








Três décadas da disponibilidade domiciliar de alimentos segundo a NOVA – Brasil, 1987–2018

Renata Bertazzi Levy^{I,II} , Giovanna Calixto Andrade^{II} , Gabriela Lopes da Cruz^{II,III} ,
Fernanda Rauber^{II,III} , Maria Laura da Costa Louzada^{II,IV} , Rafael Moreira Claro^V , Carlos
Augusto Monteiro^{II,IV} 

^I Universidade de São Paulo. Faculdade de Medicina. Departamento de Medicina Preventiva. São Paulo, SP, Brasil

^{II} Universidade de São Paulo. Núcleo de Pesquisas Epidemiológicas em Nutrição e Saúde. São Paulo, SP, Brasil

^{III} Universidade de São Paulo. Faculdade de Saúde Pública. Programa de Pós-Graduação em Nutrição em Saúde Pública. São Paulo, SP, Brasil

^{IV} Universidade de São Paulo. Faculdade de Saúde Pública. Departamento de Nutrição. São Paulo, SP, Brasil

^V Universidade Federal de Minas Gerais. Escola de Enfermagem. Departamento de Nutrição. Belo Horizonte, MG, Brasil

RESUMO

OBJETIVO: Avaliar a tendência da aquisição domiciliar de alimentos de acordo com a classificação NOVA no Brasil entre 1987–1988 e 2017–2018.

MÉTODOS: Foram utilizados dados de aquisição domiciliar de alimentos provenientes de cinco edições da Pesquisas de Orçamentos Familiares, realizada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística, nos anos 1987–1988, 1995–1996, 2002–2003, 2008–2009 e 2017–2018. Todos os alimentos reportados foram categorizados segundo a classificação NOVA. A disponibilidade domiciliar dos grupos e subgrupos de alimentos foi expressa por meio de sua participação (%) nas calorias totais, para o conjunto das famílias brasileiras, por situação do domicílio (urbana ou rural), para cada uma das cinco regiões geográficas do país, por quintos da distribuição de renda domiciliar *per capita* (inquéritos de 2002–2003, 2008–2009 e 2017–2018); e para as 11 principais regiões urbanas do país (inquéritos de 1987–1988, 1995–1996, 2002–2003, 2008–2009 e 2017–2018). Modelos de regressão linear foram utilizados para avaliar a tendência de aumento ou diminuição na aquisição dos alimentos.

RESULTADOS: A dieta da população brasileira ainda é composta predominantemente por alimentos *in natura* e minimamente processados e ingredientes culinários processados. No entanto, nossos achados apontam tendências de aumento da participação de alimentos ultraprocessados na dieta. Esse aumento que foi de 0,4 pontos percentuais ao ano na primeira porção do período estudado, entre 2002 e 2009, e desacelerou para 0,2 pontos percentuais entre 2008 e 2018. O consumo de alimentos ultraprocessados foi maior entres os domicílios de maior renda, nas regiões Sul e Sudeste, na área urbana, e nas regiões metropolitanas.

CONCLUSÃO: Os resultados do presente estudo apontam um aumento na participação de alimentos ultraprocessados na dieta dos brasileiros. Cenário preocupante, uma vez que o consumo de tais alimentos está associado ao desenvolvimento de doenças e à perda da qualidade nutricional da dieta.

DESCRITORES: Alimentos, Dieta e Nutrição. Alimentação Básica. Alimentos Industrializados. Fatores Socioeconômicos. Economia dos Alimentos.

Correspondência:

Renata Bertazzi Levy
Universidade de São Paulo
Av. Dr. Arnaldo, 455
2º andar - Cerqueira Cesar
01246-903 São Paulo, SP, Brasil
E-mail: rlevy@usp.br

Recebido: 27 jan 2022

Aprovado: 28 mar 2022

Como citar: Levy RB, Andrade GC, da Cruz GL, Rauber F, Louzada MLC, Claro RM, et al. Três décadas da disponibilidade domiciliar de alimentos segundo a NOVA – Brasil, 1987–2018. Rev Saude Publica. 2022;56:75. <https://doi.org/10.11606/s1518-8787.2022056004570>

Copyright: Este é um artigo de acesso aberto distribuído sob os termos da Licença de Atribuição Creative Commons, que permite uso irrestrito, distribuição e reprodução em qualquer meio, desde que o autor e a fonte originais sejam creditados.



INTRODUÇÃO

Diversas entidades internacionais, como a Organização Mundial da Saúde (OMS) e a Organização das Nações Unidas para a Alimentação (FAO), defendem que padrões alimentares saudáveis e sustentáveis são aqueles baseados em uma grande variedade de alimentos *in natura* ou minimamente processados e restritos em alimentos altamente processados¹. Embora haja mais de uma classificação que agrupa os alimentos conforme o processamento a que foram submetidos, o sistema NOVA é, de longe, o mais utilizado², segundo o qual, os alimentos são classificados de acordo com a extensão e o propósito do seu processamento industrial, em quatro grandes grupos: alimentos *in natura* ou minimamente processados, ingredientes culinários processados, alimentos processados e alimentos ultraprocessados³. Com base nessa classificação, o *Guia Alimentar para a População Brasileira*, publicado em 2014, recomenda: que a alimentação seja baseada em larga variedade de alimentos *in natura* ou minimamente processados; que ingredientes culinários processados sejam utilizados em pequena quantidade para transformar alimentos do primeiro grupo em preparações culinárias; que alimentos processados, também em pequena quantidade, sejam utilizados como parte de preparações culinárias ou acompanhamento; e que o consumo de alimentos ultraprocessados seja evitado⁴.

Inúmeras evidências, incluindo revisões sistemáticas de estudos de coorte e com meta-análises, mostram que o maior consumo de alimentos ultraprocessados está associado ao risco de doenças crônicas não transmissíveis, como obesidade, hipertensão, diabetes, dislipidemias, doenças cardiovasculares, depressão, cânceres – como o de mama –, distúrbios gastrointestinais, bem como mortalidade precoce por todas as causas^{2,5-10}.

No Brasil, a evolução da disponibilidade domiciliar de alimentos classificados segundo o sistema NOVA vem sendo documentada com base em Pesquisas de Orçamentos Familiares (POFs), realizadas pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) desde 1987–1988, nas áreas metropolitanas, e desde 2002–2003, no país como um todo. A participação de ultraprocessados na aquisição domiciliar de alimentos aumentou tanto nas áreas metropolitanas entre 1987–1988 e 2002–2003, quanto para o conjunto do país entre 2002–2003 e 2008–2009, observando-se importantes variações, segundo localização e nível de renda do domicílio¹¹.

A realização de nova POF pelo IBGE em 2017–2018 permite a atualização da tendência de evolução no Brasil da aquisição domiciliar de alimentos, classificados de acordo com a extensão e o propósito do seu processamento, que é apresentada a seguir neste artigo.

MÉTODOS

O presente estudo utilizou dados de aquisição domiciliar de alimentos provenientes de cinco edições da POF, realizada pelo IBGE, nos períodos de março de 1987 a fevereiro de 1988, outubro de 1995 a setembro de 1996, junho de 2002 a julho de 2003, maio de 2008 a maio de 2009 e julho de 2017 a julho de 2018.

Nas duas primeiras edições da pesquisa, foram analisadas amostras representativas do conjunto de domicílios brasileiros situados nas principais regiões urbanas do Brasil (região metropolitana de Belém na região Norte; de Fortaleza, Recife e Salvador na região Nordeste; de Belo Horizonte, Rio de Janeiro e São Paulo na região Sudeste; de Curitiba e Porto Alegre na região Sul; e Distrito Federal e município de Goiânia, na região Centro-Oeste). Nas três edições mais recentes da pesquisa a amostra foi expandida para representar, além desses domínios, o conjunto completo dos domicílios do país. As pesquisas utilizaram um plano amostral complexo, por conglomerados em dois estágios, envolvendo sorteio dos setores censitários no primeiro estágio e domicílios no segundo. Os setores censitários são provenientes de amostra mestra

do IBGE, agrupados em estratos de domicílios com alta homogeneidade geográfica e socioeconômica. Foram considerados para a construção dos estratos: a localização geográfica do setor; a situação do domicílio (urbana ou rural para as amostras com representatividade nacional); e, internamente a cada lócus geográfico, o espectro de variação socioeconômica através da renda do indivíduo responsável pelo domicílio.

As estimativas obtidas nas pesquisas com amostras nacionais representam os seguintes domínios: o país, as cinco grandes regiões (Norte, Nordeste, Sudeste, Sul e Centro-Oeste), a situação (urbana ou rural), as 26 unidades da federação e Distrito Federal, as nove regiões metropolitanas e as 26 capitais dos estados. A descrição detalhada sobre o processo de amostragem das cinco pesquisas está disponível nas publicações do IBGE^a.

Para o presente estudo, foram utilizados como unidade de análise os agregados de domicílios gerados em plano amostral (estratos). Para as análises representativas de todo o país, em 2002–2003 os 48.747 domicílios resultaram em 443 estratos com o número médio de 109,4 domicílios por estrato (variando de nove a 801); em 2008–2009 os 55.970 domicílios geraram 550 estratos, com uma média de 101,7 domicílios por estrato (variando de oito a 796) e em 2017–2018 os 57.920 domicílios resultaram em 575 estratos com uma média de 86,5 domicílios por estrato (variando de 16 a 524).

Para as análises de tendência das regiões metropolitanas, foram utilizadas informações do Sistema IBGE de Recuperação Automática (Sidra)^b, sobre as aquisições de alimentos e bebidas em cada uma das nove regiões metropolitanas, município de Goiânia e Distrito Federal. No Sidra encontram-se disponibilizadas informações de agregados de domicílios correspondentes a 10 classes de renda familiar, totalizando 110 estratos por pesquisa.

As informações utilizadas no presente estudo referem-se às aquisições de alimentos para consumo domiciliar feitas durante sete dias consecutivos, registradas pelos moradores do domicílio ou por um entrevistador do IBGE em uma caderneta de despesas coletiva (em medida caseira ou na própria unidade de aquisição) e convertidos em quilogramas ou litros pelo IBGE. Os alimentos consumidos fora dos domicílios não foram registrados com um nível de detalhamento satisfatório e não foram incluídos nesse estudo.

A coleta de cada pesquisa foi distribuída nos quatro trimestres do ano, incorporando a variedade sazonal, à qual as despesas estão sujeitas. As quantidades das aquisições referentes à pesquisa de 1987–1988 foram definidas indiretamente pela relação entre gastos e itens relatados, devido à ausência de dados coletados no período.

Fatores de correção foram aplicados para excluir a fração não comestível dos alimentos^c. Em seguida, a quantidade comestível dos alimentos foi convertida em calorias empregando-se a Tabela Brasileira de Composição de Alimentos^d.

Todos os alimentos reportados foram categorizados segundo os quatro grupos da classificação NOVA: 1) Alimentos *in natura* ou minimamente processados; 2) Ingredientes culinários processados; 3) Alimentos processados; e 4) Alimentos ultraprocessados³.

A disponibilidade domiciliar dos grupos e subgrupos de alimentos foi expressa por meio de sua participação (%) nas calorias disponíveis para consumo. A participação dos grupos e subgrupos de alimentos foi estimada para o conjunto das famílias brasileiras, por situação do domicílio (urbana ou rural), para cada uma das cinco regiões geográficas do país e segundo quintos da distribuição de renda domiciliar *per capita* (inquéritos de 2002–2003, 2008–2009 e 2017–2018) e para aquelas residindo nas 11 principais regiões urbanas do país (inquéritos de 1987–1988, 1995–1996, 2002–2003, 2008–2009 e 2017–2018).

