

*Resúmenes Congreso*

## **II Congreso Internacional de Investigación & II Encuentro en Seguridad y Salud en el Trabajo**

### II International Research Congress & II Meeting on Safety and Health at Work

Oscar Mauricio Rojas-Peña

---

El II Congreso Internacional de Investigación & II Encuentro en Seguridad y Salud en el Trabajo se desarrolló los días 22, 23 y 24 de septiembre de 2021, con el objetivo de propiciar espacios de conocimiento y dialogo en el que los empresarios de las MiPymes del Valle del Cauca puedan ser partícipes en la reactivación económica de la región además de generar espacios de divulgación de los resultados de investigación por parte de docentes, estudiantes y semilleros de las Instituciones de Educación Tecnológica y Superior con programas relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo, Ergonomía y Psicología de la Salud Ocupacional. La Red de Investigación en Salud, Seguridad y Trabajo de la cual hacen parte El Centro de Gestión Tecnológicos de servicio -SENA, Regional Valle, el programa de Psicología y posgrado en Seguridad y Salud en el Trabajo de La Universidad Libre, la Universidad Cooperativa de Colombia, la Institución Universitaria Antonio José Camacho, el Grupo de Investigación Seguridad y Salud en el Trabajo (GISST) y el programa de pregrado Administración en Seguridad y Salud en el Trabajo de la Corporación Universitaria Minuto de Dios sede Cali. Durante los tres días Se contó con la participación de ponentes internacionales de España, México y costa Rica, conferencistas Nacionales y trabajos de investigación presentados de diferentes Instituciones de Educación Superior

Con el objetivo de propiciar espacios de conocimiento y dialogo en el que los empresarios de las MiPymes del Valle del Cauca puedan ser partícipes en la reactivación económica de la región. y generar espacios de divulgación de los resultados de investigación por parte de docentes, estudiantes y semilleros de las Instituciones de Educación Tecnológica y Superior con programas relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo, Ergonomía y Psicología de la Salud Ocupacional. La Red de Investigación en Salud, Seguridad y Trabajo de la cual hacen parte El Centro de Gestión Tecnológicos de servicio -SENA, Regional Valle, el programa de Psicología y posgrado en Seguridad y Salud en el Trabajo de La Universidad Libre, la Universidad Cooperativa de Colombia, la Institución Universitaria Antonio José Camacho, el Grupo de Investigación Seguridad y Salud en el Trabajo (GISST) y el programa de pregrado Administración en Seguridad y Salud en el Trabajo de la Corporación Universitaria Minuto de Dios sede Cali, realizaron el II Congreso Internacional de Investigación & II Encuentro en Seguridad y Salud en el Trabajo. Evento llevado a cabo los días 22, 23 y 24 de septiembre de 2021.

En esta oportunidad, nuevamente, la Revista en Salud ocupacional (RSO) se unió a esta segunda versión del congreso a través de la presentación y publicación de los resúmenes de las conferencias magistrales, ponencias orales de investigación finalizadas y en curso que adelantan estudiantes semilleristas y docentes de las universidades Santiago de Cali, Antonio José Camacho, Libre seccional Cali, la universidad Cooperativa de Colombia, La corporación Universitaria Minuto de Dios UNIMINUTO sedes Cali, Buga, Buenaventura, Bogotá y Pereira, la Universidad Mariana, y Escuela de Ingeniería de Producción del Instituto Universitario de la Paz – UNIPAZ, así como el Centro de Gestión Tecnológica de Servicios del SENA seccional Valle.

Durante los tres días Se contó con la participación total de 2274 asistentes en toda la jornada y un promedio de participación de 760 por día. 5 ponentes internacionales de España, México y costa Rica, 5 conferencistas Nacionales y 22 trabajos de Investigación presentados durante sus tres días. La asistencia en la plataforma web del Evento contó con la participación de empresarios, docentes, estudiantes y semilleros que socializaron sus procesos investigativos en Instituciones de Educación Tecnológica y Superior en el ámbito nacional e internacional en temáticas relacionadas con la Seguridad y Salud en el Trabajo, Ergonomía y Psicología de la Salud Ocupacional para el fomento de la reactivación económica de la región.

Como apertura del evento, tres ponencias orales fueron presentadas de manera magistral por docentes en temas de trascendental importancia sobre el cómo gerenciar la Seguridad y Salud en el trabajo: El rol del profesional en SST y su liderazgo desarrollado por directora ejecutiva del Consejo de Salud Ocupacional de Costa Rica, María Gabriela Valverde Fallas. Licenciada en Administración de Negocios. Formación en Política Económica, Micro y Macroeconomía, Planificación Estratégica, Gerencia de Recursos Humanos. El instructor e investigador del centro de la Construcción del SENA; John Henry Sebastián Castillo Oviedo con el tema relacionado a las tareas de Alto Riesgo y el SG-SST En Colombia y finalmente la Dra Carolina Piragauta Álvarez, directora del programa de Psicología de la Universidad Libre de Colombia.

Para el segundo día del Congreso, el eje central estuvo en torno a los empresarios de las MiPymes del Valle del Cauca para que puedan ser partícipes en la reactivación económica de la región. dando apertura el Dr Oscar Felipe García, director Centro Internacional de Innovación Social para el Desarrollo / Centro Universitario de Ciencias Económico-Administrativas - CUCEA de la Universidad de Guadalajara de México con su ponencia “Proyectos de Bienestar por Asociaciones Estratégicas: un aporte para proceso de reactivación económico y social de las organizaciones”. Seguido de la socialización de los espacios de apoyo que cuentan las instituciones de educación superior para los microempresarios y emprendedores del Valle del Cauca. Desde el Centro de Gestión Tecnológica de Servicios del CGTS - SENA Regional Valle, se realizó la Presentación de su Consultorio de Riesgos Laborales, la Institución universitaria Antonio José Camacho socializó los servicios del Laboratorio de Ergonomía, así como el laboratorio de Psicología del Programa de Psicología de la Universidad Libre, Cali. por parte de la Corporación Universitaria Minuto de Dios UNIMINUTO estuvo presente el Centro Progreso E.P.E de la Rectoría Suroccidente -UNIMINUTO y se finalizó con la socialización de la Unidad de Cuidado Integral al Trabajador de la Clínica Imbanaco “. Para el cierre del segundo día, el docente Investigador y líder del Grupo de investigación en Seguridad y Salud en el Trabajo (GISST) plantea en su ponencia el tema “Entre Universidad y productividad, sujeto y grupos, Investigación y Ciencia: Retos y desafíos en la educación superior colombiana”.

Para el ultimo día se llevaron a cabo 3 ponencias magistrales por invitados internacionales en temas relacionados con la salud mental de los colaboradores. la Dra. Blanca Judith Lavoignet Acosta PhD en ciencias de la salud. Licenciado en Enfermería, Magister en Enfermería de la Universidad Veracruzana Facultad de enfermería, México con su temática “Acontecimientos vitales estresantes”. El PsyD, Profesor Emérito Universidad Autónoma de Barcelona España, Josep M Blanch con su conferencia “Lo que la pandemia se llevó. Repensando Seguridad y Salud en el Trabajo” y finalmente la Dra. Beatriz Sibaja Terán, PhD en ciencias de la salud en el trabajo. Docente e investigadora de la Maestría en Ciencias en Salud Ocupacional, Seguridad e Higiene del Instituto Politécnico Nacional de México con su ponencia titulada “Factores Psicosociales, de riesgo y protección en los Centros de Trabajo.

Los semilleros de Investigación tuvieron un espacio para socializar sus resultados de investigación finalizados durante los tres días, un total de 10 trabajos presentados en la modalidad de ponencia oral los cuales fueron divulgados en salas paralelas al evento central. Las presentaciones de los estudiantes giraron en torno a la salud mental, análisis de la carga postural, sobrecarga laboral, condiciones de trabajo, riesgo biológico en trabajadores informales y experiencias de los trabajadores con discapacidad sobre la inclusión laboral, así como la atención de víctimas.

