

REPUBLIC INDONESIA  
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

# SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202185905, 29 Desember 2021

## Pencipta

Nama : **Siti Mudlikah**  
Alamat : Perum ABR, Blok A 19, No 10. Kembangan, Kecamatan Kebomas, Kabupaten Gresik, JAWA TIMUR, 61121  
Kewarganegaraan : Indonesia

## Pemegang Hak Cipta

Nama : **UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**  
Alamat : Jl. Sumatera No.101, Gn. Malang, Randuagung, Kecamatan Kebomas, Kabupaten Gresik, JAWA TIMUR, 61121  
Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Leaflet**  
Judul Ciptaan : **Teknik Akupresur Menurunkan Mual Muntah Kehamilan**  
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : 22 Desember 2021, di Kabupaten Gresik  
di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia  
Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.  
Nomor pencatatan : 000313037

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.  
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia  
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual  
u.b.  
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Dr. Syarifuddin, S.T., M.H.  
NIP.197112182002121001

## Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.



### TEKNIK AKUPRESUR

Adalah metode baru untuk mengurangi mual muntah melalui teknik pemijatan yang dapat dilakukan oleh ibu hamil secara mandiri.

Teknik akupresur merupakan teknik pengobatan tradisional dari Tiongkok mirip akupunktur tetapi tanpa menggunakan jarum

### TUJUAN:

1. Meningkatkan relaksasi & kesehatan
2. Mengobati penyakit
3. Meningkatkan sirkulasi darah

### LAMA DILAKUKAN?

Pemijatan dilakukan sekitar 30-90 detik

## LEAFLET

### TEKNIK AKUPRESUR MENURUNKAN MUAL MUNTAH KEHAMILAN

#### MANFAAT:

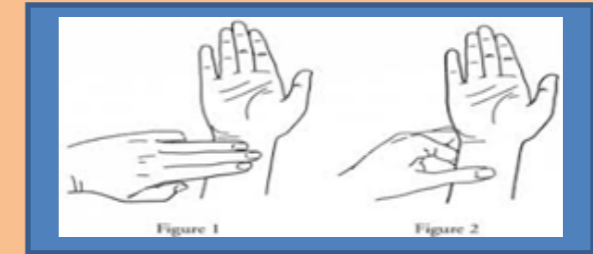
1. Mempercepat proses penyembuhan
2. Meringankan rasa nyeri
3. Memberikan rasa nyaman
4. Meningkatkan libido
5. Mencegah pnuan
6. Meredakan ketegangan otot
7. Meningkatkan sirkulasi darah
8. Mengurangi konsumsi obat kimia

#### EFEK SAMPING:

1. Syock  
Hentikan pemijatan bila terdapat gejala: keringat dingin, pucat, pusing, lemas
2. Kejang otot  
Hentikan pemijatan bila kram otot, kejang

#### KONTRAINDIKASI

Tidak boleh dilakukan pada bagian tubuh yang luka, bengkak, patah tulang dan kulit terbakar



#### LANGKAH-LANGKAH:

1. Posisikan tangan dengan jari-jari mengarah keatas dan telapak tangan menghadap ibu hamil
2. Tentukan titik P6 pada tangan
3. Letakkan 3 jari pertama dari tangan yang berlawanan pada pergelangan tangan
4. Letakkan ibu jari ibu hamil dalam pergelangan tangan tepat dibawah jari telunjuk
5. Gunakan ibu jari atau jari telunjuk untuk menekan titik P6 sekitar 2-3 menit
6. Lakukan gerakan membentuk lingkaran sedikit menekan.
7. Lakukan pemijatan secara bergantian pada tangan ibu hamil