



# Luchadoras del Agro Hondureño

Historias cortas que inspiran a estar unidos por el Agro



# Luchadoras

## del Agro Hondureño

Historias cortas que inspiran a estar unidos por el Agro



Instituto Interamericano de Cooperación para la Agricultura (IICA), 2022



Luchadoras del Agro Hondureño, historias cortas que inspiran a estar unidos por el Agro

por IICA se encuentra publicado bajo

Licencia Creative Commons Reconocimiento-Compartir

igual 3.0 IGO (CC-BY-SA 3.0 IGO)

(<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/igo/>)

Creado a partir de la obra en [www.iica.int](http://www.iica.int)

El Instituto promueve el uso justo de este documento. Se solicita que sea citado apropiadamente cuando corresponda.

Esta publicación también está disponible en formato electrónico (PDF) en el sitio web institucional en <http://www.iica.int>.

Coordinación editorial: María Elena Sevilla Hernández

Luchadoras del Agro Hondureño, historias cortas que inspiran a estar unidos por el Agro / Argentina Díaz, Dulce Martínez, Edna Santos, Eodora Méndez, Lidia Meza, Patricia Canelas, Rosa Leiva, Yadira del Carmen Lobo. Tegucigalpa, Honduras.: IICA, 2022.

20 p ; 21 x 16 cm.

ISBN: 978-92-9273-011-6

1. Mujeres 2. Mano de obra femenina 3. Participación comunitaria 4. Liderazgo 5. Honduras I. IICA II. Título

AGRIS

DEWEY

E50

302.14

Las ideas, las formas de expresión y los planteamientos de este documento son propios del autor (o autores), por lo que no necesariamente representan la opinión del IICA ni juicio alguno de su parte sobre las situaciones o condiciones planteadas.

Tegucigalpa, Honduras

2022

# Tabla de Contenido

	<i>Presentación</i> _____	1
1	<b>“Sin <i>Agricultura</i> no hay alimento en el mundo”</b> _____	4
2	<b>“No querían hacer tratos con una <i>Mujer</i>”</b> _____	8
3	<b>“La <i>agricultura</i>, la llevo en las venas”</b> _____	11
4	<b>“Seamos <i>Mujeres</i> positivas, emprendedoras que se capaciten en agricultura”</b> _____	14
5	<b>“<i>Mujeres</i>, hay que vencer los temores”</b> _____	17
6	<b>“La <i>Agricultura</i> y ganadería, se cree que es un rubro masculino”</b> _____	20
7	<b>“Logre ganarme el <i>Respeto</i> y posicionarme con autoridad ante mis colaboradores, en especiala los hombres que no están acostumbrados a tener una <i>Mujer</i> como jefe”</b> _____	24
8	<b>“Muchas veces <i>me toco asistir</i> a reuniones con mi bebe en brazos”</b> _____	28

# Presentación

En el marco de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer Rural la Secretaría de

Agricultura y Ganadería (SAG) y el Instituto Interamericano de Cooperación para la Agricultura (IICA) nos unimos para reconocer el aporte a la Seguridad Alimentaria y Nutricional de las mujeres hondureñas que luchan día a día en el sector agrícola y rural.

Este homenaje que realizamos está basado en historias de vida de un grupo de mujeres que son ejemplo y proyección de todas las mujeres hondureñas ligadas a la producción, agro comercio y son pilares en el sustento diario de sus familias y de miles de familias hondureñas que consumen o comercializan lo producido por ellas. La síntesis de estas experiencias lleva un mensaje de esperanza a todos los que día a día nos alimentamos de sus manos.

Para nosotros es un honor presentar una recopilación de testimonios de destacadas mujeres que día a día se esfuerzan en las diferentes áreas del agro hondureño.

A medida que el lector explore las historias podrá conocer como cada una de estas luchadoras enfrentaron y vencieron grandes obstáculos incluyendo aquellos que surgieron por el simple hecho de ser mujer.

Estas ocho guerreras representan dignamente a más de 4 millones de mujeres en Honduras y a 310 millones de Latinoamericanas que gracias a su tesón, valentía, decisión inquebrantable y su fuerza de voluntad a toda prueba, fueron conducidas a alcanzar sus sueños. Sin duda es un homenaje que queda corto en comparación con toda la lucha que dieron, dan y seguirán dando desde lo más profundo del campo.

