

ŠKODA KAROQ TZ bis zu 6.000 Euro Preisvorteil!

Wir beraten Sie auch gern telefonisch unter der Rufnummer 03763 - 79 70 40



SOFORT LIEFERBAR!

www.skodanews.de **müller** GLAUCHAU - MEERANE

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE

Jeden Tag besonders - einfach ALDI.

Mit Fernseh-Programm
20.11. - 26.11.2021

OBI
Markt Meerane

Einem Teil dieser Ausgabe liegt unser Prospekt bei.

LANG Reisen
Hier reisen Sachsen günstig!

Costa-Luxuskreuzfahrten ab 421,-€
Lesen Sie dazu bitte Seite 8!

Glauchauer Testladen „BOX“ sucht Mieter

Glauchau. Gründer, Unternehmer und Kreative können in der Glauchauer Innenstadt, in den Räumen Leipziger Straße 76, ihre Geschäftsidee und Absatzchancen in einem Ladengeschäft testen - ohne Risiko und langfristige Vertragsbindung. Die „BOX“ als Kurzzeitladen ist über die AG Zwickau entstanden, um Existenzgründungen zu fördern und neue Anziehungspunkte im Stadtzentrum zu schaffen. Solch ein Testgeschäft hat für die Testnutzer Vorteile: Die Kosten sind überschaubar, da langfristige Mietverträge entfallen. Das Geschäft verfügt über eine komplette Einrichtung. Die Nutzer erhalten Unterstützung und Beratung beim Aufbau ihres Geschäftes und beim Marketing. Interessenten können ohne große Vorbereitung direkt loslegen. Ansprechpartner für das Projekt „BOX“ Andreas Sobe, Telefon 0375 5410, E-Mail a.sobe@bic-zwickau.de vom BIC in Zwickau. **pm**

Der Grundstein ist gelegt

Rudolf Virchow Klinikum Glauchau baut neues Gesundheitszentrum



Geschäftsführer Christian Wagner und Jörg Aischmann, Projektsteuerer am Klinikum (r.) beim Befüllen der Grundsteinhülle. In diese kam auch eine aktuelle Coronaschutzverordnung. Foto: Uwe Wolf

Von Uwe Wolf
Glauchau. Der Bau des neuen Gesundheitszentrums ist ein ganzes Stück vorangeschritten. Jetzt konnte die Grundsteinlegung gefeiert werden. Der Neubau des Gesundheitszentrums wird nicht nur die ambulanten Therapiebereiche Logopädie, Ergo- und Physiotherapie sowie den Fitnessbereich vereinen, sondern auch eine Einrichtung zur ambulanten Rehabilitation muskuloskeletaler Erkrankun-

gen umfassen. „Das bestehende Gesundheitszentrum mit Fitnessbereich und Sport- und Therapiehalle feiert sein 20-jähriges Bestehen. Mittlerweile platzt es aus allen Nähten. Der Platz reicht einfach nicht mehr aus“, erklärte Christian Wagner, Geschäftsführer des Rudolf Virchow Klinikums Glauchau. Die Fläche für das Geräte- und Ausdauertraining ist seit einigen Jahren nicht mehr ausreichend. Gleiches gilt für den

vorhandenen Kursraum, in dem unter anderem Pilates und Yoga angeboten werden. Auch die Umkleiden und Sanitärbereiche entsprechen nicht mehr den Ansprüchen.

„Der Neubau ist eine Art riesengroßes Update des bisherigen Gesundheitszentrums. Wir verlagern alles hierher“, so Christian Wagner. „Das Zentrum wird größer und erhält auch den Bereich ambulante Rehabilitation.“

Fortsetzung auf Seite 3

Grünes Licht für den „Stadtgutschein“

Händler, Gastronomen und Einrichtungen bieten große Auswahl an Einlösemöglichkeiten

Limbach-Oberfrohna. Der Handels- und Gewerbeverein Limbach-Oberfrohna e. V. plant in Zusammenarbeit mit der Stadtverwaltung zum 1. Dezember dieses Jahres die Herausgabe ei-

nes Stadtgutscheins. Mit einem Stadtgutschein liegt man immer richtig, da er das ideale Geschenk für Familie, Freunde, Mitarbeiter und Geschäftspartner ist. Ob zu Weihnachten, zum Geburtstag,

zur Hochzeit oder zu anderen Anlässen - Händler, Gastronomen und städtische Einrichtungen bieten eine große Auswahl an Einlösemöglichkeiten. **sv**

Fortsetzung auf Seite 2

Black Days
SAMSUNG
Samsung S20 FE (128GB)
+ Samsung Galaxy Buds
+ Amazon FireTV Stick 4k

100 € Wechselbonus
0 € Anschlusspreis
ab 39,99 €

0. Free M
Abnet Flat mit 20GB

+ 0. TVM
Über 100 Sender,
mobile Nutzung

+ Geräteauswahl
mit nur 34,99 €

Handyladen am Markt - Glauchau
03763 605466 - www.handy-glauchau.de

RICHTER
Ergebnisse
HEIMLICH IN GUTER GESCHMACK

Deutschlandweite Lieferung von Fleisch- und Wurstwaren bis vor die Haustür.

Achtung! Freitag, 26. 11. 2021
➔ **SCHLACHTFEST** ◀

- hausschlachtene Leberwurst
- Blutwurst • Wellfleisch
- Schweinshaxen • Sauerkraut

Fleischereifachgeschäft Peter Stöber
Poststraße 23 · Lichtenstein · Tel. 037204 2465

Plattenservice • kaltes Buffet • Stehbankett

Für Ihre Pinwand!

DB-RECYCLING
Ihr Metall- u. Schrotthandel in Rochlitz
09306 ROCHLITZ · Schützenstraße 6
Telefon: 03737/7864315 · Funk: 0162/8938850

Zahle 100€ für Ihr Altauto!
Tel. 03737/7864315 oder 0171/9277777

- ✓ Kostenlose Abholung
- ✓ Kostenlose Abmeldung des Fahrzeuges mit Nachweis

www.dein-schrottplatz.de

SOULMAT Die Matratze fürs Leben



HERGESTELLT IN EIGENER MANUFATUR
In Sachsen entwickelt und produziert

LIEGEZONEN? DA GIBT'S WAS BESSERES!

Schlafen mit dem SOULMAT-Effekt!

- Mit Sicherheit...**
finden wir Ihre optimale Matratze zu Ihrer Zufriedenheit
- Sie achten auf Ihren Körper und die Umwelt**
- ✓ mit nachhaltigen Funktionen und Eigenschaften
 - ✓ mit Anti-Durchliege-Schutz und 25 Jahre Garantie
 - ✓ Unterstützend bei Rückenschmerzen
- Sie genießen den Moment**
- ✓ mit dem stufenlos verstellbaren Härtegrad
 - ✓ mit gesundem Schlafklima und dauerhafter Hygiene
 - ✓ mit einem handlichen Leichtgewicht
- Zeit ist wertvoller als Geld**
- ✓ Sie schlafen bestmöglich erholsam für gerade mal 18 Cent pro Nacht
 - ✓ Kompetente Schlafberatung
 - ✓ Geld-zurück-Garantie und persönliche Nachbetreuung

SOULMAT Weststraße 34 · 09112 Chemnitz
support@soulmat.de · www.soulmat.de
Die Matratze fürs Leben Tel. 0351-26441400 (Mo.-Fr. 9:00-17:00 Uhr)
Öffnungszeiten: Jeden Donnerstag, von 12 - 18 Uhr und an einem unserer Aktionstage

Bekannt aus der MDR-Sendung „Einfach genial!“

AKTIONSTAGE Showroom Chemnitz
26. Nov. 12:00 - 18:00 Uhr
27. Nov. 10:00 - 16:00 Uhr

GUTSCHEIN
für ein in Höhe und Härtegrad individuell einstellbares SOULMAT Bioklima Kissen im Wert von 149,-€*
*bei Neukauf einer SOULMAT an den Aktionstagen

Terminvereinbarung an den Aktionstagen erwünscht. Beratungstermine auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich.

Zertifiziert durch IGR Institut für Gesundheit und Ergonomie www.igr-ev.de

Green Product Award
Winner 2021

KFZ-ANKAUF
A. Chahin - Kaufe PKW, LKW, Transporter, Unfallwagen Baujahr gleich, Barzahlung sofort ☎ 0172/356 21 85 oder What's app. Auch ohne TÜV/ASU.

KA AUTOMOBILE - jeder Art Bar-Ankauf Abholung + kostenl. Abmeldung
 Annaberger Str. 326, Chemnitz
0371 27999814 od. 0162 2633990

WOHNMOBILE
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03944-36160 www.wm-aw.de

IMMOBILIEN-VERKAUF

WOLLEN SIE IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN?
 SPRECHEN SIE ZUERST MIT UNS.
 Wir begleiten Sie von der kostenfreien Objektbewertung bis zum Notar und Übergabe an den Käufer.
KOMPETENT, SERIÖS, FAIR
 IMMOBILIENPROFI SEIT 30 JAHREN!
100 % KOSTENFREIE VERMARKTUNG
 09456 Annaberg-Buchholz · Robert-Blum-Str. 23
TELEFON 03733 5069855 + 0171 4014081
info@wohnungsmarkt-erzgebirge.de
www.wohnungsmarkt-erzgebirge.de
 Wohnungsmarkt Erzgebirge
 Deckert Immobilien

GES. EMPFEHLUNGEN
Preiswerte Maler - Fassaden, Fußbodenarbeiten, Schimmel und Graffiti-Entfernung vom Fachmann sauber und schnell. Tel. 0371-27368810

MAUERPOL®
NASSE WÄNDE, FEUCHTER KELLER?
 Mauerpol® - Mauerentfeuchtungsanlagen, bundesweiter Facheinbau und Eigeneinbau
www.mauerpol.info
Tel. 03501 525302

DIENTSTLEISTUNGEN
BAUSERVICE Grosenick - wir leisten fachgerecht alle anfallenden Arbeiten im und ums Haus, T. 03771-723505, 0179-2753435

Klavier - Service - Annaberg Stimmung + Reparatur von Klavieren, 03733-4299933, Obere Schmiedegasse 6

Fensterputzer für Sie
 Tel. 01 62/2 75 03 59

KAUFGESUCHE
Sammler kauft Spielzeug, Weihnachtssdeko, Münzen, Fernglas, Fotoapp., Modeschmuck, Uhren, Mosaik, Orden, Briefm., Postk., Militärnachlass. **Tel. 0375-661388 od. 0160-98311119**

AN & VERKAUF
Suche Pelz & Lederbekleidung Porzellan Römer Zinn Tafelsilber Münzen Modeschmuck Uhren E-Bike klein Möbel **Tel: 01577-8207824**

DIES UND DAS
100€ für Ihr Altaufo! Suche ständig Schrottautos, natürlich kostenlose Abholung und Abmeldung. **Telefon: 0171-9277777**

500€ für Ihr Moped! Suche ständig Simson, S50, S51, Schwalbe, SR2, MZ, TS, Star, Habicht. **Telefon: 0171-9277777**

GRUNDSTÜCKE
Suchen für vorgemerzte Bauherren Grundstücke im Raum Z, WDA GC und Umland. ☎ 0176 13107196 joerg.rochelt@wohnton-massivhaus.de

VERMIETUNG
ANA-City verm. gemütl. 2Zi-DGWhg. m. Bad/WC/Kü 1. Monat-Kaltnietfrei! Bezugsfertig-Besichtig. 03733-23729

IMMOBILIENMARKT
Immobilie verkaufen? Sprechen Sie zuerst mit uns, wir haben Immobilienerfahrung seit 30 Jahren! 100 % kostenfreie Vermarktung kostenfreies Gutachten und Energieausweis kompetente und seriöse Abwicklung sind bei uns selbstverständlich www.wohnungsmarkt-erzgebirge.de Tel. 03733 / 5069855

IMMOBILIENMARKT
Kapitalanleger sucht Ein- und Mehrfamilienhäuser im Erzgebirgskreis zum sofortigen Ankauf Tel. 037347 / 84290

Suche dringend Ein- oder Mehrfamilienhaus in Chemnitz und Umgebung. Tel. 037347-84290 o. 0171/4014081

Wir suchen ein Haus zum privaten Ankauf im Erzgebirgskreis. Bitte alles anbieten. Tel. 0173-8033156

