



**Anja, 30 Jahre**  
Besonders wichtig ist mir, dass ich durch das regelmäßige Muskeltraining meine Gesundheit erhalte. Des Weiteren ist das Reiten mein großes Hobby und mein Pferd verlangt mir eine gewisse Fitness ab. Seit drei Jahren trainiere ich nun im Sportpark und es war damals das einzige Studio im Zwickau, welches mir zugesagt hat.  
Empfehlung: Top Ausstattung und kompetentes Personal!

**TESTET SELBST!**

OSSIETZKYSTR. 5 | 08056 ZWICKAU | TEL. 0375 212211

**NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE**



Jeden Tag besonders – einfach ALDI.  
**HERR RIEDEL kauft ständig PKW und Transporter.**  
Alt oder jung, im Top-Zustand auch defekt/Unfall. Überweisung oder sofort in bar. Seriöse, faire, kostenfreie Angebote, Sie entscheiden. Zuverlässigkeit und Diskretion garantiere ich.  
**Telefon 01 71 / 7 36 90 00 und 03 76 1 / 7 32 3 1**  
Bertram Riedel  
Werdauer Autohandel seit 1998

## Die sportliche Vita des Kultrainers

**Region.** Gerd Schädlich begann seine Laufbahn 1960 bei der TSG Rodewisch. 1968 wechselte Schädlich zum FC Karl-Marx-Stadt. Für den FCK absolvierte er zwischen 1972 und 1976 insgesamt 32 Pflichtspiele.  
1976 wurde er Diplomsporthelehrer an einer kommunalen Berufsschule in Karl-Marx-Stadt und später als DTSB-Trainer. In der Saison 85/86 kehrte Schädlich zurück zum FCK, wo er die Reservemannschaft in der Bezirksliga für ein Jahr betreute. Nach Trainerstationen beim Aktivist Schwarze Pumpe (1986-1987), BSG Aufbau dkk Krumhermersdorf (1987-1990), FC Stahl Riesa (1990-1991), FSV Zwickau (1991-1996), FC Sachsen Leipzig (1997-1998), FSV Hoyerswerda (1998-1999), FC Erzgebirge Aue (1999-2007) übernahm Schädlich ab der Saison 2008/09 den Trainerposten beim Chemnitzer FC. **red**

## Danke, Gerd

Keine Worte, nur Trauer



Stimmen zum Tod von Trainerlegende Gerd Schädlich finden Sie auf Seite 9

**LANG Reisen**  
Hier reisen Sachsen günstig!

**Frühererpreise noch bis 28.02.2022**  
Lesen Sie dazu bitte Seite 20!

**VERKAUF AB WERK**  
**Polstermöbel**  
aus eigener Herstellung

**JEDE GARNITUR MIT FEDERKERN**  
• Sonderanfertigung nach Maß • Reparaturen  
• Stoffauswahl der neuesten Muster • Neubezug nach Kundenwunsch  
08496 Neumark OT Schönbach · Neue Reichenbacher Straße 6  
Tel./Fax: 037600 4325, Mo. – Fr. 8 – 17 Uhr, Sa. nur n. Vereinb. 9 – 12 Uhr

**Besser für alle.**  
**Jobs mit Perspektive.**

Wir Johanniter suchen Unterstützung für unsere ambulanten Pflegedienste im Landkreis Zwickau:



- **Pflegfach- und Pflegehilfskräfte** (m/w/d)
- **Azubis zur Pflegefachkraft** (m/w/d)

Wir bieten u. a.: attraktive Vergütung nach Tarif, 13. Monatsgehalt, 29 Tage Urlaub, u.v.m.

**Mehr unter: [www.johanniter.de/jobs-zwickau](http://www.johanniter.de/jobs-zwickau)**

**Call & Meet-Bewerbertag in Zwickau**  
Fr. 11.02. / 13 – 17 Uhr / im ubineum, Uhdestr. 25  
Jetzt anmelden: ☎ **03761 8883-58**

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
RV Zwickau/Vogtland  
Uferstr. 31, 08412 Werdau  
[www.johanniter.de/vogtland](http://www.johanniter.de/vogtland)



**JOHANNITER**

**SCHNEIDER GRUPPE**

**FAHRZEUG ANKAUF-AKTION**

**2.000€ ÜBER DAT\***  
**NUR BIS 28.02.**



\*Garantiert 2.000,- € über DAT-Wert bei Inzahlungnahme Ihres alten Fahrzeuges ab Baujahr 2016. Vorbehaltlich der optischen und technischen Überprüfung. Dieses Angebot gilt nur bis 28.02.2022.

**EINFACH IHR FAHRZEUG ONLINE BEWERTEN LASSEN:**



[www.dieschneidergruppe.de/fahrzeug-ankauf](http://www.dieschneidergruppe.de/fahrzeug-ankauf)

# Restkarten für Schneewittchen-Musical

Zwickau. Am Sonntag, 6. Februar 2022, um 15 Uhr, gastiert das Theater Liberi mit „Schneewittchen – das Musical“ im Konzert- und Ballhaus „Neue Welt“. Der Märchenklassiker wird als modernes Musical für die Familie auf die Bühne gebracht. Die Zuschauer erwartet eine temporeiche und humorvolle Version der bekannten Geschichte.

Die mitreißenden Songs aus Soul, Pop, Swing und sogar Punk werden von bestens ausgebildeten Musicaldarstellern stimmge-

waltig auf die Bühne gebracht, unterstrichen von abwechslungsreichen Choreografien. Märchenhafte Kostüme und fantasievoll illuminierte Bühnenelemente versetzen das Publikum direkt in den verwunschenen Märchenwald und in das düstere Schloss der bösen Königin.

Das Tourneetheater aus Bochum ist bekannt für seine fantasievollen Familienmusicals. „Unsere Idee war es immer das Musical-Erlebnis direkt vor die Haustür zu bringen“, erklärt Lars

Arend (künstlerische Gesamtleitung) das Konzept. In der Umsetzung bedeutet das, über 420 Vorstellungen in ganz Deutschland, Österreich, Luxemburg und der Schweiz zu spielen, im Gepäck wechselnde Musicalversionen fünf bekannter Märchenklassiker. Das Musical dauert zwei Stunden inklusive 20 Minuten Pause und ist geeignet für Zuschauer ab vier Jahren. Erhältlich sind die Tickets online unter [www.theater-liberi.de](http://www.theater-liberi.de) und bei ausgewählten Vorverkaufsstellen.

**Rochsburg.** Auf Schloss Rochsburg gibt es in den Winterferien wieder ein besonderes Erlebnis für Kinder – eine abenteuerliche Führung namens „Was macht der Ritter Günther im Winter“.

Unser Gästeführer nimmt die kleinen Besucher mit auf eine spannende Reise in die Vergangenheit und erzählt vom harten Alltag des Ritters Günther von Rochsburg. Die Kinder werden überrascht sein, denn das Leben auf einer Burg gerade zur Winterzeit war alles andere als gemütlich und

spaßig. Es gab weder Handy noch Konsole, keinen Fernseher oder Computer. Die Burgbewohner hatten mit andauernder Kälte, Dunkelheit und fadem Essen zu kämpfen. Herrschten Eis und Schnee, dann war es höchste Zeit für den Ritter, das Schwert vorübergehend an den Nagel zu hängen und sich stattdessen um die Familie zu kümmern.

Bei dem Rundgang können die kleinen Burgfräulein und Ritter hautnah nachempfinden wie kalt und ungemütlich es damals war.

Zum Glück endet die kleine Zeitreise im Hier und Jetzt, sodass sich die Kleinen gegen Ende der Führung in heute beheizten Räumen der Rochsburg aufwärmen können. Warme Kleidung ist dennoch unbedingt zu empfehlen.

Die Führung findet am 15., 17., 22. sowie 24. Februar um jeweils 14:00 Uhr statt. Für die Teilnahme an der Veranstaltung ist eine Anmeldung erforderlich (Tel.: 037383 803810/ E-Mail: [museum-rochsburg@kultur-mittelsachsen.de](mailto:museum-rochsburg@kultur-mittelsachsen.de)).



**Schloss WALDENBURG FERIENPROGRAMM**

**Märchenschatzsuche**  
Kindgerechtes Programm für Kinder zwischen 5 Jahre und 9 Jahre.  
Preis pro Kind | pro Begleitperson: 6,- €

**"Die fürstliche Küche zum Leben erwecken"**  
mit der Küchenfee Felicitas. Kinder backen für sich und eine Begleitperson selbst kreiertes Fürstenbrot, welches anschließend gemeinsam genossen wird. Kinder ab 7 Jahre bis 11 Jahre. Erwachsene können während der Zeit des Backens das Schloss besichtigen oder mithelfen.  
Preis: 19,- € pro Kind | pro Erwachsener.

**Buchbar online [www.schloss-waldenburg.de/veranstaltungenkalender](http://www.schloss-waldenburg.de/veranstaltungenkalender) oder telefonisch - 037608-27570 | per E-Mail - [buchung@schloss-waldenburg.de](mailto:buchung@schloss-waldenburg.de).**

16.02.22 10:30 Uhr  
14:00 Uhr

23.02.22 10:00 Uhr  
24.02.22 14:00 Uhr

037608-27570  
[www.schloss-waldenburg.de](http://www.schloss-waldenburg.de)

## Am 14. April ist Saisonstart im Freizeitpark Plohn

Familienpark bietet zahlreiche spannende Stellen, auch für Schüler, Studenten und Senioren

Im beliebten Familienfreizeitpark im vogtländischen Lengenfeld werden auch in der Winterpause nicht die Füße hochgelegt. Das Plohner Team arbeitet bereits jetzt nach Kräften an der Vorbereitung der neuen Saison.

Auch 2022 möchte der Park seine Gäste wieder mit einer aufregenden Neuheit für die ganze Familie begeistern.

Nicht zuletzt dank der spektakulären Eröffnung der Deutschlandpremiere „Dynamite“, der beliebten Holzachterbahn „El Toro“ und den über 80 weiteren Attraktionen für kleine und große Abenteuerer konnte der Freizeitpark Plohn in den vergangenen Jahren immer mehr erlebnisreiche Gäste aus nah und fern begeistern.

Wenn alles planmäßig läuft, startet der Freizeitpark pünktlich zu Ostern, am 14. April 2022, in seine neue Saison. Aus diesem Grund ist der Freizeitpark Plohn aktuell auf der Suche nach Mitarbeitern in Festanstellung, Voll- oder Teilzeit für viele

spannende Tätigkeiten. Gesucht werden, jeweils m/w/d Elektriker, Instandhalter, Handwerker sowie Köche und Restaurantkräfte in ganzjähriger Anstellung.

Zusätzlich werden ab sofort Mitarbeiter für Fahrgeschäfte und Gastronomie, Reinigungskräfte, Landschaftsgärtner, aber auch Aushilfen in Voll- und Teilzeit gesucht. Herzlich willkommen sind auch Schüler, Studenten und Senioren. Wichtige Info für alle Interessierten mit vorgezogener Altersrente: Auch in 2022 darf coronabedingt ohne Rentenkürzung zuverdient werden! Für alle ausgeschriebenen Stellen wird eine faire Bezahlung sowie Wochenend- und Feiertagszuschläge geboten.

Wer eine neue Herausforderung in einem spannenden Arbeitsumfeld sucht, kann bis Ende Februar seine Bewerbung beim Freizeitpark einreichen oder seine telefonischen Rückfragen unter 037606 866500 stellen.

Alle Stellenbeschreibungen sowie weitere Informationen unter [www.freizeitpark-plohn.de](http://www.freizeitpark-plohn.de).



### OFFIZIELLE AUSGABE-INFORMATION Deutschlands Spitzenpolitiker

#### Alle deutschen Kanzler und Präsidenten seit 1949!

**Bundeskanzler**



**Bundespräsidenten**



**WELTNEUHEIT:**  
Sichern Sie sich das erste Set mit unserem neuen Kanzler!

21 geprägte Denkmäler der neun Bundeskanzler und zwölf Bundespräsidenten der BRD

Sensationell – nur für kurze Zeit als Komplett-Set erhältlich!

Mit reinstem Feingold!  
(999/1.000) veredelt!

10 Teilzahlungen à 19,95 €!  
(statt regulär 839,- €) – PORTOFREI!

Ø je ca. 33 mm

**Spezifikation**

- Mit reinstem Feingold (999/1.000) veredelt
- Mit aufwendiger Farbaufgabe
- Streng limitiert auf weltweit nur 9.999 Komplett-Editionen
- In höchster Münz-Prägequalität „Polierte Platte“

**GRATIS für Sie**

Luxuriöses Münz-Album für Ihre Sammlung GRATIS!

Edler Füllfederhalter „Adenauer“ (regulärer Preis 39,95 €)

- Mit der Unterschrift Adenauers auf der Verschlusskappe
- Nachfüllbar mit Standard-Patronen

**Ausgabe - Schein** – Große Nachfrage erwartet. Jetzt bestellen!

**JA!** Ich bestelle **PORTOFREI** das Komplett-Set „Kanzler und Präsidenten der BRD“ (Art.-Nr. 219-459-0) - bitte ankreuzen:

zu 10 monatlichen, zinsfreien Teilzahlungen à 19,95 € oder

zum einmaligen Komplett-Preis von 199,50 € (regulärer Verkaufspreis 839,- €)

**Keine weiteren Verpflichtungen**

Ich gehe **GARANTIERT keine weiteren Verpflichtungen ein und darf den Füller in jedem Fall behalten!** Sie erhalten das Komplett-Set mit 60-tägigem Rückgaberecht. Bei Nichtangabe der Zahlungsweise gehen wir davon aus, dass Sie die Zahlung zum einmaligen Komplett-Preis wünschen. Mit meiner Bestellung willige ich ein, weitere interessante Angebote und Informationen des Bayerischen Münzkontors zu erhalten. Sollten Sie keine Werbung wünschen, können Sie der Verwendung Ihrer Daten zu Werbezwecken jederzeit per Nachricht in Textform an Bayerisches Münzkontor, Kundenservice, 63735 Aschaffenburg oder per Email widersprechen.

Um Ihnen Informationen und Angebote von uns und anderen Unternehmen zuzusenden, verarbeiten wir auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 f DSGVO, auch mit Hilfe von Dienstleistern Ihre Daten. Weitere Informationen können Sie unserer Datenschutzerklärung entnehmen, die Sie jederzeit auf [www.muenzkontor.de](http://www.muenzkontor.de) abrufen oder bei uns anfordern können. Sie können der Verwendung Ihrer Daten zu Werbezwecken jederzeit widersprechen. Kurze Nachricht an Bayerisches Münzkontor, Kundenservice, 63735 Aschaffenburg genügt.

Als Teilnehmer der analytics online werden Ihre Daten im Rahmen gem. Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO für eigene und auch fremde Marketingaktivitäten verarbeitet. Sie können deren Nutzung bei uns oder direkt auf [info.analyticsonline.de](http://info.analyticsonline.de) gem. Art. 21 DSGVO widersprechen. Weitere Informationen erhalten Sie unter: [www.muenzkontor.de](http://www.muenzkontor.de)

Schneller und bequemer geht's per Telefon: **0800 / 90 70 50 42\*** (KOSTENFREI aus dem dt. Festnetz)

**Rufen Sie uns gleich kostenlos an! Jeder telefonische Besteller erhält zusätzlich ein praktisches 4-teiliges Käsemesser-Set als Geschenk!**

**Ausgabe-Schein ausfüllen ausfüllen und sofort abschicken an: Bayerisches Münzkontor • Abt. Reservierung • 63735 Aschaffenburg • [kundenbetreuung@muenzkontor.de](mailto:kundenbetreuung@muenzkontor.de)**

Meine Anschrift:  Frau  Herr

Vorname, Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

Postleitzahl \_\_\_\_\_ Wohnort \_\_\_\_\_

Es gelten die AGB des Bayerischen Münzkontors\*. Diese können Sie unter [www.muenzkontor.de](http://www.muenzkontor.de) nachlesen oder schriftlich bei uns anfordern. Ihr Vertragspartner: HMK V AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

### VERLOSUNG

## Marry Me – Verheiratet auf den ersten Blick

**Kurzinhalt:**  
Kat Valdez (Jennifer Lopez) ist eine Hälfte des heißesten Power-Promi-Paares der Welt. Zusammen mit Bastian (Maluma) bildet sie ein Duo, das gerade seine neue Hit-Single „Marry Me“ veröffentlicht hat. Der Song klettert die Charts immer weiter hinauf. Gleichzeitig plant das Paar vor versammeltem Publikum in einer öffentlichen Zeremonie zu heiraten, die auf mehreren Plattformen gleichzeitig gestreamt werden soll. Währenddessen wurde der geschiedene Mathematiklehrer Charlie Gilbert (Owen Wilson) von seiner Tochter Lou (Chloe Coleman) und seiner besten Freundin Parker (Sarah Silverman) zum Konzert von Kat und Bastian geschliffen. Als Kat wenige Sekunden vor der Zeremonie erfährt, dass ihr Partner sie mit ihrer Assistentin betrogen hat, steht ihr Leben Kopf. Sie bricht auf der Bühne zusammen und stellt die wahre Liebe infrage. Ihre Blicke treffen sich mit dem eines Fremden aus der Menge. Es ist Charlie! In einem kleinen Moment der Spontanität entscheidet sich

**2 x 2 Freikarten**

Kat, ihn zu heiraten. Was als impulsive Entscheidung beginnt, entwickelt sich zu einer unerwarteten Romanze

Verlosung unter [www.wochenendspiegel.de/service/gewinnspiele](http://www.wochenendspiegel.de/service/gewinnspiele). Bitte Namen, Anschrift und Tel.-Nr. / Mail angeben. Wir wünschen Ihnen viel Glück.

### GEWINNSPIEL

## Haben Sie schon einen romantischen Abend für den Valentinstag geplant?

Nein?! Dann kommen Sie zu uns! Wo?

Im Galerie Cafe Zwickau direkt am Hauptmarkt – romantisch – lecker – und am Ende liebe.

Die Küche des Cafe – Restaurant bietet eine große Auswahl an deutsch – italienischen Speisen. Bestellt für Valentin telefonisch, über Facebook per Mail oder [www.galeriecafe-zwickau.de](http://www.galeriecafe-zwickau.de) oder über Instagram.

Mit hochwertigen und marktfrischen Produkten aus der Küche, feinen Tropfen aus dem Keller & dem jungen, freundlichen und qualifizierten Mitarbeiterteam erlebt man wahre Gaumenfreuden und Gastfreundschaft.

Übrigens: Wer am 14.02.2022 den Gutschein als erstes abgibt, bekommt das Valentins Menü mit seinem Partner von uns geschenkt! Gratis für alle: Zur Begrüßung gibt es ein Glas Fruchtsecco.

Allen Gästen und Lesern wünschen wir einen wundervollen Valentinstag, gerne sind wir täglich von 09:00 Uhr bis 23:00 Uhr zum Schlemmen und Genießen da.

**2x Valentinsmenü zu gewinnen**

**GALERIE CAFE**  
ROMANT. ZUM ESSEN & TRINKEN



# Was gibt es hier zu glotzen?

Sie werden nicht glauben, was die Menschen mit ihren Hi-Tec-VR-Brillen erleben...



Ein einmaliges Erlebnis! In Zwickau „tippt“ einem der Erlkönig quasi Dank perfekter VR-Brillen-Technik quasi auf die Schulter.

Foto: Kultour Z.

Zwickau. Theater erleben – echt, hautnah, kunstvoll und mit Live-Feeling. Mit 360° Virtual Puppetry bringt das Puppentheater Zwickau nicht nur das Theater zum Publikum nach Hause, sondern erstellt einen ganz neuen und immersiven Theatereindruck der intensivsten Art.

Der Zuschauer steht mittendrin im Geschehen und die Handlung wird 360 Grad um ihn herum gespielt mit Raumklang und 4K Video-Qualität in einer VR-Brille. Das Puppentheater hat in der Pandemiezeit ein Projekt geschaffen, in dem die Grenzen der digitalen und physikalischen Welt verschmelzen können.

Gemeinsam mit dem Kooperationspartner, der Westsächsischen Hochschule Zwickau und der Chemnitzer Produktionsfirma VRENDEX, haben sie die bisher weit und breit erste Virtual Reality-Puppenspiel-Inszenierung entwickelt. Analoges Puppenspiel trifft hier auf moderne VR-Technologie.

Als Erzählstoff, die in der VR-Brille erlebt werden kann, dienen die deutschen Balladen. Goethes Erlkönig macht mit seinem Bekanntheitsgrad in Deutschland den Anfang einer Reihe in VR. Diese Ballade feierte nun am 29. Januar ihre Premiere im Informatikhörsaal der Westsächsischen Hochschule in Zwickau. Weitere Public Viewing Termine sind geplant. Außerdem beginnt ab Februar 2022 der Deutschland- und österreichweite Versand für den privaten Haushalt und für Schulen.

So erlebte WochenENDSpiegel Reporter Sebastian Broes das Stück

Wie der Erlkönig mir auf die Schulter tippte.

Keiner der Gäste wusste, was ihn an diesem Abend erwartet. So besuchte auch ich voller Vorfreude die Premiere des Stücks „Der Erlkönig“ aus dem Zyklus „Deutsche Balladen“, inszeniert vom Puppentheater Zwickau.