Del mismo modo, se presentaron investigaciones asociadas al estrés, burnout, tecnoestrés y satisfacción laboral durante la pandemia a causa del Covid-19, así como la exposición al ruido ocupacional durante el transporte por carretera y finalmente, la salud laboral en el sector petrolero, condiciones de higiene y seguridad físicos también indicaron la importancia de proteger la salud y bienestar de trabajadores del sector de la construcción, por ejemplo, en la producción informal de ladrillos. Se suma el

campo del manejo de residuos peligrosos como un campo en el que lo ambiental y la seguridad y salud en el trabajo deben unir sus esfuerzos investigativos y de gestión.

La Phd. Cecilia Andrea Ordóñez Hernández, directora de la revista en Salud ocupacional RSO, invitó a estudiantes, docentes e investigadores participantes del II Congreso internacional & II Encuentro en Seguridad y Salud en el Trabajo a publicar sus investigaciones, animando a vencer los miedos y temores que sobresalen frente a la producción académica. En conclusión, estas son las memorias de un segundo encuentro que se encuentra en proceso de consolidación que busca ser un espacio de socialización de experiencias investigativas en donde prevalece la prevención de riesgos asociados a entornos laborales y que busca proteger y salvaguardar la integridad de los trabajadores.

Los aportes académicos de profesores y estudiantes brindados en II Congreso Internacional de Investigación y II Encuentro Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo muestran la importancia de continuar en la carrera de proteger a los trabajadores de los riesgos ocupacionales a los que se exponen en los contextos laborales, en especial en tiempos de pandemia y postpandemia. La formación de las facultades relacionadas con la salud y la seguridad laboral se fortalece y se actualiza a través de la vinculación de estudiantes a los semilleros de investigación, quienes allí desarrollan habilidades que les dan un valor agregado a su perfil profesional. La divulgación del conocimiento fruto de esta sinergia investigativa promueve entornos de trabajo saludables en las organizaciones y orienta rutas para futuros proyectos, políticas y lineamientos que armonicen la relación ser humano – trabajo – organización.

## Ponencias Orales

### 1. “Acontecimiento vitales estresantes”

**Blanca Judith Lavoignet Acosta.**

Doctor en Ciencias de la Salud en el Trabajo. Docente Tiempo Completo, Licenciatura en Enfermería, Facultad de Enfermería, región Poza Rica-Tuxpan, Universidad Veracruzana. Correo electrónico: blavoignet@uv.mx

#### Resumen:

**Introducción:** Los acontecimientos vitales ocurren eventualmente y se asocian con elevados niveles de estrés por su naturaleza traumatizante.

**Objetivos:** Las investigaciones realizadas tuvieron como objetivos, describir los acontecimientos vitales estresantes (AVE) predominantes y determinar el nivel de estrés.

**Métodos:** Paradigma cuantitativo, tipo de estudio descriptivo, unicéntrico y transversal, poblaciones constituidas por enfermeras de segundo nivel de atención y trabajadoras informales; el muestreo utilizado fue por casos consecutivos o no probabilístico por conveniencia, muestra 90 enfermeras y 60 mujeres trabajadoras informales, criterios de selección de la muestra: mujeres de 20 a 50 años, de todos los turnos, servicios, sin excepción de grados académicos y puestos, que estuvieron al momento de la recolección de la información, y que firmaron el consentimiento informado. Se emplearon dos instrumentos, un cuestionario para datos sociolaborales, la Escala de Estrés o Reajuste Social de Holmes y Rahe que enlista 43 acontecimientos relacionados con diferentes grados de alteración y estrés, con un  $\alpha$  de Cronbach de .8501. Se utilizó la estadística descriptiva, los estudios se apegaron a las declaraciones éticas nacionales e internacionales para estudios en seres humanos

**Resultados:** Se obtuvieron que los AVE pertenecen a las áreas de tipo laboral, salud, hogar/familia, el nivel de estrés prevaliente osciló entre crisis moderada y severa.

**Conclusiones:** En una situación estresante aparecerán síntomas de diversa índole, lo que se manifestará en enfermedades, trastornos o padecimientos que repercutirán en el bienestar y salud de las personas.

### 2. Programa SER, una apuesta por la salud mental de trabajadores de la salud en contexto hospitalario de la ciudad de Cali.

**Lina Fernanda Vélez Botero Tatiana Chamorro Lizeth Tatiana Salazar, Daniela Bermúdez**

**Autor principal:** Psicóloga, docente e investigadora del Programa de Psicología de la Universidad Libre seccional Cali, referente para el suroccidente colombiano de la RED RECAPED del Colegio Colombiano de Psicólogos. Contacto: saludmentalprogramaser@gmail.com;linafernandav@gmail.com.

#### Resumen:

**Introducción:** El programa SER es un aporte de la psicología a la salud mental de una población de trabajadores altamente vulnerables, como lo son los trabajadores de la salud, debido no solo a las altas demandas emocionales a las que están expuestos, sino también a vivir la emergencia sanitaria por Covid 19 en doble rol (como primeros respondientes y como ciudadanos y seres humanos). Se lleva a cabo desde hace más de un año beneficiando a trabajadores que prestan sus servicios en dos clínicas privadas

de la ciudad de Cali (clínica Desa y Nieva Rafael Uribe Uribe ambas pertenecientes al consorcio IDIME), gracias a la alianza interinstitucional entre el área de gestión del talento humano de dichas clínicas, el programa de psicología de la Universidad Libre, y el Colegio Colombiano de Psicólogos.

**Objetivo:** Central, el programa SER busca de promover la salud mental y bienestar de los colaboradores asistenciales y no asistenciales de las dos clínicas, a partir de 4 objetivos específicos: realización de una línea de base del estado actual de salud mental, promover la autogestión del autocuidado, potencializar el afrontamiento asertivo de las demandas emocionales propias de la labor, y fortalecer las redes de apoyo social intra y extralaborales.

**Métodos:** el programa SER, se realiza en una combinación de rutas metodológicas que incluye: intervenciones individuales (autónomas o inducidas), intervenciones grupales (talleres, capacitaciones, pausas laborales, etc), intervenciones en medios (material creativo distribuido por intranet y otros recursos mediados por tecnologías), e intervención en procesos organizacionales (inducción, guía, protocolos, etc).

**Resultados:** durante más de un año de implementación (desde segundo semestre del 2020 y actualmente en desarrollo), se ha logrado impactar a más de 1323 trabajadores asistenciales y no asistenciales, en intervenciones presenciales y mediadas por TICS, con excelentes resultados medidos con indicadores de proceso, estructura y resultado.

**Conclusiones:** el diseño e implementación del programa SER es un logro y aporte significativo desde la psicología para la sociedad y la región Vallecaucana, ya que ha logrado promover la salud mental de este grupo de trabajadores tan vulnerable; es una forma de construir país; y es una forma de reconocer y apoyar desde la disciplina, la excelente labor de quienes lo entregan todo por el otro aun en emergencia sanitaria. Pequeños cambios hacen y marcan una gran diferencia, y esto se evidencia en el bienestar del talento humano de la organización.

### 3. Entre Universidad y Productividad, Sujeto y Grupos, Investigación y Ciencia: por una cultura investigativa en la seguridad y salud en el trabajo.

**Mauricio Carvajal**

Administrador del medio ambiente y de los recursos naturales, Maestro en educación, Docente Administración en Seguridad y Salud en el Trabajo Corporación Universitaria Minuto de Dios, Cali, Contacto: mauricio.carvajal.cali@gmail.com

#### Resumen:

**Introducción:** La educación cada vez está más mediada por las necesidades e intereses económicos. Un claro ejemplo, la calidad de la misma donde se establece unas reglas de juego de categorización de las instituciones, de los sujetos y sus prácticas. La pregunta que nos hacemos es la siguiente: ¿Se ha hecho un ejercicio integrador entre las prácticas de investigación de las instituciones de educación superior y el sector económico?

