

**Lange Wartezeit beim Hausarzt?** Medizinisches Versorgungszentrum Freiberg GmbH

**Kommen Sie doch zu uns!**

**PRAXIS-ANGEBOT in Reinsberg ab 06.07.2021**

**Praxis für Allgemeinmedizin**  
Medizinisches Versorgungszentrum Freiberg GmbH

**MUDr. Radek Svoboda**  
Kirchgasse 2  
09629 Reinsberg

**Kontakt:** Telefon: 037324/ 824540  
allgemeinmedizin-reinsberg@mvz-kkh-freiberg.de



**NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE**



Jeden Tag besonders - einfach ALDI.

**Mit Fernseh-Programm**  
03.07. - 09.07.2021



## Unterwegs für saubere Straßenränder

**Mittelsachsen.** Die sechs Straßenmeistereien im Landkreis Mittelsachsen bewirtschaften rund 1.600 Kilometer Bundes-, Staats- und Kreisstraßen. Das ergibt rund 2.500 Kilometer Intensivbereich, der zweimal im Jahr gemäht wird und etwa 780 Hektar Extensivbereich, wo eine Mahd pro Jahr geplant ist. Die Frühjahrsmahd beginnt in der Regel Anfang, Mitte Mai – abhängig von der Witterung und umfasst in der Regel nur zwei Schnittbreiten. Der zweite Mahdumlauf schließt sich unmittelbar an den ersten an und dauert bis etwa Mitte, Ende Oktober. „Alle Meistereien erarbeiten einen Plan, wann sie die sogenannte intensive Mähfläche – diese umfasst die Straßenränder bis zum Ende der Straßenmulde – mähen. Das Gras wächst zwar überall zur selben Zeit, wir können aber nicht überall zur selben Zeit sein“, wirbt Dirk Schlimper vom Straßenbetriebsdienst um Verständnis. Im intensiven Mähbereich wird alles entfernt, was sich behindernd bezüglich der Sicherheit und Leichtigkeit des Verkehrs, auf diesen auswirkt. In diesen Tagen arbeitet die Mähkolonne in allen Straßenmeistereien. „Wir erhalten auch immer wieder Hinweise von Leuten, wo das Gras gerade besonders hochsteht, dem gehen wir dann natürlich nach“, erklärt Schlimper. Aber nicht immer ist die Straßenmeisterei zuständig. Kreuzt eine Gemeindestraße zum Beispiel eine Bundesstraße, muss die Kommune das Gras schneiden. Und für freie Sicht an privaten Einfahrten müssen auch die Eigentümer sorgen.

AK

## Der Klang aus Freiberg

Neue Glocke für den Merseburger Dom in der Silberstadt gegossen



In der künftigen Halle für Schleudergusserzeugnisse des Sächsischen Metallwerkes wurde bei einem Festakt die neue Glocke für den Merseburger Dom gegossen.  
Foto: Constanze Lenk

**Freiberg.** Für den Hilliger e.V. war der 25. Juni ein ganz besonderer Tag. Punkt 15 Uhr wurde im Sächsischen Metallwerk die nunmehr 10. Glocke gegossen. Diesmal eine ganz besondere Glocke, für den Merseburger Dom. Die neue Glocke wird sowohl eine klangliche Lücke schließen als auch das historische Geläut entlasten. Sie hat einen Durchmesser von 1108 Millimeter und ein Gewicht von etwa 890 Kilogramm. Ihr Ton ist das eingestrichene G (g'). Der Ton wurde so gewählt, dass sie sich harmonisch zu den beiden Großglocken des Merseburger Doms (Benedicta in es' und Clinsa in f') fügt. Sie besteht aus einer Kupfer-Zinn-Legierung. Von den historischen Glocken

des Merseburger Doms wurde im Vorfeld bereits eine Materialprobe genommen, um die genaue Zusammensetzung der historischen Glocken zu bestimmen. Die Glocke ziert ein Vers aus Friedrich Schillers „Lied von der Glocke“: „Friede sei ihr erst Geläute“. Dieses Glockenprojekt verbindet Tradition und Moderne und wird von vielzähligen Partnern und Wissenschaftlern begleitet. Als Vorbild für die Glockenrippe diente die Glocke Maria aus der Wenzelskirche in Naumburg, die 1518 von dem Freiburger Gießer Martin Hilliger gegossen wurde. In Anlehnung an die traditionsreiche Glockengießerdynastie Hilliger in Freiberg gründete sich der Hilliger e. V., der das traditionelle Handwerk ins 21.

Jahrhundert führt. Für den Glockenguss hat der Verein ein einzigartiges, neuartiges Herstellungsverfahren angewendet, das in Zusammenarbeit mit der Technischen Universität Bergakademie Freiberg entwickelt wurde. Mittels computergestützter Technik wurde eine digitale Glockenform erstellt. Die Form der Marienglocke aus Naumburg, deren Klangaufbau für die neue Glocke dienen soll, wurde im Vorfeld mittels eines 3D-Scanners aufgenommen. Daraus wurde ein digitales Glockenmodell erstellt, das als Grundlage für die Herstellung der Glockengussform diente.

Mehr zu diesem Thema lesen Sie auf Seite 2 dieser Ausgabe.

**PLAMECO** SPANNDECKEN

Plameco Spanndecken  
Talstraße 68  
01662 Meißen  
03521 4766 792

**www.plameco.de**



**Neue Zimmerdecke an nur 1 Tag!**

**NEUERÖFFNUNG**

**Restaurant & Café im Hotel Seiffener Hof**



- Mittagstisch mit wechselnden Gerichten
- Eisbecher, Kaffee, Kuchen sowie feine Torten
- Hier bei uns \*RIESEWINDBEUTEL\*
- Abends: 4 Gänge Menü pro Person 19,80 €
- Abendmenü nur mit Tischreservierung
- Gemütliche Terrasse und Parkplätze vor dem Haus

**www.seiffener-hof.de | Tel.: 037362 - 130**

**KINDERWAGEN MAXE**

Ständig über 200 Modelle zur Auswahl, alle sofort zum Mitnehmen!

Kinderwagen in großer Auswahl und Qualität **www.kinderwagenmaxe.de**

Peniger Straße 1-3 (100 m neben Total-Tankstelle) 04643 Geithain  
Tel. 03 43 41 - 4 05 80  
01 78 - 5 36 27 74  
E-Mail: info@kinderwagenmaxe.de

- Kombikinderwagen
- Sportwagen
- Korbwagen
- Buggies
- Zwillingswagen
- Babyschalen
- Geschwisterwagen
- Autositze
- Retrowagen
- Zubehör

**NACH VORHERIGER TERMINVEREINBARUNG:**  
jeden Mittwoch bis Freitag 11–19 Uhr · Samstag 10–17 Uhr  
aktuelle Infos siehe [www.kinderwagenmaxe.de](http://www.kinderwagenmaxe.de)



Hier findest du deinen Traumjob in deiner Region!

**Jobfinder-chemnitz.de**

# SCHNEIDER GRUPPE

SCHNEIDER GRUPPE

FREIBERG

Das, was Sie suchen.  
**Für nur 199€\* mtl.!**



**CUPRA Formentor 1.4 e-Hybrid 180 kw (245 PS) DSG-6:**  
(Kraftstoffverbrauch Benzin: kombiniert 1,9 l/100 km; Stromverbrauch kombiniert: 14,0 kWh/100km; CO<sub>2</sub>-Emission: kombiniert 43 g/km. CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse: A+). \*Ein PrivatLeasing-Angebot der SEAT Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig, für Privatkunden. Bonität vorausgesetzt. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher. Dieses Angebot ist nicht kombinierbar mit anderen Sonderaktionen.

**Beispielrechnung zzgl. Überführungs- und Zulassungskosten** für den CUPRA Formentor 1.4 e-HYBRID 180 kW (245 PS) DSG-6: Fahrzeugpreis: 43.230,00 €; Leasing- Sonderzahlung: 4.500,00 €; Nettodarlehensbetrag (Anschaffungspreis): 34.535,09 €; Sollzinssatz (gebunden) p.a.: 3,07 %; effektiver Jahreszins: 3,07 %; Laufzeit 24 Monate; jährliche Fahrleistung: 10.000 km; 24 monatliche Leasingraten à 199,00 €; Gesamtbetrag: 9.276,00 €; gültig bis 30.06.2021

# Der Glockenklang aus Freiberg

Neue Glocke für den Merseburger Dom in der Silberstadt gegossen



Mit 1160 Grad heißem Material wurde die neue Glocke gegossen. Friede Springer (rechts) hielt diesen historischen Moment, wie viele andere Gäste, mit dem Handy fest.



Mit Friede Springer (rechts) hielt diesen historischen Moment, wie viele andere Gäste, mit dem Handy fest. Fotos: Constanze Lenk



Der Merseburger Dom St. Johannes und St. Laurentius gilt als einer der bedeutendsten Kathedralbauten Deutschlands. Foto: Falko Matte

## In ist, wer drin ist ...

Agentur OK im „Who is who“ der Werbe-Welt

**Region.** Die Dresdner Kommunikations-Agentur „Oberüber-Karger“ (40 Jobs) wurde in den Gesamtverband Kommunikationsagenturen GWA e.V. aufgenommen. Eine Auszeichnung! Die 120 Mitglieder erfüllen hohe

quantitative und qualitative Kriterien, zählen zu den führenden Agenturen Deutschlands. Der GWA gibt werbungtreibenden Unternehmen somit eine Orientierung in einem unübersichtlichen Markt.

„Wir freuen uns wahnsinnig, dass uns der GWA aufgenommen hat. Für uns als Agentur Oberüber-Karger ist der Verband ein Gütesiegel – dort trifft sich das Who is who der Agenturwelt. Unser Team freut sich vor allen Dingen auf die Möglichkeiten des Austauschs mit anderen Menschen, die in der Kommunikation echten Mehrwert für ihre Kunden schaffen wollen. Genau wie wir bei OK“, so Geschäftsführerin Ulrike Lerchl, die die Agentur 1990 gegründet hat.

Das Portfolio umfasst von Markenworkshops über Logoentwicklung, Webdesign und Illustration bis hin zur Eventplanung alle Bereiche der WerbeWelt.

Zu den Kunden von Oberüber-Karger zählen Frankfurter Rundschau, MDR Werbung, Sächsische Zeitung, Stadtwerke Rostock, die Staatliche Porzellan-Manufaktur Meissen, Technische Universität Dresden, Verivox oder Xenon Automatisierungstechnik. red



OK-Chefin Ulrike Lerchl.

Foto: OK

## Augustusburg lädt zum Musiksommer

**Augustusburg.** Der Augustusburger Musiksommer, der am 5. Juni mit den Eröffnungskonzerten der Jungen Philharmonie Augustusburg in seine 3. Auflage gestartet ist und hernach jeweils samstags 15 und 17 Uhr Besucher auf den Schellenberg lockt, hat bereits Halbzeit. In einem bunten Strauß klassischer Melodien und anspruchsvoller Sinfonik erleben die Besucher bis einschließlich 31.7. hochkarätige junge Künstler, die die große Welt der Klassik in einem einmaligen Format aus Konzerten und Themenschwerpunkten für Jedermann ins vorerzgebirgische Land bringen. Mit einem außergewöhnlichen, neuen Konzertkonzept wird der 3. Augustusburger Musiksommer am späten Abend des 10. Juli überraschen: Um 21:30 Uhr wird die Schlosskirche im Schloss Augustusburg im zarten Licht von 1.000 Kerzen geflutet werden. Diese Veranstaltung ersetzt die ursprünglich geplante Sommerrunde der LIONs Clubs auf der Waldbühne, die coronabedingt leider nicht stattfinden kann. MM

## Sonntagvorlesung am Krankenhaus

**Freiberg.** Pünktlich zum Start in die Ferien informiert das Kreis-Krankenhaus Freiberg in einer Sonntagvorlesung zum Thema Notfälle auf Reisen. Auch wenn in diesem Jahr vermutlich große Flugreisen in ferne Länder eher die Ausnahme bleiben, sollte man dennoch auch in deutschen Gefilden gut vorbereitet sein, damit die schönste Zeit im Jahr sorgenfrei verbracht werden kann. Neben Kleidung und Accessoires gehören genauso Schmerztabletten und Durchfallmittel ins Gepäck. Denn nichts ist unangenehmer, als krank im Hotelbett – oder auch zuhause – zu liegen, anstatt in der Sonne am Pool. Sie haben für diesen Sommer noch keine große Reise geplant? Dann nutzen Sie doch die Zeit zur optimalen Vorbereitung – denn die nächste Fernreise kommt bestimmt und dann sind Sie bereits bestens informiert. Dr. Andreas Fichtner, Ärztlicher Leiter Notfall- und OP-Management, gibt einen Überblick über gängige Reiseerkrankungen und berichtet wie der Reisende Erkrankungen im Urlaubsland oder zuhause vorbeugen, diese erkennen und gegebenenfalls selbst behandeln

kann. Er informiert zu weiteren Tipps und Tricks für einen komplikationsfreien Urlaub.

Zu den beliebtesten Reisezielen zählten vor der Covid-Pandemie auch tropische Gebiete wie Bali, Phuket oder Dubai. Sicher wird uns schon bald wieder das „Reisefieber“ packen. Doch hier empfiehlt es sich, rechtzeitig im Vorfeld eine reisemedizinische Beratung einzuholen. Welche gesundheitlichen Risiken den Reisenden insbesondere in wärmeren Gebieten erwarten, ist auch ein Thema dieser Sonntagvorlesung.

Die Sonntagvorlesung findet am 4. Juli 2021, 10 Uhr, im großen Konferenzraum (1. Etage Restaurant) des Kreis-Krankenhauses Freiberg statt. Es sind noch Plätze frei. Interessierte können sich telefonisch oder per E-Mail anmelden (Telefon: 03731 77-2845 oder per E-Mail unter marketing@vgemittelsachsen.de). Die Teilnahme am Patientenforum ist kostenfrei. Einlass erfolgt entsprechend der aktuell gültigen Corona-Hygienevorschriften mit Kontaktliste und tagesaktuellem negativem Test / Impfung / Genesungsbescheinigung. UT

zu stiften. Besonders freut es uns, dass die Glocke dem Frieden gewidmet ist. Ich bedanke mich, dass ich bei diesem Glockenguss dabei sein und dies erleben kann“, so Dr. h. c. mult. Friede Springer.

Die neue Glocke soll im Oktober auf dem Merseburger Domplatz geweiht werden. Aus historischen Quellen ist der Weihtag des Merseburger Doms bekannt: der 1. Oktober 1021. Zur Feier der 1000-jährigen Weihe des Merseburger Doms veranstalten die Vereinigten Domstifter ein ganzes Festjahr unter dem Titel

„Geweiht für die Ewigkeit. 1000 Jahre Merseburger Domweihe“. Zum Weihtag zieht in einer Prozession ein historischer Festumzug vom Marktplatz bis zum Domplatz und wohnt der Glockenweihe bei. Die Glockenweihe ist der Startschuss für ein stadtweites Festwochenende vom 1. bis 3. Oktober. Einer alten Tradition folgend, sind alle eingeladen, die neue Glocke gegen eine symbolische Spende einmal selbst anzuschlagen. Die Glocke wird deshalb das gesamte Festwochenende auf dem Domplatz bleiben und erst danach in den Glockenstuhl gebracht. Noch in diesem Jahr wird sie dann zum ersten Mal läuten. In Zukunft soll die Glocke dreimal am Tag läuten und so maßgeblich zu einer Entlastung der historischen Glocken beitragen.

## Aus der Geschichte des Merseburger Doms

Vor 1000 Jahren gehörte Merseburg zu den wichtigsten Aufenthaltsorten von Heinrich II. und Kunigunde, dem einzigen heiliggesprochenen Kaiserpaar. Sie ließen die Grundsteine zu einem Dom legen, in dem sich die Jahrhunderte immer wieder kunstvoll verewigen sollten und begründeten seinen Aufstieg zu einem der bedeutendsten Kathedralbauten Deutschlands. Weithin bekannt wurde das Bistum Merseburg durch Bischof Thietmar, der mit seiner weltberühmten Chronik Einblick in die Ereignisse rund um den Kaiserdom gibt. Als Teil des Dom-Schloss-Ensembles ist er heute ein Juwel an der „Straße der Romanik“. Die in Dom und Domschatz präsentierten Altartafel, Skulpturen, Epitaphen, Gemälde und Handschriften, darunter die berühmten Merseburger Zaubersprüche sind von besonderer kulturgeschichtlicher Bedeutung. Ein Klangerlebnis der besonderen Art bietet die romantische Ladegastorgel. red/clk

## Bestattungen

**Christine Schulze** Heimbürgin

preiswert - kompetent - zuverlässig  
Vergleiche zahlen sich aus!

Tag + Nacht (0 37 31) 3 57 44

Donatsring 2, Freiberg, im Autohaus Schön



## Wenn Sie unsere Hilfe brauchen, erreichen Sie uns Tag und Nacht



unter 03731 - 30860

**Bestattungshaus  
Steinmetz**

Scheunenstraße 19 • 09599 Freiberg  
Kostenlose, unverbindliche Beratung

## Städtisches Bestattungsinstitut

Ältestes Bestattungsunternehmen der Stadt Freiberg  
09599 Freiberg, Scheunenstraße 22

**Tel. 03731/353190**

Fu: 0173/5756813

Tag und Nacht Bereitschaft

**RIEGER OBERÜBER**  
BESTATTUNGEN - TRAUERBEGLEITUNG - VORSORGE

Hilfe, die von  
Herzen kommt.



24h  
Telefon

Freiberg ☎ 7980694  
Poststraße 11

Hainichen | Frankenberg  
www.rieger-oberueber.de

In stillem Gedenken...

**TRAUER-, DANKSAGUNGS- und  
NACHRUFANZEIGEN**



in Ihrem **WOCHENSPIEGEL**  
inserieren.

Telefon: 0371 355 991 101 od. -102  
eMail: mail@wochenendspiegel.de

**ENERGIEWENDE**  
**DIE WENDE INS ENDE?**  
05. Juli, 19<sup>00</sup> Uhr  
Gaststätte Goldener Löwe  
Am Goldenen Löwen 5, Böhmisch-Hilbersdorf  
Vortrag von Buchautor Frank Hennig  
Zu Gast bei Jörg Urban und Romy Penz

AFD-FRAKTION-SACHSEN.DE

## IMPRESSUM

### Herausgeber:

kommunikation & design verlag  
gmbh chemnitz  
Heinrich-Lorenz-Str. 2-4 | 09120 Chemnitz  
Telefon 0371 3559910  
Telefax 0371 355991190  
mail@wochenendspiegel.de

Geschäftsführer: Olaf Haubold

Verlagsleitung: Daniela Vieweg

Chefredaktion (ViSdP):

Sven Günther

s.guenther@wochenendspiegel.de

Stellv. Chefredakteurin:

Judith Hauße

j.hausse@wochenendspiegel.de

WochenENDspiegel Freiberg

Burgstraße 40 | 09599 Freiberg

Telefon 03731 692840

Telefax 03731 6928419

freiberg@wochenendspiegel.de

Geschäftsstellenleitung:

Peter Kuckenburg

Redaktion:

Constanze Lenk

redaktion.freiberg@wochenendspiegel.de

Satz: Mediengruppe Oberfranken –

Planungs- und Herstellung GmbH

Gutenbergstraße 1 · 96050 Bamberg

Auflage: 51.344 Exemplare

Druck:

DZO Druckzentrum Oberfranken

GmbH & Co. KG,

Gutenbergstraße 1 | 96050 Bamberg

Vertrieb:

VBS Logistik GmbH

Heinrich-Lorenz-Str. 2-4 | 09120 Chemnitz

Telefon 0371 33200100

Telefax 0371 33200139

Die Redaktion behält sich vor, Zuschriften zu beantworten und auszusweise abzurufen. Nicht jeder Brief kann veröffentlicht werden. Veröffentlichungen müssen nicht immer mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernehmen wir keine Verantwortung. Zur Zeit gilt die Preisliste Nr. 1/21 vom 01.01.2021.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Hinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen unter:  
www.werbung-im-briefkasten.de

# Symbolische Gleisverlegung

Ringen um Lückenschluss: Sächsische Seite hat deutlichen Nachholbedarf



Nachkriegswirren etwa 8,5 km Gleise zwischen dem Prellbock Holzgau und der Neurehefelder Brücke. Bis September 2019 waren die Bemühungen intensiviert worden, danach pandemiebedingt nur auf Sparflamme. Mit dieser Symbolischen Gleisverlegung und künstlerischen Aktionen im altherwürdigen Moldauer Bahnhofsgebäude soll jetzt wieder Schwung in Sache kommen. Für die auf den alten Gleisen bzw. in satterm Unkraut stehenden etwa 80 Zuschauer gab es auch einige Ansprachen. So referierte mit Hana Truncová (97, Ehrenbürgerin von Teplitz) sogar eine Zeitzeugin. Sie brachte die Szenerie einer lebhaften und friedlichen Grenzpassage in Erinnerung und schloss mit: „Ich bin hier, um für den Lückenschluss zu bitten!“

Steve Ittershagen, seit längerem spiritus rector des Lückenschlusses und CDU-FDP-Fraktionsführer im Freiberger Stadtrat war natürlich gekommen und meinte: „Dieser Ort hat etwas Magisches an sich. Ich bin sicher schon zum 20. Mal hier, und komme immer gern. Die Stadt Freiberg ist weiterhin sehr interessiert an der Wiederherstellung dieser Verbindung. Überhaupt sind ja alle dafür, und die Voraussetzungen gut. Leider hat die sächsische Seite starken Nachholbedarf, seit nun schon zwei Jahren lässt die Machbarkeitsstudie des Ministeriums auf sich warten. Beim ursprünglichen Bau der Freiberger Muldentalbahn war der Abschnitt Holzgau/Moldava in nur neun Monaten gebaut worden... Die Zeit des Redens muss endlich vorbei sein.“

Seine persönliche Unterstützung und die seiner Partei KDU-CSL bekundete erneut der tschechische Europa-Abgeordnete Tomas Zdechovsky: „Das Projekt muss jetzt beginnen. Frau Truncová soll es doch noch erleben können, wenn hier der Zug wieder durchfährt.“ Zum Abschluss zelebrierte der Altenberger Pfarrer David Keller ein Gebet für das Projekt sowie für die Sanierung des Bahnhofsgebäudes. **ULB**

Ungewöhnliche Szenerie an der Grenze: Der künstlerische Verein Modragon z.s. vollzog vor zahlreichen Schaulustigen einen Symbolischen Lückenschluss für die Freiberger Muldentalbahn. Der 25. Juni 2021 galt gleichzeitig als „III. symbolischer Lückenschluss der Moldauer und Holzgau Eisenbahn“, im Rahmen des Europäischen Eisenbahnjahres.

**Moldava/Holzgau.** Ungewöhnliche Szenerie unter der Straßen-Grenzbrücke am 25. Juni: In einer gemeinsamen Aktion initiierten der Künstlerische Verein Modragon (CR), der Förderver-

ein Pro Rehefeld e.V. sowie die Interessengruppen Freiberger Bahn / Teplitzer Semmeringbahn eine Symbolische Gleisverlegung auf sächsischer Seite. Bekanntlich fehlen seit den



Zahlreiche Schaulustige bewunderten das Innere und das Äußere des Moldauer Bahnhofsgebäudes.

Fotos (2): Steffen Ulbricht

## Neue Fahrzeuge für Gefahrgutzüge übergeben

**Mittelsachsen.** Landrat Matthias Damm hat zwei neue Führungsfahrzeuge für die Gefahrgutzüge des Katastrophenschutzes an die künftigen Nutzer in den Wehren im Striegistaler Ortsteil Böhrigen und in Niederwiesau übergeben. Hier sind die ehrenamtlichen Führungsteams jeweils beheimatet.

Im Landkreis gibt es zwei Züge, aufgeteilt auf die Bereiche Süd und Nord. Die neuen Wagen sind ausgestattet mit einem Tisch mit Schubladen, einer umfassenden Funktechnik und einem Fax. „Sie werden gebraucht, um vor Ort den Einsatz

zu leiten und zu koordinieren“, erklärt die zuständige Referatsleiterin im Landratsamt Jana Lütznier.

Rund 180.000 Euro wurden in die sogenannten Zugtruppfahrzeuge investiert. Es handelt sich dabei um Ersatzbeschaffungen, die der Kreis finanziert. Ein Gefahrgutzug besteht aus den Komponenten Zugtrupp, Löschgruppe, Dekontaminationsgruppe und Gerätetrupp. Die jeweiligen Fahrzeuge sind an verschiedenen Standorten verteilt, die von den Städten und Gemeinden mit ihren Freiwilligen Feuerwehren, die sich zur

Mitwirkung im Katastrophenschutz bereit erklärt haben, stationiert sind. Dabei handelt es sich um Niederwiesau, Freiberg, Flöha, Mittweida, Niederstriegis und Hainichen.

In diesem Zusammenhang bedankt sich der Landrat für das große Engagement für die Sicherheit der Gesellschaft: „Ein Mitglied eines solchen Zuges hat umfassende Schulungen in seiner Freizeit hinter sich mit einem erheblichen Lernvolumen, denn die Materie und die Abläufe sind herausfordernd. Das kann man nicht hoch genug würdigen.“ **AK**

**Jobfinder-chemnitz.de**

Hier findest du deinen Traumjob!

Das Jobportal für deine Region!

**JEDE WOCHE AKTUELL IM WOCHENSPIEGEL**

tv tv XXL TV-PROGRAMM

**Allnet Flat für mtl. nur 22,99 €\*** O<sub>2</sub> **yourfone**

Flatrate in alle deutschen Netze (Mobilfunk + Festnetz)  
5 GB LTE Internet-Flat, EU-Flat, je SMS 0,09 €

**Samsung Galaxy A 52**

- 6,5" Display
- Quad-Weitwinkelkamera 64 Mpix
- 128 GB interner Speicher

**5 GB AKTION!**

\* Gilt nur bis 31.07.2021 in Verbindung mit Abschluss eines 24-monatigen Yourfone-Mobilfunkkartenvertrages inkl. Smartphone. Einmalige Anschlussgebühr: 29,99 €

**MOBILFUNKSHOP OEDERAN**  
Große Kirchgasse 3

**Schwarzbach FEINKOST**

**30 Jahre 1991-2021**

ANZEIGE



Die Gründer Gudrun und Gunter Schwarzbach mit der zweiten Führungsgeneration, Diana Schwarzbach-Huber und Ihrem Mann Veit (von rechts).

**Wir danken unseren Mitarbeitern für ihr Engagement sowie unseren Kunden für ihre langjährige Treue und ihr Vertrauen.**

Schwarzbach Feinkost GmbH  
08289 Schneeberg  
Joseph-Haydn-Straße 3  
www.schwarzbach-feinkost.de



Anlässlich des 30-jährigen Firmenjubiläums in Familie möchten wir uns bei allen alten und neuen Stammgästen, bei den zahlreichen Firmen und Vereinen, Familien, und Sportgruppen recht herzlich für ihre Treue bedanken.

Für die jahrelange, stets gute Zusammenarbeit und das entgegengebrachte Vertrauen bedanken wir uns ebenfalls bei unseren Geschäftspartnern und dem Vorstand der Gartenanlage „Waldfrieden“ e.V.

Mit freundlicher Empfehlung, Ihre Familie Kai Funke

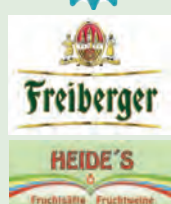
Seit über 70 Jahren ist die Gartenanlage „Waldfrieden“ mit ihrem Gasthaus ein Ort der Einkehr für Erholung- und Entspannungssuchende. Eine gute, abwechslungsreiche Küche und familiäre Atmosphäre sorgen dafür, dass der „Waldfrieden“ weit über die Grenzen Freibergs bekannt wurde.

Im Jahr 1991 übernahm Wolfgang Funke die Bewirtschaftung der Gaststätte. In den vergangenen Jahren wurde durch die beiden Familien Funke, Kai Funke übernahm das Haus im Jahr 2008, umfangreich rekonstruiert und umgebaut.

Unser Jagdzimmer mit ca. 30 Plätzen und der Gastraum mit ca. 40 Plätzen stehen für kleinere und größere Feste bereit. Diese beiden Räume können zu einem großen Saal verbunden werden, so dass 80 Personen bequem feiern können. Diese Möglichkeiten in unserem Haus eignen sich besonders für Familien-, Firmen- und Vereinsfeierlichkeiten aller Art.

In den Sommermonaten laden wir Sie recht herzlich in unseren Biergarten ein, in welchem man mitten im Grünen erholsame Abende genießen kann.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**



**Aktions-  
woche!**



**07.07.-14.07.**

# die **F**otomeisterin **Nicole Weber**

Fischerstr.43 - 09599 Freiberg - Tel.03731 7742222  
email : info@die-fotomeisterin.de Internet : www.die-fotomeisterin.de

## Wir starten gemeinsam durch!

Ich stehe Ihnen mit Rat und Tat zur Seite

**Einzige Fotografenmeisterin in FREIBERG**

**4 Passbilder  
nur  
7,77 €  
nur in der  
Aktionswoche**

**Hochzeitsportraits -u. Reportagen**  
Professionelle Begleitung an diesem Tag  
mit über **1000** bereits betreuten Hochzeiten  
ist die Fotomeisterin IHR Ansprechpartner  
**Erstellung von Einladungskarten**

**Profi- Business  
Portrait**  
Für Firmen - So wird  
Ihr Internetauftritt  
perfekt !

**EVENT-Fotografie**  
Abibälle, Tanzstunde , Jugendweihe ,  
Konfirmation- aber auch Silberhochzeit  
sowie Goldene Hochzeit...  
Sprechen Sie mich an !

**Baby- Kinder- Familie**  
Erinnerungen, die unwiederbringlich sind  
**Der Familienhund kann auch mit !**

**FREUNDLICH - KOMPETENT- PROFESSIONELL**

Die Fotomeisterin sagt **DANKE** an alle Kunden für die Treue und Unterstützung

Medizin

ANZEIGE

**Neradin –  
der Tipp bei  
Erektionsstörungen**



Natürlich wirksam und  
rezeptfrei – Neradin  
überzeugt!



- ✓ Bekämpft Störungen der **Sexualfunktion**
- ✓ Wirkt **unabhängig** vom Einnahmezeitpunkt
- ✓ Ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen

Für Ihre Apotheke:  
**Neradin**  
(PZN 11024357)

www.neradin.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden  
NERADIN. Wirkstoff: Turnera diffusa Trit. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. www.neradin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

## Wenn der Schmerz in den Gelenken sitzt...



### ...schenkt dieses spezielle Arzneimittel Hoffnung

Kennen Sie ihn auch, diesen stechenden Schmerz im Knie? Oder die steife Hüfte? Ob auf der Treppe oder beim Aufstehen: Wenn Gelenkschmerzen den Alltag belasten, sollten Sie etwas dagegen unternehmen. Was heute immer mehr Betroffene begeistert: spezielle Arzneitropfen namens Rubaxx, die Gelenkschmerzen wirksam und schonend zugleich behandeln.

Das am häufigsten von Schmerzen betroffene Gelenk ist das Kniegelenk. Kein Wunder, trägt es doch jeden Tag unser gesamtes Körpergewicht! Millionen andere Menschen quälen sich wiederum mit Problemen in Hüfte, Schultern oder Fingern. Sie

alle haben meist nur einen Wunsch: endlich Schmerzlinderung! Die gute Nachricht: Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen speziellen, pflanzlichen Arzneistoff, der genau hier wirksame Hilfe leistet (in Rubaxx, Apotheke).

#### Spezieller Arzneistoff überzeugt

Das Besondere an diesem Arzneistoff (T. quercifolium): Er ist heute bestens erforscht und wird wegen seiner schmerzlindernden Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen besonders geschätzt. Aber auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengung verschafft er Linderung.

#### Wirkung ohne Umwege, individuell dosierbar

Mit modernsten Methoden wird der Wirkstoff in Deutschland zu den Arzneitropfen Rubaxx aufbereitet. Dank der Tropfenform wird dieser direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann so seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Zudem lässt sich Rubaxx je nach Stärke und Verlaufsform der Schmerzen individuell dosieren. Rubaxx wirkt 100 % natürlich und schlägt nicht auf den Magen. Damit sind Rubaxx Arzneitropfen auch ideal zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.

#### Begeisterte Anwender berichten



„Seit ich Rubaxx nehme, fühle ich mich wie neugeboren. Ich kann wieder schwimmen und sogar springen.“ (Heinz S.)



„Ich habe viel ausprobiert, aber Rubaxx ist das Beste! Ich kann nachts besser schlafen und mich tagsüber besser bewegen.“ (Rainer H.)



„Ich nehme seit einiger Zeit Rubaxx Tropfen gegen Gelenkschmerzen ein und ich bin begeistert von dem Erfolg. Meine Schmerzen sind bedeutend weniger geworden.“ (Gisela K.)

**Gelenkschmerzen?**

**Stark** gegen  
den **Schmerz.**  
**Sanft** zum Körper.

Meistverkaufte  
**Die Nr. 1**  
Arzneitropfen\*

**RubaXX**

Homöopathisches  
Arzneimittel bei

Erkrankungen des  
Bewegungsapparates



30 ml

Für Ihre Apotheke:  
**RubaXX**  
(PZN 13588555)



www.rubaxx.de

\*Bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 04/2021 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert  
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen.  
www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

## Eintrag ins Silberne Buch

**Freiberg.** Der langjährige Kraftsportler und zweimalige Weltmeister im Bankdrücken Rico Martinez hat sich am 21. Juni, ins „Silberne Buch“ der Stadt Freiberg eingetragen. Seit mehr als zehn Jahren steht der Freiburger Rico Martinez regelmäßig auf dem Podium bei nationalen und internationalen Wettkämpfen. Im April 2021 gewann er erneut bei

der Weltmeisterschaft der World Powerlifting Alliance (WPA) im polnischen Pabianice die Goldmedaille im Bankdrücken. Für seine sportlichen Leistungen ehrt ihn nun die Stadt Freiberg. Der heutige Eintrag fiel für Rico Martinez auf einen besonderen Tag – seinen Geburtstag. 1970, genau vor 51 Jahren, kam er in Freiberg zur Welt. **red**

## Sonderkonzert in der Nikolaikirche



## Zusammenhalt und der Blick nach vorn

**Freiberg.** Im Tivoli suchten beim zweiten Bürgerdialog, am 22. Juni, 35 Teilnehmer nach Wegen, wie es in Freiberg nach dem Lockdown wieder bergauf geht. Am Ende gab es neben Ideen und Impulse für Freiberg auch viel Lob für die Veranstaltung. Der erste Corona-Bürgerdialog, zu dem Oberbürgermeister Sven Krüger eingeladen hatte, fand am 26. Mai in der Nikolaikirche statt. Der zweite Dialog sollte keine Wiederholung werden. Deshalb trafen sich die Teilnehmer diesmal an einem anderen Ort, im Freiburger Tivoli. Auch die Sitzanordnung zeigte, dass neue Wege beschritten werden. Um alle Teilnehmer miteinander ins Gespräch zu bringen, hatte das Moderatenteam von der Aktion Zivilcourage aus Pirna auf der Tanzfläche vier große Tische aufbauen lassen. Jeder Tisch widmete sich einem Thema, zu dem Gedanken für die Zeit nach dem Lockdown in Freiberg gesammelt werden sollten: Belebung der Innenstadt, Veranstaltungen, gegenseitiger Umgang in unserer Gesellschaft und lokale Berichterstattung/Information. Nach je 20 Minuten Diskussion ertönte ein Gong und die Teilnehmer wechselten Tisch und Thema. Am Ende hatte jeder Gast zu allen Aspekten seine Ansichten ins Gespräch einbringen könne.

