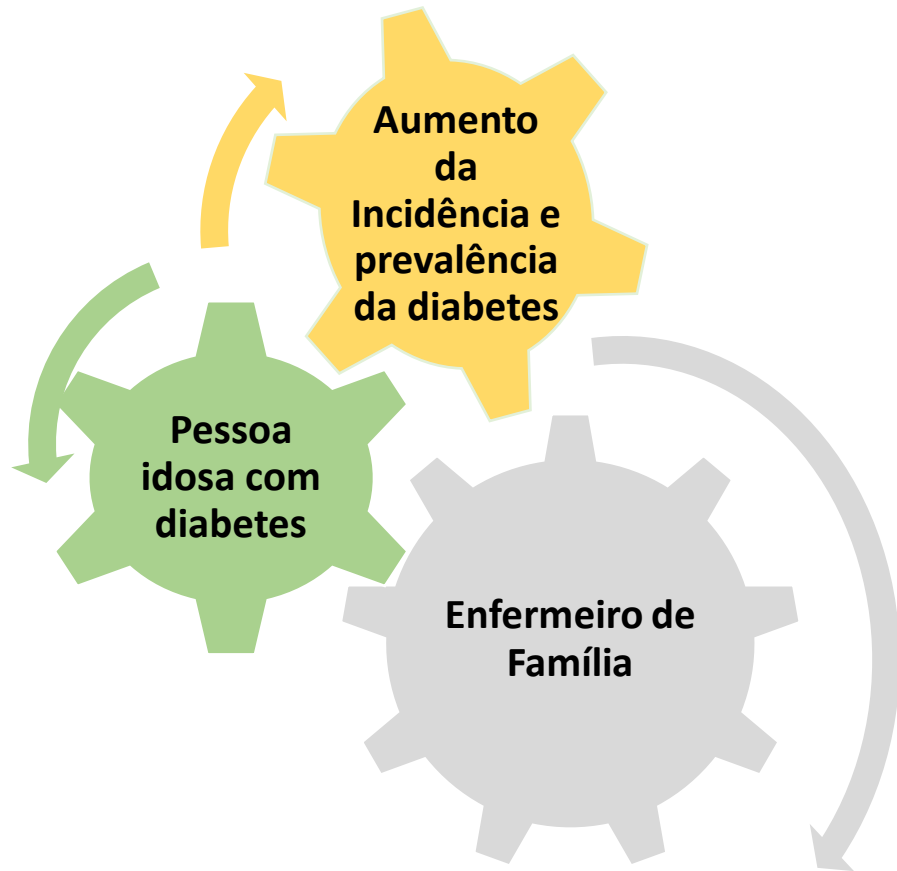


CUIDADOS DE ENFERMAGEM CENTRADOS NA FAMÍLIA DA PESSOA IDOSA COM DIABETES: ESTUDO DE CASO

Inês Santos Frazão¹; Maria do Carmo Figueiredo²; Dina Pascoal³; Mariana Jorge⁴; Madalena Fernandes Jorge⁵

¹ ACES Médio Tejo, ARSLVT, IP.; ²Centro de Investigação em Qualidade de Vida, Santarém; ³ACES Pinhal Litoral, ARSCentro; ⁴Santa Casa da Misericórdia do Entroncamento; ⁵Sem afiliação

INTRODUÇÃO



- ✓ Na atualidade, o aumento da incidência e prevalência da diabetes a nível mundial é algo preocupante.
- ✓ As pessoas com diabetes carecem de cuidados de enfermagem mais desafiadores e exigentes.
- ✓ Os cuidados tornam-se mais complexos quando a pessoa com diabetes é idosa, devido à sua vulnerabilidade.
- ✓ Os enfermeiros que prestam cuidados nas USF assumem um papel privilegiado nos cuidados à pessoa idosa com diabetes e sua família.

OBJETIVO

Avaliar o impacto dos cuidados de enfermagem numa família com um membro idoso com diabetes, através da mobilização do Modelo Dinâmico de Avaliação e Intervenção Familiar (MDAIF).

