

SPORTPARK
Zwickau · Meerane · Glauchau



Peter Ahnert, 20 Jahre

Für mich steht in erster Linie das eigene Wohlbefinden und die Gesundheit im Vordergrund wenn es um Fitness-training geht. Da ich im Sportpark ein super Preis- Leistungsverhältnis genießen kann, ist es für mich das absolute Nr. 1 Fitnessstudio in der Region! Seit mittlerweile vier Jahren trainiere ich nun regelmäßig im Sportpark und ich bin froh, dass die lange Lockdown Zeit endlich vorbei ist.
Empfehlung: Vielfältige Ausstattung für Jung und Alt!

TESTET SELBST!

OSSIETZKYSTR. 5 | 08056 ZWICKAU | TEL. 0375 212211

NEUES ZUM ALDI PREIS:
ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE



Jeden Tag besonders – einfach ALDI.

Mit Fernseh-Programm
03.07. – 09.07.2021



HERR RIEDEL KAUF
PKW und Transporter, alt oder jung auch defekt und Unfall.
Komme **CORONAFREI** und kostenlos zu Ihnen. Faire Preise, Barzahlung oder Überweisung.
Zahle oft mehr als Ihr Händler. Kein Verkaufszwang, Sie entscheiden.
Werdauer Autohandel seit 1998, seriös, fair und diskret.
Tel. 01 71-736 90 00 + 037 61-732 31

Bauarbeiten Freiheitssiedlung

Zwickau. Am 5. Juli beginnen die Arbeiten zur grundhaften Erneuerung der Freiheitssiedlung im Gebiet Reichenbacher Straße nahe Maxhütte. Die Fertigstellung der Gesamtbaumaßnahme ist aufgrund der umfassenden Sanierung des Straßenzuges für Anfang Oktober 2022 geplant. Baukosten an der Komplexmaßnahme belaufen sich auf 570.000 Euro. **pm**

Lesung Gregor Gysi

Zwickau. Am 3. Juli liest Gregor Gysi um 20 Uhr im Alten Gasometer aus seiner Autobiographie „Ein Leben ist zu wenig. Die Autobiographie“ vor. Eintritt im Vorverkauf 19 Euro zzgl. Gebühr, Abendkasse 22 Euro. **sch**

Der Liebestrank Freilichtbühne

Zwickau. Endlich wieder Theater! Die Komische Oper „Der Liebestrank“ von Gaetano Donizetti kehrt am 1., 2., 3. Juli jeweils um 19.30 Uhr und am 4. Juli um 15 Uhr auf die Freilichtbühne am Schwanenteich zurück. Tickets sind an der Theaterkasse oder online erhältlich. **red**

Budo gegen Krebs

Kinder ersparten Spendengelder



Trainer Holger Heine (hinten l.), Susann Schnabel (h.r.) sowie Finn (l.) Marie (Mitte), Anna (r.) und Antonia (vorne) bei der Übergabe der Spende. **Foto: Nicole Schwalbe**

Zwickau/Crimmitschau. Von 80 Kindern des Vereins Karate Dojo haben sich viele während des Lockdowns an einer Online-Spendensportaktion beteiligt und insgesamt eine Strecke von 12.527 Kilometern zurückgelegt. „Wir wollten unseren Kindern trotz Sportverbot eine Alternative bieten und haben die Idee, dass jedes Mitglied mit seiner Familie Sport macht und für jeden Kilometer etwas Geld in den Spendentopf für die Aktion

„Budo gegen Krebs“ kommt, umsetzen können“, erzählt der Trainer Holger Heine. Wer nicht laufen oder radeln wollte, konnte sich auch mit bestimmten Sportübungen beteiligen, die dann in Kilometer umgerechnet wurden. Finn, 8, hat es auf sportliche 839 Kilometer gebracht und auch die Jüngsten haben die Beine in die Hand genommen. Ganze 1.000 Euro kamen zusammen und konnten von Susann Schnabel vom Ambulanten Kinderhospiz-

dienst Westsachsen, angesiedelt in der Amalienstraße in Zwickau, übergeben werden. „Wir freuen uns sehr, dass wir mit dem Geld krebserkrankte Kinder und deren Familien sowie bereits verwaiste Eltern unterstützen können“, strahlt Susann Schnabel. Während der Kinderhospizdienst also wieder helfen kann, trainieren die „Karate-Kids“ endlich wieder in der Sahnsschule, um Freundschaften und Selbstbewusstsein zu fördern. **sch**

Gütesiegel „Mein Fair-Mieter“

Mangelware Seniorenwohnungen: 11.750 fehlen

Landkreis Zwickau. Im Alter droht Mietern eine doppelte Hürde: Oft reicht die Rente nicht, um die Miete zu bezahlen. Zusätzlich sind die wenigsten Wohnungen im Landkreis Zwickau seniorengerecht. Häufig wird dann schon ein Rollator zum Problem. Darauf hat das Pestel-Institut (Hannover) hingewiesen.

Dessen Leiter spricht von einem „Doppelschock für Mieter“, die älter werden: „Genug Geld fürs Wohnen und eine altersgerechte Wohnung – das sind die beiden Punkte, an die jeder Mieter schon frühzeitig denken sollte“, sagt Matthias Günther. Um Mieter möglichst effektiv vor einem „Miet-Reinfall“ zu

schützen, hat sich der Leiter des Pestel-Instituts für die Schaffung des ersten bundesweiten Mieter-Gütesiegels stark gemacht: „Mein Fair-Mieter“ ist ein Label, das nur Vermieter bekommen, die strikte Kriterien einhalten. Wie sehen diese Kriterien aus und gibt es Einrichtungen in der Region? **Fortsetzung auf Seite 15 pm**

Genial variabel. Mit vielen opt. Relax-Funktionen!



ab 1.198,-€
ab 898,-€

Besuchen Sie uns am
SCHAUSONNTAG 04.07.2021
13:00 – 17:00 Uhr



Möbel Lenk GmbH
Äußere Schneeberger
Straße 57 in Zwickau
Telefon 03 75-35 31 7 31
info@moebel-lenk.de
www.Moebel-Lenk.de

MÖBEL LENK
KÜCHE | WOHNEN | SCHLAFEN

Frühaufsteher und doch hellwach?

Bäcker

(m/w/d)

ab sofort gesucht.

Bäckerei Astrid Wesser · Crimmitschau · Tel. 0 37 62 / 39 50

KINDERWAGEN MAXE Ständig über 200 Modelle zur Auswahl, alle sofort zum Mitnehmen!



Kinderwagen in großer Auswahl und Qualität **www.kinderwagenmaxe.de**

Peniger Straße 1-3 (100 m neben Total-Tankstelle) 04643 Geithain
Tel. 03 43 41 - 4 05 80
01 78 - 5 36 27 74
E-Mail: info@kinderwagenmaxe.de

- Kombikinderwagen
- Sportwagen
- Korbwagen
- Buggies
- Zwillingswagen
- Babyschalen
- Geschwisterwagen
- Autositze
- Retrowagen
- Zubehör

NACH VORHERIGER TERMINVEREINBARUNG:
jeden Mittwoch bis Freitag 11–19 Uhr · Samstag 10–17 Uhr
aktuelle Infos siehe www.kinderwagenmaxe.de



Äußere Dresdner Straße 8
08066 Zwickau
Tel. 0375 - 6 06 11 39
www.bikeprofis.de
info@bikeprofis.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9-19 Uhr
Sa. 9-15 Uhr



TESTEN SIE UNSERE GROSSE E-BIKE AUSWAHL



Cannondale Tesoro Neo X 3

- mit einem Bosch PowerTube 500 Wh Akku und Bosch Performance Line 250 W Motor
- leichter, robuster Rahmen mit 100 mm Federgabel und hydraulischen Scheibenbremsen

3399,- €



Cannondale Adventure Neo 1

- Leistungsstarker Bosch PowerTube 625 Wh Akku und sportlicher Bosch Performance Line Motor
- leichter Aluminium-Rahmen mit hydraulischen Scheibenbremsen und hochwertiger Suntour Luftgabel

3699,- €

Zwickaus größte Fahrradauswahl

In vollem Umfang WIEDER GEÖFFNET!

Solange der Vorrat reicht!

SO. 24.10.21 · 20⁰⁰ · ZWICKAU · STADTHALLE

Massachusetts

BEE GEES Musical

Mit Originalmusikern der Bee Gees

Gabriel Concerts
in memoriam to Robin & Maurice Gibb
Music performed by the ITALIAN BEE GEES

Tickets: 0800-8080123 · 0375-27130 Online: bestgermantickets.de ohne Versandgebühr

SA. 02.10.21 · 20⁰⁰ · ZWICKAU · STADTHALLE

SCHOTTISCHE MUSIKPARADE

Das Original aus Edinburgh! Mit neuem Programm!

Gabriel Concerts
DUDELSACKSPIELER, TÄNZER, SÄNGER,
TROMMLER, FOLK-ROCKBAND, ORIGINAL-KANONADEN

Tickets: 0800-8080123 · 0375-27130 Online: bestgermantickets.de ohne Versandgebühr

Deutschlands schlaueste Schüler

Reinsdorfer belegte 2. Platz

Reinsdorf. Zunächst konnte es Dominik Orth gar nicht fassen. „Doch als ich auf der Bühne stand, habe ich mich riesig gefreut“, sagt der diesjährige Gewinner des Schülerquiz „Wirtschaftswissen im Wettbewerb“. Als Schlauester von 752 Teilnehmern aus 31 Klassen und 12 Schulen vertritt er den Landkreis Zwickau beim Bundesentscheid Ende März in Leipzig. Dominik Orth hat beim Bundesfinale von „Wirtschaftswissen im Wettbewerb“ (w³) den zweiten Platz belegt. Gewinnerin des von den Wirtschaftsunioren Deutschland (WJD) ausgetragenen Wissensvergleichs ist Lydia Angermaier aus Erding (Bayern). Den dritten Platz erreichte Timm Lattemann aus Stralsund (Mecklenburg-Vorpommern). Die WJD veranstalten den Wettbewerb w³ seit über 15 Jahren, in Zusammenarbeit mit Schulen im gesamten Bundesgebiet. Mit dem Quiz, an dem Schülerinnen und Schüler der 9. Klassen aller allgemeinbildenden Schulen teilnehmen können, soll das In-

teresse junger Menschen an Wirtschaftsthemen auf spielerische Weise geweckt werden. Knifflig fand der Neuntklässler des Internationalen Gymnasiums Reinsdorf die Quizfragen, insbesondere zur Berufsausbildung – weil diese am Gymnasium eher eine untergeordnete Rolle spielen. Punkten konnte der 15-jährige dagegen in den Bereichen Finanzen, Gründung/Unternehmertum, Internationalisierung, Politik und Wirtschaft. „Ich interessiere mich schon immer für alles“, bekennt der Reinsdorfer. Mittels TV-Nachrichten, Dokumentationen, Online-Diensten und Zeitungsartikeln verfolgt der junge Mann das Weltgeschehen. Ganz bewusst hat er sich deshalb für das Gemeinschaftswissenschaftliche Profil am Gymnasium entschieden. Auch zu Hause werden Themen aus Wirtschaft und Politik diskutiert. Für das Preisgeld aus dem Schülerquiz gibt es noch keine Verwendung. Die 150 Euro werden erst einmal gespart.



Dominik Orth belegte den 2. Platz.

Foto: IHK/Buschmann

Stadt nutzt Ökostrom

CO2-neutrale Versorgung



ZEV überreicht das Grünstromzertifikat an die Stadt Zwickau (im Bild v.l.n.r.: André Hentschel, Technischer Geschäftsführer der ZEV; Volker Schneider, Kaufmännischer Geschäftsführer der ZEV; Michael Mühlmeil, Stadt Zwickau/Leiter Umweltbüro; Constance Arndt, Oberbürgermeisterin der Stadt Zwickau)

Foto: Stadt Zwickau

Zwickau. Durch den Bezug von Ökostrom verbessern Verbraucher ihre persönliche Klimabilanz. Der Ökostrom aus erneuerbaren Energien wird vollkommen CO₂-frei erzeugt. Ein Dreipersonenhaushalt kann durch den Wechsel zu einem Ökostromanbieter jährlich fast zwei Tonnen CO₂ einsparen. Mit der Umstellung auf grünen Strom wird nun auch in Zwickau zugleich ein Ziel des aktuellen, städtischen Arbeitsprogramms im Rahmen des European Energy Award® (eea®) erreicht – die CO₂-neutrale Versorgung kommunaler Anlagen. Der eea® ist ein Qualitätsmanagementsystem und Zertifizierungsverfahren, mit dem die Energie- und Klimaschutzaktivitäten der Kommune erfasst, bewertet, geplant, gesteuert und regelmäßig überprüft werden.

Seit Januar 2011 ist die Stadt Zwickau offiziell Teilnehmer am Programm. Für das Jahr 2020 bezog die Stadt Zwickau insgesamt 7,2 Gigawattstunde (GWh) Grünstrom – verteilt auf 3,7 GWh für kommunale Gebäude und 3,5 GWh für die Straßenbeleuchtung und für Ampelanlagen.

Die nachhaltige Versorgung mit sauberem Strom, der zu 100 Prozent aus Wasserkraft gewonnen wird, ermöglichte für das Jahr 2020 in Summe eine CO₂-Einsparung von etwa 1.940 Tonnen. Auch die Beauftragung für den Erwerb der notwendigen Zertifikate für das Jahr 2021 ist bereits erfolgt – die beiden Partner verdeutlichen somit, dass die Reduzierung des Treibhausgasausstoßes ein gemeinsames, langfristiges Ziel ist.

Der neue Opel CROSSLAND: MINUS 4.000,- EURO

SPAREN SIE MIT DEM NEUEN OPEL CROSSLAND ALS TAGESZULASSUNG 4.000,- €!

Zum Beispiel:
Ihr neuer Wunsch-Crossland kostet: 23.500 €
Sie zahlen nur: 19.500 €
Ihr Gebrauchtwagen z.B.: 10.000 €
Sie zahlen nur noch: 9.500 €

Die Aktion ist begrenzt bis zum 31.08.21 für alle ab Lager verfügbaren Opel Crossland und versteht sich bei Inzahlungnahme Ihres jetzigen Fahrzeuges. Sie können bar kaufen, leasen oder finanzieren.

<p>CROSSLAND EDITION 1.2 T, 81 KW (110 PS) Farbe: Nautic Blau (Metallic), Berg-Anfahr-Assistent, digitaler Radioempfang DAB+, Klimaanlage, LED-Scheinwerfer, Lenkrad- und Sitzheizung, Parkpilot vorn u. hinten, Spurhalte-Assistent, Verkehrsschild-Assistent u.v.m. / *M4050983</p> <p>UPE 23.840,00 € Minus 4000 € = Ihr Preis: 19.840,00 €</p>		<p>OPEL CROSSLAND ELEGANCE 1.2 T 81 KW (110 PS) Farbe: Jade Weiß, Berg-Anfahr-Assistent, digitaler Radioempfang DAB+, elektr. Fensterheber vorn u. hinten, Geschwindigkeitsregler und -begrenzer, Klimatisierungsautomatik, LED-Tagfahrlicht, Lenkrad- und Sitzheizung u.v.m. / *M4044188</p> <p>UPE 26.040,00 € Minus 4000 € = Ihr Preis: 22.040,00 €</p>	
<p>OPEL CROSSLAND ELEGANCE 1.2 T 81 KW (110 PS) Farbe: Power Orange (Metallic), Berg-Anfahr-Assistent, digitaler Radioempfang DAB+, elektr. Fensterheber vorn u. hinten, Klimatisierungsautomatik, LED-Tagfahrlicht, LM-Felgen, Multimedia Radio mit Touchscreen, Parkpilot vorn u. hinten u.v.m. / *M4057318</p> <p>UPE 25.820,00 € Minus 4000 € = Ihr Preis: 21.820,00 €</p>		<p>OPEL CROSSLAND ULTIMATE 1.2 T 96 KW (130 PS) Farbe: Chili Rot (Metallic), Außenspiegel elektr. einstell- und beheizbar, digitaler Radioempfang DAB+, Klimatisierungsautomatik, LED-Scheinwerfer, Lenkrad- und Sitzheizung, Multimedia Navigation mit Touchscreen u.v.m. / *M4044706</p> <p>UPE 30.840,00 € Minus 4000 € = Ihr Preis: 26.840,00 €</p>	
<p>OPEL CROSSLAND ELEGANCE 1.2 T 96 KW (130 PS) Farbe: Diamant Schwarz (Metallic), Berg-Anfahr-Assistent, digitaler Radioempfang DAB+, Geschwindigkeitsregler und -begrenzer, Klimatisierungsautomatik, Lenkrad- und Sitzheizung, LM-Felgen, Multimedia Radio mit Touchscreen u.v.m. / *M4006599</p> <p>UPE 26.880,00 € Minus 4000 € = Ihr Preis: 22.880,00 €</p>		<p>OPEL CROSSLAND X INNOVATION 1.2 T 96 KW (130 PS) Farbe: Arktis Blau (Metallic), 180 Grad Rückfahrkamera, digitaler Radioempfang DAB+, Klimatisierungsautomatik, LED-Tagfahrlicht, Lenkrad- und Sitzheizung, Multimedia Navigation mit Touchscreen, Parkpilot vorn u. hinten, Regensensor u.v.m. / *L4459301</p> <p>UPE 29.055,00 € Minus 4000 € = Ihr Preis: 25.055,00 €</p>	
<p>OPEL CROSSLAND GS LINE 1.2 T 81 KW (110 PS) Farbe: Chili Rot (Metallic), Berg-Anfahr-Assistent, digitaler Radioempfang DAB+, Klimatisierungsautomatik, LED-Tagfahrlicht, Lenkrad- und Sitzheizung, LM-Felgen, Multimedia Radio mit Touchscreen, Parkpilot vorn u. hinten u.v.m. / *M4055848</p> <p>UPE 27.915,00 € Minus 4000 € = Ihr Preis: 23.915,00 €</p>		<p>OPEL CROSSLAND X ULTIMATE 1.2 T 96 KW (130 PS) Farbe: Quarz Silber (Metallic), 180 Grad Rückfahrkamera, 6-Stufen-Automatikgetriebe, digitaler Radioempfang DAB+, Klimatisierungsautomatik, Lenkrad- und Sitzheizung, Multimedia Navigation mit Touchscreen, Regensensor u.v.m. / *L4297511</p> <p>UPE 32.345,00 € Minus 4000 € = Ihr Preis: 28.345,00 €</p>	
<p>OPEL CROSSLAND ELEGANCE 1.2 T 81 KW (110 PS) Farbe: Power Orange (Metallic), 180 Grad Rückfahrkamera, Berg-Anfahr-Assistent, digitaler Radioempfang DAB+, Klimatisierungsautomatik, LED-Scheinwerfer, Lenkrad- und Sitzheizung, Park & Go u.v.m. / *M4054695</p> <p>UPE 27.985,00 € Minus 4000 € = Ihr Preis: 23.985,00 €</p>		<p>OPEL CROSSLAND EDITION 1.2 T 81 KW (110 PS) Farbe: Mondstein Grau (Metallic), 180 Grad Rückfahrkamera, digitaler Radioempfang DAB+, elektr. Fensterheber vorn u. hinten, Klimatisierungsautomatik, LED-Tagfahrlicht, Lenkrad- und Sitzheizung, Multimedia Radio mit Touchscreen u.v.m. / *M4054289</p> <p>UPE 24.730,00 € Minus 4000 € = Ihr Preis: 20.730,00 €</p>	

Das gesamte Angebot an Crossland-Aktionsfahrzeugen finden Sie auf unseren Internetseiten: www.opel-zimpel-franke-zwickau.de und www.opel-zimpel-franke-reinsdorf.de.

*Irrtümer & Zwischenverkauf vorbehalten. Kraftstoffverbrauch der beworbenen Modelle in l/100 km, innerorts: 5,9 – 4,2; außerorts: 4,4 – 3,2; komb.: 5 – 3,6; Co₂-Emission komb.: 143 – 120 g/km; Effizienzklasse: B – A+.

FRANKE & EBERT
Gewerbestraße 3
08141 Reinsdorf
0375 282860
info@frankeundebert.de

ZIMPEL & FRANKE
Reichenbacher Str. 119,
08056 Zwickau
0375 2717790
opel-zwickau@zimpelundfranke.de

Endlich wieder Kino!

Filmpalast Astoria öffnete zum 1. Juli



Der neu gestaltete Vorraum, lädt zum Verweilen ein.

Foto: S. Bartl-Kopp

Zwickau. Das Warten hat ein Ende. Nach fast acht Monaten feiert der Filmpalast die große Wiedereröffnung – mit tollem Filmprogramm und Sonderpreisen vom 1. bis 4. Juli. Die Gastronomie hat schon ein paar Wochen Vorsprung, nun dürfen auch weitere Freizeit- und Kulturangebote besucht werden. Für Filmfans ein langersehnter Wunsch, endlich öffnen die Kinos wieder ihre Saaltüren. So auch im Filmpalast Astoria Zwickau. „Gut acht Monate war das Kino

geschlossen“, erzählt Kathrin Swoboda, Mitglied der Theaterleitung. „Aber nun dürfen wir endlich wieder Filme zeigen und den Besucherinnen und Besuchern ein guter Gastgeber sein“, ergänzt Swoboda. Einige Vorbereitungen sind noch nötig, damit es am 1. Juli losgehen kann. Die Lager müssen wieder aufgefüllt werden, die Technik wird einem umfangreichen Test unterzogen, und das Personal geschult. Der neu gestaltete Vorraum ist sehr geschmackvoll eingerich-

tet und lädt zum Verweilen ein. Gleich zum Start steht eine große Auswahl an Filmen für jedes Alter und jeden Geschmack auf dem Programm. Darunter Familienfilme wie „Catweazle“ und „Peter Hase 2“ oder die Fortsetzung des Horror-Überraschungshits „A Quiet Place 2“. Damit das Wiedersehen nach so langer Zeit besonders schön wird, bietet der Filmpalast Astoria am gesamten Wochenende vom 1. bis zum 4. 7. 2021 alle Filme zum günstigen Willkommens-Preis an.

Die Regelungen und Auflagen, unter denen der Kinobetrieb möglich ist, lesen sie bitte auf unserer Homepage. In der Saal werden die Mindestabstände zwischen den Besuchergruppen bereits bei der Sitzplatzauswahl festgelegt. „Die Regeln entsprechen weitestgehend denen, die wir bereits aus der Gastronomie kennen“, so Swoboda. „Wir freuen uns sehr auf die Wiedereröffnung und hoffen darauf, dass wir unseren Gästen in den letzten Monaten genauso gefehlt haben, wie sie uns.“ Ein online Ticketverkauf empfiehlt das Astoria Team. Weitere Informationen und Spielzeiten finden Sie im Internet unter www.filmpalast.de. **pm**

16 Jahre KiZ Club

...und der Ball fliegt immer noch

Zwickau. Seit 2006 gibt es das Golfturnier zugunsten der Mündel- und Waisenkinder im Landkreis Zwickau ohne Unterbrechung. Durch die bereitgestellten Gelder können zahlreiche kleine und größere Projekte für die Kinder finanziert werden. Das Mündeltreffen, Zuckertütenspenden, Ausflüge oder Teilnahmen an Veranstaltungen stehen jährlich auf dem Spendenzettel des Vereins Kinder in Zwickau (KiZ).



Golfen für den guten Zweck war ein voller Erfolg.

Foto: Ralph Köhler

52 Starter spielten am vergangenen Samstag auf den Grüns des Golfplatzes Zwickau. Einige Flights mussten sogar doppelt besetzt werden, da so großes Teilnehmerinteresse bestand. Durch den symbolischen Kauf von fünf Meter Schnur konnten sich die Golfer „Schläge einsparen“. Die Schnur musste immer so weit abgeschnitten werden, wie weit man vom Loch entfernt war, bis am Ende keine Schnur mehr übrig war. Matthias Krauß, Inhaber von Krauß Event und Veranstalter: „Wir wussten nie genau, ob wir das Turnier ausrichten können. Als die Möglichkeit da war, hat unser Team alles getan, dass wir kurzfristig unseren KiZ Cup auf dem Niveau gestalten können, wie es unsere Teilnehmer gewohnt sind. Am Ende sind wir erleichtert, dass sich alle wohl-

gefühlt haben. Einige unserer Partner sind von Beginn an dabei, bei vielen ist die Teilnahmezahl zweistellig. Dieses familiäre Verhältnis beruhigt auf der einen Seite, motiviert jedoch auch, immer wieder voran zu gehen, um den sozial, aber auch emotional schwer belasteten Kindern glückliche Momente zu schenken. Wir bedanken uns herzlich bei unseren Partnern, die es ermöglichen, alljährlich diese Wohltätigkeitsveranstaltung auf die Beine stellen zu können.“ Rüdiger Günl, Inhaber von Inter-sport Gü-Sport und Mitveranstal-

ter: „Zuallererst freue ich mich, dass wir das Turnier noch auf den Platz gebracht haben. Die Kinder haben es verdient! Sie brauchen gerade jetzt von uns diese zusätzlichen Farbtupfer in ihrem Alltag. Wir haben hochwertige, sportliche Preise für die Einzelpreiswertungen, Tombola und Siegerehrung zur Verfügung gestellt.“ Sandra Gierrh vom KiZ: „Das 16. Mal zugunsten des KiZ zu golfen, ist eine eindrucksvolle Zahl. Wir haben viele kleine Details mitorganisiert, damit es ein schönes Turnier wird. Und das kam super an.“ **pm**

— ANZEIGE —

15. Handwerker- und Töpfermarkt

am 10./11. Juli auf der Burg Schönfels

50 Töpfer und Kunsthandwerker reisen wieder an und verkaufen ihre ausnahmslos selbsthergestellten Arbeiten im schönen Ambiente der Burg Schönfels. Eine große Auswahl an Keramik findet man bei den 40 Töpfern, auf der Töpferscheibe gedrehtes Gebrauchsgeschirr wie Tassen, Teller und Kannen, Gartenkeramik bis hin zu künstlerischen Objekten. Man bekommt Einblicke in die vielfältigen Brennverfahren, wie z.B. RAKU einer alten japanische Brenntechnik. Liebhaber von selten gewordenen Kunsthandwerks können beim Drechsler, Korbflechter, Textilgestalter, Grafiker und Holzspielzeugmacher noch alte Gewerke bestaunen und schöne Handwerksarbeiten erwerben. Wieder mit dabei der Zwickauer Drechsler Daniel Baumann und der letzte Pinselmacher Deutschlands Karl Dommel aus Bechhofen.



Der Markt ist an beiden Tagen von 10.00 - 18.00 Uhr geöffnet. Es besteht Maskenpflicht und alle Besucher werden gebeten, auf die Abstandregeln

zu achten. Veranstalter: Töpferhaus Großpöna, Peggy Nothnagel, www.toepferhaus-grosspoesna.de



30 Jahre 1991-2021

ANZEIGE



Die Gründer Gudrun und Gunter Schwarzbach mit der zweiten Führungsgeneration, Diana Schwarzbach-Huber und Ihrem Mann Veit (von rechts).

Wir danken unseren Mitarbeitern für ihr Engagement sowie unseren Kunden für ihre langjährige Treue und ihr Vertrauen.

Schwarzbach Feinkost GmbH
08289 Schneeberg
Joseph-Haydn-Straße 3
www.schwarzbach-feinkost.de



Angebote

gültig 05.07. – 10.07.2021





Käseroster
5x ca. 100g, besonders köstlich durch zartschmelzenden Käse

8,50€

statt 9,15€ / kg

-13%



Riesengarnelen
gefroren, roh und geschält, Gesamtfüllmenge ca. 1 kg

12,50€

statt 13,70€ / kg

-7%



Kümmelknacker
3x ca. 100g, herzhaft geräuchert, mit knackigem Biss

9,90€

statt 11,40€ / kg

-21%



Schweinekamm
frisch ohne Knochen am Stück ab 1,3 kg

5,90€

statt 7,50€ / kg

-21%



Zwiebel-Fleischkäse
2x ca. 150g, deftig herzhaft im Geschmack, ideal für den Grill

6,90€

statt 9,95€ / kg

-31%

www.girrbacher.de

Besuchen Sie uns in Ihrer Filiale:

Auerbach Bahnhofstraße 15 a · Chemnitz Gewerbegebiet Werner-Seelenbinder-Str. Chemnitz Heinrich-Schütz-Str. 62 (neben Penny) · Lichtentanne Bahnhofstraße 9 a (im Penny Markt) Plauen Lessingstr. 54 · Reichenbach Krummer Weg 4 – 6 · Reinsdorf August-Horch-Straße 68 Schneeberg Bruno-Dost-Str. 29 · Zschorlau Am Kuchenhaus 12 (Im ECE-Center)

Solange Vorrat reicht. Änderungen vorbehalten. Für Irrtümer und Fehler übernehmen wir keine Haftung.

Gratis
Rezepte
online und in
Ihrer Filiale





CHANCE2021

Gewusst wo: Medienpädagogik

Digitale Inhalte entwickeln lernen

Wie sieht ein verantwortungsvoller Umgang mit Medien aus? Welche Konzepte begleiten Menschen durch die Welt der digitalen Kanäle? Auf diesem weiten Feld sind kompetente Medienpädagog*innen gefragt. Ausbilden dazu kann man sich etwa per dualem Studium an der Fachhochschule Clara Hoffbauer in Potsdam (FHCHP). Diese ist mit jährlich 300 bis 400 Studierenden

überschaubar. Die Lernenden profitieren von kleinen Klassen und persönlicher Betreuung. Detaillierte Informationen gibt es unter www.fhchp.de/studienangebot. Gefragt sind die Absolvent*innen dieses zukunftsorientierten Studienganges auch bei Arbeitgebern – als Praxispartner haben sie die Chance, eigenen Nachwuchs zu generieren. In Sachsen gibt es keine Möglichkeit. **djd**

PKW-Service-Fahrer (m/w/d) für Schülerverkehr

Haupt- oder nebenberuflich gesucht. Ihre Vorteile: persönliches Fahrzeug, Einsatz ab Wohnortnähe, Kostenübernahme für P-Schein.

Begleitperson (m/w/d) für Schülerbetreuung im PKW

(nebenberuflich), im Raum Zwickau und Limbach-O. gesucht. Kein Führerschein erforderlich, da Sie abgeholt und zurückgebracht werden können.

Beide Tätigkeiten ideal für Vorruheständige und Rentner.

Bewerbung an:

Fritzsche Personenverkehr GmbH
Chemnitzer Str. 147 · 09217 Burgstädt
bewerbung@fritzsche-personenverkehr.de
Telefon 0174-1776175

FRITZSCHE
PERSONENVERKEHR

Wir suchen

Emil Reimann
Dein Bäcker in der Region

Für unseren Standort in Chemnitz, Mauersbergerstr. 4, suchen wir zum nächstmöglichen Termin

Bäcker/Konditor m/w/d,

in Vollzeit (40 Std./Woche) zur Festeinstellung.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf!

Telefon 0371 35 16 207
bewerbung@emil-reimann.de



In ist, wer drin ist...

Agentur OK im „Who is who“ der Werbe-Welt

Region. Die Dresdner Kommunikations-Agentur „Oberüber-Karger“ (40 Jobs) wurde in den „Gesamtverband Kommunikationsagenturen GWA e.V.“ aufgenommen. Eine Auszeichnung! Die 120 Mitglieder erfüllen hohe quantitative und qualitative Kriterien, zählen zu den führenden Agenturen Deutschlands. Der GWA gibt werbungstreibenden Unternehmen somit eine Orientierung in einem unübersichtlichen Markt.

„Wir freuen uns wahnsinnig, dass uns der GWA aufgenommen hat. Für uns als Agentur Oberüber-Karger ist der Verband ein Gütesiegel – dort trifft sich das Who is who der Agenturwelt. Unser Team freut sich vor allen Dingen

auf die Möglichkeiten des Austauschs mit anderen Menschen, die in der Kommunikation echten Mehrwert für ihre Kunden schaffen wollen. Genau wie wir bei OK“, so Geschäftsführerin Ulrike Lerchl, die die Agentur 1990 gegründet hat.

Das Portfolio umfasst von Markenworkshops über Logoentwicklung, Webdesign und Illustration bis hin zur Eventplanung alle Bereiche der WerbeWelt.

Zu den Kunden von Oberüber-Karger zählen Frankfurter Rundschau, MDR Werbung, Sächsische Zeitung, Stadtwerke Rostock, die Staatliche Porzellan-Manufaktur Meissen, Technische Universität Dresden, Verivox oder Xenon Automatisierungstechnik. **red**



OK-Chefin Ulrike Lerchl.

Foto: OK

Projekt „Robi-Lernkoop“

Was selbst gedruckte Roboter mit Corona zu tun haben

Zwickau. Gute Nachrichten nach einer erschwerten Ausbildungszeit in den letzten 14 Monaten kommen aus dem Beruflichen Schulzentrum (BSZ) für Technik „August Horch“ in Zwickau. Dort wurden zwei neue Robotik-Lernsysteme in Betrieb genommen. Die hochmoderne Ausbildungstechnik ist ein Erfolg des Gemeinschaftsprojektes „Robi-Lernkoop“ im Rahmen der „Fachkräfteallianz Zwickau“. Zu den Initiatoren und Partnern gehören der Landkreis Zwickau, die ACOD GmbH Leipzig, das BSZ für Technik „August

Horch“ und das Volkswagen Bildungsinstitut Zwickau. Zum „Tag der Ausbilder“ am 24. Juni im BSZ „August Horch“ stellten die Projektpartner die neuen Glanzlichter der Öffentlichkeit vor. Einer der Roboter ist ein echter Zwickauer: er heißt „BIMoveo“ und wurde im VW Bildungsinstitut von einem Ausbilder-Azubi-Team selbst hergestellt. Viele Teile des 6-Arm-Roboters stammen dabei aus den hauseigenen 3D-Druckern – die Zukunft lässt grüßen. Ein positives Beispiel, dass Schule machen sollte! **pm/sch**



Robi-Lernkoop im Einsatz.

Foto: Volkswagen Bildungsinstitut GmbH

Freizeitpark PLOHN Der Freizeitpark Plohn sucht ab sofort:

Mitarbeiter in Festanstellung, Voll- und Teilzeit sowie Aushilfen (gern auch Schüler, Studenten und Rentner):

- Mitarbeiter Gastronomie & Fahrgeschäfte
- Koch/Köchin (ganzjährig)
- Restaurantfachmann/-frau (ganzjährig)
- Landschaftsgärtner/in
- Reinigungskräfte

sowie folgende Ausbildungsstellen:

- Koch/Köchin
- Industriemechaniker/in
- Restaurantfachmann/-frau

Werde Teil des Plohn-Teams!

Ihre schriftliche Bewerbung bitte an:

Freizeitpark Plohn „Bewerbung“ Rodewischer Str. 21 08485 Lengenfeld



WILLKOMMEN IM SUPERHELDENTEAM

SERVICE-MITARBEITER*INNEN GESUCHT!
Vollzeit/Teilzeit & Mini/Midi



KINOFLATRATE + POPCORN
FÜR DICH UND DEINE BEGLEITUNG



Mehr Infos auf www.filmopalast.de

f!mpalast

Elektrisierende Jobs bei Mennekes

Neudorf. Paulinus Pauly beugt sich nach vorn, schaut auf den Bildschirm seines Laptops und lächelt. Der Geschäftsführer von MENNEKES in Neudorf blickt auf die neuesten Zulassungszahlen des Kraftfahrzeug-Bundesamtes. „Alternative Antriebe zeigten auch im Mai 2021 einen deutlichen Zuwachs, der bei den Elektro-Fahrzeugen mit +380,2 Prozent und 26.786 Neuwagen am höchsten ausfiel“, liest er und weiß: „Die meisten E-Autos werden an einer Ladestation aus unserem Haus aufgeladen.“ Als Seniorchef Walter Mennekes 2008 die Idee für einen Stecker und eine Ladestation auf den Tisch legte, wurde er belächelt. Wieso sollte der Weltmarktführer für Industriesteckvorrichtungen sich plötzlich mit Elektroautos beschäftigen, die sich sowieso nie durchsetzen würden? Kritiker unken: Das ist mal eine richtige Fehlinvestition...

Heute, 13 Jahre später, belächelt die Idee niemand mehr. 2014 wurde der MENNEKES-Ladestecker für Elektrofahrzeuge per Gesetz zum Standard für Europa. Und: Dank der Vollgas-Entwicklung in Sachen Elektromobilität sind eMobility-Ladelösungen für MENNEKES eines der Hauptgeschäftsfelder geworden. In einem Podcast sagte der Chef der Unternehmensgruppe, Christopher Mennekes, kürzlich: „Der Markt für Steckverbindungen in Deutschland hat einen Umfang von 100 Millionen Euro. Bei der Infrastruktur für die Elektromobilität sprechen wir von mehreren Milliarden Euro.“ Nachhaltig wachsen soll auch MENNEKES-Standort in Neudorf. Deshalb sucht Paulinus Pauly für sein Team qualifizierte Verstärkung: „Wir stellen aktuell in vielen Bereichen ein. Infos auch über die MENNEKES-Website. **sg**

WIR WACHSEN WEITER

KS LOGISTIC & SERVICES

UND SUCHEN SIE!

Die KS-Logistic & Services GmbH & Co. KG ist ein inhabergeführtes Logistik-Unternehmen mit über 400 Mitarbeitern an sieben Standorten in Deutschland. Unser Unternehmen ist tätig für die Automobilindustrie, Lebensmittelindustrie und für Industriekunden.

Für unsere Niederlassung in **D-08056 Zwickau** suchen wir per sofort:

Kaufmann für Spedition- und Logistikdienstleistungen

(w/m/d)

Was wir erwarten:

- bevorzugt mit Berufserfahrung im Speditionsgewerbe
- einen verantwortungsvollen, motivierten Mitarbeiter
- ein gepflegtes Auftreten sowie gute Umgangsformen

Was wir Ihnen bieten:

- ein überdurchschnittliches Gehalt zuzüglich Prämie
- finanzielle Unterstützung für die Altersvorsorge
- eine permanente Betreuung und individuelle Schulungen

Sie möchten unser Team verstärken? Besuchen Sie unsere

Webseite: <https://www.kslog.com/karriere/freie-stellen/details/kaufmann-fuer-spedition-und-logistikdienstleistungen-w-m-d/>

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung bevorzugt per E-Mail (ausschließlich im PDF-Format) an: bewerbung@kslog.com

oder per Post an:

KS-Logistic & Services GmbH & Co. KG
Herschelstraße 7 | D-08056 Zwickau | 02304 / 94216-30 |
bewerbung@kslog.com | www.kslog.com



Busabstand

Die Zeit des Stillstands ist vorbei!

Wir dürfen endlich wieder reisen. Viele Monate standen unsere Busse - und mehr oder weniger auch unser Team - abgemeldet herum, jetzt starten wir wieder durch. **Wir freuen uns und sind guter Dinge!**

Leister Reisen – mit Abstand die sicherste Busreise!

In diesen Reisezeiten sind Sie mit **Leistner-Reisen-Premiumbussen** von Beginn an auf der sicheren Seite! Unsere Firmenstrategie – Reisen auf gehobenem Niveau – zahlt sich für Sie nun **doppelt und dreifach** aus: Mit nur 32 Sitzen in einem Reisebus, der für 50 Plätze konstruiert wurde, haben Sie in unseren Premiumlinern schon von vornherein einen Mindestabstand von 1,05 m – 1,20 m! Das bietet kaum ein anderer Busreiseveranstalter in Sachsen! **Selbstverständlich** sind unsere Reisebusse mit **antiviralen Luftfiltern** ausgestattet. Sollte vor der Reise ein tagesaktueller Schnelltest gefordert sein, erledigen Sie diesen direkt bei Abreise am Bus.

LEISTNER *Reisen*

Ihr Partner für Reisen mit gehobenem Niveau

München – Sommer auf bayrisch 22.07.- 24.07.2021

Unser Leistungspaket:

- Transfer ab/an Haustür
- Fahrt im Premiumliner
- Leistner-Reisen Premiumpaket
- 2 x Hotelübernachtung im HILTON Hotel
- 2x Frühstücksbuffet
- 3-stündige geführte Stadtrundfahrt inkl. Außenführung Schloss Nymphenburg
- Führung in der Allianz-Arena
- 1 x Abendessen in einem Brauhaus



Reisepreis:
299,00 €

Paris – Stadt der Liebe 09.07.- 13.07.2021

Unser Leistungspaket:

- Transfer ab/an Haustür
- Fahrt im Premiumliner
- 4 Hotelübernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- Hotel im Herzen von Paris
- 1x Abendessen im Hotel
- 1x Abendessen auf dem Montmartre
- 1x Abendessen im Restaurant
- Halbtägige Stadtbesichtigung
- Eintritt und Führung Schloss Versailles
- Auffahrt Tour Montparnasse
- Lichterfahrt auf der Seine



Reisepreis:
699,00 €

Schweizer Bahnzauber 02.08.- 08.08.2021

Unser Leistungspaket:

- Transfer ab/an Haustür
- Fahrt im Premiumliner
- Leistner-Reisen-Premiumpaket
- 6 Hotelübernachtungen inkl. alpinem Frühstück
- 3-Gang-Dinner am Abend
- Fahrt mit dem Berninaexpress
- Fahrt mit dem Glacierexpress
- Stadtführung St. Moritz
- 4 Tage qualifizierte schweizer Reiseleitung



Reisepreis:
1200,00 €

Zum Blumenfest auf die Insel Madeira Neuer Reiseternin: 30.09.- 07.10.2021

Unser Leistungspaket:

- Transfer an/ab Haustür
- Bustransfer zum Flughafen und zurück
- Nonstop-Flug Deutschland – Funchal – Deutschland
- Transfer Flughafen – Hotel – Flughafen
- 7 Übernachtungen inkl. HP
- typ. Espetada – Abend
- Ausflüge Westen + Osten Madeiras und Pico dos Barcelos mit deutschsprachiger Reiseleitung
- Stadtführung Funchal
- Besuch Blumenfest inkl. Transfer ab/an Hotel
- Kostenlose Nutzung des Wellnessangebotes des Hotels



Reisepreis:
1450,00 €

Auf luxuriöser Yacht durch Kroatiens Inselparadies – 31.07.- 07.08.2021

Unser Leistungspaket:

- Transfer ab/an Haustür
- Fahrt im modernen Reisebus der Gruppengröße entsprechend
- Yachtkreuzfahrt an Bord der MY Alpha Rijeka
- 7x Übernachtung in 2-Bettkabine Unterdeck
- Halbpension (Frühstück und 3-Gang-Mittagessen), davon 1x 3-Gang-Abendessen am Anreisetag, 1x Kapitänsdinner während der Reise im Rahmen der Halbpension
- 1h Stadtführung Insel Rab
- 1h Stadtführung Zadar
- deutschsprachige Betreuung bei der Ein- und Ausschiffung



Reisepreis:
ab **1270,00 €**

Istrien – 8 TAGE EXKLUSIV IN POREC 31.07.- 07.08.2021

Unser Leistungspaket:

- Transfer ab/an Haustür
- An- und Abreise im modernen Reisebus der Gruppengröße entsprechend
- 7x Übernachtung mit Frühstück in der gebuchten Kategorie
- 7x Abendessen in Buffetform mit Show-cooking
- Begrüßungsgetränk
- Aufenthaltssteuer
- Nutzung des Wellness- und Fitnesszentrums mit Innen- und Außenpool



Reisepreis:
ab **849,00 €**

Toskana mit 2 Tagen Insel Elba 29.09.- 07.10.2021

Unser Leistungspaket:

- Transfer ab/an Haustür
- Fahrt im Premiumliner
- Leistner-Reisen-Premiumpaket
- 1x Übernachtung im Raum Gardasee
- 4x Übernachtung in Marina di Bibbona
- 2x Übernachtung auf Elba
- 1x Übernachtung Raum Südtirol/ Tirol
- 8x Halbpension, davon 2x Abendessen als 4-Gang-Wahlmenü mit Salat- und Dessertbuffet auf Elba
- Begrüßungsdrink, Hauswein und Wasser zum Abendessen in Bibbona
- Einreisegebühren
- Stadtführung in Florenz, Pisa und Siena
- Fährüberfahrt zur Insel Elba
- Ausflugsfahrten laut Programm
- Weinverkostung mit Imbiss



Reisepreis:
1180,00 €

Oststeiermark 23.08.- 29.08.2021

Unser Leistungspaket:

- Transfer ab/an Haustür
- Fahrt im Premiumliner
- Leistner Reisen Premiumpaket
- 6 Hotelübernachtungen
- 6x herzhaftes, vitales Frühstücksbuffet mit Front-Cooking-Station
- 6x Abendessen als 3-Gang-Wahlmenü inkl. Salatbuffet
- freie Benutzung des hoteleigenen Wellnessbereiches
- Bademantel, Slipper und Wellnesstasche für die Zeit des Aufenthaltes
- Ausflugsfahrten lt. Programm
- Vorführung einer Kernölprelle
- Weinverkostung
- Apfelverkostung
- Imkereibesuch
- Fahrt mit dem Stainzer Flascherlzug
- Stadtführung Graz
- Berg- u. Talfahrt Schlossberg Graz
- Genusscard mit vielen Leistungen und freien Eintritten



Reisepreis:
910,00 €

Große Italienrundreise mit Amalfiküste und Apulien – 17.09.- 28.09.2021

Unser Leistungspaket:

- Transfer ab/an Haustür
- Fahrt im Premiumliner
- 11x Übernachtung mit Halbpension
- Halbpension als 3-Gang-Abendessen oder Buffet
- 1x Ganztagesführung Amalfiküste inkl. Bus
- 1x Ganztägige Führung Capri/Anacapri inkl. Fähre/Minibus auf Capri
- 1x Halbtagesführung Pompeji
- 1x Eintritt Pompeji
- 1x Ganztagesführung Castellana Grotten und Alberobello
- 1x Eintritt u. 50 Min. Besichtigung der Grotten von Castellana
- 1x 3er Weinprobe inkl. typischen Snacks im Raum Locorotondo
- 1x Ganztagesführung Lecce u. Gallipoli
- 1x Olivenölprobe mit typischen Snacks in Apulien
- 1x Ganztagesführung Altamura und Matera
- 1x Ganztagesführung Garganogebiet
- 1x Eintritt in die Casa Grotta in Matera (typische Felsenwohnung)
- 1x Brotverkostung in Altamura
- 1x Eintritt Castel del Monte
- Ausflugsfahrten laut Programm



Reisepreis:
1875,00 €

Diese und weitere Reise warten ebenfalls auf Sie:

- 28.07.- 01.08.2021 Saarland – grenzenloser Charme
- 29.07.- 04.08.2021 Kreuzfahrt Holland- Flandern
- 30.07.- 04.08.2021 Bregenzer Wald – neue Premiumreise
- 06.08.- 08.08.2021 Berlin – Übernachtung im Hotel Adlon
- 11.08.- 16.08.2021 Genießerreise Appenzeller Land
- 11.08.- 17.08.2021 Bornholm – südliches Flair an der Ostsee
- 16.08.- 22.08.2021 Sommerzeit in Bad Füssing
- 18.08.- 21.08.2021 Leinen los an der Nordsee – Bremen
- 22.08.- 26.08.2021 Elsass und Vogesen
- 23.08.- 29.08.2021 Premiumreise Oststeiermark
- 25.08.- 30.08.2021 Lüneburger Heide
- 10.09.- 18.09.2021 Schweizer Höhepunkte
- 27.10.- 29.10.2021 Berlin – Übernachtung im Hotel Adlon

Tagesfahrten – eine schöne Abwechslung vom Alltag

- 10.07.2021 Große Flottenparade in Dresden
- 13.07.2021 Ausflug ins schöne Obere Rodachtal
- 14.07.2021 Naturpark Altmühltal - Schifffahrt Donaudurchbruch
- 22.07.2021 Bad Steben
- 03.08.2021 Nationalpark Hainich
- 05.08.2021 Europa Rosarium Sangerhausen
- 06.08.2021 Fränkische Schweiz - Panoramafahrt

Aktiv unterwegs:

- 17.07.2021 Radtour Lausitzer Seenland
- 23.07.- 25.07.2021 Kocher- Jagst- Radweg
- 28.08.2021 Radtour am Goitzschesee

Alle Reisen 2021 wie immer im Reisekatalog 2021 und auf unserer Webseite.
Sie haben den Reisekatalog nicht mehr zu Hause? Kein Problem, wir schicken Ihnen gern einen weiteren Katalog. Besuchen Sie uns auch im Internet: www.leistner-reisen.de



Leistner Reisen GmbH:

Äuß. Zwickauer Str.130, 08064 Zwickau, Tel.: 0375/ 785398; Bosestr. 3, 08056 Zwickau, Tel.: 0375/215368; Auerbacher Str. 8, 08107 Kirchberg, Tel.: 037602/18490
Internet : www.leistner-reisen.de – E-Mail: info@leistner-reisen.de



Stadt oder Gemeinde?

