

## 本学学生の体力テスト結果 III

(昭和47年度 ～ 昭和51年度)

註 昭和37年度～昭和41年度測定結果  
東京女子体育大学紀要第3号巻末資料掲載

昭和42年度～昭和46年度測定結果  
東京女子体育大学紀要第7号巻末資料掲載

## 昭和47年度

		N	M	$\sigma$	max.	min.			N	M	$\sigma$	max.	min.
① 身長 (cm)	大1	318	157.5	5.0	170.1	145.0	⑨ 前最大腕围 (cm)	大1	316	23.7	1.2	34.0	20.5
	大短1	142	157.2	5.0	170.6	145.0		大短1	141	23.7	1.3	32.0	20.5
	大幼1	135	156.3	5.0	169.3	144.7		大幼1	135	23.7	1.3	26.9	20.4
	大2	280	158.2	5.1	172.0	143.2		大2	278	23.5	1.2	26.5	21.0
	大短2	155	157.1	5.0	174.0	145.9		大短2	155	24.0	1.2	28.8	20.7
	大幼2	89	155.7	4.5	170.0	145.5		大幼2	89	23.4	1.4	28.0	20.8
② 体重 (kg)	大1	318	55.3	5.9	72.0	38.3	⑩ 最大腿围 (cm)	大1	317	55.6	3.5	68.0	35.0
	大短1	142	54.6	6.0	71.0	41.1		大短1	142	54.9	3.4	63.5	44.8
	大幼1	135	54.5	6.4	75.0	41.5		大幼1	135	54.7	3.9	66.3	44.0
	大2	280	55.5	6.3	76.8	41.0		大2	274	56.1	3.4	72.8	43.0
	大短2	155	55.4	5.7	76.2	43.0		大短2	155	55.4	3.3	64.8	47.2
	大幼2	88	53.4	6.9	82.3	42.0		大幼2	89	53.8	4.3	66.1	45.5
③ 胸围 (cm)	大1	318	83.6	4.6	97.0	70.6	⑪ 最大腿围 (cm)	大1	318	35.4	2.2	41.3	28.3
	大短1	142	82.7	4.7	97.0	71.0		大短1	142	35.0	2.3	40.3	29.1
	大幼1	135	84.6	5.6	99.9	70.0		大幼1	135	34.6	2.3	41.0	28.7
	大2	277	84.0	4.8	99.1	71.8		大2	278	35.6	2.1	45.4	31.1
	大短2	154	84.4	5.0	96.5	72.6		大短1	155	35.2	2.0	41.2	31.0
	大幼2	89	83.7	5.3	99.9	71.5		大幼1	89	33.9	3.1	41.8	23.5
④ 座位高 (cm)	大1	318	85.7	2.8	93.9	78.2	⑫ 手指極 (cm)	大1	317	157.1	6.1	170.0	141.0
	大短1	142	85.4	2.9	93.9	79.5		大短1	142	157.2	6.1	172.1	141.0
	大幼1	135	85.6	2.7	91.3	78.1		大幼1	134	155.7	6.3	173.1	140.0
	大2	277	85.6	2.9	93.5	79.5		大2	278	157.0	6.3	174.1	141.4
	大短2	155	85.9	2.7	94.7	78.1		大短2	154	156.7	5.8	172.0	142.7
	大幼2	89	85.4	2.7	91.1	79.3		大幼2	89	155.2	5.7	175.8	142.9
⑤ ローレル指数	大1	318	141.7	13.5	172.0	108.0	⑬ 肩巾 (cm)	大1	316	36.0	1.7	46.8	29.8
	大短1	142	140.8	14.2	177.0	108.0		大短1	142	36.0	1.2	38.7	32.7
	大幼1	131	142.8	15.5	179.0	97.0		大幼1	134	36.2	1.5	53.5	31.4
	大2	277	139.9	12.7	176.0	107.0		大2	279	36.0	1.9	42.9	30.0
	大短2	155	143.1	12.7	174.0	111.0		大短2	155	35.0	2.6	41.0	26.2
	大幼2	88	141.9	14.2	178.0	111.0		大幼2	88	37.0	1.8	43.0	33.0
⑥ 頸围 (cm)	大1	318	31.8	1.4	40.5	29.0	⑭ 骨盤巾 (cm)	大1	314	27.9	1.6	36.0	17.5
	大短1	142	31.6	1.4	36.2	29.0		大短1	141	27.5	1.5	31.0	17.5
	大幼1	135	31.6	1.5	37.2	27.5		大幼1	135	27.8	1.5	32.4	24.5
	大2	277	31.	1.3	35.5	21.9		大2	276	26.3	1.8	34.4	20.2
	大短2	155	32.0	1.2	36.3	29.0		大短2	155	27.8	1.7	36.0	24.0
	大幼2	89	31.8	1.5	35.6	28.0		大幼2	89	28.2	1.5	32.6	25.1
⑦ 腰最小部围 (cm)	大1	316	67.7	4.4	81.0	50.3	⑮ 腹部皮厚 (mm)	大1	315	21.7	5.1	35.5	9.5
	大短1	142	66.9	4.5	78.9	55.8		大短1	140	22.9	4.9	35.5	11.0
	大幼1	128	66.6	4.6	87.6	51.5		大幼1	134	22.2	6.6	46.0	2.0
	大2	275	67.3	4.3	88.0	56.0		大2	278	22.1	5.5	75.0	10.5
	大短2	153	68.2	4.5	98.0	58.0		大短2	154	21.3	5.3	34.0	2.5
	大幼2	83	67.3	5.2	93.0	58.5		大幼2	89	22.0	5.5	35.0	10.0
⑧ 上腕伸围 (cm)	大1	316	26.0	2.1	36.3	20.5	⑯ 反横と復び (回)	大1	306	40.7	3.6	54.0	21.0
	大短1	142	25.6	2.1	31.5	21.2		大短1	138	40.4	4.0	51.0	29.0
	大幼1	135	25.6	2.2	30.0	19.0		大幼1	134	36.7	4.8	49.0	13.0
	大2	278	25.8	2.0	35.0	21.4		大2	272	40.9	3.3	49.0	32.0
	大短2	154	26.1	2.0	31.3	21.5		大短2	145	40.4	3.5	50.0	31.0
	大幼2	88	25.7	2.4	35.7	21.6		大幼2	89	35.6	4.1	47.0	26.0

