

SPORTPARK

Zwickau · Meerane · Glauchau

Bastian Kliem, 18 Jahre

Das regelmäßige Training im Sportpark Zwickau ist für mich absolute Routine geworden. Diese Routine möchte ich nicht mehr aufgeben, denn ich merke von Woche zu Woche, wie ich mich aktiver, fitter und gesünder fühle. Für mich gibt es in unserer Region kein vergleichbares Fitnessstudio, welches so eine vielfältige Geräteauswahl und so ein tolles Ambiente bietet. Empfehlung: Das Beste, was man für seine Gesundheit tun kann!

TESTET SELBST!

OSSIETZKYSTR. 5 | 08056 ZWICKAU | TEL. 0375 212211

NEUES ZUM ALDI PREIS:
ENTDECKEN SIE
VIELE ANGEBOTE
IN UNSEREM MAGAZIN
UND AUF ALDI-NORD.DE

Jeden Tag besonders - einfach ALDI.

**Mit Fernseh-
Programm**
17.07. - 23.07.2021

HERR RIEDEL KAUF
PKW und Transporter, alt oder jung
auch defekt und Unfall.
Komme **CORONAFREI** und kostenlos
zu Ihnen. Faire Preise, Barzahlung
oder Überweisung.
Zahle oft mehr als Ihr Händler.
Kein Verkaufszwang, Sie entscheiden.
Werdauer Autohandel seit 1998,
seriös, fair und diskret.
Tel. 01 71-736 9000 + 037 61-732 31

Kinderstadtrallye Ferienprogramm

Zwickau. Mit der Kinderstadt-
rallye geht es durch die Altstadt
auf der Suche nach versteckten
Schätzen, die man im Alltag nicht
mehr wahrnimmt, und zwar am
20., 24., 27. und 31. August so-
wie am 3. September jeweils um
15 Uhr. Start an den Priesterhäu-
sch

Wanderkonzerte im Juli

Zwickau. Die Innenstadt wird
mit Musik erfüllt, und zwar von
Schülern des Robert Schumann
Konservatoriums. Am 16. Juli um
16.30 Uhr, am 17. Juli um 10.30
Uhr und am 21. Juli ab 16.30 Uhr
sind Wandelkonzerte an den Ar-
caden und am Dom St. Marien
geplant. Darunter ein Akkordeon,
ein Streichquartett, Block- und
Querflöten sowie Saitenspiel. sch

Geburtsinfo-Kurs im HBK

Zwickau. Für werdende Eltern
findet am 20. Juli um 18 Uhr ein
Geburtsinformationsabend im
HBK statt. Außerdem gibt es noch
Infoabende am 3. und 17. August.
Um Voranmeldung wird gebeten
unter Telefon 0375/514000. sch

Spielplatz wird virtuelle Welt

Augmented Reality



André Hentschel (l.), Maximilian Wöhner (2.v.l.) eröffnen mit OB Constance Arndt und Volker Schneider (r.) den Augmented-Reality-Spielplatz.
Foto: Nicole Schwalbe

Zwickau. Ein Spielplatz, der sich
durch einen Klick aufs Handy
oder Tablet in eine virtuelle Welt
verwandelt? Das wäre in meiner
Kindheit undenkbar gewesen.
Die heutige Technik macht es
möglich.

Anlässlich des 30-jährigen Ju-
biläums der Zwickauer Energie-
versorgung (ZEV) hat sich das
Unternehmen für ein außerge-
wöhnliches Projekt für Kinder
entschieden: Zwusel. Die kecke
Biene entführt Groß und Klein
in den „Augmented-Reality-
Spielplatz“.
Wo? Auf dem coolen Spielplatz
im Schlobigpark, der 2018 er-
richtet wurde. Wie aber muss
ich mir das vorstellen? Es hört
sich schwerer an, als es ist.
Schnappen Sie sich Ihr Handy,
gehen Sie in den App Store oder
Google Play Store und laden Sie
sich die kostenlose App „zevAR“
runter. Dann die Kinder oder
Enkelkinder einpacken - Handy
nicht vergessen - und ab zum
Spielplatz. Dort wird die Biene
in ihrer Wabe gescannt und los
geht's! Die ZEV hat das bereits
vorhandene, reale Spielerle-
bnis durch ein ganzheitliches,
virtuelles Konzept zum Thema
„Erneuerbare Energien“ ergänzt.
Ziel des Projektes ist es, die Kin-
der zum gemeinsamen Spielen
und Entdecken anzuregen. sch
Mehr zum Konzept lesen Sie
auf Seite 2.

Mach mit!

Buchsummer startet wieder über die Sommerferien

Zwickau. Für alle lesebegeis-
terten Jugendlichen im Alter von 11
bis 16 Jahren heißt es wieder, die
Ferien mit aufregenden Geschich-
ten aus dem eigens angeschafften
Buchbestand zu füllen. Diejenigen
Teilnehmer, die es schaffen, bis
5. September mindestens drei
Bücher zu lesen, erhalten am
Ende ein Zertifikat und eine kleine
Belohnung. Die Anzahl stellt für

echte Bücherwürmer natür-
lich kein Hindernis dar, was auch
die große Teilnehmerzahl der letzten
Jahre gezeigt hat. Die Anmeldung
erfolgt direkt in der Bibliothek mit
dem Schülerschein und ist nicht
an eine Mitgliedschaft bei der
Einrichtung gebunden. Daneben
küren die Teilnehmer unter zehn
nominierten Titeln den Sieger des
„Buchsummer-Leserpreises“. Ei-

gens für den Buchsummer hat die
Bibliothek 107 neue Bücher an-
geschafft, die ausschließlich den
Teilnehmern des Buchsummers
vorbehalten sind. Darunter un-
ter anderem „Cryptos“ von Ursula
Poznanski und „Scherbenhelden“
von Johannes Herwig. Im vergan-
genen Jahr haben insgesamt 78
Kinder und Jugendliche teilge-
nommen. pm/sch

Je oller, desto BFD

Für einen Freiwilligendienst ist man nie zu alt.

**JETZT
BEWERBEN!**

www.freiwilligendienste-sachsen.de

0375. 30 34 15 16
info@gze-fwd.de

**Gemeinsam
Ziele Erreichen**
Freiwilligendienste gGmbH

BERLINS LIVE-SHOW
DER MEGASTARS!

Stars IN CONCERT

OPEN-AIR-SOMMER

DIE WELTBESTEN DOPPELGÄNGER
VON TINA TURNER, ELVIS PRESLEY,
ROD STEWART, DEN BLUES BROTHERS,
CHER, WHITNEY HOUSTON,
U.V.M. LIVE AUF EINER BÜHNE!

13.8.21 Freilichtbühne Zwickau

Tickets ab sofort: 01806 - 57 00 70*

*10,20 € Anruf inkl. MwSt. zzgl. des Fernsprechts. max. 100 €
Anruf inkl. MwSt. aus den Mobilfunknetzen

www.concertbuero-zahlmann.de

Sie wollen in einem zukunftssicheren
und sozialen Beruf arbeiten?

Dann beginnen Sie am 6. September 2021
bei uns in Auerbach/Vogtland Ihre Ausbildung!

**Schulgeld
frei!**

Staatlich anerkannte*r Heilerziehungspfleger*in Staatlich anerkannte*r Erzieher*in

Es sind nur noch wenige Plätze frei - jetzt anmelden!

Informationen zu allen Aus- und Weiterbildungen, auch zu
berufsbegleitenden Qualifizierungen, finden Sie im Internet
oder rufen Sie uns an - Wir freuen uns auf Sie!

www.sozialwesen-witt.de | Telefon: 03744 182270

INFORMATION • BERATUNG • ANMELDUNG

- Fachschule, Fachbereich Sozialwesen
- Berufsfachschule für Pflegeberufe
- Berufsfachschule für Sozialwesen
Staatlich anerkannte Ersatzschulen
Stauffenbergstraße 19 • 08209 Auerbach/V.

www.sozialwesen-witt.de

Äußere Dresdner Straße 8
08066 Zwickau
Tel. 0375 - 6 06 11 39
www.bikeprofis.de
info@bikeprofis.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9-19 Uhr
Sa. 9-15 Uhr

BIKEPROFIS.DE
FAHRRAD-CENTER ZWICKAU

TESTEN SIE UNSERE GROSSE E-BIKE AUSWAHL

Cannondale Tesoro Neo X 3

- mit einem Bosch PowerTube 500 Wh Akku und Bosch Performance Line 250 W Motor
- leichter, robuster Rahmen mit 100 mm Federgabel und hydraulischen Scheibenbremsen

3399,- €

Cannondale Adventure Neo 1

- Leistungsstarker Bosch PowerTube 625 Wh Akku und sportlicher Bosch Performance Line Motor
- leichter Aluminium-Rahmen mit hydraulischen Scheibenbremsen und hochwertiger Suntour Luftgabel

3699,- €

**Zwickaus größte
Fahrradauswahl**

**In vollem Umfang
WIEDER
GEÖFFNET!**

Solange der Vorrat reicht!

VERLOSUNG

Casida

Gewinnen Sie drei sommerliche Pflege-Sets von Casida!

Natürliche Körperpflege mit Deocreme und Aloe Vera Gel

Deocreme ist die natürliche und Grüne Alternative zu herkömmlichen Deos. Sie schützt zuverlässig vor Körpergeruch und pflegt die Haut mit hochwertigen pflanzlichen Inhaltsstoffen.

- ✓ 24h Schutz vor Körpergeruch
- ✓ Frei von Aluminiumsalzen & Alkohol
- ✓ Für Damen & Herren
- ✓ Hinterlässt keine Spuren auf der Kleidung
- ✓ Dermatost SEHR GUT

Aloe Vera Gel spendet Haut & Haaren intensive Feuchtigkeit und versorgt sie mit über 200 Nährstoffen. Es lindert Hautreizungen und Juckreiz, macht trockene, rissige Haut geschmeidig und lässt das Haar glänzen.

- ✓ Spendet tiefenwirksame Feuchtigkeit
- ✓ Ideale After-Sun-Pflege
- ✓ Minimiert Falten, Unreinheiten und Akne
- ✓ Lindert Hautreizungen, Verbrennungen & Juckreiz
- ✓ Dermatost SEHR GUT



Auch erhältlich auf www.casida.de und einzeln erhältlich in jeder Apotheke.