Fraureuth. Wussten Sie, dass der Landherr der Gemeinde Fraureuth um das 10. Jahrhundert nicht als der Kommune nicht offiziell das Stadtrecht verliehen hat, so dass die Kommune trotz der erforderlichen Einwohnerzahl von mindestens 2.000 Einwohnern nicht als (Klein-)„Stadt“ bezeichnet werden darf?

• **Werkzeug-Baugeräteverleih**
• **Baustoffhandel • Schüttgüter**
Sand – Kies – Frostschutz
Splitt – Mutterboden

KÖHLER

Werdauer Straße 51b
08427 FRAUREUTH
Tel. 0 37 61 / 4 33 01
info@werkzeugverleih-koehler.de
www.werkzeugverleih-koehler.de

HTW

Hoch-, Tief- & Wegebau
Michael Rudolph

Meisterbetrieb
Mitglied der Handwerkskammer Chemnitz

Unsere Stärken: schnell · preiswert · zuverlässig

Alte Schulstr. 10
08427 Fraureuth

Tel. (03761) 88 72 70
Fax (03761) 88 72 50

Funk 0172 8053939



OERTEL
möbelwerkstätten

Oertel Möbelwerkstätten GmbH & Co.KG
Werdauer Straße 6 | 08496 Neumark
Produktionsstätte Beiersdorf
Gewerbestr. 5 08427 Fraureuth/Beiersdorf
T + 49 (0) 37600 / 5668-0
F + 49 (0) 37600 / 5668-129
info@oertelmöbel.de
www.oertelmöbel.de

**Friseur
Kosmetik
Fusspflege**

*Salon
Katja*

Katja Zinner
Inhaberin & Friseurmeisterin
Markt 1 | 08427 Fraureuth
03761 / 71 17 02

Di/Mi 8.30 – 18 Uhr | Do/Fr 8.30 – 15 Uhr | Sa 8 – 11 Uhr

KRAMER
LACKIERUNGEN

Als wäre nichts gewesen!

• **Spot-Repair**
• **Reparaturlackierung**
• **Dellenentfernung ohne Lackierung**
• **Kunststoffreparatur**
• **Instandsetzung mit Originalersatzteilen**

Inh. Daniel Gruschwitz | Telefon: 03761/2342
Waldstraße 1 | 08427 Fraureuth

ORTSGEFLÜSTER

Gemeinde Fraureuth stellt sich vor

Seniorenresidenz entsteht in Fraureuth

Schnell sein sichert Platz

Fraureuth. Wenn eine Gemeinde mit vier Ortsteilen und 5.300 Einwohnern kein eigenes Pflegeheim hat, kann das für Menschen, die ihr Leben lang in der Gemeinde gelebt haben, sehr dramatisch sein, weil sie wegziehen müssen. Aber der Februar hat mit dem Spatenstich für das neue Pflegeheim für Erleichterung gesorgt. „Seitdem das bekannt ist, fragen viele Bürger nach einem Platz“, so Robby Safferthal, Hauptamtsleiter und stellvertretender Bürger-

meister. „Ich kann nur sagen, dass wir uns als Gemeinde sehr freuen, dass in Fraureuth erstmalig eine Seniorenresidenz entsteht. Bisher gab es kein Seniorenheim in Fraureuth. Der Zuspruch scheint bereits jetzt, lang vor Fertigstellung, hoch zu sein. Uns erreichen sehr häufig Anfragen von einheimischen Bürgern und von Personen aus Nachbarorten, die sich perspektivisch einen der 120 geplanten Plätze sichern möchten. Oft hört man die Aussage von älteren



Im Rekordtempo werden die Gebäude hochgezogen. Foto: Gem. Fraureuth



120 geplante Plätze sollten schnell gesichert werden. Foto: Gem. Fraureuth

Bürgerinnen und Bürgern: „Wenn ich in ein Pflegeheim umziehe, will ich in der Heimat bleiben und nicht wegziehen aus Fraureuth...“

Umso bedeutsamer ist es natürlich für die Gemeinde, dass dieses etwa 15 Millionen Euro umfassende Projekt in Fraureuth umgesetzt wird. Nicht nur in infrastruktureller Hinsicht und durch Schaffung von vielen Arbeitsplätzen, sondern auch aus sozialen Gesichtspunkten für unsere Einwohner. Im Februar erfolgte der Spaten-

stich auf dem ehemaligen und seit Jahren brachliegenden Sportplatz.

Bereits jetzt, vier Monate später, ist der Rohbau auf ein beachtliches Maß angewachsen. Erbaut wird die Seniorenresidenz von der Firma Theed-Projekt GmbH aus Chemnitz. Betrieben wird die Residenz dann von Volkssolidarität Stadtverband Chemnitz e. V.. Die Fertigstellung ist nun für Herbst 2022 avisiert. Dadurch entstehen zudem etwa 100 Arbeitsplätze.

Fraureuther Porzellan wird nicht mehr hergestellt

Meisterwerke zeigen ein Stückchen Geschichte

Fraureuth. Bis zum Beginn des 19. Jahrhunderts gab es in Fraureuth nur Bauern und Handwerker. Im Zuge der Industrialisierung Deutschlands wurde auch Fraureuth zu einem Industriestandort. 1818 schlossen sich Handwerker zu einer gemischten Innung zusammen. Ihr gehörten 28 Meister an, 1843 waren es schon 78. Mitte des 19. Jahrhunderts wurde das Produktionsprofil des Beckschen Unternehmens geändert. Ein Enkel des Georg Beck, Georg Bruno Foedisch, sollte in das großväterliche Geschäft eintreten. Die Arbeit schien ihm jedoch nicht zu gefallen, denn er ging schließlich nach Glauchau und war dort acht Jahre in einer Stofffabrik tätig. Von einem Verwandten erfuhr er etwas über die verlockende Möglichkeit der Porzellanherstellung und begab sich nach dem böhmischen Klösterle. Dort ließ er sich von böhmischen Porzellanern in die Geheimnisse der Porzellanfertigung einführen. Als er 1865 nach Fraureuth zurückkehrte, begann er die alte Wollkämmerei in eine moderne Porzellanmanufaktur umzubauen.

Gemeinsam mit seinem Cousin Arved von Römer gründete er 1865 die „Porzellanfabrik von Römer und Foedisch Fraureuth“. Böhmische Porzellaner lernten die einheimischen Arbeiter an. Die Produktion konnte dann 1867 mit 60 Arbeitern und zwei Rundöfen anlaufen. Die Fabrik wurde ständig vergrößert. Schließlich bedeckte sie eine Fläche von 73328 Quadratmeter. In den 29 Gebäu-

den waren später 12 große Brennöfen in Betrieb, 1885 waren 600 Arbeitnehmer beschäftigt.

Die ersten Erfolge

Nach dem Tod Bruno Foedischs 1885 wandelte die Witwe die Fabrik Foedisch und Römer 1891 in eine Aktiengesellschaft um. Die Arbeit in der Fabrik - im Akkord - war hart. Der ständige Wechsel von Hitze und Kälte, Zugluft, Wasser, Staub, Bewältigung des umfangreichen Transports - Heben und Senken, fast ohne technische Hilfsmittel - belastete die Menschen. Viele Porzellaner litten an Auszehrung, Schwindsucht und Tuberkulose, viele verstarben früh.

Der erste Weltkrieg brachte der Fabrik keine finanziellen Einbußen. Zur Leipziger Herbstmesse 1916 brachte die Firma Neuheiten in Form, Farbe und Dekor heraus, welche von den Kritikern als „Hervorragend schön“ bewertet wurden. Der Grundsatz der Firma lautete: Porzellan soll Freude machen!

Nach dem Aufstieg folgt der Fall: Mitte 1919 übernahm Fraureuth die Wallendorfer Manufaktur im Thüringer Wald. Dies bedeutete eine Arbeitsteilung: In Fraureuth wurde fortan hauptsächlich Gebrauchs- und Luxusgeschirr in allen Preisklassen hergestellt. Das wichtigste Standbein der Firma war der Export, hauptsächlich in die USA. 1923 ist die Firma hoch verschuldet. 1926 wurde schließlich dem gesamten kaufmännischen und technischen Personal gekündigt.



Im ehemaligen Herrenhaus der Fraureuther Porzellanfabrik können Besucher eine große Auswahl an Porzellanobjekten bewundern. Foto: Gem. Fraureuth

Tel.: 03661/3138

Greizer
vogtlandblumen GmbH
Garten- & Landschaftsbau
Thomas-Müntzer-Str. 6a
Greiz-Schönfeld

Gartenmarkt

e-mail: greizer-vogtlandblumen@t-online.de
www.vogtlandblumen.jimdofree.com

Fleischerei
Windisch

Markt 4
08427 Fraureuth
Telefon 03761 2489
Fax 03761 887764

Für Ihre Grillparty

- ✓ Roster (z.B. mit Käse, Wild)
- ✓ Steaks verschieden mariniert
- ✓ Wildspezialitäten ✓ Spieße
- ✓ Vegetarische Köstlichkeiten uvm.

Mittagstisch, Imbiss, Platten- und Partyservice

fleischerei-windisch@t-online.de
www.fleischerei-windisch.de

Großgemeinde Fraureuth

Fraureuth. Die Großgemeinde Fraureuth (westlich von Zwickau gelegen) mit ihren Ortsteilen Fraureuth, Ruppertsgrün, Beiersdorf und Gopersgrün hat etwa 5.300 Einwohner, eine Fläche von 22,6 Quadratkilometern und eine Höhenlage von durchschnittlich 330 Meter über NN. Fraureuth ist eine typische westsächsische Industrie-Agrargemeinde, welche aber auch bei Familien sehr beliebt

und vor allem gefragt ist. Neben Grundschule, modernen Spielplätzen und Kindereinrichtungen, Ärzten sowie einem Waldbad wird auch bald eine Seniorenresidenz den Ort vervollständigen. Die Erich-Glowatzky-Sport- und Mehrzweckhalle bietet zudem jährliche Ausstellungen sowie musikalische und sportliche Veranstaltungen.

pm/sch

ORTSGEFLÜSTER

Gemeinde Fraureuth stellt sich vor



Erich-Glowatzky-Grundschule und Hort bekommen Sitzbänke

Endlich sitzen!



Eine gute Grundschule ist wichtig für die Entwicklung der Jüngsten.

Foto: Gem. Fraureuth

Fraureuth. Wer durch die Gemeinde fährt, wird seinen Blick unweigerlich auf das schöne, neue und sanierte Gebäude der Grundschule richten, die erst 2009 saniert wurde. Seit 1969

existiert die Schule, wurde jedoch 2009 im Zuge der Sanierung auch mit einem Neubau erweitert, um die Schul- und Horträume entsprechend den neuen Ansprüchen wie einem Computer-

Kabinett sowie Medienräumen gerecht zu werden.

Die Grundschule und der Hort in Fraureuth freuen sich nun über eine großzügige Spende für ihr Außengelände. Bereits vor zwei Wochen wurde ein Spielturner errichtet, den Dr. Frank Schlegel und Andrea Schlegel über ihre Stiftung gesponsort hatten. Nun hat eine weitere Firma die gesamte Dienstleistung für Pflaster- und Tiefbauarbeiten für Flächen zum Aufstellen von vier massiven Sitzbänken übernommen und der Schule und dem Hort gespendet. Ulf Bauer, der Inhaber der Firma Bauer Pflaster- und Straßenbau Lichtentanne, hat selbst ein Kind, welches die Grundschule und den Hort in Fraureuth besucht. Als er von Robby Safferthal, dem Hauptamtsleiter und gleichzeitig stellvertretenden Bürgermeister, von dem Projekt erfuhr, war er sofort bereit, die Kosten für alle anfallenden Arbeiten zu übernehmen. Einzig das Material übernahm die Gemeinde auf ihre Rechnung. An zwei Tagen rückten die Bauarbeiten



Robby Safferthal (l.) und Ulf Bauer (r.).

Foto: Gem. Fraureuth

mit Bagger und Co. an und erledigten alle Bauarbeiten. Umso mehr freuen sich nun die Kinder, dass das weitläufige Außengelände der Schule noch weiter aufgewertet und viel Raum für Spaß und Spiel geboten wird. **pm/sch**



Neuer Stil gefällig?

DANN HELFEN WIR IHNEN DABEI. MIT DEN NEUEN TRENDS FÜR DEN SOMMER 2021. JETZT BEI UNS! NUR FÜR DIE, DIE ETWAS ÄNDERN WOLLEN. WIR FREUEN UNS AUF SIE.



Inh. Anja Teichmann-Gärtner
Reichenbacher Str. 6 · 08427 Fraureuth
Tel. 03761/3947
Werdauer Str. 22b (Neues Wohnen)
Tel. 03761/887256
www.teichmann-friseur.de

Die Kita mit dem Regenbogen

Begehrte Plätze muss man sich frühzeitig sichern

Fraureuth. „Wir freuen uns sehr, dass unser Außengelände durch neue Spielgeräte aufgewertet werden konnte“, so die Leiterin der Kita Regenbogen, Cathleen Herold.

Die Kita „Regenbogen“ ist sehr schön ländlich gelegen und verfügt dennoch über eine sehr günstige Verkehrsanbindung. Die komplett sanierte und modernisierte Einrichtung ist von einem sehr großzügigen Garten mit vielen Bäumen und abwechslungsreichen Spielgeräten umgeben. Klettern, toben, Fahrzeuge fahren oder planschen im Pool – Bewegung ist ein wichtiger Bestandteil unserer pädagogischen Arbeit. Sowohl die Krippen- als auch die Kindergartenkinder haben die Möglichkeit sich an den für sie geeigneten Spielgeräten auszuprobieren und ihrer Fantasie im Spiel mit Naturmaterialien freien Lauf zu lassen.

Weiterhin werden auch der angrenzende Gemeindespielplatz sowie der Park, Wiesen und Felder gern von den Kita-Kindern genutzt.

Das lichtdurchflutete Haus verfügt über modern ausgestattete Gruppenzimmer, welche den Schützlingen eine Entwicklungs- und Lernumgebung zum Wohlfühlen bieten. Neben den Gruppenzimmern stehen zur Förderung der persönlichen Fähigkeiten eine Bibliothek, Holzwerkstatt, eine kleine Kinderküche und ein Sportraum zur Verfügung. Das gesamte pädagogische Team besucht regelmäßig Weiterbildungen und bietet somit gepaart mit den optimalen räumlichen Bedingungen beste Voraussetzungen für eine allumfassende und kindgerechte Entwicklung. Vor allem versteht sich die Kita als einen wichtigen sozialen Lernort, der sowohl individuelle als auch soziale Lernprozesse gleichermaßen in sich vereint. Dies ist die Basis für eine gesunde Ausbildung der eigenen Identität und einem fairen Zusammenleben mit anderen.

Im Vorschulalter werden die Kinder in Zusammenarbeit mit der Erich-Glowatzky-Grundschule und dem Hort an die bevorstehende Schulzeit herangeführt, sodass die Kinder mit Vorfreude der Grundschulzeit entgegenfeiern. Die großzügigen Räumlichkeiten bieten Platz für drei Krippen- und fünf Kindergartengruppen, welche in der Regel altershomogen geführt werden und eine bedürfnisgerechte pädagogische Arbeit ermöglichen. Die Kita bietet Platz für 110 Kinder vom 1. Lebensjahr



Kita Regenbogen ist bestens ausgestattet.

Foto: Gemeinde Fraureuth

hende Schulzeit herangeführt, sodass die Kinder mit Vorfreude der Grundschulzeit entgegenfeiern. Die großzügigen Räumlichkeiten bieten Platz für drei Krippen- und fünf Kindergartengruppen, welche in der Regel altershomogen geführt werden und eine bedürfnisgerechte pädagogische Arbeit ermöglichen. Die Kita bietet Platz für 110 Kinder vom 1. Lebensjahr

bis zum Schuleintritt. Wegen der begehrten Plätze, ist es günstig, sich frühzeitig auf die Warteliste setzen zu lassen, um dann bei Bedarf auch einen Platz zu bekommen. Im Übrigen gibt es in Beiersdorf auch die Kita „Glücksbärchen“ mit 26 Plätzen und in Ruppertsgrün die integrative Kita „Kinderland“ mit 117 Plätzen. **pm/sch**



Der Spielplatz neben der Kita ist für alle da.

Foto: Gemeinde Fraureuth

Alles Blume!
Freude zum Mitnehmen.

Inh. Anke Hahn
Werdauer Str. 22 B
08427 Fraureuth

Tel.: 03761/4 24 61 31
Fax: 03761/4 24 61 30

Montag-Freitag 8.00-18.00 Uhr
Samstag 7.30-12.00 Uhr

MÜHLEN APOTHEKE
FRAUREUTH

Mühlen-Apotheke Fraureuth
Inh. Thomas Tröger
Werdauer Straße 73
08427 Fraureuth

Öffnungszeiten:
Mo-Fr.: 8 - 18.30 Uhr
Sa.: 8 - 12 Uhr
03761 8899240

RAUMGESTALTUNG RIMPEL
Ob Boden, Decke, Wand - alles aus einer Hand!

Maler- & Fußbodenverlegearbeiten

Thomas Rimpel
Dorfstraße 88 · 08427 Fraureuth OT Beiersdorf
Telefon: 037600 / 35 00
Telefax: 037600 / 56 15 74
Mobil: 0173 - 59 26 77 4
E-Mail: thomas-rimpel@t-online.de

Susann's Blumeneck
Blütenträume wahr gemacht!

Inh. Susann Kühn
Hauptstr. 15, 08427 Fraureuth
Tel.: 03761/5518, Fax: 03761/887706
susanns.blumeneck@gmail.com

Unser Angebot
Individuelle Floristik
Hochzeits- und Trauerfloristik
Grabpflanzung,
Saisonpflanzen für Garten und Balkon,
Lieferservice

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 9-12 Uhr u. 14-17 Uhr
Sa. 8-11 Uhr
und nach Vereinbarung

HEIZÖL & DIESEL

PAUL HALBAUER

Inh. Ralf Diezel

Werdauer Straße 51c · 08427 Fraureuth
Telefon 03761 2261 · Mobil 0172 9336756

Mira Krug
Allianz Hauptvertretung

Ferdinand-Puchert-Straße 4
08427 Fraureuth
Tel. 0 37 61.44 09 90
Fax 0 37 61.44 09 99
Mobil 01 51.19 64 44 30
mira.krug@allianz.de
www.mira-krug-allianz.de

Vermittlung von:
Versicherungen für die Versicherungsunternehmen der Allianz, Investmentvermögen und Vermögensverwaltungsprodukten der Allianz Global Investors



Bürozeiten:
Mo/Mi 9 - 12 Uhr
und 13 - 15 Uhr
Di/Do 9 - 12 Uhr
und 13 - 18 Uhr
Fr 9 - 13 Uhr

Allianz

Wir sind auch weiterhin für Sie da.

Versichern, was wirklich zählt

Warum Diddi für die Allianz wirbt und welcher grandiose Regisseur seine Finger im Spiel hat

Corina Hasse
Versicherungsfachfrau (IHK)
Allianz Hauptvertreterin

Scheffelstraße 46
08066 Zwickau
Telefon 0375 – 28 570 305
Telefax 0375 – 28 570 304
Mobil 0176 – 24 191 379

corina.hasse@allianz.de
www.allianz-hasse.de
www.facebook.com/AllianzHasse

Allianz 



Bürozeiten:
Mo.-Do. 9 – 12 Uhr
Fr. 9 – 13 Uhr
Mo. 13 – 15 Uhr
Di/Do 13 – 18 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Region. Mit dem Slogan „Versichern, was wirklich zählt“ startete die Allianz im Mai einen neuen Werbespot im deutschen Fernsehen und machte Dieter Hallervorden zum Pflegebotschafter.

Keine schlechte Wahl, spielte doch Hallervorden sehr erfolgreich einen an Alzheimer erkrankten Großvater in Til Schweigers Roadmovie „Honig im Kopf“. In Deutschland lockte der Film immerhin 7 Millionen Zuschauer in die Kinos: Kein anderer deutscher Film war 2015 so ein Kassenschlager.

Auch Hallervordens vorherige Hauptrolle im Film „Sein letztes Rennen“ griff die Pflege thematik auf. Darin spielte der Schauspieler einen ehemaligen Marathon-Olympiasieger, der von seinen Angehörigen ins Altenheim abgeschoben wurde, aber nun wieder für die Teilnahme an einen Berliner Stadtlauf trainiert, um der Tristesse in der Pflegeeinrichtung zu entgehen.

Als Regisseur konnte das Unternehmen niemand geringeren als Sönke Wortmann gewinnen, bekannt für Kinofilme wie „Das Wunder von Bern“, „Der Vorname“ oder die Kinodokumentation über die Fußballweltmeisterschaft 2006 „Ein Sommermärchen“.

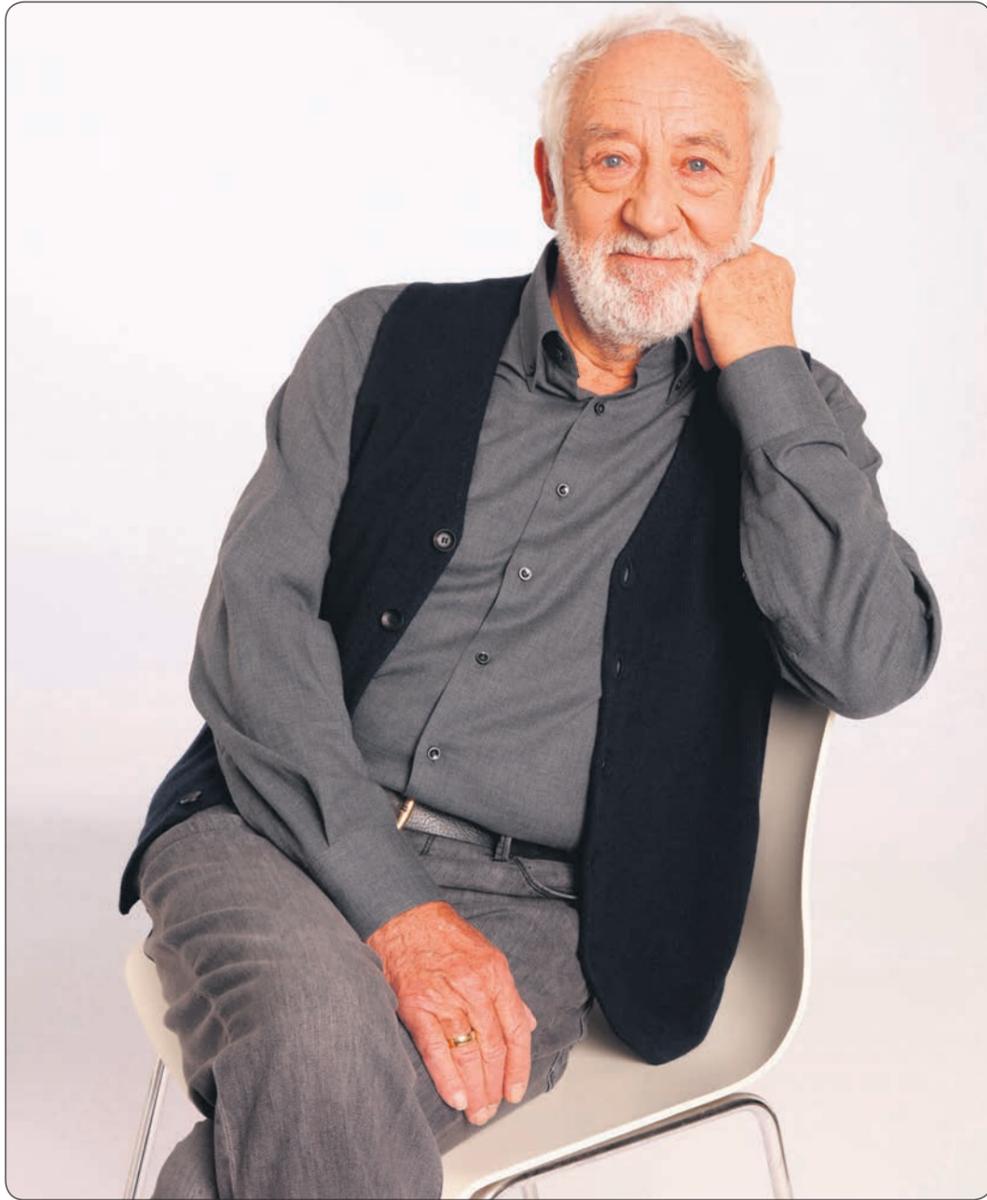
Die Kernbotschaft beider Spots hat Wortmann relativ simpel wie prägnant gehalten: Es geht darum, die wichtigen Dinge im Leben zu versichern. Dazu gehört die Pflegevorsorge.

Pflegebotschafter Dieter Hallervorden bringt es auf den Punkt: „Wie wahrscheinlich ist es beispielsweise, von einem UFO entführt zu werden? Oder das Ungeheuer von Loch Ness zu erspähen? Wirklich sehr unwahrscheinlich! Trotzdem gibt es Menschen, die Versicherungen dafür abschließen. Absurd, oder? Was aber gar nicht absurd ist: Drei von fünf Deutschen werden pflegebedürftig. Für den Fall der Fälle brauchen Sie daher einen verlässlichen Partner wie die Allianz mit einer starken Pflegezusatzversicherung.“

Was ist die Pflegezusatzversicherung?

Die Pflegepflichtversicherung ist ein Grundschutz für den Fall, dass Sie pflegebedürftig werden. Dieser ist gesetzlich vorgeschrieben. Mit einer Pflegezusatzversicherung sorgen Sie zusätzlich privat vor - und können im Pflegefall das ganze Spektrum möglicher Pflegeleistungen nutzen: Zum Beispiel für nötige Umbaumaßnahmen, damit Sie solange wie möglich in den eigenen vier Wänden wohnen bleiben und in häuslicher Pflege sein können. Oder für Pflege durch qualifizierte Pflegekräfte.

Diese Leistungen sind teuer. Die Pflegepflichtversicherung zahlt nur einen Teil der aufkommenden



Dieter Hallervorden ist Pflegebotschafter der Allianz.

Foto: Hannes Caspar für Allianz Deutschland

Pflegekosten. Wie hoch dieser Anteil ist, hängt ab vom jeweiligen Pflegegrad und der Art der Pflege (ambulant oder stationär). Für die restlichen Kosten müssen Sie selbst aufkommen. Wofür Sie Ihr Pflegegeld einsetzen, ist Ihnen überlassen. Sie können darüber frei verfügen.

Warum ist eine private Pflegevorsorge sinnvoll?

Pflegebedürftigkeit ist sehr wahrscheinlich: Statistisch gesehen werden im Laufe Ihres Lebens 3 von 5 Deutschen pflegebedürftig. Eine Pflegebedürftigkeit kann Sie und Ihre Angehörigen dann vor große Herausforderungen stellen. Mit einer privaten Pflegezusatzversicherung sichern Sie sich eine hohe Lebensqualität, mehr Selbstbestimmtheit und finanzielle Freiräume. Im Pflegefall verschafft Ihnen die private Pflegegeldversicherung aber nicht nur die nötige Sicherheit – sie garantiert Ihnen auch Beratung und Unterstützung im Alltag. So entlasten Sie sich und Ihre Angehörigen. Lesen Sie im Ratgeber, warum die Pflegezusatzversicherung speziell für Sie und Ihre Bedürfnisse sinnvoll sein kann.

Wer braucht eine private Pflegezusatzversicherung?

Eine Pflegezusatzversicherung abzuschließen, ist in jeder Lebensphase sinnvoll. Pflegebedürftig werden nicht nur ältere Menschen. Auch Unfälle oder Krankheiten können eine Pflegebedürftigkeit verursachen – und gerade in jungen Jahren sprechen günstige Beiträge für die private Pflegevorsorge.



Wie hoch sind Eigenanteil & Versorgungslücke?

Schützen Sie sich individuell gegen das Risiko einer Pflegebedürftigkeit und schließen Sie Ihre Versorgungslücke im Pflegefall - mit einem fest vereinbarten Pflegegeld. Die Grafik zeigt, wie hoch Ihre monatlichen Kosten

pro Pflegegrad sein können (lila). Die gesetzlichen Leistungen (hellblau) decken die monatlichen Kosten nur zum Teil ab, weswegen ein hoher Eigenanteil verbleibt. Mit Hilfe der Versicherungsleistung der privaten Pflegezusatzversicherung (gelb) können Sie die Versorgungslücke ausgleichen. **red**



Danny Gruner
Allianz Hauptvertretung
Bahnhofsberg 4
08496 Neumark
danny.gruner@allianz.de
www.allianz-danny-gruner.de
Telefon 03 76 00.91 67
WhatsApp 01 72.8 71 38 84

Allianz 

LIQUIDITÄT

Für Menschen mit Zielen:
- Liquidität heute schaffen
- Wünsche morgen erfüllen
- Risiken absichern

Reiner Rendelmann
liquidity planning

0375.28 32 16 15
www.allianz-rendelmann.de
Mail: reiner.rendelmann@allianz.de

Tamar Munzig
Allianz Hauptvertretung
Versicherungs- und
Finanzanlagenfachmann (IHK)

Schneeberger Str.21
08112 Wilkau-Haßlau

Telefon: 0375-67796622
Mobil: 0172-9205364

Mail: tamar.munzig@allianz.de
www.allianz-munzig.de

Allianz 



Bürozeiten:
Mo.-Fr. 09.00-12.00
Di. u. Do. 14.00-18.00
Und nach Vereinbarung

Jens Krauß

Diplom-Betriebswirt (FH)
Versicherungsfachmann (BWW)
Generalvertretung der
Allianz Beratungs- und Vertriebs AG

Kirchplatz 4, 08412 Werdau
Telefon: 03761/5404
Telefax: 03761/887017
Mobil: 0172/8092181

Allianz 



Bürozeiten:
Mo. 9 – 12 Uhr
Di. / Do. 9 – 12 Uhr u. 14 – 19 Uhr
Fr. 9 – 12 Uhr
und nach Vereinbarung

Holger Leistner

Generalvertretung
Allianz Versicherungs-AG

Rothenkirchener Str. 55
08107 Hartmannsdorf
☎ (037602)70787
Fax (037602)18264
Funk 0172/3600429
holger.leistner@allianz.de
www.allianz-leistner.de

Bürozeiten:
Montag u. Freitag 9 – 12 Uhr
Dienstag 14 – 18 Uhr
Mittwoch geschlossen
Donnerstag 9 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr
und nach Vereinbarung

Allianz 



Franziska Bielas
Allianz Generalvertreterin
Friedrich-August-Str. 2
08451 Crimmitschau
franziska.bielas@allianz.de
www.allianz-bielas.de
Telefon 037 62.94 79 90
Mobil 01 76.20 16 67 50



Allianz 

Wir beraten Sie gern.



Betrüger werden digital

Die Versicherungs-Detektive der Allianz müssen sich auf neue Maschen einstellen

Region. Während der Corona-Pandemie stieg die Anzahl der Betrugsfälle sowohl im privaten als auch im gewerblichen Versicherungsbereich.

In Krisenzeiten nehmen Betrugsversuche deutlich zu. Seit Beginn der Pandemie sehen wir einen Anstieg von rund zehn Prozent“, erklärt Jochen Haug, Schaden-Vorstand der Allianz Versicherungs-AG.

Während die Meldungen dubioser Raub- oder Einbruchdiebstahlschäden rückläufig sind, verzeichnete die Allianz bei gewerblichen Leitungswasserschäden eine Zunahme von rund 25 Prozent. Ein Beispiel ist durch Wasser zerstörte Saisonware, die aufgrund der Corona-Beschränkungen in den Läden nicht verkauft werden konnte.

Auch in der Kfz-Versicherung wurde ein Anstieg der Betrugsversuche von rund zehn Prozent und in der Haftpflicht von rund 20 Prozent festgestellt.



Auch die Versicherungs-Detektive der Allianz müssen immer öfter online agieren.

Foto: Allianz Deutschland

Digitale Daten entlasten ehrlichen Kunden

Mehr als 50 Prozent der aufgedeckten Betrugsversuche betreffen den Kfz-Bereich, gefolgt von der Sachversicherung (ca. 30 Prozent) und der Haftpflichtversicherung (ca. 20 Prozent). Nach wie vor beliebt bei den Betrügern sind abgesprochene oder provozierte Verkehrsunfälle.

Durch das weitere Fortschreiten und den Einsatz der digitalen Technik gelingt es den Betrugsabwehrspezialisten der Allianz aber immer öfter, einen provozierten Unfall nachzuweisen und so den ehrlichen Kunden zu entlasten.

„Durch das Auslesen und die Auswertung elektronischer Fahrzeugdaten wie zum Beispiel den Lenkwinkel oder die Geschwindigkeit können absichtlich herbeigeführte Unfälle erkannt werden“, erklärt Christoph Lauterwasser, Geschäftsführer des Allianz Zentrum für Technik (AZT), welches die Betrugsaufklärung mit technisch-wissenschaftlichen Methoden unterstützt.

Neben den Daten aus den Fahrzeugsteuergeräten können auch

Bild- und Videodateien herangezogen werden, um den Unfallhergang zu rekonstruieren und Manipulationsversuche aufzudecken.

Jeder fünfte Versicherungsbruch virtuell

Das Fortschreiten der digitalen Technik unterstützt nicht nur die Betrugsabwehr, sie öffnet auch Betrügern völlig neue Möglichkeiten der Schadenmanipulation. Durch den Einsatz zum Beispiel von Bildbearbeitungsprogrammen oder von digitalem Identitätsmissbrauch wird ein Schaden konstruiert, der in der Realität nie so entstanden ist. „Das Betrugsgeschehen wird sich daher immer mehr in den virtuellen Raum verlagern. Durch vermehrte Nutzung digitaler Mittel gehen wir davon aus, dass bis 2030 jeder fünfte Versicherungsbruch virtuell stattfinden wird“, erläutert Jochen Haug.

Versicherer müssen sich daher noch stärker mit virtuellem Betrug auseinandersetzen. Die Allianz hat deshalb schon vor zwei Jahren das Team der Betrugsabwehrspezialisten erweitert: Die

Intelligence Einheit, bestehend aus digitalen Spezialisten, kann mithilfe digitaler Technik und Tools komplexe virtuelle Sachverhalte erkennen und aufklären. „Zusammen mit den mehr als hundert Betrugsabwehrspezialisten in Deutschland, dem wissenschaftlichen Ansatz des Allianz Zentrum für Technik und dem Einsatz von spezieller Software und Tools sind wir gut aufgestellt“, so Haug.

„In 2020 konnten wir unrechtmäßige Auszahlungen im dreistelligen Millionenbereich verhindern.“ Die regelmäßige interne und externe Fortbildung mit kriminologisch geschulten Experten sowie ein länderübergreifender Austausch zur Betrugserkennung sichern den hohen Spezialisierungsstand der Betrugsabwehr in der Allianz Deutschland.

Null Toleranz gegenüber Betrügern

Was sich auf den ersten Blick und im Einzelfall häufig als kleiner Schadenfall darstellt, führt bei hundertfacher Versuch zu einem hohen finanziellen Schaden. Der Gesamtverband der deutschen

Versicherungen e.V. (GDV) schätzt den (bundesweit) entstandenen Schaden durch Versicherungsbetrag pro Jahr auf rund fünf Milliarden Euro. „Unkomplizierte digitale Möglichkeiten und die Anonymität des Internets vereinfachen Versicherungsbetrag. Doch Versicherungsbetrag ist kein Kavaliärsdelikt, sondern eine Straftat, und wir gehen mit einer Null-Toleranz-Strategie gegen Betrüger vor“, stellt Jochen Haug klar. Betrug schädigt nicht nur das Versicherungsunternehmen, sondern jeden ehrlichen Kunden, der durch seine Versicherungsbeiträge den Betrug mitfinanziert.

„Bis auf ganz wenige Ausnahmen sind unsere Kunden ehrlich. Und die ehrlichen Kunden erwarten im Schadenfall eine schnelle und unkomplizierte Zahlung, aber auch eine funktionierende Betrugsabwehr“, so Haug. Durch den Einsatz von spezieller Software, Data Analytics sowie Künstlicher Intelligenz (KI) ist inzwischen beides möglich. „Die Allianz ist gerüstet, um dem Versicherungsbetrag und seinen neuen digitalen Formen noch stärker entgegenzutreten.“ red

Jessica Peitz

Allianz Hauptvertretung
Beratungs- und Vertriebs AG



Franz-Mehring-Straße 33b
08058 Zwickau

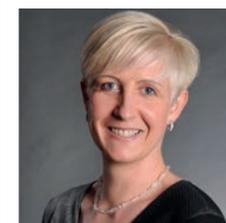
☎ (0375) 450005
Fax (0375) 474145
jessica.peitz@allianz.de
www.allianz-peitz.de

Bürozeiten:
Mo. 9.00 - 12.00 Uhr
Di u. Do. 9.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr und nach Vereinbarung



Cornelia Tautenhahn

Versicherungsfachfrau (BWW)
Allianz Generalvertretung



Lengenfelder Straße 26
08064 Zwickau Oberplantitz
Telefon 03 75.69 24 07 81
Telefax 03 75.69 24 07 82
Mobil 0172.3 72 48 72
cornelia.tautenhahn@allianz.de
www.allianz-tautenhahn.de

Vermittlung von:
Versicherungen für die Versicherungsunternehmen der Allianz
Investmentvermögen und Vermögensverwaltungsprodukten der Allianz
Global Investors

Kai Sowieja

Allianz Hauptvertretung
Versicherungsfachmann (IHK)
Finanzanlagenfachmann (IHK)



St. Micheler Hauptstr. 37
08132 Mülsen

Telefon: 037601-639133
Fax: 037601-639135
Mobil: 0152-31944927
E-Mail: kai.sowieja@allianz.de
Web: www.sowieja-allianz.de

Bürozeiten:
Montag bis Freitag 9 - 12 Uhr
Dienstag und Donnerstag 14 - 18 Uhr
sowie nach Vereinbarung
Beratung im Büro, bei Ihnen zu Hause, telefonisch, oder Online möglich.



Vermittlung von:
Versicherungen für die Versicherungsunternehmen der Allianz, Investmentvermögen und Vermögensverwaltungsprodukten der Allianz Global Investors

Helmer Schwarz

Generalvertretung
Allianz Beratungs- und Vertriebs -AG



Büro Hartenstein:
Marktplatz 10
08118 Hartenstein
Tel.: (037605) 40 11
Fax: (037605) 6 03 21

Öffnungszeiten:
Montag 9-16 Uhr
Dienstag 9-12 u. 14-18 Uhr
Donnerstag 9-12 u. 14-19 Uhr
Freitag 9-12 Uhr
und nach Vereinbarung

stets erreichbar unter: 0160 7921076 • helmer.schwarz@allianz.de
www.helmer-schwarz-allianz.de



Erik Brauer

Allianz Hauptvertretung



Kreißigstraße 14
08056 Zwickau
Telefon 03 75.21 44 62 06
Telefax 03 75.21 44 62 04
Mobil 01 72.3 72 55 53
erik.brauer@allianz.de

Bürozeiten:
Mo + Fr 9 - 12 Uhr
Di + Do 9 - 12 Uhr und 13 - 18 Uhr
und nach Vereinbarung



Mira Krug

Allianz Hauptvertretung



Ferdinand-Puchert-Straße 4
08427 Fraureuth
Tel. 0 37 61.44 09 90
Fax 0 37 61.44 09 99
Mobil 01 51.19 64 44 30
mira.krug@allianz.de
www.mira-krug-allianz.de

Vermittlung von:
Versicherungen für die Versicherungsunternehmen der Allianz, Investmentvermögen und Vermögensverwaltungsprodukten der Allianz Global Investors



Bürozeiten:
Mo/Mi 9 - 12 Uhr
und 13 - 15 Uhr
Di/Do 9 - 12 Uhr
und 13 - 18 Uhr
Fr 9 - 13 Uhr

Wissen und dann richtig handeln

Rentenkompass: Damit kann ich im Alter rechnen

Region. Nach Angaben der Deutschen Rentenversicherung erhielten Männer in den alten Bundesländern Ende 2019 durchschnittlich 1.139 Euro Rente pro Monat – Frauen dagegen nur 710 Euro. In den neuen Bundesländern ist der Unterschied kleiner, doch noch immer spürbar. Die Gründe für die unterdurchschnittliche Rente bei Frauen: Sie erzielen noch immer überwiegend die Kinder und pflegen Angehörige. Sie arbeiten deshalb oft „nur“ in Teilzeit und verdienen vielfach selbst bei gleicher Tätigkeit und vergleichbarer Qualifikation weniger als ihre männlichen Kollegen.

