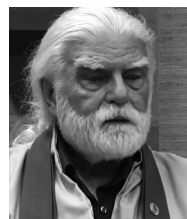


Dobosy Antal

# Ragaszkodás



Gyakran hallok buddhisták részéről azt a tanácsot, hogy „Ne ragaszkodj!”. Ahogy ezt a kifejezést használják, az nekem azt sugallja, mintha maga a ragaszkodás egy elítélendő, nagyon negatív tulajdonság lenne. Úgy hangzik, mintha a problémákat maga a ragaszkodás okozná. Természetes, hogy az embernek vannak problémái és nehézségei, de az a szemlélet, ami e mögött a tanács mögött van, a problémák megoldását a ragaszkodás megszüntetésében látja, mintha a ragaszkodás lenne mindennek az oka. Ez a gondolkodás a négy nemes igazság túlzottan leegyszerűsített értelmezésének felel meg. Mintha másolná azt a gondolatmenetet, hogy a vágyak okozzák a szenvedéseinket és a bajainkat, így a vágyak megszüntetése a bajok megszűnését is eredményezné. Pedig a ragaszkodás megítélésének ez a módja, ez a gondolatmenet azt is elvetendőnek ítéli, ami pedig igazán érték ebben a tevékenységben és a dolgokhoz való viszonyunkban. Hiszen nem mindegy, hogy mihez ragaszkodunk! Egy fogadalom megtartásához ragaszkodni azt jelenti, hogy kitartunk szándékaink és elhatározásaink mellett, ami nélkül nincs előrehaladás a buddhista megvalósítás útján sem. Például, a bódhiszattva fogadalmak megtartása csak ragaszkodással lehetséges. Ragaszkodunk ahhoz, hogy ezen az úton fogunk járni, így szeretnénk gyakorolni, segíteni másokon, és a teljesség elérésére törekszünk. Önmagában a ragaszkodás és a kitartás valami mellett nem jó és nem rossz! Ha egy tevékenység a szellemi előrehaladásomat jelenti, akkor érték, ha nem, akkor az ügyet kellene ejteni, nem azt az erőt, ami a célok megvalósítását biztosítja. Egy hátráltató dologhoz való ragaszkodási viszonyban nem a képességünket kellene megszüntetni, hanem az irányát, a tárgyát! Olyan mintha fordítva ülnénk a lovon, nem arra haladunk, amerre menni szeretnénk. Ne a lovat okoljuk azért, mert rossz irányba megy, hanem azt, aki irányítja. A viszonyunkat kell megváltoztatni ehhez az erőhöz. Át kell tudnunk venni az irányítást! A ragaszkodást is egy a haladást biztosító eszköznek kellene tekinteni, egy hatékony erőnek, amit lehet jó és rossz célokra egyaránt használni. Vegyük észre, hogy a szép és a jó dolgok, a kitartást igénylő emberi teljesítmények csak úgy jöhettek létre, hogy az alkotó ember ragaszkodott céljai megvalósításához! Legyünk okosak, és használjuk ezt az eszközt megfelelően, használjuk inkább a nemes emberi céljaink eléréséhez és szellemi fejlődésünkhöz! 🐾

## Tartalom

	Bevezető	Vers
Ragaszkodás • Dobosy Antal	1	37 Kenéz László • kolomp
	Interjú	12 Radics József • Ki segít?
Ecsettel és mozgással a haiku világában		30 Radics József • Mélek
• Kiss György Ádám		Esszé
• Szeremley Anett	19	7 Dobosy Antal • Vissza a kályhához
Tanulmány		43 Dobosy Antal • Lélek
Az én, az elme		45 Kengyel Tímea • Kóborlások Vakajamában
és a tudat kutatás • Dobosy Antal	27	41 Knud Rosenmayr • Halál és valaki elvesztése
Eckhart mester és		10 Némethy András • Lehet valamire
a zen • Hagymási Tamás	33	jó egy háború?
Trauma • Szeremley Levente	3	31 Szatmáry Ildikó • Az a nap
Zen és		2 Von Dó szerzetes • A sárkány
projektmenedzsment • Tátrai Tibor	13	és elefánt falitábla