GAHLERT-IMMOBILIEN
 MIT SICHERHEIT IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN!
AB 0% PROVISION FÜR VERKÄUFER!
 Inkl. Immobilienbewertung Kameradrohnenbefliegung & Energieverbrauchsausweis **Kompetent - Seriös - Fair!**
 Ihr Immobilien-Profi im Erzgebirge
www.Gahlert-Immobilien.de
 Festnetz: 037 349 / 130 42
 Mobil: 0162 / 186 37 37

ER SUCHT IHN
Er für Ihn! Tommy erfüllt Dir jed. heißen Wunsch, soft-hart, total tabulos, Tag-Nacht. ☎ **0174 8038985**

Grünes Licht für den „Stadtgutschein“

Fortsetzung von Seite 1
 Auch Dienstleistungsunternehmen, zum Beispiel Friseure, Kosmetik- und Sportstudios können sich an dem Gutscheinprogramm beteiligen. Natürlich sind weitere Akzeptanzstellen herzlich willkommen. Der Stadtgutschein auf Basis einer digitalen Plattform soll die jüngere Generation genauso wie den klassischen Einkäufer ansprechen. So wird es den Gutschein in digitaler Form für die Wallet-App des Smartphones und als schicke Geschenkkarte im praktischen Visitenkartenformat geben. Derzeit laufen die letzten technischen und organisatorischen Vorbereitungen. sv

Volkshochschule lädt zu Zumba®-Kursen ein

Die Volkshochschule Zwickau bietet ab dem 23. November 2021 von 15 bis 16 Uhr an drei Terminen in Glauchau, Wehrdigschule, einen Zumba® Kids-Kurs an. Zumba® Kids-Stunden sind ein richtiger Bewegungsspaß. Die Tanzschritte sind leicht und toll anzusehen. Speziell für Kinder entwickelte Fitness-Choreographien zur Musik machen den Kindern Riesenspaß. Spielerisch werden Merkfähigkeit, Kreativität, Disziplin, Teamwork und das Selbstwertgefühl gefördert. Kein langes Zögern - anmelden und los geht es. Der Veranstalter freut sich auf zahlreiche Interessenten. Für den Kurs fallen Kosten in Höhe von 10,50 EUR an. Am 24. November 2021 findet von 18.45 bis 19.45 Uhr an drei Terminen in Glauchau, Wehrdigschule, der Kurs Zumba® Fitness statt. Zumba® ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness Workout. Es ist anders, es ist einfach, es ist effektiv. Für Zumba® muss man nicht perfekt tanzen können. Es ist ein Entgelt von 15,50 Euro zu entrichten. Weitere Infos zur Veranstaltung sowie Anmeldung bei der Volkshochschule Zwickau unter www.vhs-zwickau.de oder Telefon: 0375 4402-23801. isc

ANKAUF

Bewertung & Ankauf!
Kamera-Sammlungen & Nachlässe
Kameras, Objektive & Ferngläser gesucht
Wo? Foto-Herbst | Poststraße 26
 09439 Amtsberg (Chemnitz)
☎ 037209 2440

BIG DEAL ++ PLUS ++
6 Jahre Garantie¹⁾
3 Inspektionen²⁾
+ MATERIAL INKLUSIVE GESCHENKT!

DIE OPEL e-MODELLE

BLACK SALE WEEKS MIT ELEKTRISIERENDEN ANGEBOTEN!

Mokka-e „Edition“ Elektro, 100 kW (136 PS), 345 km Reichweite nach WLTP* **TOP-AUSSTATTUNG INKLUSIVE**
MONATLICH ab 3) 199,- €
 Einmalige Leasingsonderzahlung 6.000,-€**, Gesamtkreditbetrag / Fahrzeugpreis 34.110,- €, voraussichtlicher Gesamtbetrag 13.164,- €

Corsa-e „Edition“ Elektro, 100 kW (136 PS), 337 km Reichweite nach WLTP* **TOP-AUSSTATTUNG INKLUSIVE**
MONATLICH ab 3) 199,- €
 Einmalige Leasingsonderzahlung 6.000,-€**, Gesamtkreditbetrag / Fahrzeugpreis 30.650,- €, voraussichtlicher Gesamtbetrag 13.164,- €

ZUSÄTZLICH 6.000,- € BAFA-Prämie MÖGLICH***

Energieverbrauch der beworbenen Modelle komb. 17,8 - 16,8 kWh/100 km, CO₂-Emissionen komb. 0 g/km. Energieeffizienzklasse A+.

1) Händlergarantie auf 10 wichtige Baugruppen. Der Erstattungsatz für Lohn und Material richtet sich nach der Gesamtfahrleistung bei Schadenseintritt. Einzelheiten unter www.dia-garantie.eu oder bei uns.
 2) Drei Inspektionen jeweils gemäß Herstellervorgaben inklusive Material. Sie zahlen nur evtl. Zusatzarbeiten. Nur gültig für Aktionsmodelle bis auf Widerruf. 3) Effekt. Jahreszins 3,92%, Sollzinssatz geb. p.a. 3,85%, Laufzeit 36 Mon., Laufleistung 10.000 km / Jahr, zzgl. 895,- € Fracht. Ein Leasingangebot der Opel Bank S.A., Niederlassung Deutschland, Mainzer Str. 190, 65428 Rüsselsheim, für die der Angebotsleistende als ungebundener Vermittler tätig ist. *Angebot nur gültig bei Inzahlungnahme Ihres mind. 6 Monate auf Sie zugelassenen Gebrauchtwagens. Alle Angebote nur gültig solange Vorrat reicht. Die beworbenen Leasingangebote entsprechen dem repräsentativen Beispiel gem. § 6a Abs. 4 der PAngV. Als Verbraucher haben Sie nach Vertragsschluss ein Widerrufsrecht.

Auto Center Chemnitz
 Nord • Süd • Lange • Röhrsdorf Auto Center Nord GmbH
Auto Center Süd Carl-Hamel-Str. 4 - Tel. 0371 - 271440
Auto Center Lange Zschopauer Str. 212 - Tel. 0371 - 561640
Auto Center Röhrsdorf Röhrsdorfer Allee 6 - Tel. 03722 - 52080 opel-chemnitz.de

Natürliche Hilfe bei Hundedurchfall
 Durchfallpräparat aus der Apotheke: Forscher setzen auf probiotische Mikroklulturen

Wenn wir Menschen Durchfall haben, können wir Hilfe in jeder Apotheke finden: Wir haben die Auswahl zwischen vielen verschiedenen Durchfallmitteln. Obwohl Durchfall eine der häufigsten Erkrankungen bei Hunden ist, gibt es für Tiere diese große Auswahl nicht. Doch ein neues Durchfallpräparat aus der Apotheke, das speziell für Hunde entwickelt wurde, hilft bei Hundedurchfall: **Felipren akut**.



Durchfall mit den „körpereigenen Waffen“ zu bekämpfen - und das ganz ohne Chemie. Bei Durchfall gerät die Darmflora, das Zusammenspiel vieler gutartiger Mikroorganismen aus dem Gleichgewicht. Durch den großen Flüssigkeitsverlust, der mit Durchfall einhergeht, wird der Elektrolythaushalt des Tieres empfindlich gestört. Genau hier setzt **Felipren akut** an. Das Präparat wirkt dabei rein natürlich mit 3-fach-Effekt:

- Probiotische Mikroklulturen entfalten im Darm des Tieres ihre besondere Wirkung. Dort stabilisieren sie die geschwächte Darmflora.
- Eine speziell auf Hunde abgestimmte Kombination aus Mineralstoffen unterstützt den Elektrolythaushalt.

- Ausgewählte präbiotische Ballaststoffe dienen wichtigen Darmklulturen als Nahrung

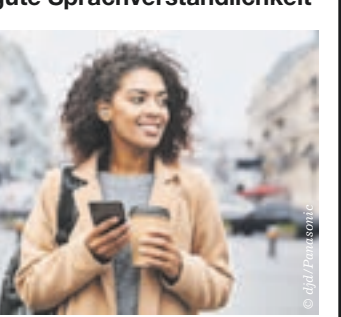
Anwendung beim ersten Anzeichen von Durchfall
 Experten empfehlen, **Felipren akut** bereits beim ersten Anzeichen von Durchfall zu verabreichen. So kann das Präparat bereits wirken, bevor sich die Erkrankung im Darm des Tieres ausbreitet.

Unser Tipp
 Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach **Felipren akut** (PZN 14420220).

Ist das Produkt nicht vorrätig, kann es innerhalb weniger Stunden ohne Aufpreis bestellt werden.

Klarer Klang für den ganzen Tag
 Hohe Audioqualität trifft auf gute Sprachverständlichkeit

(djd). Den Tag mit Musik untermalen, sich von Podcasts inspirieren lassen oder mit Kollegen, Freunden und Familie in Kontakt bleiben: Kopfhörer sind praktische Begleiter von früh bis spät - im Office, in den öffentlichen Verkehrsmitteln sowie in der Stadt. Doch auf die Qualität kommt es an. Bei den neuen EAH-AZ60 und EAH-AZ40 etwa trifft die bekannte Premium-Klangqualität von Technics auf eine hohe Sprachverständlichkeit. Gerade mit seiner „JustMyVoice-Technologie“ ist der AZ60 die passende Wahl für den Homeoffice-Alltag, für Videokonferenzen und Tele-



fonate. Die Innovation verstärkt die eigene Stimme bei effektiver Unterdrückung aller Wind- und Nebengeräusche dank einer verbesserten Noise-Cancelling-Funktion. Das ergonomische Design der In-Ear-Kopfhörer - erhältlich wahlweise in Grafit-Schwarz oder Dolomit-Silber - bürgt obendrein für einen hohen Tragekomfort.

ANZEIGE

Mit einem cleveren System zu einem trockenen Haus

vorher **nachher**

- kein Aufgraben
- Trockenhaltung für mehrere Jahrzehnte
- Energiebedarf pro Tag 3 Cent
- allgemein wissenschaftlich anerkannt
- schnelle Abtrocknung
- günstige Lösung
- Sperrbene unter dem Haus

Sonderpreise 2021 sichern!

Drymat® Systeme GmbH
 Dresdner Straße 24
 09577 Niederwiesa
 ☎ (03726) 720560
www.drymat.de

TOP 100
 Top-Innovator 2021

Der Grundstein ist jetzt gelegt

Rudolf Virchow Klinikum Glauchau baut neues Gesundheitszentrum

Fortsetzung von Seite 1

Der großenteils eingeschossige Neubau wird mit unterschiedlichen Räumen für Diagnostik, Therapie, Physiotherapieanwendungen, Gymnastik, Gruppen- und Einzelangeboten, einem Bewegungsbad, einer Diätküche, einer Cafeteria, Ruhe- und Vorräumen sowie Außensportflächen und einem Fitnesspfad ausgestattet sein. In der ambulanten Rehabilitation werden vorrangig Patienten nach chirurgischen Eingriffen wie beispielsweise Knie- oder Hüftgelenkersatz betreut werden.

Wie der Geschäftsführer erklärte, liegen die Bauarbeiten im Zeitplan. Auch der Kostenrahmen wird bisher eingehalten, was heutzutage, angesichts steigender Baupreise, nicht selbstverständlich ist. „Das neue Gesundheitszentrum wird für mehrere Jahrzehnte den Bürgern der Region zur Verfügung stehen und die Gesundheit fördern“, so der Geschäftsführer. Er freute sich, dass mit der Firma Hans Müller ein



Geschäftsführer Christian Wagner und die Aufsichtsratsvorsitzende Ines Springer versenken die Hülse im Grundstein. Foto: Uwe Wolf

Unternehmen aus der Region die Ausschreibung für den Rohbau für sich entscheiden konnte. Auch die Aufsichtsratsvorsitzende und Landtagsabgeordnete Ines Springer bezeichnete es als gut, dass sich ein lokales Unternehmen im Bietermarathon durchsetzen konnte. „Die Geschäftsleitung des Klinikums handelt sehr konstruktiv und überlegt. Das ermöglicht solch ein Vorhaben“, meinte Ines Springer.