		<i>N</i>	<i>M</i>	$\sigma$	max.	min.			<i>N</i>	<i>M</i>	$\sigma$	max.	min.
⑰ 垂直とび (cm)	大1	311	42.6	5.4	70.0	30.0	⑳ 50m走 (sec)	大1	303	8.3	0.4	9.4	7.1
	短1	140	41.0	5.6	56.0	30.0		大短1	141	8.3	0.5	9.9	7.2
	幼1	135	36.6	4.9	50.0	25.0		幼1	134	8.8	0.5	9.4	7.7
	大2	276	42.4	4.8	56.0	30.0		大2	276	8.4	0.5	9.9	7.2
	短2	153	40.7	4.6	52.0	32.0		短2	147	8.1	0.4	9.8	7.3
幼2	89	37.2	4.8	50.0	25.0	幼2	85	8.8	0.5	9.9	7.5		
⑱ 背筋力 (Kg)	大1	316	102.8	17.8	112.0	54.0	㉑ 走巾とりび (cm)	大1	301	355.8	31.4	481.0	300.0
	短1	141	100.6	17.2	152.0	54.0		短1	142	354.5	30.5	432.0	258.0
	幼1	135	92.9	18.8	132.0	55.0		幼1	137	321.2	34.5	395.0	229.0
	大2	259	99.9	17.8	95.0	10.0		大2	276	351.8	30.5	462.0	290.0
	短2	153	106.9	18.1	163.0	65.0		短2	145	363.5	29.0	447.0	306.0
幼2	89	90.3	17.4	145.0	53.0	幼2	83	311.8	33.4	409.0	225.0		
⑲ 握力(右) (Kg)	大1	312	32.6	5.5	47.0	19.0	㉒ ハボソールド投 (m)	大1	313	19.0	2.9	32.0	10.0
	短1	141	32.2	5.4	47.0	20.0		短1	144	19.5	3.1	29.0	10.0
	幼1	135	30.9	5.2	45.0	19.5		幼1	137	16.4	3.6	25.0	9.0
	大2	280	31.2	5.4	46.0	17.0		大2	278	18.3	3.0	29.0	10.0
	短2	154	32.2	5.5	44.5	19.0		短2	154	19.8	3.3	26.0	10.0
幼2	89	30.0	5.3	42.0	16.0	幼2	87	16.6	2.8	25.0	11.0		
㉓ 握力(左) (Kg)	大1	312	28.8	5.7	41.5	11.0	㉔ 斜懸垂 (回)	大1	310	24.0	8.2	80.0	4.0
	短1	141	28.6	5.6	41.5	15.0		短1	143	25.9	7.8	60.0	11.0
	幼1	135	28.0	5.5	42.0	15.0		幼1	137	18.5	6.8	46.0	7.0
	大2	280	27.3	5.9	44.5	13.0		大2	280	23.9	7.5	47.0	5.0
	短2	154	29.2	5.6	44.0	15.0		短2	150	27.4	7.6	60.0	10.0
幼2	89	27.0	5.5	39.5	12.5	幼2	86	17.5	6.3	41.0	6.0		
㉕ 踏昇み台降	大1	276	65.0	11.3	97.8	21.0	㉖ 1000m走 (sec)	大1	247	262.0	23.2	420.0	193.0
	短1	111	63.2	9.6	93.8	47.0		短1	138	266.7	23.8	420.0	211.0
	幼1	123	60.6	11.1	94.7	40.4		幼1	127	293.7	29.1	375.0	193.0
	大2	254	64.3	11.7	99.9	40.6		大2	257	270.2	21.5	420.0	213.0
	短2	136	67.1	13.1	99.9	10.6		短2	102	262.9	18.0	318.0	233.0
幼2	89	58.5	11.0	88.2	36.0	幼2	22	295.2	23.0	331.0	243.0		
㉗ 伏体そらし (cm)	大1	314	60.2	6.2	82.0	38.0	㉘ 肺活量 (cc)	大1	315	3198.5	473.0	7500.0	1840.0
	短1	141	60.5	6.6	75.0	38.0		短1	140	3267.5	532.6	5400.0	1840.0
	幼1	135	55.6	7.5	74.0	34.0		幼1	129	3400.1	790.0	6500.0	1750.0
	大2	275	59.0	6.7	92.0	31.0		大2	280	3154.3	411.4	4640.0	2300.0
	短2	153	59.7	6.1	72.0	45.0		短2	151	3437.2	631.9	7354.0	1045.0
幼2	88	54.9	7.0	67.0	29.0	幼2	89	2871.8	453.5	4600.0	1920.0		
㉙ 立前位体屈 (cm)	大1	313	19.9	4.8	28.0	4.0	㉚ 片爪先立ち (sec)	大1	313	47.6	25.0	510.0	12.0
	短1	141	19.0	4.8	31.0	9.0		短1	140	39.4	21.6	510.0	12.0
	幼1	133	16.4	5.6	25.0	3.0		幼1	134	42.9	25.0	133.0	13.0
	大2	275	19.8	5.2	29.0	3.0		大2	271	58.8	29.3	530.0	16.0
	短2	153	19.7	4.9	30.0	3.0		短2	149	52.8	27.0	234.0	13.0
幼2	89	16.7	4.6	28.0	6.0	幼2	89	43.6	21.1	99.0	9.0		