Engagiert, aber immer einander zugewandt verliefen die Gespräche beim Bürgerdialog. Die Teilnehmer bildeten dabei viele Bereiche der Stadt wieder: Handel und Hochschule, Kultur und Kirche, Vereine und Verwaltung, Studenten und Rentner waren vertreten. Auch als nach fast zwei Stunden der Schlussgong erklang, blieben sie sitzen und diskutierten angeregt weiter. „Eins hat der Abend gezeigt: es gibt eine engagierte Stadtgesellschaft“, stellte Andreas Tietze, der zusammen mit Dr. Cathleen Bochmann-Kirst die Veranstaltung moderierte. Doch der Bürgerdialog machte auch deutlich, was den Teilnehmern in Freiberg fehlt. In seinem Fazit der Gespräche stellte Andreas Tietze fest, dass viele den Wunsch nach Räumen für regelmäßige Treffen, Dialog und auch Streit äußerten. „Die Freiburger wollen sich begegnen, miteinander reden und streiten. Wichtig ist ihnen dabei der persönliche Kontakt von Angesicht zu Angesicht.“ Die Stadt Freiberg plant, im Juli wieder zu einem Bürgerdialog einzuladen. Diesmal im Kinopolis.pm

**Freiberg.** Im Rahmen der Bewerbung um die Stelle des Generalmusikdirektors am Mittelsächsischen Theater präsentierten sich im Juli zwei Kandidaten dem Publikum mit Konzerten in der Freiburger Nikolaikirche. Erstmals nach Monaten der Einschränkung ist dabei das Orchester wieder in voller Besetzung zu erleben. Die musikalische Leitung des Konzertes am Montag, den 5. Juli um 19.30 Uhr hat Attilio Tomassello. Hauptwerk des Abends ist Robert Schumanns Sinfonie Nr. 1 B-Dur, die „Frühlingsinfonie“. Außerdem erklingen die Ouvertüre zu Mozarts „Zauberflöte“ sowie Kompositionen von Luigi Dallapiccola und Gabriel Fauré. Der Vorverkauf hat begonnen!

CN / Foto: Jungnickel

Familienbetrieb Inh.: Spiro Gramozis

# Restaurant AKROPOLIS

Herzlich Willkommen!

**Hurra!**  
Wir sind wieder da!

Dorfstr. 30 · 09638 Lichtenberg/Erzg.  
Tel. 037323 154321 · akropolis.lichtenberg@gmail.com

**Wir bitten um Platzreservierung!**

Akropolis Lichtenberg

Griechische Spezialitäten

7 JAHRE GARANTIE\*

## Der Kia Sportage. Überrascht immer wieder.



Kia Sportage 2.0 CRDi 48V AWD GT LINE

für € 31.490,- €

Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.



The Power to Surprise

Der Kia Sportage überrascht als kompakter SUV immer wieder. Angefangen bei seinem Design, das mit sportlich-eleganten Details Akzente setzt. Bis hin zu innovativen Sicherheits- und Assistenzsystemen\*, die das Fahren wesentlich entspannter und sicherer machen. Die 7-Jahre-Kia-Herstellersgarantie\*, das Kia Qualitätsversprechen, ist selbstverständlich ebenfalls an Bord.

Lederpaket, Technologie Paket

Navigation Rückfahrkamera Rundumsichtkamera Spurhalteassistent Klimaautomatic Parksensoren Ladestation Handy LED Scheinwerfer

Kraftstoffverbrauch Kia Sportage 2.0 CRDi 48V AWD GT LINE (Diesel, Automatik (8-Stufen)), 136 kW (185 PS), in l/100 km: innerorts 6,1; außerorts 5,3; kombiniert 5,7. CO<sub>2</sub>-Emission: kombiniert 149 g/km. Effizienzklasse: B.<sup>3</sup>

Gerne unterbreiten wir Ihnen Ihr ganz persönliches Angebot. Besuchen Sie uns und erleben Sie den Kia Sportage bei einer Probefahrt.



Häusersteig 29,  
09599 Freiberg  
Tel.: 03731 6811-0,  
lutz.winter@ahwinter.de

\* Max. 150.000 km Fahrzeug-Garantie. Abweichungen gemäß den gültigen Garantiebedingungen, u. a. bei Batterie, Lack und Ausstattung. Einzelheiten unter [www.kia.com/de/garantie](http://www.kia.com/de/garantie)

1 Der Einsatz von Assistenz- und Sicherheitssystemen entbindet nicht von der Pflicht zur ständigen Verkehrsbeobachtung und Fahrzeugkontrolle.

2 Informations- und Steuerungs-Dienst für Ihren Kia; Smartphone mit iOS- oder Android-Betriebssystem und Mobilfunkvertrag mit Datenoption, durch den zusätzliche Kosten entstehen, erforderlich. Einzelheiten zu Funktionsweise und Nutzungsbedingungen erfahren Sie bei Ihrem Kia-Partner und auf [kia.com](http://kia.com). Die Dienste stehen für eine Laufzeit von sieben Jahren nach Erstzulassung kostenfrei zur Verfügung und können während der Laufzeit inhaltlichen Änderungen unterliegen.

3 Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen.

# Trauringschau

Samstag, 10. Juli 2021, 9-18 Uhr  
bitte individuelle Termine vereinbaren!

Freundschafts- und Verlobungsringe  
Tantal · Gold · Platin · Palladium · Edelmetalle  
Gutscheine für Trauringe

Uhren & Schmuck / Heubnerstr. 4, 09599 Freiberg  
Henning Pätz / Tel. 03731/22593, [www.uhrmacher-paetz.de](http://www.uhrmacher-paetz.de)  
(nur an diesem Tag 10% Rabatt sowie gratis Gravuren)

**Kommen Sie doch einfach vorbei!**

## Volltrefferwohnung für Champions!

Zum Anpfiff im neuen Zuhause jubeln!

Einfach einen Termin mit uns vereinbaren und Wohnung gern auch online besichtigen.

[www.wohnungsgesellschaft.de](http://www.wohnungsgesellschaft.de)

Vermietungs-hotline  
03731  
368 - 368

RUNDUM LEBENSWERT

**SWG**  
FREIBERG



## JETZT UNSERE SPORTLICHEN MODELLE PROBE FAHREN.

Opel Autohaus Mätschke - Dresdner Straße 48 - Freiberg - 03731/26840

[www.opel-maetschke.de](http://www.opel-maetschke.de)



OPEL

**MÄTSCHKE**

Stromverbrauch Opel Mokka-e: 18,0-17,4 kWh/100km; CO<sub>2</sub>-Emission: 0g/km. Kraftstoffverbrauch Opel Insignia GSi, 2.0 Direct Injection Turbo, 169 kW (230 PS): kombiniert 7,0 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert 161 g/km.

# Unterwegs durch Zeit und Raum

Mit dem EntdeckerPad Schloss Augustusburg virtuell erkunden



Mit dem EntdeckerPad erkunden Besucher den Venusaal in Schloss Augustusburg virtuell.“

Foto: ASL Schlossbetriebe gGmbH

**Augustusburg.** Kurfürst August von Sachsen im Innenhof von Schloss Augustusburg begegnen, die Geheimnisse rund um die Wandmalereien im Venus- und Hasensaal entdecken oder miterleben wie die erfolgreiche sächsische Motorradproduktion ins Rollen kam? Mit dem neu entwickelten EntdeckerPad können Museumsbesucher auf Schloss Augustusburg auf eine virtuelle Zeitreise gehen. Mithilfe von Augmented Reality und 3D-Animationen verbindet das EntdeckerPad die reale und historische Welt des Schlosses und lässt Persönlichkeiten der Vergangenheit, Schloss- und Museumsräumlichkeiten sowie Museumsexponate wieder le-

bendig werden.

Die Corona-bedingte Zwangspause der letzten Monate wurde von DIE SEHENSWERTEN DREI intensiv genutzt, das interaktive und digitale Angebot für Besucher auszubauen. „Mit dem EntdeckerPad haben wir einen weiteren Meilenstein zum neuen interaktiven Museum erreicht – das Digital Storytelling“, so Patrizia Meyn, Geschäftsführerin der Augustusburg / Scharfenstein / Lichtenwalde Schlossbetriebe gGmbH.

„Die Verbindung von Unterhaltung und Bildung unter Einsatz neuer technologischer Formate ermöglicht einen lebendigen und zeitgemäßen Umgang mit unserem kulturellen Erbe“

erklärt Meyn weiter. „Wenn Kurfürst August plötzlich als historische aber scheinbar lebensechte Figur im EntdeckerPad vor uns tritt und aus seinem Leben erzählt, dann wirkt die persönliche Erzählung nicht nur viel authentischer, sondern spricht uns auch emotional an – wir fiebern mit und haben das Gefühl Geschichte hautnah zu erleben.“

Vier weitere historische Figuren begleiten den Besucher auf Schloss Augustusburg: Konstrukteur Max Petersen im Motorradmuseum, Naturschützerin Florentine Bergmann im Jagdtier- und Naturkundemuseum sowie Hofmaler Heinrich Göding im Venus- und Hasensaal.

Im Rahmen einer Führung kann man auch gemeinsam mit Renaissance-Maler Lucas Cranach dem Jüngeren das Cranach-Altarbild in der Schlosskirche unter die Lupe nehmen. Fotoaufnahmen, Filme, Audiobeiträge sowie Interviews zu Räumlichkeiten oder Exponaten sind auf dem EntdeckerPad ebenfalls abrufbar und machen das Tablet zu einem Multimedia-Guide.

Neben der unterhaltsamen Aufbereitung der Anekdoten stand die Bedienerfreundlichkeit im Fokus der Entwicklung. „Das EntdeckerPad kann einfach und intuitiv bedient werden – egal wie alt man ist“ erklärt Museumsleiterin Claudia Glashauser. „Man scannt mit der Kamera des Tablets einfach den Raum und die historischen Guides tauchen automatisch auf. Je nachdem wo man sich befindet, werden weitere Infopunkte auf dem Bildschirm eingeblendet. Durch Berührung können zusätzliche Informationen abgerufen werden. Durch den integrierten digitalen Lageplan weiß man auch immer, wo man sich befindet. Das EntdeckerPad ergänzt so den klassischen Museumsbesuch wunderbar.“

Des Weiteren ist das EntdeckerPad für eine komfortable Nutzung durch den Besucher mit Kopfhörern, einer Handhalterung sowie mit einem Tragegurt ausgerüstet. Der Multimedia-Guide kann für 4 Euro zur normalen Eintrittskarte dazu gebucht werden und ist auf Deutsch und Englisch verfügbar. Ausleihe und Rückgabe erfolgen an der Hauptkasse. Zusätzlich dazu können Besucher auch mit einem „echten“ Guide auf Tour gehen und weitere, sonst nicht zugängliche historische Räume erkunden, wie z.B. die Schlosskirche oder das Lindenhaus.

## Familientreffen bei und mit Silbermann

**Freiberg.** Silbermann – ein Name des Erzgebirges und ein Name, wie man ihn heute auf der ganzen Welt findet. Die Gottfried-Silbermann-Gesellschaft lädt während der Silbermann-Tage im September zu einem großen Silbermann-Familientreffen in der Heimat der berühmtesten aller Silbermanns ein: In die erzgebirgische Stadt Frauenstein und das Zentrum seines Wirkens, Freiberg.

Unter dem Motto „Wir sind Silbermann!“ sind alle, die den Namen Silbermann – in allen Variationen – tragen, vom 3. bis 5. September 2021 eingeladen, das Erbe des berühmten Orgelbaumeisters und die Welterbe-Region Erzge-

birge/ Krušnohorí kennenzulernen. Zum Programm gehören u.a. Führungen in Frauenstein und Freiberg sowie Konzerte im Rahmen der Silbermann-Tage. Die Silbermann-Gesellschaft hat bereits zahlreiche Silbermanns ausfindig gemacht, die ersten Zusagen sind eingegangen. Wer selbst zur Silbermann-Familie gehört oder jemanden kennt, ist aufgerufen, sich zu melden oder die Einladung weiterzugeben:

[https://silbermann.org/wp-content/uploads/2021/06/Einladung\\_Silbermann-Familientreffen.pdf](https://silbermann.org/wp-content/uploads/2021/06/Einladung_Silbermann-Familientreffen.pdf)

Informationen zu den Silbermann-Tagen: <https://silbermann.org/silbermann-tage> pm

### Naturheil-Praxis Altenburg

**Simone Hubersberger**  
Heilpraktikerin

*Seit über 15 Jahren zufriedene Patienten vom Säugling bis ins hohe Alter*

**Benno Hubersberger**  
Heilpraktiker

Achtung: während Corona geänderte Sprechzeiten. Bitte Termine unbedingt vorher telefonisch vereinbaren

Über 20 Jahre Berufserfahrung

**Erstes Informationsgespräch kostenlos!**

08056 Zwickau - Bahnhofstraße 3  
Tel. 0375/3033059  
[www.hubersberger.de](http://www.hubersberger.de)

**Behandlung von Krankheiten wie:**

- ▶ Herz-Kreislauf-Probleme
- ▶ Schmerzen aller Art
- ▶ hoher Blutdruck
- ▶ Hautkrankheiten/Allergien
- ▶ Ohrgeräusche/Tinnitus
- ▶ Unverträglichkeiten
- ▶ Durchblutungsstörungen
- ▶ Magen-Darm-Probleme
- ▶ Rheuma/Arthritis/Gicht
- ▶ Schlafstörungen/Depressionen

**Traditionelle und moderne Naturheil-Verfahren wie:**

- ▶ Akupunktur/Akupressur/Akupunkturmassage nach Penzel
- ▶ klassische Homöopathie/Phytotherapie
- ▶ Sauerstoff-Therapie
- ▶ Injektionen/Infusionen/Quaddeln
- ▶ Magnetfeldtherapie/Tiefenwärme/Sportmedizinisches Taping
- ▶ Bioresonanz auch für Schwangere, Kleinkinder und Säuglinge

**Unser Service für Sie:**

- ▶ kurze Wartezeiten auf einen Ersttermin
- ▶ keine Wartezeiten im Wartezimmer
- ▶ mindestens 30 Minuten Zeit für jeden Patienten bei der Erstanamnese
- ▶ umfassende Blutanalyse durch Fremdlabor
- ▶ Testung von Unverträglichkeiten, Allergien, Pilzen, Viren, Parasiten, Schwermetallen, Toxinen
- ▶ hochdosierte pflanzliche Medikamente ohne Nebenwirkungen
- ▶ ausschließlich schulmedizinisch anerkannte Behandlungsmethoden

## ZU ZWEIT IN DEN SOMMER!



### SIE SUCHT IHN

**Christine, 78/160**, bin eine gutaussehende, liebe Witwe und eine gute Hausfrau, bin nur leider sehr einsam und möchte einfach wieder glücklich sein. Fahre Auto, bin nicht ortsgelunden und suche einen lieben Mann, auch älter. **Freundschaftskreis GmbH Freiberg, Tel. 03731-7832945.**

**Bildhübsche Krankenschwester, Astrid, 49/160**, blond, sportliche Figur, vollbusig, habe es schon einmal mit einer Anzeige versucht und kein Glück gehabt. Ich würde gern einen soliden Mann bis Anfang 60 kennenlernen, damit meine Einsamkeit ein Ende hat. Rufe bitte gleich an, Du wirst bestimmt nicht enttäuscht sein. **Freundschaftskreis GmbH Freiberg, Tel. 03731-7832945.**

**Ich heiße Kathrin, bin 52 Jahre**, leider bereits verwitwet, von Beruf Physiotherapeutin, arbeite als Krankengymnastin im Krankenhaus, sehe gut aus, habe eine zierliche, attraktive Figur, bin leider etwas schüchtern und suche deshalb auf diesem Weg einen netten Mann, zwecks fester Freundschaft. Ich bin nicht ortsgelunden und würde gern, wenn Du es wünschst, zu Dir ziehen. Nur Mut! Du wirst es sicher nicht bereuen. Ruf bitte an über **Freundschaftskreis GmbH Freiberg, Tel. 03731-7832945.**

**Sybille, e. einsame Witwe, 64 J.**, eine zierliche, gutaussehende, liebenswerte, herzliche Frau mit schöner Figur, e. gute Hausfrau, prima Kamerad, finanziell versorgt, trotz EFH nicht ortsgelunden, mit Auto u. leider am Verzeifeln, denn ich habe diese Anzeige schon einmal aufgegeben u. kein Mann hat sich gemeldet. Wenn es doch noch e. netten Mann gibt, den ich liebevoll umsorgen darf, dann melde Dich bitte. **Freundschaftskreis GmbH Freiberg, Tel. 03731-7832945.**

**Eva, 71 Jahre**, bin noch nicht lange verwitwet – aber ich halte die Einsamkeit einfach nicht mehr aus. Bin leider nur 158 cm klein, habe aber e. gute Figur, bin gesund, jünger aussehend, liebevoll und zärtlich. Bis zur Rente habe ich als Krankenschwester gearbeitet. Suche einen lieben Mann bis Ende 70, der auch nicht mehr allein sein möchte, bin auch umzugsbereit. Für mich ist der Charakter entscheidend und keine Äußerlichkeiten und ob im Schlafzimmer noch was geht, ist für mich ebenfalls nicht von Bedeutung, wenn ja ist es gut und wenn nicht, dann kann man auch anders miteinander zärtlich sein. Liebe Gartenarbeit, Volksmusik, rätseln gern, bin gesund und eine gute Hausfrau. Ich unternehme auch mal gern einen kleinen Ausflug, bin aber keine Reiserante. **Freundschaftskreis GmbH Freiberg, Tel. 03731-7832945.**

„Noch kein SOS, aber trotzdem die große Sehnsucht nach Liebe, Geborgenheit. Wo finde ich den aufrichtigen, gern auch älteren Mann, der nicht nur beruflich weiß, was er will. Ich heiße Diana, bin 45 Jahre, ohne Anhang, arbeite als Fachärztin im örtlichen Krankenhaus und freue mich jetzt auf Deinen Anruf. **Freundschaftskreis GmbH Freiberg, Tel. 03731-7832945.**

**Bildhübsche Erzieherin Diana, 38/160/50**, zierlich, blauäugig, mit langen, schwarzen Haaren. Ich bin natürlich, unternehmungslustig, häuslich, zärtlich und treu. Nach einer riesigen Enttäuschung habe ich noch keinen lieben Partner gefunden. Langsam habe ich das Gefühl, dass mich niemand mehr mag. Beruf und Aussehen sind für mich nicht wichtig, nur das Herz zählt. Ich würde mich von ganzem Herzen über eine Antwort von einem netten Mann freuen. Da ich nicht ortsgelunden bin, könnte ich sofort zu Dir ziehen, auch aufs Land. Bitte melde Dich über **Freundschaftskreis GmbH Freiberg, Tel. 03731-7832945.**

**Anja, 34 Jahre**, eine bildschöne, schlanke, junge Angestellte mit dunkelblonden Haaren, ist schon fast verzweifelt und glaubt, dass sie niemanden findet. Sie hat diese Anzeige schon einmal aufgegeben und niemand hat sich gemeldet. Wenn es doch einen lieben, einfachen Mann mit Herz und Gefühl für sie gibt, freut sie sich sehr auf einen Anruf. Sie ist bescheiden, vielleicht etwas zu vollbusig, aber sehr zärtlich, anschlussfähig, häuslich, sparsam, fleißig und treu. Gern würde sie Dich mit ihrem Auto besuchen. Nur Mut! **Freundschaftskreis GmbH Freiberg, Tel. 03731-7832945.**

**Christine, 59 Jahre**, Witwe aus Deiner Nähe. Ich bin eine ganz liebe, freundliche, einfache Arbeiterin mit schöner weiblicher Figur, finanziell gut gestellt, bin ehrlich, zuverlässig und fürsorglich, fühle mich aber oft sehr einsam. Welcher nette Mann möchte mich kennenlernen? Ich habe ein eigenes Auto und könnte Dich auch besuchen. **Freundschaftskreis GmbH Freiberg, Tel. 03731-7832945.**

**Jörg, 49/180**, Forstwirt, sportlich, dunkelhaarig mit grauen Schläfen, gutaussehend, sehr romantisch und das Herz auf dem rechten Fleck. Ein ruhiger Mann, NR, trinkt wenig, sehr guter Tänzer. Seine Partnerin hatte in der Kur einen anderen Kennenlernen und hat ihn nach 20 schönen Jahren verlassen. Er ist nicht allein, da er gute Freunde hat, doch er fühlt sich oft einsam. Er sucht auf diesem Wege eine liebevolle, zärtliche Frau, gern etwas älter, die die Natur mag, kochen kann, ehrlich, treu und zuverlässig ist, die ernsthaft mit ihm durchs Leben gehen will. **Freundschaftskreis GmbH Freiberg, Tel. 03731-7832945.**

### ER SUCHT SIE

**Maik, 38/185**, sich aufeinander verlassen können, Liebe geben und nehmen. Wichtig sind Herz und Gefühl. Melde Dich! **Freundschaftskreis GmbH Freiberg, Tel. 03731-7832945.**

**Hast Du noch Träume?** Michael, 64/188, Schiffingenieur, sportlich, sucht Dich, eine lebenslustige Frau, mit Sinn für Reisen, Garten, Ausflüge und die vielen schönen Seiten des Lebens. **Freundschaftskreis GmbH Freiberg, Tel. 03731-7832945.**

**Getrennt wohnen – gemeinsam erleben**, Heinz, 71/184, verwitwet, schlank, angenehmes Äußeres, großzügig, unternehmungslustig, verträglich und sympathisch mit Herz, Charm, Verstand. Im Leben klappt alles, aber das Wichtigste fehlt mir sehr – eine Frau an meiner Seite für die ich da sein darf. Bitte habe Mut für einen harmonischen Neuanfang. **Freundschaftskreis GmbH Freiberg, Tel. 03731-7832945.**

„Spaghetti und Vivaldi auf der Terrasse, ein Segeltörn auf der Ostsee, Shopping in Berlin o. Hamburg u. vieles mehr... Erleben wir es gemeinsam! Bin ein 44-jähriger Unternehmer, sehe recht passabel aus, ein zärtlicher Romantiker, der dem Zufall nicht traut. Sind Sie bis 48 Jahre jung, ehrlich und treu, dann hoffe ich auf Ihren Anruf! **Freundschaftskreis GmbH Freiberg, Tel. 03731-7832945.**

**Liebe unbekannte Frau!** Ob ich Sie bitten darf, sich mal mit mir zu treffen? Andreas, verwitwet, 61 Jahre, ich arbeite als Polizeibeamter in leitender Stellung, bin gepflegt, anständig und ehrlich, liebe Musik, Spaziergänge, reise und tanze gern und suche keine Versorgung, sondern eine nette Frau, die Verständnis für meine Arbeit hat. Hatte schon mal eine Anzeige aufgegeben, auf die hat sich leider niemand gemeldet. Eigener Pkw ist vorhanden. **Freundschaftskreis GmbH Freiberg, Tel. 03731-7832945.**

**Andreas, 54/189**, verwitwet, schlank, angenehmes Äußeres, jung geblieben, aktiv, handwerklich, ist ein liebenswerter, sympathischer Mann, dem die Einsamkeit sehr weh tut. Mag alles Schöne, Reise, Musik, Natur, Autotouren u.v.m. Sollten Sie auch so fühlen, dann rufen Sie an. **Freundschaftskreis GmbH Freiberg, Tel. 03731-7832945.**

**Horst, 72/179**, Handwerksmeister i. R., verwitwet, natur- und kulturinteressiert, mag Klassik, schönes Wohnen, sucht nette Partnerin, ohne Gewohntes gleich aufzugeben. **Freundschaftskreis GmbH Freiberg, Tel. 03731-7832945.**

**Tobi, 35 Jahre**, Polizist, dunkler Typ, sportlich, zuverlässig und sehr romantisch. Ich suche liebevolle Diablen, die mein Herz stiehlt. Neugierig? Dann lade ich Sie zu einem Cappuccino ein. **Freundschaftskreis GmbH Freiberg, Tel. 03731-7832945.**

**Rolf, 68/184**, verwitwet, hat seine Frau 2 Jahre zu Hause gepflegt. Er ist ehrlich, gepflegt, rüstig und mit Auto, sucht nette Frau, gern auch älter, für Freundschaft, keine Wohnungsgemeinschaft und keinen Sex, nur einen liebe Kameradin für gemeinsame Ausflüge mit seinem Auto. **Freundschaftskreis GmbH Freiberg, Tel. 03731-7832945.**

**Ohne Sie - keine Minute länger...** Jens, 51/196, ledig, sportlich-muskulöse Figur, frische, leuchtende Augen - ein Mann, der viele Blicke erntet, aber nichts für ein Abenteuer übrig hat. Bin erfolgreicher Bauunternehmer, wohlhabend, mit Auto, EFH, Motorboot, Motorrad, großzügig, einfühlsam, zärtlich und tolerant. Möchte mit einer lieben Sie (gern mit Kindern) für immer glücklich werden. **Freundschaftskreis GmbH Freiberg, Tel. 03731-7832945.**

**Als ich Witwer wurde, sagten alle - wir sind für Dich da.** Jetzt bin ich allein. Hagen, 58/194, selbständiger Architekt, gepflegt, mag Kurztrips mit dem Auto, plaudern, sucht die Bekanntheit einer netten Frau bis 60 Jahre. **Freundschaftskreis GmbH Freiberg, Tel. 03731-7832945.**

**Wilfried, 69/180**, sucht liebe Kameradin bis 77 Jahre, für gemeinsame Unternehmungen. Bin verwitwet, unternehmungslustig, humorvoll und gesellig, sicherer Autofahrer, Kavaliere der alten Schule, hilfsbereit und handwerklich geschickt. Lege Wert auf Ehrlichkeit, bin finanziell abgesichert und freue mich auf deinen Anruf! **Freundschaftskreis GmbH Freiberg, Tel. 03731-7832945.**

### KFZ-ANKAUF

**100€ für Ihr Altau!** Suche ständig Schrottautos, natürlich kostenlose Abholung und Abmeldung. **Telefon: 0171-9277777**

**A. Chahin - Kaufe PKW.** LKW, Transporter, Unfallwagen Baujahr gleich, Barzahlung sofort ☎ 0371/2795572 oder 0172/3562185. Auch ohne TÜV/ASU

### WOHNMOBILE

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen** Tel. 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

### ER SUCHT IHN

**Er für ihn!** Tommy erfüllt Dir jed. heißen Wunsch, ☎ hart, total tabulos, Tag-Nacht. ☎ **0174-8038985**

### ER SUCHT SIE

**Witwer, 82 J.**, NT/NR schlk. 1,76, 85 kg, Hobbykoch. Suche eine Frau als Partnerin. Sie sollte möglichst ein Auto haben und passenden Alters sein, Ich habe kein Auto wegen eines nicht verschuldeten Unfalls. Bin finanziell unabhängig u. habe eine schöne große Wohnung. Bin so noch fit u. klar nur ohne Partnerin ist alles so leer und öd vor allem übers Wochenende und an Feiertagen. Ich wohne in einem OT von Schwarzenberg. Nur ernstgemeinte Zuschr an ☎ WOESP, H.-Lorenz-Str. 2-4, 09120 CH 016/13308 z

### IMMOBILIEN-VERKAUF

**WOLLEN SIE IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN?** SPRECHEN SIE ZUERST MIT UNS.

Wir begleiten Sie von der kostenfreien Objektbewertung bis zum Notar und Übergabe an den Käufer.

**KOMPETENT, SERIÖS, FAIR** IMMOBILIENPROFI SEIT 30 JAHREN! 100 % KOSTENFREIE VERMARKTUNG

09456 Annaberg-Buchholz · Robert-Blum-Str. 23  
TELEFON 03733 5069855 + 0171 4014081  
[info@wohnungsmarkt-erzgebirge.de](mailto:info@wohnungsmarkt-erzgebirge.de)  
[www.wohnungsmarkt-erzgebirge.de](http://www.wohnungsmarkt-erzgebirge.de)  
Wohnungsmarkt Erzgebirge  
Deckert Immobilien

### IMMOBILIEN-ANKAUF

**Wer gibt Haus oder Hof** sehr günstig oder gratis ab? (auch sanierungsbedürftig etc, bitte alles anbieten) 0163 / 149 68 50

### IMMOBILIENMARKT

**Immobilie verkaufen?** Sprechen Sie zuerst mit uns, wir haben Immobilienerfahrung seit 30 Jahren! 100 % kostenfreie Vermarktung kostenfreies Gutachten und Energieausweis kompetente und seriöse Abwicklung sind bei uns selbstverständlich [www.wohnungsmarkt-erzgebirge.de](http://www.wohnungsmarkt-erzgebirge.de) Tel. 03733 / 5069855

**Kapitalanleger** sucht Ein und Mehrfamilienhäuser im Erzgebirgskreis zum sofortigen Ankauf Tel. 037347 / 84290

**Suche dringend** Ein- oder Mehrfamilienhaus in Chemnitz und Umgebung. Tel. 037347-84290 o. 0171/4014081

**Wir suchen ein Haus** zum privaten Ankauf im Erzgebirgskreis. Bitte alles anbieten. Tel. 0173-8033156

### SIE WOLLEN WISSEN WIEVIEL IHRE IMMOBILIE WERT IST?

Zur kostenfreien Marktwerterschätzung:



[www.hausverkaufen-erzgebirge.de](http://www.hausverkaufen-erzgebirge.de)



Mit Herzblut für Ihre Immobilie  
Wettiner Straße 44  
08280 Aue  
Tel.: 03771/276673

### VERMIETUNG

**ANA-City** verm. gemütl. 2Zi-DGWhg. m. Bad/WC/Kü 1. Monat-Kaltmietfrei! Bezugsfertig-Besichtigung. 03733-23729

**2-Raum-EG-Wohnung in Hartenstein Bahnhofstraße** zu vermieten. Küche, Bad, Flur. 56 m<sup>2</sup>, 250,00 € KM. Zu erfragen unter ☎ **0162 4509196**

**Top-san. 2-R-Whg.** 45qm sowie **3-R-Whg.** 76qm, EBK mgl., in sonniger, ruhiger Wohnlage Crimmitschau, Gartenntz., Holzbalkon, Stellpl. Ausk. 0174-7070718

### GES. EMPFEHLUNGEN

**Preiswerte Maler** - Fassaden, Fußbodenarbeiten, Schimmel und Graffiti-entfernung vom Fachmann sauber und schnell. Tel. 0371-27368810

### KAUFGESUCHE

**Sammler** kauft Spielzeug, Weihnachtsdeko, Münzen, Fernglas, Fotoapp., Modeschmuck, Uhren, Mosaik, Orden, Briefm., Postk., Militärmachlass. **Tel. 0375-661388 od. 0160-9831119**

**Suche Pelzmantel** o. -Jacke, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Näh- u. Schreibmaschinen, 0174-7837325

### DIENTSTLEISTUNGEN

**BAUSERVICE Grosenick** - wir leisten fachgerecht alle anfallenden Arbeiten im und ums Haus. T. 03771-723505, 0179-2753435

**Klavier - Service - Annaberg** Stimmung + Reparatur von Klavieren, 03733-4299933, Obere Schmiedegasse 6

**Fensterputzer** für Sie  
Tel. 01 62/2 75 03 59

### AN & VERKAUF

**Modellbahn An- und Verkauf**  
Zschopau Marienstraße 10  
Jeden Mittwoch und Donnerstag von 14 - 17 Uhr.  
Funk **0152 5951 4417**

### ANKAUF

**Bewertung & Ankauf!**  
Kamera-Sammlungen & Nachlässe

**Kameras, Objektive & Ferngläser gesucht**  
Wo? Foto-Herbst | Poststraße 26  
09439 Amtsberg (Chemnitz)  
☎ **037209 2440**

# REISE & FREIZEIT



## Wo darf es hingehen?

Urlaub am Wasser oder doch lieber Berge erklimmen?

Für ihre Flugreisen in den Sommerferien zieht es die Deutschen ans Mittelmeer: Spanien, Griechenland und die Türkei sind laut Deutschen Reiseverband die am häufigsten gebuchten Ziele. Vor allem Pauschalreisen auf die spanischen Inseln Mallorca und die Kanaren, die griechischen Inseln mit Kreta und die türkische Riviera sind die Renner bei den Kunden.

Nach und nach starten jetzt immer mehr Bundesländer in die

Schulferien und damit läuft die Hauptreisezeit auf Hochtouren. Nachdem in den ersten Monaten dieses Jahres vor allem Reisen für das zweite Halbjahr und das nächste Jahr gebucht wurden, spüren die stationären Reisebüros und Online-Reiseportale in Deutschland nun seit einigen Wochen eine stark anziehende Urlaubsnachfrage für die Sommermonate. Gebucht werden zudem Reisen nach Ägypten, Kroatien und viele Auto- und

Bahnreiseziele wie Österreich, die Schweiz oder die polnische Ostseeküste.

Der Trend zum Sommerurlaub in Deutschland setzt sich auch in diesem Jahr fort. Immer mehr Reiseveranstalter haben ihr Angebot für Ziele im Inland ausgeweitet. Besonders gefragt sind hier – wie eigentlich in jedem Jahr – die Nord- und Ostseeküste und der Urlaub in den bayerischen Bergen.

