

**Propuesta de Salud para Tratar la Problemática Sobre Infecciones Respiratorias
Agudas IRA en el Municipio de Leticia.**

Presentado por:

Claudia Marcela Moreno

Kevin Steven Villarraga Quintero

Claudia Roció Quimbayo

Presentado al.

Magda Giovanna Cruz Suarez

Universidad Nacional Abierta Y A Distancia UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud ECISA

Diplomado De Profundización Gestión De La Salud Pública

Programa Administración en Salud.

Junio de 2022.

Tabla de Contenido

Introducción	4
Justificación.	5
Objetivo General.	6
Objetivos Específicos.....	6
Contextualización del Problema de Salud	7
¿Qué es una Infección Respiratoria Aguda?.....	7
Descripción de la población objeto.....	8
Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública.....	13
Descripción del objetivo del desarrollo sostenible al que apunta.	15
Finalidad de la propuesta	16
Conclusión.	18
Referencias bibliográficas.....	19

Índice De Tablas

Tabla 1. Actores, Alcance y Responsabilidades	9
Tabla 2. Descripción detallada de la estrategia y actividades a realizar	11

Introducción

Actualmente las Infecciones Respiratorias Agudas IRA, han generado un alto índice de mortalidad a nivel mundial cuya preocupación se extiende más hacia los niños menores de 5 años los cuales debido a factores de crecimiento, desarrollo, alimentación y estimulación son más propensos a sufrir dichas enfermedades.

En el municipio de Leticia - Amazonas, de acuerdo con el análisis de situación en salud para el año 2019 dentro del gran grupo de las enfermedades transmisibles, las que aportaron el mayor número de defunciones en el municipio fueron las infecciones respiratorias aguda, seguido de la enfermedad por el VIH y el resto de ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias se comparten con el departamento Amazonas, las tres primeras causas de este subgrupo. Ya para el 2020 Leticia mostro una baja significativa de mortalidad por este diagnóstico en niños menores de 5 años. Mas sin embargo hay que seguir tomando medidas para evitar el IRA.

Lo anterior demuestra la importancia y necesidad de implementar medidas de promoción, prevención y control de manera oportuna para las infecciones respiratorias agudas (IRA), de tal forma que se logre evitar la aparición de situaciones de alerta y/o brotes epidémicos, de igual forma se requiere un trabajo permanentemente para mejorar la atención y tratamiento de la IRA.

Por lo tanto, en el presente documento se buscará identificar y describir las causas de las IRA, estrategias de intervención y actores para que se logre disminuir la mortalidad de la región y buscando que se cree una población más educada y responsable con el autocuidado.

Justificación

La mayor carga en el municipio de Leticia dentro del grupo de las enfermedades transmisibles durante el periodo comprendido entre los años 2005 a 2021, se encuentra representada por las infecciones respiratorias agudas, en segundo lugar, está la enfermedad por elVIH (Sida) y en tercer lugar la tuberculosis. se registró una tasa municipal ligeramente mayor ala departamental, sin mostrar diferencias estadísticamente significativas (Leticia 20,80 muertes por 100.000 menores de cinco años Vs Amazonas 19,07 muertes por 100.000 menores de cinco años) esta problemática de salud requiere una intervención inmediata que Logre que la poblaciónde Leticia sea más consientes sobre las IRA, los riesgos que representa y como se puede prevenir y tratar, además se busca que el personal médico sea más capaz y se retroalimente de nuevas técnicas y tecnologías que ayuden a mejorar la calidad de vida de la población.

Por lo anterior se establecen estrategias de intervención con el propósito de disminuir el impacto de la enfermedad en los niños de la población rural y urbana del territorio del municipio de Leticia.

Objetivo General

Crear acciones de intervención en salud pública para prevenir y disminuir las infecciones Respiratorias Agudas (IRA) en niños menores de 5 años del municipio de Leticia del departamento del Amazonas.

Objetivos Específicos.

Educar a la población del municipio de Leticia, para generar sensibilización y hábitos saludables que nos permita disminuir las Infecciones Respiratorias Agudas en la comunidad.

Involucrar a todos los actores municipales para el desarrollo de las acciones de promoción y prevención planteadas en las propuestas orientadas a la población del municipio de leticia, departamento de las amazonas.