Gewinnteilnahme:
www.wochenendspiegel.de/Service/Gewinnspiele

Virtuelles Erlebnis auf Zwickauer Spielplatz

Kinder spielerisch an umweltgerechte Themen heranführen

Fortsetzung von Seite 1

Mithilfe des digitalen Sympathieträgers – der Biene Zwusel – möchte die ZEV der jungen Generation zudem Wissen zu erneuerbaren Energiequellen vermitteln und ihnen zugleich einen nachhaltigen Umgang mit Energie näherbringen.

„Unser Augmented-Reality-Spielplatzkonzept verbindet ein reales Spielerlebnis mit virtuellen Komponenten und ist bisher einzigartig in ganz Mitteldeutschland. Die Spielstory spricht Kinder im Alter zwischen fünf und zehn Jahren an. Unser Zwusel zeigt spielerisch die Bedeutung erneuerbarer Energien für unsere Umwelt und beantwortet dabei wichtige Fragen. Wir verbinden so die beiden Megatrends, also Nachhaltigkeit und Digitalisierung, auf unsere ganz eigene, innovative Art und Weise“, erklärt Projektleiter Maximilian Wehner aus dem Bereich Öffentlichkeitsarbeit/Marketing der ZEV.

Das ganzheitliche Abenteuer kann mit der kostenlosen App „zevAR“ gestartet werden. Die App ist seit dem 6. Juli im App Store von Apple verfügbar, im Google Play Store gibt es noch eine technische Hürde zu überwinden. Über die App wird der Spielplatz im Schlobigpark durch 3D-Elemente und verschiedene Animationen ergänzt und verwandelt sich somit in die kindgerechte Welt der Biene Zwusel.

Auf einer interaktiven Spielfläche können die Kinder dann zwischen verschiedenen Optionen wählen. Kurze Videos erläutern beispielsweise die Gewinnung und Nutzung erneuerbarer Energien in Zwickau oder geben alltagstaugliche Tipps zum Energiesparen. Über den Button „Spiel“ können die Kinder die virtuelle Welt der Biene Zwusel entdecken. In den nächsten Tagen wird zudem noch ein Hinweisschild am Spielplatz angebracht, welches die Funktionen der App aufzeigt. Volker Schneider, Kaufmännischer Geschäftsführer: „Neben einer sicheren Energieversorgung hat für uns dabei stets auch der Schutz unserer Umwelt eine



Die echten Türme sind virtuelle Bienenstöcke.

Foto: ZEV

hohe Priorität. Bei einer ganzheitlichen Betrachtung des Themas Nachhaltigkeit rückt ebenso unsere Verantwortung gegenüber den jüngeren Generationen in den Vordergrund. Mit unserem neuesten Projekt wollen wir dieser Verantwortung gerecht werden. Das Augmented-Reality-Spielerlebnis sehen wir folglich als Geschenk an die Familien in der Region Zwickau.“

Bei der technischen Umsetzung fand die ZEV dabei Unterstützung aus der Partnerstadt Dortmund: So war die DABKOMM GmbH als Projektkoordinatorin

ebenfalls an der Konzeptionierung der Spielstory maßgeblich beteiligt und die Umsetzung der Ideen erfolgte im Anschluss durch die Agentur PUPPETEERS GmbH.

Das App-Prinzip baut auf einer White Label-Lösung der Stadtwerke Menden auf. Die Zwickauer Agentur ö_konzept kreierte den Sympathieträger des Spiels, die Biene Zwusel.

Am 7. Juli 2021 wurde der Spielplatz offiziell durch die Geschäftsführung der ZEV und die Oberbürgermeisterin Constance Arndt eingeweiht. **pm/sch**

Finden, freuen, posten!

Werdauer Museum wird Teil der „Lächeln-Schenker“

Werdau. Begonnen hat alles in den USA - am Sandy Neck Beach in West Barnstable auf Cape Cod. Auf ihrem Spaziergang wuchs in der Amerikanerin Megan Murphy der Wunsch, anderen mit bemalten oder mit kleinen Nachrichten versehene Steine auszulegen, um den Findern eine ganz besondere Freude zu bereiten.

Die Idee des Projektes „Kindness Rocks“ (Freundliche Felsen) brauchte nicht lange, bis es über den großen Teich nach Deutschland schwappte.

Angefangen im Ruhrgebiet und Norden Deutschlands setzte sich der Trend der „Painted Stones“ auch im Landkreis Zwickau durch und begeistert sowohl die Schöpfer als auch die Finder und Tauscher dieser kleinen Kunstwerke. Im April 2020 wurde in Zwickau die erste Gruppe „Zwickistones“ (angelehnt an die „Erzistones“) durch Lisa Riedel gegründet und ist aufgrund steigender Bekanntheit nun bereits auf etwa 1600 aktive Mitglieder angewachsen. Inspiriert von dem kunstvollen und verbindenden Gedanken schuf das Werdauer Stadt- und Dampfmaschinen Museum gemeinsam mit Frau Riedel die Möglichkeit am Zaun des Museumsgeländes eine Auslage- bzw Übergabestelle zu schaffen.

Hier ist es ab sofort möglich, kreativ gestaltetete Steine in den Setzkasten zu legen, einen anderen dafür mitzunehmen und die Steine auf große Reise zu schicken.



Mit den Steinen geht's ermäßigt ins Museum.

Foto: Stadt Werdau

So hat es ein Stein aus Zwickau bereits bis nach Lateinamerika geschafft. Wäre doch gelacht, wenn wir das mit unseren Werdauer Kreationen nicht auch schaffen! Neben dem Verschenken von positiven Emotionen, kann man beim Verschönern der steinernen „Leinwand“ entspannen oder aber in geselliger Runde gemeinsam aktiv werden. Das Werdauer Stadt- und Dampfmaschinen Museum unter-

stützt frei nach dem Motto: „Zeig deinen Stein und komm ermäßigt zu uns rein“ diese wundervolle Aktion und hofft auf frohes Finden, Freuen und Posten. Bereits in den ersten Tagen wurde fleißig bemalt und getauscht. Also macht mit und werdet Teil der einzigartigen Gemeinschaft. Mitmachen kann jeder, der anderen gern eine Freude macht oder schlichtweg Spaß an Kreativität hat. **pm**

BODY & BEACH
OUTLET WILDENFELS

Lidea



30% - 80% NACHLASS
Bademode, Dessous, Nachtwäsche

Öffnungszeiten: 4. Juni bis 28. August

Donnerstag - Freitag 10-18 Uhr, Samstag 10-15 Uhr

Verkauf direkt am Schloss

Markt 8 - 08134 Wildenfels - Tel.: 03760-355 820

Besuchen Sie auch unsere Onlineshops

www.bodyundbeach.de www.maryanmehlhorn.de www.watercult.de

5€ Gutschein

*Bei Abgabe der Anzeige bis zum 28.08.2021 ab einem Einkaufswert von 50.-€



ZWICKAU

PLATZ DER VÖLKERFREUNDSCHAFT

23. - 25.07.2021



Veranstaltungs-Geheimtipp

Weindorf nun endlich auch in der Schumannstadt



Das Weindorf kommt nach Zwickau.

Foto: Ernesto Uhlmann

Zwickau. Am 14. Juli begannen die Aufbauarbeiten für das erste Zwickauer Weindorf. Die Kultour Z. ist erleichtert, nach langer Abstinenz wieder Veranstaltungen in Zwickau durchführen zu können, und wartet gleich mit einem echten Geheimtipp auf. Das Weindorf lädt vor der tollen Rathauskullisse und dem Gewandhaus mit renommierten Weingütern und Foodhändlern zum Verweilen ein und bietet mit 400 Sitzplätzen ein abwechslungsreiches Abendprogramm sowie zahlreiche Weindorf-Spezialitäten in einer gemütlichen Weindorf-Atmosphäre. In der Zeit vom 16. bis 25. Juli von jeweils 16 bis 23.30 Uhr ist das Weindorf für Gäste geöffnet, der Eintritt ist frei. **pm/sch**

Puppentheater für Jung und Alt

Was macht man mit einem Problem?

Zwickau. Mit einer weiteren tollen Inszenierung für Kinder (ab 5 Jahren), aber genauso wertvoll auch für Erwachsene, werden die Spieler*innen des Puppentheaters ab 18. Juli in ihrem Haus zu erleben sein: „Was macht man mit einem Problem?“. Hierbei handelt es sich um eine Geschichte von einem Problem und einem kleinen Jungen, der keine Ahnung hat, was er damit überhaupt anfangen soll. Je länger er das Problem ignoriert, desto größer scheint es zu werden. Aber als der Kleine den Mut aufbringt und sich ihm stellt, entdeckt er, dass das Problem etwas ganz anderes ist als erwartet. Aufführungen sind am 18. Juli um 16 Uhr und vom 20. bis 22. Juli sowie vom 27. bis 29. Juli jeweils um 10 Uhr. Karten gibt es in der Tourist Information Zwickau sowie online auf ticketmaster.de und am Veranstaltungstag ab einer halben Stunde vor Beginn. **pm**



Wenn man ein Problem vor sich herschiebt, dann wird es immer größer.

Foto: Kultour Z.