**Objetivo:** Este artículo pretende a hacer una reflexión teórica para encontrar el acercamiento, la ruptura, la tensión y la distensión de los encuentros y reencuentros que han contado empresarios, académicos, investigadores, profesores, por qué no maestros y hasta algunos otros que están en la gestión del conocimiento, donde se instala en diversas instituciones que quedaron en el modernismo.

**Reflexión:** A pesar de la historia de la humanidad nos ha mostrado que la representación del conocimiento fue tema del pasado, aún nos sigue acompañando en la academia escenarios, expresiones y formas que condicionan a los sujetos en formación. No se fomenta la criticidad en el sujeto, solo procesos de subjetivación conllevando a la formación de masas en función de configurar la estructura de una sola verdad. Vienen los discursos sobre la instauración de políticas educativas, por no tildarlas netamente económicas, como lo que se enuncia desde la evaluación, la competencia, la calidad y la departamentalización del conocimiento. Nos topamos solo en el quehacer del profesor, de lo que sucede en el aula, pero acaso no nos debemos preguntar también: ¿Acaso los problemas sociales que traen la comunidad académica en los ejercicios de aula no pueden ser tomados en cuenta como fenómenos a ser investigados? Lo hago, porque no son las mismas condiciones de un profesor colombiano a uno asiático o un inglés. Más bien es reconocer las realidades contextuales de la educación y sus sujetos que están inmersos. Algunos aspectos desde la evaluación y la calidad desde conocen la realidad que se topa en la calle, en la venta ambulante. A esto se le llama prácticas investigativas, concebida como una categoría conceptual, basada en los aportes intelectuales de Michel Foucault y Pierre Bourdieu.

#### 4. Tareas de alto riesgo y el SG-SST en Colombia.

##### John Henry Sebastian Castillo Oviedo

Profesional en Salud Ocupacional, Magister en Pedagogía. Instructor del Programa académico Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo del Centro de la Construcción. SENA. Regional Valle del Cauca. Contacto: jhscastillo@misena.edu.co

##### Resumen:

**Introducción:** El recorrido por la normatividad colombiana sobre las Tareas de Alto Riesgo y su contraste con las internacionales, evidencia avances significativos para los trabajos en alturas y espacios confinados, medio para los trabajos con riesgo eléctrico, bajo en químicos y excavaciones (estadísticamente incluyente), y muy bajo en los otros tipos de estas Tareas. Se aclara que las Actividades de Alto Riesgo se asociarían más a los riesgos higiénicos, mientras las Tareas de Alto Riesgo a los no higiénicos con gran severidad.

Al tener además una probabilidad alta de generar accidentes, implica altos costos directos e indirectos a personas, organizaciones y comunidad en general, siendo necesario entonces gestionar los riesgos asociados los accidentes de trabajo y emergencias derivadas. Dicha gestión debe partir de la caracterización de la organización, sus procesos, actividades y tareas, identificando los factores de riesgo, evaluando, valorando e interviniendo con el apoyo de recursos humanos, técnicos y logísticos acordes a los casos y articulados con la implementación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Si bien es vital tener roles asignados como para trabajos en alturas y espacios confinados, se requiere enriquecerlos con herramientas como capacitación, inspecciones, y dotación de recursos y personal idóneo para las tareas o procedimientos.

Las Tareas de Alto Riesgo requieren mayor apoyo institucional y normativo para generar lineamientos eficientes en su gestión, siendo armónicos con la implementación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo en las diferentes organizaciones.

#### 5. Morbilidad sentida en trabajadores De La fundación Hospital San Pedro de San Juan de Pasto

##### Karina Ximena Rodríguez Espinosa

Fisioterapeuta, Mg. En prevención de riesgos laborales con especialidad en seguridad industrial. Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Mariana Pasto, Nariño Contacto: krodriiguez@umariana.edu.co

##### Juan Arévalo Terán

Fisioterapeuta, Facultad Ciencias de la Salud Universidad Mariana Pasto, Nariño. Contacto: Jk100610@hotmail.com

##### Rosa Helena Eraso Angulo

Fisioterapeuta Esp. Int Ft en Ortopedia y Traumatología, Mg. Epidemiología Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Mariana

##### Resumen:

**Introducción:** las actividades que implican esfuerzos pueden asociarse a la mala manipulación de cargas, posturas inadecuadas y movimientos repetitivos de alta frecuencia e intensidad, que pueden generar o aumentar la probabilidad de desarrollar trastornos músculo-esqueléticos y como consecuencia problemas de salud. Además, se presenta una sintomatología que se refleja en: irritabilidad, intolerancia, comportamiento antisocial, debilidad general y disgusto por el trabajo; convirtiéndose esto, en una carga laboral que afecta de igual manera el rendimiento personal

**Objetivo:** identificar la morbilidad sentida en los trabajadores de un hospital en Pasto.

**Métodos:** estudio correlacional, en el que se encuestaron 275 individuos pertenecientes a la institución. Se empleó como instrumento la Encuesta de Síntomas Músculo Esqueléticos (SINDME), que permitió la caracterización de la población y un análisis bivariado y multivariado.

**Resultados:** el rango de edad fue de 30 a 39 años con 33,1%, ubicados dentro de la edad productiva de Colombia, el nivel de escolaridad técnico y tecnólogo con un 46.5%; el 100% de la población se encuentra en posturas prolongadas, en cuánto a la sintomatología más común se encuentra el dolor de cuello con el 20.2% seguido de columna lumbar con el 19.9%.

**Conclusiones:** el riesgo biomecánico encontrado fue alto, como principal fuente desencadenante de sintomatología osteomuscular determinando así que existe mayor riesgo de obtener lesiones o enfermedades osteomusculares en cuello y columna lumbar debido a posturas mantenidas, manipulación de cargas, movimientos forzados y repetitivos

#### 6. Identificación de burnout y satisfacción laboral de docentes por trabajo en casa UNIMINUTO derivado por la cuarentena del SARS -COV-2

##### Cristian Camilo Osorio Ordoñez

Docente Administración en Seguridad y Salud en el Trabajo Corporación Universitaria Minuto de Dios, Pereira, Contacto: cristian.osorio@uniminuto.edu.co

##### Oscar Mauricio Rojas Peña

Ingeniero industrial, Magister en sistemas integrados de gestión de la Prevención en riesgos Laborales, Calidad, Medio Ambiente y Responsabilidad social Corporativa. Docente Administración en Seguridad y Salud en el Trabajo Corporación Universitaria Minuto de Dios, Cali, Contacto: oscar.rojas.p@uniminuto.edu

## Ángel Alberto Triana

Docente Administración en Seguridad y Salud en el Trabajo  
Corporación Universitaria Minuto de Dios, Buga, Contacto:  
angel.triana@uniminuto.edu

### Resumen:

**Introducción:** El síndrome de Burnout es una enfermedad laboral psicológica y la Satisfacción laboral es el grado de conformidad del empleado respecto a su entorno y condiciones de trabajo, estas variables pueden afectar a docentes universitarios, el exceso de trabajo puede producir problemas de salud, insatisfacción laboral, falta de compromiso y deseos de abandonar el trabajo, lo que a su vez disminuye la calidad del servicio educativo.

**Objetivo:** analizar el síndrome de burnout y Satisfacción Laboral en docentes de la Corporación Universitaria Minuto de Dios en el año 2021.