Sie können sich noch nicht entscheiden, ob Urlaub am Meer oder in den Bergen? Wir stellen Ihnen die Vorzüge beider Reisealternativen vor:

**Urlaub im eigenen Land kann der Rivera nicht das Wasser reichen?**

Die Tourismusregionen an Nord- und Ostsee halten dagegen. Auf das Kult-Utensil „Strandkorb“ müssen Touristen an beiden deutschen Küsten nicht verzichten. Zwar unterscheiden sie sich in der Optik, eines haben sie aber auf jeden Fall gemein:

In beiden lässt es sich im Urlaub ausgiebig entspannen während einem die Meeresbrise um die Nase schmeichelt.

Weite Sandstrände, eine ausgesprochen große Gastfreundlichkeit und Badespaß für Groß und Klein – sowohl Ost- als auch Nordsee stehen sich in diesen Dingen in nichts nach.

Was beide jedoch unterscheidet: Das Naturschauspiel Ebbe und Flut an der Nordsee, das Kommen und Gehen des Wassers im Wechsel aller sechs Stunden. Ein Muss-Ereignis für Nordsee-Urlauber. Ebenso wie eine Wanderung im Watt, dem UNESCO-Welterbe.

**Wo Heidi und der Geissen-Peter zuhause sind...**

...fühlen sich auch Urlauber wie zuhause.

Höhenluft, Bergpanorama und schneebedeckte Gipfel – Urlaub in den Bergen sorgt für Entschleunigung des Alltags. Doch auch für Adrenalin-Junkies haben die Berge einiges zu bieten, egal ob im Sommer oder Winter. Während Wildwasser-Rafting



Urlaub in Deutschland, es soll aber ans Meer gehen? An Nord- oder Ostsee kein Problem.

Fotos (2): Pixabay

oder Paragliding den Abenteuerlustigen einen actionreichen Sommerurlaub verschaffen, wartet die Winterlandschaft auf leidenschaftliche Ski- und Snowboardfahrer.

Auf Wasser müssen Reisende aber auch nicht in den Bergen verzichten. Zahlreiche Seen laden zum Baden ein, die Badehose sollte also beim Packen des Wanderrucksacks nicht vergessen werden.

Ob Meer oder Berge – Das gilt überall: Die Menschen im Tourismus, die Gastgeber und die

gesamte Reisewirtschaft sind bestmöglich vorbereitet, um größtmögliche Sicherheit zu gewährleisten und das Risiko von Ansteckungen zu minimieren:

Die umfassenden Sicherheits- und Hygienekonzepte der Reiseveranstalter, Hotels, Airlines und auch der Zielgebiete sind in den vergangenen Monaten nochmals ausgeweitet worden und im In- und Ausland umgesetzt. So gelten auch am Urlaubsort in den Hotels und Hotelanlagen, den Pools und an den Stränden entsprechende Regelungen. **jh/pm**



Sind Sie lieber Gipfelstürmer? Dann los, rauf auf den Berg.

### ZILLERTAL

**Urlaub Zillertal/Tirol Pension Alpenhof;** 7 Tage Halbpension 260,-€, Zimmer mit DU/WC, Sat-TV, Wifi, Balkon, A-6272 Kaltenbach, Kaltenbacher Landstraße 16; Martin Rehfeldt(Pächter) Tel. +43/5283/2245; info@alpenhof-kaltenbach.com; [www.alpenhof-kaltenbach.com](http://www.alpenhof-kaltenbach.com)

### MOSEL

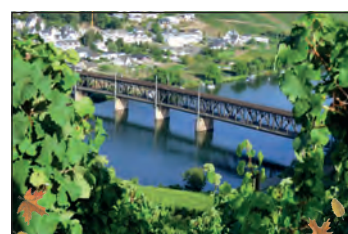


**WANDERN AN DER MOSEL**  
Sie möchten im Urlaub etwas für die Fitness tun und gleichzeitig ein herrliches Naturerlebnis genießen? Dann ist eine ausgedehnte Wanderung auf dem Moselsteig genau das Richtige für Sie.  
Ein perfekter Ausgangspunkt für mehrtägige Wandertouren ist die Wald Villa Ussbach in Alf/Mosel. In direkter Moselnähe erleben Sie einen unvergesslichen Aufenthalt.  
3 Nächte ab 86 €/Nacht, 2 Personen  
[www.villa-uessbach.de](http://www.villa-uessbach.de) ☎ 06542-9635613

**Moselurlaub!** Zi. DU/WC, inkl. Frst., TV, Kühlschr., Tee-Kü., Terr., Fahr., ab 18,50 €/P., Fam. Pilz, Tel. 06532-4162

### MOSEL

**Mosel 2021:** DZ m. DU/WC, TV u. reichhalt. Frühstück, ab 6 Tage: 20,99€ p.P., Aufenthaltsraum, Fahrräder frei. Boes, Bernkastel Tel. 06531-3692



**MOSELZAUBER ENTDECKEN**  
Zeit für frische Luft, Ruhe und Natur? Dann auf an die Mosel! Dort warten schöne Moselabschnitte und weitläufige Landschaften auf Sie. Ob entspannte Wanderungen, ausgiebige Radtouren oder ein erholsames Sonnenbad – die Mosel mit angrenzendem Hunsrück, Eifel und Vulkaneifel haben viel zu bieten. In unserer Wald Villa Ussbach in Alf/Mosel in direkter Moselnähe erleben Sie einen unvergesslichen Aufenthalt.  
5 Nächte ab 65 €/Nacht, 2 Personen frei.  
[www.villa-uessbach.de](http://www.villa-uessbach.de) ☎ 06542-9635613

### USEDOM

**Ostseebernsteinbad Koserow,** Haus Arielle: gemütl., ki.-frdl. FeWos, 2-6 P. Haustiere willk. 0175-9795229 [www.fewo-koserow.net](http://www.fewo-koserow.net)

**Fewos mit Wiesenblick und Haus**  
ab September im Seebad Trassenheide, 1-2 SZ, 038371-28342  
[www.ferienwohnung-wiesenblick.de](http://www.ferienwohnung-wiesenblick.de)

### BRANDENBURG

**Ferien im Bungalow** mit Haustier auf abgeschlossenem Grundstück, Ruderboot Tel. 03634-621102. [www.rheinsberger-see.de](http://www.rheinsberger-see.de)

### OSTSEE

**Wischuer,** 4 km südlich vom Ostseebad Rerik! Ferienhaus mit Terrasse. Ideal für 5 P., Hund willkommen. Infos: [www.FH-Mann.de](http://www.FH-Mann.de) Tel. 02372 / 17467

### NORDSEE

**Urlaub in Dorum - Neufeld,** acht-eckiges Ferienhaus für 4 Personen mit 54 qm direkt am Meer Haustiere erlaubt! [www.FH-Deichblick.de](http://www.FH-Deichblick.de), Tel. 02372 - 17467

### RÜGEN

[www.fewo-ruegen-buchen.de](http://www.fewo-ruegen-buchen.de) Fewo's für 2-6 Pers., Sauna, Salzgrotte, gr. Gartenanl. z. Spielen und f. Vierbeiner, 200 m zum Strand, Ostseebad Mönchgut, Tel. 0176 41763983

### ZITTAUER GEBIRGE

**Hallo Sachsen!** Special-Sommer-Angebot 1 Wo.ÜN/HP 276€- Hotel Teufelsmühle Fr. Engelsstr.17 Kurort Oybin. T. 035844 7170

### ALTMÜHLTAL

**Altmühltal - Wandern - Radfahren -** Gasthof Pension Schmid, Sandstr. 22, 93339 Riedenburg Tel. 09442-1631 [www.gasthof-pension-schmid.de](http://www.gasthof-pension-schmid.de)

### TIROL

**Sommer Angebot Pension Enzian** Niederau / Tirol 7 Ü/HP ab 252€/P. [www.enzian.com](http://www.enzian.com), Thomas Fankhauser, +43-5339-2570, Wildschönauerstr. 122, A- 6314 Niederau

### SÜDTIROL

**Neu renov. 3\*\*\* Pension in Weintental/Almenregion Pfunderertal,** familiär geführt. Haus in ruh. son. Lage. Alle Zi. mit Balk./DU/WC/SAT-TV/Safe/ Internet. Der Chef kocht für Sie. 7 Tage HP im DZ € 365 p.P. inkl. Almencard +(Gratisfahrt Südtirolweit mit allen Bussen+Zügen+vielen Bergbahnen uvm) Tel: 0039-0472-548192 [info@pension-hofer.it](mailto:info@pension-hofer.it), [www.pension-hofer.it](http://www.pension-hofer.it)



### Pension bei Meran

Zimmer mit Frühstück ab 36,- € pro Person, 2 km Meran Zentrum – im Grünen. [info@pension-goetsch.com](mailto:info@pension-goetsch.com) – Tel. +390473 607294 [www.pension-goetsch.com](http://www.pension-goetsch.com)

### SÜDTIROL



**Hotel „Thalguter“ bei Meran,** traumh. Lage, Hallenbad & Sauna, ausgez. Küche, Halbpension, Tel. +39 0473 490 992 [www.thalguter.com](http://www.thalguter.com), [info@thalguter.com](mailto:info@thalguter.com)

### SÄCHSISCHE SCHWEIZ

**01814 Reinhardtsdorf,** DZ/F ab 30€ p/P, 4 Ü/HP 169€ p/P i. DZ, 6 Ü/HP 249€ p/P i. DZ. Tel. 035028-81179, [www.pension-goldener-anker.de](http://www.pension-goldener-anker.de); Pension "Goldener Anker", Hauptstraße 55b, Inh. Michael Wunderlich

### ZILLERTAL

**Urlaub Zillertal/Tirol Pension Alpenhof;** 7 Tage Halbpension 260,-€, Zimmer mit DU/WC, Sat-TV, Wifi, Balkon, A-6272 Kaltenbach, Kaltenbacher Landstraße 16; Martin Rehfeldt(Pächter) Tel. +43/5283/2245; [info@alpenhof-kaltenbach.com](mailto:info@alpenhof-kaltenbach.com); [www.alpenhof-kaltenbach.com](http://www.alpenhof-kaltenbach.com)

### THÜRINGER WALD

**Sommer im Schwarzatal!** Noch freie Term., schöne Fam.-Pension,komf. Zi.m. Balk. 4 Ü/HP 168€/P. Radfahr-, Wandern, Erlebnisbad, Feengrotten, Bergbahn, 07429 Sitzendorf Hauptstr.76a, Sibylle Lanzendorf, Tel.: 036730-22228, [www.pension-bergmann.info](http://www.pension-bergmann.info)



### ALLGÄU

**Seniorenurlaub im Allgäu**  
Fordern Sie noch heute unverbindlich den Katalog für Ihren Urlaub 2021 an! Hotels in Bad Wörishofen, Oberstdorf, Füssen, Oberstaufen, inkl. HP, inkl. Hin- u. Rückfahrt im 9-Sitzer Pkw ab/zur Haustür, z.B. 7 Tage für nur 579,-€. Tel. 0 83 76 / 92 92 72  
Seniorenurlaub Keller GmbH, Alpenblickstr. 17, 87477 Sulzberg • [www.seniorenurlaub.de](http://www.seniorenurlaub.de)

MODERNES THEMENHOTEL · BUFFET-RESTAURANT · BARS · BURGCAFÉ · EVENTS · LIVE-MUSIK · WELLNESS · FRISEUR

## Burg-Brocken plus

Erlebnisse, Gaumenfreuden, Entertainment, Wellness und mehr!

### 4 Tage Erlebnis-Kurzurlaub im Hasseröder Burghotel in Wernigerode

- 4 Tage / 3 Übernachtungen HP+ inklusive Wohlfühl- und Erlebnispaket
- 3 Abendessen vom großzügigen und abwechslungsreichen Buffet inkl. Getränkeauswahl
- 20% Rabatt auf Hotel-Wellness-Angebot und 10% Rabatt auf Hotel-Friseur-Angebot (nach Voranmeldung und Verfügbarkeit)
- Unser Highlight für Sie: Eine Fahrt mit der Harzer Schmalspurbahn zum Brocken und zurück nach Wernigerode
- Eintritt in das Luftfahrtmuseum Wernigerode • Gutschein Hotel-Shop



### Ihr Komplettpreis

Angebot gültig im Zeitraum bis 23.12.21

je Erw. im DZ/FZ **264,- €**

WE-Zuschlag für Erwachsene: 10,00 €/Tag (Fr & Sa) Kinder 5-15J stark ermäßigt. Kinder 0-4J kostenfrei.



### Wohlfühl- & Erlebnispaket inklusive!

Als Gast unseres Hauses lauern Ihnen bei uns keine versteckten Kosten auf. Unser Wohlfühl- & Erlebnispaket ist in allen Angeboten bereits im Preis enthalten.

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet inkl. aller Getränke am Buffet zur Mahlzeit im Restaurant „Burghof“
- Tägliche Minibar-Auffüllung mit alkoholfreien Getränken
- Großer Flachbild-TV
- WLAN Internetzugang im gesamten Hotel
- Top Liegekomfort auf modernen Boxspringbetten
- Ebenerdige Duschen sowie Bad mit großem Fön
- Begrüßungsdrink in einer unserer Bars
- Sonderkonditionen für das gegenüberliegende Erlebnisbad mit Saunalandschaft, Indoor-Spielwelt und Bowlingzentrum
- Kinderspielzimmer im Hotel für unsere kleinen Prinzessinnen und Ritter unter Aufsicht der Erwachsenen
- Fitnesscenter in der 9. Etage mit Panoramablick • Parkplätze am Hotel
- Eintritt zu allen Veranstaltungen des Hotels z.B. Puppentheater, Live Musik, Comedy, u.v.m. (außer bei Sonderveranstaltungen).

Jetzt bis zu **40% Vorteil!**



Hier findest du deinen Traumjob in deiner Region!

**JOBfinder-**  
chemnitz.de

**VAKU ISOTHERM**

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir

**Produktionsmitarbeiter (m/w/d) Vollzeit (unbefristet)**

Genauere Informationen erhalten Sie unter 03 72 06/57 87 10.  
Bewerbungen senden Sie bitte an [prinz@vaku-isotherm.de](mailto:prinz@vaku-isotherm.de)

**Vaku-Isoterm GmbH**  
Schönborner Str. 37  
09669 Frankenberg/OT Sachsenburg

**Mittelsachsen.** Die letzten Monate waren für Schulabsolventen mitunter turbulent. Veränderte Schulbedingungen und eingeschränkte Möglichkeiten, Berufe für sich zu erkunden, machten es für die Jugendlichen nicht einfach; keine Berufsberatung in den Schulen, keine Praktika in den Unternehmen, keine persönlichen Gespräche auf Berufsinformationsmessen. In dieser Zeit sind die Eltern die wichtigsten Ansprechpartner

auf dem Weg in die berufliche Zukunft. Das war Anlass zur Durchführung des ersten virtuellen Elternabends in Mittelsachsen am 24.06.2021. Die Berufsberatung der Agentur für Arbeit Freiberg hat gemeinsam mit der HWK Chemnitz und der IHK Freiberg Eltern eingeladen, deren Kinder dieses Jahr die 10. Klasse der Realschule und die 9. Klasse der Hauptschule abschließen. Somit wurde der Personenkreis ange-

sprochen, für den der Elternabend inhaltlich gedacht war. Nicht nur für die Beraterinnen der Agentur für Arbeit war dieses Format Neuland. Auch die Teilnehmerinnen der HWK und IHK hatten ihren ersten Auftritt in einem solchen digitalen Format. Wir haben dieses Instrument erprobt und es hat den Kollegen gezeigt, dass man sich auf Neues einlassen kann. Wir werden digitale Elternabende im neuen

Schuljahr auch weiter gezielt einsetzen, um den Eltern ein gutes Informationsangebot machen zu können, da u.a. auch externe Experten unkompliziert als Gäste eingebunden werden können. Mit der Teilnahmequote sind wir nicht unzufrieden. Die interessierten Eltern haben an der 40-minütigen Veranstaltung aktiv teilgenommen und die Zeit genutzt, ihre Fragen an alle Beteiligten zu stellen. **red**

## Erster digitaler Elternabend in Mittelsachsen

## Jetzt #Ausbildung klar machen

**Mittelsachsen.** Bald beginnen die Sommerferien und noch immer haben über 650 der bei der Agentur für Arbeit Freiberg gemeldeten Jugendlichen keinen festen Ausbildungsplatz. Gleichzeitig sind noch 750 Lehrstellen in Mittelsachsen unbesetzt. Die Berufsberater/innen der Arbeitsagentur Freiberg helfen auch kurzfristig und unterstützen bei der Suche nach einem Ausbildungsplatz. Die letzten Monate waren für Schulabsolventen mitunter turbulent. Veränderte Schulbedingungen und eingeschränkte Möglichkeiten, Berufe für sich zu erkunden, machten es für die Jugendlichen nicht einfach; keine Berufsberatung in den Schulen, keine Praktika in den Unternehmen, keine persönlichen Gespräche auf Berufsinformationsmessen. Deshalb appelliert Susan Heine, Vorsitzende der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit Freiberg an alle Jugendlichen die noch nicht

wissen wie es nach der Schule weitergeht, „Geht nicht ohne Ausbildungsvertrag in die Sommerferien. Mit der Berufsausbildung wird der Grundstein für ein erfolgreiches Berufsleben gelegt. Die Ausbildung ist der Einstieg ins Berufsleben. Nutzt die Möglichkeiten für Praktika oder Ferienarbeit. Meldet euch bei der Berufsberatung, wenn ihr Unterstützung braucht. Die Berufsberater/innen finden mit euch gemeinsam heraus, was ihr gern macht, gut könnt, welcher Job passt und welche Ausbildung dafür benötigt wird, um langfristig Erfolg im Beruf zu haben.“ Seit Oktober 2020 haben sich in

Mittelsachsen insgesamt 1.408 Mädchen und Jungen in der Agentur für Arbeit Freiberg gemeldet und bei der Suche nach einem Ausbildungsplatz beraten lassen. Gleichzeitig wurden 1.344 Ausbildungsstellen gemeldet. Aktuell sind noch 651 Schülerinnen und Schüler auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz. Dem gegenüber stehen 750 freie Ausbildungsstellen. Ausbildungschancen gibt es noch in fast allen Bereichen. Die meisten unbesetzten Ausbildungsplätze gibt es im Bereich Energietechnik (57), der Lagerwirtschaft (45) sowie Maschinenbau- und Betriebstechnik (39). **pm**

Der Staatsbetrieb Landestalsperrenverwaltung des Freistaates Sachsen (LTV) sucht einen

**stellvertretenden Flussmeister Annaberg (m/w/d).**

Die Einstellung erfolgt zum nächstmöglichen Termin im Betrieb Freiburger Mulde/Zschopau (FM/Z) mit Dienstsitz in 09465 Sehmatal-Sehma.

Die Landestalsperrenverwaltung (LTV) gehört zum Geschäftsbereich des Sächsischen Staatsministeriums für Energie, Klimaschutz, Umwelt und Landwirtschaft und beschäftigt ca. 800 Mitarbeiter/innen. Sie betreibt, bewirtschaftet und verwaltet die landeseigenen Stauanlagen zur Bereitstellung von Rohwasser für die Trink- und Brauchwasserversorgung, zum Hochwasserschutz und zur Niedrigwasseraufhöhung und ist verantwortlich für Unterhaltung und Ausbau der Gewässer 1. Ordnung und der Grenzgewässer.

**Das Aufgabengebiet umfasst** die Unterstützung und Mitwirkung in der Leitung der Flussmeisterei Annaberg mit folgenden Aufgabenschwerpunkten:

- organisatorische und fachliche Leitung des Personals,
- Verwaltung des Objektes der Flussmeisterei,
- Beschaffung von Geräten, Ausrüstungen und Verbrauchsmaterialien,
- Verantwortlichkeit für Organisation, Einhaltung und Dokumentation des Arbeitsschutzes,
- Kontrolle und Überwachung der Funktionsfähigkeit der Gewässer 1. Ordnung, Grenzgewässer, Deiche und landeseigenen wasserwirtschaftlichen Anlagen sowie deren Dokumentation,
- Vorbereitung und Durchführung von Unterhaltungs- und Pflegemaßnahmen an Gewässern 1. Ordnung und Grenzgewässern, Hochwasserschutzanlagen, wie Deichen und Hochwasserschutzwänden sowie landeseigenen wasserwirtschaftlichen Anlagen als Eigenleistung,
- Vorbereitung und Durchführung von Kleinbaumaßnahmen, Holzungen, Pflanzungen und Anlagenunterhaltung als Fremdleistungen (u. a. Planung, Ausschreibung, Vergabe und Überwachung),
- Betrieb (Bedienung), Wartung, Pflege und Unterhaltung landeseigener wasserwirtschaftlicher Anlagen an Gewässern 1. Ordnung, Grenzgewässern und Anlagen sowie deren Dokumentation,
- Betreuung und Anleitung der Auszubildenden und Praktikanten,
- Einsatz in Hochwasser- und Extremsituationen,
- Teilnahme am Bereitschafts- und Rufbereitschaftsdienst,
- Mitwirkung an der Öffentlichkeitsarbeit.

**Die Tätigkeit erfordert:**

- einen Meister- bzw. Technikerabschluss im Bereich des Wasserbaus oder in der Fachrichtung Bau-technik mit Schwerpunkt Tief- oder Landschaftsbau bzw. einen vergleichbaren Abschluss,
- Kenntnisse im Umwelt-, Vergabe- und Vertragsrecht,
- Grundkenntnisse für den Einsatz und die Unterhaltung von Fahrzeugen und technischen Geräten,
- Ausbilderschein bzw. die Bereitschaft, diesen zeitnah zu erwerben,
- Handhabung gängiger und spezifischer EDV-Anwendungen,
- mindestens Führerschein Klasse B,
- von Vorteil sind gute Gebietskenntnisse im Bereich der Gewässer 1. Ordnung im Erzgebirgskreis.

Die konkreten Aufgaben, fachlichen Anforderungen und Konditionen finden Sie auf unserer Internetseite [www.wasserwirtschaft.sachsen.de](http://www.wasserwirtschaft.sachsen.de) oder auf dem Karriereportal des Freistaates Sachsen [www.karriere.sachsen.de](http://www.karriere.sachsen.de).

Frauen werden ausdrücklich aufgefordert sich zu bewerben. Schwerbehinderte oder ihnen gleichgestellte Menschen – Nachweise hierfür sind den Bewerbungsunterlagen beizufügen – werden nach Maßgabe des SGB IX bei gleicher Eignung, Befähigung und fachlicher Leistung bevorzugt berücksichtigt.

Ihre vollständigen und aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen (tabellarischer Lebenslauf, Kopien aller wichtigen Zeugnisse, Arbeitszeugnisse und sonstige Befähigungsnachweise) richten Sie bitte unter Angabe der Kennziffer **B30.143/21 bis zum 18.07.2021** (Posteingang) an die

Landestalsperrenverwaltung des Freistaates Sachsen  
Referat Personal und Organisation · Postfach 10 02 34 · 01782 Pirna  
bzw. per E-Mail an [Personal@ltv.sachsen.de](mailto:Personal@ltv.sachsen.de)  
(Anlagen bitte in eine PDF-Datei zusammenfassen)

Es wird darauf hingewiesen, dass Sie mit Ihrer Bewerbung gleichzeitig Ihr Einverständnis zur elektronischen Verarbeitung Ihrer persönlichen Daten bis zum Abschluss des Bewerbungsverfahrens erteilen.

**Kommen Sie zu uns,  
wir beraten Sie gerne!**

**Euro  
Akademie**

## STARTEN SIE IHRE KARRIERE!

### AUSBILDUNGEN

**Sozialassistent\*in**<sup>1)2)</sup> staatlich geprüft · 1- und 2-jährig  
**Erzieher\*in**<sup>1)2)</sup> staatlich anerkannt · Vollzeit und berufsbegleitend  
**Heilerziehungspfleger\*in**<sup>1)</sup> staatlich anerkannt  
Vollzeit und berufsbegleitend  
**Pflegefachmann\*frau**<sup>1)</sup> staatlich anerkannt  
**Krankenpflegehelfer\*in**<sup>1)</sup> staatlich geprüft

**Euro Akademie Chemnitz**<sup>1)</sup>  
Hartmannstraße 3 a – 7 · 09111 Chemnitz  
Telefon 0371 43311230 · [chemnitz@euroakademie.de](mailto:chemnitz@euroakademie.de)  
[www.euroakademie.de/chemnitz](http://www.euroakademie.de/chemnitz)

**Euro Akademie Rochlitz**<sup>2)</sup>  
Sternstraße 1 | Haus 5 · 09306 Rochlitz  
Telefon 03737 41087 · [rochlitz@euroakademie.de](mailto:rochlitz@euroakademie.de)  
[www.euroakademie.de/rochlitz](http://www.euroakademie.de/rochlitz)

passgenau · praxisnah · persönlich

**ESG** EDUCATION GROUP

**KAUFMÄNNISCHE BERUFSSCHULE  
Industriekaufmann\*frau** IHK<sup>1)</sup>

**VERBUNDAUSBILDUNGEN / UMSCHULUNGEN  
Industriekaufmann\*frau** IHK<sup>1)</sup>  
**Kaufmann\*frau für Büromanagement** IHK<sup>1)</sup>  
**Kaufmann\*frau im Einzelhandel** IHK<sup>1)</sup>

### UMSCHULUNGEN

**Erzieher\*in**<sup>1)2)</sup> staatlich anerkannt  
Vollzeit und berufsbegleitend  
**Kaufmann\*frau im Gesundheitswesen** IHK<sup>1)</sup>

Profitieren Sie von unserer Ausbildungserfahrung!



**KVS**

KASSENÄRZTLICHE VEREINIGUNG SACHSEN  
KÖRPERSCHAFT DES ÖFFENTLICHEN RECHTS

Wir suchen Sie!

## Mitarbeiter (m/w/d) für unsere Bereitschaftspraxis

in Teilzeit oder geringfügig beschäftigt in **Freiberg**

**Ihre Aufgaben:**

- Aufnahme und Betreuung der Patienten
- Bewertung des Behandlungsbedarfes und Koordination der Behandlungsreihenfolge nach Dringlichkeit
- Assistenz und Unterstützung des diensthabenden Arztes bei der Versorgung der Patienten

**Ihr Profil:**

- Ausbildung im medizinischen Bereich mit sehr guten medizinischen Fachkenntnissen
- Bereitschaft zu Schicht-, Wochenend- und Feiertagsdiensten

Die detaillierten Stellenausschreibungen finden Sie auf unserer Internetpräsenz unter:  
[www.kvsachsen.de](http://www.kvsachsen.de) > Karriere



Bild: © dolgachov - www.fotosearch.de

## PKW-Service-Fahrer m/w/d für den Schülerverkehr gesucht.

Haupt- oder nebenberuflich,  
ideal für Vorruheständler und Rentner.  
**Ihre Vorteile:** Einsatz ab Wohnortnähe,  
persönliches Fahrzeug, Kostenübernahme P-Schein.

**FRITZSCHE**  
PERSONENVERKEHR

**Ihre Bewerbung**  
richten Sie bitte an:  
Fritzsche Personenverkehr GmbH  
Chemnitz Str. 160, 09217 Burgstädt  
[bewerbung@fritzsche-personenverkehr.de](mailto:bewerbung@fritzsche-personenverkehr.de)  
Telefon 0174-1776175



# tv tv **XXL**

## TV-PROGRAMM

vom 03.07. – 09.07.

**SERIE**



**Tilo Neumann und das Universum**

**Comedyserie** Seine Frau ist weg, seine Tochter hat sich von ihm abgewendet: Lehrer Tilo (Christoph Maria Herbst) will nicht mehr leben. Doch sein Selbstmordversuch schlägt fehl. Dafür hört er nach einer Nacht voller Drogen und Alkohol eine sonderbare Stimme und schließt einen Handel mit der kosmischen Macht. „Das Universum“ hilft ihm, sein verkorkstes Leben in den Griff zu kriegen, wenn er sich dafür anderer armer Seelen annimmt. – Alle 8 Teile am Stück. **Montag, 20.15 VOX**

**KINDER**



**Urfin – der Zauberer von OZ**

**Animationsfilm** Der gerissene und böse Urfin will zum Herrscher des Magischen Landes werden. Mit einer Armee aus Holz-Soldaten erobert er die Smaragdstadt und nennt diese in Urfinville um. Doch bevor er den Sieg einheimsen kann, werden seine unheilvollen Pläne von einem scheinbar ganz gewöhnlichen Mädchen namens Dorothy (Bild) ruiniert. Um die Bedrohung endgültig abzuwenden, muss sie jedoch herausfinden, wer Urfin wirklich ist ... **Samstag, 20.15 Disney Channel**

**SPORT**



**Europameisterschaft: Halbfinale**

**Fußball** Wer löst das zweite Finalticket? Zwei favorisierte Teams, haben beim Turnierauftritt leider enttäuscht: Spanien erspielte gegen Schweden ein freudloses Remis, Deutschland (o.: Manuel Neuer) unterlag dem amtierenden Weltmeister aus Frankreich mit einem traurigen 0:1. Bei der EM 2016 scheiterte die deutsche Elf im Halbfinale an Frankreich. Wer die Partie überträgt, entscheidet sich noch. **Mittwoch, 21.00 ZDF/ARD**

**SPIELFILM**



**Trautmann**

**Biografie** Nach Ende des Zweiten Weltkriegs fällt dem Geschäftsmann Friar in einem Kriegsgefangenenlager das Fußballtalent des Häftlings Bert (David Kross) auf. Er holt ihn als Torwart für seinen Verein, der vor dem Abstieg steht. Dort verschafft sich der „Kraut“ durch sein sportliches Können Respekt. Bald wird der Erstligist Manchester City auf den selbstbewussten Hünen aufmerksam. Trotz der Ressentiments seiner Mitspieler und der Fans gegenüber dem Deutschen macht Trautmann Karriere – Nach der Biografie von Bert Trautmann, der in England zum Fußballhelden wurde. **Montag, 20.15 ARD**

**KRIMI**



**Tatort: Die Wiederkehr**

**TV-Kriminalfilm** Nach zehn Jahren kehrt Fiona zu ihrer Mutter nach Hause zurück. Sie verschwand als Siebenjährige spurlos. Inga (Sabine Postel) verdächtigte damals den Vater, das Kind getötet zu haben. Damit trieb sie ihn unbeabsichtigt in den Suizid. Mache sie einen schweren Fehler? Gemeinsam mit Stedefreund (Oliver Mommsen) rollt sie den Fall neu auf und stößt dabei zunehmend auf ungeklärte Fragen. **Dienstag, 20.15 WDR**

**SHOW**



**Die 80er Show**

**Show** Oliver Geissen (o.) führt durch eine Neuauflage der Show. Neben den erfolgreichsten Songs und Alben werden Werbespots, Filmklassiker und damals angesagte Spielzeuge vorgestellt. Prominente Gäste wie Boris Becker und Verona Pooth erinnern sich an jene verrückte Zeit. Joachim Witt und Maggie Reilly sorgen für musikalische Unterhaltung. **Samstag, 20.15 RTL**



**Ihre Inklusivleistungen**  
Trinkgelder, Vollpension, Hochwertige Getränke (ganztags) Minibar stets gefüllt (mit Wasser, Softdrinks, Bier) Badezimmerartikel (Rituals) / WLAN

**Typisch Elbflorenz!**

- ✓ Premium Flusskreuzfahrten 2021 schon ab € 330,- buchbar p.P.
- ✓ Inklusiv: Getränke, Trinkgelder, Vollpension und viele weitere Leistungen
- ✓ Bahn An- und Abreise nur € 49,- p.P.

Premium Flusskreuzfahrten zu unschlagbar günstigen Kennenlernpreisen sichern!



Bordsprache Deutsch

**VIVA TIARA Premiumklasse Superior**

**Reisetermine 2021**

**Reise 1**  
04.11. - 08.11.21  
08.11. - 12.11.21  
12.11. - 16.11.21  
16.11. - 20.11.21  
20.11. - 24.11.21

**Reise 2**  
24.11. - 27.11.21  
27.11. - 30.11.21  
30.11. - 03.12.21  
03.12. - 06.12.21  
06.12. - 09.12.21  
09.12. - 12.12.21  
12.12. - 15.12.21  
15.12. - 18.12.21  
18.12. - 21.12.21

Bahn An- und Abreise nur € 49,- p.P.