Ernüchtert betrat ich den Saal, in welchem die Vorführung stattfinden sollte. Bühne? Fehlanzeige. Darsteller? Nicht zu sehen. Eine kurze Nachfrage, ob ich denn hier richtig wäre, brachte die Erklärung. Die heutige Vorstellung sollte mittels VR-Brille in 360° Panorama und Raumklang ein

unvergessliches individuelles Erlebnis schaffen. Also Bühne frei, Brille aufgesetzt und abgetaucht in eine andere Welt ...

Bedrückende schwarze Leere umgibt mich. Plötzlich ertönt ein lautes Wiehern, ein bedrohlich wirkendes Pferd springt direkt über mich hinweg.

Und schon bin ich mittendrin im Geschehen. Die Bühne umgibt mich und ich erlebe mich als Teil der Szenerie. Eine ferne Stimme aus dem Off leitet Goethes berühmte Ballade ein: „Wer reitet so spät durch Nacht und Wind?“. Da taucht auch schon der Vater mit seinem Sohn im Arm auf. Sie irren durch den düsteren Wald, während sich hinter mir bereits der Erlkönig daran macht, mit seiner süßlich säuselnden Stim-

me dem Kinde ein Leids zuzufügen. Ich spüre die Verzweiflung des Vaters am eigenen Leib und durchlebe dieses bekannte Stück in einer Intensität, welche ich mir nicht habe vorstellen können. Ich fühle Furcht, Trauer, Bedrohung, als würde der Sohn in meinen eigenen Armen versterben. Wolken, überall Wolken, ich fliege ... mir offenbart sich der Himmel in seiner ganzen Pracht. Dann friedliche Stille, der Vater am Sterbebett seines Sohnes und ein letzter Auftritt des Erlkönigs, der Vorhang fällt ... Bravo!



Stephan Broers mit einer VR-Brille, welche in völlig neue Welten entführt.

— ANZEIGE —

## Neuer Service bei HELLWEG:

Kostenlos an der Kasse Bargeld abheben

Ab sofort bietet HELLWEG einen weiteren praktischen Service:

Kund\*innen können an den Kassen der Bau- und Gartenmärkte Bargeld abheben. Das neue Zusatzangebot kann bundesweit in allen 95 HELLWEG Märkten genutzt werden. Kund\*innen nennen dafür einfach an der Kasse beim Bezahlen mit einer Girocard den gewünschten Betrag, der bar ausgezahlt werden soll und geben den Vorgang wie gewohnt per PIN-Eingabe frei. Bereits ab zehn Euro Einkaufswert können zusätzlich zum Einkaufsbetrag bis zu 200 Euro Bargeld abgeboben werden. Der nützliche Service an den HELLWEG Kassen ist gebührenfrei und ein unkomplizierter sowie schneller Weg zum Erhalt von Bargeld.

HELLWEG Marktleiter Uwe Neubert freut sich, dass die neue, kundenfreundliche Serviceleistung im Markt an der Leipziger Str. 219 in Zwickau ab sofort genutzt werden kann: „Als mehrfach ausgezeich-



Bei HELLWEG können Kund\*innen ab sofort an der Kasse kostenlos Bargeld abheben. Auch der Markt an der Leipziger Str. 219 in Zwickau bietet den neuen Service!  
Foto: HELLWEG

netter Service-Testsieger unter den Baumärkten, arbeiten wir kontinuierlich daran, das Einkaufserlebnis für unsere Kunden zu optimieren. Mit dem neuen Bargeld-Service bieten wir unseren Kunden jetzt einen weiteren Mehrwert beim

Einkauf in unserem Markt. Die Bargeldabhebung mit der Girocard ist nicht nur kostenlos, sondern auch zeitsparend, denn mit dem Einkauf bei HELLWEG entfällt das zusätzliche Aufsuchen eines Geldautomaten.“

## Deutliches Ausbildungs-Plus

Gute Zahlen trotz schwierigem wirtschaftlichen Umfeld

Region. Die sächsischen Industrie- und Handelskammern (IHKs) ziehen eine positive Bilanz für das Ausbildungsjahr 2021.

Insgesamt wurden 10.947 neue Ausbildungsverhältnisse eingetragen, das sind 265 Verträge oder 2,5 Prozent mehr als 2020. Von der Gesamtzahl der neuen Lehrverträge entfallen 874 auf staatlich geförderte Stellen für benachteiligte und behinderte Jugendliche. 10.073 Verträge entfallen auf rein betriebliche Ausbildungsplätze.

Deren Zahl legte damit binnen Jahresfrist sogar um 3,4 Prozent zu. Besonders positiv ist dabei die Tatsache, dass in allen drei IHK-Bezirken Zuwächse zu verzeichnen sind: Chemnitz (+ 0,6 Prozent), Dresden (+ 6,6 Prozent) und Leipzig (+ 2,3 Prozent).

Die meisten Neuverträge wurden in den Bereichen Handel (2.237), Metalltechnik (2.081), Büro (2.055), Hotellerie/Gastronomie (1.108) und Elektrotechnik (968) abgeschlossen.

Zu den am meisten gewählten Einzelberufen in Sachsen zählen Kaufmann/-frau im Einzelhandel, Verkäufer/-in, Mechatroniker/-in sowie Kaufmann/-frau für Büromanagement.

Bei der Betrachtung der Schulabschlüsse der Ausbildungsstarter hat sich im Vergleich zu den Vorjahren kaum etwas geändert: 55 Prozent verfügten über einen Realschulabschluss, 24 Prozent über einen Hauptschulabschluss, gut 20 Prozent über die Hochschulreife und nur knapp ein Prozent hat die Ausbildung ohne Schulabschluss begonnen. red



Jeder Wechsel ist Ihr Gewinn!®

Haben Sie die Kostenexplosion auch satt? DAS KÖNNEN SIE SICH SPAREN! Eile geboten – Ich berate Sie gern.

SCHMIDT seit 2013 Energieberatungsagentur

Top Tarife in allen Kategorien...  
Telefon 037 23 - 6 79 48 99 – Mobil: 01 74 - 9 35 84 69  
E-Mail: info@energieberatung-strom-gas.de  
www.energieberatung-strom-gas.de

### Angebote gültig 07.02. – 12.02.2022

**Salami**  
ca. 200g, geschnitten  
**11,90 €**  
statt 13,00 € / kg

**Bockwurst**  
10x ca. 100g, knackig zarter Biss, heiß und kalt ein Genuss  
**5,90 €**  
statt 6,50 € / kg

**Sauerbraten**  
vom Falschen Filet, ca. 0,8–1,3kg  
**8,50 €**  
statt 10,90 € / kg

**Winzer Style Pfanne**  
ca. 600g, fix und fertig gewürzt zum Braten  
**6,50 €**  
statt 7,40 € / kg

**Rosenkohl**  
gefroren, ca. 2,5kg  
**3,90 €**  
statt 4,20 € / Packung

Angebot der Woche

Gratis Rezepte online und in Ihrer Filiale

www.girrbacher.de

Besuchen Sie uns in Ihrer Filiale:  
Auerbach Bahnhofstraße 15 a · Chemnitz Gewerbegebiet Werner-Seelenbinder-Str.  
Lichtentanne Bahnhofstraße 9 a (im Penny Markt) · Plauen Lessingstr. 54  
Reichenbach Krummer Weg 4 – 6 · Reinsdorf August-Horch-Straße 68  
Schneeberg Bruno-Dost-Str. 29 · Zschorlau Am Kuchenhaus 12 (im ECE-Center)

Solange Vorrat reicht. Änderungen vorbehalten. Für Irrtümer und Fehler übernehmen wir keine Haftung.



Die IG Bau ruft zur einem Lohn-Check auf.

Foto: AdobeStock

# CORONAPRÄMIE

## CHANCE Gewerkschaft rät zum Lohn-Check

**Zwickau.** Sie haben in der gesamten Pandemie durchgearbeitet – und können sich nun über eine Extra-Überweisung freuen: Bauarbeiter im Kreis Zwickau erhalten in diesem Monat eine Corona-Prämie von 220 Euro.

Die steuerfreie Sonderzahlung kommt mit der Januar-Abrechnung aufs Konto. Darauf weist die IG BAU Südwestsachsen hin.

Bezirksvorsitzender Andreas Herrmann rät den Beschäftigten zum Lohn-Check. Anspruch hat, wer selbst in der Gewerkschaft ist und in einer Firma arbeitet, die einem Arbeitgeberverband angehört. Das Bauhauptgewerbe im Landkreis Zwickau beschäftigt aktuell rund 3.830 Menschen. Im Vogtlandkreise sind es 3.200 und in Chemnitz sind es 2.500.

Das geht aus neuen Zahlen der Arbeitsagentur hervor. Im April gibt es in der Branche erneut ein Lohn-Plus von 2,8 Prozent, betont Herrmann. Bereits im vergangenen November waren die Einkommen im Zuge eines Tarifabschlusses gestiegen. „Der Bau boomt – getrieben von der hohen Nachfrage. Insbesondere die Wohnungsbau-Offensive der Bundesregierung und anstehende Klima-Sanierungen werden auch in den nächsten Jahren für volle Auftragsbücher sorgen. Fachleute sollten sich deshalb nicht unter Wert verkaufen: Entscheidend ist, dass der Tariflohn gezahlt wird“, so die Gewerkschaft. **red**



Auch im Winter wird auf vielen Baustellen gearbeitet – denn der Bau-Boom hält an. Dafür können sich die Beschäftigten in diesem Monat über eine steuerfreie Corona-Prämie freuen, so die IG BAU. Foto: IG Bau

**Freizeitpark PLOHN** Der Freizeitpark Plohn sucht ab sofort:

**Mitarbeiter in Festanstellung, Voll- und Teilzeit sowie Aushilfen** (gern auch Schüler, Studenten, Rentner):

- Elektriker/Instandhalter/Handwerker
- Mitarbeiter Gastro & Fahrgeschäfte
- Koch/Köchin (ganzjährig)
- Restaurantfachkräfte (ganzjährig)
- Landschaftsgärtner/in
- Reinigungskräfte

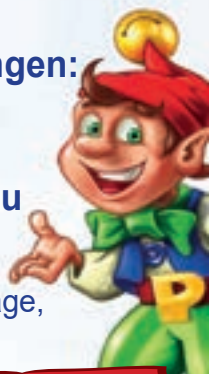
sowie für folgende **Ausbildungen**:

- Koch/Köchin
- Industriemechaniker/in
- Restaurantfachmann/-frau

**Wir bieten:** faire Bezahlung, Wochenend- und Feiertagszuschläge, Option auf ganzjährige Anstellung

**Schriftliche Bewerbung an:**

**Freizeitpark Plohn „Bewerbung“,**  
Rodewischer Str. 21, 08485 Lengsfeld



## Wieder gewählt

Ralf Hron bleibt DGB-Chef in Südwestsachsen



Ralf Hron wurde erneut zum DGB-Geschäftsführer der Region Südwestsachsen gewählt. Foto: DGB Südwestsachsen

**Region.** Ralf Hron bleibt Chef des Deutschen Gewerkschaftsbundes der Region Südwestsachsen. Schon am 22. Januar 2022 wurde der 55-Jährige von den Delegierten der DGB-Bezirkskonferenz Sachsen zum zweiten Mal in das Amt gewählt. In gleicher Funktion fungierte Hron vorher zehn Jahre in der Nachbarregion Dresden-Oberes Elbtal.

Seit 1991 ist er in verschiedenen Funktionen der sächsischen Gewerkschaften beschäftigt, er leitete die Abteilung Jugend beim DGB-Bezirk Sachsen und die Berufsbildungsabteilung.

In seinem Wahlamt vertritt der DGB-Chef Ralf Hron die Gewerkschaften in verschiedenen Funktionen der Arbeitsverwaltung, der dualen Berufsausbildung, den Fachkräfteallianzen der Region, gegenüber der Arbeits- und Sozialgerichtsbarkeit, gegenüber den öffentlichen Verwaltungen, Gebietskörperschaften und nicht zuletzt gegenüber den Partnern des Arbeitsmarktes und der Wirtschaft in der gesamten Region Südwestsachsen. **red**

**JOBFINDER-chemnitz.de**

Hier findest du deinen Traumjob in deiner Region!

### PKW-Service-Fahrer m/w/d für den Schülerverkehr gesucht.

Haupt- oder nebenberuflich, ideal für Vorrühständler und Rentner. Ihre Vorteile: Einsatz ab Wohnortnähe, persönliches Fahrzeug, Kostenübernahme P-Schein.

**FRITZSCHE**  
PERSONENVERKEHR

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an: Fritzsche Personenverkehr GmbH, Chemnitz Str. 160, 09217 Burgstädt, bewerbung@fritzsche-personenverkehr.de, Telefon 0174-1776175

## Dein Job bei ILKAZELL

mail@ilkazell.de | 0375 43034-0

### Mitarbeiter Fertigung (m/w/d)

**ILKAZELL**  
ISOLIERTECHNIK



### Beruflicher Neustart

Perspektiven... gestalten. Zukunft... leben. Mit uns.

Das Berufsförderungswerk Thüringen ist ein Kompetenzzentrum für berufliche Qualifizierung. Wir bieten passgenaue, betriebliche und wohnortnahe Leistungen in der beruflichen Rehabilitation an.

### INFO-TAG

11.02. / 11.03.2022 | 07580 Seelingstädt  
Am Rathausplatz 2  
Treffpunkt 9:00 Uhr

#### Individuelle Beratungsgespräche

Fachleute informieren über Wege und Angebote zurück in Arbeit.

Anmeldungen bitte per Telefon oder E-Mail. Individuelle Info-Tage sind ebenfalls möglich.



Berufsförderungswerk  
Thüringen GmbH

Wir beraten Sie gern.  
Telefon 036608 7-115  
m.bretschneider@bfw-thueringen.de



www.bfw-thueringen.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir (m/w/d):

## Redakteure

nächstmöglich / unbefristete Festanstellung

Sie interessieren sich für:

- aktuelle Nachrichten aus der Region
- für die Menschen in Ihrer Heimat
- für gute Fotos

Sie können leidenschaftlich gut schreiben, besitzen gutes Kommunikationsgeschick und Kreativität, dann

schicken Sie Ihre Bewerbung gern per E-Mail an:  
personal@verlag-bergstrasse.de

Verlagsgesellschaft BERG.straße mbH  
Personalabteilung  
Heinrich-Lorenz-Str. 2-4  
09120 Chemnitz

**medien:GRUPPE**  
CHEMNITZ • ERZGEBIRGE



# NEUSTART

## Ausbildung zur Vitametikerin **CHANCE**

**Region.** Ein kompletter beruflicher Neustart kann aus vielen Gründen notwendig sein. So haben beispielsweise vor allem Menschen in Teilzeitjobs während der Corona-Pandemie zumindest vorläufig ihren Job verloren. Das beste Beispiel sind der Handel und die Gastronomie, von heute auf morgen standen die Beschäftigten im wahrsten Sinne des Wortes auf der Straße. Manche werden mit dem dauerhaften Verlust des Arbeitsplatzes rechnen müssen. Andere - es sind noch immer überwiegend Frauen - möchten ihre Arbeitszeiten freiwillig reduzieren, etwa um sich um Kinder oder pflegebedürftige Eltern zu kümmern.

Ein Quereinstieg in ein vollkommen anderes Metier ist niemals einfach. Der neue Beruf sollte in einer zukunftsträchtigen Branche

gute und sichere Perspektiven bieten. Gerade Frauen sind zugleich auf eine möglichst kompakte Ausbildung angewiesen, die mit familiären Verpflichtungen vereinbar ist. Gute Aussichten im Haupt- und Nebenberuf bietet etwa das Gesundheitswesen - und speziell die ganzheitliche Methode der Vitametik. Sie ist eine wissenschaftlich geprüfte, neuromuskuläre Entspannungstechnik. Ein gezielter Impuls in der seitlichen Halsmuskulatur wird ans Gehirn weitergeleitet und dort als Entspannungsinformation erkannt und an den Körper zurückgegeben.

### Ausbildung kann sehr gut nebenberuflich absolviert werden

Die Ausbildung zur Vitametikerin oder zum Vitametiker gliedert sich in fünf Module mit 20 Live-Online-Schulungen, einem Kennenlerntag und zwei Praxiswochenenden unter Einhaltung der geltenden Corona-Regeln. Alle Infos gibt es beim Berufsverband für Vitametik unter [www.vitametik.de](http://www.vitametik.de). Die kompakte Ausbildung kann also auch sehr gut nebenberuflich absolviert werden. Während der Praxistage lassen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst vitametisch behandeln, um eigene Erfahrungen mit der Anwendung zu machen. Die Ausbildung endet mit einer schriftlichen und praktischen Prüfung. Danach ist man Mitglied im Berufsverband und erhält die Lizenz zur Verwendung des eingetragenen Markennamens „Vitametik“. Nun besteht die Möglichkeit, sich mit einer eigenen Praxis selbstständig zu machen.

Wann und wo kommt die Vitametik zum Einsatz? Sie kommt bei allen Arten von Kopf-, Nacken- und Rückenschmerzen zum Einsatz, aber auch bei Bandscheibenvorfällen, Tinnitus, Schwindel und Schlafstörungen. Sie kann ärztliche Schmerztherapien ergänzen. Ihr Erfolg konnte in einer einjährigen wissenschaftlichen Studie an der Deutschen Sporthochschule in Köln bestätigt werden.

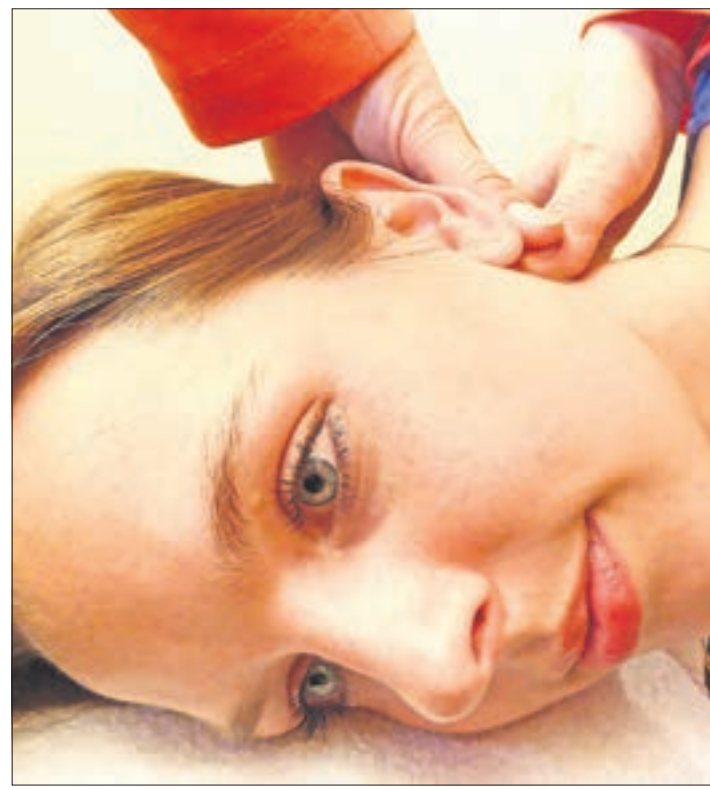
Ergebnis der Untersuchung: Bei Einbeziehung der Methode kam es zu einer signifikanten Reduzierung vorhandener Schmerzen. Dieser Effekt ließ sich auch noch acht Wochen nach Studienende nachweisen. **djd-k**

dig zu machen.

### Wann und wo kommt die Vitametik zum Einsatz?

Sie kommt bei allen Arten von Kopf-, Nacken- und Rückenschmerzen zum Einsatz, aber auch bei Bandscheibenvorfällen, Tinnitus, Schwindel und Schlafstörungen. Sie kann ärztliche Schmerztherapien ergänzen. Ihr Erfolg konnte in einer einjährigen wissenschaftlichen Studie an der Deutschen Sporthochschule in Köln bestätigt werden.

Ergebnis der Untersuchung: Bei Einbeziehung der Methode kam es zu einer signifikanten Reduzierung vorhandener Schmerzen. Dieser Effekt ließ sich auch noch acht Wochen nach Studienende nachweisen. **djd-k**



Ein Impuls in der Halsmuskulatur wird ans Gehirn weitergeleitet. Foto: dj-d-k/BI für Vitametik/Werner Bentz



Das Masterstudium beginnt jährlich im Herbst.

Foto: dj-d-k/HSW Hochschule Weserbergland/Daniel Möller

## Grünes und digitales Wissen aufrüsten

Im berufs begleitendem Studium lernen, worauf es in der Führungsetage ankommt

**Region.** Die Themen Nachhaltigkeit und Digitalisierung werden im Berufsleben immer wichtiger. Das gilt insbesondere für Führungskräfte. Wenn sie heute in Industrie und Handel erfolgreich sein möchten, dürfen sie grüne und digitale Themen nicht vernachlässigen. Berufsbegleitende Studiengänge für den Management-Sektor sind eine Möglichkeit, die hier benötigten Kompetenzen zu erwerben. Dabei lernen angehende Manager beispielsweise, sich mit strukturellen Herausforderungen der modernen Weltwirtschaft sowie mit wichtigen Theorien, Prinzipien und Methoden der Betriebswirtschaftslehre auseinanderzusetzen.

