

PROJETO DE INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA “DOENÇAS SILENCIOSAS”: IDOSOS COM DIABETES

Inês Santos Frazão¹; Maria do Carmo Figueiredo²; Dina Pascoal³; Mariana Jorge⁴; Madalena Fernandes Jorge⁵

¹ ACES Médio Tejo, ARSLVT, IP.; ²Centro de Investigação em Qualidade de Vida, Santarém; ³ACES Pinhal Litoral, ARSCentro; ⁴Santa Casa da Misericórdia do Entroncamento; ⁵Sem afiliação

INTRODUÇÃO

Nos últimos anos tem-se verificado um aumento significativo internacional na incidência e prevalência das doenças crónicas a nível mundial.

A diabetes é das doenças que mais preocupação gera aos profissionais de saúde, devido à complexidade da gestão do regime terapêutico desta patologia.

OBJETIVO

Avaliar a implementação do Projeto de Intervenção Comunitária “Doenças silenciosas”.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Dias, S. M. S. (2020). *Promoção da literacia em saúde para facilitar o autocuidado da pessoa idosa com Diabetes Mellitus tipo 2*. [Tese de Mestrado, Universidade de Lisboa/Escola Superior de Enfermagem de Lisboa]. <http://hdl.handle.net/10400.26/37356>
- Melo, P. (2020). *Enfermagem de saúde comunitária e de saúde pública*. Lidel-Edições Técnicas.
- Raposo, J. F. (2020). Diabetes: Factos e Números 2016, 2017 e 2018. *Revista Portuguesa de Diabetes*, 15(1), 19–27.
- Santos, A. R. P. D. (2019). *Intervenções de Enfermagem no autocuidado da pessoa idosa com diabetes mellitus tipo II*. [Tese de Mestrado, Universidade de Lisboa/Escola Superior de Enfermagem de Lisboa]. Repositório Comum. <http://hdl.handle.net/10400.26/32051>

METODOLOGIA

- Foi desenvolvido durante seis meses.
- Duas sessões de Educação para a Saúde sobre:
 - Alimentação
 - Medicação
 - Atividade física
 - Família
 - Consultas de vigilância.
- Cada sessão foi replicada oito vezes, de forma a facilitar a compreensão da informação.

RESULTADOS

- ✓ Registou-se, nas sessões desenvolvidas, a presença de:
 - 92 idosos com diabetes mellitus
 - 27 familiares.
- ✓ Foi aplicada uma ficha de avaliação escrita de conhecimentos antes e depois das sessões.
- ✓ Os resultados de respostas corretas avaliadas dos idosos com diabetes foram, respetivamente, antes e depois das sessões, 46% e 97% e dos familiares foram 51% e 98%.
- ✓ Estes resultados apontam um aumento de conhecimentos, demonstrando o impacto positivo do Projeto.
- ✓ Grau de satisfação com o Projeto: 100% muito satisfeitos.

CONCLUSÕES

- ✓ O Projeto desenvolvido comprovou que o programa de Educação para a Saúde resultou em mais conhecimentos nos idosos com diabetes mellitus, e nos seus familiares, face à gestão do regime terapêutico.
- ✓ Perspetiva-se a continuação do Projeto de forma a avaliar, posteriormente, se o mesmo influenciou positivamente os comportamentos das pessoas idosas visando ganhos em saúde.