## 昭和48年度

		N	M	$\sigma$	max.	min.			N	M	$\sigma$	max.	min.
① 身 長 (cm)	大1	302	158.4	5.0	175.0	143.5	⑨ 前最大腕围 (cm)	大1	301	23.7	1.6	35.5	20.9
	短1	144	157.7	5.5	174.0	146.4		大短1	143	23.9	1.3	28.0	21.5
	幼1	211	155.5	5.0	166.6	142.8		大短幼1	208	23.3	1.5	28.0	20.0
	大2	195	157.9	5.1	173.2	144.2		大短大2	194	23.7	1.2	26.6	20.9
	短2	120	157.6	4.9	170.8	145.0		大短大2	120	23.8	1.3	27.0	21.0
	幼2	124	155.8	5.0	169.8	140.0		大短幼2	124	23.4	1.4	26.7	20.5
② 体 重 (kg)	大1	302	55.2	6.3	88.0	42.0	⑩ 大最大腿围 (cm)	大1	299	56.4	3.4	67.7	48.5
	短1	144	55.9	6.8	77.3	42.5		大短1	143	56.1	3.6	64.5	47.8
	幼1	211	53.4	7.2	76.5	38.4		大短幼1	209	54.5	4.1	68.5	44.9
	大2	195	55.5	5.8	70.0	42.0		大短大2	193	56.6	3.2	64.8	48.0
	短2	120	55.6	6.1	73.0	41.7		大短大2	120	55.7	3.4	65.2	49.2
	幼2	124	54.6	6.5	81.0	42.7		大短幼2	124	54.8	3.7	66.5	47.0
③ 胸 围 (cm)	大1	301	83.9	4.6	111.1	75.1	⑪ 大最大腿围 (cm)	大1	299	35.7	2.0	44.1	31.9
	短1	144	84.4	5.3	101.1	71.6		大短1	143	35.8	2.0	40.0	32.0
	幼1	210	83.8	6.2	99.8	71.5		大短幼1	208	34.2	2.3	40.7	29.8
	大2	195	85.6	4.8	104.8	75.1		大短大2	195	35.7	2.0	41.4	31.0
	短2	120	84.4	4.4	95.1	74.6		大短大2	119	35.5	2.1	40.7	30.3
	幼2	123	84.9	5.9	100.1	72.2		大短幼2	124	34.8	2.3	42.2	28.9
④ 座 高 (cm)	大1	302	85.7	2.9	92.5	68.9	⑫ 大指極 (cm)	大1	298	158.0	5.9	179.1	142.9
	短1	143	85.5	3.1	93.0	78.0		大短1	143	157.7	6.9	177.8	140.2
	幼1	209	84.8	2.7	92.2	78.1		大短幼1	208	155.4	6.1	170.0	135.0
	大2	195	85.8	2.8	94.8	79.4		大短大2	194	157.4	6.3	174.1	134.8
	短2	120	85.5	2.9	93.5	79.1		大短大2	120	158.1	6.1	171.0	141.0
	幼2	124	85.3	2.8	92.0	77.6		大短幼2	124	156.0	6.4	170.7	139.2
⑤ 口指 1 レ ル数 (cm)	大1	300	138.8	12.1	180.0	101.0	⑬ 大肩幅 (cm)	大1	299	36.4	1.5	43.7	33.2
	短1	142	141.4	13.2	173.0	114.0		大短1	142	35.5	1.5	40.3	32.0
	幼1	207	141.1	17.3	198.0	107.0		大短幼1	209	35.1	1.6	40.2	29.8
	大2	195	141.2	12.5	179.0	107.0		大短大2	192	36.2	1.7	41.0	30.5
	短2	120	142.4	13.4	178.0	111.0		大短大2	120	35.6	1.6	39.4	32.3
	幼2	119	143.0	14.7	180.0	113.0		大短幼2	124	35.1	1.5	38.7	31.5
⑥ 頸 围 (cm)	大1	301	31.6	1.3	38.0	27.8	⑭ 大骨盤幅 (cm)	大1	299	25.9	1.7	31.9	20.7
	短1	144	31.2	1.3	36.5	28.0		大短1	144	25.9	1.9	36.5	21.7
	幼1	209	31.0	1.4	36.5	28.0		大短幼1	209	26.1	1.6	31.1	21.8
	大2	195	32.2	1.3	36.5	29.3		大短大2	194	25.9	1.6	30.5	21.4
	短2	119	31.4	1.3	36.0	28.4		大短大2	120	26.2	1.5	29.4	22.0
	幼2	124	31.5	1.4	37.2	28.8		大短幼2	124	27.2	1.5	33.1	23.8
⑦ 腰最 小 部围 (cm)	大1	298	66.2	4.4	83.8	56.0	⑮ 大腹部皮厚 (cm)	大1	297	19.2	5.2	39.0	5.0
	短1	144	67.2	4.7	82.5	56.5		大短1	139	23.3	7.0	39.5	9.0
	幼1	209	66.2	5.8	83.0	51.0		大短幼1	209	21.5	6.2	40.0	5.0
	大2	195	67.4	4.2	83.3	57.0		大短大2	194	18.2	4.7	35.0	7.0
	短2	119	67.4	4.4	82.5	57.0		大短大2	120	21.7	5.5	36.5	8.0
	幼2	122	67.4	5.2	83.0	55.5		大短幼2	123	19.8	6.4	39.0	8.0
⑧ 上 腕伸 围 (cm)	大1	300	26.0	2.1	37.5	20.8	⑯ 大反横と復び (回)	大1	286	42.6	2.8	51.0	32.0
	短1	143	25.8	2.0	31.4	22.0		大短1	139	42.2	3.1	49.0	32.0
	幼1	209	25.1	2.3	32.2	19.9		大短幼1	208	38.7	3.7	50.0	24.0
	大2	194	26.5	2.0	34.5	22.0		大短大2	172	43.0	2.7	51.0	34.0
	短2	120	25.9	1.9	31.3	21.2		大短大2	117	41.9	3.0	48.0	32.0
	幼2	124	25.5	2.1	31.0	20.0		大短幼2	120	38.6	3.5	47.0	28.0