„So geht sächsisch.“

Preis für kreative Einzelhandelsevents geht zwei Mal nach Zwickau

Zwickau. Erst Ende Mai wurde der „So geht sächsisch.“-Preis #JetztLokalHandeln ausgelobt, nun stehen die Gewinner fest. 85 Bewerber aus 39 Städten hatten über 100 Ideen eingereicht, wie Konzepte rund um die Öffnung des sächsischen Einzelhandels kreativ, innovativ und zeitnah umgesetzt werden können. 50 Preisträger werden bei der Umsetzung ihrer Ideen bzw. Events mit einer Werbepartnerschaft in Höhe von je 5.000 Euro unterstützt. Die Jury von #JetztLokalHandeln bestand aus Vertretern der Handelshochschule Leipzig, der IHK Dresden, der Handwerkskammer zu Leipzig, der Netzwerkinitiative KREATIVES SACHSEN, des Handelsverbandes Sachsen sowie der Sächsischen Staatskanzlei, des Sächsischen Staatsministeriums für Wirtschaft, Arbeit und Verkehr

(SMWA) und des Sächsischen Staatsministeriums für Regionalentwicklung (SMR). Zwei der Preise gehen nach Zwickau: Der Veranstalter Krauß Event in Zusammenarbeit mit der städtischen Wirtschaftsförderung und dem Förderverein Stadtmanagement Zwickau e. V. sowie die Grafikagentur Polar 1 konnten mit ihren eingereichten Konzepten die Jury überzeugen und können nun als „So geht sächsisch.“-Botschafter ihre Ideen umsetzen. Florian Freitag, Geschäftsführer von Polar 1, freut sich über den Gewinn: „Mit unserer Idee wollten wir ein leicht umsetzbares Highlight für die Händler des Georgenkarrees kreieren.“ Hinter dem Konzept unter dem Motto „Aufgetafelt“ steckt die Idee, dass die Gewerbetreibenden des Georgenkarrees Besucher an eine XXL-

Tafel einladen, die sich durch die ganze Straße erstreckt. Händler und Gastronomen können eigene Köstlichkeiten anbieten oder sich Partner ins Boot holen. In Verbindung mit musikalischen Beiträgen und Shoppingangeboten erwartet Besucher ein tolles Erlebnis rund um den Georgenplatz. Der zweite Gewinn kommt den vielen Zwickauer Einzelhandelsgeschäften zugute, die sich an der 11. Mercedes Fashion Night beteiligen. Die beliebte Modenacht sorgt jährlich für überregionale Aufmerksamkeit und mehrere tausend Gäste in Zwickaus Innenstadt und ist damit ein Garant für gelingende Innenstadtlebung. Die Mercedes Fashion Night findet übrigens auch in diesem Jahr am 18. September erneut als Outdoor-Event auf dem Hauptmarkt statt. **pm/sch**

Probst-Hof

Tiershows:

- 16.7.21 16.00 Uhr Tiershow Hunde und Berberaffen, Höföffnung 14-18 Uhr
- 17.07.21 15.30 Uhr Tiershow Papageien und Berberaffen, Höföffnung 14-18 Uhr
- 20.07.21 10.00 Uhr Tiershow Hunde und Papageien, Höföffnung 9.30-13.30 Uhr
- 27.07.21 10.30 Uhr Tiershow Hunde und Berberaffen, Höföffnung 10-14 Uhr
- 28.07.21 11.00 Uhr Tiershow Papageien und Hunde, Höföffnung 10-14 Uhr
- 29.07.21 10.30 Uhr Tiershow Hunde und Berberaffen, Höföffnung 10-14 Uhr
- 23.08.21 11.00 Uhr Tiershow Papageien und Berberaffen, Höföffnung 10-14 Uhr
- 25.08.21 11.00 Uhr Tiershow Hunde und Berberaffen, Höföffnung 10-14 Uhr

Höföffnung 1 h vor Tiershowbeginn
Kindergeburtstage jederzeit buchbar.

Preise und Infos unter
www.maikundjoergprobst.de

Maika und Jörg Probst GbR
Nitzschkaer Straße 7
04626 Schmölln, OT Kummer
Tel. 034491 55308

- 1 Kinder-Spielstall
- 2 Veranstaltungsschauna
- 3 Koppel
- 4 Trampoline
- 5 Pavillon mit Kiosk
- 6 Hofcafé
- 7 Ara-Voliere
- 8 Kindermühle
- 9 Stricheltiere
- 10 Berberaffen
- 11 Spielplatz
- 12 Reson-Hörkissen
- 13 Weide
- 14 Laufbälle

Blut- und Plasmaspender gesucht!



DRK-Plasmapheresezentrum Zwickau
im Glück-Auf-Center
Äußere Schneeberger Straße 100
08056 Zwickau

Plasmaspende
Montag – Freitag
7:30 – 19:30 Uhr

Blutspende
Termine erfahren Sie unter
www.blutspende.de
oder über 0800 11 949 11

Terminreservierungen
unter
0375 276926220

Bitte bringen Sie Ihren Personalausweis mit!

Servicetelefon: 0800 11 949 11
www.blutspende.de



Angebote

gültig 19.07. – 24.07.2021



- Rostertaler** -12%
4x ca. 100g, würzig im Geschmack, ideal für Grill und Pfanne
5,10€ statt 6,75€ / kg
- Mufflon-Edelgulasch** -24%
gefroren, ca. 1kg, zartes und saftiges Fleisch
7,60€ statt 8,60€ / kg
- Chili-Käse Roster** -25%
5x ca. 100g, Roster mit Chili und Käse verfeinert
8,90€ statt 11,90€ / kg
- Rindergulasch** -7%
ca. 1,0kg, aus der Keule, mager und handgeschnitten
7,50€ statt 8,10€ / kg
- Käsebeißer** -25%
10x ca. 50g, einzigartiger Geschmack durch zartschmelzenden Käse
7,20€ statt 9,65€ / kg

Angebot der Woche

www.girrbacher.de

Besuchen Sie uns in Ihrer Filiale:

Auerbach Bahnhofstraße 15 a · Chemnitz Gewerbegebiet Werner-Seelenbinder-Str.
Chemnitz Heinrich-Schütz-Str. 62 (neben Penny) · Lichtentanne Bahnhofstraße 9 a (im Penny Markt)
Plauen Lessingstr. 54 · Reichenbach Krummer Weg 4 – 6 · Reinsdorf August-Horch-Straße 68
Schneeberg Bruno-Dost-Str. 29 · Zschorlau Am Kuchenhaus 12 (Im ECE-Center)

Solange Vorrat reicht. Änderungen vorbehalten. Für Irrtümer und Fehler übernehmen wir keine Haftung.



Gratis
Rezepte
online und in
Ihrer Filiale



~~UVP
199,99~~
--- nur ---
169,99

GASGRILL BEAVERTON
2 Edelstahl-Brenner, je 3,3 kW,
Grillfläche: 52 x 36,5 cm
(Guss-Grillroste), Piezo-Zündung
8101273

GASGRILL BROOKFIELD
3 Edelstahl-Brenner, je 2,9 kW,
Grillfläche: 58 x 42 cm
(Guss-Grillroste), Piezo-Zündung
8099165

~~UVP
599,99~~
--- nur ---
549,99

Sommer,
Sonne
GARTEN!!

**TRIMMER
SMALLCUT**
Motorleistung 300 Watt,
Schnittkreis Ø 23 cm,
1-Faden Schneidtechnik
mit Tip-Automatik
8047154

~~UVP
36,99~~
--- nur ---
32,99



**TRIMMER
SMALLCUT**
18 Volt / 2,0 Ah
inkl. Akku und Ladegerät
23 cm Schnittkreis
max. 45 Minuten Akkulaufzeit
8368703

~~UVP
129,99~~
--- nur ---
119,99



ELEKTRO-RASENMÄHER

- 32 cm Schnittbreite,
- 1000 Watt
- 3-fache Schnitthöhenverstellung
- für Rasenflächen bis 300 m²
8370382

~~UVP
79,99~~
--- nur ---
69,99



BENZIN-RASENMÄHER

- 46 cm Schnittbreite,
- 7-fach zentral Schnitthöhenverstellung 30-70 mm,
- 55 L Fangsackvolumen,
- mit abschaltbarem Hinterradantrieb
8102813

~~UVP
269,99~~
--- nur ---
249,99



BENZIN-RASENMÄHER

- 46 cm Schnittbreite,
- 1 Zylinder, 4-Takt-Motor,
- Elektro-Start-Funktion, 1,9 kW,
- 6-fache Schnitthöhenverstellung
8061650

~~UVP
399,99~~
--- nur ---
369,99



AKKU-RASENMÄHER

- Solo ohne Akku und Ladegerät,
- Einhell Brushless Motor
- mit bürstenlosem Elektromotor,
- 1x18V Batterie notwendig,
- 3-stufige axiale Schnitthöhenverstellung,
- Mitglied der Power X-Change Familie
8179907

--- nur ---
99,99



**POWER X-CHANGE
STARTER KIT**
18 V / 2,5 Ah Li-Ionen System-Akku und
Ladegerät 8260333 29,99



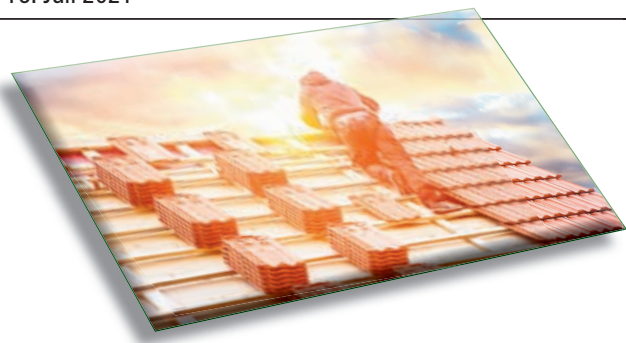
**EGN-Baucenter
Werdau**

Wir sind für Sie da!
Montag - Freitag: 8.00 - 19.00 Uhr
Samstag: 8.00 - 17.00 Uhr

EGN Bauzentrum Werdau • Uferstraße 3b • 08412 Werdau • Telefon: 0 37 61/180 80 • www.egn-werdau.de

GÜLTIG: BIS ZUM 31. JULI 2021

WWW.EGN.DE / FACEBOOK.COM/EGNMARKT / INSTAGRAM.COM/EGN_BAUMARKT



AUFSDACHSTEIGEN

Seit wann gibt es den Gerüstbau?

Schon immer bediente sich der Mensch der verschiedensten Hilfsmittel bei der Errichtung von Behausungen und Bauwerken. Spuren von Gerüsten und Seilen fanden sich z. B. in der Höhle von Lascaux in der französischen Dordogne. Nur mit ihnen ließen sich die Malereien an den Felswänden und -decken anbringen, die zwi-

schen 17.000 und 15.000 v. Chr. entstanden sein sollen. Nicht ganz so alt sind die bildlichen Darstellungen unterschiedlicher Gerüstarten, die man auf ägyptischen Reliefs und Grabgemälden fand. Sie werden auf etwa 1.450 v. Chr. datiert und zeigen Gerüste aus Holzstützen und Brettern, die mit einfachen Knotenverbindun-

gen aus dünnen Weidenästen, Seilen aus Papyrus oder Sisal verbunden sind. Da Holz in Ägypten sehr knapp war, beschränkte sich sein Einsatz auf Verwendungen, die als absolut notwendig erachtet wurden, zum Einrüsten von Statuen oder Tempelbauten. Infos zum Gerüstbau finden Sie unter www.baunetzwissen.de. **pm**

Das Dach kann mehr

Nutzdächer werden immer wichtiger

Dächer sollen die darunter liegende Bausubstanz vor Wind und Wetter schützen. So weit, so klar. Doch zusätzlich schlummern in den großen Flächen verborgene Talente, die sich mit einer cleveren Nutzung aktivieren lassen. Die Rede ist vom sogenannten Nutzdach, das Mehrwerte für die Bewohner ebenso wie für die Umwelt schafft.