Zu dem Zeitpunkt, zu dem Frauen noch wirkungsvoll etwas für ihre Vorsorge tun können, sind sich die wenigsten des Problems allerdings überhaupt bewusst. Laut einer Umfrage der Forschungs-Agentur Q im Auftrag der Allianz Lebensversicherung kennen 80 Prozent der befragten Frauen die sogenannte Gender Pension Gap nicht, also den geschlechtsspezifischen Unterschied in der Vorsorge

von Männern und Frauen. Und 59 Prozent der Frauen gaben an, weder die Höhe ihrer späteren Rentenzahlungen zu wissen, noch einen Überblick über mögliches weiteres Einkommen zu haben. Um einen Überblick über die eigenen Finanzen zu bekommen, gibt es beispielsweise unter www.allianz.de/rentenkompass einen kostenlosen digitalen Rentenkompass. djd



Die Allianz bietet einen Rentenkompass an. Foto: Allianz/Getty

Allianz Salzwedel

Mehr als Versicherung

Carsten Salzwedel
Allianz Vertretung
Hermannstr.4, 08112 Wilkau-Haßlau
Telefon 03 75.67 12 59, WhatsApp 01 51.50 64 91 66
carsten.salzwedel@allianz.de
www.allianz-carstensalzwedel.de

Ronald Lehmann
Dipl.-Betriebswirt (VWA)
Versicherungsfachmann (BWW)
Allianz Vertreter

Crimmitschauer Straße 100
08058 Zwickau
Telefon: (0375)29 66 58
Fax: (0375)24 20 09
Mobil: (0172)3 40 18 47
www.ronald-lehmann-allianz.de

Bürozeiten: Mo., Di., Do 9 - 12 u. 14 - 18 Uhr
Fr. 9 - 12 Uhr



Treffpunkt Küche

Die Treffen mit guten Freunden und Bekannten haben wir lange schmerzlich vermisst. Doch der Rückzug in die eigenen vier Wände hat den Blick dafür geschärft, was zu Hause noch besser gemacht werden kann. Die Küche hat gute Chancen, zum gesellschaftlichen Mittelpunkt der Wohnung zu avancieren, sobald sich wieder Menschen aus mehre-

ren Haushalten unbesorgt treffen können. Das Konzept der meisten modernen Häuser kommt dieser Art von Geselligkeit entgegen, denn Kochbereiche, die sich zum Wohnraum hin öffnen, sind heute fast die Regel. Eine wichtige Rolle spielt der Boden. Moderne Bodenfliesen verbinden Küche und Wohnbereich optisch ansprechend und sind dabei pflegeleicht und langlebig. Fliesenserien gibt es heute in Designlinien passend für jeden Wohnstil. Betonlook für den urban-coolen Loftstil oder zeitlose Natursteinoptiken. Auf www.deutsche-fliese.de finden sich unter „Wohnwelten“ Infos und Gestaltungsanregungen. **djd**

EFH, ZFH, Bauland
für vorgem. Kd. mit Bonität,
Bestpreis für Ihre Immobilie:
Zwickau, Werdau, Vogtl.
Bearbeitung kompetent u. seriös!
03661/434884
www.ips-hoyer.de

Feuchte Keller – nasse Wände?

PETER LUTHE
Bauwerkstrockenlegung

Peter Luthe
Inhaber Nils Schwäbe
Fachbetrieb für Bauwerkstrockenlegung
Chemnitz · Tel. 0371-71788
Zwickau · Tel. 0375-4600355
gebührenfrei: 0800-7 15 88 43
info@peterluthe.de
www.peterluthe.de

- Abdichtungen gegen Mauerfeuchtigkeit für Alt- & Neubau
- Horizontalabdichtungen für alle Mauerarten einschließlich Bruchsteinmauerwerk
- Außenabdichtungen mit Bitumen
- Sanierputz im System
- alles aus einer Hand

30 Jahre Erfahrung, rufen Sie uns an!

SCHÖNER WOHNEN

Erst verputzen, dann herausputzen

Ältere Badezimmer in Eigenregie kreativ und behaglich gestalten

Wer kennt sie nicht: ältere Badezimmer mit raumhoch gefliesten grünen oder dunkelbraunen Wänden. Alleine optisch ist dies mit Sicherheit nicht mehr auf der Höhe der Zeit. Ein guter Start in den Tag in einem behaglichen Wellnessbad sieht anders aus. Viele Haus- und Wohnungsbesitzer schieben die Modernisierung jedoch immer wieder vor sich her, weil sie viel Aufwand, Kosten, Lärm und Schmutz befürchten. Dabei lässt sich vieles kostensparend in Eigenregie verwirklichen, bis hin zum frischen Verfliesen der Wände. Vor dem Herausputzen sollte der Selbsterbauer aber zunächst den Untergrund gründlich und glatt verputzen.

Erst für glatte Untergründe sorgen

Neben Fliesen, die längst nicht mehr in sind, zeichnen sich Altbauten häufig auch durch unebene Wände und alte Putze aus. Oft kommt das tatsächliche Bild erst zum Vorschein, wenn der bisherige Fliesenbelag abgeklopft ist.

Dann gilt es zunächst, wieder für einen glatten Untergrund zu sorgen, bevor die Bewohner ihre Vorstellungen von moderner Wandgestaltung umsetzen können. Die Wahl der geeigneten Spachtelmasse hängt unter anderem von der benötigten Schichtdicke an den Wänden und der Raumdecke ab. Besonders einfach geht das Glätten mit der gebrauchsfertigen Gipsmasse von der Hand. Der Rotband Flächenspachtel Plus von Knauf etwa ist das angemischte Pendant zur bekannten, pulverförmigen Spachtelmasse. Ganz ohne langes Vorbereiten kann es damit sofort losgehen. Der Flächenspachtel aus dem Eimer ist geschmeidig, eventuelle Fehlerquellen beim Anmischen wie eine falsche Wassermenge oder Wassertemperatur spielen somit keine Rolle.

Neu verputzen mit der Rolle

Geeignet ist das Material, um glatte, professionelle Untergründe für Tapete, Putz oder Farbe zu schaffen. Selbst ungeübten Heim-



Neuer Glanz für ältere Bäder.

Foto: djd/Knauf Bauprodukte

werkern gelingt das Arbeiten mühelos, denn der Flächenspachtel lässt sich auch mit der Rolle auftragen und ist leicht schleifbar. Unter www.knauf.diy gibt es viele weitere Anwendungstipps für glatte Putze, erhältlich ist das Material in vielen Baumärkten. Nach dem Auftragen muss die Wand nur noch trocknen, schon ist alter Putz wieder glatt und kann ganz nach eigenen Wünschen in der Liebblingsoptik tapeziert, gestri-

chen oder neu verputzt werden. Ein Tipp dazu: Heimwerker können sogar vorhandene Fliesen mit dem Flächenspachtel überziehen und sich damit das mühsame und schmutzintensive Abklopfen ersparen. Stattdessen verwandelt sich der alte Wandbelag in eine fugenlose, verputzte Oberfläche - und der schnellen Verwandlung in ein modernes Wohlfühlbad steht dann auch nichts mehr im Wege. **djd/sch**

% AUF FREIGEPLANTE KÜCHEN %



!!!!AKTION!!!!

Pleißenweg 7,
08459 Neukirchen
Tel. 03762 5306

möbel Eiber
GmbH

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 9.00 – 19.00 Uhr
Sonnabend 9.00 – 12.00 Uhr

Schwarz und Weiß im Trend

Auch für Allergiker geeignet

Nicht nur in der Mode sind Schwarz und Weiß echte Dauerbrenner. Auch bei der Inneneinrichtung schaffen die starken Farbkontraste zwischen hell und dunkel einen klassisch-edlen Look. Die bewusste Reduktion bringt Ruhe und Struktur ins Zuhause, zudem lassen sich die Farbtöne flexibel mit weiteren Einrichtungsgegenständen, Wohnaccessoires oder unterschiedlichen Bodenbelägen kombinieren. Bereits die Modeikone Coco Chanel brachte es auf den Punkt: „Schwarz ist einfach alles. Weiß ebenso. Die Schönheit dieser Farben ist absolut, ihre Harmonie perfekt.“ Schwarz und Weiß wirken in der Kombination stets aufgeräumt, stilvoll und hochwertig. Das vermittelt in den eigenen vier Wänden eine Eleganz, die kaum eine andere Farb-

kombination ermöglicht. Wer sich diesen zeitlos-schönen Look nach Hause holen möchte, findet mit den vier Farbtönen der Trendfarben „Black & White Edition“ von Schöner Wohnen-Farbe die passenden Töne, um die Wände in Wohnzimmer, Schlafzimmer, Küche & Co. neu zu gestalten. Dabei handelt es sich nicht nur um ein sattes Schwarz und einen Weißton, sondern zusätzlich um reizvolle Graustufungen. Mit den vier Wandfarben namens New Black, Urban Grey, Cool Grey und Cosy White lassen sich puristische als auch opulente Wohnideen verwirklichen. Sie sind im 2,5-Liter-Eimer im Fachhandel und in vielen Baumärkten erhältlich, der Inhalt reicht für eine Wandfläche von etwa 20 bis 30 Quadratmetern. Infos unter www.schoener-wohnen-farbe.com. **djd**

WANNE RAUS DUSCHE REIN

Viterma zaubert
aus Ihrer alten Wanne
Ihre Wohlfühl Dusche!



viterma
zaubert Wohlfühlbäder

- ★ Teilbadsanierung in kurzer Zeit, die optisch perfekt zum bestehenden Bad passt
- ★ Wir beraten Sie gerne zu Förderungen und Zuschüssen
- ★ Individuelle Maßanfertigung für bodenebene Duschen
- ★ Schimmelfreie, langlebige, pflegeleichte Materialien
- ★ Wir bringen die Badausstellung zu Ihnen nach Hause



Fachbetrieb mit Schauraum
Friedensstraße 33 | 08468 Reichenbach
Tel. 03765 799 49 50 | www.viterma.com

Jetzt Termin vereinbaren!

ZWICKAUPÖLBITZ

... hat viele freundliche Gesichter

Ein Parkdenkmal mitten in der Stadt

Hinter der Neuen Welt verbirgt sich ein Juwel



Die Allegorien säumen den Eingangsbereich des Parks gleich hinter dem Konzert- und Ballhaus „Neue Welt“.

Foto: Nicole Schwalbe

Zwickau. Der Park Neue Welt entstand gemeinsam mit dem Konzert- und Ballhaus zwischen 1901 und 1903 im Auftrag des Bauherrn und Gastwirts Richard Harzer. Die ursprüngliche Anlage wurde als Konzertgarten mit Orchesterterrasse, Holzveranden und üppiger Ausstattung angelegt.

Von Anfang an gaben die Artenvielfalt der verwendeten Pflanzen und die künstlerische Ausstattung des Parks ein besonderes Gepräge. Heute sind aus dieser Zeit nur noch der Armbrunnen, die Brunnennymphe und vier Al-

legorien, die jetzt den Eingangsbereich zieren, vorhanden.

Entsprechend Harzers Konzept und Ideen entwickelten sich Park und Ballhaus schnell zu einem beliebten Ausflugsziel und Vergnügungsort. Hier fanden 1911 und 1927 große Gartenbauausstellungen statt. Dabei entstand die streng geometrische Führung der Wege im zentralen historischen Parkbereich. Das Ausstellungsgelände war damals unter anderem mit einer Grotte verschiedenen Figuren und Brunnen sowie mit einem Tiergehege und künstlichen Felsen ausgestattet. Es gab

ein Rosarium, ein Alpinum und eine Dahlienplantage. Besonders prägte die stets gezielte Auswahl buntblättriger Arten die Gehölzpflanzungen der Parkanlage. Bereits um 1930 wurde die Lindenallee entlang des heutigen Mulderadweges aufgepflanzt.

Nach dem Übergang des Ensembles an die Stadt Zwickau erfolgte zunächst eine großzügige bauliche Erweiterung des Konzert- und Ballhauses. Dafür wurden Teile des historischen Gartenbereiches in Anspruch genommen.

In den 1980er Jahren erfuhr auch die Grünanlage eine Neugestaltung

und Flächenausdehnung, die aktuell durch eine nochmalige nördliche und südliche Parkweiterung abgerundet wird. Große Wiesen mit geschwungenen Wegen und Gehölzgruppen umrahmen heute die historische Parkmitte. Kleinteilige Gartenbereiche u.a. ein Heidegarten, verbinden die unterschiedlichen Flächen.

Seit 1975 ist der Park als Garten- und Parkdenkmal ausgewiesen.

Er besitzt heute auf einer Gesamtfläche von etwa drei Hektar ein Wegenetz mit einer Länge von etwa 1.500 Metern. **pm**

August-Horch-Museum

115 Jahre Automobilgeschichte für Groß und Klein

Zwickau. Bereits 1975 gab es erste konkrete Überlegungen, ein Museum zur Automobilbaugeschichte in Zwickau zu errichten. Aufgrund fehlender Mittel blieb es jedoch bei Willensbekundungen. Erst 1988 konnte ein ungenutzter Speisesaal des VEB Sachsenring in eine ständige Automobilausstellung umfunktioniert werden. Nach 1990 wechselte die Trägerschaft des Museums mehrmals und erst als sich die Stadt Zwickau und die AUDI AG im Dezember 2000 als gleichrangige Gesellschafter zusammenschlossen, konnte sich das August Horch Museum als gemeinnützige GmbH neu formieren. Im November 2017 konnte

nach über vierjährigen Bauarbeiten die Museumserweiterung eröffnet werden. Damit wurde die Ausstellungsfläche mit nun 6.500 Quadratmetern mehr als verdoppelt. Das Museum verfügt derzeit über 200 Großexponate, wovon etwa 110 in der Dauerausstellung gezeigt werden. Zu sehen sind Horch- und Audi-Modelle der 1920er und 1930er Jahre, im Untergeschoss des Museums die Motorisierungswellen der 1920er und 30er Jahre, vornehmlich durch Automobile und Motorräder der Marken DKW und Wanderer. Die derzeitige Sonderausstellung trägt den Titel AutoBoom. Die Ausstellung läuft noch bis zum 3. Oktober. **pm/sch**



Spitzenweberei

In Zwickau wurde hochwertige Spitze hergestellt

Zwickau. In der Audistraße 8 gab es im 19. Jahrhundert eine Bobinetweberei. Hier hat man also durchsichtige, netzartige Textilien hergestellt, die man heute als „Tüll“ bezeichnet. Zwickau und Dresden produzierte diese Form der Webspitze bis in die 1980er Jahre. Nach dem Zusammenbruch der Textilindustrie und der Stilllegung 1990 ist die Anlage

in Zwickau die letzte komplex erhaltene Spitzenweberei mit den notwendigen Nebenmaschinen wie Spulmaschinen, Pressen und Dämpfanlage für die Bobinen sowie einer noch vorhandenen Jacquardkarten-Herstellungsanlage. Die Werksanlage hat heute noch deutschlandweit hohen Erinnerungswert.

Quelle: Wikipedia



TEICHMANN UMZÜGE®
Preiswert umziehen

Zwickau, Leipziger Straße 176
Tel. 0375 / 27 39 833, www.teichmann-umzuege.de

Lernzentrum
Marcus Mehlhorn

NACHHILFE
von der
Grundschule
bis zum Abitur

Jung
Dynamisch
Mittendrin

Leipziger Straße 53 · 08058 Zwickau · Tel.: 03 75 / 30 07 84
www.lernzentrum-mehlhorn.de

24 Mobiltec

Handy, Smartphone, Notebook, Tablet oder Spielekonsole defekt?

Wir reparieren schnell, preiswert, qualitätsorientiert und ohne Datenverlust – und das vor Ort!

Auf Wunsch mit Express-Service – auch in Coronazeiten!

Sämtliche Schadensbilder, alle Modelle. Wir bieten auch Datenrettung und Platinenreparaturen an.

Unsere Werkstatt ist werktäglich besetzt.

www.reparatur-zwickau.de | Telefon: 03 75 - 27 03 20
Zwickau, Leipziger Straße 178 (neben Neue Welt)

MOBILTEC24 - Die Technikprofis



ACHAT Zwickau
Leipziger Straße 180 | 08058 Zwickau
Tel.: +49 (0) 375 872-0 | zwickau@achat-hotels.com
www.zwickau.achat-hotels.com



simpilio®

simpilio® - Internetagentur
Silvio Drechsel & Michael Jugl GbR

Lessingstr. 4, 08060 Zwickau, 0375 2838241, kontakt@simpilio.de



inhair
Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

inhair Friseur- und Kosmetik eG
Leipziger Straße 180 | 08056 Zwickau
Telefon: 0375 302144 | www.inhair-zwickau.de

Gesellschaft braucht Genossenschaft

Einordnung als Immaterielles Kulturerbe der Menschheit

Diese Erkenntnis wird schon lange gewürdigt, seit 2016 ist sie sogar als Immaterielles Kulturerbe der Menschheit durch die UNESCO anerkannt.

Die Wohnungsbaugenossenschaften Deutschland werden die Genossenschaftsidee am 3. Juli mit besonderen Aktionen würdigen und im Kampagnenlook auf ihre gesellschaftliche Bedeutung

aufmerksam machen. Die Impressionen vom Aktionstag am 3. Juli 2021 werden wir hier mit Ihnen teilen.

Gesellschaft braucht Genossenschaft

Zum Internationalen Tag der Genossenschaften setzen die Wohnungsbaugenossenschaften Deutschland am 4. Juli 2020 ein

bundesweites Zeichen. Mit einer einheitlichen Aktion machten sie auf ihre gesellschaftliche Bedeutung aufmerksam: Gehisste Fahnen, Bauzaun- und Gerüstbanner, Plakate – alle im markanten Bauklötzchen-Auftritt der Wohnungsbaugenossenschaften Deutschland.

Wohnungsbaugenossenschaften in Deutschland

In Deutschland begründeten neben anderen Hermann Schulze-Delitzsch und Friedrich-Wilhelm Raiffeisen 1847 – unabhängig voneinander – erste Genossenschaftsmodelle. Mit dem „Gesetz betreffend die Wirtschafts- und Erwerbsgenossenschaften von 1889“, kurz Genossenschaftsgesetz, das dank seiner beschränkten persönlichen Haftung die Gründung von Genossenschaften beförderte, gründeten sich in ganz Deutschland Baugenossenschaften. Schnell zeigte sich der Erfolg dieses Modells und die Zahl der Baugenossenschaften wuchs schnell: von 38 im Jahr 1889 auf stolze 1.402 im Jahr 1914.

Wohnungsbaugenossenschaften heute

Heute sorgen rund 2.000 Wohnungsbaugenossenschaften deutschlandweit für sicheres und bezahlbares Wohnen in 2,2 Millionen Wohnungen, in den 5 Millionen Menschen leben, davon 3 Milli-

onen Mitglieder in Wohnungsbaugenossenschaften.

Heutzutage sind die Prinzipien im Immobiliensektor unerlässlich. Mitglieder von Wohnungsbaugenossenschaften sind Mit-eigentümer, solides Wirtschaften geht über Rendite. Sie sind Garanten für sicheres, bezahlbares Wohnen und energetischen und modernen Neubau, sie stehen für Zuverlässigkeit, Stabilität und Verlässlichkeit. Sie sind in den Städten und Kommunen präsent und stärken die Regionen, sie sind zuverlässige Wohnraumschaffer, Arbeitgeber, Ausbilder. Internationale Immobilienkonzerne kommen und gehen, Genossenschaften bleiben.

Erfolgsmodell Genossenschaft

Dass Genossenschaften ein Erfolgsmodell sind, wird schon lange anerkannt. Bereits seit 1923 weist der Internationale Genossenschaftsbund ICA am Aktionstag, der erste Samstag im Juli, auf die wirtschaftliche und soziale Bedeutung von Genossenschaften hin. Und 1995 bestimmten die Vereinten Nationen den ersten Samstag im Juli zum Internationalen „Tag der Genossenschaften“. Für wie relevant das Genossenschaftsmodell gehalten wird, zeigt die Einordnung als Immaterielles Kulturerbe der Menschheit – ein Titel, mit dem sich Genossenschaften seit 2016 schmücken.

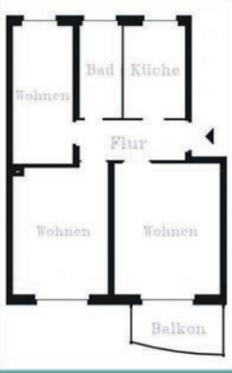
Wozu Genossenschaften gut sind

Die Genossenschaft fördert ihre Mitglieder, weil sie Leistungen anbieten kann, die das Mitglied alleine nicht oder nur unter großem Aufwand erbringen kann. Mit Genossenschaftsanteilen sind z.B. Mieter gleichzeitig Teilhaber

ihrer Wohnung. Gibt es Schäden in der Wohnung, können sie anteilig für die Reparatur verwendet werden. Anders als bei der Mietkaution kann es jedoch dauern, bis die Anteile nach dem Austritt ausgezahlt werden. sch

Attraktiv & sicher
WOHNEN?
...dann gehts hier entlang!





Werdau - Ziegelstr. 52-56
Erstbezug nach Balkonanbau
3 RWE mit ca 60m²
Komplettsanierung
mit Wanne oder Dusche
ab 330€ Kaltmiete
zzgl. 135€ Nebenkosten →
ab 465€ Warmmiete

Tel.: 03761 / 3368
Wohnungsbaugenossenschaft Werdau eG
Pestalozzistr. 79 in 08412 Werdau E-Mail: info@WGWerdau.de



NEUE
AKTION

UMZUG? NACHWUCHS?

WIR SPENDIEREN 1 JAHR WINDELN

Sie ziehen in eine unserer familienfreundlichen Wohnungen und erwarten Nachwuchs?

Herzlichen Glückwunsch!

Wir spendieren Ihnen jeden Monat 2 Pakete Windeln - und das ein ganzes Jahr lang.*

*Aktionszeitraum gilt von Mai bis August 2021 für Neumitglieder & Ihre Kids bis 2 Jahre, pro Teilnehmer 250 EUR.

www.zwg.de

Telefon: 0375 - 430 460



Zwickauer Wohnungsbaugenossenschaft eG
Ernst-Thälmann-Straße 101 | 08066 Zwickau | wohnung@zwg.de

Passt zu mir

Moderne 2-Raum-Wohnung im Hochparterre

Saniert. Barrierearm. Bezugfertig.
Albert-Schweitzer-Ring 57,
08112 Wilkau-Haßlau (Sandberg)



- Wohnfläche ca. 67 m²
- modern & energieeffizient
- ebenerdiger Hauseingangsbereich
- Aufzug vom Kellergeschoss bis ins 3. OG
- geräumige Wohnküche mit sonnigem Balkon
- Bad mit Wanne und barrierefreier Dusche
- Fußbodenheizung
- PKW-Mietstellplatz direkt am Haus möglich



Miete: 485 € KM + 210 € NK* (2 P.)

*auch inkl. Gebühren für TV und Hausreinigung
EA-V; Bj. 1961; 58 kWh/(m²a); EEK B; ZH Erdgas

Wohnungsbaugenossenschaft
Zwickau-Land eG

Albert-Schweitzer-Ring 33 a | 08112 Wilkau-Haßlau

Ansprechpartnerin:
Frau Susann Fritzsche
Tel. 0375/69218-23
eMail: fritzsch@wbzg.com





volksbank-zwickau.de

Ihre Bank
vor Ort!

Jetzt wechseln. Starke Bank. Starkes Konto.

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Mehr drin, als man denkt:

Mit dem Kontofinder in wenigen Klicks zum passenden Konto.
www.volksbank-zwickau.de/kontofinder

Volksbank
Zwickau eG





Wohnungsgenossenschaft Crimmitschau eG

Wilhelm-Liebnecht-Straße 24a / 03762-4366 / www.wg-c.de



„Was einer allein nicht schafft, schaffen viele.“

Dieses Zitat von Friedrich Wilhelm Raiffeisen, einem der Vordenker des Genossenschaftswesens, ist aktueller denn je. Gegenwärtig sorgen rund 2000 Wohnungsgenossenschaften für sicheres und bezahlbares Wohnen in 2,2 Mio. Wohnungen, in denen ca. 5 Mio. Menschen leben. Davon sind ca. 3 Mio. Menschen Mitglied in Wohnungsgenossenschaften. Wohnungsgenossenschaften schaffen neuen Wohnraum und sind faire Vermieter. Jedoch sind sie mehr als das. Sie sind auch Arbeitgeber und Ausbildungsbetriebe und dank ihrer umfangreichen Instandhaltungs-, Modernisierungs- und Neubaurarbeiten wichtige Wirtschaftsfaktoren in ihren Regionen.

Internationaler Tag der Genossenschaften –
3. Juli 2021

Der Internationale Genossenschaftstag (International Cooperative Day) wird seit 1923 am ersten Samstag im Juli gefeiert. Und seit die UNESCO die Genossenschaftsidee 2016 in die Liste des Immateriellen Kulturerbes der Menschheit aufgenommen hat, stehen Wohnungsbaugenossenschaften noch mehr im Fokus.

Bezahlbares, sicheres und gutes Wohnen ist der Grundgedanke der Baugenossenschaftsbewegung, die Ende des 19. Jahrhunderts in Berlin entstand. Erstmals ging es beim Wohnen nicht nur um Rendite, sondern um helle, freundliche Wohnungen mit einem Fleckchen Grün, um demokratische Teilhabe, Dauerwohnrecht, innovative Architektur sowie Sozial- und Kultureinrichtungen – heute mindestens so wichtig wie damals.

Wohnungsgenossenschaft Crimmitschau eG

Stabile Mieten und Dauerwohnrecht kennzeichnen auch heute das Wohnen in genossenschaftlichen Wohnungen. Die Wohnungsgenossenschaft Crimmitschau eG bietet Ihnen bezahlbare Wohnungen mit bis zu fünf Räumen, teilweise mit Balkon und/oder Aufzug, die wir Ihnen in bezugsfertigem Zustand übergeben.

Unsere Wohnungen in der Innenstadt eignen sich aufgrund ihrer unmittelbaren Nähe zum Stadtzentrum gleichermaßen sehr gut für die ältere Generation und für Familien als auch für junge Leute. In unserem Wohngebiet Wilhelm-Liebnecht-Straße/Helmut-Bräutigam-Straße wohnen Sie ruhig und im Grünen. Das Wohngebiet Westbergstraße/Bebelstraße/Grüner Weg zeichnet sich durch großräumige Bebauung, eine ausreichende Anzahl von Fahrzeugstellplätzen und zwei gepflegte Spielplätze aus.

Unser genossenschaftlicher Service wird abgerundet durch Gästewohnungen, die unsere Mitglieder bei Bedarf anmieten können, sowie unseren Sozialdienst, der von allen bei uns wohnenden Mitgliedern in Anspruch genommen werden kann.



Wir gestalten die Zukunft des Wohnens
www.wg-c.de

Werde Mitglied bei der Wohnungsgenossenschaft Crimmitschau eG und profitiere von unserem genossenschaftlichen Service. Es lohnt sich.

GESUNDHEIT



Mehr Schutz bei Hämophilie A

Rund 4.000 Betroffene in Deutschland

Ausgebremst durch Rückenschmerzen

Ganzheitliche Hilfe für Faszien, Sehnen und Knochen



Bei Hämophilie ist die Blutgerinnung gestört. Betroffene bekommen besonders leicht große blaue Flecken und leiden unter schmerzhaften Gelenkeinblutungen. Foto: djd/3K Agentur für Kommunikation/Getty Images/FluxFactory

Vom Rollstuhl zur Goldmedaille

„Mit sechs blieb mir nur der Rollstuhl, weil meine Gelenke so stark geschädigt waren“, erinnert sich Stähler. „Die anderen Kinder durften herumtoben und spielen, während ich nur zusehen konnte.“ Den Wandel bringt schließlich eine Therapie, bei der ihm der fehlende Gerinnungsfaktor verabreicht wird. Zwar muss er mehrmals wöchentlich in die Vene gespritzt werden, doch Rainer Stähler erkämpft sich so ein normales Leben: Er verlässt den Rollstuhl und beginnt zu schwimmen. 1986 und 1990 gewinnt er die Goldmedaille bei den Weltmeisterschaften der Behinderten.

Flexibilität und Schutz dank verbesserter Therapieoptionen

Seitdem gab es Verbesserungen in der Behandlung über den Ersatz des fehlenden Gerinnungsfaktors hinaus. Stählers jetziges Medikament bringt nicht nur die Erkrankung gut unter Kontrolle, sondern verhilft ihm auch zu mehr Freiheiten, denn: Das Präparat wird viel seltener gespritzt, weil es länger und beständiger wirkt. „Ich hatte seit vier Jahren keine Blutung mehr“, freut sich der 55-Jährige. Auch die Gelenke können so vor weiteren Schädigungen noch besser geschützt werden. Heute ist Stähler Vater von drei Kindern. Was rät er Eltern von Kindern, die mit Hämophilie A geboren werden? „Nicht verzweifeln, sondern positiv und mutig mit der Erkrankung umgehen. Es gibt Medikamente, die wirksam vor Blutungen schützen können und seltener anzuwenden sind.“ Es sei zudem wichtig, regelmäßig mit dem behandelnden Zentrum über Weiterentwicklungen in der Therapie zu sprechen, meint Rainer Stähler und fährt fort: „Kinder mit Hämophilie haben heute völlig andere Möglichkeiten als ich damals und können ein (fast) normales Leben führen.“ Welche Sportarten bei Hämophilie empfohlen werden und was man über die Erkrankung wissen sollte, verrät das Verbraucherportal Ratgeberzentrale unter www.rgz24.de/bluterkrankheit. **djd**

Bequeme Schuhe verhindern Schmerzen

Zwickau. Schuhe sind nicht gleich Schuhe. Gerade wenn es um Schuhe geht, die man unter Belastung wie beim Sport braucht, ist es hilfreich, eine Gang-Lauf-Analyse zu machen **sch**

Langes Sitzen im Homeoffice, dazu hohe psychische Belastungen und begrenzte Möglichkeiten, sich während der Pandemie körperlich fit zu halten: Viele spüren die Auswirkungen der vergangenen Monate vor allem im Rücken. Um sieben Prozent nahmen die Ausfalltage aufgrund von Rückenschmerzen zu, meldet der aktuelle Gesundheitsreport der DAK. Eine wichtige Rolle bei der Entstehung spielen die Faszien. Diese Bindegewebsstrukturen umhüllen Or-

gane und Muskeln. Verkleben sie, etwa durch Bewegungsmangel, senden die Faszien Schmerzsignale. Neben dem homöopathischen Therapieansatz, der den Fokus auf die Ursachenbekämpfung der Schmerzen legt, ist regelmäßiges Training besonders wichtig. Der Bewegungsapparat braucht, wie der Name schon sagt, vor allem Bewegung. Bereits zehn Minuten pro Tag können helfen. Mit gezielten Übungen, beispielsweise unter [wissen, lassen sie sich sanft dehnen. Zusätzlich kann ein homöopathisches Komplexmittel wie Ranocalcin \(Apotheke\) helfen. Es stärkt die Bindegewebsstrukturen von innen und wirkt entzündungshemmend. Hier noch ein paar Tipps: So oft wie möglich die Körperhaltung wechseln – auch mal im Stehen arbeiten, beim Telefonieren umhergehen, zwischendurch einen Sitzball nutzen. Auf ergonomische Arbeitsplatzausstattung achten. **djd/sch**](http://www.ranocalin.de/ruecken-</p>
</div>
<div data-bbox=)

Rund 4.000 Menschen in Deutschland leiden an Hämophilie A, umgangssprachlich Bluterkrankheit genannt. Bei Betroffenen gerinnt das Blut nicht wie bei gesunden Menschen. Dadurch sind sie gefährdet, bei inneren oder äußeren Verletzungen viel Blut zu verlieren und eventuell Schäden an Gelenken davonzutragen, die ihre Beweglichkeit einschränken. Von dieser ange-

borenen Erkrankung sind fast nur Männer betroffen. Einer von ihnen ist Rainer Stähler. Als bei ihm die Erkrankung Mitte der 1960er-Jahre festgestellt wurde, waren die Aussichten für Menschen mit Hämophilie gering: „Man gab mir eine Lebenserwartung von 16 Jahren“, erzählt er. Heute genießt der Rheinhesse sein Leben mit der Familie, auch dank verbesserter Therapien.

SICHER trainier' ich im Sommer!

Unser umfassendes Hygiene- und Schutzkonzept gewährleistet, dass du bei uns völlig sicher trainieren kannst!

In Bestform durch den Sommer!

Jetzt 4 WOCHEN Testen

und danach monatlich kündbar!

Kein Abo, keine Startgebühr, mit Geld-zurück-Garantie. Inkl. Fit-Check, Trainingsplan, Einweisungen.

Einfach anrufen und Termin für erstes Training vereinbaren! ☎ **03761-881515**

Maximal 60 Teilnehmer, nur bis 30.9.2021

Plauensche Straße 43 | 08412 Werdau | Tel. 03761-881515

Naturheil-Praxis Altenburg

Simone Hubersberger
Heilpraktikerin

Seit über 15 Jahren zufriedene Patienten vom Säugling bis ins hohe Alter

Benno Hubersberger
Heilpraktiker

Achtung: während Corona geänderte Sprechzeiten. Bitte Termine unbedingt vorher telefonisch vereinbaren

Über 20 Jahre Berufserfahrung

Erstes Informationsgespräch kostenlos!

08056 Zwickau - Bahnhofstraße 3
Tel. 0375/3033059
www.hubersberger.de

Behandlung von Krankheiten wie:

- ▶ Herz-Kreislauf-Probleme
- ▶ hoher Blutdruck
- ▶ Ohrgeräusche/Tinnitus
- ▶ Durchblutungsstörungen
- ▶ Rheuma/Arthritis/Gicht
- ▶ Schmerzen aller Art
- ▶ Hautkrankheiten/Allergien
- ▶ Unverträglichkeiten
- ▶ Magen-Darm-Probleme
- ▶ Schlafstörungen/Depressionen

Traditionelle und moderne Naturheil-Verfahren wie:

- ▶ Akupunktur/Akupressur/Akupunkturmassage nach Penzel
- ▶ klassische Homöopathie/Phytotherapie
- ▶ Sauerstoff-Therapie
- ▶ Injektionen/Infusionen/Quaddeln
- ▶ Magnetfeldtherapie/Tiefenwärme/Sportmedizinisches Tapen
- ▶ Bioresonanz auch für Schwangere, Kleinkinder und Säuglinge

Unser Service für Sie:

- ▶ kurze Wartezeiten auf einen Ersttermin
- ▶ keine Wartezeiten im Wartezimmer
- ▶ mindestens 30 Minuten Zeit für jeden Patienten bei der Erstanamnese
- ▶ umfassende Blutanalyse durch Fremdlabor
- ▶ Testung von Unverträglichkeiten, Allergien, Pilzen, Viren, Parasiten, Schwermetallen, Toxinen
- ▶ hochdosierte pflanzliche Medikamente ohne Nebenwirkungen
- ▶ ausschließlich schulmedizinisch anerkannte Behandlungsmethoden

SSV bei Haubold!

ab 05.07: bis 50% Rabatt auf Sommerware

Bequemschuhhaus HAUBOLD GmbH

4x für Sie in der Region:

Werdauer Str. 4
08451 Crimmitschau
Tel. 0 37 62 - 75 98 40

August-Bebel-Str. 10
08393 Meerane
Tel. 0 37 64 - 7 79 61 08

Thomas-Mann-Str. 4a
08058 Zwickau
Tel. 03 75 - 2 70 55 73

Topfmarkt 10
04600 Altenburg
Tel. 0 34 47 - 31 38 55

www.bequemschuhhaus-haubold.de

Solange der Vorrat reicht!

© eff-punkt Werbung

© eff-punkt Werbung



SCHÖNER REISEN

Wo darf es hingehen?

Urlaub am Wasser oder doch lieber Berge erklimmen?

Für ihre Flugreisen in den Sommerferien zieht es die Deutschen ans Mittelmeer: Spanien, Griechenland und die Türkei sind laut Deutschen Reiseverband die am häufigsten gebuchten Ziele. Vor allem Pauschalreisen auf die spanischen Inseln Mallorca und die Kanaren, die griechischen Inseln mit Kreta und die türkische Riviera sind die Renner bei den Kunden.

Nach und nach starten jetzt immer mehr Bundesländer in die

Schulferien und damit läuft die Hauptreisezeit auf Hochtouren. Nachdem in den ersten Monaten dieses Jahres vor allem Reisen für das zweite Halbjahr und das nächste Jahr gebucht wurden, spüren die stationären Reisebüros und Online-Reiseportale in Deutschland nun seit einigen Wochen eine stark anziehende Urlaubsnachfrage für die Sommermonate. Gebucht werden zudem Reisen nach Ägypten, Kroatien und viele Auto- und

Bahnreiseziele wie Österreich, die Schweiz oder die polnische Ostseeküste.

Der Trend zum Sommerurlaub in Deutschland setzt sich auch in diesem Jahr fort. Immer mehr Reiseveranstalter haben ihr Angebot für Ziele im Inland ausgeweitet. Besonders gefragt sind hier – wie eigentlich in jedem Jahr – die Nord- und Ostseeküste und der Urlaub in den bayerischen Bergen.

Sie können sich noch nicht entscheiden, ob Urlaub am Meer oder in den Bergen? Wir stellen Ihnen die Vorzüge beider Reisealternativen vor:

Urlaub im eigenen Land kann der Rivera nicht das Wasser reichen?

Die Tourismusregionen an Nord- und Ostsee halten dagegen. Auf das Kult-Utensil „Strandkorb“ müssen Touristen an beiden deutschen Küsten nicht verzichten. Zwar unterscheiden sie sich in der Optik, eines haben sie aber auf jeden Fall gemein:

In beiden lässt es sich im Urlaub ausgiebig entspannen während einem die Meeresbrise um die Nase schmeichelt.

Weite Sandstrände, eine ausgesprochen große Gastfreundlichkeit und Badespaß für Groß und Klein – sowohl Ost- als auch Nordsee stehen sich in diesen Dingen in nichts nach.

Was beide jedoch unterscheidet: Das Naturschauspiel Ebbe und Flut an der Nordsee, das Kommen und Gehen des Wassers im Wechsel aller sechs Stunden. Ein Muss-Ereignis für Nordsee-Urlauber. Ebenso wie eine Wanderung im Watt, dem UNESCO-Welterbe.

Wo Heidi und der Geissen-Peter zuhause sind...

...fühlen sich auch Urlauber wie zuhause.

Höhenluft, Bergpanorama und schneebedeckte Gipfel – Urlaub in den Bergen sorgt für Entschleunigung des Alltags. Doch auch für Adrenalin-Junkies haben die Berge einiges zu bieten, egal ob im Sommer oder Winter. Während Wildwasser-Rafting



Urlaub in Deutschland, es soll aber ans Meer gehen? An Nord- oder Ostsee kein Problem.

Fotos (2): Pixabay

oder Paragliding den Abenteuerlustigen einen actionreichen Sommerurlaub verschaffen, wartet die Winterlandschaft auf leidenschaftliche Ski- und Snowboardfahrer.

Auf Wasser müssen Reisende aber auch nicht in den Bergen verzichten. Zahlreiche Seen laden zum Baden ein, die Badehose sollte also beim Packen des Wanderrucksacks nicht vergessen werden.

Ob Meer oder Berge – Das gilt überall: Die Menschen im Tourismus, die Gastgeber und die

gesamte Reisewirtschaft sind bestmöglich vorbereitet, um größtmögliche Sicherheit zu gewährleisten und das Risiko von Ansteckungen zu minimieren:

Die umfassenden Sicherheits- und Hygienekonzepte der Reiseveranstalter, Hotels, Airlines und auch der Zielgebiete sind in den vergangenen Monaten nochmals ausgeweitet worden und im In- und Ausland umgesetzt. So gelten auch am Urlaubsort in den Hotels und Hotelanlagen, den Pools und an den Stränden entsprechende Regelungen. **jh/pm**



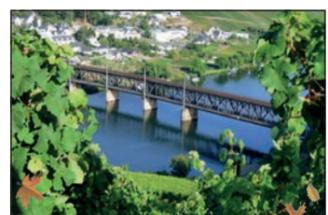
Sind Sie lieber Gipfelstürmer? Dann los, rauf auf den Berg.