Gracias por todo.

**Dra. Laura Suazo,**

Secretaria de Estado en los Despachos de Agricultura y Ganadería

**Dr. Santiago Vélez León,**

Representante del IICA en Honduras



Agustina Lazo,  
Arenales, Chinacla, La Paz

1

**“Sin *Agricultura* no hay  
alimento en el mundo”**

# “Sin Agricultura no hay alimento en el mundo”

**Argentina Díaz**  
**Gerente General**  
**Agrícola Antar**  
**Choluteca**

Desde el 2006 soy presidenta de la empresa agroexportadora ANTAR ubicada en Choluteca, zona sur de Honduras.

ANTAR hoy día cuenta con 500 colaboradores locales que realizan diversas actividades relacionadas con la producción y valor agregado de okra (2011) cuyo destino es el mercado internacional, principalmente Canadá.

Me siento muy orgullosa porque durante generaciones mi familia se ha dedicado a la noble práctica de producir alimentos como lo es el sorgo y marañón además de la cría y manejo de ganado Holstein. Llegar a consolidar la empresa no ha sido fácil, ya que he tenido que resolver grandes problemas como la invasión de tierras de cultivo, afectándome en gran manera porque alejaron las posibilidades de obtener financiamiento para producción y también alejaron a los clientes que mantuve durante

“ Me siento muy orgullosa porque durante generaciones mi familia se ha dedicado a producir alimentos ”

años a base de calidad de producto, seriedad y responsabilidad a la hora de entrega y cumplimiento de especificaciones técnicas para el producto.

Además, como mujer he luchado por salir adelante en un sector en donde predomina la presencia y liderazgo del hombre y he tratado de mostrar un estilo diferente, basado en trabajo en equipo, porque considero que todos somos importantes; se pueden alcanzar mayores metas de esa forma. Reconozco que no ha sido fácil, Sin embargo, actualmente soy considerada y reconocida como una líder que inspira respeto y admiración, porque los valores que promulgo trato de ponerlos en práctica en cada una de las acciones que realizo, busco colaborar en la comunidad donde habito, como por ejemplo el derrame económico local a través de los ingresos que mis colaboradores perciben quincenalmente o bien, con el equipamiento de una clínica médica para atenciones de carácter ambulatorios. También me uní al Grupo de Apoyo contra el cáncer de mama y matriz, donde se realizan mamografías y citologías gratis a mujeres de bajos recursos.

El mensaje que esta servidora suya envía a todas las mujeres es “Las oportunidades existen, solo hay que buscarlas, los riegos siempre hay que correrlos, no basta perseguir los sueños hay que alcanzarlos y, ....”Sin agricultura no hay alimento”



Martha Edith Meza,  
El Pelón, Marcalá, La Paz

# 2

**“No querían hacer tratos  
con una *Mujer*”**

# “No querían hacer tratos con una *Mujer*”

**Dulce Martínez  
avicultora  
Zamorano,  
Francisco  
Morazán**

Mis inicios en este rubro, comenzaron con la avicultura, en una granja familiar. Comenzamos con la esperanza y fe de traer trabajo y desarrollo a la comunidad.

Como mujer, he tenido muchos retos, entre ellos, lo más complicado fue con la distribución de mis productos (huevos), ya que no querían hacer tratos con una mujer. Para tener liderazgo es importante tener mucha disciplina. He notado como nuestras

“ Como mujer, he tenido muchos retos ”

acciones impactan de una manera positiva en la comunidad, muchas personas han solicitado que les brindemos asesorías, mirando nuestro ejemplo como emprendedores servimos de motivación.

Aconsejo a las mujeres que emprendan en actividades agrícolas ¡intenten!, es un rubro muy bonito, no es fácil, pero con fe en Dios y disciplina todo se puede lograr.



Sonia Pérez,  
Pedernal, San José, La Paz

# 3

*“La agricultura,  
la llevo en las venas”*

# “La agricultura, la llevo en las venas”

**Edna Santos**  
**Productora**  
**Teupasenti,**  
**El Paraíso**

Soy descendiente de agricultores, mi abuelo y mi padre sembraron y cosecharon café durante muchos años hasta que un día mi padre murió y tomé su legado y quede a cargo. Soy una mujer valiente insertada en una actividad agroindustrial como es la elaboración de chile picante.

