

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی قزوین

معاونت پژوهشی

فرم پیش نویس طرح پژوهشی

عنوان طرح: بررسی میزان فعالیت بدنی و عوامل موثر بر آن در سالمندان شهر قزوین- ۱۳۹۶

نام و نام خانوادگی مجری / مجریان: ملیحه اعظم حاج هاشمخانی، محیا شفیعی

دانشکده/مرکز تحقیقاتی: پرستاری و مامایی

نوع مطالعه:

کیفی کارآزمایی بالینی اپیدمیولوژیک تحلیلی (موردی- شاهدی، هم گروهی)
 تولیدی پایه (تجربی) اپیدمیولوژیک توصیفی مبتنی بر اطلاعات بیمارستانی

نحوه مشارکت:

بدون مشارکت چندمرکزی داخلی چند مرکزی خارجی

در صورت مشارکت نوع و نحوه همکاری و تامین اعتبار را ذکر نمایید:

تاریخ پیشنهاد: / / *تاریخ شروع: / /
*تاریخ تصویب: / / *تاریخ خاتمه: / / مدت اجرا: ماه

هزینه ها:

- هزینه پرسنلی: ۱۸,۱۰۰,۰۰۰ ریال - هزینه وسایل: ۴۰۰,۰۰۰
- هزینه آزمایش ها: - هزینه کل: ۲۹,۵۰۰,۰۰۰ ریال

آیا طرح در راستای اولویت های پژوهشی دانشگاه است؟

بلی خیر
اولویت شماره ۱۴ صفحه ۸ (ارتقای سلامت جامعه)

آیا طرح نیاز به مطرح شدن در کمیته اخلاق در پژوهش های علوم پزشکی دانشگاه را دارد؟

بلی خیر
*تاریخ جلسه: / /

* موارد ستاره دار پس از تصویب طرح تکمیل خواهد شد

قسمت اول - اطلاعات مربوط به مجریان و همکاران اصلی طرح

۱-۱ اطلاعات مربوط به مجریان طرح:

محل امضاء	نشانی و تلفن تماس	تخصص و رتبه علمی	نام و نام خانوادگی
	دانشکده پرستاری و مامایی	مربی، فوق لیسانس	۱ ملیحه اعظم حاج هاشمخانی
	دانشکده پرستاری و مامایی	مربی، فوق لیسانس	۲ محیا شفاپی

۲-۱ اطلاعات مربوط به همکاران اصلی طرح:

محل امضاء	نشانی و تلفن تماس	نوع همکاری	تخصص و رتبه علمی	نام و نام خانوادگی
	دانشکده پرستاری و مامایی	تجزیه و تحلیل یافته ها	دکتری - استادیار	۱ کاظم حسین زاده
	فاطمه حسن دوست	همکار اصلی، نگارش مقاله	مربی، فوق لیسانس	۲ فاطمه حسن دوست

۳-۱ فهرست پژوهشهای قبلی مجریان و مقالات چاپ شده مرتبط با طرح مورد نظر قید شود.

قسمت دوم - اطلاعات مربوط به طرح پژوهشی

الف-۱-۲ عنوان طرح به فارسی:

ب-۱-۲ عنوان طرح به انگلیسی:

A survey on physical activity and related factors in elders -Qazvin 2017

۲-۲ نوع طرح:

Experimental Development

**Applied

*Basic

□ بنیادی-کاربردی

□ کاربردی

□ بنیادی

۳-۲ بیان مسأله و بررسی متون (در صورت نیاز از حداکثر ۳ صفحه اضافی استفاده و کد مراجع را پی در پی ذکر نمائید).

\$ % & ' () !"

)\$ % 4 ,(') (\$ -. # \$ % 21 0/ * +) ,(') (\$ -. (8 = 3@?1/(9 : (; <) * (8 = >%* +(8 * 5 ' 6 7

* <! 8 C A)) B) (8% (; \$ % . ' ' A * = . % * ' * = . H (8% , I ; % + H ! . 2;?F @ . , A. DAE) &8

* Q E * = . ' ,). P?0/ J &' K LM 5 M D) J (; N M) () H 3* '0 + , 3 \ , '0 * = . * Z[' X M (8 2 +(&' U IV NBW RA9 S 9' T Q 0

'0 * = .] ') 5 ^ . _ - D) : ^)) '0 * % .] ' (8 5 ' a' < E '0 * = . 2 ' ') 5-8 % lb + * = . ac / % J &' < E DAE D) '0 * = .] ' 7 \ 3(88% (8) + , * E K \ 8) '0 * = . e 49 '0 = . + ,) % () * % . < E HB - d) + (N(300 0g/ (8) + , + (X f A% Z[' - Y D) (" i \ 8 N . 6l) h (\$ "- .) &8 % \ , '0 * % .] ') e N() '0 * % . k\ E) + < * E 3 . % * 9LM j' % * A' (E) J) J (\$ "- . < " 3 (E) A 8) ? 9) / , I)) nB) 7n ; B *) ' Fa (E o8 p) % * e N() '0 * % .) M 233 ' ^ 2(8 S / *) 30@?01/ , J &' qg N() \ ' i \ i \ i \ 8 (\$ "- . * I) . : J &' < YE % * % . (" " r) N() U'0 * % . st U'0 * % . Z) . U" d(E \ M V * = E U'0 * % . N(, 3(8% * 9LM E) (VA) U'0 * % . (8 < " 3) (x ? w (" '0 * % . v ? u e N() '0 * % . " Y7) o' e N() U'0 * % . Y z t a (E ' * () 3 _) y ? st + ' (" \) q a (E) (" '0 * % . Y 1F " 2 \ Y 0Fg a (E/ \ Fa (E) '0 * = . a (E 8) N \ Z * 9A') (" e U'0 * % . U90 " 2 \ Y GF a (E/ (o') <) 3* + ' JB , I)) B) 7n ; U B k\ E) 3 n) | 6l 6 8 VI 0 B) : j. 8 () n) (< * % . { (' 5 ^ H Z Y 0g+ q J &' (' H * n; qg (' ' d ! M

