

Dimensiones de personalidad y calidad de vida relacionada con la salud en mujeres

LAURA P. DEL NIDO VARO ¹

NEREA FERNÁNDEZ DE LARREA BAZ ²

BEATRIZ PÉREZ GÓMEZ ²

CENTRO NACIONAL DE EPIDEMIOLOGÍA, INSTITUTO DE SALUD CARLOS III

29/09/2022

1. Hospital Universitario General de Villalba. Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública por la Escuela Nacional de Sanidad.
2. Centro Nacional de Epidemiología



Financiación

Fundación Científica Asociación Española Contra el Cáncer (AECC)

Fundación Cerveza y Salud 2005

Sociedad Española de Oncología Médica

Federación de Mujeres con Cáncer de Mama (FECMA)

Fondo de Investigación Sanitaria (FIS) CD110/00018

Las autoras del trabajo no tienen conflicto de intereses.

ANTECEDENTES Y ESTADO ACTUAL



Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS)

Percepción de la propia salud física y mental de un individuo o grupo a lo largo del tiempo

Funcionamiento físico

Rol físico

Dolor corporal

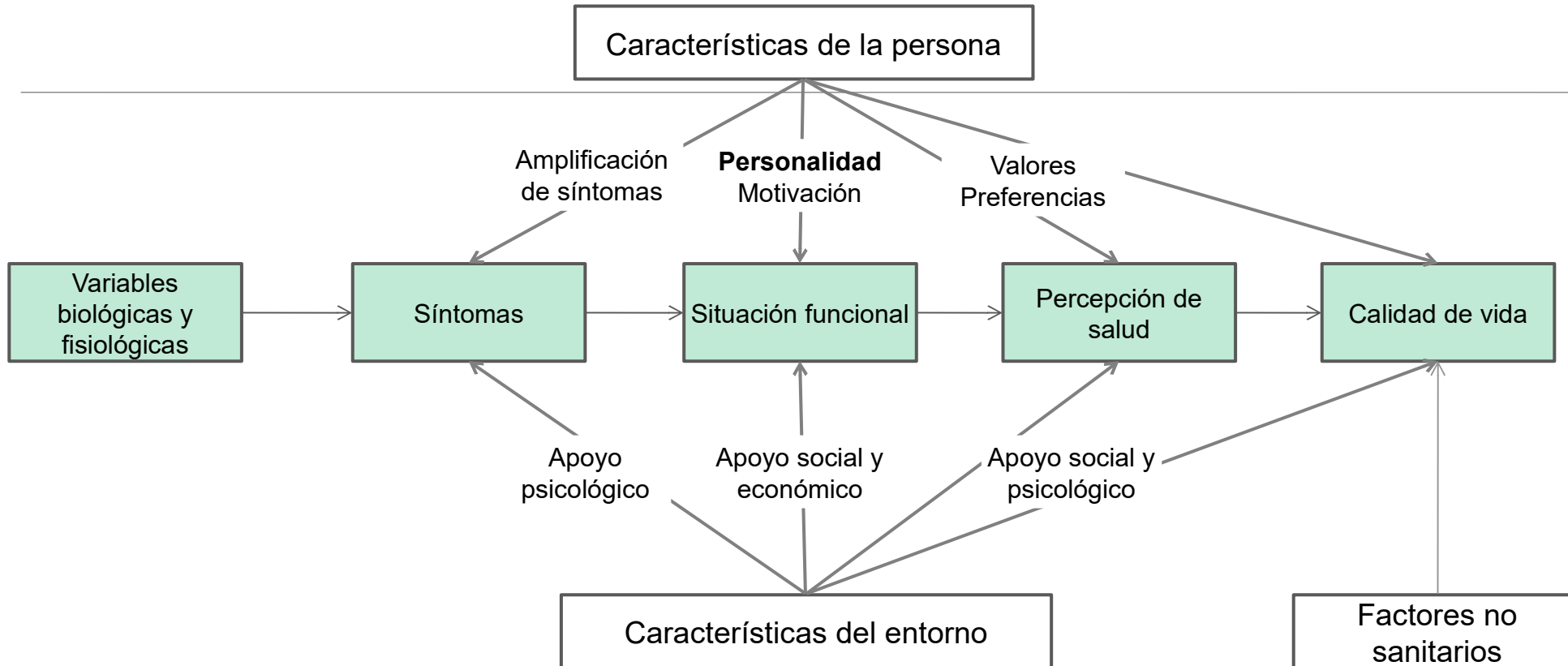
Salud general

Vitalidad

Funcionamiento social

Rol emocional

Salud mental



Traducido de: Wilson IB, Cleary PD. Linking clinical variables with health-related quality of life. A conceptual model of patient outcomes. JAMA. 1995 Jan 4;273(1):59–65.