Modelos de regressão linear foram utilizados para avaliar a tendência e a diferença entre os anos na participação dos alimentos na dieta dos brasileiros no período estudado,

^a Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística, Diretoria de Pesquisas, Coordenação de Trabalho e Rendimento. Pesquisa de Orçamentos Familiares 2017-2018: avaliação nutricional da disponibilidade domiciliar de alimentos no Brasil. Rio de Janeiro: IBGE; 2020.

^b IBGE. SIDRA: banco de dados agregados. Brasília: Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística; 2012.

^c IBGE. Tabela de composição de alimentos. Rio de Janeiro: Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística; 1969.

^d Universidade de São Paulo, Food Research Center. TBCA - Tabela Brasileira de Composição de Alimentos. São Paulo: FORC; 2019.

tendo o ano do início da pesquisa como variável explanatória e os grupos e subgrupos de alimentos como desfecho. Considerou-se $p < 0,05$ para significância estatística em todas as análises.

Foram utilizados fatores de ponderação, considerando a estrutura amostral e os fatores de expansão, permitindo a extrapolação dos resultados para a população brasileira. Todas as análises foram realizadas com o pacote estatístico do software Stata (StataCorp, versão 16).

RESULTADOS

A Tabela 1 descreve a participação relativa dos grupos e subgrupos de alimentos, segundo a classificação NOVA, na disponibilidade domiciliar de alimentos em 2002–2003, 2008–2009 e 2017–2018 no Brasil. Em 2017–2018 48,7% das calorias disponíveis para consumo nos domicílios brasileiros foram de alimentos *in natura* ou minimamente processados, 21,6% de ingredientes culinários processados, 10,4% de alimentos processados e 19,4% de alimentos ultraprocessados.

Dentre os alimentos *in natura* ou minimamente processados, os grupos com maior contribuição calórica foram: arroz (15,1% das calorias totais), leite (4,7%), carne bovina (4,6%), feijão (4,1%) e carne de aves (4,1%). Ainda relevantes na alimentação brasileira, apareceram frutas (2,8%), macarrão (2,4%), farinha de trigo (1,7%), farinha de mandioca (1,6%) e raízes e tubérculos (1,2%). Dentre os ingredientes culinários processados, os subgrupos com maior contribuição calórica foram: óleo vegetal (10,7%) e açúcar (9,4%). Dentre alimentos processados, os subgrupos de maior contribuição calórica foram pão (7,0%) e queijos (1,4%). Por fim, destacam-se, dentre os alimentos ultraprocessados, frios e embutidos (2,7%), biscoitos doces (2,2%), biscoitos salgados (1,9%), margarina (1,8%), bolos e tortas doces (1,4%), pães (1,4%), bebidas adoçadas carbonatadas (1,2%) e chocolate (1,2%).

Entre 2002–2003 e 2017–2018 observou-se diminuição no percentual de participação calórica de alimentos *in natura* ou minimamente processados (em média -0,15 pontos percentuais ao ano = pp/ano) e de ingredientes culinários processados (-0,24 pp/ano), em paralelo ao aumento da participação de alimentos processados (+0,07 pp/ano) e ultraprocessados (+0,31 pp/ano). O declínio na disponibilidade relativa de alimentos *in natura* ou minimamente processados foi mais intenso no primeiro período (2002–2003 a 2008–2009) do que no segundo período (2008–2009 a 2017–2018): 0,30 pp/ano e 0,03 pp/ano respectivamente. Evolução semelhante foi observada quanto à disponibilidade relativa de ingredientes culinários processados: declínio de 0,3 pp/ano no primeiro período e de 0,2 pp/ano no segundo período. Por outro lado, a intensidade do aumento na disponibilidade relativa de alimentos processados e ultraprocessados diminuiu do primeiro para o segundo período: de 0,2 pp/ano para estabilidade, no caso dos processados, e de 0,4 pp/ano para 0,2 pp/ano, no caso dos ultraprocessados.

No grupo de alimentos *in natura* ou minimamente processados, arroz (-1,4%), leite (-0,7%), feijão (-1,4%), farinha de milho, fubá e outras (-0,5%), farinha de mandioca (-2,0%) e farinha de trigo (0,9%) acompanharam a tendência do grupo, diminuindo sua participação na disponibilidade domiciliar, enquanto carne de aves (1,0%), carne bovina (1,3%), frutas (0,7%), raízes e tubérculos (0,1%), ovos (0,6%), verduras e legumes (0,2%), carne suína (0,3%) e milho, aveia e outros cereais (0,3%) aumentaram sua disponibilidade no período. Dentre os ingredientes culinários processados, foi observada queda na participação de óleo vegetal (-1,0%) e açúcar (-3,1%), em contraponto ao aumento de féculas (+0,3%). A participação de queijos (+0,5%), bebidas alcoólicas fermentadas (+0,3%) e outros alimentos processados (+0,1%) aumentou entre 2002–2003 e 2017–2018. No grupo de alimentos ultraprocessados, observou-se aumento na participação de todos os subgrupos, com exceção de margarina, que se manteve estável, e bebidas adoçadas carbonatadas (-0,4%), cuja participação diminuiu.

Tabela 1. Participação relativa de grupos e subgrupos da classificação NOVA no total de calorias determinado pela aquisição de alimentos domiciliar. Brasil – períodos 2002–2003, 2008–2009 e 2017–2018.

Grupos e subgrupos de alimentos	Participação relativa, por ano da pesquisa (%)		
	2002–2003	2008–2009	2017–2018
Alimentos <i>in natura</i> ou minimamente processados	51,0	48,9^e	48,7^f
Arroz	16,5	15,4	15,1 ^f
Leite	5,4	4,8 ^e	4,7 ^f
Carne de aves	3,1	3,6 ^e	4,1 ^{e,f}
Feijão	5,5	4,6 ^e	4,1 ^{e,f}
Carne bovina	3,3	4,3 ^e	4,6 ^{e,f}
Frutas	2,1	2,4 ^e	2,8 ^{e,f}
Macarrão	2,4	2,4	2,4
Farinha de milho, fubá e outras	1,6	1,4	1,1 ^{e,f}
Farinha de mandioca	3,6	2,7	1,6 ^{e,f}
Farinha de trigo	2,6	1,9 ^e	1,7 ^f
Raízes e tubérculos	1,1	1,1	1,2 ^{e,f}
Ovos	0,3	0,7 ^e	0,9 ^{e,f}
Verduras e legumes	0,7	0,8 ^e	0,9 ^{e,f}
Carne suína	0,7	0,6	1,0 ^{e,f}
Peixes	0,5	0,5	0,4
Milho, aveia e outros cereais	0,7	0,9	1,0 ^{e,f}
Vísceras	0,3	0,2	0,2
Outros ^a	0,5	0,6 ^e	0,7 ^f
Ingredientes culinários processados	25,5	23,4^e	21,6^{e,f}
Óleo vegetal	11,7	11,0	10,7 ^f
Açúcar	12,5	11,3 ^e	9,4 ^{e,f}
Gordura animal	0,8	0,5 ^e	0,7 ^e
Féculas	0,4	0,5	0,7 ^{e,f}
Outros ^b	0,1	0,1	0,1 ^{e,f}
Alimentos processados	9,2	10,4^e	10,4ⁱ
Pães	6,6	7,4 ^e	7,0
Queijos	0,9	1,1 ^e	1,4 ^{e,f}
Carnes salgadas/secas/defumadas	0,7	0,7	0,7
Bebidas alcoólicas fermentadas	0,4	0,6 ^e	0,7 ^{e,f}
Outros ^c	0,5	0,5	0,6 ^f
Alimentos ultraprocessados	14,3	17,3^e	19,4^{e,f}
Frios e embutidos	2,0	2,4 ^e	2,7 ^{e,f}
Biscoitos doces	1,9	2,1 ^e	2,2 ^f
Biscoitos salgados	1,4	1,6 ^e	1,9 ^{e,f}
Margarina	1,8	1,9 ^e	1,8
Bolos e tortas doces	0,7	1,1 ^e	1,4 ^{e,f}
Pães	0,9	1,1 ^e	1,4 ^{e,f}
Doces em geral	0,5	0,7 ^e	0,9 ^{e,f}
Bebidas adoçadas carbonatadas	1,6	1,6	1,2 ^{e,f}
Chocolate	0,8	1,0 ^e	1,2 ^f
Massas de pizza, de lasanha ou de pastel	0,4	0,6 ^e	0,9 ^{e,f}
Refeições prontas	0,4	0,7 ^e	0,9 ^{e,f}
Bebidas adoçadas não carbonatadas	0,4	0,5	0,6 ^{e,f}

Continua

Tabela 1. Participação relativa de grupos e subgrupos da classificação NOVA no total de calorias determinado pela aquisição de alimentos domiciliar. Brasil – períodos 2002–2003, 2008–2009 e 2017–2018. Continuação

Bebidas lácteas	0,4	0,5 ^e	0,5 ^{e,f}
Sorvetes	0,2	0,3 ^e	0,4 ^{e,f}
Molhos prontos	0,4	0,5 ^e	0,7 ^{e,f}
Bebidas alcoólicas destiladas	0,1	0,1	0,2 ^f
Outros ^d	0,4	0,5	0,5

^a Outros alimentos *in natura* ou minimamente processados, incluindo chás e cafés, frutos do mar, carne de outros animais, nozes e sementes, frutas e hortaliças secas ou desidratadas.

^b Outros ingredientes culinários incluindo sal e outros açúcares.

^c Outros alimentos processados, incluindo peixes e frutos do mar secos e/ou salgados, conservas de cereais, leguminosas e hortaliças, castanhas salgadas e conservas de carnes diet/light.

^d Outros alimentos ultraprocessados, incluindo carnes reconstituídas, tabletes e temperos prontos, condimentos a base de sal sem gordura, queijos ultraprocessados e cereais matinais.

^e $p < 0,05$ na comparação com o período anterior.

^f $p < 0,05$ para tendência linear entre 2002–2003 e 2017–2018.

A Tabela 2 descreve a disponibilidade de grupos e subgrupos de alimentos, segundo quintos do rendimento domiciliar *per capita* entre 2002–2003 e 2017–2018. Em 2017–2018 a participação no total calórico de alimentos *in natura* ou minimamente processados e de ingredientes culinários processados diminuiu com o aumento da renda: no caso de alimentos *in natura* ou minimamente processados, de 57,5% no primeiro quinto para 42,9% no último; e os ingredientes culinários processados, de 21,8% no primeiro quinto para 20,0% no último. Alimentos processados e ultraprocessados aumentaram sua participação no total calórico com o aumento da renda. Esse aumento é moderado no caso dos alimentos processados, de 8,8% no primeiro quinto para 11,8% no último, e bastante intenso no caso dos alimentos ultraprocessados, de 11,9% para 25,4%. No entanto, a tendência de variação nos subgrupos com a renda foi heterogênea. Entre os alimentos *in natura* ou minimamente processados, arroz, feijão e farinha de milho, fubá e outras diminuíram sua participação com o aumento da renda, enquanto frutas, raízes e tubérculos, legumes e verduras tiveram sua participação aumentada. Nos subgrupos dos ingredientes culinários processados, com o aumento da renda observou-se redução na participação calórica de açúcar e aumento na participação de gordura animal. Entre os alimentos processados, o aumento da renda levou ao aumento na participação calórica de queijos, bebidas alcoólicas fermentadas e outros alimentos processados e redução na participação de carnes salgadas/secas/defumadas. Com a exceção de biscoitos salgados, todos os demais alimentos ultraprocessados aumentaram sua participação no total calórico com o aumento da renda.