Baubeginn war Frühjahr 2021. Die Baufertigstellung ist für Mitte 2022 vorgesehen. Bis zur Inbetriebnahme, mit der Ende 2022 / Anfang 2023 gerechnet wird, muss das Therapiekonzept abgestimmt und mit den Kostenträgern abgestimmt werden. Die bestehenden Leistungen des Gesundheitszentrums und des Reha-Sports müssen integriert und um die neuen Aufgabenfelder ergänzt werden. uw

Einwohnerversammlung

Rödlitz. Die 11. Sitzung des Ortschaftsrates Rödlitz am 23. November um 18 Uhr wird mit einer Einwohnerversammlung beginnen und deshalb in der Turnhalle der Grundschule Rödlitz stattfinden. Neben Informationen zu aktuellen Themen möchte der Ortschaftsrat mit den Einwohnern zur Zukunft des Dorfes ins Gespräch kommen. pm



morgen schöner wohnen

Plameco Spanndecken
Burgstädter Straße 17
09212 Limbach - Oberfrohna
☎ 03722 8 333 7

plameco.de

Kulturpreis für Lichtenstein

Auszeichnung der Stiftung „Lebendige Stadt“ für die Aktion „Funkel-Fenster“



Eines der Funkel-Fenster in Lichtenstein. Für diese Initiative gab es eine Anerkennung von der Stiftung „Lebendige Stadt“. Foto: Funkel Fenster/Helmnot Theater

Lichtenstein. Die Stiftung „Lebendige Stadt“ hat der Stadt Lichtenstein im Rahmen ihres bundesweiten Stiftungspreises für ihr Engagement für die Kunst und Kultur während der Corona-Pandemie eine Anerkennung ausge-

sprochen. Verbunden ist damit ein Preisgeld von 1.000 Euro. Ganz Lichtenstein verwandelte sich für drei Monate in eine große Open-Air-Kunstgalerie. Mit dem Projekt „Funkel-Fenster“ inszenierten das ansässige Helmnot

Theater und die Wunderräume GmbH leerstehende Schaufenster und Ladengeschäfte im Stadtgebiet.

Die in den „Funkel-Fenstern“ integrierten interaktiven Angebote wie Märchenrätsel, singen oder Leseaufgaben nutzten Familien genauso wie Schulen und Kindergärten, welche die „Funkel-Fenster“ in ihre pädagogische Arbeit einbezogen. Lichtenstein wurde damit überregional wahrgenommen und die Innenstadt erfuhr eine Wiederbelebung. Die „Funkel-Fenster“ sind ein Modellprojekt, welches bereits in Riesa und Glauchau nachgeahmt wird. pm





Erluchtet

24. BIS 28. NOVEMBER 2021
von 16 bis 22 Uhr

Wendt & Kühn · Chemnitzer Straße 40 · 09579 Grünhainichen · Telefon (037294) 86 128

WENDTUNDKUEHN

ADVENT IN DEN HÖFEN DER MANUFAKTUR

Sobald es dämmt, werden die Fenster der Manufaktur erleuchtet sein und den Blick frei geben ins Innere. Weihnachtliche Musik ertönt, Häuserwände werden zu Leinwänden und Plätze zu Bühnen für Künstler. Sie sind eingeladen auf einen etwa einstündigen Rundgang durch das stimmungsvoll beleuchtete Gelände. Schöner lässt sich die Weihnachtszeit kaum einläuten. Infos und Tickets unter www.wendt-kuehn.de

Sparkasse Vogtland Arena

TICKETS & INFOS
▶ weltcup-klingenthal.de

Weltcup Skispringen

DAMEN & HERREN



09 - 12
DEZEMBER





Angebote

gültig 22.11. – 27.11.2021

Sauerbraten
vom Falschen Filet,
ca. 0,8 – 1,3kg

8,50 €

statt 9,60 € / kg

-13%

Paprikaknacker
3x ca. 100g, geräuchert und
herzhaft im Geschmack

9,90 €

statt 11,40 € / kg

-25%

Bierschinken
geschnitten, ca. 130g

9,50 €

statt 10,65 € / kg

-11%

Käsebeißer
10x ca. 50g, einzigartiger Geschmack durch
zartschmelzenden Käse

7,20 €

statt 9,65 € / kg

-25%

Schweinefilet
frisch, ca. 600g, besonders zart,
geeignet zum Kurzbraten

7,90 €

statt 11,90 € / kg

-34%

Angebot der Woche

www.girrbacher.de

Besuchen Sie uns in Ihrer Filiale:
Auerbach Bahnhofstraße 15 a · Chemnitz Gewerbegebiet Werner-Seelenbinder-Str.
Lichtentanne Bahnhofstraße 9 a (im Penny Markt) · Plauen Lessingstr. 54
Reichenbach Krummer Weg 4 – 6 · Reinsdorf August-Horch-Straße 68
Schneeberg Bruno-Dost-Str. 29 · Zschorlau Am Kuchenhaus 12 (im ECE-Center)

Solange Vorrat reicht. Änderungen vorbehalten. Für Irrtümer und Fehler übernehmen wir keine Haftung.

Wir grillen!

in Reinsdorf

ab 01. Dez. mit er 2021

FIS Title Sponsor: VIEMANN, FIS Presenting Sponsor: Audi, FIS Timing Sponsor: BERGSTERN, Weltcup Sponsoren Herren: KON, BAUHAUS, Betten.de, betti.de, prowin, tectake, vr-perfekt.de, PLAN, Weltcup Sponsoren Damen: National Ski Association: USA, Organising Committee: VSC, Regionale Partner: SACHSEN, VOGT LAND, Klingenthal, Sparkasse Vogtland Arena

CHANCE2021



Emil Reimann
Dein Bäcker in der Region

Was wir zu bieten haben?

Ganz viel Leckeres...

...und einen neuen Job!

Verkäufer/-innen (m/w/d)

für unsere Filialen in Chemnitz und Umland, Meerane und Zwickau in Teil-/Vollzeit

Telefon 0178 4509510
bewerbung@emil-reimann.de

Glauchauer Jobbörse unter Pandemiebedingungen

Knapp 40 Aussteller in der Sachsenlandhalle dabei

Glauchau. Im letzten Jahr noch pandemiebedingt ausgefallen, fand am vergangenen Samstag unter angepassten Schutz- und Hygieneregulungen die mittlerweile 7. Auflage der Börse für Arbeits- und Ausbildungssuchende in der Sachsenlandhalle Glauchau statt. „Aufgrund der derzeitigen angespannten Pandemiesituation und dem notwendigen reduzierten Rahmenprogramm war mit einer deutlich geringeren Besucheranzahl als in den vergangenen Jahren zu rechnen,“ so Andreas Fleischer, Vorsitzender der Geschäftsführung der Zwickauer Arbeitsagentur und ergänzt weiter: „Dies ermöglichte aber wiederum den Besuchern und Unternehmen, mehr Platz und Zeit für individuelle Gespräche.“

Insbesondere die Jugendlichen schätzten die Möglichkeit, ohne Wartezeit mit den Berufsberatern der Arbeitsagentur und mit einer

Vielzahl von Unternehmen verschiedenster Branchen sofort ins Gespräch zu kommen.

Die letzten Monate am Arbeitsmarkt sind geprägt von einem Höchststand an freien Stellen und in fast allen Berufssparten werden händierend Mitarbeiter und Auszubildende gesucht. Knapp 40 Unternehmen und Einrichtungen der Region nutzten die Gelegenheit am Wochenende, um die vielen derzeitigen Chancen für Berufswähler, Berufseinsteiger, Wechselwillige und Berufserfahrene im persönlichen Kontakt aufzuzeigen. Trotz der geringeren Besucheranzahl war das Resümee der Aussteller und Veranstalter durchweg positiv. Es gab Interessenten sowohl für Ausbildungs- als auch Arbeitsstellen, an den Messeständen konnten gute Gespräche geführt werden und die ersten Vermerkungen für die nächste Veranstaltung sind bereits erfolgt **pm**

Zahl der Handwerksbetriebe ist stabil

Im sächsischen Handwerk ist der Bestand an Betrieben trotz Corona-Krise auch 2021 bislang stabil. Es gibt 56.678 Handwerksbetriebe. 2.017 Zugängen stehen 1.884 Abgänge gegenüber. **hwk**

Wir suchen im Rahmen der Zeitarbeit ab sofort (m/w/d)
Lagermitarbeiter



Ihr Profil:
• abgeschlossene Ausbildung als Fachlagerist wünschenswert, jedoch nicht zwingend notwendig
• Staplerschein wünschenswert – Sie haben die Chance diesen nach 3 Monaten über die ZAG zu erhalten
• Bereitschaft im Schichtsystem

Bewerbung an: **ZAG Zeitarbeits-Gesellschaft GmbH**
Äußere Schneeberger Straße 4 · 08056 Zwickau
Frau Jennifer Finke · Telefon: 03 75 / 270 169-0 · eMail: kontakt-z@zag.de

Wir suchen im Rahmen der Zeitarbeit ab sofort (m/w/d)
Qualitätskontrolleur



Ihr Profil:
• Quereinsteiger herzlich willkommen
• Bereitschaft im Schichtsystem

Bewerbung an: **ZAG Zeitarbeits-Gesellschaft GmbH**
Äußere Schneeberger Straße 4 · 08056 Zwickau
Frau Jennifer Finke · Telefon: 03 75 / 270 169-0 · eMail: kontakt-z@zag.de

Wir suchen im Rahmen der Zeitarbeit ab sofort (m/w/d)



Kaufmännische Mitarbeiter in Gera
Quereinsteiger herzlich willkommen

Ihr Profil:
• abgeschlossene kaufmännische Ausbildung wünschenswert, jedoch nicht zwingend notwendig

Bewerbung an: **ZAG Zeitarbeits-Gesellschaft GmbH**
Äußere Schneeberger Straße 4 · 08056 Zwickau
Frau Jennifer Finke · Telefon: 03 75 / 270 169-0 · eMail: kontakt-z@zag.de

AUSBILDUNGSHELD.de

PKW-Service-Fahrer (m/w/d) für Schülerverkehr

Haupt- oder nebenberuflich gesucht. Ihre Vorteile: persönliches Fahrzeug, Einsatz ab Wohnortnähe, Kostenübernahme für P-Schein.

Begleitperson (m/w/d) für Schülerverkehr gesucht.

450,- € Job, kein Führerschein erforderlich, Start ab Wohnung.

Tätigkeiten sind ideal geeignet für Ruheständler und Studenten.

Bewerbung an:
Fritzsche Personenverkehr GmbH
Chemnitzer Str. 160 · 09217 Burgstädt
bewerbung@fritzsche-personenverkehr.de
Telefon 0174-1776175



Wir suchen **Emil Reimann**
Dein Bäcker in der Region

Für unsere Backstube in der Mauersbergerstr. 4 in Chemnitz suchen wir zum nächstmöglichen Termin

Auslieferungsfahrer (m/w/d)

Konditoren (m/w/d)

Bäcker (m/w/d)

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf!

Telefon 0178 4509510
bewerbung@emil-reimann.de



Berufsberatung für Beschäftigte

Limbach-Oberfrohna. Die Berufsberatung der Agentur für Arbeit Zwickau ist jeden letzten Mittwoch im Monat mit Sprechzeiten von 15 bis 18 Uhr vor Ort im Rathaus Limbach-Oberfrohna, Haus F, Renaissanceraum, und gibt Auskunft zu Fragen der be-

ruflichen Weiterentwicklung oder Neuorientierung und hilft bei der individuellen Karriereplanung. Die nächsten Termine: 24. November 2021, 22. Dezember 2021 und am 26. Januar 2022. Die Berufsberatung wird jeweils von 15 bis 18 Uhr durchgeführt. **pm**

Noch freie Ausbildungsplätze

Region. Insgesamt wurden der Agentur für Arbeit von den Unternehmen 1.707 Lehrstellen gemeldet. Das ist ein Minus von 31 gegenüber 2019/2020, aber eine Zunahme um zwei gegenüber 2018/2019.

Unbestritten ist, dass viele Jugendliche weiterhin bei ihrer Berufswahl keine große Bandbreite im Blick haben. Von den 1.371 Bewerbern gaben 112 als vorrangigen Wunsch Verkäufer oder Verkäuferin und 72 Kaufmann beziehungsweise -frau im Einzelhandel an. Auch die Geschlechterrollen sind klar definiert. Die Hitliste der Berufswünsche junger Frauen führen die Ausbildungsberufe

Verkäuferin, Kauffrau Einzelhandel und Kauffrau Büromanagement an. Bei den jungen Männern dominieren die Berufswünsche Kfz-Mechatroniker vor Verkäufer und Fachlagerist.