Personalidad

Modelo Big 5

Rasgos de personalidad

5 dimensiones

Neuroticismo

Ansiedad, hostilidad, depresión, ansiedad social, impulsividad, vulnerabilidad



Extraversión

Cordialidad, gregarismo, asertividad, actividad, búsqueda de emociones, emociones positivas.



Apertura

Fantasía, estética, sentimientos, actividad, ideas, valores



Amabilidad

Confianza, franqueza, altruismo, acciones conciliadoras, modestia, sensibilidad a los demás.

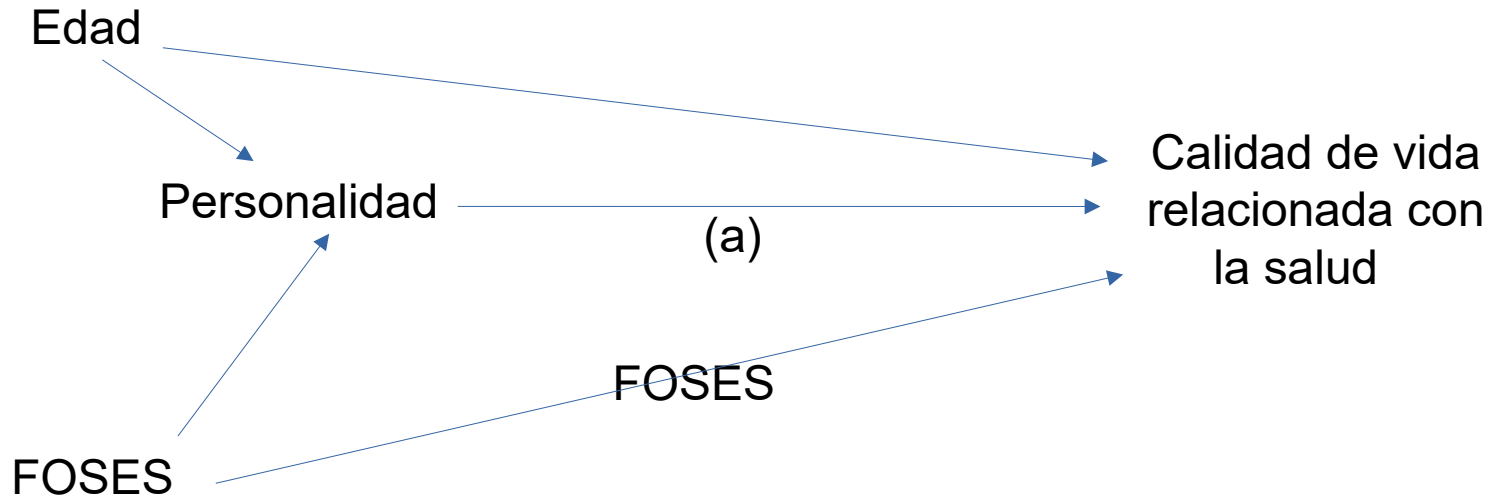


Responsabilidad

Competencia, orden, sentido del deber, necesidad de logro, autodisciplina, deliberación.



DAG



Variables independientes: dimensiones de **personalidad**

Variables dependientes: **calidad de vida** relacionada con la salud

Potenciales variables confusoras: , **edad** y **FOSES** (Family of Origin Socio Economic Status)

La flecha **(a)** representa la **asociación de interés**.

OBJETIVOS

Analizar la **asociación entre personalidad y CVRS** en una muestra de **mujeres** españolas.

Explorar el papel de la edad como posible factor de confusión

Explorar el papel de la FOSES como posible modificador del efecto

MATERIALES Y MÉTODOS



Durante 2006-2011 casos incidentes de cáncer de mama entre 18-70 años reclutaban una **control**:

- Máximo 5 años de diferencia de edad
- Del mismo municipio
- Sin vínculo biológico
- Sin antecedentes de cáncer de mama



PREGUNTAS PARA MUJERES CONTROL

Escuchar para avanzar



MATERIALES Y MÉTODOS

NEO-FFI

	Total desacuerdo					Total acuerdo				
1. A menudo me siento inferior a los demás	①	②	③	④	⑤					
2. Soy una persona alegre y animosa	①	②	③	④	⑤					
3. A veces, cuando leo poesía o contemplo una obra de arte, siento una profunda emoción o excitación	①	②	③	④	⑤					
4. Tiendo a pensar lo mejor de la gente	①	②	③	④	⑤					
5. Parece que nunca soy capaz de organizarme	①	②	③	④	⑤					
6. Rara vez me siento con miedo o ansiosa	①	②	③	④	⑤					
7. Disfruto mucho hablando con la gente	①	②	③	④	⑤					
8. La poesía tiene poco o ningún efecto sobre mí	①	②	③	④	⑤					

60 ítems

Auto administrado

5 dimensiones

SF-36

SF.3. Las siguientes preguntas se refieren a actividades o cosas que Ud. podría hacer en un día normal. Su salud actual, ¿le limita para hacer esas actividades o cosas?. Si es así, ¿cuánto?:

	Mucho	Poco	Nada
1. Esfuerzos intensos –correr, levantar objetos pesados, participar en deportes agotadores–	①	②	③
2. Esfuerzos moderados –mover una mesa, pasar la aspiradora, jugar a la petanca, caminar más de una hora–	①	②	③
3. Coger o llevar la bolsa de la compra	①	②	③
4. Subir varios pisos por la escalera	①	②	③
5. Subir un sólo piso por la escalera	①	②	③
6. Agacharse o arrodillarse	①	②	③
7. Caminar un kilómetro o más	①	②	③
8. Caminar varias manzanas –varios centenares de metros–	①	②	③
9. Caminar una sola manzana –unos cien metros–	①	②	③
10. Bañarse o vestirse por si misma	①	②	③

36 ítems

Auto administrado

8 dimensiones

Componente
Resumen Físico

Componente
Resumen Mental

Ambos traducidos y validados al castellano y estandarizados para población española [M:50(SD:10)]

Costa, P.T. Jr., McCrae, R. R. Manual NEO-PI-R. 3ª Edición. Madrid: TEA ediciones; 2008.

Vilagut G, María Valderas J, Ferrer M, Garin O, López-García E, Alonso J. Interpretación de los cuestionarios de salud SF-36 y SF-12 en España: componentes físico y mental. Medicina Clínica. 2008 May;130(19):726–35

Alonso, J., Prieto, L., Antó, J.M. La versión española del SF36 Health Survey (Cuestionario de Salud SF36): un instrumento para la medida de los resultados clínicos. Medicina Clínica. 1995;104(20):771–6.

J.5. ¿Cuando usted nació cual era el nivel socioeconómico de sus padres?:

- Clase social muy modesta 1
- Clase social media-baja 2
- Clase social media 3
- Clase social media-alta 4
- Clase social alta 5

FOSES bajo

FOSES medio-alto

MATERIALES Y MÉTODOS

Análisis estadístico

- **Regresión lineal múltiple**
- Variables **dependientes**: componentes resumen físico y mental de CVRS
- Variables **independientes**: 5 dimensiones de personalidad del modelo B5, transformadas
- Potenciales confusores: edad
- Estudio de la interacción: en función del FOSES

RESULTADOS

Características sociodemográficas de las participantes

1017
Participantes en el grupo control de EpiGEICAM

891
SF-36 y NEO-FFI completos

- **Edad** media 50 años
- **35%** estudios universitarios
- **62%** trabajadoras en activo
- **68%** casadas
- **51%** nivel socioec. familia de origen medio-alto
- **56%** sin enfermedades crónicas

Variable	Categoría	N (%)
Edad (media (DE))		49.83 (9.42)
Estado civil	Married	604 (67.8%)
	With partner	49 (5.5%)
	Divorced	66 (7.4%)
	Single	114 (12.8%)
	Widow	55 (6.2%)
Situación laboral (en el ultimo año)	Active	555 (62.3%)
	Retired	49 (5.5%)
	Sick leave	19 (2.1%)
	Unemployed	31 (3.5%)
	Homemaker	216 (24.2%)
	Student	11 (1.2%)
Educación	No studies or primary school	135 (15.2%)

Características de personalidad y CVRS de las participantes

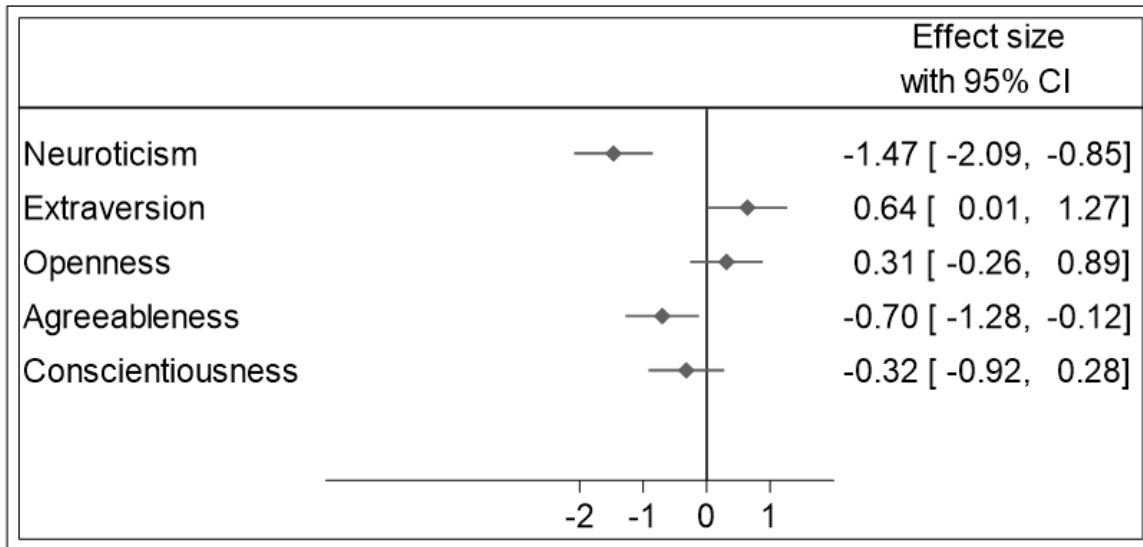
N	Neuroticism Mean (SD)	Extraversion Mean (SD)	Openness Mean (SD)	Agreeableness Mean (SD)	Conscientiousness Mean (SD)
891	54.97 (9.88)	47.14 (11.18)	45.98 (10.93)	51.39 (11.18)	45.28 (11.27)