ZILLERTAL

Urlaub Zillertal/Tirol Pension Alpenhof; 7 Tage Halbpension 260,-€, Zimmer mit DU/WC, Sat-TV, Wifi, Balkon, A-6272 Kaltenbach, Kaltenbacher Landstraße 16; Martin Rehfeldt(Pächter) Tel.+43/5283/2245; info@alpenhofkaltenbach.com; www.alpenhof-kaltenbach.com

MOSEL

Mosel 2021: DZ m. DU/WC,TV u. reichhalt. Frühstück, ab 6 Tage: 20,99€ p.P., Aufenthaltsraum,Fahrräder frei. Boes, Bernkastel Tel. **06531-3692**



MOSELZAUBER ENTDECKEN
Zeit für frische Luft, Ruhe und Natur? Dann an die Mosel! Dort warten schöne Moselabschnitte und weitläufige Landschaften auf Sie. Ob entspannte Wanderungen, ausgiebige Radtouren oder ein erholsames Sonnenbad – die Mosel mit angrenzendem Hunsrück, Eifel und Vulkaneifel haben viel zu bieten. In unserer Wald Villa Üssbach in Alf/Mosel in direkter Moselnähe erleben Sie einen unvergesslichen Aufenthalt. 5 Nächte ab 65 €/Nacht, 2 Personen frei. www.villa-uessbach.de ☎ 06542-9635613

MOSEL



WANDERN AN DER MOSEL
Sie möchten im Urlaub etwas für die Fitness tun und gleichzeitig ein herrliches Naturerlebnis genießen? Dann ist eine ausgedehnte Wanderung auf dem Moselsteig genau das Richtige für Sie. Ein perfekter Ausgangspunkt für mehrtägige Wandertouren ist die Wald Villa Üssbach in Alf/Mosel. In direkter Moselnähe erleben Sie einen unvergesslichen Aufenthalt. 3 Nächte ab 86 €/Nacht, 2 Personen www.villa-uessbach.de ☎ 06542-9635613

Moselurlaub! Zi. DU/WC, inkl. Frst., TV, Kühlschr., Tee-Kü., Terr., Fahr., ab 18,50 €/P., Fam. Pilz, Tel. 06532-4162

USEDOM

Ostseebersteinbad Koserow, Haus Arielle: gemütl., ki.-frdl. FeWos, 2-6 P. Haustiere willk. 0175-9795229 www.fewo-koserow.net

Fewos mit Wiesenblick und Haus

ab September im Seebad Trassenheide, 1-2 SZ, 0383 71-28342 www.ferienwohnung-wiesenblick.de

BRANDENBURG

Ferien im Bungalow mit Haustier auf abgeschlossenem Grundstück, Ruderboot Tel. 03634-621102. www.rheinsberger-see.de

OSTSEE

Wischuer, 4 km südlich vom Ostseebad Rerik! Ferienhaus mit Terrasse. Ideal für 5 P., Hund willkommen. Infos: www.FH-Mann.de Tel. 02372 / 17467

NORDSEE

Urlaub in Dorum - Neufeld, achteckiges Ferienhaus für 4 Personen mit 54 qm direkt am Meer Haustiere erlaubt! www.FH-Deichblick.de, Tel. 02372 - 17467

RÜGEN

www.fewo-ruegen-buchen.de Fewo's für 2-6 Pers., Sauna, Salzgrotte, gr. Gartenanl. z. Spielen und f. Vierbeiner, 200 m zum Strand, Ostseebad Mönchgut, Tel. **0176 41763983**

ZITTAUER GEBIRGE

Hallo Sachsen! Special-Sommer-Angebot 1 Wo.ÜN/HP 276€- Hotel Teufelsmühle Fr. Engelsstr.17 Kurort Oybin. T. 035844 7170

ALTMÜHLTAL

Altmühltal - Wandern - Radfahren - Gasthof Pension Schmid, Sandstr. 22, 93339 Riedenburg Tel. 09442-1631 www.gasthof-pension-schmid.de

TIROL

Sommer Angebot Pension Enzian Niederau / Tirol 7 Ü/HP ab 252€/P. www.enzian.com, Thomas Fankhauser,+43-5339-2570, Wildschönauerstr. 122, A- 6314 Niederau

SÜDTIROL

Neu renov. 3* Pension in Weintental/Almenregion Pfunderertal,** familiär geführ. Haus in ruh. son. Lage. Alle Zi. mit Balk./DU/WC/SAT-TV/Safe/ Internet. Der Chef kocht für Sie. 7 Tage HP im DZ € 365 p.P. inkl. Almencard +(Gratisfahrt Südtirolweit mit allen Bussen+Zügen+vielen Bergbahnen uvm) Tel: 0039-0472-548192 info@pension-hofer.it, www.pension-hofer.it



Pension bei Meran
Zimmer mit Frühstück ab 36,- € pro Person, 2 km Meran Zentrum – im Grünen. info@pension-goetsch.com – Tel. +390473 607294 www.pension-goetsch.com

SÜDTIROL



Hotel „Thalguter“ bei Meran, traumh. Lage, Hallenbad & Sauna, ausgez. Küche, Halbpension, Tel. +39 0473 490 992 www.thalguter.com, info@thalguter.com

SÄCHSISCHE SCHWEIZ

01814 Reinhardttsdorf, DZ/F ab 30€ p/P, 4 Ü/HP 169€ p/P i. DZ, 6 Ü/HP 249€ p/P i. DZ. Tel. 035028-81179, www.pension-goldener-anker.de; Pension "Goldener Anker", Hauptstraße 55b, Inh. Michael Wunderlich

ZILLERTAL

Urlaub Zillertal/Tirol Pension Alpenhof; 7 Tage Halbpension 260,-€, Zimmer mit DU/WC, Sat TV, Wifi, Balkon, A-6272 Kaltenbach, Kaltenbacher Landstraße 16; Martin Rehfeldt(Pächter) Tel. +43 / 5 2 8 3 / 2 2 4 5 ; info@alpenhofkaltenbach.com; www.alpenhof-kaltenbach.com

THÜRINGER WALD

Sommer im Schwarzatal! Noch freie Term., schöne Fam.-Pension.komf. Zi.m. Balk. 4 Ü/HP 168€/P. Radfahr., Wandern, Erlebnisbad, Feengrotten, Bergbahn, 07429 Sitzendorf Hauptstr.76a, Sibylle Lanzendorf, Tel.: 036730-22228, www.pension-bergmann.info



ALLGÄU

Seniorenurlaub im Allgäu
Fordern Sie noch heute unverbindlich den Katalog für Ihren Urlaub 2021 an! Hotels in Bad Wörishofen, Oberstdorf, Füssen, Oberstaufen, inkl. HP, inkl. Hin- u. Rückfahrt im 9-Sitzer Pkw ab/zur Haustür, z.B. 7 Tage für nur 579,-€. Tel. 0 83 76 / 92 92 72
Seniorenurlaub Keller GmbH, Alpenblickstr. 17, 87477 Sulzberg • www.seniorenurlaub.de

MODERNES THEMENHOTEL · BUFFET-RESTAURANT · BARS · BURGCAFÉ · EVENTS · LIVE-MUSIK · WELLNESS · FRISEUR

Burg-Brocken plus

Erlebnisse, Gaumenfreuden, Entertainment, Wellness und mehr!

4 Tage Erlebnis-Kurzurlaub im Hasseröder Burghotel in Wernigerode

- 4 Tage / 3 Übernachtungen HP+ inklusive Wohlfühl- und Erlebnispaket
- 3 Abendessen vom großzügigen und abwechslungsreichen Buffet inkl. Getränkeauswahl
- 20% Rabatt auf Hotel-Wellness-Angebot und 10% Rabatt auf Hotel-Friseur-Angebot (nach Voranmeldung und Verfügbarkeit)
- Unser Highlight für Sie: Eine Fahrt mit der Harzer Schmalspurbahn zum Brocken und zurück nach Wernigerode
- Eintritt in das Luftfahrtmuseum Wernigerode • Gutscheine Hotel-Shop



Ihr Komplettpreis

Angebot gültig im Zeitraum bis 23.12.21

je Erw. im DZ/FZ **264,- €**

WE-Zuschlag für Erwachsene: 10,00 €/Tag (Fr & Sa) Kinder 5-15J stark ermäßigt. Kinder 0-4J kostenfrei.



Wohlfühl- & Erlebnispaket inklusive!

Als Gast unseres Hauses lauern Ihnen bei uns keine versteckten Kosten auf. Unser Wohlfühl- & Erlebnispaket ist in allen Angeboten bereits im Preis enthalten.

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet inkl. aller Getränke am Buffet zur Mahlzeit im Restaurant „Burghof“
- Tägliche Minibar-Auffüllung mit alkoholfreien Getränken
- Großer Flachbild-TV
- WLAN Internetzugang im gesamten Hotel
- Top Liegekomfort auf modernen Boxspringbetten
- Ebenerdige Duschen sowie Bad mit großem Fön
- Begrüßungsdrink in einer unserer Bars
- Sonderkonditionen für das gegenüberliegende Erlebnisbad mit Saunalandschaft, Indoor-Spielwelt und Bowlingzentrum
- Kinderspielzimmer im Hotel für unsere kleinen Prinzessinnen und Ritter unter Aufsicht der Erwachsenen
- Fitnesscenter in der 9. Etage mit Panoramablick • Parkplätze am Hotel
- Eintritt zu allen Veranstaltungen des Hotels z.B. Puppentheater, Live Musik, Comedy, u. v. m. (außer bei Sonderveranstaltungen).

Jetzt bis zu **40% Vorteil!**



„Mein Fair-Mieter“ soll animieren

Landkreis Zwickau muss mehr Seniorenwohnungen schaffen



Altersgerecht wohnen im Alter ist im Landkreis Zwickau sehr schwer.

Foto: Pestel Institut

Fortsetzung von Seite 1
Allen voran eine – auch im Alter für viele Menschen noch – bezahlbare Miete: „Für den Landkreis Zwickau bedeutet dies konkret, dass die durchschnittliche Nettokaltmiete fairer Vermieter in Glauchau, Hohenstein-Ernstthal, Limbach-Oberfrohna und Zwickau 6,50 Euro pro Quadratmeter im Monat betragen darf. In allen übrigen Kommunen liegt die Obergrenze bei 6,00 Euro.“ Wer als Vermieter darüber liege, habe keine Chance, das „Fair-Mieter“-Siegel zu bekommen.

„Überwiegend sind es öffentliche Wohnungsbaugesellschaften und Wohnungsgenossenschaften, die das Label nutzen, um ihren Mietern zu zeigen, dass nicht der Profit, sondern sozial kalkulierte Mieten und ein guter Standard bei der Wohnqualität im Fokus der praktizierten Wohnungswirtschaft stehen“, so Matthias Günther.

Ein Aspekt, der bei der Vermieter-Prüfung im Zuge der Label-Vergabe eine Rolle spiele, sei die Zahl der Wohnungen, die keine oder

möglichst wenige Barrieren haben. Davon gebe es im Landkreis Zwickau maximal 4.700, schätzt das Pestel-Institut. „Doch nur in rund der Hälfte der Seniorenwohnungen leben tatsächlich auch ältere Menschen. Altersgerechte Wohnungen ohne Schwellen und mit breiten Türen sind auch für Familien attraktiv: Wo Platz für einen Rollator oder Rollstuhl ist, kommt man auch mit einem Kinderwagen klar. Barrierearme Wohnungen bieten einen Wohnbonus – ein Luxusmerkmal fürs Wohnen“, sagt der Leiter des Pestel-Instituts, Matthias Günther.

Bei den Seniorenwohnungen treffe allerdings ein geringes Angebot auf einen hohen Bedarf: „Aktuell ist für den Landkreis Zwickau von rund 14.100 Haushalten auszugehen, in denen Senioren leben, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind. Ältere Menschen also, für die eine mindestens barrierearme Wohnung die Voraussetzung für ein möglichst langes eigenständiges Wohnen ist. Da nur rund 2.350 von ihnen heute schon in einer Seniorenwohnung leben,

lässt sich der Bedarf sehr konkret benennen: Aktuell fehlen im Landkreis Zwickau rund 11.750 Seniorenwohnungen“, rechnet Matthias Günther vor.

Dabei werde der Mangel an Wohnungen für Ältere – die „graue Wohnungsnot“ – in den kommenden Jahren steigen: Wer in den 60er-Jahren – im Babyboom-Jahrzehnt – geboren wurde, kommt demnächst ins Rentenalter. Der Jahrgang 1965 wird 2035 das 70. Lebensjahr erreichen. Dann wird es im Landkreis Zwickau nach Berechnungen des Pestel-Instituts bereits 14.400 Haushalte geben, in denen Ältere mit eingeschränkter Mobilität leben – ein Plus von 2 Prozent.

Auch deshalb dränge er, so Günther, als Vorstand des Gütesiegels „Mein Fair-Mieter“ darauf, im Zuge von Sanierungen möglichst immer auch einen Teil der Wohnungen seniorengerecht umzubauen.

Mehr Infos zum Gütesiegel „Mein Fair-Mieter“ finden Sie unter www.meinfairmieter.de. **pm**

Auf dem Weg in die Zukunft

Neuer Leiter setzt auf Digitalisierung



Marcel Strobel ist der neue Heimleiter im DRK-Altenpflegeheim.

Foto: Werbemanufaktur Werdau/Kleber

Werdau. Seit Mitte April zeichnet ein neuer Einrichtungsleiter verantwortlich für das Altenpflegeheim des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) Kreisverbandes Zwickauer Land e.V. in Werdau. Marcel Strobel hat die Nachfolge von Werner Meissner angetreten, der zwölf Jahre alle organisatorischen Fäden fest in den Händen hielt.

Eingelebt hat sich der 40-Jährige bereits und ist mit seiner Entscheidung sehr glücklich. „Ich war zuvor zuständig für zwei Objekte in Plauen.

Hier kann ich all meine Energie in ein Bestandhaus stecken, dass nicht nur ein super Ambiente, sondern vor allem ein tolles, aktives Team hat. Gemeinsam haben

wir für die Zukunft viel vor“, erklärt der Heimleiter.

Das aktuell mit Abstand größte Projekt ist die geplante Digitalisierung des Heimes auf der Zwickauer Straße. Elektronische Aktenführung, Bestellprozesse, die Kommunikation mit teils weit entfernt wohnenden Angehörigen – nicht erst seit den Erfahrungen der letzten Monate steht auch im Pflegebereich ein Umbruch ins Haus. Dieser Entwicklung wird nun mit der Erarbeitung von Konzepten, Investitionen und Schulungen Rechnung getragen.

Aktives Neudenken ist dabei auch für Marcel Strobel ganz normal. zwölf Jahre seines Lebens arbeitete er als Zeitsoldat im Kommunikationsbereich bei der Bundes-

wehr, bevor er sich zum Studium des Pflegemanagement an der Westsächsischen Hochschule Zwickau entschloss. „Mich zog es nach den Jahren im technischen Bereich zurück zur praktischen und organisatorischen Arbeit mit Menschen“, blickt der Hartensteiner zurück.

Das DRK-Altenpflegeheim existiert seit den 1980er Jahren und hat Kapazitäten für 83 Personen im Pflegebereich. Aktuell beschäftigt die Einrichtung 68 Mitarbeiter, die sich um das Wohl der Bewohner kümmern. Neueinzüge sind, bei Bedarf auch kurzfristig, möglich. Heim- und Pflegedienstleistung stehen für Beratungen gern zur Verfügung. **pm**

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Wenn der Schmerz in den Gelenken sitzt...



...schenkt dieses spezielle Arzneimittel Hoffnung

Kennen Sie ihn auch, diesen stechenden Schmerz im Knie? Oder die steife Hüfte? Ob auf der Treppe oder beim Aufstehen: Wenn Gelenkschmerzen den Alltag belasten, sollten Sie etwas dagegen unternehmen. Was heute immer mehr Betroffene begeistert: spezielle Arzneitropfen namens Rubaxx, die Gelenkschmerzen wirksam und schonend zugleich behandeln.

Das am häufigsten von Schmerzen betroffene Gelenk ist das Kniegelenk. Kein Wunder, trägt es doch jeden Tag unser gesamtes Körpergewicht! Millionen andere Menschen quälen sich wiederum mit Problemen in Hüfte, Schultern oder Fingern. Sie

alle haben meist nur einen Wunsch: endlich Schmerzlinderung! Die gute Nachricht: Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen speziellen, pflanzlichen Arzneistoff, der genau hier wirksame Hilfe leistet (in Rubaxx, Apotheke).

Spezieller Arzneistoff überzeugt

Das Besondere an diesem Arzneistoff (T. quercifolium): Er ist heute bestens erforscht und wird wegen seiner schmerzlindernden Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen besonders geschätzt. Aber auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengung verschafft er Linderung.

Wirkung ohne Umwege, individuell dosierbar

Mit modernsten Methoden wird der Wirkstoff in Deutschland zu den Arzneitropfen Rubaxx aufbereitet. Dank der Tropfenform wird dieser direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann so seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Zudem lässt sich Rubaxx je nach Stärke und Verlaufsform der Schmerzen individuell dosieren. Rubaxx wirkt 100 % natürlich und schlägt nicht auf den Magen. Damit sind Rubaxx Arzneitropfen auch ideal zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.

Begeisterte Anwender berichten



„Seit ich Rubaxx nehme, fühle ich mich wie neugeboren. Ich kann wieder schwimmen und sogar springen.“ (Heinz S.)



„Ich habe viel ausprobiert, aber Rubaxx ist das Beste! Ich kann nachts besser schlafen und mich tagsüber besser bewegen.“ (Rainer H.)



„Ich nehme seit einiger Zeit Rubaxx Tropfen gegen Gelenkschmerzen ein und ich bin begeistert von dem Erfolg. Meine Schmerzen sind bedeutend weniger geworden.“ (Gisela K.)

Gelenkschmerzen?

Stark gegen den Schmerz. Sanft zum Körper.

Meistverkaufte Die Nr. 1 Arzneitropfen*



Für Ihre Apotheke: **RubaXX** (PZN 13588555)



www.rubaxx.de

Neradin – der Tipp bei Erektionsstörungen



Natürlich wirksam und rezeptfrei – Neradin überzeugt!



- ✓ Bekämpft Störungen der **Sexualfunktion**
- ✓ Wirkt **unabhängig** vom Einnahmezeitpunkt
- ✓ Ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen

Für Ihre Apotheke: **Neradin** (PZN 11024357)

www.neradin.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
NERADIN. Wirkstoff: Turnera diffusa Trit. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. www.neradin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

*Bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 04/2021 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D11. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Wichelhaus wurde 50

Im Herbst wird das „Neinhorn“ aufgeführt



Requisiten des Theaterstücks „Neinhorn“.

Foto: Stadt Zwickau

Zwickau. Im Januar gab es in Eckersbach ein rundes Jubiläum: Der Kinderhort „Wichelhaus“ wurde 50! Am Freitag, den 18. Juni konnte nun endlich nachgefeiert werden. Aufgrund der Pandemie und des Wetters war das Anfang des Jahres nicht möglich. Gefeierte wurde zwar auch jetzt nur im kleinen, internen Rahmen. Die Partylaune der Wichel-Kids trübte das nach so langer Zeit der Entbehrung aber keineswegs. Für jede Menge Spaß und Gaudi sorgte eine spannende Zeitreise in die 70er Jahre – die Zeit, in der die Einrichtung entstand. Diese nannte sich auch Hippiezeit. Die Kleidung wurde auffallend bunt getragen, Friedensketten, Sonnenbrillen und Blumenschmuck waren damals in der Mode absolut trendy. All das wurde in Form von Sport-, Spiel- und Kreativangeboten aufgegriffen und war genau das Richtige für die Kids! Sie konnten Blumenschmuck kreieren,

ihre eigenen Peace-Zeichen gestalten und sich u. a. in Spielen wie Hula-Hoop, Gummistiefel oder Himmel und Hölle ausprobieren. Das Theaterstück „Neinhorn“ ursprünglich war als Höhepunkt der großen Geburtstagssause das Theaterstück „Neinhorn“ geplant, für welches auch schon erste Requisiten angefertigt wurden. „Jetzt, wo alle Kinder wieder in der Einrichtung sind, können wir endlich mit den Proben starten“, freut sich Sylvia Jehmlich, Leiterin des kommunalen Kinderhorts. „Wir hoffen, unsere schöne Inszenierung im Herbst auf die Bühne bringen zu können, vielleicht auch wieder vor einem größeren Publikum, also Geschwisterkinder, Eltern, Großeltern und Gästen. Das wäre ein wünschenswerter und auch würdiger Abschluss unseres Jubiläumsjahres.“

sch

Zwickau. Keiner weiß, was im nächsten Moment auf der Bühne passieren wird – nicht einmal die Schauspielenden selbst. Jegliche Handlung wird aus dem Moment heraus auf Basis von Vorgaben aus dem Publikum und dem Ideenreichtum der Schauspieler geboren. Hierbei entstehen einerseits kurzweilige, amüsante Stücke mit viel Witz und Situationskomik – andererseits entwickeln sich beim Improtheater auch abendfüllende Theaterstücke mit facettenreicher Haupthandlung, spannenden Nebensträngen, charakterlichen Entwicklungen und unaufgesetztem Tiefgang. Ein Abend voller Weltpremieren! Dies ist der Ersatztermin für die Veranstaltungen vom 18. November und 16. Dezember 2020. Bereits gekaufte Tickets für beide Termine behalten ihre Gültigkeit. Sommerbühnenveranstaltung im Garten des Alten Gasometer: Beachten Sie bitte bei unseren Veranstaltungen im Garten, dass sie bereits 19 Uhr beginnen und 18 Uhr Einlass ist. Damit es Ihnen in den Abendstunden draußen nicht zu frisch wird, raten wir Ihnen, ein Sitzkissen und eine Kuschedecke mitzubringen. Bei Regen findet die Veranstaltung im Saal des Alten Gasometers statt. pm

„Mein Kinderland“ am 4. Juli

Zwickau. Aus produktionstechnischen Gründen findet nur eine Veranstaltung mit Gerhard Schöne am Sonntag, 4. Juli statt. Das Familienkonzert wird von 11 auf 17 Uhr verschoben und die Konzertleistung „Mein Kinderland“, die eigentlich zu dieser Zeit stattfinden sollte, entfällt. pm

„Yes oder nie!“

Improvisationstheater-Show zum Genießen



Improvisationstheater mit Überraschungsmomenten. Foto: Alter Gasometer

In stillem Gedenken...

TRAUER-, DANKSAGUNGS- und NACHRUFANZEIGEN

in Ihrer Geschäftsstelle des WochenENDSpiegel oder beim Bestatter Ihres Vertrauens inserieren.

Wochenendspiegel Zwickau
08058 Zwickau · Lessingstraße 4
Tel. 0375-2855400 · Fax 0375-28554029
Mail: zwickau@wochenendspiegel.de

Ihr Ansprechpartner in Trauerfällen

- **BESTATTUNGSHAUS MAIK BAUMANN**
Adam-Ries-Str. 6 · 08062 Zwickau/Planitz · Tel. 0375 78819746
Handy 0152 02701183 · www.bestattungen-baumann-zwickau.de
- **BESTATTUNGSUNTERNEHMEN HEINZ MÜLLER** Inh. Antje Müller
Culitzscher Str. 16 · 08112 Wilkau-Haßlau · Tel. 0375 671172 oder
Funk: 0152 08603157 · www.bestattung-heinzmueller.de
- **BESTATTUNGSINSTITUT SCHULZE**
Lichtentanne, Zwickau, Mülsen, Reinsdorf
Tel. 0375 241229 · www.bestattung-schulze.de
- **BESTATTUNGSINSTITUT NEIDHARDT**
Zwickau, Zwickau-Planitz-Mülsen, Hartenstein, Glauchau
Telefon: 0375 241181 · www.bestattungen-neidhardt.de

KFZ-ANKAUF

100€ für Ihr Altau! Suche ständig Schrottautos, natürlich kostenlose Abholung und Abmeldung. **Telefon: 0171-9277777**

A. Chahin - Kaufe PKW. LKW, Transporter, Unfallwagen Baujahr gleich, Barzahlung sofort ☎ 0371/2795572 oder 0172/3562185. Auch ohne TÜV/ASU

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

ER SUCHT IHN

Er für Ihn! Tommy erfüllt Dir jed. heißen Wunsch, soft-hart, total tabulos, Tag-Nacht. ☎ 0174 8038985

ER SUCHT SIE

Witwer, 82 J., NT/NR schlk. 1,76, 85 kg, Hobbykoch. Suche eine Frau als Partnerin. Sie sollte möglichst ein Auto haben und passenden Alters sein. Ich habe kein Auto wegen eines nicht verschuldeten Unfalls. Bin finanziell unabhängig u. habe eine schöne große Wohnung. Bin so noch fit u. klar nur ohne Partnerin ist alles so leer und öd vor allem übers Wochenende und an Feiertagen. Ich wohne in einem OT von Schwarzenberg. Nur erstgenannte Zuschr an ✉ WOESP, H.-Lorenz-Str. 2-4, 09120 CH 016/13308 z

IMMOBILIEN-VERKAUF

WOLLEN SIE IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN? SPRECHEN SIE ZUERST MIT UNS. Wir begleiten Sie von der kostenfreien Objektbewertung bis zum Notar und Übergabe an den Käufer.

KOMPETENT, SERIÖS, FAIR IMMOBILIENPROFI SEIT 30 JAHREN! 100 % KOSTENFREIE VERMARKTUNG 09456 Annaberg-Buchholz · Robert-Blum-Str. 23
TELEFON 03733 5069855 + 0171 4014081
info@wohnungsmarkt-erzgebirge.de
www.wohnungsmarkt-erzgebirge.de

Wohnungsmarkt Erzgebirge
Deckert Immobilien

IMMOBILIEN-ANKAUF

Wer gibt Haus oder Hof sehr günstig oder gratis ab? (auch sanierungsbedürftig etc. bitte alles anbieten) 0163 / 149 68 50

IMMOBILIENMARKT

Immobilie verkaufen? Sprechen Sie zuerst mit uns, wir haben Immobilienerfahrung seit 30 Jahren! 100 % kostenfreie Vermarktung kostenfreies Gutachten und Energieausweis kompetente und seriöse Abwicklung sind bei uns selbstverständlich www.wohnungsmarkt-erzgebirge.de Tel. 03733 / 5069855

Kapitalanleger sucht Ein- und Mehrfamilienhäuser im Erzgebirgskreis zum sofortigen Ankauf Tel. 037347 / 84290

Suche dringend Ein- oder Mehrfamilienhaus in Chemnitz und Umgebung. Tel. 037347-84290 o. 0171/4014081

Wir suchen ein Haus zum privaten Ankauf im Erzgebirgskreis. Bitte alles anbieten. Tel. 0173-8033156

SIE WOLLEN WISSEN WIEVIEL IHRE IMMOBILIE WERT IST?

Zur kostenfreien Marktwerteinschätzung:



www.hausverkaufen-erzgebirge.de



Mit Herzblut für Ihre Immobilie
Wettiner Straße 44
08280 Aue
Tel.: 03771/276673

VERMIETUNG

ANA-City verm. gemütl. 2Zi-DGWhg. m. Bad/WC/Kü 1. Monat-Kaltmietfrei! Bezugsfertig-Besichtigung. 03733-23729

2-Raum-EG-Wohnung in Hartenstein Bahnhofstraße zu vermieten. Küche, Bad, Flur. 56 m², 250,00 € KM. Zu erfragen unter ☎ 0162 4509196

Top-san. 2-R-Whg. 45qm sowie 3-R-Whg. 76qm, EBK mgl., in sonniger, ruhiger Wohnlage Crimmitschau, Gartenntz., Holzbalkon, Stellpl. Ausk. 0174-7070718

Vollsperrung Silberstraße

Zwickau. Vom 5. Juli bis 31. August kommt es zu Vollsperrung der Silberstraße zwischen Markt und Taubenmarkt. pm

IMPRESSUM

Herausgeber: kommunikation & design verlag gmbh chemnitz
Heinrich-Lorenz-Str. 2-4 | 09120 Chemnitz
Telefon 0371 3559910
Telefax 0371 355991190
mail@wochenendspiegel.de

Geschäftsführer: Olaf Haubold

Verlagsleitung: Daniela Vieweg

Chefredaktion (ViSdP): Sven Günther
s.guenther@wochenendspiegel.de

Stellv. Chefredakteurin: Judith Hauße
j.hausse@wochenendspiegel.de

WochenEndSpiegel Zwickau
Lessingstraße 4 | 08058 Zwickau
Telefon 0375 285540-0
Telefax 0375 285540-29
Mail: zwickau@wochenendspiegel.de

Geschäftsstellenleitung: Sandra Bartl-Kopp

Redaktion: Sven Günther
redaktion.zwickau@wochenendspiegel.de

Satz: Mediengruppe Oberfranken – Planungs- und Herstellung GmbH
Gutenbergstraße 1 | 96050 Bamberg

Auflage: 95.196 Exemplare

Druck: DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG,
Gutenbergstraße 1 | 96050 Bamberg

Vertrieb: VBS Logistik GmbH
Heinrich-Lorenz-Str. 2-4 | 09120 Chemnitz
Telefon 0371 33200100
Telefax 0371 33200139

Die Redaktion behält sich vor, Zuschriften zu beantworten und auszugsweise abzu drucken. Nicht jeder Brief kann veröffentlicht werden. Veröffentlichungen müssen nicht immer mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernehmen wir keine Verantwortung. Zur Zeit gilt die Preisliste Nr. 1/21 vom 01.01.2021.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Hinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen unter:
www.werbung-im-briefkasten.de

GES. EMPFEHLUNGEN

Preiswerte Maler - Fassaden, Fußbodenarbeiten, Schimmel und Graffiti-entfernung vom Fachmann sauber und schnell. Tel. 0371-27368810

KAUFGESUCHE

Sammler kauft Spielzeug, Weihnachtsdeko, Münzen, Ferngläser, Fotoapp., Modeschmuck, Uhren, Mosaik, Orden, Briefm., Postk., Militärmachlass. **Tel. 0375-661388 od. 0160-9831119**

Suche Pelzmantel o. -Jacke, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Näh- u. Schreibmaschinen, 0174-7837325

DIENTSTLEISTUNGEN

BAUSERVICE Grosenick - wir leisten fachgerecht alle anfallenden Arbeiten im und ums Haus. T. 03771-723505, 0179-2753435

Klavier - Service - Annaberg Stimmung + Reparatur von Klavieren, 03733-4299933, Obere Schmiedegasse 6

Fensterputzer für Sie
Tel. 01 62/2 75 03 59

AN & VERKAUF

Modellbahn An- und Verkauf
Zschopau Marienstraße 10
Jeden Mittwoch und Donnerstag von 14 - 17 Uhr.
Funk 0152 5951 4417

ANKAUF

Bewertung & Ankauf!
Kamera-Sammlungen & Nachlässe

Kameras, Objektive & Ferngläser gesucht
Wo? Foto-Herbst | Poststraße 26
09439 Amtsberg (Chemnitz)
☎ 037209 2440



SIE SUCHT IHN

Christine, 78/160, bin eine gutaussehende, liebe Witwe und eine gute Hausfrau, bin nur leider sehr einsam und möchte einfach wieder glücklich sein. Fahre Auto, bin nicht ortsgelassen und suche einen lieben Mann, auch älter. **Freundschaftskreis GmbH Zwickau, Tel. 0375-21094633.**

Bildhübsche Krankenschwester, Astrid, 49/160, blond, sportliche Figur, vollbusig, habe es schon einmal mit einer Anzeige versucht und kein Glück gehabt. Ich würde gern einen soliden Mann bis Anfang 60 kennenlernen, damit meine Einsamkeit ein Ende hat. Rufe bitte gleich an, Du wirst bestimmt nicht enttäuscht sein. **Freundschaftskreis GmbH Zwickau, Tel. 0375-21094633.**

Ich heiße Kathrin, bin 52 Jahre, leider bereits verwitwet, von Beruf Physiotherapeutin, arbeite als Krankengymnastin im Krankenhaus, sehe gut aus, habe eine zierliche, attraktive Figur, bin leider etwas schüchtern und suche deshalb auf diesem Weg einen netten Mann, zwecks fester Freundschaft. Ich bin nicht ortsgelassen und würde gern, wenn Du es wünschst, zu Dir ziehen. Nur Mut! Du wirst es sicher nicht bereuen. Ruf bitte an über **Freundschaftskreis GmbH Zwickau, Tel. 0375-21094633.**

Sybille, e. einsame Witwe, 64 J., eine zierliche, gutaussehende, liebenswerte, herzliche Frau mit schöner Figur, e. gute Hausfrau, prima Kamera, finanziell versorgt, trotz EFH nicht ortsgelassen, mit Auto u. leider am Verzeiweln, denn ich habe diese Anzeige schon einmal aufgegeben u. kein Mann hat sich gemeldet. Wenn es doch noch e. netten Mann gibt, den ich liebevoll umorgen darf, dann melde Dich bitte. **Freundschaftskreis GmbH Zwickau, Tel. 0375-21094633.**

Eva, 71 Jahre, bin noch nicht lange verwitwet – aber ich halte die Einsamkeit einfach nicht mehr aus. Bin leider nur 158 cm klein, habe aber e. gute Figur, bin gesund, jünger aussehend, liebevoll und zärtlich. Bis zur Rente habe ich als Krankenschwester gearbeitet. Suche einen lieben Mann bis Ende 70, der auch nicht mehr allein sein möchte, bin auch umzugsbereit. Für mich ist der Charakter entscheidend und keine Äußerlichkeiten und ob im Schlafzimmer noch was geht, ist für mich ebenfalls nicht von Bedeutung, wenn ja ist es gut und wenn nicht, dann kann man auch anders miteinander zärtlich sein. Liebe Gartenarbeit, Volksmusik, rätsel gern, bin gesund und eine gute Hausfrau. Ich unternehme auch mal gern einen kleinen Ausflug, bin aber keine Reisetante. **Freundschaftskreis GmbH Zwickau, Tel. 0375-21094633.**

„Noch kein SOS, aber trotzdem die große Sehnsucht nach Liebe, Geborgenheit. Wo finde ich den aufrichtigen gern auch älteren Mann, der nicht nur beruflich weiß, was er will. Ich heiße Diana, bin 45 Jahre, ohne Anhang, arbeite als Fachärztin im örtlichen Krankenhaus und freue mich jetzt auf Deinen Anruf. **Freundschaftskreis GmbH Zwickau, Tel. 0375-21094633.**

ZU ZWEIT IN DEN SOMMER!

Bildhübsche Erzieherin Diana, 38/160/50, zierlich, blauäugig, mit langen, schwarzen Haaren. Ich bin natürlich, unternehmungslustig, häuslich, zärtlich und treu. Nach einer riesigen Enttäuschung habe ich noch keinen lieben Partner gefunden. Langsam habe ich das Gefühl, dass mich niemand mehr mag. Beruf und Aussehen sind für mich nicht wichtig, nur das Herz zählt. Ich würde mich von ganzem Herzen über eine Antwort von einem netten Mann freuen. Da ich nicht ortsgelassen bin, könnte ich sofort zu Dir ziehen, auch aufs Land. Bitte melde Dich über **Freundschaftskreis GmbH Zwickau, Tel. 0375-21094633.**

Anja, 34 Jahre, eine bildschöne, schlanke, junge Angestellte mit dunkelblonden Haaren, ist schon fast verzweifelt und glaubt, dass sie niemanden findet. Sie hat diese Anzeige schon einmal aufgegeben und niemand hat sich gemeldet. Wenn es doch einen lieben, einfachen Mann mit Herz und Gefühl für sie gibt, freut sie sich sehr auf einen Anruf. Sie ist bescheiden, vielleicht etwas zu vollbusig, aber sehr zärtlich, anschlussfähig, häuslich, sparsam, fleißig und treu. Gern würde sie Dich mit ihrem Auto besuchen. Nur Mut! **Freundschaftskreis GmbH Zwickau, Tel. 0375-21094633.**

Christine, 59 Jahre, Witwe aus Deiner Nähe. Ich bin eine ganz liebe, freundliche, einfache Arbeiterin mit schöner weiblicher Figur, finanziell gut gestellt, bin ehrlich, zuverlässig und fürsorglich, fühle mich aber oft sehr einsam. Welcher nette Mann möchte mich kennenlernen? Ich habe ein eigenes Auto und könnte Dich auch besuchen. **Freundschaftskreis GmbH Zwickau, Tel. 0375-21094633.**

ER SUCHT SIE

Jörg, 49/180, Forstwirt, sportlich, dunkelhaarig mit grauen Schläfen, gutaussehend, sehr romantisch und das Herz auf dem rechten Fleck. Ein ruhiger Mann, NR, trinkt wenig, sehr guter Tänzer. Seine Partnerin hatte in der Kur einen anderen kennengelernt und hat ihn nach 20 schönen Jahren verlassen. Er ist nicht allein, da er gute Freunde hat, doch er fühlt sich oft einsam. Er sucht auf diesem Wege eine liebevolle, zärtliche Frau, gern etwas älter, die die Natur mag, kochen kann, ehrlich, treu und zuverlässig ist, die ernsthaft mit ihm durchs Leben gehen will. **Freundschaftskreis GmbH Zwickau, Tel. 0375-21094633.**

Maik, 38/185, sich aufeinander verlassen können, Liebe geben und nehmen. Wichtig sind Herz und Gefühl. Melde Dich! **Freundschaftskreis GmbH Zwickau, Tel. 0375-21094633.**

Hast Du noch Träume? Michael, 64/188, Schiffsingenieur, sportlich, sucht Dich, eine lebenslustige Frau, mit Sinn für Reisen, Garten, Ausflüge und die vielen schönen Seiten des Lebens. **Freundschaftskreis GmbH Zwickau, Tel. 0375-21094633.**

Getrennt wohnen – gemeinsam erleben, Heinz, 71/184, verwitwet, schlank, angenehmes Äußeres, großzügig, unternehmungslustig, verträglich und sympathisch mit Herz, Charm, Verstand. Im Leben klappt alles, aber das Wichtigste fehlt mir sehr – eine Frau an meiner Seite für die ich da sein darf. Bitte habe Mut für einen harmonischen Neuanfang. **Freundschaftskreis GmbH Zwickau, Tel. 0375-21094633.**

Wilfried, 69/180, sucht liebe Kameradin bis 77 Jahre, für gemeinsame Unternehmungen. Bin verwitwet, unternehmungslustig, humorvoll und gesellig, sicherer Autofahrer, Kavaller der alten Schule, hilfsbereit und handwerklich geschickt. Lege Wert auf Ehrlichkeit, bin finanziell abgesichert und freue mich auf deinen Anruf! **Freundschaftskreis GmbH Zwickau, Tel. 0375-21094633.**

„Spaghetti und Vivaldi auf der Terrasse, ein Segeltörn auf der Ostsee, Shopping in Berlin o. Hamburg u. vieles mehr... Erleben wir es gemeinsam! Bin ein 44-jähriger Unternehmer, sehe recht passabel aus, ein zärtlicher Romantiker, der dem Zufall nicht traut. Sind Sie bis 48 Jahre jung, ehrlich und treu, dann hoffe ich auf Ihren Anruf! **Freundschaftskreis GmbH Zwickau, Tel. 0375-21094633.**

Liebe unbekannte Frau! Ob ich Sie bitten darf, sich mal mit mir zu treffen? Andreas, verwitwet, 61 Jahre, ich arbeite als Polizeibeamter in leitender Stellung, bin gepflegt, anständig und ehrlich, liebe Musik, Spaziergänge, reise und tanze gern und suche keine Versorgung, sondern eine nette Frau, die Verständnis für meine Arbeit hat. Hatte schon mal eine Anzeige aufgegeben, auf die hat sich leider niemand gemeldet. Eigener Pkw ist vorhanden. **Freundschaftskreis GmbH Zwickau, Tel. 0375-21094633.**

Andreas, 54/189, verwitwet, schlank, angenehmes Äußeres, jung geblieben, aktiv, handwerklich, ist ein liebenswerter, sympathischer Mann, dem die Einsamkeit sehr weh tut. Mag alles Schöne, Reise, Musik, Natur, Autotouren u.v.m. Sollten Sie auch so fühlen, dann rufen Sie an. **Freundschaftskreis GmbH Zwickau, Tel. 0375-21094633.**

Horst, 72/179, Handwerksmeister i. R., verwitwet, natur- und kulturinteressiert, mag Klassik, schönes Wohnen, sucht nette Partnerin, ohne Gewohntes gleich aufzugeben. **Freundschaftskreis GmbH Zwickau, Tel. 0375-21094633.**

Tobi, 35 Jahre, Polizist, dunkler Typ, sportlich, zuverlässig und sehr romantisch. Ich suche liebevolle Dierbin, die mein Herz stiehlt. Neugierig? Dann lade ich Sie zu einem Cappuccino ein. **Freundschaftskreis GmbH Zwickau, Tel. 0375-21094633.**

Rolf, 68/184, verwitwet, hat seine Frau 2 Jahre zu Hause gepflegt. Er ist ehrlich, gepflegt, rüstig und mit Auto, sucht nette Frau, gern auch älter, für Freundschaft, keine Wohnungsgemeinschaft und keinen Sex, nur einen liebe Kameradin für gemeinsame Ausflüge mit seinem Auto. **Freundschaftskreis GmbH Zwickau, Tel. 0375-21094633.**

Ohne Sie - keine Minute länger... Jens, 51/196, ledig, sportlich-muskulöse Figur, frische, leuchtende Augen - ein Mann, der viele Blicke erntet, aber nichts für ein Abenteuer übrig hat. Bin erfolgreicher Bauunternehmer, wohlhabend, mit Auto, EFH, Motorboot, Motorrad, großzügig, einfühlsam, zärtlich und tolerant. Möchte mit einer lieben Sie (gern mit Kindern) für immer glücklich werden. **Freundschaftskreis GmbH Zwickau, Tel. 0375-21094633.**

Als ich Witwer wurde, sagten alle - wir sind für Dich da. Jetzt bin ich allein. Hagen, 58/194, selbständiger Architekt, gepflegt, mag Kurztrips mit dem Auto, plaudern, sucht die Bekanntheit einer netten Frau bis 60 Jahre. **Freundschaftskreis GmbH Zwickau, Tel. 0375-21094633.**

tv tv **XXL**

TV-PROGRAMM

vom 03.07. – 09.07.

SERIE



Tilo Neumann und das Universum

Comedyserie Seine Frau ist weg, seine Tochter hat sich von ihm abgewendet: Lehrer Tilo (Christoph Maria Herbst) will nicht mehr leben. Doch sein Selbstmordversuch schlägt fehl. Dafür hört er nach einer Nacht voller Drogen und Alkohol eine sonderbare Stimme und schließt einen Handel mit der kosmischen Macht. „Das Universum“ hilft ihm, sein verkorkstes Leben in den Griff zu kriegen, wenn er sich dafür anderer armer Seelen annimmt. – Alle 8 Teile am Stück. **Montag, 20.15 VOX**

KINDER



Urfin – der Zauberer von OZ

Animationsfilm Der gerissene und böse Urfin will zum Herrscher des Magischen Landes werden. Mit einer Armee aus Holz-Soldaten erobert er die Smaragdstadt und nennt diese in Urfinville um. Doch bevor er den Sieg einheimsen kann, werden seine unheilvollen Pläne von einem scheinbar ganz gewöhnlichen Mädchen namens Dorothy (Bild) ruiniert. Um die Bedrohung endgültig abzuwenden, muss sie jedoch herausfinden, wer Urfin wirklich ist ... **Samstag, 20.15 Disney Channel**

SPORT



Europameisterschaft: Halbfinale

Fußball Wer löst das zweite Finalticket? Zwei favorisierte Teams, haben beim Turnierauftritt leider enttäuscht: Spanien erspielte gegen Schweden ein freudloses Remis, Deutschland (o.: Manuel Neuer) unterlag dem amtierenden Weltmeister aus Frankreich mit einem traurigen 0:1. Bei der EM 2016 scheiterte die deutsche Elf im Halbfinale an Frankreich. Wer die Partie überträgt, entscheidet sich noch. **Mittwoch, 21.00 ZDF/ARD**

KRIMI



Tatort: Die Wiederkehr

TV-Kriminalfilm Nach zehn Jahren kehrt Fiona zu ihrer Mutter nach Hause zurück. Sie verschwand als Siebenjährige spurlos. Inga (Sabine Postel) verdächtigte damals den Vater, das Kind getötet zu haben. Damit trieb sie ihn unbeabsichtigt in den Suizid. Mache sie einen schweren Fehler? Gemeinsam mit Stedefreund (Oliver Mommsen) rollt sie den Fall neu auf und stößt dabei zunehmend auf ungeklärte Fragen. **Dienstag, 20.15 WDR**

SHOW



Die 80er Show

Show Oliver Geissen (o.) führt durch eine Neuauflage der Show. Neben den erfolgreichsten Songs und Alben werden Werbespots, Filmklassiker und damals angesagte Spielzeuge vorgestellt. Prominente Gäste wie Boris Becker und Verona Pooth erinnern sich an jene verrückte Zeit. Joachim Witt und Maggie Reilly sorgen für musikalische Unterhaltung. **Samstag, 20.15 RTL**

SPIELFILM



Trautmann

Biografie Nach Ende des Zweiten Weltkriegs fällt dem Geschäftsmann Friar in einem Kriegsgefangenenlager das Fußballtalent des Häftlings Bert (David Kross) auf. Er holt ihn als Torwart für seinen Verein, der vor dem Abstieg steht. Dort verschafft sich der „Kraut“ durch sein sportliches Können Respekt. Bald wird der Erstligist Manchester City auf den selbstbewussten Hünen aufmerksam. Trotz der Ressentiments seiner Mitspieler und der Fans gegenüber dem Deutschen macht Trautmann Karriere – Nach der Biografie von Bert Trautmann, der in England zum Fußballhelden wurde. **Montag, 20.15 ARD**



Ihre Inklusivleistungen
Trinkgelder, Vollpension, Hochwertige Getränke (ganztags) Minibar stets gefüllt (mit Wasser, Softdrinks, Bier) Badezimmerartikel (Rituals) / WLAN

Typisch Elbflorenz!

- ✓ Premium Flusskreuzfahrten 2021 schon ab € 330,- buchbar p.P.
- ✓ Inklusiv: Getränke, Trinkgelder, Vollpension und viele weitere Leistungen
- ✓ Bahn An- und Abreise nur € 49,- p.P.

Premium Flusskreuzfahrten zu unschlagbar günstigen Kennenlernpreisen sichern!



Bordsprache Deutsch

VIVA TIARA Premiumklasse Superior^o

Reisetermine 2021

Reise 1
04.11. - 08.11.21
08.11. - 12.11.21
12.11. - 16.11.21
16.11. - 20.11.21
20.11. - 24.11.21

Reise 2
24.11. - 27.11.21
27.11. - 30.11.21
30.11. - 03.12.21
03.12. - 06.12.21
06.12. - 09.12.21
09.12. - 12.12.21
12.12. - 15.12.21
15.12. - 18.12.21
18.12. - 21.12.21

Bahn An- und Abreise nur € 49,- p.P.