		<i>N</i>	<i>M</i>	$\sigma$	max.	min.		<i>N</i>	<i>M</i>	$\sigma$	max.	min.	
⑰ 垂直とび (cm)	大 1	294	44.5	5.0	63.0	32.0	⑳ 50m走 (sec)	大 1	283	8.3	0.5	10.0	7.2
	短 1	142	43.2	5.4	58.0	24.0		短 1	138	8.4	0.5	9.8	7.4
	幼 1	211	38.3	5.9	55.0	22.0		幼 1	210	8.8	0.6	10.5	7.3
	大 2	185	44.2	4.8	58.0	31.0		大 2	170	8.3	0.5	9.4	6.5
	短 2	119	42.0	4.4	56.0	32.0		短 2	109	8.4	0.4	10.0	7.3
	幼 2	124	38.1	5.1	55.0	27.0		幼 2	119	8.8	0.5	10.3	7.7
⑱ 背筋力 (Kg)	大 1	298	106.1	14.7	158	52	㉑ 走幅とび (m)	大 1	287	356.4	33.6	474.0	237.0
	短 1	142	100.0	15.9	164	68		短 1	138	354.8	29.0	427.0	292.0
	幼 1	211	87.5	15.4	122	50		幼 1	210	327.2	37.8	455.0	223.0
	大 2	185	103.9	15.7	146	58		大 2	173	352.8	30.0	425.0	266.0
	短 2	118	100.5	14.9	146	70		短 2	108	354.8	27.7	427.0	277.0
	幼 2	123	93.8	16.4	160	58		幼 2	121	320.1	36.0	395.0	226.0
㉒ 握力(右) (Kg)	大 1	300	32.3	5.0	48.0	18.0	㉓ ハールド投げ (m)	大 1	297	19.4	3.1	32	11
	短 1	143	32.6	5.6	48.5	20.0		短 1	140	19.6	3.2	28	12
	幼 1	211	29.7	5.3	44.0	15.0		幼 1	209	16.4	3.3	25	10
	大 2	190	31.6	4.7	43.3	15.1		大 2	179	19.5	3.5	29	10
	短 2	119	32.3	4.9	43.0	21.0		短 2	116	19.3	3.2	29	11
	幼 2	124	30.9	5.7	48.0	19.0		幼 2	121	16.7	3.4	25	10
㉔ 握力(左) (Kg)	大 1	298	28.7	4.7	48.0	17.0	㉕ 斜けん垂 (回)	大 1	296	27.0	9.0	80	11
	短 1	142	29.8	4.9	43.0	17.0		短 1	136	26.3	8.0	50	9
	幼 1	208	26.7	4.9	40.0	16.0		幼 1	209	21.1	6.9	53	7
	大 2	191	28.8	5.2	60.0	15.5		大 2	181	24.7	6.7	50	8
	短 2	120	29.4	4.7	42.0	19.0		短 2	112	27.0	8.1	60	12
	幼 2	124	27.9	5.2	43.0	15.0		幼 2	122	19.5	8.1	80	8
㉖ 踏み台昇降	大 1	289	67.4	12.0	99.9	45.5	㉗ 1000m走 (sec)	大 1	204	266.9	18.2	363	240
	短 1	142	63.9	10.5	97.8	37.0		短 1	119	275.4	18.3	327	240
	幼 1	210	60.8	10.8	99.9	42.0		幼 1	191	293.8	22.0	360	244
	大 2	182	70.6	13.7	99.9	30.0		大 2	113	266.4	16.0	309	240
	短 2	119	63.5	11.2	97.8	36.5		短 2	58	268.8	17.7	303	240
	幼 2	122	62.4	11.8	99.9	42.3		幼 2	90	293.4	24.9	354	241
㉘ 伏せら上体し (cm)	大 1	298	59.0	5.9	72.0	36.0	㉙ 肺活量 (cc)	大 1	299	2965	473	4600	1500
	短 1	143	60.9	6.1	73.0	37.0		短 1	143	2954	422	4000	1944
	幼 1	210	57.4	6.3	70.0	33.0		幼 1	209	2656	455	4000	1600
	大 2	187	59.9	5.8	75.0	40.0		大 2	194	2992	460	4300	1700
	短 2	118	60.6	4.8	71.0	48.0		短 2	119	2960	427	4200	1900
	幼 2	120	57.5	6.7	70.0	34.0		幼 2	123	2831	541	5000	1900
㉚ 立前位体屈 (cm)	大 1	295	19.8	5.4	36.0	3.0	㉛ 片爪先立ち (sec)	大 1	295	50.8	25.0	160	13
	短 1	143	19.0	5.3	33.0	6.0		短 1	142	34.9	24.8	148	12
	幼 1	204	15.4	5.6	30.0	1.0		幼 1	208	37.2	23.9	173	12
	大 2	190	20.3	5.1	32.0	6.0		大 2	188	55.9	26.3	170	12
	短 2	119	19.2	4.4	31.0	7.0		短 2	117	48.0	29.6	200	12
	幼 2	124	16.1	4.9	31.0	3.0		幼 2	124	39.7	23.6	123	14

