

**KINDERWAGEN**  
**MAXE**

Ständig ca. 250 Modelle zur Auswahl, alle sofort zum Mitnehmen!

**Unsere Öffnungszeiten:**  
Mittwoch – Freitag 11 – 19 Uhr · Samstag 10 – 17 Uhr

WIR EMPFEHLEN EINE TERMINVEREINBARUNG

Peniger Str. 1–3  
04643 Geithain  
(100 m neben Total-Tankstelle)

Tel./WhatsApp: 034341 / 40580  
info@kinderwagenmaxe.de  
www.kinderwagenmaxe.de

- Kombikinderwagen
- Buggies
- Korbwagen / Retrowagen
- Autositze
- Zwillingswagen
- Babytragen
- Geschwisterwagen
- Zubehör

**VIELE NEUE ANGEBOTE**

in unserem beiliegenden Magazin entdecken.

GOLD-ANKAUF

Wir kaufen gegen sofortige Barzahlung

- Goldschmuck
- Altschmuck
- Altgold / Zahngold

Uhrmachermeister  
**Henning Pätz**

Heubnerstraße 4  
**09599 Freiberg**

## Abbrennen von Feuerwerk ist verboten

Freiberg. Durch die anhaltende Trockenheit in Sachsen steigt die Gefahr, dass sich Wald-, Feld- und Wiesenflächen durch offenes Feuer oder Funkenflug entzünden. Um diese Brandgefahr einzudämmen, erlässt die Stadt Freiberg ab sofort ein Verbot für Kleinf Feuerwerk. Dies betrifft alle Feuerwerke der Kategorie F2, langläufig auch „Silvesterfeuerwerk“ genannt. Das Verbot gilt bis einschließlich 30. September auf dem Gebiet der Großen Kreisstadt Freiberg. Personen, die trotz der Verfügung ein Feuerwerk zünden, drohen Geldbußen bis zu 50.000 Euro. **pm**

## Bürgerfrühstück mit Abgeordneten

Mittelsachsen. Am kommenden Sonntag, 21. August, lädt der Döbelner Landtagsabgeordnete Henning Homann zu seinem traditionellen Bürgerfrühstück und Familienfest rund um den Stiefelbrunnen ein. Zwischen 10 und 14 Uhr wird es ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, Spielmöglichkeiten für Kinder und Gesprächsangebote für Erwachsene geben. Ab 11.30 Uhr ist die bildungspolitische Sprecherin der SPD-Fraktion im Sächsischen Landtag, Sabine Friedel, zu Gast, um über ihre Arbeit zum Thema „Schule von morgen“ zu berichten. Besonders für Elternvertreter:innen, Lehrerinnen und Lehrer sowie Schulsozialarbeitende bietet sich dadurch die Möglichkeit, ins Gespräch über die Zukunft der Bildung in Sachsen zu kommen. Die Veranstaltung ist öffentlich und kostenfrei. **red**

# Amtswechsel

## Neuer Landrat im Amt: Staffelstabübergabe im Landratsamt Mittelsachsen



Mittelsachsens neuer Landrat, Dirk Neubauer (li), hat die Amtsgeschäfte von Matthias Damm übernommen. Symbolisch wurde dazu ein Staffelstab übergeben. Foto: Peter Kuckenburger

Mittelsachsen. Die Amtsgeschäfte sind am 12. August symbolisch von Landrat Matthias Damm an seinen Nachfolger Dirk Neubauer übergeben worden. Am 15. August endete die siebenjährige Amtszeit Damms offiziell. „Es waren bewegende Jahre und eine herausfordernde Aufgabe. Besonders bedanke ich mich bei den Beschäftigten der Landkreisverwaltung für das Engagement und die große Leistung bei den zu meisternden Aufgaben“, so Matthias Damm. Er freue sich auf die gemeinsame Zeit mit der Familie.

Zahlreiche private Vorhaben wurden in der Vergangenheit zurückgestellt und sollen nun nachgeholt werden. Matthias Damm und Dirk Neubauer war ein guter Übergang wichtig. So gab es in den vergangenen Wochen mehrere Treffen, auch mit einzelnen Fachabteilungen. „Ich wünsche Dirk Neubauer einen guten Start, ein glückliches Händchen bei den vielfältigen Entscheidungen und eine erfolgreiche Arbeit für Mittelsachsen“, so Damm. Dirk Neubauer bedankte sich für

die gut vorbereitete Amtsübergabe und den offenen Empfang bei den ersten Gesprächen. „Ich freue mich. Eine leichte Aufregung, wie bei jeder neuen Tätigkeit ist schon dabei. Jetzt gilt es sich vertiefend in die einzelnen Vorgänge und Abläufe mit der Unterstützung der Beschäftigten einzuarbeiten.“ Inhaltlich stünden bereits zahlreiche Themen an, wie zum Beispiel die Haushaltsplanung des Landkreises oder auch der Konflikt in der Ukraine mit samt seinen Auswirkungen auf Mittelsachsen. **red**

## Ausbildungsmesse im September

### Jetzt anmelden für „Schule macht Betrieb“

Mittelsachsen. Wenn es im Landkreis Mittelsachsen und den angrenzenden Regionen um Fragen der Berufsorientierung geht, ist „Schule macht Betrieb“ zu einem festen Begriff geworden. Die Ausbildungsmessen touren ab September wieder durch den Landkreis. An drei Samstagen präsentieren insgesamt mehr als 230 Unternehmen der Region ihre zahlreichen Ausbildungs- und Karrieremöglichkeiten. Start ist in diesem Jahr am 10.

September in der Sporthalle „Am Schwanenteich“ in Mittweida, gefolgt von der Messe am 17. September im DBI in Freiberg, sowie am 24. September im „WelWel“ in Döbeln. Wie im Vorjahr kann man sich ab heute für den Besuch der Ausbildungsmesse auf der Internetseite [www.schule-macht-betrieb.de](http://www.schule-macht-betrieb.de) für ein bestimmtes Zeitfenster anmelden. „Schule macht Betrieb“ ist die regionale Ausbildungsmesse im

Landkreis Mittelsachsen. Sie wird organisiert von den Arbeitskreisen Schule-Wirtschaft mit Unterstützung des Landkreises Mittelsachsen, der IHK Chemnitz Regionalkammer Mittelsachsen, der Handwerkskammer Chemnitz, der Agentur für Arbeit Freiberg sowie der GIZEF GmbH Freiberg. Weitere Ausbildungs- und Praktikamöglichkeiten sind auch im Schülerportal unter [www.wirtschaft-in-mittelsachsen.de/schueler.html](http://www.wirtschaft-in-mittelsachsen.de/schueler.html) zu finden. **red**

## Bundesweites Kinofest auch im Kinopolis

Freiberg. Erstmals in diesem Jahr wird es ein deutschlandweites Kinofest geben. Als Termin wurde das zweite Septemberwochenende festgelegt. Zum Preis von fünf Euro können Deutschlands Kinofans und alle die es werden wollen, auf allen Plätzen und zu allen Zeiten ein ganzes Wochenende lang die Magie des Kinos erleben. Auch das Kinopolis Freiberg ist bei diesem großen Event dabei und freut sich schon jetzt darauf, seine Besucher\*innen mit tollen Filmen und besonderen Aktionen zu begrüßen. „Wir freuen uns jetzt schon darauf,

Teil dieses tollen Events zu sein.“ sagt Thomas Erler, Betriebsleiter im Kinopolis Freiberg „ähnliche Veranstaltungen in anderen europäischen Ländern haben bereits gezeigt, wie begeistert das Publikum auf so ein Angebot reagiert. Neben dem tollen Preis für jeden Film werden wir zusätzlich ein vielfältiges Programm mit Angeboten und Aktionen anbieten, um dieses Kinofest-Wochenende zu einem ganz besonderen Erlebnis für alle kleinen und großen Gäste zu machen und den Ort Kino zu feiern. Genauere Infos zum Programm folgen dann im Vorfeld.“ **red**

[www.plameco.de](http://www.plameco.de)

Plameco Spanndecken  
Talstraße 68  
01662 Meißen  
03521 4766 792

Neue Zimmerdecke an nur 1 Tag!

Gutschein

Gültig vom 15.08.2022 – 31.08.2022

15%  
Rabatt\*

**auf ein Produkt Ihrer Wahl aus unserem nicht verschreibungspflichtigen, vorrätigen Sortiment.**

\*Gilt nicht für Aktionsangebote. Keine Doppelrabattierung möglich.

**PLUSPUNKT APOTHEKE**  
FREIBERG  
Inhaberin Dr. Barbara Spohrer

**FRIEBEBURG**  
Friedeburger Straße 11  
09599 Freiberg  
Tel.: 03731 - 200 346

**AM ERBISCHEN TOR**  
Erbische Straße 16-18  
09599 Freiberg  
Tel.: 03731 - 33 503

[www.pluspunkt-apotheke-freiberg.de](http://www.pluspunkt-apotheke-freiberg.de)

Der letzte Weg in guten Händen

## Bestattungen

Christine Schulze GmbH

Donatsring 4 | 09599 Freiberg

- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Bestattungsvorsorgeverträge
- Erledigung aller Formalitäten
- Individuelle Bestattungen zu fairen Preisen

03731/35744

Tag & Nacht  
kostenlose Beratung

## ZSCHÖRNIG

TRANSPORTE & UMZÜGE

■ Umzüge
■ Transporte

■ Entsorgungen
■ Haushaltsauflösungen

30 Jahre im Dienst der Kunden!

Darmstädter Straße 14 09599 Freiberg  
**Tel. 03731 247214**  
**0172 3739014**  
[www.zschoernig-transporte.de](http://www.zschoernig-transporte.de)

## Wir bieten Ihnen folgende Leistungen

Lieferung, Anschluss und Einrichten von TV, Audio/Hifi, DSL/WLAN, Netzwerke, Telefonanlagen, PC/Notebook, Drucker

Installation von Sat-Anlagen, Beschallungs- und Überwachungstechnik

Lieferung und Installation von Waschmaschine, Trockner, Kühl-/Gefriergeräte, Geschirrspüler, Herdset, Backofen, Kochfelder auch Einbau Service

Service und Reparatur von TV/Hifi (auch alte Technik wie Röhrengeräte oder Tonbandgeräte), DVD/Video, PC/Notebook, Telefonanlagen, Netzwerke

Smartphone Reparatur

Service und Reparatur für Haustechnik (Waschmaschinen, Trockner, Kühl-/Gefriergeräte, Herd und Kochfelder, Geschirrspüler), Küchengeräte, Staubsauger

Kaffeefullautomaten Service

Beratung in allen Produktgruppen, Garantieverlängerungen, Finanzierungen mit dem Partner Santander Bank

## euronics Mattheß

EURONICS Mattheß | Inhaber: Anett Burchard e.K. | Rudolf Breitscheid-Str. 9 | 09526 Olbernhau  
Telefon 037360 3710 - Verkauf T 037360 66222 - Werkstatt | [www.euronics.de](http://www.euronics.de)  
Wir sind für Sie da: Montag – Freitag: 9:00 – 18:00 Uhr | Samstag: 09:00 – 12:00 Uhr

Familienbetrieb      Inh.: Spiro Gramozis

# Restaurant AKROPOLIS

Wiedereröffnung nach dem Urlaub  
Freitag, 19. August!

Hurra!

Wir sind wieder da!