Reise 1: 5 Tage Flusskreuzfahrt Rhein Highlights Niederlande

Tag	Hafen	An	Ab
01.	Anreise		
01.	Düsseldorf/Einschiffung		17.00
02.	Amsterdam/NL	09.30	-
03.	Amsterdam/NL	-	07.00
03.	Rotterdam/NL	15.00	23.59
04.	Nijmegen/NL	08.30	19.30
05.	Düsseldorf	08.00	
05.	Ausschiffung nach dem Frühstück		
05.	Rückreise		

Reise 2: 4 Tage Flusskreuzfahrt Rhein Wintermärchen

Tag	Hafen	An	Ab
01.	Anreise		
01.	Düsseldorf/Einschiffung		-
02.	Düsseldorf	-	07.00
02.	Königswinter	16.00	22.00
03.	Boppard	06.00	12.00
03.	Köln	18.30	23.00
04.	Düsseldorf	08.00	
04.	Ausschiffung nach dem Frühstück		
04.	Rückreise		

Inklusive Getränke, Vollpension, Trinkgelder und viele weitere Inklusivleistungen

KREUZFARTPREISE p.P. IN EURO		Elbflorenz Sonderpreis	
Kategorie	Deck	bis 13.07.21	ab 14.07.21
Roulette Außen	verschiedene	330,-	495,-
Außen Fenster	Deck 1	390,-	595,-
Außen frz. Balkon	Deck 2 hinten	490,-	695,-
Außen frz. Balkon	Deck 2	550,-	750,-
Juniorsuite frz. Balkon	Deck 2	590,-	795,-
Außen frz. Balkon	Deck 3	590,-	795,-
Juniorsuite frz. Balkon	Deck 3	650,-	850,-

• Zuschlag Reise 1: Deck 1 + € 99,- Deck 2 & 3 + € 59,- p.P.

• Bahn An- und Abreise € 49,- p.P.

• Einzelkabinen Zuschlag: November 20%, Oktober & Dezember 30%

• Inkludierte Leistungen: Trinkgelder, Vollpension, hochwertige Getränke (ganztags), Minibar stets gefüllt (mit Wasser, Softdrinks, Bier), Badezimmerartikel (Rituals), WLAN

• Sonstige Hinweise: Personalausweis mit 6-monatiger Gültigkeit nach Reiseende erforderlich

• Schiffsklassifizierung nach eigener Einschätzung

• Veranstalter: VIVA CRUISES GmbH, Heerdter Sandberg 30, 40549 Düsseldorf



Rund um die Uhr buchen unter:

www.seereisedienst.de

Mo. bis Fr. 09.00 - 18.00 Uhr

Sa. 10.00 - 15.00 Uhr

0351/43 75 70

ELBFLORENZ REISEDIENTST

Elbflorenz Reisedienst GmbH & Co. KG, Wiener Strasse 80, 01219 Dresden

DAS ERSTE **ZDF** **RTL** **SAT. 1** **PRO 7** **VOX**



20.15 TV-KRIMI
Donna Leon
Ein ehemaliger Priester wird ermordet. Spuren führen Brunetti (Uwe Kockisch) in die Biblioteca Merula, wo Bücher verschwanden.



20.15 TV-KRIMI
Wilsberg - Mörderische ...
Ekki (Oliver Korittke, r.) will herausfinden, ob der Vermögensberater Uli Pape (Simon Schwarz) einen Bankier ins Jenseits beförderte.



20.15 SHOW
Die 80er Show
Maggie Reilly haucht den 80ern mit „Moonlight Shadow“ wieder Leben ein. Oliver Geissen (r.) legt mit einem „Herzblatt“-Revival nach.



20.15 ANIMATIONSFILM
Happy Family
Der Animationsfilm nach einem Roman von David Safier kreist um die Wünschmanns (Foto). Eine Hexe verwandelt sie in Monster.



20.15 LIEBESKOMÖDIE
Zum Ausziehen verführt
Frauenheld Trip (M. McConaughey) wohnt noch bei seinen Eltern. Sie engagieren Paula (S. J. Parker), ihn zum Ausziehen zu drängen.



20.15 ACTIONFILM
Face Off - Im Körper des ...
FBI-Agent Archer lässt sich das Gesicht des Terroristen Troy (Nicolas Cage) transplantieren. Und der übernimmt dessen Identität.

11.30 Quarks Magazin
12.05 Die Tierärzte (10/30)
13.00 Liebling, wir haben geerbt!
TV-Komödie, D 2007 · Mit Sabine Postel, Florian Martens u.a.
14.30 Tour de France 8. Etappe:
Oyonnax – Le Grand-Bornand
17.30 Brisant Boulevardmagazin
18.10 Tagesschau
18.20 Tür an Tür TV-Tragikomödie, D 2013 · Mit Thekla Carola Wied, Tanja Wedhorn u.a.

12.10 Ein schrecklich reiches Paar TV-Komödie, D 2017 · Mit Lisa Martinek, Thomas Heinze u.a.
13.40 Inga Lindström: Die Farm am Mälarsee Liebesdrama, D 2004
15.15 Bares für Rares Trödelshow
16.25 Die Rosenheim-Cops
17.20 SOKO Kitzbühel (13/13) Krimiserie · Finale der 15. Staffel
18.10 SOKO Kitzbühel (1/13) Krimiserie, A/D 2017 · Wh. der 16. St.

5.45 Familien im Brennpunkt 3 Folgen der Doku-Soap
8.45 Der Blaulicht-Report 6 Folgen der Soku-Soap · U.a.: Frau in Bikini wird von Nachbarin angegriffen / Lehrer macht Nacktfotos von Schülerin / Radfahrer entpuppt sich als Entführer
14.45 Die 100 ... (3/4) Rankingshow, D 2018 · größten Überraschungen der Welt · U.a.: Blinder Surfer / Brautstraub-Antrag / Paraglider / Prothesen-Vater
17.45 Best of ...! Rankingshow
18.45 RTL aktuell
19.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten Magazin, D 2021
Moderation: Annika Begiebing

5.20 Auf Streife – Berlin 5 Folgen der Doku-Soap
10.00 Auf Streife – Die Spezialisten 5 Folgen der Doku-Soap
15.00 Die Ruhrpottwache Doku-Soap, D 2018
16.00 Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz 4 Folgen der Doku-Soap
18.00 110 Notruf Hamburg Reportage, D 2021 · Die Einsatzgruppe „Betäubungsmittel“ findet bei Razzien in St. Georg regelmäßig Heroin, Crack und Cannabis. Der Dienstgruppenleiter Curt Wenzel gewährt dem Kamerteam Einblicke in seine Arbeit.
19.55 Sat.1 Nachrichten

5.30 taff Boulevardmagazin
6.20 The Middle Comedyserie
6.45 Two and a Half Men
8.10 The Big Bang Theory
9.25 How I Met Your Mother
10.50 Eine schrecklich nette Familie
11.55 Superstore Comedyserie
12.50 Die Simpsons Zeichentrickserie
15.45 Two and a Half Men Comedyserie, USA 2010
17.10 Young Sheldon Comedyserie, USA 2020 · U.a.: Eine junge Dame und Dalton, der Türsteher
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons Zeichentrickserie, USA 2009 · Es war einmal in Homerika / Everyman begins
19.05 Galileo Magazin, D 2021

5.35 Criminal Intent Krimiserie, USA 2003 · Auge um Auge / Ohne Skrupel / Der Guru / Doppelleben / Die Botox-Tote
11.50 Shopping Queen Doku-Soap, D 2020 · Motto in Kassel: Kreiere einen angesagten Look mit einem Basic nach Guidos Wahl!
16.55 Der V.I.P. Hundeprofi (2/5) Doku-Soap, D 2013
18.00 hundkatzenmagazin Magazin, D 2021 · Fellpflege für Helfer auf vier Pfoten
19.10 Martin Rütters Helden auf vier Pfoten (4/4) Doku-Soap, D 2020
U.a.: Border Collies am Flughafen von Johannesburg / Brandmittelspürhund „Sam“

18.00 3. EM-Viertelfinale: Sieger AF 1 – Sieger AF 3
LIVE Aus Baku. Die ARD oder das ZDF überträgt
19.50 Wetter vor acht
19.57 Lotto am Samstag
20.00 Tagesschau

19.00 heute / Wetter
19.25 Der Bergdoktor Arztserie, D/A 2018 · Lebensangst

20.15 Donna Leon – Tod zwischen den Zeilen TV-Krimi, D 2017 · Mit Julia Jäger, Michael Degen u.a.
21.45 Die Diplomatin – Entführung in Manila TV-Drama, D 2016
Mit Natalia Wörner u.a.

20.15 Wilsberg – Mörderische Rendite TV-Krimi, D 2018
Mit Leonard Lansink, Ina Paule Klink, Rita Russek u.a.
21.45 Ein starkes Team – Gestorben wird immer TV-Krimi, D 2017
Mit Stefanie Stappenbeck u.a.

21.00 4. EM-Viertelfinale: Sieger AF 8 – Sieger AF 7
LIVE Aus Rom. Die ARD oder das ZDF überträgt

23.15 Tagesthemen
23.40 Wolfsland – Tief im Wald TV-Krimireihe, D 2016 · Mit Yvonne Catterfeld, Götz Schubert
1.15 Donna Leon – Tod zwischen den Zeilen TV-Krimi, D 2017
Mit Karl Fischer (Wh. v. 20.15)

23.15 heute-journal
23.30 Killer Elite Actionthriller, GB/AUS 2011 · Mit Jason Statham, Clive Owen u.a.
1.15 R.I.F. – Ich werde dich finden! Thriller, F 2011 · Mit Yvan Attal, Pascal Elbé, Talid Ariss u.a.

20.15 Die 80er Show Show, D 2021 · Gäste: Boris Becker, Verona Pooth, San Diego Pooth, Giovanni Zarrella, Matze Knop. Im Showteil: Maggie Reilly, Joachim Witt, Gestört aber Geil. Moderation: Oliver Geissen
0.35 Take Me Out Datingshow, D 2017 · Mod.: Ralf Schmitz
1.30 Die ultimative Chart-Show Musikshow, D 2018
Die erfolgreichsten Songs der 90er DJ BoBo, Alex Christensen, Jasmin Wagner, Manuela Wisbeck, Frank Ehrlacher
Moderation: Oliver Geissen
4.50 Der Blaulicht-Report

20.15 Happy Family Animationsfilm, D/GB 2017
Regie: Holger Tappe
22.10 Abraham Lincoln Vampirjäger Actionfilm, USA/RUS 2012
Mit Benjamin Walker, Dominic Cooper, Anthony Mackie u.a.
Regie: Timur Bekmambetov
0.20 The Butterfly Effect Mystery-Thriller, USA/CDN 2004
Mit Ashton Kutcher, Amy Smart, Eric Stoltz u.a. · Regie: Eric Bress, J. Mackye Gruber
2.25 Abraham Lincoln Vampirjäger Actionfilm, USA/RUS 2012
Mit Benjamin Walker, Dominic Cooper, Anthony Mackie u.a.

20.15 Zum Ausziehen verführt Liebeskomödie, USA 2006 · Mit Sarah Jessica Parker, Bradley Cooper · Regie: Tom Dey
22.10 Alles erlaubt – Eine Woche ohne Regeln Komödie, USA 2011
Mit Owen Wilson, Jason Sudeikis
0.20 Wolverine: Weg des Kriegers Fantasyfilm, USA/GB 2013
Mit Hugh Jackman, Tao Okamoto, Rila Fukushima u.a.
2.40 X-Men Origins: Wolverine Actionfilm, USA/GB 2009 · Mit Hugh Jackman, Ryan Reynolds
4.30 Zum Ausziehen verführt Liebeskomödie, USA 2006
Mit Matthew McConaughey u.a.

20.15 Face Off – Im Körper des Feindes Actionfilm, USA 1997
Mit John Travolta, Gina Gershon, Joan Allen u.a. · Regie: John Woo
22.55 The Last Stand Actionthriller, USA 2013 · Mit Arnold Schwarzenegger, Johnny Knoxville u.a.
Sheriff Ray Owens will nicht, dass ein Drogenboss und das FBI ihren Krieg in seiner beschaulichen Kleinstadt austragen. Deshalb greift er selbst zur Waffe, um aufzuräumen.
0.55 Medical Detectives 5 Folgen der US-Dokureihe · U.a.: Mörderische Gier / Tödliche Nähe / Überführt / Mord in Serie (bis 5.05)

tvTV Aktuell im TV

Die Legende von „Traut the Kraut“

Das Erste startet sein „Sommerkino“ in der EM-Zeit mit dem Porträt einer Fußballikone: „Trautmann“ erinnert an den Torhüter, der als Kriegsgefangener nach England kam und vom Feind zum Idol wurde



„Du spielst Fußball, und du bleibst schön still. Stumm, okay?“ Bert Trautmann ist Kriegsgefangener in England, als ein Teammanager sein großes Talent entdeckt. Der Förderer riskiert allerdings den Aufstand der englischen Mitspieler, die nicht „mit einem verdammt Torwart spielen wollen. Letztlich siegt über die Verbitterung kurz nach dem Weltkrieg. Das wird der Auftakt zu einer unglaublichen Karriere, die „Trautmann“ in eine kinogerechte, mitunter etwas verzerrte Fassung bringt. Die wahre Geschichte des Ex-Wehrmachtssoldaten, der im „Feindesland“ zur Torhüterlegende wurde, beschreibt eine hervorragende Doku im Anschluss (s.u.).

Ein zentrales Ereignis im Leben wie im Film: Trautmann wird beim Pokalfinale in Wembley 1956 schwer verletzt, sichert aber trotz großer Schmerzen seinem Club Manchester City den Titel. Erst später stellt man fest, dass er mit gebrochenem Genick gespielt hatte.

Dynamischer Schlussmann
Die deutsch-britische Koproduktion überzeugt durch ihre humanistische Botschaft und die sorgfältig inszenierten Fußballszenen. Und durch die Besetzung: David Kross wirft sich mächtig ins Zeug, um das damals ungewohnt dynamische, spektakuläre Spiel des Keepers erlebbar zu machen. Der Charakterschädel John Henshaw passt bestens als vierschrotiger Teamchef, ebenso Freya Mavor als dessen Tochter, Trautmanns spätere Gattin. Mit dem Fußballdrama startet das Erste auch sein „Sommerkino“ – ein gut gewählter Zeitpunkt vor den EM-Halbfinalspielen. Was die hochkarätige Reihe noch bietet, lesen Sie rechts.

Mo 20.15 Trautmann
Kinofilm von Marcus H. Rosenmüller, Doku um 22.05
ARD
Nach Ausstrahlung 30 Tage in der Mediathek

Guter Mix: Oscar-Werke und Popcorn-Begleiter

An fünf weiteren Montagen um 20.15 Uhr und an fünf Dienstagen um 22.45 Uhr öffnet Das Erste das „Sommerkino“ mit tollen Free-TV-Premieren

- 1 Monsieur Claude 2:** Diesmal will Claude (Christian Clavier) seine multikulturellen Schwiegeröhne in Frankreich halten. – Turbulentes Plädoyer für religiöse Toleranz. Mo, 12.7.
- 2 Die Frau des Nobelpreisträgers:** Glenn Close glänzt als Schriftstellerin, deren Anteil am Lebenswerk ihres berühmten Mannes vergessen wird. Di, 13.7.
- 3 Green Book:** Ein schwarzer Pianist (Mahershala Ali) tourt 1962 durch die Südstaaten, chauffiert von einem Weißen (Viggo Mortensen). Drei Oscars! Mo, 19.7.
- 4 Gloria – Das Leben wartet nicht:** Tanzend in die zweite Lebenshälfte: Julianne Moore und John Turturro als Traumpaar in der Ü-50-Disko. Di, 20.7.
- 5 The Mule:** ... ist ein hochbetagter Drogenkurier. Nach wahrer Geschichte, von und mit Clint Eastwood. Mo, 26.7.
- 6 Parasite:** Vier Oscars gewann diese raffinierte, bitterböse Satire von Bong Joon-ho, die nicht nur die südkoreanische Klassengesellschaft hinterfragt. Di, 27.7.
- 7 Der Fall Collini:** Ein Gerichtsfilm der großen Namen – nach Ferdinand von Schirach, mit Elyas M'Barek, Heiner Lauterbach und Franco Nero. Thema: späte Rache an einem Kriegsverbrecher. Mo, 2.8.
- 8 Geheimnis eines Lebens:** Warum verriet eine Britin Militärgeheimnisse an die Sowjetunion? Historien- und Liebesdrama mit Dame Judi Dench. Di, 3.8.
- 9 Shorta – Das Gesetz der Straße:** Actionreicher und vielschichtiger Polizeithriller aus Dänemark: Ein Einsatz im Hochhausviertel eskaliert. Di, 10.8.
- 10 Berlin, Berlin – Der Kinofilm:** Spätes Wiedersehen mit Vorabendheldin Lolle (Felicitas Woll), die mal wieder zwischen zwei Männern steht. Mo., 16.8.

tvTV Streaming-Tipps

AB 9.7. AUF DISNEY+ | Film

Black Widow
Das Solo-Abenteuer von Natasha Romanoff alias Black Widow (Scarlett Johansson, l.) startet parallel im Kino und auf Disneys Streaming-Dienst. Für eine Zusatzgebühr kann man die Marvel-Verfilmung per VIP-Zugang daheim auf dem Sofa gucken. Die Handlung spielt vor „Infinity War“: Um es mit einem Gegner aus ihrer KGB-Vergangenheit aufzunehmen, braucht Natasha die Unterstützung alter Kollegen wie ihrer „Schwester“ Yelena (Florence Pugh).

AB 4.6. AUF STARZPLAY | Serie

Love Life
Für die romantische Comedyserie schlüpft Anna Kendrick nicht nur in die Hauptrolle, sie koproduziert das bereits für eine zweite Staffel verlängerte Format auch. Im Mittelpunkt steht das chaotische Liebesleben der Studentin Darby Carter.

AB 9.7. AUF NETFLIX | Serie

Biohackers
Im Auftakt zur zweiten Staffel der deutschen Netflix-Produktion erwacht Mia ohne Erinnerung an die letzten Monate. Hilfe suchend wendet sie sich an Prof. Lorenz (Jessica Schwarz). – In den neuen Folgen ist u.a. Thomas Kretschmann dabei.

JETZT AUF AMAZON PRIME | Film

The Tomorrow War
In der Zukunft steht die Menschheit davor, einen Krieg gegen Aliens zu verlieren. Soldaten aus der Vergangenheit wie Dan (Chris Pratt) sollen die Zukunft retten. – Statt im Kino feiert der Blockbuster Streaming-Premiere.

JETZT AUF TVNOW | Miniserie

Gunpowder
England, 1603. Die Ausübung des katholischen Glaubens wird mit dem Tod bestraft. Der Adelige Catesby (Kit Harington) plant eine Revolution. – Mehrteiler über die berühmte „Pulver-Terroranschlag“-Verschwörung.

Doku: „Vom Nazi zum englischen Fußballidol“

Nach dem Spielfilm spüren Jan-Dirk Bruns und János Kereszti dem Menschen Bert Trautmann (1923–2013) nach. Einem zerrissenen Menschen, der als ehemals glühender Nationalsozialist eine zweite Chance bekam. Nach eigenem Empfinden hatte er sie gar nicht verdient. Originalaufnahmen werden ergänzt durch Interviews, zum Beispiel mit der Biografin Catriene Clay. Auch „Trautmann“-Regisseur Marcus H. Rosenmüller kommt zu Wort und berichtet von seinen jahrelangen Vorarbeiten, für die er den legendären Ex-Kicker noch selbst getroffen hatte. Trautmann legte bei den Gesprächen Wert darauf, nicht auf die „Genickbruch“-Episode (Foto) reduziert zu werden, sondern wollte auch sein Bemühen um Versöhnung gewürdigt wissen. Und die Dokumentarfilmer recherchierten im heutigen Manchester. Dort trafen sie betagte Fans, die bis heute bei Heimspielen ihr „Trautmann“-Trikot überstreifen.



Fotos: ARD | Text: Oliver Kinser

NDR



20.15 DOKUMENTATION

Die 30 schönsten Hits der ...
Micaela Schäfer (r.) taucht ein in die 90er, als Tina Turner Erfolge feierte und Boybands wie Take That Mädchenherzen berührten.

- 10.00 Schleswig-Holstein Magazin
- 10.30 buten un binnen
- 11.00 Hallo Niedersachsen
- 11.30 Die Nordreportage
- 12.00 Luxus auf dem Meer (2/2)
- 12.45 Shanghai – Leben in der Megacity Doku, D 2017
- 13.15 mareTV Magazin
- 14.00 Abenteuer Ernte (3/4)
- 14.30 Treckerfahrer dürfen das!
- 15.15 Die letzten ihrer Art
- 16.00 Verrückt nach Camping
- 16.45 WaPo Bodensee
- 17.35 #Schreibergartenglück Doku
- 18.00 Nordtour Magazin
- 18.45 DAS!
- 19.30 Regional
- 20.00 Tagesschau

- 20.15 **Die 30 schönsten Hits der 90er** Dokumentation, D 2019 Von Bee Gees bis Blümchen
- 21.45 **Schöne Männer, starke Stimmen: Von den Beatles bis zu den Prinzen** Doku, D 2016
- 23.15 **Strip, Sex & Crime: Die Geschichte der Chippendales** Dokumentation, D 2019
- 0.10 **Die NDR-Quizshow** Kandidaten: Paul Petersen, Jürgen Petersen, Sybille Petersen, Eike Schön-Petersen, Melanie Petersen
- 0.55 **Befragte – Mörderische Zeiten** (4–6/6) Dramaserie, N 2019 · Finale der 1. Staffel
- 3.15 **Nordmagazin** D 2021

HR



20.15 DOKUMENTARFILM

Graubünden
Der größte Schweizer Kanton ist für seine Bergwelt berühmt. Die Lebensart der Einwohner ist vom Rhythmus der Natur geprägt.

- 9.15 **Drei Damen vom Grill** (1/13) Familienserie · Wh. der 4. Staffel
- 9.40 **RentnerCops** Krimiserie
- 10.30 **NDR Talk Show**
- 12.30 **Nachtcafé** Talkshow
- 14.00 **Papageien, Palmen & Co.**
- 14.25 **Expeditionen ins Tierreich**
- 15.10 **Elefant, Tiger & Co.**
- 16.00 **Hessen à la carte** Dokureihe
- 17.15 **Ich bin doch kein Rassist! Oder?** Dokumentation, D 2020
- 17.45 **maintower weekend**
- 18.15 **Brisant Boulevardmagazin**
- 18.45 **Erlebnis Hessen** Dokumentation, D 2021 · Die Schlossretter – ein Burgberg in Bürgerhand
- 19.30 **hessenschau**
- 20.00 **Tagesschau**

- 20.15 **Graubünden – Wo die Schweiz den Himmel berührt** Dok.-Film, D 2020
- 21.45 **Faszination Berge** Reportage-reihe, D 2017 · Im Banne der Drei Zinnen (1+2/2) – Faszinierende Bergtouren in den Sextener Dolomiten / Der Paternkofel – Klettersteig mit Geschichte
- 23.15 **Mankells Wallander – Dunkle Geheimnisse** TV-Krimi, S 2008 Mit Krister Henriksson, Johanna Sällström, Ola Rapace u.a. Regie: Stephan Apelgren
- 0.45 **Thirteen Days** Drama, USA 2000 Mit Kevin Costner, Bruce Greenwood, Stephanie Romanov u.a.

MDR



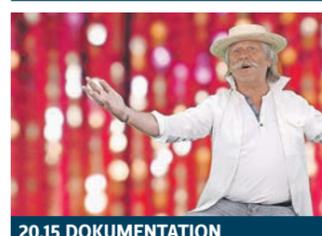
20.15 SHOW

Die Schlager des Sommers
Das Wasserschloss Klaffenbach im gleichnamigen Chemnitzer Stadtteil bildet die Kulisse für Sarah Lombardi (Foto), die Amigos u.a.

- 11.45 **Echt** Reportagereihe
- 12.15 **MDR-Garten**
- 12.45 **Unser Dorf hat Wochenende**
- 13.15 **Mythos Wal** Dok.-Film, D 2017
- 14.50 **Praxis mit Meerblick** – **Willkommen auf Rügen** TV-Familienfilm, D 2017 Mit Tanja Wedhorn u.a.
- 16.20 **MDR aktuell**
- 16.30 **Praxis mit Meerblick – Brüder und Söhne** TV-Familienfilm, D 2018 · Mit Tanja Wedhorn u.a.
- 18.00 **Heute im Osten**
- 18.15 **Unterwegs in Thüringen**
- 18.54 **Sandmännchen**
- 19.00 **MDR Regional**
- 19.30 **MDR aktuell**
- 19.50 **Zeigt uns eure Heimat**

- 20.15 **Die Schlager des Sommers – Die Märchenschloss-Nacht** Show, D 2020 Gäste: Beatrice Egli, Matthias Reim, Ute Freudenberg, die Amigos, Ramon Roselly, Bernhard Brink, Thomas Anders, Sarah Lombardi, Semino Rossi u.a. Moderation: Florian Silbereisen
- 23.05 **Katrin Weber** (2/4) Show, D 2020 · Late Night · Gäste: Karl Dall, Wladimir Kaminer
- 0.05 **Retter der Meere: Tödliche Strandung** TV-Drama, D 2021 Mit Daniel Roesner, Hannes Jahncke, Haley Louise Jones u.a.
- 1.35 **Brisant Boulevardmagazin**

SWR



20.15 DOKUMENTATION

Auf in den Urlaub
Henning Krautmacher („Höhner“) und andere Prominente machen eine musikalische Reise zu beliebten Urlaubszielen der Deutschen.

- 12.30 **Zwei am großen See** (1/5) **FILM** TV-Heimatkomödie, D 2004 Mit Uschi Glas, Ruth Drexel u.a.
- 14.00 **Mensch Heimat**
- 14.30 **Schnittgut** Magazin, D 2019
- 15.00 **Unser Traumprojekt**
- 15.45 **Aufgegabelt von Alexander Herrmann** (1/4) Reportagereihe
- 16.15 **Koch's anders** Reportagereihe
- 17.00 **Rom, da will ich hin!**
- 17.30 **Meine Traumreise auf Südtirols höchsten Gipfel** Reportage
- 18.00 **Aktuell**
- 18.07 **Hierzuland** (RP)
- 18.15 **Menschen und Momente**
- 18.45 **Stadt – Land – Quiz**
- 19.30 **Aktuell**
- 20.00 **Tagesschau**

- 20.15 **Auf in den Urlaub** Dokumentation, D 2018 · Sonne, Sommerhits und Sommerträume
- 21.50 **Die Schlager-Hits des Sommers** Show, D 2019 Mit KLUBBB3, Ella Endlich, Bernhard Brink, Claudia Jung, Fantasy, Beatrice Egli, Thomas Anders, Marie Wegener u.a. Moderation: Isabel Varell
- 23.50 **Das Kindermädchen: Mission Kanada** TV-Komödie, D 2020 Mit Saskia Vester, Jürgen Tonkel
- 1.15 **Die Küstenpiloten – Kleine Schwester, großer Bruder** TV-Drama, D 2020 · Mit Nadine Boske, Hannes Wegener u.a.

BR



20.15 TV-KOMÖDIE

Ein Drilling kommt selten ...
Ihr Beruf als Journalistin füllt Linda (Thekla Carola Wied) ganz aus. Dann muss sie sich um ihre Enkel kümmern. Es sind Drillinge!

- 10.30 **Schwarzbrot in Thailand** **FILM** TV-Drama, D 2016 · Mit Veit Stübner, Marie Gruber u.a.
- 12.00 **Alle Sehnsucht dieser Erde** **FILM** TV-Abenteuerfilm, D 2009 · Mit Christine Neubauer, Erol Sander
- 13.30 **Verrückt nach Meer**
- 15.15 **Bilder einer Landschaft**
- 16.00 **Rundschau**
- 16.15 **natur exclusiv**
- 17.00 **Sommer im Waldviertel** Dokumentation, D 2001
- 17.45 **Zwischen Spessart und Karwendel** Magazin, D 2021
- 18.30 **Rundschau**
- 19.00 **Gut zu wissen** Magazin
- 19.30 **Kunst & Krempel** Magazin
- 20.00 **Tagesschau**

- 20.15 **Ein Drilling kommt selten allein** TV-Komödie, D 2012 Mit Thekla Carola Wied, Günther Maria Halmer, Julia Brendler u.a.
- 21.45 **Rundschau**
- 22.00 **Vier Drillings sind einer zu viel** TV-Komödie, D 2014 Mit Jens Atzorn, Martin Feifel u.a.
- 23.30 **Papa auf Probe** TV-Komödie, D 2013 · Mit Pasquale Aleardi, Tanja Wedhorn, Tom Hoßbach
- 1.00 **Alle Sehnsucht dieser Erde** **FILM** TV-Abenteuerfilm, D 2009 · Mit Christine Neubauer, Erol Sander
- 2.30 **natur exclusiv** Reportagereihe, D 2019 · Das andere Spanien – Im Reich der Vögel

RBB



20.15 DOKUMENTATIONSREIHE

Der blaue Planet
Sobald die Sonne im Frühjahr das Meer erwärmt, streben Tangwälder dem Licht entgegen, und Seegrassen dehnen sich aus.

- 10.30 **Wunschkind** **FILM** TV-Drama, D 2012 · Mit Kirsten Meere, Julia Brendler u.a.
- 12.00 **Verrückt nach Fluss**
- 13.40 **Wilde Berliner** Dokureihe
- 14.05 **Abenteuer Mürzitz – Von Neuruppin ans kleine Meer**
- 15.35 **Guck mal Retro – Wochenend und Sonnenschein** Reportage
- 15.50 **Sagenhaft** Reportagereihe
- 17.20 **Unser Leben** Diskussion
- 17.53 **Sandmännchen**
- 18.00 **Um sechs** D 2021
- 18.30 **Kunst im E-Werk Luckenwalde** Reportage, D 2020
- 19.00 **Heimatjournal**
- 19.30 **Abendschau**
- 20.00 **Tagesschau**

- 20.15 **Der blaue Planet** (5/6) Dokureihe, GB 2017 · Die grünen Meere / Extremwelt Küste
- 21.45 **rbb24**
- 22.00 **Allmen und das Geheimnis der Libellen** (1/2) TV-Krimi, D 2016 Mit Heino Ferch, Samuel Finzi, Andrea Osvárt u.a. · Regie: Thomas Berger (2. Teil: Sa., 10.7.)
- 23.30 **Coogans großer Bluff** Thriller, USA 1968 · Mit Clint Eastwood, Lee J. Cobb, Susan Clark u.a.
- 1.00 **Verlassen** Kurzfilm, D/PHI 2018
- 1.30 **Allmen und das Geheimnis der Libellen** (1/2) TV-Krimi, D 2016 Mit Hanns Zischler (Wh. v. 22.00)
- 3.00 **Abendschau** Magazin, D 2021

WDR

- 8.20 **FILM** **Brücke zum Herzen** TV-Familienfilm, D 2005 9.45 Akt. Stunde 10.30 Lokalzeit 11.00 Quarks 11.30 Die Maus 12.05 Wilder Westen (14+15/15) 13.35 Job im Gepäck 14.05 **FILM** **Red Dog – Ein Held auf vier Pfoten** Familienfilm, AUS/USA 2011 15.30 Schnittgut. Alles aus dem Garten 16.30 Land und Lecker (4/6) 17.15 Viel für wenig 17.45 Kochen mit Martina und Moritz 18.15 Meisterküche (4/6) 18.45 Akt. Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau

- 20.15 **Ziemlich russische Freunde** **FILM** TV-Komödie, D 2020 · Mit Oliver Mommsen, Susanna Simon u.a.
- 21.40 **Der Metzger muss nachsitzen** **FILM** TV-Krimikomödie, D 2015 · Mit Robert Palfrader
- 23.10 **Irene Huss: Teufelskreis** **FILM** TV-Krimi, S 2011 · Mit Angela Kovács, Lars Brandeby u.a.
- 0.40 **Jonathan** Drama, D 2016 Mit Jannis Niewöhner, André M. Hennicke, Julia Koschitz u.a.
- 2.10 **Die Geschwister** Drama, PL/D 2016 · Mit Vladimir Burlakov, Julius Nitschhoff u.a.
- 3.35 **Ziemlich russische Freunde** **FILM** TV-Komödie, D 2020 · Mit Jevgenij Sitochin u.a. (v. 20.15)

3SAT

- 14.00 **Ländermagazin** 14.30 **Kunst & Krempel** 15.00 **Reiseziel** 15.10 **Königliche Gärten an der Nordsee** (2/2) 15.35 **Die Normandie – Frankreichs grüner Norden** 16.05 **FILM** **Zwei Millionen suchen einen Vater** TV-Komödie, D 2006 17.35 **FILM** **Drei teuflisch starke Frauen – Die Zerreißprobe** (3/3) TV-Komödie, D 2007 19.00 **heute** 19.20 **Stefan George – Das geheime Deutschland** 20.00 **Tagesschau** 20.15 **Eröffnungskonzert Rheingau Musik Festival 2021** 21.45 **Der Klang Salzburgs. Mozarts Vermächtnis** 22.35 **Precht – Sind unsere Städte noch zu retten?** · Gast: Burkhard Jung 23.20 **FILM** **A War** Drama, DKF 2015 1.10 **lebens.art**

ARTE

- 9.25 **Verschollene Filmschätze** 10.30 **Magische Gärten** 11.00 **Garten Eden** 11.25 **Südamerika – So weit das Auge reicht** · Dokureihe, F 2018 · Wüsten / Der Amazonas / Der Urwald / An der Südspitze / Die Andenkordillere 15.10 **Okawango – Fluss der Träume** (1–3/3) 17.30 **Arte Reportage** 18.20 **360°** 19.10 **Journal** 19.30 **Abhishek und die Heirat** · Doku, D 2019 20.15 **Burgen** (1+2/2) Dokureihe, D 2018 · Heimat Burg / Bollwerk Burg 22.00 **Der Neandertaler – Auf den Spuren unserer Vorfahren** 22.55 **Der Mensch von morgen** · Doku, D 2017 · Ein evolutionärer Reisebericht 23.50 **Tim und Struppi** und der Fluch der Mumie 0.45 **Kurzschluss**

tvTV Service

Noch Fragen?

Hier finden Sie die **Telefonnummern** und **Mail-Adressen** der wichtigsten Sender

- 3sat Zuschauerservice, 06131 700, info@3sat.de
- ARD Zuschauerservice, 089 5900-23344, info@daserste.de
- ARD-alpha 089 5900-25078, service@ard-alpha.de
- ARTE Zuschauerdienst, Mo-Fr 9-12 Uhr & 14-17 Uhr, 0180 5002488
- BR 089 5900-25078, fernsehen@br.de
- DMAX 089 206099-100, kontakt@dmx.de
- EUROSPORT info@eurosport.com
- HR 069 1555-111, hr-fernsehen@hr-online.de
- KABEL 1 089 9507 10, zuschauerservice@kabeleins.de
- KI.KA 0180 21515-14, kika@kika.de
- MDR 0341 300-9696, zuschauerservice@mdr.de
- NDR 040 4156-0, info@ndr.de
- N-TV 01805 765476
- ORF Telefon 0043 187070-30, kundendienst@orf.at
- PHOENIX 0221 56789 600
- PRO 7 089 9507 10, zuschauerservice@prosieben.de
- RBB 030 97993-2171, service-redaktion@rbb-online.de
- RTL Zuschauerservice 01805 202000
- RTL 2 0800 0005675 (Mo–Fr, 12–18 Uhr) zuschauerredaktion@rtl2.de
- SAT.1 Zuschauerservice, 089 9507-10, zuschauerservice@sat1.de
- SF 0041 848305306, sf@sf.tv
- Sport1 089 96066-2700, zuschauerredaktion@sport1.de
- SUPER RTL 01805 0888-50, kontakt@superrtl.de
- SWR Publikumskontakte, 01803 929555, tv@swr.de
- Tele 5 info@tele5.de
- VOX Zuschauerservice, 01805 400800, mail@vox.de
- WELT 030 2090-2400, info@welt.de
- WDR 0221 56789999, fernsehen@wdr.de
- ZDF 06131 7012-161, zuschauerredaktion@zdf.de

ReisenAKTUELL.COM

EHRlich GÜNTIG VERREISEN!



Mecklenburgische Seenplatte

Van der Valk Landhotel Spornitz

Für Sie inklusive:

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- ✓ 3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
- ✓ 1 x 1 alkoholfreies Getränk (0,2 l), Bier (0,3 l) oder Wein (0,2 l)
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ 1 Flasche Wasser pro Zimmer
- ✓ Nutzung der Sauna
- ✓ 7 % Ermäßigung auf den Eintritt in das Schloss Ludwigslust (ca. 20 km entfernt)
- ✓ WLAN ✓ Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Am Rande des Naturchutzgebietes Lewitz, im Städtedreieck Schwerin, Parchim und Ludwigslust, empfängt Sie das Hotel zu Ihrer Auszeit.

Ihr Hotel verfügt über zwei Restaurants, eine Bar, Terrasse, Lobby, Sauna, Aufzug, Spielzimmer, Fahrradverleih und eine Bibliothek. Außerdem werden Wellnessanwendungen angeboten.

Ihr Zimmer begrüßt Sie mit einem Doppelbett oder getrennten Betten, Dusche/WC, Fön, TV, Telefon und einer Minibar. DZ Superior sind frisch renoviert und bieten außerdem ein Boxspringbett sowie eine Kaffee- und Teestation.

Für die Leser der **tvTV**

Reise-Code: **spme**

schon ab € **119,-** p.P.

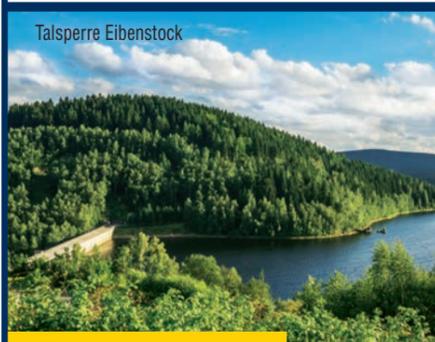
4 Tage inkl. Halbpension

Eigene Anreise

TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison	*letzte Abreise	Anreise		
		Nächte	3	5
01.10. - 20.12.21*		119	189	239
05.07. - 30.09.21		149	239	309

Zuschläge: EZ: 25 €/Nacht, DZ Superior: 20 € pro Zimmer/Nacht
Ermäßigungen: 1 Kind 0–3,9 Jahre FREI im Bett der Eltern, 4–12,9 Jahre 50 % im DZ mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern.
Hunde: ca. 8 €/Nacht (mit Voranmeldung; nicht im Restaurant, Doppelzimmer Superior und Doppelzimmer mit Zustellbett)



Erzgebirge

Landhotel Am Alten Zollhaus in Zschorlau

Für Sie inklusive:

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen
- ✓ 3/5/7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ Wellnessbereich mit Hallenbad, Sauna und Fitnessbereich
- ✓ WLAN
- ✓ Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Willkommen im Erzgebirge – genießen Sie die Natur und reine Luft. Eingebettet in einer Hügellandschaft befindet sich Ihr Hotel im Ortsteil Burkhardtgrün. Die Talsperre Eibenstock ist knapp 4 km entfernt.

Ihr Hotel empfängt Sie mit einem Restaurant, Terrasse sowie einem Wellnessbereich mit einem Hallenbad, Sauna, Fitnessbereich und Solarium.

Ihr Zimmer ist mit Doppelbett oder getrennten Betten, Bad oder Dusche/WC, Fön, TV, Telefon sowie teilweise Balkon und Minibar ausgestattet.

Reise-Code: **amzs**

schon ab € **99,-** p.P.

4 Tage inkl. Halbpension

Eigene Anreise

TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison	*letzte Abreise	Anreise		
		Nächte	3	5
01.11. - 17.12.21, 02.01. - 31.01.22,		99	169	219
01.11. - 20.12.21*				
05.07. - 31.10.21, 01.03. - 31.10.22		109	179	229
01.02. - 28.02.22		119	189	239

Einzelzimmerzuschlag: 15 €/Nacht
Hunde (max. 10 kg): ca. 10 €/N. (auf Anfr.; nicht im Restaurant)

Details vor der Buchung auf www.reisenaktuell.com. Bitte beachten Sie, dass es aufgrund der aktuellen Corona-Situation zu Einschränkungen der Inklusivleistungen kommen kann. Die angegebene Hotel-/Schiffskategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Für Personen mit eingeschränkter Mobilität sind diese Reisen im Allgemeinen nicht geeignet. Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Versicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

Beratung & Buchung **0261-29351988**

Mo.–Fr. 8–19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10–19 Uhr www.reisenaktuell.com
 Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz



DAS ERSTE



20.15 TV-KRIMI

Tatort Bibi Fellner (Adele Neuhauser) erhofft sich vom Zuhälter Mittermeier (Michael Futh, I.) Hilfe bei der Jagd nach Mädchenhändlern.

- 7.55 Ostwind Familienfilm, D 2013
9.30 Die Sendung mit der Maus
10.03 Immer wieder sonntags (4/12)
12.03 Presseclub Diskussion
12.45 Europamagazin
13.15 Held aus dem Dschungelbuch - Der Lippenbär
14.03 Tour de France
18.30 Sportschau Magazin
19.20 Weltspiegel Magazin
20.00 Tagesschau

- 20.15 Tatort Die Kunst des Krieges
21.45 Brokenwood - Mord in Neuseeland: Sterben oder nicht sterben (2/4)
23.15 Tagesthemen
23.35 tit - titel, thesen, temperamente Magazin, D 2021
0.05 Die weiße Massai Liebesdrama, D 2005
2.15 Brokenwood - Mord in Neuseeland: Sterben oder nicht sterben (Wh, von 21.45)

ZDF



20.15 TV-LIEBESKOMÖDIE

Katie Fforde: Meine ... Stella (Wanda Perdelwitz, I.) nimmt nach dem Ehe-Aus der Eltern ihre Mutter (M. May) auf. Das führt zu Problemen mit ihrem Verlobten.

- 10.15 Bares für Rares - Lieblingsstücke Trödelshow, D 2021
12.00 ZDF-Fernsehgarten (9/20)
14.10 Duell der Gartenprofis
14.55 Mein Hund fürs Leben (2/5)
15.45 Die Rosenheim-Cops
16.30 planet e. Dokureihe
17.00 heute Nachrichten
17.10 sportstudio reportage
17.55 Kanalhelden Reportage, D 2021
18.25 Terra Xpress
19.00 heute
19.10 Berlin direkt - Sommerinterview (1/8) Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier
19.30 Terra X Dokureihe, D 2021 Artensterben - die Fakten

- 20.15 Katie Fforde: Meine verrückte Familie
21.45 heute-journal
22.15 Inspector Barnaby (1/4)
23.45 ZDF-History Dokureihe, D 2021
0.35 Inspector Barnaby (1/4)
2.05 Starsky und Hutch Krimiserie, USA 1975

RTL



20.15 THRILLER

The Da Vinci Code - Sakrileg Mit der Kryptografin Sophie (A. Tautou) versucht der Symbolforscher Langdon (T. Hanks), das Geheimnis des Heiligen Grals zu lösen.

- 5.45 Familien im Brennpunkt
7.45 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal Show
10.40 Undercover Boss Doku-Soap
12.40 Die Versicherungsdetektive
14.40 Martin Rütter - Die Welpen kommen (1+2/8) Dokureihe, D 2019
16.45 Explosiv - Weekend
17.45 Exklusiv - Weekend
18.45 RTL aktuell
19.05 Martin Rütter - Die Welpen kommen (4/8) Dokureihe, D 2019
20.15 The Da Vinci Code - Sakrileg
23.05 Illuminati Actionfilm, USA/I 2009

- 20.15 The Da Vinci Code - Sakrileg
23.05 Illuminati
1.45 The Da Vinci Code - Sakrileg

SAT. 1



20.15 ROMANTIKKOMÖDIE

Manhattan Queen Maya Davilla (Jennifer Lopez) kommt nur dank eines frustrierten Lebenslaufes zu einem guten Job. Der Schwindel droht aufzufliegen.

- 5.45 Auf Streife
8.25 So gesehen - Talk am Sonntag
8.45 Auf Streife Doku-Soap
9.45 Guinness World Records
11.45 111 fantastische Freizeithelden! Show, D 2020
13.35 111 Knallerpärchen! Show, D 2018
15.45 Happy Family
17.40 Das große Backen - Die Profis (4/4) Show, D 2020
19.55 Sat.1 Nachrichten

- 20.15 Manhattan Queen
22.30 Parker Actionfilm, USA 2013
0.50 Manhattan Queen
2.35 Parker Actionfilm, USA 2013

PRO 7



20.15 FANTASYFILM

King Arthur: Legend of ... Vortigern (Jude Law) ermordet seinen Bruder König Uther. Dessen Sohn Arthur sinnt, mit dem Schwert Excalibur bewaffnet, auf Rache.