N	Physical Functioning	Role Physical	Bodily Pain	General Health	Vitality	Social Functioning	Role Emotional	Mental Health	Physical Component	Mental Component
891	45.52 (11.20)	50.14 (9)	48.34 (8.26)	51.14 (8.13)	48.66 (8.92)	48.47 (9.69)	49.72 (9.64)	49.97 (9.02)	48.33 (8.53)	50.34 (10.35)

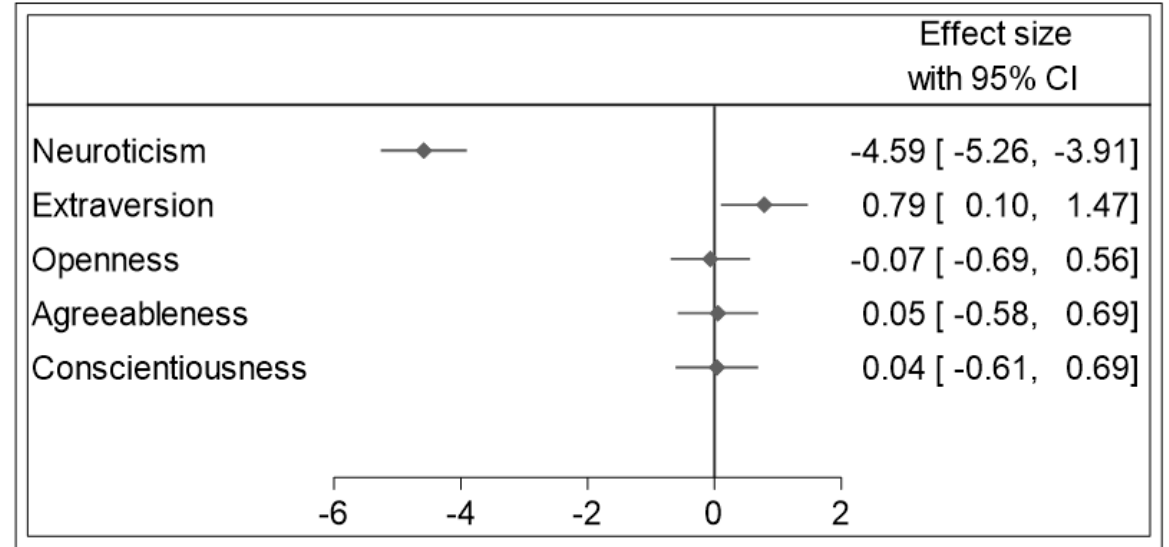
Regresión lineal múltiple

Resultados crudos

Componente Resumen Físico



Componente Resumen Mental

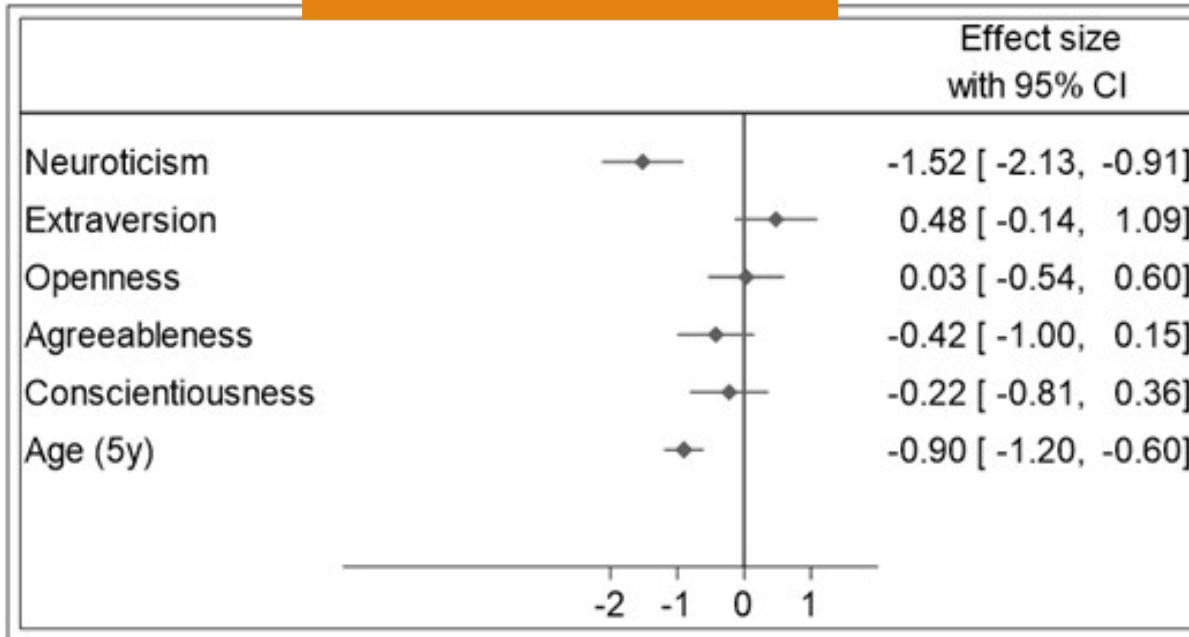


Coefficientes obtenidos del modelo de regresión lineal múltiple que incluye las cinco variables de personalidad. Efectos por cada aumento en una desviación estándar en las puntuaciones de personalidad.