## 昭和49年度

		<i>N</i>	<i>M</i>	$\sigma$	max.	min.		<i>N</i>	<i>M</i>	$\sigma$	max.	min.	
① 身長 (cm)	大1	284	158.0	5.48	172.7	141.3	⑨ 前最大腕围 (cm)	大1	284	23.5	1.43	29.1	20.2
	短1	175	158.5	4.87	171.1	143.0		短1	185	23.5	1.33	26.3	19.6
	幼1	272	157.0	5.09	169.4	144.2		幼1	281	23.1	1.31	27.0	19.6
	大2	278	158.4	4.98	175.0	142.6		大2	277	23.6	1.24	27.3	21.0
	短2	100	158.7	5.45	175.6	147.9		短2	100	23.0	1.28	26.8	20.0
	幼2	133	155.4	4.91	165.4	142.9		幼2	131	23.0	1.39	26.2	20.7
② 体重 (Kg)	大1	281	55.6		96.0	40.7	⑩ 最大腿围 (cm)	大1	283	55.4	3.85	68.0	47.5
	短1	185	55.0	6.46	81.5	38.8		短1	185	54.6	3.45	63.1	44.3
	幼1	281	53.0	6.62	78.0	39.0		幼1	280	54.0	3.77	67.4	41.8
	大2	279	56.1	6.15	84.5	42.3		大2	277	55.3	3.26	66.1	47.0
	短2	100	57.0	7.06	77.2	44.2		短2	99	56.1	3.41	65.6	47.7
	幼2	133	53.2	6.49	74.5	40.6		幼2	133	53.8	3.98	67.2	42.6
③ 胸围 (cm)	大1	283	82.5	4.91	111.0	71.0	⑪ 下最大腿围 (cm)	大1	284	35.8	2.30	44.8	30.3
	短1	185	83.4	4.26	95.5	73.9		短1	185	35.4	2.24	42.5	28.8
	幼1	281	81.9	4.43	96.8	71.5		幼1	281	34.6	2.23	40.8	29.5
	大2	279	83.7	4.33	110.3	75.0		大2	280	35.6	1.90	42.6	31.0
	短2	100	84.3	4.79	98.5	74.2		短2	100	36.0	2.17	41.0	31.0
	幼2	131	83.0	4.86	96.2	74.0		幼2	133	34.7	2.45	41.7	27.5
④ 座高 (cm)	大1	285	85.9	2.92	92.5	77.0	⑫ 手指極 (cm)	大1	284	157.8	6.51	174.0	136.5
	短1	183	85.5	2.71	93.0	77.6		短1	185	157.4	5.98	173.8	141.8
	幼1	281	85.0	2.81	93.7	77.9		幼1	279	155.7	5.88	172.4	140.8
	大2	275	86.1	2.81	95.3	79.6		大2	277	157.7	5.84	179.7	142.5
	短2	100	85.9	2.96	92.1	78.0		短2	100	158.2	7.20	177.8	145.1
	幼2	133	84.8	2.54	90.4	79.5		幼2	133	155.1	5.81	169.3	137.1
⑤ 1レ 口指 ル数 (cm)	大1	284	141.3	14.75	195.0	107.0	⑬ 肩幅 (cm)	大1	283	36.2	1.67	41.9	32.0
	短1	185	138.3	13.58	182.0	99.0		短1	185	35.3	1.45	39.8	31.3
	幼1	281	137.2	15.57	191.0	102.0		幼1	281	34.6	1.41	39.3	31.0
	大2	275	141.1	11.65	180.0	113.0		大2	275	35.9	1.36	39.2	32.4
	短2	100	143.8	14.49	187.0	118.0		短2	100	35.5	1.72	40.1	31.3
	幼2	132	127.7	22.54	201.0	113.0		幼2	133	35.1	1.51	39.8	31.4
⑥ 頸围 (cm)	大1	284	31.5	1.29	36.2	28.1	⑭ 骨盤幅 (cm)	大1	284	27.1	1.71	32.9	23.8
	短1	185	31.4	1.50	35.0	27.8		短1	185	26.3	1.57	30.2	22.5
	幼1	289	31.2	1.39	35.6	28.2		幼1	281	26.3	1.76	31.6	21.5
	大2	276	31.6	1.21	35.3	28.3		大2	276	27.3	1.60	33.5	22.3
	短2	100	32.0	1.36	35.8	29.1		短2	100	26.4	1.94	31.7	22.4
	幼2	133	31.0	1.29	33.3	28.0		幼2	133	26.7	1.71	32.0	23.0
⑦ 腰最小部围 (cm)	大1	284	66.4	5.18	97.9	55.8	⑮ 腹部皮厚 (mm)	大1	284	25.3	6.80	44.5	7.0
	短1	185	67.4	4.72	84.5	56.7		短1	185	24.8	6.09	43.5	11.5
	幼1	281	66.3	5.26	86.5	56.0		幼1	277	26.7	7.40	48.5	10.0
	大2	277	66.9	4.29	81.0	58.2		大2	277	22.4	8.43	44.5	8.5
	短2	100	68.7	5.02	81.3	60.1		短2	99	25.8	6.94	43.0	13.0
	幼2	133	66.0	5.57	83.9	57.7		幼2	133	26.6	6.95	44.0	9.0
⑧ 上腕伸围 (cm)	大1	284	25.7	2.11	35.2	19.7	⑯ 反横と復び (回)	大1	280	41.8	3.39	54.0	31.0
	短1	185	26.0	2.18	33.4	20.2		短1	183	41.8	3.24	51.0	32.0
	幼1	281	25.6	2.31	32.1	20.2		幼1	274	38.4	3.72	50.0	29.0
	大2	277	26.2	2.02	32.7	20.8		大2	274	42.0	3.28	51.0	32.0
	短2	100	26.0	2.25	33.3	20.5		短2	95	42.0	3.47	49.0	30.0
	幼2	133	25.1	2.18	30.9	20.5		幼2	128	39.4	3.40	48.0	30.0