### Verschiedene Karrieren sind möglich

„Für Führungskräfte der Zukunft wird es notwendig sein, auch mit

digitalisierten Geschäftsmodellen zur Nachhaltigkeit beizutragen – und das über alle Branchen und Abteilungen hinweg“, bestätigt Prof. Dr. André von Zobelitz, Dekan und Professor für Marketing und Methodenkompetenz an der Hochschule Weserbergland (HSW). Der Masterstudiengang „General Management“ (MBA) befähigt angehende Führungskräfte genau hierzu. Aktuell hat die HSW das Curriculum überarbeitet. Die klassischen Vertiefungsfächer wurden abgeschafft, dafür werden die Studierenden nun auf drei mögliche Karrierewege vorbereitet: auf eine Rolle in der Führungsetage, auf eine Stelle im Projektmanagement oder auf einen Posten als Fachexperte in einem Themenfeld.

Ein solches berufs begleitendes Studium ist eine praktikable Weiterbildungslösung für junge Men-

schcn, die den ersten Hochschulabschluss erworben haben und im Berufsleben stehen. Aufgrund der bewusst gering gehaltenen Präsenztermine, die hauptsächlich freitags und samstags stattfinden, werden keine oder nur wenige Urlaubstage zum Lernen beansprucht.

Die Präsenzzeiten in Hameln umfassen 30 Wochenenden in 30 Monaten und bieten neben den fachlichen Inhalten Raum, das persönliche Netzwerk auch jahrgangsübergreifend zu erweitern. Hinzu kommt das Selbstlernen im Homeoffice.

Unter [www.hsw-hamelnde.de](http://www.hsw-hamelnde.de) können Interessierte den Studienverlaufsplan einsehen. Ein zweiwöchiger Studienaufenthalt an der Pfeiffer University in Charlotte, USA, ergänzt das Studium. Es besteht die Möglichkeit, sich bereits erworbene berufliche Leistungen anrechnen zu lassen. **djd-k**

# ZEIT FÜR WAS NEUES.

# DEIN EINSTIEG. DEINE ZUKUNFT.



## DEIN BERUFSSTART 2022

Du willst einen Mix aus Theorie und Praxis, dabei richtig gut verdienen und direkt im Anschluss erfolgreich durchstarten? Finde bei uns den perfekten Start in dein Berufsleben. Werde Teil von Kaufland!

### Deine Einstiegsmöglichkeiten

- Ausbildung zum Verkäufer (m/w/d)
- Ausbildung zum Verkäufer Frische (m/w/d)
- Ausbildung zum Kaufmann im Einzelhandel (m/w/d)
- Abiturientenprogramm inkl. Handelsfachwirt (m/w/d)
- Duales Studium BWL - Handel, Vertiefung Konsumgüterhandel Filiale (B.A.)

### Deine Vorteile

- Urlaubs- und Weihnachtsgeld sowie sechs Wochen Urlaub im Jahr
- Intensive fachliche und persönliche Betreuung
- Spannende Projekte, Veranstaltungen und Wettbewerbe
- Unterstützung bei der Vorbereitung auf die Abschlussprüfung
- Vergünstigungen und Fitnessangebote

**TOP GEHALT**  
mind. 1.000 €/mtl. bereits im 1. Jahr

Alle Angaben zur Vergütung, zum Urlaubs- und Weihnachtsgeld beziehen sich auf den jeweils gültigen Tarifvertrag.

**Bewirb dich jetzt unter [kaufland.de/schueler](http://kaufland.de/schueler)**





## RAT- GEBER

# WERBUNG

## Bleiben Sie in Erinnerung

**Region.** Der gedruckte Prospekt als Beilage im Anzeigenblatt behauptet seine Spitzenstellung als Werbeträger gegenüber digitalen Varianten.

Dies ist ein zentrales Ergebnis der aktuellen repräsentativen Leserakzeptanz-Studie, die das Institut für Demoskopie Allensbach erstellt hat.

62 Prozent der Menschen, die Prospekte erhalten, ziehen demnach den Print-Prospekt seiner digitalen Alternative vor. Für ausschließlich digitale Varianten, beispielsweise per Newsletter oder App distribuiert, sprechen sich 12 Prozent aus.



Mehrheit steht gedruckten Prospekten in Zeitungen positiv oder neutral gegenüber.

Fotos: pixabay.com

„Der gedruckte Prospekt ist neben dem Anzeigenblatt die wichtigste Informationsquelle für alle Menschen, die sich für Sonderangebote interessieren“, sagt Sebastian Schaeffer, BVDA-Geschäftsführer.

„Auch im digitalen Zeitalter schätzen die Menschen bei der Angebotskommunikation gedruckte Werbeträger, die Preisersparnisse großflächig, gut aufgemacht und schnell erfassbar aufzeigen.“

Für Schaeffer sei besonders der Prospekt als Beilage im Anzeigenblatt eine unschlagbare Kombination. Dies komme darin zum Ausdruck, dass nicht nur für den gedruckten Prospekt, sondern auch für das gedruckte Anzeigenblatt eine hohe Affinität bei seinen Rezipienten bestünde: 69 Prozent der Wochenblatt-Leser würden – vor die Wahl gestellt – die gedruckte Version einer digitalen Variante vorziehen. Dieser Wert ist zum Vergleich mit der

Leserakzeptanz-Studie aus dem Jahr 2018 sogar noch einmal um vier Prozentpunkte gestiegen. Die vom Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter (BVDA) initiierte Untersuchung zeigt außerdem, dass die Mehrheit der Menschen in Deutschland (69 Prozent) dem gedruckten Prospekt positiv bis neutral gegenübersteht.

Nur ein Viertel der Gesamtbevölkerung möchte gar keine Prospekte im Briefkasten erhalten. „Diese Bürgerinnen und Bürger haben meistens ihre Ablehnung von Prospektwerbung bereits an ihrem Briefkasten zu erkennen gegeben. Für uns ist dies eine klare Bestätigung, dass gedruckte Prospekte als Beilagen auch in Zukunft ein fester Bestandteil der Handelskommunikation sein werden“, so der BVDA-Geschäftsführer.

Ein weiteres Ergebnis der repräsentativen Studie: Die Menschen in Deutschland schätzen den Prospekt vor allem als Einkaufshilfe. Insgesamt 59 Prozent der Bevölkerung orientieren sich beim Einkauf gezielt an Produkten und Angeboten, die sie zuvor im Prospekt gesehen haben.

41 Prozent wiesen darauf hin, dass sie durch Sonderangebote in Prospekten bereits Geld gespart hätten, und 40 Prozent wurden auf interessante Produkte hingewiesen, die ihnen sonst nicht aufgefallen wären.

### Prospektwerbung mit sozialer Komponente

Vor diesem Hintergrund wies Schaeffer darauf hin, dass Prospekte als Beilage im Anzeigenblatt auch eine soziale Kompo-

nente besäßen: „Aktuell leiden viele Menschen unter der hohen Preissteigerung bei alltäglichen Produkten. Besonders betroffen sind Familien, Menschen mit niedrigem Einkommen oder Rentner.“

Die nahezu flächendeckende Verteilung mit Anzeigenblättern garantiert, dass Prospekte mit Sonderangeboten diejenigen erreichen, die ihre Geldausgaben für den täglichen Bedarf sorgfältiger planen müssen.“

Auch und gerade vor diesem Hintergrund seien die kostenlosen Wochenblätter mit ihren Beilagen systemrelevant.

Dies wird durch die aktuelle Studie gestützt: So geben 89 Prozent der Menschen an, dass sie am liebsten Prospekte der Lebensmitteldiscounter erhielten.

Quelle: BVDA

**KomplettDruck**  
Textil- und Werbedruck

Telefon 037601 2744

St. Jacober Nebenstraße 157a • 08132 Mülsen • shsmuelsen@t-online.de

- Offsetdruckerei • Layout/Satz • Beschriftungen
- Werbetechnik • Textildruck & Flock • Komplettlösungen

**HOHMUTH werbetechnik**

- Beschilderung
- Leuchtwerbung
- Carwrapping
- Großformatdruck
- Messesysteme

Wir bilden aus!  
• Schüler- und Lehrlingsstellen (m/w/d)

www.hohmuthwerbetechnik.de • Reichenbacher Str. 58 • 08115 Lichtenhain OT Ebersbrunn

**DRUCKEREI**  
SCHUBERT REINSDORF

Lößnitzer Straße 13  
08141 REINSDORF

Telefon: 0375 27445-0  
Fax: 0375 2744530  
print@druckerei-schubert.de  
www.druckerei-schubert.de

Ihr Partner in Sachen Druck!

Wir fertigen für Sie:  
Briefbogen | Umschläge | Visitenkarten | Formulare | Blöcke  
Flyer | Mappen | Etiketten | Register | Schreibtischunterlagen  
Karten | Plakate | Schilder | Flaschenanhänger | Broschüren  
Beileger | Kalender | Banner | Roll-Ups | Ringordner | u.v.m.

**? Schon gewusst?**

**NEU: Marketingkonzeptionen**  
**NEU: Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Gestaltung und Layout, Logodesign  
Geschäfts- und Werbedrucksachen  
Werbepäsentate  
Schilder, Planen, Aufkleber, Fahnen  
Fahrzeugbeschriftungen, Schutzfolien  
Textilveredelung, Stickerei  
Lasergravuren, Pokale, Stempel  
Internetseiten, Social Media  
Foto- und Filmarbeiten

Werbemanufaktur Werdau GmbH  
Mühlenstraße 4 | 08412 Werdau  
FON 03761 2379 | FAX 03761 2891  
info@werbemanufaktur-wardau.de  
www.werbemanufaktur-wardau.de

**Region.** Im Marketing Mix eines Unternehmens ist das Online Marketing im Jahre 2022 nicht mehr wegzudenken. Dabei spielt die Internetseite und Ihre Platzierung in Suchmaschinen eine zentrale Rolle. Aber wie geht das? Und wie kann ich ein erfolgreiches Social-Media-Engagement aufbauen? Oder planen Sie einen Onlineshop und wollen den richtigen Einstieg in eCommerce durchführen?

Diese Fragen werden u.a. in unserer Seminarreihe "Online-Marketing/ Online-Vertrieb" diskutiert. Diese Seminare werden angeboten

### 18. Mai: Für Gründer und Start-ups - mit den richtigen Online-Marketing-Maßnahmen starten

**Kurzbeschreibung**  
Am Anfang einer Geschäftsidee steht auch die Planung und Umsetzung der Eigenvermarktung. Im Marketing Mix eines Unternehmens ist das Online Marketing im Jahre 2021 nicht mehr wegzudenken. In dem eintägigen Seminar lernen Sie die Zusammenhänge für Unternehmenspräsenzen im Internet kennen.

### 8. Juni: Kundengewinnung im Internet durch mehr Sichtbarkeit: Suchmaschinenoptimierung für Anfänger

**Kurzbeschreibung**  
Erfahren Sie, wie Sie mit einfachen und meist kostenlosen Mitteln, die Sichtbarkeit Ihrer Internetseite in Suchmaschinen deutlich erhöhen können.

Denn nur wer im Internet relevante Suchergebnisse liefern kann, wird auch von Interessenten gefunden. In dem Seminar lernen Sie konkrete Optimierungsmöglichkeiten und Handlungsempfehlungen kennen.

Mit Tools zur Analyse und Selbstkontrolle können Sie nach dem Seminar effektiv optimieren und messbare Faktoren gezielt interpretieren.



Die IHK bietet in diesem Jahr fünf Kurse zum Thema Online-Marketing an.

Foto: pexels.com

### 6. Juli: Mit Social Media Neukunden und Fachkräfte gewinnen: der Einsteigerkurs

**Kurzbeschreibung**  
Ob für die Produktentwicklung, die Kundenakquise oder zur Steigerung Ihrer Markenbekanntheit: Erfahren Sie in diesem Seminar, wie die wichtigsten Plattformen funktionieren und wie ein erfolgreiches Social-Media-Engagement aufgebaut wird.

### 14. September: Erfolgreich online verkaufen: eCommerce und seine Chancen für Unternehmen

**Kurzbeschreibung**  
eCommerce boomt und wird bereits von vielen Unternehmen tagtäglich genutzt. Sie planen einen Onlineshop und wollen den richtigen Einstieg in eCommerce durchführen? Sie betreiben bereits einen Onlineshop und wollen sich über Optimierungsmöglichkeiten sowie

aktuelle und zukünftige Trends informieren? Wir geben die Antworten.

### 12. Oktober: Digitale Werbeformen richtig einsetzen

**Kurzbeschreibung**  
Für viele Unternehmen ist Online-Marketing heute eines der wichtigsten Instrumente zur Kunden-

information, Kundengewinnung und Kundenbindung. Dabei spielt die Internetseite und ihre Platzierung in Suchmaschinen eine zentrale Rolle.

Das Schalten von Werbeanzeigen, die in hoher Relevanz zu den Suchbegriffen potenzieller Kunden stehen, kann die digitale Sichtbarkeit Ihres Unternehmens unterstützen. red

**WIR MACHEN SICHTBAR.**

**eff.punkt**  
WERBUNG

Zwickauer Str. 56  
08393 Meerane  
03764 - 49042  
eff-punkt.de

# SPEDITIONEN

Hier kann Deine Zukunft liegen

RAT-  
GEBER

**Region.** Weit mehr als 150.000 Männer und Frauen haben 2021 eine berufliche Weiterbildung begonnen – die meisten von ihnen in den Bereichen IT, Softwareentwicklung, Verwaltung, Steuerberatung und in kaufmännischen Berufen.

Zwischen 50 und 70 Prozent der Teilnehmer befinden sich nach Angaben der Agentur für Arbeit im Durchschnitt sechs Monate nach dem Ende ihrer Maßnahme wieder im Job. Die Statistiken der Behörde zeigen, dass diese Berufe auch weiterhin die Zukunftsträchtigen sein werden.

## Kaufleute Spedition & Logistik mit sehr guten Perspektiven

Digitalisierung, Industrie 4.0 und Veränderungen von Berufsbildern wirken sich auch auf den Arbeitsmarkt aus. Waren vor wenigen Jahren noch Berufe im Gartenbau sehr gefragt, sind die Aussichten für diese Berufsgruppe inzwischen nur noch mäßig.

Anders sieht es beim Industriekaufmann aus: Hier liegt die Arbeitslosenquote derzeit lediglich bei etwa 1,4 Prozent. „Auch Steu-

erfachangestellte, Fachinformatiker, Personaldienstleistungskaufleute und Kaufleute für Spedition und Logistik können in eine rosige Zukunft blicken“, weiß Frauke Pohl, Leiterin Umschulungsmanagement beim IBB Institut für Berufliche Bildung. Besonders gefragt aber seien Kaufleute im Gesundheitswesen.

Laut einer Statistik der Agentur für Arbeit gehört dieser Beruf mit einer Arbeitslosenquote von einem Prozent und einem sprunghaften Anstieg bei den Beschäftigtenzahlen zu den gefragtesten Gruppen. „Kaufmännische Berufe lohnen sich also weiterhin“, betont die Bildungsexpertin.

Lediglich im IT-Bereich sieht es noch besser aus. Hier ist ein zunehmender Bedarf an Arbeitskräften und teilweise sogar ein Fachkräftemangel zu verzeichnen.

## Förderung einer Umschulung über Kostenträger möglich

Umschulungen in einen neuen Beruf werden unter bestimmten Voraussetzungen gefördert – meist über einen Bildungsgutschein. „Wer beispielsweise aus



Job mit Perspektive: Kaufleute Spedition und Logistik können in eine rosige berufliche Zukunft blicken. Foto: dj-d-k/www.ibb.com/Haltpoint - stock.adobe.com

gesundheitlichen Gründen umsatteln muss, kann sich einen Teil der Umschulungskosten durch die Krankenkasse oder die Rentenversicherung erstatten lassen“, erklärt Frauke Pohl.

Einen weiteren Anteil tragen das Jobcenter oder die Agentur für Arbeit. Zertifizierte Bildungsträger

wie das Institut für Berufliche Bildung (IBB) bieten zahlreiche geförderte Umschulungen an, mehr Informationen gibt es unter [www.ibb.com/umschulungen](http://www.ibb.com/umschulungen). Um den Erfolg der Weiterbildung zu garantieren, berät der Anbieter Interessenten ausführlich in einem persönlichen Gespräch. **dj-d-k**

## Sicher, effizient, günstig

Umzugskartons richtig packen

**Region.** Umzugskartons zu packen, ist eine kleine Herausforderung. Auf welche Art am besten Gläser einpacken für den Umzug? Wie schwer dürfen Umzugskartons überhaupt sein? Auf [www.umziehen.de](http://www.umziehen.de) finden Sie einige Tipps.

+ Umzugskartons sollten unbedingt Griffe haben: Ansonsten wird das Tragen strapazierend.

+ Achten Sie auf die Stärke der Pappe. Für schweren Hausrat eignen sich besonders stabile Umzugskartons. Sie bestehen aus zwei- statt einwelliger Pappe.

+ Kaufen Sie am besten möglichst viele Kisten in einheitlicher Größe. Sie lassen sich besser stapeln. + Ganz wichtig: Viele kleine Umzugskartons sind besser als wenige große.

+ Bedenken Sie auch: Qualitativ hochwertige Kartons lassen sich nach dem Gebrauch wieder gut verkaufen.

+ Überprüfen Sie vorab, ob Sie eventuell vorhandene, gebrauchte Kartons noch nutzen können. Sortieren Sie kaputte Kartons konsequent aus! Es bringt nichts, wenn die alten Kisten mitten auf der Treppe den Geist aufgeben.

Tipp: Ein Vergleich von Online-Angeboten kann sich lohnen, wenn Sie nach geeigneten Umzugskisten suchen.

Ob in Ihrem Fall nun Kartons von Online-Händlern, Umzugsunternehmen oder Baumärkten besser geeignet sind, müssen Sie selbst entscheiden.

Wie viele Umzugskartons brauche ich?

Haben Sie vor, ein Umzugsunternehmen zu buchen? Dann wird einer der Mitarbeiter bei Ihnen vorbeikommen, einen Kostenvoranschlag machen und unter anderem abschätzen, wie viele Umzugskartons Sie benötigen. **red**



Gut gepackt, ist halb gewonnen. Aber welcher Umzugskarton ist der richtige für Ihren Umzug? Foto: pexels.com

# TAXI M. SACHSENRÖDER

Inh. M. Kreibich

Lutherstraße 26, 08451 Crimmitschau

Seit über 20 Jahren für Sie auf Achse

- Dialyse- und Bestrahlungsfahrten/Chemotherapiefahrten
- Kur- und Krankenfahrten für alle Kassen
- Kurierfahrten

Hoffentlich bald mit folgenden Leistungen für Sie:

- Stadt-, Fern- und Ausflugsfahrten
- Familienfeierlichkeiten mittels Taxi oder Großraumtaxi
- Betriebsfeierlichkeiten mittels Kleinbus
- Flughafenstransfer zu allen Flughäfen

Wir sind auch weiterhin unter Einhaltung aller bestehenden Corona-Schutzmaßnahmen für Sie da!

☎ 03762-3045

Inh: Dipl.-Ing. Myra Grimm  
**Grimm - Umzüge & Transporte**  
 08056 Zwickau • Emilienstraße 24 a  
[info@grimm-umzuege.de](mailto:info@grimm-umzuege.de)  
 ständig erreichbar 0375 275 640

**Leistungen:**

- Privat-, Senioren-, Büro- und Fernumzüge
- Beräumung/Entsorgung
- Möbelmontagen
- Außenaufzug
- kompl. Service

## UMZÜGE

- Kompetente Beratung/Angebot
- Preiswerte Nah- und Fernumzüge
- Möbelmontage
- Kartons und Kleiderboxen bei Umzug kostenfrei
- Beräumung/Entsorgung
- Übergabefertige Bereitung der alten Mietwohnung (inkl. Reinigung)
- Umzüge Montag bis Mittwoch 10% Rabatt

## H.S. LOGISTIK

Telefon (0375) 271 71 65  
 Leipziger Straße 143 • 08058 Zwickau  
[info@umzug-zwickau.de](mailto:info@umzug-zwickau.de) • [www.umzug-zwickau.de](http://www.umzug-zwickau.de)

## Transportfirma Schlosser

**nah und fern**  **erfolgreiche Arbeit und zufriedene Kunden seit 1990.**

- Möbellift
- Verpackungsmaterial
- Vollservice
- Möbelmontagen
- Küchenmontagen
- Entsorgung Altmöbel

Industrierandstraße 21 • 08060 Zwickau  
 (0375) 52 51 77  
 24h (0160) 92 96 05 19 Fax: (0375) 56 09 591

## KFZ-Sachverständigenbüro

 **Märzcz**

Ottostraße 10 | 08412 Werdau  
 Mobil 0163 8102500 | Telefon 03761 85305  
 Fax 03761 75010 | [kfz.maerzcz@t-online.de](mailto:kfz.maerzcz@t-online.de)

## TEICHMANN UMZÜGE®

Preiswert umziehen



- Nah- und Fernumzüge
- Seniorenumzüge
- Haushaltsauflösungen
- Möbelaufzug
- Komplettservice
- inkl. Versicherung

Leipziger Straße 176  
 08058 Zwickau  
 Telefon: 03 75 / 273 98 33

[www.teichmann-umzuege.de](http://www.teichmann-umzuege.de)

umzüge **Henke**  
 besonders. persönlich. individuell.