\$8 \$ % H , a A NBW * ~) (8 = H 3(8% & () } lp N I 9'
 %; 7n ; ~) (8% * 9 A !8)+B H 3 () ;Xp'
 .20€ 0F/ - ' d NrB d
 9 A) (8% * 'BW ! A !8)+B 4) H
 *) NBW M + , *) I H 3* T - ' . ' E NrE 9
 + ; .* H M (8 =) % < +(= J&' aM\
) (8) , (8 = 3sx/ (' 8n ; (8 =) (8 H 8) { % 8
 (8 A) (8 Q J&' \ \ n) + ; ac H qg N(
 H d % \$ -. 69 + ; { +(88% a L H J&' .) (
 +) < 6 % (' * ,(9) ~) *n; N . +(88%) NBW +(88%*
 < 7n ;) (' %* l %e L 5-8 a W. 9) = H
 j (59 . (8) ; H J&' .200/(8% 4 % d %; ' 7 A!
 e < . , o' () % H , H . ' M (8 = <n H
 H .(' (() & E) (n ~) * <! (' - &) ' A
 (\$n% | *n; NBW) : % H (8% *n; %) : %
 i !) 3(8A '6 8 d %;) B9) () (\ d'5'% 78) B9) * <!
 5'% 78) B9 E ' * (\ d %;) B9) n; +(88%) NBW *
 < . + A : (88%J , () FN() () (8 = H a9 .200/(8% (n d'
 H 5E) (8 = , .* 6 8 ' H J&') () (+ : (J ,) - '49 \$ '
 .* *E : J&') % (8% I: H) c% (8% I: %H A : J : %*) * + !'
 .21g/ a \ 'BW j' % () (-)6 :) % % 69 %H J :

مروری برآمار سالمندان نشان می دهد رشد جمعیت سالمندان در جهان به گونه ای است که در سالیان آتی بویژه کشورهای در حال توسعه با معضلی به نام " انفجار جمعیت سالمندان" روبرو خواهند شد، امروزه بیش از ۶۰۰ میلیون نفر از جمعیت جهان را افراد بالای شصت سال تشکیل می دهند و بر اساس پیش بینی ها این رقم تا سال ۲۰۲۰ به یک میلیارد نفر و تا سال ۲۰۵۰ به بالای ۱،۹۷۰ میلیارد نفر خواهد رسید و پیش بینی می شود که در این سال برای اولین بار در طول تاریخ بشر تعداد افراد بالای ۶۰ سال با تعداد کودکان برابری خواهد داشت (۱۰). در ایران نیز به مدد افزایش شاخص های بهداشتی و درمانی، اقتصادی و اجتماعی هم اینک شاخص امید به زندگی به ۷۴ سال رسیده و پیش بینی می شود جمعیت بالای ۶۰ سال ایران در سال ۲۰۲۱ به بیش از ۱۰٪ جمعیت کل کشور و در سال ۲۰۵۰ به بیش از ۲۰٪ این جمعیت بالغ شود. نگاهی به روند افزایش جمعیت سالمندی در ایران در سالیان اخیر نشانگر این مطلب است که در سال ۱۳۳۵ که جمعیت بالای ۶۰ سال تنها ۳،۲٪ جمعیت کشور را تشکیل می داد در آخرین سر شماری سال ۱۳۸۵ حدود ۷٪ جمعیت ۷۰ میلیون نفری را سالمندان بالای ۶۰ سال تشکیل می دهند (حدود ۵ میلیون نفر) که پیش بینی می شود تا سال ۲۰۲۰ میلادی به حدود ۱۰ میلیون نفر برسد (۱۱). برآوردهای سازمان ملل حاکی از آن است که تا سال ۲۰۵۰ میلادی جمعیت سالمندان کشور ایران به بیش از ۲۶ میلیون افزایش می یابد. شدت سالمندی جمعیت کشور ایران از سال ۱۴۱۵ به بعد خود نمائی خواهد کرد. در این مورد افزایش نسبت سالمندان ۶۰ سال و بالاتر از حدود ۷ درصد در حال حاضر، به ۱۴٪ در سال ۱۴۱۵ و ۲۲٪ در سال ۱۴۲۵ خواهد رسید.

o' 21/ < - 5 €g r) (8 = - 0gg) •=) 0qp@5 A -) :) D)
 < .l. ((. h - '+ (8 : () (8 a !n o n (8 = !8)