Noch 226 Ausbildungsplätze sind unbesetzt; 41 mehr als im Vorjahr. 22 Mädchen und Jungen waren zum 30. September noch ohne einen Ausbildungsvertrag - 18 weniger als im Jahr zuvor. In gemeinsamen Nachvermittlungaktionen bemühen sich Arbeitsagentur und IHK sowie HWK darum, in der Region unversorgte Bewerber und unbesetzte Ausbildungsstellen zusammen zu bringen. **aa**

Appetit auf einen neuen JOB?

Wir suchen Teamkollegen als:

- **Koch (m/w/d)**
- **Verkäufer (m/w/d)**

chemnitz@emils-1910.de
Tel. 0178 4509576



BIG DEAL
++ PLUS ++
6 Jahre Garantie¹⁾
3 Inspektionen²⁾
+ MATERIAL INKLUSIVE
GESCHENKT!

ALLES ANDERE ALS TYPISCH
DER NEUE GRANDLAND - AB SOFORT BESTELLBAR

Crossland
1.2 Benziner, 61 kW (83 PS), Kurzzulassung 10 km
TOP-AUSSTATTUNG INKLUSIVE
MONATLICH (ab 3) **189,- €**

Mokka
1.2 Benziner, 74 kW (110 PS), Kurzzulassung 10 km
TOP-AUSSTATTUNG INKLUSIVE
MONATLICH (ab 3) **199,- €**

DER NEUE GRANDLAND
1.2 Benziner, 96 kW (130 PS), Kurzzulassung 10 km
TOP-AUSSTATTUNG INKLUSIVE
MONATLICH (ab 3) **259,- €**

Astra 5-Türer
1.2 Benziner, 81 kW (110 PS), Kurzzulassung 10 km
TOP-AUSSTATTUNG INKLUSIVE
MONATLICH (ab 3) **159,- €**

Corsa
1.2 Benziner, 55 kW (75 PS), Kurzzulassung 10 km
TOP-AUSSTATTUNG INKLUSIVE
MONATLICH (ab 3) **99,- €**

1) Händlergarantie auf 10 wichtige Baugruppen. Der Erstattungsatz für Lohn und Material richtet sich nach der Gesamtfahrleistung bei Schadenseintritt. Einzelheiten unter www.dia-garantie.eu oder bei uns. 2) Drei Inspektionen jeweils gemäß Herstellervorgaben inklusive Material. Sie zahlen nur evtl. Zusatzarbeiten. Nur gültig für Aktionsmodelle bis auf Widerruf. 3) Effektiver Jahreszins 3,03%, Sollzinssatz gebunden p.a. 2,99%, Laufzeit 36 Monate, Laufleistung 10.000 km/Jahr, zzgl. 995,- € Fracht. Ein Leasingangebot der Opel Bank S.A., Niederlassung Deutschland, Mainzer Straße 190, 65428 Rüsselsheim, für die der Angebotsstellende als ungebundener Vermittler tätig ist. Alle Angebote nur gültig bei Inzahlungnahme Ihres mind. 6 Monate auf Sie zugelassenen Gebrauchtwagens. Alle Angebote nur gültig solange Vorrat reicht. Die beworbenen Leasingangebote entsprechen dem repräsentativen Beispiel gemäß § 6a Abs. 4 der PAngV. Als Verbraucher haben Sie nach Vertragsschluss ein Widerrufsrecht.
Kraftstoffverbrauch der beworbenen Modelle komb. 4,9 - 4,1 l/100 km, CO₂-Emissionen komb. 124 - 93 g/km. Energieeffizienzklasse B - A.

Auto Center Chemnitz
Nord • Süd • Lange • Röhrsdorf

Unternehmenssitz:
Auto Center Nord GmbH
Blankenauer Str. 58
Tel. 0371 - 449990

Auto Center Süd
Carl-Hamel-Str. 4
Tel. 0371 - 271440

Auto Center Lange
Zschopauer Str. 212
Tel. 0371 - 561640

Auto Center Röhrsdorf
Röhrsdorfer Allee 6
Tel. 03722 - 52080

opel-chemnitz.de

WOHLIGWARM



Zukunftssichere Wärme aus der Natur

Umweltfreundliche Pelletheizungen im Neubau werden staatlich gefördert

Wer heute einen Neubau plant, entscheidet sich bei der Wärmeversorgung meist für regenerative Technologien. Zu den nachwachsenden Rohstoffen, die als Energiequelle stark an Bedeutung gewinnen, zählt Holz. Aus nachhaltiger Forstwirtschaft ist eine langfristig sichere Versorgung gewährleistet. Zudem ist das Naturmaterial klimafreundlich, da es beim Verbrennen lediglich die vorher während des Wachstums gespeicherte Menge Kohlendioxid freisetzt. Besonders effiziente Energieträger sind Holzpellets. Bei ihnen handelt es sich um Reste aus der Verarbeitung etwa in Sägewerken, die in verpresster Form somit sinnvoll weiterverwendet werden können. Pellet-



Pelletheizungen spenden eine behagliche und gleichzeitig umweltfreundliche Wärme. Foto: djd/Windhager Zentralheizung

anlagen im Eigenheim bestehen aus dem Brennkessel und einem Lagerbereich, wo das Brennmate-

rial aufbewahrt wird. Das Heizen mit dem Holzmaterial ist nicht nur klimagerecht, sondern auch

noch bequem. Moderne Anlagen steuern sich weitestgehend automatisch, der Transport des Brennmaterials beispielsweise erfolgt vollautomatisch. Zur Auslegung der Heizung sowie zur Planung des Pelletlagers empfiehlt sich rechtzeitig eine Beratung durch erfahrene Fachhandwerker. Unter www.windhager.com etwa lassen sich Ansprechpartner aus der eigenen Region finden. Zudem sollten sich alle, die einen Hausbau planen, bei Architekten und Energieberatern zu den verfügbaren staatlichen Fördermitteln informieren. Mit der neuen Bundesförderung für effiziente Gebäude ist das energiesparende Bauen nochmals attraktiver geworden. **djd**

Für genussvolle Stunden am Kamin

Kaminöfen schaffen ein Gefühl der Behaglichkeit in jedem Raum. Holz als nachwachsender Brennstoff steht hoch im Kurs. Das Naturmaterial verbrennt klimaneutral, da es lediglich die Menge an Kohlendioxid freisetzt, die es zuvor während seines Wachstums gespeichert hat. Bei einer Herkunft aus heimischer, nachhaltiger Forstwirtschaft ist sichergestellt, dass der Anbau unter ökologischen Aspekten erfolgte. Darüber hinaus kann der Kaminofen als zusätzliche Wärmequelle die zentrale Heizungsanlage entlasten. Diese Argumente

sprechen per se für einen Ofen als neuen Blickfang im Zuhause. Viele erinnern sich dabei noch an Großmutter's Küche, wo das offene Holzfeuer im Herd zum Kochen und Backen diente. Kaminöfen mit integriertem Backfach verbinden Gemütlichkeit mit kulinarischem Genuss. Das Prasseln des Feuers verbindet sich mit dem Duft nach frischen Kuchen, Plätzchen oder knusprigen Croissants. Unter www.haassohn.com sowie im örtlichen Fachhandel gibt es mehr Informationen zu den genussvollen Möglichkeiten des Kaminofens. **djd**

HEIZKOSTEN-ABRECHNUNG zu teuer?

Exakta Messdienst
Heiz- und Nebenkostenabrechnung
Vermietung von Messgeräten

E-Mail: exakta.gmbh@web.de oder Telefon: (03723) 42865

exakta
Unternehmensgruppe

Grüne Ofenkeramik zum Wohlfühlen

Trendiges Ofendesign kann im Zentrum moderner Wohnraumgestaltung stehen

Grünes Ofendesign ist ein beliebtes Element moderner Wohnraumgestaltung. Grün eignet sich für Räume, in denen man Erholung sucht. Die Farbe ist

eine Verbindung zur Natur, auf das menschliche Auge wirkt sie entspannend. So kommen etwa mit grüner Ofenkeramik mehrere Wohlfühlfaktoren zusammen: das

Farbenspiel, die charaktervolle Ausstrahlung der Keramik und die natürliche, umweltschonende Wärme eines Kachelofens. Welcher Farbton und welche Grünschattierung am besten zum Raum passen, bespricht der Ofen- und Luftheizungsbauer bei der Planung mit den Kundinnen und Kunden. Manufakturen fertigen die Keramik in traditioneller Arbeit, die Basis sind Rezepturen aus hochwertigem Ton, wärme-speicherndem Schamott und Wasser. Alle Kacheln werden von Hand glasiert. Beim Brennen erhalten sie ihre individuellen Oberflächen - glänzend, matt oder seidenmatt. Obendrein unterscheiden sich die Gestaltungsmöglichkeiten, darunter große Kacheln, geschwun-

gene Ofenkeramik oder spezielle Kacheln mit Reliefs für ein Wechselspiel von Licht und Schatten. Gemeinsam mit dem Ofenbauer findet man die geeignete Variante. Bei allen optischen Feinheiten ist es jedoch nach wie vor am wichtigsten, dass die Ofenkeramik für angenehme Temperaturen sorgt: Sie nimmt die Wärme des Feuers auf, speichert sie in ihrem Inneren und gibt sie über einen langen Zeitraum gleichmäßig an die Umgebung ab. **djd**



Grüne Ofenkeramik verstärkt die entspannende Wirkung einer Holzfeuerstätte. Foto: djd/AdK/www.kachelofenwelt.de

Umweltfreundliche Wärmepumpe

Hohe Effizienz steigert den Wert der Immobilie

Aufgrund der seit Januar erhobenen CO₂-Abgabe wird das Heizen mit Öl oder Gas spürbar teurer. Hausbesitzer denken daher über Alternativen nach. Wärmepumpen etwa sind nicht von der Abgabe betroffen, die klimafreundliche Technik eignet sich für den Neubau ebenso wie für die Modernisierung. Vorhandene Heizkörper können weitergenutzt werden. Aus einer Kilowattstunde Strom erzeugt die Wärmepumpe mittels

Umweltenergie aus der Luft, dem Erdreich oder dem Grundwasser drei bis fünf Kilowattstunden Wärme. Diese hohe Effizienz ermöglicht bessere Einstufungen im Energieausweis und steigert somit den Wert der Immobilie. Fachhandwerker können zum Umstieg und zu den Fördermöglichkeiten individuell beraten. Unter www.stiebel-eltron.de/fachpartnersuche findet man Ansprechpartner aus der Nähe. **djd**

Mehr als 25 Jahre in Oberlungwitz OFENBAUMEISTER RONALD HEILMANN



Markenkamin Storch 6 kW, NOBLESSE schwarz € 4.444

z.B. Kaminanlage Besonderheit 7 m gemauerte Züge

Fachausstellung: Donnerstag 17:30 Uhr – 20:00 Uhr

Umrüstung Ihrer alten Kachelofenluftheizung auf neusten Stand (2. Stufe BIMSchV) ab **2.222 €**

IHR FACHBETRIEB FÜR KACHELÖFEN & KAMINE
Am Bach 1 · 09353 Oberlungwitz
Telefon 03723 3375 · Mobil 0173 4293147
www.ofen-unikate-heilmann.de · ofen-unikate@onlinehome.de

IMPRESSUM
Herausgeber: kommunikation & design verlag gmbh chemnitz
Heinrich-Lorenz-Str. 2-4 | 09120 Chemnitz
Telefon 0371 3559910
Telefax 0371 355991190
mail@wochenendspiegel.de

Geschäftsführer: Olaf Haubold
Verlagsleitung: Daniela Vieweg
Chefredaktion (ViSdP): Sven Günther
s.guenter@wochenendspiegel.de

Stellv. Chefredakteurin: Judith Hauße
j.hausse@wochenendspiegel.de

WochenEndSpiegel
Heinrich-Lorenz-Str. 2-4 | 09120 Chemnitz
Telefon 0371 35599100
Telefax 0371 355991190
chemnitz@wochenendspiegel.de

Geschäftsstellenleitung: Regina Aulich-Biniok

Redaktion: Uwe Wolf
u.wolf@wochenendspiegel.de

Satz: Mediengruppe Oberfranken – Planungs- und Herstellung GmbH
Gutenbergstraße 1 | 96050 Bamberg

Auflage: 56.748 Exemplare

Druck: DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG,
Gutenbergstraße 1 | 96050 Bamberg

Vertrieb: VBS Logistik GmbH
Heinrich-Lorenz-Str. 2-4 | 09120 Chemnitz
Telefon 0371 33200100
Telefax 0371 33200139

Die Redaktion behält sich vor, Zuschriften zu beantworten und auszuweisen abzurufen. Nicht jeder Brief kann veröffentlicht werden. Veröffentlichungen müssen immer mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernehmen wir keine Verantwortung. Zur Zeit gilt die Preisliste Nr. 1/21 vom 01.01.2021.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Hinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen unter: www.werbung-im-briefkasten.de



HEIZUNG AUSTAUSCHEN

BIS ZU 45% FÖRDERUNG SICHERN!