Dorfstr. 30 · 09638 Lichtenberg/Erzg.  
Tel. 037323 154321 · [akropolis.lichtenberg@gmail.com](mailto:akropolis.lichtenberg@gmail.com)

Wir bitten um Platzreservierung!

f Akropolis Lichtenberg

Griechische Spezialitäten



## Verantwortung für Sachsens Gewässer - Eine Tätigkeit in der Landestalsperrenverwaltung



© Landestalsperrenverwaltung Sachsen / Archiv / Fotograf: Albrecht Holländer

Der Staatsbetrieb Landestalsperrenverwaltung des Freistaates Sachsen sucht für den **Betrieb Freiburger Mulde/Zschopau** mit Dienstsitz in 09117 Chemnitz oder 09496 Marienberg zum **nächstmöglichen Termin** einen

### Projektverantwortlichen (m/w/d) Bau (Kennziffer B30.161/22)

**Der zukünftige Stelleninhaber ist verantwortlich** für Bauprojekte an Fließgewässern, Stauanlagen und wasserwirtschaftlichen Anlagen. Dazu zählen insbesondere die Projektvorbereitung, die Begleitung der Planung und Ausführung von Baumaßnahmen, der Projektabschluss sowie die finanztechnische Begleitung.

#### Folgende Kenntnisse und Erfahrungen sind erforderlich:

- ein Hochschulgrad im Bereich Bauingenieurwesen (vorzugsweise in der Fachrichtung Wasserbau, Tiefbau, konstruktiver Ingenieurbau) oder Wasserwirtschaft bzw. ein vergleichbarer Abschluss, wenn bereits eine mindestens 2-jährige einschlägige Berufserfahrung im oben beschriebenen Aufgabenbereich vorliegt,
- Kenntnisse und Erfahrungen im Bauprojektmanagement, Bauleitung und im Nachtragsmanagement,
- Erfahrungen in der Vergabe, Abwicklung und Abrechnung von Ingenieurverträgen nach HOAI und von Bauverträgen nach VOB,
- gründliche Kenntnisse im Wasser-, Umwelt- und Baurecht,
- fachgebietsübergreifendes Wissen (insbesondere Wasserbau, Naturschutz, Vermessung und Baugrund),
- gute Computerkenntnisse (insbesondere MS Office),
- die Fahrerlaubnis Klasse B.

Neben den fachlichen Qualifikationen werden ein sehr gutes Organisationsvermögen, eine konzeptionelle Denkweise sowie ein hohes Verantwortungsbewusstsein vorausgesetzt. Des Weiteren werden Flexibilität, hohe Einsatzbereitschaft, ausgeprägte Teamfähigkeit und ein gutes Verhandlungsgeschick bei der Ausübung der Stelle erwartet.

Die vollständige Stellenbeschreibung finden Sie im Internet unter [www.wasserwirtschaft.sachsen.de/Stellen.html](http://www.wasserwirtschaft.sachsen.de/Stellen.html) oder auf unserem [Instagram-Profil ltv\\_sachsen](#).



## Solar-Schiene werden im Erzgebirge getestet

Die Energie könnte fünf Atomkraftwerke ersetzen

Erzgebirge. Die Meldung, die von einigen Medien verbreitet wurden, klingt spektakulär. Wie mehrere Medien, darunter die Süddeutsche Zeitung, berichten, prüft die Deutsche Bahn zusammen mit Bankset Energy den Raum zwischen den Schienen für den Einsatz großflächiger Solaranlagen.

Eine Bahnsprecherin zum WochenENDSpiegel: „Die DB hat im Erzgebirge ein Testfeld, um neue Technologien auf ihre Praxistauglichkeit zu testen. Die Bankset Energy Group erprobt derzeit auf dem DB-Testfeld bei der Erzgebirgsbahn Solarmodule auf Bahnschwellen. Auf dem Testfeld stellt die DB Unternehmen Gleise und Anlagen für die Erprobung innovativer Produkte zur Verfügung. Die Unternehmen, so auch die Bankset Energy Group, können dort unter realen Bedingungen Erfahrungen sammeln, ob ihre Technologien funktionieren und die gewünschten Effekte bringen. Die Tests finden zunächst unabhängig davon statt, ob die DB die Technologie selbst in ihrem Streckennetz nutzen wird. Innovationen auf dem Feld der alternativen Antriebe, Kraftstoffe und Infra-



Solarzellen zwischen Eisenbahnschienen. Die Technik wird aktuell im Erzgebirge getestet. Foto: Bankset Energy

strukturen spielen für die DB auf dem Weg zur Klimaneutralität bis 2040 eine wichtige Rolle. Neben dem DB-eigenen Versuchszug advanced TrainLab gibt es weitere Projekte, die der DB-Konzern hier vorantreibt.“ Dazu lesen Sie mehr unter [www.wochenendspiegel.de](http://www.wochenendspiegel.de) im Internet.

Von der Bankset Energy Group war bis Redaktionsschluss kein

Statement zu bekommen. In den Medienberichten liest man: „Das britische Unternehmen rechnet vor, das pro Kilometer Bahnstrecke 100 Kilowatt Strom erzeugt werden könnte. Hochgerechnet auf das mehr als 60.000 Kilometer lange DB-Schiennetz bedeute dies eine Stromerzeugung vergleichbar mit der Leistung von fünf Atomkraftwerken.“

## Gesundheitsreport für Mittelsachsen

Mittelsachsen. Die geschlechts- und altersstandardisierten Auswertungen des aktuellen BARMER-Gesundheitsreports zeigen, dass die Fehlzeiten Döbeln, Freiberg und Mittweida (Landkreis Mittelsachsen) im Jahr 2021 im Vergleich zum Vorjahr deutlich zugenommen haben. „Rund 21 Tage fehlten Beschäftigte im vergangenen Jahr krankheitsbedingt im Job. Diese Ausfallzeiten liegen über den durchschnittlichen bundesweiten und auch sachsenweiten Fehlzeiten“, sagt Michel Hirschfeld, Regionalgeschäftsführer der BARMER in Freiberg. Im vergangenen Jahr hätten die Fehltag von Erwerbstätigen in diesen Regionen bei nur 19,5 Tagen gelegen. Im Gegensatz dazu seien die Fehltag

bundesweit von 18 Tagen im Jahr 2020 auf 17,5 Tagen im Jahr 2021 zurückgegangen. „Auch während der Corona-Pandemie waren es allerdings die altbekannten Volkskrankheiten, wie zum Beispiel Rückenschmerzen und Depressionen, die für die meisten Fehlzeiten sorgten“, so Hirschfeld.

In Döbeln, Freiberg und Mittweida sorgten Muskel-Skeletterkrankungen, mit rund 4,6 Fehltagen je Beschäftigten, für die insgesamt meisten Fehlzeiten (2020: 4,3 Tage). Allein die Diagnose Rückenschmerzen verursachte im Durchschnitt 1,2 Fehltagen je Erwerbsperson.

„Acht von zehn Menschen leiden unter Rückenschmerzen, obwohl sich keine Krankheitsursache

feststellen lässt. Oftmals sind fehlende Bewegung und Stress schuld. Dabei sind Rückenschmerzen allerdings nicht nur eine Frage einer rückengerechten Belastung, sondern auch des persönlichen Lebensstils“, sagt Hirschfeld.

Die Nationale Bewegungsempfehlung rate Erwachsene sich mindestens 150 Minuten pro Woche, zum Beispiel 5 Mal 30 Minuten zu bewegen. Mit rund 3,7 Fehltagen je Beschäftigten seien psychische Erkrankungen in diesen Regionen der zweithäufigste Grund für eine Krankenschreibung gewesen. Insbesondere Depression, Angststörungen oder Reaktion auf sonstige Belastungsstörungen seien von Ärztinnen und Ärzten diagnostiziert worden.

**Hier findest du deinen Traumjob!**  
Das Jobportal für deine Region!



### Nie mehr allein sein!

**Carola, 68 Jahre**, verw., mit schöner vollbusiger Figur und Sonne im Herzen. Bin eine sparsame und gutmütige Frau, koche herzhafte, halte den Haushalt in Schuss und abends würde ich gerne mit Ihnen zusammen fernsehen. Es bedrückt mich so sehr alleine zu sein, deshalb hoffe ich, ein ebenso einsamer Mann ruft an. **Freundschaftskreis GmbH Freiberg, Tel. 03731-7832945.**

**Kai, 38 Jahre**, verwitwet, schlank, gutaussehend, mit einer netten Tochter, sucht nach seinem harten Schicksalsschlag wieder eine liebenswerte Frau (gern auch mit Kindern), mit der er weder ein glückliches Familienleben führen kann. Tagsüber ist er durch seine Arbeit abgelenkt, doch abends, wenn er seine Tochter ins Bett gebracht hat, dann beginnt wieder diese bedrückende Einsamkeit. Wie gern würde er wieder eine liebe Frau verwöhnen und ihr seine ganze Liebe schenken. „Wenn ich Dein Interesse geweckt habe, dann rufe an über **Freundschaftskreis GmbH Freiberg, Tel. 03731-7832945.**

**An einen älteren Herrn!** Gabriele, 62 Jahre, 160 cm, Witwe, hat ihren Beruf als Krankenschwester vorzeitig beendet um ihren Mann zu pflegen. Sie ist immer noch sehr gutaussehend, mit strahlenden Augen, hat kein großes Vermögen und kann auch kein eigenes Haus vorweisen, aber sie ist eine sehr herzliche, warmherzige Frau. Nach der Zeit der Einsamkeit geht auch für sie das Leben weiter. Sie sucht Glück, Liebe, Wärme und Geborgenheit. Sie sehnt sich nach einem lieben, zärtlichen, gern auch älteren Mann, den sie liebevoll verwöhnen und umsorgen möchte. Sie würde sie gern mit ihrem Auto besuchen und wenn sie sich gut verstehen, könnte sie auch ihre kleine Wohnung aufgeben und auf Wunsch zu Ihnen ziehen. Alter und Aussehen ist nicht entscheidend, nur ein ehrlicher und guter Charakter zählt. Ein Anruf von Ihnen würde sie sehr glücklich machen. Haben Sie Mut und rufen Sie an über **Freundschaftskreis GmbH Freiberg, Tel. 03731-7832945.**

**Raus in die Natur**, Wandern, E-Bike fahren, neue Städte erkunden und probieren wohin und wie weit man mit dem 9 € Ticket kommt! All das möchte ich, Peter, 63 Jahre, bereits in Pension, am liebsten in Begleitung einer lieben Frau. Wenn Sie ebenso unternehmungslustig, aufgeschlossen und ungebunden sind, aber die Zukunft nicht alleine beschreiben wollen, melden Sie sich bitte schnell und geben damit dem Schicksal einen kleinen Anstoß. **Freundschaftskreis GmbH Freiberg, Tel. 03731-7832945.**

**Bildschöne Ärztin**, 57 Jahre, blondes halblanges Haar, schlank und gepflegt, vielleicht etwas zu vollbusig, häuslich und kinderlieb, bin nach einer großen Enttäuschung wieder ganz allein. Ich wünsche mir nur einen lieben und treuen Partner, am liebsten für immer. Da ich nicht ortsbunden bin, könnte ich auch zu Dir ziehen und Dich in all Deinen Wünschen und Zielen unterstützen. Glaube mir, ich bin treu und bestimmt eine Frau, um die Dich viele beneiden werden. Ruf bitte an! **Freundschaftskreis GmbH Freiberg, Tel. 03731-7832945.**

**Männlich**, intelligent, humorvoll, attraktiv, 187 cm, Anfang 40, sucht passende Frau, wo sich ähnliche Attribute treffen, zum Lieben, Lachen, Leben und Glücklich sein. Warte nicht so lange! **Freundschaftskreis GmbH Freiberg, Tel. 03731-7832945.**

**Einfach mal treffen**, vielleicht mögen wir uns! Kurt, 72 Jahre, 185 cm groß, NR, habe meine Frau gepflegt bis Sie eingeschlafen ist und möchte nun meine angemessene Trauerzeit beenden, auch wenn es innerlich noch schmerzt. Nur so kann es nicht weitergehen. Bin anpassungsfähig, ehrlich, mit gepflegten Manieren, charmant und aufgeschlossen. Bin es leid niemanden zu haben, mit dem ich mich austauschen kann. Allein durchs Leben zu gehen ist traurig. Zu zweit ist alles viel schöner. Eine Frau, gern auch älter, zu verwöhnen, mit ihr zu lachen, gemeinsam verreisen oder auch nur einfach miteinander reden, das ist mein Wunsch, dabei sollte jeder seine Wohnung behalten. Es wäre schön, wenn wir bald etwas gemeinsam unternehmen könnten, denn für die Seele ist so eine Freundschaft sehr gut. Gern hole ich Sie zu einem ersten Ausflug mit meinem Auto ab. Haben Sie Mut und rufen Sie an über **Freundschaftskreis GmbH Freiberg, Tel. 03731-7832945.**