Proponer acciones y estrategias de promoción de la salud y gestión del riesgo que permitan impactar de manera positiva en la disminución de estos casos.

Contextualización del Problema de Salud

Infecciones Respiratorias Agudas (IRA)

¿Qué es una Infección Respiratoria Aguda?

La Infección Respiratoria Aguda (IRA) constituyen un grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio, causadas por diferentes microorganismos como virus y bacterias, que comienzan de forma repentina y duran menos de 2 semanas. Es la infección más frecuente en el mundo y representa un importante tema de salud pública en nuestro país. La mayoría de estas infecciones como el resfriado común son leves, pero dependiendo del estado general de la persona pueden complicarse y llegar a poner en riesgo la vida de quien las padece, casos como neumonías que se complican generando daños graves al sistema respiratorio de una persona o generar la muerte.

De acuerdo al ASIS del municipio de Leticia 2021, los mayores casos de defunciones se debieron a las IRA, calculándose una tasa 47,79 muertos por cada 100.000.

Las IRA afecta principalmente a los pulmones, pero existe una amplia afección del tracto respiratorio superior e inferior, dejando de esta manera considerables afectaciones de salud como rinitis, sinusitis, faringitis, epiglotis, laringitis, bronquitis y neumonías entre las principales.

Descripción de la población objeto

La población identificada como objeto de análisis para el desarrollo de este documento son los infantes menores de 5 años que habitan en el municipio de Leticia del departamento del Amazonas, tanto del área urbana como rural, que se hayan visto afectados por la problemática de salud relacionada a las infecciones respiratorias agudas IRA, sin embargo, se alcanzará esta población afectada por medio de educación para sus padres e involucrar actores que ayuden a evitar la presencia de Infecciones Respiratorias Agudas.

Tabla 1.

Actores, Alcance y Responsabilidades

Actores	Alcance	Responsabilidades
Población de Leticia.	-Los actores más importantes son la población del municipio de Leticia, en específico los padres de los niños menores de 5 años, no solo porque son los afectados, sino porque con las estrategias propuestas se logrará educarlos de tal manera que ellos creen hábitos que disminuyan las enfermedades por IRA en la población afectada.	-Asistir a todos los programas de PYP y capacitación que se llevaran a cabo. -Crear hábitos y conductas saludables para mejorar la calidad de vida de la población y lograr que se disminuyan los picos epidemiológicos por IRA.
Ministerio de Salud y Protección Social y Gobernación Departamento de Amazonas.	-Otorgar recursos para que se mejore la calidad de vida los niños menores de 5 años y se disminuyan los picos epidemiológicos provocados por las IRA. -Encaminar una solución a las IRA, de la mano con plan de salud pública.	-Garantizar la calidad y accesibilidad a los servicios de salud. -Promoción y fomento de conductas saludables. -Vigilar y controlar que se ejecuten los recursos otorgados para las acciones propuestas.
Secretaría de Salud y Alcaldía municipal.	-Buscar los escenarios requeridos para las campañas de capacitación tanto de la población, como del personal de la salud. -Planear y ejecutar los programas de promoción, prevención y control de las enfermedades relacionadas con IRA.	-Materializar los recursos para desarrollar los programas promoción y prevención de la enfermedad en niños menores de 5 años. -Educar a la población sobre acciones para evitar las IRA y tener conductas saludables.
IPS del municipio de Leticia	-Brindar la atención medica requerida a la población y crear una conciencia de hábitos, control y desarrollo saludable para los niños menores de 5 años. -Dentro de las IPS colocar información sobre jornadas de	-Promover las conductas saludables de la población que recurra a atención medica preventiva o por enfermedad.

capacitación, PYP y control de las enfermedades por IRA.

Nota: Elaboración Propia.

Tabla 2.