Möglichkeiten dazu gibt es gleich mehrere: von einer Fotovoltaikanlage über eine extensive Begrünung des Flachdachs bis hin zu einem ausgewachsenen Biotop.

Ein Solarkraftwerk oder Biotop fürs Dach?

Das private Ökokraftwerk gehört bei Neubauten schon fast zum Standard. Aber auch viele Eigentümer älterer Gebäude rüsten Fotovoltaikelemente nach. Diese Form des Nutzdachs liefert grünen Strom frei Haus, der sowohl die Umwelt als auch die Haushaltskasse schont. Zusätzlich macht die eigene Energiegewinnung unabhängiger von öffentlichen Netzen und zukünftigen Preissteigerungen. Daneben werden ebenso die verschiedenen Formen der Dachbegrünung immer beliebter.

„Ein Nutzdach mit Begrünung holt ein Stück Natur zurück in dicht bebaute Bereiche, wirkt sich positiv auf das lokale Mikroklima aus und kann zusätzlich neuen Lebensraum für bedrohte Insektenarten schaffen“, erläutert Wolfgang Holfelder vom Dämmstoffhersteller Bauder. Eine sogenannte extensive Begrünung ist vergleichsweise einfach möglich. Realisierbar, insbesondere auf Flachdächern, sind aber auch Biotope, die Wildbienen und andere bedrohte Insekten anlocken. Selbst ein ausgewachsener Teich oder ein Liegebereich zum Sonnen lässt sich auf entsprechend großen Dachflächen einrichten. Unter www.ratgeberdach.de findet man Beispiele und Ansprechpartner aus der Region. Ein Dachfachbetrieb sollte frühzeitig in die Planungen einbezogen werden.



Solarstrom frei Haus: Fotovoltaikanlagen versprechen etwa auf Flachdächern eine reiche Energieernte.
Foto: djd/Paul Bauder

Auf solide Abdichtung und Dämmung achten

Eine wesentliche Voraussetzung für das Nutzdach ist ein solider und dauerhaft dichter Aufbau. Flachdächer stellen ohnehin hohe Anforderungen an Abdichtung und Dämmung. Bei einer Gestaltung als Nutzdach kommt es noch mehr auf dessen Robustheit an. Die ökologische Gestaltung als Nutzdach ist heute mit nachhal-

tigen Dämmmaterialien möglich, die unter anderem aus Biomasse und Recyclingstoffen hergestellt werden. Entsprechende Materialien wie „BauderECO“ sind sowohl für Schräg- als auch Flachdächer erhältlich. Wichtig dabei: Dachaufbau sowie die Dämmung sollten stets passend zur geplanten Verwendungsart ausgewählt und fachgerecht montiert werden. Wenden Sie sich hier an einen Zimmerer. **djd/sch**



#KarriereHIGH

Bewirb dich jetzt!

Für alle Aktiven, Schwindelfreien und Teampayer!

Starte jetzt dein Praktikum oder deine Ausbildung im Gerüstbau mit einer tollen Mischung aus Theorie und Praxis.

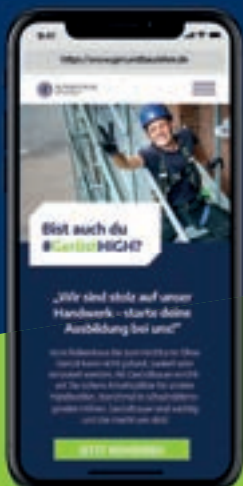
Du bist bestens geeignet, wenn du ...

- gerne in der Höhe und im Freien arbeitest,
- handwerklich geschickt bist, ein gutes räumliches Vorstellungsvermögen sowie gute Mathekenntnisse hast und
- gerne im Team arbeitest und etwas schaffen möchtest.

Ganz nach oben in einem krisensicheren Job!

Die berufliche Perspektive im Gerüstbau ist vielversprechend. Die **Ausbildungsgelöhner** liegen jährlich gestaffelt bei **900 bis 1.400 Euro brutto/Monat**.

Als **Geselle** kannst du nach der bestandenen Ausbildung mit **2.500 bis 2.900 Euro brutto/Monat** rechnen. Die duale Ausbildung im Gerüstbauer-Handwerk ist auch für Quereinsteiger möglich.



Mit der abgeschlossenen Ausbildung kannst du deine Führungsqualitäten unter Beweis stellen und dich zum Kolonnenführer oder sogar Meister ausbilden lassen. **Als Meister darfst du dich selbstständig machen und deinen eigenen Betrieb führen.**

Bewirb dich jetzt!



Mit wenigen Klicks findest du einen Praktikums- oder Ausbildungsplatz ganz in deiner Nähe!

www.geruestbaulehre.de

Bundesinnung für das Gerüstbauer-Handwerk
Fragen unter: **0221 870 60-0**



VELUX®

Mach große Träume wahr!

- Mehr Fenster, mehr Licht, mehr Leben für mehr Lebensqualität und Wohlbefinden
- Für jeden Einsatzzweck die ideale Dachfensterlösung
- Individuelle Kombinationen

Wir beraten Sie gern:



Bahnhofstraße 21
08118 Hartenstein/Erzgebirge
Tel. 03 76 05 / 50 91
Fax 03 76 05 / 6 18 11
Funk 0173 / 8714309
E-mail: info@lemnitzer-dach.de

LOHANN-UNGER GmbH
www.lohann-unger.de

ZIMMEREI & GERÜSTBAU
Ihr Profi im Gerüstbau!

LOHANN-UNGER GmbH
0375-787249
WIR SUCHEN AZUBIS

HOLZ SCHÖDEL
Holz macht Freu(n)de

Unser Sortiment rund um...

- ▶ Boden, Wand und Decke
- ▶ Türen
- ▶ Holz & Fassaden
- ▶ Renovierung
- ▶ Garten

Unser geschultes Team berät, plant und gibt Ihnen Tipps für ihr neues Zuhause.

Holz Schödel
Holz macht Freu(n)de

Holz-Schödel GmbH & Co. KG

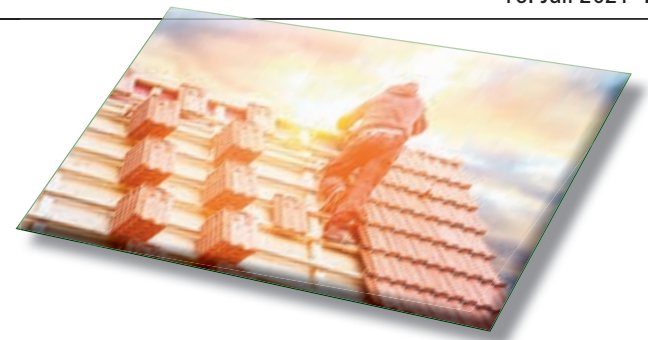
Filiale Reinsdorf · August-Horch-Str. 5

08141 Reinsdorf

Telefon (0375) 27751-0 · Telefax (0375) 2775120

www.holz-schoedel.de

AUFSDACHSTEIGEN



Grünes Refugium auf dem Dach

6 Tipps zum wirksamen Aufbau einer Dachbegrünung



Bei einer intensiven Begrünung lassen sich auf dem Dach gute Wachstumsbedingungen schaffen. Foto: djd/Paul Bauder

Gründächer bringen mehr Natur und ein besseres Mikroklima in dicht bebaute Bereiche. Hier lesen Sie nützliche Tipps zum Aufbau einer Dachbegrünung.

„Nachverdichtung“ ist ein Schlagwort in der Stadtentwicklung. Selbst kleinste Baulücken werden geschlossen, um neuen Wohnraum zu schaffen. Damit ist jedoch die Natur in urbanen Bereichen immer stärker auf dem Rückzug. Als Alternative lassen sich Dachflächen ökologisch nutzen. Eine Dachbegrünung schafft neue Bereiche für die Pflanzenwelt, lockt Insekten an und wirkt positiv auf das Mikroklima. Wir geben Tipps zum Aufbau einer Dachbegrünung.

1. Was spricht dafür?
Überall dort, wo freie, unbebaute Flächen zur Mangelware werden,

sind Gründächer eine interessante Alternative. Da Pflanzen Kohlendioxid aufnehmen, fördert die Dachbegrünung bessere Luftbedingungen vor Ort. Vor allem an heißen Sommertagen verbessert sich das Mikroklima. Gleichzeitig bieten grüne Dächer Raum und Nahrungsquellen für Insekten, Schmetterlinge und Bienen, die ansonsten vielerorts immer weniger Lebensräume finden. Viele Kommunen fördern die Anlage von Gründächern mit günstigeren Sätzen bei den Abwassergebühren – als Maßnahme gegen die zunehmende Flächenversiegelung. Zu den Möglichkeiten können Sie sich vor Ort bei der Gemeindeverwaltung informieren.

2. Wie ist der Aufbau?
Unabhängig von der späteren Nutzung bestehen Gründächer stets aus mehreren Schichten.

Jede übernimmt eine wichtige Funktion für Stabilität, Dichtigkeit und Langlebigkeit. Die Begrünung bildet die oberste Schicht im Aufbau einer Dachbegrünung, darunter werden Vegetationssubstrate genutzt, um die Pflanzen dauerhaft mit Flüssigkeit und Nährstoffen zu versorgen. Als nächste Abgrenzung nach unten dient eine Filterschicht, auf sie folgt die Drän- und Wasserspeicherschicht. Sie kann Wasser speichern und überschüssige Flüssigkeit, etwa nach einem Regenguss, ableiten. Darunter folgt die Schutzschicht, die mechanische Beschädigungen verhindert. Zwingend notwendig ist zudem eine durchwurzelungsfeste Abdichtungsoberlage. Der unterste Bereich im Aufbau ist der Trenn- und Gleitschicht vorbehalten.

