

УДК 619: 616: 615. 32

С.С. АБРАМОВ,
А.И. ЯТУСЕВИЧ,

УО "Витебская ордена "Знак Почета" государственная академия ветеринарной медицины"

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ПРИ ПАТОЛОГИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ, ДЫХАТЕЛЬНОЙ И ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМ

Фитотерапия является самым древним методом лечения человека и животных. Однако в силу различных причин начиная с середины XX столетия наработанные веками методы и средства фитотерапии постепенно забывались, а то и вообще исключались из арсенала практической ветеринарии. В последние годы интерес к лекарственным растениям начал возрастать, что, по нашему мнению, объясняется снижением терапевтической эффективности и большой стоимостью синтетических фармацевтических препаратов, частыми осложнениями при их использовании.

В настоящее время растительные средства входят в состав около 40% лекарственных препаратов, при этом при лечении сердечно-сосудистых заболеваний они составляют 80%, при патологиях желудочно-кишечного тракта и печени — 70% (1). Однако, по мнению отдельных авторов (2), эффективность некоторых лекарственных растений, в частности, зверобоя, белладонны, чеснока, чая и др., в ряде случаев отличается от воздействия биологически активных веществ (БАВ), выделенных из растений химическим путем, таких, как атропин, кофеин и др. Это объясняется наличием в растениях помимо БАВ других соединений: микроэлементов, аминокислот, эфирных масел, органических кислот, полисахаридов и др., которые расширяют действие БАВ, оказывая влияние на обменные процессы, иммунитет и другие жизненно важные функции организма.

К несомненным достоинствам фитотерапии следует отнести то, что вещества, содержащиеся в растениях, более естественно включаются в биохимические процессы в организме, нежели экстрагированные БАВ, вместе с тем следует отметить, что и терапевтический эффект от их применения нарастает постепенно, что можно отнести к их недостаткам (2).

На эффективность фитотерапии прямое влияние оказывает период заготовки лекарственных растений. Так, содержание в них действующего начала зависит от фазы развития растений, при этом следует учитывать, что одни вещества в основном концентрируются в корнях, корневищах, клубнях, т.е. в подземных органах, другие — в листьях, почках, цветках. Оптимальным сроком заготовки лекарственных растений, содержащих БАВ в наземной части растения, следует считать период цветения, а в подземной — в конце вегетационного периода, чаще осенью. Кроме фазы развития растения на содержание БАВ в нем оказывают влияние освещенность, влажность, температура,

химический состав почвы, поэтому время сбора растений для каждого региона должно быть свое.

Лекарственные травы применяются в различных формах в зависимости от вида животного и целей назначения препарата. Их используют в виде порошков, настоев, сборов, настоек, отваров, соков, экстрактов и др.

Существуют определенные правила применения лекарственных растений, выработанные в народной медицине и подтвержденные химиками и фармакологами (2):

1. Не следует начинать лечение с использования сильнодействующих растений. Например, при желудочно-кишечных заболеваниях, прежде чем прибегнуть к сильнодействующей белладонне, следует применить ромашку или тысячелистник.

2. Рекомендуется использовать весь комплекс веществ, находящихся в растении. Выделенные из последнего вещества не являются фитотерапевтическими средствами, потому что их эффект может отличаться от действия отвара растения.

3. Лучше употреблять смеси не более чем из 3—5 лекарственных растений.

4. Применять препараты из лекарственных растений нужно в течение не менее 3 недель, если растительные средства применяются не в комплексе с другими медикаментозными средствами.

При заболеваниях сердечно-сосудистой системы хорошо зарекомендовали себя такие лекарственные растения, как боярышник, валериана лекарственная, ландыш майский, наперстянка и некоторые другие.

Из 7 видов боярышника в нашей республике произрастают два вида: боярышник кроваво-красный и боярышник согнуто-чашечный. Они применяются при миокардитах, миокардозах, кардиосклерозе, общей гипертензии, аритмиях различного происхождения. Лекарственным сырьем являются собранные в начале цветения цветки, созревшие плоды. Сырье применяется в виде спиртовой настойки из дробленых плодов боярышника и жидкого экстракта боярышника. Для телят настойку боярышника из свежих цветков (1:10) на 70%-м спирте применяют в дозе по 15—20 капель с водой 3 раза в день.