JETZT INFORMIEREN: ☎ 0176/44204365
📞 0176/41851438



WWW.SYSTEMPLANUNG-SACHSEN.DE



WUSSTEST DU

DAS MAN DURCH EINE NEUE HEIZUNG DEN ENERGIEVERBRAUCH UM BIS ZU 30% SENKEN KANN!

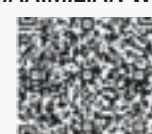
WIR BIETEN:

- ➔ KOSTENLOSE BERATUNG UND PLANUNG
- ➔ WIR STELLEN DEIN FÖRDERANTRAG
- ➔ INSTALLATION UND WARTUNG

Alles aus einer Hand


SO ERREICHST DU UNS

MAXIMILIAN WITT



SCAN ME

JACOB WALDAU



SCAN ME

W&W Systemplanung Sachsen GbR
Florian-Geyer-Weg 45 08060 Zwickau
Lessingstr. 64 09599 Freiberg



„Der Schmerz war sofort weg!“

– Klaus V. | Anwender der Unloader One® X –

Die Unloader One® X kann Ihre Lebensqualität und Mobilität verbessern.* Klaus ist von der Wirkung überzeugt – profitieren auch Sie von einer sofortigen Schmerzreduktion!

UNLOADER ONE® X
KNIEORTHSE KOSTENLOS TESTEN!
22. – 23.11.2021 ANMELDUNG: 0371 / 450 50 632



saXcare GmbH
Jägerstr. 11–13, 09212 Limbach-Oberfrohna
www.saxcare.de

* Quellen: Dennis et al., 2006. Evaluation of Off-Loading Braces for Treatment of Unicompartmental Knee Arthritis. J Arthroplasty, 21(4, Supplement), 2-8. • Kutzner et al., 2011. The effect of valgus braces on medial compartment load of the knee joint - in vivo load measurements in three subjects. J Biomech, 44 (7), 1354-60. • Katsuragawa et al., 1999. Change of bone mineral density with valgus knee bracing. Int Orthop, 23 (3), 164-7. • Barak et al., 2011. A Wolff in sheep's clothing: trabecular bone adaptation in response to changes in joint loading orientation. Bone, 49 (6), 1141-51. • Pollo et al., 2002. Reduction of medial compartment loads with valgus bracing of the osteoarthritic knee. American Journal of Sports Medicine, 30 (3), 414-421. • Briggs et al., 2012. Improvement in quality of life with use of an unloader knee brace in active patients with OA. J Knee Surg. • Ingvarsson et al., 2009. Patients with moderate and severe knee OA do benefit from using an Unloader knee brace. Copenhagen 2009. • Lee et al., 2017. Unloading knee brace is a cost-effective method to bridge and delay surgery in uni-compartmental knee arthritis BMJ. • Hjartarson et Toksvig-Larsen, 2018. The clinical effect of an unloader brace on patients with osteoarthritis of the knee, a randomized placebo controlled trial with one year follow up. BMC Musculoskelet Disord, 19 (1), 341.

Orthopädische Helfer

Das unterscheidet Bandagen und Orthesen

Sowohl Bandagen als auch Orthesen sind orthopädische Hilfsmittel, die bei Schmerzen in den Gelenken verursacht etwa durch Arthrose, Kreuzbandriss oder chronisch bedingten Erkrankungen, unterstützend wirken können. Beide sollen die Schmerzen lindern und können dabei helfen, wieder mobil zu werden bzw. zu bleiben. Oftmals sieht man sie auf den ersten Blick gar nicht, da sie häufig unter der Kleidung getragen werden. Dabei liegen sie eng an der betroffenen Körperregion und sorgen so für ausreichende Stabilität. Entweder üben sie leichten Druck auf die Stelle aus oder schränken aufgrund ihrer Festigkeit die Bewegungen zum Schutz ein.

Doch was unterscheidet beide? Bandagen sind im Gegensatz zu Orthesen flexibler, können für mehr Bewegungsfreiheit sorgen. Aufgrund ihrer Elastizität passen sie sich dem Körper an. Sie werden mit Pelotten kombiniert.

Angewendet werden sie beispielsweise, wenn Gelenke stabilisiert werden müssen. Das Textilgestrick übt dabei einen leichten Druck auf die betroffene Stelle aus und sorgt für eine Anregung der Muskulatur. Gleichzeitig haben sie eine massierende Wirkung. Orthesen hingegen sind komplexer und aus festeren Materialien hergestellt. Auch ein Grund, warum sie oft erst von einem Orthopäden an den Körper angepasst werden müssen. Die Gestrickteile sind straffer gefertigt und nicht so elastisch wie etwa bei Bandagen. Dadurch können sie weniger Bewegungsfreiheit bieten, können allerdings je nach Einstellung einen bestimmten Grad an Aktivität zulassen. Häufig wendet man Orthesen zur Korrektur von Haltung und Bewegung der Gliedmaßen an. Wichtig bei beiden orthopädischen Helfern ist, dass sie stets erst nach Absprache mit dem Arzt sowie einem Orthopädietechniker angewendet werden sollten. jh



Orthopädische Helfer unterstützen im Alltag. Eine Absprache mit dem Arzt sowie einem Orthopädietechniker sollte vorher erfolgen. Foto: Pexels

Gesundheit

ANZEIGE

Bis heute einzigartig:

Spalt Schmerztabletten mit 2-fach-Wirkung



Schmerzen entstehen dort, wo es uns weh tut. Allerdings sorgt erst unser Gehirn dafür, dass wir den Schmerz auch wahrnehmen. Zur schnellen Schmerzbekämpfung sollte man daher lokal und zentral ansetzen. Genau deshalb haben Wissenschaftler der Marke Spalt vor vielen Jahren die Spalt Schmerztabletten entwickelt: eine einzigartige Kombination aus 300mg ASS und 300mg Paracetamol. Der bewährte Wirkstoff ASS (Acetylsalicylsäure) setzt lokal am Ort des Schmerzgeschehens an, während Paracetamol dem Schmerz zentral im Gehirn entgegenwirkt. Die schmerzstillende Wirkung ist stärker als nach Einnahme der Einzelsubstanzen und die Nebenwirkungen sind geringer als bei vergleichbar dosierten Monopräparaten mit ASS. Nicht umsonst vertrauen Schmerzgeplagte seit über 88 Jahren auf Spalt: **Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!**

Das Original

Für Ihre Apotheke:
Spalt Schmerztabletten
(PZN 08689834)



www.spalt-online.de

SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren bei: akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

Cannabis CBD Gel aus der Apotheke

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel als Kosmetikum mit ~ 600 mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

Reines CBD, aufwendig isoliert

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich



intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines kom-



- ✓ Einzigartig – mit ~ 600 mg CBD
- ✓ Geprüfte Qualität aus Deutschland
- ✓ Frei verkäuflich in der Apotheke

plexen CO₂-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig in Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~ 600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl. Diese wirken nicht nur kühlend, sondern unterstützen auch beanspruchte Muskelpartien. Weiterer Pluspunkt: Die leichte Formel des Gels zieht schnell ein.

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deut-

CBD – was ist das?

CBD (Cannabidiol) und THC (Tetrahydrocannabinol) sind die beiden bekanntesten Inhaltsstoffe der Cannabispflanze. In dem Rubaxx Cannabis CBD Gel ist reines CBD enthalten, das unter strengsten Qualitätskriterien isoliert und aufbereitet wird.



schon Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde speziell für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)



www.rubaxx-cannabis.de

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

REISEN & FREIZEIT



Verzauberte Nebensaison an der Nordsee

An der ostfriesischen Küste hat man jetzt die Natur fast für sich allein



In der ruhigeren Jahreshälfte haben Nordseeurlauber das Watt fast für sich allein.
Foto: djd/Esens-Bensersiel Tourismus/Martin Stöver

Wenn die tief stehende Sonne in goldenes Licht taucht und für ein intensives Spiel von Licht und Schatten sorgt, wenn der frische Wind einem um die Nase pfeift und das Rauschen der Wellen in den Ohren klingt, dann ist das Ur-

laub mit allen Sinnen. Die Nebensaison von November bis März ist an der Nordsee oft besonders schön. Jetzt geht es hier viel ruhiger zu, am Strand ist man fast für sich allein, und das gesunde Reizklima macht den Körper ganz unmerklich fitter und widerstands-

fähiger. Dazu sind die Unterkünfte oft deutlich günstiger als in der Hauptsaison.

Grund genug, sich in dieser Zeit ein paar Tage Meer zu gönnen, zum Beispiel im ostfriesischen Bensersiel. Der kleine Ort mit den leuchtend weißen Deichbrücken und dem sanft abfallenden Strand ist zu jeder Jahreszeit reizvoll. Denn trotz niedriger Temperaturen kann es bei sonnigem Wetter ein echtes Erlebnis sein. Naturfreunde freuen sich über ungestörte Streifzüge, bei denen sich manch reizvolles Ziel für Fernglas oder Kamera bietet. Im Winter verbringen ruhesuchende Urlauber gerne die Advents- und Weihnachtszeit oder den Jahreswechsel an der Küste – mit Wattwanderungen, Kerzenschein und heißem Ostfriesentee. Beim Laufen am Strand knirschen nun Eiskristalle unter den Füßen, und mit etwas Glück fällt sogar Schnee.

Zurück in der Unterkunft macht

man es sich dann so richtig gemütlich. Seit Kurzem können übrigens Wohnmobilsten ihr rollendes Zuhause von November bis März auf den neuen Stellplatz direkt am Strand stellen und beim Entspannen auf das Watt gucken. Nur bei Sturmflut muss der Rückzug angetreten werden.

Ist es zum ausgedehnten Draußensein mal allzu rau, ist ein Besuch im Wattenhuus oder in der Bärenstadt Esens angesagt, wo Museen und Cafés zum Schauen und Genießen einladen – Informationen zu Ausflugszielen gibt es unter www.bensersiel.de. Kommt dann der Frühling, wird mit den längeren Tagen auch das Wetter an der Nordsee wieder milder. Jetzt gibt es noch einmal die Gelegenheit, sich in aller Ruhe die Winterträchtigkeit aus dem Kopf pusteten zu lassen – bis sich schließlich mit Beginn der nächsten Hauptsaison Strände und Unterkünfte mit Sommerurlaubern und fröhlichen Familien füllen. **djd**

Gipfelglück und Knödelnfreuden

Wanderurlaub mit sanft-mobilen Entdecken

Imposante Berggipfel, und rauschende Wildflüsse gerade in den Alpen zeigt sich die Natur vielerorts noch in ihrer ursprünglichen Schönheit. Diese sensiblen Landschaften und ihre wertvollen Kulturgüter bieten den Menschen Lebens- und Erholungsraum, benötigen aber auch ihren besonderen Schutz.

Natur, Kultur und Kulinarik unverfälscht entdecken und dabei Umwelt und Klima schonen. Destinationen wie die 19 Mitgliedsorte des internationalen Zusammenschlusses Alpine Pearls setzen diese Art von Qualitätstourismus konsequent um. Autofreier Urlaub in den Alpen steht im Fokus des Netzwerks. Regionen wie Südtirol, wo sich

Natur, Kultur und Kulinarik seit jeher auf ganz natürliche Weise verbinden, sind prädestiniert für diese Art von Qualitätstourismus. Dort, wo das alpin-mediterrane Klima Gipfelstürmer und Genießer bis weit in den Herbst hinein verwöhnt, laden Ratschings, Villnöss und Moos im Passeiertal zum sanft-mobilen Entdecken ein. Die Orte bieten Urlaubern berührende Zugänge zur Natur und neue Perspektiven auf die ursprüngliche Südtiroler Lebensart.