Ao avaliar a evolução da disponibilidade domiciliar de alimentos segundo renda, observa-se dentro dos primeiros quatro quintos de renda uma clara tendência à diminuição da disponibilidade domiciliar de alimentos *in natura* ou minimamente processados e ingredientes culinários processados, em contraponto ao aumento de alimentos ultraprocessados entre 2002–2003 e 2017–2018. Por outro lado, no quinto superior da distribuição de renda, essa tendência é observada entre 2002–2003 e 2008–2009, mas se estabiliza no período mais recente. O segundo, terceiro e quarto quintos de renda apresentaram os maiores aumentos nos percentuais de participação de alimentos ultraprocessados.

Dentre alimentos *in natura* ou minimamente processados observa-se em todos os quintos um aumento no consumo de carne bovina, ovos e carne suína. Em contraponto, o consumo de farinha de mandioca diminuiu. Ainda dentro desse subgrupo destaca-se o aumento do consumo de frutas, verduras e legumes e diminuição do consumo de feijão do primeiro ao quarto quinto de renda. Dentre ingredientes culinários processados observa-se um aumento no consumo de féculas e diminuição do consumo de açúcar em todos os quintos de renda. Dentre alimentos ultraprocessados observa-se um aumento significativo de frios e embutidos, bolos e tortas doces, doces em geral, massas de pizza, de lasanha ou de pastel, refeições prontas, sorvetes e molhos prontos em todas as classes de renda. Também se destaca o aumento na aquisição de pães ultraprocessados, chocolate, bebidas adoçadas

Tabela 2. Participação relativa de alimentos e grupos de alimentos segundo a NOVA no total de calorias determinado pela aquisição alimentar domiciliar, por quintos de rendimento total e variação patrimonial mensal familiar e ano da pesquisa – Brasil – períodos 2002–2003, 2008–2009 e 2017–2018.

Grupos e subgrupos de alimentos	Participação relativa, por quintos de rendimento total e variação patrimonial mensal familiar (%)														
	1º Quinto		2º Quinto		3º Quinto		4º Quinto		5º Quinto		2002/03	2017/18			
Alimentos in natura ou minimamente processados	60,0	57,6	57,5	54,4	51,3^e	50,6^f	50,2	47,2^e	47,3^f	47,2	45,7	44,8^f	43,0	42,5	42,9
Arroz	17,6	18,2	19,0 ^e	18,9	16,5 ^e	16,5 ^f	18,2	15,8	15,7	15,6	14,6	13,0 ^{ef}	12,1	11,9	11,3
Leite	3,8	3,5	4,1 ^e	5,0	4,3 ^e	4,4 ^f	5,1	5,7	5,2	5,9	5,3 ^e	5,1 ^f	7,1	5,2 ^e	5,0 ^f
Carne de aves	2,7	4,0 ^e	5,7 ^{ef}	3,3	3,8 ^e	4,3 ^{ef}	3,0	3,6	3,4	3,6	3,2	3,6	2,9	3,2	3,4
Feijão	8,5	6,5 ^e	5,2 ^{ef}	5,8	5,4	4,8 ^{ef}	5,3	4,0 ^e	3,8 ^f	4,4	3,6 ^e	3,3 ^f	3,5	3,2	3,5
Carne bovina	2,8	4,0 ^e	4,9 ^{ef}	3,3	4,4 ^e	4,3 ^f	3,2	4,6 ^e	4,6 ^f	4,0	4,4	4,8 ^f	3,4	4,0 ^e	4,2 ^f
Frutas	1,4	1,8 ^e	2,3 ^{ef}	1,6	2,1 ^e	2,5 ^{ef}	1,6	2,2 ^e	2,8 ^{ef}	2,1	2,4 ^e	3,0 ^{ef}	3,5	3,5	3,6
Macarrão	2,4	2,5	2,5	2,5	2,5	2,6	2,4	2,2	2,3	2,4	2,4	2,2	2,5	2,5	2,5
Farinha de milho, fubá e outras	3,6	3,1	2,0 ^{ef}	1,8	1,7	1,2 ^{ef}	1,4	0,9 ^e	0,8 ^f	0,7	0,7	0,6	0,5	0,6	0,6
Farinha de mandioca	10,5	7,2 ^e	4,4 ^{ef}	4,0	3,5	2,0 ^{ef}	1,5	1,0	0,6 ^f	1,0	0,7	0,5 ^f	0,7	0,8	0,5 ^{ef}
Farinha de trigo	1,1	0,8	0,8	2,8	1,7 ^e	1,6 ^f	3,9	2,2 ^e	2,0 ^f	3,2	3,2	2,2 ^e	2,1	1,9	1,8
Raízes e tubérculos	0,9	0,8	0,9	1,2	1,0	1,2	1,0	1,1	1,4 ^{ef}	1,3	1,3	1,4	1,3	1,2	1,4
Ovos	0,3	0,6 ^e	0,9 ^{ef}	0,4	0,7 ^e	1,0 ^{ef}	0,2	0,7 ^e	0,8 ^{ef}	0,3	0,7 ^e	0,9 ^{ef}	0,3	0,7 ^e	1,0 ^{ef}
Verduras e legumes	0,6	0,6	0,7 ^{ef}	0,6	0,8 ^e	0,9 ^{ef}	0,6	0,8 ^e	1,0 ^{ef}	0,9	0,8	1,0 ^{ef}	1,0	1,0	1,1
Carne suína	0,5	0,5	0,7 ^{ef}	1,0	0,6 ^e	0,8 ^f	1,0	0,8	1,3 ^{ef}	0,8	0,8	1,1 ^{ef}	0,5	0,6	0,8 ^{ef}
Peixes	1,0	1,0	1,0	0,7	0,5	0,4 ^f	0,2	0,3	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,4	0,3
Milho, aveia e outros cereais	1,3	1,6	1,4	0,7	0,9	1,2 ^f	1,0	0,6 ^e	0,6	0,4	0,5	1,0 ^{ef}	0,4	0,7 ^e	0,9 ^f
Visceras	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,2	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,2	0,2	0,2
Outros ^a	0,6	0,7	0,6	0,5	0,6	0,5	0,3	0,4	0,7 ^{ef}	0,4	0,6 ^e	0,6 ^f	0,7	0,8	0,8
Ingredientes culinários processados	25,1	24,8	21,8^{ef}	27,2	24,4^e	22,2^{ef}	28,1	23,6^e	22,9^f	24,7	24,2	21,0^{ef}	22,2	20,2	20,0
Óleo vegetal	9,7	9,7	9,3	12,0	10,8	10,4	12,5	11,4	11,9	12,7	12,5	11,2 ^{ef}	11,5	10,8	10,9
Açúcar	14,0	13,6	11,0 ^{ef}	13,6	12,6	10,2 ^{ef}	14,1	11,2 ^e	9,8 ^{ef}	11,0	10,9	8,7 ^{ef}	9,7	8,4 ^e	7,3 ^{ef}
Gordura animal	0,4	0,4	0,4	1,0	0,4 ^e	0,7 ^e	1,1	0,7	0,6 ^f	0,7	0,5	0,7	0,7	0,6	1,1 ^{ef}
Féculas	0,7	1,0	1,0 ^f	0,6	0,5	0,8 ^{ef}	0,3	0,3	0,5 ^{ef}	0,2	0,3 ^e	0,4 ^f	0,3	0,3	0,5 ^{ef}
Outros ^b	0,2	0,2	0,1 ^{ef}	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Alimentos processados	6,4	7,4	8,8^f	7,9	10,8^e	10,9^f	8,6	11,4^e	10,0	11,0	9,7	10,6	12,2	12,4	11,8
Pães	4,5	5,6	6,9 ^f	5,9	8,2 ^e	8,2 ^f	6,4	8,6 ^e	6,5 ^e	8,1	6,6	6,4	8,1	7,8	6,8 ^f
Queijos	0,3	0,4 ^e	0,6 ^{ef}	0,6	0,8 ^e	1,1 ^{ef}	0,7	1,1 ^e	1,4 ^{ef}	1,1	1,3	1,8 ^{ef}	2,0	2,1	2,3
Carnes salgadas/secas/detumadas	1,1	0,8 ^e	0,8	0,7	1,0 ^e	0,8	0,7	0,7	0,7	0,6	0,5	0,7	0,5	0,6	0,7
Bebidas alcoólicas fermentadas	0,1	0,2	0,2	0,3	0,4	0,3	0,4	0,5 ^e	0,8 ^{ef}	0,5	0,7 ^e	1,0 ^{ef}	0,9	1,1	1,1
Outros ^c	0,3	0,4 ^e	0,4	0,4	0,4	0,5 ^f	0,4	0,5	0,5	0,6	0,6	0,7	0,7	0,8	0,8

Continua

Tabela 2. Participação relativa de alimentos e grupos de alimentos segundo a NOVA no total de calorias determinado pela aquisição alimentar domiciliar, por quintos de rendimento total e variação patrimonial mensal familiar e ano da pesquisa – Brasil – períodos 2002–2003, 2008–2009 e 2017–2018. Continuação

Alimentos ultraprocessados	8,6	10,2 ^e	11,9 ^{ef}	10,5	13,6 ^e	16,3 ^{ef}	13,0	17,8 ^e	19,9 ^{ef}	17,2	20,4 ^e	23,6 ^{ef}	22,6	24,9 ^e	25,4 ^f
Frios e embutidos	0,9	1,2 ^e	1,9 ^{ef}	1,5	2,0 ^e	2,3 ^{ef}	2,1	3,0 ^e	2,9 ^f	3,0	3,0	3,5 ^{ef}	2,5	3,1 ^e	3,2 ^f
Biscoitos doces	1,6	1,6	1,7	1,5	1,9 ^e	2,2 ^f	1,9	2,2	2,2	2,0	2,1	2,4 ^{ef}	2,5	2,6	2,4
Biscoitos salgados	2,1	2,1	2,3	1,3	1,7 ^e	2,0 ^f	1,2	1,3	1,6 ^{ef}	1,1	1,4	1,7 ^{ef}	1,3	1,5	1,9 ^{ef}
Margarina	1,3	1,7 ^e	1,4 ^e	1,7	1,8	2,1 ^e	1,6	2,0 ^e	1,6 ^e	1,9	2,0	1,9	2,2	2,3	2,0
Bolos e tortas doces	0,4	0,5	0,8 ^{ef}	0,5	0,8 ^e	1,1 ^{ef}	0,6	1,0 ^e	1,6 ^{ef}	0,9	1,5 ^e	1,6 ^f	1,2	1,8 ^e	2,0 ^{ef}
Pães	0,2	0,3	0,5 ^{ef}	0,5	0,7	0,9 ^{ef}	0,7	1,0 ^e	1,5 ^{ef}	1,0	1,5 ^e	1,9 ^{ef}	2,0	2,2	2,2
Doces em geral	0,1	0,2 ^e	0,3 ^{ef}	0,4	0,5	0,7 ^{ef}	0,5	0,8 ^e	1,0 ^{ef}	0,7	1,0 ^e	1,2 ^{ef}	1,0	1,3 ^e	1,4 ^f
Bebidas adoçadas carbonatadas	0,6	0,7	0,6 ^e	1,1	1,3	0,9 ^{ef}	1,5	1,9 ^e	1,4 ^{ef}	2,2	2,2	1,6 ^{ef}	2,4	2,1 ^e	1,5 ^{ef}
Chocolate	0,2	0,3 ^e	0,4 ^{ef}	0,5	0,6 ^e	0,8 ^{ef}	0,7	1,0 ^e	1,3 ^{ef}	1,2	1,4	1,7 ^{ef}	1,6	1,9	1,7
Massas de pizza, de lasanha ou de pastel	0,1	0,2 ^e	0,3 ^{ef}	0,2	0,4 ^e	0,5 ^{ef}	0,3	0,6 ^e	0,9 ^{ef}	0,5	0,8 ^e	1,2 ^{ef}	1,1	1,0	1,3 ^{ef}
Refeições prontas	0,1	0,2 ^e	0,4 ^{ef}	0,2	0,5 ^e	0,7 ^{ef}	0,4	0,7 ^e	1,0 ^{ef}	0,5	0,9 ^e	1,2 ^{ef}	0,9	1,2 ^e	1,5 ^f
Bebidas adoçadas não carbonatadas	0,1	0,2 ^e	0,2 ^{ef}	0,2	0,3 ^e	0,4 ^{ef}	0,3	0,4	0,6 ^{ef}	0,5	0,5	0,7 ^{ef}	1,0	0,9	0,9
Bebidas lácteas	0,1	0,2 ^e	0,2 ^f	0,2	0,3 ^e	0,4 ^{ef}	0,3	0,5 ^e	0,5 ^f	0,5	0,5	0,7 ^{ef}	0,7	0,7	0,8
Sorvetes	0,0	0,0 ^e	0,1 ^{ef}	0,0	0,1 ^e	0,2 ^{ef}	0,2	0,2	0,4 ^{ef}	0,2	0,3	0,6 ^{ef}	0,5	0,7	0,8 ^f
Molhos prontos	0,1	0,1 ^e	0,2 ^{ef}	0,2	0,3	0,5 ^{ef}	0,3	0,6 ^e	0,8 ^{ef}	0,5	0,7 ^e	1,0 ^{ef}	0,9	0,8	1,0 ^{ef}
Bebidas alcoólicas destiladas	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2 ^f	0,2	0,2	0,2
Outros ^d	0,5	0,5	0,4 ^{ef}	0,3	0,4	0,4	0,3	0,4 ^e	0,4 ^{ef}	0,4	0,4	0,5 ^f	0,7	0,6	0,6