		N	M	$\sigma$	max.	min.		N	M	$\sigma$	max.	min.	
⑰ 垂直とび (cm)	大1	283	43.5	4.75	76.0	31.0	⑳ 50m走 (sec)	大1	243	8.3	0.43	9.5	7.0
	短1	183	43.3	4.90	63.0	34.0		大短1	131	8.4	0.42	9.7	7.2
	幼1	277	40.2	5.12	55.0	28.0		幼1	206	8.8	0.54	10.0	7.0
	大2	277	44.3	4.91	64.0	32.0		大2	188	8.3	0.44	9.5	7.0
	短2	97	43.6	4.92	60.0	31.0		短2	63	8.4	0.42	9.7	7.5
	幼2	129	39.4	5.51	55.0	27.0		幼2	—	—	—	—	—
⑱ 背筋力 (Kg)	大1	283	103.4	16.99	150.0	54.0	㉑ 走巾と りび (m)	大1	247	3.66	0.37	4.75	2.47
	短1	182	96.7	16.22	136.0	59.0		大短1	131	3.49	0.30	4.65	2.82
	幼1	264	89.8	15.59	138.0	52.0		幼1	208	3.24	0.32	4.55	2.48
	大2	276	106.6	15.12	154.0	56.0		大2	185	3.62	0.33	4.80	2.66
	短2	96	101.5	16.30	157.0	60.0		短2	65	3.57	0.29	4.12	2.92
	幼2	127	88.3	17.84	130.0	44.0		幼2	—	—	—	—	—
㉒ 握力(右) (Kg)	大1	283	32.5	5.15	51.5	18.5	㉓ ハール ンル ド投 ボゲ (m)	大1	255	19.8	3.46	29.0	11.0
	短1	183	33.3	5.12	54.0	18.5		大短1	130	19.9	3.28	28.0	13.0
	幼1	266	31.4	4.58	43.0	15.0		幼1	205	16.8	2.18	26.0	9.0
	大2	275	33.6	5.12	55.0	18.5		大2	200	20.3	3.22	34.0	11.0
	短2	97	34.2	5.40	50.0	24.0		短2	65	21.0	2.70	28.0	14.0
	幼2	130	30.6	4.64	42.0	20.0		幼2	—	—	—	—	—
㉔ 握力(左) (Kg)	大1	284	28.7	5.13	43.0	17.5	㉕ 斜懸垂 (回)	大1	249	34.8	11.72	100.0	10.0
	短1	183	29.2	4.72	44.0	18.5		大短1	130	32.4	10.63	100.0	10.0
	幼1	266	27.4	4.65	39.0	15.0		幼1	207	24.7	9.00	61.0	8.0
	大2	275	29.3	5.26	47.0	16.0		大2	196	28.8	9.92	70.0	10.0
	短2	98	30.5	5.53	46.0	20.0		短2	67	26.2	8.28	70.0	10.0
	幼2	129	26.5	4.81	39.0	15.5		幼2	—	—	—	—	—
㉖ 踏み台昇降	大1	281	68.0	13.84	108.4	41.0	㉗ 1000m走 (sec)	大1	212	302.6	19.60	340.0	193.0
	短1	182	60.9	10.28	94.7	27.6		大短1	121	294.1	19.79	312.0	211.0
	幼1	274	59.4	11.77	94.7	36.9		幼1	161	272.6	22.20	360.0	227.0
	大2	272	71.5	14.69	115.4	42.0		大2	125	303.6	19.28	319.0	207.0
	短2	91	67.1	12.63	100.0	43.3		短2	50	294.5	15.84	284.0	219.0
	幼2	129	58.3	9.14	96.8	42.5		幼2	—	—	—	—	—
㉘ 伏せ 臥上 体し (cm)	大1	284	59.4	5.59	71+ $\alpha$	43.0	㉙ 肺活量 (cc)	大1	282	3230.4	486.58	4700.0	1720.0
	短1	183	59.3	5.65	72+ $\alpha$	42.0		大短1	184	3102.9	533.07	6080.0	1400.0
	幼1	280	58.3	6.33	72.0	36.0		幼1	260	3237.0	437.19	4220.0	1000.0
	大2	273	60.7	5.69	72+ $\alpha$	35.0		大2	273	3193.6	457.28	4560.0	2000.0
	短2	97	59.7	5.16	69+ $\alpha$	45.0		短2	96	3075.5	410.29	4020.0	1240.0
	幼2	127	57.2	6.00	67	36.0		幼2	130	2876.7	422.71	3800.0	1710.0
㉚ 立前 位 体屈 (cm)	大1	283	17.1	4.98	32.0	6.0	㉛ 片爪 先立 足ち (sec)	大1	282	64.6	30.76	181.0	14.0
	短1	183	18.6	4.62	29.5	-5.0		大短1	184	61.3	27.23	180.0	14.0
	幼1	282	16.0	5.57	32.0	2.0		幼1	275	42.4	30.76	120.0	16.0
	大2	274	19.2	5.24	34.5	4.0		大2	273	59.6	27.23	161.0	13.0
	短2	97	19.2	4.41	27.0	5.0		短2	96	50.4	28.25	153.0	15.0
	幼2	127	16.1	4.88	26.8	2.0		幼2	128	43.5	27.26	154.0	12.0