Reise 1: 5 Tage Flusskreuzfahrt Rhein Highlights Niederlande			
Tag	Hafen	An	Ab
01.	Anreise		
01.	Düsseldorf/Einschiffung		17.00
02.	Amsterdam/NL	09.30	-
03.	Amsterdam/NL	-	07.00
03.	Rotterdam/NL	15.00	23.59
04.	Nijmegen/NL	08.30	19.30
05.	Düsseldorf	08.00	
05.	Ausschiffung nach dem Frühstück		
05.	Rückreise		

Reise 2: 4 Tage Flusskreuzfahrt Rhein Wintermärchen			
Tag	Hafen	An	Ab
01.	Anreise		
01.	Düsseldorf/Einschiffung		-
02.	Düsseldorf	-	07.00
02.	Königswinter	16.00	22.00
03.	Boppard	06.00	12.00
03.	Köln	18.30	23.00
04.	Düsseldorf	08.00	
04.	Ausschiffung nach dem Frühstück		
04.	Rückreise		

Inklusive Getränke, Vollpension, Trinkgelder und viele weitere Inklusivleistungen

KREUZFARTPREISE p.P. IN EURO		Elbflorenz Sonderpreis	
Kategorie	Deck	bis 13.07.21	ab 14.07.21
Roulette Außen	verschiedene	330,-	495,-
Außen Fenster	Deck 1	390,-	595,-
Außen frz. Balkon	Deck 2 hinten	490,-	695,-
Außen frz. Balkon	Deck 2	550,-	750,-
Juniorsuite frz. Balkon	Deck 2	590,-	795,-
Außen frz. Balkon	Deck 3	590,-	795,-
Juniorsuite frz. Balkon	Deck 3	650,-	850,-

- Zuschlag Reise 1: Deck 1 + € 99,- Deck 2 & 3 + € 59,- p.P.
- Bahn An- und Abreise € 49,- p.P.
- Einzelkabinen Zuschlag: November 20%, Oktober & Dezember 30%
- Inkludierte Leistungen: Trinkgelder, Vollpension, hochwertige Getränke (ganztags), Minibar stets gefüllt (mit Wasser, Softdrinks, Bier), Badezimmerartikel (Rituals), WLAN
- Sonstige Hinweise: Personalausweis mit 6-monatiger Gültigkeit nach Reiseende erforderlich
- Schiffsklassifizierung nach eigener Einschätzung
- Veranstalter: VIVA CRUISES GmbH, Heerdter Sandberg 30, 40549 Düsseldorf



Rund um die Uhr buchen unter:  
[www.seereisedienst.de](http://www.seereisedienst.de)

Mo. bis Fr. 09.00 - 18.00 Uhr  
Sa. 10.00 - 15.00 Uhr

**0351/43 75 70**

**ELBFLORENZ REISEDIENTST**

Elbflorenz Reisedienst GmbH & Co. KG, Wiener Strasse 80, 01219 Dresden

DAS ERSTE	ZDF	RTL	SAT. 1	PRO 7	VOX
<p><b>20.15 TV-KRIMI</b></p> <p><b>Donna Leon</b> Ein ehemaliger Priester wird ermordet. Spuren führen Brunetti (Uwe Kockisch) in die Biblioteca Merula, wo Bücher verschwanden.</p>	<p><b>20.15 TV-KRIMI</b></p> <p><b>Wilsberg - Mörderische ...</b> Ekki (Oliver Korittke, r.) will herausfinden, ob der Vermögensberater Uli Pape (Simon Schwarz) einen Bankier ins Jenseits beförderte.</p>	<p><b>20.15 SHOW</b></p> <p><b>Die 80er Show</b> Maggie Reilly haucht den 80ern mit „Moonlight Shadow“ wieder Leben ein. Oliver Geissen (r.) legt mit einem „Herzblatt“-Revival nach.</p>	<p><b>20.15 ANIMATIONSFILM</b></p> <p><b>Happy Family</b> Der Animationsfilm nach einem Roman von David Safier kreist um die Wünschmanns (Foto). Eine Hexe verwandelt sie in Monster.</p>	<p><b>20.15 LIEBESKOMÖDIE</b></p> <p><b>Zum Ausziehen verführt</b> Frauenheld Trip (M. McConaughey) wohnt noch bei seinen Eltern. Sie engagieren Paula (S. J. Parker), ihn zum Ausziehen zu drängen.</p>	<p><b>20.15 ACTIONFILM</b></p> <p><b>Face Off - Im Körper des ...</b> FBI-Agent Archer lässt sich das Gesicht des Terroristen Troy (Nicolas Cage) transplantieren. Und der übernimmt dessen Identität.</p>
<p><b>11.30 Quarks Magazin</b> <b>12.05 Die Tierärzte (10/30)</b> <b>13.00 Liebling, wir haben geerbt!</b> TV-Komödie, D 2007 · Mit Sabine Postel, Florian Martens u.a. <b>14.30 Tour de France 8. Etappe:</b> Oyonnax – Le Grand-Bornand <b>17.30 Brisant Boulevardmagazin</b> <b>18.10 Tagesschau</b> <b>18.20 Tür an Tür</b> TV-Tragikomödie, D 2013 · Mit Thekla Carola Wied, Tanja Wedhorn u.a.</p>	<p><b>12.10 Ein schrecklich reiches Paar</b> TV-Komödie, D 2017 · Mit Lisa Martinek, Thomas Heinze u.a. <b>13.40 Inga Lindström: Die Farm am Mälarsee</b> Liebesdrama, D 2004 Mit Florentine Lahme u.a. <b>15.15 Bares für Rares</b> Trödelshow <b>16.25 Die Rosenheim-Cops</b> <b>17.20 SOKO Kitzbühel (13/13)</b> Krimiserie · Finale der 15. Staffel <b>18.10 SOKO Kitzbühel (1/13)</b> Krimiserie, A/D 2017 · Wh. der 16. St.</p>	<p><b>5.45 Familien im Brennpunkt</b> 3 Folgen der Doku-Soap <b>8.45 Der Blaulicht-Report 6</b> Folgen der Soku-Soap · U.a.: Frau in Bikini wird von Nachbarin angegriffen / Lehrer macht Nacktfotos von Schülerin / Radfahrer entpuppt sich als Entführer <b>14.45 Die 100 ... (3/4)</b> Rankingshow, D 2018 · größten Überraschungen der Welt · U.a.: Blinder Surfer / Brautstraub-Antrag / Paraglider / Prothesen-Vater <b>17.45 Best of ...!</b> Rankingshow <b>18.45 RTL aktuell</b> <b>19.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten</b> Magazin, D 2021 Moderation: Annika Begiebing</p>	<p><b>5.20 Auf Streife – Berlin</b> 5 Folgen der Doku-Soap <b>10.00 Auf Streife – Die Spezialisten</b> 5 Folgen der Doku-Soap <b>15.00 Die Ruhrpottwache</b> Doku-Soap, D 2018 <b>16.00 Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz</b> 4 Folgen der Doku-Soap <b>18.00 110 Notruf Hamburg</b> Reportage, D 2021 · Die Einsatzgruppe „Betäubungsmittel“ findet bei Razzien in St. Georg regelmäßig Heroin, Crack und Cannabis. Der Dienstgruppenleiter Curt Wenzel gewährt dem Kamerteam Einblicke in seine Arbeit. <b>19.55 Sat.1 Nachrichten</b></p>	<p><b>5.30 taff Boulevardmagazin</b> <b>6.20 The Middle</b> Comedyserie <b>6.45 Two and a Half Men</b> <b>8.10 The Big Bang Theory</b> <b>9.25 How I Met Your Mother</b> <b>10.50 Eine schrecklich nette Familie</b> <b>11.55 Superstore</b> Comedyserie <b>12.50 Die Simpsons</b> Zeichentrickserie <b>15.45 Two and a Half Men</b> Comedyserie, USA 2010 <b>17.10 Young Sheldon</b> Comedyserie, USA 2020 · U.a.: Eine junge Dame und Dalton, der Türsteher <b>18.00 Newstime</b> <b>18.10 Die Simpsons</b> Zeichentrickserie, USA 2009 · Es war einmal in Homerika / Everyman begins <b>19.05 Galileo</b> Magazin, D 2021</p>	<p><b>5.35 Criminal Intent</b> Krimiserie, USA 2003 · Auge um Auge / Ohne Skrupel / Der Guru / Doppelleben / Die Botox-Tote <b>11.50 Shopping Queen</b> Doku-Soap, D 2020 · Motto in Kassel: Kreiere einen angesagten Look mit einem Basic nach Guidos Wahl! <b>16.55 Der V.I.P. Hundeprofi (2/5)</b> Doku-Soap, D 2013 <b>18.00 hundkatzenmagazin</b> Magazin, D 2021 · Fellpflege für Helfer auf vier Pfoten <b>19.10 Martin Rütters Helden auf vier Pfoten (4/4)</b> Doku-Soap, D 2020 U.a.: Border Collies am Flughafen von Johannesburg / Brandmittelspürhund „Sam“</p>
<p><b>18.00 3. EM-Viertelfinale: Sieger AF 1 – Sieger AF 3</b> LIVE Aus Baku. Die ARD oder das ZDF überträgt</p> <p><b>19.50 Wetter vor acht</b> <b>19.57 Lotto am Samstag</b> <b>20.00 Tagesschau</b></p>	<p><b>19.00 heute / Wetter</b> <b>19.25 Der Bergdoktor</b> Arztserie, D/A 2018 · Lebensangst</p>	<p><b>20.15 Die 80er Show</b> Show, D 2021 · Gäste: Boris Becker, Verona Pooth, San Diego Pooth, Giovanni Zarrella, Matze Knop. Im Showteil: Maggie Reilly, Joachim Witt, Gestört aber Geil. Moderation: Oliver Geissen</p>	<p><b>20.15 Happy Family</b> Animationsfilm, D/GB 2017 Regie: Holger Tappe <b>22.10 Abraham Lincoln Vampirjäger</b> Actionfilm, USA/RUS 2012 Mit Benjamin Walker, Dominic Cooper, Anthony Mackie u.a. Regie: Timur Bekmambetov</p>	<p><b>20.15 Zum Ausziehen verführt</b> Liebeskomödie, USA 2006 · Mit Sarah Jessica Parker, Bradley Cooper · Regie: Tom Dey <b>22.10 Alles erlaubt – Eine Woche ohne Regeln</b> Komödie, USA 2011 Mit Owen Wilson, Jason Sudeikis <b>0.20 Wolverine: Weg des Kriegers</b> Fantasyfilm, USA/GB 2013 Mit Hugh Jackman, Tao Okamoto, Rila Fukushima u.a. <b>2.40 X-Men Origins: Wolverine</b> Actionfilm, USA/GB 2009 · Mit Hugh Jackman, Ryan Reynolds <b>4.30 Zum Ausziehen verführt</b> Liebeskomödie, USA 2006 Mit Matthew McConaughey u.a.</p>	<p><b>20.15 Face Off – Im Körper des Feindes</b> Actionfilm, USA 1997 Mit John Travolta, Gina Gershon, Joan Allen u.a. · Regie: John Woo <b>22.55 The Last Stand</b> Actionthriller, USA 2013 · Mit Arnold Schwarzenegger, Johnny Knoxville u.a. Sheriff Ray Owens will nicht, dass ein Drogenboss und das FBI ihren Krieg in seiner beschaulichen Kleinstadt austragen. Deshalb greift er selbst zur Waffe, um aufzuräumen. <b>0.55 Medical Detectives</b> 5 Folgen der US-Dokureihe · U.a.: Mörderische Gier / Tödliche Nähe / Überführt / Mord in Serie (bis 5.05)</p>
<p><b>20.15 Donna Leon – Tod zwischen den Zeilen</b> TV-Krimi, D 2017 · Mit Julia Jäger, Michael Degen u.a. <b>21.45 Die Diplomatin – Entführung in Manila</b> TV-Drama, D 2016 Mit Natalia Wörner u.a.</p>	<p><b>20.15 Wilsberg – Mörderische Rendite</b> TV-Krimi, D 2018 Mit Leonard Lansink, Ina Paule Klink, Rita Russek u.a. <b>21.45 Ein starkes Team – Gestorben wird immer</b> TV-Krimi, D 2017 Mit Stefanie Stappenbeck u.a.</p>	<p><b>0.35 Take Me Out</b> Datingshow, D 2017 · Mod.: Ralf Schmitz <b>1.30 Die ultimative Chart-Show</b> Musikshow, D 2018 Die erfolgreichsten Songs der 90er DJ BoBo, Alex Christensen, Jasmin Wagner, Manuela Wisbeck, Frank Ehrlacher Moderation: Oliver Geissen <b>4.50 Der Blaulicht-Report</b></p>	<p><b>0.20 The Butterfly Effect</b> Mystery-Thriller, USA/CDN 2004 Mit Ashton Kutcher, Amy Smart, Eric Stoltz u.a. · Regie: Eric Bress, J. Mackye Gruber <b>2.25 Abraham Lincoln Vampirjäger</b> Actionfilm, USA/RUS 2012 Mit Benjamin Walker, Dominic Cooper, Anthony Mackie u.a.</p>	<p><b>21.00 4. EM-Viertelfinale: Sieger AF 8 – Sieger AF 7</b> LIVE Aus Rom. Die ARD oder das ZDF überträgt</p> <p><b>23.15 Tagesthemen</b> <b>23.40 Wolfsland – Tief im Wald</b> TV-Krimireihe, D 2016 · Mit Yvonne Catterfeld, Götz Schubert <b>1.15 Donna Leon – Tod zwischen den Zeilen</b> TV-Krimi, D 2017 Mit Karl Fischer (Wh. v. 20.15)</p>	<p><b>23.15 heute-journal</b> <b>23.30 Killer Elite</b> Actionthriller, GB/AUS 2011 · Mit Jason Statham, Clive Owen u.a. <b>1.15 R.I.F. – Ich werde dich finden!</b> Thriller, F 2011 · Mit Yvan Attal, Pascal Elbé, Talid Ariss u.a.</p>

tvTV Aktuell im TV

# Die Legende von „Traut the Kraut“

Das Erste startet sein „Sommerkino“ in der EM-Zeit mit dem Porträt einer Fußballikone: „Trautmann“ erinnert an den Torhüter, der als Kriegsgefangener nach England kam und vom Feind zum Idol wurde



Topfit: David Kross bereitete sich mit monatlangem Training auf die Rolle als „Trautmann“ vor

„Du spielst Fußball, und du bleibst schön still. Stumm, okay?“ Bert Trautmann ist Kriegsgefangener in England, als ein Teammanager sein großes Talent entdeckt. Der Förderer riskiert allerdings den Aufstand der englischen Mitspieler, die nicht „mit einem verdammtten Kraut“ als Torwart spielen wollen. Letztlich siegt über die Verbitterung kurz nach dem Weltkrieg. Das wird der Auftakt zu einer unglaublichen Karriere, die als „Trautmann“ in eine kinogerechte, mitunter etwas verzerrte Fassung bringt. Die wahre Geschichte des Ex-Wehrmachtssoldaten, der im „Feindesland“ zur Torhüterlegende wurde, beschreibt eine hervorragende Doku im Anschluss (s.u.).

Ein zentrales Ereignis im Leben wie im Film: Trautmann wird beim Pokalfinale in Wembley 1956 schwer verletzt, sichert aber trotz großer Schmerzen seinem Club Manchester City den Titel. Erst später stellt man fest, dass er mit gebrochenem Genick gespielt hatte.

**Dynamischer Schlussmann**  
Die deutsch-britische Koproduktion überzeugt durch ihre humanistische Botschaft und die sorgfältig inszenierten Fußballszenen. Und durch die Besetzung: David Kross wirft sich mächtig ins Zeug, um das damals ungewohnt dynamische, spektakuläre Spiel des Keepers erlebbar zu machen. Der Charakterschädel John Henshaw passt bestens als vierschrotiger Teamchef, ebenso Freya Mavor als dessen Tochter, Trautmanns spätere Gattin. Mit dem Fußballdrama startet das Erste auch sein „Sommerkino“ – ein gut gewählter Zeitpunkt vor den EM-Halbfinalspielen. Was die hochkarätige Reihe noch bietet, lesen Sie rechts.

**Mo 20.15 Trautmann**  
Kinofilm von Marcus H. Rosenmüller, Doku um 22.05  
ARD  
Nach Ausstrahlung 30 Tage in der Mediathek

## Doku: „Vom Nazi zum englischen Fußballidol“

Nach dem Spielfilm spüren Jan-Dirk Bruns und János Kereszti dem Menschen Bert Trautmann (1923–2013) nach. Einem zerrissenen Menschen, der als ehemals glühender Nationalsozialist eine zweite Chance bekam. Nach eigenem Empfinden hatte er sie gar nicht verdient. Originalaufnahmen werden ergänzt durch Interviews, zum Beispiel mit der Biografin Catrine Clay. Auch „Trautmann“-Regisseur Marcus H. Rosenmüller kommt zu Wort und berichtet



von seinen jahrelangen Vorarbeiten, für die er den legendären Ex-Kicker noch selbst getroffen hatte. Trautmann legte bei den Gesprächen Wert darauf, nicht auf die „Genickbruch“-Episode (Foto) reduziert zu werden, sondern wollte auch sein Bemühen um Versöhnung gewürdigt wissen. Und die Dokumentarfilmer recherchierten im heutigen Manchester. Dort trafen sie betagte Fans, die bis heute bei Heimspielen ihr „Trautmann“-Trikot überstreifen.

## Guter Mix: Oscar-Werke und Popcorn-Begleiter

An fünf weiteren Montagen um 20.15 Uhr und an fünf Dienstagen um 22.45 Uhr öffnet Das Erste das „Sommerkino“ mit tollen Free-TV-Premieren

- 1 Monsieur Claude 2:** Diesmal will Claude (Christian Clavier) seine multikulturellen Schwiegeröhne in Frankreich halten. – Turbulentes Plädoyer für religiöse Toleranz. *Mo, 12.7.*
- 2 Die Frau des Nobelpreisträgers:** Glenn Close glänzt als Schriftstellerin, deren Anteil am Lebenswerk ihres berühmten Mannes vergessen wird. *Di, 13.7.*
- 3 Green Book:** Ein schwarzer Pianist (Mahershala Ali) tourt 1962 durch die Südstaaten, chauffiert von einem Weißen (Viggo Mortensen). Drei Oscars! *Mo, 19.7.*
- 4 Gloria – Das Leben wartet nicht:** Tanzend in die zweite Lebenshälfte: Julianne Moore und John Turturro als Traumpaar in der Ü-50-Disko. *Di, 20.7.*
- 5 The Mule:** ... ist ein hochbetagter Drogenkurier. Nach wahrer Geschichte, von und mit Clint Eastwood. *Mo, 26.7.*
- 6 Parasite:** Vier Oscars gewann diese raffinierte, bitterböse Satire von Bong Joon-ho, die nicht nur die südkoreanische Klassengesellschaft hinterfragt. *Di, 27.7.*

- 7 Der Fall Collini:** Ein Gerichtsfilm der großen Namen – nach Ferdinand von Schirach, mit Elyas M'Barek, Heiner Lauterbach und Franco Nero. Thema: späte Rache an einem Kriegsverbrecher. *Mo, 2.8.*
- 8 Geheimnis eines Lebens:** Warum verriet eine Britin Militärgeheimnisse an die Sowjetunion? Historien- und Liebesdrama mit Dame Judi Dench. *Di, 3.8.*
- 9 Shorta – Das Gesetz der Straße:** Actionreicher und vielschichtiger Polizeithriller aus Dänemark: Ein Einsatz im Hochhausviertel eskaliert. *Di, 10.8.*
- 10 Berlin, Berlin – Der Kinofilm:** Spätes Wiedersehen mit Vorabendheldin Lolle (Felicitas Woll), die mal wieder zwischen zwei Männern steht. *Mo, 16.8.*

## tvTV Streaming-Tipps

**AB 9.7. AUF DISNEY+ | Film**

**Black Widow**  
Das Solo-Abenteuer von Natasha Romanoff alias Black Widow (Scarlett Johansson, l.) startet parallel im Kino und auf Disneys Streaming-Dienst. Für eine Zusatzgebühr kann man die Marvel-Verfilmung per VIP-Zugang daheim auf dem Sofa gucken. Die Handlung spielt vor „Infinity War“: Um es mit einem Gegner aus ihrer KGB-Vergangenheit aufzunehmen, braucht Natasha die Unterstützung alter Kollegen wie ihrer „Schwester“ Yelena (Florence Pugh).

**AB 4.6. AUF STARZPLAY | Serie**

**Love Life**  
Für die romantische Comedyserie schlüpft Anna Kendrick nicht nur in die Hauptrolle, sie koproduziert das bereits für eine zweite Staffel verlängerte Format auch. Im Mittelpunkt steht das chaotische Liebesleben der Studentin Darby Carter.

**AB 9.7. AUF NETFLIX | Serie**

**Biohackers**  
Im Auftakt zur zweiten Staffel der deutschen Netflix-Produktion erwacht Mia ohne Erinnerung an die letzten Monate. Hilfe suchend wendet sie sich ausgerechnet an Prof. Lorenz (Jessica Schwarz). – In den neuen Folgen ist u.a. Thomas Kretschmann dabei.

**JETZT AUF AMAZON PRIME | Film**

**The Tomorrow War**  
In der Zukunft steht die Menschheit davor, einen Krieg gegen Aliens zu verlieren. Soldaten aus der Vergangenheit wie Dan (Chris Pratt) sollen die Zukunft retten. – Statt im Kino feiert der Blockbuster Streaming-Premiere.

**JETZT AUF TVNOW | Miniserie**

**Gunpowder**  
England, 1603. Die Ausübung des katholischen Glaubens wird mit dem Tod bestraft. Der Adelige Catesby (Kit Harington) plant eine Revolution. – Mehrteiler über die berühmte „Pulver-Terroranschlag“-Verschwörung.

Fotos: ARD | Text: Oliver Kinser

NDR



20.15 DOKUMENTATION

Die 30 schönsten Hits der ...

Micaela Schäfer (r.) taucht ein in die 90er, als Tina Turner Erfolge feierte und Boybands wie Take That Mädchenherzen berührten.

- 10.00 Schleswig-Holstein Magazin
- 10.30 buten un binnen
- 11.00 Hallo Niedersachsen
- 11.30 Die Nordreportage
- 12.00 Luxus auf dem Meer (2/2)
- 12.45 Shanghai – Leben in der Megacity Doku, D 2017
- 13.15 mareTV Magazin
- 14.00 Abenteuer Ernte (3/4)
- 14.30 Treckerfahrer dürfen das!
- 15.15 Die letzten ihrer Art
- 16.00 Verrückt nach Camping
- 16.45 WaPo Bodensee
- 17.35 #Schreibergartenglück Doku
- 18.00 Nordtour Magazin
- 18.45 DAS!
- 19.30 Regional
- 20.00 Tagesschau

- 20.15 Die 30 schönsten Hits der 90er Dokumentation, D 2019 Von Bee Gees bis Blümchen
- 21.45 Schöne Männer, starke Stimmen: Von den Beatles bis zu den Prinzen Doku, D 2016
- 23.15 Strip, Sex & Crime: Die Geschichte der Chippendales Dokumentation, D 2019
- 0.10 Die NDR-Quizshow Kandidaten: Paul Petersen, Jürgen Petersen, Sybille Petersen, Eike Schön-Petersen, Melanie Petersen
- 0.55 Befragter – Mörderische Zeiten (4–6/6) Dramaserie, N 2019 · Finale der 1. Staffel
- 3.15 Nordmagazin D 2021

HR



20.15 DOKUMENTARFILM

Graubünden

Der größte Schweizer Kanton ist für seine Bergwelt berühmt. Die Lebensart der Einwohner ist vom Rhythmus der Natur geprägt.

- 9.15 Drei Damen vom Grill (1/13) Familienserie · Wh. der 4. Staffel
- 9.40 Rentnercops Krimiserie
- 10.30 NDR Talk Show
- 12.30 Nachtcafé Talkshow
- 14.00 Papageien, Palmen & Co.
- 14.25 Expeditionen ins Tierreich
- 15.10 Elefant, Tiger & Co.
- 16.00 Hessen à la carte Dokureihe
- 17.15 Ich bin doch kein Rassist! Oder? Dokumentation, D 2020
- 17.45 maintower weekend
- 18.15 Brisant Boulevardmagazin
- 18.45 Erlebnis Hessen Dokumentation, D 2021 · Die Schlossretter – ein Burgberg in Bürgerhand
- 19.30 hessenschau
- 20.00 Tagesschau

- 20.15 Graubünden – Wo die Schweiz den Himmel berührt Dok.-Film, D 2020
- 21.45 Faszination Berge Reportage-reihe, D 2017 · Im Banne der Drei Zinnen (1+2/2) – Faszinierende Bergtouren in den Sextener Dolomiten / Der Paternkofel – Klettersteig mit Geschichte
- 23.15 Mankells Wallander – Dunkle Geheimnisse TV-Krimi, S 2008 Mit Krister Henriksson, Johanna Sällström, Ola Rapace u.a. Regie: Stephan Apelgren
- 0.45 Thirteen Days Drama, USA 2000 Mit Kevin Costner, Bruce Greenwood, Stephanie Romanov u.a.

MDR



20.15 SHOW

Die Schlager des Sommers

Das Wasserschloss Klaffenbach im gleichnamigen Chemnitz Stadtteil bildet die Kulisse für Sarah Lombardi (Foto), die Amigos u.a.

- 11.45 Echt Reportagerihe
- 12.15 MDR-Garten
- 12.45 Unser Dorf hat Wochenende
- 13.15 Myther Wal Dok.-Film, D 2017
- 14.50 Praxis mit Meerblick – Willkommen auf Rügen TV-Familienfilm, D 2017 Mit Tanja Wedhorn u.a.
- 16.20 MDR aktuell
- 16.30 Praxis mit Meerblick – Brüder und Söhne TV-Familienfilm, D 2018 · Mit Tanja Wedhorn u.a.
- 18.00 Heute im Osten
- 18.15 Unterwegs in Thüringen
- 18.54 Sandmännchen
- 19.00 MDR Regional
- 19.30 MDR aktuell
- 19.50 Zeigt uns eure Heimat

- 20.15 Die Schlager des Sommers – Die Märchenschloss-Nacht Show, D 2020 Gäste: Beatrice Egli, Matthias Reim, Ute Freudenberg, die Amigos, Ramon Roselly, Bernhard Brink, Thomas Anders, Sarah Lombardi, Semino Rossi u.a. Moderation: Florian Silbereisen
- 23.05 Katrin Weber (2/4) Show, D 2020 · Late Night · Gäste: Karl Dall, Wladimir Kaminer
- 0.05 Retter der Meere: Tödliche Strandung TV-Drama, D 2021 Mit Daniel Roesner, Hannes Jahncke, Haley Louise Jones u.a.
- 1.35 Brisant Boulevardmagazin

SWR



20.15 DOKUMENTATION

Auf in den Urlaub

Henning Krautmacher („Höhner“) und andere Prominente machen eine musikalische Reise zu beliebten Urlaubszielen der Deutschen.

- 12.30 Zwei am großen See (1/5) TV-Heimatkomödie, D 2004 Mit Uschi Glas, Ruth Drexel u.a.
- 14.00 Mensch Heimat
- 14.30 Schnittgut Magazin, D 2019
- 15.00 Unser Traumprojekt
- 15.45 Aufgehabelt von Alexander Herrmann (1/4) Reportagerihe
- 16.15 Koch's anders Reportagerihe
- 17.00 Rom, da will ich hin!
- 17.30 Meine Traumreise auf Südtirols höchsten Gipfel Reportage
- 18.00 Aktuell
- 18.07 Hierzuland (RP)
- 18.15 Menschen und Momente
- 18.45 Stadt – Land – Quiz
- 19.30 Aktuell
- 20.00 Tagesschau

- 20.15 Auf in den Urlaub Dokumentation, D 2018 · Sonne, Sommerhits und Sommerträume
- 21.50 Die Schlager-Hits des Sommers Show, D 2019 Mit KLUBBB3, Ella Endlich, Bernhard Brink, Claudia Jung, Fantasy, Beatrice Egli, Thomas Anders, Marie Wegener u.a. Moderation: Isabel Varell
- 23.50 Das Kindermädchen: Mission Kanada TV-Komödie, D 2020 Mit Saskia Vester, Jürgen Tonkel
- 1.15 Die Küstenpiloten – Kleine Schwester, großer Bruder TV-Drama, D 2020 · Mit Nadine Boske, Hannes Wegener u.a.

BR



20.15 TV-KOMÖDIE

Ein Drilling kommt selten ...

Ihr Beruf als Journalistin füllt Linda (Thekla Carola Wied) ganz aus. Dann muss sie sich um ihre Enkel kümmern. Es sind Drillinge!

- 10.30 Schwarzbrot in Thailand TV-Drama, D 2016 · Mit Veit Stübner, Marie Gruber u.a.
- 12.00 Alle Sehnsucht dieser Erde TV-Abenteuerfilm, D 2009 · Mit Christine Neubauer, Erol Sander
- 13.30 Verrückt nach Meer
- 15.15 Bilder einer Landschaft
- 16.00 Rundschau
- 16.15 natur exclusiv
- 17.00 Sommer im Waldviertel Dokumentation, D 2001
- 17.45 Zwischen Spessart und Karwendel Magazin, D 2021
- 18.30 Rundschau
- 19.00 Gut zu wissen Magazin
- 19.30 Kunst & Krepel Magazin
- 20.00 Tagesschau

- 20.15 Ein Drilling kommt selten allein TV-Komödie, D 2012 Mit Thekla Carola Wied, Günther Maria Halmer, Julia Brendler u.a.
- 21.45 Rundschau
- 22.00 Vier Drillings sind einer zu viel TV-Komödie, D 2014 Mit Jens Atzorn, Martin Feifel u.a.
- 23.30 Papa auf Probe TV-Komödie, D 2013 · Mit Pasquale Aleardi, Tanja Wedhorn, Tom Hoßbach
- 1.00 Alle Sehnsucht dieser Erde TV-Abenteuerfilm, D 2009 · Mit Christine Neubauer, Erol Sander
- 2.30 natur exclusiv Reportagerihe, D 2019 · Das andere Spanien – Im Reich der Vögel

RBB



20.15 DOKUMENTATIONSREIHE

Der blaue Planet

Sobald die Sonne im Frühjahr das Meer erwärmt, streben Tangwälder dem Licht entgegen, und Seegrassen dehnen sich aus.

- 10.30 Wunschkind TV-Drama, D 2012 · Mit Kirsten Meere, Julia Brendler u.a.
- 12.00 Verrückt nach Fluss
- 13.40 Wilde Berliner Dokureihe
- 14.05 Abenteuer Müritz – Von Neuruppin ans kleine Meer
- 15.35 Guck mal Retro – Wochenend und Sonnenschein Reportage
- 15.50 Sagenhaft Reportagerihe
- 17.20 Unser Leben Diskussion
- 17.53 Sandmännchen
- 18.00 Um sechs D 2021
- 18.30 Kunst im E-Werk Luckenwalde Reportage, D 2020
- 19.00 Heimatjournal
- 19.30 Abendschau
- 20.00 Tagesschau

- 20.15 Der blaue Planet (5/6) Dokureihe, GB 2017 · Die grünen Meere / Extremwelt Küste
- 21.45 rbb24
- 22.00 Allmen und das Geheimnis der Libellen (1/2) TV-Krimi, D 2016 Mit Heino Ferch, Samuel Finzi, Andrea Osvárt u.a. · Regie: Thomas Berger (2. Teil: Sa., 10.7.)
- 23.30 Coogans großer Bluff Thriller, USA 1968 · Mit Clint Eastwood, Lee J. Cobb, Susan Clark u.a.
- 1.00 Verlassen Kurzfilm, D/PHI 2018
- 1.30 Allmen und das Geheimnis der Libellen (1/2) TV-Krimi, D 2016 Mit Hanns Zischler (Wh. v. 22.00)
- 3.00 Abendschau Magazin, D 2021

WDR

- 8.20 Brücke zum Herzen TV-Familienfilm, D 2005 9.45 Akt. Stunde 10.30 Lokalzeit 11.00 Quarks 11.30 Die Maus 12.05 Wilder Wilder Westen (14+15/15) 13.35 Job im Gepäck 14.05 Red Dog – Ein Held auf vier Pfoten Familienfilm, AUS/USA 2011 15.30 Schnittgut. Alles aus dem Garten 16.30 Land und lecker (4/6) 17.15 Viel für wenig 17.45 Kochen mit Martina und Moritz 18.15 Meisterküche (4/6) 18.45 Akt. Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau

- 20.15 Ziemlich russische Freunde TV-Komödie, D 2020 · Mit Oliver Mommsen, Susanna Simon u.a.
- 21.40 Der Metzger muss nachsitzen TV-Krimikomödie, D 2015 · Mit Robert Palfrader
- 23.10 Irene Huss: Teufelskreis TV-Krimi, S 2011 · Mit Angela Kovács, Lars Brandeby u.a.
- 0.40 Jonathan Drama, D 2016 Mit Jannis Niewöhner, André M. Hennicke, Julia Koschitz u.a.
- 2.10 Die Geschwister Drama, PL/D 2016 · Mit Vladimir Burlakov, Julius Nitschkoff u.a.
- 3.35 Ziemlich russische Freunde TV-Komödie, D 2020 · Mit Jevgenij Sitochin u.a. (v. 20.15)

3SAT

- 14.00 Ländermagazin 14.30 Kunst & Krepel 15.00 Reiseziel 15.10 Königliche Gärten an der Nordsee (2/2) 15.35 Die Normandie – Frankreichs grüner Norden 16.05 Zwei Millionen suchen einen Vater TV-Komödie, D 2006 17.35 Drei teuflische starke Frauen – Die Zerreißprobe (3/3) TV-Komödie, D 2007 19.00 heute 19.20 Stefan George – Das geheime Deutschland 20.00 Tagesschau 20.15 Eröffnungskonzert Rheingau Musik Festival 2021 21.45 Der Klang Salzburgs. Mozarts Vermächtnis 22.35 Precht · Sind unsere Städte noch zu retten? · Gast: Burkhard Jung 23.20 A War Drama, DKF 2015 1.10 lebens.art

ARTE

- 9.25 Verschollene Filmschätze 10.30 Magische Gärten 11.00 Garten Eden 11.25 Südamerika – So weit das Auge reicht · Dokureihe, F 2018 · Wüsten / Der Amazonas / Der Urwald / An der Südspitze / Die Andenkordillere 15.10 Okawango – Fluss der Träume (1–3/3) 17.30 Arte Reportage 18.20 360° 19.10 Journal 19.30 Abhishek und die Heirat · Doku, D 2019 20.15 Burgen (1+2/2) Dokureihe, D 2018 · Heimat Burg / Bollwerk Burg 22.00 Der Neandertaler – Auf den Spuren unserer Vorfahren 22.55 Der Mensch von morgen · Doku, D 2017 · Ein evolutionärer Reisebericht 23.50 Tim und Struppi und der Fluch der Mumie 0.45 Kurzschluss

tvTV Service

Noch Fragen?

Hier finden Sie die Telefonnummern und Mail-Adressen der wichtigsten Sender

- 3sat Zuschauerservice, 06131 700, info@3sat.de
- ARD Zuschauerservice, 089 5900-23344, info@daserste.de
- ARD-alpha 089 5900-25078, service@ard-alpha.de
- ARTE Zuschauerdienst, Mo-Fr 9-12 Uhr & 14-17 Uhr, 0180 5002488
- BR 089 5900-25078, fernsehen@br.de
- DMAX 089 206099-100, kontakt@dmx.de
- EUROSPORT info@eurosport.com
- HR 069 1555-111, hr-fernsehen@hr-online.de
- KABEL 1 089 9507 10, zuschauerservice@kabeleins.de
- KI.KA 0180 21515-14, kika@kika.de
- MDR 0341 300-9696, zuschauerservice@mdr.de
- NRD 040 4156-0, info@ndr.de
- N-TV 01805 765476
- ORF Telefon 0043 187070-30, kundendienst@orf.at
- PHOENIX 0221 56789 600
- PRO 7 089 9507 10, zuschauerservice@prosieben.de
- RBB 030 97993-2171, service-redaktion@rbb-online.de
- RTL Zuschauerdienst 01805 202000
- RTL 2 0800 0005675 (Mo–Fr, 12–18 Uhr) zuschauerredaktion@rtl2.de
- SAT.1 Zuschauerdienst, 089 9507-10, zuschauerservice@sat1.de
- SF 0041 848305306, sf@sf.tv
- Sport1 089 96066-2700, zuschauerredaktion@sport1.de
- SUPER RTL 01805 0888-50, kontakt@superrtl.de
- SWR Publikumskontakte, 01803 929555, tv@swr.de
- Tele 5 info@tele5.de
- VOX Zuschauerdienst, 01805 400800, mail@vox.de
- WELT 030 2090-2400, info@welt.de
- WDR 0221 56789999, fernsehen@wdr.de
- ZDF 06131 7012-161, zuschauerredaktion@zdf.de

ReisenAKTUELL.COM

EHRlich GÜNTIG VERREISEN!