Ein Anruf der sich lohnt!

mehr Infos auf: [www.umzug-henke.de](http://www.umzug-henke.de)  Gefällt mir

- Nah- und Fernumzüge europaweit
- Seniorenumzüge, Verpackung
- Möbelauslagerung, Außenaufzug
- De- und Montage Ihrer Möbel
- Vollservice, Einbauküchenservice
- Malerarbeiten, Verzollung
- Haushaltsauflösung inkl. Entsorgung
- Privat-, Geschäfts-, Bürorumzüge

Henke Umzüge und Transporte GmbH  
 Bosestraße 15  
 08056 Zwickau  
 Tel. 0375 - 28 72 93  
 Fax 0375 - 28 73 39  
[info@umzug-henke.de](mailto:info@umzug-henke.de)  
[www.umzug-henke.de](http://www.umzug-henke.de)

## Starte DEINE ERFOLGSGESCHICHTE bei uns!

Fachkraft für Lagerlogistik \* Berufskraftfahrer \* Produktionsmitarbeiter  
 Schlosser \* Fahrwerks- und Reifenmechaniker \* Ausbildung in vielen Bereichen



Weitere interessante Stellenangebote unter: [www.wphgroup.de](http://www.wphgroup.de)





# Trauer um Gerd Schädlich

Weggefährten erinnern sich an die Trainerlegende



Trainer Gerd Schädlich mit seinem langjährigen FSV-Zwickau-Kapitän Ralf Wagner.

Fotos: Frank Kruczynski

**Von Sven Günther**  
**Region.** Wann immer ich eine Frage hatte, ich konnte ihn anrufen, nach seiner Meinung fragen, um eine Einschätzung bitten. Gerd Schädlich war Trainer des FSV Zwickau, als ich als junger BILD-Sportreporter mit dem Spieler Lars Hermel mein erstes Interview führte. Das war 1991 und viele weitere folgten. Einige Gespräche auch mit Gerd Schädlich. Unsere Wege haben sich immer wieder gekreuzt. Jetzt ist sein Weg zu Ende. Gerd Schädlich starb im Alter von 69 Jahren. Es ist eine Nachricht, die mich, die alle Fußball-Anhänger traurig macht.

lung fühlte man sich in seiner Gegenwart stets wertgeschätzt, geachtet und unterstützt. Mit dem heutigen Tag haben wir einen ganz großen Fußballer, Menschen und Freund verloren. Der Chemnitzer FC ist in tiefer Trauer“

**Ralf Wagner – Mannschaftskapitän des FSV Zwickau unter Gerd Schädlich (1991-1995)** schreibt auf der Homepage des FSV Zwickau:

„Gerd hat sein Leben lang fleißig gearbeitet und ist nun viel zu zeitig von uns gegangen. Ich habe unter Gerd drei Aufstiegsrunden miterlebt, von 1991 bis 95 war ich sein Kapitän.“

sehe, werde ich sicherlich an Gerd denken, weil ich mir sage, er hat vieles für den Sport und den FSV getan.

Er war ein sehr bescheidener Mensch, der nie einen rausgehört hat. Klar mussten auch mal ein paar harte Worte gesprochen werden, aber er hat immer den richtigen Ton gefunden.

Ich hoffe, dass 'Zwicke' am Samstag gegen Kaiserslautern Gerd ein Geschenk macht und die nächsten drei Punkte einfährt.“

**Danke, Gerd. Wir verneigen uns.**

Hier einige Reaktionen:

**Uwe Leonhardt vom FC Erzgebirge Aue:**

„Wir sind unendlich traurig über diese Nachricht und in Gedanken bei seiner Familie und seinen Freunden. Wir hatten Seite an Seite wunderbare und erfolgreiche Jahre in Aue.“

Ohne ihn wäre unser Verein heute nicht das, was er ist. Gerd hat uns in seiner Ära in den bezahlten Fußball geführt, gekrönt mit dem Aufstieg 2003.

Er war ein wahnsinnig disziplinierter Trainer, vor allem aber ein wunderbarer Mensch. Er hat nie die Fehler bei anderen gesucht und auch in Krisenzeiten immer Zuversicht ausgestrahlt. Sein Tod schmerzt uns alle unheimlich.“

**Romy Polster, Vorstandsvorsitzende des Chemnitzer FC:**

„Es ist unfassbar traurig und so schwer derzeit Worte zu finden oder die Tragweite für uns zu erfassen. Gerd Schädlich war eine Konstante, ein Mensch und Arbeiter, der still und immer ohne Aufsehen um seine Person für den Verein da war und dessen Erfolg über alles stellte. Mit seiner ruhigen und fast schon väterlichen Ausstrahlung

Gerd war ein sehr beflissener, sehr ehrgeiziger aber auch zurückhaltender und bescheidener Trainer und Mensch. Er hat aus wenig viel gemacht. Wir hatten immer einen kleinen Kader von 15, 16 maximal 17 Spielern. Was er da rausgeholt hat mit diesen Bedingungen die wir hatten, auch finanziell, da kann man nur den Hut davor ziehen.

Wenn man drei Vereine sportlich so erfolgreich geleitet hat, braucht man über seine sportliche Kompetenz sicherlich nicht reden. Es fällt mir in diesen schweren Stunden nicht leicht, die richtigen Worte zu finden.

Ich denke momentan jeden Tag an ihn. Ich weiß noch, 93/94, kurz vor dem Aufstieg, da waren wir ja noch fast alle berufstätig. Da ist Gerd in der Zeit wo wir nicht trainieren konnten mit Alois Glaubitz zu den Sponsoren gegangen, hat Klinken geputzt und nach Geld gebettelt, dass es irgendwie weiterging. Das sollte man nicht vergessen, was er auch da geleistet hat und wir am Ende den Aufstieg in die 2. Bundesliga geschafft haben. Es ist ein großer Verdienst von Gerd.“

Gerd wird immer in meinem, in unseren Herzen bleiben. Jedes Mal wenn ich nach Zwickau fahre und mir ein Spiel des FSV an-



Gerd Schädlich. Wir trauern um die Trainerlegende. Fotos: Frank Kruczynski

## Sportstättenbetrieb mit besserem Internetauftritt

**Zwickau.** Der Sportstättenbetrieb der Stadt hat seinen Internetauftritt unter [www.sport-zwickau.de](http://www.sport-zwickau.de) überarbeitet und erweitert.

Mit dem Ziel, die Seiten noch ansprechender und bürgerfreundlicher zu gestalten, wurden zu allen kommunalen Sport- und Bäderanlagen Kontaktdaten und

Kurzbeschreibungen hinterlegt. Zudem wurden Fotos ergänzt bzw. ausgetauscht.

Auf diese Weise erhalten Nutzerinnen und Nutzer einen schnelleren Zugang zu Informationen und einen besseren Überblick zu städtischen Sporthallen, Sportplätzen, Sondersportanlagen

und Bädern. Die Internetseiten waren im Februar 2020 online gegangen.

Schon mit dem Start waren sie im Responsive Design gestaltet, so dass sie unabhängig vom Gerätetyp, wie beispielsweise PC, Tablet oder Smartphone, gut genutzt werden können. red

## Mehr Komfort und Sicherheit im zukunftssicheren Badezimmer Viterma zaubert aus Ihrem alten Bad Ihr neues Wohlfühlbad

Badezimmer haben in der Regel eine Lebensdauer von 20 bis 30 Jahren. Aus diesem Grund sollte man schon in jungen Jahren über eine zukunftssichere Gestaltung des Badezimmers nachdenken. Ein barrierefreies Bad erhöht sowohl den Komfort als auch die Sicherheit und wirkt sich zudem wertsteigernd auf die eigene Immobilie aus. Viterma ist Ihr lokaler Experte für maßgeschneiderte Badlösungen und ebenerdige Duschen und hat in den letzten Jahren ein Badsanierungskonzept entwickelt, mit dem es uns möglich ist, in maximal fünf Tagen aus Ihrem alten Bad Ihr neues Wohlfühlbad zu zaubern.

Viterma bietet Ihnen ein Rundum-Sorglos-Paket für Ihre Badsanierung. Nachdem Sie gemeinsam mit unserem Badexperten die Planung für Ihr neues Badezimmer abgeschlossen haben, erledigen unsere Profi-Handwerker alle Schritte, die zur Durchführung der Renovierung notwendig sind – von der Vorbereitung des Raumes bis zur Endabnahme. So bleibt der Badumbau für Sie völlig stress- und sorgenfrei und Sie genießen nach kurzer Zeit Ihr barrierefreies Meisterwerk.



In maximal fünf Arbeitstagen zaubert Viterma aus Ihrem alten Bad Ihr neues Wohlfühlbad.

Die ebenerdige Viterma Dusche ist aus einem rutschhemmenden Material gefertigt und wird in unserem eigenen Werk genau nach Maß für Sie produziert. Kombiniert wird sie mit dem fugenlosen, wasser- und schmutzabweisenden Viterma Wandsystem, das in zahlreichen Farben, Designs und Motiven zur Wahl steht. Natürlich lassen sich für Ihr barrierefreies Badezimmer auch Haltegriffe oder ein Duschsitz anbringen. Gerne beraten unsere Experten Sie auch, wenn es um Förderungen für Ihre Badsanierung geht.

Vereinbaren Sie jetzt Ihren kostenlosen und unverbindlichen Beratungstermin mit Ihrem lokalen Badexperten von Viterma.

**Fachbetrieb mit Schauraum** · Friedenstraße 33 · 08468 Reichenbach im Vogtland  
 Tel. 03765 799 49 50 · [www.viterma.com](http://www.viterma.com) · Jetzt Termin vereinbaren!

ANZEIGE

# Glasfaser kostenlos von der Telekom für Zwickau

Superschnell im Internet der Telekom surfen – auch Mieter und Unternehmen profitieren

Der Bedarf an stabilen und leistungsstarken Internetverbindungen ist in den vergangenen Jahren kontinuierlich gewachsen – und alle Prognosen deuten darauf hin, dass sich dieser Trend fortsetzen wird. Die Telekom ist für diese Entwicklung gerüstet: Ihr Datennetz aus Glasfasern ist dem steigenden Bandbreitenhunger problemlos gewachsen. In Zwickau wird die Telekom rund 19.000 Haushalte mit der Glasfaser bis in die Wohnungen versorgen. Damit die Bewohner und Geschäftsinhaber beim Glasfaserausbau berücksichtigt werden, müssen sie einen Glasfaseranschluss bei der Telekom beauftragen. Mieter können dazu einfach einen Wunsch-Glasfasertarif auswählen und die Daten der Hausverwaltung bzw. des Eigentümers angeben. Die Kontaktaufnahme übernimmt dann die Telekom. Dazu können die unten genannten Kontaktwege genutzt werden.



Glasfaser-Ausbaugebiete der Telekom in Zwickau.

ausbau findet am 7. Februar 2022 ab 19 Uhr statt. Dabei erklären Experten der Telekom, wie man einen Glasfaseranschluss beauftragt und welche Vorteile man davon hat. Alle Teilnehmer sind herzlich eingeladen, mitzudiskutieren und Fragen zu stellen. Zur Teilnahme reicht ein Internetzugang. Der Link zur Teilnahme ist unter [telekom.de/glasfaser-zwickau](http://telekom.de/glasfaser-zwickau) oder im untenstehenden QR-Code zu finden.

### Auch Eigentümer profitieren

Der Technologiewechsel lohnt sich jetzt besonders für Immobilienverwalter bzw. -eigentümer. Denn beauftragen sie den Anschluss ihrer Immobilie an das neue Glasfasernetz bis Ende des Jahres, ist er kostenlos. Vorausgesetzt, die Immobilie liegt im Ausbaugbiet und die Beauftragung erfolgt innerhalb des Aktionszeitraums. Nach Ende dieses Zeitraums wird die Installation eines Glasfaser-Hausanschlusses mit aktuell 799,95€ kostenpflichtig. Und noch ein wichtiger Punkt: Die Telekom verlegt ihr Glasfasernetz diskriminierungsfrei und somit ist es auch anderen Anbietern zugänglich.

Damit die Zwickauerinnen und Zwickauer einen Glasfaseranschluss erhalten, müssen sie ihn bei der Telekom beauftragen:

- Im Internet unter [www.telekom.de/glasfaser-zwickau](http://www.telekom.de/glasfaser-zwickau)
- Vor Ort im Telekom Shop Zwickau, Innere Plauensche Str. 6, Zwickau, Tel.: 0375/30 19 09
- Vor Ort ab dem 26. Februar 2022 im Telekom Partner Shop im Globus, Äußere Schneeberger Str. 100, Zwickau
- Telefonisch kostenfrei unter 0800/22 66 100.

**Info-Abend der Telekom am 7. Februar**  
 Ein Livestream zum Glasfaser-



Für rund 19.000 Haushalte in Zwickau baut die Telekom ihr Glasfasernetz aus.

**Glasfaser bis in die Wohnung**  
 Vom Glasfaseranschluss verlegt die Telekom in Mehrfamilienhäusern die Glasfaser bis in jede Wohnung oder Geschäftseinheit. In Einfamilienhäusern wird die Innenhausverkabelung bis zum Router vom Techniker durchgeführt. Ein bestehendes, modernes Heimnetzwerk kann weiter genutzt werden.



QR-Code scannen, um weitere Informationen zu erhalten.



## RAT- GEBER

# MOBILFUNK

## Rund ums Smartphone

**Region.** Schnell eine Überweisung tätigen, online einkaufen und direkt bezahlen oder bequem von unterwegs Kontostand und Finanzstatus checken: Die Digitalisierung ermöglicht immer mehr Bankgeschäfte einfach per PC und Smartphone.

Aber auch das „Banking per Telefon“ wird ausgiebig genutzt: „Mit der durch Corona erzwungenen Reduzierung von Kundenkontakten rückt das Kundenservicecenter immer stärker ins Zentrum der Kundenbetreuung.“

Viele Menschen schätzen das persönliche Gespräch mit einer Mitarbeiterin oder einem Mitarbeiter am Telefon“, erklärt Steffen Steudel vom Bundesverband der Deutschen Volksbanken und Raiffeisenbanken (BVR) die unveränderte Beliebtheit dieses Kommunikationsweges.

Hier ist ein Überblick über die drei wichtigsten Optionen des digitalen Bankings:

### 1. Onlinebanking

Per Onlinebanking können alle Bankgeschäfte von zu Hause oder von jedem anderen Ort der Welt aus rund um die Uhr getätigt werden.

Der Zugang erfolgt per Computer,

Laptop, Tablet oder Smartphone. Kunden erhalten dafür einmalig per Post persönliche Zugangsdaten zur Onlinebanking-Plattform. Zusammen mit dem Kennwort (PIN) erhält man damit Zugriff auf alle Konten, für die man verfügbar ist.

Über das elektronische Postfach ist es zudem möglich, jederzeit sicher mit der Bank zu kommunizieren.

Eine persönliche Mitteilung wird direkt an die jeweilige Beraterin oder den Berater verschickt. „Auch hier zeigt sich, dass die Beratung - ob persönlich oder digital - das wichtigste Versprechen unserer Banken ist und bleibt“, so Steudel weiter.

### 2. Banking-Apps

Kontostände, -umsätze und Depots einsehen, Überweisungen beauftragen oder Kontakt zur Bank und zum Berater aufnehmen: Das alles ist sicher, komfortabel und schnell auch per installierter Banking-App auf dem Smartphone möglich.

Mit einer Zusatzfunktion kann Bargeld am Geldautomaten bezogen werden, ohne Girocard oder Kreditkarte dabeizuhaben.

Vorab werden dafür die Kartendaten der Girocard oder der Kredit-



karte sicher in der App hinterlegt. Per Onlinebanking können alle Bankgeschäfte von jedem Ort der Welt aus rund um die Uhr getätigt werden.

Foto: djd/BVR/Getty Images/FG Trade

### 3. Kontaktlos bezahlen

Die Bedeutung kontaktlosen Zahlens ist weiter gestiegen. Mit der Near-Field-Communication-Technologie (NFC) können Kartenzahlungen bis zu einem Betrag von 50 Euro sogar ohne PIN-Eingabe erfolgen.

Dazu hält man die persönliche

ge Sekunden in die unmittelbare Nähe des Lesegeräts an der Kasse. Der Bezahlvorgang wird durch ein kurzes akustisches Signal bestätigt.

Wer beim Bezahlen auf sein Portemonnaie oder Kartenetui verzichten will, kann auch per Handy an der Kasse bezahlen. Dazu muss das Smartphone lediglich NFC-tauglich sein.

djd

**myPcDoc24**  
PC & Handy Service  
in Zwickau seit 2007  
☎ 03 75-2 1093 03  
☎ 01 77-455 75 24  
🌐 www.mypcdoc24.de  
✉ info@mypcdoc24.de

Hauptmarkt: 13 | 08056 Zwickau

Die zeitgemäße Ergänzung zum Online-Banking sind Banking-Apps auf dem Smartphone. Auch damit können viele Bankgeschäfte bequem und schnell erledigt werden.

Auch die Bedeutung kontaktlosen Zahlens ist weiter gestiegen.

Mit der Near-Field-Communication-Technologie (NFC) können Kartenzahlungen bis zu einem Betrag von 50 Euro sogar ohne PIN-Eingabe erfolgen.

Foto: BVR/Getty Images/SeventyFour

**24 Mobiltec**  
Handy, Smartphone, Notebook, Tablet oder Spielekonsole defekt?

Wir reparieren schnell, preiswert, qualitätsorientiert und ohne Datenverlust – und das vor Ort!

Auf Wunsch mit Express-Service – auch in Coronazeiten!

Unsere Werkstatt ist werktäglich besetzt.

Sämtliche Schadensbilder, alle Modelle. Wir bieten auch Datenrettung und Platinenreparaturen an.

www.reparatur-zwickau.de | Telefon: 03 75 - 27 03 20  
Zwickau, Leipziger Straße 178 (neben Neue Welt)

**Zwickau.** Schwarz. Mauseot und muckmäuschenstill. Das Smartphone macht keinen Pieps mehr. Ausgehaut, die elektronischen Lebensgeister. Error. Game over. Man kennt diesen Notfall, doch wenige wissen, dass es Hoffnung gibt. Hoffnung für gespeicherte Passwörter, für Hochzeits- und Urlaubsfotos, für Telefonnummern und WhatsApp-Nachrichten. Ralph Gröger lächelt und nickt: „Ja, wir sind seit über 20 Jahren sozusagen die Handy-Notärzte und ich kann sagen: Kein Fall ist hoffnungslos.“

Gebrochene Displays, Wasserschäden, multiples Platinenversagen - alles kommt auf seinen OP-Tisch.

Gröger: „Inzwischen haben wir uns neben Handys zusätzlich auf Tablets, Notebooks, Smartwatches und Spielekonsolen eingestellt. In über 90 Prozent der Fälle gelingt es uns, die Geräte zu reparieren oder wenigstens die Daten auszulesen.“

Ein Job, der immer anspruchsvoller wird. „Bei älteren Geräten,

## Der Handy-Notarzt

WochenENDSpiegel-Gespräch mit Ralph Gröger von Mobiltec24

die sich nicht mehr einschalten lassen, können wir die Speicherchips auslöten, kommen so an die Daten“, erklärt Gröger. „Allerdings stecken in den Smartphones immer mehr verschlüsselte Inhalte, gibt es Entsperrungs-Codes, die eine Datenrettung schwierig machen.“

Wenn also ein halbes Leben in so einem mobilen Gerät wie einem Smartphone steckt und dieses kaputt geht, ist das kein Grund zu verzweifeln?

Ralph Gröger gibt Entwarnung: „Nein. Es gibt wirklich kleine, gute Fachwerkstätten, die auch die entsprechende Technik ha-

ben. Wir bekommen zum Teil sogar Geräte aus Österreich und Schweiz zugeschickt oder die Kunden reisen 200 Kilometer weit an. Oft werden auch Versicherungsfälle repariert, wenn in den Verträgen - wie zum Beispiel bei ‚Wertgarantie‘ keine Werkstattbindung vorliegt.“

red



„Handy-Notarzt“ Ralph Gröger von Mobiltec24.

Foto: Nicole Schwalbe

## Wo der Spaß im Netz aufhört!

So schützt man junge Mediennutzer vor Hass im Netz

**Region.** Mithilfe des Internets können wir uns 24 Stunden am Tag vernetzen - was digitale Medien vor allem für Kinder und Jugendliche in Zeiten des Lock-downs noch reizvoller erscheinen lässt.

Oft verlieren Eltern dabei den Überblick über die Online-Aktivitäten ihres Nachwuchses oder sind sich der Gefahren im Netz nicht bewusst. Sie spielen doch nur!? Gerade beim Gaming wird die Rolle als Kommunikationsplattform oft unterschätzt: Viele Chats und Streams sind zum Raum für Missbrauch in Form Cybermobbing und Hass geworden.

Eltern stehen daher in der Pflicht, die Medienkompetenz ihres Kindes zu stärken und sie vor Anfeindungen zu schützen - Informationen dazu gibt es unter www.teachtoday.de im Internet.



Gaming und soziale Medien werden genutzt, um Langeweile zu bekämpfen oder soziale Kontakte aufrechtzuerhalten.

Foto: djd/www.teachtoday.de

**Planet-Phone.de**  
Ein Unternehmen der PC-ServiceWerkstatt

- Smartphones & Tablets
- individuelle Tarifberatung
- Service & Displaytausch
- Smartphone-Reparatur

4 von 1000 guten Gründen, warum Sie uns vertrauen können...

Planet-Phone.de  
Moerikestraße 1 · 08060 Zwickau  
Telefon 0375-5609994 · www.planet-phone.de

WIR SIND WEITER FÜR SIE DA!