**Sehr sympathischer Tierarzt**, 78 Jahre, Witwer, NR. Ich habe meine Frau lange gepflegt, werde auch die gemeinsame Zeit nicht vergessen und bin dankbar, dass wir die goldene Hochzeit erlebt haben. Ich habe keine Kinder und bin völlig allein. Nun richtet sich mein Blick nach vorn, denn es muss weitergehen. Möchte auf diesem Wege eine nette Frau, gern auch älter, zum Zwecke einer dauerhaften Freundschaft kennen lernen. Für mich kochen und putzen müssen Sie nicht, ich bin sehr selbstständig und kann für mich alleine sorgen. Nur die Einsamkeit macht mir zu schaffen. Bin kein Opatyp und noch rüstig und aktiv, liebe die Natur und Tiere, fahre Auto, rauche und trinke nicht, mag keinen Zank und Streit. Ich bin humorvoll, anständig, ehrlich und suche eine Frau, die mit mir Ihre Freizeit verbringen möchte. Wenn auch Sie nicht mehr allein sein wollen und eine Freizeitpartnerschaft anstreben, ohne die eigene Wohnung aufzugeben, dann freue ich mich auf ein Kennenlernen. Rufen Sie bitte an über **Freundschaftskreis GmbH Freiberg, Tel. 03731-7832945.**

### Er sucht Sie

**Nein**, für den kleinen Hunger zwischen durch suche ich, Andreas, M 50/185, keine Frau. Finanziell gut abgesichert mit schönem EFH, bin sportlich, habe volles Haar und blaue Augen und ein sehr gutes Einkommen (a. für zwei). Doch mich zieht es mehr zu einer Familie mit viell. schon größeren Kindern hin, denen ich ein guter Freund sein möchte und zu einer warmherzigen, lieben und treuen Frau, der ich ein sorgender, lieber Mann sein darf. Welche liebe SIE wagst es mit mir? **Freundschaftskreis GmbH Freiberg, Tel. 03731-7832945.** Sie werden es sicher nicht bereuen!

**Mann mit kleinem**, süßen Hund (Yorki), sucht Frau mit Herz! Er, 60 Jahre, 178 cm groß, NR, vielseitig, beruflich mit eigener Firma, mag Wassersport (mit eigener Motorjacht), Kreuzfahrten uvm., sucht intelligente, lebenslustige Sie für gemeinsame Freizeitgestaltung, wenn mehr daraus wird, wäre wunderbar! Geben Sie uns eine Chance und rufen Sie an über **Freundschaftskreis GmbH Freiberg, Tel. 03731-7832945.**

**Sie sucht Ihn**  
**Kristin, 34 Jahre**, eine schlanke, attraktive, junge Frau vom Lande, ganz allein, ohne Kinder und Eltern, ist verzweifelt, glaubt, dass sie keinen lieben Partner findet. Sie hat diese Anzeige schon einmal aufgegeben und niemand hat sich gemeldet. Dabei ist sie bildhübsch, lieb, freundlich, zuverlässig und nicht ortsbunden. Sie sucht nur einen ganz normalen, jungen Mann, der mit ihr gemeinsam durchs Leben gehen möchte. Bitte habe Mut und melde Dich! **Freundschaftskreis GmbH Freiberg, Tel. 03731-7832945.**

**Junge**, attraktive Witwe, 50/162, berufstätig, unabhängig, mit Auto und Interesse an Haus und Garten, sucht ehrlichen Partner. Nur ernstgemeinte Anrufe über **Freundschaftskreis GmbH Freiberg, Tel. 03731-7832945.**

**Hobbygärtnerin** und ehemalige Krankenschwester, Jutta, 73 Jahre, bin eine sehr einsame Witwe, noch sehr hübsch, mit schlanker, vollbusiger Figur, habe leider keine Kinder und würde umziehen, besitze ein Auto. Ich wünsche mir von Herzen einen sympathischen Mann bis 83 Jahre, für noch viele Jahre in Harmonie und Glück. Zu zweit ist alles viel schöner. Ich mag ein gemütliches Heim, rätsel gern, koche gut, bin sehr lieb und keine Reisetante. Wenn Sie eine Frau suchen, die Sie umsorgt und immer treu an Ihrer Seite steht, dann rufen Sie bitte an **Freundschaftskreis GmbH Freiberg, Tel. 03731-7832945.**

**Freizeit**  
Single und Langeweile? Dann sind unsere Freizeitaktionen das Richtige für Dich. Lerne neue Leute kennen. Rufe gleich an!  
**Julie GmbH Freizeittreffpunkt, Tel. 0365 88279177**  
**www.julie-freizeittreffpunkt.de**

**NOTDIENST**

**ÄRZTE** 116 117 (kostenlos)  
[www.116117.de](http://www.116117.de)

**APOTHEKEN** [www.aponet.de/apotheke/notdienstsuche](http://www.aponet.de/apotheke/notdienstsuche)

**ZAHNÄRZTE** [www.zahnaerzte-in-sachsen.de](http://www.zahnaerzte-in-sachsen.de)

**Städtisches Bestattungsinstitut**  
Ältestes Bestattungsunternehmen der Stadt Freiberg  
09599 Freiberg, Scheunenstraße 22  
**Tel. 03731/353190**  
Fu: 0173/5756813  
Tag und Nacht Bereitschaft

**Wenn Sie unsere Hilfe brauchen, erreichen Sie uns Tag und Nacht**

unter 03731 - **30860**

**Bestattungshaus Steinmetz**  
Scheunenstraße 19 • 09599 Freiberg  
Kostenlose, unverbindliche Beratung

*In stillem Gedenken...*

**TRAUER-, DANKSAGUNGS- und NACHRUFANZEIGEN**

in Ihrem **WOCHENSPIEGEL** inserieren.

Telefon: 0371 355 991 102  
eMail: [s.franke@wochenendspiegel.de](mailto:s.franke@wochenendspiegel.de)

**IMPRESSUM**

**Herausgeber:**  
Kommunikation&design verlag gmbh chemnitz  
Heinrich-Lorenz-Str. 2-4 | 09120 Chemnitz  
Telefon 03731 3559910  
Telefax 0371 355991190  
mail@wochenendspiegel.de

**Geschäftsführer:** Olaf Haubold

**Verlagsleitung:** Daniela Vieweg

**Chefredaktion (VSDP):** Sven Günther  
s.guenther@wochenendspiegel.de

**Stellv. Chefredakteurin:** Judith Hauße  
j.hausse@wochenendspiegel.de

**WochenENDSpiegel Freiberg**  
Burgstraße 40 | 09599 Freiberg  
Telefon 03731 692840  
Telefax 03731 6928419  
freiberg@wochenendspiegel.de

**Geschäftsstellenleitung:**  
Peter Kuckenburg

**Redaktion:**  
Constanze Lenk  
redaktion.freiberg@wochenendspiegel.de

**Satz:**  
Mediengruppe Oberfranken – Planungs- und Herstellung GmbH  
Gutenbergstraße 1 | 96050 Bamberg

**Auflage:** 61.483 Exemplare

**Druck:**  
DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG,  
Gutenbergstraße 1 | 96050 Bamberg

**Vertrieb:**  
VBS Logistik GmbH  
Heinrich-Lorenz-Str. 2-4 | 09120 Chemnitz  
Telefon 0371 33200100  
Telefax 0371 33200139

Die Redaktion behält sich vor, Zuschriften zu beantworten und auszugswise abzurufen. Nicht jeder Brief kann veröffentlicht werden. Veröffentlichungen müssen nicht immer mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernehmen wir keine Verantwortung. Zur Zeit gilt die Preisliste Nr. 1/22 vom 01.01.2022.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Hinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen unter:  
[www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)



# Auf zur Nacht der Schlösser!

Von der Sixties Band über Feuershow bis hin zum Ritterlager wird viel geboten

**Region.** „8 Schlösser - eine Nacht“ ist das diesjährige Motto der Nacht der Schlösser am 27. August in der Region und im Nachbarlandkreis Zwickau. Vor den einzigartigen Schloss- und Burgkulissen treten zahlreiche Künstler auf und bieten Kultur, Literatur und Entertainment für jeden Geschmack und Alter. Edle Ritter und holde Damen warten auf Schloss Rochsburg ab 11 Uhr bis gegen 23 Uhr. Wildes Markttreiben, Ritterlager im Südwinger oder Bogenschießen – über 50 authentische Darsteller und mittelalterliche Klänge lassen die Besucher in die Zeit des Mittelalters eintauchen.

Lichtspektakel und klassische Klänge verzaubern die Gäste vor historischer Kulisse auf Schloss Ringethal bei Mittweida. Franziska Franz, die deutsche Meisterin im orientalischen Tanz, entführt alle Besucher in den fernen Osten und bietet mit dem „Ringethaler Schlossgeflüster“ ein vielseitiges Programm. Der Eintritt ist frei. Auf Schloss Rochlitz trifft man auf regionale Literatur. Bei einem Rundgang treffen die Teilnehmer auf verschiedene Autoren der Region, die aus ihren Büchern vorlesen. Lyrisch wird es in der Fürstentube mit Fenja Härtel und amüsant im Tafelsaal mit Schauspielerin Lena Krimmel. Im Gefängnis weilt der Journalist Ronny Ritze. Man kann den literarischen Abend ausklingen lassen mit einem Glas Wein im Schlosshof. Um Voranmeldung wird gebeten.

„Partynacht im Museum“ heißt es auf Burg Kriebstein. Ab 19 Uhr erwartet die Gäste die Band „HI live“ auf dem Burghof und im großen Festsaal spielen die DJs der Hurricane Discothek. Das Museum ist bis 23 Uhr geöffnet. Tickets gibt es an der VVK und an der Abendkasse. Auf Schloss Waldenburg werden

um 18.30 Uhr auf der Schlossterrasse „The Strawberries“ aufspielen, eine der besten Sixties Bands der heutigen Zeit. Um

20.30 Uhr erleben die Besucher die ABBA Revival Show „A4u“. Gegen 22 Uhr schließt der musikalische Abend mit einer Laser-

show, wobei nicht nur der über 800 Jahre alte Bergfried in Szene gesetzt wird. Bitte die Karten im VVK erwerben. Übrigens: Den ganzen Abend über können die Gäste das Schloss individuell besichtigen.

Im Barockschloss Wolkenburg werden ab 17:30 Uhr halbstündig kostenlose Führungen durch das Schloss angeboten. Untermal wird der Abend mit einem Lampenumzug, einer Feuershow und einem musikalischen Überraschungsgast. Für Essen und Trinken ist gesorgt. Schloss Wildenfels reist mit seinen Besuchern in die Zeit des Marco Polo. Das Programm für Kinder beginnt ab 16 Uhr mit einer spannenden Forschungsreise im Schlossgarten, gefolgt von einem Besuch der Seidenstraße. Es gibt mediterrane Köstlichkeiten ab 16 Uhr und Kaffee in der Kaffeestube Konstantinopel. Musikalisch wird die Reise mit Mitmach-Tänzen sowie Musikstücken aus aller Welt ab 18 Uhr begleitet.

Um 22 Uhr wird eine Weinverkostung verschiedener italienischer Weine am beleuchteten Schlossbrunnen angeboten. Der Eintritt ist frei. Urig geht es auf Burg Schönfels zu. Jeweils zur vollen Stunde ab 19 Uhr bis 22 Uhr führt der Waffenknecht Lutz durch die Burg bei Nacht. Er berichtet vom Alltag auf einer spätmittelalterlichen Burg in einer Welt, wo Teufel, Fehden und Hunger permanente Bedrohungen darstellten.