## 昭和50年度

		<i>N</i>	<i>M</i>	$\sigma$	max.	min.		<i>N</i>	<i>M</i>	$\sigma$	max.	min.	
① 反復横とび (回)	大1	254	41.6	3.0	48	32	⑦ 伏臥上体 そらし (cm)	大1	255	60.1	6.1	78.0	32.0
	保1	145	42.2	3.6	54	35		保1	146	59.1	5.8	72.0	35.0
	児1	205	38.8	4.4	53	20		児1	209	58.4	6.3	72.0	38.0
	大2	199	42.3	3.1	51	33		大2	202	60.1	5.6	74.8	43.0
	保2	102	41.6	3.1	48	33		保2	104	57.3	6.3	70.0	40.0
	児2	—	—	—	—	—		児2	—	—	—	—	—
② 垂直とび (cm)	大1	254	44.4	5.4	60	30	⑧ 立位体 前屈 (cm)	大1	254	19.4	5.2	30	-5
	保1	146	44.0	4.7	56	30		保1	143	18.9	4.7	32	8
	児1	209	40.3	5.2	55	29		児1	207	17.3	6.9	29	3
	大2	207	45.8	5.7	61	32		大2	204	19.2	4.5	30	9
	保2	106	45.1	4.4	58	35.5		保2	106	18.7	4.1	28	7
	児2	—	—	—	—	—		児2	—	—	—	—	—
③ 背筋力 (Kg)	大1	255	101.6	15.5	138	55	⑨ 50 m 走 (sec)	大1	267	8.2	0.42	7.2	9.6
	保1	144	100	18.5	159	60		保1	133	8.1	0.47	6.9	9.4
	児1	210	92.4	17.5	154	50		児1	247	8.6	0.54	7.0	10.2
	大2	206	107.8	18.1	165	52		大2	—	—	—	—	—
	保2	105	104.2	17.8	158	57		保2	—	—	—	—	—
	児2	—	—	—	—	—		児2	—	—	—	—	—
④ 握力(右) (Kg)	大1	256	34.1	4.1	46	23	⑩ 走り幅とび (m)	大1	265	3.67	0.3	4.68	2.90
	保1	145	34.2	4.7	47	22		保1	133	3.71	0.3	5.05	2.80
	児1	210	31.2	5.0	42	17		児1	244	3.29	0.3	4.20	2.20
	大2	214	34.7	5.3	53	21		大2	—	—	—	—	—
	保2	105	33.9	4.9	42	23		保2	—	—	—	—	—
	児2	—	—	—	—	—		児2	—	—	—	—	—
⑤ 握力(左) (Kg)	大1	256	30.9	4.1	43.0	20	⑪ ハンドボ ール投げ (m)	大1	264	19.7	3.2	31	11
	保1	146	31.0	4.8	42.5	21		保1	132	19.7	3.6	28	11
	児1	210	28.3	4.3	37.0	17		児1	251	16.7	3.0	30	9
	大2	200	32.5	5.7	46.0	16		大2	—	—	—	—	—
	保2	105	29.7	5.1	40.0	17		保2	—	—	—	—	—
	児2	—	—	—	—	—		児2	—	—	—	—	—
⑥ 踏み台 昇降運動	大1	254	71.7	13.0	105.9	49.2	⑫ 斜め懸垂 腕屈伸 (回)	大1	264	47.9	12.2	63	20
	保1	146	66.1	14.3	121.6	44.6		保1	132	49.7	12.0	68	23
	児1	211	59.6	9.7	100.0	43.9		児1	247	40.6	13.2	63	13
	大2	203	66.1	14.2	118.4	40.7		大2	—	—	—	—	—
	保2	99	66.6	13.6	116.0	46.4		保2	—	—	—	—	—
	児2	—	—	—	—	—		児2	—	—	—	—	—