^a Outros alimentos *in natura* ou minimamente processados, incluindo chás e cafés, frutos do mar, carne de outros animais, nozes e sementes, frutas e hortaliças secas ou desidratadas.

^b Outros ingredientes culinários incluindo sal e outros açúcares.

^c Outros alimentos processados, incluindo peixes e frutos do mar secos e/ou salgados, conservas de cereais, leguminosas e hortaliças, castanhas salgadas e conservas de carnes diet/light.

^d Outros alimentos ultraprocessados, incluindo carnes reconstituídas, tabletes e temperos prontos, condimentos a base de sal sem gordura, queijos ultraprocessados e cereais matinais.

^e $p < 0,05$ na comparação com o período anterior.

^f $p < 0,05$ para tendência linear entre 2002–2003 e 2017–2018.

Tabela 3. Participação relativa de grupos e subgrupos da classificação NOVA no total de calorias determinado pela aquisição alimentar domiciliar de acordo com a situação do domicílio, por ano da pesquisa – Brasil – períodos 2002–2003, 2008–2009 e 2017–2018.

Grupos e subgrupos de alimentos	Participação relativa por situação do domicílio (%)					
	Urbana			Rural		
	2002–2003	2008–2009	2017–2018	2002–2003	2008–2009	2017–2018
Alimentos <i>in natura</i> ou minimamente processados	49,1	47,2^e	47,1^f	61,9	58,3^e	58,2^f
Arroz	16,2	14,9 ^e	14,4 ^f	18,1	18,1	19,9
Leite	5,5	4,9 ^e	4,8 ^f	4,9	4,3	4,5
Carne de aves	3,2	3,6 ^e	3,9 ^{e,f}	2,3	3,2 ^e	4,8 ^{e,f}
Feijão	5,0	4,3 ^e	4,0 ^f	8,2	5,9 ^e	5,0 ^{e,f}
Carne bovina	3,5	4,3 ^e	4,7 ^{e,f}	2,4	4,1 ^e	4,0 ^f
Frutas	2,2	2,5 ^e	2,9 ^{e,f}	1,4	1,7	2,0 ^f
Macarrão	2,5	2,5	2,4	2,0	2,2	2,5 ^f
Farinha de milho, fubá e outras	1,3	1,2	0,9 ^{e,f}	3,6	2,7	2,3 ^f
Farinha de mandioca	2,7	2,0	1,3 ^{e,f}	8,5	6,3	3,6 ^{e,f}
Farinha de trigo	2,4	1,8	1,5 ^f	3,8	2,8	2,7
Raízes e tubérculos	1,1	1,1	1,3 ^{e,f}	1,4	1,1	1,2
Ovos	0,3	0,7 ^e	0,9 ^{e,f}	0,4	0,7	1,0 ^{e,f}
Verduras e legumes	0,8	0,8	1,0 ^{e,f}	0,5	0,6 ^e	0,7 ^{e,f}
Carne suína	0,7	0,6	0,9 ^{e,f}	1,1	0,9	1,1
Peixes	0,4	0,4	0,4	0,9	0,8	0,8
Milho, aveia e outros cereais	0,6	0,7	1,0 ^{e,f}	1,5	1,8	1,4
Vísceras	0,3	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
Outros ^a	0,5	0,6 ^e	0,7 ^{e,f}	0,6	0,8	0,6
Ingredientes culinários processados	25,2	22,8^e	21,1^{e,f}	26,8	26,5	24,5^{e,f}
Óleo vegetal	11,9	11,0 ^e	10,7 ^f	10,4	10,7	10,9
Açúcar	12,2	10,8 ^e	9,0 ^{e,f}	14,2	14,3	12,3 ^{e,f}
Gordura animal	0,7	0,5 ^e	0,7 ^e	1,1	0,5 ^e	0,5 ^f
Féculas	0,4	0,4	0,6 ^{e,f}	0,7	0,8	0,7
Outros ^b	0,1	0,1	0,1	0,3	0,2	0,1 ^{e,f}
Alimentos processados	10,1	11,3^e	11,1	3,9	5,2^e	5,8^f
Pães	7,4	8,2	7,5 ^e	2,0	3,2 ^e	3,9 ^{e,f}
Queijos	1,0	1,2 ^e	1,6 ^{e,f}	0,5	0,5	0,5
Carnes salgadas/secas/defumadas	0,7	0,7	0,7	1,0	0,8	0,7 ^f
Bebidas alcoólicas fermentadas	0,5	0,6 ^e	0,7 ^{e,f}	0,1	0,3 ^e	0,3 ^f
Outros ^c	0,5	0,5	0,6 ^{e,f}	0,3	0,4	0,4
Alimentos ultraprocessados	15,6	18,7^e	20,6^{e,f}	7,4	10,0^e	11,5^{e,f}
Frios e embutidos	2,1	2,6 ^e	2,9 ^f	1,0	1,6 ^e	1,9 ^{e,f}
Biscoitos doces	2,0	2,2 ^e	2,3 ^f	1,3	1,5	1,6
Biscoitos salgados	1,4	1,6 ^e	1,9 ^{e,f}	1,4	1,6	2,0 ^{e,f}
Margarina	1,9	2,1	1,9 ^e	0,8	1,2 ^e	1,2 ^f
Bolos e tortas doces	0,8	1,2 ^e	1,6 ^{e,f}	0,3	0,5 ^e	0,7 ^{e,f}
Pães	1,0	1,3 ^e	1,5 ^{e,f}	0,5	0,5	0,5
Doces em geral	0,6	0,8 ^e	1,0 ^{e,f}	0,2	0,3 ^e	0,4 ^f
Bebidas adoçadas carbonatadas	1,8	1,8	1,3 ^{e,f}	0,6	0,8 ^e	0,6 ^e
Chocolate	0,9	1,1 ^e	1,3 ^f	0,3	0,5 ^e	0,6 ^f
Massas de pizza, de lasanha ou de pastel	0,5	0,7 ^e	0,9 ^{e,f}	0,1	0,2 ^e	0,4 ^{e,f}

Continua

Tabela 3. Participação relativa de grupos e subgrupos da classificação NOVA no total de calorias determinado pela aquisição alimentar domiciliar de acordo com a situação do domicílio, por ano da pesquisa – Brasil – períodos 2002–2003, 2008–2009 e 2017–2018. Continuação

Refeições prontas	0,5	0,8 ^e	1,0 ^{e,f}	0,1	0,3 ^e	0,4 ^{e,f}
Bebidas adoçadas não carbonatadas	0,5	0,5	0,6 ^{e,f}	0,1	0,2 ^e	0,3 ^f
Bebidas lácteas	0,4	0,5 ^e	0,6 ^{e,f}	0,1	0,2 ^e	0,2 ^{e,f}
Sorvetes	0,2	0,3 ^e	0,5 ^{e,f}	0,0	0,1 ^e	0,1 ^{e,f}
Molhos prontos	0,4	0,5 ^e	0,8 ^{e,f}	0,1	0,2 ^e	0,3 ^{e,f}
Bebidas alcoólicas destiladas	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1
Outros ^d	0,4	0,5	0,5	0,3	0,3	0,3

^a Outros alimentos *in natura* ou minimamente processados, incluindo chás e cafés, frutos do mar, carne de outros animais, nozes e sementes, frutas e hortaliças secas ou desidratadas.

^b Outros ingredientes culinários incluindo sal e outros açúcares.

^c Outros alimentos processados, incluindo peixes e frutos do mar secos e/ou salgados, conservas de cereais, leguminosas e hortaliças, castanhas salgadas e conservas de carnes diet/light.

^d Outros alimentos ultraprocessados, incluindo carnes reconstituídas, tabletes e temperos prontos, condimentos a base de sal sem gordura, queijos ultraprocessados e cereais matinais.

^e $p < 0,05$ na comparação com o período anterior.

^f $p < 0,05$ para tendência linear entre 2002–2003 e 2017–2018.

não carbonatadas e bebidas lácteas nos quatro primeiros quintos de renda e de biscoitos salgados entre o segundo quinto de renda e o último.

A Tabela 3 retrata o percentual de participação de grupos e subgrupos de alimentos, segundo a NOVA, nas áreas urbana e rural entre 2002–2003 e 2017–2018. Comparando áreas urbana e rural, em 2017–2018 a participação de alimentos *in natura* ou minimamente processados foi maior no meio rural do que no meio urbano (58,2% contra 47,1% das calorias totais), assim como a participação de ingredientes culinários processados (24,5% contra 21,1%). Por outro lado, tanto a participação de alimentos processados quanto a de alimentos ultraprocessados foi maior no meio urbano (11,1% e 20,6%, respectivamente) do que no meio rural (5,8% e 11,5%).

Tendências de consumo na área urbana e rural seguem tendências nacionais, observando-se uma queda no consumo de alimentos *in natura* ou minimamente processados e ingredientes culinários processados entre 2002–2003 e 2017–2018, em detrimento do aumento no consumo de alimentos ultraprocessados. Na área rural também foi observada tendência positiva e significativa no percentual de participação de alimentos processados.

A Tabela 4 descreve a disponibilidade de grupos e subgrupos de alimentos, segundo as grandes regiões do país. Em 2017–2018 a participação dos alimentos *in natura* ou minimamente processados no total calórico da disponibilidade alimentar foi maior no Norte e Nordeste (58,3% e 54,2%, respectivamente) e menor no Sudeste, Sul e Centro-Oeste (44,3%, 46,2% e 50,5%). A participação de ingredientes culinários processados e de alimentos processados no total calórico apresentou menores variações, ficando, respectivamente, entre 19,9%–23,9% e 8,3%–11,6% em todas as regiões. A participação de alimentos ultraprocessados no total calórico da disponibilidade alimentar foi maior no Sul, Sudeste e Centro-Oeste (23,5%, 22,5% e 17,3%) e menor no Norte e Nordeste (11,9%, e 14,3%).