Die Burgmauern boten Schutz vor derartigen Gefahren, doch war das Leben hier auch nicht leicht. Die Besucher können den Waffenknecht durch eine der am besten erhaltenen Burgen Mitteleuropas begleiten. **dzl**



Die Burg Kriebstein lädt zur „Partynacht im Museum“ ein. Foto: Uwe Wolf

## „Der Hüttenförster Grass“ zum Bergmannstag

**Olbernhau.** Zum Sächsischer Bergmanns-, Hütten- und Knapptag vom 9. bis 11. September in Olbernhau finden drei Vorstellungen des Theaterspektakels „Der Hüttenförster Grass“ statt. Die Aufführungen mit dem Theaterverein „Theater Variabel“ und dem Musikkorps der Stadt Olbernhau finden auf der Theater-Bühne „Lange Hütte“ im Saigerhüttengelände statt. Die eigens dafür aufgebauten Traversen bieten Sitzplätze für rund 300 Zuschauer. Das Drama „Der Hüttenförster Grass“ gibt einen Blick

in die Geschichte von Grünthal und Olbernhau im Dreißigjährigen Krieg und dokumentiert den Widerstand der hiesigen Bürgerschaft gegen im Gebiet marodierende schwedische Soldateska. Karten gibt es ab sofort in der Tourist-Info Olbernhau (037360 - 689866). Die Vorstellungen werden am Freitag, dem 9. September, um 19.30 Uhr, am 10. September um 19 Uhr und am Fest-Sonntag um 11 Uhr gegeben. Der Vorverkaufspreis beträgt 10 Euro in Verbindung mit dem Textil-Fest-Button. **ULB**

## Flohmarkt zum Bergfest in Sayda

**Sayda.** Zum Flohmarkt, der am 27. August zum 51. Bergfestes im Festzelt von 14 Uhr bis 17 Uhr stattfindet, sind noch Verkäufertische frei.

Infos dazu gibt es in der Bürger- und Tourismusinformation Sayda, unter Telefon 037365 972-22 oder E-Mail unter touristinfo@sayda.de **red**

## EINLADUNG zur BUCHVORSTELLUNG

**Im:** Mayoratsgut  
Hofbuschweg 1  
in 09618 Großhartmannsdorf

**Am:** Samstag, den 27.08.2022

**Um:** 19.00 Uhr

**Über:** die am 11. Dezember 1772 in diesem Haus geborene sächsische Persönlichkeit

**Von und mit:** Bernhard Schawohl



Der Dresdner Schriftsteller widmete Hans Georg anlässlich seines 250. Geburtstages einen historischen Roman, den er in einer ca. einstündigen Lesung mit Laptop und Beamer vorstellen und mit einem zwanglosen Gespräch ergänzen möchte. Seine Leser würdigten die Authentizität und eine sehr nah an der historischen Realität geschriebenen Erzählweise des Buches, so dass Sie sicher einen schönen Abend erleben werden.

**Kartenkauf oder -bestellung:** **Eintritt 5 €**  
Gemeindeverwaltung Hauptstraße 106 Tel. 037329/79950

# BRENNSTOFFHANDEL HEIZÖL • DIESEL • KOHLE

Gerold Kunze · Hauptstraße 25 · 09437 Börnichen

*Liebe Kunden und Geschäftspartner,*

nach 35 Jahren Geschäftstätigkeit als Brennstoffhändler für Heizöl, Diesel und Kohle sind wir nun am 31. 7. 2022 in den wohlverdienten Ruhestand gegangen.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei Ihnen für das entgegengebrachte Vertrauen, jahrelange Treue und gute Zusammenarbeit.

Selbstverständlich können Sie weiterhin Heizöl und Diesel unter der Ihnen bekannten **Telefon-Nr.: 03 72 94/15 48** bestellen. Sie werden dann von der Fa. Friedrich Mineralölhandel GmbH Schönheide fachgerecht beliefert. Für eventuelle Rückfragen sind wir unter der Telefon-Nr.: 037294/87379 zu erreichen.

*Alles Gute für Sie und immer eine warme Stube.*

*Gerold & Gerlinde Kunze*



## MITARBEITER PRODUKTION UND TEILEHANDLING (M/W/D)

Sie suchen eine einfache, leicht **ERLERNBARE TÄTIGKEIT**, die trotzdem **INTERESSANT** und **ABWECHSLUNGSREICH** ist?

- ✓ Ihre **FINGERFERTIGKEIT** zeichnet Sie aus?
- ✓ Sie beweisen stets **GESCHICKLICHKEIT** und **ZUVERLÄSSIGKEIT**?

### Das bieten wir:

- umfassende **EINARBEITUNG**
- **TARIFLICHE VERGÜTUNG**
- **HOHE ZUSCHLÄGE** für Sonn-, Feiertags- und Nachtarbeit
- Urlaub über die gesetzlichen Ansprüche hinaus
- **Firmenkleidung**
- **KOSTENLOSE GETRÄNKE**
- innerbetriebliche Kantine
- **WEITERENTWICKLUNGSMÖGLICHKEITEN**
- Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel
- **LEASING-RAD**

- ✓ Sie können **DEUTSCH** lesen, sprechen und verstehen?

### Dann suchen wir genau Sie!

Sie haben nicht alle Unterlagen für eine Bewerbung griffbereit? Kein Problem!

Senden Sie uns eine E-Mail oder bewerben sich ganz einfach über unser Jobportal auf unserer Website.

**20€ AUFWANDS  
ENTSCHÄDIGUNG\***

\*einmalig vor Ort für ein Vorstellungsgespräch nach Einladung



[bewerbung@saxonia-galvanik.de](mailto:bewerbung@saxonia-galvanik.de) [www.saxonia-galvanik.de](http://www.saxonia-galvanik.de)

SAXONIA Galvanik GmbH | Personalabteilung | Erzstraße 5 | 09633 Halsbrücke | 03731 782 265



www.hoerhaus-kaulfuss.de

**HÖRHAUS KAULFUß**



Das Leben hören

# Damit keiner sieht,...

**...wie gut Sie hören!**  
Nahezu unsichtbare  
(IIC) Im-Ohr-Hörsysteme

- verschwinden tief im Gehörgang
- individuell gefertigt
- vielseitige Konnektivität & Streaming
- brillanter Klang
- mit künstlicher Intelligenz (Fitnesstracking)



Werden Sie unser Testhörer



Jetzt bei uns kennenlernen!



Online unverbindlich als Testhörer anmelden

Peter Kaulfuß  
Hörakustikmeister

Poststraße 12  
09599 Freiberg  
Tel. 03731 - 79 84 600



Herrengasse 1  
01744 Dippoldiswalde  
Tel. 03504 - 62 06 620

## Mission Lebensfreude durch Vorbeugung

Marita Witt ist 44 Jahre alt und leidet seit ein paar Wochen unter Schweißausbrüchen - womöglich Wechseljahresbeschwerden? Ihr Hausarzt hat vor ein paar Tagen einen erhöhten Blutdruck festgestellt und ihr eine medikamentöse Behandlung vorgeschlagen. Doch Frau Witt möchte zunächst mehr zum Thema Gesundheitsförderung erfahren - und nutzt den Vorsorgetermin bei ihrer Frauenärztin, die auch als Präventologin ausgebildet ist, um sich die Präventionsmedizin zu informieren.

Präventologen sind speziell ausgebildete Experten, die sich nicht auf die Krankheit konzentrieren, sondern durch vorbeugende Maßnahmen die Gesundheit messbar fördern und stärken. „Bereits kleine und einfache Veränderungen im Alltag können einen positiven Einfluss auf die körperliche und seelische Gesundheit haben“, erklärt Marita

Witts Frauenärztin Birgit Bertram. In ihrer Frauenarztpraxis in Reinheim im Odenwald etwa gibt sie Patientinnen im Rahmen der jährlichen Krebsfrüherkennungsuntersuchung, der Mutterschaftsvorsorge oder der Krebsnachsorge stete Impulse, um sie auf ihrem Weg zu mehr Selbstfürsorge zu unterstützen. Zur optimalen Verbesserung der Lebensqualität bietet die Ärztin gemeinsam mit ihren Mitarbeiterinnen eine Ernährungsberatung und ein Bewegungskoching sowie ein zertifiziertes Training für Gesundheit und Lebenskompetenz (GLK) in Kleingruppen an. Unter www.praeventologe.de sind Kontaktdaten zertifizierter GLK-Trainer und Präventologen gelistet. Die Förderung der Frauengesundheit sieht Birgit Bertram als besonders nachhaltig an - Frauen würden in der Familie oft den Job der Gesundheitsmanagerin übernehmen und ihr Wissen

weitertragen. Maria Witt erfährt bei der eingehenden Untersuchung und Beratung in der Praxis, dass ihre Gewichtszunahme und ihr stressiger Alltag für die Schweißausbrüche und Bluthochdruck verantwortlich sein könnten. Sie lernt eine spezielle Atemübung kennen, die sich bei Bluthochdruck, Ängsten und Schlafstörungen bewährt hat und bekommt Tipps zu einer leichten grundlegenden Ernährungsanpassung mit drei einfachen Regeln, die sie ausprobieren möchte. Zusätzlich erhält sie ein Angebot für eine ausführliche individuelle Ernährungsberatung und Bewegungsschulung. Beim Verlassen der Praxis fühlt Marita Witt noch lange die positive Einstellung. Sie weiß nun, dass auch kleine Schritte helfen können, und will das Gelernte in den nächsten Wochen in ihren Tagesablauf integrieren. **djd-k**

## Eine Rose für die Gesundheit gewinnen

Viele Menschen halten Gürtelrose für einen lästigen Hautausschlag. Dabei ist Gürtelrose eine ernstzunehmende Infektionskrankheit und weit verbreitet. Mit der Verlosung von Rosen für die Gesundheit macht das Unternehmen GSK aktuell auf die schmerzhafteste Viruserkrankung Gürtelrose und die Schutzmöglichkeiten aufmerksam. **Eine der Rosen wird der beliebte Theater- und Fernsehschauspieler Gerry Hungbauer überreichen.**

**Ein Zeichen setzen - und sich eine Rose für die Gesundheit schenken**

Bundesweit verlost GSK Rosen für die Gesundheit. In den zehn größten Städten wird die Edelste der Blumen von einem Rosenkavalier persönlich überbracht. Ein besonderes Erlebnis, das für eine Person noch unvergesslicher

wird: **Eine Gewinnerin oder ein Gewinner bekommt Besuch von Gerry Hungbauer, vielen aus seiner Zeit in der ARD-Telenovela „Rote Rosen“ bekannt.** Wer woanders wohnt, kann sich auf die Königin der Blumen per Rosen-Post freuen. **Machen Sie mit und zeigen mit der orangefarbenen Rose, wie wichtig Ihnen Ihre Gesundheit ist!**

**1 von 3 Menschen erkrankt im Laufe des Lebens an Gürtelrose**

Typisch ist ein unangenehmer Hautausschlag, der von teils starken, langanhaltenden Nervenschmerzen begleitet wird. **95 Prozent der über 60-Jährigen tragen das Virus in sich**, weil sie früher bereits an Windpocken erkrankt waren. Altersbedingt, aber auch durch Stress oder Krankheit kann das Virus reaktiviert werden und eine Gürtelrose auslösen. Zum Schutz vor Gürtelrose und ihren Langzeitfolgen **empfiehlt die Ständige Impfkommission (STIKO) eine Impfung für alle Personen ab 60 Jahren.** Menschen mit einer Grunderkrankung wird sie ab 50 Jahren empfohlen.



aktiviert werden und eine Gürtelrose auslösen. Zum Schutz vor Gürtelrose und ihren Langzeitfolgen **empfiehlt die Ständige Impfkommission (STIKO) eine Impfung für alle Personen ab 60 Jahren.** Menschen mit einer Grunderkrankung wird sie ab 50 Jahren empfohlen.