3. Was zeichnet eine extensive

Dachbegrünung aus?
Die extensive Dachbegrünung gilt auch als preislich attraktive Einstiegsvariante. Die Bepflanzung macht wenig Arbeit, nur ein regelmäßiges Düngen und das Beseitigen von Unkraut sind hier notwendig.

4. Für wen zu empfehlen?
Wie der Name es schon andeutet, ist bei der intensiven Dachbegrünung deutlich mehr zu tun. Wer Spaß am Gärtnern hat, kann individuelle Gestaltungsideen verwirklichen. Ausgedehnte Blumenbeete, Gehwege, sogar Bäume und Büsche oder ein Liegebereich zum Sonnen: Vieles ist auf entsprechend großen Flachdächern möglich - fast so wie in einem „normalen“ Garten. Damit verbinden sich ein laufender Pflegeaufwand sowie höhere Kosten bei der Erstanlage im Vergleich zu einer extensiven Dachbegrünung. Mehr Infos finden sie unter www.ratgeberdach.de/de/dachloesungen/gruendach.html.

5. Was ist notwendig?
Eine Extensivbegrünung wird mit einer guten Planung und fachkundigen Ausführung zum Biotop. Substrat, Grobkies, Steinfelder und Holz schaffen einen naturnahen Lebensraum. Kombiniert mit einer insektenfreundlichen Samenmischung bieten sich hier sehr gute Voraussetzungen für Artenreichtum.

6. Was sind Leichtgründächer?
Dies sind Systeme, die speziell für Dachkonstruktionen mit nur geringer Tragfähigkeit geeignet sind. Meist handelt es sich dabei um Produktionsstätten oder Lagerhallen. **djd/sch**

Klimafreundlich bis unters Dach

Wo anfangen mit der energetischen Sanierung des Eigenheims? Vor dieser Frage stehen viele Hausbesitzer. Eine gute Idee ist es, die persönliche Klimawende ganz oben einzuläuten, direkt unter der Dachspitze. Schließlich ist das Obergeschoss ohne Wärmeschutz für bis zu einem Drittel der gesamten Heizenergieverluste im Altbau verantwortlich. Besonders effektiv ist die sogenannte Aufsparrendämmung.

Moderne Dämmmaterialien wie BauderECO sind so leistungsstark, dass sie schlanke Aufbauten bei hoher Dämmwirkung ermöglichen - ein wichtiger Faktor insbesondere für die Modernisierung. Unter www.ratgeberdach.de, im Dachhandwerk vor Ort sowie bei Energieberatern erhalten Immobilienbesitzer weitere Informationen, unter anderem auch zu den staatlichen Fördermöglichkeiten. **djd**

Der Dachdecker UWE BETZ

Qualität aus der Region



Meisterbetrieb

Lößnitzer Straße 111 · 08141 Reinsdorf
Telefon 03 76 03 / 31 63
Uwe_betz@web.de · www.prima-dach.de

Marko Voit

Schornsteinfegermeister



Ziegelstraße 85 · 08412 Werdau
Tel. 0 37 61 / 7 60 40 54 · Fax 7 60 40 56
Funk 01 74 / 9 74 63 91
E-Mail: schornsteinfegervoit@t-online.de

WINTER

Bedachungen & Fassaden GmbH

08115 Lichtentanne
Gospersgrüner Weg 13
Telefon 0375 / 567 93 84
Mobil 0177 / 234 75 26
www.winter-dach.de

GANZ ENTSPANNT DURCH DEN STURM!

PREFA
DAS DACH, STARK WIE EIN STIER

STANDHAFT DURCH EINE VERLEGUNG IM VERBUND UND BEFESTIGUNG JEDER PREFA EINZELPLATTE

40 JAHRE MATERIAL GARANTIE

WWW.PREFA.DE

Dachdecker

Klempner

Zimmerer

SCHWARZ DACH

Inhaber: **Bachstraße 15** Tel. 0375 / 6 92 42 45
Dachdeckermeister **08112 Wilkau-Haßlau** Fax 0375 / 6 92 42 46
Marcel Müller Mobil 0172 - 1486727

Dachdeckerei Robby Lippmann
Dachdeckermeister

Ihr Dach – unser Fach

Leipziger Straße 179
08451 Crimmitschau

Telefon :03762-3678
Fax: 03762/931904
info@lippmann-dach.de
(privat: 03762/5355)

Kiesl

Dachdeckermeisterbetrieb GmbH
Dächer aus Meisterhand
08144 Hirschfeld, Hauptstraße 68
Tel.: 03 76 07 / 52 14 Fax: 52 00

Dacheindeckungen aller Art, Kaminkopfsanierungen, Zimmerei und Klempnerei im Dachbereich
Gerüstbau • Fassade • Blitzschutz
Wohnraum Dachfenster

DACHBAUSTOFFE EISSMANN

Uwe Eißmann GmbH · Waldstraße 4, Gewerbegebiet Am Schmelzbach · 08112 Wilkau-Haßlau
Telefon 0375-661030 · info@dachbaustoffe-eissmann.de

Fachhandel für Dach und Fassade für Dachdecker, Zimmerer, Dachklempner und private Bauherren

Wir liefern zuverlässig mit eigener Logistik an Ihre Baustelle.
Auf Wunsch heben wir mittels Hoch-Entladekran direkt auf das Dach.

Flachdach oder Steildach?
Profitieren Sie von unserer umfassenden Lagerhaltung.
Wir liefern Schalung, Lattung, Kanthölzer, Glattkantbretter, Rundhölzer und schneiden Konstruktionsvollholz und Brettschichtholz auf die gewünschten Längen zu.

Metall-Kantungen fertigen wir nach Ihren Vorgaben für Ihr Dach und Carport aus Zinkblech, Aluminium-, Kupfer- und Edelstahlblech.

Folgen Sie uns zur Qualität!

Die Haut besänftigen

Die Haut spiegelt unseren Seelenzustand. Sie reagiert oft sofort, wenn wir unter Stress leiden oder wenn äußere Einflüsse wie Hitze, UV-Strahlen auf sie einwirken.

Die neue B12 Gesichtsscreme etwa unterstützt die Regeneration der Haut mit Vitamin B12 und der Kraft des Waldes. Mehr unter www.mavena.com. djd

Stark gegen Viren

Mit Granatapfel und Co. den Angreifern Paroli bieten

Man sieht sie nicht, man spürt sie nicht. Dennoch sind wir Menschen tagtäglich von krankmachenden Keimen umgeben. Unser Organismus verfügt deshalb über ein körpereigenes Immunsystem, das uns vor Eindringlingen schützt. Ist die Abwehr geschwächt, etwa durch Schlafmangel, zu viel Stress oder ungesunde Ernährung, haben Viren leichtes Spiel: Abgeschlagenheit, Halsschmerzen sowie Schnupfen zählen zu den ersten Symptomen eines grippalen Infektes. Jetzt ist es wichtig, dem Körper Ruhe zu gönnen und die Schleimhäute durch reichliches Trinken feucht zu halten. Auch warmer Kräutertee mit Ingwer hat sich hier bewährt.

Sich selbst und andere schützen

Neben Medikamenten gibt es noch einige einfache Verhaltensweisen, die vor Ansteckung schützen können. Dazu gehören häufiges Lüften geschlossener Räume, gründliches Händewaschen oder Handdesinfektion ebenso wie das Desinfizieren oder Reinigen gemeinsam benutzter Gegenstände wie Türklinken, Tastaturen oder Telefone. Eine vitaminreiche Ernährung, erholsamer Schlaf und regelmäßige Bewegung an der frischen Luft stärken zudem die Abwehr. Sport ist ebenso unverzichtbar. Wer seinen Körper gegen Temperaturstürze oder Schmutzel-

wetter abhärten möchte, kann auf regelmäßige Wechselduschen, Kneippgüsse oder Saunasuche setzen. djd/sch



Pflanzliche Extrakte, etwa aus Granatapfel, Kurkuma und Ingwer, können gegen Viren eingesetzt werden. Foto: djd/Alchem Europe SA

20 Jahre Berufserfahrung

Naturheil-Praxis Hubersberger

Erstes Informations-Gespräch kostenlos

Alle traditionellen und modernen naturheilkundlichen Behandlungsmethoden

Welche Erkrankungen können in der Naturheilpraxis behandelt werden?

- Rheuma, Gicht, Arthritis, Arthrose
- Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden
- alle Arten von Schmerzen
- Kopfschmerzen, Migräne
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- hoher Blutdruck
- Asthma, chronische Bronchitis
- Durchblutungsstörungen
- Tinnitus, Ohrgeräusche
- Schwindel, Taumel
- Allergien, Hautkrankheiten
- Schuppenflechte, Neurodermitis
- Stoffwechselprobleme, Diabetes
- Magen-Darm-Beschwerden, Sodbrennen
- Entgiftungsstörungen
- Wechseljahrsbeschwerden, hormonelle Probleme
- Infektanfälligkeit, Schwäche des Immunsystems
- Entzündungen aller Art
- psychische Probleme
- begleitende Krebstherapie
- Blut-Test zur Krankheitsfrüherkennung
- Testung und Ausleitung von Allergenen, Pilzen, Borrelien, Schwermetallen usw.

Akupunktur

Infusionen

Homöopathie

www.hubersberger.de

Praxis Zwickau

Bahnhofstraße 3

08056 Zwickau

Tel. 0375/3033059

Bioresonanz

Schmerztherapie

Sauerstoff

Wirken Granatapfel, Kurkuma und Ingwer gegen Viren?

Viren mit Medikamenten zu bekämpfen, ist nicht einfach. So sind Antibiotika hierbei bekanntlich wirkungslos. Aber die Natur kennt pflanzliche Extrakte, etwa aus Granatapfel, Kurkuma und Ingwer, die gegen Viren eingesetzt werden können. Der Wirkkomplex, enthalten beispielsweise in Phytorelief Lutschpastillen aus der Apotheke, wurde in einer in der Türkei durchgeführten In-vitro-Studie getestet. Nähere Infos gibt es unter www.phytorelief.cc. Demnach soll die Lutschpastille die Infektionsaktivität des SARS-CoV-2-Virus im Mund eindämmen. Ein ähnliches Ergebnis zeigte eine im letzten Jahr publizierte Pilotstudie an der Universität von Chieti-Pescara, bei der die direkte Wirkung im Speichel des Menschen untersucht wurde.