**Métodos:** La metodología es cuantitativa correlacional transversal, para la recolección de la información se utilizó el cuestionario breve de burnout (CBB) y la escala de satisfacción laboral (NTP 394) a través de cuestionario online, haciendo uso de un método de muestreo probabilístico con un nivel de confianza del 90% y un margen de error del 5 %, el cual fue aplicado en 163 docentes.

**Resultados:** Los resultados arrojan que el 79.9% de la población se encuentra en un nivel bajo frente a los factores de burnout ; al igual que la prevalencia síndrome de burnout y consecuencias con un 52.1 % para cada uno. Frente a la satisfacción laboral general el 47.9% de la población se encuentra satisfecha y el 17.8% considera sentirse muy satisfecho.

**Conclusiones:** se pudo determinar que existe una correlación negativa entre las variables analizadas dado a que los docentes presentan un porcentaje de satisfacción laboral alto y nivel de agotamiento laboral bajo.

## 7. Trabajo en pandemia: Estrés y representaciones sociales en trabajadores de la salud durante el confinamiento por COVID 19 en Cali.

### Yuliana Henao correa

Psicólogo, magister en seguridad y salud en el trabajo, Universidad Libre de Colombia. Contacto: Yuliana.henao95@hotmail.com

### Nasly Marcela Sánchez

Psicólogo, magister en seguridad y salud en el trabajo, Universidad Libre de Colombia. Contacto: naz2907@hotmail.com

### Samuel David Vivas Manrique

Psicólogo, magister en salud ocupacional, Docente investigador Universidad Cooperativa de Colombia. Miembro del Grupo de Investigación Esculapio. Contacto: samueldavim@gmail.com

### Resumen

**Introducción:** Los trabajadores de la salud se han visto afectados en su salud mental a causa del estrés generado por las altas demandas de trabajo, los súbitos cambios en el desempeño de sus labores y los ajustes exigidos en su vida laboral, social, personal y familiar a causa de la pandemia por la Covid-19.

**Objetivo:** Identificar la prevalencia de estrés y las representaciones sociales del trabajo en pandemia en trabajadores de la salud en el área de cuidado intensivo para Covid-19.

**Métodos:** Estudio descriptivo – transversal. Para identificar la prevalencia de estrés, se utilizó el cuestionario de estrés creado por la Universidad Javeriana y adoptado por el Ministerio de Trabajo

de Colombia. En torno a las representaciones sociales, se utilizó el listado de asociación libre de palabras y el análisis prototípico y categorial. Posteriormente, se identificaron las representaciones sociales asociadas a cada nivel de estrés. Se utilizó software estadístico para el análisis cuantitativo y el Anthropac para el análisis cualitativo.

**Resultados:** Todos los trabajadores de la salud del área de cuidados intensivos presentaron niveles de estrés, en mayor proporción niveles alto y muy alto (77.0%) con alta prevalencia de sintomatología osteomuscular y psicoemocionales. La Ansiedad (47.7%), estrés (43.2%), contagio (40.9%), frustración (36.4%), miedo (34.1%) y sobrecarga (34.1%), aparecen como representaciones en los estresados. A diferencia de los de bajo y medio nivel de estrés en los que la palabra Resiliencia aparece como diferenciador.

**Conclusiones:** La pandemia ha generado cambios abruptos en las dinámicas laborales de los trabajadores de la salud, en especial, aquellos en primera línea de atención en unidades de cuidados intensivos. Esta exposición psicosocial genera estrés por lo que es crucial vigilar la salud mental de este personal durante y después de la pandemia. Trabajar en la resiliencia como factor protector es un indicador importante en la investigación.

## 8. Exposición al Ruido Ocupacional de Bomberos en el transporte por carretera, una Revisión Sistemática de Literatura.

### Claudia Ximena Palacio Pérez

Profesional en Administración en Seguridad y Salud en el Trabajo. Corporación Universitaria Minuto de Dios, Cali, Contacto: cpalacioper@uniminuto.edu.co

### Katheryn Lizeth Aguirre Osorio

Profesional en Administración en Seguridad y Salud en el Trabajo Corporación Universitaria Minuto de Dios, Cali, Contacto: kaguirreoso@uniminuto.edu.co

### Yineth Trochez Ramos

Profesional en Administración en Seguridad y Salud en el Trabajo Corporación Universitaria Minuto de Dios, Cali, Contacto: ytrochezram@uniminuto.edu.co

### Oscar Mauricio Rojas Peña

Ingeniero industrial, Magister en sistemas integrados de gestión de la Prevención en riesgos Laborales, Calidad, Medio Ambiente y Responsabilidad social Corporativa. Docente Administración en Seguridad y Salud en el Trabajo Corporación Universitaria Minuto de Dios, Cali, Contacto: oscar.rojas.p@uniminuto.edu

### Resumen

**Introducción:** El ruido ocupacional es uno de los principales riesgos asociados a los puestos de trabajo, convirtiéndose en una de las causas de aparición de enfermedades profesionales, como pérdida auditiva temporal o permanente. Otros riesgos, de forma indirecta están asociados a exposiciones prolongadas a ambientes ruidosos.

**Objetivo:** Realizar un Estado del Arte sobre los efectos de la exposición del ruido y su evaluación en bomberos en el transporte por carretera.

**Métodos:** Investigación de tipo documental “Scoping Review” revisión sistemática de literatura, que permitió una búsqueda efectiva para la extracción de información de la literatura científica. Resultados: Se efectuaron búsquedas de información en las bases de datos Web of Science Scopus, PubMed, ScienceDirect y se revisaron artículos científicos desde el año 2010 a 2020 en

el idioma inglés-español con las siguientes palabras claves, ruido ocupacional, ruido en transporte, exposición, bomberos y enfermedades auditivas.

**Resultados:** En la primera búsqueda se encontraron 5.854.021 artículos relacionados con el tema, se escogieron 48 de los cuales 17 se descartaron por repetición, 9 por consideración que no aportan específicamente al tema del ruido y finalmente, los 22 documentos restantes se seleccionaron, ya que cumplen con todos los criterios para la revisión sistemática de la exposición del ruido ocupacional en los bomberos.

**Conclusiones:** Los bomberos no solamente están expuestos al ruido con las sirenas de los camiones cuando responde a un llamado de emergencia, sino también en sus tareas de alistamiento de máquinas, equipos, sonidos del motor y en sus actividades de entrenamiento; esto se debe específicamente a que hay una exposición de ruido antes de iniciar la jornada de extinción de incendios y atención de emergencias en el traslado por las diferentes carreteras cuando inicia su labor.

### 9. Estrés y representaciones sociales de médicos frente a la pandemia por Sars-Cov 2. COVID 19, Colombia 2021.

#### Lina Marcela Rivera

Psicólogo, magister en salud ocupacional, Universidad Cooperativa de Colombia. Contacto: linamrivera@hotmail.com

#### Gloria Esperanza Moreno Buitrago

Psicólogo, magister en salud ocupacional, Universidad Cooperativa de Colombia. Contacto: gmoreno20048@hotmail.com

#### Samuel David Vivas-Manrique

Psicólogo, magister en salud ocupacional, Docente investigador Universidad Cooperativa de Colombia. Miembro del Grupo de Investigación Esculapio. Contacto: samueldavim@gmail.com

#### Resumen

**Introducción:** La pandemia por SARS CoV-2 enfrentó al personal médico a estresores nunca vistos, con un sistema de salud colapsado, incertidumbre, jornadas laborales extenuantes, cargas sociales, económicas, sumadas a condiciones laborales inadecuadas ya preexistentes. En pandemias anteriores coincidían algunos datos importantes en etapa post pandemia sobre las repercusiones a nivel físico y mental, a los que se exponía el personal médico, encontrando altos niveles de enfermedad mental.