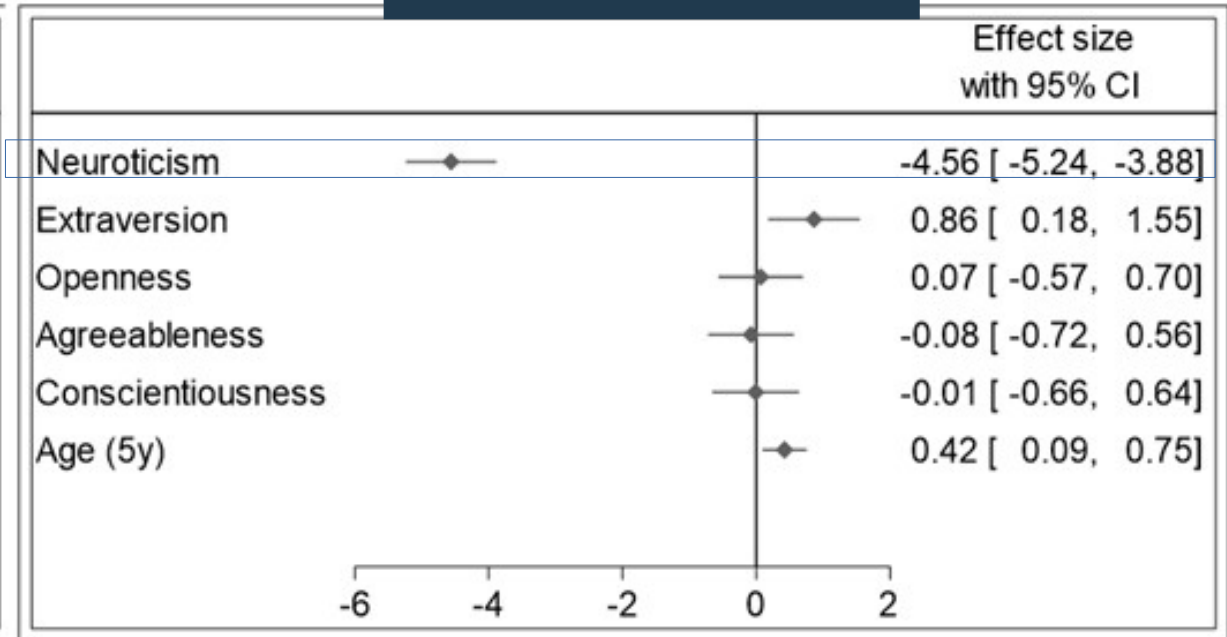
Regresión lineal múltiple

Resultados ajustados por edad

Componente Resumen Físico



Componente Resumen Mental

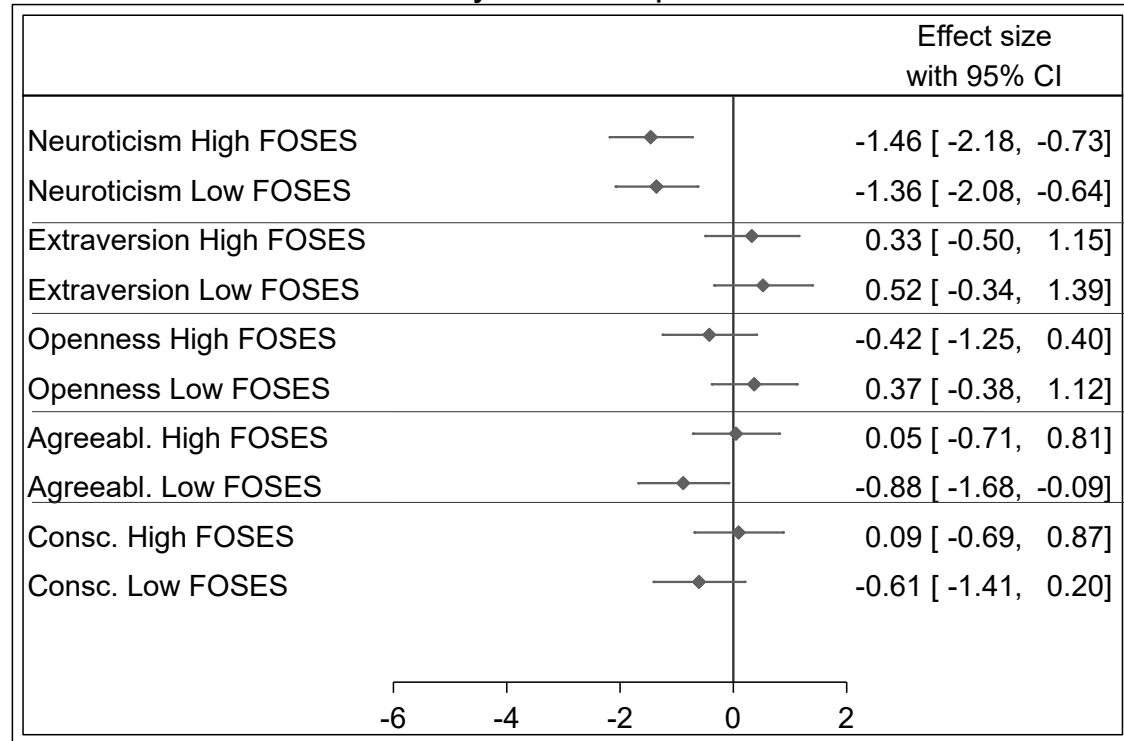


Coefficientes obtenidos del modelo de regresión lineal múltiple que incluye las cinco variables de personalidad y la edad. Efectos por cada aumento en una desviación estándar en las puntuaciones de personalidad.