Unter www.alpine-pearls.com gibt es Informationen zu diesen und allen anderen „Perlenorten“ von Slowenien bis in die Schweiz, zur autofreien Anreise und zur sanften Mobilität vor Ort. **djd**

ANZEIGE

Erlebnisreiche Urlaubsmomente in Wernigerode

Planen Sie unvergessliche Tage mit Ihren Liebsten



Gönnen Sie sich eine Auszeit und erleben Sie abwechslungsreiche Urlaubstage im Hasseröder Burghotel in Wernigerode. Wunderschön am Fuße des Brockens mit traumhaftem Blick auf die bunte Fachwerkstadt gelegen, lädt das mittelalterliche Themenhotel mit seinem Arrangement „DrachenEi“ ein, gemeinsam erlebnisreiche Ausflüge zu sammeln und bietet einen optimalen Ausgangspunkt, um den Harz mit all seinen Facetten zu erkunden.

Erleben Sie 5 Übernachtungen inklusive Halbpension und der Buffet-Getränke zur Mahlzeit. Als besonderes Highlight im Arrangement „DrachenEi“ sind die Eintritte für 5 Harzer Ausflugsziele, welche Sie selbst auswählen, inklusive. Darunter freier Eintritt für TITAN – die weltweit längste Hängeseilbrücke ihrer Art, eine Schloßbahnfahrt oder unter anderem auch der freie Eintritt in das

Luftfahrtmuseum Wernigerode - entdecken Sie selbst! Neben dem kompletten Wohlfühl- und Erlebnispaket sind auch ein Begrüßungsgetränk, der hauseigene Parkplatz, WLAN, die tägliche Minibarauffüllung und das umfangreiche Veranstaltungsangebot im Hotel im Arrangementpreis ab 374 € pro Erwachsenen im Doppelzimmer enthalten. Kinder bis einschließlich 4 Jahre übernachten sogar kostenfrei im Zimmer der Eltern. Genießen Sie zauberhafte Natureindrücke, kulturelle Highlights und energiegeladene Erlebnisse für Groß und Klein. Interessierte entdecken weitere vielfältige Angebote für Ihre Urlaubsfreuden unter: www.hasseroder-burghotel.de.

Burghotel Wernigerode GmbH & Co. KG
Langer Stieg 62
38855 Wernigerode

Geschichten von der Ostsee

Mit Videos und Podcast die Vorfreude steigern

Das Meer als Sehnsuchtsort: Die Ostseeküste Schleswig-Holsteins hat in den letzten Jahren noch mehr Liebhaber und Liebhaberinnen gefunden, als sie ohnehin schon hatte. Es gibt die trubeligen Strände und das attraktive grüne Binnenland.

Wer seine Vorfreude auf einen Ostseeurlaub ankurbeln lassen will, kann das nun per Video- und Podcastreihe tun. Unter dem Motto „Ostseelauschen“ erzäh-

len prägnante Persönlichkeiten Geschichten aus der Region und lassen die Hörer am Lebensgefühl der Menschen teilhaben.

Die Videos und Podcasts findet man unter www.ostsee-schleswig-holstein.de/ostseelauschen, auf den Social-Media-Kanälen von Ostsee-Holstein-Tourismus sowie auf den bekannten Streamingportalen. Bis Dezember 2021 gibt es jeden Monat eine neue Folge. **djd**

SÜDTIROL



Hotel „Thalguter“ bei Meran, traumh. Lage, Hallenbad & Sauna, ausgez. Küche, Halbpension, Tel. +39 0473 490 992
www.thalguter.com, info@thalguter.com

USEDOM

Hotel am Gothensee
INSEL USEDOM
HOTEL · RESTAURANT · CAFÉ
Am Gothensee 2
17424 Seeb. Heringsdorf
Tel.: 03 83 78 - 3 36 80
Mail: gothensee@web.de

SPREEWALD



Hotel „Waldhütte“
Nähe Spreewald, an Talsperre, idyllische Lage
7 x Ü/HP ab 279,- € seit 2019 neu ausgestattete
Zimmer & Bäder · Wellnessbereich mit Schwimmhalle
Hund erlaubt, Infomaterial anfordern.
Dieter Löbelt, Alte Poststraße 1, 03058 Klein Döbbern
☎ 035608 40033 · www.hotel-waldhuette.de

WOCHENENDSPIEGEL
LESERREISEN

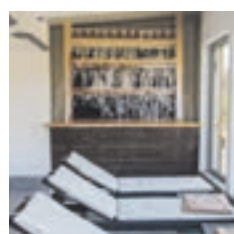
sonnenhotels

Classic



Sonnenhotel Amtsheide in Bad Bevensen

4 oder 5 Tage
260 €
pro Person



Lüneburger Heide

WINTER HAPPY DAYS

Reisezeitraum: 01.11.2021 – 31.03.2022
Anreise Donnerstag für 3 Nächte und
Sonntag für 4 Nächte (Feiertage ausgenommen)

Das dürfen Sie erwarten:

- ✓ 3 oder 4 Übernachtungen
- ✓ täglich abwechslungsreiches Frühstücksbuffet
- ✓ täglich Abendessen im Rahmen der Halbpension
- ✓ 1 Glas Heidesekt zur Begrüßung
- ✓ 1 mal Eintritt in die Jod-Sole-Therme (120 Minuten)
- ✓ freie Nutzung der Badelandschaft und Saunen

sonnenhotel
AMTSHEIDE
CLASSIC

Preis pro Person	4 oder 5 Tage
Doppel- oder Einzelzimmer	260 €
Kinderermäßigungen auf Anfrage!	

Beratung und Buchung:
Tel.: 05321 – 68 55 40
Buchungs-Code: WEG-2111-SAH
Mail: info@sonnenhotels.de

Eigene Hin- und Rückreise.
Alle Preise exklusive Kurtaxe.
Ausgebuchte Termine, Programmänderungen und Druckfehler vorbehalten. Alle Preise inklusive MwSt. Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.
Hotelpartner: Sonnenhotels GmbH, Gerhard-Weule-Str. 20, 38644 Goslar

LANG Reisen

sächsisch ~ günstig ~ familiär



ab **421,-€**

Luxuskreuzfahrten 2022

Einmalige Angebote zum top Frühbucheypreis!



Fjorde Norwegens mit COSTA DIADEMA 8 Tage

Im günstigen Reisepreis inklusive
 - Kreuzfahrt ab/ an Kiel
 an Bord der COSTA DIADEMA
 - 7x Übernachtung i. d. gewählten Kabine
 - 7x Vollpension an Bord
 - Teilnahme an Bordveranstaltungen
 - Gepäckservice am An- & Abreisetag

Innenkabine ab 746,- €
 Aussenkabine ab 912,- €
 Balkonkabine ab 1.065,- €

Zubuchbar:
 Transfer im modernen Reisebus nach Kiel & zurück inkl. Abholung ab Haustür nur 149,-€

03.06.- 10.06.22

Frühbucheypreis
 ab **746,-**
statt 796,-

Nicht inklusive: Getränke, Versicherungen, Trinkgelder, Ausgaben pers. Natur



Sehnsucht Nordkap mit COSTA FASZINOSA 13 Tage

Im günstigen Reisepreis inklusive
 - Kreuzfahrt ab/ an Kiel
 an Bord der COSTA FASZINOSA
 - 12x Übern. i. d. gewählten Kabine
 - 12x Vollpension an Bord
 - Teilnahme an Bordveranstaltungen
 - Gepäckservice am An- & Abreisetag

Innenkabine ab 998,- €
 Aussenkabine ab 1.299,- €
 Balkonkabine ab 1.559,- €

Zubuchbar:
 Transfer im modernen Reisebus nach Kiel & zurück inkl. Abholung ab Haustür nur 149,-€

01.09.- 13.09.22

Frühbucheypreis
 ab **998,-**
statt 1.048,-

Nicht inklusive: Getränke, Versicherungen, Trinkgelder, Ausgaben pers. Natur

Ihre Vorteile auf einen Blick Serviceentgelt inklusive

Moderne COSTA Luxus-Kreuzfahrtschiffe mit div. Bars, Restaurants, Pools & Unterhaltungsprogramm

bequemes An- und Abreisepaket inkl. Haustürabholung zubuchbar



Frühling im Mittelmeer mit COSTA TOSCANA 9 Tage*

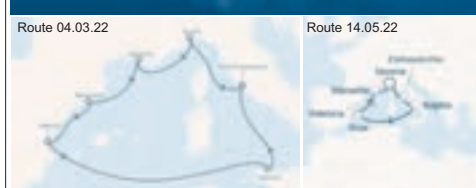
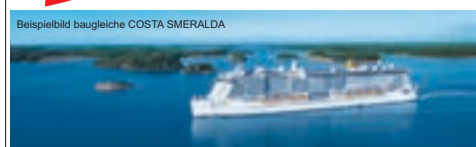
NEUES Schiff 2022!

Im günstigen Reisepreis inklusive
 - Kreuzfahrt ab/ an Savona
 an Bord der COSTA TOSCANA
 - 7x Übern. i. d. gewählten Kabine
 - 7x Vollpension an Bord
 - Teilnahme an Bordveranstaltungen
 - Gepäckservice am An- & Abreisetag

Innenkabine ab 421,- €
 Aussenkabine ab 537,- €
 Balkonkabine ab 651,- €

Zuschlag Termin C 153,-€ p.P.

Zubuchbar:
 Transfer im modernen Reisebus nach Savona inkl. 1x Ü/HP & zurück inkl. Abholung ab Haustür nur 197,-€



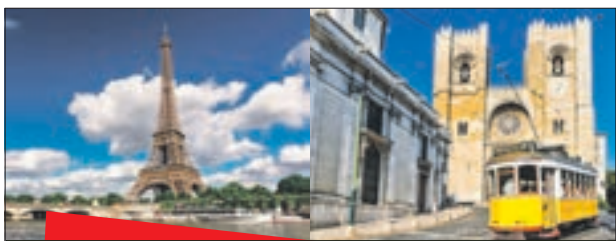
B 04.03.- 12.03.22*

C 14.05.- 22.05.22*

* Termin/ Reisezeitraum inkl. Anreise mit Zwischenübernachtung

Nicht inklusive: Getränke, Versicherungen, Trinkgelder, Ausgaben pers. Natur

Frühbucheypreis
 ab **421,-**
statt 471,-



Rund um Westeuropa mit COSTA DIADEMA 14 Tage*

Im günstigen Reisepreis inklusive
 - Kreuzfahrt ab Savona/ an Kiel
 an Bord der COSTA DIADEMA
 - 12x Übern. i. d. gewählten Kabine
 - 12x Vollpension an Bord
 - Teilnahme an Bordveranstaltungen
 - Gepäckservice am An- & Abreisetag

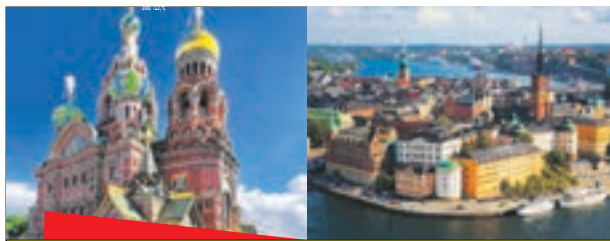
Innenkabine ab 589,- €
 Aussenkabine ab 849,- €
 Balkonkabine ab 1.047,- €

Zubuchbar:
 Transfer im modernen Reisebus nach Savona inkl. 1x Ü/HP & zurück ab Kiel inkl. Abholung ab Haustür nur 197,-€

14.05.- 27.05.22*

Frühbucheypreis
 ab **589,-**
statt 639,-

Nicht inklusive: Getränke, Versicherungen, Trinkgelder, Ausgaben pers. Natur



Ostsee für Entdecker mit COSTA FASZINOSA 10 Tage

Im günstigen Reisepreis inklusive
 - Kreuzfahrt ab/ an Kiel
 an Bord der COSTA FASZINOSA
 - 9x Übern. i. d. gewählten Kabine
 - 9x Vollpension an Bord
 - Teilnahme an Bordveranstaltungen
 - Gepäckservice am An- & Abreisetag

Innenkabine ab 798,- €
 Aussenkabine ab 1.119,- €
 Balkonkabine ab 1.374,- €

Zubuchbar:
 Transfer im modernen Reisebus nach Kiel & zurück inkl. Abholung ab Haustür nur 149,-€

23.08.- 01.09.22

Frühbucheypreis
 ab **798,-**
statt 848,-

Nicht inklusive: Getränke, Versicherungen, Trinkgelder, Ausgaben pers. Natur

Ausführliche Beschreibungen der Reisen finden Sie in unserem Hauptkatalog 2022. Es gelten die AGB der LANG GmbH, Stand 01.10.2018. Änderungen/Druck- & Satzfehler vorbehalten. Im Preis ist eine Servicepauschale für Reisebüroleistungen in Höhe von 25,-€ p.P. enthalten, welche bei Corona-bedingter Absage der Reise auf eine andere neu gebuchte Mehrtagesreise angerechnet werden kann.