**Objetivo:** Analizar las presentaciones sociales de médicos colombianos frente a la pandemia, así como niveles de estrés, factores estresores y posibles medidas de afrontamiento utilizadas. **Método:** Se realizó un estudio descriptivo transversal en 68 médicos colombianos, mediante un listado libre de palabras relacionadas con la enfermedad por SARS CoV2. Adicionalmente, se aplicó el cuestionario de estrés de la Universidad Javeriana y adoptado por el Ministerio de Trabajo de Colombia.

**Resultados:** se obtuvo como representación social: el aislamiento, la muerte, el riesgo y miedo, con un consenso menor de 0.2 para estrés. Mostrando la concordancia de los datos obtenidos, observando que un 82% presentó estrés en niveles alto y muy alto, sin una diferencia al tener en cuenta las características sociodemográficas. Encontrando que el estrés se manifiesta con alteraciones osteomusculares y psicológicas de manera predominante. contrastan con que sólo al 60% de los trabajadores se les brindó algún tipo de apoyo emocional y sólo 4 médicos se encontraban en tratamiento terapéutico.

**Conclusiones:** Los médicos se encuentran en riesgo inminente de desarrollar enfermedades mentales, es necesario la implementación del sistema de gestión de riesgo psicosocial en todos los niveles de atención.

### 10. La salud laboral en el sector petrolero: Un acercamiento desde la óptica de la clase obrera.

#### Carlos Alberto Severiche Sierra

Doctor en Ciencias (Mención: Gerencia). Magister en Desarrollo Sostenible y Medio Ambiente. Contacto: cseveriches@gmail.com

#### Enrique Rodríguez Ortega

Profesional en Salud Ocupacional. Máster En Seguridad Y Salud Laboral. Contacto: herodriguez73@hotmail.com

#### Yilena Beatriz Viloría Bolívar

Administración En Salud Ocupacional. Administración de Servicios de Salud Contacto: yviloriab@gmail.com.

#### Resumen

**Introducción:** El sector de servicios petroleros provee los productos, servicios y sistemas que permiten a las compañías del sector petrolero; desarrollar las etapas de la cadena productiva, desde la exploración de reservas y construcción de pozos hasta la producción y distribución de petróleo y gas. En Colombia, este sector es el mayor contribuidor a la economía del país, ya que, por medio de este solo sector, el PIB del país ha crecido en un promedio del 3% cada año desde 1997 Y esto unido a una visión política restringida acerca del papel de los trabajadores, sus derechos y deberes. Después de esta ley siguieron otras que buscaron fortalecer la protección de los trabajadores frente a los peligros y riesgos de su trabajo y que tuvieron trascendencia en el futuro de la salud ocupacional en Colombia.

**Objetivo:** Realizar una revisión bibliográfica sobre la salud laboral en el sector petrolero colombiano desde la óptica de la clase obrera.

**Métodos:** Revisión Bibliográfica exhaustiva, haciendo uso de palabras claves como: La salud laboral y el sector petrolero y Clase obrera y salud laboral en el sector petrolero. Se usaron los siguientes motores de búsqueda: Scielo, Redalyc, Dialnet, Science Direct, Google académico.

**Resultados:** Se logró identificar que la cadena petroquímica en Colombia está compuesta por petroquímicos básicos: plástico, caucho y resinas. Estos productos no corresponden a un grupo CIU específico. la mayor parte de sus productos se encuentran ubicados básicamente en la fabricación de productos de la refinación del petróleo, Sustancias químicas básicas, Otros productos quínicos, Fabricación de productos de caucho y Fabricación de productos de plásticos. Del total de empresas analizadas solo el 22.2% declararon contar con ingeniero de Minas y Petróleos y 11.1% Manifiesta apoyarse en Mercadotecnistas.

### 11. Caracterización de las formas de violencia de género en torno a estudiantes de la Universidad Cooperativa de Colombia Sede Cali.

#### Maritza Urrego Montilla

Psicóloga - Magister En Psicología. Docente de la Universidad Cooperativa de Colombia. Contacto: maritza.urregom@campusucc.edu.co

#### Maria Catalina Echeverry Londoño

Psicología, Magister En Sociología. Docente de la Universidad Cooperativa de Colombia. Contacto: maria.echeverril@campusucc.edu.co

## Carolina Victoria Oramas

Psicóloga - Especialista En Gerencia Del Talento Humano - Magister En Gerencia en Servicios De Salud - Doctoranda en Psicología. Decana de la Facultad de Psicología Universidad Cooperativa de Colombia, Campus Cali. Contacto: carolina.victoria@ucc.edu.co

### Resumen

**Introducción:** Esta investigación cuestiona sobre ¿Cuáles son las formas de violencia de género que se presentan en torno a estudiantes de la Universidad Cooperativa de Colombia sede Cali?; plantea hacer una caracterización sobre las formas de violencia de género en torno a estudiantes mayores de edad vinculados a dicha institución universitaria - campus Cali en el periodo 2021. No da por sentado que los estudiantes tienen que vivir estas situaciones, pretende partir de la pregunta por su existencia o no en estos ámbitos tales como familiar, laboral y académico.

**Objetivo:** Caracterizar las formas de violencia de género que han experimentado estudiantes vinculados a la Universidad Cooperativa de Colombia sede Cali.

**Métodos:** El estudio tiene un enfoque cuantitativo de investigación en pro de generar caracterizaciones estadísticamente representativas y generar una visión robusta de la realidad; tiene una postura no experimental. Por su intención de caracterizar, es exploratorio-descriptivo, donde requiere la construcción de un instrumento para la realización del estudio.

**Resultados:** Esta ponencia da cuenta del proceso realizado en torno a estas fases de: Diseño, elaboración, validación, aplicación, análisis y validación psicométrica del instrumento diseñado.

## Ponencias orales Semilleros

1. Diseño del Plan Escolar de Gestión de Riesgos en la Institución Ciudadela Educativa del Magdalena Medio - CEMM - Sedes G Nueva Granada, D Independencia y B Jorge Eliecer Gaitán, Barrancabermeja, Santander.

### Docentes

Alfredo Gómez Navarro Ana Milena Sánchez Sandoval

### Estudiantes

Maury Andrés Plata Gordon, Edith Patricia Ramírez Vargas, Robinson Rincón Ávila Vizaira, Marhe Rodríguez, Silva Denis Patricia Salcedo Pérez. Semillero de Investigación Seguridad Industrial y Salud Ocupacional 51 SISO Grupo de investigación en Reingeniería, Innovación y Productividad GREIP Instituto Universitario de la Paz – UNIPAZ.

### Resumen:

**Introducción:** Los fines de la educación, entendidos como los resultados de los procesos formativos, van más allá de instruir; implican humanizar para construir un estado mejor de calidad de vida de las personas En este sentido el plan de prevención, preparación y respuesta ante emergencias y el plan de ayuda mutua (PAM), incorporan la gestión del riesgo en el currículo escolar, como una estrategia alternativa que garanticen la dignidad y mantienen la vida al ofrecer espacios seguros para el aprendizaje.

**Objetivo:** Efectuar el diseño del plan escolar de gestión del riesgo en la Institución Ciudadela Educativa del Magdalena medio – Sede G Escuela Nueva Granada, Sede D Escuela La Independencia

y la Sede B Escuela Jorge Eliecer Gaitán ubicadas en el municipio de Barrancabermeja.

**Métodos:** investigación de tipo descriptivo, para la adquisición de los datos generales, cultura corporativa, identificación de las amenazas de origen natural, tecnológico y antrópico, determinación de la vulnerabilidad, evaluación del riesgo y la representación de escenarios de riesgo y la intervención del riesgo, la identificación de daños y pérdidas.