Für die Leser der tvTV



Reise-Code: spme  
schon ab € **119,-** p.P.  
4 Tage inkl. Halbpension

Mecklenburgische Seenplatte

Van der Valk Landhotel Spornitz

Für Sie inklusive:

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- ✓ 3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
- ✓ 1 x 1 alkoholfreies Getränk (0,2 l), Bier (0,3 l) oder Wein (0,2 l)
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ 1 Flasche Wasser pro Zimmer
- ✓ Nutzung der Sauna
- ✓ 7 % Ermäßigung auf den Eintritt in das Schloss Ludwigslust (ca. 20 km entfernt)
- ✓ WLAN ✓ Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Am Rande des Naturchutzgebietes Lewitz, im Städtedreieck Schwerin, Parchim und Ludwigslust, empfängt Sie das Hotel zu Ihrer Auszeit.

Ihr Hotel verfügt über zwei Restaurants, eine Bar, Terrasse, Lobby, Sauna, Aufzug, Spielzimmer, Fahrradverleih und eine Bibliothek. Außerdem werden Wellnessanwendungen angeboten.

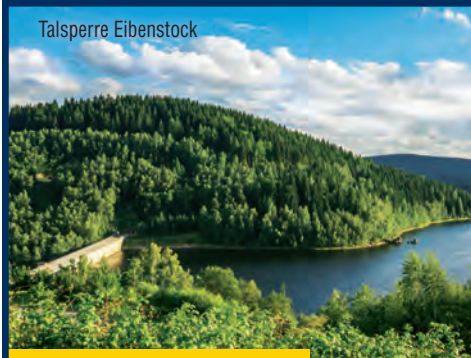
Ihr Zimmer begrüßt Sie mit einem Doppelbett oder getrennten Betten, Dusche/WC, Fön, TV, Telefon und einer Minibar. DZ Superior sind frisch renoviert und bieten außerdem ein Boxspringbett sowie eine Kaffee- und Teestation.

Eigene Anreise

TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison *letzte Abreise	Anreise		täglich		
	Nächte		3	5	7
01.10. - 20.12.21*			119	189	239
05.07. - 30.09.21			149	239	309

Zuschläge: EZ: 25 €/Nacht, DZ Superior: 20 € pro Zimmer/Nacht  
Ermäßigungen: 1 Kind 0–3,9 Jahre FREI im Bett der Eltern, 4–12,9 Jahre 50 % im DZ mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern.  
Hunde: ca. 8 €/Nacht (mit Voranmeldung; nicht im Restaurant, Doppelzimmer Superior und Doppelzimmer mit Zustellbett)



Erzgebirge

Landhotel Am Alten Zollhaus in Zschorlau

Für Sie inklusive:

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen
- ✓ 3/5/7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ Wellnessbereich mit Hallenbad, Sauna und Fitnessbereich
- ✓ WLAN
- ✓ Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)



Willkommen im Erzgebirge – genießen Sie die Natur und reine Luft. Eingebettet in einer Hügellandschaft befindet sich Ihr Hotel im Ortsteil Burkhardtgrün. Die Talsperre Eibenstock ist knapp 4 km entfernt.

Ihr Hotel empfängt Sie mit einem Restaurant, Terrasse sowie einem Wellnessbereich mit einem Hallenbad, Sauna, Fitnessbereich und Solarium.

Ihr Zimmer ist mit Doppelbett oder getrennten Betten, Bad oder Dusche/WC, Fön, TV, Telefon sowie teilweise Balkon und Minibar ausgestattet.

Reise-Code: amzs  
schon ab € **99,-** p.P.  
4 Tage inkl. Halbpension

Eigene Anreise

TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison *letzte Abreise	Anreise		täglich		
	Nächte		3	5	7
01.11. - 17.12.21, 02.01. - 31.01.22,			99	169	219
01.11. - 20.12.21*					
05.07. - 31.10.21, 01.03. - 31.10.22			109	179	229
01.02. - 28.02.22			119	189	239

Einzelzimmerzuschlag: 15 €/Nacht  
Hunde (max. 10 kg): ca. 10 €/N. (auf Anfr.; nicht im Restaurant)

Details vor der Buchung auf www.reisenaktuell.com. Bitte beachten Sie, dass es aufgrund der aktuellen Corona-Situation zu Einschränkungen der Inklusivleistungen kommen kann. Die angegebene Hotel-/Schiffskategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Für Personen mit eingeschränkter Mobilität sind diese Reisen im Allgemeinen nicht geeignet. Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Versicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

Beratung & Buchung **0261-29351988**  
Mo. – Fr. 8–19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10–19 Uhr [www.reisenaktuell.com](http://www.reisenaktuell.com)  
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz



DAS ERSTE



20.15 TV-KRIMI

**Tatort**  
Bibi Fellner (Adele Neuhauser) erhofft sich vom Zuhälter Mittermeier (Michael Futh, I.) Hilfe bei der Jagd nach Mädchenhändlern.

- 7.55 **Ostwind** Familienfilm, D 2013  
Mit Hanna Binke, Marvin Linke  
Regie: Katja von Garnier
- 9.30 **Die Sendung mit der Maus**  
Musikshow · Gäste: Andy Borg, Paveier, Marc Pircher, G. G. Anderson, Kastelruther Spatzen u.a.  
Moderation: Stefan Mross
- 12.03 **Presseclub** Diskussion
- 12.45 **Europamagazin**
- 13.15 **Held aus dem Dschungelbuch – Der Lippenbär**
- 14.03 **Tour de France**  
9. Etappe: Cluses – Tignes
- 18.30 **Sportschau** Magazin
- 19.20 **Weltspiegel** Magazin
- 20.00 **Tagesschau**

- 20.15 **Tatort** Die Kunst des Krieges  
TV-Krimi, A 2016 · Mit Kristina Sprenger, Hubert Kramar u.a.
- 21.45 **Brokenwood – Mord in Neuseeland: Sterben oder nicht sterben** (2/4) TV-Krimireihe, NZ 2015 · Mit Neill Rea, Fern Sutherland (3. Teil: So., 18.7.)
- 23.15 **Tagesthemen**
- 23.35 **tit – titel, thesen, temperature** Magazin, D 2021
- 0.05 **Die weiße Massai** Liebesdrama, D 2005 · Mit Nina Hoss, Jacky Ido, Katja Flint u.a.
- 2.15 **Brokenwood – Mord in Neuseeland: Sterben oder nicht sterben** (Wh, von 21.45)

ZDF



20.15 TV-LIEBESKOMÖDIE

**Katie Fforde: Meine ...**  
Stella (Wanda Perdelwitz, I.) nimmt nach dem Ehe-Aus der Eltern ihre Mutter (M. May) auf. Das führt zu Problemen mit ihrem Verlobten.

- 10.15 **Bares für Rares – Lieblingsstücke** Trödelshow, D 2021
- 12.00 **ZDF-Fernsehgarten** (9/20) Show · Mod.: Andrea Kiewel
- 14.10 **Duell der Gartenprofis**
- 14.55 **Mein Hund fürs Leben** (2/5)
- 15.45 **Die Rosenheim-Cops**
- 16.30 **planet e.** Dokureihe
- 17.00 **heute** Nachrichten
- 17.10 **sportstudio reportage**
- 17.55 **Kanalhelden** Reportage, D 2021
- 18.25 **Terra Xpress**
- 19.00 **heute**
- 19.10 **Berlin direkt – Sommerinterview** (1/8) Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier
- 19.30 **Terra X** Dokureihe, D 2021  
Artensterben – die Fakten

- 20.15 **Katie Fforde: Meine verrückte Familie** TV-Liebeskomödie, D 2017  
Mit Wanda Perdelwitz u.a.
- 21.45 **heute-journal**
- 22.15 **Inspector Barnaby** (1/4) Ein letzter Tropfen · TV-Krimi, GB 2015 · Mit Neil Dudgeon, Gwilym Lee (2. Teil: So., 18.7.)
- 23.45 **ZDF-History** Dokureihe, D 2021 · Paul Breitner – Der legendäre Fußball-Rebell
- 0.35 **Inspector Barnaby** (1/4) Ein letzter Tropfen · TV-Krimi, GB 2015 (Wh. von 22.15)
- 2.05 **Starksy und Hutch** Krimiserie, USA 1975

RTL



20.15 THRILLER

**The Da Vinci Code – Sakrileg**  
Mit der Kryptografin Sophie (A. Tautou) versucht der Symbolforscher Langdon (T. Hanks), das Geheimnis des Heiligen Grals zu lösen.

- 5.45 **Familien im Brennpunkt**
- 7.45 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
- 10.40 **Undercover Boss** Doku-Soap
- 12.40 **Die Versicherungsdetective**
- 14.40 **Martin Rütter – Die Welpen kommen** (1+2/8) Dokureihe, D 2019 · U.a.: Familie Klingens aus NRW und Elo „Quanja“
- 16.45 **Explosiv – Weekend**
- 17.45 **Exklusiv – Weekend**
- 18.45 **RTL aktuell**
- 19.05 **Martin Rütter – Die Welpen kommen** (4/8) Dokureihe, D 2019 · U.a.: Ibo Gülen aus NRW: Shih Tzu „Lilifee“ / Brigitte Krause und Familie aus Niedersachsen: Zwergspitz „Tula“

- 20.15 **The Da Vinci Code – Sakrileg** Thriller, USA/F/GB/MLT 2006 · Mit Tom Hanks, Audrey Tautou, Ian McKellen u.a.  
Regie: Ron Howard
- 23.05 **illuminati** Actionfilm, USA/I 2009  
Mit Tom Hanks, Ewan McGregor, Ayelet Zurer u.a. · Regie: Ron Howard · Der Symbolforscher Robert Langdon wird von Vertretern des Vatikans gebeten, die Geheimgesellschaft der Illuminaten zu enttarnen, die vier Kardinäle entführt hat.
- 1.45 **The Da Vinci Code – Sakrileg** Thriller, USA/F/GB/MLT 2006  
Mit Alfred Molina (Wh. v. 20.15)

SAT. 1



20.15 ROMANTIKKOMÖDIE

**Manhattan Queen**  
Maya Davilla (Jennifer Lopez) kommt nur dank eines frustrierten Lebenslaufs zu einem guten Job. Der Schwindel droht aufzufliegen.

- 5.45 **Auf Streife**
- 8.25 **So gesehen – Talk am Sonntag**
- 8.45 **Auf Streife** Doku-Soap
- 9.45 **Guinness World Records®** Show, D 2020 · Die 33 spektakulärsten Rekorde der Welt
- 11.45 **111 fantastische Freizeithelden!** Show, D 2020
- 13.35 **111 Knallerpärchen!** Show, D 2018
- 15.45 **Happy Family** Animationsfilm, D/GB 2017  
Regie: Holger Tappe
- 17.40 **Das große Backen – Die Profis** (4/4) Show, D 2020 · Jury: Bettina Schliephake-Burchardt, Christian Hümbts, Günther Koerffer
- 19.55 **Sat.1 Nachrichten**

- 20.15 **Manhattan Queen** Romantikkomödie, USA 2018  
Mit Jennifer Lopez u.a.
- 22.30 **Parker** Actionfilm, USA 2013  
Mit Jason Statham u.a.  
Nach einem Überfall wird der gerissene Dieb Parker von seinen Komplizen angeschossen zurückgelassen. Auf seinem Rachezug trifft er Leslie, die er zunächst für eine Spionin hält.
- 0.50 **Manhattan Queen** Romantikkomödie, USA 2018  
Mit Treat Williams (Wh. v. 20.15)
- 2.35 **Parker** Actionfilm, USA 2013  
Mit Bobby Cannavale, Nick Nolte, Wendell Pierce u.a. (Wh. v. 22.30)

PRO 7



20.15 FANTASYFILM

**King Arthur: Legend of ...**  
Vortigern (Jude Law) ermordet seinen Bruder König Uther. Dessen Sohn Arthur sinnt, mit dem Schwert Excalibur bewaffnet, auf Rache.

- 6.10 **How I Met Your Mother**
- 7.40 **Eine schrecklich nette Familie**
- 8.40 **Galileo** Magazin, D 2021
- 11.55 **Big Stories** Show, D 2018  
Superstars made in Germany
- 12.55 **Big Stories** Show, D 2019  
Die größten One-Hit-Wonder
- 14.00 **Big Stories** Show, D 2017  
Die größten Pop-Diven
- 15.05 **Big Countdown** Show, D 2016 · Die 50 größten Momente der 2000er
- 17.00 **taff weekend** Magazin, D 2021
- 18.00 **newstime**
- 18.10 **Die Simpsons** Zeichentrickserie
- 19.05 **Galileo Plus** Magazin · Grenzbereiche – So schön! Wie weit wir für das gute Aussehen gehen

- 20.15 **King Arthur: Legend of the Sword** Fantasyfilm, GB/USA/AUS 2017 · Mit Charlie Hunnam, Astrid Bergès-Frisbey, Jude Law · Regie: Guy Ritchie
- 22.55 **Prometheus – Dunkle Zeichen** Sci-Fi-Film, USA/GB 2012  
Mit Noomi Rapace, Michael Fassbender, Charlize Theron u.a.  
Im Jahr 2089 stößt eine Forschergruppe mit dem Androiden David an Bord auf dem Mond eines fernen Sonnensystems auf menschliche Artefakte.
- 1.25 **King Arthur: Legend of the Sword** Fantasyfilm, GB/USA/AUS 2017 (Wh. von 20.15)

VOX



20.15 DOKU-SOAP

**Hot oder Schrott – Spezial**  
Sandra Kuhn (I.) und Frauke Ludwig arbeiten sich am Hängemattegestell von „Häng“ ab. 45 min. dauert der Aufbau – laut Hersteller.

- 5.05 **Medical Detectives**
- 5.30 **Criminal Intent – Verbrechen im Visier** Krimiserie, USA 2003  
Der Guru / Doppelleben / Die Botox-Tote / Tödliche Neugier / Mord auf Bestellung / Eiskalt / Die Krieger / Wurzschluss
- 17.00 **auto mobil** Magazin, D 2021
- 18.10 **Biete Rostlaube, suche Trauma** Doku-Soap, D 2018 · Lisa, Renault Twingo
- 19.10 **Hot oder Schrott – Die Allestester** Doku-Soap, D 2016  
„Hair Remover“: Epilator arabische Art / „Wurster“: Würstchen-Toaster / Vibrationsplatte / „Kick & Cool“ Stehtisch · Mod.: Detlef Steves, Nicole Steves

- 20.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester – Spezial** Doku-Soap, D 2020 · „PULLUP & DIP Stange“ / „Grasswalkers“ / „deffhoop Sinfonie“ / „iDream 5 Massagehelm“ / „Double Flex“ / „Egg Sitter“ / „4in1-Trampolin“ / „SKINZIT elektrischer Fischenthäuter“ / „The Slow Motion Race Game“ / „Cevapmaker“ / „HÄNG – 3-Hängemattengestell“
- 23.30 **Prominent!** Magazin, D 2021  
Mod.: Laura Dahm, Amiaz Habtu
- 0.15 **Medical Detectives** 6 Folgen der US-Dokureihe · U.a.: Schuld und Sühne / Last der Beweise / Falsche Freunde (bis 5.00)

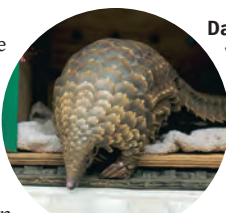
tvvtv Aktuell im TV



Dirk Steffens ist offizieller „UN-Dekade-Botschafter für biologische Vielfalt“

Fünf vor zwölf

Dirk Steffens ist ein engagierter Experte beim Thema Artenschutz. Seine „Terra X“-Doku macht nachdenklich – und hoffentlich aktiv



Das Schuppentier. Wie so viele andere Tierarten vom Aussterben bedroht

ner Faden. Wenn zu viele Fäden reißen, bricht alles zusammen.“

Wissenschaftliche Unterstützung

Die in der Doku befragten Wissenschaftler sind sich einig, dass wir an einem Kipp-Punkt stehen. Die Ökonomin und Bestsellerautorin Prof. Maja Göpel: „Wir leben in einer Scheinrealität, in der wir so tun, als könnten wir mit endlosen Ressourcen wirtschaften.“ Können wir aber nicht. Also alles zu spät? Noch nicht. Göpel fordert „eine neue Lebensweise, die mit der Realität endlicher Ressourcen vereinbar ist.“ Und sie erinnert daran, dass es nur in unserem eigenen Interesse sein kann: „Artenschutz und Schutz der Lebensräume bedeuten auch Sicherung unserer Existenz.“

So **Artensterben – die Fakten** Doku aus der Reihe „Terra X“

Schon ab Samstag in der Mediathek

Anzeige

Erfolgreich

# ABNEHMEN!

Dieses Arzneimittel hilft Ihnen wirklich

**N**euere Studien belegen, viele Menschen ab 40 Jahren nehmen bis zu einem Kilo pro Jahr zu. Eine häufige Ursache dafür ist ein „träger“ Stoffwechsel, denn ab 40 verringert sich die Stoffwechselleistung um circa 15% pro Jahr.

Die gute Nachricht: Nach jahrelanger Entwicklung gelang es nun Forschern wirksame Extrakte aus der Meeresalge *Fucus vesiculosus* zu isolieren, die die Fettverbrennung beschleunigen, gezielt den Stoffwechsel

anregen und somit das Abnehmen unterstützen. Nun ist der Wirkstoff auch in Form des neuen Refigura Fucus in der Apotheke rezeptfrei erhältlich.

**Wissenschaftlich belegt**  
In klinischen Studien konnte ein **Gewichtsverlust von bis zu 6,6 kg** nachgewiesen werden.<sup>1</sup> Refigura Fucus Wirkstoffe aktivieren die körpereigene Fettverbrennung: Der Grundumsatz wird gesteigert und die Kalorienverbrennung angekurbelt.<sup>1,2,3</sup>

**Fazit:** Fragen Sie deshalb noch heute in Ihrer Apotheke nach Refigura Fucus – dem natürlichen "Fett-Burner" – und nehmen auch Sie damit noch erfolgreicher ab.

Der Fett-Burner für alle Diät-Willigen

„Ich hatte schon so viele Diäten ausprobiert. Mit Refigura Fucus ist es mir nun endlich gelungen dauerhaft abzunehmen – ganz ohne Jojo-Effekt.“ (Anne L.)

Für Ihre Apotheke

**Refigura FUCUS**

Tropfen 50 ml  
PZN: 16767169

[www.refigura.de](http://www.refigura.de)

1) Liu, G. et al. Int J Obes 41, 878–886 (2017) 2) Chater, P.I. et al. J Appl Physiol 28, 1303–1313 (2016). 3) Lopez Y. et al. Journal of Physiology and Biochemistry. 2018 Feb;24(1):189-193. Pflichttext: Refigura® Fucus. Wirkstoff: Fucus vesiculosus e thallo Dil. DZ. Homöopathisches Arzneimittel bei Übergewicht. Enthält 90 Vol.-% Alkohol. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH · Helmholzstr. 2-9 · 10587 Berlin

**-2,9 cm Beinumfang nach 2 Wochen**

## Dicke, schmerzende Füße? Wirksam Entwässern hilft!

**Nyrax, ein pflanzliches Arzneimittel aus der Apotheke hilft mit einzigartiger Pflanzenkraft, den Körper von überschüssigem Wasser zu befreien.** Durch den hochkonzentrierten 2-fach-Wirkstoffkomplex wird spürbar Wasser ausgespült.

Klinische Studien belegen: Bereits 2,9 cm weniger Unterschenkelumfang nach zwei Wochen.<sup>1</sup> Das merkt man durch bessere Beweglichkeit und schlanke, schmerzfreie Beine. Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Nyrax (rezeptfrei).

Für Ihre Apotheke

**Nyrax**

Tabletten 100er  
PZN: 15269883

[www.nyrax.de](http://www.nyrax.de)

1) Schnee, U.: Diurese mit Standortvorteil: Die Aquarese. Die Naturheilkunde; Dezember 1994  
Pflichttext: Nyrax® 200mg / 200mg Nierentabletten. Wirkstoffe: Spargelwurzelstockpulver, Petersilienkrautpulver. Traditionell pflanzliches Arzneimittel zur Unterstützung der Ausscheidungsfunktion der Niere. Zur Anwendung bei Erwachsenen ab 18 Jahren. Keine Anwendung bei Herzinsuffizienz. Bei längerer Beschwerdelage sollte eine Abklärung mit dem Arzt erfolgen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH, Helmholzstr. 2-9 10587 Berlin

NDR



20.15 DOKUMENTATIONSREIHE

**Countryside - Landleben ...**

Das Landleben im Norden Englands weckt Assoziationen an Land-sitze, Cottages, perfekt gepflegte Gärten und grüne Landschaften.

- 9.30 Hamburg Journal  
10.00 Schleswig-Holstein Magazin  
10.30 buten un binnen  
11.00 Hallo Niedersachsen  
11.30 Meine Mutter und plötzlich auch mein Vater **FILM** TV-Roman-tikkomödie, D 2021 · Mit Diana Amft, Margarita Broich u.a.  
13.00 Wunderschön! Reisereportage  
14.30 mareTV Magazin  
16.00 Heimatküche (2/4)  
16.30 Rainer Sass: So isst der Norden! Reportagerie, D 2014  
17.00 Bingo! Gewinnshow, D 2021  
18.00 Ostseereport Reportagerie  
18.45 DAS! Magazin  
19.30 Regional  
20.00 Tagesschau

- 20.15 **Countryside – Landleben auf Englisch** (1+2/2) Dokumentationsreihe, D 2017 Der Norden / Der Süden  
21.45 **Kaum zu glauben!** (1/13) Neue Folgen der 8. Staffel · Rateshow, D 2021 · Mod.: Kai Pflaume  
22.45 **Na siehste!** – Das TV Kult-Quiz mit Elton (1/6) Neue Show, D 2021  
23.30 **Total normal** (4/7) Comedyshow, D 1990 · Gäste: Max Schautzer, Herdis Zernial · Mod.: Hape Kerkeling, Achim Hagemann  
0.00 **Quizz dich auf 1** (2/6) Quizshow,  
0.45 **Sommer in Europa** Doku  
2.15 **Ostseereport** Reportagerie

HR



20.15 MUSIKSHOW

**Immer wieder sonntags**

Stefan Mross (Foto) fährt in Rust Kochkaräter wie Andy Borg und die Kastelruther Spatzen auf. Für den Humor sorgt „Maddin“ Schneider.

- 8.45 hessenschau  
9.15 **Mord mit Aussicht** **FILM** TV-Komödie, D 2008 · Mit Götz George, Karl Kranzkowski u.a.  
10.05 **Der Winzerkönig**  
10.50 **In aller Freundschaft**  
11.35 **Die jungen Ärzte**  
12.25 **Schokolade für den Chef** **FILM** TV-Komödie, D 2008 · Mit Götz George, Karl Kranzkowski u.a.  
13.55 **Elefant, Tiger & Co.**  
14.45 **Der wilde Norden Sumatras**  
15.30 **Wildes Patagonien** Dokureihe  
16.15 **Alles Wissen** Magazin  
17.00 **Mex – Das Marktmagazin**  
17.45 **Puls 180** Reportagerie  
18.30 **Engel fragt** Reportagerie  
19.00 **Tobis Städtetrip** Dokureihe  
19.30 hessenschau  
20.00 Tagesschau

- 20.15 **Immer wieder sonntags** Musikshow, D 2021 Aus dem Europapark Rust Moderation: Stefan Mross  
22.10 **Jede Antwort zählt** (12/30) Show, D 2018 · Kandidaten: Sarah Wiener, Andreas Pietschmann, Marco Feldner, Beate Weise · Mod.: Sascha Hingst  
22.55 **strassen stars** Quizshow, D 2021 · Rateteam: Jörg Thadeusz, Bodo Bach, Hadnet Testfai  
23.25 **Ich trage einen großen Namen** Show, D 2020 · Mit Fritz Frey, Anja Höfer, Dieter Kassel  
23.55 **Dings vom Dach** Quizshow  
0.40 **strassen stars** (Wh. von 22.55)

MDR



20.15 MUSIKSHOW

**Damals war's**

Wolfgang Lippert (Foto) lässt Helga Hahnemann aufleben und holt die britische Band Electric Light Orchestra aus der Versenkung.

- 8.00 **Uma und ihre Geschwister**  
8.30 **MDR-Garten**  
9.00 **Unser Dorf hat Wochenende**  
9.30 **Sonneninsel Usedom**  
10.15 **Die schwarzen Ritter** von **FILM** Borgoforte Abenteuerfilm, F/1956 · Mit Vittorio Gassman u.a.  
11.50 **Riverboat – Klassiker**  
14.00 **Sagenhaft** Reportagerie  
15.30 **Klappfix, Hering, Luftmatratze**  
16.15 **Elefant, Tiger & Co.**  
16.45 **Die jungen Ärzte**  
17.30 **In aller Freundschaft**  
18.20 **Brisant Boulevardmagazin**  
18.52 **Sandmännchen**  
19.00 **MDR Regional**  
19.30 **MDR aktuell**  
19.50 **Kripo live** Magazin

- 20.15 **Damals war's** **FILM** Musikshow, D 2021 · Gäste: Kim Wilde, Roland Kaiser, Electric Light Orchestra Karat, Rolf Herricht, Helga Hahnemann  
21.45 **MDR aktuell**  
22.00 **MDR Zeitreise** Magazin, D 2020 Ein Platz namens Heimat  
22.30 **Lugau City Lights** Dokumentation, D 2017 · Ein DDR-Dorf schreibt Popgeschichte  
23.20 **Strawalde. Ein Leben in Bildern** Dokumentation, D 2021  
0.20 **Die Mauer** Doku, D 1991  
1.55 **Kripo live** (Wh. von 19.50)  
2.20 **Die Alltagsmanager** Kurzfilm, D 2020

SWR



20.15 DOKUMENTARFILM

**Elsass und Vogesen**

Ein Ziel der Reise durch das Elsass ist Straßburg (Foto). Dort haben sich die Brüder Meyer als Galeristen auf elsässische Kunst spezialisiert.

- 12.15 **Zwei am großen See – Die Eröffnung** (2/5) TV-Heimatkomödie, **FILM** D 2004 (Teil 3: Sa., 10. 07.)  
13.45 **Marseille** Doku, D 2016  
14.30 **Expedition in die Heimat**  
15.15 **Werktags-Helden** Dokureihe  
15.45 **Sommer an der Schlei** Doku  
16.30 **Länder – Menschen – Abenteuer** Dokureihe, D 2017  
17.15 **Wildes Neuseeland** (1/3) **FILM**  
18.00 **Aktuell**  
18.07 **Hierzuland** (RP)  
18.15 **Ich trage einen großen Namen**  
18.45 **Treffpunkt** (BW) / **Bekannt im Land** (RP)  
19.15 **Die Fallers** Familienserie  
19.45 **Aktuell**  
20.00 **Tagesschau**

- 20.15 **Elsass und Vogesen – neuentdeckt** Dokumentarfilm, D 2018  
21.45 **Krause kommt!** Talk, D 2019 · Isabel Varell  
22.30 **Walulis Woche** Show, D 2021  
23.00 **Ziemlich beste Freunde** **FILM** Komödie, F 2011 Mit François Cluzet, Omar Sy, Audrey Fleurot u.a. · Regie: Olivier Nakache, Éric Toledano  
0.45 **Heute bin ich Samba** **FILM** Tragikomödie, F 2014 · Mit Omar Sy, Charlotte Gainsbourg u.a.  
2.35 **Zwei am großen See – Die Eröffnung** (2/5) TV-Heimatkomödie, D 2004 (Wh. v. 12.15)

BR



20.15 MUSIKREISE

**Musik in den Bergen**

Sonja Weissensteiner (Foto) führt ins Passeiertal, Heimat des Rebellen Andreas Hofer, und trifft den Musiker Herbert Pixner.

- 11.00 **Der Sonntags-Stammtisch** **LIVE** Diskussion  
12.00 **Coburg für Bayern und Europa**  
12.45 **Land am Limes** Doku, D 2010  
13.15 **Bayern erleben** Dokureihe  
13.45 **Mission Birkhuhn** Doku  
14.30 **Musi und Gsang im Wirtshaus**  
15.15 **Barwasser – Ein Franke in Nürnberg** Reportage, D 2020  
16.00 **Rundschau**  
16.15 **Unser Land** Magazin  
16.45 **Europa-Reportage**  
17.15 **herzhaft und süß** Kochshow  
17.45 **Regional**  
18.30 **Rundschau**  
18.45 **Bergauf, bergab**  
19.15 **Unter unserem Himmel**  
20.00 **Tagesschau**

- 20.15 **Musik in den Bergen** Musikreise, D 2020 · Mit Sonja Weissensteiner unterwegs im Passeiertal · Mit Original Südtiroler Spitzbuam, Brauhaus Musig, Herbert Pixner Projekt, Trio Pamer, Die Hallers u.a. Mod.: Sonja Weissensteiner  
21.45 **München 7** **FILM** Krimiserie, D 2015 · Bombenhochzeit / Ein Tag in München  
23.15 **Rundschau**  
23.30 **kinokino extra** Magazin, D 2021 Filmfest München 2021  
0.00 **Woidboyz on the Road**  
0.30 **Comedy Extra** Show, D 2020  
1.00 **Kabarett aus Franken**

RBB



20.15 DOKUMENTARFILM

**Berlin mit dem Schiff ...**

Über zehn Kilometer erstreckt sich der Landwehrkanal (Foto) vom Berliner Osten bis tief in den Berliner Westen – eine grüne Oase.

- 12.00 **Familie Dr. Kleist** Arztserie  
12.45 **WaPo Bodensee** (1/8) Krimiserie, D 2019 · Wh. der 3. Staffel  
13.35 **Hauptstadtrevier** Krimiserie  
14.25 **Heimatjournal** Magazin  
14.50 **Hotel Heidelberg** (1/7) Kramer gegen Kramer · TV-Familienfilm, D 2016 (Teil 2: So., 11. 07.)  
16.20 **Die jungen Ärzte**  
17.10 **In aller Freundschaft** Krankenhausserie, D 2014 Annäherungsversuche  
17.53 **Sandmännchen**  
18.00 **Um sechs** Magazin  
18.30 **Gartenzeit** Magazin  
19.00 **Die Spur der Täter** Magazin  
19.30 **Abendschau**  
20.00 **Tagesschau**

- 20.15 **Berlin mit dem Schiff erfahren** Auf dem Landwehrkanal · Dokumentarfilm, D 2018  
21.45 **rbb24**  
22.00 **Eine Alpensinfonie** Konzert, D 2021 · Robin Ticciati dirigiert eine philosophische Erzählung um Eroberung, Wagemut, Auslöschung und Überlebenswillen  
22.55 **Abenteuer Alpen mit Reinhold Messner** Dokureihe, D 2015 150 Jahre Alpengeschichte – eine dramatische Erzählung um Eroberung, Wagemut, Auslöschung und Überlebenswillen  
0.25 **Jede Antwort zählt Show**  
1.10 **Dings vom Dach** Quizshow,  
1.55 **Quizduell** Show, D 2016  
2.40 **Paarduell** Show, D 2017

# 64% weniger Schwitzen

## Wirkt am ganzen Körper

Ein einzigartiger pflanzlicher Spezialextrakt reguliert die Schweißbildung am Körper jetzt wirksam von innen und hilft bei übermäßigem Schwitzen.

Starkes Schwitzen am ganzen Körper hat unterschiedliche Ursachen und stellt häufig eine große Belastung dar. Für Betroffene gibt es nun eine Lösung. In klinischen Studien konnten Wissenschaftler belegen, dass übermäßige Schweißbildung bei Behandlung mit einem hochkonzentrierten natürlichen Arzneistoff nach 4 Wochen um 50% und nach 8 Wochen um 64% reduziert wurde.<sup>1</sup> Wirkstoff des Medikaments (Apotheke: Sweatosan, rezeptfrei) ist ein Spezialextrakt aus der hochwirksamen Arzneipflanze Salvia officinalis. Seine pflanzlichen Inhaltsstoffe



„Ich bin begeistert! Selbst mein Nachtschweiß hat sich deutlich gebessert!“ (Stefanie H.)

regulieren die Schweißdrüsen effektiv von innen und reduzieren wirksam Hitzewallungen, sowie Tages- und Nachtschweiß am ganzen Körper.

**Fazit:** Wollen auch Sie diesen Sommer weniger Schwitzen? Dann fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Sweatosan (rezeptfrei).

## Sweatosan

- ✓ Bekämpft Schwitzen von innen (-64%)
- ✓ Wirkt am ganzen Körper
- ✓ Tag und Nacht wirksam

Nr. 1 gegen SCHWITZEN

Für Ihre Apotheke

**Sweatosan**

50 Tabletten  
PZN: 2679705  
100 Tabletten  
PZN: 2679711

www.sweatosan.de



<sup>1</sup> Insight Health, Marktdata, MAT 02/2021, Absatz, Arzneimittel Salbeiblättertrockenextrakt 1) C. Bachmann, In ARS MEDICI, 2013(2): 6661  
Pflichttext: Sweatosan. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Salbeiblättern (4-7%) Anwendungsgebiete: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Linderung von vermehrter Schweißabsonderung. Warnhinweis: Enthält Saccharose (Zucker), Glucose und Lactose. Apothekenpflichtig. Stand: 06/2016. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH · Helmholzstraße 2-9 · 10587 Berlin.

## Diabetes: Den Blutzucker natürlich senken

Eine gute Nachricht für alle Diabetiker. Ein hochpotenter Extrakt des Jambulbaums konnte in Studien den Blutzuckerspiegel innerhalb von 13 Wochen ohne Nebenwirkungen um bis zu 24% senken<sup>1</sup> - und ohne Änderung des Lebensstils. Jetzt ist ein solcher Extrakt als offiziell zugelassenes Arzneimittel in deutschen Apotheken erhältlich: Glycowohl (rezeptfrei).

