



14 - 17 OTTOBRE 2015

48° CONGRESSO NAZIONALE SITI

Alimentare la Salute



489 - PROMOZIONE DELLA QUALITÀ NUTRIZIONALE A TUTELA DELLA SALUTE DEGLI ANZIANI OSPITI NELLA STRUTTURA RESIDENZIALE OPERA PIA MUZI BETTI DI CITTÀ DI CASTELLO UMBRIA

Daniela Felicioni⁽¹⁾ - **Roberta Mazzoni**⁽²⁾ - **Caterina Magliocchetti**⁽²⁾ - **Ascanio Graziotti**⁽³⁾ - **Cinzia Cancellieri**⁽⁴⁾
Usl Umbria 1, Distretto Sanitario Alto Tevere, Città di Castello, Italia⁽¹⁾ - *Usl Umbria 1, Dipartimento di Prevenzione Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione, Città di Castello, Italia*⁽²⁾ - *Residenza Protetta Opera Pia Muzi Betti, Residenza Protetta Opera Pia Muzi Betti, Città di Castello, Italia*⁽³⁾ - *Usl Umbria 1, Presidio Ospedaliero, Città di Castello, Italia*⁽⁴⁾

Abstract

Introduzione In età geriatrica uno stato nutrizionale adeguato contribuisce in maniera determinante alla riduzione della mortalità e morbosità. La prevalenza della malnutrizione calorico-proteica degli anziani istituzionalizzati arriva fino a percentuali dell'85%. Risulta quindi essenziale porre particolare attenzione alle proprietà nutrizionali del pasto. Il Progetto rappresenta un intervento integrato, nella promozione e realizzazione tra: il Distretto Sanitario Alto Tevere, il Servizio Igiene e Alimenti e Nutrizione del Dipartimento di Prevenzione, La Direzione Sanitaria della Residenza Protetta per anziani non autosufficienti "Opera Pie Muzi Betti" di Città di Castello; il Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica del Presidio Ospedaliero di Città di Castello.

Metodi Il Progetto si sviluppa su tre assi strategici: lo screening nutrizionale rivolto agli anziani ospiti; il Percorso formativo rivolto a tutte le figure professionali che operano nella struttura; la stesura della Procedura interna di promozione e gestione della qualità nutrizionale. I percorsi di miglioramento della qualità nutrizionale iniziano con la valutazione precoce del rischio nutrizionale degli anziani, effettuata al momento dell'ingresso e nei successivi monitoraggi, al fine di contrastare l'instaurarsi di stati di malnutrizione e/o di correggere situazioni di malnutrizione precedenti.

Risultati Dai risultati dello screening, in base al rischio nutrizionale e patologie associate, sono definiti i piani dietetici personalizzati. Gli operatori della Residenza Protetta, al termine del percorso formativo, hanno elaborato una Procedura che individua i processi operativi, le attività, i compiti, le responsabilità e specifici indicatori atti al monitoraggio e verifica dell'intero processo.

Conclusioni Il Progetto si è dimostrato efficace nell'individuazione precoce di stati di malnutrizione e nella loro correzione ed è ora adottato presso altre strutture di realtà territoriali limitrofe. **Dichiarazione di conflitto d'interesse:** nessuno.

369 - LIVELLI DI CADMIO E MANGANESE E CORRELAZIONE CON CARATTERISTICHE INDIVIDUALI E ABITUDINI ALIMENTARI - UNO STUDIO DI POPOLAZIONE NEL NORD ITALIA.

Tommaso Filippini⁽¹⁾ - **Carlotta Malagoli**⁽²⁾ - **Simone Storani**⁽²⁾ - **Angela Ferrari**⁽²⁾ - **Lucia Cavazzuti**⁽³⁾ - **Gianfranco De Girolamo**⁽⁴⁾ - **Bernhard Michalke**⁽⁵⁾ - **Marco Vinceti**⁽²⁾

Scuola di Specializzazione In Igiene e Medicina Preventiva, Università di Modena e Reggio Emilia, Modena, Italia⁽¹⁾ - *Creagen - Centro di Ricerca In Epidemiologia Ambientale, Genetica e Nutrizionale, Università di Modena e Reggio Emilia, Modena, Italia*⁽²⁾ - *Servizio Gestione Poliambulatori, Unità Sanitaria Locale di Modena, Modena, Italia*⁽³⁾ - *Servizio Epidemiologia e Comunicazione del Rischio, Unità Sanitaria Locale di Modena, Modena, Italia*⁽⁴⁾ - *Research Unit Analytical Biogeochemistry, Helmholtz Center Munich, German Research Center For Environmental Health GmbH, Neuherberg, Germania*⁽⁵⁾

Keyword: cadmio; manganese; supplementi; fumo, sicurezza alimentare.