Ganz bequem von Zuhause aus zur Traumküche:

# Neue Küche, online geplant.



0375 3531 731

info@moebel-lenk.de

Individuelle  
Beratung und  
Raumplanung  
inklusive

3D-ANSICHT IM KÜCHENPLANER

Wir sind telefonisch und per E-Mail für Sie erreichbar und planen online für Sie. In gewohnter Möbel-Lenk-Qualität.

Absolute Kundenorientierung und das Bestreben, mehr Service als andere zu bieten, war schon immer unsere Maxime. Auch in diesen besonderen Zeiten können Sie auf uns bauen. Die digitale Küchenplanung gewährleistet die Visualisierung Ihrer Vorstellungen bis ins letzte Detail. So ermöglichen wir Ihnen am heimischen Computer dank modernster 3D-Technik einen realitätsnahen Blick auf Ihre zukünftige Küche. Sie werden begeistert sein!

Rundum-Sorglos-Service:

- Professionelle Beratung per Telefon und E-Mail
- Besonders große Auswahl an Stilen, Farben & Material
- 3D-Ansicht der Küchenplanung an Ihrem Computer
- Aufmaß durch das Profi-Team direkt vor Ort
- Liefer-, Montage- und Handwerkerservice
- gratis Abbau- & Entsorgungsservice
- 0%-Finanzierung, Möbel-Lenk-Zusatzgarantie uvm.

Möbel Lenk GmbH  
Äußere Schneeberger Straße 57  
Zwickau · Glück-Auf-Center  
Tel. 03 75-35 31 731  
info@moebel-lenk.de

[www.Moebel-Lenk.de](http://www.Moebel-Lenk.de)

# MÖBEL LENK

KÜCHE | WOHNEN | SCHLAFEN



# Frenzels Olympia-Interview

Seit 2014 ist Eric Frenzel WochenENDspiegel-Kolumnist. Kurz vor Olympia beantwortet er unsere Fragen

**Von Sven Günther**  
Seefeld. Die Mission Peking nähert sich dem Höhepunkt. Nach dem wochenendlichen Weltcup in Seefeld fliegt Eric Frenzel, Weltmeister und Olympiasieger in der Nordischen Kombination, zu den Olympischen Spielen nach Peking. Sein Traum: Gold! Seine Hoffnung: Edelmetall! Seine Chancen: Realistisch!  
Kurz vor Beginn der Wettkämpfe in China gab Eric Frenzel dem WochenENDspiegel, für den er seit 2014 als Kolumnist tätig ist, dieses Interview, trat dann beim finalen Weltcup im österreichischen Seefeld an.

**WOCHENENDSPIEGEL:**  
Seit 2007 starten Sie im Weltcup, nahmen an allen Groß-

veranstaltungen teil: Woraus schöpfen Sie Ihre Motivation?

**ERIC FRENZEL:**  
Hauptsächlich an dem Spaß, meine Sportart zu betreiben und somit das zu tun, mit dem man aufgewachsen ist und am liebsten macht.

**WOCHENENDSPIEGEL:**  
Haben Sie ein Maskottchen, das Sie zu den Wettkämpfen mitnehmen?

**ERIC FRENZEL:**  
Nein ich habe kein Maskottchen oder ähnliches, was unbedingt dabei sein muss. Ich versuche mich immer recht frei von Ritualen zu machen, damit man, falls man es mal nicht hat, kein nega-

tives Gefühl bekommt.

**WOCHENENDSPIEGEL:**  
Haben Sie sich schon einmal gewünscht, lieber Fußballer zu sein oder gibt es eine Sportart, in der Sie es hätten ebenfalls zur Weltspitze schaffen können?

**ERIC FRENZEL:**  
Ich habe mich entschieden, Nordisch Kombinieren zu sein und habe bisher in meinem Leben alles dafür getan, dort erfolgreich zu werden.

Ob das hätte auch in anderen Sportarten funktionieren können, kann ich wirklich nicht sagen, aber wenn man das tut was einem gefällt und das akribisch verfolgt, kann man, denke ich, sehr viele Ziele erreichen.

**WOCHENENDSPIEGEL:**  
Haben Sie Bedenken, bei den Olympischen Spielen in Peking anzutreten, obwohl China in Sachen Menschenrecht nicht gerade als Vorbild dasteht?

**ERIC FRENZEL:**  
Ich fahre nach China, um dort an Olympischen Spielen teilzunehmen, welche durch das IOC dort hin vergeben wurden. Weder andere Sportler noch ich, die dort antreten werden, hatten irgendeine Möglichkeit diese Entscheidung zu beeinflussen. Daher finde ich diese Frage unsportlich zu stellen, nicht als angebracht. Denn natürlich befürworte ich die Menschenrechtsverletzungen von China in keinsten Weise.

**WOCHENENDSPIEGEL:**  
Was war der Grund, 2018 vom

WSC Oberwesenthal zum SSV Geyer zu wechseln?

**ERIC FRENZEL:**  
Der Wechsel war eine Herzensangelegenheit, um meinen ersten Sportverein, in dem ich meine Anfänge gemacht habe, wieder etwas zurück zu geben.

Ich wollte auch die großartige Kinder- und Jugendarbeit, die der SSV Geyer auch jetzt wieder für alle kleinen Sportler macht, wertschätzen und unterstützen.

**WOCHENENDSPIEGEL:**  
Woran denken Sie, wenn Sie das Wort Heimat hören? An Flossenbürg oder an Geyer?

**ERIC FRENZEL:**  
Geyer ist und wird immer meine Heimat bleiben. Aber ich wurde auch sehr herzlich in der Oberpfalz aufgenommen.

**WOCHENENDSPIEGEL:**  
Haben Sie Hobbys und/oder eine Sammelleidenschaft, mit der Sie sich vom Wettkampf/Trainingsstress erholen?

**ERIC FRENZEL:**  
Am liebsten verbringe ich die Zeit zuhause mit meinen Kindern. Dadurch kann ich mich sehr gut von allen Wettkampf- und Trainingsstress erholen.



Eric Frenzel bereitet sich akribisch auf Olympia vor. Foto: privat



Eric Frenzel freut sich auf die Olympischen Spiele, gab dem WochenENDspiegel kurz vor dem Abflug nach Peking dieses Interview. Foto: Team Deutschland/Frank May



**115 Jahre**

Seit 1903 Naturheilmittel und Kosmetik höchster Qualität!

**Kräuterhaus Sanct Bernhard**

www.kraeuterhaus.de  
Bestell-Telefon: 07334/96540

**Bio-Hagebutten-Pulver**

100% reines Bio-Hagebuttenpulver, mikrofein vermahlen. Zur Anreicherung von Smoothies, Shakes, Müslis oder zur Vermischung mit Saft. Glutenfrei, vegan.

Best.-Nr. 563 500-g-Dose € 12,00  
ab 3 Dosen nur € 11,00

## Mit einem cleveren System zu einem trockenen Haus



vorher



nachher

- kein Aufgraben
- Trockenhaltung für mehrere Jahrzehnte
- Energiebedarf pro Tag 3 Cent
- allgemein wissenschaftlich anerkannt
- schnelle Abtrocknung
- günstige Lösung
- Sperrebene unter dem Haus

Sonderpreise 2022 sichern!

Drymat® Systeme GmbH

Dresdner Straße 24  
09577 Niederwiesa  
(03726) 720560  
www.drymat.de



## Augenfit-Kapseln

**2 zum Preis von 1**

Jede Augenfit-Kapsel enthält **12 mg Lutein**, 2 mg Carotinoide, 0,6 mg Zeaxanthin, **100 mg Heidelbeer-Extrakt**, 10 mg Vitamin E und 2,8 mg Vitamin B2 sowie 4 mg Zink, 409,5 µg Vitamin A, 20 µg Selen. Zink sowie die Vitamine A und B2 tragen zur **Erhaltung einer normalen Sehkraft** bei.

Aktion im Februar 2022!

Best.-Nr. 105 90 Kapseln € 12,50  
Zu jeder bestellten Packung + 1 GRATIS dazu!

GRATIS-TEST-Bestell-Coupon hier abtrennen, ausfüllen und einsenden!

GRATIS-TEST\* GUTSCHEIN-Nr. 35

auch online einlösbar!

**JA**, ich möchte mich selbst überzeugen! Zusammen mit meiner ersten Bestellung erhalte ich als Dankeschön **kostenlos und versandkostenfrei\***

2-Monatspackung \*FÜR ALLE NEUKUNDEN

Vitamin C 600 Supra-Kapseln, 60 Stück

Zur Unterstützung Ihres Immunsystems!

Außerdem erhalte ich **kostenlos** den großen **Sanct-Bernhard-Gesundheitskatalog** mit über 900 Naturheilmittel- und Kosmetikartikeln sowie ein wertvolles **Kosmetik-Probet!**

Ich bestelle mit **14-tägigem Rückgaberecht** folgende Artikel:

Bestell-Nr.	Artikel	Menge	Einzelpreis	Gesamtpreis
96433	Vitamin C 600 Supra-Kapseln	1	GRATIS	
versandkostenfrei				

Informationen zur Datenverarbeitung finden Sie unter www.kraeuterhaus.de/datenschutz Alle Informationen zu unseren Produkten finden Sie unter www.kraeuterhaus.de

rtv220535

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Strasse, Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon (falls Rückfragen) \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

Bestellung bitte an:

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG  
Helfensteinstr. 47, Abt. 35  
73342 Bad Ditzgenbach  
Tel.: 07334/96540  
Fax: 07334/965444  
Abteilung 35  
www.kraeuterhaus.de

**Erotisan-Manneskraft-Kapseln**

Unterstützt die sexuelle Leistungsfähigkeit des Mannes und trägt dazu bei, eine gesunde, natürliche Spannkraft zu erhalten. Die ausgewählten **Extrakte aus Potenzholz, Damianablättern und Sabalfrüchten + Guarana** sind seit langem für ihre anregende Wirkung bekannt.

Best.-Nr. 1043 120 Kapseln € 21,50  
ab 3 Packungen nur € 19,00

**Magnesium 400 supra 1x täglich!**

Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung bei. Magnesium fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, **entspannte Muskeln und Waden**. Jede Kapsel enthält **400mg reines Magnesium** und deckt den Tagesbedarf eines Erwachsenen!

Best.-Nr. 129 120 Kapseln für 4 Monate € 8,50  
Best.-Nr. 135 300 Kapseln für 10 Monate € 17,50

**NEU Hyaluronsäure-Kapseln 500mg**

Hyaluronsäure ist ein natürlicher Bestandteil der Haut, des Bindegewebes und der Gelenkflüssigkeit. Bemerkenswert ist ihre Fähigkeit, große Mengen Wasser an sich zu binden. Jede Kapsel enthält **500mg Hyaluronsäure** und **40mg Vitamin C**, das zur **Kollagenbildung** beiträgt.

500mg reine Hyaluronsäure

Best.-Nr. 864 90 Kapseln für 3 Monate € 19,50  
ab 3 Packungen nur € 18,00

**Gedächtnis-Kapseln mit Ginkgo!**

Mit **B-Vitaminen, Jod, Zink und Ginkgo-biloba-Extrakt!** Wichtig für die Erhaltung von **Gedächtnis, Lernfähigkeit und geistiger Fitness** ist eine gute Versorgung mit Nährstoffen, die auf die Funktion von **Gehirn, Psyche und Nervensystem** abgestimmt sind.

Best.-Nr. 81 180 Kapseln für 6 Monate € 13,50  
ab 3 Packungen nur € 12,00

**Curcuma-Kapseln**

Unterstützen die Funktionen von **Leber und Galle** und regen die Magensaftproduktion an.

Best.-Nr. 1836 60 Kapseln € 13,00  
Best.-Nr. 1843 180 Kapseln € 33,00

**Vitamin D3 2.000 I.E. NEU**

Vitamin D3 spielt eine wichtige Rolle für **Knochen, Zähne + Immunsystem**

Best.-Nr. 209 150 Tabletten € 6,00  
ab 3 Packungen nur € 5,50

**TOP Kürbiskernöl-Kapseln**

Jede Kapsel enthält 500mg Kürbiskernöl. Gut für **Blase und Prostata**.

Best.-Nr. 162 150 Kapseln € 7,50  
Best.-Nr. 161 400 Kapseln € 17,50

**TOP Grünlippmuschel**

Jede Kapsel enthält 500mg reines Grünlippmuschel-Konzentrat.

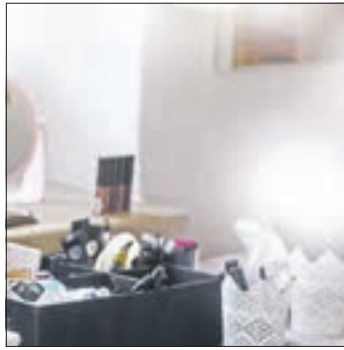
Best.-Nr. 805 150 Kapseln € 12,50  
Best.-Nr. 1850 300 Kapseln € 23,00

www.kraeuterhaus.de      Bestell-Telefon: 07334/96540

## Mit gutem Rat gut aussehen

Wie Schönheitspflege zu einem Wohlfühlerlebnis wird

**Region.** Die meisten Frauen lieben Kosmetik. Ob pflegende Cremes oder dekorative Produkte wie Puder und Lippenstift: Das Spiel mit Farben und Texturen macht einfach Freude. Allerdings sollten bei der Auswahl immer die individuellen Bedürfnisse der Haut und des jeweiligen Typs berücksichtigt werden. Im klassischen Handel mit dem unübersichtlichen Angebot ist es jedoch oft schwer, das Richtige für sich zu finden. Vor allem aber bleibt die individuelle und professionelle Beratung häufig auf der Strecke. Gute Alternativen sind hier private Beauty-Partys, wie sie etwa Mary Kay veranstaltet. Dabei werden die Produkte von einer selbst-



-ANZEIGE-

### Wenn Geld keine Rolle spielt

Umfrage: Davon träumen die Menschen in Deutschland



Foto: djid/Eurojackpot/goodluz - stock.adobe.com

(djid). Mit dem Motorrad über US-Highways brausen oder die Welt umsegeln, sich selbstständig machen oder einen Roman schreiben: Unsere Lebensträume sind vielfältig. Häufig erschweren ein Mangel an Zeit oder fehlendes Geld den Weg zur Selbstverwirklichung. Wenn die Menschen in Deutschland ihr Leben frei von finanziellen Einschränkungen

gestalten könnten, stünden Freizeit, Reisen und ein schönes Eigenheim im Fokus. Zu diesen Resultaten kommt eine repräsentative YouGov-Umfrage im Auftrag von Eurojackpot. Der Großteil der Befragten sehnt sich danach, neue Landschaften (85 Prozent) zu entdecken und Kulturen (54 Prozent) kennenzulernen. Ein plötzlicher Geldsegen etwa beim Eurojackpot könnte solche Träume wahr werden lassen. Tipps sind möglich in den offiziellen Annahmestellen oder unter [www.eurojackpot.de](http://www.eurojackpot.de). Bemerkenswert: Der Beruf als Berufung folgt in der Umfrage erst unter ferner liefen.

**Zwickau.** Wenn man diese Technik zu Ende denkt... Unendliche Möglichkeiten...

Als eine der ersten Neurochirurgen Deutschlands nutzen Mediziner der Paracelsus Klinik Zwickau eine App, mit der sie Hirn-Implantate via iPhone fernsteuern können. Noch besser: Die Patienten können einfache Parameter sogar selbst einstellen.

„Das neue System erweitert die Methode der Tiefen Hirnstimulation (THS), die bereits seit den 1990er Jahren erfolgreich eingesetzt wird“, erklärt Prof. Dr. François Alesch, Leiter des Departments Neuromodulation der Abteilung Neurochirurgie an der Paracelsus Klinik Zwickau. „Mit einer minimalinvasiven Operation werden dabei den Patienten feine Elektroden im Gehirn platziert, um ein genau umschriebenes Zielgebiet elektrisch zu stimulieren. So werden krankhafte Signalveränderungen, die eine normale Hirnfunktion stören, beseitigt und die Beschwerden der Patienten deutlich gebessert.“

#### Eine App gegen Tics\*

Das neue System unterstützt die Behandlung von Patienten mit Bewegungsstörungen wie Morbus Parkinson, Essentiellem Tremor, Dystonie oder Tourett-Syndrom und ist eine innovative Weiterentwicklung der Tiefen Hirnstimulation zum Ausgleich krankhafter Signalstörungen im Gehirn mittels elektrischer Impulse.

Während früher Patienten immer wieder zu Einstellungen der sogenannten Neuromodulation in eine Klinik kommen mussten, ist

## Mit dem iPhone mitten ins Gehirn

Eine kleine Revolution an der Paracelsus Klinik Zwickau



Die Paracelsus Klinik Zwickau setzt eine App zur Steuerung von Hirn-Implantaten ein. Die technische Erweiterung der Tiefen Hirnstimulation verhilft Patienten mit Bewegungsstörungen und chronischen Schmerzen zu mehr Unabhängigkeit und Sicherheit.

Symbolbild: pixabay.com

das mit dem jetzt neu zugelassenen System „NeuroSphere Virtual Clinic“ des amerikanischen Herstellers Abbott deutlich weniger notwendig. Unabhängig von ihrem Standort können Arzt und Patient mit dem System über eine App via iPod, iPhone oder iPad miteinander kommunizieren und per sicherem Zugriff die Einstellungen des Implantats in Echtzeit vornehmen.

#### Paracelsus Klinik ist Vorreiter

„Das neue System wurde im September 2021 in Marseille weltweit vorgestellt. Wir haben uns dazu entschlossen, es als eine der ersten einzusetzen, um die bestehende hohe Kompetenz der Parkinson-Betreuung in Zwickau zu

erweitern“, erläutert Prof. Alesch, der auch in Wien als Neurochirurg arbeitet. „Immerhin setzen wir seit 2015 die Tiefe Hirnstimulation sehr erfolgreich bei unseren neurologischen Patienten in Zwickau ein.“

Das System hilft vor allem dort, wo medikamentöse Behandlungsansätze durch Spätfolgen und einen Gewöhnungseffekt an dauerhafter Wirksamkeit verlieren. „Die Tiefe Hirnstimulation ist heute schon ein Standard-Verfahren bei Bewegungsstörungen, aber auch bei chronischen Schmerzen“, erklärt Prof. Alesch. „Wir sind durch die Technik der Kernspintomographie, die hohe Kompetenz des medizinischen Personals und ein großes interdisziplinäres Expertenwissen an der Paracelsus Klinik Zwickau in der Lage, Eingriffe am Gehirn unter Narkose präzise und mit großer Sicherheit durchführen zu können.“

Pflicht für den Patienten.“ Um darüber hinaus die bessere Wirksamkeit der Implantate in Bezug auf die Nutzer auch wissenschaftlich nachzuweisen, wird sich die Paracelsus Klinik Zwickau mit ihrer Arbeit an einer Studie beteiligen, die derzeit am Münchener Universitätsklinikum Großhadern geplant wird.

\*Tics sind unwillkürliche, nicht zweckgebundene Bewegungen und/oder Lautäußerungen von Menschen. Sie werden entsprechend ihrer Ausprägung in motorische oder vokale Tics sowie in einfache oder komplexe Tics unterteilt.

sg/pm

Anzeige

- Interview -



## Gereizte Haut durch Blasenschwäche?

### Blasenschwäche im Alltag, wie schaffen Sie das?

Mit meiner Blasenschwäche kann ich mittlerweile gut umgehen. Es gibt tolle Hygiene-Produkte. Nur meine Haut im Intimbereich, die war früher oft wund und gereizt. Grund dafür war der ständige Kontakt mit Urin, trotz meiner Einlagen. Das Brennen und Jucken war eine zusätzliche Belastung, speziell in meinem stressigen Job.

„Vagisan Schutz-Salbe lässt meine Haut atmen“

### Und wie schützen Sie jetzt Ihren äußeren Intimbereich?

Meine Gynäkologin hat mir die Vagisan Schutz-Salbe empfohlen. Die bildet einen angenehmen Schutzfilm und lässt die Haut trotzdem „atmen“. Das ist mir sehr wichtig! Und sie enthält keine Paraffine oder Silikone, sondern besteht aus pflanzlichen Ölen und Fetten. Seit-

## Ohne mich!

dem habe ich keine Probleme mehr mit Hautreizungen, trotz Blasenschwäche.

### Und wenn es doch mal „brennt“?

Bei kleineren Reizungen lindert die Salbe wohltuend und sorgt schnell für Beruhigung der intimen Zone.

### Was raten Sie anderen Frauen mit Inkontinenz?

Lassen Sie sich nicht vom Leben abhalten! Blasenschwäche ist sehr weit verbreitet, viele meiner Freundinnen kennen das Problem. Mein Tipp: Halten Sie sich fit und genießen Sie Ihr Leben! Schützen Sie Ihren Intimbereich mit der Schutz-Salbe. Einfach morgens nach dem Duschen auftragen und beim Wechseln der Einlage erneuern. Die hat mir mein Lebensgefühl zurückgegeben!

## SCHNELL-CHECK

WANN SOLLTE ICH MEINEN INTIMBEREICH SCHÜTZEN?