Descripción detallada de la estrategia y actividades a realizar

Estrategia	Actividades	Actores y recursos
Capacitación	<ul style="list-style-type: none"> -Capacitar sobre el lavado de manos a la población encargada del cuidado de los niños en el municipio de Leticia. -Capacitar a la población sobre los signos y síntomas de alarma de enfermedades respiratorias agudas. -Capacitar a los a la población sobre los cuidados que se deben implementar cuando se detectan enfermedades respiratorias agudas. -Capacitar a los a la población sobre los puntos de atenciones y los derechos a la accesibilidad de los recursos de salud. 	<ul style="list-style-type: none"> -Padres de familia y cuidadores, cuya responsabilidad es aprender y retroalimentar en casa los cuidados de lavado de manos. -Alcaldía de Leticia quien otorgara los profesionales de la salud y los recursos para las capacitaciones. -Los recursos previstos para esta estrategia son: escenarios donde se pueda capacitar a la población, como salón comunal de la localidad a capacitar.
Programa de PYP	<ul style="list-style-type: none"> -Implementar en las IPS, programas de promoción, prevención y control para las infecciones respiratorias agudas (IRA), de tal manera que se consiga evitar la presencia de situaciones de alerta y/o brotes epidémicos, y así mejorar la atención y tratamiento de la IRA. -Incluir en los programas de promoción y prevención, los monitoreos a los niños menores de 5 años del municipio de Leticia, para lograr que su control y desarrollo sea optimo y fortalezcan su sistema inmune. -Promover jornadas de vacunación en las localidades del municipio de leticia, contra influenza, neumonía neumocócica, tosferina y sarampión 	<ul style="list-style-type: none"> -Secretaría de salud departamental y municipal, deberán unificar los recursos necesarios para crear campañas solidas de PYP para la población afectada por la IRA. -La secretaria de salud y demás actores del sistema de salud debe implementar programas de promoción y prevención de enfermedades de infección respiratoria, establecer jornadas de vacunación y ayudar a la comunidad a planear y tener un estilo de vida

Estrategia	Actividades	Actores y recursos
		<p>más saludable, además de facilitar a la población la accesibilidad, yendo a los barrios y ubicarse en puntos estratégicos para que todos puedan acceder a los programas de Promoción y prevención.</p>
<p>Fortalecimiento del talento humano en salud.</p>	<p>-Desarrollo de campañas de inducción, reinducción y entrenamiento al personal de salud presente en la zona buscando el fortalecimiento de las competencias en la prevención y manejo del IRA.</p> <p>-Tener un equipo de salud más preparado y que puedan a-portar nuevas técnicas para el tratamiento de las IRA.</p>	<p>-Los hospitales estarán obligados a incluir en su plan integral de capacitación anual PIC, los temas relacionados a infecciones respiratorias agudas.</p> <p>-Los profesionales de la salud deberán comprometerse con la problemática de las infecciones respiratorias agudas y capacitarse con nuevos conocimientos que aporten a la mejora de la salud de la población.</p>

Nota: Elaboración Propia

Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública

El Ministerio de Salud y Protección Social, de acuerdo con su función rectora otorgada por el decreto 4107 de 2011 (Presidencia de la República de Colombia, 2011) desde las responsables de la salud su propósito es garantizar servicios de salud sin distinguir raza ni color, y sea efectiva con las decisiones ejecución y control en la comunidad.

El Plan Decenal de Salud Pública (PDSP) 2022-2031 está conformado en tres enfoques: estos son: Enfoque de Derechos, es el derecho a salud disfrute de bienestar físico mental y social sin mirar raza, ni género.

El enfoque Diferencial es para la atención de poblaciones vulnerables, El PDSP tiene un conjunto de estrategias y acciones para que la salud sea un derecho fundamental. Enfoque de Ciclo de Vida se refiere a las experiencias que se tienen a lo largo de la vida. De esta manera también se tiene tres líneas operativas las cuales se evidencian.

También se tiene tres líneas operativas las cuales son: Promoción de salud, En el cual se desarrollan proyectos que van para la comunidad y así brindar calidad de vida, Línea de Gestión del Riesgo en la Salud, la cual se basaran en un conjunto de intervenciones para disminuir la probabilidad de ocurrencia de los eventos no deseados por la IRA, Línea de gestión de la salud pública, la cual genera acciones que delegados sanitarios deben cumplir para garantizar servicios médicos a la comunidad.

