



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی استان قزوین

دانشکده پرستاری و مامایی
پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد رشته مشاوره در مامایی

عنوان:

بررسی تأثیر مشاوره پدران از راه دور بر حمایت اجتماعی همسر و کیفیت زندگی پس از زایمان در زنان نخست زا

استاد راهنما:

خانم دکتر نسیم بهرامی

استاد مشاور:

خانم دکتر زینب علیمرادی

نگارش:

نازنین شکیبی

تابستان - ۱۴۰۱

چکیده:

زمینه و هدف: کیفیت زندگی مادران طی دوره نفاس با سلامت جسمی، روانشناختی، اجتماعی و جنسی آنها و همچنین کفایت شیردهی در ارتباط است. حمایت اجتماعی پایین از زنان تازه زایمان کرده نیز میتواند افت کیفیت زندگی آنان را به همراه داشته باشد. با اینکه آموزش همسران میتواند به افزایش کیفیت زندگی زنان در دوره نفاس کمک کند. آموزش از طریق تلفن همراه در مردان به علت کم هزینه و در دسترس بودن روشی مؤثر خطاب شده است، اما مطالعات کاملی بر روی اثر بخشی مشاوره از راه دور در پدران صورت نگرفته است و مطالعات مشاوره از راه دور بیشتر محدود به آموزش زنان در مناطق دور افتاده بوده است. لذا مطالعه حاضر با هدف بررسی تأثیر مشاوره پدران به روش مشاوره از راه دور بر کیفیت زندگی و حمایت اجتماعی همسران طراحی شده است.

روش بررسی: این مطالعه به صورت یک مطالعه کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل در کلیه مراکز جامع سلامت شهر قزوین به مدت پنج ماه از اسفندماه سال ۱۴۰۰ تا تیر ماه سال ۱۴۰۱ انجام شد. با استفاده از روش بلوک بندی متعادل تصادفی، افراد در دو گروه مداخله (۶۱ نفر) و کنترل (۶۱ نفر) تخصیص یافتند. پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه حمایت اجتماعی همسر پس از زایمان، پرسشنامه کیفیت زندگی پس از زایمان و مقیاس دیداری خستگی بعد از زایمان در روزهای ۳، ۱۰ و ۳۰ پس از زایمان تکمیل شدند. تحلیل داده‌ها با روش تحلیل واریانس کوواریانس برای سنجش‌های مکرر در نرم افزار SPSS نسخه ۲۴ انجام شد. سطح معناداری ۰/۰۵ در نظر گرفته شد.

یافته‌ها: توزیع متغیرهای دموگرافیک و باروری در دو گروه مداخله و کنترل متوازن بود و فقط تحصیلات مادران در دو گروه تفاوت داشت که به صورت متغیر کوواریت کنترل شد. نمرات حمایت اجتماعی همسر در دوره پس از زایمان در گروه مداخله نسبت به کنترل در تمام سنجش‌ها پیگیری به صورت معنی داری بیشتر بود. اندازه اثر مداخله براساس اختلاف میانگین استاندارد شده در طول هر سه زمان پیگیری قوی بود (اختلاف میانگین استاندارد شده برابر با ۰,۶۲، ۰,۷۴ و ۰,۷۲ به ترتیب در روزهای ۳، ۱۰ و ۳۰ بعد از زایمان). بعلاوه اندازه اثر مداخله براساس اندازه اتا اسکور نسبی هم برای متغیر گروه بزرگ بود که نشان میداد نمرات کیفیت زندگی مادر در دوره پس از زایمان در هر دو گروه در طول زمان افزایش یافته بود و میانگین کیفیت زندگی در گروه مداخله نسبت به کنترل در تمام سنجش‌ها پیگیری به صورت معنی داری بیشتر بود.

نتیجه گیری: نتایج مطالعه فوق نشان داد که مشاوره پدران از راه دور، میزان حمایت از همسر و کیفیت زندگی پس از زایمان در گروه مداخله به طور معنی داری افزایش داشت.

واژگان کلیدی: مشاوره از راه دور، حمایت اجتماعی، کیفیت زندگی پس از زایمان، زنان نخست زاء، مشاوره پدران

Investigating the effect of remote fathers' counseling on spouse's social support and quality of life after childbirth in primiparous women

Review:

Background and purpose: The quality of life of mothers during the postpartum period is related to their physical, psychological, social and sexual health, as well as the adequacy of breastfeeding. Low social support for women who have just given birth can also lead to a decrease in their quality of life. Although the training of wives can help to increase the quality of life of women during the postpartum period. Education through mobile phones in men has been addressed as an effective method due to its low cost and availability, but there have not been complete studies on the effectiveness of remote counseling in fathers, and remote counseling studies are more limited to educating women in rural areas. It has been far away. Therefore, the present study was designed with the aim of investigating the effect of remote counseling of fathers on the quality of life and social support of spouses.

Research method: This study was conducted as a clinical trial study with a control group in all comprehensive health centers of Qazvin city for five months from March 1400 to July 1401. Using the random balanced block method, people were allocated in two intervention groups (61 people) and control (61 people). Demographic information questionnaire, spouse's social support questionnaire after delivery, quality of life after delivery questionnaire and visual fatigue scale after delivery were completed on the 3rd, 10th and 30th days after delivery. Data analysis was done by variance-covariance analysis for repeated measures in spss software version 24. A significance level of 0.05 was considered

Findings: The distribution of demographic and fertility variables was balanced in the intervention and control groups, and only the mothers' education was different in the two groups, which was controlled as a covariate variable. Spouse's social support scores in the postpartum period in the intervention group were significantly higher than in the control group in all follow-up measurements. The effect size of the intervention based on the standardized mean difference was strong during all three follow-up times (standardized mean difference equal to 0.62, 0.74 and 0.72 on days 3, 10 and 30 after delivery, respectively). In addition, the effect size of the intervention was based on the relative eta square size for the group variable, which showed that the scores of the mother's quality of life in the postpartum period in both groups had increased over time, and the average quality of life in the intervention group compared to the control in all measurements. The follow-up was significantly more.

Conclusion: The results of the above study showed that fathers' remote counseling, the amount of support for the wife and the quality of life after childbirth increased significantly in the intervention group.

Key words: distance counseling, social support, quality of life after childbirth, primiparous women, counseling of fathers



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی استان قزوین

School of Nursing and Midwifery
Dissertation to obtain a master's degree in counseling in midwifery

Title:

Investigating the effect of remote fathers' counseling on spouse's social support and quality of life after childbirth in primiparous women

Supervisor:

Dr. Nasim Bahrami

Advisor:

Ms. Dr. Zainab Alimoradi

Writing:

Nazanin Shakibi

September 2022