Валериана лекарственная распространена в нашей республике повсеместно. Лекарственным сырьем являются корневище с корнями, собранные осенью. Используют их в виде кашек, болюсов, пилюль, настоек, настоев. Показана она при сердечной недостаточности, тахикардии различного происхождения. Наиболее часто при сердечно-сосудистых заболеваниях применяют настойку валерианы в дозах: лошадям — 25—50 г, крупному рогатому скоту — 75—100,0, овцам и козам — 10—15 г, свиньям — 5—10,0, собакам — 2—5 г.

Давно используется широко распространенный в нашей республике ландыш майский. Лекарственным сырьем этого растения являются трава или отдельно листки, которые содержат сердечные гликозиды конваллотоксин и конваллязид, а также эфирное масло, органические кислоты, аспарагин, алкалоид маялин. Препараты ландыша оказывают нормализующее действие на нервно-мышечный аппарат сердца, гемодинамику и показаны при миокардитах, миокардозах, миокардиофиброзах и других заболеваниях, сопровождающихся сердечной недостаточностью.

Траву ландыша применяют внутрь в виде настоя (1:30), порошков, болюсов. Дозы травы внутрь: лошадям — 5—15 г, крупному рогатому скоту — 5—20 г, свиньям — 1—5 г, собакам — 0,2—2 г. Из галеновых препаратов используют настойку ландыша в дозах: лошадям и крупному рогатому скоту — 10—25 мл, свиньям — 2—5 мл, собакам — 0,5—1 мл. Из негаленовых препаратов наиболее широко используется коргликон, который выпускается в ампулах по 1 мл в виде 0,06%, вводится внутривенно вместе с растворами глюкозы в разведении 1:10—20 в дозах: лошадям — 4—10 мл, крупному рогатому скоту — 3—8 мл, собакам — 0,5—1 мл.

Давно изучена при сердечно-сосудистых заболеваниях наперстянка крупноцветная, встречающаяся по всей территории Беларуси. Лекарственным сырьем наперстянки являются листья, собираемые во время цветения растения во второй половине дня. Главными действующими началами наперстянки являются гликозиды гитоксин, дигитоксин и сапонины, оказывающие нормализующее действие на биохимические процессы и нервно-мышечный аппарат сердца при миокардозе, гидроперикарде, кардиосклерозе. Используют ее в виде настоя (1:400), таблеток, пилюль в дозах: лошадям — 1—1,5 г, крупному рогатому скоту — 2—6,0 г, овцам и козам — 0,4—2 г, свиньям — 0,2—1,0 г, собакам — 0,03—0,5 г.

Из негаленовых препаратов наперстянки используют гитален, дигален-нео, дигипурен, диганизид и др.

Вместе с тем следует иметь в виду, что препараты наперстянки противопоказаны при миокардите. При длительном ее применении или передозировке она может оказывать токсическое действие, основными симптомами которого являются брадикардия, олигурия, аритмия. В таких случаях следует прибегать к назначению солей калия (ацетата или хлорид), введению атропина и камфоры.

Лекарственные растения могут найти широкое применение и при заболеваниях дыхательных путей. В народной медицине и ветеринарии при этой группе заболеваний широко используются такие лекарственные растения, как алтей лекарственный, багульник болотный, душица обыкновенная, коровяк скипетровидный, мать-и-мачеха, редька, чабрец обыкновенный и др.

В южных районах Беларуси произрастает алтей лекарственный, сырьем которого являются корни двухлетнего и старше растения, заготавливаемые ранней весной или поздней осенью. В корнях алтея содержатся слизистые вещества, крахмал, аспарагин, дентаин, сахароза, пектиновые вещества, витамины, минеральные вещества. Применяют его при заболеваниях верхних дыхательных путей в качестве отхаркивающего и противовоспалительного средства в виде настоя (1:20), отвара (1:10—1:30), порошка в дозах: лошадям — 20—100 г, крупному рогатому скоту — 25—200 г, овцам и козам — 5—50 г, свиньям — 5—25 г, собакам — 5—10 г. Следует помнить, что настой из алтея готовится на холодной воде.

По всей территории нашей республики по заболоченным лесам, болотам и торфяникам встречается багульник

болотный. Лекарственным сырьем растения являются листья и молодые веточки травы, собираемые в августе—сентябре, в которых содержится эфирное масло. В состав эфирного масла входят ледол, полюстрол, геранилацетат, бициклический спирт и углеводороды. Кроме эфирного масла в листьях обнаружен гликозид арбутин и дубильные вещества. Применяют багульник при острых и хронических бронхитах в виде настоя (1:10—1:15), спиртовой настойки (1:10) в дозах: лошадям и крупному рогатому скоту — 0,5—4 г, овцам и козам — 0,02—0,2 г (4). Следует учитывать, что большие дозы растения могут вызвать отравление.