Il Cadmio (Cd) è un metallo pesante con effetto cancerogeno e il manganese (Mn) è un elemento essenziale che presenta un effetto neurotossico a elevate concentrazioni. Scopo di questo studio è valutare i livelli sierici di questi due elementi in un campione rappresentativo della popolazione del comune di Modena. Oltre al prelievo ematico, ai soggetti abbiamo chiesto di compilare un questionario per valutare fattori quali età, body mass index (BMI), abitudine tabagica e uso di supplementi dietetici, largamente assunti sebbene l'efficacia per la prevenzione di malattie cronico-degenerative e la sicurezza sia ancora incerta e controversa. I livelli mediani (range) di Cd e Mn sono risultati pari a 40.85 ng/l (17.4-146.9) e 2.28 mcg/l (0.72-8.18). Usando un modello di regressione lineare bivariato i livelli sierici di Cd correlano negativamente con età (Beta=-0.56, IC 95% -1.21-0.10; P=0.095), uso di supplementi (-9.64, -26.78-7.49; P=0.264) e positivamente con BMI (1.10, -0.35-2.55; P=0.133) e fumo (4.60, -4.38-13.59; P=0.308). Per il Mn, la correlazione è positiva per l'età (0.04, 0.01-0.08; P=0.041), nulla per il BMI (0.01, -0.08-0.09; P=0.870) e debolmente negativa per il fumo (-0.16, -0.68-0.37; P=0.550) e l'assunzione di supplementi (-0.55, -1.58-0.48; P=0.290). Usando un modello multivariato le correlazioni precedentemente evidenziate risultano generalmente confermate. In conclusione, nonostante la limitata numerosità campionaria, per il Cd le analisi confermano la relazione diretta con fumo e BMI, attesa poiché il cibo rappresenta dopo il fumo la principale fonte non occupazionale di Cd. Per il Mn lo studio sembra evidenziare come l'uso di supplementi non ne determini un aumento dei livelli sierici, in contrasto con lo scopo per cui vengono assunti, cioè di colmare eventuali carenze nutrizionali. **Dichiarazione conflitto di interesse:** nessuno.

382 - ABITUDINI ALIMENTARI E STILI DI VITA IN RELAZIONE AL PESO CORPOREO E RESIDENZA IN ADOLESCENTI SICILIANI.

Giorgio Gerratana⁽¹⁾ - **Gabriele Giorgianni**⁽¹⁾ - **Francesca Nolfo**⁽¹⁾ - **Stefania Rametta**⁽¹⁾ - **Marina Marranzano**⁽¹⁾ - **Antonio Mistretta**⁽¹⁾
Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e Tecnologie Avanzate "G.F. Ingrassia", Sezione di Igiene e Medicina Preventiva, Università degli Studi di Catania, Catania, Italia⁽¹⁾

Keywords. Obesità, Stile di vita, Aria rurale.

Introduzione. L'obesità fra gli adolescenti ha subito un incremento in tutto il mondo diventando uno dei maggiori problemi di sanità pubblica. Lo scopo di questo studio consiste nell'indagare la relazione tra abitudini alimentari, stili di vita, ambiente di vita e peso corporeo tra gli adolescenti residenti in Sicilia, sud Italia. **Metodi.** Fra marzo e giugno del 2010 e del 2011, è stato selezionato per lo studio un campione di 1135 adolescenti residenti in aree rurali e urbane. Sono stati utilizzati dei questionari validati al fine di valutare le abitudini alimentari e lo stile di vita. **Risultati.** Gli studenti residenti in aree rurali consumavano a colazione quantità significativamente più alte di cereali, succhi di frutta, frutta in genere e dolci preparati in casa rispetto agli snacks preconfezionati. E' stato inoltre riportato che preferiscono dolci fatti in casa e frutta come merenda o spuntino, mentre gli snacks preconfezionati, i prodotti da forno e biscotti erano preferiti dagli adolescenti residenti nelle aree urbane. Sono stati osservati valori di BMI più bassi fra gli adolescenti delle aree rurali rispetto a quelli delle aree urbane. E' stato riportato che questi ultimi sono almeno 2 volte più inclini a mangiare fra un pasto e l'altro ≥ 4 volte al giorno e fuori casa ≥ 3 volte a settimana. Gli adolescenti delle aree urbane erano più propensi a trascorrere più tempo davanti al computer o alla televisione anziché svolgere attività fisica. L'obesità negli adolescenti era fortemente associata con l'abitudine ai pasti e alla colazione fuori casa più volte durante la settimana, ridotta attività sportiva e molte ore trascorse ad usare il computer e/o la televisione. **Conclusioni.** I risultati hanno dimostrato la necessità di adottare piani di intervento adeguati sia all'ambiente di vita rurale che urbano, riguardanti l'educazione alimentare e la modifica dello stile di vita. **Dichiarazione conflitti di interesse.** Nessuno.