Ao avaliar a tendência de aquisição de alimentos entre 2002–2003 e 2017–2018, segundo grandes regiões, foi observada queda significativa na aquisição de alimentos *in natura* ou minimamente processados no Norte, Sudeste e Sul. Dentre alimentos desse grupo houve queda no consumo de feijão e farinha de mandioca em todas as regiões, em contraponto ao aumento de carne bovina. O consumo de ingredientes culinários processados decresceu em todas as regiões, com exceção do Norte, cuja participação se manteve relativamente estável entre 2002–2003 e 2017–2018. Em todas as regiões observou-se declínio significativo na participação do açúcar nas compras. O consumo de alimentos processados se manteve estável no Norte, Sudeste e Sul, e aumentou nas regiões Nordeste e Centro-Oeste. O aumento

Tabela 4. Participação relativa de grupos e subgrupos da classificação NOVA no total de calorias determinado pela aquisição alimentar domiciliar de acordo com as grandes regiões do Brasil, por ano da pesquisa – Brasil – períodos 2002–2003, 2008–2009 e 2017–2018.

Grupos e subgrupos de alimentos	Participação relativa de acordo com a região do domicílio (%)														
	Norte			Nordeste			Sudeste			Sul			Centro-Oeste		
	2002/03	2008/09	2017/18	2002/03	2008/09	2017/18	2002/03	2008/09	2017/18	2002/03	2008/09	2017/18	2002/03	2008/09	2017/18
Alimentos in natura ou minimamente processados	62,4	58,4^e	58,3^f	56,1	53,8	54,2	46,2	44,4^e	44,3^f	51,2	47,7^e	46,2^f	52,5	52,0	50,5
Arroz	17,1	15,5	18,3	16	15,1	15,8	16,9	15,5	14,9 ^f	12,5	11,9	11,1	24,7	22,8	19,3 ^{ef}
Leite	3,8	3,4	3,8	4,2	3,9 ^e	4,3 ^e	5,9	5,3 ^e	5,0 ^f	6,2	5,8	5,4 ^f	5,8	4,4 ^e	4,4 ^f
Carne de aves	3,8	4,8 ^e	6,1 ^{ef}	2,9	4,3 ^e	5,4 ^{ef}	3,2	3,2	3,1	3,1	3,2	3,6 ^{ef}	2,8	2,9	4,0 ^{ef}
Feijão	4,5	4,4	3,7 ^{ef}	8,3	6,3 ^e	5,5 ^{ef}	4,8	4,1	4,0 ^f	3,9	2,9 ^e	2,8 ^f	4,8	4,4	3,7 ^{ef}
Carne bovina	4,4	5,4 ^e	6,2 ^{ef}	3,0	4,1 ^e	4,5 ^f	3,0	3,6 ^e	3,9 ^f	4,2	5,4 ^e	5,1 ^f	3,9	5,6 ^e	6,1 ^f
Frutas	2,8	2,5	2,8	1,6	2,3	2,6 ^{ef}	2,1	2,5	2,9 ^{ef}	2,5	2,5	2,9 ^e	1,5	2,1 ^e	2,8 ^{ef}
Macarrão	1,7	2,1	1,8	2,7	2,6	2,8	2,4	2,4	2,3	2,5	2,6	2,6	1,8	1,8	1,6 ^{ef}
Farinha de milho, fubá e outras	0,8	1,0	0,9	3,5	3,0 ^e	2,1 ^{ef}	1,0	0,9	0,7 ^{ef}	1,3	0,9 ^e	0,8 ^f	0,6	0,7	0,5
Farinha de mandioca	15,4	11,5	7,6 ^{ef}	8,1	5,5 ^e	3,0 ^{ef}	0,8	0,7	0,5 ^{ef}	0,5	0,4	0,3 ^{ef}	0,8	0,8	0,5 ^{ef}
Farinha de trigo	1,1	1,1	1,1	0,9	0,6	0,7	1,9	1,5	1,3 ^f	8,3	5,9 ^e	4,9 ^f	2,1	1,8	1,4 ^f
Raízes e tubérculos	0,8	0,7	0,5 ^f	0,9	0,9 ^e	1,2 ^{ef}	1,1	1,1	1,2 ^e	1,7	1,7	1,7	0,8	1,0 ^e	1,3 ^{ef}
Ovos	0,5	0,6 ^e	0,8 ^f	0,4	0,7	1,1 ^{ef}	0,0	0,7 ^e	0,9 ^{ef}	0,9	0,8	1,0 ^e	0,4	0,5 ^e	0,9 ^{ef}
Verduras e legumes	0,5	0,6	0,6	0,7	0,7	0,9 ^{ef}	0,8	0,9	1,0 ^{ef}	0,7	0,8 ^e	0,9 ^{ef}	0,7	0,8 ^e	1,0 ^{ef}
Carne suína	0,6	0,4	0,4	0,4	0,3	0,6 ^{ef}	0,7	0,7	1,1 ^{ef}	1,5	1,1 ^e	1,3	0,8	0,6	1,3 ^{ef}
Peixes	2,8	2,2	1,8 ^f	0,7	0,7 ^e	0,6	0,3	0,3	0,2 ^e	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,3 ^f
Milho, aveia e outros cereais	0,5	0,8 ^e	0,8 ^f	1,0	1,5	2,0 ^{ef}	0,7	0,5	0,6	0,5	0,7	0,8	0,4	1,0 ^e	0,9
Vísceras	0,4	0,3	0,3	0,3	0,3 ^e	0,3	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,2
Outros ^a	0,9	1,0	0,7	0,6	0,8 ^e	0,8 ^f	0,4	0,4	0,6 ^{ef}	0,5	0,8 ^e	0,6	0,3	0,5 ^e	0,6 ^f
Ingredientes culinários processados	22,2	22,4	21,2	23,8	22,1	19,9^f	26,6	24,2^e	22,3^{ef}	24,2	22,4^e	21,4^f	30,4	26,4^e	23,9^{ef}
Óleo vegetal	10,1	10,0	9,9	8,7	8,4 ^e	7,8 ^{ef}	13,0	12,1	12,0	11,3	11,4	11,5	16,2	13,9 ^e	13,3 ^f
Açúcar	10,5	11,0	9,5 ^{ef}	13,6	12,2	10,3 ^{ef}	12,6	11,4	9,3 ^{ef}	10,9	9,7	8,7 ^f	13,1	11,5 ^e	8,8 ^{ef}
Gordura animal	0,6	0,5	0,5	0,4	0,5	0,6 ^{ef}	0,7	0,5 ^e	0,7 ^e	1,6	0,8 ^e	0,8 ^f	0,7	0,5	1,0
Féculas	0,9	0,9	1,2	0,8	0,9	1,1 ^{ef}	0,2	0,3	0,4 ^f	0,2	0,2	0,4 ^{ef}	0,4	0,5	0,7 ^{ef}
Outros ^b	0,1	0,1	0,0	0,2	0,2 ^e	0,1 ^{ef}	0,0	0,1	0,0	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2
Alimentos processados	7,2	7,9	8,6	9,0	10,9^e	11,6^f	10,6	11,5	10,9	7,4	8,6^e	8,9	6,8	7,6	8,3^f
Pães	5,9	6,3	6,7	6,6	8,2 ^e	8,9 ^f	7,6	8,2	6,9 ^e	4,6	5,3	4,9 ^f	4,8	5,3	5,0
Queijos	0,3	0,4	0,5	0,5	0,9	1,0 ^f	1,2	1,3	1,8 ^{ef}	1,2	1,5	1,7 ^f	0,7	0,8	1,3 ^{ef}
Carnes salgadas/secas/detumadas	0,6	0,6	0,7	1,2	1,1	0,9 ^f	0,7	0,7	0,7	0,3	0,4	0,4	0,4	0,4	0,6 ^{ef}
Bebidas alcoólicas fermentadas	0,2	0,3	0,3	0,2	0,3	0,3	0,5	0,7 ^e	0,8 ^f	0,6	0,8	1,1 ^{ef}	0,5	0,6	0,8 ^{ef}
Outros ^c	0,3	0,4 ^e	0,4	0,4	0,5 ^e	0,5	0,6	0,5	0,6	0,6	0,7	0,8 ^f	0,4	0,5	0,5

Continua

Tabela 4. Participação relativa de grupos e subgrupos da classificação NOVA no total de calorias determinado pela aquisição alimentar domiciliar de acordo com as grandes regiões do Brasil, por ano da pesquisa – Brasil – períodos 2002–2003, 2008–2009 e 2017–2018. Continuação

Alimentos ultraprocessados	8,2	11,3 ^e	11,9 ^f	11,2	13,2 ^e	14,3 ^f	16,6	19,8 ^e	22,5 ^{ef}	17,2	21,4 ^e	23,5 ^{ef}	10,3	13,9 ^e	17,3 ^{ef}
Frios e embutidos	1,0	1,4 ^e	1,8 ^f	1,1	1,4	1,9 ^{ef}	2,6	3,1 ^e	3,3 ^f	2,4	3,0 ^e	3,3 ^{ef}	1,3	1,9 ^e	2,3 ^{ef}
Biscoitos doces	0,8	1,1 ^e	1,1	1,9	2,0	2,2	2,1	2,3	2,3	2,1	2,2	2,3	1,4	1,6	1,9 ^f
Biscoitos salgados	1,4	1,7 ^e	1,6	2,4	2,3	2,5	1,0	1,3 ^e	1,8 ^{ef}	1,1	1,3	1,4	0,7	1,1 ^e	1,5 ^{ef}
Margarina	1,4	1,6	1,5	2,0	2,1 ^e	1,9	1,7	2,0	1,9	1,8	1,9	1,7	1,3	1,5	1,3 ^e
Bolos e tortas doces	0,3	0,6 ^e	0,6 ^f	0,5	0,8 ^e	1,1 ^{ef}	0,8	1,2 ^e	1,7 ^{ef}	1,0	1,8 ^e	1,8 ^f	0,5	0,7 ^e	1,4 ^{ef}
Pães	0,5	0,8 ^e	1,0 ^{ef}	0,3	0,5 ^e	0,5 ^f	1,0	1,3 ^e	1,7 ^{ef}	1,9	2,0	2,2	0,6	1,0 ^e	1,4 ^{ef}
Doces em geral	0,2	0,4 ^e	0,6 ^{ef}	0,2	0,4	0,4 ^f	0,7	0,9 ^e	1,1 ^{ef}	0,7	1,0 ^e	1,3 ^{ef}	0,4	0,7 ^e	0,9 ^{ef}
Bebidas adoçadas carbonatadas	0,9	1,2 ^e	0,7 ^{ef}	0,8	0,9 ^e	0,7 ^{ef}	2,0	2,0	1,4 ^{ef}	1,9	2,0	1,7 ^{ef}	1,5	1,6	1,2 ^{ef}
Chocolate	0,3	0,6 ^e	0,5 ^f	0,3	0,4 ^e	0,5 ^f	1,1	1,3	1,5 ^f	1,2	1,6 ^e	1,8 ^f	0,6	0,9 ^e	1,0 ^{ef}
Massas de pizza, de lasanha ou de pastel	0,1	0,3 ^e	0,4 ^{ef}	0,2	0,3 ^e	0,4 ^{ef}	0,6	0,8 ^e	1,1 ^{ef}	0,6	0,9 ^e	1,1 ^{ef}	0,3	0,5	0,9 ^{ef}
Refeições prontas	0,2	0,3 ^e	0,5 ^{ef}	0,2	0,3 ^e	0,4 ^{ef}	0,6	0,9 ^e	1,2 ^{ef}	0,5	1,0 ^e	1,2 ^{ef}	0,3	0,6 ^e	1,0 ^{ef}
Bebidas adoçadas não carbonatadas	0,2	0,4 ^e	0,2 ^e	0,1	0,2 ^e	0,2 ^f	0,6	0,6	0,7 ^e	0,4	0,6 ^e	0,8 ^{ef}	0,3	0,5 ^e	0,6 ^{ef}
Bebidas lácteas	0,1	0,3 ^e	0,3 ^f	0,2	0,4 ^e	0,4 ^f	0,5	0,5	0,6 ^{ef}	0,4	0,6 ^e	0,7 ^{ef}	0,2	0,4 ^e	0,4 ^f
Sorvetes	0,0	0,1 ^e	0,2 ^{ef}	0,1	0,1	0,2 ^{ef}	0,3	0,4	0,6 ^{ef}	0,2	0,4 ^e	0,6 ^{ef}	0,2	0,2	0,5 ^{ef}
Molhos prontos	0,2	0,2 ^e	0,4 ^{ef}	0,2	0,2	0,4 ^{ef}	0,5	0,6	0,9 ^{ef}	0,6	0,8 ^e	1,1 ^{ef}	0,3	0,4 ^e	0,6 ^{ef}
Bebidas alcoólicas destiladas	0,0	0,1 ^e	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2 ^e	0,1	0,1 ^e	0,1
Outros ^d	0,3	0,3	0,3	0,6	0,7	0,5 ^{ef}	0,4	0,4	0,5 ^e	0,2	0,3 ^e	0,4 ^{ef}	0,2	0,3	0,4 ^f