**Jetzt bewerben und ein Zeichen für Ihre Gesundheit setzen:** [www.eine-rose-fuer-die-gesundheit.de](http://www.eine-rose-fuer-die-gesundheit.de)

Mit freundlicher Unterstützung von GlaxoSmithKline  
NP-DE-HZX-ADV-220067; 07/22

## Wer Windpocken hatte, ist Gürtelrose-gefährdet.



Ab 60 wird aktiver Schutz vor Gürtelrose empfohlen

**Hätten Sie es gewusst?**  
Wer einmal Windpocken hatte, ist Gürtelrose-gefährdet. Bei den über 60-Jährigen sind das fast alle.

Bricht Gürtelrose aus, kann dies sehr schmerzhaft sein und monatelange Nervenschmerzen verursachen. Mit jedem Lebensjahr steigt außerdem das Ausbruchs-Risiko. Der Grund: Unser Immunsystem wird schwächer - egal wie gesund wir leben.

**Schutz kann eine Impfung bieten.**  
Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt eine Gürtelrose-Impfung für alle ab 60 Jahren. Bei Menschen mit Grunderkrankung bereits ab 50 Jahren.

**Lassen Sie sich nicht ausbremsen. Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.**

Weitere Informationen: [www.impfen.de/guertelrose](http://www.impfen.de/guertelrose)



**1 von 3 Menschen** erkrankt im Laufe des Lebens an Gürtelrose.

**Mehr als 95%** der über 60-Jährigen tragen das **Virus** in sich, das **Gürtelrose** auslösen kann.

**Bis zu 30%** der Betroffenen leiden unter langwierigen Schmerzen.

## Für weniger Stress im Alltag

Der Alltag vieler Frauen ist von einer hohen Stressbelastung geprägt. Beruf und Familie zu managen, kostet viel Kraft. Umso wichtiger ist es, regelmäßig etwas für die innere und körperliche Balance zu tun. Denn wer nicht auf seinen Körper hört und ständig unter Strom steht, läuft Gefahr am Ende „auszubrennen“.

Eine gesunde Ernährung mit allen relevanten Nährstoffen und Vitaminen ist ein wichtiger Faktor, um gegen die hohe Belastung gewappnet zu sein. Vitamin B6 etwa ist ein richtiges Multitalent. Es kann beispielsweise die Hormontätigkeit im Laufe des hormonellen Zyklus regulieren sowie Müdigkeit und Erschöpfung verringern und zusätzlich die psychische Gesundheit unterstützen. Magnesium wiederum ist ein bewährter Mineralstoff, der zu einer normalen Funktion des Nervensystems sowie zu einer normalen psychischen Funktion beiträgt und Ermüdung reduziert. Um sicherzugehen, dass im Alltags-trubel eine ausreichende Zufuhr gewährleistet ist, kann die Einnahme eines Nahrungsergänzungsmittels wie Bonasanit plus ratsam sein, das als Kombipackung mit Mikronährstoffkapseln und Magnesiumbrausetabletten erhältlich ist. Neben ausgewählten Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen enthält es verschiedene sekundäre Pflanzenstoffe wie die Extrakte der Passionsblume, der Beerentraube und der indischen Stachelbeere. Das Besondere dieser Mikronährstoffkombination ist, dass die Vitamine, Spurenelemente und Mineralstoffe so ausgewählt wurden, dass sie auf der körperlichen wie auch emotionalen Ebene unterstützen - weitere Informationen zu den Inhaltsstoffen finden sich unter [www.bonasanit-plus.de](http://www.bonasanit-plus.de). Gerade die Einnahme der Magnesium-Brausetablette am Abend stärkt das Nervensystem und die Muskelfunktion, was eine gute Voraussetzung für einen gesunden Schlaf ist. Dieser ist wichtig, um körperlichen und psychischen Stress abzubauen. Auch ein Spaziergang in der Natur, ein

Yoga und andere Entspannungstechniken lassen sich leicht in den Alltag integrieren. Sport und Bewegung gehören zu den besonders effektiven Stresskillern. Wer es außerdem schafft, kleine Momente ganz bewusst wahrzunehmen, kommt deutlich entspannter durch den herausfordernden Alltag. **djd-k**

**Ciclopoli**  
gegen Nagelpilz

**Starker Auftritt gegen Nagelpilz**



**NEU** auch mit **extra breitem Griff**

**Die Nr. 1 gegen Nagelpilz\***  
Wasserlöslicher Lack  
Ciclopoli® Tiefwirk-Effekt  
Einfach anzuwenden  
Wirkt stark und unsichtbar

[ciclopoli.de](http://ciclopoli.de)  
Ciclopoli® gegen Nagelpilz  
Wirkstoff: 8% Ciclopirox. Wirkstoffhaltiger Nagellack zur Anwendung ab 18 Jahren.  
Anwendungsbereich: Pilzkrankheiten der Nägel, die durch Fadenpilze (Dermatophyten) und/oder andere Pilze, die mit Ciclopirox behandelt werden können, verursacht wurden. **Warnhinweis:** Enthält Cyclopiroxalkohol, örtlich begrenzte Hautreizungen (z.B. Kontaktdermatitis) möglich. Apothekenpflichtig. Stand: Oktober 2021. Polichem SA, 50, Val Fleur, LU-1526 Luxemburg. Mitvertrieb: Almiral Hermal GmbH, Scholtzstraße 3, D-21465 Reimbek, info@almirall.de. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**  
\*Nach verkauften Packungen und Umsatz. © 2021 GSK Unternehmensgruppe oder deren Lizenzgeber.



## E-Schnellladestelle eingeweiht

Ladeninfrastruktur in Brand-Erbisdorf ausgebaut

Karlsruhe/Brand-Erbisdorf. E-Autos können jetzt noch schneller geladen werden. Seit neuestem hat Brand-Erbisdorf einen weiteren öffentlichen Schnellladestandort für Elektroautos, betrieben vom Energieunternehmen EnBW. Dieser steht in der Großhartmannsdorfer Straße 9a und ergänzt das EnBW HyperNetz. Verwaltet wird die Immobilie durch die DEFAMA Deutsche Fachmarkt AG, die für den Ladeinfrastrukturausbau in Deutschland mit der EnBW zusammenarbeitet. Damit stehen E-Autofahrer vier hochmoderne Ladepunkte mit einer Leistung von bis zu 300 Kilowatt und den gängigen Anschlüssen zur Verfügung. Dort können sie, je nach Aufnahmeleistung ihres Fahrzeugs, in nur fünf Minuten Strom für 100 Kilometer Reichweite laden. Wie an allen Ladepunkten der EnBW fließt auch in Brand-Erbisdorf 100 Prozent Ökostrom. Der Ladestandort steht im Gewerbegebiet, wo die zahlreichen Einkaufsmöglichkeiten vor Ort während der Ladezeit genutzt werden können.

„Mit dem Ausbau unserer Schnellladeinfrastruktur erweitern wir kontinuierlich die Möglichkeiten für E-Autofahrer. Wir wollen unseren Kunden eine optimale Ladeinfrastruktur bieten – überall dort, wo sie benötigt wird,“ erklärt Timo Sillober, Chief Sales & Operations Officer bei der EnBW. Deshalb setze man bundesweit auf den konsequenten Ausbau, wie hier am Beispiel von Brand-Erbisdorf. Die EnBW ist schon heute Betreiberin des größten Schnellladenetzes in Deutschland. Seit Jahren forciert das Energieunternehmen den flächendeckenden Ladeinfrastrukturausbau mit Nachdruck. Hochmoderne Schnellladestandorte bilden dabei den Schwerpunkt. 2025 wird das Unternehmen 2.500 Schnellladestandorte deutschlandweit betreiben. Das sind mehr Standorte als es bei Deutschlands führenden Mineralölunternehmen jeweils Tankstellen gibt. Mit ihnen bringt die EnBW ultraschnelles Laden genau dorthin, wo E-Autofahrer dieses benötigen, ob beim Handel, in der Stadt, im Umland oder im Fernverkehrsnetz. Dafür investiert die EnBW allein bis 2025 jährlich rund 100 Mio. Euro im Bereich Elektromobilität und nimmt im Schnitt jeden Tag einen neuen Schnellladestandort in Betrieb. **pm**

## Handwerk ist bei Jugendlichen beliebt

Berufsausbildung im Handwerk unverändert stark nachgefragt

Region. In Sachsen ist das Interesse an einer dualen Berufsausbildung im Wirtschaftsbereich Handwerk unverändert groß. Bis Ende Juni 2022 kamen hier 2.785 Neu-Lehrverträge für das Ausbildungsjahr 2022/2023 zustande; das sind 188 (+ 7,2 Prozent) mehr als zum Vorjahreszeitpunkt. Damit setzt sich der seit vorigem Jahr wieder zu beobachtende Aufwärtstrend bei Neu-Lehrverträgen fort. Gegenüber 2021 deutlich mehr Zulauf fanden Offerten von Zahntechnikern, Augenoptikern, Dachdeckern, Bäckern und Fahrzeuglackierern. Gleichwohl: Die meisten Lehrverträge wurden bei Kfz-Mechatronikern, Elektronikern und Mechanikern für Sanitär-Heizung-Klima geschlossen. Trotz erneuten Zuwachses bei Ausbildungsverträgen im Handwerk sind im Freistaat weiterhin viele Hunderte Plätze noch unbesetzt. Besonders groß ist die Auswahl im Kfz-, im Elektro-, im Maurer-, im Metallbauer-, im Dachdecker- sowie im Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik-Handwerk. Sogar in mittlerweile eher rar gewordenen Handwerksberufen kann man mit Glück noch fündig werden: Bestatter, Brauer/Mälzer, Glaser, Graveur, Keramiker... – Alles in allem sind Ausbildungsplät-



Trotz gestiegenem Interesse für Handwerksberufe: Fürs Ausbildungsjahr 2022/2023 sind sachsenweit noch zahlreiche attraktive Lehrstellen zu haben. Foto: AdobeStock

ze aus rund 80 unterschiedlichen Handwerken online recherchierbar. Übrigens: Für Kurzentschlossene ist ein Einstieg des offiziell Ende August beginnenden Ausbildungsjahres bis in den Oktober 2022 hinein möglich. Individuelle Auskün-

fte erteilen die Bildungsexperten von Handwerkskammern sowie die von größeren Landesinnungs- und Fachverbänden. Lehrstellen findet man auch unter [www.ausbildungsheld.de](http://www.ausbildungsheld.de) im Internet. **red**

## Preisgeld für Blühwiesenprojekte

Die SAXONIA Galvanik GmbH bietet Jugendlichen an, eine Blühwiese zu gestalten und Naturschutz zu unterstützen



Halsbrücke. Unter dem Motto „Bereit für deinen eigenen grünen Fußabdruck?“ lässt die SAXONIA Galvanik GmbH eine Blühwiese auf einer bestehenden Grünfläche im Halsbrücker Werksgelände entstehen. Platz ist für drei unter-

schiedliche Projekte. Diese können von den Jugendlichen frei gestaltet werden. Im Spätherbst 2023 werden sie prämiert. Das Preisgeld beträgt für den 1. Platz 1000 Euro, den 2. Platz 750 Euro und den 3. Platz 500 Euro.