Der Johanniter-Hausnotruf

Für mehr Sicherheit und ein gutes Gefühl! Auch wenn die Lieben mal nicht in der Nähe sind.

Infos und Bestellung:
Tel. 0800 32 33 800 (gebührenfrei)
www.johanniter.de/hausnotruf

JOHANNITER

Aus Liebe zum Leben

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Regionalverband Zwickau/Vogtland

Uferstraße 31, 08412 Werdau

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

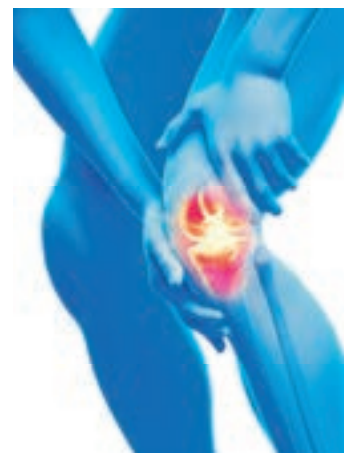
„Auf diese Tropfen würde ich nie mehr verzichten wollen!“

So bekämpfen auch Sie Gelenkschmerzen

Den Haushalt meistern, im Garten arbeiten oder Sport machen – mit gesunden Gelenken alles kein Problem. Doch wenn die Gelenke schmerzen, schränkt uns das im Alltag oft stark ein. Was jedoch bereits zahlreiche Betroffene begeistert: Rubaxx, die Nr. 1* Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen!

Spezieller Arzneistoff überzeugt

Was macht Rubaxx so besonders? In den Arzneitropfen ist ein spezieller Wirkstoff namens T. quercifolium enthalten, der aus einer Arzneipflanze aus Nord- und Südamerika stammt. Dieser wirkt schmerzlindernd bei rheu-



20 Mio. Deutsche leiden unter Knieschmerzen. Auch Schulter- und Hüftgelenke bereiten oft Probleme.

matischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen und ist zugleich gut verträglich.

Wirkung ohne Umwege

Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Die schmerzlindernde Wirkung kann sich so ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil: Dank der Tropfenform lässt sich Rubaxx je nach Stärke und Verlauf der Schmerzen individuell dosieren.

Das besondere Plus

Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff ist nicht nur wirksam bei rheumatischen



„Ich konnte mich nur unter großen Schmerzen bewegen. Das gehört nun dank Rubaxx der Vergangenheit an.“
(Hedwig K.)



Schmerzen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Das Besondere: Die Arzneitropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Magen. Schwere Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx

(PZN 13588555)

www.rubaxx.de

*Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health MAT 04/21 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert. RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Spezielle Mikro-Nährstoffe zur Unterstützung des Nervensystems



Die Hauptaufgabe unserer Nerven ist die Signal- und Reizübertragung. Hierfür ist die fettreiche Schutzschicht (Myelinscheide) um die Nervenfasern wichtig. Ein Bestandteil dieser Schutzschicht ist Cholin, das zu einem normalen Fettstoffwechsel beiträgt – essenziell für die Aufrechterhaltung der Struktur und Funktion der Myelinscheide. Wissenschaftler haben einen Mikro-Nährstoffkomplex namens Restaxil Komplex 26 entwickelt, der Cholin enthält. Darüber hinaus sind in Restaxil Komplex 26 viele weitere Mineralstoffe und Vitamine enthalten, wie z. B. Thiamin, Vitamin B12 und Kupfer für eine normale Funktion des Nervensystems. Calcium unterstützt zusätzlich eine normale Reizübertragung zwischen den Nervenzellen. Unser Tipp: Täglich ein Glas Restaxil Komplex 26 (Apotheke) mit speziellen Mikro-Nährstoffen zur Unterstützung des Nervensystems.

Für Ihre Apotheke:

Restaxil Komplex 26
(PZN 11024363)

www.restaxil.de



hagebaumarkt®

HIER HILFT MAN SICH.



Dining-Lounge >>Trivor<<, 5 Sitzplätze, inkl. Auflagen

- Höhe Rückenlehne: 84 cm
- Sitzhöhe: 32 cm
- Sitztiefe: 67,5 cm
- Format: Sofa: 226 x 85 x 94, Ottomane mit Rückenlehne: 62 x 75 x 69, Hocker: 61 x 76 x 32, Dinning-Tisch: 113 x 74 x 67, Beistelltisch: 39 x 41 x 53 (BxTxH)

~~999.-~~
699.-

Jetzt sparen, der Sommer ist noch lang!!!



CASAYA Lounge Tala
Aluminium, 5-teilig
carbon black/reflex black,
Tisch Spraystone

~~849.-~~
599.-



CASAYA

Perea Lounge/Dining Set 4-teilig

- Format: Sofa 1: 174 x 72 x 73,5, Sofa 2: 184 x 72 x 73,5, Tisch: 140 x 85 x 68, Bank: 120 x 42 x 43 (BxTxH)
- Aluminium, arctic grey, reflex black

~~1199.-~~
799.-



Pendelschirm Tilos
ca. 245 x 245 cm hellgrau
ohne Platten

~~99.99~~
69.99

Balkonschirm Flex Roof
210 cm x 150 cm
Verschiedene Farben

~~169.-~~
119.-



CASAYA Teakholz-Tisch
Rund ca. 180 cm,
mit drehbarer Innenplatte

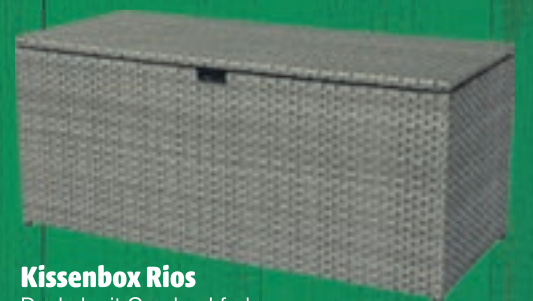


~~799.-~~
549.-



Auflage living für Hochlehner
verschiedene Dekore

~~19.99~~
12.99



Kissenbox Rios
Deckel mit Gasdruckfeder
Fassungsvermögen 600 Liter
148 cm x 70 cm x 80 cm (B,H,T)
Wetterbeständig und UV-beständig

~~399.-~~
249.-

Mr. Gardener Holzkohle-Grill
in 2 Größen



XL 70 x 30 cm Grillfläche

~~69.99~~
49.99



50 x 30 cm Grillfläche

~~49.99~~
34.99



Teakholz-Hochlehner
klappbar

~~119.-~~
69.99



Stapelstuhl Lacona
Alu/Sling anthrazit,
gepolsterte Rückenlehne

~~69.99~~
49.99



CASAYA Alu-Stapelsessel Raso
ca. 64 x 69 x 99 cm,
Alu/Tex

~~54.99~~
39.99



Grillfass Cerveja
inkl. Grillspieß-Set
spart viel Holzkohle

~~49.99~~
34.99



hagebaumarkt®

gartencenter®

Zwickau

MTB Marienthaler Baustoffhandels GmbH

Brander Weg 1 08060 Zwickau

Telefon 0375 / 59 51-250 Fax 0375 / 59 51-265
Öffnungszeiten: Mo – Fr 8 – 20 Uhr / Sa 8 – 18 Uhr



Folgen Sie uns auf Facebook
Hagebaumarkt Zwickau

Rund um die Uhr unter
www.hagebau-zwickau.de

Angebote sind gültig vom 16.07.2021 bis 31.07.2021

Solange der Vorrat reicht. Auf alle Lagerwaren. Alle Artikel ohne Deko erhältlich.
Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Preise in EUR

tv tv **XXL**

TV-PROGRAMM

vom 17.07. – 23.07.

SPORT



Tour de France: 21. Etappe

Radsport Die letzte und kürzeste Etappe der diesjährigen Tour de France steht an. Wer steht am Ende in der Wertung ganz vorne und holt Gold? Die letzte Route ist wie gewohnt eine der flachsten und endet mit dem Zieleinlauf im Pariser Champs-Élysées. Der Ire Sam Bennett (Foto), der vergangenes Jahr zwei Etappen und die Punktewertung gewann, ist wegen einer Verletzung leider nicht dabei. **Sonntag, 16.10 EURO**

KRIMI



Polizeiruf 110: Das Beste für mein Kind

TV-Kriminalfilm Lenski (Maria Simon) und Raczek (Lucas Gregorowicz) geraten in komplizierte familiäre Verstrickungen: Sabine und Robert Hallmanns Baby Leon wurde in Frankfurt an der Oder entführt und kurz darauf in Polen ausgesetzt. Die Kommissare erfahren, dass Leon in Wahrheit einer Affäre Roberts mit der Polin Anna entstammt. Ein Vaterschaftstest führt zu weiteren Verwirrungen ... **Dienstag, 20.15 3sat**

SHOW



Verstehen Sie Spaß?