1. **Bemerken Sie ab und zu in Ihrem äußeren Intimbereich folgende Symptome:**
  - Brennen
  - Rötungen
  - Wundsein
  - Juckreiz

2. **Treten die Symptome bei folgenden Anlässen auf:**
  - Fahrradfahren
  - Sport
  - Tragen von engen Jeans/Unterwäsche
  - Blasenschwäche

Wenn Sie bei 1 und 2 je ein Merkmal ankreuzen, sollten Sie Vagisan Schutz-Salbe ausprobieren. Rezeptfrei. Nur in der Apotheke.



Merkzettel für die Apotheke

75 ml Vagisan Schutz-Salbe (PZN 13753132)

### Botschaft an die Patienten: „Sie sind nicht allein“

Sobald es die pandemische Lage zulässt, bietet die Klinik für Betroffene und deren Angehörige eigens ein Patientenseminar an, bei dem die Technik im kleinen Kreis vorgestellt und besprochen wird. „Unsere wichtige Botschaft an die Patienten ist: Sie sind nicht allein“, so Prof. Alesch. „Mit der neuen Technik kann man sich jederzeit von überall her bei Problemen und Fragen direkt an seinen Arzt wenden. Und das ist sehr beruhigend und neben allen technischen Vorteilen sicher das größte



Prof. Dr. François Alesch, Leiter des Departments Neuromodulation der Abteilung Neurochirurgie an der Paracelsus Klinik Zwickau.

Foto: Enderlein/Paracelsus Klinik

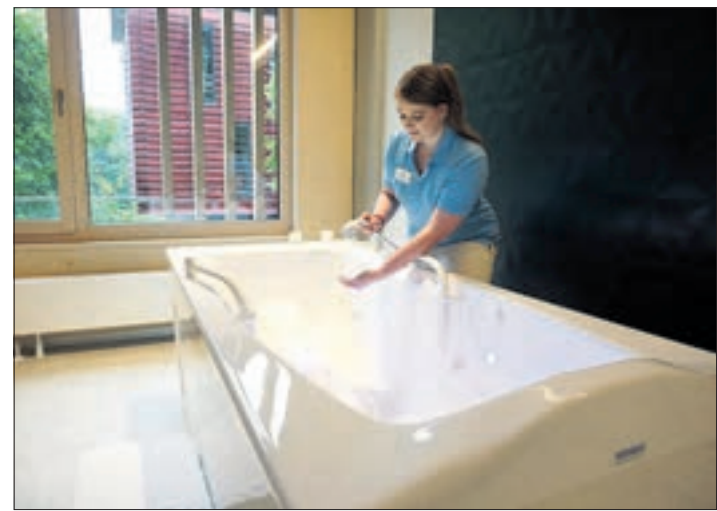
## Starke Quellen gegen Schmerzen

Bad Brambach bietet Therapien im modernen Gewand

**Region.** Rund 15 Millionen Bundesbürger leiden an chronischen Schmerzen. Natürliche Linderung und nebenwirkungsfreie Hilfe bietet das Sächsische Staatsbad Bad Brambach, wo seit über 100 Jahren kohlenstoffhaltiges Mineralwasser aus der stärksten Radonquelle der Welt zur Anwendung kommt. Das moderne Therapiezentrum Wettinhaus bietet ein breites Spektrum bewährter Gesundheitsanwendungen in zeit-

gemäßem Gewand. Unter [www.saeachische-staatsbaeder.de](http://www.saeachische-staatsbaeder.de) gibt es unter anderem einen Überblick über alle Pauschalangebote. Die immunstärkende und belebende Wirkung von Kälte- und Wärmerenzen gelingt aber nicht nur bei der Hydro-Thermo-Therapie, sondern auch in der verschneiten Natur des sanft-hügeligen Vogtlands mit seinen Winterwanderwegen und dem rund 450 Kilometer umfassenden Loipennetz.

djd-k



Das Radon-Mineralheilbad verfügt über ein modernes Radon-Therapiezentrum mit barrierefreien Zugängen. Foto: djid-k/Sächsische Staatsbäder/C. Schubert

# Das ändert sich jetzt!

Staatsregierung beschließt Änderung der Corona-Notfall-Verordnung

**Dresden.** Die Mitglieder der Staatsregierung haben in ihrer Kabinettsitzung eine Anpassung der geltenden Corona-Notfall-Verordnung beschlossen. Die geänderte Verordnung tritt ab dem 6. Februar in Kraft, gilt bis einschließlich 6. März 2022.

## Grundsätze

Die Einrichtung von Zonen durch Landkreise und Kreisfreie Städte, in denen die Abgabe sowie der Konsum von Alkohol untersagt sind, ist fortan nicht mehr verpflichtend, sondern kann durch regionale Behörden erfolgen. Darüber hinaus wird die inzidenzbasierte Hotspotregelung aufgehoben, d.h. die Gastronomie muss bei hohen Infektionszahlen nicht mehr schließen. Ebenfalls gestrichen wurden die inzidenzbasierten Ausgangsbeschränkungen.

Zugleich entfällt die Pflicht zur Kontakterfassung in Einrichtungen oder für Angebote, deren Öffnung die Beachtung der 2Gplus-Regel erfordert. Die Altersgrenze für Personen, die einen Impf- oder Genesenennachweis mittels tagesaktuellem Test ersetzen können, steigt vom vollendeten 16. auf das vollendete 18. Lebensjahr.

Mit der neuen Verordnung wird die Regelung bzgl. Ausnahme von der zusätzlichen Testpflicht nach 2Gplus-Regel klargestellt: Wie bislang auch bleiben Personen, die in Verbindung mit einem vollständigen Impfschutz ein Genesenzertifikat vorweisen können, unbefristet von der Testpflicht befreit.

## Allgemeine Regeln

Versammlungen unter freiem Himmel sind mit maximal 5.000 Teilnehmern möglich. Weiterhin ist das Tragen eines medizinischen Mund-Nasen-Schutzes erforderlich.

Für Versammlungen in Innenräumen ist die 3G-Regel zu beachten. Es gelten Kapazitätsbeschränkungen von entweder 50 Prozent der Raumkapazität aber maximal 500 Teilnehmern oder 25 Prozent mit maximal 1.000 Personen zeitgleich.

Die zulässige Zahl der Personen, die an einer Beerdigung teilnehmen können, steigt auf 50, wobei weiterhin die 3G-Regel beachtet werden muss.

In Anlehnung an die Vorgaben für Beerdigungen sind Eheschließungen ebenfalls mit höchstens 50 Personen unter Beachtung der 3G-Regel möglich.

## Messen und Dienstleistungen

Die Durchführung von Messen und Kongressen ist wieder möglich, wobei Besucher einen Nachweis nach der 2Gplus-Regel für den Zutritt vorweisen müssen. Es gilt eine Begrenzung der Besucherkapazitäten auf Basis der Größe der Veranstaltungsfläche: Je vier Quadratmeter ein Besucher.

Schüler von Fahrschulen, Bootschulen etc. benötigen für die Teilnahme am Unterricht anstelle eines Nachweises nach der 2G-Regel, nur noch einen Impf-, Genesenen- oder Testnachweis (3G). Die Betreiber müssen neben



Im Zusammenhang mit Corona gelten in Sachsen ab Sonntag neue Regeln.

Foto: AdobeStock

der Nachweiskontrolle die Kontakterfassung sicherstellen. Reisebüros, Versicherungsagenturen o. ä. können auch unabhängig vom Infektionsgeschehen für den Publikumsverkehr öffnen.

Es gilt die 2G-Regel und ebenfalls die Pflicht zur Kontakterfassung.

**Kultur, Sport und Freizeit**  
Freizeit- und Kultureinrichtungen können unter Beachtung der 2Gplus-Regel unabhängig von der Belegung der Krankenhausbetten öffnen. Für Veranstaltungen wie z. B. Konzerte, Theateraufführungen oder Sportveranstaltungen mit Publikum sind die Zuschauer-

zahlen auf entweder 50 Prozent der Höchstkapazität aber maximal 500 Besucher oder 25 Prozent und maximal 1.000 Personen begrenzt.

Für Archive, Bibliotheken, zoologischen Gärten etc. gelten weiterhin die bisherigen Regelungen.

## Regelungen bei Unterschreitung der Belastungswerte der Krankenhausbetten

Unterschreitet die Belegung der mit COVID-19-Patienten belegten Betten auf den Normal- und Intensivstationen der sächsischen Krankenhäuser die bekannten Belastungsgrenzen von 1.300 bzw. 420 an drei aufeinanderfolgenden Tagen, so gelten ab dem übernächsten Tag die folgenden angepassten Erleichterungen:

- \* Versammlungen unter freiem Himmel unterliegen keiner Teilnehmerbeschränkung,

- \* Kunden im Einzelhandel benötigen einen Nachweis nach der 3G-Regel und die Beschränkung der Öffnungszeiten entfällt,

- \* in der Gastronomie muss innen wie außen die 2G-Regel Beachtung finden und die Öffnungszeiten sind nicht mehr begrenzt,

- \* für Kultur- und Freizeiteinrichtungen sowie Sportveranstaltungen mit Publikumsverkehr wird die Zuschauerzahl auf 50 Prozent der Höchstkapazität bzw. maximal 2.000 Personen oder aber 25 Prozent der Gesamtkapazität begrenzt,

- \* die Kapazitätsbeschränkungen für Messen entfallen und

- \* bei nicht-touristischen Übernachtungen reicht wieder ein Nachweis nach der 3G-Regel aus.

Die Verordnung finden Sie unter [www.coronavirus.sachsen.de](http://www.coronavirus.sachsen.de) im Internet.

**LIVE-Tarot**  
Neugierig auf die Zukunft?  
Unsere **erfahrenen Berater** beantworten alle Fragen zu Ihrem Leben.  
Rufen Sie unsere **LIVE-Hotline** an:  
**0900 / 3333 724**  
(€ 1,59/Min. a.d.dt. Festnetz, mobil höher) FSK 18  
Karten · Numerologie · Astrologie · Pendel  
Täglich von 8 Uhr morgens bis 2 Uhr nachts

**Lofty**  
Ihr Perücken-Spezialist  
**MARKENPERÜCKEN AUCH AUF REZEPT!**  
  
GRATIS  
UNSER NEUER KATALOG FÜR SIE RESERVIERT!  
JETZT ANFORDERN UNTER:  
Tel. 061 06-8 70 30  
[www.lofty.de](http://www.lofty.de)

**Treppenlift**  
Service & Montage übernimmt unser Hersteller  
Auch zur Miete  
Service bundesweit  
Kurze Lieferzeiten  
Sehr preiswert  
Neu oder gebraucht  
Rufen Sie uns kostenlos an  
**0800 - 2345655**  
[www.minova-lift.de](http://www.minova-lift.de)

**Badewannenlift**  
Endlich wieder unbeschwert baden  
  
Service bundesweit!  
Kassenzuschuss möglich  
Mietkauf · Akkubetrieb · bis 10 J. Garantie  
Kostenfrei anrufen:  
**0800 960 1000**  
24h / 7 Tage die Woche erreichbar  
[www.idumo.de](http://www.idumo.de)

**DAS CHINESISCHE HOROSKOP**  
von Kung C. Weng  
  
Jahrtausende alte Weisheiten können nicht irren.  
Rufen Sie unsere Hotline an:  
**0900 / 330 90 30**  
(€ 0,65/Min. a.d.dt. Festnetz, mobil höher) FSK 18

**gesund-vital.de**  
Meine Gesundheit. Mein Portal.  
  
Alles für Ihre Gesundheit  
Lesen Sie jetzt in unserem **Gesundheits-Spezial „Gesunde Verdauung“**, wie Sie Magen-Darm-Probleme lindern können – **Jetzt auf gesund-vital.de**  
Jetzt reinklicken: [www.gesund-vital.de](http://www.gesund-vital.de)

Anzeige

**Leichter Abnehmen**  
**Macht seit 20 Jahren eine gute Figur!**

Bei Übergewicht und Adipositas  
**formoline L112 EXTRA**  
128 Tabletten mit 50% mehr Wirkstoff

*Millionenfach bewährt!*  
Aus Ihrer Apotheke: formoline L112 oder – für Personen über 75 kg – formoline L112 EXTRA!

Weniger ist mehr! Mehr Kleiderauswahl, mehr Selbstbewusstsein, mehr Freude an Bewegung und Dasein.

**Drei Kleidergrößen schlanker – klinisch belegt**  
Seit 20 Jahren gelingt mittlerweile mehreren Generationen figurbewusster Frauen und Männer das nachhaltige Abnehmen mit formoline L112, ohne sich dafür drastischen Hungerkuren unterziehen zu müssen. Schlank werden und bleiben – das ist ein realistisches Ziel dank unseres bewährten Erfolgsrezepts.

Das bewährte Schlankheitsmittel formoline L112 ist das einzige Medizinprodukt zum Abnehmen mit einer bahnbrechenden klinischen Langzeitstudie<sup>1</sup> über 12 Monate. Die Studie belegt die enorme Leistungsfähigkeit, denn die Teilnehmer reduzierten ihren Bauchumfang im Durchschnitt um über 13 cm und nahmen über 12 kg ab.

**Die Kalorien gehen – der Genuss bleibt**  
Nehmen Sie einfach täglich jeweils 2 Ballaststoff-Tabletten formoline L112 oder formoline L112 EXTRA zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112 vermindert die Kalorienaufnahme aus den verzehrten Nahrungsfetten. Essen Sie vernünftig und bewegen Sie sich regelmäßig. Dann können Sie schon bald Ihre Wohlfühlfigur erreichen.

**Ihre drei Hauptvorteile**

- Einfach in der Anwendung
- Wirk-Ballaststoff einzigartig aus natürlichen Quellen
- Gut verträglich – Apothekenqualität

formoline L112 wirkt wie ein starker Kalorienmagnet und zieht bis zu zwei Drittel der verzehrten kalorienreichen Nahrungsfette an sich?

*Einfach, clever, nebenbei...*

formoline L112 EXTRA, Lipidbinder zur Unterstützung der Behandlung von Übergewicht, Unterstützung der Gewichtskontrolle und Verminderung der Cholesterinaufnahme aus der Nahrung. Medizinprodukt Klasse III. Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. Gegenanzeigen: Allergie gegen Krebstierprodukte; Nebenwirkungen: sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. Aktuelle Studienergebnisse: 1) Cornelli (2017): „Long-term treatment of overweight and obesity with polyglucosamine (PG L112) ...“ Curr Dev Nutr 2017;1:e000919. • 2) Cnubben (2016): „A single oral dose of a polyglucosamine influences the bioavailability of [9-14C]-Oleic acid ...“ BMC Obesity 3:18. • 3) IQVIA™ (IMS HEALTH GmbH & Co. OHG), Stand April 2021 • Hersteller: Certmedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 06021/15093-0, [www.formoline.de](http://www.formoline.de) • Ärzte und Therapeuten finden fachliche Informationen und Studienergebnisse unter: [www.gelbe-liste.formoline.de](http://www.gelbe-liste.formoline.de)

# Ohne Laura nach Peking

Olympiasieger und Weltmeister Eric Frenzel schreibt im WochenENDspiegel

Von Eric Frenzel  
**Kühtai.** Meine Frau kommt unmittelbar nach dem Seefeld-Triple zum Team nach Kühtai. Die ganze Mannschaft hatte sich dafür ausgesprochen, dass sich vor der Abreise am Mittwoch von Frankfurt nach Peking die Ehefrauen, Verlobten, Lebensgefährtinnen von uns verabschieden können, vor dem Hintergrund, dass eine Mitreise nach China angesichts der bekannten Rahmenbedingungen nicht möglich ist.

Olympische Spiele ohne Laura sind mehr als ein Wermutstropfen bei dieser Mission. Bei beiden Olympiasiegen in Sotchi und Pyeon Chang war sie nicht nur in jedem Augenblick gegenwärtig, sondern im Hintergrund die unermüdete Organisatorin für alle Mitreisen von Verwandtschaft und Bekannten aus Geyer und Flossenbürg.

Dass sie nicht mitkann, verlangt mir einiges ab. Wie schön war es in Pyeon Chang nach dem Sieg, im Hotel mit ihr und unserem ältesten Sohn den Gewinn von Gold zu genießen, den Moment auch persönlich nutzen, um ihr zu danken, da sie mir durch all die Jahre den Rücken familiär und häuslich freigehalten hat.

Mit einem Spitzensportler verheiratet zu sein und drei Kinder zu haben, ist keine leichte Aufgabe, neben vielen organisatorischen Dingen, die sie auch für mich immer leistet.

Kühtai also statt Peking, wo die Kühe eigentlich immer auf der Straße stehen und selbst das Ortsschild sich in Form einer Kuh präsentiert. Ja der alte Name Chutay steht auch schlicht für



Eric Frenzel startete in Richtung China.

Foto: Marion Grumb

Kuhalm. Wir sind auf 2000 Meter Höhe, um schon im Hinblick auf China eine Höhenanpassung vorzunehmen. Ich tanke Kraft für die kommenden Tage und Aufgaben, bei Spaziergängen, inmitten dieser atemberaubenden Bergwelt und mit dem Blick auf wildromantische Täler – Hand in Hand mit Laura. Damit sie kommen konnte, mussten wir zu Hause die

gesamte Familie in Quarantäne halten, um die Möglichkeit einer Infektion durch ihren Besuch so gering wie möglich zu halten – auch unsere Kinder bringen ihre Opfer.

Ich bedanke mich bei meiner Familie und hoffe darauf, dass ich etwas zurückbringe, was man als Lohn für alle Mühen ansehen kann.



# Olympia mit sächsischer Beteiligung

Elf Sportler aus der Region wetteifern um Medaillen

**Region.** Das Team Peking steht. Knapp 150 Deutsche werden in China in elf Sportarten antreten. Biathlon, Bob, Eiskunstlauf, Nordische Kombination, Shorttrack, Skeleton, Ski Alpin, Ski Freestyle, Skilanglauf, Skisprung und Snowboard. Unter ihnen sind diese elf Sachsen.

**Biathlon:**  
 Denis Herrmann (Oberwiesenthal)

**Rodeln:**  
 Julia Taubitz (Oberwiesenthal)

**Short-Track:**  
 Anna Seidel (Dresden)

**Bob:**  
 Candy Bauer (Oberbärenburg)  
 Francesco Friedrich (Oberbärenburg)  
 Alexander Schüller (Leipzig)

**Nordische Kombination:**  
 Eric Frenzel (Geyer)  
 Terence Weber (Geyer)

**Skispringen:**  
 Selina Freitag (Aue)

**Skeleton:**  
 Axel Jungk (Oberbärenburg).

**Langlauf:**  
 Katharina Hennig (Oberwiesenthal)

DOSB-Präsident Thomas Weikert sagt: „Wir sind stolz auf diese Mannschaft und zuversichtlich, was die sportlichen Chancen und Möglichkeiten des Teams angeht. Die letzten Vorbereitungen werden getroffen, um das Team D in China bestmöglich zu unterstützen. Insgesamt blicken wir mit viel Spannung und Vorfreude auf die Olympischen Winterspiele 2022.“

Mit Spannung und Vorfreude, aber nicht mit Überschwang! Dirk Schimmelpfennig, Vorstand Leistungssport und Chef de Mission des Team D in Peking, fügt hinzu: „Sportlich wird es sehr schwierig, an die Erfolge von Pyeon Chang heranzukommen. Wir versuchen aber auch in Peking wieder zu den besten drei Nationen zu gehören.“

Pünktlich zum Olympia-Start will auch der Bundesstützpunkt (Olympiaförderkreis - Leistungszentrum Oberwiesenthal e.V.) den alle vier Jahre stattfindenden Höhepunkt Olympia nutzen, um auf

die teilnehmenden Sportler aus der Region aufmerksam zu machen und somit die Bedeutung des Sports am Fichtelberg und in der Heimat hervorzuheben.

Darüber hinaus soll jungen Sportlern der olympische Gedanke näher gebracht und die Chance geboten werden, selbst aktiv die sechs am Bundesstützpunkt Oberwiesenthal verwurzelten Sportarten kennenzulernen.

So wird es unter dem neuen Motto „GroßwerdeninOthall“ - „GroßwerdenimErzgebirge“ eine Plakatkampagne im Umfeld von Oberwiesenthal geben, in der die teilnehmenden erzgebirgischen Olympioniken und deren mögliche Nachfolger bei den Spielen 2026 in den Fokus der Öffentlichkeit gerückt werden.