Dazu hatte das Unternehmen bereits im Frühjahr aufgerufen. „Obwohl die Jugendlichen sich zunehmend mit dem Thema der Nachhaltigkeit beschäftigen, haben wir wider Erwarten keine Resonanz erhalten. Wir halten dieses Angebot aber aufrecht und wollen noch gezielter Schulen zu diesem Projekt ansprechen. Unser Ziel ist es nach wie vor, die Jugendlichen zu ermutigen, sich aktiv zu engagieren. Wir bieten ihnen den Raum, sich mit ökologischen Fragestellungen zu beschäftigen, diese umzusetzen, dabei aktiv zu lernen und positiv zu wirken.“, berichtet Stefan Tilke, Geschäftsführer der SAXONIA Galvanik GmbH. Ihr Konzept für die Bepflanzung können die Jugendlichen bis spätestens 31. Januar 2023 an [bluehwiese@saxonia-galvanik.de](mailto:bluehwiese@saxonia-galvanik.de) senden. Das Team kann aus Mitschülern oder einer Gruppe Naturbegeisterter bestehen. Unter den Einsendungen werden die drei besten Konzepte ausgewählt. Im Spätherbst 2023 wird die schönste Blühwiese mit einer Spende für eine Naturschutzorganisation belohnt. Diese wählen die Jugendlichen selbst aus. Außerdem übernimmt das Unternehmen die Kosten für das benötigte Material.

„Egal, ob das Preisgeld an das örtliche Tierheim oder eine der großen Naturschutzorganisationen geht – das entscheiden die Jugendlichen. Sie übernehmen die Verantwortung für ihr Projekt, dessen Umsetzung und bestimmen den Empfänger des Preisgelds. Wir geben ihnen die Hilfsmittel zur Umsetzung und die benötigten Flächen“, erklärt Tilke. Blühwiesen oder Blühstreifen sind Flächen, die mit einer vielfältigen Mischung von blühenden Pflanzen eingesät werden, die Bienen, Wildbienen, Hummeln, Schmetterlingen und anderen Insekten Nahrung bieten. Sie schaffen dringend benötigte Lebens- und Rückzugsräume für Tiere und Pflanzen und sorgen für mehr Bio-Diversität. Die industrielle Landwirtschaft im großen Maßstab führt dazu, dass auf immer größeren Feldern immer weniger verschiedene Nutzpflanzen angebaut werden. Bienen und andere Insekten finden nicht mehr genug Nahrung. Die Bestände gehen so dramatisch zurück, dass man bereits von einem Insektensterben spricht. Biene und Co. sind als Bestäuber in der Landwirtschaft und im Obstbau auch für die Lebensmittelerzeugung der Menschheit unverzichtbar. **red**

### FREIBERGER SOMMERNÄCHTE



08. Juni – 04. September 2022

Schloss Freudenstein, Freiberg

FILMNÄCHTE KONZERTE COMEDY PARTYS THEATER

<p><b>Sa. 20.08.</b> KARAT – „45 Jahre KARAT“</p>	<p><b>Mi. 31.08.</b> Veikko Bartel „Mörderinnen &amp; Mörder“</p>
<p><b>Do. 25.08.</b> Tatjana Meissner – „Die pure Harmonie“</p>	<p><b>Do. 01.09.</b> ROCK OST „Die Ostrockstars der legendären Bands“</p>
<p><b>Fr. 26.08.</b> Radio Doria – „NAH 2022“</p>	<p><b>Fr. 02.09.</b> Die Bierhähne „Endlich Volljährig“</p>
<p><b>Sa. 27.08.</b> Schlagerparty mit Grenzenlos</p>	<p><b>Sa. 03.09.</b> The Firebirds &amp; Friends</p>
<p><b>So. 28.08.</b> Woozle Goozle präsentiert vom Theater Lichtermeer</p>	<p><b>So. 04.09.</b> „Mein Freund, der betrunkene Sachse“ Ein Abend für Olaf Böhme</p>
<p><b>So. 28.08.</b> Die Olsenbande- Nacht – Konzert &amp; Film</p>	<p>Tickets gibt es im Schloss-Café &amp; im Tivoli Freiberg, an allen bekannten Vorverkaufsstellen und unter <a href="http://www.freiberger-sommernaechte.de">www.freiberger-sommernaechte.de</a></p>

Freiberger Wochenmärkte  
FRISCHES AUS DER REGION

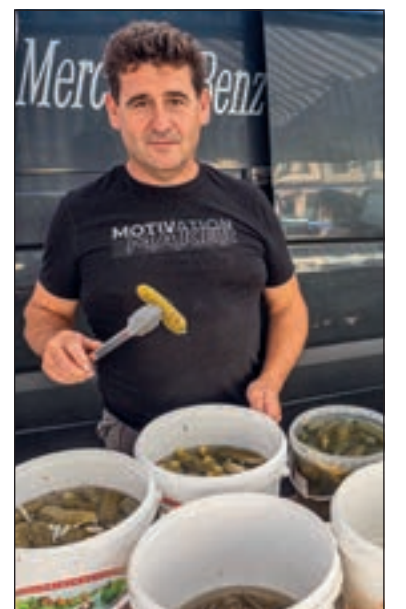
Di, Do\* und Fr  
OBERMARKT + KARL-KEGEL-STR.  
\*Donnerstag ist großer Wochenmarkt  
[freiberg.de/maerkte](http://freiberg.de/maerkte)

## Obst, Gemüse, polnische Waren Bialko

Süßigkeiten, Obst, Gemüse, Butter, Käse, ... frisch aus Polen & aus dem Spreewald



Gutes probieren, Frisches kaufen, Neues entdecken, tratschen, naschen und sich inspirieren lassen – das bieten Freibergs Wochenmärkte. Zbigniew Bialko aus Polen betreibt seit ca. neun Jahren seinen „polnischen Gemüsestand“, hier in Freiberg. Dienstags ist er mit seinen überwiegend polnischen Spezialitäten und auch einigen Waren aus Deutschland mit seinem Marktstand am Wasserberg und donnerstags auf dem Obermarkt. „Die Leute in Freiberg sind die besten.“, so Zbigniew Bialko. „Wir haben über die Jahre so viele treue Stammkunden bekommen, die immer wieder gern bei uns einkaufen. Freiberg ist eine sehr schöne Stadt. Ich habe hier inzwischen eine Wohnung und ich liebe Freiberg.“ Frisches aus der Region und persönliche Beratung bieten Freibergs Wochenmärkte auf dem Obermarkt und im Park der Generationen an der Karl-Kegel-Straße auf dem Wasserberg. Donnerstags ist großer gemischter Markt. [freiberg.de/maerkte](http://freiberg.de/maerkte)







## Schloss Nossen und Klosterpark Altzella mit Sonderausstellungen

**Nossen/Altzella.** Die Fotoausstellung „Zum Fressen gern“ ist noch bis 23. Oktober im Kloster Altzella zu sehen. In den europäischen Klöstern wurde schon immer gesammelt: Wissen, Bücher, kuriose Objekte. So auch im Benediktinerstift Admont (Österreich), das seine Sammlungen inzwischen in einer Bibliothek und mehrere Museen vor Ort präsentiert. Für ihre Arbeiten ließen sich die Berliner Fotografen Sebastian Köpcke und Volker Weinhold von den Exponaten dieser Sammlungen inspirieren. Vor allem die Präparate des Naturhistorischen Museums prägen die so entstandenen Bilder, die in ihrer Farben- und Formensprache immer wieder an die Jagd und Küchenstillleben der Renaissance sowie die Kunst der Barockzeit mit ihren Vanitas-Darstellungen erinnern. Die Fotografien bestechen durch ihre ironischen Anspielungen, die Liebe fürs Detail und wecken beim Betrachten die Lust auf

genauere Erkunden. Die Fotografien werden im ehemaligen Speisesaal der Arbeitsmönche und im Bibliothekssaal präsentiert. Das Schloss Nossen erhält mit „Geld oder Leben! Die Karriere des Räuberhauptmanns Lips Tullian“ eine Erweiterung seiner Dauer ausstellungen. Die spannenden Biographien von Lips Tullian und seiner Gefährten ziehen nicht nur Jung und Alt in den Bann, sondern haben auch unmittelbare Bezüge zur Nossener Gegend. Die Stadtkirche in Nossen war nur eines der vielen Ziele der Räuberbande. Christian Eckoldt, ein Vertrauter Lips Tullians, wurde 1712 im Amtsschloss Nossen inhaftiert und der Folter unterzogen. Zahlreiche Geschichten sind überliefert, denn das damalige Räuberwesen im Amt Nossen war weithin berüchtigt und gefürchtet. Was, warum und wie die Kriminellen aus dem 18. Jahrhundert die Gegend verunsicherten wird anschaulich in

der neuen Ausstellung im Schloss Nossen dargestellt und inszeniert. „Spurensuche in Sachsen. Die Familie von Schönberg in acht Jahrhunderten“ ist ebenfalls im Schloss Nossen zu sehen. Die Familie von Schönberg gehörte zu den bedeutendsten Adelsfamilien Sachsens. Seit dem Mittelalter bestimmten Vertreter der Familie die Geschichte des Landes mit, ob als Äbte von Altzella, als Bischöfe in Meißen und Naumburg, als Amtmänner oder Hofmeisterinnen im Dienste der kurfürstlichen Familie, Offiziere in der sächsischen Armee oder selbstbewusste Unternehmerinnen. Dem Wirken dieser Persönlichkeiten ist ein Teil der Nossener Dauerausstellung gewidmet. Nach der letztjährigen Sonderschau zum sächsischen Adel in der Reformationszeit ist die Ausstellung zur Geschichte der von Schönbergs ab dieser Saison wieder in der Hofstube des Nossener Schlosses zu sehen.

### KFZ-ANKAUF

**A. Chahin - Kaufe PKW, LKW, Transporter, Unfallwagen** Baujahr gleich, Barzahlung sofort ☎ 0172/356 21 85 oder What's app. Auch ohne TÜV/ASU.

**Autoankauf Sachsen.** Wir kaufen jedes Auto - einfach anrufen. Fragen kostet nix. **Tel: 0152 27088888.**

### WOHNMOBILE

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen** Tel. 03944-36160 www.wm-aw.de

### ER SUCHT IHN

**ER für Ihn!** Tommy erfüllt Dir jed. heißen Wunsch, soft-hart, total tabulos, Tag-Nacht! ☎ 0174 8038985

### IMMOBILIEN-ANKAUF

**Wer gibt Haus oder Hof** sehr günstig oder gratis ab? (auch sanierungsbedürftig etc, bitte alles anbieten) 0163 / 149 68 50

### IMMOBILIEN-VERKAUF

**WOLLEN SIE IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN?**  
SPRECHEN SIE ZUERST MIT UNS.  
Wir begleiten Sie von der kostenfreien Objektbewertung bis zum Notar und Übergabe an den Käufer.  
**KOMPETENT, SERIÖS, FAIR**  
IMMOBILIENPROFI SEIT 30 JAHREN!  
Verkauf provisionsfrei im Rahmen d. gesetzl. Möglichkeiten  
09456 Annaberg-Buchholz · Robert-Blum-Str. 23  
**TELEFON 03733 5069855 + 0171 4014081**  
info@wohnungsmarkt-erzgebirge.de  
www.wohnungsmarkt-erzgebirge.de  
Wohnungsmarkt Erzgebirge  
Deckert Immobilien

### GÄRTEN

**Kleingarten (338 qm)** in Freiberg (Wasserberg) aus Altersgründen abzugeben. Tel. 03731-767082

### VERMIETUNG

**ANA-City** verm. gemütl. 2Zi-DGWhg. m. Bad/WC/Kü 1. Monat-Kalmtiefrei! Bezugsfertig-Besichtig. 03733-23729

**Whg. in Pockau** zu verm. Ruhig, zentral, ca. 57m², 3 Zi+Bad u. Kü. kompl. modern. Parkettb. furn. Türen, KM 380€, inkl. NK, **T: 01520-1588373**

### WOHNUNGSSUCHE

**Suche 2-bis 3-Raumwohnung** bis 60 qm in Schneeberg. **Tel. 0173-5929976**

### IMMOBILIENMARKT

**Kapitalanleger** sucht Ein und Mehrfamilienhäuser im Erzgebirgskreis zum sofortigen Ankauf Tel. 037347 / 84290

**Suche dringend** Ein- oder Mehrfamilienhaus in Chemnitz und Umgebung. Tel. 037347-84290 o. 0171/4014081

**Wir suchen ein Haus** zum privaten Ankauf im Erzgebirgskreis. Bitte alles anbieten. Tel. 0173-8033156

### STELLENANGEBOTE

**Su. zuverl. Haushalthilfe** f. meine Whg. in Zwickau Pölbitz. Bin Schichtarbeiter u. berufl. sehr stark eingebunden. Bei Interesse bitte unter ☎ 0176-86 150 222 melden