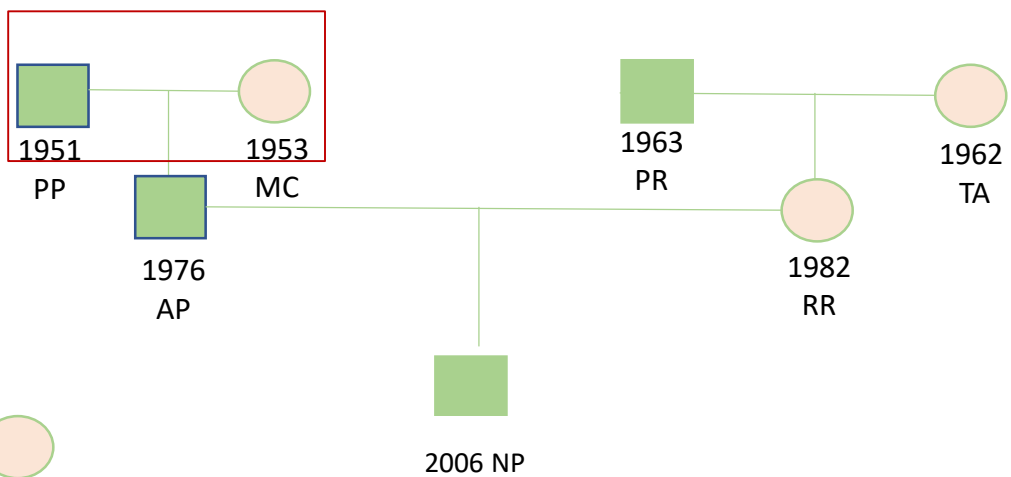
METODOLOGIA

Trata-se de um caso clínico, de uma pessoa idosa com diabetes, com abordagem familiar. Foram realizadas dez entrevistas semiestruturadas e familiares, tendo como base a grelha elaborada pela autora do MDAIF para o efeito, e analisada a informação dos aplicativos informáticos resultantes de registos do enfermeiro de família, durante o período de agosto a outubro de 2021. Com os dados obtidos foram elaborados os diagnósticos e propostas as intervenções de enfermagem, segundo o MDAIF.

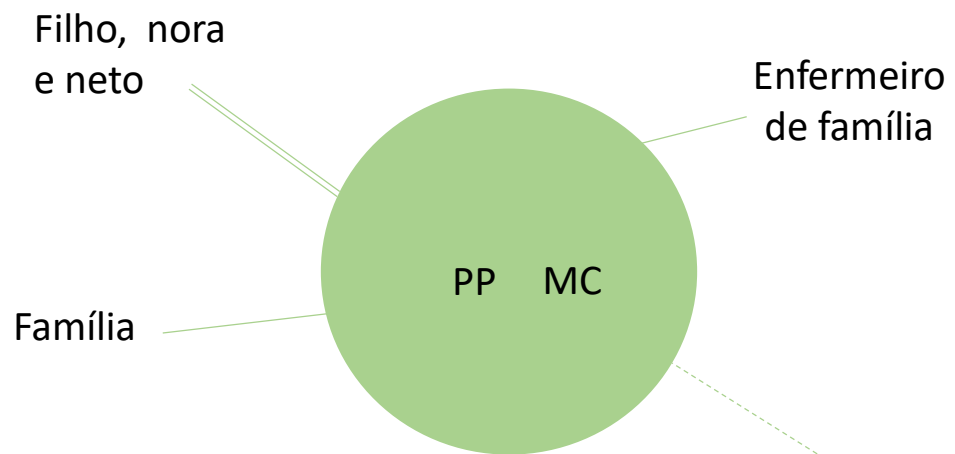
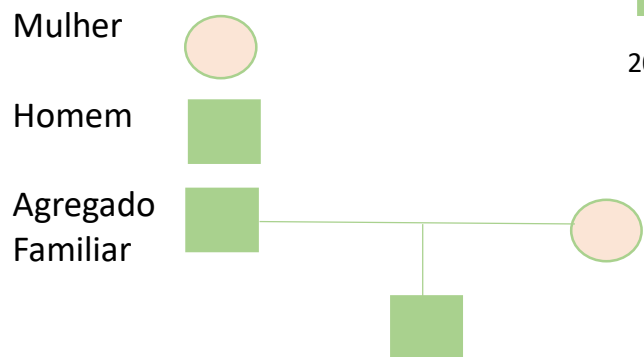
RESULTADOS