Desweiteren veranstaltet der Bundesstützpunkt Oberwiesenthal gemeinsam mit dem WSC Erzgebirge Oberwiesenthal vom 7. bis 11. Februar eine olympische Schulwoche, bei der die Schulen der Region eingeladen sind, in der Sparkassen Skiarena Oberwiesenthal fünf Stationen im sportlichen Vergleich zu absolvieren. ak



Diese Sportlerinnen und Sportler Südwestsachsen wetteifern Peking um Medaillen. Foto: www.olympiafoerderkreis.de

**Der Reise Riese**

**Bordsprache Deutsch**

**ReiseRiese CLASSIC**

Sensationelle  
Vorteilspreise:  
bis zu 100 €  
Vorteilsrabatt  
Nur für kurze Zeit

bis zu  
**75 €**  
Ausflugsguthaben  
pro Person\*  
bei Buchung bis  
28.02.2022

- ✓ nur maximal 110 Gäste an Bord entspricht nur 80% der möglichen Auslastung
- ✓ familiäre Atmosphäre
- ✓ alle Reisen mit All-inclusive-Getränkpaket

	1		2		3		4	
Vorteilspreise p. P. in €	Katalog	1	Katalog	2	Katalog	3	Katalog	4
2-Bett-Außenkabine außen, Hauptdeck	649	549	949	849	1.049	949	1.049	949
2-Bett-Außenkabine vorn, Mitteldeck	699	599	999	899	1.099	999	1.099	999
2-Bett-Außenkabine, Mitteldeck	749	649	1.049	949	1.149	1.049	1.149	1.049
2-Bett-Superiorkabine Panoramafenster, Mitteldeck	849	749	1.199	1.099	1.299	1.199	1.299	1.199
2-Bett-Außenkabine französischer Balkon, Oberdeck	1.049	949	1.499	1.399	1.599	1.499	1.599	1.499
2-Bett-Junior Suite Panoramafenster, Mitteldeck	1.049	949	1.499	1.399	1.599	1.499	1.599	1.499
2-Bett-Außenkabine zur Alleinnutzung, Hauptdeck	849	749	1.199	1.199	1.299	1.199	1.299	1.199
2-Bett-Superiorkabine zur Alleinnutzung, Mitteldeck	1.449	1.349	1.899	1.799	1.999	1.899	1.999	1.899

**BERATUNG & BUCHUNG direkt bei Ihrem Kreuzfahrtspezialisten! Mo-Sa 9-18 Uhr**

BERLIN 030 - 45 97 66 11    CHEMNITZ 0371 - 28 26 90 34    MANNHEIM 0621 - 18 06 74 03    willkommen@der-reise-riese.de  
 KÖLN 0221 - 63 06 07 02    OSNABRÜCK 0541 - 38 59 43 11    STUTTGART 0711 - 21 72 03 05    www.der-reise-riese.de  
 ERFURT 0361 - 43 01 344

## Neuer Stoneman-Snow!

Die Mountainbike-Strecke kann man jetzt auf Ski bezwingen

**Erzgebirge.** Auf diese Herausforderung haben die Wintersportler im Erzgebirge gewartet! Den legendären Stoneman Miriquidi können sie jetzt als Langläufer bezwingen. Die Tour verläuft zwischen Fichtelberg und Schneckenstein durch verschneite Wälder und zauberhafte Winterlandschaften auf den Spuren des legendären Stoneman Miriquidi. Die Expedition führt in vier Tagesetappen 130 Kilometern und 2.000 Höhenmetern durch die teils raue Landschaft des Kamms. Entlang gespurter Loipen und Skiwanderwege bietet das Ski-Abenteuer ganz neue Blickwinkel auf die sächsische und böhmische Seite des Erzgebirges.

einzelnen Etappen auf der neuen Homepage an, kann man sehen: Ein Stück von Kultwirt Jochen Nöske ist ganz vor mit dabei. Auf den Bildern trägt eine der Skifahrerinnen eine der legendären „Nöske-Mützen“

Ronny ist einer der Bezwingen der Strecke, schreibt auf der Internetseite des Stoneman: „Fantastisch! Eine wundervolle und gleichzeitig raue Landschaft, die wir so noch nicht kannten – das war ein absolutes Highlight! In den Höhenlagen hatten wir wirklich ausreichend Schnee. Auch wenn wir körperlich fit waren, hat uns dieses tolle Abenteuer an unsere Belastungsgrenzen geführt. Es war eine super Gaudi!“

Jochen Nöske. Der Chef der Fichtelberghütte freut sich, sagt: „Ich finde die Idee des Stoneman-Snow des Tourismusverbandes sehr gut. Alles, was Leute ins Erzgebirge lockt, kann man ja nur begrüßen. Und ganz ehrlich: Unsere Mützen sind ja auch wirklich ein Foto wert...“

**AN- UND ABREISE**  
**BUSAN-/ABREISE ab 149 €**  
**Zentrale Zustiegsorte:** Berlin, Leipzig, Halle, Dresden, Chemnitz, Hermsdorfer Kreuz, Erfurt  
**Zubringer ab/an** Frankfurt/Oder, Cottbus, Zwickau, Eisenach je +49 €  
**Haustürservice zum/vom Bus ab 39 €**  
**BAHNAN-/ABREISE, 2.Klasse**  
 ab/an allen deutschen DB-Bahnhöfen ab 179 € inkl. Sitzplatzreservierung

Der TVE informiert: Das Starterpaket NOW liefert den GPS-Streckenrouten für die gesamte Tour. Die Wege führen entlang der einsamen Natur des Kamms, teils auf Kammloipe und Skimagistrale. Mit der digitalen Starterkarte gilt es alle acht Checkpoints zu sammeln. Der Einstieg in die Tour kann dabei ganz individuell erfolgen. Der Tour-Abschluss wird mit dem Eintrag in die Finisher-Liste gekrönt. Die beliebte Stoneman Snow-Trophäe ist anschließend im Webshop bestellbar.

Informationen zum Winterabenteuer im Erzgebirge unter: snow.stoneman-miriquidi.com. red

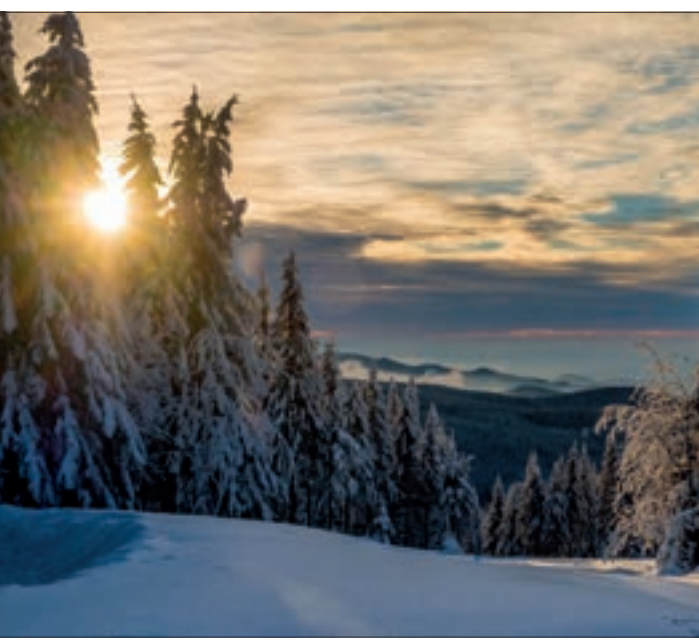


Nicht zu übersehen: die Kult-Mütze vom Kult-Wirt... Foto: snow.stoneman-miriquidi.com

Veranstalter i.S.d.G.: Der Reise Riese Berlin GmbH, Wittelsbacherstr. 18, 10707 Berlin. Geschäftsführer Ralf Riese, Jörg Werner. Es gelten die AGB des Veranstalters, die Sie unter www.der-reise-riese.de/agb abrufen können oder die auf Wunsch vor Vertragsschluss zugesandt werden. Mindestteilnehmerzahl 100 Personen, für Busan-/abreise: 25 Personen bis 21 Tage vor Anreise. Mit Aushändigung des Sicherungsscheines ist eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Restzahlung bis 21 Tage vor Reiseantritt. Angebot nur gültig für Neubuchungen. Verfügbarkeit, Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Limitiertes Kontingent. | Alle Preise p.P. in Euro. A151







Sonnenuntergang in der magischen Winterkulisse im Harz.  
Foto: Harzer Tourismusverband e.V./D. Kuehne

# ERLEBNISSE IM HARZ

## URLAUB Für die ganze Familie

Die Winterferien stehen bald wieder an und Sie wollen weg aus der tristen Stadt, wo der Schnee bloß matschig und nass ist? Die magische Gebirgswelt im Harz verspricht nicht nur im Sommer jede Menge Outdoor-Action. Auch und vor allem im Winter glänzt die Region durch seine 53 Skipisten, Loipen und 39 Rodelbahnen.

### Winterspaß garantiert

In der weißen Jahreszeit sorgen die Regionen im Harz für abwechslungsreiche Freizeitakti-

vitäten für Groß und Klein. Die Alpinskigebiete sind sowohl für Anfänger als auch für Profis ausgelegt. Snowboarder hingegen können sich über Funparks freuen, Langlaufbegeisterte finden auf den 500 Kilometer langen Loipen ihren Spaß. Zudem bietet der Harz zahlreiche Winterwanderwege und eine Snow-Tubing-Anlage gibt's für die Adrenalin-Junkies.

### Hoch hinaus auch in der kalten Jahreszeit

Er ragt 1.141 Meter über den Meeresspiegel und prägt die

magische Gebirgslandschaft im Harz wie kein anderer Berg: Der Brocken. Vor allem in den Wintermonaten strahlt der Brocken eine große Anziehungskraft auf Besucher von Nah und Fern aus. Sogar Goethe und Heine waren der Magie des Gipfels ausgesetzt. „Der Berg der Deutschen“, wie der Brocken auch noch genannt wird, gehört zum Nationalpark Harz. Hoch hinaus geht es entweder auf den geführten Wanderwegen oder mit der Harzer Schmalspurbahn. Das Besondere: Kaum eine andere deutsche Schmalspurbahn kann auf eine so wechselvolle Geschichte wie die Brockenbahn zurückblicken. Bereits 1899 führen die ersten Dampfzüge auf den höchsten Harzgipfel.

Unter [www.hsb-wr.de](http://www.hsb-wr.de) können Sie sich über den aktuellen Winterfahrplan der Harzer Schmalspurbahnen informieren.

### HarzerKulturWinter

Wer das Zusammenspiel aus purem Naturerlebnis und abwechslungsreicher Kultur liebt, ist im Harz genau richtig. Mythen und Sagen, magische Landschaften und spannende Geschichten aus der Region sind hier ein ständiger Begleiter. Mit einem ganz besonderen Veranstaltungsprogramm lockt dann beispielsweise auch der 14. Harzer KulturWinter vom 28. Januar bis zum 20. Februar 2022 und präsentiert einen Auszug des vielfältigen kulturellen Jahresprogramms.

Historische Gebäude wie Schlösser, Klöster und Museen bilden dann auch wieder die Kulisse für Lesungen und Führungen der besonderen Art. Erleben Sie vielfältige Tage. Vom klassischen Konzert in einzigartiger Atmosphäre über eine Klosterführung im Kerzenschein bis hin zu stimmungsvollen Winterfesten.

### Hinweis der Redaktion

Kurzfristige Änderungen der Veranstaltungen sind coronabedingt nicht auszuschließen. Bitte informieren Sie sich deshalb vorab auf den Internetseiten der Veranstalter zur gegenwärtigen Situation. Mehr Informationen erhalten Sie unter [www.harzinfo.de](http://www.harzinfo.de)



Mit der Bahn auf den Brocken.  
Foto: Pixabay

**ReisenAKTUELL.COM**  
EHRlich GÜNSTIG VERREISEN!

Für die Leser der **tv**

**Ostsee**  
Ostsee Resort Dampland

Reise-Code: **osda**  
schon ab € **199,-** p.P.  
4 Tage inkl. Halbpension Plus

**Eigene Anreise**  
TERMINE & PREISE in €/P. im DZ/EZ Twin

Saison	Anreise	täglich					
		3		5		7	
*letzte Abreise	Nächte	DZ	EZ	DZ	EZ	DZ	EZ
07.02. - 24.03.22, 01.11. - 21.12.22*		199	289	329	479	449	659
25.03. - 14.04.22, 18.04. - 25.05.22, 29.05. - 02.06.22, 06.06. - 24.06.22, 27.08. - 31.10.22		229	334	379	554	499	744
15.04. - 17.04.22, 26.05. - 28.05.22, 03.06. - 05.06.22, 25.06. - 26.08.22		279	399	459	659	639	919

Superiorzimmer, Familiensuiten und Twinbett Zimmer Seeseite auf Anfrage buchbar. **Ermäßigungen:** 1-2 Kinder auf Anfrage. **Hunde (max. 1):** ca. 20 €/Tag (auf Anfr.; teilw. nicht in Restaurants) Weitere Informationen finden Sie auf [www.reisenaktuell.com](http://www.reisenaktuell.com)

**Harz**  
CAREA Residenz Hotel Harzhöhe in Goslar-Hahnenklee

Reise-Code: **reha**  
schon ab € **119,-** p.P.  
4 Tage inkl. All Inclusive

**Eigene Anreise**  
TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison	Anreise	täglich		
		3	5	7
*letzte Abreise	Nächte			
02.11. - 13.11.22		119	199	279
21.02. - 20.03.22, 14.11. - 23.11.22, 12.12. - 21.12.22*		129	219	299
07.02. - 20.02.22, 20.04. - 19.05.22, 08.06. - 26.06.22, 05.09. - 06.10.22, 24.11. - 11.12.22		139	229	319
21.03. - 19.04.22, 20.05. - 07.06.22, 27.06. - 04.09.22, 07.10. - 01.11.22		149	239	329

**Einzelzimmerzuschlag:** 20 €/Nacht  
**Ermäßigungen:** 1 Kind 0-6,9 Jahre FREI, 7-11,9 Jahre 50 %  
Im Doppelzimmer mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern.  
**Hunde:** ca. 10 €/Tag (mit Voranmeldung; nicht im Restaurant)  
**Kurtaxe:** ca. 2,30 € pro Person/Nacht, 6-17,9 Jahre: 1,15 €

Details vor der Buchung auf [www.reisenaktuell.com](http://www.reisenaktuell.com). Bitte beachten Sie, dass es aufgrund der aktuellen Corona-Situation zu Einschränkungen der Inklusivleistungen kommen kann. Die angegebene Hotel-/Schiffskategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Für Personen mit eingeschränkter Mobilität sind diese Reisen im Allgemeinen nicht geeignet. Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

**Beratung & Buchung 0261-29351988**  
Mo.-Fr. 8-19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10-19 Uhr [www.reisenaktuell.com](http://www.reisenaktuell.com)  
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

**HARZ**  
2 Fewo Bad Sachsa. [www.fewo-p.de](http://www.fewo-p.de)

[www.fewo-sondershausen-buchen.de](http://www.fewo-sondershausen-buchen.de) Geheimtipp Sondershausen, Südharz- & Kyffhäuserregion  
**Tel. 0171 4015001**

**3\* Hotel Ingeburg** - z.B. ÜF ab 32 € Günst. Familien-Angebote! Biker sind willkommen! [www.badsachsaurlaub.de](http://www.badsachsaurlaub.de) T. 0 55 23 88 25, Maria Meyer, 37441 Bad Sachsa, Roonstr. 6

**VOGTLAND**  
Bad Elster, günstige Preise. Bitte Prospekt anfordern. Tel. 037437/584618, [www.carolaruh.de](http://www.carolaruh.de)

**OSTSEE**  
Ostseebad Binz - kleine App.-Anlage  
\*\*\*FeWo/APP., 1-3 Pers., zentr. gel., eig. Terr., 5 min. zum Strand.  
Tel. 038393-2504  
[www.fewo-binz-braeuning.de](http://www.fewo-binz-braeuning.de)

**SÜDTIROL**  
SÜDTIROL-OSTERFERIEN!!!!!!  
294€ für 7x Ü/HP ab 16.4.22 oberh. Klausen. Familienpension. Apfelblütenzeit; 20 min. bis Seiser Alm. [www.tanoetscherhof.com](http://www.tanoetscherhof.com)  
**Tel. 0039/335/7055080**

**Hotel „Thalgut“ bei Meran**, traumh. Lage, Hallenbad & Sauna, ausgez. Küche, Halbpension, **Tel. +39 0473 490 992**  
[www.thalgut.com](http://www.thalgut.com), [info@thalgut.com](mailto:info@thalgut.com)



**SPREEWALD**  
**Hotel „Waldhütte“**  
Nähe Spreewald, an Talsperre, idyllische Lage  
**7x Ü/HP ab 319,- € seit 2019 neu ausgestattete Zimmer & Bäder - Wellnessbereich mit Schwimmhalle**  
Hund erlaubt, Infomaterial anfordern.  
Dieter Löbelt, Alte Poststraße 1, 03058 Klein Döbbern  
☎ 035608 40033 • [www.hotel-waldhuette.de](http://www.hotel-waldhuette.de)



MODERNES THEMENHOTEL · BUFFET-RESTAURANT · BARS · BURGCAFÉ · EVENTS · LIVE-MUSIK · WELLNESS · FRISEUR

# Burg-Brocken Plus

Erlebnisse, Gaumenfreuden, Entertainment, Wellness und mehr!

**4 Tage Erlebnis-Kurzurlaub im Hasseröder Burghotel in Wernigerode**

- 4 Tage / 3 Übernachtungen HP+ inklusive Wohlfühl- und Erlebnispaket
- 3 Abendessen vom großzügigen und abwechslungsreichen Buffet inkl. Getränkeauswahl
- 20% Rabatt auf Hotel-Wellness-Angebot und 10% Rabatt auf Hotel-Friseur-Angebot (nach Voranmeldung und Verfügbarkeit)
- Unser Highlight für Sie: Eine Fahrt mit der Harzer Schmalspurbahn zum Brocken und zurück nach Wernigerode
- Eintritt in das Luftfahrtmuseum Wernigerode • Gutschein Hotel-Shop

**Ihr Komplettpreis**  
Angebot gültig im Zeitraum bis 22.12.22

je Erw. im DZ **285,00 €**

WE-Zuschlag für Erwachsene: 15,00 €/Tag (Fr & Sa)  
Kinder 5-15J stark ermäßigt. Kinder 0-4J kostenfrei.

**Wohlfühl- & Erlebnispaket inklusive!**

Als Gast unseres Hauses lauern Ihnen bei uns keine versteckten Kosten auf. Unser Wohlfühl- & Erlebnispaket ist in allen Angeboten bereits im Preis enthalten.

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet inkl. aller Getränke am Buffet zur Mahlzeit im Restaurant „Burghof“
- Tägliche Minibar-Auffüllung mit alkoholfreien Getränken
- Großer Flachbild-TV
- WLAN Internetzugang im gesamten Hotel
- Top Liegekomfort auf modernen Boxspringbetten
- Ebenerdige Duschen sowie Bad mit großem Föhn
- Begrüßungsdrink in einer unserer Bars
- Kinderspielzimmer im Hotel für unsere kleinen Prinzessinnen und Ritter unter Aufsicht der Erwachsenen
- Fitnesscenter in der 9. Etage mit Panoramablick
- Sonderkonditionen für das gegenüberliegende Erlebnispfad mit Saunalandschaft, Indoorspielwelt und Bowling-Center
- Parkplätze am Hotel
- Eintritt zu allen Veranstaltungen des Hotels z.B. Puppentheater, Live Musik, Comedy, u.v.m. (außer bei Sonderveranstaltungen). Den Veranstaltungskalender finden Sie auf unserer Homepage.

**Jetzt bis zu 36% Vorteil!**

# ERLEBNISSE IM HARZ

## Halberstadt und Osterode

### URLAUB



Auch der weltberühmte Dom zu Halberstadt ist ein Schauplatz der Mystery-Saga „Im Schatten der Hexen“.  
Fotos (2): djd/Tourist Information Halberstadt/Stefan Herfurth

Die besten Tipps für einen naturnahen Familienurlaub in Osterode am südwestlichen Rand des Oberharzes: In Osterode am Harz starten zahlreiche ausgeschliffene Rundwege, die auf familienfreundlichen Strecken zu schönen Rastplätzen und Aussichtspunkten führen: Die kürzesten Touren sind mit fünf Kilometern schon für kleine Kinder zu schaffen. Sie führen beispielsweise durchs lauschige Bremketal oder zum Aussichtsturm auf der Kuckholzkuppe mit Blick zum Brocken und ins Harzvorland. Weitere Kurz- und

Tageswanderungen verlaufen auf alten Handelswegen zur imposanten Sösetalsperre, zu Harzer Bauden mit regionaler Bewirtung oder zu spannenden Ausflugszielen wie Vogelstation, Naturerlebnispark oder Badeseen. Unter [www.osterode.de](http://www.osterode.de) sind im Online-Tourenplaner alle Routen zu finden. In der Wald-Vogelstation sind auf einem idyllischen Rundgang hunderte Vögel aus der Nähe zu erleben, darunter Raben, Tauben und Singvögel, klappernde Störchen und lustige Laufenten, majestätische Greif-

vögel und exotische Pfauen. Unbestrittener Star der Vogelschar ist Oskar, der zahme Uhu. Einige Tiere dürfen gefüttert werden, ein Barfußpfad sorgt für gesundheitsfördernden Spaß und Schulkinder können ein Naturforscher-Diplom erwerben. Rund um einen Naturteich mit zwei Stegen und großer Liegewiese gruppieren sich im Naturerlebnispark Lerbach ein fantasievoller Abenteuerspielplatz, ein Wasserfall, ein Grillplatz, eine Boulebahn, eine original Harzer Kählerhütte und zwei urige He-

xenhäuschen, in denen man sogar übernachten kann. Mit einem Stempelheft für die Harzer Wandernadel wird bei Kindern das Jagdfieber geweckt, denn schon mit elf Stempeln werden sie zur Wanderprinzessin oder zum Wanderprinz gekrönt. Besonders beliebt ist der Sonderstempel zum Hexenthron aus dem Kinofilm „Die Kleine Hexe“. Die originale Filmrequisite steht dabei im Museum im Ritterhaus, die Besucher dürfen auf dem Thron der Oberhexe Platz nehmen.

