

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AKUPRESUR TERHADAP *FATIGUE* PADA ANAK
LEUKEMIA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI INSTALASI
RAWAT INAP KEBIDANAN DAN ANAK
RSUP DR.M.DJAMIL PADANG**

Penelitian Keperawatan Anak



**OKTAGHINA JENNISYA
NIM.2011316032**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI 2022**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Juni 2022

Nama : Oktaghina Jennisya
NIM : 2011316032

**Pengaruh Pemberian Akupresur Terhadap *Fatigue* Pada Anak Leukemia Yang
Menjalani Kemoterapi Di Instalasi Rawat Inap Kebidanan dan Anak RSUP
Dr.M.Djamil Padang Tahun 2021**

ABSTRAK

Fatigue merupakan salah satu keluhan yang paling banyak dirasakan anak leukemia yang menjalani kemoterapi. Jika tidak ditangani dapat menghalangi aktivitas harian dan mengurangi kualitas hidup anak. Sementara itu belum banyak intervensi non-farmakologi yang dilakukan perawat untuk mengurangi *fatigue* pada anak. Akupresur adalah salah bentuk terapi komplementer berupa sentuhan yang menggunakan tekanan ibu jari untuk merangsang titik pada bagian tubuh tertentu yang bisa mengurangi *fatigue*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian akupresur terhadap *fatigue* pada anak leukemia yang menjalani kemoterapi. Desain penelitian ini *Quasi experimental* dengan pendekatan *pre and post test without control* yang telah dilakukan pada 16 anak yang menjalani kemoterapi. Pengambilan sampel penelitian menggunakan teknik *purposive sampling*. Pemberian akupresur dilakukan dengan memberikan pemijatan pada titik Li4, Sp6 dan St36, dilakukan 2 kali dalam satu hari selama 5 hari. Pengumpulan data pada responden dengan menggunakan instrumen *PedsQL Multidimensional Fatigue Scale*. Analisa data menggunakan Uji *Paired t test*. Hasil penelitian didapatkan terdapat perbedaan skor *fatigue* sebelum diberikan intervensi yaitu dengan *mean* 33,25 dan sesudah diberikan intervensi yaitu 48,78, serta nilai *cohen's d* 0,8 yang tergolong tinggi. Sehingga pemberian akupresur mempunyai pengaruh yang besar terhadap skor *fatigue* dan sangat efektif mengurangi *fatigue* pada anak leukemia yang menjalani kemoterapi ($p < 0,001$). Perawat dapat menerapkan akupresur sebagai salah satu intervensi non-farmakologis kepada apasien dan juga dapat diajarkan kepada keluarga untuk mengaplikasikan akupresur sebagai salah satu metode penatalaksanaan *fatigue*.

Kata Kunci : akupresur, anak, *fatigue*, kemoterapi, leukemia
Daftar Pustaka : 92 (1965 – 2021)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
June 2022**

**Name : Oktaghina Jennisya
NIM : 2011316032**

***Effect of Acupressure Fatigue Children Undergoing Chemotherapy in Inpatient
Obstetrics and Pediatrics, Dr. M.Djamil Padang Hospital in 2021.***

ABSTRACT

Fatigue is one of the most common complaints in leukemia children undergoing chemotherapy. If left untreated, it can hinder daily activities and reduce the child's quality of life. Meanwhile, there are not many non-pharmacological interventions carried out by nurses to reduce fatigue in children. Acupressure is a form of complementary therapy in the form of touch that uses thumb pressure to stimulate points on certain body parts that can reduce fatigue. The purpose of this study was to determine the effect of giving acupressure on fatigue in leukemia children undergoing chemotherapy. The design of this study was quasi-experimental with a pre- and post-test without control which was carried out on 16 children undergoing chemotherapy. The research sample was taken using purposive sampling technique. Giving acupressure is done by giving massage at the points Li4, Sp6 and St36, done 2 times a day for 5 days. Collecting data on respondents using the PedsQL Multidimensional Fatigue Scale. Data analysis using Paired t test. The results showed that there were differences in the fatigue before being given the intervention with a mean 33.25 and after being given the intervention, namely 48.78, and the Cohen's d of 0.8 which was relatively high. So that the administration of acupressure has a great influence on fatigue and is very effective in reducing fatigue in leukemia children undergoing chemotherapy ($p < 0.001$). Nurses can apply acupressure as a non-pharmacological intervention to patients and can also be taught to families to apply acupressure as a method of fatigue.

Keywords : acupressure, children, fatigue, chemotherapy, leukemia
Bibliography : 92 (1965 – 2021)