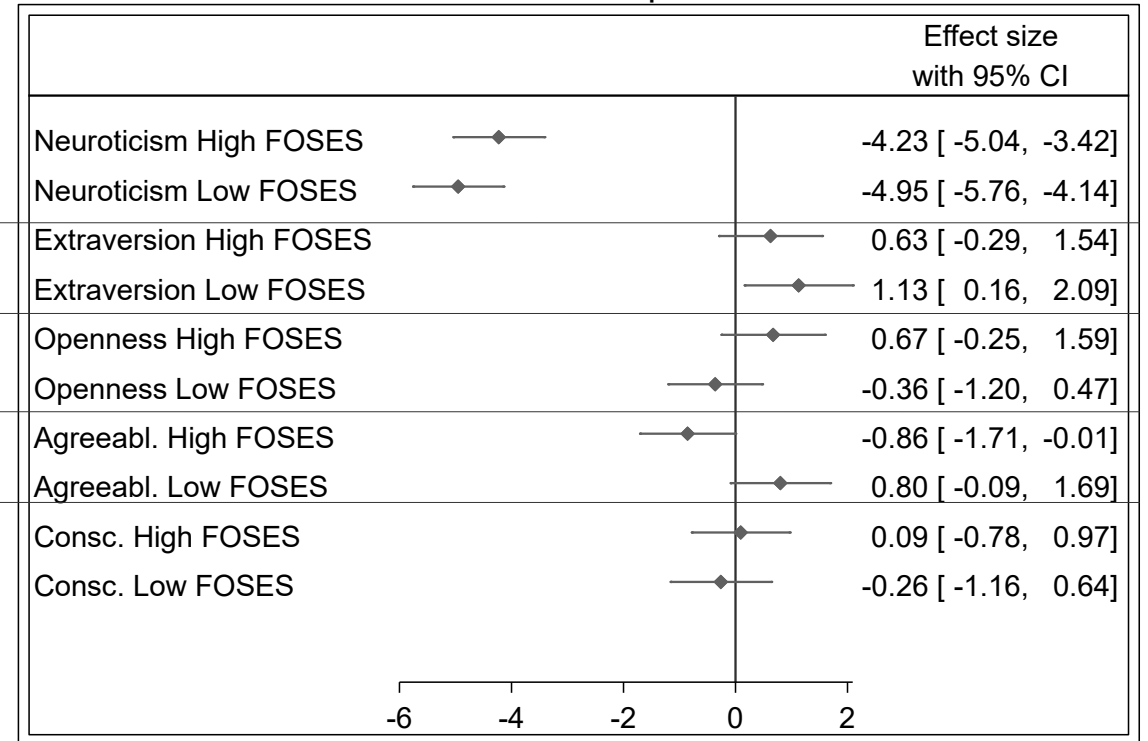
Regresión lineal múltiple

Resultados ajustados

Componente Resumen Físico



Componente Resumen Mental



Coeficientes obtenidos del modelo de regresión lineal múltiple que incluye las cinco variables de personalidad y su interacción con el FOSES y la edad. Efectos por cada aumento en una desviación estándar en las puntuaciones de personalidad.