LANG Reisen

Im Simmelcenter Aue
 Aue
 Tel.: 03771 565568

LANG Reisen

Im neuen Techn. Rathaus
 Chemnitz
 Tel.: 0371 43318533

LANG Reisen

Im Ringcenter Schwarzenberg
 Schwarzenberg
 Tel.: 03774 25780

LANG Reisen

Münzstrasse 3
 Zwickau
 Tel.: 0375 30348610

www.

lang-reisen.com

tv tv XXL

TV-PROGRAMM

vom 20.11. - 26.11.

SERIE



Snow Angels: Ohne Erinnerung

Krimiserie In Stockholm verschwindet in der Nacht zu Heiligabend der fünf Wochen alte Lucas. Jenni (Josefin Asplund), die Mutter des Säuglings, weiß nach dem Aufwachen nicht, was passiert sein könnte. Sie nimmt schwere Schlafmittel und hat einen Filmriss. Zunächst hofft Jenni, ihr Partner Salle könnte mit dem Baby unterwegs sein, doch dem ist leider nicht so. Die beiden machen sich getrennt auf die Suche. Salle kehrt einige Stunden später verstört nach Hause zurück ... **Samstag, 21.55 One**

KINDER



Bärenbrüder

Zeichentrickfilm In Amerika leben die Brüder Kenai, Denahi und Sitka. Der Älteste wird von einem Bären getötet. Daraufhin schwört Kenai Rache. Dann allerdings passiert etwas Unglaubliches: Kenai wird in einen Bären (Bild) verwandelt. Um sich auf vier Tatzen zurechtzufinden und wieder ein Mensch zu werden, muss er sich ausgerechnet mit anderen Bären anfreunden. Dabei wird er mit einer völlig neuen Sichtweise auf das Leben konfrontiert. **Sonntag, 15.15 Disney Channel**

SPORT



Aalborg Handbold – THW Kiel

Handball: Champions League Die Königsklasse des Handballs wird heute live übertragen, mit den besten Mannschaften Europas und den deutschen Vertretern THW Kiel (u. a. Patrick Wiencek) und SG Flensburg. Pro Runde gibt es ein Topspiel der EHF Champions League in Kooperation mit DAZN jetzt auch im Free TV. – In der Pause: 19.20 Servus Nachrichten **Mittwoch, 18.45 Servus TV**

SPIELFILM



Die Sterntaler des Glücks

TV-Märchenfilm Der traumhaft schöne Sternpavillon in Herzfeldt steht vor dem Abriss. Ihr wiedergefundener Glückstaler führt Katja (Alexandra Neldel) in das Dorf, in dem einst ihre Eltern geheiratet haben. Weil sie nicht will, dass der Pavillon abgerissen wird, beschließt sie, ihn zu restaurieren. Doch dafür braucht sie Geld – was sie nicht hat. Als Katja die Immobilienmaklerin Luise trifft, erfährt sie von ihrer vermeintlich hoffnungslosen Liebe zu Thomas. Umso ungünstiger ist es daher, dass es ausgerechnet zwischen Katja und Thomas knistert. Katja versucht, ihre Gefühle zu ignorieren. **Sonntag, 20.15 ZDF**

KRIMI



München Mord: Das Kamel und die Blume

TV-Krimi In einer Schrebergartensiedlung gab es eine Explosion mit Todesfolge. Ludwig Schaller (Alexander Held), Harald Neuhauser und Angelika Flierl finden heraus, dass die Gasleitung manipuliert wurde. Es scheint, als habe die ganze Sache ihre Wurzeln in einem Liebes- und Familiendrama. Auch Angelika ist in Liebesdingen aktiv: Sie hat ein Date mit einem Mann, den sie im Internet kennengelernt hat. **Samstag, 20.15 ZDF**

SHOW



Bin ich schlauer als Lukas Podolski?

Show Wie schlau ist Fußballstar und Supertalent-Juror Lukas Podolski (l.) wirklich? Nach Günther Jauch (M.), Oliver Pocher, Verona Pooth, Evelyn Burdecki, Peter Kloeppel und den Zarrellas tritt erstmals ein Profifußballer an. Wer siegt dieses Mal: Lukas Podolski, Martin Klempnow, Tahnee, Guido Cantz (r.) oder das repräsentative Deutschland-Panel? **Samstag, 20.15 RTL**

Premium-Qualität aus Nürnberg

VORTEILSPREIS 15,50 €

Mit dem Herzen dabei.

BONUS: Unser LEBKUCHEN DES JAHRES

Mit einer Gebäckreation von Alexander Herrmann

Auch einzeln bestellbar:

FESTTAGS-DOSE 2021

6 feine gemischte Oblaten-Lebkuchen, 300 g netto

Gesamtgewicht: ca. 0,5 kg

Größe: Ø 11,5 x 14 cm

Material: bedrucktes Metall mit schöner Prägung

Motiv: Nürnberger Hauptmarkt im 16. Jahrhundert

Artikel-Nr. 61 351-5

8,00 €

(1 kg = € 26,67)

Ab einem Auftragswert von 40,00 € je Empfängeradresse innerhalb Deutschlands liefern wir versandkostenfrei. Bei einem Warenwert bis unter 40 € berechnen wir je Empfängeradresse innerhalb Deutschlands eine Versandkosten-Pauschale in Höhe von 2,50 €.



BEGRÜSSUNGSPÄCKCHEN

8 feine Gebäckspezialitäten, 1250 g netto, und als Bonus 1 Elisen-Königin, 72 g netto, und ein Teebeutel Früchtetee-mischung, 2,5 g, insgesamt 1324,5 g netto.

Lebkuchen-Auswahl, 200 g // Feinste Elisen-Schnitten, 2-fach sortiert, 125 g // Alexander Herrmann Knuspergebäck Cashew & Salz, 175 g // Vollmilchschoko-Fruchtgebäck, 200 g // Märchenhäuschen mit Schokolade-Lebkuchenherzen, 150 g, und einem Märchen // Anis-Knöpfchen, 175 g // Feinwürziger Spekulatius, 150 g // Zimtsterne, 75 g // **Als Bonus für Sie: 1 Elisen-Königin**, unser Lebkuchen des Jahres, einzeln verpackt, 72 g // **1 Teebeutel Früchtetee-mischung**, 2,5 g // **Gesamtgewicht:** ca. 1,7 kg // **Maße Paket:** 27 x 27 x 13 cm

Artikel-Nr. 50 213-5 15,50 €

SPARPAKET: BEGRÜSSUNGSPÄCKCHEN & FESTTAGS-DOSE 2021

NUR 22,50 €

Artikel-Nr. 50 220-5

Bestell- **0911 / 89 66 31**

Hotline: Täglich von 6:00 - 22:00 Uhr

www.lebkuchen-schmidt.com/aktion21/RTV1

Widerrufsrecht/Widerrufsbelehrung: Sie können diesen Vertrag binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen ab dem Tag widerrufen, an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter (der nicht der Beförderer ist) die Waren in Besitz genommen haben/hat. Dabei müssen Sie uns (Lebkuchen-Schmidt GmbH & Co. KG, Zollhausstraße 30, 90469 Nürnberg, Tel. +49 911-896631, Fax +49 911-8966222, info@lebkuchen-schmidt.com) mittels Brief, Fax oder E-Mail über Ihren Vertrags-Widerruf informieren (evtl. mit dem Muster-Widerrufsformular unter www.lebkuchen-schmidt.com). Es reicht aus, dass Sie Ihre Mitteilung vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden. **Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen**, erhalten Sie alle geleisteten Zahlungen inkl. Lieferkosten unverzüglich und spätestens binnen 14 Tagen (gerechnet

ab Eingang Ihres Widerrufs bei uns) zurück, nicht jedoch die zusätzlichen Kosten, falls Sie eine andere als die Standardlieferung gewählt haben. Sie haben die Waren binnen 14 Tagen ab Widerruf an uns zurückzusenden.

Die Zutaten- und Nährwerttabellen sowie weitere Pflichtangaben gemäß LMIV bitte einsehen unter www.lebkuchen-schmidt.com/aktion21/RTV1 oder zur kostenlosen Zusendung telefonisch anfordern unter 0911 - 89 66 31

Weitere attraktive Angebote sowie unsere AGB und Datenschutzhinweise finden Sie unter: www.lebkuchen-schmidt.com

Bestellschein // Aktion 21581.050

Gültig bis 31.12.2021

Ja - bitte liefern Sie folgende Artikel an meine Anschrift: Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Begrüßungspäckchen Art.-Nr. 50 213-5 Anzahl: <input type="checkbox"/> Preis/Einheit: 15,50 € Gesamt: 15,50 € Falls nicht gewünscht, bitte streichen
SPARPAKET: Art.-Nr. 50 220-5 Anzahl: <input type="checkbox"/> Preis/Einheit: 22,50 € Gesamt: 22,50 € Begrüßungspäckchen plus Festtags-Dose Falls nicht gewünscht, bitte streichen
Festtags-Dose 2021 Art.-Nr. 61 351-5 Anzahl: <input type="checkbox"/> Preis/Einheit: 8,00 € Gesamt: <input type="text"/>

Bei einem Warenwert bis unter 40 € berechnen wir je Empfängeradresse innerhalb Deutschlands eine Versandkosten-Pauschale in Höhe von 2,50 €.

Abgabe max. ein Begrüßungspäckchen/Sparkarte pro Kunde. Nur über den Versand erhältlich. Nur solange der Vorrat reicht.

Ich bin an weiteren Produktinformationen interessiert und abonniere den kostenlosen Newsletter.

Gleich ausfüllen, abtrennen und einsenden an: Lebkuchen-Schmidt GmbH & Co. KG Nürnberger Lebkuchen, Gebäck und andere feine Spezialitäten, Zollhausstraße 30, 90469 Nürnberg

Nachname, Vorname Telefon

Straße, Hausnummer E-Mail

PLZ, Ort Geburtsdatum

21581.050

DAS ERSTE

5.30 Morgenmagazin 9.05 Live nach Neumagazin 9.55 Verrückt nach Meer 10.45 Meister des Alltags 11.15 Wer weiß denn sowas? 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffer 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Großstadtrevier · Krimiserie, D 2021 Stumme Signale 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.55 Börse 20.00 Tagesschau

ZDF

5.10 Berlin direkt 5.30 Morgenmagazin 9.05 Volle Kanne - Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 SOKO Wismar · Über den Dächern von Wismar 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 heute - in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.05 Bares für Rares 16.00 heute - in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops · Krimiserie · Der Club des toten Dichters 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Potsdam · Krimiserie · Alte Freunde 19.00 heute 19.25 WISO · Magazin

RTL

5.20 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf 6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Der Nächste, bitte! 11.00 Die Versicherungsdetektive Spezial 12.00 Punkt 12 15.00 Echt jetzt?! - mit Ilka Bessin 15.45 Die Retourenprofis 16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt · Daily Soap 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten · Daily Soap

SAT. 1

5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen · Magazins 10.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 12.00 Klinik am Südring 13.00 Auf Streife - Berlin 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten · Doku-Soap 16.00 Klinik am Südring · Doku-Soap 17.00 Die Gemeinschaftspraxis · Doku-Soap 17.30 K11 - Die neuen Fälle · Doku-Soap 18.00 Buchstaben Battle · Show, D 2021 · In jeder Ausgabe treten zwei Teams gegeneinander an, die jeweils aus einem Kandidaten und zwei Prominenten bestehen. 19.55 Sat.1 Nachrichten

PRO 7

6.05 Two and a Half Men 6.55 Mom 7.50 The Last Man on Earth 8.45 Man with a Plan 9.40 Brooklyn Nine-Nine 10.30 Scrubs - Die Anfänger 12.20 Last Man Standing · U.a.: Die Ex-Ex 13.15 Two and a Half Men 14.35 The Middle · Die königliche Hochzeit / Der zweite Muttertag 15.35 The Big Bang Theory · Sei vorsichtig und ruf an! / Halb nackt in Arizona / Dunkle Materie 17.00 LIVE taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons · Das böse Wort / Die ungläubliche Reise in einem verrückten Privatflugzeug 19.05 LIVE Galileo