^a Outros alimentos *in natura* ou minimamente processados, incluindo chás e cafés, frutos do mar, carne de outros animais, nozes e sementes, frutas e hortaliças secas ou desidratadas.

^b Outros ingredientes culinários incluindo sal e outros açúcares.

^c Outros alimentos processados, incluindo peixes e frutos do mar secos e/ou salgados, conservas de cereais, leguminosas e hortaliças, castanhas salgadas e conservas de carnes diet/light.

^d Outros alimentos ultraprocessados, incluindo carnes reconstituídas, tabletes e temperos prontos, condimentos a base de sal sem gordura, queijos ultraprocessados e cereais matinais.

^e $p < 0,05$ na comparação com o período anterior.

^f $p < 0,05$ para tendência linear entre 2003 e 2018.

Tabela 5. Participação relativa de alimentos e grupos de alimentos da classificação NOVA no total de calorias determinado pela aquisição alimentar domiciliar nas regiões metropolitanas – períodos 1987–1988, 1995–1996, 2002–2003, 2008–2009 e 2017–2018.

Grupos e subgrupos de alimentos	Participação relativa, por ano (%)				
	1987–1988	1995–1996	2002–2003	2008–2009	2017–2018
Alimentos <i>in natura</i> ou minimamente processados	51,5	50,9	45,8	44,7	44,9^f
Arroz	15,8	15,6	13,9	14,2	12,2 ^f
Leite	6,5	6,8	6,0	5,2	5,2 ^f
Carne de aves	3,6	4,9	4,2	3,7	4,0
Feijão	5,3	5,0	5,0	4,5	4,2 ^f
Carne bovina	3,2	4,0	3,4	3,5	5,0 ^f
Frutas	2,7	2,5	2,4	2,6	3,2 ^f
Macarrão	2,2	2,2	2,7	2,7	2,9 ^f
Farinha de milho, fubá e outras	1,2	1,1	0,9	1,0	0,8 ^f
Farinha de mandioca	2,7	2,2	2,0	1,5	1,2 ^f
Farinha de trigo	2,2	1,8	1,6	1,4	1,3 ^f
Raízes e tubérculos	1,4	1,1	1,2	1,1	1,3
Ovos	1,5	1,1	0,2	0,9	1,0 ^f
Verduras e legumes	1,0	0,9	0,8	0,8	1,0
Carne suína	0,8	0,5	0,4	0,4	0,7
Peixes	0,4	0,4	0,4	0,4	0,3
Milho, aveia e outros cereais	0,1	0,2	0,3	0,2	0,3 ^f
Vísceras	0,8	0,4	0,4	0,3	0,3 ^f
Outros ^a	0,1	0,1	0,2	0,2	0,2 ^f
Ingredientes culinários processados	27,3	25,3	23,1	21,4	19,4^f
Óleo vegetal	12,3	11,0	11,1	9,8	9,9 ^f
Açúcar	13,3	13,0	10,6	10,0	7,7 ^f
Gordura animal	1,1	0,8	1,0	1,2	1,1
Féculas	0,6	0,4	0,3	0,2	0,6
Outros ^b	0,1	0,0	0,1	0,1	0,1 ^f
Alimentos processados	11,1	11,9	12,9	13,2	12,1^f
Pães	9,2	9,7	10,0	10,3	8,1
Queijos	0,9	1,1	1,3	1,4	2,0 ^f
Carnes salgadas/secas/defumadas	0,4	0,4	0,8	0,7	0,8 ^f
Bebidas alcoólicas fermentadas	0,3	0,5	0,5	0,6	0,8 ^f
Outros ^c	0,3	0,2	0,2	0,2	0,4 ^f
Alimentos ultraprocessados	10,2	12,0	18,2	20,7	23,7^f
Frios e embutidos	0,7	1,7	2,5	2,8	2,9 ^f
Biscoitos doces	1,1	1,6	2,2	2,2	2,4 ^f
Biscoitos salgados	0,9	1,2	1,3	1,5	1,7 ^f
Margarina	2,0	1,5	2,3	2,4	2,2 ^f
Bolos e tortas doces	0,6	0,6	0,4	1,1	1,7 ^f
Pães	0,6	0,4	1,0	1,2	2,0 ^f
Doces em geral	1,2	0,7	0,9	1,2	1,6 ^f
Bebidas adoçadas carbonatadas	0,8	1,2	2,0	2,0	1,4 ^f
Chocolate	0,4	0,4	0,9	0,9	1,2 ^f
Massas de pizza, de lasanha ou de pastel	0,2	0,4	0,5	0,5	0,8 ^f
Refeições prontas	0,4	0,8	1,0	1,3	1,8 ^f

Continua

Tabela 5. Participação relativa de alimentos e grupos de alimentos da classificação NOVA no total de calorias determinado pela aquisição alimentar domiciliar nas regiões metropolitanas – períodos 1987–1988, 1995–1996, 2002–2003, 2008–2009 e 2017–2018. Continuação

Bebidas adoçadas não carbonatadas	0,2	0,4	1,3	1,6	0,9 ^f
Bebidas lácteas	0,1	0,1	0,5	0,5	0,6 ^f
Sorvetes	0,1	0,2	0,3	0,3	0,6 ^f
Molhos prontos	0,2	0,2	0,4	0,4	0,5 ^f
Bebidas alcoólicas destiladas	0,2	0,1	0,1	0,1	0,2
Outros ^d	0,4	0,4	0,5	0,6	1,2 ^f

^a Outros alimentos *in natura* ou minimamente processados, incluindo chás e cafés, frutos do mar, carne de outros animais, nozes e sementes, frutas e hortaliças secas ou desidratadas.

^b Outros ingredientes culinários incluindo sal e outros açúcares.

^c Outros alimentos processados, incluindo peixes e frutos do mar secos e/ou salgados, conservas de cereais, leguminosas e hortaliças, castanhas salgadas e conservas de carnes diet/light.

^d Outros alimentos ultraprocessados, incluindo carnes reconstituídas, tabletes e temperos prontos, condimentos a base de sal sem gordura, queijos ultraprocessados e cereais matinais.

^f $p < 0,05$ para tendência linear entre 1987–1988 e 2017–2018.

da aquisição de alimentos ultraprocessados foi observado em todas as regiões. Tendências na aquisição de bebidas adoçadas carbonatadas no período avaliado se mostraram bastante semelhantes nas cinco regiões, notando crescimento no seu consumo entre 2002–2003 e 2008–2009 seguido de queda entre 2008–2009 e 2017–2018.

A Tabela 5 descreve a evolução da disponibilidade domiciliar de grupos e subgrupos de alimentos com base nas POFs das regiões metropolitanas do país, realizadas em 1987–1988, 1995–1996, 2002–2003, 2008–2009 e 2017–2018. Nesse longo período, observa-se declínio da participação de alimentos *in natura* ou minimamente processados e ingredientes culinários processados, e aumento no percentual relativo dos alimentos processados e ultraprocessados. Em 1987–1988 a participação nas calorias da soma do grupo de alimentos *in natura* ou minimamente processados e ingredientes culinários processados perfazia cerca de 80% das calorias consumidas, enquanto os alimentos ultraprocessados contribuíam com apenas 10% da participação calórica. O período de maior crescimento na participação de alimentos ultraprocessados e consequente diminuição dos alimentos *in natura* ou minimamente processados e ingredientes culinários ocorreu entre 1995 e 2003, quando a taxa de crescimento anual da participação de alimentos ultraprocessados foi de 0,8%, enquanto nos demais períodos a taxa de crescimento observada ficou perto de 0,2 a 0,3 pontos percentuais ao ano. Após 30 anos, em 2017, a soma da participação dos alimentos *in natura* ou minimamente processados com os ingredientes culinários passaram a representar 64% das calorias da alimentação, enquanto os alimentos ultraprocessados atingiram cerca de 24% delas.

DISCUSSÃO

Os resultados deste estudo mostram que ainda predominam na dieta da população brasileira alimentos *in natura* ou minimamente processados e ingredientes culinários, base das preparações culinárias tradicionalmente consumidas no país. Nas regiões Norte, Centro-Oeste e Nordeste, no meio rural e entre famílias com menor renda, a participação de alimentos *in natura* ou minimamente processados e de ingredientes culinários contribuem com mais de 50% das calorias adquiridas diariamente. Nas regiões Sul e Sudeste, nas regiões metropolitanas e meio urbano e entre famílias com maior renda, embora alimentos *in natura* ou minimamente processados e ingredientes culinários processados ainda predominem, alimentos ultraprocessados já representam mais de um quinto das calorias adquiridas pelos domicílios.

Nossos resultados ainda reforçam a tendência de aumento da participação de alimentos ultraprocessados em detrimento do consumo das preparações culinárias¹¹. Mas indicam,

também, uma desaceleração desse aumento que foi de 0,4 pp/ano entre 2002 e 2009 e passou para 0,2 pp/ano entre 2008 e 2018. Tendências semelhantes foram encontradas em domicílios urbanos e rurais, em todas as regiões e níveis de renda no país. Nas regiões metropolitanas, para o período de cerca de 30 anos, a participação relativa de alimentos ultraprocessados na dieta aumentou de 10,2% para 23,7% do total calórico, representando um aumento de 13,5% (mais de 130% de aumento), sendo o intervalo de 1995 a 2003 o que apresentou a maior taxa de crescimento, 0,8% ao ano. Acompanhando a tendência do país, também se observa a diminuição da velocidade de crescimento desse grupo de alimentos, no período mais recente.