- 6.10 How I Met Your Mother
7.40 Eine schrecklich nette Familie
8.40 Galileo Magazin, D 2021
11.55 Big Stories Show, D 2018
12.55 Big Stories Show, D 2019
14.00 Big Stories Show, D 2017
15.05 Big Countdown
17.00 taff weekend Magazin, D 2021
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons Zeichentrickserie
19.05 Galileo Plus Magazin

- 20.15 King Arthur: Legend of the Sword
22.55 Prometheus - Dunkle Zeichen
1.25 King Arthur: Legend of the Sword

VOX



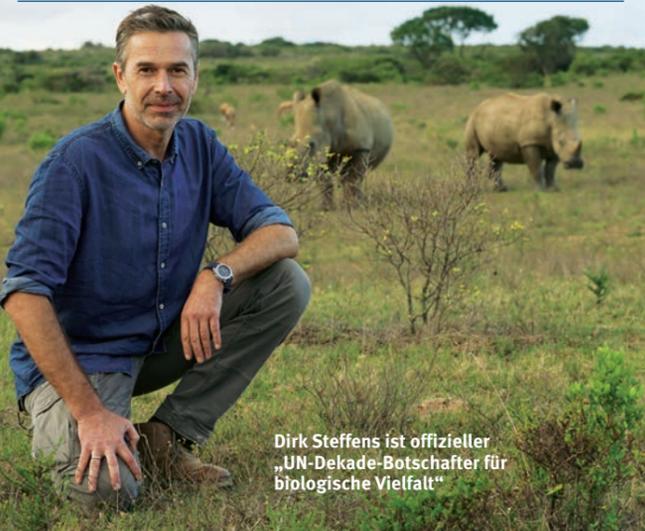
20.15 DOKU-SOAP

Hot oder Schrott - Spezial Sandra Kuhn (I.) und Frauke Ludwig arbeiten sich am Hängemattengestell von „Häng“ ab. 45 min. dauert der Aufbau - laut Hersteller.

- 5.05 Medical Detectives
5.30 Criminal Intent - Verbrechen im Visier
17.00 auto mobil Magazin, D 2021
18.10 Biete Rostlaube, suche Traumaauto
19.10 Hot oder Schrott - Die Allestester

- 20.15 Hot oder Schrott - Die Allestester
0.15 Medical Detectives 6 Folgen

tvvt Aktuell im TV



Dirk Steffens ist offizieller „UN-Dekade-Botschafter für biologische Vielfalt“

Fünf vor zwölf

Dirk Steffens ist ein engagierter Experte beim Thema Artenschutz. Seine „Terra X“-Doku macht nachdenklich - und hoffentlich aktiv

„Eigentlich wollte China den Handel mit Schuppentieren eindämmen. Reine Rhetorik“, sagt Wissenschaftsjournalist Dirk Steffens.



Das Schuppentier. Wie so viele andere Tierarten vom Aussterben bedroht

ner Fäden. Wenn zu viele Fäden reißen, bricht alles zusammen.“

Wissenschaftliche Unterstützung

Die in der Doku befragten Wissenschaftler sind sich einig, dass wir an einem Kipp-Punkt stehen. Die Ökonomie und Bestsellerautorin Prof. Maja Göpel: „Wir leben in einer Scheinrealität, in der wir so tun, als könnten wir mit endlosen Ressourcen wirtschaften.“

So Artensterben - die Fakten Doku aus der Reihe „Terra X“

Schon ab Samstag in der Mediathek

Anzeige

Advertisement for Refigura Fucus. Title: Erfolgreich ABNEHMEN! Subtitle: Dieses Arzneimittel hilft Ihnen wirklich. Text: Neue Studien belegen, viele Menschen ab 40 Jahren nehmen bis zu einem Kilo pro Jahr zu. Refigura Fucus helps with weight loss.

Advertisement for Nyrax. Title: Dicke, schmerzende Füße? Wirksam Entwässern hilft! Text: Nyrax, ein pflanzliches Arzneimittel aus der Apotheke hilft mit einzigartiger Pflanzenkraft, den Körper von überschüssigem Wasser zu befreien.

NDR



20.15 DOKUMENTATIONSREIHE

Countryside - Landleben ...

Das Landleben im Norden Englands weckt Assoziationen an Land-sitze, Cottages, perfekt gepflegte Gärten und grüne Landschaften.

- 9.30 Hamburg Journal
10.00 Schleswig-Holstein Magazin
10.30 buten un binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Meine Mutter und plötzlich auch mein Vater **FILM** TV-Roman-tikkomödie, D 2021 · Mit Diana Amft, Margarita Broich u.a.
13.00 Wunderschön! Reisereportage
14.30 mareTV Magazin
16.00 Heimatküche (2/4)
16.30 Rainer Sass: So isst der Norden! Reportagerie, D 2014
17.00 Bingo! Gewinnshow, D 2021
18.00 Ostseereport Reportagerie
18.45 DAS! Magazin
19.30 Regional
20.00 Tagesschau

- 20.15 **Countryside – Landleben auf Englisch** (1+2/2) Dokumentationsreihe, D 2017 Der Norden / Der Süden
21.45 **Kaum zu glauben!** (1/13) Neue Folgen der 8. Staffel · Rateshow, D 2021 · Mod.: Kai Pflaume
22.45 **Na siehste!** – Das TV Kult-Quiz mit Elton (1/6) Neue Show, D 2021
23.30 **Total normal** (4/7) Comedyshow, D 1990 · Gäste: Max Schautzer, Herdis Zernial · Mod.: Hape Kerkeling, Achim Hagemann
0.00 **Quizz dich auf 1** (2/6) Quizshow,
0.45 **Sommer in Europa** Doku
2.15 **Ostseereport** Reportagerie

HR



20.15 MUSIKSHOW

Immer wieder sonntags

Stefan Mross (Foto) fährt in Rust Kochkaräter wie Andy Borg und die Kastelruther Spatzen auf. Für den Humor sorgt „Maddin“ Schneider.

- 8.45 hessenschau
9.15 **Mord mit Aussicht** **FILM** TV-Komödie, D 2008 · Mit Götz
10.05 **Der Winzerkönig**
10.50 **In aller Freundschaft**
11.35 **Die jungen Ärzte**
12.25 **Schokolade für den Chef** **FILM** TV-Komödie, D 2008 · Mit Götz George, Karl Kranzkowski u.a.
13.55 **Elefant, Tiger & Co.**
14.45 **Der wilde Norden Sumatras**
15.30 **Wildes Patagonien** Dokureihe
16.15 **Alles Wissen** Magazin
17.00 **Mex – Das Marktmagazin**
17.45 **Puls 180** Reportagerie
18.30 **Engel fragt** Reportagerie
19.00 **Tobis Städtetrip** Dokureihe
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau

- 20.15 **Immer wieder sonntags** Musikshow, D 2021 Aus dem Europapark Rust Moderation: Stefan Mross
22.10 **Jede Antwort zählt** (12/30) Show, D 2018 · Kandidaten: Sarah Wiener, Andreas Pietschmann, Marco Feldner, Beate Weise · Mod.: Sascha Hingst
22.55 **strassen stars** Quizshow, D 2021 · Rateteam: Jörg Thadeusz, Bodo Bach, Hadnet Testfai
23.25 **Ich trage einen großen Namen** Show, D 2020 · Mit Fritz Frey, Anja Höfer, Dieter Kassel
23.55 **Dings vom Dach** Quizshow
0.40 **strassen stars** (Wh. von 22.55)

MDR



20.15 MUSIKSHOW

Damals war's

Wolfgang Lippert (Foto) lässt Helga Hahnemann aufleben und holt die britische Band Electric Light Orchestra aus der Versenkung.

- 8.00 **Uma und ihre Geschwister**
8.30 **MDR-Garten**
9.00 **Unser Dorf hat Wochenende**
9.30 **Sonneninsel Usedom**
10.15 **Die schwarzen Ritter** von **FILM** Borgoforte Abenteuerfilm, F/1956 · Mit Vittorio Gassman u.a.
11.50 **Riverboat – Klassiker**
14.00 **Sagenhaft** Reportagerie
15.30 **Klappfix, Hering, Luftmatratze**
16.15 **Elefant, Tiger & Co.**
16.45 **Die jungen Ärzte**
17.30 **In aller Freundschaft**
18.20 **Brisant Boulevardmagazin**
18.52 **Sandmännchen**
19.00 **MDR Regional**
19.30 **MDR aktuell**
19.50 **Kripo live** Magazin

- 20.15 **Damals war's** **FILM** Musikshow, D 2021 · Gäste: Kim Wilde, Roland Kaiser, Electric Light Orchestra Karat, Rolf Herricht, Helga Hahnemann
21.45 **MDR aktuell**
22.00 **MDR Zeitreise** Magazin, D 2020 Ein Platz namens Heimat
22.30 **Lugau City Lights** Dokumentation, D 2017 · Ein DDR-Dorf schreibt Popgeschichte
23.20 **Strawalde. Ein Leben in Bildern** Dokumentation, D 2021
0.20 **Die Mauer** Doku, D 1991
1.55 **Kripo live** (Wh. von 19.50)
2.20 **Die Alltagsmanager** Kurzfilm, D 2020

SWR



20.15 DOKUMENTARFILM

Elsass und Vogesen

Ein Ziel der Reise durch das Elsass ist Straßburg (Foto). Dort haben sich die Brüder Meyer als Galeristen auf elsässische Kunst spezialisiert.

- 12.15 **Zwei am großen See – Die Eröffnung** (2/5) TV-Heimatkomödie, **FILM** D 2004 (Teil 3: Sa., 10. 07.)
13.45 **Marseille** Doku, D 2016
14.30 **Expedition in die Heimat**
15.15 **Werktags-Helden** Dokureihe
15.45 **Sommer an der Schlei** Doku
16.30 **Länder – Menschen – Abenteuer** Dokureihe, D 2017
17.15 **Wildes Neuseeland** (1/3) **FILM**
18.00 **Aktuell**
18.07 **Hierzuland** (RP)
18.15 **Ich trage einen großen Namen**
18.45 **Treffpunkt** (BW) / **Bekannt im Land** (RP)
19.15 **Die Fallers** Familienserie
19.45 **Aktuell**
20.00 **Tagesschau**

- 20.15 **Elsass und Vogesen – neuentdeckt** Dokumentarfilm, D 2018
21.45 **Krause kommt!** Talk, D 2019 · Isabel Varell
22.30 **Walulis Woche** Show, D 2021
23.00 **Ziemlich beste Freunde** **FILM** Komödie, F 2011 Mit François Cluzet, Omar Sy, Audrey Fleurot u.a. · Regie: Olivier Nakache, Éric Toledano
0.45 **Heute bin ich Samba** **FILM** Tragikomödie, F 2014 · Mit Omar Sy, Charlotte Gainsbourg u.a.
2.35 **Zwei am großen See – Die Eröffnung** (2/5) TV-Heimatkomödie, D 2004 (Wh. v. 12.15)

BR



20.15 MUSIKREISE

Musik in den Bergen

Sonja Weissensteiner (Foto) führt ins Passeiertal, Heimat des Rebel-Ins Andreas Hofer, und trifft den Musiker Herbert Pixner.

- 11.00 **Der Sonntags-Stammtisch** **LIVE** Diskussion
12.00 **Coburg für Bayern und Europa**
12.45 **Land am Limes** Doku, D 2010
13.15 **Bayern erleben** Dokureihe
13.45 **Mission Birkhuhn** Doku
15.15 **Barwasser – Ein Franke in Nürnberg** Reportage, D 2020
16.00 **Rundschau**
16.15 **Unser Land** Magazin
16.45 **Europa-Reportage**
17.15 **herzhaft und süß** Kochshow
17.45 **Regional**
18.30 **Rundschau**
18.45 **Bergauf, bergab**
19.15 **Unter unserem Himmel**
20.00 **Tagesschau**

- 20.15 **Musik in den Bergen** Musikreise, D 2020 · Mit Sonja Weissensteiner unterwegs im Passeiertal · Mit Original Südtiroler Spitzbuam, Brauhaus Musig, Herbert Pixner Projekt, Trio Pamer, Die Hallers u.a. Mod.: Sonja Weissensteiner
21.45 **München 7** **FILM** Krimiserie, D 2015 · Bombenhochzeit / Ein Tag in München
23.15 **Rundschau**
23.30 **kinokino extra** Magazin, D 2021 Filmfest München 2021
0.00 **Woidboyz on the Road**
0.30 **Comedy Extra** Show, D 2020
1.00 **Kabarett aus Franken**

RBB



20.15 DOKUMENTARFILM

Berlin mit dem Schiff ...

Über zehn Kilometer erstreckt sich der Landwehrkanal (Foto) vom Berliner Osten bis tief in den Berliner Westen – eine grüne Oase.

- 12.00 **Familie Dr. Kleist** Arztserie
12.45 **WaPo Bodensee** (1/8) Krimiserie, D 2019 · Wh. der 3. Staffel
13.35 **Hauptstadtrevier** Krimiserie
14.25 **Heimatjournal** Magazin
14.50 **Hotel Heidelberg** (1/7) Kramer gegen Kramer · TV-Familienfilm, D 2016 (Teil 2: So., 11. 07.)
16.20 **Die jungen Ärzte**
17.10 **In aller Freundschaft** Krankenhausserie, D 2014 Annäherungsversuche
17.53 **Sandmännchen**
18.00 **Um sechs** Magazin
18.30 **Gartenzeit** Magazin
19.00 **Die Spur der Täter** Magazin
19.30 **Abendschau**
20.00 **Tagesschau**

- 20.15 **Berlin mit dem Schiff erfahren** Auf dem Landwehrkanal · Dokumentarfilm, D 2018
21.45 **rbb24**
22.00 **Eine Alpensinfonie** Konzert, D 2021 · Robin Ticciati dirigiert eine philosophische Erzählung um Eroberung, Wagemut, Auslöschung und Überlebenswillen
22.55 **Abenteuer Alpen mit Reinhold Messner** Dokureihe, D 2015 150 Jahre Alpengeschichte – eine dramatische Erzählung um Eroberung, Wagemut, Auslöschung und Überlebenswillen
0.25 **Jede Antwort zählt** Show
1.10 **Dings vom Dach** Quizshow,
1.55 **Quizzduell** Show, D 2016
2.40 **Paarduell** Show, D 2017

64% weniger Schwitzen

Wirkt am ganzen Körper

Ein einzigartiger pflanzlicher Spezialextrakt reguliert die Schweißbildung am Körper jetzt wirksam von innen und hilft bei übermäßigem Schwitzen.

Starkes Schwitzen am ganzen Körper hat unterschiedliche Ursachen und stellt häufig eine große Belastung dar. Für Betroffene gibt es nun eine Lösung. In klinischen Studien konnten Wissenschaftler belegen, dass übermäßige Schweißbildung bei Behandlung mit einem hochkonzentrierten natürlichen Arzneistoff nach 4 Wochen um 50% und nach 8 Wochen um 64% reduziert wurde.¹ Wirkstoff des Medikaments (Apotheke: Sweatosan, rezeptfrei) ist ein Spezialextrakt aus der hochwirksamen Arzneipflanze Salvia officinalis. Seine pflanzlichen Inhaltsstoffe



„Ich bin begeistert! Selbst mein Nachtschweiß hat sich deutlich gebessert!“ (Stefanie H.)

regulieren die Schweißdrüsen effektiv von innen und reduzieren wirksam Hitzewallungen, sowie Tages- und Nachtschweiß am ganzen Körper.

Fazit: Wollen auch Sie diesen Sommer weniger Schwitzen? Dann fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Sweatosan (rezeptfrei).

Sweatosan

- ✓ Bekämpft Schwitzen von innen (-64%)
- ✓ Wirkt am ganzen Körper
- ✓ Tag und Nacht wirksam

Nr. 1 gegen SCHWITZEN

Für Ihre Apotheke

Sweatosan

50 Tabletten
PZN: 2679705
100 Tabletten
PZN: 2679711

www.sweatosan.de



¹ Insight Health, Marktdaten, MAT 02/2021, Absatz, Arzneimittel Salbeiblättertrockenextrakt 1) C. Bachmann, In ARS MEDICI, 2013(12): 6661
Pflichttext: Sweatosan. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Salbeiblättern (4-7%) Anwendungsgebiete: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Linderung von vermehrter Schweißabsonderung. Warnhinweis: Enthält Saccharose (Zucker), Glucose und Lactose. Apothekepflichtig. Stand: 06/2016. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH · Helmholzstraße 2-9 · 10587 Berlin.

Diabetes: Den Blutzucker natürlich senken

Eine gute Nachricht für alle Diabetiker. Ein hochpotenter Extrakt des Jambulbaums konnte in Studien den Blutzuckerspiegel innerhalb von 13 Wochen ohne Nebenwirkungen um bis zu 24% senken¹ - und ohne Änderung des Lebensstils. Jetzt ist ein solcher Extrakt als offiziell zugelassenes Arzneimittel in deutschen Apotheken erhältlich: Glycowohl (rezeptfrei).

HbA1c
↓ -24%¹

Für Ihre Apotheke

Glycowohl

Tropfen, 50 ml
PZN: 13749314

www.glycowohl.de



Anzeige

tvvtv Film-Tipp



Künstler Robert (Liam Neeson) muss sich in der Toskana mit seinem Sohn zusammenraufen

Foto: Leonine | Text: Sebastian Zapf

Italien im Herzen

Liam Neeson im romantischen Drama „Made in Italy“

Das romantische Familiendrama „Made in Italy“ liefert Realität pur. Hollywoodglamour trifft auf Pilcher & Co. Vor der herrlichen Kulisse der sonnen-durchfluteten Toskana gibt es eine komplizierte Vater-Sohn-Beziehung aufzuarbeiten, aber auch traumhafte Bilder. In den Hauptrollen sind Liam Neeson und Micaela Richardson, die auch im wahren Leben Vater und Sohn sind. Im Film müssen sie sich als Besitzer eines maroden Hauses zusammenraufen und dabei den Verlust der Frau/Mutter verarbeiten. Ein schmerzhafter Vorgang, den sie im echten Leben bereits hinter sich haben. 2009 starb Natasha Richardson, die Frau von Liam Neeson, an den Folgen eines Skiunfalls. Im Film ist es ein Autounfall. Während die Männer das Haus sanieren, verarbeiten sie das Unglück und nähern sich wieder an. Natürlich spielt auch eine sympathische junge Köchin eine Rolle. Die herzerwärmende Wohlfühlkomödie lässt wenig Raum für Ecken und Kanten. Sie ist ab dem 25. Juni auf DVD und Blu-ray im Handel erhältlich.

WDR

- 8.50 Meisterküche (4/6) 9.20 Viel für wenig
9.50 Kochen 10.20 Kölner Treff 11.50 Betina Maria Böttiger – Fast ein Selbstportrait
12.35 **FILM Mein Sohn Helen** TV-Drama, D 2015
14.05 **Toskana, Provence, Südsee** – Die ganze Welt in NRW
14.50 **Wunderschön!**
15.35 **Rentnercops** (16/16) · Finale der 2. St.
16.20 **Rentnercops** (1/16) · Wh. der 3. St.
17.10 **Tierärztin Dr. Mertens**
18.00 **Tiere suchen ein Zuhause**
18.45 **Aktuelle Stunde**
19.30 **Westpol**
20.00 **Tagesschau**

- 20.15 **Wunderschön!** Reise-reportage, D 2021 · Helgoland – Zwischen Himmel und Meer
21.45 **Mord mit Aussicht** Krimiserie, D 2010 · Tödlicher Lehrstoff
22.30 **Queer in 2021** Talkshow
Gäste: Hana Corrales, Nicolas Puschmann, Jochen Schropp
23.30 **Nicht der Homosexuelle ist pervers, sondern die Situation, in der er lebt** **FILM** Gesellschaftsdrama, D 1971 Mit Bernd Feuerhelm u.a.
0.35 **Publikumsdiskussion**
2.10 **Die Mitte der Welt** Jugend-drama, D/A 2016 · Mit Louis Hofmann, Svenja Jung u.a.
4.00 **Rockpalast from the Archives** Konzert, D 2020 · Black Uhuru

3SAT

- 13.15 **Erlebnis Österreich**
13.40 **Amerikas Westküste** (1–4/4) · Washington / Oregon / Nordkalifornien / Zentralkalifornien
16.35 **FILM Learning to Drive – Fahrstunden fürs Leben** Tragikomödie, USA/GB 2014
18.00 **kinokino extra**
18.30 **Museums-Check**
19.00 **heute**
19.10 **NZZ** Format
19.40 **Schätze der Welt** **spezial**
20.00 **Tagesschau**
20.15 **LIVE** Schleswig-Holstein Musik Festival 2021 – Eröffnungskonzert · U.a.: Franz Schubert: Sinfonie Nr. 6 C-Dur D 589 · Ltg.: Pablo Heras-Casado
22.25 **FILM Polizeiruf 110** Der scharlachrote Engel · TV-Krimi, D 2005
23.55 **FILM Polizeiruf 110** Blutige Straße · TV-Krimi, D 2011
1.25 **Netz Natur**

ARTE

- 12.30 **Frauen und Männer der Steinzeit** Gleicher als gedacht? · Dok.-Film, F/CZ 2021
13.25 **Der Neandertaler**
14.20 **Gewalt und Kannibalismus**
15.15 **Spannende Geschichten aus der Bronze-Zeit** – Must Farm · Dok.-Film, GB 2016
16.25 **Gisèle** Freund – Ein Leben für die Fotografie
17.20 **Twist**
17.55 **Vom Ende der Welt in Görzitz**
18.40 **Zu Tisch ...**
19.10 **Journal**
19.30 **360°**
20.15 **FILM Der Liebe verfallen** Liebesfilm, USA 1984
21.55 **Meryl Streep: Die unverstellte Göttin**
22.50 **Wenn die Liebe fremdgeht**
23.45 **Auf den Spuren von Cesária Evora** Doku, D 2019
0.40 **R. Strauss: Ariadne** auf Naxos · Oper, F 2018 · Ltg.: Marc Albrecht

DAS ERSTE

5.30 Morgenmagazin **9.05** Live nach Neum Magazin **9.55** Verrückt nach Meer **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffer **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Großstadtrevier · Der kurze Traum vom langen Glück **19.45** Wissen vor acht – Zukunft **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagess.

20.15 **Trautmann** **FILM** Biografie, D/GB 2018 · Mit David Kross, Freya Mavor u.a. **NEU** **22.05** **Vom Nazi zum englischen Fußballidol** Doku, D 2021 · Die Torwartlegende Bert Trautmann **22.35** **Tagesthemen** **23.10** **Abflug aus der Pandemie – wie sich die Luftfahrt neu erfindet** Dokumentationsreihe, D 2021 **23.55** **Spielball der Weltpolitik** Dokumentation, D 2020 Als Elten niederländisch wurde **0.40** **Nachtmagazin** **1.00** **Tatort** Die Kunst des Krieges **FILM** TV-Krimi, A 2016 · Mit Harald Krassnitzer u.a. (Wh. von gest.)

ZDF

5.00 Kanalhelden **5.30** Morgenmagazin **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante · Unfrei **11.15** SOKO Wismar Yachtsaison **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht Show **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops · Krimiserie, D 2008 · Eine Leiche, keine Leiche **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO München · Krimiserie, D 2017 · Jadas Welt **19.00** heute **19.25** WISO

20.15 **Nord Nord Mord – Sievers und die tödliche Liebe** **FILM** TV-Krimi, D 2020 · Mit Peter Heinrich Brix, Julia Brendler u.a. Regie: Berno Kürten **21.45** **heute-journal** **22.15** **Entscheidung in der Tiefe** **FILM** Actionthriller, F 2019 **23.10** **heute-journal update** **0.15** **Der Unschuldige** Drama, **FILM** CH/D 2018 · Mit Judith Hofmann, Thomas Schüpbach u.a. **2.00** **300 Worte Deutsch** Komödie, **FILM** D 2013 · Mit Pegah Ferydoni, Christoph Maria Herbst u.a.

RTL

5.15 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Vermisst U.a.: Heike sucht ihren Vater Valentino (Italien) **11.00** Die Versicherungsdetektive **12.00** Punkt 12 **15.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **16.30** Die Versicherungsdetektive **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv – Das Magazin **18.30** Exklusiv – Das Star-Magazin **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt · Daily Soap **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 **Extra Spezial: Das große Live Experiment – Gefangen im Meer** Reportage, D 2021 **22.15** **Extra – Das RTL Magazin** D 2021 · Mod.: Nazan Eckes **23.25** **Spiegel TV Magazin**, D 2021 **0.00** **RTL Nachttjournal** **0.30** **Die Alltagskämpfer** Reportage-reihe, D 2021 · Müllwerker: Drecksjob oder Traumberuf? **1.15** **Ohne Filter** Reportage-reihe, D 2021 · Berlin-Pankow Tierliebe, Modeträume und Mutterglück **1.45** **CSI: NY** Krimiserie, USA/CND 2008 · Verstrahlt / Die verbotene Frucht / Die Braut trug rot

SAT. 1

5.30 **LIVE** Sat.1-Frühstücksfernsehen · Magazin · Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Annika Lau u.a. **10.00** Die Ruhrpottwache **11.00** Mein dunkles Geheimnis **12.00** Anwälte im Einsatz **13.00** Auf Streife – Berlin **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz **17.30** K11 – Die neuen Fälle **18.00** Rolling – Das Quiz mit der Münze · Show **19.00** Buchstaben Battle · Show **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 **Mein Date, mein bester Freund & Ich** Neue Show, D 2021 · Acht Single-Frauen gehen zusammen mit ihren schwulen besten Freunden auf die Suche nach ihren Traumännern. Die Duos ziehen in eine Villa auf Teneriffa, um potenzielle Partner unter die Lupe zu nehmen. **23.05** **Promis Privat** Neue Folgen der Doku-Soap, D 2021 **0.00** **Focus TV – Reportage** D 2020 Deutschland im Camping-Fieber! – Mehr Urlaub geht nicht **1.10** **110 Notruf Hamburg** Reportage **2.50** **Auf Streife – Die Spezialisten** **4.20** **Auf Streife** Doku-Soap

PRO 7

5.45 Superstore **6.25** Two and a Half Men **7.45** Mom **8.40** Man with a Plan · Finale 4. St. **9.35** Brooklyn Nine-Nine **10.25** Scrubs – Die Anfänger **12.20** Last Man Standing **13.15** Two and a Half Men · U.a.: Meine Nichte sitzt im Knast / Unmusikalisch und arrogant **14.35** The Middle · Der dritte Valentinstag / Das Konzert **15.35** The Big Bang Theory · Bier und Football / Jodeln für Nerds / Onkel Doktor Cooper **17.00** **LIVE** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Mörder, Zombies und Musik / L wie Loser **19.05** **LIVE** Galileo

20.15 **The Big Bang Theory** (22–24/24) Comedyserie, USA 2019 · Das Notting-Hill-Paradigma / Die Keine-Konstante-Katastrophe / Das Stockholm-Syndrom · Finale der 12. Staffel **21.45** **The Big Bang Theory** (22–24/24) Comedyserie, USA 2012 · Finale der 5. Staffel **23.10** **The Big Bang Theory** (1+2/24) Comedyserie · Wh. der 6. Staffel **0.00** **The Big Bang Theory** (22–24/24) (Wh. von 20.15) **1.20** **The Big Bang Theory** (22–24/24) (Wh. von 21.45) **2.40** **The Big Bang Theory** (1+2/24) Comedyserie (Wh. von 23.10)

VOX

5.00 CSI: NY **7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur (1+2/23) **9.10** CSI: Miami **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind **15.00** Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei · Doku-Soap **19.00** Das perfekte Dinner · Doku-Soap · Tag 1: Mylene, Ostwestfalen · Hauptspeise: Tempel Stroganoff mit Preiselbeeren an Reis / Nachspeise: Himmlisches Zitronen-Minz-Eis an Birnenkompott, dazu einen Schokokuchen

20.15 **Tilo Neumann und das Universum** (1–8/8) Neue Comedyserie, D 2021 · Tick... tack / Navigationen / Dong / Türen / Schule / Die Eine / Das Universum · Beruflich und privat frustriert, will der Lehrer Tilo aus dem Leben scheiden. Doch eine Stimme verleiht ihm neuen Mut. **0.15** **vox nachrichten** **0.35** **Medical Detectives** 6 Folgen der US-Dokureihe Handwerk des Todes / Ungehörte Schreie / Eigen Fleisch und Blut / Verräterische Abdrücke / Wahn und Willkür / Spuren ins Ungewisse (bis 5.00)

NDR

6.50 Heimatküche (2/4) **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Nordmagazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** Schleswig-Holstein Magazin **10.30** buten und binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Verrückt nach Meer **12.20** Rentnercops (16/16) · Finale der 2. Staffel **13.10** Die jungen Ärzte Neues Leben **14.00** NDR Info **14.15** Die NDR-Quizshow **15.00** die nordstory **16.00** NDR Info **16.10** Das Waisenhaus für wilde Tiere **17.00** NDR Info **17.10** Seehund & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage Lebensader B105 – Brummis, Bockwurst, Baustellen **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Hannelore Kohl – Die erste Frau · Dok.-Film, D 2020 **21.45** NDR Info **22.00** **FILM** **Manche mögen's heiß** Komödie, USA 1959 · Mit Marilyn Monroe u.a. **23.55** **FILM** **LOMO – The Language of Many Others** Drama, D 2017 · Mit Jonas Dassler u.a. **1.30** Aghet – ein Völkermord · Dok.-Film, D 2010 **3.05** Mein Norden

20.15 **Nord Nord Mord – Sievers und die tödliche Liebe** **FILM** TV-Krimi, D 2020 · Mit Peter Heinrich Brix, Julia Brendler u.a. Regie: Berno Kürten **21.45** **heute-journal** **22.15** **Entscheidung in der Tiefe** **FILM** Actionthriller, F 2019 **23.10** **heute-journal update** **0.15** **Der Unschuldige** Drama, **FILM** CH/D 2018 · Mit Judith Hofmann, Thomas Schüpbach u.a. **2.00** **300 Worte Deutsch** Komödie, **FILM** D 2013 · Mit Pegah Ferydoni, Christoph Maria Herbst u.a.

HR

7.05 Die Pfefferkörner **7.35** Die außergewöhnliche Reise der Menschheit **8.05** maintower weekend **8.35** hessenschau **9.05** Die Ratgeber **9.35** Puls 180 **10.20** Papageien, Palmen & Co. **10.45** Expeditionen ins Tierreich **11.30** Giraffe & Co. **12.20** Gefragt – Gejagt **13.05** In aller Freundschaft **13.50** Der Winzerkönig **14.35** **FILM** **Alles Samba** TV-Familienfilm, D 2003 **16.00** Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Der Neckar **21.00** Die Rückkehr der Elche · Doku, D 2021 **21.45** **FILM** **Polizeiruf 110** Schelleklappe · TV-Krimi, D 1999 · Mit Oliver Stokowski u.a. **23.10** Auf den Spuren eines Kindermörders (1/3) **23.55** Das hr Comedy Festival · Show, D 2021 · Die Highlights aus dem hr Comedy Marathon **0.40** **FILM** **Alles Samba** (Wh. von 14.35) **2.10** Maintower

20.15 **Nord Nord Mord – Sievers und die tödliche Liebe** **FILM** TV-Krimi, D 2020 · Mit Peter Heinrich Brix, Julia Brendler u.a. Regie: Berno Kürten **21.45** **heute-journal** **22.15** **Entscheidung in der Tiefe** **FILM** Actionthriller, F 2019 **23.10** **heute-journal update** **0.15** **Der Unschuldige** Drama, **FILM** CH/D 2018 · Mit Judith Hofmann, Thomas Schüpbach u.a. **2.00** **300 Worte Deutsch** Komödie, **FILM** D 2013 · Mit Pegah Ferydoni, Christoph Maria Herbst u.a.

MDR

6.10 Unterwegs in Thüringen **6.40** Wuhlado **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundschaft **9.40** Quizduell – Der Olymp **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft Zukunftsklänge **12.30** **FILM** **Toni, männlich, Hebamme – Daddy Blues** (2/2) TV-Komödie, D 2019 · Mit Leo Reisinger u.a. **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** MDR aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** MDR aktuell **19.50** Thomas Junker unterwegs – Europas einsame Inseln (1/5) **20.15** **FILM** **Die Olsenbande fährt nach Jütland** Gaunerkomödie, DK 1971 · Mit Ove Sprogøe u.a. **21.50** MDR aktuell **22.15** Fakt ist! · Talkshow, D 2021 **23.15** Buena Vista Social Club · Dok.-Film, D/USA/GB/F/CUB 1999 **0.50** **FILM** **Der Urbino-Krimi: Die Tote im Palazzo** (1/2) TV-Krimi, D 2016 · Mit Leonardo Nigro (2. Teil: Dienstag, 20.7.) **2.20** Zeigt uns eure Heimat

20.15 **Nord Nord Mord – Sievers und die tödliche Liebe** **FILM** TV-Krimi, D 2020 · Mit Peter Heinrich Brix, Julia Brendler u.a. Regie: Berno Kürten **21.45** **heute-journal** **22.15** **Entscheidung in der Tiefe** **FILM** Actionthriller, F 2019 **23.10** **heute-journal update** **0.15** **Der Unschuldige** Drama, **FILM** CH/D 2018 · Mit Judith Hofmann, Thomas Schüpbach u.a. **2.00** **300 Worte Deutsch** Komödie, **FILM** D 2013 · Mit Pegah Ferydoni, Christoph Maria Herbst u.a.

BR

7.20 Tele-Gym **7.35** **LIVE** Panoramabild / Bergwetter **8.40** Tele-Gym **8.55** Leopard & Co. **9.45** Panda & Co. **10.35** Länder – Menschen – Abenteuer **11.20** Eisenbahnromantik **11.50** Die jungen Ärzte **12.40** Alles Klara **13.30** Paarduell **14.15** Aktiv und gesund **14.45** Giraffen **15.30** Schnittgut **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Querbeet **19.30** Dahoam is Dahoam · Ein kleiner Schritt zu weit **20.00** Tagesschau **20.15** Bezzel & Schwarz – Die Grenzgänger (1/4) Neue Folgen der Dokureihe, D 2021 · Herrin über den Schrottplatz / Unterwegs mit der Rettungshundstaffel / Krafttanken im Salzparadies **21.00** Bayern erleben · Lindau erblüht **21.45** Rundschau **22.00** Lebenslinien · Der ewige Lausbub **22.45** Mord mit Aussicht · Saftladen **23.35** **FILM** **Aenne Burda – Die Wirtschaftswunderfrau** (1/2) TV-Drama, D 2018 · Mit Katharina Wackernagel **1.05** Dahoam is Dahoam

20.15 **Nord Nord Mord – Sievers und die tödliche Liebe** **FILM** TV-Krimi, D 2020 · Mit Peter Heinrich Brix, Julia Brendler u.a. Regie: Berno Kürten **21.45** **heute-journal** **22.15** **Entscheidung in der Tiefe** **FILM** Actionthriller, F 2019 **23.10** **heute-journal update** **0.15** **Der Unschuldige** Drama, **FILM** CH/D 2018 · Mit Judith Hofmann, Thomas Schüpbach u.a. **2.00** **300 Worte Deutsch** Komödie, **FILM** D 2013 · Mit Pegah Ferydoni, Christoph Maria Herbst u.a.

RBB

6.30 **FILM** **Utta Danella – Schokolade im Sommer** TV-Melodram, D 2009 **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freundschaft **9.45** Die jungen Ärzte Unter Strom / Zuhören **11.20** Rote Rosen **12.10** Sturm der Liebe **13.00** rbb24 **13.10** Nashorn, Zebra & Co. **13.40** Hauptstadtrevier · Schönheit hat ihren Preis **14.30** **FILM** **Das Glück klopft an die Tür** TV-Komödie, D 2006 · Mit Saskia Vester u.a. **16.00** rbb24 **16.12** Die jungen Ärzte · Bis dass die Zeit uns scheidet **17.00** rbb24 **17.10** Gefragt – Gejagt **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Abenteuer Usedom: Von Berlin ans Meer · Reportage, D 2014 · Unterwegs mit Sascha Hingst **21.45** rbb24 **22.15** **FILM** **Tatort** Außer Gefecht · TV-Krimi, D 2006 · Mit Udo Wachtveitl u.a. **23.45** **FILM** **Polizeiruf 110** Walzerbahn · TV-Krimi, DDR 1979 · Mit Jürgen Frohriep u.a. **0.45** WaPo Bodensee (1/8) **1.30** Hauptstadtrevier

20.15 **Nord Nord Mord – Sievers und die tödliche Liebe** **FILM** TV-Krimi, D 2020 · Mit Peter Heinrich Brix, Julia Brendler u.a. Regie: Berno Kürten **21.45** **heute-journal** **22.15** **Entscheidung in der Tiefe** **FILM** Actionthriller, F 2019 **23.10** **heute-journal update** **0.15** **Der Unschuldige** Drama, **FILM** CH/D 2018 · Mit Judith Hofmann, Thomas Schüpbach u.a. **2.00** **300 Worte Deutsch** Komödie, **FILM** D 2013 · Mit Pegah Ferydoni, Christoph Maria Herbst u.a.

SWR

16.05 Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **19.15** Mensch, Leute! **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Doc Fischer · Hitzewellen und Epidemien **21.00** Die Bewegungs-Docs · Spinalkanalstenose / Knieverletzung / KHK **21.45** Aktuell **22.00** Sag die Wahrheit **22.30** Meister des Alltags **23.00** Gefragt – Gejagt **23.45** Stadt – Land – Quiz **0.30** strassen stars

20.15 **Nord Nord Mord – Sievers und die tödliche Liebe** **FILM** TV-Krimi, D 2020 · Mit Peter Heinrich Brix, Julia Brendler u.a. Regie: Berno Kürten **21.45** **heute-journal** **22.15** **Entscheidung in der Tiefe** **FILM** Actionthriller, F 2019 **23.10** **heute-journal update** **0.15** **Der Unschuldige** Drama, **FILM** CH/D 2018 · Mit Judith Hofmann, Thomas Schüpbach u.a. **2.00** **300 Worte Deutsch** Komödie, **FILM** D 2013 · Mit Pegah Ferydoni, Christoph Maria Herbst u.a.

Lifestyle

Eine olfaktorische Reise
Bezaubernde Duftkerzen, inspiriert von der Natur, von Reisen, Momenten und Erinnerungen. Ob in einem Pariser Bohème-Café oder am Strand von Harbor Island – die handgegesenen Duftkerzen der kleinen Manufaktur The Olfactive Avenue laden zum Träumen ein. Alle Duftkerzen sind aus pflanzlichem Wachs, vegan und frei von Phthalaten, Parabenen und GMOs. Feine Düfte, komponiert von erfahrenen Parfümeuren aus Grasse, Welthauptstadt des Parfüms. Light a candle and enjoy! **250g UVP 39,00 €**
www.theolfactiveavenue.com

Vom Sternekoch: Süßes für den Grill
Diese Weltneuheit ist die süße Überraschung auf jeder Grillparty: Zusammen mit Sternekoch Alexander Herrmann hat der Nürnberger Gebäckspezialist Schmidt Desserts zum Grillen entwickelt. Die schokoladig-weichen „Grill-Cookies“, die saftig-fruchtigen „Grill-Lollies“ und die knusprig-fluffigen „Grill-Sticks“ werden direkt auf den Rost gelegt und sind in wenigen Minuten zubereitet. Ein leckerer Nachtisch mit absolutem Hingucker-Effekt! **Ab 7,90 €, Bestellung nur unter: www.lebkuchen-schmidt.com**

Beauty-Power für Haut, Haare & Nägel
Ganz oben auf der Beauty-Wunschliste vieler Frauen stehen gesunde Haut, volles Haar und kräftige Nägel. Denn diese tragen maßgeblich zu einem attraktiven Äußeren bei und strahlen Gesundheit aus. Die Nahrungsergänzung Dr. Böhm „Haut Haare Nägel“ unterstützt schöne Haut, volles Haar und kräftige Nägel nachhaltig von innen heraus: Die enthaltenen Mikronährstoffe gelangen über die Blutbahn in tiefere Hautschichten sowie zu den Haar- und Nagelwurzeln und unterstützen so die Regeneration und Widerstandskraft von Haut, Haaren und Nägeln. Erhältlich in Apotheken; **19,90 € für 60 Tabletten.**

High-End Rattansofas für Ihren Garten!
Seit 35 Jahren werden im Meisterbetrieb Rattan & KorbHaus zeitlos schöne Korbmöbel nach Maß gefertigt – geflochten mit Naturrattan für den Innen- und Kunstrattan für den Außenbereich. Schaffen Sie sich Ihre eigene Wohlfühl-oase mit Rattansofas vom Rattan & KorbHaus! Der 3-Sitzer Mango aus Kunstrattan mit Rattansofa ist pflegeleicht und für den dauerhaften Einsatz im Freien konzipiert (auch erhältlich in Naturrattan). Die hochwertigen Outdoor-Polsterstoffe sind strapazierfähig und wasserabweisend. Beratung und Lieferung deutschlandweit. www.rattan-korbhaus.de



Die Macht der inneren Stimme

Christoph Maria Herbst erhält in der Dramedyserie „Tilo Neumann und das Universum“ als Mann in der Sinnkrise Hilfe von ungewöhnlicher Seite

„He, Tilo, du Idiot! Was soll'n das werden, willst du dich umbringen?!“ Frau weg, Tochter sauer, in Job gescheitert, und obendrein von Geldsorgen geplagt: Ja, Tilo Neumann (Christoph Maria Herbst) hat in der Tat versucht, sein unglückliches Leben mit einem Mix aus Drogen und hochprozentigem Alkohol zu beenden. Doch die resolute Stimme (Elena Uhlig), die er nach seinem Zusammenbruch hört, ist nicht etwa die des himmlischen Chores, sondern die des Universums. Das unterbreitet Tilo einen Vorschlag: „Für jeden Menschen, dem du hilfst, helfe ich dir. Deal? Ein Jahr und elf Monate, und dann wird alles gut – wenn du ab sofort auf deinem Weg bleibst“. Von nun an ist die Stimme sein ständiger Begleiter und weist ihn – mal freudlich, mal ruppig, aber stets ehrlich – in die richtige Richtung, um ihm u.a. Nächstenliebe beizubringen.

am Montag, um die Serie nun auch im Free-TV zu zeigen. Wie im Doku-Thriller „Der große Fake – Die Wirecard-Story“, einer weiteren TVNOW-Produktion, übernahm Christoph Maria Herbst auch in „Tilo Neumann und das Universum“ die Hauptrolle. Wie in seiner wohl populärsten Rolle „Stromberg“ gelingt es ihm auch hier, Komik und Tragik gleichermaßen überzeugend zu transportieren. Denn die Gründe, warum aus Tilo ein unglücklicher Menschenhasser wurde, hat, wie man im Lauf der acht Folgen erfährt, mit seiner traumatischen Kindheit zu tun. Traurige und leichte Momente halten sich generell in der Serie gut die Waage, wobei die leichten Momente vor allem der Situationskomik zu verdanken sind, die sich aus dem Zusammenspiel zwischen Herbsts Tilo und Elena Uhligs Stimme ergibt. Wie Letztere es schafft, nur mit der Stimme so präsent zu sein, als wäre sie körperlich anwesend, ist wahrlich beeindruckend.

Highlight von TVNOW
„Tilo Neumann und das Universum“ von Regisseur Julian Pörksen („Aus dem Tagebuch eines Uberfahrers“) ist Teil der Fiction-Offensive des kostenpflichtigen RTL-Streaming-Portals TVNOW Premium und dort bereits seit April abrufbar. VOX nutzt die EM-Pause

Mo 20.15 VOX **Tilo Neumann und das Universum**
Alle acht Folgen am Stück
[Weiterhin bei TVNOW Premium abrufbar](http://www.tvnow.de)

DAS ERSTE

5.00 Brisant 5.30 Morgenmagazin 9.05 Live nach Neun 9.55 Verrückt nach Meer 10.45 Meister des Alltags 11.15 Wer weiß denn sowas? 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffer 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.05 LIVE Radsport: Tour de France - 10. Etappe 17.30 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 WaPo Bodensee (8/8) - Krimiserie - Böse Freunde Finale der 3. Staffel 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagess.