В качестве отхаркивающего средства при воспалительных процессах в верхних дыхательных путях может быть использована душица обыкновенная, лекарственным сырьем которой является трава, собранная во время цветения. Растение произрастает по всей территории Беларуси. Основным действующим началом растения является эфирное масло, имеющее в своем составе фенолы, тимол, бициклические сесквитерпены, свободные спирты, геранилацетат, дубильные вещества. Применяется в виде настоя и отваров (1:10 и 1:15), главным образом собакам в дозах 1,5—2 г 3 раза в день.

Одним из наиболее эффективных лечебных растений при болезнях дыхательной системы является мать-и-мачеха. На территории нашей республики она распространена повсеместно, лекарственным сырьем являются листья, которые следует собирать в июне. В листьях и цветках содержатся слизь, гликозид туссилягин, гинулин, декстрин, ситостерин, сапонины, дубильные вещества, эфирное масло, галловая, яблочная, винная кислоты. Мать-и-мачеха оказывает отхаркивающее, противовоспалительное, потогонное действие, поэтому она эффективна при заболеваниях как верхних, так и нижних дыхательных путей. Применяется она внутрь в виде отвара и настоя (1:10), сборов. Дозы внутрь крупному рогатому скоту и лошадям — 20—50 г, овцам и козам — 5—15 г, свиньям — 5—15 г, собакам — 2—5 г. Примененный нами при лечении бронхопневмонии у телят отвар мать-и-мачехи в дозе 200 мл на прием в комплексе с медикаментозными средствами (антибиотики, глюкоза, кальция глюконат) сокращал сроки лечения в сравнении с контрольной группой на 2 дня, а если в комплексе включали и спиртовую настойку аира болотного в дозе 10 мл на прием, то на 3 дня (3).

В качестве отхаркивающего и противовоспалительного средства при катарах верхних дыхательных путей, бронхопневмонии и в стадии разрешения при крупозной пневмонии может применяться и чабрец обыкновенный. Лекарственным сырьем его является трава, собранная во время цветения, содержащая эфирное масло, имеющее в своем составе тимол, а также белковые, горькие, смолистые и дубильные вещества. Дозы травы чабреца внутрь лошадям и крупному рогатому скоту — 20—60 г, овцам и свиньям — 10—15 г, собакам — 2—5 г.

При заболеваниях пищеварительной системы широко используются растения, оказывающие слабительное и вяжущее действие, возбуждающие аппетит, содержащие желчегонные вещества. При химостазах и копростозах для получения слабительного эффекта применяют пырей ползучий, крушину ломкую, в больших дозах шавель конский. Используются они чаще в виде отваров и настоев. При патологии желудочно-кишечного тракта с синдромом диареи выраженный терапевтический эффект оказывают лекарственные формы горца змеинового, дуба обыкновенного, зверобоя, ромашки аптечной, черемухи, черники. Основным действующим началом этих растений, за исключением ромашки аптечной, являются дубильные вещества и ду-

бильные кислоты, галловые кислоты, эфирные масла различного состава. Действующим началом ромашки обыкновенной является эфирное масло, в состав которого входят хамазулен, терпен, сесквитерпен, органические кислоты и др.

Давно известно лечебное действие при болезнях, сопровождающихся диареей, дуба обыкновенного, лекарственным сырьем которого является кора и реже желуды. Кору собирают ранней весной во время сокодвижения с молодых ветвей. Используют в виде отвара 1:10 и применяют при стоматитах, фарингитах, гастроэнтеритах, диспепсии. Доза внутрь коры дуба для лошадей — 15—50 г, крупного рогатого скота — 25—50 г, мелкого рогатого скота и свиньям — 5—10 г, собакам — 1—5 г.

По сырым лугам, кустарникам, в поймах малых рек произрастает горец змеиный, являющийся эффективным средством при лечении животных с симптомами гастроэнтерита, язвах желудка и 12-перстной кишки, диспепсии. Лекарственным сырьем является корневище, которое выкапывают вместе с корнем ранней весной или осенью. Применяется в виде настоя или отвара (1:10). Дозы внутрь лошадям и крупному рогатому скоту — 30—80 г, свиньям — 10—20 г, собакам — 2—5 г.

