

ADOLESCENTE COM IDEAÇÃO SUICIDA: CONTRIBUTO DA APRECIÇÃO FAMILIAR

EIXO TEMÁTICO: Sentimentos Suicidas

Inês Santos Frazão¹; Maria do Carmo Figueiredo²; Alcinda Reis³; Dina Pascoal⁴; Madalena Fernandes Jorge⁵

¹Mestrado em Enfermagem Comunitária. ARSLVT, I.P., ACES Médio Tejo.

²Doutoramento em Enfermagem. Centro de Investigação em Qualidade de Vida. ESSH/IPSantarém.

³Doutoramento em Enfermagem. Centro de Investigação em Qualidade de Vida. ESSH/IPSantarém.

⁴Mestrado em Enfermagem Comunitária. ARSCentro, I.P., ACES Pinhal Litoral.

⁵Licenciatura em Serviço Social. Sem afiliação.

INTRODUÇÃO

- A adolescência é um período de complexo desenvolvimento, em que alguns adolescentes apresentam ideação suicida.
- Compreender esse fenômeno tem sido um grande desafio para os enfermeiros de família.
- Este estudo de caso aborda o adolescente, com ideação suicida, e a sua família, em que a intervenção do enfermeiro de família foi essencial para identificar necessidades e implementar um plano de cuidados, conducentes a um melhor bem-estar familiar e dos seus indivíduos.



OBJETIVO

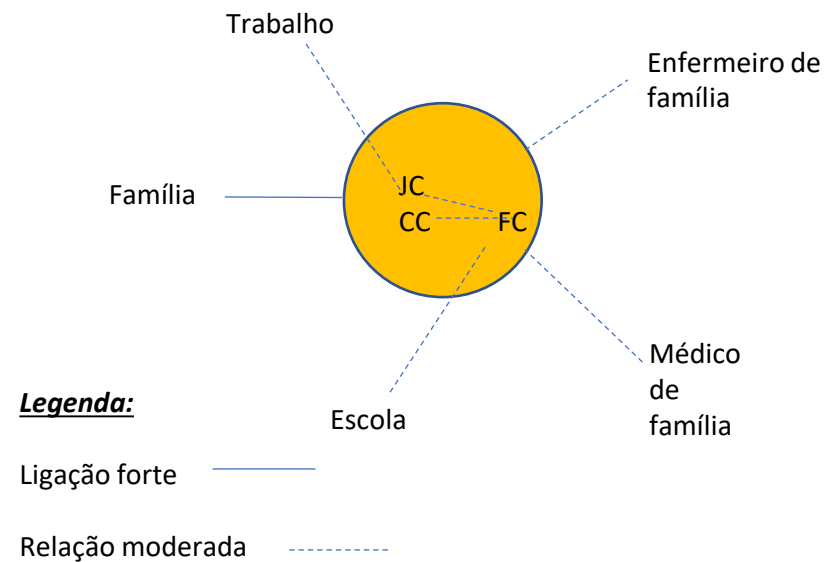
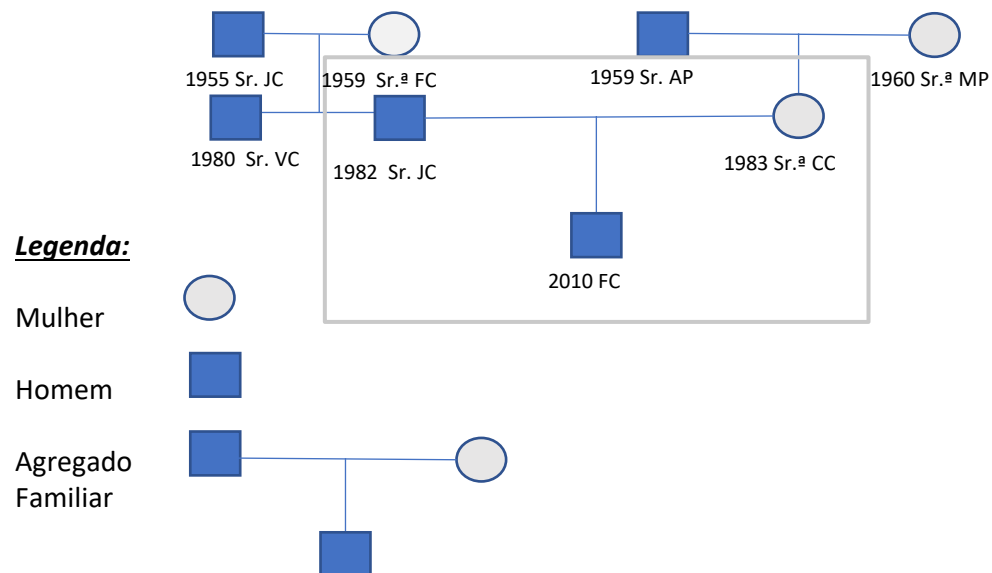
- Avaliar o impacto dos cuidados de enfermagem na família em estudo, segundo o Modelo Dinâmico de Avaliação e Intervenção Familiar.