Frente a la problemática, educar a la población rural y urbana sobre la detección y control y control de los síntomas asociados a infecciones respiratorias agudas, en el municipio de Leticia se identifica la línea operativa de promoción de salud, toda vez que el conjunto de estrategias establecidas se basan en la educación, promoción prevención y control de

enfermedades, debido a que en la población de Leticia se evidencia falta de capacidad instalada para la atención en salud y la infraestructura para prestar servicios no alcanza a suplir la demanda de la población, vulnerando el enfoque en el que se trabajará el cual se basa en el derecho universal, irrevocable e igualitario a la salud.

El Ministerio de Salud y Protección Social, propone actividades que buscan la igualdad en la salud y mejorar las condiciones de los habitantes de las amazonas para disminuir esta patología como es el IRA; se plantean actividades como jornadas de controles médicos, charlas educativas para prevenir la enfermedad y los entes correspondientes de salud.

De esta manera se observa que la salud de los habitantes de Leticia es responsabilidad del ministerio de salud y ya se tiene identificada la problemática, sin embargo, se deben involucrar los órganos gubernamentales como la gobernación y alcaldía, los cuales están en la obligación de gestionar grupos de intervenciones colectivas y centros de atención en el municipio para llevar en curso las actividades planteadas.

Descripción del objetivo del desarrollo sostenible al que apunta

La propuesta trabaja apunta al objetivo de desarrollo sostenible #3 el cual se enfoca en Garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades; esto con el fin de construir una sociedad próspera.

Cada día mueren 17.000 niños menos que en 1990, pero más de cinco millones de niños mueren cada año hoy en día antes de cumplir los 5 años, a pesar de los avances en todo el mundo, la mortalidad de niños menores de 5 años sigue siendo elevada.

En las metas de este objetivo de desarrollo sostenible se busca “lograr la cobertura sanitaria universal, en particular la protección contra los riesgos financieros, el acceso a servicios de salud esenciales de calidad y el acceso a medicamentos y vacunas seguros, eficaces, asequibles y de calidad para todos.” Dicha meta es una de las estrategias a implementar en nuestra propuesta por medio de la exigencia al gobierno municipal, departamental y nacional, acerca de la adopción de decisiones que materialicen el compromiso de mejorar el acceso de las personas a la salud y la asistencia sanitaria.

Esto se pretende lograr por una línea de acción que eduque a las personas en aspectos de vida saludable, prevención y acción ante enfermedades como las IRA, y también educando y haciendo consciente a la población de las obligaciones del gobierno para garantizar la accesibilidad y calidad en la atención de servicios de salud; con una población más consciente y educada los programas de promoción y prevención de enfermedades van a funcionar de una mejor manera y evita que se colapse el sistema de salud por omisión de autocuidado de las personas.

Finalidad de la propuesta

Lograr que la población del municipio de Leticia, genere hábitos saludables con las estrategias de capacitación otorgadas, así como los programas de promoción y prevención dispuestos para mejorar la calidad de la atención, así mismo contar con profesionales de la salud más capaces para atender las necesidades de la población y disminuir los brotes epidemiológicos de las infecciones respiratorias agudas; al educar a la población con hábitos saludables y seguros, se pretende mejorar la calidad de vida de las personas no solo por disminuir los casos de IRA, sino al otorgar los conocimientos necesarios para el autocuidado y el cuidado de los familiares; dentro del objetivo de desarrollo sostenible elegido, se cree que los hijos de madres que han recibido educación, tienen más probabilidades de sobrevivir que los hijos de madres sin educación, esto pasa por la desinformación que se genera en una comunidad que puede poner en riesgo la integridad y la salud de las personas.

Se pretende que los líderes sociales se involucren en el fortalecimiento del sistema de salud en el municipio de Leticia, así mismo que los entes gubernamentales intervengan con recursos para mejorar la infraestructura que ayuden a mejorar la calidad de vida y accesibilidad de las personas al sistema de salud, creando prácticas seguras, fomentando la vida saludable y la estabilidad física y emocional.

Las muertes evitadas, años de vida ganados y cambios en pro de los hábitos saludables en el municipio de Leticia, genera una proyección de efectividad del sistema de salud en el departamento, reduciendo además los recursos financieros, ya que con las estrategias educativas se reducen los costos, dado que, con las charlas, visitas, información gráfica, se fortalecen acciones hacia el tratamiento de las enfermedades transmisibles por IRA, evitando los

sobrecostos que conlleva tratar a los niños por enfermedades de la IRA, además el contar con una infraestructura de salud deficiente, conlleva a que todo tratamiento para enfermedades agudas o crónicas sean más costosas, por lo que se hace indispensable el trabajar en estrategias educativas lo que conlleva al mejoramiento de la salud y beneficio comunitario.