VOX

5.00 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur · Finale der 3. Staffel 9.10 CSI: Miami 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind - Wie erzieht du denn? · Kim vs. Mihriban 15.00 Shopping Queen 16.00 Guidos Deko Queen Neue Folgen · Doku-Soap, D 2021 17.00 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap, D 2020 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner · Doku-Soap · Tag 1: Dennis, München · Hauptspeise: Thunfisch mit Ratatouille, Kartoffelpüree & Rosmarinschaum

20.15 Universum Dokureihe, A 2020 · Big Bend - Amerikas wildeste Grenze 21.00 Hart aber fair Diskussion LIVE Tagesthemen 22.50 Die Story im Ersten Doku, D 2021 · Die Schlachtfabrik - Wie Tönnies um seinen Ruf kämpft 23.35 Der Bluttest - Welches Kind soll leben? Doku, D 2021 0.20 Nachtmagazin 0.40 Tatort Murot und das Prinzip Hoffnung · TV-Krimi, D 2021 Mit Ulrich Tukur u.a. (Wh. v. gest.) 2.15 Hart aber fair (Wh. von 21.00) 3.30 Der Bluttest - Welches Kind soll leben? Doku (Wh. v. 23.35)

20.15 Dengler - Kreuzberg FILM Blues TV-Thriller, D 2021 Mit Ronald Zehrfeld, Birgit Minichmayr, Seyneb Saleh u.a. Regie: Daniel Rübésam NEU 21.45 heute-journal 22.15 Die purpurnen Flüsse - FILM Die Pest TV-Krimireihe, F 2021 · Mit Olivier Marchal, Erika Sainte, Patrick Catalifo NEU 23.45 heute-journal update 0.00 Hyperland TV-Thriller, D 2021 Mit Lorna Ishema, Samuel Schneider u.a. NEU 1.50 Das Traumschiff Marokko FILM TV-Familienfilm, D 2020 Mit Florian Silbereisen u.a.

20.15 Bauer sucht Frau Doku-Soap, D 2021 · Mod.: Inka Bause 22.15 RTL Direkt 22.35 Extra - Das RTL Magazin D 2021 · Mod.: Nazan Eckes 23.25 Spiegel TV Magazin, D 2021 0.00 RTL Nachtjournal 0.30 Die Alltagskämpfer Reportagerie, D 2021 · Alles auf Anfang - Neustart auf Mallorca nach der Pandemie (2/2) 1.15 Ohne Filter Reportagerie 1.45 CSI: NY (1-3/18) Krimiserie, USA 2011 · Wh. der 8. Staffel U.a.: Jahrestag / Schlussakkord 4.05 CSI: NY (1/18) Jahrestag (Wh.) 4.55 Anwälte der Toten Dokureihe

20.15 111 tolle Traumtypen! Show, D 2021 · Mit Traumtypen ist das so eine Sache. Viele, die sich dafür halten, kommen bei ihrem weiblichen Gegenüber überhaupt nicht gut an. 22.20 111 haarsträubende Hingucker! Show, D 2021 0.10 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt Reportagerie, D 2021 · In Potsdam gab es einen Unfall, der unvorhergesehene Folgen hatte. Jenny und Ivo müssen helfen. 2.05 Auf Streife - Die Spezialisten Doku-Soap, D 2015-2021 2.55 Auf Streife Doku-Soap (bis 5.30)

20.15 Young Sheldon Comedyserie, USA 2021 · Zweifelloos verknallt und zutiefst frustriert 20.40 Young Sheldon (USA 2019) Gemischte Gefühle und ein Außerirdischer im Hühnerstall 21.10 Die Simpsons (USA 2021) Panik auf den Straßen von Springfield 21.35 Die Simpsons Zeichentrickserie, USA 2020 · Krieg der Priester 22.05 Family Guy Zeichentrickserie, USA 2020 · Von Jungs und Eichhörnern / Einspieler-Land 23.00 The Big Bang Theory Comedyserie, USA 2016 23.50 Young Sheldon (Wh. v. 20.15) 0.20 Young Sheldon (Wh. v. 20.40)

20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Doku-Soap, D 2021 · Neue Abenteuer - Lappland und Spanien Monika Karlsson + Torben Simmerling / Verena Kaatsch + Oliver Musolf, Spanien / Angela + Tara De Rosa, Mallorca 23.15 James Bond 007 - FILM Der Morgen stirbt nie Agentenfilm, GB/USA 1997 · Mit Pierce Brosnan, Jonathan Pryce u.a. Regie: Roger Spottiswoode 1.45 vox nachrichten 2.05 Medical Detectives 4 Folgen der US-Dokureihe · U.a.: Bis dass der Tod uns scheidet (bis 5.00)

NDR

6.50 Björn Freitag kocht grenzenlos köstlich 7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Nordmagazin 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.35 Einfach genial 12.00 X:enius 12.25 In aller Freundschaft 13.10 Die jungen Ärzte 14.00 NDR Info 14.15 Gefragt - Gejagt 15.00 die nordstory 16.00 NDR Info 16.10 Mein Nachmittag 17.00 NDR Info 17.10 Leopard & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage · Tommy nicht allein - Die Rostocker Kliniknanny 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Markt · Holzbriketts im Praxistest: Worauf muss man achten? 21.00 Mach kein Murks! (2/3) · Handwerker helfen Heimwerkern 21.45 NDR Info 22.00 45 Min Weggesperrt und vergessen? - Der Maßregelvollzug 22.45 Kulturjournal 23.15 FILM Keine Angst Drama, D 2009 · Mit Michelle Barthel u.a. 0.45 Mach kein Murks! (2/3) 1.30 Markt 2.15 Iss besser! (2/4)

HR

8.30 hessenschau 9.00 Die Ratgeber 9.30 Mittendrin - Flughafen Frankfurt 10.15 Frühmorgens (5/5) 11.25 Giraffe & Co. 12.15 Gefragt - Gejagt 13.00 In aller Freundschaft 13.45 Der Winzerkönig 14.30 FILM Die Eifelpraxis - Eine Dosis Leben TV-Familienfilm, D 2017 16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau 18.00 Maintower 18.25 Brisant 18.45 Die Ratgeber 19.15 alle wetter 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Berwalds Hausbesuch (3/3) · Mit Hypnose gegen den Reizdarm 21.00 Typisch! · Die Rollstuhlprofis - Maßanfertigung für jedes Handicap 21.30 hessenschau 21.45 FILM Tatort Brüder · TV-Krimi, D 2014 · Mit Sabine Postel u.a. 23.15 heimspiel! 0.00 Stephan Bauer live - „Vor der Ehe wollt' ich ewig leben“ 0.45 FILM Die Eifelpraxis - Eine Dosis Leben TV-Familienfilm, D 2017 · Mit Rebecca Immanuel u.a. 2.15 Berwalds Hausbesuch (3/3)

MDR

6.10 Unterwegs in Sachsen 6.40 Sehen statt Hören 7.10 Rote Rosen 8.00 Sturm der Liebe 8.50 In aller Freundschaft · Liebe geht durch den Magen 9.40 WaPo Bodensee (1/8) Wh. der 4. St. · Rien ne va plus 10.30 Elefant & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 In aller Freundschaft · Versärgt 12.30 FILM Praxis mit Meerblick - Der einsame Schwimmer TV-Familienfilm, D 2018 · Mit Tanja Wedhorn 14.00 MDR um zwei 15.15 Gefragt - Gejagt 16.00 MDR um vier 17.45 MDR aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 MDR aktuell 19.50 Mach dich ran! 20.15 FILM Polizeiruf 110 Tod im Ballhaus · TV-Krimi, D 2006 · Mit Jaecki Schwarz 21.45 MDR aktuell 22.10 Fakt ist! 23.10 Großstadtrevier · Krimiserie Neuanfänge / Die Müllmafia 0.50 FILM Herbert Drama, D 2015 · Mit Peter Kurth 2.30 Fakt ist! 3.30 Heute im Osten 3.45 Autobahn von oben nonstop 4.00 Sachsen-Spiegel 4.30 Sachsen-Anhalt Heute

BR

6.00 Bergauf, bergab 6.30 Sturm der Liebe 7.20 Tele-Gym 7.35 LIVE Panorambilder / Bergwetter 8.40 Tele-Gym 8.55 Panda, Gorrilla & Co. 9.45 Elefant, Tiger & Co. 10.35 Big Five Asien (3/5) 11.20 Eisenbahn-Romantik 11.50 In aller Freundschaft 12.35 Julia 13.25 Gefragt - Gejagt 14.10 Aktiv und gesund 14.40 Nashorn, Zebra & Co. 15.30 Schnittgut 16.00 BR24 Rundschau 16.15 Wir in Bayern 17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 Rundschau 19.00 Unkraut 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 Landfrauenküche (3/8) Katharina Lerf aus Schwaben 21.00 Bayern erleben · Das Zellertal 21.45 BR24 Rundschau 22.00 Lebenslinien · Ulrika hieß mal Uwe 22.45 Mord mit Aussicht · Lovehotel Traube 23.35 Schlachthof · Mit Luise Kinseher, Alfred Dorfer, Tobias Mann 0.20 Ringlsetter 1.05 Dahoam is Dahoam 1.35 Wir in Bayern 2.50 Frankenschau aktuell 3.20 Abendschau - Der Süden 3.50 Abendschau

RBB

6.00 LIVE Guten Morgen Berlin 8.00 Brandenburg aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Freundschaft · Gleichklang 9.45 Die jungen Ärzte · Ausgereizt / Endspurt 11.20 Akte Ex · Der Informant 12.10 Gefragt - Gejagt 13.00 rbb24 13.15 Elefant, Tiger & Co. U.a.: Einfach riesig die Kleinen 13.40 Akte Ex Kleinviertel macht auch Mist 14.30 FILM Aber jetzt erst recht TV-Komödie, D 2010 · Mit Jutta Speidel u.a. 16.00 rbb24 16.10 Die jungen Ärzte · Versteckte Gefahr 17.05 Gefragt - Gejagt 17.53 Sandmännchen 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Super.Markt 21.00 Land und lecker im Advent (1/4) · Gefüllte Gänsebrust aus dem Lipperland 21.45 rbb24 22.15 FILM Tatort Echolot · TV-Krimi, D 2016 · Mit Sabine Postel u.a. 23.45 FILM Polizeiruf 110 Schranken · TV-Krimi, DDR 1982 · Mit Peter Borgelt u.a. 1.00 Mord mit Aussicht 2.40 Watzmann ermittelt 3.30 Täter - Opfer - Polizei 4.00 zibb

SWR

16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Aktuell 18.15 Mensch, Leute! 18.45 Landesschau 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau 20.15 Doc Fischer · Migräne - wie gut helfen neue Therapien? 21.00 SOS Großstadtklinik (8/9) 21.45 Aktuell 22.00 Best of „Sag die Wahrheit“ 2021 (8/8) 22.30 Meister des Alltags Rateshow 23.00 Gefragt - Gejagt 23.45 Stadt - Land - Quiz 0.30 strassen stars

WDR 16.15 Hier und heute 18.00 aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Akt. Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagess. 20.15 Der Vorkoster · Die neue Lust auf Suppe - Was ist dran am Suppen-Trend? 21.00 Land und lecker im Advent (1/4) · Gefüllte Gänsebrust aus dem Lipperland 21.45 aktuell 22.15 Team Abdel (2/4) 22.45 Wie redest du? (2/2) 23.30 Ladies Night 0.15 Gefragt - Gejagt

Der Reise Riese advertisement featuring travel packages to Moseltal, Rhein, Holland, and Insel Texel. Includes price lists, maps, and contact information.

Marktplatz advertisement for Chinese horoscopes by Kung C. Weng. Includes contact number 0900 / 330 90 30.

EINFACH SICHER TREPPENSTEIGEN scamobil advertisement. Includes contact information: www.alber.de or 0800 1224567.

Luftkissen-Badelift and Treppenlift advertisements. Includes contact numbers 0800 960 1000 and 0800 - 2345655.

gesund-vital.de advertisement for health products and services. Includes website URL www.gesund-vital.de.