HbA1c  
↓ -24%<sup>1</sup>

Für Ihre Apotheke

**Glycowohl**

Tropfen, 50 ml  
PZN: 13749314

www.glycowohl.de



<sup>1</sup> P. Brightness Mkhize, University of Technology, Durban  
Pflichttext: Glycowohl®. Wirkstoffe: Syzygium cumini Urntinktur. Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneibildern ab. Dazu gehört: Verwendung als Zusatzmittel bei Zuckerkrankheit. Enthält 70 Vol.-% Alkohol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH · Helmholzstraße 2-9 · 10587 Berlin.

Anzeige

tvvtv Film-Tipp



Künstler Robert (Liam Neeson) muss sich in der Toskana mit seinem Sohn zusammenraufen

Foto: Leonine | Text: Sebastian Zapf

## Italien im Herzen

Liam Neeson im romantischen Drama „Made in Italy“

Das romantische Familiendrama „Made in Italy“ liefert Realität pur. Hollywoodglamour trifft auf Pilcher & Co. Vor der herrlichen Kulisse der sonnen-durchfluteten Toskana gibt es eine komplizierte Vater-Sohn-Beziehung aufzuarbeiten, aber auch traumhafte Bilder. In den Hauptrollen sind Liam Neeson und Micaela Richardson, die auch im wahren Leben Vater und Sohn sind. Im Film müssen sie sich als Besitzer eines maroden Hauses zusammenraufen und dabei den Verlust der Frau/Mutter verarbeiten. Ein schmerzhafter Vorgang, den sie im echten Leben bereits hinter sich haben. 2009 starb Natasha Richardson, die Frau von Liam Neeson, an den Folgen eines Skiunfalls. Im Film ist es ein Autounfall. Während die Männer das Haus sanieren, verarbeiten sie das Unglück und nähern sich wieder an. Natürlich spielt auch eine sympathische junge Köchin eine Rolle. Die herzerwärmende Wohlfühlkomödie lässt wenig Raum für Ecken und Kanten. Sie ist ab dem 25. Juni auf DVD und Blu-ray im Handel erhältlich.

WDR

8.50 Meisterküche (4/6) 9.20 Viel für wenig 9.50 Kochen 10.20 Kölner Treff 11.50 Bettina Maria Böttinger – Fast ein Selbstportrait 12.35 **FILM Mein Sohn Helen** TV-Drama, D 2015 14.05 Toskana, Provence, Südsee – Die ganze Welt in NRW 14.50 Wunderschön! 15.35 Rentnercops (16/16) · Finale der 2. St. 16.20 Rentnercops (1/16) · Wh. der 3. St. 17.10 Tierärztin Dr. Mertens 18.00 Tiere suchen ein Zuhause 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau

20.15 **Wunderschön!** Reise-reportage, D 2021 · Helgoland – Zwischen Himmel und Meer  
21.45 **Mord mit Aussicht** Krimiserie, D 2010 · Tödlicher Lehrstoff  
22.30 **Queer in 2021** Talkshow  
Gäste: Hana Corrales, Nicolas Puschmann, Jochen Schropp  
23.30 **Nicht der Homosexuelle ist pervers, sondern die Situation, in der er lebt** Gesellschaftsdrama, D 1971 Mit Bernd Feuerhelm u.a.  
0.35 **Publikumsdiskussion**  
2.10 **Die Mitte der Welt** Jugend-drama, D/A 2016 · Mit Louis Hofmann, Svenja Jung u.a.  
4.00 **Rockpalast from the Archives** Konzert, D 2020 · Black Uhuru

3SAT

13.15 Erlebnis Österreich 13.40 Amerikas Westküste (1–4/4) · Washington / Oregon / Nordkalifornien / Zentralkalifornien 16.35 **FILM Learning to Drive – Fahrstunden fürs Leben** Tragikomödie, USA/GB 2014 18.00 kinokino extra 18.30 Museums-Check 19.00 heute 19.10 NZZ Format 19.40 Schätze der Welt speziell 20.00 Tagesschau 20.15 **LIVE** Schleswig-Holstein Musik Festival 2021 – Eröffnungskonzert · U.a.: Franz Schubert: Sinfonie Nr. 6 C-Dur D 589 · Ltg.: Pablo Heras-Casado 22.25 **FILM Polizeiruf 110** Der scharlachrote Engel · TV-Krimi, D 2005 23.55 **FILM Polizeiruf 110** Blutige Straße · TV-Krimi, D 2011 1.25 Netz Natur

ARTE

12.30 Frauen und Männer der Steinzeit Gleicher als gedacht? · Dok.-Film, F/CZ 2021 13.25 Der Neandertaler 14.20 Gewalt und Kannibalismus 15.15 Spannende Geschichten aus der Bronze-Zeit – Must Farm · Dok.-Film, GB 2016 16.25 Gisèle Freund – Ein Leben für die Fotografie 17.20 Twist 17.55 Vom Ende der Welt in Görzitz 18.40 Zu Tisch ... 19.10 Journal 19.30 360° 20.15 **FILM Der Liebe verfallen** Liebesfilm, USA 1984 21.55 Meryl Streep: Die unverstellte Göttin 22.50 Wenn die Liebe fremdgeht 23.45 Auf den Spuren von Cesária Evora Doku, D 2019 0.40 R. Strauss: Ariadne auf Naxos · Oper, F 2018 · Ltg.: Marc Albrecht

## DAS ERSTE

**5.30** Morgenmagazin **9.05** Live nach Neum Magazin **9.55** Verrückt nach Meer **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Großstadtrevier · Der kurze Traum vom langen Glück **19.45** Wissen vor acht – Zukunft **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagess.

**20.15** **Trautmann** **FILM** Biografie, D/GB 2018 · Mit David Kross, Freya Mavor u.a. **NEU** **22.05** **Vom Nazi zum englischen Fußballidol** Doku, D 2021 · Die Torwartlegende Bert Trautmann **22.35** **Tagesthemen** **23.10** **Abflug aus der Pandemie – wie sich die Luftfahrt neu erfindet** Dokumentationsreihe, D 2021 **23.55** **Spielball der Weltpolitik** Dokumentation, D 2020 Als Elten niederländisch wurde **0.40** **Nachtmagazin** **1.00** **Tatort** Die Kunst des Krieges **FILM** TV-Krimi, A 2016 · Mit Harald Krassnitzer u.a. (Wh. von gest.)

## ZDF

**5.00** Kanalhelden **5.30** Morgenmagazin **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante · Unfrei **11.15** SOKO Wismar Yachtsaison **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht Show **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops · Krimiserie, D 2008 · Eine Leiche, keine Leiche **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO München · Krimiserie, D 2017 · Jadas Welt **19.00** heute **19.25** WISO

**20.15** **Nord Nord Mord – Sievers und die tödliche Liebe** **FILM** TV-Krimi, D 2020 · Mit Peter Heinrich Brix, Julia Brendler u.a. Regie: Berno Kürten **21.45** **heute-journal** **22.15** **Entscheidung in der Tiefe** **FILM** Actionthriller, F 2019 **23.10** **heute-journal update** **0.15** **Der Unschuldige** Drama, **FILM** CH/D 2018 · Mit Judith Hofmann, Thomas Schübach u.a. **2.00** **300 Worte Deutsch** Komödie, **FILM** D 2013 · Mit Pegah Ferydoni, Christoph Maria Herbst u.a.

## RTL

**5.15** Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Vermisst U.a.: Heike sucht ihren Vater Valentino (Italien) **11.00** Die Versicherungsdetektive **12.00** Punkt 12 **15.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **16.30** Die Versicherungsdetektive **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv – Das Magazin **18.30** Exklusiv – Das Star-Magazin **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt · Daily Soap **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

**20.15** **Extra Spezial: Das große Live Experiment – Gefangen im Meer** Reportage, D 2021 **22.15** **Extra – Das RTL Magazin** D 2021 · Mod.: Nazan Eckes **23.25** **Spiegel TV Magazin**, D 2021 **0.00** **RTL Nachtjournal** **0.30** **Die Alltagskämpfer** Reportage-reihe, D 2021 · Müllwerker: Drecksjob oder Traumberuf? **1.15** **Ohne Filter** Reportage-reihe, D 2021 · Berlin-Pankow Tierliebe, Modeträume und Mutterglück **1.45** **CSI: NY** Krimiserie, USA/CND 2008 · Verstrahlt / Die verbotene Frucht / Die Braut trug rot

## SAT. 1

**5.30** **LIVE** Sat.1-Frühstücksfernsehen · Magazin · Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Annika Lau u.a. **10.00** Die Ruhrpottwache **11.00** Mein dunkles Geheimnis **12.00** Anwälte im Einsatz **13.00** Auf Streife – Berlin **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz **17.30** K11 – Die neuen Fälle **18.00** Rolling – Das Quiz mit der Münze · Show **19.00** Buchstaben Battle · Show **19.55** Sat.1 Nachrichten

**20.15** **Mein Date, mein bester Freund & Ich** Neue Show, D 2021 · Acht Single-Frauen gehen zusammen mit ihren schwulen besten Freunden auf die Suche nach ihren Traum Männern. Die Duos ziehen in eine Villa auf Teneriffa, um potenzielle Partner unter die Lupe zu nehmen. **23.05** **Promis Privat** Neue Folgen der Doku-Soap, D 2021 **0.00** **Focus TV – Reportage** D 2020 Deutschland im Camping-Fieber! – Mehr Urlaub geht nicht **1.10** **110 Notruf Hamburg** Reportage **2.50** **Auf Streife – Die Spezialisten** **4.20** **Auf Streife** Doku-Soap

## PRO 7

**5.45** Superstore **6.25** Two and a Half Men **7.45** Mom **8.40** Man with a Plan · Finale 4. St. **9.35** Brooklyn Nine-Nine **10.25** Scrubs – Die Anfänger **12.20** Last Man Standing **13.15** Two and a Half Men · U.a.: Meine Nichte sitzt im Knast / Unmusikalisch und arrogant **14.35** The Middle · Der dritte Valentinstag / Das Konzert **15.35** The Big Bang Theory · Bier und Football / Jodeln für Nerds / Onkel Doktor Cooper **17.00** **LIVE** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Mörder, Zombies und Musik / L wie Loser **19.05** **LIVE** Galileo

**20.15** **The Big Bang Theory** (22–24/24) Comedyserie, USA 2019 · Das Notting-Hill-Paradigma / Die Keine-Konstante-Katastrophe / Das Stockholm-Syndrom · Finale der 12. Staffel **21.45** **The Big Bang Theory** (22–24/24) Comedyserie, USA 2012 · Finale der 5. Staffel **23.10** **The Big Bang Theory** (1+2/24) Comedyserie · Wh. der 6. Staffel **0.00** **The Big Bang Theory** (22–24/24) (Wh. von 20.15) **1.20** **The Big Bang Theory** (22–24/24) (Wh. von 21.45) **2.40** **The Big Bang Theory** (1+2/24) Comedyserie (Wh. von 23.10)

## VOX

**5.00** CSI: NY **7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur (1+2/23) **9.10** CSI: Miami **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind **15.00** Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei · Doku-Soap **19.00** Das perfekte Dinner · Doku-Soap · Tag 1: Mylene, Ostwestfalen · Hauptspeise: Tempel Stroganoff mit Preiselbeeren an Reis / Nachspeise: Himmlisches Zitronen-Minz-Eis an Birnenkompott, dazu einen Schokokuchen

**20.15** **Tilo Neumann und das Universum** (1–8/8) Neue Comedyserie, D 2021 · Tick... tack / Navigationen / Dong / Türen / Schule / Die Eine / Das Universum · Beruflich und privat frustriert, will der Lehrer Tilo aus dem Leben scheiden. Doch eine Stimme verleiht ihm neuen Mut. **0.15** **vox nachrichten** **0.35** **Medical Detectives** 6 Folgen der US-Dokureihe Handwerk des Todes / Ungehörte Schreie / Eigen Fleisch und Blut / Verräterische Abdrücke / Wahn und Willkür / Spuren ins Ungewisse (bis 5.00)

## NDR

**6.50** Heimatküche (2/4) **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Nordmagazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** Schleswig-Holstein Magazin **10.30** buten und binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Verrückt nach Meer **12.20** Rentnercops (16/16) · Finale der 2. Staffel **13.10** Die jungen Ärzte Neues Leben **14.00** NDR Info **14.15** Die NDR-Quizshow **15.00** die nordstory **16.00** NDR Info **16.10** Das Waisenhaus für wilde Tiere **17.00** NDR Info **17.10** Seehund & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage Lebensader B105 – Brummis, Bockwurst, Baustellen **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Hannelore Kohl – Die erste Frau · Dok.-Film, D 2020 **21.45** NDR Info **22.00** **FILM** **Manche mögen's heiß** Komödie, USA 1959 · Mit Marilyn Monroe u.a. **23.55** **FILM** **LOMO – The Language of Many Others** Drama, D 2017 · Mit Jonas Dassler u.a. **1.30** Aghet – ein Völkermord · Dok.-Film, D 2010 **3.05** Mein Norden

## HR

**7.05** Die Pfefferkörner **7.35** Die außergewöhnliche Reise der Menschheit **8.05** maintower weekend **8.35** hessenschau **9.05** Die Ratgeber **9.35** Puls 180 **10.20** Papageien, Palmen & Co. **10.45** Expeditionen ins Tierreich **11.30** Giraffe & Co. **12.20** Gefragt – Gejagt **13.05** In aller Freundschaft **13.50** Der Winzerkönig **14.35** **FILM** **Alles Samba** TV-Familienfilm, D 2003 **16.00** Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Der Neckar **21.00** Die Rückkehr der Elche · Doku, D 2021 **21.45** **FILM** **Polizeiruf 110** Schelleklappe · TV-Krimi, D 1999 · Mit Oliver Stokowski u.a. **23.10** Auf den Spuren eines Kindermörders (1/3) **23.55** Das hr Comedy Festival · Show, D 2021 · Die Highlights aus dem hr Comedy Marathon **0.40** **FILM** **Alles Samba** (Wh. von 14.35) **2.10** Maintower

## MDR

**6.10** Unterwegs in Thüringen **6.40** Wuhlado **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundschaft **9.40** Quizduell – Der Olymp **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft Zukunftsklänge **12.30** **FILM** **Toni, männlich, Hebamme – Daddy Blues** (2/2) TV-Komödie, D 2019 · Mit Leo Reisinger u.a. **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** MDR aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** MDR aktuell **19.50** Thomas Junker unterwegs – Europas einsame Inseln (1/5) **20.15** **FILM** **Die Olsenbande fährt nach Jütland** Gaunerkomödie, DK 1971 · Mit Ove Sprogøe u.a. **21.50** MDR aktuell **22.15** Fakt ist! · Talkshow, D 2021 **23.15** Buena Vista Social Club · Dok.-Film, D/USA/GB/F/CUB 1999 **0.50** **FILM** **Der Urbino-Krimi: Die Tote im Palazzo** (1/2) TV-Krimi, D 2016 · Mit Leonardo Nigro (2. Teil: Dienstag, 20.7.) **2.20** Zeigt uns eure Heimat

## BR

**7.20** Tele-Gym **7.35** **LIVE** Panoramabilder / Bergwetter **8.40** Tele-Gym **8.55** Leopard & Co. **9.45** Panda & Co. **10.35** Länder – Menschen – Abenteuer **11.20** Eisenbahnromantik **11.50** Die jungen Ärzte **12.40** Alles Klara **13.30** Paarduell **14.15** Aktiv und gesund **14.45** Giraffen **15.30** Schnittgut **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Querbeet **19.30** Dahoam is Dahoam · Ein kleiner Schritt zu weit **20.00** Tagesschau **20.15** Bezzel & Schwarz – Die Grenzgänger (1/4) Neue Folgen der Dokureihe, D 2021 · Herrin über den Schrottplatz / Unterwegs mit der Rettungshundstaffel / Krafttanken im Salzparadies **21.00** Bayern erleben · Lindau erblüht **21.45** Rundschau **22.00** Lebenslinien · Der ewige Lausbub **22.45** Mord mit Aussicht · Saftladen **23.35** **FILM** **Aenne Burda – Die Wirtschaftswunderfrau** (1/2) TV-Drama, D 2018 · Mit Katharina Wackernagel **1.05** Dahoam is Dahoam

## RBB

**6.30** **FILM** **Utta Danella – Schokolade im Sommer** TV-Melodram, D 2009 **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freundschaft **9.45** Die jungen Ärzte Unter Strom / Zuhören **11.20** Rote Rosen **12.10** Sturm der Liebe **13.00** rbb24 **13.10** Nashorn, Zebra & Co. **13.40** Hauptstadtrevier · Schönheit hat ihren Preis **14.30** **FILM** **Das Glück klopft an die Tür** TV-Komödie, D 2006 · Mit Saskia Vester u.a. **16.00** rbb24 **16.12** Die jungen Ärzte · Bis dass die Zeit uns scheidet **17.00** rbb24 **17.10** Gefragt – Gejagt **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Abenteuer Usedom: Von Berlin ans Meer · Reportage, D 2014 · Unterwegs mit Sascha Hingst **21.45** rbb24 **22.15** **FILM** **Tatort** Außer Gefecht · TV-Krimi, D 2006 · Mit Udo Wachtveitl u.a. **23.45** **FILM** **Polizeiruf 110** Walzerbahn · TV-Krimi, DDR 1979 · Mit Jürgen Frohriep u.a. **0.45** WaPo Bodensee (1/8) **1.30** Hauptstadtrevier

## SWR

**16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** Mensch, Leute! **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Doc Fischer · Hitzewellen und Epidemien **21.00** Die Bewegungs-Docs · Spinalkanalstenose / Knieverletzung / KHK **21.45** Aktuell **22.00** Sag die Wahrheit **22.30** Meister des Alltags **23.00** Gefragt – Gejagt **23.45** Stadt – Land – Quiz **0.30** strassen stars

★★★  
**Lifestyle**

Produkte und Empfehlungen

**Eine olfaktorische Reise**

Bezaubernde Duftkerzen, inspiriert von der Natur, von Reisen, Momenten und Erinnerungen. Ob in einem Pariser Bohème-Café oder am Strand von Harbor Island – die handgegesenen Duftkerzen der kleinen Manufaktur The Olfactive Avenue laden zum Träumen ein. Alle Duftkerzen sind aus pflanzlichem Wachs, vegan und frei von Phthalaten, Parabenen und GMOs. Feine Düfte, komponiert von erfahrenen Parfümeuren aus Grasse, Welthauptstadt des Parfüms. Light a candle and enjoy! **250g UVP 39,00 €**  
[www.theolfactiveavenue.com](http://www.theolfactiveavenue.com)



ANZEIGE

Produkte und Empfehlungen

Vom Sternekoch:  
Süßes für den Grill

Diese Weltneuheit ist die süße Überraschung auf jeder Grillparty: Zusammen mit Sternekoch Alexander Herrmann hat der Nürnberger Gebäckspezialist Schmidt Desserts zum Grillen entwickelt. Die schokoladig-weichen „Grill-Cookies“, die saftig-fruchtigen „Grill-Lollies“ und die knusprig-fluffigen „Grill-Sticks“ werden direkt auf den Rost gelegt und sind in wenigen Minuten zubereitet. Ein leckerer Nachtisch mit absolutem Hingucker-Effekt! **Ab 7,90 €, Bestellung nur unter:**  
[www.lebkuchen-schmidt.com](http://www.lebkuchen-schmidt.com)




## Die Macht der inneren Stimme

Christoph Maria Herbst erhält in der Dramedyserie „Tilo Neumann und das Universum“ als Mann in der Sinnkrise Hilfe von ungewöhnlicher Seite

„He, Tilo, du Idiot! Was soll'n das werden, willst du dich umbringen?!“ Frau weg, Tochter sauer, in Job gescheitert, und obendrein von Geldsorgen geplagt: Ja, Tilo Neumann (Christoph Maria Herbst) hat in der Tat versucht, sein unglückliches Leben mit einem Mix aus Drogen und hochprozentigem Alkohol zu beenden. Doch die resolute Stimme (Elena Uhlig), die er nach seinem Zusammenbruch hört, ist nicht etwa die des himmlischen Chores, sondern die des Universums. Das unterbreitet Tilo einen Vorschlag: „Für jeden Menschen, dem du hilfst, helfe ich dir. Deal? Ein Jahr und elf Monate, und dann wird alles gut – wenn du ab sofort auf deinem Weg bleibst“. Von nun an ist die Stimme sein ständiger Begleiter und weist ihn – mal freudlich, mal ruppig, aber stets ehrlich – in die richtige Richtung, um ihm u.a. Nächstenliebe beizubringen.

am Montag, um die Serie nun auch im Free-TV zu zeigen. Wie im Doku-Thriller „Der große Fake – Die Wirecard-Story“, einer weiteren TVNOW-Produktion, übernahm Christoph Maria Herbst auch in „Tilo Neumann und das Universum“ die Hauptrolle.

**Komik und Tragik**

Wie in seiner wohl populärsten Rolle „Stromberg“ gelingt es ihm auch hier, Komik und Tragik gleichermaßen überzeugend zu transportieren. Denn die Gründe, warum aus Tilo ein unglücklicher Menschenhasser wurde, hat, wie man im Lauf der acht Folgen erfährt, mit seiner traumatischen Kindheit zu tun. Traurige und leichte Momente halten sich generell in der Serie gut die Waage, wobei die leichten Momente vor allem der Situationskomik zu verdanken sind, die sich aus dem Zusammenspiel zwischen Herbsts Tilo und Elena Uhligs Stimme ergibt. Wie Letztere es schafft, nur mit der Stimme so präsent zu sein, als wäre sie körperlich anwesend, ist wahrlich beeindruckend.

**Highlight von TVNOW**

„Tilo Neumann und das Universum“ von Regisseur Julian Pörksen („Aus dem Tagebuch eines Uberfahrers“) ist Teil der Fiction-Offensive des kostenpflichtigen RTL-Streaming-Portals TVNOW Premium und dort bereits seit April abrufbar. VOX nutzt die EM-Page

**Mo 20.15 VOX** **Tilo Neumann und das Universum**  
Alle acht Folgen am Stück  
Weiterhin bei TVNOW Premium abrufbar

**Gesunder Genuss mit Dr. Budwig Leinöl**

Leinöl ist nicht gleich Leinöl. Die Leinsamen für das Dr. Budwig Leinöl stammen ab sofort komplett aus deutschem, kontrolliert ökologischem Anbau: ein Garant für die einmalige Qualität des wirkungsvollen Naturprodukts. Dr. Budwig Leinöl ist ein idealer Lieferant von gesunden, mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Mit angenehm mildem Geschmack bietet es vielfältige Einsatzmöglichkeiten in der Küche. Dr. Budwig Leinöl ist in Reformhäusern und im Online-Shop in zwei Größen erhältlich: **Ab 11,95 € / 250 ml, bzw. 21,95 € / 500 ml**  
[www.dr-johanna-budwig.de](http://www.dr-johanna-budwig.de)



Für Sie entdeckt

Beauty-Power für Haut, Haare & Nägel

Ganz oben auf der Beauty-Wunschliste vieler Frauen stehen gesunde Haut, volles Haar und kräftige Nägel. Denn diese tragen maßgeblich zu einem attraktiven Äußeren bei und strahlen Gesundheit aus. Die Nahrungsergänzung Dr. Böhm „Haut Haare Nägel“ unterstützt schöne Haut, volles Haar und kräftige Nägel nachhaltig von innen heraus: Die enthaltenen Mikronährstoffe gelangen über die Blutbahn in tiefere Hautschichten sowie zu den Haar- und Nagelwurzeln und unterstützen so die Regeneration und Widerstandskraft von Haut, Haaren und Nägeln. Erhältlich in Apotheken; **19,90 € für 60 Tabletten.**



Sommerlicher Weingenuss aus Süditalien

Genießen Sie diesen Rosato aus der kraftvollen Rotwein-Reborte Primitivo. Seine Farbe ist ein helles Rot, er duftet nach Kirsche und Himbeere. Und auch am Gaumen zeigt Il Montelino seine Herkunft: Er ist weich, aromatisch und voluminös, mit einer dezenten Würze und einem langen Nachklang. Ein kräftiger Rosato aus dem tiefen Süden, den Sie im Zehn-Flaschen-Paket mit zwei passenden Gläsern zu einem attraktiven Preis von **49,90 € inkl. Versand** erhalten – einfach bestellen unter [hawesko.de/tvmagazin](http://hawesko.de/tvmagazin)



High-End Rattansofas für Ihren Garten!

Seit 35 Jahren werden im Meisterbetrieb Rattan & KorbHaus zeitlos schöne Korbmöbel nach Maß gefertigt – geflochten mit Naturrattan für den Innen- und Kunstrattan für den Außenbereich. Schaffen Sie sich Ihre eigene Wohlfühl-Oase mit Rattansofas vom Rattan & KorbHaus! Der 3-Sitzer Mango aus Kunstrattan mit Rattansofa ist pflegeleicht und für den dauerhaften Einsatz im Freien konzipiert (auch erhältlich in Naturrattan). Die hochwertigen Outdoor-Polsterstoffe sind strapazierfähig und wasserabweisend. Beratung und Lieferung deutschlandweit. [www.rattan-korbhaus.de](http://www.rattan-korbhaus.de)



DAS ERSTE

5.00 Brisant 5.30 Morgenmagazin 9.05 Live nach Neun 9.55 Verrückt nach Meer 10.45 Meister des Alltags 11.15 Wer weiß denn sowas? 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffer 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.05 LIVE Radsport: Tour de France - 10. Etappe 17.30 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 WaPo Bodensee (8/8) - Krimiserie - Böse Freunde Finale der 3. Staffel 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagess.

ZDF

5.00 hallo deutschland 5.30 Morgenmagazin 9.05 Volle Kanne - Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 SOKO Wismar 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 heute - in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.05 Bares für Rares 16.00 heute - in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops - Abwärts in den Tod 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Köln - In unserem Veedel 19.00 heute 19.25 Die Rosenheim-Cops Krimiserie - Ein ganz besonderer Tropfen

RTL

5.15 Anwälte der Toten 6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Vermisst - Doku-Soap - U.a.: Sami und Mudi suchen Tochter bzw. Halbschwester Nadine (Deutschland) 11.00 Die Versicherungsdetektive 12.00 Punkt 12 15.00 Die Superhändler 16.30 Die Versicherungsdetektive 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

SAT. 1

5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen - Magazin - Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Annika Lau u.a. 10.00 Die Ruhrpottwache 11.00 Mein dunkles Geheimnis 12.00 Anwälte im Einsatz 13.00 Auf Streife - Berlin 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Ruhrpottwache - Vermisstenfahnder im Einsatz 17.30 K11 - Die neuen Fälle 18.00 Rolling - Das Quiz mit der Münze - Show 19.00 Buchstaben Battle - Show 19.55 Sat.1 Nachrichten

PRO 7

5.05 Baskets 5.40 The Middle 6.00 Two and a Half Men 7.25 The Big Bang Theory 8.40 Man with a Plan 9.35 Brooklyn Nine-Nine (21+22/22) - Finale der 1. Staffel 10.30 Scrubs - Die Anfänger 12.20 Last Man Standing 13.15 Two and a Half Men (22-24/24) Finale der 3. Staffel 14.35 The Middle 15.35 The Big Bang Theory - Keine hübschen Frauen! / Für immer zu dritt / Ein Abend mit Darth Vader 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons - Die Hexen von Springfield / Lebe lieber unbebrudert 19.05 LIVE Galileo

VOX

5.00 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur 9.10 CSI: Miami 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind - Wie erzieht du denn? 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeitstorte und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner - Doku-Soap - Tag 2: Fabian, Ostwestfalen - Vorspeise: Der scharfe, wilde Schwimmer / Hauptspeise: Ene mene Muh mit rot und grün dazu! / Nachspeise: Die heißkalte Lust mit brennendem Geist

20.15 Die Inselärztin - Neustart auf Mauritius TV-Drama, D 2017 - Mit Anja Knauer, Tobias Licht, Helmut Zierl u.a. - Regie: Peter Stauch

20.15 Das Traumschiff Kuba - TV-Familienfilm, D 2016 - Mit Sascha Hehn, Heide Keller, Nick Wilder u.a. - Regie: Stefan Bartmann

21.00 1. EM-Halbfinale: Sieger Viertelfinale 1 - Sieger Viertelfinale 2 Aus London. Die ARD oder das ZDF überträgt

21.45 Die Inselärztin - Notfall im Paradies TV-Drama, D 2018 - Mit Anja Knauer, Helmut Zierl, Tyrone Ricketts - Regie: Peter Stauch
23.15 Tagesthemen
23.50 Im Niemandsland Drama, D 2019 - Mit Emilie Neumeister, Ludwig Simon, Andreas Döhler
1.20 Tagesschau

21.45 Kreuzfahrt ins Glück Hochzeitsreise an die Loire - TV-Familienfilm, D 2015 - Mit Marcus Grüssner, Sascha Hehn, Heide Keller
23.15 heute-journal
23.45 Markus Lanz Talkshow, D 2021
1.00 Children of Men Sci-Fi-Film, USA/GB/J 2006 - Mit Clive Owen, Julianne Moore, Michael Caine

20.15 Die 100 ... (4/4) Rankingshow, D 2019 - scheinbar schönsten Wege zum Glück - U.a.: Raffi sucht in den Straßenritzen New Yorks nach Gold / Chloe und ihre Schwester wollen mit sechs Jahren schon Model werden
23.00 Hotel Verschmitzt - Auf die Ohren, fertig, los! (4/4) Show, D 2019 - Das Romantikhotel Mit Ralf Schmitz, Bastian Bielandorfer u.a. - Moderation: Frank „Buschi“ Buschmann
0.00 RTL Nachtjournal
0.30 CSI: Miami Krimiserie, USA 2010
2.10 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie, USA/CDN 2001

20.15 110 Notruf Autobahn! Drogenschmugglern auf der Spur Reportage, D 2021 Heute kommt es zu einer spektakulären Verfolgungsjagd auf der A12 Berlin-Warschau. Dort hat die Polizei ein gestohlenen Fahrzeug entdeckt. Eine brenzlige Situation mit einem jähren Ende.
22.20 akte. Magazin - Moderation: Claudia von Brauchitsch
23.20 Spiegel TV - Reportage Klein, aber mein - Mein Leben auf 15 Quadratmetern / Blut, Schweiß und Tressen - Hamburgs berühmteste Kiezkeipe
1.25 Die Ruhrpottwache Doku-Soap

20.15 Darüber rätselt die Welt: Die überraschendsten TV-Geschichten Show, D 2020 - Was hat es mit der seltsamen Skulptur vor dem CIA-Gebäude in den USA auf sich? / Wieso kann ein Mann schweben? / Wer gewinnt beim Kampf Mensch gegen Fliege?
22.45 Big Countdown Show, D 2016 - Die 50 größten Skandale der 2000er
1.05 Die Alm - Promischweiß und Edelweiß (2/6) Show, D 2021 Moderation: Collien Ulmen-Fernandes, Christian Düren
3.10 Big Stories Show, D 2018

20.15 Sing meinen Song - Das Tauschkonzert Show, D 2020 Die besten Duette
23.15 Ab ins Beet! Die Garten-Soap Doku-Soap, D 2020 Maren & ihre Freunde: Vorgarten / Matze & Steffi: Japan-Garten / Rüdiger & seine Familie: Baumhaus
0.15 vox nachrichten
0.35 Medical Detectives 6 Folgen der US-Dokureihe - Ein sinnloser Mord / Auf der Flucht / Zeugen der Opfer / Unter den Augen der Kirche / Seltene Spuren / Dem Täter auf der Spur (bis 5.00)

NDR

6.35 Nordtour 7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Nordmagazin 9.30 Hamburg Journal 10.00 Schleswig-Holstein Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Verrückt nach Meer - Ein Feiertag auf Malta 12.20 Rentnercops (1/16) - Wh. der 3. Staffel - Dumm gelaufen 13.10 Die jungen Ärzte - Starke Mädchen 14.00 NDR Info 14.15 Die NDR-Quizshow 15.00 die nordstör - Sylt - Trauminsel im Touristen-Trauma 16.00 NDR Info 16.10 Das Waisenhaus für wilde Tiere 17.00 NDR Info 17.10 Seehund & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage - Abenteuer Strohhaus 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Diagnose 21.00 Dr. Wimmer - Wissen ist die beste Medizin - Ratgeber, D 2019 - Blut 21.45 NDR Info 22.00 Tatort Kriminalfilm, TRK/D 2016 - Mit Til Schweiger 0.10 Tatort Wat Recht is, mutt Recht bliewen TV-Krimi, D 1982 1.30 Traumhäuser

HR

8.20 hessenschau 8.50 Die Ratgeber 9.20 Hessen à la carte 10.05 Oma kocht am besten (1/5) 10.35 Im Wolfsgebirge der Ostkarpaten 11.20 Giraffe & Co. 12.10 Gefragt - Gejagt 12.55 Die jungen Ärzte 13.45 Henker & Richter 14.30 Suche Mann für meine Frau TV-Tragikomödie, D 2005 - Mit Heikko Deutschmann 16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau 18.00 Maintower 18.25 Brisant 18.45 Die Ratgeber 19.15 alle wetter 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Kochs anders - Gourmetideen aus Hessen - Reportage, D 2021 Ricotta-Tortellini mit grünem Spargel und Wildkräuter-Gremolata von Ali Güngörmüs 21.00 Erlebnis Hessen - Die Tortenmacher aus Wiesbaden 21.45 Klaus kocht vorm Haus - Süßes vom Rost für das THW Bad Hersfeld 22.15 hessenschau 22.30 Bierleichen. Ein Paschakrimi TV-Krimi, D 2017 - Mit Tim Seyfi u.a. 0.00 Der Mann mit der Schärpe Komödie, I/F 1962

MDR

6.20 Sturm der Liebe 7.10 Rote Rosen 8.00 Sturm der Liebe 8.50 In aller Freundschaft Der letzte Tango 9.40 Quizduell - Der Olymp 10.30 Elefant, Tiger & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 In aller Freundschaft - Ein verrückter Tag 12.30 Sommerlicht TV-Familienfilm, D 2011 - Mit Ruth Maria Kubitschek 14.00 MDR um zwei 15.15 Gefragt - Gejagt 16.00 MDR um vier 17.45 MDR aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 MDR aktuell 19.50 Thomas Junker unterwegs - Europas einsame Inseln (2/5) 20.15 Die besten Hits aller Zeiten - Show, D 2016 - Mitwirkende: Uta Bresan, Matthias Reim 22.35 Musik zum Tanzen - Clipshow, D 2020 - Hits nonstop 0.05 Polizeiruf 110 Der Tote im Fließ - TV-Krimi, DDR 1972 - Mit Peter Borgelt u.a. 1.10 Morden im Norden 1.55 M - Eine Stadt sucht einen Mörder Kriminalfilm, D 1931 - Mit Peter Lorre 3.40 Auf Marco Polos Spuren - Biwak nonstop

BR

6.30 Sturm der Liebe 7.20 Tele-Gym 7.35 LIVE Panorambilder / Bergwetter 8.40 Tele-Gym 8.55 Leopard & Co. 9.45 Panda & Co. 10.35 Länder - Menschen - Abenteuer 11.20 Eisenbahn-Romantik 11.50 Die jungen Ärzte 12.40 Alles Klara 13.30 Paarduell 14.15 Aktiv und gesund 14.45 Wildnis am Strom - Nationalpark Donau-Auen 15.30 Schnittpunkt 16.00 Rundschau 16.15 Wir in Bayern 17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 Rundschau 19.00 Gesundheit! 19.30 Dahoam is Dahoam - Unter Bikern 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort Machtlos TV-Krimi, D 2013 - Mit Dominic Raacke, Boris Aljinovic u.a. 21.45 Rundschau 22.00 Der Schwammerlkönig (6/6) - Mit Frauen had ich immer Probleme - Finale der 1. Staffel 22.50 Die Wittelsbacher und ihre Juwelen 23.35 Nachtlinie - Gespräch, D 2021 - Vom Kampf um Europa 0.05 Carlo Gesualdo - Ehre, Mord und Madrigale 1.00 Dahoam is Dahoam 1.30 Wir in Bayern

RBB

6.00 Nashorn, Zebra & Co. 6.30 Das Glück klopft an die Tür TV-Komödie, D 2006 8.00 Brandenburg aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Freundschaft 10.30 Die jungen Ärzte 11.20 Rote Rosen 12.10 Sturm der Liebe 13.00 rbb24 13.10 Nashorn, Zebra & Co. 13.40 Hauptstadterevier 14.30 Eine halbe Ewigkeit TV-Drama, D 2010 - Mit Cornelia Froboess u.a. 16.00 rbb24 16.12 Die jungen Ärzte - Zwei linke Hände 17.05 Gefragt - Gejagt 17.53 Sandmännchen 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Berlin am Wasser - Doku, D 2017 Die Hauptstadt von oben 21.00 Bilderbuch Reportagerie, D 2012 - Berlin Köpenick 21.45 rbb24 22.15 WaPo Berlin (7+8/8) MS Bettina / Heimathafen - Finale der 1. Staffel 23.55 Der Kommissar und die Alpen - Staub und Schatten (3/4) TV-Krimireihe, I 2018 - Mit Marco Giallini u.a. 1.25 Berlin am Wasser 2.10 Bilderbuch

SWR

20.00 Tagess. 20.15 Preiswert, nützlich, gut? - Wanderausrüstung 21.00 „Marktcheck“ deckt auf - Das Geschäft mit unseren Haustieren 21.45 Aktuell 22.00 Freunde in der Mäulesmühle 22.30 Binger Comedy Nights 23.00 Comedy Festival - Lachen an der Weinstraße 23.30 Geheimnisvolle Orte Hitlers Linz 0.15 Unbekannte Helden - Widerstand im Südwesten - Dok.-Film, D 2020

WDR

18.00 aktuell / Lokalzeit 18.15 Das Gleiche in Grün (1/3) - Neue Dokureihe, D 2021 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort Die Wiederkehr - TV-Krimi, D 2015 21.45 aktuell 22.15 Operation Zucker (1/2) TV-Thriller, D 2012 23.45 Operation Zucker. Jagdgesellschaft (2/2) TV-Drama, D 2015 1.15 Unterwegs im Westen

tvTV Geldrätsel im Juli Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

Hier winkt Bares 333 € Rätsel oder Sudoku lösen & gewinnen!