## 昭和 51 年度

		<i>N</i>	<i>M</i>	$\sigma$	max.	min.		<i>N</i>	<i>M</i>	$\sigma$	max.	min.	
① 反復横とび (回)	大1	371	42.8	3.1	50	30	⑧ 立位体前屈 (cm)	大1	375	18.5	5.1	33	1
	保1	325	42.5	3.6	51	28		保1	329	18.7	4.9	31	4
	児1	414	40.0	3.2	48	30		児1	413	16.3	5.4	31	-2
	保2	156	42.1	2.9	53	34		保2	157	18.6	4.7	33	-2
	児2	355	40.6	3.5	52	30		児2	355	12.1	5.0	29	2
	大4	237	42.4	2.9	51	35		大4	247	19.0	5.2	34	4
② 垂直とび (cm)	大1	370	45.0	7.7	60	31	⑨ 50 m 走 (sec)	大1	293	8.2	0.45	7.0	9.8
	保1	327	44.9	5.6	59	28		保1	232	8.2	0.44	7.0	9.5
	児1	412	41.2	5.6	65	25		児1	402	8.6	0.50	7.4	11.6
	保2	156	45.4	4.9	59	34		保2	127	8.2	0.39	6.9	9.6
	児2	362	41.4	4.7	57	28		児2	277	8.7	0.77	7.8	10.7
	大4	243	44.7	4.6	60	34		大4	—	—	—	—	—
③ 背筋力 (Kg)	大1	368	106.0	16.7	160	63.1	⑩ 走り幅とび (m)	大1	298	3.58	0.37	4.80	2.43
	保1	325	101.5	16.5	139	63.0		保1	229	3.67	0.32	4.50	2.80
	児1	412	86.2	15.1	130	41.0		児1	401	3.24	0.31	4.31	2.21
	保2	157	96.8	15.9	152	54.0		保2	127	3.66	0.29	4.35	2.88
	児2	357	87.0	14.6	140	46.0		児2	277	3.25	0.3	4.02	2.21
	大4	242	103.6	16.0	168	61.0		大4	—	—	—	—	—
④ 握力(右) (Kg)	大1	376	34.2	4.9	49.5	20.5	⑪ ハンドボール投げ (m)	大1	294	19.6	2.8	27	10
	保1	320	34.3	4.8	48.0	21.0		保1	231	19.7	3.2	38	12
	児1	415	31.6	4.3	46.0	19.0		児1	401	18.2	3.0	28	11
	保2	156	33.8	4.4	44.5	22.0		保2	125	22.0	3.1	30	13
	児2	359	30.4	4.3	46.0	19.5		児2	277	17.8	3.7	27	10
	大4	246	34.0	4.9	51.0	23.0		大4	—	—	—	—	—
⑤ 握力(左) (Kg)	大1	376	30.7	4.6	45.5	16	⑫ 斜め懸垂腕屈伸 (回)	大1	296	30.2	10.1	61	11
	保1	330	30.2	4.6	45.0	20		保1	233	31.1	8.8	61	11
	児1	416	27.4	4.6	43.0	16		児1	401	28.5	9.6	63	7
	保2	156	30.1	5.1	42.0	19		保2	127	32.6	12.1	61	12
	児2	357	28.0	5.5	42.0	15.5		児2	279	33.0	12.8	63	10
	大4	244	29.4	4.9	43.0	19.0		大4	—	—	—	—	—
⑥ 踏み台昇降運動	大1	370	68.7	13.9	113.5	37.5	⑬ 1000 m 走 (sec)	大1	253	249.6	18.8	211	308
	保1	324	65.1	13.7	125.0	38.6		保1	203	252.9	20.2	201	330
	児1	407	58.0	10.5	95.7	40.9		児1	385	283.9	19.0	235	346
	保2	157	66.4	12.6	120.0	44.6		保2	116	270.0	18.0	223	311
	児2	357	58.6	9.6	94.0	41.5		児2	—	—	—	—	—
	大4	219	70.7	13.8	125.0	42.1		大4	—	—	—	—	—
⑦ 伏臥上体そらし (cm)	大1	372	60.6	6.2	76	39							
	保1	327	59.1	6.2	75	38							
	児1	415	58.2	6.4	73	40							
	保2	157	60.5	5.2	72	44							
	児2	353	58.6	5.9	72	39							
	大4	244	61.6	5.9	72	36							