ZDF

5.00 hallo deutschland 5.30 Morgenmagazin 9.05 Volle Kanne - Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 SOKO Wismar 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 heute - in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.05 Bares für Rares 16.00 heute - in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops - Abwärts in den Tod 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Köln - In unserem Veedel 19.00 heute 19.25 Die Rosenheim-Cops Krimiserie - Ein ganz besonderer Tropfen

RTL

5.15 Anwälte der Toten 6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Vermisst - Doku-Soap - U.a.: Sami und Mudi suchen Tochter bzw. Halbschwester Nadine (Deutschland) 11.00 Die Versicherungsdetective 12.00 Punkt 12 15.00 Die Superhändler 16.30 Die Versicherungsdetective 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

SAT. 1

5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen - Magazin - Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Annika Lau u.a. 10.00 Die Ruhrpottwache 11.00 Mein dunkles Geheimnis 12.00 Anwälte im Einsatz 13.00 Auf Streife - Berlin 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Ruhrpottwache - Vermisstenfahnder im Einsatz 17.30 K11 - Die neuen Fälle 18.00 Rolling - Das Quiz mit der Münze - Show 19.00 Buchstaben Battle - Show 19.55 Sat.1 Nachrichten

PRO 7

5.05 Baskets 5.40 The Middle 6.00 Two and a Half Men 7.25 The Big Bang Theory 8.40 Man with a Plan 9.35 Brooklyn Nine-Nine (21+22/22) - Finale der 1. Staffel 10.30 Scrubs - Die Anfänger 12.20 Last Man Standing 13.15 Two and a Half Men (22-24/24) Finale der 3. Staffel 14.35 The Middle 15.35 The Big Bang Theory - Keine hübschen Frauen! / Für immer zu dritt / Ein Abend mit Darth Vader 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons - Die Hexen von Springfield / Lebe lieber unbebrudert 19.05 LIVE Galileo

VOX

5.00 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur 9.10 CSI: Miami 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind - Wie erzieht du denn? 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeitstagen und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner - Doku-Soap - Tag 2: Fabian, Ostwestfalen - Vorspeise: Der scharfe, wilde Schwimmer / Hauptspeise: Ene mene Muh mit rot und grün dazu! / Nachspeise: Die heißkalte Lust mit brennendem Geist

20.15 Die Inselärztin - Neustart auf Mauritius TV-Drama, D 2017 - Mit Anja Knauer, Tobias Licht, Helmut Zierl u.a. - Regie: Peter Stauch

20.15 Das Traumschiff Kuba - TV-Familienfilm, D 2016 - Mit Sascha Hehn, Heide Keller, Nick Wilder u.a. - Regie: Stefan Bartmann

21.00 1. EM-Halbfinale: Sieger Viertelfinale 1 - Sieger Viertelfinale 2 Aus London. Die ARD oder das ZDF überträgt

21.45 Die Inselärztin - Notfall im Paradies TV-Drama, D 2018 - Mit Anja Knauer, Helmut Zierl, Tyrone Ricketts - Regie: Peter Stauch

21.45 Kreuzfahrt ins Glück Hochzeitsreise an die Loire - TV-Familienfilm, D 2015 - Mit Marcus Grüssner, Sascha Hehn, Heide Keller

23.15 Tagesthemen 23.50 Im Niemandsland Drama, D 2019 - Mit Emilie Neumeister, Ludwig Simon, Andreas Döhler 1.20 Tagesschau

23.15 heute-journal 23.45 Markus Lanz Talkshow, D 2021 1.00 Children of Men Sci-Fi-Film, USA/GB/J 2006 - Mit Clive Owen, Julianne Moore, Michael Caine

NDR

6.35 Nordtour 7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Nordmagazin 9.30 Hamburg Journal 10.00 Schleswig-Holstein Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Verrückt nach Meer - Ein Feiertag auf Malta 12.20 Rentnercops (1/16) - Wh. der 3. Staffel - Dumm gelaufen 13.10 Die jungen Ärzte - Starke Mädchen 14.00 NDR Info 14.15 Die NDR-Quizshow 15.00 die nordstör - Sylt - Trauminsel im Touristen-Trauma 16.00 NDR Info 16.10 Das Waisenhaus für wilde Tiere 17.00 NDR Info 17.10 Seehund & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage - Abenteuer Strohhaus 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Diagnose 21.00 Dr. Wimmer - Wissen ist die beste Medizin - Ratgeber, D 2019 - Blut 21.45 NDR Info 22.00 Tatort Kriminalfilm, TRK/D 2016 - Mit Til Schweiger 0.10 Tatort Wat Recht is, mutt Recht bliewen TV-Krimi, D 1982 1.30 Traumhäuser

HR

8.20 hessenschau 8.50 Die Ratgeber 9.20 Hessen à la carte 10.05 Oma kocht am besten (1/5) 10.35 Im Wolfsgebirge der Ostkarpaten 11.20 Giraffe & Co. 12.10 Gefragt - Gejagt 12.55 Die jungen Ärzte 13.45 Henker & Richter 14.30 Suche Mann für meine Frau TV-Tragikomödie, D 2005 - Mit Heikko Deutschmann 16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau 18.00 Maintower 18.25 Brisant 18.45 Die Ratgeber 19.15 alle wetter 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Kochs anders - Gourmetideen aus Hessen - Reportage, D 2021 Ricotta-Tortellini mit grünem Spargel und Wildkräuter-Gremolata von Ali Güngörmüs 21.00 Erlebnis Hessen - Die Tortenmacher aus Wiesbaden 21.45 Klaus kocht vorm Haus - Süßes vom Rost für das THW Bad Hersfeld 22.15 hessenschau 22.30 Bierleichen. Ein Paschakrimi TV-Krimi, D 2017 - Mit Tim Seyfi u.a. 0.00 Der Mann mit der Schärpe Komödie, I/F 1962

MDR

6.20 Sturm der Liebe 7.10 Rote Rosen 8.00 Sturm der Liebe 8.50 In aller Freundschaft Der letzte Tango 9.40 Quizduell - Der Olymp 10.30 Elefant, Tiger & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 In aller Freundschaft - Ein verrückter Tag 12.30 Sommerlicht TV-Familienfilm, D 2011 - Mit Ruth Maria Kubitschek 14.00 MDR um zwei 15.15 Gefragt - Gejagt 16.00 MDR um vier 17.45 MDR aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 MDR aktuell 19.50 Thomas Junker unterwegs - Europas einsame Inseln (2/5) 20.15 Die besten Hits aller Zeiten - Show, D 2016 - Mitwirkende: Uta Bresan, Matthias Reim 22.35 Musik zum Tanzen - Clipshow, D 2020 - Hits nonstop 0.05 Polizeiruf 110 Der Tote im Fließ - TV-Krimi, DDR 1972 - Mit Peter Borgelt u.a. 1.10 Morden im Norden 1.55 Eine Stadt sucht einen Mörder Kriminalfilm, D 1931 - Mit Peter Lorre 3.40 Auf Marco Polos Spuren - Biwak nonstop

BR

6.30 Sturm der Liebe 7.20 Tele-Gym 7.35 Panorambilder / Bergwetter 8.40 Tele-Gym 8.55 Leopard & Co. 9.45 Panda & Co. 10.35 Länder - Menschen - Abenteuer 11.20 Eisenbahn-Romantik 11.50 Die jungen Ärzte 12.40 Alles Klara 13.30 Paarduell 14.15 Aktiv und gesund 14.45 Wildnis am Strom - Nationalpark Donau-Auen 15.30 Schnittpunkt 16.00 Rundschau 16.15 Wir in Bayern 17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 Rundschau 19.00 Gesundheit! 19.30 Dahoam is Dahoam - Unter Bikern 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort Machtlos TV-Krimi, D 2013 - Mit Dominic Raacke, Boris Aljinovic u.a. 21.45 Rundschau 22.00 Der Schwammerlkönig (6/6) - Mit Frauen hab ich immer Probleme - Finale der 1. Staffel 22.50 Die Wittelsbacher und ihre Juwelen 23.35 Nachtlinie - Gespräch, D 2021 - Vom Kampf um Europa 0.05 Carlo Gesualdo - Ehre, Mord und Madrigale 1.00 Dahoam is Dahoam 1.30 Wir in Bayern

RBB

6.00 Nashorn, Zebra & Co. 6.30 Das Glück klopft an die Tür TV-Komödie, D 2006 8.00 Brandenburg aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Freundschaft 10.30 Die jungen Ärzte 11.20 Rote Rosen 12.10 Sturm der Liebe 13.00 rbb24 13.10 Nashorn, Zebra & Co. 13.40 Hauptstadterevier 14.30 Eine halbe Ewigkeit TV-Drama, D 2010 - Mit Cornelia Froboess u.a. 16.00 rbb24 16.12 Die jungen Ärzte - Zwei linke Hände 17.05 Gefragt - Gejagt 17.53 Sandmännchen 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Berlin am Wasser - Doku, D 2017 Die Hauptstadt von oben 21.00 Bilderbuch Reportagerie, D 2012 - Berlin Köpenick 21.45 rbb24 22.15 WaPo Berlin (7+8/8) MS Bettina / Heimathafen - Finale der 1. Staffel 23.55 Der Kommissar und die Alpen - Staub und Schatten (3/4) TV-Krimireihe, I 2018 - Mit Marco Giallini u.a. 1.25 Berlin am Wasser 2.10 Bilderbuch

SWR

20.00 Tagess. 20.15 Preiswert, nützlich, gut? - Wanderausrüstung 21.00 „Marktcheck“ deckt auf - Das Geschäft mit unseren Haustieren 21.45 Aktuell 22.00 Freunde in der Mäulesmühle 22.30 Binger Comedy Nights 23.00 Comedy Festival - Lachen an der Weinstraße 23.30 Geheimnisvolle Orte Hitlers Linz 0.15 Unbekannte Helden - Widerstand im Südwesten - Dok.-Film, D 2020

WDR

18.00 aktuell / Lokalzeit 18.15 Das Gleiche in Grün (1/3) - Neue Dokureihe, D 2021 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort Die Wiederkehr - TV-Krimi, D 2015 21.45 aktuell 22.15 Operation Zucker (1/2) TV-Thriller, D 2012 23.45 Jagdgesellschaft (2/2) TV-Drama, D 2015 1.15 Unterwegs im Westen

tvvtv Geldrätsel im Juli Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

Hier winkt Bares 333 € Rätsel oder Sudoku lösen & gewinnen!

Grid for the '333' puzzle with various clues and numbers.

Sudoku puzzle grid with numbers and letters (a, b, c) for clues.

Telefon: 01378/420 127 * EINFACH-CHANCE: MEHRFACH-CHANCE: 0900/3333 527 **

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis zu das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

SMS: rtv27.Lösung.Anschrift an die Kurzwahl 99 6 99 (€ 0,50/SMS) Post: Schicken Sie eine Postkarte (€ 0,95) mit der Lösung an rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, ÖSTERREICH

sonnenklar.TV viel. mehr. urlaub. OSTSEE KREUZFAHRT - BALKONKABINEN 7 Nächte an Bord der MSC Seaview mit Premium All Inclusive Getränkepaket

MSC Seaview cruise advertisement including route map, pricing table, and booking code B 225 089.

SPANIEN - GRAN CANARIA 7 Nächte im 4* Hotel LABRANDA Playa Bonita mit Ultra All Inclusive

LABRANDA Playa Bonita advertisement including hotel pool image, pricing table, and booking code B 225 198.

Sichern Sie sich jetzt Ihren Wunschtermin täglich von 09:00 bis 22:00 Uhr unter: 089 - 710 456 326

* Buchbar bis 18.07.2021. // ** Preis bei Direktbuchung zum Stand der Drucklegung. // # Regularpreis buchbar ab 19.07.2021.

DAS ERSTE

5.00 ttt – titel, thesen, temperamente 5.30 Morgenmagazin 9.05 Live nach Neun · Magazin 9.55 Verrückt nach Meer 10.45 Meister des Alltags 11.15 Wer weiß denn sowas? 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffer 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 **LIVE** Radsport: Tour de France · 11. Etappe 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Watzmann ermittelt (8/8) · Krimiserie · Finale der 1. Staffel 19.45 Wissen vor acht – Werkstatt 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau

20.15 **Der Bozen-Krimi: In der Falle** **FILM** TV-Krimi, D 2017 · Mit Chiara Schoras, Tobias Oertel, Gabriel Raab u.a. Regie: Thorsten Näter

21.00 2. EM-Halbfinale: Sieger Viertelfinale 4 – Sieger Viertelfinale 3 **LIVE** Aus London. Die ARD oder das ZDF überträgt

21.45 **Der Bozen-Krimi: Leichte Beute** **FILM** TV-Krimi, D 2018 · Mit Chiara Schoras u.a.

23.15 **Tagesthemen**

23.50 **Soldaten** Dok.-Film, D 2021 **NEU**

1.30 **Tagesschau**

1.40 **Der Bozen-Krimi: In der Falle** **FILM** TV-Krimi, D 2017 · Mit Jeanette Hain u.a. (Wh. von 20.15)

ZDF

5.30 Morgenmagazin 9.05 Volle Kanne – Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 SOKO Wismar 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops · Bis dass der Tod sie scheidet 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wismar · Fargo in Finkenhäusern 18.54 Lotto 19.00 heute 19.25 Heldt Krimiserie · Eine perfekte Familie

20.15 **Das Traumschiff** **FILM** Kuba · TV-Familienfilm, D 2016 · Mit Sascha Hehn, Heide Keller, Nick Wilder, Harald Schmidt u.a. Regie: Stefan Bartmann (Wh.)

21.00 2. EM-Halbfinale: Sieger Viertelfinale 4 – Sieger Viertelfinale 3 **LIVE** Aus London. Die ARD oder das ZDF überträgt

21.45 **Kreuzfahrt ins Glück** **FILM** Hochzeitsreise an die Loire TV-Familienfilm, D 2015 · Mit Marcus Grüsser u.a. (von gest.)

23.15 **heute-journal**

23.45 **Markus Lanz** Talkshow, D 2021

1.00 **Kreuzfahrt auf dem Fluss – Donau, Rhein und Rhône** Dokumentation, D 2019

RTL

5.15 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf 6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Vermisst Doku-Soap · U.a.: Lars sucht seinen Vater Jan (Niederlande) 11.00 Die Versicherungsdetektive 12.00 Punkt 12 15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal 16.30 Die Versicherungsdetektive 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exclusiv – Das Star-Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 **Mario Barth präsentiert** Show, D 2018 · Die Wahrheit über Mann und Frau · Mit Nina Moghaddam, Jana Pallaska, Toni Dreher-Adenuga, Axel Stein, Paul Panzer, Arne Friedrich Moderation: Mario Barth

22.15 **stern TV** Infomagazin, D 2021

1400 Kilometer grünes Band: Joey Kellys Ultramarathon entlang der alten innerdeutschen Grenze

0.00 **RTL Nachtjournal**

0.30 **CSI: Miami** Krimiserie, USA 2010

2.15 **CSI: Den Tätern auf der Spur** (21–23/23) Krimiserie, USA/CDN 2001 · Finale der 1. Staffel

4.40 **Anwälte der Toten** Dokureihe

SAT. 1

5.30 **LIVE** Sat.1-Frühstücksfernsehen · Magazin · Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Annika Lau, Jochen Schropp u.a. 10.00 Die Ruhrpottwache 11.00 Mein dunkles Geheimnis 12.00 Anwälte im Einsatz 13.00 Auf Streife – Berlin 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz 17.30 K11 – Die neuen Fälle 18.00 Rolling – Das Quiz mit der Münze 19.00 Buchstaben Battle 19.55 Nachrichten

20.15 **Herztöne** TV-Romanze, D 2013 **FILM** Mit Jennifer Ulrich, Pasquale Aleardi, Andrea Sawatzki u.a. Lissie Lensen erhält einen Job bei einem Klatschmagazin als kleine Assistentin und gerät durch einen One-Night-Stand in die Schlagzeilen.

22.20 **Sind denn alle Männer Schweine?** TV-Komödie, D 2010 **FILM** Mit Valerie Niehaus, Oliver Mommsen, Anna Grisebach u.a.

0.20 **Herztöne** TV-Romanze, D 2013 **FILM** Mit Peter Prager, Trystan Pütter, Tristan Pütter (Wh. v. 20.15)

2.10 **Auf Streife – Die Spezialisten**

3.45 **Auf Streife** Doku-Soap

PRO 7

5.10 Galileo 6.00 Two and a Half Men 7.25 The Big Bang Theory 8.40 Man with a Plan (1+2/22) · Wh. der 1. Staffel 9.35 Brooklyn Nine-Nine 10.05 Brooklyn Nine-Nine (1/23) Wh. der 2. Staffel 10.30 Scrubs – Die Anfänger 12.20 Last Man Standing 13.15 Two and a Half Men (1–3/24) · Wh. der 4. Staffel 14.35 The Middle 15.35 The Big Bang Theory · U.a.: Eisenbahnromantik / Die Späbremse 17.00 taif 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons Donnerstag bei Abe / Es war einmal in Springfield 19.05 **LIVE** Galileo · Magazin

20.15 **Freundschaft Plus** **FILM** Liebeskomödie, USA/GB 2011 **FILM** Mit Natalie Portman, Ashton Kutcher, Kevin Kline u.a. Regie: Ivan Reitman · Der Plan der langjährigen Freunde Emma und Adam, nur unverbindlichen Sex miteinander zu haben, funktioniert nicht lange.

22.35 **9-1-1 Notruf L.A.** Dramaserie, USA 2019 · Athenas Geheimnis / Fehlfunktionen Staffelunterbrechung

0.30 **Freundschaft Plus**

FILM Liebeskomödie, USA/GB 2011 **FILM** Mit Cary Elwes (Wh. von 20.15)

2.25 **9-1-1 Notruf L.A.** (Wh. v. 22.35)

VOX

5.00 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur 9.10 CSI: Miami 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap · Chemnitz: „Glamour“ / Heidelberg: „Mein Brautkleid“ 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei · Doku-Soap Mod.: Roland Trettl 19.00 Das perfekte Dinner Doku-Soap, D 2021 · Tag 3: Sandra, Ostwestfalen · Motto: „Italien zu Gast in Lippe“

20.15 **Bones – Die Knochenjägerin** Krimiserie, USA 2008 Ein Toter steckt im Plumpsklo / Der Finger im Vogelnest / Die toten Teile im tiefroten Teich / Die Unbeliebtheit und der Tod Der Leichnam eines bekannten Showmasters wird in einem Plumpsklo gefunden. Booth und Brennan sind gefordert.

0.00 **vox nachrichten**

0.20 **Medical Detectives** 6 Folgen der US-Dokureihe · Süßes Gift / Maskierte Verbrechen / Brandgefährlich / Verhängnisvolle Begegnungen / Tod am Straßenrand / Skrupellose Verlierer (bis 5.00)

NDR

7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Nordmagazin 9.30 Hamburg Journal 10.00 Schleswig-Holstein Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Verrückt nach Meer 12.20 Rentnercops 13.10 Die jungen Ärzte 14.00 NDR Info 14.15 Die NDR-Quizshow 15.00 die nord-story · Die Oker! Flussabwärts vom Harz bis in die Heide 16.00 NDR Info 16.10 Das Waisenhaus für wilde Tiere 17.00 NDR Info 17.10 Seehund & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage · Die Camper kommen 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich Dokureihe, D 2014 · Mythos Kongo (1+2/2): Fluss der Extreme / Im Reich der Menschenaffen 21.45 NDR Info 22.00 Großstadttrevier Blutrache 22.50 Morddeutschland (3+4/4) Dokureihe, D 2018 · Die letzte SMS / Der Briefmarkenhändler 23.50 Dittsche 0.20 Quizz dich auf 1 (4/6) 1.05 Abenteuer Diagnose 1.50 Dr. Wimmer 2.35 Mein Norden

HR

8.50 Die Ratgeber 9.20 Das Mittelalter im Südwesten (1/2) 10.05 Weltspiegel-Reportage 10.35 Die Wolfsaga 11.20 Giraffe & Co. 12.10 Gefragt – Gejagt 12.55 Alles Klara 13.45 Elvis und der Kommissar 14.30 **FILM** Die Kinder meiner Braut TV-Komödie, D 2004 · Mit Michael von Au u.a. 16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau 18.00 Maintower 18.25 Brisant 18.45 Die Ratgeber 19.15 alle wetter 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Mex – Das Marktmagazin · Supermarkt der Zukunft – wie wir künftig einkaufen werden 21.00 Mittendrin – Flughafen Frankfurt · Feuerwehralarm am Flughafen – Im Einsatz mit den Rettern 21.45 Hessen-Reporter · Feuerwehr sucht Nachwuchs 22.15 hessenschau 22.30 Die Bergpolizei (19/19) · Die letzte Chance · Finale der 3. Staffel 23.30 Mammon (1/6) Wh. 1. St. · Opfer 0.30 Die Erben der Nacht (1/13) · Wh. 2. St. 0.55 **FILM** Die Kinder meiner Braut (v. 14.30)

MDR

6.20 Sturm der Liebe 7.10 Rote Rosen 8.00 Sturm der Liebe 8.50 In aller Freundschaft Kranke Herzen 9.40 Quizduell – Der Olymp 10.30 Elefant, Tiger & Co. 11.00 MDR um elf 11.40 In aller Freundschaft · Zwei schwierige Herren 12.25 **FILM** Die Olsenbande fährt nach Jütland Gaunerkomödie, DK 1971 · Mit Ove Sprogøe, Morten Grunwald u.a. 14.00 MDR um zwei 15.15 Gefragt – Gejagt 16.00 MDR um vier 17.45 MDR aktuell 18.10 Brisant Classix 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 MDR aktuell 19.50 Thomas Junker unterwegs – Europas einsame Inseln (3/5) 20.15 Die besten Hits aller Zeiten · Show, D 2018 Mit Ute Freudenberg, Nockalm Quintett Mod.: Bernhard Brink 22.35 Musik zum Tanzen · Clipshow, D 2019 · Hits nonstop 0.05 Spasszone 0.50 **FILM** Cloud Atlas – Der Wolkenatlas Drama, CHN/D/USA/HK/SIN 2012 · Mit Tom Hanks, Halle Berry u.a. 3.30 Mitteldeutschland bei Nacht – nonstop

BR

7.20 Tele-Gym 7.35 **LIVE** Panoramabilder / Bergwetter 8.40 Tele-Gym 8.55 Leopard, Seebär & Co. 9.45 Panda, Gorilla & Co. 10.35 Länder – Menschen – Abenteuer 11.20 Eisenbahn-Romantik 11.50 Die jungen Ärzte 12.40 Alles Klara 13.30 Paarduell 14.15 Aktiv und gesund 14.45 Die bayerische Toskana 15.30 Schnittgut. Alles aus dem Garten 16.00 Rundschau 16.15 Wir in Bayern 17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 Rundschau 19.00 Stationen 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 Expedition Mittelmeer · Dokureihe, D 2014 · Der Westen 21.00 Expedition Mittelmeer · Dokureihe, D 2014 · Der Osten 21.45 Rundschau 22.00 DokThema · Dokureihe, D 2019 · Plastikmüll statt Mode – erstickten wir in Billig-Altkleidern? 22.45 Schockwellen – Nachrichten aus der Pandemie · Dok.-Film, D 2021 0.15 kinokino 0.30 **FILM** Ewige Jugend Tragikomödie, I/F/CH/GB 2015 2.25 Dahoam is Dahoam

RBB

6.00 Nashorn, Zebra & Co. 6.30 **FILM** Eine halbe Ewigkeit TV-Drama, D 2010 · Mit Cornelia Froboess u.a. 8.00 Brandenburg aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Freundschaft 10.30 Die jungen Ärzte · Zwei linke Hände 11.20 Rote Rosen 12.10 Sturm der Liebe 13.00 rbb24 13.10 Nashorn, Zebra & Co. 13.40 Hauptstadttrevier · Jagdtrevier 14.30 **FILM** Schöne Lügen TV-Drama, D 2003 · Mit Susanna Simon u.a. 16.00 rbb24 16.12 Die jungen Ärzte · Liebeschmerz 17.00 rbb24 17.10 Gefragt – Gejagt 17.53 Sandmännchen 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Die Ernährungs-Docs (4/8) Nierensteine / Fettleber / Colitis ulcerosa 21.00 Das gesunde Dutzend · Dokureihe, D 2020 · Die zwölf besten Tipps gegen Hitze 21.45 rbb24 22.15 Berlin mit der Straßbahn erfahren: Die M10 23.45 Kinder Dok.-Film, D 2019 1.00 Die Ernährungs-Docs (4/8) 1.45 Das gesunde Dutzend

SWR

18.15 made in Südwest 18.45 Landess. 19.30 Aktuell 20.00 Tagess. 20.15 betrifft Abnehmen und schlank bleiben – kann das gehen? 21.00 Menschen hautnah · 80 Kilo müssen runter – Guido will Schützenkönig werden 21.45 Akt. 22.00 **FILM** Tatort Vielleicht · TV-Krimi, D 2014 23.30 **FILM** Über die Grenze (3/4) Racheengel · TV-Krimireihe, D 2020 (Teil 4: Mi., 07. 07.) (–0.55)

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Hilfe Haushalt! Yvonne und Daniel im Einsatz (2/2) · Doku-Soap 18.45 Akt. Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks... · der Zuckerindustrie 21.45 aktuell 22.15 Ohne Schnitzel geht es nicht (5+6/6) · Schnitzel de luxe / Schnitzel dell'arte · Finale 1. Staffel 23.45 Phoenixsee (4–6/6) · Finale 2. Staffel 2.00 Lokalzeiten

Marktplatz

Treppenlifte

- bundesweiter Service
- schnelle Lieferung
- 24 Stunden telefonisch erreichbar

komplette Kostenübernahme oft möglich

Jetzt gebührenfrei anrufen
0800-234 56 11
www.prima-lift.de



alber

Kraftverstärkender Zusatzantrieb

E-MOTION®

Kraft, die aus den Rädern kommt.

- Elektromotoren im Rad unterstützen wirkungsvoll beim Anschieben
- Spielend Steigungen und längere Strecken bewältigen
- Passt an die meisten Rollstühle

Gratis-Prospekt anfordern:
0800 1224567 (Geb.-frei)

Alber GmbH, Vor dem Weißen Stein 14, Abt. 112, 72461 Albstadt, www.alber.de

Luftkissen-Badelift

Endlich wieder unbeschwert baden

Service bundesweit!

Kassenzuschuss möglich
Mietkauf - Akkubetrieb - bis 10 J. Garantie

Kostenfrei anrufen:
0800 960 1000
24h / 7 Tage die Woche erreichbar

www.idumo.de **iDUMO®**

Treppenlift

Service & Montage übernimmt unser Hersteller

- Service bundesweit
- Kurze Lieferzeiten
- Sehr preiswert

Neu oder gebraucht

Rufen Sie uns kostenlos an
0800 - 2345655
www.minova-lift.de

Tarot-LIVE

Was wird Ihnen die Zukunft bringen?
Wie geht es weiter in Job und Partnerschaft?
In **einfühlsamen Gesprächen** geben Ihnen unsere Berater gerne Auskunft.

Rufen Sie unsere **LIVE-Hotline** an:
0900 / 3333 725
(€ 1,59/Min. aus dem deutschen Festnetz, mobil höher) FSK 18

Täglich von 8 Uhr morgens bis 2 Uhr nachts

Karten · Numerologie · Astrologie · Pendel

tvvtv Rezept

Die haben's drauf

Im Sommer sind mit Gemüse und Käse belegte **Sandwiches** wie diese der beste Pausensnack. Der Gemüsemix mit Schafskäse und der Feta-Paprika-Oliven-Belag schmecken lecker und sind genau richtig, wenn der Magen knurrt und einen Energieschub braucht



Antipasti-Sandwich

Zutaten für 2 Stück:

- 1 kleine rote Paprikaschote
- 1 kleine gelbe Paprikaschote
- 1 kleine Zucchini
- 1–2 St. frischer Oregano
- 1/2 Handvoll Rucola
- 1–2 EL Olivenöl
- Salz, Pfeffer
- 6 Sch. Roggenmischbrot
- 40 g pflanzliche Margarine
- 60 g Schafskäse
- 1 Msp. Chiliflocken nach Belieben

Feta-Sandwich

Zutaten für 2 Stück:

- 1 rote Paprika
- 6 schwarze Oliven
- 60 g Feta
- 1/2 Handvoll Rucola
- 4 Sch. Bauernbrot
- 20 g pflanzliche Margarine
- 1 TL frische italienische Kräuter (z.B. Rosmarin, Thymian, Oregano)

1 Paprika putzen, entkernen und in Spalten schneiden. Oliven in Ringe und Feta in Scheiben schneiden. Rucola waschen und trocken schütteln.

2 Brotscheiben im Toaster rösten. Zwei davon mit Margarine bestreichen. Mit Paprika, Feta, Rucola und Oliven belegen, mit den Kräutern bestreuen. Mit einer weiteren Brotscheibe belegen.

DAS ERSTE

5.00 Europamagazin **5.30** Morgenmagazin **9.05** Live nach Neun - Magazin **9.55** Verrückt nach Meer **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffer **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute - in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute - in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops - Krimiserie - Der Tod trägt Anzug **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Stuttgart - Krimiserie **18.45** Wissen vor acht - Mensch **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau

20.15 **FILM** **Der Amsterdam-Krimi: Das verschwundene Kind** ★★
 ☑ TV-Krimi, D 2020 · Mit Hannes Jaenicke, Fedja Van Huêt, Bracha van Doesburgh u.a.
21.45 **Monitor** Magazin, D 2021
 Moderation: Georg Restle
22.15 **Tagesthem**
22.50 **Die Carolin Kebekus Show** (7/8) Show, D 2021
23.35 **SchleichFernsehen extra** Show, D 2021 · Gäste: Django Asül, Günter Grünwald, Maxi Schafroth
0.20 **Nachtmagazin**
0.40 **Der Amsterdam-Krimi: Das verschwundene Kind** ★★
 TV-Krimi, D 2020 (Wh. v. 20.15)

ZDF

5.30 Morgenmagazin **9.05** Volle Kanne - Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute - in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute - in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops - Krimiserie - Der Tod trägt Anzug **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Stuttgart - Krimiserie **18.45** Wissen vor acht - Mensch **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau

20.15 **FILM** **Der Amsterdam-Krimi: Das verschwundene Kind** ★★
 ☑ TV-Krimi, D 2020 · Mit Hannes Jaenicke, Fedja Van Huêt, Bracha van Doesburgh u.a.
21.45 **Monitor** Magazin, D 2021
 Moderation: Georg Restle
22.15 **Tagesthem**
22.50 **Die Carolin Kebekus Show** (7/8) Show, D 2021
23.35 **SchleichFernsehen extra** Show, D 2021 · Gäste: Django Asül, Günter Grünwald, Maxi Schafroth
0.20 **Nachtmagazin**
0.40 **Der Amsterdam-Krimi: Das verschwundene Kind** ★★
 TV-Krimi, D 2020 (Wh. v. 20.15)

RTL

5.15 Anwälte der Toten **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Vermissst - Doku-Soap - Monier sucht seine Mutter Manuela (Deutschland und Marokko) **11.00** Die Versicherungsdetektive **12.00** Punkt 12 **15.00** Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal **16.30** Die Versicherungsdetektive **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exclusiv - Das Star-Magazin **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 **War es Mord? Die geheime Todesakte Maradona** Reportage, D 2021
 Moderation: Jana Azizi
22.15 **Die Obduktion** Doku-Soap, D 2020 · Moderation: Jan Josef Liefers, Michael Tsokos
0.05 **RTL Nachtjournal**
0.40 **CSI: Miami** Krimiserie, USA 2010
 Am Haken / Happy Birthday
2.20 **CSI: Den Tätern auf der Spur** (1-3/23) Krimiserie, USA/CDN 2001 · Wh. der 2. Staffel · Blutiges Testament / Spurlos / Unter Strom
4.45 **Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf**

SAT. 1

5.30 **LIVE** Sat.1-Frühstücksfernsehen · Magazin · Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Annika Lau u.a. **10.00** Die Ruhrpottwache **11.00** Mein dunkles Geheimnis **12.00** Anwälte im Einsatz **13.00** Auf Streife - Berlin **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife - Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Ruhrpottwache - Vermisstenfahnder im Einsatz **17.30** K11 - Die neuen Fälle **18.00** Rolling - Das Quiz mit der Münze · Show **19.00** Buchstaben Battle · Show **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 **MacGyver** (1+2/15)
 Neue Folgen der 5. Staffel
 Actionserie, USA 2020 · Refugium für die Unterwelt / Viro-486
22.15 **FBI: Most Wanted**
 Krimiserie, USA 2021
 Manipuliert / Gewinnerlos
0.15 **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2012 · Ich liebe dich, Tommy Brown / Flügel der Freiheit
1.55 **Profiling Paris** (9+10/10)
 Krimiserie, F 2015 · Die Puppenfrau / Alice - Finale der 6. St.
4.00 **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2012 · Ich liebe dich, Tommy Brown (Wh. von 0.15)
4.45 **Auf Streife** Doku-Soap

PRO 7

5.45 The Middle **6.05** Two and a Half Men (1-3/24) · Wh. der 4. St. **7.25** The Big Bang Theory **8.40** Man with a Plan **9.35** Brooklyn Nine-Nine (1+2/23) · Wh. der 2. St. **7 10.30** Scrubs - Die Anfänger **12.20** Last Man Standing **13.15** Two and a Half Men **14.35** The Middle · Die Vertrauenslehrerin / Die Damenwahl **15.35** The Big Bang Theory · Mein Gespräch mit Mutter / Reife Leistung, Playboy! / Klozilla **17.00** **LIVE** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Million Dollar Homie / Curling Queen **19.05** **LIVE** Galileo · Magazin

20.15 **Die Alm - Promischweiß und Edelweiß** (3/6) Show, D 2021 · Mod.: Collien Ulmen-Fernandes, Christian Düren
22.45 **LIVE** **red.** Die Sendung zeigt die Welt der Reichen und Schönen und berichtet von den Events, auf denen sich die Society trifft.
23.45 **o2 Music Roadtrip** (3/3) Show, D 2021 · Mitwirkende: Kool Savas, Álvaro Soler
0.45 **Darüber rätselt die Welt: Die überraschendsten TV-Geschichten** Show, D 2020
3.00 **Big Countdown** Show, D 2016 · Die 50 größten Skandale der 2000er

VOX

5.00 CSI: NY **7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur **9.10** CSI: Miami **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind **15.00** Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates - Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Tag 4: Elmar, Ostwestfalen - Motto: „Eine kulinarische Reise durch Meer, Land und Heimat“ / Hauptspeise: Rosa gebratenes Rinderfilet an Schalotten-Rotwein-Reduktion, dazu KaMö-Stampf mit grünem Spargel und Parmesan

20.15 **Iron Man 3** **FILM** ★★
 Actionfilm, USA/CHN 2013
 Mit Robert Downey Jr., Gwyneth Paltrow, Don Cheadle u.a.
 Regie: Shane Black
22.55 **Terminator 3 - Rebellion der Maschinen** **FILM** ★★
 Actionfilm, USA/D/GB 2003
 Mit Arnold Schwarzenegger, Nick Stahl, Claire Danes u.a.
 Regie: Jonathan Mostow
1.05 **vox nachrichten**
1.25 **Medical Detectives**
 5 Folgen der US-Dokureihe · U.a.: Krankhafte Seelen / Schicksalsschläge / Tödliche Wendungen / Tödliche Gefühle (bis 5.00)

NDR

9.00 Nordmagazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** Schleswig-Holstein Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Verrückt nach Meer **12.20** Rentner-cops **13.10** Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** Die NDR-Quizshow **15.00** die nordstory **16.00** NDR Info **16.10** Das Waisenhäus für wilde Tiere **17.00** NDR Info **17.10** Seehund & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage · Vergessener Schatz - Die Rettung der Nutztiere **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Länder - Menschen - Abenteuer · Dokureihe, D 2020
 Andalusien - Spaniens mythischer Süden (1+2/2): Von Granada in die Berge / Von Sevilla an die Küste **21.45** NDR Info **22.00** **FILM** **Der Bozen-Krimi: Herz-Jesu-Blut** TV-Krimi, D 2015 · Mit Chiara Schoras, Tobias Dertel u.a. **23.30** **FILM** **Mankells Wandler - Die Schuld** TV-Krimi, S/D/DK/N/ FIN 2010 · Mit Krister Henriksson (3. Teil: Do., 15.7.) **1.00** Morddeutschland (3+4/4)

20.15 **FILM** **Der Amsterdam-Krimi: Das verschwundene Kind** ★★
 ☑ TV-Krimi, D 2020 · Mit Hannes Jaenicke, Fedja Van Huêt, Bracha van Doesburgh u.a.
21.45 **Monitor** Magazin, D 2021
 Moderation: Georg Restle
22.15 **Tagesthem**
22.50 **Die Carolin Kebekus Show** (7/8) Show, D 2021
23.35 **SchleichFernsehen extra** Show, D 2021 · Gäste: Django Asül, Günter Grünwald, Maxi Schafroth
0.20 **Nachtmagazin**
0.40 **Der Amsterdam-Krimi: Das verschwundene Kind** ★★
 TV-Krimi, D 2020 (Wh. v. 20.15)

HR

7.40 Maintower **8.05** hessenschau **8.35** Die Ratgeber **9.05** Mex - Das Marktmagazin **9.50** Querbeet **10.20** Verrückt nach Zug (7/15) **11.05** Giraffe & Co. **11.55** Gefragt - Gejagt **12.40** Rentnercops **13.30** Landtag aktuell **14.30** **FILM** **Ein Luftikus zum Verlieben** TV-Komödie, D 2002 · Mit Heio von Stetten u.a. **16.00** Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle weter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Alles Wissen · Magazin, D 2021
 Woher kommt Spinnenangst? **21.00** Abflug aus der Pandemie - wie sich die Luftfahrt neu erfindet **21.45** Engel fragt · Reportage-reihe, D 2021 · Toxische Beziehungen **22.15** hessenschau **22.30** Hanau - Eine Nacht und ihre Folgen · Doku **23.15** Hanau - Einsatz in der Terrormacht **0.00** hr-Bigband im Konzert: West Side Story **0.45** **FILM** **Ein Luftikus zum Verlieben** (Wh. von 14.30) **2.15** Mammon (1/6) **3.15** hessenschau

20.15 **FILM** **Der Amsterdam-Krimi: Das verschwundene Kind** ★★
 ☑ TV-Krimi, D 2020 · Mit Hannes Jaenicke, Fedja Van Huêt, Bracha van Doesburgh u.a.
21.45 **Monitor** Magazin, D 2021
 Moderation: Georg Restle
22.15 **Tagesthem**
22.50 **Die Carolin Kebekus Show** (7/8) Show, D 2021
23.35 **SchleichFernsehen extra** Show, D 2021 · Gäste: Django Asül, Günter Grünwald, Maxi Schafroth
0.20 **Nachtmagazin**
0.40 **Der Amsterdam-Krimi: Das verschwundene Kind** ★★
 TV-Krimi, D 2020 (Wh. v. 20.15)

MDR

6.20 Sturm der Liebe **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundschaft Wilde Trauer **9.40** Quizduell - Der Olymp **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft · Überraschung **12.30** **FILM** **Tierärztin Dr. Mertens** TV-Familienfilm, D 2002 · Mit Christina Plate u.a. **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt - Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** MDR aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** MDR aktuell **19.50** Thomas Junker unterwegs - Europas einsame Inseln (4/5) **20.15** Voss & Team **21.00** Hauptsache gesund extra · Gesund mit Wasser **21.45** MDR aktuell **22.10** artour **22.40** Was vom alten Leben bleibt - Wenn das Elternhaus ausgeräumt werden muss **23.10** Strawalde alias Jürgen Böttcher Porträt, D 2021 **23.40** **FILM** **Willkommen bei den Honeckers** TV-Komödie, D 2016
 Mit Martin Brambach, Max Bretschneider **1.10** Hauptsache gesund extra **1.55** artour

20.15 **FILM** **Der Amsterdam-Krimi: Das verschwundene Kind** ★★
 ☑ TV-Krimi, D 2020 · Mit Hannes Jaenicke, Fedja Van Huêt, Bracha van Doesburgh u.a.
21.45 **Monitor** Magazin, D 2021
 Moderation: Georg Restle
22.15 **Tagesthem**
22.50 **Die Carolin Kebekus Show** (7/8) Show, D 2021
23.35 **SchleichFernsehen extra** Show, D 2021 · Gäste: Django Asül, Günter Grünwald, Maxi Schafroth
0.20 **Nachtmagazin**
0.40 **Der Amsterdam-Krimi: Das verschwundene Kind** ★★
 TV-Krimi, D 2020 (Wh. v. 20.15)

BR

6.30 Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** **LIVE** Panoramabilder / Bergwetter **8.40** Tele-Gym **8.55** Leopard, Seebär & Co. **9.45** Panda & Co. **10.35** Länder - Menschen - Abenteuer **11.20** Eisenbahn-Romantik **11.50** Die jungen Ärzte **12.40** Alles Klara **13.30** Paarduell **14.15** Aktiv und gesund **14.45** Die letzten Krokodile Venezuelas **15.30** Schnittgut. Alles aus dem Garten **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** mehr/wert **19.30** Dahoam is Dahoam · In Sachen Margot **20.00** Tagesschau **20.15** quer · Magazin, D 2021 **21.00** Schlachthof · Kabarett mit Michael Altinger und Christian Springer **21.45** Rundschau **22.00** Vereinsheim Schwabing Show, D 2021 **22.45** Capriccio · Magazin, D 2021 **23.15** **FILM** **Blutadler** TV-Krimi, D/A 2012 · Mit Peter Lohmeyer, Lisa Maria Pott-hoff u.a. **0.45** Startrampe **1.15** Heimat-sound Concerts **2.15** Dahoam is Dahoam

20.15 **FILM** **Der Amsterdam-Krimi: Das verschwundene Kind** ★★
 ☑ TV-Krimi, D 2020 · Mit Hannes Jaenicke, Fedja Van Huêt, Bracha van Doesburgh u.a.
21.45 **Monitor** Magazin, D 2021
 Moderation: Georg Restle
22.15 **Tagesthem**
22.50 **Die Carolin Kebekus Show** (7/8) Show, D 2021
23.35 **SchleichFernsehen extra** Show, D 2021 · Gäste: Django Asül, Günter Grünwald, Maxi Schafroth
0.20 **Nachtmagazin**
0.40 **Der Amsterdam-Krimi: Das verschwundene Kind** ★★
 TV-Krimi, D 2020 (Wh. v. 20.15)

RBB

6.00 Nashorn, Zebra & Co. **6.30** **FILM** **Schöne Lügen** TV-Drama, D 2003 · Mit Susanna Simon u.a. **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freundschaft Tauwetter / Mein Leben **10.25** Die jungen Ärzte · Liebeschmerz **11.15** Rote Rosen **12.05** Gartenzeit **12.35** Heimatjournal **13.00** rbb24 **13.10** Nashorn, Zebra & Co. **13.40** Hauptstadtvrevier · Wissen ist Macht **14.30** **FILM** **Drei teuflisch starke Frauen - Eine für alle** (2/3) TV-Komödie, D 2007
 Mit Ruth Maria Kubitschek u.a. (3. Teil: Do., 15.7.) **16.00** rbb24 **16.12** Die jungen Ärzte Plan B **17.00** rbb24 **17.10** Gefragt - Gejagt **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Wer weiß denn sowas XXL Quizshow, D 2020 **23.25** **FILM** **Lola und das Meer** Drama, F/B 2019 · Mit Mya Bollaers, Benoît Magimel u.a. **NEU/0.55** Bilderbuch **1.40** Gartenzeit **2.10** Unser Leben **2.40** Heimatjournal **3.05** Aus der Luft

20.15 **FILM** **Der Amsterdam-Krimi: Das verschwundene Kind** ★★
 ☑ TV-Krimi, D 2020 · Mit Hannes Jaenicke, Fedja Van Huêt, Bracha van Doesburgh u.a.
21.45 **Monitor** Magazin, D 2021
 Moderation: Georg Restle
22.15 **Tagesthem**
22.50 **Die Carolin Kebekus Show** (7/8) Show, D 2021
23.35 **SchleichFernsehen extra** Show, D 2021 · Gäste: Django Asül, Günter Grünwald, Maxi Schafroth
0.20 **Nachtmagazin**
0.40 **Der Amsterdam-Krimi: Das verschwundene Kind** ★★
 TV-Krimi, D 2020 (Wh. v. 20.15)

SWR

18.45 Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Zur Sache BWL / Zur Sache RP! **21.00** Exclusiv im Ersten · Die Aserbaidschan-Connection - Die nützlichen deutschen Helfer des Alijew-Regimes **21.45** Aktuell **22.00** Odysso - Lust, Sex, Frust: So lieben wir heute **22.45** XNScht! **23.15** „Jensenswert“ Quartett **0.15** Helmut Lachenmann - MY WAY · Dokumentarfilm, D 2020

20.15 **FILM** **Der Amsterdam-Krimi: Das verschwundene Kind** ★★
 ☑ TV-Krimi, D 2020 · Mit Hannes Jaenicke, Fedja Van Huêt, Bracha van Doesburgh u.a.
21.45 **Monitor** Magazin, D 2021
 Moderation: Georg Restle
22.15 **Tagesthem**
22.50 **Die Carolin Kebekus Show** (7/8) Show, D 2021
23.35 **SchleichFernsehen extra** Show, D 2021 · Gäste: Django Asül, Günter Grünwald, Maxi Schafroth
0.20 **Nachtmagazin**
0.40 **Der Amsterdam-Krimi: Das verschwundene Kind** ★★
 TV-Krimi, D 2020 (Wh. v. 20.15)

tvTV Gesundheit

Gestatten, Dr. Bizeps

Ob Ausdauersport, leichtes Krafttraining oder nur ein beweg-aktiver Alltag - wer seine **Muskeln** fit hält, wird mit einem gesunden Körper belohnt

Ob wir gehen, Rad fahren, handwerken, Einkäufe schleppen oder Rasen mähen - ohne Muskeln kommen wir nicht in Bewegung und bekommen auch nichts bewegt. Muskeln tragen unser Gewicht, halten uns aufrecht und stützen den gesamten Bewegungsapparat. Wer sie gut trainiert, kann nicht nur mehr Leistung bringen, sondern fühlt sich auch besser dabei. Denn starke Muskeln schützen die Gelenke vor Verschleiß und den Rücken vor Schmerzen.

