

VIZUELIZACIJA PLAKA KAO PREVENTIVNI METOD

Kocovski Darko, Naskova Sanja, Julija Zarkova- Atanasova, Sonja Rogoleva

Fakultet medicinskih nauka, Univerzitet „Goce Delčev”- Štip, Republika Makedonija

Cilj: Za razvoj karijesa i parodontnih bolesti, jedan od najvažnijih faktora je zubni plak. Njegovo neblagovremeno i nepravilno čišćenje izaziva širenje ove dve bolesti. Cilj ove studije je da pokaže da vizualizacija plaka olakšava oralnu higijenu.

Metod: Za potrebe ove studije, izabrano je 80 učenika uzrasta 12-14 godina iz područne škole „Goce Delčev” u Demir Hisar. Napravljena je vizuelizacija reverzibiliteta i starosti zubnog plaka. Izvršene su dve kontrolne provere, jedna je napravljena pre datih saveta za kontrolu i čišćenje plaka, a druga nakon prve vizuelizacije i nakon datog saveta.

Rezultati: Plak je pronađen u 100% ispitanika. Na prvoj kontroli utvrđeno je da ispitanici imaju 60% zreli plak, 20% plaka, koji stvara jaku kiselinu i 20% sveži plak. Na drugom kontrolnom pregledu, pronađeni su sledeći rezultati: 40% zrelog plaka 5% plaka koji stvara jake kiseline i 55% sveži plak.

Zaključak: Vizualizacija i dati saveti pozitivno utiču na ispitanike. Vizualizacijom zubnog plaka ispitanici su uočili koje su greške napravili prilikom pranja zuba, na drugom pregledu su uklonjeni i znatno poboljšani.