Nacida en el Municipio de Teupasenti, departamento de El Paraíso, he sido desde muy pequeña (seis años de vida) un ejemplo de superación, optimismo y muchas ganas de salir adelante, funde una empresa para cultivar y procesar chile picante,

el cual comercializo a nivel local y regional.

Mi empresa es la segunda fuente de empleo en el municipio de Teupasenti, superada solamente por la cooperativa de café y, un dato muy importante es que sorprendentemente el 15% de los empleados son mujeres, muchas de ellas son jefas de hogar o cabeza de familia y gracias a su esfuerzo de trabajo, logran suplir las necesidades en su hogar.

Mi consejo para otras mujeres es que “no desistan de sus sueños”.

“ he sido desde  
muy pequeña un  
ejemplo de  
superación ”



# 4

**“Seamos *Mujeres* positivas,  
emprendedoras que se capaciten  
en agricultura”**

# “Seamos *Mujeres* positivas, emprendedoras que se capaciten en agricultura”

**Eodora Méndez  
Intibucá**

Actualmente funjo como presidenta de la empresa productora de papa más emblemática del occidente del país, me defino como una mujer lenca comprometida con la agricultura.

Recuerdo que mis inicios en la agricultura fueron por necesidad, en ese tiempo eran abismales las limitantes para que una mujer pudiera incorporarse en actividades productivas más allá de los huertos familiares, por eso cuando ví que existía la oportunidad

de pertenecer a una organización de productores, no dudé en hacerlo, pese que con ello vinieron críticas de familiares y extraños porque no era usual que una mujer participara en capacitaciones o talleres de agricultura, de fortalecimiento organizacional o administración.

Considero que mi liderazgo es basado en la confianza, conocimiento, constancia, honestidad y responsabilidad de hacer bien mi trabajo. Siempre, esto ha motivado a que en mi comunidad más mujeres participen activamente en la producción de papa y además, participen en otros proyectos productivos en los que han accedido a financiamiento y comercializan sus productos a través de la organización.

“ no era usual  
que una mujer  
participara en  
capacitaciones ”



Aida Ester Pérez,  
Arenales, Chinacla, La Paz

5

*“Mujeres, hay que  
vencer los temores”*

# “Mujeres, hay que vencer los temores”

**Lidia Meza**  
**Ganadera**  
**Catacamas,**  
**Olancho**

Originaria de Olancho, el departamento más grande de Honduras, en donde la ganadería es el pan de cada día de muchos habitantes. Confieso que comencé a dedicarme al manejo de ganadería con la donación de una parcela que me dio mi señor padre.

He encontrado fuerza en mi corazón para luchar en contra de los fenómenos característicos del cambio climático, falta de financiamiento y la desconfianza que se nos tiene a las mujeres que nos dedicamos a una actividad en donde los hombres son mayoría.

Me considero una líder y todo es

gracias a la pasión por lo que hago, a mi honradez, mi hábito del ahorro y a todo el trabajo constante al igual que mantengo una buena relación con todas las personas, esto me ha permitido contar con colaboradores locales que se encargan de la cría y manejo del ganado y siembra de pasto.

El impacto social, ambiental y económico se basa en la generación de empleo local, uso de tecnologías para disminuir el consumo de agua y el aumento de la economía local gracias a la inyección de capital proveniente del pago de salarios.

Finalmente, aprovecho para decirles que hay que vencer los temores y salir adelante.

“ Me considero una líder y todo es gracias a la pasión por lo que hago ”



Juana Alvarenga,  
Las Barrancas, El Paraíso

# 6

*“La Agricultura y ganadería,*  
**se cree que es un rubro masculino”**

# “La *Agricultura* y ganadería, se cree que es un rubro masculino”

**Patricia Canelas**  
**Ganadera**  
**Yaruca, la Ceiba,**  
**Atlántida**

Inicie con la Agricultura porque mis padres eran emprendedores provenientes del campo, obtuvieron un terreno el cual dedicaron a la ganadería, actividad en la que toda la familia se involucraba. Al fallecer mi padre en el año 2002 siendo yo aún muy joven y la segunda de 4 hermanas, asumí la dirección de la pequeña finca juntamente con mi madre.