### GES. EMPFEHLUNGEN

**Preiswerte Maler** - Fassaden, Fußbodenarbeiten, Schimmel und Graffiti-Entfernung vom Fachmann sauber und schnell. Tel. 0371-40471071

### GES. EMPFEHLUNGEN

**MAUERPOL®**  
**NASSE WÄNDE, FEUCHTER KELLER?**  
Mauerpol® - Mauerentfeuchtungsanlagen, bundesweiter Facheinbau und Eigeneinbau  
**www.mauerpol.info**  
**Tel. 03501 525302**

### KAUFGESUCHE

**Sammler** kauft Spielzeug, Weihnachtsdeko, Münzen, Fernglas, Fotoapp., Modeschmuck, Uhren, Mosaik, Orden, Briefm., Postk., Militärnachlass. **Tel. 0375-661388 od. 0160-98311119**

**Suche von privat** Pelzjacke o. Mantel, Tafelsilber, Münzen, Taschenuhren, Bleikristall u. Porzellan, schnell u. seriös. G. Krause, **T. 0157-57033364**

**Suche von privat** Gold-, Silber-, DM- u. ältere Münzen, Taschenuhren, hochw. Armbanduhren u. Schmuck. Begutachte u. schätze schnell u. seriös. G. Krause, **T. 0157-57033364**

### DIES UND DAS

**100€** für Ihr Altauto! Suche ständig Schrottautos, natürlich kostenlose Abholung und Abmeldung. **Telefon: 0171-9277777**

**500€** für Ihr Moped! Suche ständig Simson, S50, S51, Schwalbe, SR2, MZ, TS, Star, Habicht. **Telefon 0171-9277777**

### DIENSTLEISTUNGEN

**Klavier - Service - Annaberg** Stimmung + Reparatur von Klavieren, 03733-4299933, Obere Schmiedegasse 6

**Heizkörperreinigung** - sparen Sie Heizkosten! Wir reinigen Ihre Heizkörper zu einem Aktionspreis von 8-10€ zzgl. 10€ Anfahrt in Chemnitz, Umland mit Aufpreis. **Tel. 0371-23530116**

**Fensterputzer** für Sie  
Tel. 01 62/2 75 03 59

**Drymat® Systeme**

**10% Aktionsrabatt** bis 30. August '22

**Trockenlegung zu teuer? Nicht mit uns!**

produziert in Sachsen **patentiert**

**20 Jahre Hersteller-Gewährleistung!**  
Sprechen Sie mit unseren Fachleuten:  
**☎ 03726-72 05 60**

**Drymat® Systeme GmbH**  
Dresdner Straße 24  
09577 Niederwiesa  
www.drymat.de

- Ursachenbekämpfung
- Festpreisgarantie All incl.
- sinkende Heizkosten
- kaum Bauarbeiten
- geringer Aufwand
- kein Schmutz

Ihre KLEINANZEIGE im WochenENDspiegel.  
Wir beraten Sie gern unter ☎ 0371 355991102

### ALLGÄU

**Oberallgäu, Brühl am Alpsee.** Fewo, 48 m² f. 2 Pers. mit Balk., Waldrandlage, PKW-Stellplatz, ☎ (03644) 562889 E-Mail: johanna.gering@web.de

### MOSEL

**Mosel 2022:** DZ m. DU/WC/TV u. reichhalt. Frühstück, ab 6 Tage: 22,99€ p.P., Aufenthaltsraum, Fahrräder frei. Boes, Bernkastel **Tel. 06531-3692**

### USEDOM

**Hotel am Gothensee**  
INSEL USEDOM  
**FRISCHE OSTSEELUFT IM GOLDENEN HERBST**  
vom 05.10.-05.11.2022  
für 41,00 € p.P. bei mind. 3 ÜN inkl. Frühstück  
Am Gothensee 2  
17424 Ostseebad Heringsdorf  
Telefon: 03 83 78 - 3 36 80  
Mail: gothensee@web.de

### USEDOM

**Seebad Trassenheide, Fewos + F-haus bis 4 P., WLAN, Terrasse, 1-2 Schlafz., 03 83 71-2 83 42, www.usedomerholung.de**

### OSTSEE

**Kurzfristig freie Termine** 2 komfortable FeWo's, 17440 Freest / Ostsee, **ganzjährig**, 2-10 Personen. Telefon: 0172-3204230, Infos hier: **www.freest-fewo.de**

**Ostsee, Nähe Kühlungsborn,** gemütliche FeWos zu vermieten, 2-5 Personen, T. 0541-432008 T. 0172-5214551 **www.dibos-fewo-ostsee.de**

### KURREISEN

**Seit 25 Jahren** spezialisieren wir uns in Kuraufenthalten! Park Hotel\*\*\*\* KUR & SPA im Bad Flinsberg mit eigener Radonquelle! Rufen oder schreiben Sie uns an: 0048/75 78/16229, parkhotel@parkhotel.pl, Ul. Orzeszkowej 2, 59-850 Swieradów Zdrój, **www.parkhotel.pl**

### ITALIEN

**Gardasee - Limone,** tolle FEWO, 2 SZ, Seeblick, Bad & Kü. neu, Tel. 089-46205821, **www.fewo-am-gardasee.de**

### ALTMÜHLTAL

**Altmühltal - Wandern - Radfahren** - Gasthof Pension Schmid, Sandstr. 22, 93339 Riedenburg Tel. 09442-1631 **www.gasthof-pension-schmid.de**

### BAYERN



**Auszeit am Tegernsee**  
• 3 ÜN inkl. HP  
• 1 x Einladung zu Kaffee und Kuchen  
• 1 Berg und Talfahrt zum Wallberg  
• 1 x südl. Schifffahrt auf dem Tegernsee  
• inkl. TegernseeCard  
€ 279 p.P. DZ/€ 329 p.P. EZ/ zzgl. Kurtaxe  
**HotelRex GmbH - Tel. 08022/86200**  
**www.hotel-rex.de • info@hotel-rex.de**

### ÖSTERREICH

**Für Kurzentschlossene-Salzkammergut** 1 WO HP light 292,- (sofort frei) Mond-Atter-Wolfgangsee, eig.-Hallenbad, GH Strobl Powang 32 A-4881 Straß, **Tel. 0043/7667/7095**

### SÜDTIROL

**Einfach empfehlenswert** das kleine Gästehaus Sonngruber in ruhiger Berglage mit grandiosem Blick a.d. Dolomiten u. kulinarischer Verwöhnung d. die Gastgeber persönlich. Ü/F 32 €, HP 44 €, **Tel 0039-0472-830777, www.sonngruber.it**



**Hotel „Thalguter“ bei Meran,** traumh. Lage, Hallenbad & Sauna, ausgez. Küche, Halbpension, **Tel. +39 0473 490 992**  
**www.thalguter.com, info@thalguter.com**

### SÜDTIROL

**SILVESTER in SÜDTIROL!!!!** 339€ für 7x HP 26.-03.01.23 oder Oster Frühbucher 287€ für 7x ÜF + 4 HP ab 01.04.23 oberh. Klausen. Familienpen. 20min. bis Seiser Alm. **www.tanoetscherhof.com Tel. 0039/335/7055080**

### TIROL

**Thiersee b. Kufstein (Tirol)** Zi. m. Frühstück. DU/WC/TV/Wlan/Balkon, ab 32 € p.P./Tag, auch FeWo, Telefon 00 43 / 53 76 / 55 30, Adelheid Pfluger, Bänken 5, 6335 Thiersee, **www.enzian-pfluger.at**

### SPREEWALD

**Hotel „Waldhütte“**  
Nähe Spreewald, ein Talperle, idyllische Lage  
**7 x Ü/HP ab 319,- € seit 2019 neu ausgestattete Zimmer & Bäder - Wellnessbereich mit Schwimmhalle**  
Hund erlaubt, Infomaterial anfordern.  
Dieter Löbelt, Alte Poststraße 1, 03058 Klein Döbbern  
☎ 035608 40033 • **www.hotel-waldhuette.de**

### THÜRINGER WALD

**Spätsommer im Schwarzatal**  
Schöne Pension, ab 28.8.22 noch freie Termine, komf. Zimmer m. Balk., 4Ü/HP ab 168 €/P., Wandern, Radfahren, Frei-/Erlebnisbad, Feengrotten, Bergbahn, 07429 Sitzendorf, Hauptstr. 76a, Sibylle Lanzendorf, Tel.: 036730-22228  
**www.pension-bergmann.info**

### NORDHESSEN

**Warum in die Ferne schweifen? Bad Sooden-Allendorf**  
im schönen Werratal, FeWos ab 288,- €/1 P. oder 408,- €/2 P. pro Woche. ☎ 0 56 52) 23 02  
**www.haus-lieberum.de**

Unsere **Leser-Reisen**  
präsentiert von: **WOCHENSPIEGEL**

**sonnenhotels**  
Classic

**5 Tage nur 275 € pro Person**

**Sonnenhotel Bayerischer Hof in Waldmünchen**

**AKTIVE ERHOLUNG**  
Reisezeitraum: September und Oktober 2022  
Anreise Sonntag oder Montag möglich

**Das dürfen Sie erwarten:**  
✓ 4 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Balkon  
✓ Täglich leckeres Frühstücks- und Abendbuffet  
✓ 4 mal Mittagssnack oder Lunchpaket  
✓ 4 mal nachmittags Kuchen und Eis  
✓ Freie Getränke von 10:00 bis 22:00 Uhr  
✓ 1 mal E-Bike Fahrradverleih für einen Tag  
✓ Rad- und Wanderkarte von der Umgebung  
✓ Jubiläums-Aperitif an der Bar  
✓ Leih-Bademantel und -Saunatuch  
✓ Freie Nutzung des Schwimmbades und der Sauna

**sonnenhotel BAYERISCHER HOF CLASSIC**

Preis pro Person	5 Tage
Doppelzimmer „Komfort“	275 €
Einzelzimmerzuschlag 80 €	
Kinderermäßigungen und weitere Zimmerkategorien auf Anfrage!	

Eigene Hin- und Rückreise. Alle Preise exklusive Kurtaxe. Ausgebuchte Termine, Programmänderungen und Druckfehler vorbehalten. Alle Preise inklusive MwSt. Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.  
**Hotelpartner: Sonnenhotels GmbH, Gerhard-Weule-Str. 20, 38644 Goslar**

**Beratung und Reservierung:**  
05321 68 55 40  
info@sonnenhotels.de  
Buchungscode: WEG-2208-SBH



# ERLEBNISSE IN KAPRUN

## URSPRÜNGLICHE NATUR & SOMMERHIGHLIGHTS



Wer im Sommer noch nie in Kaprun war, hat bisher einige Highlights verpasst: Da wären zum Beispiel Gipfelstürme auf einen 3.000er, pfliffige Talfahrten mit der Alpenachterbahn Maisi Flitzer oder Rodeln auf einem echten Gletscher!

Zusätzlich locken grandiose Biketouren und Wanderungen in der vielfältigen Berg- und Talwelt der Umgebung, erfrischendes Schwimmen in glasklaren Seen hoch im Gebirge und tief unten im Tal sowie so einiges mehr.

Wer sich in seinem Urlaub gern bei einer Runde Golf oder einer Partie Tennis betätigt, findet hier ebenso tolle Bedingungen wie Trailrunning- und Klettersteigfans. Kurzum, hier ist für jeden etwas dabei!