De maneira oposta aos demais alimentos *in natura* ou minimamente processados, observou-se entre 2002–2003 e 2017–2019 um aumento na disponibilidade de frutas e de carne bovina na dieta da população. O consumo de frutas é considerado um marcador de alimentação saudável, por estar associado à proteção contra o ganho de peso excessivo e o desenvolvimento de várias doenças crônicas não transmissíveis^{12–14}. Ainda que esse aumento seja visto como um aspecto positivo no padrão de alimentação, o consumo de frutas pela população brasileira (de aproximadamente 54,9 g/dia – dados não tabulados) permanece, ainda, muito abaixo se considerarmos a recomendação da Organização Mundial da Saúde (de 400g diárias)¹². Com relação à carne bovina, apesar de pertencer ao grupo de alimentos *in natura* ou minimamente processados, seu consumo excessivo está associado ao desenvolvimento de doenças, como certos tipos de cânceres, doenças cardiovasculares e outras^{15–18}, além de resultar em um alto impacto ambiental¹⁹. Vale destacar que o aumento na participação de carne bovina na dieta da população é observado em todas as faixas de renda, tendo a maior intensidade na menor faixa de renda (aquela com menor consumo no início do período estudado).

Os subgrupos de alimentos ultraprocessados apresentaram, de maneira geral, tendência semelhante, aumentando entre 1987–1988 e 2017–2018 nas regiões metropolitanas e entre 2002–2003 e 2017–2018 em todo território nacional. Destaca-se o aumento da aquisição de frios e embutidos, bolos e tortas doces, biscoitos salgados, pães ultraprocessados e refeições prontas. Entre os subgrupos de alimentos ultraprocessados a exceção foi o subgrupo de bebidas adoçadas carbonatadas que apresentou aumento nos primeiros períodos (1987–1988 a 2002–2003), observada apenas para as regiões metropolitanas pela maior série temporal em análise, seguido de estabilidade e queda, tanto para as regiões metropolitanas quanto para o país, sendo a queda mais acentuada entre domicílios de maior poder econômico.

A diminuição no consumo de bebidas adoçadas carbonatadas encontrada neste estudo também vem sendo observada nas capitais pelo Sistema de Monitoramento de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas²⁰ resultado de uma provável conscientização dos seus malefícios. Os riscos à saúde associados ao consumo de bebidas açucaradas, em especial refrigerantes, são amplamente apontados pela literatura^{21–24}, cuja recomendação é para diminuição do consumo de refrigerante e outras bebidas açucaradas, segundo a Organização Pan-americana de Saúde²⁵ e a Organização Mundial da Saúde^{26,27}.

O aumento no consumo dos demais subgrupos de alimentos ultraprocessados, ainda que tenhamos observado a queda na velocidade de crescimento, permanece preocupante. Os resultados mostram que esse consumo é maior nos domicílios de maior renda, nas regiões mais desenvolvidas, Sul e Sudeste (22,5% e 23,5%), na área urbana (28,6%), e nas regiões metropolitanas (23,7%). Há na literatura científica um robusto corpo de evidências que associam o consumo desse grupo de alimentos com a piora na qualidade da dieta, com maior percentual de açúcar livre, gordura total e saturada, menor concentração de fibras e proteínas e menor teor de vários minerais e vitaminas²⁸. Para além da qualidade da dieta, evidências associam a maior participação desse grupo de alimentos com o maior risco de ganho de peso e obesidade, diabetes, doenças cardiovasculares, entre outras^{2,5–10}.

Apesar da tendência de aumento, a participação de alimentos ultraprocessados no Brasil ainda é menor, quando comparada a países de renda *per capita* maior, como EUA, Canadá, Reino Unido e Austrália²⁹⁻³², e em outros países de renda média, como Chile e México^{33,34}. O Brasil possui uma cultura alimentar rica e diversa, e cada região possui preparações com alimentos regionais tradicionais³⁵, o que poderia explicar, pelo menos em parte, a predominância das preparações culinárias no padrão alimentar brasileiro. Outra possível explicação para isso, são os preços relativos desses alimentos no país. No Brasil, o padrão alimentar baseado em alimentos ultraprocessados ainda é mais caro que o padrão baseado em alimentos *in natura* ou minimamente processados³⁶. Entretanto análises de projeção apontam tendência de inversão desse incentivo, em função da constante redução relativa nos preços de alimentos ultraprocessados e aumento no preço de alimentos *in natura*, observada desde o início dos anos 2000³⁷. É natural acreditar que essa tendência exerça influência sobre o aumento na participação dos alimentos ultraprocessados observada no período. Deve-se ter em mente ainda que, paralelamente ao cenário de mudança nos preços, a partir de 2014, o país vivenciou significativa crise econômica, com período de pressão inflacionária e redução da renda de parcela expressiva da população^{38,39}.

Ações educativas também podem ter influenciado significativamente nesse processo, especialmente a partir da publicação do *Guia Alimentar para a População Brasileira*, em 2014⁴. O Guia foi pioneiro ao considerar o grau de processamento dos alimentos em suas recomendações e orientar diretamente que se evite o consumo de alimentos ultraprocessados. O documento iniciou um movimento de conscientização de profissionais da saúde e da população sobre os malefícios do consumo de alimentos ultraprocessados e, desde então, tem servido como base para a criação de políticas públicas, visando a diminuição do consumo desses alimentos. Um exemplo é a publicação da resolução n. 6 de 8 de maio de 2020, que trouxe um maior alinhamento do Programa Nacional de Alimentação Escolar com o Guia Alimentar, limitando a aquisição de alimentos processados e ultraprocessados com recursos do programa a 20%, no máximo, e proibindo a oferta de alimentos ultraprocessados para crianças de até três anos de idade⁴⁰.

Apesar desses avanços e da desaceleração do crescimento da participação dos alimentos ultraprocessados na dieta dos brasileiros, ações e políticas implementadas até o momento não foram suficientes para conter o aumento geral desse grupo, em especial entre as faixas de renda mais baixas. Promover a alimentação adequada e saudável implica no engajamento e na articulação de diferentes setores e atores que precisam avançar em medidas que promovam ambientes saudáveis em espaços institucionais, como a regulamentação da venda de alimentos ultraprocessados nas cantinas escolares; medidas de proteção, como a regulamentação da publicidade de alimentos ultraprocessados, principalmente direcionados ao público infantil; e políticas de preço e tributação. Países como, México, França, Reino Unido e Hungria, por exemplo, adotaram políticas de taxaço de bebidas açucaradas⁴¹⁻⁴⁴ e os primeiros resultados no México, por exemplo, mostraram uma redução de 6% na compra dessas bebidas⁴⁵. Políticas semelhantes poderiam ser incorporadas e expandidas para os demais alimentos ultraprocessados no Brasil.

É importante mencionar que mudanças no contexto político nos últimos anos colocam em risco avanços até o momento conquistados. Em nota técnica publicada em setembro de 2020, o Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento reivindicou a revisão do *Guia Alimentar da População Brasileira* sob o falso preceito de que não existiam evidências científicas que embasassem as recomendações e diretrizes do Guia⁴⁶. A nota publicada ocasionou repúdio de organizações e instituições acadêmicas do Brasil e de outros países que se manifestaram em defesa do Guia Alimentar Brasileiro. Um número crescente de estudos científicos evidencia a associação entre alimentos ultraprocessados e um declínio na qualidade da dieta e desfechos em saúde^{2,5-10}. Outros países, como a França, Canadá e Uruguai, têm adotado metas de diminuição do consumo de alimentos ultraprocessados em suas políticas públicas⁴⁷⁻⁴⁹. Isso expõe a fragilidade de políticas de alimentação e nutrição no Brasil, decorrentes de pressões econômicas.

CONCLUSÕES

O presente estudo destaca-se por avaliar a disponibilidade de alimentos nos domicílios brasileiros, considerando os grupos e subgrupos da classificação NOVA, que é reconhecida internacionalmente e tem sido utilizada nas recomendações de guias alimentares. Embora o estudo avalie a alimentação dos brasileiros baseando-se somente na disponibilidade de alimentos para consumo dentro do domicílio e não o seu efetivo consumo pelos indivíduos, esses dados são úteis para o acompanhamento do padrão de alimentação da população brasileira, sobretudo quando os indicadores utilizados focalizam na participação relativa e não nas quantidades absolutas dos alimentos e quando a alimentação dentro de casa representa em torno de 70% das calorias ingeridas pela população⁵⁰. Mesmo com limitações, as aquisições familiares guardam relação com o padrão de consumo individual⁵¹ e, no Brasil, tais dados constituem a única fonte longa e bastante para permitir a análise de tendência do padrão alimentar da população, uma vez que dados de consumo efetivo de amostra representativa da população só se fazem presentes a partir de 2008–2009⁵². O curto período de referência (uma semana) para a coleta de dados sobre a aquisição de alimentos pelas famílias determina que estimativas da POF devam ser calculadas a partir de agregados de famílias e não de famílias individuais, como feito no presente estudo.

Dentre os pontos fortes deste estudo, destacam-se: o caráter rigorosamente probabilístico da amostra das pesquisas e a representatividade, para as regiões metropolitanas de 1987 a 2017 e nacional a partir de 2003; a distribuição da coleta entre os 12 meses do ano permitindo contemplar variações sazonais do consumo alimentar.

Finalmente, destaca-se que as tendências de evolução do padrão alimentar da população brasileira, com a crescente participação de alimentos ultraprocessados reveladas pelo presente estudo, são consistentes com a participação crescente de doenças crônicas não transmissíveis no perfil de morbimortalidade da população brasileira e, particularmente, com o aumento da prevalência do excesso de peso e da obesidade no país.

REFERÊNCIAS

1. Food and Agriculture Organization; World Health Organization. Sustainable healthy diets: guiding principles. Rome (IT): FAO; 2019.
2. Santos FS, Dias MS, Mintem GC, Oliveira IO, Gigante DP. Food processing and cardiometabolic risk factors: a systematic review. *Rev Saude Publica*. 2020;54:70. <https://doi.org/10.11606/s1518-8787.2020054001704>
3. Monteiro CA, Cannon G, Levy RB, Moubarac JC, Louzada ML, Rauber F, et al. Ultra-processed foods: what they are and how to identify them. *Public Health Nutr*. 2019;22(5):936-41. <https://doi.org/10.1017/S1368980018003762>
4. Ministério da Saúde (BR), Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. Guia alimentar para a população brasileira. 2. ed. Brasília, DF; 2014.
5. Askari M, Heshmati J, Shahinfar H, Tripathi N, Daneshzad E. Ultra-processed food and the risk of overweight and obesity: a systematic review and meta-analysis of observational studies. *Int J Obes (Lond)*. 2020;44(10):2080-91. <https://doi.org/10.1038/s41366-020-00650-z>
6. Pagliai G, Dinu M, Madarena MP, Bonaccio M, Iacoviello L, Sofi F. Consumption of ultra-processed foods and health status: a systematic review and meta-analysis. *Br J Nutr*. 2021;125(3):308-18. <https://doi.org/10.1017/S0007114520002688>
7. Delpino FM, Figueiredo LM, Bielemann RM, Silva BGC, Santos FS, Mintem GC, et al. Ultra-processed food and risk of type 2 diabetes: a systematic review and meta-analysis of longitudinal studies. *Int J Epidemiol*. 2021 Dec 14:dyab247. <https://doi.org/10.1093/ije/dyab247>
8. Chen X, Zhang Z, Yang H, Qiu P, Wang H, Wang F, et al. Consumption of ultra-processed foods and health outcomes: a systematic review of epidemiological studies. *Nutr J*. 2020;19(1):86. <https://doi.org/10.1186/s12937-020-00604-1>