Como mujer he enfrentado retos de distinta índole, por mencionar algunos: En lo social, y específicamente en el campo ya que la agricultura y ganadería, se cree que es un rubro “masculino”. He estado en situaciones en las que no se me considera capaz de hacer bien las actividades o que no tengo el suficiente conocimiento. También con la familia, resulta difícil poder balancear el tiempo para atender el hogar ya que las jornadas de trabajo a veces son largas. En lo económico por ser madre soltera y ser cabeza de hogar, debemos hacer doble esfuerzo para cubrir con todo el trabajo y generar para realizar inversiones y solventar todas las necesidades familiares.

Hay elementos fundamentales para generar liderazgo en el campo. En base a mi experiencia, considero necesario estar en constante aprendizaje, involucrando las personas de nuestro entorno, por otra parte, la dedicación al trabajo con metas establecidas para lograr cambios visibles y medibles. Es importante hacer equipos de trabajo, que sean armoniosos, con nuestra familia, vecinos y colaboradores y compartir con ellos los conocimientos e ir formando el relevo generacional para asegurar la continuidad de tan noble actividad.

Debemos respetar y cuidar el medio ambiente con prácticas responsables que sirvan de ejemplo y pauta para otras personas y causar un efecto en cadena con el que se pueda generar en algún momento, cambios positivos en nuestras comunidades. Día con día, trato que mis actividades tengan un impacto positivo en mi familia, en mi comunidad y en las organizaciones de las que he formado parte y para demostrar que la fuerza femenina es capaz de contribuir activamente en el

agro, en la producción de alimentos, en las cadenas de comercialización.

Mi consejo para otras mujeres que desean emprender actividades agrícolas, es que tengan presente que todo lo que hagamos en la vida, lo hagamos con perseverancia, con pasión y respeto a la naturaleza. La tierra da frutos, pero también hay que darle a ella cuidados y recordemos que nuestras acciones siempre tienen consecuencias ya sean positivas o negativas a futuro. Informemos y capacitemos constantemente, mantengámonos actualizadas siempre, para ser competitivas en el mercado ya que cada vez son más exigentes. Es importante ser eficientes en nuestros procesos y producción para hacer rentables nuestras unidades productivas y poder transmitir siempre un concepto de campo productivo que alimenta, genera y da vida.

“  
**Como mujer  
he enfrentado retos  
de distinta  
índole**”



Katy Moncada,  
Buena Vista, El Paraíso

# 7

“Logré ganarme el *Respeto* y posicionarme con autoridad ante mis colaboradores, en especial a los hombres que no están acostumbrados a tener una *Mujer* como jefe”.

# “Logré ganarme el *Respeto* y posicionarme con autoridad ante mis colaboradores, en especial a los hombres que no están acostumbrados a tener una *Mujer* como jefe”.

**Rosa Leiva**  
**Coordinadora**  
**Festival del**  
**Chocolate**  
**Cortes**

Crecí con mis padres (abuelos) en un ambiente rural, en mi pueblo de Santa Cruz de Yojoa, que para ese entonces, era una aldea donde no contábamos con energía eléctrica. En casa, teníamos de todo, sin exagerar, de todo sembrado en nuestro gran patio que rodeaba nuestra casa, y a la par estaba el corral, donde se ordeñaba y vendía la leche. Y por supuesto, también teníamos gallinas, patos y otros animales domésticos.

Mi papá era ganadero y agricultor muy fuerte. Yo lo acompañaba a la montaña, cuando era el tiempo de la tapisca del maíz, o arranque de frijoles. Tengo bellos recuerdos – con los que crecí- del olor al baho de las vacas (vapor que despiden los cuerpos en determinadas circunstancias), jardín, frutas variadas, productos lácteos, granos básicos y cacao. Hubo algo que impactó a partir de ir a trabajar a la finca de café y cacao de Don Donald Tomé, a quien además le vendíamos nuestra cosecha de café.

He tenido que afrontar varios retos, en lo personal, con mi pequeña finca, me propuse aprender sobre las actividades agrícolas (siembra, poda, fertilización etc) y empaparme de cuáles eran los precios/pagos que debía recibir, sin experiencia en ese tema, debido a que son cultivos distintos los que había seleccionado (cacao, rambután y limón persa). Con estas acciones logre ganarme el respeto y posicionarme con autoridad ante mis colaboradores, en especial a los hombres que

no están acostumbrados a tener una mujer como jefe.