**Erfrischung im kühlen Nass**  
Für den sommerlichen Badeurlaub haben Sie zig Möglichkeiten: Schwimmen im kristallklaren Zeller See mit seinen drei Strandbädern, im Hinkelsteinbad Piesendorf, im Badesee Niedernsill oder im TAUERN SPA Kaprun. Für besonders mutige Freunde des kühlen Nass bieten die zahlreichen Bergseen der Umgebung eine ebenso erfrischende Alternative!

**Wandern in Kaprun – ursprüngliche Natur**  
Wer bei Wanderungen ursprüngliche Natur und gigantische Panoramen zu schätzen weiß, ist mit Kaprun als „Basislager“ bestens beraten. Gemütliche Wanderwege in den Pinzgauer

Grasbergen oder spektakulär schroffes Gestein in den Hohen Tauern – hier gibt es für jeden Gusto und jedes Level das Richtige.

Am Kitzsteinhorn-Gletscher erkunden Sie Fels und Eis – am besten mit ortskundigen Guides. Am tiefer gelegenen Familienberg Maiskogel genießt man gemütliche, oft kinderwagentaugliche Wanderwege und einladende Hütten, auf denen man mit heimischen Spezialitäten verwöhnt wird. Tipps für geeignete Hikes haben Ihre Unterkunftgeber, örtliche Institutionen mit staatlich geprüften Wanderführern bieten spannende geführte Wanderungen im Pinzgau.

**Hoch hinaus! Klettern in Kaprun**  
Die beiden Klettergebiete Rettenwand und Grünsteinfindling am Kitzsteinhorn mit abgesicherten Kletterrouten und einer großen Range von Schwierigkeitsgraden sind nur circa 25 Gehminuten vom Alpincenter entfernt. Beim dortigen Infoservice gibt es auch Routenskizzen und Topos. Im Bereich der Hochgebirgstaueisen Mooserboden liefern die Klettersteigarena Höhenburg und der spannende Staumauerklettersteig Moby107 eine tolle Alternative.

Bei Schlechtwetter bietet sich ein Besuch in der Kletterhalle Kaprun an. Hier warten zahlreiche Routen und Boulderprobleme auf Kletterer jeden Niveaus. Voraussetzung für die Verwendung der Halle ist eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden Salzburg.

**Spektakuläre Zeitreise Burg Kaprun**

Die Burg Kaprun hält im Herzen des Pinzgaus seit dem 12. Jahrhundert die Stellung. Vor allem in den letzten Jahren haben sich die neu renovierten und sanierten Gemäuer als beliebte Eventlocation etabliert. Von Firmenfeiern über Hochzeiten fand hier schon so manch denkwürdige Veranstaltung statt. Nicht zuletzt eignet sich die mittelalterliche Kulisse für hochkarätige Kulturprogramme. Bei Burgführungen und vor allem beim legendären Kapruner Burgfest erlebt man eine spektakuläre Zeitreise ins Mittelalter.

**Sigmund-Thun-Klamm: Ausflugsziel mit der Kraft des Wassers**

Über 30 Meter tief und 320 Meter lang hat sich die Kapruner Ache hier ihren Weg durch das Kapruner Tal „geschnitten“. Ungelogen, wenn hier von geschnitten die Rede ist, dann trifft es das wirklich sehr gut. Von den Gletschern hoch über dem Kapruner Tal freigegeben, bahnt sich die Kapruner Ache ihren Weg unaufhaltsam dem Tal entgegen. Steilstufen und Höhenmeter lassen sie Fahrt aufnehmen und ihre pure Kraft entfachen. Dieser Kraft braucht man nichts in den Weg stellen. Auch keine Felsen und Steine.

Diese Kraft ist es, mit der die Kapruner Ache gleich hinter dem Ort Kaprun die Sigmund-Thun-Klamm geformt hat. Sie hat die Klamm in den Fels geschnitten, markante Glättungen geformt,

Strudeltöpfe und Kolke gebildet. Dieser Vorgang dauert noch heute an und er dokumentiert den jüngsten Abschnitt der Entstehungsgeschichte des Kapruner Tals.

**„Tosend und mächtig eilen uns die Fluten entgegen“**

So lautet ein Originalspruch des Grafen Sigmund von Thun, einem historisch wichtigen Stadthalter Salzburgs. Ihm entlockte der Anblick der Klamm diese Worte und er hat Recht. Vor allem im Frühling zur Schneeschmelze nehmen die Wassermassen in der Sigmund Thun Klamm gewaltige Ausmaße an. Wenn dann die Wintersperre der Klamm aufgehoben wird, eröffnet sich Besuchern, Familien und Fans echter Naturschauspiele eine sagenhafte Welt des Wassers. Auf extra errichteten Holzwegen und Brücken erkunden Sie die Klamm und tauchen tief ein in die Entstehungsgeschichte dieses Naturspektakels.

Vor etwa 14.000 Jahren war das Kaprunertal von einem mächtigen Gletscher bedeckt. Bei seiner langsamen Bewegung talwärts bearbeitete er fließend die harten Kalkfelsen des Mais- und Bürgkogels. Als der Gletscher abschmolz, hinterließ er einen Taleinschnitt, durch den die Kapruner Ache talwärts strömte und dabei die heutige Sigmund-Thun-Klamm formte.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.kaprun.at](http://www.kaprun.at) oder [www.zellamsee-kaprun.com](http://www.zellamsee-kaprun.com)



Zahlreiche klare, oft türkis schimmernde Bergseen sind nicht nur ein Genuss fürs Auge, sie verführen auch zum Baden. Fotos (3): M. Pycior



Die Kapruner Ache formte die steilen Felsen der Sigmund-Thun-Klamm. Sie zu durchwandern ist ein fantastisches Erlebnis, cool im wahrsten Sinne des Wortes.



Mal gemütliche, mal anspruchsvolle Wanderwege erschließen das Land rings um Kaprun. Immer aber sind sie wunderschön!

— ANZEIGE —

## Wolkenkuscheln im Harz

Erlebnisreiche Momente für Groß & Klein:



Herzlich Willkommen in einem der jüngsten Familienhotels im Harz: Das Hasseröder Burghotel bietet ein vielfältiges Angebot sowohl für Erwachsene als auch für Kinder. Wunderschön am Fuße des Brockens mit traumhaftem Blick auf die bunte Fachwerkstadt Wernigerode gelegen, lädt das mittelalterliche Themenhotel mit seinen Rundum-Sorglos-Arrangements besonders Familien, Paare und Großeltern mit Enkeln ein, gemeinsam traumhafte Erinnerungen mit erlebnisreichen Ausflügen im sagenumwobenen Harz zu sammeln.

Ein besonderes Highlight ist das Arrangement „Wolkenkuscheln“ mit seinen drei Übernachtungen inklusive Halbpension und den Buffet-Getränken zur Mahlzeit. Hier sind die Eintritte für Ihren Erlebnisurlaub bereits im Arrangementpreis enthalten, u.a. TITAN – die weltweit längste Hängeseilbrücke ihrer Art im Rappbodetal, der Aussichtsturm

Solitair – 39m hoch mit Blick über das Harzer Vorland, die Seilbahnen Thale Erlebniswelt und das Luftfahrtmuseum in Wernigerode. Neben dem kompletten Wohlfühl- und Erlebnispaket sind auch ein Begrüßungsgetränk, der hauseigene Parkplatz, WLAN, die tägliche Minibarauffüllung und das umfangreiche Veranstaltungsangebot im Hotel für Groß und Klein im Arrangementpreis ab 255,00 € pro Erwachsenen im Doppel- oder Familienzimmer enthalten. Kinder bis einschließlich 4 Jahre übernachten sogar kostenfrei im Zimmer der Eltern. Interessierte entdecken weitere vielfältige Angebote für Ihre Urlaubsfreunde unter:

[www.hasseroder-burghotel.de](http://www.hasseroder-burghotel.de)

**Burghotel Wernigerode GmbH & Co. KG**  
Langer Stieg 62  
38855 Wernigerode

**ReisenAKTUELL.COM**  
EHRlich GÜNTIG VERREISEN!

Entdecken Sie über 1.500 weitere Hotels und Reisen online auf [reisenaktuell.com](http://reisenaktuell.com)

Für die Leser der **tv**

### Oberlausitz Hotel Riedel in Zittau

Ihr Hotel in der Oberlausitz liegt ca. 2 km vom historischen Zentrum Zittaus, ungefähr 18 km vom Nonnenfelsen im Zittauer Gebirge und etwa 36 km von Görlitz entfernt. Das Hotel ist mit Restaurant, Biergarten, Sauna, Fahrradverleih und einer Abstellmöglichkeit für Fahrräder ausgestattet.

**Für Sie inklusive:**

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen ✓ Verpflegung: **Halbpension**
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ WLAN ✓ Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

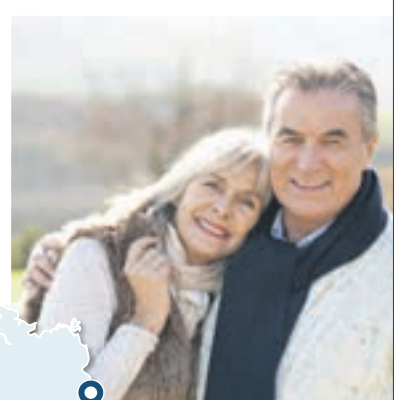
**TERMINE & PREISE**  
in €/Person im DZ

Saison	Anreise		täglich		
	Nächte	3	5	7	
01.11. - 26.11.22		99	169	229	
01.02. - 28.02.23, 01.11. - 26.11.23		111	169	239	
03.09. - 31.10.22, 27.11. - 17.12.22		119	189	249	
22.08. - 02.09.22		129	209	279	
01.03. - 01.07.23, 03.09. - 31.10.23, 27.11. - 17.12.23		129	209	289	
02.07. - 02.09.23		149	229	299	

Einzelzimmerzuschlag: 20 €/Nacht



Zittau



Reise-Code: rizi

schon ab € **99,-** p.P.

4 Tage inkl. Halbpension

### Berlin & Potsdam KomfortHotel Großbeeren

Ihr Hotel ist ein idealer Ausgangspunkt, um Berlin und Potsdam (je ungefähr 20 km entfernt) sowie Brandenburg zu erkunden. Es empfängt Sie mit einem Restaurant, dem Biergarten „Königin Luise“, einem hoteleigenen Museum und einem abschließbaren Fahrradschuppen.

**Für Sie inklusive:**

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen ✓ Verpflegung: **Halbpension\***
  - ✓ 1 Flasche Wasser pro Zimmer ✓ 1 Piccolo pro Zi. (2023)
  - ✓ 1 x Süßigkeit (Betthupferl) ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (n.V.)
- \*SA + SO Ruhetag, dafür erhalten Sie ein Lunchpaket. Bei Anreise SA + SO erhalten Sie kein Lunchpaket.

**TERMINE & PREISE**  
in €/Person im DZ

Saison	Anreise*		täglich		
	Nächte	3	5	7	
01.11. - 18.12.22, 09.01. - 14.03.23, 01.11. - 12.12.23		99	159	199	
15.09. - 31.10.22, 15.03. - 31.05.23, 15.09. - 31.10.23		109	169	209	
22.08. - 14.09.22, 01.06. - 14.09.23		119	179	219	

\*Anreise 2023 bei 3 und 5 Nächten: MI-FR, bei 7 Nächten: MO-FR  
Einzelzimmerzuschlag: 10 €/Nacht



Potsdam



Reise-Code: trgr

schon ab € **99,-** p.P.

4 Tage inkl. Halbpension

Weitere Termine und Informationen bzgl. Zuschlägen, zusätzlichen Zimmerkategorien, Inklusivleistungen, Kinderermäßigungen, Mitnahme von Hunden usw. finden Sie auf [reisenaktuell.com](http://reisenaktuell.com). Mit Erhalt der Reisebestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.  
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

**Beratung & Buchung**  
0261-29351988

Mo.-Fr. 8-19 Uhr; Sa., So. u. Feiertage 10-19 Uhr

**Bequem online buchen**  
[reisenaktuell.com](http://reisenaktuell.com)