В качестве вяжущего и противовоспалительного средства при заболеваниях желудочно-кишечного тракта давно апробирован зверобой обыкновенный. Лекарственным сырьем его является трава, собранная в период цветения. Растение используется в виде настоя (1:10—1:20) в дозах внутрь травы лошадям и крупному рогатому скоту — 20—60 г, овцам, козам и свиньям — 10—20 г, собакам — 3—8 г или спиртовой настойки (1:10) в дозах сухой травы внутрь крупным животным — 15—20 г, мелким — 1—2 г.

Хорошо зарекомендовала себя при болезнях желудочно-кишечного тракта ромашка аптечная, встречающаяся во всех областях Беларуси. Лекарственным сырьем являются цветки в корзинках без цветоножек, хорошо распустившиеся. Она эффективна при лечении животных с диагнозом гастроэнтерит, при метеоризме и энтералгии, а также интоксикациях. Применяют ее как в сухом виде, так и в форме настоя (1:10) телятам в дозе 2—3 мл/кг массы за 30—40 минут до кормления, 2—3 раза в сутки. Можно готовить и отвар ромашки (1:10). Доза внутрь цветков ромашки лошадям и крупному рогатому скоту — 25—50 г, овцам и козам — 5—10 г, свиньям — 2—5 г, собакам — 1—3 г.

В народной медицине и ветеринарии при патологиях, сопровождающихся диареей, с успехом применяются плоды черемухи обыкновенной, сбор которых производится по мере их созревания, главным образом в июле—августе. Используются, главным образом, в виде отваров и настоев. По данным М.И. Рабиновича (4), отвары плодов (1:10), примененные из расчета 10 мл/кг массы теленка за 30 минут до кормления 3 раза в день, являются эффективным средством даже при тяжелой форме диспепсии.

Широко распространен по всей территории нашей рес-

публики щавель конский, хотя в практической ветеринарии он используется редко. Лекарственным сырьем являются листья с черешками, плоды в метелках, корни. Листья собираются во время цветения, плоды — в августе по мере созревания, корни — осенью. Следует иметь в виду, что в больших дозах щавель является слабительным, а в малых — противодиарейным и желчегонным. Используется в виде отваров и настоев (1:20). Препараты щавеля в больших дозах применяют как слабительное при спастических колитах, запорах на почве атонии кишечника, а в малых дозах — при диспепсии у молодняка, гастроэнтеритах. Примененные нами (3) отвары из листьев щавеля и корней растения (1:10) в комплексном лечении телят, больных диспепсией, в дозах 50 мл 3 раза в день за 30—40 минут до кормления сокращали время болезни, при этом более эффективным оказался отвар из листьев.

Из растений, содержащих обволакивающие вещества, наиболее часто применяются семена льна обыкновенного в виде отвара (1:30), при этом отвар следует применять сразу после приготовления. Он показан при энтероколитах, язвах желудка и 12-перстной кишки, диспепсии. Применяются семена льна в дозах: лошадям и крупному рогатому скоту — 50—100 г, мелкому рогатому скоту — 25—50 г, свиньям — 10—25 г, собакам — 2—5 г. Следует отметить, что при длительном хранении, а также в испорченных (заплесневелых) семенах льна образуется синильная кислота, которая может обусловить гибель животных. При отравлениях применяют метиленовый синий, натрия тиосульфат, лобелин, цититон.

При заболеваниях печени и желчных путей показаны лекарственные формы из таких растений, как бессмертник песчаный, горец змеиный, мята перечная, пырей ползучий, хвощ полевой и другие.

Таким образом, арсенал растений, оказывающих лечебное действие при патологиях сердечно-сосудистой, дыхательной и пищеварительной систем, довольно обширен и включение его в комплексную терапию при этих патологиях не только повысит эффективность лечения, но и снизит его стоимость.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Зеленая аптека в ветеринарии/С.С. Липницкий, А.Ф. Пилуй, Л.В. Лапко. — Мн.: Ураджай, 1987. — 288 с.
2. Пронченко Г., Кашикова М., Заматина Н.//Наука и жизнь. — 2003. — № 8. — С. 47—49.
3. Абрамов С.С., Дроздовский А.А., Асетник С.О. Эффективность использования фитотерапии в комплексном лечении телят при некоторых незаразных болезнях //Итоги и перспективы научных исследований по проблемам патологии животных и разработке средств и методов терапии и профилактики: Матер. междунар. н.-п. конференции. Воронеж, 1955. — С. 276—278.
4. Рабинович М.И. Лекарственные растения в ветеринарии. — М.: Россельхозиздат, 1981. — 224 с.