9. Lane M, Howland G, West M, Hockey M, Marx W, Loughman A, et al. The effect of ultra-processed very low-energy diets on gut microbiota and metabolic outcomes in individuals with obesity: a systematic literature review. *Obes Res Clin Pract.* 2020;14(3):197-204. <https://doi.org/10.1016/j.orcp.2020.04.006>
10. Elizabeth L, Machado P, Zinöcker M, Baker P, Lawrence M. Ultra-processed foods and health outcomes: a narrative review. *Nutrients.* 2020;12(7):1955. <https://doi.org/10.3390/nu12071955>
11. Martins APB, Levy RB, Claro RM, Moubarac JC, Monteiro CA. Increased contribution of ultra-processed food products in the Brazilian diet (1987-2009). *Rev Saude Publica.* 2013;47(4):656-65. <https://doi.org/10.1590/S0034-8910.2013047004968>
12. World Health Organization. Diet, nutrition and prevention of chronic diseases: report of a Joint WHO/FAO Expert Consultation. Geneva (CH): WHO; 2003. (WHO Technical Report Series; n° 916).
13. He FJ, Nowson CA, MacGregor GA. Fruit and vegetable consumption and stroke: meta-analysis of cohort studies. *Lancet.* 2006;367(9507):320-6. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(06\)68069-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(06)68069-0)
14. Steevens J, Schouten LJ, Goldbohm RA, Brandt PA. Vegetables and fruits consumption and risk of esophageal and gastric cancer subtypes in the Netherlands Cohort Study. *Int J Cancer.* 2011;129(11):2681-93. <https://doi.org/10.1002/ijc.25928>
15. Wang X, Lin X, Ouyang YY, Liu J, Zhao G, Pan A, et al. Red and processed meat consumption and mortality: dose-response meta-analysis of prospective cohort studies. *Public Health Nutr.* 2016;19(5):893-905. <https://doi.org/10.1017/S1368980015002062>
16. Mota JO, Boué G, Guillou S, Pierre F, Membré JM. Estimation of the burden of disease attributable to red meat consumption in France: influence on colorectal cancer and cardiovascular diseases. *Food Chem Toxicol.* 2019;130:174-86. <https://doi.org/10.1016/j.fct.2019.05.023>
17. Mattiuzzi C, Lippi G. Epidemiologic burden of red and processed meat intake on colorectal cancer mortality. *Nutr Cancer.* 2021;73(4):562-7. <https://doi.org/10.1080/01635581.2020.1765259>
18. Barnard ND, Leroy F. Children and adults should avoid consuming animal products to reduce risk for chronic disease: YES. *Am J Clin Nutr.* 2020;112(4):926-30. <https://doi.org/10.1093/ajcn/nqaa235>
19. Silva JT, Garzillo JMF, Rauber F, Kluczkovski A, Rivera XS, Cruz GL, et al. Greenhouse gas emissions, water footprint, and ecological footprint of food purchases according to their degree of processing in Brazilian metropolitan areas: a time-series study from 1987 to 2018. *Lancet Planet Health.* 2021;5(11):e775-85. [https://doi.org/10.1016/S2542-5196\(21\)00254-0](https://doi.org/10.1016/S2542-5196(21)00254-0)
20. Ministério da Saúde (BR), Secretaria de Vigilância em Saúde, Departamento de Análise em Saúde e Vigilância de Doenças Não Transmissíveis. *Vigitel Brasil 2020: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico: estimativas sobre frequência e distribuição sociodemográfica de fatores de risco e proteção para doenças crônicas nas capitais dos 26 estados brasileiros e no Distrito Federal em 2020.* Brasília, DF; 2021.
21. Popkin BM, Hawkes C. Sweetening of the global diet, particularly beverages: patterns, trends, and policy responses. *Lancet Diabetes Endocrinol.* 2016;4(2):174-86. [https://doi.org/10.1016/S2213-8587\(15\)00419-2](https://doi.org/10.1016/S2213-8587(15)00419-2)
22. Hu FB. Resolved: there is sufficient scientific evidence that decreasing sugar-sweetened beverage consumption will reduce the prevalence of obesity and obesity-related diseases. *Obes Rev.* 2013;14(8):606-19. <https://doi.org/10.1111/obr.12040>
23. Malik VS, Popkin BM, Bray GA, Després JP, Hu FB. Sugar-sweetened beverages, obesity, type 2 diabetes mellitus, and cardiovascular disease risk. *Circulation.* 2010;121(11):1356-64. <https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.109.876185>
24. Singh GM, Micha R, Khatibzadeh S, Lim S, Ezzati M, Mozaffarian D, et al. Estimated global, regional, and national disease burdens related to sugar-sweetened beverage consumption in 2010. *Circulation.* 2015;132(8):639-66. <https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.114.010636>
25. Organização Pan Americana da Saúde. Diretriz: ingestão de açúcares por adultos e crianças. Geneva (CH): OMS; 2015.
26. World Health Organization. Guideline: sugars intake for adults and children. Geneva (CH): World Health Organization; 2015.

27. World Health Organization. Report of the commission on ending childhood obesity. Geneva (CH): WHO; 2016.
28. Martini D, Godos J, Bonaccio M, Vitaglione P, Grosso G. Ultra-processed foods and nutritional dietary profile: a meta-analysis of nationally representative samples. *Nutrients*. 2021;13(10):3390. <https://doi.org/10.3390/nu13103390>
29. Machado PP, Martinez Steele E, Levy RB, Sui Z, Rangan A, Woods J, et al. Ultra-processed foods and recommended intake levels of nutrients linked to non-communicable diseases in Australia: evidence from a nationally representative cross-sectional study. *BMJ Open*. 2019;9(8):e029544. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2019-029544>
30. Rauber F, Louzada MLC, Martinez Steele E, Millett C, Monteiro CA, Levy RB. Ultra-processed food consumption and chronic non-communicable diseases-related dietary nutrient profile in the UK (2008-2014). *Nutrients*. 2018;10(5):587. <https://doi.org/10.3390/nu10050587>
31. Martinez Steele E, Baraldi LG, Louzada MLC, Moubarac JC, Mozaffarian D, Monteiro CA. Ultra-processed foods and added sugars in the US diet: evidence from a nationally representative cross-sectional study. *BMJ Open*. 2016;6(3):e009892. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2015-009892>
32. Moubarac JC, Batal M, Louzada ML, Martinez Steele E, Monteiro CA. Consumption of ultra-processed foods predicts diet quality in Canada. *Appetite*. 2017;108:512-20. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2016.11.006>
33. Cediel G, Reyes M, Louzada MLC, Martinez Steele E, Monteiro CA, Corvalán C, et al. Ultra-processed foods and added sugars in the Chilean diet (2010). *Public Health Nutr*. 2018;21(1):125-33. <https://doi.org/10.1017/S1368980017001161>
34. Marrón-Ponce JA, Sánchez-Pimienta TG, Louzada MLC, Batis C. Energy contribution of NOVA food groups and sociodemographic determinants of ultra-processed food consumption in the Mexican population. *Public Health Nutr*. 2018;21(1):87-93. <https://doi.org/10.1017/S1368980017002129>
35. Ministério da Saúde (BR), Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. Alimentos regionais brasileiros. 2. ed. Brasília, DF; 2015.
36. Claro RM, Baraldi LG, Martins AP, Bandoni DH, Levy RB. Trends in spending on eating away from home in Brazil, 2002-2003 to 2008-2009. *Cad Saude Publica*. 2014;30(7):1418-26. <https://doi.org/10.1590/0102-311X00176113>
37. Maia EG, Passos CM, Levy RB, Martins APB, Mais LA, Claro RM. What to expect from the price of healthy and unhealthy foods over time? The case from Brazil. *Public Health Nutr*. 2020;23(4):579-88. <https://doi.org/10.1017/S1368980019003586>
38. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística, Diretoria de Pesquisas, Coordenação de População e Indicadores Sociais. Síntese de indicadores sociais: uma análise das condições de vida da população brasileira 2020. Rio de Janeiro: IBGE; 2020. (Estudos e Pesquisas. Informação Demográfica e Socioeconômica; nº 43).
39. Barbosa Filho FH. A crise econômica de 2014/2017. *Estud Avan*. 2017;31(89):51-60. <https://doi.org/10.1590/s0103-40142017.31890006>
40. Ministério da Educação (BR). Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação. Brasília, DF; 2017.
41. Republique Française. Légifrance. Article 1613 ter. Créé par LOI n° 2011-1977 du 28 décembre 2011 - art. 26. Transféré par Décret n° 2012-653 du 4 mai 2012 - art. 1. Paris (FR); 2012.
42. Secretaría de Salud (MX). Estrategia Nacional para la Prevención y el Control del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes. Ciudad de México; 2013.
43. Scarborough P, Adhikari V, Harrington RA, Elhussein A, Briggs A, Rayner M, et al. Impact of the announcement and implementation of the UK Soft Drinks Industry Levy on sugar content, price, product size and number of available soft drinks in the UK, 2015-19: a controlled interrupted time series analysis. *PLoS Med*. 2020;17(2):e1003025. <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1003025>
44. World Health Organization. Regional Office for Europe. Public health product tax in Hungary: an example of successful intersectoral action using a fiscal tool to promote healthier food choices and raise revenues for public health. Stockholm(SE); 2015.
45. Ng SW, Rivera JA, Popkin BM, Colchero MA. Did high sugar-sweetened beverage purchasers respond differently to the excise tax on sugar-sweetened beverages in Mexico? *Public Health Nutr*. 2019;22(4):750-6. <https://doi.org/10.1017/S136898001800321X>

46. Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (BR), Secretaria de Política Agrícola, Departamento de Análise Econômica e Políticas Públicas. Nota Técnica nº 42/2020/DAEP/SPA/MAPA. Tem como foco central a solicitação, ao Ministério da Saúde, de revisão do Guia Alimentar para a População Brasileira. Brasília, DF; 2020.
47. Ministère de la Santé e de la Prévention (FR); Ministère des Solidarités, de L'Autonomie et de Personnes Handicapées (FR). Programme National Nutrition Santé -PNNS. Paris (FR); 2019.
48. Ministerio de Salud Pública (UY). Guía alimentaria para la población uruguaya. Montevideo (UY); 2016.
49. Health Canada. Canada's dietary guidelines for health professionals and policy makers. Ottawa (CA); 2019.
50. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística, Diretoria de Pesquisas, Coordenação de Trabalho e Rendimento. Pesquisa de Orçamentos Familiares 2017-2018: avaliação nutricional da disponibilidade domiciliar de alimentos no Brasil. Rio de Janeiro: IBGE; 2020.
51. Louzada MLC, Levy RB, Martins APB, Claro RM, Martinez Steele E, Verly Jr E, et al. Validating the use of household food acquisition of ultra-processed foods: evidence from Brazil. Food Policy. 2017;72:112-20. <https://doi.org/10.1016/j.foodpol.2017.08.017>
52. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística, Diretoria de Pesquisas, Coordenação de Trabalho e Rendimento. Pesquisa de Orçamentos Familiares 2008-2009: análise do consumo alimentar pessoal no Brasil. Rio de Janeiro: IBGE; 2011.

Financiamento: Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS - SCON2020 - 00166).

Contribuição dos Autores: Concepção e planejamento do estudo: RBL, FR, MLCL, CAM. Coleta, análise e interpretação dos dados: RBL, GCA, GLC, FR, MLCL, RMC, CAM. Elaboração ou revisão do manuscrito: RBL, GCA, GLC, FR, MLCL, RMC, CAM. Aprovação da versão final: RBL. Responsabilidade pública pelo conteúdo do artigo: RBL, GCA, GLC, FR, MLCL, RMC, CAM.

Conflito de Interesses: Os autores declaram não haver conflito de interesses.