Grid for the '333' puzzle with clues in German and a solution grid at the bottom.

Sudoku puzzle with clues and a solution grid.

Telefon: 01378/420 127 \* EINFACH-CHANCE: MEHRFACH-CHANCE: 0900/3333 527 \*\*

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis zu das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

sonnenklar.TV viel. mehr. urlaub. OSTSEE KREUZFAHRT - BALKONKABINEN 7 Nächte an Bord der MSC Seaview mit Premium All Inclusive Getränkepaket

MSC Seaview cruise advertisement featuring a ship image, route map, and pricing table for 2021/2022.

SPANIEN - GRAN CANARIA 7 Nächte im 4\* Hotel LABRANDA Playa Bonita mit Ultra All Inclusive

Labranda Playa Bonita hotel advertisement featuring a pool image, beach scene, and pricing table for 2021/2022.

Sichern Sie sich jetzt Ihren Wunschtermin täglich von 09:00 bis 22:00 Uhr unter: 089 - 710 456 326

**DAS ERSTE**

**5.00** ttt – titel, thesen, temperamente **5.30** Morgenmagazin **9.05** Live nach Neun · Magazin **9.55** Verrückt nach Meer **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** **LIVE** Radsport: Tour de France · 11. Etappe **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Watzmann ermittelt (8/8) · Krimiserie · Finale der 1. Staffel **19.45** Wissen vor acht – Werkstatt **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau

**20.15** **Der Bozen-Krimi:** **FILM** **In der Falle** TV-Krimi, D 2017 · Mit Chiara Schoras, Tobias Oertel, Gabriel Raab u.a. Regie: Thorsten Näter

**21.00** **2. EM-Halbfinale: Sieger Viertelfinale 4 – Sieger Viertelfinale 3** **LIVE** Aus London. Die ARD oder das ZDF überträgt

**21.45** **Der Bozen-Krimi: Leichte Beute** TV-Krimi, D 2018 **LIVE** Mit Chiara Schoras u.a.

**23.15** **Tagesthemen**

**23.50** **Soldaten** Dok.-Film, D 2021 **NEU**

**1.30** **Tagesschau**

**1.40** **Der Bozen-Krimi: In der Falle** **FILM** TV-Krimi, D 2017 · Mit Jeanette Hain u.a. (Wh. von 20.15)

**ZDF**

**5.30** Morgenmagazin **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops · Bis dass der Tod sie scheidet **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Wismar · Fargo in Finkenhäusern **18.54** Lotto **19.00** heute **19.25** Heldt Krimiserie · Eine perfekte Familie

**20.15** **Das Traumschiff** **FILM** Kuba · TV-Familienfilm, D 2016 **LIVE** Mit Sascha Hehn, Heide Keller, Nick Wilder, Harald Schmidt u.a. Regie: Stefan Bartmann (Wh.)

**21.45** **Kreuzfahrt ins Glück** **FILM** Hochzeitsreise an die Loire **LIVE** TV-Familienfilm, D 2015 · Mit Marcus Grüsser u.a. (von gest.)

**23.15** **heute-journal**

**23.45** **Markus Lanz** Talkshow, D 2021

**1.00** **Kreuzfahrt auf dem Fluss – Donau, Rhein und Rhône** Dokumentation, D 2019

**RTL**

**5.15** Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Vermisst Doku-Soap · U.a.: Lars sucht seinen Vater Jan (Niederlande) **11.00** Die Versicherungsdetektive **12.00** Punkt 12 **15.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **16.30** Die Versicherungsdetektive **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv – Das Magazin **18.30** Exclusiv – Das Star-Magazin **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

**20.15** **Mario Barth präsentiert** Show, D 2018 · Die Wahrheit über Mann und Frau · Mit Nina Moghaddam, Jana Pallaska, Toni Dreher-Adenuga, Axel Stein, Paul Panzer, Arne Friedrich Moderation: Mario Barth

**22.15** **stern TV** Infomagazin, D 2021

**1400** Kilometer grünes Band: Joey Kellys Ultramarathon entlang der alten innerdeutschen Grenze

**0.00** **RTL Nachtjournal**

**0.30** **CSI: Miami** Krimiserie, USA 2010

**2.15** **CSI: Den Tätern auf der Spur** (21–23/23) Krimiserie, USA/CDN 2001 · Finale der 1. Staffel

**4.40** **Anwälte der Toten** Dokureihe

**SAT. 1**

**5.30** **LIVE** Sat.1-Frühstücksfernsehen · Magazin · Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Annika Lau, Jochen Schropp u.a. **10.00** Die Ruhrpottwache **11.00** Mein dunkles Geheimnis **12.00** Anwälte im Einsatz **13.00** Auf Streife – Berlin **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz **17.30** K11 – Die neuen Fälle **18.00** Rolling – Das Quiz mit der Münze **19.00** Buchstaben Battle **19.55** Nachrichten

**20.15** **Herztöne** TV-Romanze, D 2013 **FILM** **LIVE** Mit Jennifer Ulrich, Pasquale Aleardi, Andrea Sawatzki u.a. Lissie Lensen erhält einen Job bei einem Klatschmagazin als kleine Assistentin und gerät durch einen One-Night-Stand in die Schlagzeilen.

**22.20** **Sind denn alle Männer Schweine?** TV-Komödie, D 2010 **FILM** **LIVE** Mit Valerie Niehaus, Oliver Mommsen, Anna Grisebach u.a.

**0.20** **Herztöne** TV-Romanze, D 2013 **FILM** **LIVE** Mit Peter Prager, Trystan Pütter, Tristan Pütter (Wh. v. 20.15)

**2.10** **Auf Streife – Die Spezialisten**

**3.45** **Auf Streife** Doku-Soap

**PRO 7**

**5.10** Galileo **6.00** Two and a Half Men **7.25** The Big Bang Theory **8.40** Man with a Plan (1+2/22) · Wh. der 1. Staffel **9.35** Brooklyn Nine-Nine **10.05** Brooklyn Nine-Nine (1/23) Wh. der 2. Staffel **10.30** Scrubs – Die Anfänger **12.20** Last Man Standing **13.15** Two and a Half Men (1–3/24) · Wh. der 4. Staffel **14.35** The Middle **15.35** The Big Bang Theory · U.a.: Eisenbahnromantik / Die Späbremse **17.00** taif **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons Donnerstag bei Abe / Es war einmal in Springfield **19.05** **LIVE** Galileo · Magazin

**20.15** **Freundschaft Plus** **FILM** **LIVE** **LIVE** Liebeskomödie, USA/GB 2011 **LIVE** Mit Natalie Portman, Ashton Kutcher, Kevin Kline u.a. Regie: Ivan Reitman · Der Plan der langjährigen Freunde Emma und Adam, nur unverbindlichen Sex miteinander zu haben, funktioniert nicht lange.

**22.35** **9-1-1 Notruf L.A.** Dramaserie, USA 2019 · Athenas Geheimnis / Fehlfunktionen Staffelunterbrechung

**0.30** **Freundschaft Plus** **FILM** **LIVE** Liebeskomödie, USA/GB 2011 **LIVE** Mit Cary Elwes (Wh. von 20.15)

**2.25** **9-1-1 Notruf L.A.** (Wh. v. 22.35)

**VOX**

**5.00** CSI: NY **7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur **9.10** CSI: Miami **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? **15.00** Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap · Chemnitz: „Glamour“ / Heidelberg: „Mein Brautkleid“ **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei · Doku-Soap Mod.: Roland Trettl **19.00** Das perfekte Dinner Doku-Soap, D 2021 · Tag 3: Sandra, Ostwestfalen · Motto: „Italien zu Gast in Lippe“

**20.15** **Bones – Die Knochenjägerin** Krimiserie, USA 2008 Ein Toter steckt im Plumpsklo / Der Finger im Vogelnest / Die toten Teile im tiefroten Teich / Die Unbeliebtheit und der Tod Der Leichnam eines bekannten Showmasters wird in einem Plumpsklo gefunden. Booth und Brennan sind gefordert.

**0.00** **vox nachrichten**

**0.20** **Medical Detectives** 6 Folgen der US-Dokureihe · Süßes Gift / Maskierte Verbrechen / Brandgefährlich / Verhängnisvolle Begegnungen / Tod am Straßenrand / Skrupellose Verlierer (bis 5.00)

**NDR**

**7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Nordmagazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** Schleswig-Holstein Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Verrückt nach Meer **12.20** Rentnercops **13.10** Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** Die NDR-Quizshow **15.00** die nord-story · Die Oker! Flussabwärts vom Harz bis in die Heide **16.00** NDR Info **16.10** Das Waisenhaus für wilde Tiere **17.00** NDR Info **17.10** Seehund & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage · Die Camper kommen **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich Dokureihe, D 2014 · Mythos Kongo (1+2/2): Fluss der Extreme / Im Reich der Menschenaffen **21.45** NDR Info **22.00** Großstadttrevier Blutrache **22.50** Morddeutschland (3+4/4) Dokureihe, D 2018 · Die letzte SMS / Der Briefmarkenhändler **23.50** Dittsche **0.20** Quizz dich auf 1 (4/6) **1.05** Abenteuer Diagnose **1.50** Dr. Wimmer **2.35** Mein Norden

**HR**

**8.50** Die Ratgeber **9.20** Das Mittelalter im Südwesten (1/2) **10.05** Weltspiegel-Reportage **10.35** Die Wolfsaga **11.20** Giraffe & Co. **12.10** Gefragt – Gejagt **12.55** Alles Klara **13.45** Elvis und der Kommissar **14.30** **FILM** **Die Kinder meiner Braut** TV-Komödie, D 2004 · Mit Michael von Au u.a. **16.00** Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Mex – Das Marktmagazin · Supermarkt der Zukunft – wie wir künftig einkaufen werden **21.00** Mittendrin – Flughafen Frankfurt · Feuerwehralarm am Flughafen – Im Einsatz mit den Rettern **21.45** Hessen-Reporter · Feuerwehr sucht Nachwuchs **22.15** hessenschau **22.30** Die Bergpolizei (19/19) · Die letzte Chance · Finale der 3. Staffel **23.30** Mammon (1/6) Wh. 1. St. · Opfer **0.30** Die Erben der Nacht (1/13) · Wh. 2. St. **0.55** **FILM** **Die Kinder meiner Braut** (v. 14.30)

**MDR**

**6.20** Sturm der Liebe **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundschaft Kranke Herzen **9.40** Quizduell – Der Olymp **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.40** In aller Freundschaft · Zwei schwierige Herren **12.25** **FILM** **Die Olsenbande fährt nach Jütland** Gaunerkomödie, DK 1971 · Mit Ove Sprogøe, Morten Grunwald u.a. **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** MDR aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** MDR aktuell **19.50** Thomas Junker unterwegs – Europas einsame Inseln (3/5) **20.15** Die besten Hits aller Zeiten · Show, D 2018 Mit Ute Freudenberg, Nockalm Quintett Mod.: Bernhard Brink **22.35** Musik zum Tanzen · Clipshow, D 2019 · Hits nonstop **0.05** Spasszone **0.50** **FILM** **Cloud Atlas – Der Wolkenatlas** Drama, CHN/D/USA/HK/SIN 2012 · Mit Tom Hanks, Halle Berry u.a. **3.30** Mitteldeutschland bei Nacht – nonstop

**BR**

**7.20** Tele-Gym **7.35** **LIVE** Panoramabilder / Bergwetter **8.40** Tele-Gym **8.55** Leopard, Seebär & Co. **9.45** Panda, Gorilla & Co. **10.35** Länder – Menschen – Abenteuer **11.20** Eisenbahn-Romantik **11.50** Die jungen Ärzte **12.40** Alles Klara **13.30** Paarduell **14.15** Aktiv und gesund **14.45** Die bayerische Toskana **15.30** Schnittgut. Alles aus dem Garten **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Stationen **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** Expedition Mittelmeer · Dokureihe, D 2014 · Der Westen **21.00** Expedition Mittelmeer · Dokureihe, D 2014 · Der Osten **21.45** Rundschau **22.00** DokThema · Dokureihe, D 2019 · Plastikmüll statt Mode – ersticken wir in Billig-Altkleidern? **22.45** Schockwellen – Nachrichten aus der Pandemie · Dok.-Film, D 2021 **0.15** kinokino **0.30** **FILM** **Ewige Jugend** Tragikomödie, I/F/CH/GB 2015 **2.25** Dahoam is Dahoam

**RBB**

**6.00** Nashorn, Zebra & Co. **6.30** **FILM** **Eine halbe Ewigkeit** TV-Drama, D 2010 · Mit Cornelia Froboess u.a. **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freundschaft **10.30** Die jungen Ärzte · Zwei linke Hände **11.20** Rote Rosen **12.10** Sturm der Liebe **13.00** rbb24 **13.10** Nashorn, Zebra & Co. **13.40** Hauptstadttrevier · Jagdtrevier **14.30** **FILM** **Schöne Lügen** TV-Drama, D 2003 · Mit Susanna Simon u.a. **16.00** rbb24 **16.12** Die jungen Ärzte · Liebeschmerz **17.00** rbb24 **17.10** Gefragt – Gejagt **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Die Ernährungs-Docs (4/8) Nierensteine / Fettleber / Colitis ulcerosa **21.00** Das gesunde Dutzend · Dokureihe, D 2020 · Die zwölf besten Tipps gegen Hitze **21.45** rbb24 **22.15** Berlin mit der Straßbahn erfahren: Die M10 **23.45** Kinder Dok.-Film, D 2019 **1.00** Die Ernährungs-Docs (4/8) **1.45** Das gesunde Dutzend

**SWR**

**18.15** made in Südwest **18.45** Landess. **19.30** Aktuell **20.00** Tagess. **20.15** betrifft Abnehmen und schlank bleiben – kann das gehen? **21.00** Menschen hautnah · 80 Kilo müssen runter – Guido will Schützenkönig werden **21.45** Akt. **22.00** **FILM** **Tatort** Vielleicht · TV-Krimi, D 2014 **23.30** **FILM** **Über die Grenze** (3/4) Racheengel · TV-Krimireihe, D 2020 (Teil 4: Mi., 07. 07.) (–0.55)

**WDR**

**18.00** WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** Hilfe Haushalt! Yvonne und Daniel im Einsatz (2/2) · Doku-Soap **18.45** Akt. Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Die Tricks... · der Zuckerindustrie **21.45** aktuell **22.15** Ohne Schnitzel geht es nicht (5+6/6) · Schnitzel de luxe / Schnitzel dell'arte · Finale 1. Staffel **23.45** Phoenixsee (4–6/6) · Finale 2. Staffel **2.00** Lokalzeiten

**Marktplatz**

**Treppenlifte**

- bundesweiter Service
- schnelle Lieferung
- 24 Stunden telefonisch erreichbar

komplette Kostenübernahme oft möglich

Jetzt gebührenfrei anrufen **0800-234 56 11** [www.prima-lift.de](http://www.prima-lift.de)

**alber**

**Kraftverstärkender Zusatzantrieb**

**E-MOTION®**

Kraft, die aus den Rädern kommt.

- Elektromotoren im Rad unterstützen wirkungsvoll beim Anschieben
- Spielend Steigungen und längere Strecken bewältigen
- Passt an die meisten Rollstühle

Gratis-Prospekt anfordern: **0800 1224567** (Geb.-frei)

Alber GmbH, Vor dem Weißen Stein 14, Abt. 112, 72461 Albstadt, [www.alber.de](http://www.alber.de)

**Luftkissen-Badelift**

Endlich wieder unbeschwert baden

Service bundesweit

Kassenzuschuss möglich Mietkauf - Akkubetrieb - bis 10 J. Garantie

Kostenfrei anrufen: **0800 960 1000** 24h / 7 Tage die Woche erreichbar

[www.idumo.de](http://www.idumo.de)

**Treppenlift**

Service & Montage übernimmt unser Hersteller

- Service bundesweit
- Kurze Lieferzeiten
- Sehr preiswert

Neu oder gebraucht

Rufen Sie uns kostenlos an **0800 - 2345655** [www.minova-lift.de](http://www.minova-lift.de)

**Tarot-LIVE**

Was wird Ihnen die Zukunft bringen? Wie geht es weiter in Job und Partnerschaft? In **einflussreichen Gesprächen** geben Ihnen unsere Berater gerne Auskunft.

Rufen Sie unsere **LIVE-Hotline** an: **0900 / 3333 725**

(€ 1,59/Min. aus dem deutschen Festnetz, mobil höher) FSK 18

**Karten · Numerologie · Astrologie · Pendel**

Täglich von 8 Uhr morgens bis 2 Uhr nachts

**tvvtv Rezept**

# Die haben's drauf

Im Sommer sind mit Gemüse und Käse belegte **Sandwiches** wie diese der beste Pausensnack. Der Gemüsemix mit Schafskäse und der Feta-Paprika-Oliven-Belag schmecken lecker und sind genau richtig, wenn der Magen knurrt und einen Energieschub braucht

**Antipasti-Sandwich**

**Zutaten für 2 Stück:**

- 1 kleine rote Paprikaschote
- 1 kleine gelbe Paprikaschote
- 1 kleine Zucchini
- 1–2 St. frischer Oregano
- 1/2 Handvoll Rucola
- 1–2 EL Olivenöl
- Salz, Pfeffer
- 6 Sch. Roggenmischbrot
- 40 g pflanzliche Margarine
- 60 g Schafskäse
- 1 Msp. Chiliflocken nach Belieben

**Feta-Sandwich**

**Zutaten für 2 Stück:**

- 1 rote Paprika
- 6 schwarze Oliven
- 60 g Feta
- 1/2 Handvoll Rucola
- 4 Sch. Bauernbrot
- 20 g pflanzliche Margarine
- 1 TL frische italienische Kräuter (z.B. Rosmarin, Thymian, Oregano)

**1** Paprika putzen, entkernen und in Streifen schneiden. Oliven in Ringe und Zucchini in Scheiben schneiden. Rucola waschen und trocken schütteln.

**2** Gemüsesorten in einer Pfanne im heißen Öl braten. Herausnehmen, mit Salz und Pfeffer würzen und mit Oregano mischen.

**3** Brotscheiben mit Margarine bestreichen. Zwei davon mit der Hälfte des Antipasti-Gemüses und etwas Rucola belegen. Die beiden weiteren Scheiben darauflegen. Schafskäse in Scheiben schneiden und das restliche Gemüse und den Rucola draufgeben. Nach Belieben mit Chiliflocken bestreuen. Jeweils mit einer weiteren Brotscheibe abdecken.

**1** Paprika putzen, entkernen und in Spalten schneiden. Oliven in Ringe und Feta in Scheiben schneiden. Rucola waschen und trocken schütteln.

**2** Brotscheiben im Toaster rösten. Zwei davon mit Margarine bestreichen. Mit Paprika, Feta, Rucola und Oliven belegen, mit den Kräutern bestreuen. Mit einer weiteren Brotscheibe belegen.

Fotos: Rama



**DAS ERSTE**

**5.00** Europamagazin **5.30** Morgenmagazin **9.05** Live nach Neun - Magazin **9.55** Verrückt nach Meer **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffer **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute - in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute - in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops - Krimiserie - Der Tod trägt Anzug **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Stuttgart - Krimiserie **18.45** Wissen vor acht - Mensch **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau

**20.15** **FILM** **Der Amsterdam-Krimi: Das verschwundene Kind** ★★  
 ☑ TV-Krimi, D 2020 · Mit Hannes Jaenicke, Fedja Van Huêt, Bracha van Doesburgh u.a.  
**21.45** **Monitor** Wissen, D 2021  
 Moderation: Georg Restle  
**22.15** **Tagesthemen**  
**22.50** **Die Carolin Kebekus Show** (7/8) Show, D 2021  
**23.35** **SchleichFernsehen extra** Show, D 2021 · Gäste: Django Asül, Günter Grünwald, Maxi Schafroth  
**0.20** **Nachtmagazin**  
**0.40** **Der Amsterdam-Krimi: Das verschwundene Kind** ★★  
 TV-Krimi, D 2020 (Wh. v. 20.15)

**ZDF**

**5.30** Morgenmagazin **9.05** Volle Kanne - Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute - in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute - in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops - Krimiserie - Der Tod trägt Anzug **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Stuttgart - Krimiserie **18.45** Wissen vor acht - Mensch **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau

**20.15** **FILM** **Der Amsterdam-Krimi: Das verschwundene Kind** ★★  
 ☑ TV-Krimi, D 2020 · Mit Hannes Jaenicke, Fedja Van Huêt, Bracha van Doesburgh u.a.  
**21.45** **Monitor** Wissen, D 2021  
 Moderation: Georg Restle  
**22.15** **Tagesthemen**  
**22.50** **Die Carolin Kebekus Show** (7/8) Show, D 2021  
**23.35** **SchleichFernsehen extra** Show, D 2021 · Gäste: Django Asül, Günter Grünwald, Maxi Schafroth  
**0.20** **Nachtmagazin**  
**0.40** **Der Amsterdam-Krimi: Das verschwundene Kind** ★★  
 TV-Krimi, D 2020 (Wh. v. 20.15)

**RTL**

**5.15** Anwälte der Toten **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Vermisst - Doku-Soap - Monier sucht seine Mutter Manuela (Deutschland und Marokko) **11.00** Die Versicherungsdetektive **12.00** Punkt 12 **15.00** Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal **16.30** Die Versicherungsdetektive **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exclusiv - Das Star-Magazin **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

**20.15** **War es Mord? Die geheime Todesakte Maradona** Reportage, D 2021  
 Moderation: Jana Azizi  
**22.15** **Die Obduktion** Doku-Soap, D 2020 · Moderation: Jan Josef Liefers, Michael Tsokos  
**0.05** **RTL Nachtjournal**  
**0.40** **CSI: Miami** Krimiserie, USA 2010  
 Am Haken / Happy Birthday  
**2.20** **CSI: Den Tätern auf der Spur** (1-3/23) Krimiserie, USA/CDN 2001 · Wh. der 2. Staffel · Blutiges Testament / Spurlos / Unter Strom  
**4.45** **Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf**

**SAT. 1**

**5.30** **LIVE** Sat.1-Frühstücksfernsehen · Magazin · Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Annika Lau u.a. **10.00** Die Ruhrpottwache **11.00** Mein dunkles Geheimnis **12.00** Anwälte im Einsatz **13.00** Auf Streife - Berlin **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife - Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Ruhrpottwache - Vermisstenfahnder im Einsatz **17.30** K11 - Die neuen Fälle **18.00** Rolling - Das Quiz mit der Münze · Show **19.00** Buchstaben Battle · Show **19.55** Sat.1 Nachrichten

**20.15** **MacGyver** (1+2/15)  
 Neue Folgen der 5. Staffel  
 Actionserie, USA 2020 · Refugium für die Unterwelt / Viro-486  
**22.15** **FBI: Most Wanted**  
 Krimiserie, USA 2021  
 Manipuliert / Gewinnerlos  
**0.15** **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2012 · Ich liebe dich, Tommy Brown / Flügel der Freiheit  
**1.55** **Profiling Paris** (9+10/10)  
 Krimiserie, F 2015 · Die Puppenfrau / Alice - Finale der 6. St.  
**4.00** **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2012 · Ich liebe dich, Tommy Brown (Wh. von 0.15)  
**4.45** **Auf Streife** Doku-Soap

**PRO 7**

**5.45** The Middle **6.05** Two and a Half Men (1-3/24) · Wh. der 4. St. **7.25** The Big Bang Theory **8.40** Man with a Plan **9.35** Brooklyn Nine-Nine (1+2/23) · Wh. der 2. St. **7 10.30** Scrubs - Die Anfänger **12.20** Last Man Standing **13.15** Two and a Half Men **14.35** The Middle · Die Vertrauenslehrerin / Die Damenwahl **15.35** The Big Bang Theory · Mein Gespräch mit Mutter / Reife Leistung, Playboy! / Klozilla **17.00** **LIVE** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Million Dollar Homie / Curling Queen **19.05** **LIVE** Galileo · Magazin

**20.15** **Die Alm - Promischweiß und Edelweiß** (3/6) Show, D 2021 · Mod.: Collien Ulmen-Fernandes, Christian Düren  
**22.45** **LIVE** **red.** Die Sendung zeigt die Welt der Reichen und Schönen und berichtet von den Events, auf denen sich die Society trifft.  
**23.45** **o2 Music Roadtrip** (3/3) Show, D 2021 · Mitwirkende: Kool Savas, Álvaro Soler  
**0.45** **Darüber rätselt die Welt: Die überraschendsten TV-Geschichten** Show, D 2020  
**3.00** **Big Countdown** Show, D 2016 · Die 50 größten Skandale der 2000er

**VOX**

**5.00** CSI: NY **7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur **9.10** CSI: Miami **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind **15.00** Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates - Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Tag 4: Elmar, Ostwestfalen - Motto: „Eine kulinarische Reise durch Meer, Land und Heimat“ / Hauptspeise: Rosa gebratenes Rinderfilet an Schalotten-Rotwein-Reduktion, dazu KaMö-Stampf mit grünem Spargel und Parmesan

**20.15** **Iron Man 3** **FILM** ★★  
 Actionfilm, USA/CHN 2013  
 Mit Robert Downey Jr., Gwyneth Paltrow, Don Cheadle u.a.  
 Regie: Shane Black  
**22.55** **Terminator 3 - Rebellion der Maschinen** **FILM** ★★  
 Actionfilm, USA/D/GB 2003  
 Mit Arnold Schwarzenegger, Nick Stahl, Claire Danes u.a.  
 Regie: Jonathan Mostow  
**1.05** **vox nachrichten**  
**1.25** **Medical Detectives**  
 5 Folgen der US-Dokureihe · U.a.: Krankhafte Seelen / Schicksalsschläge / Tödliche Wendungen / Tödliche Gefühle (bis 5.00)

**NDR**

**9.00** Nordmagazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** Schleswig-Holstein Magazin **10.30** buten und binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Verrückt nach Meer **12.20** Rentner-cops **13.10** Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** Die NDR-Quizshow **15.00** die nordstory **16.00** NDR Info **16.10** Das Waisenhäus für wilde Tiere **17.00** NDR Info **17.10** Seehund & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage · Vergessener Schatz - Die Rettung der Nutztiere **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Länder - Menschen - Abenteuer · Dokureihe, D 2020  
 Andalusien - Spaniens mythischer Süden (1+2/2): Von Granada in die Berge / Von Sevilla an die Küste **21.45** NDR Info **22.00** **FILM** **Der Bozen-Krimi: Herz-Jesu-Blut** TV-Krimi, D 2015 · Mit Chiara Schoras, Tobias Oertel u.a. **23.30** **FILM** **Mankells Wandler - Die Schuld** TV-Krimi, S/D/DK/N/ FIN 2010 · Mit Krister Henriksson (3. Teil: Do., 15.7.) **1.00** Morddeutschland (3+4/4)

**20.15** **FILM** **Der Amsterdam-Krimi: Das verschwundene Kind** ★★  
 TV-Krimi, D 2020 (Wh. v. 20.15)

**HR**

**7.40** Maintower **8.05** hessenschau **8.35** Die Ratgeber **9.05** Mex - Das Marktmagazin **9.50** Querbeet **10.20** Verrückt nach Zug (7/15) **11.05** Giraffe & Co. **11.55** Gefragt - Gejagt **12.40** Rentnercops **13.30** Landtag aktuell **14.30** **FILM** **Ein Luftikus zum Verlieben** TV-Komödie, D 2002 · Mit Heio von Stetten u.a. **16.00** Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle weter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Alles Wissen · Magazin, D 2021  
 Woher kommt Spinnenangst? **21.00** Abflug aus der Pandemie - wie sich die Luftfahrt neu erfindet **21.45** Engel fragt · Reportage-reihe, D 2021 · Toxische Beziehungen **22.15** hessenschau **22.30** Hanau - Eine Nacht und ihre Folgen · Doku **23.15** Hanau - Einsatz in der Terrormacht **0.00** hr-Bigband im Konzert: West Side Story **0.45** **FILM** **Ein Luftikus zum Verlieben** (Wh. von 14.30) **2.15** Mammon (1/6) **3.15** hessenschau

**MDR**

**6.20** Sturm der Liebe **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundschaft Wilde Trauer **9.40** Quizduell - Der Olymp **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft · Überraschung **12.30** **FILM** **Tierärztin Dr. Mertens** TV-Familienfilm, D 2002 · Mit Christina Plate u.a. **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt - Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** MDR aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** MDR aktuell **19.50** Thomas Junker unterwegs - Europas einsame Inseln (4/5) **20.15** Voss & Team **21.00** Hauptsache gesund extra · Gesund mit Wasser **21.45** MDR aktuell **22.10** artour **22.40** Was vom alten Leben bleibt - Wenn das Elternhaus ausgeräumt werden muss **23.10** Strawalde alias Jürgen Böttcher Porträt, D 2021 **23.40** **FILM** **Willkommen bei den Honeckers** TV-Komödie, D 2016  
 Mit Martin Brambach, Max Bretschneider **1.10** Hauptsache gesund extra **1.55** artour

**BR**

**6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** **LIVE** Panoramabilder / Bergwetter **8.40** Tele-Gym **8.55** Leopard, Seebär & Co. **9.45** Panda & Co. **10.35** Länder - Menschen - Abenteuer **11.20** Eisenbahn-Romantik **11.50** Die jungen Ärzte **12.40** Alles Klara **13.30** Paarduell **14.15** Aktiv und gesund **14.45** Die letzten Krokodile Venezuelas **15.30** Schnittgut. Alles aus dem Garten **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** mehr/wert **19.30** Dahoam is Dahoam · In Sachen Margot **20.00** Tagesschau **20.15** quer · Magazin, D 2021 **21.00** Schlachthof · Kabarett mit Michael Altinger und Christian Springer **21.45** Rundschau **22.00** Vereinsheim Schwabing Show, D 2021 **22.45** Capriccio · Magazin, D 2021 **23.15** **FILM** **Blutadler** TV-Krimi, D/A 2012 · Mit Peter Lohmeyer, Lisa Maria Pott-hoff u.a. **0.45** Startrampe **1.15** Heimat-sound Concerts **2.15** Dahoam is Dahoam

**RBB**

**6.00** Nashorn, Zebra & Co. **6.30** **FILM** **Schöne Lügen** TV-Drama, D 2003 · Mit Susanna Simon u.a. **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freundschaft Tauwetter / Mein Leben **10.25** Die jungen Ärzte · Liebeschmerz **11.15** Rote Rosen **12.05** Gartenzeit **12.35** Heimatjournal **13.00** rbb24 **13.10** Nashorn, Zebra & Co. **13.40** Hauptstadttrevier · Wissen ist Macht **14.30** **FILM** **Drei teuflisch starke Frauen - Eine für alle** (2/3) TV-Komödie, D 2007  
 Mit Ruth Maria Kubitschek u.a. (3. Teil: Do., 15.7.) **16.00** rbb24 **16.12** Die jungen Ärzte Plan B **17.00** rbb24 **17.10** Gefragt - Gejagt **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Wer weiß denn sowas XXL Quizshow, D 2020 **23.25** **FILM** **ömu! Lola und das Meer** Drama, F/B 2019 · Mit Mya Bollaers, Benoît Magimel u.a. **NEU/0.55** Bilderbuch **1.40** Gartenzeit **2.10** Unser Leben **2.40** Heimatjournal **3.05** Aus der Luft

**SWR**

**18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Zur Sache BWL / Zur Sache RP! **21.00** Exclusiv im Ersten · Die Aserbaidschan-Connection - Die nützlichen deutschen Helfer des Alijew-Regimes **21.45** Aktuell **22.00** Odysso - Lust, Sex, Frust: So lieben wir heute **22.45** XNScht! **23.15** „Jensenswert“ Quartett **0.15** Helmut Lachenmann - MY WAY · Dokumentarfilm, D 2020

**WDR**

**16.15** Hier und heute **18.00** aktuell / Lokalzeit **18.15** Unser Gartenglück (3/4) **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Geisterkatzen **21.00** Abenteuer Erde · Das Jahr des Rotmilans **21.45** aktuell **22.15** Ohjaaa! Sex lieben (3/3) **22.45** Menschen hautnah · Liebe inklusive **0.10** **FILM** **1001 Nacht: Der Ruhelose** Drama, P/F/D/CH 2015 · Mit Crista Alfiante u.a.

tvTV Gesundheit

**Gestatten, Dr. Bizeps**

Ob Ausdauersport, leichtes Krafttraining oder nur ein beweg-aktiver Alltag - wer seine **Muskeln** fit hält, wird mit einem gesunden Körper belohnt

Ob wir gehen, Rad fahren, handwerken, Einkäufe schleppen oder Rasen mähen - ohne Muskeln kommen wir nicht in Bewegung und bekommen auch nichts bewegt. Muskeln tragen unser Gewicht, halten uns aufrecht und stützen den gesamten Bewegungsapparat. Wer sie gut trainiert, kann nicht nur mehr Leistung bringen, sondern fühlt sich auch besser dabei. Denn starke Muskeln schützen die Gelenke vor Verschleiß und den Rücken vor Schmerzen.