**Resultados:** Se propuso un esquema organizacional para la prevención y atención de desastres, con sus respectivas funciones, las instrucciones específicas para el comité operativo de emergencias, la incorporación de la gestión del riesgo en el currículo escolar, el plan de ayuda mutua, el aseguramiento del plan de gestión del riesgo y los preparativos para la recuperación después de un evento ocurrido, inclusión del formato de evacuaciones médicas, capacitaciones, entrenamientos, simulaciones y simulacros a través de talleres teórico práctico, ya que las escuelas presentan una vulnerabilidad media, debido a que las edificaciones pueden presentar daños y pérdidas.

2. Estrategias de prevención del tecnoestrés en profesorado universitario, una revisión temática.

### Docentes

Samuel David Vivas-Manrique

Yennifer Licett Arroyave

### Estudiantes

Yordann Hernán Umbarilla Ospina, Estefanía Morales Barbosa, Daniela Valdés Ruiz y Stephania Popo Álvarez. Estudiantes integrantes del semillero de Investigación SINERGIA de la Universidad Cooperativa de Colombia, Campus Cali.

**Introducción:** Introducción: Las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) han jugado un papel crucial durante la pandemia por Covid 19, permitiendo que las universidades pudiesen continuar con su misión formativa a través de las modalidades virtuales. No obstante, el uso de las TIC por parte de los profesores les expone a un peligro psicosocial emergente denominado tecnoestrés y que comporta riesgos a la salud física y mental.

**Objetivo:** Identificar las estrategias para la prevención del tecnoestrés en profesores universitarios, desde el año 2014 hasta el 2021.

**Métodos:** Revisión sistemática de literatura entre el año 2014 al 2021 en la que se tuvieron en cuenta 50 artículos en inglés y español obtenidos de Scopus y Web of Science.

**Resultados:** Se encontraron estrategias enfocadas al estrés laboral, síndrome de burnout, agotamiento laboral, tecnoestrés, así como habilidades de afrontamiento y adaptación al uso de nuevas tecnologías, control emocional y bienestar psicosocial en profesores universitarios. Conclusiones: Los artículos revisados y las estrategias analizadas permiten estructurar una propuesta de prevención teniendo en cuenta tres tipos de intervenciones planteadas por: Salanova et al. (2011) citado por: Botía, Piñeros y Riaño (2020) la prevención primaria, secundaria y terciaria. La prevención primaria está relacionada con evitar que aparezca el tecnoestrés, la prevención secundaria se enfoca en la disminución de síntomas asociados al tecnoestrés, es decir que los docentes ya presentan situaciones asociadas al estrés por el uso de la

tecnología, pero se debe corregir antes de que se conviertan en situaciones complejas y la prevención terciaria, tiene que ver cuando el tecnoestrés ha aparecido provocando consecuencias en los docentes, generando la necesidad de brindar apoyo psicológico y médico.

### 3. Representaciones sociales de Administración en salud ocupacional octavo semestre de la universidad UNIMINUTO vicerrectoría eje cafetero

Docentes

Luis Fernando Reyes Zuluaga Cristian Camilo Osorio Ordoñez

Estudiantes

María Fernanda Pescador Galeano, Estudiante del semillero de investigación SIBYSA del programa Administración en Salud Ocupacional eje cafetero  
Corporación Universitaria Minuto de Dios, Sede Cali, Colombia.

#### Resumen:

**Introducción:** la representación social es un corpus organizado de conocimiento y una de las actividades psíquicas gracias a las cuales los hombres hacen inteligible la realidad física y social. el análisis de las representaciones sociales permitirá a la Corporación Universitaria Minuto de Dios eje cafetero obtener resultados e implementar diferentes estrategias en pro de la mejora curricular.

**Objetivo:** Analizar las representaciones sociales frente al concepto de Administración en Salud Ocupacional en los estudiantes de octavo semestre del programa ASOD.

**Métodos:** Esta investigación mixta permitió determinar las representaciones sociales frente al concepto de Administración en Salud ocupacional en los estudiantes de octavo semestre.

Las técnicas e instrumentos de recolección de datos fueron los Listados libres y Listados pares.

Primero se realizó una encuesta de listados libres cuya finalidad fue conocer las diferentes percepciones que tienen los estudiantes frente algunos conceptos ligados a la Administración en salud ocupacional, donde se tomaron todas las palabras clave. Después se realizó una encuesta de listados pares donde se asociaron las palabras más y menos características.

**Resultados:** Con la información recolectada se realizó un análisis de información donde se categorizaron las palabras unificadas y se realizó un análisis prototípico encontrando el concepto de salud como el de mayor frecuencia y Riesgo como el de menor.

**Conclusiones:** Dando respuesta al objetivo del estudio se ha evidenciado que los estudiantes de octavo semestre tienen poca noción respecto al término de Administración, puesto que en los listados libres no han asociado los términos a la administración

### 4. Calidad de vida profesional en resocializadores que atienden excombatientes del conflicto armado.

Docentes

Alejandro Giraldo

Carolina Piragauta

Estudiantes

Alejandro Rojas Palacios, Estudiante Psicología. Fundación Universitaria Católica Lumen Gentium.

#### Resumen:

**Introducción:** Colombia, es un país que ha vivido una situación de conflicto armado por más de cincuenta años, tras la firma de los acuerdos de paz, el proceso de reincorporación a la vida civil cobro importancia para el estado quien por medio de diferentes legislaciones como la 975 de 2005, entre otras. Para dar cumplimiento, existen un grupo de profesionales que desempeñan un trabajo asistencial y da acompañamiento en diferentes áreas de la vida del individuo en proceso. No obstante, estos profesionales son proclives a experimentar los efectos negativos de la fatiga, comprendiendo afectaciones tales como las de Burnout y el Estrés Traumático Secundario.

**Objetivo:** Caracterizar el estado de salud mental de los reintegradores que trabajan en el proceso de reintegración, en términos de calidad de vida profesional.

**Metodos:** En este estudio, se indaga por la prevalencia de estos fenómenos y su con la salud mental, al tiempo se evidenciará la Satisfacción Por Compasión, en trabajadores especializados en la atención, valoración y seguimiento de la población desmovilizada de los grupos al margen de la ley.

**Resultados:** Los resultados demostraron que existen niveles altos y medios de Satisfacción Por Compasión, al tiempo que, identificó niveles medios y bajos en términos de Burnout y Estrés Traumático Secundario, componentes de la Fatiga Por Compasión. También, se encontró una de las cinco escalas de interrelación entre los componentes positivos y negativos de la Calidad de vida profesional. Los resultados fueron abordados desde las implicaciones del entorno hacia el trabajador y la respuesta positiva y negativa que se produce en el trabajador en su salud y hacia la empresa.

**Conclusiones:** En términos de calidad de vida profesional, el 100% de la población presentó niveles de Burnout y Estrés Traumático Secundario, lo que puede indicar factores como agotamiento emocional, despersonalización, así como, la afectación vicaria del resocializador ante el sufrimiento y experiencias traumáticas vividas por los PPR que hacen parte del proceso de reintegración.

### 5. Análisis de la carga postural en el personal administrativo de una institución universitaria por trabajo en casa durante la emergencia sanitaria por COVID-19.

Docentes

Alexandrea Gaviria Marulanda

Estudiantes

Anayiby del pilar Vergara y María Gabriela Riascos Montaña. Estudiante del programa Administración en Salud Ocupacional de la Corporación Universitaria Minuto de Dios, Sede Buga, Colombia, semillero SEMISST.

#### Resumen:

**Introducción:** El cuerpo humano es una estructura física que tiende a adaptarse dependiendo del contexto en el que se desenvuelva, en estos tiempos cambiantes el contexto laboral se ha modificado generando grandes adaptaciones, no solamente a nivel físico sino también mental, teniendo en cuenta el uso de elementos de trabajo en casa como sillas y mesas que no son ergonómicos, las cuales demandan mayor exigencia física pueden generar la aparición de desórdenes músculo-esqueléticos en el trabajador.