Bewegung öffnet die körpereigene Apotheke

Aber die Muskulatur ist viel mehr als nur der „Arbeiter“ des Körpers. Sie zählt zu den größten stoffwechselaktiven Organen mit im Schnitt gut 30 Prozent des Körpergewichts bei Frauen und fast 40 Prozent bei Männern. Genau wie das Fettgewebe hat sie damit vielfachen Einfluss auf unsere Gesundheit. Denn bei Bewegung produzieren die Muskeln zahlreiche wichtige Botenstoffe, die Myokine, welche wie eine körpereigene Apotheke wirken. Dazu gehört zum Beispiel das Interleukin 6, das die Abwehr gegen Entzündungen mobilisiert und auch dem Bauchspeck den Kampf ansagt. Myokine können außerdem dabei helfen, Diabetes Typ 2 vorzubeugen, denn schon ein Muskeltraining, das regelmäßig einmal

pro Woche stattfindet, senkt das Diabetesrisiko um 34 Prozent. Myokine können aber auch die Entwicklung von Tumoren bremsen sowie vor Herzinfarkt, Osteoporose und Demenz schützen. Bei Männern konnte sogar ein direkter Zusammenhang zwischen Muskelkraft und Lebenserwartung festgestellt werden. Lauter gute Gründe, um durch regelmäßiges Training für fitte und starke Muskeln zu sorgen. Krafttraining ist dabei besonders effektiv und auch gut für Senioren geeignet. Aber auch Ausdauer- oder Ballsportarten fördern Muskelaufbau und Vitalität.

Ohne Magnesium gibt es nicht genug Energie

Unabhängig davon für welche Art der Bewegung man sich entscheidet, ist es wichtig zu wissen, dass Muskeln immer auch Magnesium brauchen. Fehlt das wichtige Mineral, können sie nicht richtig arbeiten und verkrampfen leicht. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei und kann so die Basis für ein im wahrsten Sinne des Wortes bewegtes Leben schaffen. Wer etwas für fitte Muskeln und damit für seine Gesundheit tun will, sollte sie mit Magnesium unterstützen. Das Mineral ist als Kapsel, Trinkgranulat, Brausetabletten oder praktische Sticks für unterwegs in der Apotheke erhältlich.



Bewegung und Krafttraining sorgen für fitte Muskeln und einen gesunden Körper

Für die Leser der

ReisenAKTUELL.COM
 EHRlich GÜNSTIG VERREISEN!

Unterbringung von bis zu **4 Kindern möglich!**

Wittenberg

Lutherstadt Wittenberg

Hotel Luther Birke Wittenberg

Für Sie inklusive:

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen
- ✓ 3/5/7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- ✓ 1 Flasche Wasser pro Person
- ✓ Leihfahrrad und Leih-E-Bike (nach Verfügbarkeit)
- ✓ WLAN
- ✓ Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Reise-Code: luwi

schon ab € **99,-** p.P.

4 Tage inkl. Halbpension

Eigene Anreise
TERMINE & PREISE in €/Person im DZ/FS

Saison	*letzte Abreise	Anreise		
		Nächte	3	5
01.11. - 30.12.21*		99	159	219
05.07. - 31.10.21		119	179	249

Einzelzimmerzuschlag: 10 €/Nacht
Ermäßigungen: 1-4 Kinder 0-1,9 Jahre FREI, 2-4,9 Jahre Festpreis: 20 €/Nacht, 5-7,9 Jahre Festpreis: 27 €/Nacht
 In der Familienzimmer-Suite bei zwei Vollzahlern.
Hunde: ca. 10 €/Nacht (mit Voranmeldung)

Beispiel Doppelzimmer Superior

Thüringen - Eichsfeld

Victor's Residenz-Hotel Teistungenburg in Teistungen

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- ✓ 2/3/5 x Abendessen als Buffet
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ 1 Flasche Wasser pro Zimmer
- ✓ Victor's Wasser- und Saunawelt mit Hallenbad, Außenpool, Whirlpool, Strömungsbecken, Wasserrutsche, Blocksauna, Trockensauna, Eukalyptussauna, Laconium, Tepidarium, Caldarium und Infrarotkabine
- ✓ Leihbademantel (Doppelzimmer Superior)
- ✓ 1 x Squash- oder Badminton (ab 3 Nächten; 60 Min., inkl. Schläger; mit Vorab.; n. Verfüg.)
- ✓ 1 x Leihfahrrad (bei 5 Nächten; 4 Stunden; mit Voranmeldung; nach Verfügbarkeit) ✓ WLAN

Reise-Code: vite

schon ab € **129,-** p.P.

3 Tage inkl. Halbpension

Eigene Anreise
TERMINE & PREISE in €/Person im DZ STD

Saison	*letzte Abreise	Nächte			
		Anreise	2	3	5
05.07. - 20.12.21		SO-DO	129	189	309
03.01. - 31.03.22*		FR+SA	139	199	329

**10 % Ermäßigung bei Buchung bis 45 Tage vor Anreise (im Doppelzimmer Standard und bei Anreise SO!)
 Zuschläge: Einzelzimmer Standard: 30 €/Nacht
 Doppelzimmer Comfort: 15 € pro Person/Nacht
 Doppelzimmer Superior: 25 € pro Person/Nacht
 Ermäßigungen: 1 Kind 0-12,9 Jahre FREI im Doppelzimmer
 Comfort bei zwei Vollzahlern im Bett der Eltern.
 1 Kind 0-1,9 Jahre FREI,
 2-12,9 Jahre Festpreis: 20 €/Nacht,
 13-17,9 Jahre Festpreis: 35 €/Nacht im Doppelzimmer
 Comfort mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern.
Öffentlicher Parkplatz: ca. 5 €/Tag (direkt am Hotel)
Hunde: ca. 12 €/Tag (auf Anfrage; nicht im Restaurant)**

DAS ERSTE

5.00 Monitor **5.30** Morgenmagazin **9.05** Live nach Neun **9.55** Verrückt nach Meer · Doku-Soap, D 2016 · Große Party auf dem Pazifik **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.05** **LIVE** Radsport: Tour de France · 13. Etappe: Nîmes – Carcassonne **17.30** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Quizduell – Der Olymp **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau

20.15 Käthe und ich – Dornröschen **FILM** TV-Drama, D 2019
Mit Christoph Schechinger, Mona Pirzad, Mariele Millowitsch u.a.

21.45 **Tagesthemen**

22.15 **Tatort** **FILM** Mord Ex Machina
TV-Krimi, D 2017 · Mit Devid Striesow, Elisabeth Brück u.a.

23.45 **Kommissar Wallander** **FILM** **Mittsommernord** TV-Krimi, GB 2008 · Mit Kenneth Branagh

1.20 Käthe und ich – Dornröschen **FILM** TV-Drama, D 2019 · Mit Ben Braun, Nadja Bobyleva (v. 20.15)

2.55 **Kommissar Wallander** **FILM** **Mittsommernord** TV-Krimi, GB 2008 (Wh. von 23.45)

ZDF

5.30 Morgenmagazin **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops · Der Stachel des Todes **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Wien · Krimiserie · Fadenspiel **19.00** heute **19.25** Bettys Diagnose · Krankenhausserie, D 2020 · Richtungswechsel

20.15 **Der Alte** Krimiserie, D 2018
Wer bremst, hat verloren

21.15 **Letzte Spur Berlin** Krimiserie, D 2018 · Kinderspiel

22.00 **heute-journal**

22.30 **Sommernachtsmusik** – **Open Air aus München** Konzert, D 2021 · Sergei Wassiljewitsch Rachmaninow: Klavierkonzert Nr. 4 / Maurice Ravel: Bolero Am Klavier: Yuja Wang

23.30 **Heroes – Aus dem Leben von Comedians** (4/4) Show, D 2021
Nadiv Molcho trifft Samy Molcho

0.00 **heute journal update**
0.15 **Täterjagd** (2/5) Dokureihe
1.00 **ZDF-History** Dokureihe

RTL

5.15 Anwälte der Toten **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Vermisst · Doku-Soap · U.a.: Benjamin sucht seinen Vater Carmelo (Italien) **11.00** Die Versicherungsdetective **12.00** Punkt 12 **15.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **16.30** Die Versicherungsdetective **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv – Das Magazin **18.30** Exklusiv – Das Star-Magazin **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt · Daily Soap **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten · Daily Soap

20.15 **Die ultimative Chart-Show** (5/5) Musikshow, D 2021
Die erfolgreichsten Sommerparty-Hits No Angels, Stereoact, Michael Patrick Kelly, Moguai, Ili-ra, Álvaro Soler, Lou Bega, Leony, Mickie Krause, DJ Antoine, Frank Ehrlacher · Mod.: Oliver Geissen

0.05 **RTL Nachtjournal**
0.40 **Ich find Schlager toll** (4/4) Show, D 2020 · Die beliebtesten Schlager-Duette · Moderation: Beatrice Egli, Eloy de Jong

2.35 **Die ultimative Chart-Show** (5/5) Musikshow, D 2021
Die erfolgreichsten Sommerparty-Hits (Wh. von 20.15)

SAT. 1

5.30 **LIVE** Sat.1-Frühstücksfernsehen · Magazin · Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Annika Lau u.a. **10.00** Die Ruhrpottwache **11.00** Mein dunkles Geheimnis **12.00** Anwälte im Einsatz **13.00** Auf Streife – Berlin **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz **17.30** K11 – Die neuen Fälle **18.00** Rolling – Das Quiz mit der Münze · Show **19.00** Buchstaben Battle · Show **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 **99 – Einer schlägt sie alle!** (1/3) Neue Show, D 2021
Moderation: Johanna Klum, Florian Schmidt-Sommerfeld

23.35 **Genial daneben** (7) Show, D 2021 · Gäste: Hella von Sinnen, Wigald Boning, Guido Cantz, Till Reiners, Ralf Schmitz
Moderation: Hugo Egon Balder

0.35 **Sechserpack** (5–7/13) Comedyshow, D 2006 · Gestern, Heute & Morgen / Gewinner & Verlierer / Flimmerkiste

1.55 **Die dreisten drei – Die Comedy-WG** Show, D 2008
3.30 **Sechserpack** (5–7/13) Comedyshow, D 2006 (v. 0.35)

PRO 7

5.45 The Middle **6.05** Two and a Half Men **7.25** The Big Bang Theory **8.40** Man with a Plan **9.35** Brooklyn Nine-Nine **10.30** Scrubs – Die Anfänger **12.20** Last Man Standing **13.15** Two and a Half Men · Wie Haare an feuchter Seife / Lasst die Hunde los! / Der alte Alan **14.35** The Middle (23+24/24) · Finale der 3. Staffel **15.35** The Big Bang Theory · Schulmädchenreport / Das Heirate-mich-Gesicht / Irgendwie verlobt **17.00** **LIVE** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Die Farbe Gelb / Grand Theft U-Bahn **19.05** Galileo

20.15 **Predator – Upgrade** **FILM** Sci-Fi-Horror, USA/CDN 2018
Mit Boyd Holbrook, Olivia Munn, Trevante Rhodes u.a.

22.25 **Alien: Covenant** **FILM** Sci-Fi-Film, USA/GB 2017 · Mit Michael Fassbender, Katherine Waterston, Billy Crudup u.a.
Regie: Ridley Scott

1.05 **Aliens vs. Predator 2** Horrorfilm, USA/MEX 2007 · Mit Steven Pasquale, Reiko Aylesworth u.a.

2.45 **Watch Me – das Kinomagazin**
3.00 **Brotherhood – Die Bruderschaft des Todes** Thriller, USA 2010 · Mit Trevor Morgan, Jon Foster, Arlen Escarpeta u.a.

VOX

5.00 CSI: NY **7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur **9.10** CSI: Miami **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? **15.00** Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei · Doku-Soap **19.00** Das perfekte Dinner · Doku-Soap · Tag 5: Esther, Ostwestfalen · Motto: „Wiedersehensfreude“
Hauptspeise: Zitronen-Hähnchenbrust mit Rosmarin-Kartoffelchen und kleinem Salat

20.15 **Magnum P.I.** Krimiserie, USA 2019 · Scheiden tut weh / Nichts als die Wahrheit Der Tod eines Hotelgastes, der vom Balkon geworfen wurde, beschäftigt Thomas, der als Sicherheitschef aushift.

22.10 **Iron Man 3** Actionfilm, USA/CHN **FILM** 2013 · Mit Robert Downey Jr., Gwyneth Paltrow, Don Cheadle
Regie: Shane Black (von gestern)

0.45 **vox nachrichten**
1.05 **Medical Detectives** US-Dokureihe · In den eigenen vier Wänden / Der letzte Beweis
2.45 **Snapped – Wenn Frauen töten** Dokureihe, USA 2012

NDR

7.20 Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Nordmagazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** Schleswig-Holstein Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Verrückt nach Meer **12.20** Rentnercops **13.10** Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** Die NDR-Quizshow **15.00** Wie geht das? · Brummis unter Strom – Der E-Highway / Radeln unter Strom **16.00** NDR Info **16.15** Die Tierärzte – Retter mit Herz **17.00** NDR Info **17.10** Seehund & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory · Reportage, D 2016 · Ernte-Alarm – Vom Halm in den Hafen **21.15** Traumhäuser im Norden · Dokureihe, D 2020 Ein Haus am See **21.45** NDR Info **22.00** NDR Talk Show · Gäste: Josefine Preuß, Sandy Mölling, Lucy Diakovska, Alvaro Soler, Annemarie Carpendale, Wayne Carpendale, Günther Maria Halmer **0.00** Käpt'n's Dinner **0.30** NDR Talk Show **2.30** Mein Norden

HR

7.10 Religionen der Welt (3/3) **7.40** Maintower **8.05** hessenschau **8.35** Die Ratgeber **9.05** Alles Wissen **9.50** China auf der Überholspur **10.20** Verrückt nach Zug (8/15) **11.05** Giraffe & Co. **11.55** Gefragt – Gejagt **12.40** Die Bergpolizei **13.40** Mord mit Aussicht **14.30** **FILM** **Endlich Urlaub!** TV-Komödie, D 2005 · Mit Petra Kleinert u.a. **16.00** Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Bunttes Mauritius · Doku, D 2018 · Pulsierend, grün und paradiesisch **21.00** Südafrikas Kap-Region · Doku, D 2018 · Unterwegs am schönsten Ende der Welt **21.45** hessenschau **22.00** NDR Talk Show · Gäste siehe NDR **0.00** Verurteilt! Echte Kriminalfälle im Gespräch **1.00** **FILM** **Der Metzger und der Tote im Haifischbecken** TV-Krimikomödie, D 2014 · Mit Robert Palfrader u.a. **2.30** Bunttes Mauritius **3.20** hessenschau

MDR

6.20 Sturm der Liebe **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundschaft Sprung ins Ungewisse **9.40** Quizduell – Der Olymp **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft · Freund und Helfer **12.30** **FILM** **Die Erfinderbaut** TV-Familienfilm, D 2013 · Mit Simone Thomalla u.a. **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** MDR aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** MDR aktuell **19.50** Elefant, Tiger & Co. **20.15** Die Schlager des Monats · Show, D 2021 · Juni **21.45** MDR aktuell **22.00** Riverboat · Gäste: Regina Thoss, Lars Riedel, Fritz Pleitgen, Norbert und Alexander Rier, Nik P., Ilka Bessin, Thorsten Kutschke, Herma Klapproth **0.05** **FILM** **Jahrgang 45** Drama, DDR/D 1965 · Mit Monika Hildebrand u.a. **1.35** Nicht im Traum · Kurzfilm, D 2018 **1.55** Thomas Junker unterwegs – Europas einsame Inseln (2–4/5) **3.10** Elefant & Co.

BR

7.35 **LIVE** Panoramabilder / Bergwetter **8.40** Tele-Gym **8.55** Leopard, Seebär & Co. **9.45** Panda, Gorilla & Co. **10.35** Querbeet Classix **11.20** Eisenbahn-Romantik **11.50** Die jungen Ärzte **12.40** Alles Klara **13.30** Paarduell **14.15** Aktiv und gesund **14.45** Das Havelland – Naturoase im Herzen Brandenburgs **15.30** Schnittpunkt. Alles aus dem Garten **16.00** BR24 Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 Rundschau **19.00** Unser Land **19.30** Landfrauenküche (3/8) **20.00** Tagesschau **20.15** Hubert ohne Staller (1+2/16) Wh. der 8. Staffel · Ein hochprozentiger Abgang / Mord an einer alten Eiche **21.50** BR24 Rundschau **22.05** JA, da schau her! Show, D 2021 · Sebastian Reich und Amanda unterwegs in Franken **22.50** **FILM** **Nevada Smith** Western, USA 1966 · Mit Steve McQueen u.a. **0.55** **FILM** **Mein Schwert für den König** Abenteuerfilm, F/1 1960 · Mit Jean Marais u.a. **2.25** Wir in Bayern

RBB

6.30 **FILM** **Drei teuflisch starke Frauen – Eine für alle** (2/3) TV-Komödie, D 2007 · Mit Ruth Maria Kubitschek u.a. **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freundschaft **10.30** Die jungen Ärzte · Plan B **11.20** Rote Rosen **12.10** Sturm der Liebe **13.00** rbb24 **13.10** Nashorn, Zebra & Co. **13.40** Hauptstadtvier **14.30** **FILM** **Kleine Schiffe** TV-Komödie, D 2013 · Mit Katja Riemann u.a. **16.00** rbb24 **16.12** Die jungen Ärzte · Verborgene Wahrheiten **17.00** rbb24 **17.10** Gefragt – Gejagt **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Die große André-Rieu-Gala · D 2020 15 Jahre Maastricht Konzerte · Gäste: David Hasselhoff, Heino, Berlin Comedian Harmonists **22.50** rbb24 **23.05** Sternstunden am Elbufer · Show, D 2020 · Die schönsten Momente der Elblandfestspiele **0.35** So schön ist Brandenburg (4/8) **1.20** Sternstunden am Elbufer **2.50** Gartenzeit

SWR

16.05 Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** Fahr mal hin **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Expedition in die Heimat · Reportage, D 2020 Wanderurlaub in Rheinland-Pfalz **21.00** Handwerkskunst! · Wie man einen Lenkdrachen baut **21.45** Aktuell **22.00** Nachtcafé Fernweh – wieder raus in die Welt **23.30** Mathias Richling Show **0.00** kabarett.com

WDR

16.15 Hier und heute **18.00** aktuell / Lokalzeit **18.15** Björn Freitag kocht grenzenlos köstlich **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Klein, kleiner, Tiny House **21.00** Unser Westen, unser Wohnen **21.45** aktuell **22.00** Kölner Treff **23.30** Freitagnacht Jews · Show, D 2021 Gast: Familie Bruck-Fischmann **23.55** Kölner Treff **1.25** Ohjaaa! Sex lieben (3/3)

Machen Sie anderen eine Freude

Verschenken Sie für ein Jahr Land & Leute Edition*.

Per Telefon: 040 / 2367 0327
@ Per Mail: abo@land-und-leute.digital
Im Internet: www.land-und-leute.digital

*Sie bestellen die Zeitschrift Land & Leute Edition als Geschenkabonnement bis auf Widerruf zum Jahresbezugspreis von 21 € (Inlandspreis inkl. Versandkosten, Auslandspreise auf Anfrage) für ein Jahr (6 Ausgaben). Das Abonnement endet automatisch nach einem Jahr. Informationen zum Widerrufsrecht finden Sie unter: www.land-und-leute.digital/widerruf.

gesund-vital.de
Meine Gesundheit. Mein Portal.

Foodfacts im Juli

Leckerer für Ihre Gesundheit

Sie wollen sich fit halten oder suchen bei Ernährungsfragen verlässliche Informationen? Dies und vieles mehr erfahren Sie bei gesund-vital.de.

KIRSCHEN
Hoher Tryptophan-Gehalt fördert den Schlaf
roter Pflanzenfarbstoff hemmt Entzündungen
möglichst frisch und reif verzehren, um Bauchschmerzen zu vermeiden
enthalten mehrere B-Vitamine

ARTISCHOCKEN
Bitterstoff Cynarin regt die Verdauung an und schützt die Leber
hemmt die Aufnahme von Cholesterin in den Zellen
figurfreundlich mit nur rund 22 Kilokalorien pro 100 Gramm
enthält u. a. Vitamin B1 und Eisen

ORANGEN
Inhaltsstoff Glutathion schützt die Zellen
reich an Vitamin C
Ballaststoffe regulieren den Blutzucker
ursprünglich aus China

Jetzt reinklicken:
www.gesund-vital.de

Sport 1

vom 3.07.-9.07.2021

KIKA

vom 3.07.-9.07.2021

3SAT und ARTE

vom 5.07.-9.07.2021

MONTAG, 5.7.



Die PS-Profis: 20.15 Sport1

3.07.2021 - SA

6.00 Teleshopping 9.15 Die PS-Profis 9.30 Normal 10.00 Teleshopping 14.00 Container Wars · Hai-Attacke / Faule Geschäfte / Es ist nicht alles Gold, was glänzt / Makabre Fracht / Schall und Rauch 16.30 LIVE American Football: GFL · 5. Spieltag: Cologne Crocodiles – Berlin Rebels 19.30 Die PS-Profis Schule 20.00 LIVE Sport-Quiz 23.00 FILM Pretty Woman – Die Sexparodie Erotikfilm, USA 2012 · Mit Dana De Armond 0.30 Sport-Clips 0.45 Teleshopping

FREITAG, 9.7.



Mascha und der Bär: 20.50 KiKA

3.07.2021 - SA

10.05 Anna und die Haustiere 10.20 Sing-Alarm 10.35 TanzAlarm 10.45 Tigerenten Club 11.45 Schmeckspllosion 12.00 Die Wilden Kerle 13.30 Kids Cup – Die Fußballmeisterschaft · Dok.-Film, N 2021 NEU 15.00 Das Haustiercamp 15.25 Marcus Level 16.50 Tib und Tumtum 18.00 Ritter Rost 18.10 Feuerwehrmann Sam 18.40 PEEKs ZOO 18.50 Sandmännchen 19.00 Power Players 19.25 Checker Julian 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.10 Checkpoint

DONNERSTAG, 8.7.



Wie in alten Zeiten: 20.15 3sat

MONTAG, 5.7.



Südtirol (1/5): 19.40 Arte

4.07.2021 - SO

5.45 Sport-Clips 6.00 Teleshopping 8.00 Antworten mit Bayless Conley 8.30 Die Arche-Fernsehzkanal 9.00 Doppelpass Klassiker 11.00 LIVE EM-Doppelpass · Fußball 13.30 BL pur Klassiker 15.00 Die PS-Profis U.a.: US-Straßenkreuzer / Pampers – Bomber / Coole Sommerkisten / Dicke Amis und laute Motoren / Claudis Kombi 20.45 Poker 21.45 LIVE AvD Motor & Sport Magazin 23.30 Motorsport – Porsche GT Magazin 0.05 Sport-Clips 0.45 Teleshopping-Nacht

5.07.2021 - MO

5.00 Sport-Clips 5.30 Antworten mit Bayless Conley 6.00 Die Arche-Fernsehzkanal 6.30 Teleshopping 12.00 LIVE EM aktuell 14.00 Container Wars 15.30 Die Drei vom Pfandhaus 18.30 Yukon Gold · Neues Gold, neues Glück 19.30 LIVE EM aktuell 20.15 Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott Kultautos für wenig Geld / HotRod mit Star-gast Alex Wesselsky / Ein Kracher mit TÜV für die Rennstrecke 23.15 LIVE EM aktuell 0.00 Sport-Clips 0.45 Teleshopping-Nacht

4.07.2021 - SO

11.05 Löwenzahn 11.30 Die Maus 12.00 FILM Zwerg Nase TV-Märchenfilm, D 2008 13.30 FILM Rettet Raffi! Abenteuerfilm, D 2015 15.00 Kein Keks für Kobolde (1/26) 15.45 Mister Twister – Die Serie 16.35 Anna und die wilden Tiere 17.00 1, 2 oder 3 17.30 Shaun 18.00 Ritter Rost 18.10 Feuerwehrmann Sam 18.40 PEEKs ZOO 18.50 Sandmännchen 19.00 Power Players 19.25 pur+ 19.50 logo! 20.00 Team Timster 20.15 Stark! 20.30 Schau in meine Welt!

5.07.2021 - MO

11.50 FILM Matti und Sami und die drei größten Fehler des Universums Familienfilm, D/FIN 18 13.15 CheXperiment (1/68) 13.30 logo! 13.40 Tiere bis unters Dach (1/13) 14.10 Schloss Einstein 15.00 Mako 15.45 Stoked 16.30 Horseland 17.10 Mia and me 18.00 Ritter Rost 18.10 Feuerwehrmann Sam 18.40 PEEKs ZOO 18.50 Sandmännchen 19.00 Power Players 19.25 Wissen macht Ah! 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.10 Die Mädchen-WG 20.35 Jungs-WG

5.07.2021 - MONTAG

BSAT 13.15 Dagestan 13.45 Ostwärts (1+2/2) 15.15 Estlands stiller Peipussee 15.45 Estland 16.30 Lettland 17.00 Unterwegs in Litauen 17.45 Breslau 18.15 mareTV 19.00 heute 19.20 Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz (1/4) 20.00 Tagesschau 20.15 Universum · Europas letzte Nomaden 21.00 Netz Natur 22.00 ZIB 2 22.25 Die Rückkehr der Wölfe · Dok.-Film, CH 2019 NEU 23.55 Der Geschmack von Leben 0.25 10vor10 0.55 Hurricane Festival virtuell

ARTE 13.45 FILM Eine fatale Entscheidung Krimi, F 2005 15.40 FILM Agent Eddie und das schwarze Kästchen Krimikomödie, F/1964 NEU 17.20 Die Bienenflüsterer (1/15) 17.50 Das Tier im Menschen (1+2/2) 19.20 Journal 19.40 Südtirol (1/5) 20.15 FILM Der Wilde Drama, USA 1953. 21.30 FILM Hôtel du Nord Liebesdrama, F 1938 NEU 23.05 Tristesse und Sehnsucht 0.00 Elliott Erwit 1.05 Frankreich gegen den Rest der Welt (1–5/12)

6.07.2021 - DI

5.00 Sport-Clips 6.00 Teleshopping 12.00 LIVE EM aktuell 14.00 Container Wars Könige der Wellen / Heikle Ladung aus New Orleans / Anfänger 15.30 Die Drei vom Pfandhaus · U.a.: Wissenschaft & Western / Akte Lindbergh / Revolverhelden / Heldenhafter Aufstieg / Das Batmobil 18.30 Yukon Gold · Die Wende 19.30 LIVE EM aktuell 20.15 Die PS-Profis · Ein Anfänger-Auto für Jonas / Dominik will Power! / Ein Geburtstagsgeschenk für Dieter 23.15 LIVE EM aktuell 0.00 Sport-Clips 0.45 Teleshopping-Nacht

7.07.2021 - MI

5.00 Sport-Clips 6.00 Teleshopping 12.00 LIVE EM aktuell 14.00 Container Wars 15.30 Die Drei vom Pfandhaus · U.a.: Seltsame Saiten / Spuren der Titanic / Gut in Schuss / Tierisch wertvoll / Akte Lindbergh 18.30 Yukon Gold · Die Uhr tickt 19.30 LIVE EM aktuell 20.15 Die PS-Profis · Ein Familienbus für Rolf / SUV-Power für einen gestandenen Mann / Auffälliger Kombi für den Basketballer 23.15 LIVE EM aktuell 0.00 Sport-Clips 0.45 Teleshopping-Nacht

6.07.2021 - DI

9.00 Die Biene Maja 9.35 Wickie 10.35 Robin Hood (1/52) 11.30 Leo da Vinci (1/26) 12.30 Sherazade 13.15 CheXperiment 13.30 logo! 13.40 Tiere bis unters Dach 14.10 Schloss Einstein 15.00 Mako 16.10 Stoked 16.30 Horseland 17.10 Mia and me 18.00 Ritter Rost 18.10 Feuerwehrmann Sam 18.40 PEEKs ZOO 18.50 Sandmännchen 19.00 Power Players 19.25 pur+ 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.10 Die Mädchen-WG (6/20) 20.35 Die Jungs-WG

7.07.2021 - MI

9.35 Tib und Tumtum 10.25 Yakari (1/26) 11.25 Belle und Sebastian 12.25 Lasse 13.15 CheXperiment 13.30 logo! 13.40 Tiere bis unters Dach 14.10 Schloss Einstein 15.00 Find me in Paris (1/26) 15.50 Stoked 16.30 Horseland 17.15 Mia and me 18.00 Ritter Rost 18.10 Feuerwehrmann Sam 18.40 PEEKs ZOO 18.50 Sandmännchen 19.00 Power Players 19.25 Pia und die wilde Natur 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.10 Die Mädchen-WG 20.35 Jungs-WG

6.07.2021 - DIENSTAG

BSAT 12.45 Königliche Gärten an der Nordsee (2/2) 13.10 Vögel im Hochgebirge 13.20 Universum 19.00 heute 19.20 Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz (2/4) 20.00 Tagesschau 20.15 FILM Handwerker und andere Katastrophen TV-Komödie, D 2016 Mit Tanja Wedhorn u.a. 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 FILM Die Informantin TV-Krimi, D 2016 23.55 FILM Die Rache des Tanzlehrers TV-Krimi, DK/S/D/N/FIN 2004 1.40 Reporter 2.15 10vor10

ARTE 13.00 Stadt Land Kunst 13.50 FILM Captain Fantastic: Einmal Wildnis und zurück Drama, USA 2016 15.45 FILM In Freiheit dressiert Komödie, F/1961 NEU 17.50 Die sozialen Netzwerke der Tiere (1+2/5) · Neue Dokureihe, CDN/F 21 19.20 Journal 19.40 Südtirol (2/5) 20.15 Mega-fahren: Der Planet brennt · Dok.-Film, F 2019 21.50 Koala, Wombat & Co. 22.45 Plastik überall · Dok.-Film, D 2017 0.15 Frankreich gegen den Rest der Welt (6–12/12)

8.07.2021 - DO

5.00 Sport-Clips 6.00 Teleshopping 12.00 LIVE EM aktuell 14.00 Container Wars 15.30 Die Drei vom Pfandhaus · U.a.: Wissenschaft & Western / Akte Lindbergh / Revolverhelden / Heldenhafter Aufstieg / Das Batmobil 18.30 Yukon Gold · Unter Druck 19.30 LIVE EM aktuell 20.15 Titan Games (4–6/9) · Trials 4 / Trials 5 / Trials 6 23.15 LIVE EM aktuell 0.00 Sport-Clips 0.45 Teleshopping-Nacht

9.07.2021 - FR

5.00 Sport-Clips 6.00 Teleshopping 12.00 LIVE EM aktuell 14.00 Container Wars 15.30 Die Drei vom Pfandhaus · U.a.: Das Batmobil / Magische Momente / Kugelsicher / Ein echter Picasso? 18.30 Yukon Gold · Göttliche Fügung 19.30 LIVE EM aktuell 20.15 Die PS-Profis · Ein Oldtimer für Anke / Coole Karre für „Kickz“ / Ein Stuttgarter für Felix 22.45 Inside eSports 23.15 LIVE EM aktuell 0.00 Sport-Clips u. Teleshopping im Wechsel 4.15 Sexy Alm

8.07.2021 - DO

10.20 Wendy 11.35 Power Sisters (1/52) 12.00 H2O – Abenteuer Meerjungfrau (1/26) 13.15 CheXperiment 13.30 logo! 13.40 Tiere bis unters Dach 14.10 Schloss Einstein 15.00 Find me in Paris 15.50 Stoked 16.30 Horseland 17.15 Mia and me 18.00 Ritter Rost 18.10 Feuerwehrmann Sam 18.40 PEEKs ZOO 18.50 Sandmännchen 19.00 Power Players 19.25 Löwenzahn 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.10 Die Mädchen-WG (8/20) 20.35 Die Jungs-WG

9.07.2021 - FR

9.35 Mumintal 10.20 Peter Pan – Neue Abenteuer (1/26) 11.25 Tom Sawyer 12.30 Zoom – Der weiße Delfin (1/52) 13.15 CheXperiment 13.30 logo! 13.40 Tiere bis unters Dach 14.10 Schloss Einstein 15.00 Find me in Paris 15.50 Stoked 16.30 Horseland 17.15 Mia and me 18.10 Feuerwehrmann Sam 18.40 PEEKs ZOO 18.50 Sandmännchen 19.00 Power Players 19.30 FILM Vilja und die Räuber Familienfilm, FIN/S/D 2015 20.50 Mascha und der Bär

7.07.2021 - MITTWOCH

BSAT 13.15 Karibische Traumziele · Dok.-Film, D 2015 14.45 Costa Rica 15.30 Kolumbien 16.15 Wunderschön! 17.45 Amazonas 18.30 Traumziel 19.00 heute 19.20 Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz (3/4) 20.00 Tagesschau 20.15 FILM Alle Zeit der Welt TV-Drama, D 2011. 21.40 Erlebnisreisen-Tipp · Niederlande 22.00 ZIB 2 22.25 FILM Die Informantin – Der Fall Lissabon TV-Krimi, D 19 23.55 FILM Mord im Loft Thriller, B/USA 2014 1.30 10vor10

ARTE 13.45 FILM Der Liebe verfallen Liebesfilm, USA 84 15.30 FILM Der Sommer nach dem Abitur Komödie, D 2019 17.20 Die Bienenflüsterer 17.50 Die sozialen Netzwerke der Tiere (3+4/5) 19.20 Journal 19.40 Südtirol (3/5) 20.15 FILM Saiten des Lebens Musikdrama, USA 2012 21.55 Geboren von einer anderen · Dok.-Film, B 2016 NEU 23.00 Meine alles außer gewöhnliche Familie · Dok.-Film, D 2020 NEU 0.00 FILM Die letzte Familie Drama, PL 2016 NEU

8.07.2021 - DONNERSTAG

BSAT 13.20 Die Dominikanische Republik 13.50 Wilde Inseln 14.35 Wunder der Erde (1–6/6) 19.00 heute 19.20 Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz (4/4) 20.00 Tagesschau 20.15 FILM Wie in alten Zeiten Komödie, F/GB 2013 21.40 Generation Gin Der Schwarzwald zwischen Hype und Handwerk 22.00 ZIB 2 22.25 FILM Carneval – Der Clown bringt den Tod TV-Krimi, D/A 2018 23.50 FILM Verfluchtes Amsterdam Actionfilm, NL 1988 1.40 10vor10

ARTE 13.00 Stadt Land Kunst 13.45 FILM Die Blume des Bösen Thriller, F 2003 15.30 FILM In Wahrheit TV-Krimi, D 2019 17.20 Die Bienenflüsterer (4/15) 17.45 Die sozialen Netzwerke der Tiere (5/5) 18.30 Wildnis, Whisky, Highlands 19.20 Journal 19.40 Südtirol (4/5) 20.15 Abenteuer Neuseeland · Dok.-Film, D 2014 21.45 Die Meute (7+8/8) 23.15 FILM Congo Mord – Wir träumten von Afrika Krimi, N 18 NEU 1.15 Ein Philosoph mit Einfluss: Edgar Morin

9.07.2021 - FREITAG

BSAT 6.20 Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz (4/4) 7.00 WELTjournal 7.30 Alpenpanorama · Kamerafahrt 9.05 Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz (4/4) 9.45 WELTjournal 10.20 SRF bi de Lüt (2/3) 11.05 Reporter 11.35 Sehen statt Hören 12.05 kreuz und quer 12.50 sonntags 13.20 ZDF.reportage 13.50 Die neue Wildnis (1–3/3) 16.00 Spreewald – Labyrinth des Wassermanns 16.45 Terra X · Unsere Wälder (1–3/3) 19.00 heute 19.20 Wunderwelt Schweiz (1/4) 20.00 Tagesschau 20.15 FILM Berlin '36 Drama, D 2009 · Mit Karoline Herfurth u.a. 21.50 Erlebnisreisen-Tipp Reportage, D 2012 · Potsdam 22.00 ZIB 2 22.25 FILM Eine offene Rechnung Thriller, USA/GB/H/ISR 2010 · Mit Tom Wilkinson u.a. 0.10 10vor10 0.40 Kroymann 1.10 Verleihung Deutscher Kleinkunstpreis 2021

ARTE 6.00 Wenn ich groß bin, werde ich ... 6.30 Lesefieber 7.05 360° 7.50 Israel – Der Süden 8.35 Stadt Land Kunst 9.25 Schönes neues Brot · Dok.-Film, D 2019 10.50 Gift auf dem Teller · Dok.-Film, USA 2019 12.20 Rituale der Welt 12.50 Journal 13.00 Stadt Land Kunst 13.45 Mord im Mittsommer (1–3/3) 16.25 Die Rückkehr der Bären 17.20 Die Bienenflüsterer (5/15) 17.50 Schottlands wilder Norden (1+2/2) 19.20 Journal 19.40 Südtirol (5/5) 20.15 FILM In Wahrheit – Jagdfieber · TV-Krimi, D 2020 21.45 Die großen Musikrivalen · Doku, D 2020 · Callas vs. Tebaldi 22.30 Le Nozze di Figaro · Opernfestspiele Aix-en-Provence Oper von W. A. Mozart, F 21 · Lt: Thomas Hengelbrock · Live aus Aix · Mit Lygia Orendt, Jacquelyn Wagner, Julie Fuchs 1.40 Tracks 2.15 Der Fotograf Daniel Josefsohn



BUNDESWEITE GEDENKANKÜNDIGUNG

DIE BISMARCK 80-JÄHRIGES JUBILÄUM

NUMMERIERTE GEDENKARMBANDUHR

Zifferblatt mit Schiffsmotiv von Grzegorz Nawrocki

Goldplattiertes Gehäuse und Armband aus echtem Leder

Jede Uhr ist ein nummeriertes Unikat

Im Mai 1941 startete das Unternehmen Rheinübung. Das Schlachtschiff Bismarck sollte dabei gemeinsam mit dem Schweren Kreuzer Prinz Eugen die britische Blockade durchbrechen und in den Atlantik vorstoßen. Dabei gelang es der Bismarck, den Stolz der britischen Flotte, den Schlachtkreuzer Hood zu versenken. Die daraufhin mobilisierte britische Heimatflotte stellte die Bismarck am 27. Mai 1941 zu einem letzten Gefecht. Kampffähig und zum Wrack geschossen versank die Bismarck schließlich in den Fluten des Atlantiks. 2.104 Marinesoldaten kamen dabei ums Leben. Nur 115 Mann konnten gerettet werden.

MEISTERWERK DEUTSCHER INGENIEURSKUNST

Morgendunst liegt über dem Hafen von Bergen, während sich die Höhenzüge der norwegischen Fjorde anmutig dahinter erheben. Hinter dem Nebel zeichnet sich eine gewaltige Silhouette ab. Erst schwarz, dann stahlgrau schiebt sich ein breiter, bauchiger Schiffsrumpf ins Morgenlicht – es ist die Bismarck, das größte und kampfstärkste Schlachtschiff seiner Zeit. Dieses beeindruckende Motiv des polnischen Marinemalers Grzegorz Nawrocki zielt das handgefertigte Zifferblatt dieser einmaligen Sammleruhr. Das Edelstahlgehäuse ist kostbar mit Gold plattiert. Auf der Rückseite findet sich neben dem Schiffswappen auch Ihre persönliche Ausgabennummer.

EXKLUSIV BEI THE BRADFORD EXCHANGE

Anlässlich des Stapellaufs vor 80 Jahren erscheint diese Uhr exklusiv bei The Bradford Exchange und ist nicht im Handel erhältlich. Weltweit limitiert auf nur 90 Fertigungstage. Das Quarzwerkwerk garantiert eine langlebige und präzise Zeitnahme. Gedenken Sie des Schicksals der Bismarck und reservieren Sie sich Ihr Exemplar der einzigartigen Sammleruhr „Die Bismarck“ am besten noch heute!

www.bradford.de Für Online-Bestellung Referenz-Nr.: 95838

Bitte einsenden an: The Bradford Exchange Ltd. Johann-Friedrich-Böttger-Str. 1–3 • 63317 Rödermark • kundenbetreuung@bradford.de Telefon: 06074/916916 Österreich: Senderstr. 10 • A-6960 Wolfurt/V • Schweiz: Jöchlerweg 2 • CH-6340 Baar

tvvtv Sudoku im Juli

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

Sudoku lösen & gewinnen! 333€

Lösung: a b c Teilnahmeschluss: 31.07.2021

	4	5		8	1
2	3		7		9
	7	a	6	1	4
		2	9	b	8
5					3
4	9	6	7	8	
3			1	2	5
	7		8		9
9	6			3	1

Telefon: EINFACH-CHANCE: 01378/420 128 * MEHRFACH-CHANCE: 0900/3333 528 **

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen. * € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters ** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

SMS: rtv28.Lösung.Anschrift an die Kurzwahl 99 6 99 (€ 0,50/SMS) Rechtswe ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 J. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH u. deren Angehörige. Lösung u. Gewinner nach Teilnahmeschluss: www.tv.de. Lösung der Teilnehmerdaten (Gewinner ausgenommen) nach dem Gewinnspiel. Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den rtv-Gewinnspielen finden Sie beim Impressum.

Das Angebot ist limitiert – Reservieren Sie noch heute!

PERSÖNLICHE REFERENZ-NUMMER: 95838 Mit 120-TAGE-Rückgabe-Garantie

Zeitlich begrenztes Angebot: Antworten Sie bis 9. August 2021

Ja, ich reserviere die Herrenarmbanduhr „Die Bismarck“ Bitte gewünschte Zahlungsart ankreuzen (X): Ich zahle den Gesamtbetrag nach Erhalt der Rechnung Ich zahle in drei bequemen Monatsraten

Name/Vorname: _____ Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen

Straße/Nummer: _____

PLZ/Ort: _____

Geburtsdatum: _____ E-Mail (nur für Bestellabwicklung): _____

Telefon (nur für Rückfragen): _____

Unterschrift: _____

Datenschutz: Detaillierte Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.bradford.de/datenschutz. Wir werden Ihnen keine Angebote von The Bradford Exchange per E-Mail, Telefon oder SMS-Nachricht zukommen lassen. Sie können Ihre Kontaktpräferenzen jederzeit ändern, indem Sie uns unter nebenstehender Adresse bzw. Telefonummer kontaktieren. Bitte teilen Sie uns per Telefon, E-Mail oder schriftlich mit, falls Sie keine brieflichen Angebote erhalten möchten.