Show Amira und Oliver Pocher (Foto), Johannes B. Kerner, Laura Wontorra, Wotan Wilke Möhring und Paul Panzer sind zu Gast bei Guido Cantz. In dieser Ausgabe der Sendung präsentiert der Moderator die neuesten Spaßfilme mit der versteckten Kamera und begrüßt im Studio die prominenten Gäste, von denen manch einer selbst aufs Glatteis geführt wurde. **Samstag, 20.15 ARD**

SERIE



Hawaii Five-0

Krimiserie „Geschüttelt, nicht gerührt“: Das namenhafte Model Casta wurde erwürgt. Ein Verdächtiger ist schnell gefunden: der unehrenhaft entlassene MI6-Agent Langfort. Er besuchte am Vorabend dieselbe Party wie Casta und hat den Gastgeber Lucky bestohlen. Als das Five-0-Team (u. a. Grace Park) Langfort schnappt, stellt sich die Geschichte jedoch komplett anders dar. Steve und Danny geraten derweil in ein gefährliches Abenteuer in Übersee. **Samstag, 21.15 Kabel 1**

SPIELFILM



KINDER



Ploey

Animationsfilm Ploey (Bild), ein kleiner Goldregenpfeifer, hat noch Schwierigkeiten mit dem Fliegen. Darum wird er zurückgelassen, als seine Familie zur Überwinterung gen Süden fliegt. Um den Winter zu überstehen, macht sich Ploey auf die abenteuerliche Suche nach dem sagenumwobenen Paradise Valley, auch, um sich vor seiner Familie zu beweisen. Auf dem Weg dorthin lernt er viele neue Freunde kennen und muss auch einige Abenteuer meistern. **Samstag, 20.15 Disney Channel**

Green Book – Eine besondere Freundschaft

Biografie USA, 1962: Der afroamerikanische Pianist Don Shirley (Mahershala Ali, l.) heuert den Türsteher Tony „Lip“ Vallelonga (Viggo Mortensen) als Fahrer und Beschützer für eine Konzertreise durch die Südstaaten an. Im Laufe der Tournee erlebt Tony die Unmenschlichkeit der Rassentrennung. Er beginnt, die Verbote und Einschränkungen, denen Afroamerikaner unterworfen sind, zu hinterfragen. – Das titelgebende „Negro Motorist Green Book“ ist ein ebenso beschämendes wie aussagekräftiges Dokument der Rassentrennung in den USA. Es handelt sich um einen Reiseführer für Afroamerikaner. **Montag, 20.15 ARD**

viel. mehr. urlaub.

ÄGYPTEN - NILKREUZFAHRT & BADEN

7 Nächte Nilkreuzfahrt & 14 Nächte im 4* Hotel mit All Inclusive

ab p.P. **€ 666,-*** statt € 749,-¹⁾ p.P.

3 Wochen Langzeiturlaub

Nil bei Assuan

Ihr Reiseverlauf

1. Tag: Anreise & Transfer nach Luxor
2. Tag: Luxor
3. Tag: Esna
4. Tag: Assuan
5. Tag: Entspannung an Bord
6. Tag: Fahrt nach Luxor
7. Tag: Luxor
8. Tag: Ausschiffung & Transfer in Ihr Hotel
9. - 21. Tag: Badeaufenthalt
22. Tag: Transfer zum Flughafen & Rückflug

Ihre Poollandschaft

Ihr 4* Shams Safaga Resort

Ihr beliebtes Hotel liegt direkt am breiten, hoteleigenen Sandstrand in Safaga. Es verfügt über ein Buffetrestaurant, 2 À-la-carte Restaurants (gegen Gebühr), ein Café, mehrere Bars und einen Süßwasser-Swimmingpool mit Sonnenterrasse. Die geräumigen Bungalows (ca. 34 qm) sind ausgestattet mit Bad oder Dusche/WC, Minikühlschrank, Sat-TV, Safe, Klimaanlage und einem Balkon oder einer Terrasse.

Wunschleistungen pro Person/Aufenthalt:

- Zuschlag Einzelbelegung: ab € 329,-
- Corona Reiseschutz: ab € 9,90 p.P.²⁾

Preise 2021 & 2022 pro Person	
Dez. 21 & Jan. 22	ab € 666,-
Nov. 21, Feb. 22, Mai 22 & Juni 22	ab € 749,-
März 22, Apr. 22 & Sep. 22	ab € 799,-
Juli 22, Aug. 22 & Okt. 22	ab € 849,-

Abflughäfen: Berlin, Düsseldorf, Frankfurt, München, Nürnberg, Stuttgart u.v.m.

Ägypten

GESCHENKT!

Upgrade auf einen Bungalow

i.N.W. ca. € 80,- pro DZ

Winter 2021 & Sommer 2022 buchbar!

Ihre Inklusivleistungen:

- + Flug mit renommierter Fluggesellschaft nach Hurghada und zurück
- + Kostenlose An- und Abreise zum Flughafen mit ÖPNV und der Dt. Bahn & alle Transfers
- + 7 Nächte an Bord eines Premiumschiffs in einer Doppel-Außenkabine mit Vollpension
- + 14 Nächte im 4* Shams Safaga Resort im Doppelzimmer mit seitlichem Meerblick
- + All Inclusive Verpflegung:
 - Frühstück, Mittag- und Abendessen in Buffetform
 - Nachmittags Eis, Kaffee & Kuchen/Gebäck
 - Ausgewählte lokale alkoholfreie & alkoholische Getränke (10:00 - 24:00 Uhr)

Ihre besonderen Vorteile:

- + Upgrade auf einen Bungalow in Ihrem 4* Shams Safaga Resort³⁾
- Wert: ca. € 80,- pro Doppelzimmer

Ihr Buchungscode: B 225 494

viel. mehr. urlaub.

MALTA - SONNENINSEL IM MITTELMEER

7 Nächte im 4* LABRANDA Riviera Hotel & Spa mit Halbpension

ab p.P. **€ 399,-*** statt € 499,-¹⁾ p.P.

Sommer 2021 & Winter 2021/2022 buchbar!

Pool mit Blick auf das Meer

Ihr 4* Hotel LABRANDA Riviera Hotel & Spa

Ihr Hotel befindet sich direkt am Meer mit Panoramablick auf die Inseln Gozo und Comino. Es bietet kostenloses WLAN, Buffetrestaurant, 3 À-la-carte-Restaurants (gegen Gebühr; italienische, asiatische und libanesische Küche), 2 Bars sowie ein Meerwasserhallenbad, 2 Meerwasser-Swimmingpools und ein 2021 neu erbauter SPA-Bereich. Die Doppelzimmer (ca. 24 qm) bieten Bad oder Dusche/WC, Föhn, Mietsafe, Sat-TV, Klimaanlage/Heizung und Balkon mit seitlichem Meerblick.

Blick auf Valletta

Wunschleistungen pro Person/Woche:

- DZ zur Alleinbenutzung: zuschlagfrei!
- Flexplus Tarif: ab € 58,-/Buchung²⁾
- Corona Reiseschutz: ab € 9,90 p.P.²⁾

Preise 2021 & 2022 pro Person	
Dez. 21	ab € 399,-
Nov. 21, Jan 22 & März 22	ab € 479,-
Feb. 22	ab € 499,-
Okt. 21	ab € 599,-

Weitere Termine 2021 & 2022 buchbar!

Abflughäfen: Berlin, Düsseldorf, Frankfurt, München u.v.m.

GESCHENKT!

Seitl. Meerblick, Ausflüge & SPA-Paket

i.N.W. ca. € 370,- pro DZ

Sommer 2021 & Winter 2021/2022 buchbar!

Ihre Inklusivleistungen:

- + Flug mit renommierter Fluggesellschaft nach Malta und zurück
- + Kostenlose An- und Abreise zum Flughafen mit ÖPNV und der Dt. Bahn & alle Transfers
- + 7 Nächte in Ihrem 4* Hotel LABRANDA Riviera Hotel & Spa im Doppelzimmer zur Poolseite
- + Halbpension Verpflegung: Frühstücks- & Abendbuffet
- + Ihre besonderen Vorteile:
 - + Upgrade auf Doppelzimmer seitlicher Meerblick
 - + Ausflugspaket (Mdina, Marsaxlokk, Die Drei Städte, Buskett, Dingli & San Anton)
 - + SPA-Paket u.a. mit Kopf-, Nacken- & Schultermassage
 - Wert: ca. € 370,- pro Doppelzimmer

Ihr Buchungscode: B 225 507

DAS ERSTE

5.00 Plusminus 5.30 Morgenmagazin 9.05 LIVE Olympische Sommerspiele Tokio 2020...

20.15 Der Kroatien-Krimi: Tränenhochzeit... 21.45 Panorama Magazin, D 2021...

ZDF

5.15 hallo deutschland 5.30 Morgenmagazin 9.05 Volle Kanne - Service täglich 10.30...

20.15 Mutter kündigt... 21.45 heute-journal 22.15 F&T - Wider - Die ZDF-Wahlduelle...

RTL

5.15 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf 6.00 Guten Morgen Deutschland...

20.15 stern TV Spezial Magazin, D 2021 22. Juli - Eine Stadt in Angst...

SAT. 1

5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen - Magazin - Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs...

20.15 MacGyver Actionserie, USA 2021 - Die Wildnis der Spiegel / Quarantäne...

PRO 7

5.50 The Middle 6.10 Two and a Half Men 7.30 The Big Bang Theory 8.45 Man with a Plan...

20.15 Die Alm - Promischweiß und Edelweiß (5/6) Show, D 21 - Kandidaten: Mirja du Mont, Christian Lohse...

VOX

5.00 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur 9.10 CSI: Miami 12.00 Shopping Queen...

20.15 Ich - Einfach unverbeschwerlich 2 Animationsfilm, F/USA 2013 - Regie: Pierre Coffin, Chris Renaud...

NDR

7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Nordmagazin 9.30 Hamburg Journal 10.00 Schleswig-Holstein Magazin...

HR

7.55 Maintower 8.20 hessenschau 8.50 Die Ratgeber 9.20 Mex 10.05 Querbeet 10.35 Verrückt nach Zug...

MDR

6.20 Sturm der Liebe 7.10 Rote Rosen 8.00 Sturm der Liebe 8.50 In aller Freundschaft...

BR

6.30 Sturm der Liebe 7.20 Tele-Gym 7.35 LIVE Panorambilder / Bergwetter 8.45 Tele-Gym...

RBB

6.30 FILM Zwei Seiten der Liebe TV-Drama, D 2002 8.00 Brandenburg aktuell 8.30...

SWR

20.00 Tagess. 20.15 Zur Sache BW! / 20.15 Bekannt im Land - Auf der Deutschen Weinstraße (RP)...

tv tv Rezept

Einfach gut gefüllt

Gemüse bekommt jetzt ein neues Innenleben. Probieren Sie aus, wie perfekt orientalisches Couscous und Minipaprikas...

Gefüllte Tomaten mit Reis

- Zutaten für 4 Portionen: 100 g Langkornreis, Salz, Pfeffer, Zucker, 1 Zwiebel, 1/2 Bd. Basilikum...

- 1 Langkornreis in kochendem Salzwasser nach Packungsanweisung zubereiten. 2 Für die Soße Zwiebel schälen...

schmecken. Petersilie waschen, trocken schüttelein und fein hacken. Pfefferonen gut abtropfen lassen...



offenste Auflaufform füllen. Gefüllte Tomaten hineinsetzen und im auf 175 Grad vorgeheizten Backofen etwa 15 Minuten garen...