Recuerdo que hace algunos años se realizó con algunos Ministerios del Gobierno, PANACAM y Proyecto Marca País el Festival del Chocolate. En donde tuvimos la oportunidad de dar a conocer la calidad de nuestra preciada fruta y sus subproductos y beneficios nutricionales, al igual que lograr obtener apoyo y reconocimiento a nivel nacional sobre la existencia de los transformadores del cacao.

Resulta fundamental generar la confianza entre los compañeros y las personas, e instituciones que nos apoyan, involucrar a todos los participantes en las tomas de decisiones para que se sientan parte, compartir información y conocimientos sobre historia y valor nutricional del cacao.

Hemos logrado posicionarnos a nivel nacional en hoteles y restaurantes de la zona al igual que en la economía informal. Me llena de mucha satisfacción y orgullo ver como mi hijo se ha convertido en emprendedor con la transformación del cacao, cumplí con mi legado generacional.

¡Mujer! No tengas miedo a soñar, a emprender cualquier actividad agrícola ya sea siembra, transformación o comercialización, recuerda que somos capaces, creativas, responsables y apasionadas, llevamos en nuestro ADN la responsabilidad de “mantener, mejorar y transmitir conocimientos” lo hemos hecho a través de los siglos.

“ He tenido que afrontar varios retos, en lo personal, con mi pequeña finca, me propuse aprender sobre las actividades agrícolas ”



**Ninfa Lanza,  
Azabache, Danlí**

8

**“Muchas veces *me tocó asistir a*  
reuniones con mi bebé en brazos”**

## “Muchas veces *me tocó asistir a* reuniones con mi bebé en brazos”

**Yadira del  
Carmen Lobo  
Presidenta  
ABM Cámara  
de Frijol**

Inicie en el año 2015 por medio de una Caja Rural que se conformó en mi comunidad. Empezamos a trabajar de manera colectiva en parcelas de producción, formamos alianzas con organizaciones de apoyo, posteriormente fui propuesta como Presidenta de la Asociación ABM Cámara

de Frijol, comenzamos a trabajar y luego creamos una empresa comercializadora de la cual, estoy a cargo, lo más destacable es que generamos empleos. Al transcurrir el tiempo conformamos la Cadena de Frijol, también he sido Presidenta de la Cámara de Frijol a nivel Nacional.

A lo largo de este camino me he enfrentado con personas de pensamientos distintos a los míos, me ha tocado trabajar con ellos y buscar concordar no ha sido nada fácil, recuerdo que muchas veces

“ **Colabore en mi comunidad en gestionar apoyo para lograr mejor producción a través de préstamos y en la búsqueda de nuevos mercados** ”

me tocó asistir a reuniones con mi bebé en brazos, logramos vencer cada obstáculo y como resultado generamos nuevos ingresos de cada actividad que realizamos, logramos involucrarnos y trabajar juntos creando una hermandad muy bonita y fuerte, al final logramos formar una misma visión y decidimos trabajar por lo que deseábamos alcanzar.

Reconozco que para crear un liderazgo consolidado es importante la honestidad, se debe manejar los fondos con transparencia, al momento de gestionar ayudas, estas se deben distribuir equitativamente.

Es importante comprometerse con la organización, ser muy responsables y puntuales, al igual que tener carisma, amabilidad y generar confianza en las personas.

Colabore en mi comunidad en gestionar apoyo para lograr mejor producción a través de préstamos y en la búsqueda de nuevos mercados, llevándoles precios justos a los productores. He participado en patronatos. Todo lo anterior me permitió liderar varias organizaciones. A través del trabajo con la Asociación, genero ingresos a mi familia y me permite apoyar con capacitaciones a otras personas

En este día les digo, perseveren hasta el final, tengan mucha paciencia, porque los logros no se obtienen de un día para otro, sepan esperar, con nuestro trabajo estamos asegurando la seguridad alimentaria. Enseñemos a nuestros hijos a difundir los conocimientos, cuidémonos, comamos sano, ¡Apasíonate por la agricultura!