Conclusión

Mediante el análisis de la situación de salud del departamento del amazona según Minsalud (2022), se identificó que la infecciones respiratorias agudas IRA, es sin duda una de las mayor causa de mortalidad y son enfermedades que afecta en gran parte a la población del municipio de leticia, Se determinó que la mejor manera de prevenir las infecciones respiratorias agudas IRA, es educando a la comunidad como los padres, cuidadores y líderes de la comunidades de la población objeto con la inclusión significativa de los profesionales de la salud que intervienen en la atención de la población, se observan estudios por parte de la organización que define los objetivos de desarrollo sostenibles a nivel mundial, que la educación es un factor fundamental para concientizar a la población sobre riesgos, medidas de prevención y acción frente a problemas de salud pública, estas estrategias están encaminadas a actividades de información, educación, comunicación; comprometiéndose los diferentes actores que puedan dar alcance a este plan de acción según sus responsabilidades y acceso a diferentes recursos como: Alcaldía municipal, secretaria salud municipal, empresa social del estado, líderes sociales, familia y población en general, Es decir que las propuestas de intervención van enfocadas a la promoción de la salud, Gestión de la salud pública, aportando al desarrollo sostenible y así garantizando la Salud y el bienestar de toda la comunidad.

Referencias bibliográficas

Salud.<https://www.asivamosensalud.org/indicadores/enfermedades-transmisibles/tasa-de-mortalidad-por-infeccion-respiratoria-aguda-ira-en#:~:text=La%20Tasa%20de%20Mortalidad%20por,en%20un%20determinado%20pa%C3%ADs%2C%20territorio.>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2022). Infecciones Respiratorias Agudas.[https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Infecciones-Respiratorias-Agudas-\(IRA\).aspx](https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Infecciones-Respiratorias-Agudas-(IRA).aspx)

Ministerio de Salud y Protección Social. (2022). Infecciones Respiratorias Agudas.[https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Infecciones-Respiratorias-Agudas-\(IRA\).aspx](https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Infecciones-Respiratorias-Agudas-(IRA).aspx)

Minsalud. (2022). Plan Decenal Salud Pública 2022-2031.<https://www.minsalud.gov.co/plandecenal/Paginas/PDSP-2022-2031.aspx#:~:text=El%20Plan%20Decenal%20de%20Salud%20P%C3%ABblica%20es%20una%20pol%C3%ADtica%20p%C3%ABblica,fundamental%20a%20la%20salud%2C%20el.>

Minsalud. (2022). Análisis de Situación de Salud (ASIS).
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Paginas/results.aspx?k=%28%28dcaudience%3a%22ASIS%20Amazonas%22%29%29.>

Naciones Unidas. Objetivos y metas de desarrollo

sostenible.<https://www.undp.org/content/undp/es/home/sustainable-development-goals.html>

Naciones Unidas. La agenda para el desarrollo

sostenible.<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/development-agenda>

Organización Mundial de la Salud. (2009). Comisión sobre Determinantes Sociales de la Salud.

Organización Mundial de la Salud. OMS.

https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/A62/A62_9-sp.pdf

Organización Mundial de la Salud. (2008). Determinantes sociales de la Salud. OPS.

<https://www.paho.org/es/temas/determinantes-sociales-salud>

Organización Panamericana de la Salud. (2015). Infografía sobre los Determinantes

Sociales en Salud. [Infografía]. OPS https://www.paho.org/salud-en-las-americas-2017/wp-content/uploads/2017/10/info07_determinantes_es_web.pdf

Programa de Prevención, Manejo y Control de la Infección Respiratoria Aguda en Colombia.

(2014).<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ET/prevencion-manejo-control-ira-menores-5-años-2015.pdf>

Resolución 518. (2015). Gestión de las Intervenciones Individuales y

Colectivas.<https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Procesos%20y%20procedimientos/GIPP05.pdf>