## „Im Schatten der Hexen“

In einer uralten Klostermühle bei Halberstadt lebt die Bestsellerautorin Kathrin R. Hotowetz. Hier schreibt sie ihre Mystery-Saga „Im Schatten der Hexen“, inspiriert von den Sagen und Mythen des angrenzenden Harz. Jetzt hat sie auf der Basis ihrer Romane eine Kultur- und Wandertour entwickelt, die zu den Originalschauplätzen führt.

In Zusammenarbeit mit den Profis der Harzer Wandernadel wurden auf der literarischen Tour in und um Halberstadt über 40 orangefarbene Stempelstellen eingerichtet, welche die kulturhistorischen Stätten markieren. In der früheren Bischofsstadt in Sachsen-Anhalt sind das beispielsweise der Dom St. Stephanus und St. Sixtus mit seinem weltberühmten Domschatz sowie das Burchardikloster mit dem langsamsten Musikstück der Welt, dem John-Cage-Orgel-Kunst-Projekt.

Bands „Das versunkene Heiligtum“ zu spektakulären geografischen und geologischen Besonderheiten zwischen Halberstadt, Blankenburg und Thale. Die Teufelsmauer ist beispielsweise eine atemberaubende Felsformation, die in vorchristlicher Zeit als Kultstätte diente. Mitten im Wald sind die Reste alter Steinkreise zu finden, es gibt Orakelfelsen und Opferstätten, an denen einst Götter verehrt wurden.

Neuere Ausgrabungen lassen sogar erahnen, dass hier im Vorharz ein zusammenhängendes Heiligtum von 20 Kilometern Ausdehnung liegt, das zwölf natürliche Felsformationen umfasst. Forscher vermuten, dass sie den Himmel und die zwölf Tierkreiszeichen widerspiegeln.

Im Faltblatt „Das versunkene Heiligtum“ sind sie verzeichnet. Es ist in der Tourist Information Halberstadt oder unter [www.halberstadt-tourismus.de](http://www.halberstadt-tourismus.de) erhältlich, ebenso wie die Stempelhefte und alle weiteren Informationen.

### Kultstätten der Vorfahren

Eine mystische Reise zu jahrtausendealten Kultstätten im Harz führt auf den Spuren des sechsten



Die Spiegelsberge-Allée führt durch einen kleinen Teil des Landschaftsparks zum Jagdschloss.

### Aussichtsreiche Wandertouren

Weitere mystische Themenwanderungen lassen sich auf eigene Faust oder in geführten Gruppen unternehmen:

Der drei Kilometer kurze Weg durch den Landschaftspark Spiegelsberge ist auch für kleine Kinder ein Vergnügen. Denn am Wegesrand warten verwunschene Sehenswürdigkeiten wie der Märchenbrunnen im Tiergarten, der 22 Meter hohe Bismarckturm, der Belvedere-Turm im antiken Stil und nicht zuletzt das Jagdschloss Spiegelsberge mit seiner Terrasse, die einen Ausblick über Halberstadt eröffnet.

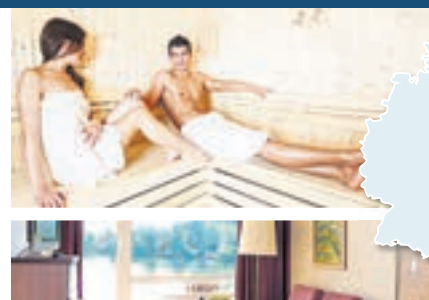
Vier bis sieben Kilometer lang sind drei ausgewiesene Mystik-Touren zu geschichtsträchtigen Höhlen, bizarren Felsen, Kult- und Kraftorten in den Klusbergen, den Thekenbergen und rund um Langenstein. Ambitionierte Wanderer können auf der Route „Halberstädter Berge komplett“ eine aussichtsreiche Tour unternehmen, die alle drei Halberstädter Berge abdeckt.

djd

## ReisenAKTUELL.COM

EHRlich GÜNSTIG VERREISEN!

Für die Leser der **tv**



Reise-Code: **semo**  
schon ab € **99,-** p.P.  
3 Tage inkl. Halbpension

### Lauenburgische Seen

Seehotel Schwanenhof in Mölln

#### Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5 Übernachtungen
- ✓ 2/3/5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 2/3/5 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ Nutzung der Sauna mit Seeblick ✓ Nutzung der Liegewiese mit direktem Zugang zum Badesees
- ✓ 10 % Ermäßigung auf Wellnessanwendungen
- ✓ Sky-TV auf dem Zimmer
- ✓ WLAN
- ✓ Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Traumhaft direkt am Schulseesee in Mölln gelegen und umgeben von ruhiger Natur ist das Hotel Ihr ideales Urlaubsdomizil. Das Zentrum liegt ca. 1 km entfernt und Lüneburg erreichen Sie nach ca. 32 km.

Ihr Hotel erwartet Sie mit einem Restaurant, Bar, Terrasse mit Blick auf den See, Aufzug, Sauna und Wellnessanwendungen. Vom hauseigenen Steg haben Sie direkten Seezugang.

Ihr Zimmer verfügt über Doppelbett oder getrennte Betten, Bad oder Dusche/WC, Fön, Safe, TV mit Sky, Telefon, Minibar und Balkon/Terrasse. Zudem bieten alle Zimmer einen Seeblick.

#### Eigene Anreise

### TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison	*letzte Abreise	Anreise		
		Nächte	2	3
07.02. - 31.03.22	01.11. - 20.12.22*	99	149	239
01.04. - 30.04.22	01.10. - 31.10.22	119	169	269
01.05. - 30.09.22		139	199	299

Einzelzimmerzuschlag: 15 €/Nacht  
Ermäßigungen: 1 Kind 0-11,9 Jahre FREI, 12-15,9 Jahre 50 %  
Im Doppelzimmer mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern.  
Hunde (max. 1): ca. 10 €/Nacht (mit Voranmeldung)  
Kurtaxe: ca. 2 € pro Person/Tag



### Polnische Ostsee

Hotel Grand Laola Vital & SPA in Poberow

#### Für Sie inklusive:

- ✓ 5/7 Übernachtungen
- ✓ 5/7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 5/7 x Abendessen als Buffet
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ Wellnessbereich mit Hallenbad, Sauna, Dampfbad und Whirlpools
- ✓ Nutzung des Fitnessraums
- ✓ 1 x pro Woche Lagerfeuer mit Musik (01.05. - 21.10.22)
- ✓ WLAN ✓ Informationen über die Region

Willkommen in den dichten Kiefernwäldern von Poberow! Rewal liegt in ca. 10 km Entfernung.

Ihr Hotel besteht aus zwei Gebäuden mit einem Restaurant, Café, Fahrradverleih, Minigolfplatz, Fitnessraum, Spielplatz sowie Aufzug. Der große Wellnessbereich erwartet Sie mit Hallenbad, einer Sauna, Whirlpools, Dampfbad und einem Solarium. Entspannung finden Sie bei erholsamen Kur- und Wellnessanwendungen.

Ihr Zimmer bietet Doppelbett o. getrennte Betten, Dusche/WC, Fön, TV, Kühlschrank und Balkon.

Reise-Code: **plla**  
schon ab € **169,-** p.P.  
6 Tage inkl. Halbpension



#### Eigene Anreise

### TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison	*letzte Abreise	Anreise	
		Nächte	5
07.02. - 31.03.22	01.10. - 20.12.22*	169	239
01.04. - 30.04.22		199	259
01.05. - 29.06.22	02.09. - 30.09.22	229	299
30.06. - 01.09.22		309	399

Zuschläge: Einzelzimmer: 20 €/Nacht  
Ostern (14.04. - 18.04.22): 50 € pro Person/Aufenthalt  
Hotelparkplatz: ca. 5 €/Tag Kurtaxe: ca. 1 € pro Person/Tag  
Hunde (max. 10 kg): ca. 4 €/Tag (auf Anfr.; nicht im Restaurant)

Details vor der Buchung auf [www.reisenaktuell.com](http://www.reisenaktuell.com). Bitte beachten Sie, dass es aufgrund der aktuellen Corona-Situation zu Einschränkungen der Inklusivleistungen kommen kann. Die angegebene Hotel-/Schiffskategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Für Personen mit eingeschränkter Mobilität sind diese Reisen im Allgemeinen nicht geeignet. Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

Beratung & Buchung **0261-29351988**

Mo. - Fr. 8-19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10-19 Uhr [www.reisenaktuell.com](http://www.reisenaktuell.com)  
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz



Unsere **Leser-Reisen**

**sonnenhotels**  
Selection



Sonnenresort Ettershaus in Bad Harzburg

3 Tage ab **200 €** pro Person

## SONNENTAGE

Reisezeitraum: Februar bis Oktober 2022  
Anreise Sonntag bis Mittwoch (Feiertage ausgenommen)

#### Das dürfen Sie erwarten:

- ✓ 2 Übernachtungen im Doppelzimmer „Britz“
- ✓ täglich abwechslungsreiches Frühstück
- ✓ täglich Abendessen im Rahmen unserer beliebten Halbpension
- ✓ 1 mal Kaffee und Kuchen im Hotelrestaurant
- ✓ Obst und Wasser bei Anreise auf dem Zimmer
- ✓ freie Nutzung des Wellnessbereiches sowie der Saunalandschaft

**sonnenresort**  
**ETTERSHAUS**  
SELECTION

Preis pro Person	3 Tage
März, Juni	200 €
Februar, April, Mai, September	220 €
Juli, August, Oktober	240 €

Eigene Hin- und Rückreise. Alle Preise exklusive Kurtaxe. Ausgebuchte Termine, Programmänderungen und Druckfehler vorbehalten. Alle Preise inklusive MwSt. Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Kinderermäßigungen und weitere Zimmerkategorien auf Anfrage! Hotelpartner: Sonnenhotels GmbH, Gerhard-Weule-Str. 20, 38644 Goslar

Beratung und Buchung: **05321 685540**  
Buchungs-Code: WEG-2202-SEH  
Mail: [info@sonnenhotels.de](mailto:info@sonnenhotels.de)



Naturpark Harz

präsentiert von: **WOCHENSPIEGEL**

# LANG Reisen

## FRÜHBUCHERVERLÄNGERUNG!

Jetzt bis **28.02.22** Urlaub buchen  
und günstige Preise sichern!

Mehr Reisen in unserem neuen Reisekatalog!



### Sommerfest der Wiener Sängerknaben

- Im günstigen Reisepreis inklusive!**
- Abholung ab Wohnort Gratis
  - Fahrt im 4\*\*\*\* Reisebus
  - Bordbegleitung
  - 3x Ü/FR im 4\* Vienna Sporthotel
  - 1x Mittagessen beim heurigen inkl. gemischter Winzerplatte und 1/4 l Wein
  - 2x Abendessen im Hotel als 3-Gang-Menü
  - Eintritt Konzert Wiener Sängerknaben
  - Kurtaxe inkl.
  - inkl. 25,-€ Servicegebühr für Reisebüroleistungen
- Diese Ausflüge sind bereits inklusive!**
- Ausflug in die Wachau mit Reiseleitung
  - Stadtrundfahrt Wien
  - Sommerkonzert mit den Wiener Sängerknaben

Termin 4 Tage  
16.06.-19.06.22

Frühbucherpreis ab  
**489,-**

### Bregenzer Festspiele „Madama Butterfly“



- Im günstigen Reisepreis inklusive!**
- Abholung ab Wohnort Gratis
  - Fahrt im 4\*\*\*\* Reisebus
  - Bordbegleitung
  - 3x Ü/FR im Htl Central Löwen
  - 3x Abendessen im Hotel
  - inkl. 25,-€ Servicegebühr für Reisebüroleistungen
- Diese Ausflüge sind bereits inklusive!**
- Besuch von Ulm
  - Stadtführung Bregenz mit örtl. RL
  - Stadtführung Lindau
  - Schifffahrt auf dem Bodensee
  - Theater-Führung mit Blick hinter die Kulissen (Anmeldung/Abbuchung gem. Theater u. Saison möglich)
  - inkl. Eintritt zu Puccinis „Madama Butterfly“ Vorstellung 21:15 Uhr, in der PK 5

Termin 4 Tage  
18.08.-21.08.22

Frühbucherpreis ab  
**664,-**

### HELENE FISCHER Mit LANG REISEN zum Konzert Höhepunkt 2022!



- Im günstigen Reisepreis inklusive!**
- Abholung ab Wohnort Gratis
  - Fahrt im 4\*\*\*\* Reisebus
  - Bordbegleitung
  - 1x Übernachtung/Frühstück im neu brass Hotel München
  - inkl. Eintritt Kat. PK 5 / Stehplatz Silber
  - inkl. 15,-€ Servicegebühr für Reisebüroleistungen

**Aufpreis höhere Kategorie:**  
- Kat. 4 / Stehplatz Gold 45,- €

**Jetzt Plätze sichern!**

Termin 2 Tage  
20.08.-21.08.22

Frühbucherpreis ab  
**399,-**

### Grand Tour Schweiz vom Genfer See bis Eiger, Mönch und Jungfrau



- Im günstigen Reisepreis inklusive!**
- Abholung ab Wohnort Gratis
  - Fahrt im 4\*\*\*\* Reisebus
  - Bordbegleitung
  - 1x Ü/HP im Modern Times Hotel\*\*\*\*
  - Rundfahrt Münsterland
  - 2x Abendessen im Dorint Htl Blümlisalp
  - 1x 3-Gang-Abendessen im Bergrestaurant Harder Kulm
  - 2x Ü/HP im Hotel Europe\*\*\*\*
  - inkl. 25,-€ Servicegebühr für Reisebüroleistungen

- Diese Ausflüge sind bereits inklusive!**
- Bahnfahrt 2.Klasse Montreux-Zweisimmen
  - Fahrt mit der Jungfrau 2. Kl. zur Kleinen Scheidegg ab Lauterbrunnen/an Grindelwald
  - Berg- und Talfahrt mit der Standseilbahn zur Harder Kulm
  - Ausflug Bern mit Stadtführung und Reiseleiter
  - Fahrt mit dem Glacier Express 2. Klasse Andermatt - Chur
  - Fahrt mit dem Bernina Express 2. Klasse Tiefencastel-Tirano (oder umgekehrt)

Termin 7 Tage  
09.06.-15.06.22

Frühbucherpreis ab  
**1.429,-**

### Schätze des Münsterlandes



- Im günstigen Reisepreis inklusive!**
- Abholung ab Wohnort Gratis
  - Fahrt im 4\*\*\*\* Reisebus
  - Bordbegleitung
  - 4x Übernachtung im komfortablen Zimmern
  - 4x Frühstück vom Buffet
  - 4x Abendessen
  - 1x Kaffee und Kuchen zum Nachmittag
  - Rundfahrt Münsterland
  - City Tax Münster
  - inkl. 25,-€ Servicegebühr für Reisebüroleistungen

Termin 5 Tage  
15.05.-19.05.22

Frühbucherpreis ab  
**689,-**

### Altes Land & auf nach Helgoland Geschichten von Elbstrom und Nordsee



- Im günstigen Reisepreis inklusive!**
- Abholung ab Wohnort Gratis
  - Fahrt im 4\*\*\*\* Reisebus
  - Bordbegleitung
  - 4x Ü/FR im Genusshotel Peters\*\*\*\*
  - 4x Abendessen als 3-Gang-Menü
  - inkl. 25,-€ Servicegebühr für Reisebüroleistungen

- Diese Ausflüge sind bereits inklusive!**
- Besuch Steinfuder Meer
  - Ausflug Altes Land mit Reiseleitung
  - Kutschfahrt durch das Alte Land
  - Plantagenführung inkl. Kaffee und Kuchen
  - Ausflug Bremerhaven & Fedderhardersiel
  - Stadtführung in Bremerhaven
  - Schiffsausflug nach Helgoland

Termin 5 Tage  
14.07.-18.07.22

Frühbucherpreis ab  
**642,-**

### Schweizer Bergträume Matterhorn & Mont Blanc



- Im günstigen Reisepreis inklusive!**
- Abholung ab Wohnort Gratis
  - Fahrt im 4\*\*\*\* Reisebus
  - Bordbegleitung
  - 4x Ü/HP im Good Night Inn\*\*\*\*
  - inkl. 25,-€ Servicegebühr für Reisebüroleistungen

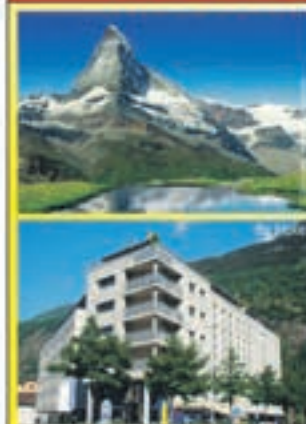
- Diese Ausflüge sind bereits inklusive!**
- Ausflug Zermatt/Matterhorn
  - Ausflug Chamonix / Mont Blanc
  - Fahrt mit dem Mont Blanc Express
  - kleine Rundfahrt mit dem Simplon Express

**Extras:**  
- Ausflug „Auf den Spuren des Glacier Express“, inkl. Lunchpaket 74,- €

Termin 5 Tage  
A 28.04.-02.05.22  
B 17.05.-22.05.22

Frühbucherpreis ab  
**534,-**

### Wandern auf den Panoramawegen am Matterhorn



- Im günstigen Reisepreis inklusive!**
- Abholung ab Wohnort Gratis
  - Fahrt im 4\*\*\*\* Reisebus
  - Bordbegleitung
  - 5x Ü/HP im Hotel Good Night Inn\*\*\*\*
  - inkl. 25,-€ Servicegebühr für Reisebüroleistungen

- Diese Ausflüge sind bereits inklusive!**
- Alle Wanderungen mit örtl. Wanderführer (ausführliche Routenbeschreibung im Katalog)
  - 1x Bahnfahrt Brig - Hohteln 2. Klasse
  - 1x Bahnfahrt Ausserberg - Brig 2. Klasse
  - 1x Bahnfahrt Täsch - Zermatt - Täsch 2. Klasse
  - Bergbahnfahrt mit der Gornergratbahn Zermatt - Blauherd
  - Bergbahnfahrt Surnegga - Zermatt

Termin 6 Tage  
02.07.-07.07.22

Frühbucherpreis ab  
**836,-**

### Tour de France - Frankreich komplett erleben!



- Diese Ausflüge sind bereits inklusive!**
- durchgängige qualifizierte deutschspr. RL
  - dabei u.a. Stadtführungen in Rouen, Bordeaux & Lyon
  - Champagnerprobe in Reims
  - Besichtigung Calvadosbrennerei mit anschl. Probe
  - Eintritt Mont-Saint-Michel
  - Besichtigung Cognacbrennerei mit Verkostung
  - Weinprobe in der Provence
  - Stadtführung Bordeaux
  - Stadtführung Lyon
  - Weinprobe im Burgund

- Im günstigen Reisepreis inklusive!**
- Abholung ab Wohnort Gratis
  - Fahrt im 4\*\*\*\* Reisebus
  - Bordbegleitung
  - 11x Übernachtung/ Frühstück in guten Mittelklassehotels
  - 10x Abendessen im Hotel
  - 1x Abendessen beim Stierzüchter in der Camargue
  - obligatorische CityTax inklusive
  - inkl. 25,-€ Servicegebühr für Reisebüroleistungen

**NEU im Programm!**

Termin 12 Tage  
09.07.-20.07.22

Frühbucherpreis ab  
**1.739,-**

### Romantik pur am Achensee inklusive Achenseeschiffahrt



- Im günstigen Reisepreis inklusive!**
- Abholung ab Wohnort Gratis
  - Fahrt im 4\*\*\*\* Reisebus
  - Bordbegleitung
  - 4x Ü/FR im Hotel Huber u. Hochland\*\*\*\*
  - 4x Abendessen, davon 1x bei Kerzenschein
  - Begrüßungsdrink
  - kostenfr. Nutzung des Hallenbads (tgl. ganztags)
  - kostenfr. Nutzung der Saunalandschaft (tgl. 16-19 Uhr)
  - Unterhaltungsabend mit Musik
  - inkl. 25,-€ Servicegebühr für Reisebüroleistungen

- Diese Ausflüge sind bereits inklusive!**
- Ortsführung Mairach mit Reiseleiter
  - Achenseeschiffahrt
  - Ausflug Zillertal und Mayrhofen mit RL
  - Besuch Schau-Sennerei und Schaubauernhof mit Verkostung
  - Ausflug Silberstadt Schwaz
  - Eintritt ins Museum Münze Hall

Termin 5 Tage  
16.05.-20.05.22

Frühbucherpreis ab  
**549,-**

Es fällt eine Servicepauschale für Reisebüroleistungen an. Im Fall einer Corona-bedingten Absage der Reise wird diese Ihnen bei einer Umbuchung angerechnet und geht somit nicht verloren.

**LANG Reisen**

Münzstrasse 3  
Zwickau  
Tel.: 0375 30348610

Und in jedem guten Reisebüro in Ihrer Nähe, u.a.

Reisebüro Max  
Crimmitschau, Herrngasse 13  
Tel.: 0151 28 93 76 60

Reisebüro Fritzsche  
Crimmitschau, Leipziger Str. 98  
Tel.: 03762 2713

Reisebüro Am Markt  
Crimmitschau, Salzgasse 2  
Tel.: 03762 6688

Reisebüro Ch.Hoffmann  
Werdau, A.-Bebel-Str. 46A  
Tel.: 03761 5377

Reisebüro am Markt  
Werdau, Markt 30  
Tel.: 03761 5040

Weitere Reisen & Infos auch  
unter [www.lang-reisen.com](http://www.lang-reisen.com)