DIMENSÃO ESTRUTURAL

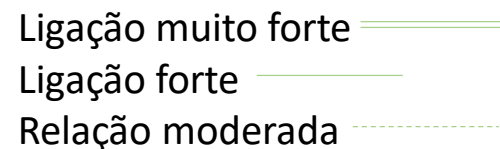
Família Pereira: Família nuclear composta pelo casal idoso



Legenda:



Legenda:



RESULTADOS

DIMENSÃO ESTRUTURAL

FOCO	RENDIMENTO FAMILIAR
JUÍZO	Não suficiente/ Insuficiente
CRITÉRIOS DE DIAGNÓSTICO	Rendimento Familiar Insuficiente por Escala de Grafar se situar no grau 5. Conhecimento e capacidade de gestão do rendimento de acordo com despesas familiares Não demonstrado
Intervenções realizadas	Promover a gestão do rendimento familiar Requerer serviços sociais Orientar a família para serviços sociais

RESULTADOS

DIMENSÃO DESENVOLVIMENTO

FOCO	SATISFAÇÃO CONJUGAL
JUÍZO	Mantida/ Não Mantida
CRITÉRIOS DE DIAGNÓSTICO	Comunicação não Eficaz
Intervenções realizadas	Promover a comunicação expressiva das emoções Promover a comunicação do casal Motivar para atividades em conjunto

DIMENSÃO FUNCIONAL

FOCO	PROCESSO FAMILIAR
JUÍZO	Não disfuncional/ Disfuncional
CRITÉRIOS DE DIAGNÓSTICO	Comunicação Não eficaz
Intervenções realizadas	Promover a comunicação expressiva de emoções Otimizar a comunicação da família

RESULTADOS

- ✓ Após a intervenção verificaram-se ganhos em saúde familiar: rendimento familiar suficiente, satisfação conjugal mantida e processo familiar não disfuncional.
- ✓ Estas alterações favoráveis destes diagnósticos contribuíram para o bem-estar da família e influenciaram positivamente a saúde da pessoa idosa com diabetes.

CONCLUSÕES

- O MDAIF, ao ser mobilizado pelo enfermeiro da USF, permitiu dar resposta aos diagnósticos familiares de enfermagem identificados.
- Mostrou ser sensível às necessidades da família, como unidade de cuidados, tendo contribuído para a melhoria do funcionamento familiar.
- Para além disso, e visto que o sistema familiar é o alvo de cuidados de enfermagem - que se focalizam tanto na família como um todo, quanto nos seus membros individualmente -, respondeu, simultaneamente, às necessidades individuais da pessoa idosa com diabetes, perspetivando-se ganhos na sua saúde.

Referências Bibliográficas

- Figueiredo, M. H. (2009). *Enfermagem de Família: Um contexto do cuidar*. [Tese de Doutoramento, Universidade do Porto/Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar]. Repositório Aberto da Universidade do Porto. <https://hdl.handle.net/10216/20569>
- Figueiredo, M. H. (2012). *Modelo dinâmico de avaliação e intervenção familiar: uma abordagem colaborativa em enfermagem de família*. Lusociência.
- Santos, A. R. P. D. (2019). *Intervenções de Enfermagem no autocuidado da pessoa idosa com diabetes mellitus tipo II*. [Tese de Mestrado, Universidade de Lisboa/Escola Superior de Enfermagem de Lisboa]. Repositório Comum. <http://hdl.handle.net/10400.26/32051>
- Raposo, J. F. (2020). Diabetes: Factos e Números 2016, 2017 e 2018. *Revista Portuguesa de Diabetes*, 15(1), 19–27.