Mini-Paprikaschoten mit Couscous-Walnuss-Füllung

- Zutaten für 2 Portionen: 8 kleine Paprikaschoten, 150 ml Gemüsebrühe, 100 g Couscous...

- 1 Paprikaschoten waschen und den oberen Teil wie einen Deckel abschneiden. Die Paprikaschoten mit einem Löffel vorsichtig aushöhlen. 2 Brühe aufkochen...

Advertisement for Optovit fortissimum 500, featuring an image of the product box and a couple hiking in a scenic landscape. Includes a 'MARKT-FÜHRER' badge.

Advertisement for Optovit highlighting 'HOCHDOSIERTES VITAMIN E FÜR MEHR VITALITÄT UND LEBENSFREUDE!' with a list of benefits like 'REIN PFLANZLICH' and 'HILFT DIE KÖRPERZELLEN ZU SCHÜTZEN'.

So geht's: 1. Rätsel oder Sudoku lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 20.000 €: 01378 / 4201-25)



BMW X1 sDrive18i
SUV (100 kW / 136 PS)
Am Telefon die Durchwahl: 22 oder per SMS: rtv22



VW Touran 1.5 TSI
SUV (110 kW / 150 PS)
Am Telefon die Durchwahl: 23 oder per SMS: rtv23

Ihre Wahl: 20.000 € oder 3 Traum-Autos!

Wie sieht Ihr Traum-Auto aus? Komfortabel und großräumig? Sportlich? Sparsam im Verbrauch? Kein Problem! Wählen Sie zwischen einem BMW X1 sDrive18i, einem VW Touran 1.5 TSI und einem Mercedes B160. Eines dieser Autos können Sie in Serienausstattung gewinnen. Alternativ verlosen wir 20.000 € in bar. Einfach teilnehmen und Chance ergreifen!



Mercedes B 160
Sport Tourer (80 kW / 109 PS)
Am Telefon die Durchwahl: 24 oder per SMS: rtv24

20.000 Euro
in bar
Am Telefon die Durchwahl: 25 oder per SMS: rtv25



6	4			2	1		9
2			7	a			6
1		8	9				5
9				7		2	3
b		7	1		9	4	
	1	6		4			5
	3				6	7	9
		1			3		8
c	5		2	8			6
							3

Lösung Rätsel

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

ODER Lösung Sudoku

a	b	c
---	---	---

andere Möglichkeit	religiöse Lehrer der Hindus	britische Hochadelige	Fußballmannschaft	ehem. Herrscher im Islam	Rufname des Komikers Laurel	Weltorganisation Fluss in Bayern	Sisalpflanze	Abkürzung: hundert	kurzer Ausflug	schoff. Stammesverband	Waffe im MA. schwere Geschütze	Apparate
	3	Privatkriege	Zunahme eh. österr. Adelstitel					schmutzig einfüßig, unbedingten				
Wut, Raserei Rüge				Laut, Klang Adern			gegen, wider Stadt in Japan	5	Pökelbrühe Gauner			
verrückt		erste Sängerin irisch: Irland			2	Buchneuerscheinungen		Entwerfer bislang				
vertreten kurz für: an das					Landspitze	Hilfszeitwort englisch: Ende		ital.: eins Börsenansturm			Techniker-titel (Abk.)	
		weiblicher Artikel		Kfz-Z. Gießen	Nestor-papagei		kurz für: vor dem		niemals			4
Ruhegeldempfängerin	Frage nach der Person	1	Idee, Einfall				Pokal (engl.)		deutsche Vorsilbe			
				Rückenmark-narkose			Vorfahr		Platzmangel			

Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Barauszahlung d. Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Auflösung und Gewinner nach Teilnahmeabschluss auf www.rtv.de. Eine Aktion der rtv media group GmbH. Ausgenommen der Gewinner, werden die Teilnehmerdaten nach dem Gewinnspiel gelöscht. Die Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den Gewinnspielen der rtv finden Sie beim Impressum.

Telefon:

EINFACH-CHANCE:
01378/42 01 + Durchwahl Wunschgewinn *

MEHRFACH-CHANCE:
0900/3333 5 + Durchwahl Wunschgewinn **

Bei der MEHRFACH-CHANCE können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters / ** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

SMS: Senden Sie **rtvDurchwahl.Lösung.Anschrift** an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

Post: Eine Postkarte (€ 0,95) an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, ÖSTERREICH** mit Lösung und Wunschpreis: **BMW, VW, Mercedes oder 20.000 Euro**

Teilnahmeschluss: 29.08.2021

tvvt Aktuell im TV

Schnelle Action auf vier Pfoten

Wer wird „Top Dog Germany – Der beste Hund Deutschlands“? Sechs Shows lang messen sich die flauschigen Kandidaten im Hindernisrennen

Was muss man eigentlich tun, um als Hund im Fernsehen Erfolg zu haben? Das ist je nach Land verschieden: Um als „bester Hund Amerikas“ auserwählt zu werden, müssen die Kandidaten schon mal herzhaft in einen Menschenarm beißen. Kein Wunder, bei der Show „America's Top Dog“ treten vor allem Schäferhunde im Polizeidienst mit ihren zweibeinigen Kollegen an, der Parcours ist dem Einsatzgebiet bei der Verbrecherjagd nachempfunden. RTL schickt mit „Top Dog Germany“ eine harmlosere Variante an den Start, bei dem auch Zwergpudel und Jack-Russell-Terrier eine Chance bekommen. 75 Fellnasen jagen mit ihren Haltern durch einen Hindernisparcours, 15 pro Show. Die sechste Ausgabe wird dann das Finale, in dem ein Preisgeld von 25.000 Euro winkt.

Im Kampf um eine Topquote könnte das Gastgebersteam ein Pluspunkt sein, es hat sich schon bestens bei dem Parcours-Dauerbrenner

„Ninja Warrior Germany“ bewährt: Laura Wontorra moderiert, Jan Köppen und Frank Buschmann kommentieren die Wettkämpfe. Damit diese fair über die Bühne gehen, werden die Hindernisse an die Größe der Hunde angepasst, so lassen sich selbst die Leistungen eines Irischen Wolfshunds mit denen einer Chihuahua dame vergleichen.

Rebellisch zum Sieg?

Favoritenduos können wir in der recht großen Schar der Kandidaten leider noch nicht ausmachen. Wir freuen uns aber besonders auf Melanie aus NRW und ihren Mischling aus Border Collie und Australian Shepherd. Der hört auf den schönen Namen „Hörtnix“, oder eben auch nicht, und schon deshalb drücken wir ihm die Pfoten.

Fr 20.15 **Top Dog Germany**
Die zweite Show folgt am Sa, 24.7., dann freitags

[Nach der Ausstrahlung abrufbar](#)

Foto: TYNOW | Text: Oliver Kinsler



Das „Ninja Warrior“ Trio kommt auf den Hund: Jan Köppen (L.), Laura Wontorra und Frank Buschmann

ANZEIGE

„Die Apotheke – mit Sicherheit für alle da!“

Gerade in Zeiten von Corona ist die Apotheke vor Ort die Anlaufstelle für Gesundheitsfragen. Wir haben mit Apothekerin Miriam Oster gesprochen.

Die Corona-Krise zeigt, wie wichtig die Apotheke für die Kunden ist. „Während des Lockdowns waren wir häufig der einzige Ansprechpartner für Gesundheitsfragen“, erzählt Miriam Oster, Inhaberin der Columbus-Apotheke in Oberursel. „Wir werden als Anlaufstelle wertgeschätzt und auch in diesen Zeiten können wir jeden einzelnen Kunden adäquat versorgen und emotional abholen.“ Dass weniger Menschen aus Angst vor Ansteckung in die Apotheke gekommen sind, hat Miriam Oster nicht beobachtet. Selbstverständlich werden alle Hygieneregeln eingehalten.

„Die Herausforderungen sind da und wir meistern sie. Aber sie zeigen auch, wie überaus wichtig unser Berufsstand ist. Ich denke, wir können diese Pandemie nur bewältigen, wenn wir alle als Team fest zusammenstehen – auch hier in der Apotheke.“

Offener Austausch von Mensch zu Mensch

„Die persönliche Beratung in der Apotheke ist ein unverzichtbarer Bestandteil der Gesundheitsversorgung – für viele Menschen sind wir die erste Adresse, wenn sie Fragen haben. Wir sehen uns zudem als Lotse zwischen Arzt

und Patient, nehmen uns Zeit für eine ausführliche Gesundheitsberatung, stehen aber auch in regem Austausch mit den Ärzten“, erklärt Miriam Oster, die sich viel Zeit für jeden Kunden nimmt und für alle Therapieansätze offen ist – von Naturheilkunde bis Schulmedizin. In der Apotheke vor Ort gibt es nicht nur Arzneimittel, sondern auch wertvolle Tipps zur Anwendung. „Außerdem können wir schnell handeln. Wir sind immer flexibel und beweglich“, fügt Miriam Oster hinzu. „Und wir geben unseren Kundinnen und Kunden Sicherheit und raten gegebenenfalls zur Vorsicht.“

Zu jeder Zeit in Hilfsbereitschaft

Rund um die Uhr können sich Patienten in ihrer Apotheke sicher fühlen – auch vor Ansteckung. Nur durch die persönliche, professionelle Beratung kann gewährleistet werden, dass die Patienten und Patientinnen genau die Arzneimittel und Gesundheitsprodukte erhalten, die sie benötigen. Außerdem kann der Apotheker sie ausführlich über die richtige Anwendung und eventuelle Nebenwirkungen aufklären. Die Apotheke vor Ort ist also gelebter Verbraucherschutz. Neben einem ganzheitlichen Beratungsansatz gibt es zusätzliche Serviceleistungen wie Nacht- und Notdienste sowie Botendienste.



Mal nachfragen, ob es dem Patienten wieder gut geht – für Miriam Oster selbstverständlich



Mehr Infos zu den Apotheken vor Ort finden Sie auf: www.gesundheit-ganz-persoendlich.de

.B.A.H Bundesverband der Arzneimittel-Hersteller e.V.
Gesunde Perspektiven. Für Deutschland.