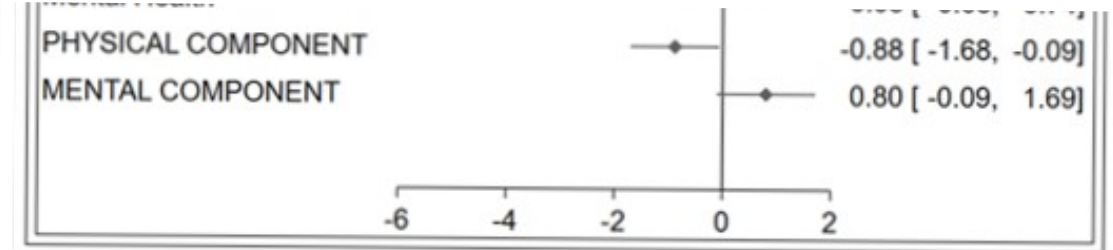
Regresión lineal múltiple

Análisis estratificado

Coef de amabilidad
FOSES medio-alto



Coef de amabilidad
FOSES bajo



Coeficientes para la amabilidad obtenidos del modelo de regresión lineal múltiple que incluye las cinco variables de personalidad y la edad. Efectos por cada aumento en una desviación estándar en las puntuaciones de personalidad.

DISCUSIÓN
Hipótesis
mecanicistas



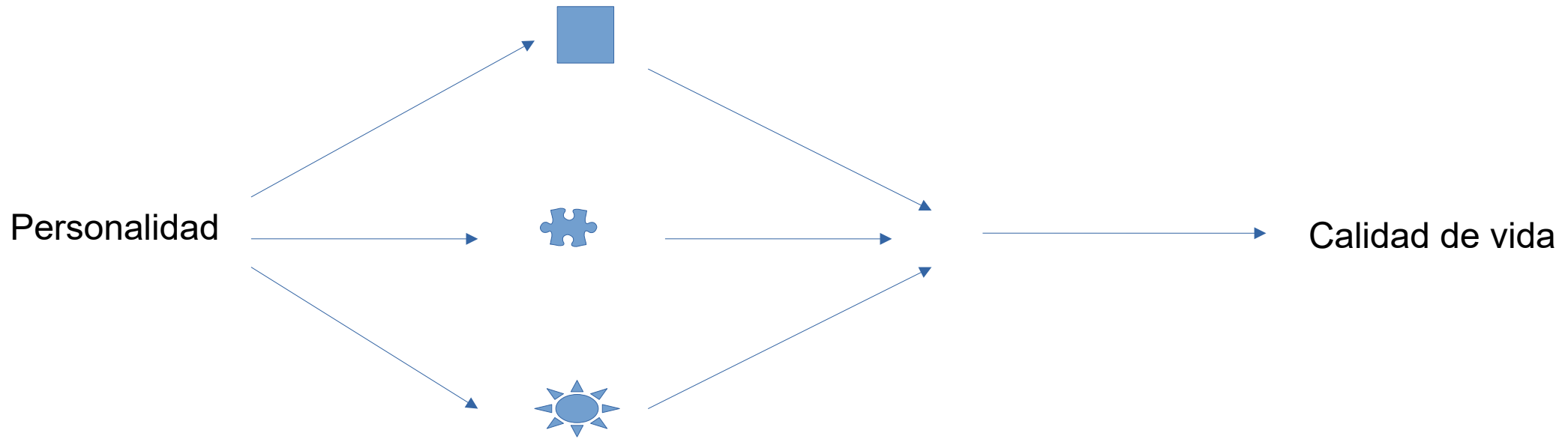
Comportamientos en salud

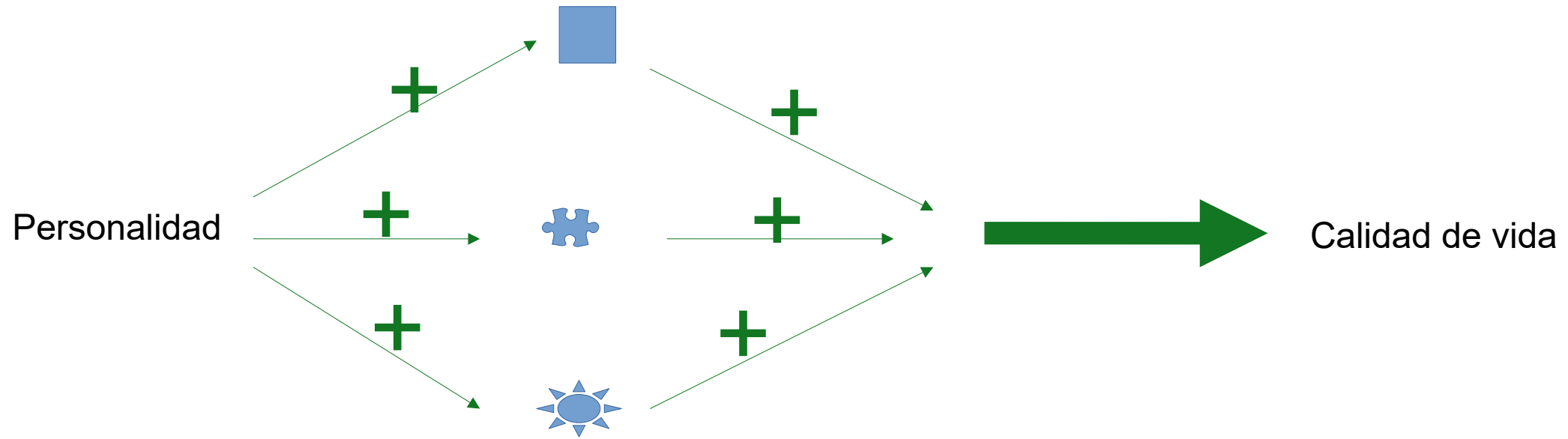


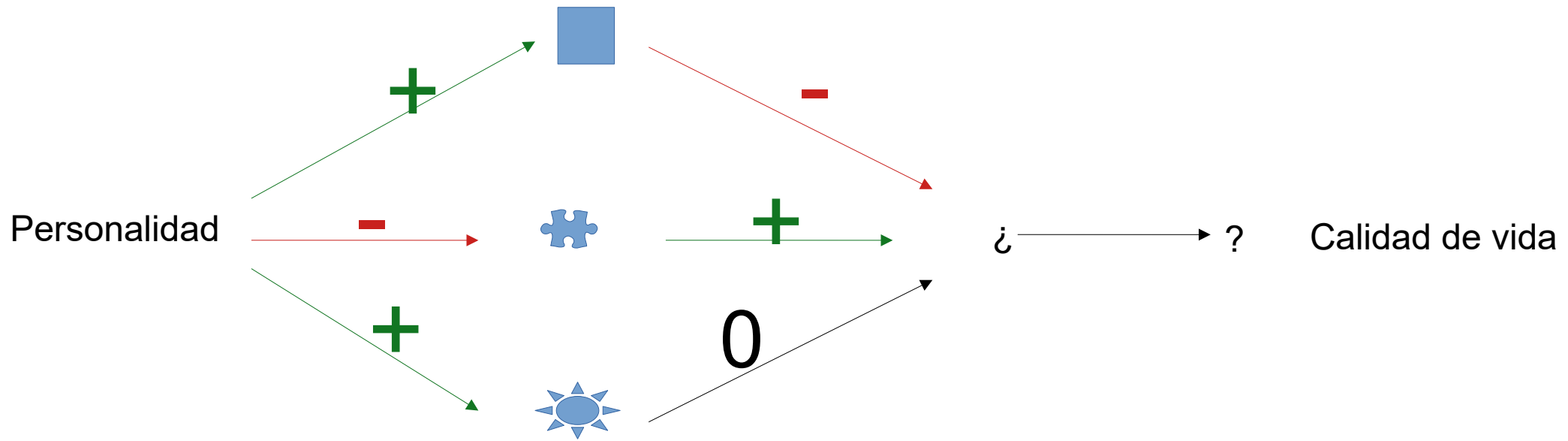
Variables sociodemográficas



Efectos biológicos







DISCUSIÓN



Limitaciones :

- Objetivo secundario
- Diseño transversal
- Posible sesgo de reclutamiento
- Posible sesgo de memoria
- Típico estudio de personalidad



Fortalezas:

- Tamaño muestral
- Elección de los cuestionarios
- Buena calidad de los datos
- Introducción de FOSES y edad

DISCUSIÓN

Posibles aplicaciones



Investigación

- Medición de CVRS
- En personalidad y CVRS



Práctica clínica

- Diversificación de intervenciones



Intervenciones poblacionales

- Psicoeducación
- Modificación de rasgos de personalidad

CONCLUSIONES

1. Niveles altos de **neuroticismo** afectan **negativamente** los componentes **físico y mental** de la CVRS en mujeres españolas.
2. **Extraversión** alta está relacionada con **mejores** resultados en la CVRS **mental** en esta población.
3. Los niveles más altos de **amabilidad** se asocian con:
 - Mujeres españolas con **bajo nivel de FOSES**: **peores** resultados de CVRS **física** pero **mejores** resultados de CVRS **mental**.
 - Mujeres con **FOSES medio-alto**: **peor** CVRS **mental**.

Pabellón
12
Centro Nacional de Epidemiología

¡GRACIAS!!