**Objetivo:** Analizar la carga postural generada por trabajo en casa durante la emergencia sanitaria en el personal administrativo de una institución universitaria.

**Metodos:** Metodología: La población objeto de investigación está constituida por 11 trabajadores administrativos de las áreas de registro y bienestar de una institución universitaria, cuya investigación se realizará con un enfoque cuantitativo de corte transversal, partiendo del análisis observacional y aplicación del método de evaluación ergonómica RULA, el cual consiste en la evaluación de la postura durante la actividad laboral.

**Resultados esperados:** Con esta investigación se pretende identificar las consecuencias asociadas a la aparición de síntomas osteomusculares en relación a la carga postural de los trabajadores con el fin de determinar el nivel de riesgo al que están expuestos permitiendo sugerir medidas correctivas y preventivas que se puedan adoptar para este tipo de labores.

## 6. Incidencia de los movimientos repetitivos en los trastornos músculo-esqueléticos de los operarios de barrido de una empresa de aseo del municipio de Tuluá Valle en el 2021.

Docentes

Alexandrea Gaviria Marulanda

Estudiantes

Diana Fernanda Salgado Beltrán, Melissa Andrea Cobo Enríquez, Alejandra Mercado Morales. Estudiante del programa Administración en Salud Ocupacional de la Corporación Universitaria Minuto de Dios, Sede Buga, Colombia, semillero SEMISST.

**Resumen:**

**Introducción:** Los trabajadores con funciones laborales como barrer, se encuentran expuestos a diferentes peligros, dentro de los cuales se destaca el peligro biomecánico, debido a los movimientos repetitivos que deben realizar y a la adopción de posturas forzadas por tiempo prolongado.

**Objetivo:** El trabajo de investigación tuvo como objetivo identificar la incidencia de los movimientos repetitivos en los trastornos musculo-esqueléticos de los empleados del área de barrido de una empresa de prestación de servicio de aseo en el municipio de Tuluá Valle en el año 2021.

**Metodos:** Para dar abarcaje a este objetivo se dio aplicabilidad a los lineamientos del enfoque descriptivo, que permitió mostrar de manera detallada cada uno de los hallazgos obtenidos por medio de la observación, aplicación de lista de chequeo, aplicación del método Job Strain Index JSI y cuestionario Nórdico.

**Resultados:** Dentro de los resultados obtenidos se evidenció que los trabajadores no cuentan con herramientas ergonómicas que se ajusten a sus medidas antropométricas, debiendo para ello realizar adaptaciones artesanales, en cuanto al método JSI se obtuvo una puntuación final de 13,5 indicando que la tarea es probablemente peligrosa, finalmente, el cuestionario Nórdico demostró que los trabajadores presentan sintomatología osteomuscular con mayor énfasis en manos 70%, muñeca 68%, codos 50%, cuello/nuca 53% y espalda baja 41%.

**Conclusiones:** Se pudo concluir que estas actividades están asociadas posiblemente a trastornos musculo-esqueléticos de las extremidades superiores por movimiento repetitivo que pueden generar enfermedades de origen laboral.

## 7. Nivel de sobrecarga laboral relacionado con el síndrome de Burnout en trabajadores administrativos de una institución universitaria de Buga por trabajo en casa durante la pandemia.

Docentes

Alexandrea Gaviria Marulanda

Jenny Vidal Parra

Estudiantes

Valentina Arce Ceballos, Luz Yessenia Ramírez Morales y Angie Gissett Ospina Giraldo. Estudiante del programa Administración en Salud Ocupacional de la Corporación Universitaria Minuto de Dios, Sede Buga, Colombia semillero SEMISST.

**Resumen:**

**Introducción:** El presente proyecto pretende contribuir a la identificación del agotamiento mental relacionado con el síndrome de Burnout en trabajadores administrativos que se encuentran bajo modalidad de trabajo en casa y su relación directa con el nivel de sobrecarga laboral.

**Objetivo:** Determinar el nivel de sobrecarga laboral relacionado con el síndrome de Burnout en trabajadores administrativos de una institución universitaria de Buga por trabajo en casa durante la pandemia.

**Métodos:** El estudio se realizará de forma descriptivo, con un enfoque cuantitativo de corte transversal no probabilística, donde se evaluarán 11 trabajadores administrativos, a los cuales se les aplicará el cuestionario de Maslach Burnout Inventory que se encargará de medir los 3 aspectos principales del síndrome como lo son la subescala de agotamiento o cansancio emocional, subescala de despersonalización y realización personal en el trabajo.

**Resultados esperados:** Con esta investigación se pretende determinar el nivel de sobrecarga laboral en relación con el síndrome de Burnout de los trabajadores del área administrativa de la universidad, con el fin de proponer medidas preventivas y correctivas para disminuir la condición de riesgo y posibles enfermedades laborales futuras.

## 8. Condiciones de Trabajo, Estilos de Vida de Expendedores de Combustible e identificación de PCB's en las Estaciones de Servicio de Cali.

Docentes

Monica Agudelo Dussan

José Arnulfo Reyes Orjuela

Estudiantes

Juan David Londoño Osorio y María José Rodríguez Murcia Estudiante de la tecnología en Gestión Integrada de la Calidad, Medio Ambiente, Seguridad y Salud Ocupacional del Centro de Gestión Tecnológica de Servicios SENA regional Valle.

**Resumen:**

**Introducción:** De acuerdo con la Aseguradora de Riesgos Laborales Colmena Seguros, quien refiere que la población de vendedores de las estaciones de servicio de combustible tiene una percepción sobre la relación de la exposición a los hidrocarburos sobre su estado de salud. Sin embargo, clínicamente no se evidencia sintomatología asociada a la exposición .

**Objetivo:** Determinar las condiciones de trabajo, estilos de vida de los vendedores de combustible y manejo ambiental de los Bifelinos policlorados, en las estaciones de Servicio en la ciudad de Cali

**Métodos:** Estudio descriptivo con enfoque cuali – cuantitativo que caracteriza la población de vendedores de las Estaciones de Servicio (EDS) de Cali, sus estilos de vida y percepción de las condiciones de trabajo, aplicando el Test de Autoevaluación Sobre Estilos de Vida: “Fantástico” a un total de 132 vendedores de servicios encuestados pertenecientes a 26 EDS.

**Resultados:** Se encontró que los vendedores de servicio que consideran tener un peso normal, el 23,5% no realiza actividad física, el 28,0% como mínimo lo hace menos de 4 veces en el mes y el 20,5% posee el hábito saludable de realizarlo 3 o más veces por semana. A su vez, de los vendedores de servicio que consideran tener sobrepeso, el 12,1% no realiza actividad física, el 9,9% como mínimo lo realiza menos de 4 veces al mes, y el 2,3% de ellos tiene el hábito saludable con relación a la actividad física.

**Conclusiones:** Es necesario iniciar con actividades de promoción relacionadas con la práctica de actividad física, promoción de la salud, orientación y acompañamiento, sobre alimentación saludable y nutrición, su repercusión como índice de masa corporal, calidad de vida y finalmente mantener actividades relacionadas con la prevención del riesgo psicosocial.

### 9. Consultorio en Riesgos Laborales para micro y pequeñas empresas del Valle del Cauca, 2021.

Docentes

Monica Agudelo Dussan

Oscar Mauricio Rojas Peña

Estudiantes

Diego David Solórzano Tique y Luisa Nathalia Paz Montoya Estudiante de la tecnología en Gestión Integrada de la Calidad, Medio Ambiente, Seguridad y Salud Ocupacional del Centro de Gestión Tecnológica de Servicios SENA regional Valle.

#### Resumen:

**Introducción:** Según el DANE las MiPymes representan el 90% del sector productivo nacional, 1.5 millones son microempresas y son en gran parte, las organizaciones que más desconocen de normatividad legal en materia de Riesgos Laborales.