METODOLOGIA

- Estudo de caso qualitativo de apreciação da família e como referencial teórico o Modelo mencionado.
- Para a colheita de dados, foram realizadas entrevistas semiestruturadas à família em contexto de unidade de saúde e analisada a informação dos aplicativos informáticos resultantes de registos do enfermeiro de família.
- Com os dados obtidos, segundo o Modelo, foram elaborados os diagnósticos e propostas as intervenções de enfermagem.

RESULTADOS

DIMENSÃO ESTRUTURAL



Família Cardoso:

- ✓ Família nuclear, com um filho com 12 anos de idade
- ✓ Adolescente com ideação suicida

RESULTADOS

DIMENSÃO ESTRUTURAL

FOCO	RENDIMENTO FAMILIAR
JUÍZO	Suficiente/ Não suficiente
CRITÉRIOS DE DIAGNÓSTICO	Origem do rendimento familiar (Escala de Graffar) se situar no grau 4
Intervenções realizadas	Requerer serviços sociais Orientar a família para serviços sociais (técnica de serviço social)

DIMENSÃO DESENVOLVIMENTO

FOCO	PAPEL PARENTAL
JUÍZO	Adequado/ Não adequado
CRITÉRIOS DE DIAGNÓSTICO	Comportamentos de adesão não demonstrado
Intervenções realizadas	Promover a comunicação familiar/expressiva de emoções

DIMENSÃO FUNCIONAL

FOCO	PROCESSO FAMILIAR
JUÍZO	Não disfuncional/ Disfuncional
CRITÉRIOS DE DIAGNÓSTICO	Comunicação Não eficaz
Intervenções realizadas	Promover a comunicação expressiva de emoções Otimizar a comunicação da família

RESULTADOS

- Após a intervenção verificaram-se ganhos em saúde familiar: rendimento familiar suficiente, papel parental adequado e processo familiar não disfuncional.
- A alteração favorável destes diagnósticos influenciaram positivamente o estado de saúde mental e psicológico do adolescente.



CONCLUSÃO/CONSIDERAÇÕES FINAIS

- ✓ A família vivencia, com o diagnóstico da ideação suicida do adolescente, uma situação causadora de grande sofrimento, necessitando de ser cuidada.
- ✓ Conclui-se que a avaliação e intervenção familiar, segundo o Modelo, foram eficazes, pois resultou em ganhos na saúde familiar e individual.
- ✓ O Enfermeiro de Família assumiu um papel preponderante perante a ideação suicida do adolescente, em que a referenciação para outros profissionais foi fulcral para a prevenção de tentativas de suicídio ou, inclusivamente, do suicídio.

Referências Bibliográficas

Figueiredo, M. H. (2009). *Enfermagem de Família: Um contexto do cuidar*. [Tese de Doutorado, Universidade do Porto/Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar]. Repositório Aberto da Universidade do Porto. <https://hdl.handle.net/10216/20569>

Figueiredo, M. H. (2012). *Modelo dinâmico de avaliação e intervenção familiar: uma abordagem colaborativa em enfermagem de família*. Lusociência.

Melo, P. (2020). *Enfermagem de saúde comunitária e de saúde pública*. Lidel-Edições Técnicas.

Santos, L., Levy, B., Resende, B., Lima, C., Alves, D., Santana, G., Ruela, M., Araújo, J., Alexandre, T. & Machado, E. (2021). Prevenção e fatores relacionados à ideação suicida em adolescentes nas entrelinhas de uma revisão narrativa. *Revista Eletrônica Acervo Saúde*, 13(9), e8112-e8112. <https://doi.org/10.25248/reas.e8112.2021>

Soster, F., Silveira, A., Huppes, G., Hildebrandt, L., Cabral, F. & Costenaro, R. (2021). Ideação suicida, tentativa de suicídio ou suicídio em adolescentes: revisão narrativa. *Research, Society and Development*, 10(2), e54410212730-e54410212730. <https://doi.org/10.33448/rsd-v10i2.12730>