**Objetivo:** Desarrollar una estrategia de acompañamiento en Seguridad y Salud en el Trabajo para micros y pequeñas empresas en el Valle del Cauca, a partir de la Construcción de un consultorio en Riesgos laborales.

**Métodos:** Estudio descriptivo, con un enfoque cuantitativo de que caracteriza a 122 MiPymes en el área de influencia del SENA, Salomia para identificar grado de avance en el diseño y desarrollo del Sistema de Gestión de la SST y ofrecer el acompañamiento e materia de Riesgos laborales.

**Resultados parciales:** Se identificó que las microempresas entre 1 a 10 trabajadores cuentan con mayor partición con un 92,2%, el 6.6 % entre 11 a 50 trabajadores y el 0.8% cuentan con más de 50 colaboradores. Frente al Nivel del Riesgo, el 52.5% se encuentra en un nivel de riesgo (I), seguida de los riesgos bajo (II) y medio (III) con un 7.4% respectivamente, el 4.9% con nivel alto y el 1.6% muy alto. Finalmente se identifica un 19.7% de las empresas que reportan no tener conocimiento del nivel de riesgo a la que pertenece. De este modo. fueron contactadas 23 microempresas para las primeras asesorías a través del consultorio de Riesgos Laborales, durante el proceso de acompañamiento se logró generar su descripción sociodemográfica, diagnóstico inicial de los estándares mínimos del Sistema de Gestión de Seguridad y salud

en el Trabajo establecidos en la resolución 0312 de 2019 y la Matriz de identificación y valoración de riesgos bajo la metodología de la Guía técnica GTC-45

### 10. Riesgo Biológico en recicladores formales del sector de Bosa Porvenir.

Docentes

Liliana Vargas Puentes

Estudiantes

Venessa Stephanie Bonilla Contreras, Gissel Marcela Vergara Moreno, Sandra Yaneth Castro Garzon y Lux Karine Reyes. Estudiantes del programa Administración en Salud Ocupacional de la Corporación Universitaria Minuto de Dios, Sede Bogotá,

#### Resumen:

**Introducción:** El presente trabajo se enfoca en la localidad N°7 de Bosa porvenir donde se encuentran las personas dedicadas al reciclaje que están en constante exposición a diversos factores de riesgo, en este caso el de mayor exposición es el riesgo biológico por la manipulación de residuos sin elementos de protección personal.

**Objetivo:** Proponer herramientas de gestión del riesgo biológico dirigidas a los recicladores formales de Bosa Porvenir y a los conjuntos residenciales donde desarrollan su labor, con el propósito de mejorar las condiciones de trabajo existentes, disminuir la exposición y prevenir la ocurrencia de accidentes de trabajo o enfermedades laborales asociadas a este riesgo laboral.

**Métodos:** Estudio Cuantitativo y cualitativo con instrumentos de recolección, Encuestas, Observaciones planificadas y Entrevistas semiestructuradas.

**Resultados:** Debido al acercamiento con la población objeto, se determinó la ausencia de diferentes factores como; El 80% de los recicladores encuestados no usa EPP al realizar tareas de manipulación de residuos sólidos y demás, también el 37.5% de los residentes encuestados en los conjuntos residenciales de Bosa Porvenir, no realizan separación de residuos.

**Conclusiones:** Con el pasar de tiempo, los recicladores se han convertido en una población muy vulnerable que no cuenta con ningún tipo de protección o control frente a los riesgos a los que se encuentran expuestos, destacando el riesgo biológico como mayor fuente de enfermedades y accidentes laborales para dicha población. Por ello es fundamental empezar a implementar diferentes medidas de prevención y mitigación para promover la salud de los recicladores.

### 11. Significado frente al trabajo, en trabajadores de la tercera edad.

Docentes

Andrés Felipe Rojas Zapata

Estudiantes

Karen Daniela Oliva Cerón, Estudiante perteneciente al semillero de investigación de Estudios multidisciplinares para el desarrollo social del programa Administración en Salud Ocupacional de la Corporación Universitaria Minuto de Dios.

#### Resumen:

**Introducción:** “Según la secretaría del senado, el trabajo toda actividad humana libre, ya sea material o intelectual, permanente o transitoria, que una persona natural ejecuta conscientemente al

servicio de otra, y cualquiera que sea su finalidad, siempre que se efectúe en ejecución de un contrato de trabajo.

**Objetivo:** Analizar los significados frente al trabajo que tienen los adultos de la tercera edad.

**Metodos:** Estudio con un enfoque cualitativo, puesto que permite desarrollar interrogantes antes, durante y después del proceso de recolección y análisis de datos, la población con la que se va a trabajar es con personas adultas mayores que en Colombia es a partir de los 65 años.

**Resultados esperados:** Develar las opiniones que tienen los adultos mayores con respecto a las oportunidades de trabajo que han tenido o esperan tener y cómo consideran que repercutirían en su calidad de vida así como conocer las percepciones sobre las condiciones laborales que tienen las personas trabajadoras de la tercera edad, para reflexionar y de la misma manera tomar conciencia sobre ellas, tomando iniciativa en pro de favorecer los factores que contribuyan a su salud y bienestar.

## 12. Modelo de asesorías y acompañamiento para el diseño del SG-SST en empresas de servicios de menos de 50 trabajadores clasificadas en nivel de riesgo I, II y , III del Distrito de Buenaventura.

Docente

Diana Mildred Asprilla Caicedo

Estudiantes

Leidi Faisury Perea Tegue, Estudiante del programa Administración en Salud Ocupacional de la Corporación Universitaria Minuto de Dios sede Buenaventura.

### Resumen:

**Introducción:** Datos de la Organización Internacional del Trabajo [OIT] (2019) refieren que día a día mueren trabajadores a causa de accidentes laborales o enfermedades relacionadas con el trabajo, con una tasa de incidencia de 2,78 millones de muertes por año, estos son los resultados de la falta de establecimiento de estrategias que mitiguen los Riesgos al interior de los entornos

de trabajo, para garantizar la salud de los colaboradores y el éxito de las organizaciones estas deben destinar recursos y abordar estrategias que le permitan mejorar las condiciones de seguridad de sus empleados a través del abordaje de los recursos normativos existentes, por ello se busca identificar el nivel de implementación del SG-SST, para conocer las estrategias de gestión del riesgo y cumplimiento de la normatividad Colombiana Vigente, en base a ello brindar asesoría personalizada.

**Objetivo:** Diseñar un modelo de asesorías y acompañamiento para el diseño del SG-SST en empresas de servicios de menos de 50 trabajadores y clasificadas en nivel de riesgo I, II y III del Distrito de Buenaventura.

**Metodos:** Estudio cualitativo, con alcance Descriptivo, instrumentos aplicados, Anexo técnico Resolución 0312 entrevista, lista de chequeo.

**Resultados parciales:** De las 21 empresas del Distrito de Buenaventura clasificadas en niveles de Riesgo I, II, III las cuales fueron objeto de estudio, se obtienen como resultados que respecto a la implementación que solo 1 empresa se encuentra en estado moderado con un 62,25%, las 21 empresas restantes se encuentran en estado de valor crítico con un menos del 60% respecto a la implementación del SG-SST.

**Conclusiones:** Los resultados parciales denotan que existe un incumplimiento de la normatividad vigente en materia de identificación y control de los riesgos, lo que a su vez genera el desarrollo de patologías de origen laboral así como la materialización de accidentes de trabajo, es necesario que los directivos de las empresas estimen la relevancia e importancia del cumplimiento de la normatividad pero además de ello adopten una conciencia y cultura organización que garantice el cuidado de sus trabajadores a partir de la creación de entornos protectores en gestión de riesgos.

© Universidad Libre. 2022. Licence Creative Commons CC-by-nc-sa/4.0. <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.en>