**Bewegung öffnet die körpereigene Apotheke**

Aber die Muskulatur ist viel mehr als nur der „Arbeiter“ des Körpers. Sie zählt zu den größten stoffwechselaktiven Organen mit im Schnitt gut 30 Prozent des Körpergewichts bei Frauen und fast 40 Prozent bei Männern. Genau wie das Fettgewebe hat sie damit vielfachen Einfluss auf unsere Gesundheit. Denn bei Bewegung produzieren die Muskeln zahlreiche wichtige Botenstoffe, die Myokine, welche wie eine körpereigene Apotheke wirken. Dazu gehört zum Beispiel das Interleukin 6, das die Abwehr gegen Entzündungen mobilisiert und auch dem Bauchspeck den Kampf ansagt. Myokine können außerdem dabei helfen, Diabetes Typ 2 vorzubeugen, denn schon ein Muskeltraining, das regelmäßig einmal

pro Woche stattfindet, senkt das Diabetesrisiko um 34 Prozent. Myokine können aber auch die Entwicklung von Tumoren bremsen sowie vor Herzinfarkt, Osteoporose und Demenz schützen. Bei Männern konnte sogar ein direkter Zusammenhang zwischen Muskelkraft und Lebenserwartung festgestellt werden. Lauter gute Gründe, um durch regelmäßiges Training für fitte und starke Muskeln zu sorgen. Krafttraining ist dabei besonders effektiv und auch gut für Senioren geeignet. Aber auch Ausdauer- oder Ballsportarten fördern Muskelaufbau und Vitalität.

**Ohne Magnesium gibt es nicht genug Energie**

Unabhängig davon für welche Art der Bewegung man sich entscheidet, ist es wichtig zu wissen, dass Muskeln immer auch Magnesium brauchen. Fehlt das wichtige Mineral, können sie nicht richtig arbeiten und verkrampfen leicht. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei und kann so die Basis für ein im wahrsten Sinne des Wortes bewegtes Leben schaffen. Wer etwas für fitte Muskeln und damit für seine Gesundheit tun will, sollte sie mit Magnesium unterstützen. Das Mineral ist als Kapsel, Trinkgranulat, Brausetabletten oder praktische Sticks für unterwegs in der Apotheke erhältlich.



**Bewegung und Krafttraining sorgen für fitte Muskeln und einen gesunden Körper**

Für die Leser der

**ReisenAKTUELL.COM**  
 EHRlich GÜNSTIG VERREISEN!

Unterbringung von bis zu **4 Kindern möglich!**

Wittenberg

**Lutherstadt Wittenberg**

**Hotel Luther Birke Wittenberg**

**Für Sie inklusive:**

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen
- ✓ 3/5/7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- ✓ 1 Flasche Wasser pro Person
- ✓ Leihfahrrad und Leih-E-Bike (nach Verfügbarkeit)
- ✓ WLAN
- ✓ Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

**Reise-Code: luwi**

schon ab € **99,-** p.P.

**4 Tage inkl. Halbpension**

Wörmlitzer Park

**Eigene Anreise**

**TERMINE & PREISE in €/Person im DZ/FS**

Saison	*letzte Abreise	Anreise		
		Nächte	3	5
01.11. - 30.12.21*		99	159	219
05.07. - 31.10.21		119	179	249

**Ermäßigungsuschlag:** 10 €/Nacht  
 1-4 Kinder 0-1,9 Jahre FREI, 2-4,9 Jahre Festpreis: 20 €/Nacht, 5-7,9 Jahre Festpreis: 27 €/Nacht  
 In der Familienzimmer-Suite bei zwei Vollzahlern.  
**Hunde:** ca. 10 €/Nacht (mit Voranmeldung)

---

Beispiel Doppelzimmer Superior

**Thüringen - Eichsfeld**

**Victor's Residenz-Hotel Teistungenburg in Teistungen**

**Für Sie inklusive:**

- ✓ 2/3/5 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- ✓ 2/3/5 x Abendessen als Buffet
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ 1 Flasche Wasser pro Zimmer
- ✓ Victor's Wasser- und Saunawelt mit Hallenbad, Außenpool, Whirlpool, Strömungsbecken, Wasserrutsche, Blocksauna, Trockensauna, Eukalyptussauna, Laconium, Tepidarium, Caldarium und Infrarotkabine
- ✓ Leihbademantel (Doppelzimmer Superior)
- ✓ 1 x Squash- oder Badminton (ab 3 Nächten; 60 Min., inkl. Schläger; mit Vorab.; n. Verfüg.)
- ✓ 1 x Leihfahrrad (bei 5 Nächten; 4 Stunden; mit Voranmeldung; nach Verfügbarkeit) ✓ WLAN

**Reise-Code: vite**

schon ab € **129,-** p.P.

**3 Tage inkl. Halbpension**

**Eigene Anreise**

**TERMINE & PREISE in €/Person im DZ STD**

Saison	*letzte Abreise	Nächte			
		Anreise	2	3	5
05.07. - 20.12.21		SO-DO	129	189	309
03.01. - 31.03.22*		FR+SA	139	199	329

**10 % Ermäßigung bei Buchung bis 45 Tage vor Anreise (im Doppelzimmer Standard und bei Anreise SO!) Zuschläge: Einzelzimmer Standard: 30 €/Nacht Doppelzimmer Comfort: 15 € pro Person/Nacht Doppelzimmer Superior: 25 € pro Person/Nacht Ermäßigungen: 1 Kind 0-12,9 Jahre FREI im Doppelzimmer Comfort bei zwei Vollzahlern im Bett der Eltern. 1 Kind 0-1,9 Jahre FREI, 2-12,9 Jahre Festpreis: 20 €/Nacht, 13-17,9 Jahre Festpreis: 35 €/Nacht im Doppelzimmer Comfort mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern. Öffentlicher Parkplatz: ca. 5 €/Tag (direkt am Hotel) Hunde: ca. 12 €/Tag (auf Anfrage; nicht im Restaurant)**

**Beratung & Buchung 0261-29351988**  
 Mo. - Fr. 8-19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10-19 Uhr [www.reisenaktuell.com](http://www.reisenaktuell.com)  
 Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

Details vor der Buchung auf [www.reisenaktuell.com](http://www.reisenaktuell.com). Bitte beachten Sie, dass es aufgrund der aktuellen Corona-Situation zu Einschränkungen der Inklusivleistungen kommen kann. Die angegebene Hotel-/Schiffskategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Für Personen mit eingeschränkter Mobilität sind diese Reisen im Allgemeinen nicht geeignet. Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Versicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

## DAS ERSTE

**5.00** Monitor **5.30** Morgenmagazin **9.05** Live nach Neun **9.55** Verrückt nach Meer · Doku-Soap, D 2016 · Große Party auf dem Pazifik **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.05** **LIVE** Radsport: Tour de France · 13. Etappe: Nîmes – Carcassonne **17.30** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Quizduell – Der Olymp **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau

**20.15** **Käthe und ich – Dornröschen** **FILM** TV-Drama, D 2019 **★★** Mit Christoph Schechinger, Mona Pirzad, Mariele Millowitsch u.a.

**21.45** **Tagesthemen**

**22.15** **Tatort** **FILM** Mord Ex Machina **★★** TV-Krimi, D 2017 · Mit Devid Striesow, Elisabeth Brück u.a.

**23.45** **Kommissar Wallander – Mittsommernord** **FILM** TV-Krimi, GB 2008 · Mit Kenneth Branagh **★★★**

**1.20** **Käthe und ich – Dornröschen** **FILM** TV-Drama, D 2019 · Mit Ben Braun, Nadja Bobyleva (v. 20.15) **★★**

**2.55** **Kommissar Wallander – Mittsommernord** **FILM** TV-Krimi, GB 2008 (Wh. von 23.45) **★★★**

## ZDF

**5.30** Morgenmagazin **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops · Der Stachel des Todes **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Wien · Krimiserie · Fadenspiel **19.00** heute **19.25** Bettys Diagnose · Krankenhausserie, D 2020 · Richtungswechsel

**20.15** **Der Alte** Krimiserie, D 2018 Wer bremst, hat verloren

**21.15** **Letzte Spur Berlin** Krimiserie, D 2018 · Kinderspiel

**22.00** **heute-journal**

**22.30** **Sommernachtsmusik – Open Air aus München** Konzert, D 2021 · Sergei Wassiljewitsch Rachmaninow: Klavierkonzert Nr. 4 / Maurice Ravel: Bolero Am Klavier: Yuja Wang

**23.30** **Heroes – Aus dem Leben von Comedians** (4/4) Show, D 2021 Nativ Molcho trifft Samy Molcho

**0.00** **heute journal update**

**0.15** **Täterjagd** (2/5) Dokureihe

**1.00** **ZDF-History** Dokureihe

## RTL

**5.15** Anwälte der Toten **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Vermisst · Doku-Soap · U.a.: Benjamin sucht seinen Vater Carmelo (Italien) **11.00** Die Versicherungsdetective **12.00** Punkt 12 **15.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **16.30** Die Versicherungsdetective **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv – Das Magazin **18.30** Exklusiv – Das Star-Magazin **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt · Daily Soap **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten · Daily Soap

**20.15** **Die ultimative Chart-Show** (5/5) Musikshow, D 2021

Die erfolgreichsten Sommerparty-Hits No Angels, Stereoact, Michael Patrick Kelly, Moguai, Ili-ra, Álvaro Soler, Lou Bega, Leony, Mickie Krause, DJ Antoine, Frank Ehrlacher · Mod.: Oliver Geissen

**0.05** **RTL Nachtjournal**

**0.40** **Ich find Schlager toll** (4/4) Show, D 2020 · Die beliebtesten Schlager-Duette · Moderation: Beatrice Egli, Eloy de Jong

**2.35** **Die ultimative Chart-Show** (5/5) Musikshow, D 2021 Die erfolgreichsten Sommerparty-Hits (Wh. von 20.15)

## SAT. 1

**5.30** **LIVE** Sat.1-Frühstücksfernsehen · Magazin · Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Annika Lau u.a. **10.00** Die Ruhrpottwache **11.00** Mein dunkles Geheimnis **12.00** Anwälte im Einsatz **13.00** Auf Streife – Berlin **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz **17.30** K11 – Die neuen Fälle **18.00** Rolling – Das Quiz mit der Münze · Show **19.00** Buchstaben Battle · Show **19.55** Sat.1 Nachrichten

**20.15** **99 – Einer schlägt sie alle!** (1/3) Neue Show, D 2021

Moderation: Johanna Klum, Florian Schmidt-Sommerfeld

**23.35** **Genial daneben** (7)

Show, D 2021 · Gäste: Hella von Sinnen, Wigald Boning, Guido Cantz, Till Reiners, Ralf Schmitz

Moderation: Hugo Egon Balder

**0.35** **Sechserpack** (5–7/13) Comedyshow, D 2006 · Gestern, Heute & Morgen / Gewinner & Verlierer / Flimmerkiste

**1.55** **Die dreisten drei – Die Comedy-WG** Show, D 2008

**3.30** **Sechserpack** (5–7/13) Comedyshow, D 2006 (v. 0.35)

## PRO 7

**5.45** The Middle **6.05** Two and a Half Men **7.25** The Big Bang Theory **8.40** Man with a Plan **9.35** Brooklyn Nine-Nine **10.30** Scrubs – Die Anfänger **12.20** Last Man Standing **13.15** Two and a Half Men · Wie Haare an feuchter Seife / Lasst die Hunde los! / Der alte Alan **14.35** The Middle (23+24/24) · Finale der 3. Staffel **15.35** The Big Bang Theory · Schulmädchenreport / Das Heirate-mich-Gesicht / Irgendwie verlobt **17.00** **LIVE** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Die Farbe Gelb / Grand Theft U-Bahn **19.05** Galileo

**20.15** **Predator – Upgrade**

**FILM** Sci-Fi-Horror, USA/CAN 2018 **★★** Mit Boyd Holbrook, Olivia Munn, Trevante Rhodes u.a.

**22.25** **Alien: Covenant**

**FILM** Sci-Fi-Film, USA/GB 2017 · Mit Michael Fassbender, Katherine Waterston, Billy Crudup u.a. Regie: Ridley Scott

**1.05** **Aliens vs. Predator 2** Horrorfilm,

**FILM** USA/MEX 2007 · Mit Steven Pasquale, Reiko Aylesworth u.a.

**2.45** **Watch Me – das Kinomagazin**

**3.00** **Brotherhood – Die Bruderschaft des Todes** Thriller,

**FILM** USA 2010 · Mit Trevor Morgan, Jon Foster, Arlen Escarpeta u.a.

## VOX

**5.00** CSI: NY **7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur **9.10** CSI: Miami **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? **15.00** Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei · Doku-Soap **19.00** Das perfekte Dinner · Doku-Soap · Tag 5: Esther, Ostwestfalen · Motto: „Wiedersehensfreude“ Hauptspeise: Zitronen-Hähnchenbrust mit Rosmarin-Kartoffelchen und kleinem Salat

**20.15** **Magnum P.I.**

Krimiserie, USA 2019 · Scheiden tut weh / Nichts als die Wahrheit Der Tod eines Hotelgastes, der vom Balkon geworfen wurde, beschäftigt Thomas, der als Sicherheitschef aushift.

**22.10** **Iron Man 3** Actionfilm, USA/CHN

**FILM** 2013 · Mit Robert Downey Jr., Gwyneth Paltrow, Don Cheadle Regie: Shane Black (von gestern) **★★★**

**0.45** **vox nachrichten**

**1.05** **Medical Detectives**

US-Dokureihe · In den eigenen vier Wänden / Der letzte Beweis

**2.45** **Snapped – Wenn Frauen töten** Dokureihe, USA 2012

## NDR

**7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Nordmagazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** Schleswig-Holstein Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Verrückt nach Meer **12.20** Rentnercops **13.10** Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** Die NDR-Quizshow **15.00** Wie geht das? · Brummis unter Strom – Der E-Highway / Radeln unter Strom **16.00** NDR Info **16.15** Die Tierärzte – Retter mit Herz **17.00** NDR Info **17.10** Seehund & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory · Reportage, D 2016 · Ernte-Alarm – Vom Halm in den Hafen **21.15** Traumhäuser im Norden · Dokureihe, D 2020 Ein Haus am See **21.45** NDR Info **22.00** NDR Talk Show · Gäste: Josefine Preuß, Sandy Mölling, Lucy Diakovska, Alvaro Soler, Anemarie Carpendale, Wayne Carpendale, Günther Maria Halmer **0.00** Käpt'n's Dinner **0.30** NDR Talk Show **2.30** Mein Norden

## HR

**7.10** Religionen der Welt (3/3) **7.40** Maintower **8.05** hessenschau **8.35** Die Ratgeber **9.05** Alles Wissen **9.50** China auf der Überholspur **10.20** Verrückt nach Zug (8/15) **11.05** Giraffe & Co. **11.55** Gefragt – Gejagt **12.40** Die Bergpolizei **13.40** Mord mit Aussicht **14.30** **FILM** **Endlich Urlaub!** TV-Komödie, D 2005 · Mit Petra Kleinert u.a. **16.00** Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Buntes Mauritius · Doku, D 2018 · Pulsierend, grün und paradiesisch **21.00** Südafrikas Kap-Region · Doku, D 2018 · Unterwegs am schönsten Ende der Welt **21.45** hessenschau **22.00** NDR Talk Show · Gäste siehe NDR **0.00** Verurteilt! Echte Kriminalfälle im Gespräch **1.00** **FILM** **Der Metzger und der Tote im Haifischbecken** TV-Krimikomödie, D 2014 · Mit Robert Palfrader u.a. **2.30** Buntes Mauritius **3.20** hessenschau

## MDR

**6.20** Sturm der Liebe **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundschaft Sprung ins Ungewisse **9.40** Quizduell – Der Olymp **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft · Freund und Helfer **12.30** **FILM** **Die Erfinderbaut** TV-Familienfilm, D 2013 · Mit Simone Thomalla u.a. **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** MDR aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** MDR aktuell **19.50** Elefant, Tiger & Co. **20.15** Die Schlager des Monats · Show, D 2021 · Juni **21.45** MDR aktuell **22.00** Riverboat · Gäste: Regina Thoss, Lars Riedel, Fritz Pleitgen, Norbert und Alexander Rier, Nik P., Ilka Bessin, Thorsten Kutschke, Herma Klaproth **0.05** **FILM** **Jahrgang 45** Drama, DDR/D 1965 · Mit Monika Hildebrand u.a. **1.35** Nicht im Traum · Kurzfilm, D 2018 **1.55** Thomas Junker unterwegs – Europas einsame Inseln (2–4/5) **3.10** Elefant & Co.

## BR

**7.35** **LIVE** Panoramabilder / Bergwetter **8.40** Tele-Gym **8.55** Leopard, Seebär & Co. **9.45** Panda, Gorilla & Co. **10.35** Querbeet Classix **11.20** Eisenbahn-Romantik **11.50** Die jungen Ärzte **12.40** Alles Klara **13.30** Paarduell **14.15** Aktiv und gesund **14.45** Das Havelland – Naturoase im Herzen Brandenburgs **15.30** Schnittpunkt. Alles aus dem Garten **16.00** BR24 Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 Rundschau **19.00** Unser Land **19.30** Landfrauenküche (3/8) **20.00** Tagesschau **20.15** Hubert ohne Staller (1+2/16) Wh. der 8. Staffel · Ein hochprozentiger Abgang / Mord an einer alten Eiche **21.50** BR24 Rundschau **22.05** JA, da schau her! Show, D 2021 · Sebastian Reich und Amanda unterwegs in Franken **22.50** **FILM** **Nevada Smith** Western, USA 1966 · Mit Steve McQueen u.a. **0.55** **FILM** **Mein Schwert für den König** Abenteuerfilm, F/1 1960 · Mit Jean Marais u.a. **2.25** Wir in Bayern

## RBB

**6.30** **FILM** **Drei teuflisch starke Frauen – Eine für alle** (2/3) TV-Komödie, D 2007 · Mit Ruth Maria Kubitschek u.a. **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freundschaft **10.30** Die jungen Ärzte · Plan B **11.20** Rote Rosen **12.10** Sturm der Liebe **13.00** rbb24 **13.10** Nashorn, Zebra & Co. **13.40** Hauptstadtvier **14.30** **FILM** **Kleine Schiffe** TV-Komödie, D 2013 · Mit Katja Riemann u.a. **16.00** rbb24 **16.12** Die jungen Ärzte · Verborgene Wahrheiten **17.00** rbb24 **17.10** Gefragt – Gejagt **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Die große André-Rieu-Gala · D 2020 15 Jahre Maastricht Konzerte · Gäste: David Hasselhoff, Heino, Berlin Comedian Harmonists **22.50** rbb24 **23.05** Sternstunden am Elbufer · Show, D 2020 · Die schönsten Momente der Elblandfestspiele **0.35** So schön ist Brandenburg (4/8) **1.20** Sternstunden am Elbufer **2.50** Gartenzeit

## SWR

**16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** Fahr mal hin **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Expedition in die Heimat · Reportage, D 2020 Wanderurlaub in Rheinland-Pfalz **21.00** Handwerkskunst! · Wie man einen Lenkdrachen baut **21.45** Aktuell **22.00** Nachtcafé Fernweh – wieder raus in die Welt **23.30** Mathias Richling Show **0.00** kabarett.com

## WDR

**16.15** Hier und heute **18.00** aktuell / Lokalzeit **18.15** Björn Freitag kocht grenzenlos köstlich **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Klein, kleiner, Tiny House **21.00** Unser Westen, unser Wohnen **21.45** aktuell **22.00** Kölner Treff **23.30** Freitagnacht Jews · Show, D 2021 Gast: Familie Bruck-Fischmann **23.55** Kölner Treff **1.25** Ohjaaa! Sex lieben (3/3)

# Machen Sie anderen eine Freude



Verschenken Sie für ein Jahr Land & Leute Edition\*.

Per Telefon:  
040 / 2367 0327

Per Mail:  
abo@land-und-leute.digital

Im Internet:  
www.land-und-leute.digital

\*Sie bestellen die Zeitschrift Land & Leute Edition als Geschenkabonnement bis auf Widerruf zum Jahresbezugspreis von 21 € (Inlandspreis inkl. Versandkosten, Auslandspreise auf Anfrage) für ein Jahr (6 Ausgaben). Das Abonnement endet automatisch nach einem Jahr. Informationen zum Widerrufsrecht finden Sie unter: www.land-und-leute.digital/widerruf.

gesund-vital.de

Meine Gesundheit. Mein Portal.

Foodfacts im Juli

## Leckeres für Ihre Gesundheit

Sie wollen sich fit halten oder suchen bei Ernährungsfragen verlässliche Informationen? Dies und vieles mehr erfahren Sie bei gesund-vital.de.



### KIRSCHEN

Hoher Tryptophan-Gehalt fördert den Schlaf

roter Pflanzenfarbstoff hemmt Entzündungen

möglichst frisch und reif verzehren, um Bauchschmerzen zu vermeiden

enthalten mehrere B-Vitamine

### ARTISCHOCKEN

Bitterstoff Cynarin regt die Verdauung an und schützt die Leber

hemmt die Aufnahme von Cholesterin in den Zellen

figurfreundlich mit nur rund 22 Kilokalorien pro 100 Gramm

enthält u. a. Vitamin B1 und Eisen



### ORANGEN

Inhaltsstoff Glutathion schützt die Zellen

reich an Vitamin C

Ballaststoffe regulieren den Blutzucker

ursprünglich aus China

Jetzt reinklicken:  
www.gesund-vital.de



Sport1

vom 3.07.-9.07.2021

KIKA

vom 3.07.-9.07.2021

3SAT und ARTE

vom 5.07.-9.07.2021

MONTAG, 5.7.



Die PS-Profis: 20.15 Sport1

3.07.2021 - SA

6.00 Teleshopping 9.15 Die PS-Profis 9.30 Normal 10.00 Teleshopping 14.00 Container Wars · Hai-Attacke / Faule Geschäfte / Es ist nicht alles Gold, was glänzt / Makabre Fracht / Schall und Rauch 16.30 LIVE American Football: GFL · 5. Spieltag: Cologne Crocodiles – Berlin Rebels 19.30 Die PS-Profis Schule 20.00 LIVE Sport-Quiz 23.00 FILM Pretty Woman – Die Sexparodie Erotikfilm, USA 2012 · Mit Dana De Armond 0.30 Sport-Clips 0.45 Teleshopping

FREITAG, 9.7.



Mascha und der Bär: 20.50 KiKA

3.07.2021 - SA

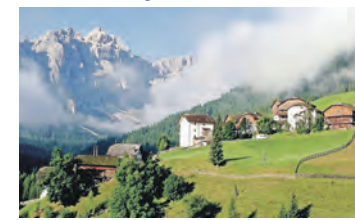
10.05 Anna und die Haustiere 10.20 Sing-Alarm 10.35 TanzAlarm 10.45 Tigerenten Club 11.45 Schmeckspllosion 12.00 Die Wilden Kerle 13.30 Kids Cup – Die Fußballmeisterschaft · Dok.-Film, N 2021 NEU 15.00 Das Haustiercamp 15.25 Marcus Level 16.50 Tib und Tumtum 18.00 Ritter Rost 18.10 Feuerwehrmann Sam 18.40 PEEKs ZOO 18.50 Sandmännchen 19.00 Power Players 19.25 Checker Julian 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.10 Checkpoint

DONNERSTAG, 8.7.



Wie in alten Zeiten: 20.15 3sat

MONTAG, 5.7.



Südtirol (1/5): 19.40 Arte

4.07.2021 - SO

5.45 Sport-Clips 6.00 Teleshopping 8.00 Antworten mit Bayless Conley 8.30 Die Arche-Fernsehzkanal 9.00 Doppelpass Klassiker 11.00 LIVE EM-Doppelpass · Fußball 13.30 BL pur Klassiker 15.00 Die PS-Profis U.a.: US-Straßenkreuzer / Pampers – Bomber / Coole Sommerkisten / Dicke Amis und laute Motoren / Claudis Kombi 20.45 Poker 21.45 LIVE AvD Motor & Sport Magazin 23.30 Motorsport – Porsche GT Magazin 0.05 Sport-Clips 0.45 Teleshopping-Nacht

5.07.2021 - MO

5.00 Sport-Clips 5.30 Antworten mit Bayless Conley 6.00 Die Arche-Fernsehzkanal 6.30 Teleshopping 12.00 LIVE EM aktuell 14.00 Container Wars 15.30 Die Drei vom Pfandhaus 18.30 Yukon Gold · Neues Gold, neues Glück 19.30 LIVE EM aktuell 20.15 Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott Kultautos für wenig Geld / HotRod mit Star-gast Alex Wesselsky / Ein Kracher mit TÜV für die Rennstrecke 23.15 LIVE EM aktuell 0.00 Sport-Clips 0.45 Teleshopping-Nacht

4.07.2021 - SO

11.05 Löwenzahn 11.30 Die Maus 12.00 FILM Zwerg Nase TV-Märchenfilm, D 2008 13.30 FILM Rettet Raffi! Abenteuerfilm, D 2015 15.00 Kein Keks für Kobolde (1/26) 15.45 Mister Twister – Die Serie 16.35 Anna und die wilden Tiere 17.00 1, 2 oder 3 17.30 Shaun 18.00 Ritter Rost 18.10 Feuerwehrmann Sam 18.40 PEEKs ZOO 18.50 Sandmännchen 19.00 Power Players 19.25 pur+ 19.50 logo! 20.00 Team Timster 20.15 Stark! 20.30 Schau in meine Welt!

5.07.2021 - MO

11.50 FILM Matti und Sami und die drei größten Fehler des Universums Familienfilm, D/FIN 18 13.15 CheXperiment (1/68) 13.30 logo! 13.40 Tiere bis unters Dach (1/13) 14.10 Schloss Einstein 15.00 Mako 15.45 Stoked 16.30 Horseland 17.10 Mia and me 18.00 Ritter Rost 18.10 Feuerwehrmann Sam 18.40 PEEKs ZOO 18.50 Sandmännchen 19.00 Power Players 19.25 Wissen macht Ah! 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.10 Die Mädchen-WG 20.35 Jungs-WG

5.07.2021 - MONTAG

BSAT 13.15 Dagestan 13.45 Ostwärts (1+2/2) 15.15 Estlands stiller Peipussee 15.45 Estland 16.30 Lettland 17.00 Unterwegs in Litauen 17.45 Breslau 18.15 mareTV 19.00 heute 19.20 Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz (1/4) 20.00 Tagesschau 20.15 Universum · Europas letzte Nomaden 21.00 Netz Natur 22.00 ZIB 2 22.25 Die Rückkehr der Wölfe · Dok.-Film, CH 2019 NEU 23.55 Der Geschmack von Leben 0.25 10vor10 0.55 Hurricane Festival virtuell

ARTE 13.45 FILM Eine fatale Entscheidung Krimi, F 2005 15.40 FILM Agent Eddie und das schwarze Kästchen Krimikomödie, F/1964 NEU 17.20 Die Bienenflüsterer (1/15) 17.50 Das Tier im Menschen (1+2/2) 19.20 Journal 19.40 Südtirol (1/5) 20.15 FILM Der Wilde Drama, USA 1953. 21.30 FILM Hôtel du Nord Liebesdrama, F 1938 NEU 23.05 Tristesse und Sehnsucht 0.00 Elliott Erwit 1.05 Frankreich gegen den Rest der Welt (1–5/12)

6.07.2021 - DI

5.00 Sport-Clips 6.00 Teleshopping 12.00 LIVE EM aktuell 14.00 Container Wars Könige der Wellen / Heikle Ladung aus New Orleans / Anfänger 15.30 Die Drei vom Pfandhaus · U.a.: Wissenschaft & Western / Akte Lindbergh / Revolverhelden / Heldenhafter Aufstieg / Das Batmobil 18.30 Yukon Gold · Die Wende 19.30 LIVE EM aktuell 20.15 Die PS-Profis · Ein Anfänger-Auto für Jonas / Dominik will Power! / Ein Geburtstagsgeschenk für Dieter 23.15 LIVE EM aktuell 0.00 Sport-Clips 0.45 Teleshopping-Nacht

7.07.2021 - MI

5.00 Sport-Clips 6.00 Teleshopping 12.00 LIVE EM aktuell 14.00 Container Wars 15.30 Die Drei vom Pfandhaus · U.a.: Seltsame Saiten / Spuren der Titanic / Gut in Schuss / Tierisch wertvoll / Akte Lindbergh 18.30 Yukon Gold · Die Uhr tickt 19.30 LIVE EM aktuell 20.15 Die PS-Profis · Ein Familienbus für Rolf / SUV-Power für einen gestandenen Mann / Auffälliger Kombi für den Basketballer 23.15 LIVE EM aktuell 0.00 Sport-Clips 0.45 Teleshopping-Nacht

6.07.2021 - DI

9.00 Die Biene Maja 9.35 Wickie 10.35 Robin Hood (1/52) 11.30 Leo da Vinci (1/26) 12.30 Sherazade 13.15 CheXperiment 13.30 logo! 13.40 Tiere bis unters Dach 14.10 Schloss Einstein 15.00 Mako 16.10 Stoked 16.30 Horseland 17.10 Mia and me 18.00 Ritter Rost 18.10 Feuerwehrmann Sam 18.40 PEEKs ZOO 18.50 Sandmännchen 19.00 Power Players 19.25 pur+ 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.10 Die Mädchen-WG (6/20) 20.35 Die Jungs-WG

7.07.2021 - MI

9.35 Tib und Tumtum 10.25 Yakari (1/26) 11.25 Belle und Sebastian 11.25 Lasse 13.15 CheXperiment 13.30 logo! 13.40 Tiere bis unters Dach 14.10 Schloss Einstein 15.00 Find me in Paris (1/26) 15.50 Stoked 16.30 Horseland 17.15 Mia and me 18.00 Ritter Rost 18.10 Feuerwehrmann Sam 18.40 PEEKs ZOO 18.50 Sandmännchen 19.00 Power Players 19.25 Pia und die wilde Natur 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.10 Die Mädchen-WG 20.35 Jungs-WG

6.07.2021 - DIENSTAG

BSAT 12.45 Königliche Gärten an der Nordsee (2/2) 13.10 Vögel im Hochgebirge 13.20 Universum 19.00 heute 19.20 Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz (2/4) 20.00 Tagesschau 20.15 FILM Handwerker und andere Katastrophen TV-Komödie, D 2016 Mit Tanja Wedhorn u.a. 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 FILM Die Informantin TV-Krimi, D 2016 23.55 FILM Die Rache des Tanzlehrers TV-Krimi, DK/S/D/N/FIN 2004 1.40 Reporter 2.15 10vor10

ARTE 13.00 Stadt Land Kunst 13.50 FILM Captain Fantastic: Einmal Wildnis und zurück Drama, USA 2016 15.45 FILM In Freiheit dressiert Komödie, F/1961 NEU 17.50 Die sozialen Netzwerke der Tiere (1+2/5) · Neue Dokureihe, CDN/F 21 19.20 Journal 19.40 Südtirol (2/5) 20.15 Mega-fahren: Der Planet brennt · Dok.-Film, F 2019 21.50 Koala, Wombat & Co. 22.45 Plastik überall · Dok.-Film, D 2017 0.15 Frankreich gegen den Rest der Welt (6–12/12)

8.07.2021 - DO

5.00 Sport-Clips 6.00 Teleshopping 12.00 LIVE EM aktuell 14.00 Container Wars 15.30 Die Drei vom Pfandhaus · U.a.: Wissenschaft & Western / Akte Lindbergh / Revolverhelden / Heldenhafter Aufstieg / Das Batmobil 18.30 Yukon Gold · Unter Druck 19.30 LIVE EM aktuell 20.15 Titan Games (4–6/9) · Trials 4 / Trials 5 / Trials 6 23.15 LIVE EM aktuell 0.00 Sport-Clips 0.45 Teleshopping-Nacht

9.07.2021 - FR

5.00 Sport-Clips 6.00 Teleshopping 12.00 LIVE EM aktuell 14.00 Container Wars 15.30 Die Drei vom Pfandhaus · U.a.: Das Batmobil / Magische Momente / Kugelsicher / Ein echter Picasso? 18.30 Yukon Gold · Göttliche Fügung 19.30 LIVE EM aktuell 20.15 Die PS-Profis · Ein Oldtimer für Anke / Coole Karre für „Kickz“ / Ein Stuttgarter für Felix 22.45 Inside eSports 23.15 LIVE EM aktuell 0.00 Sport-Clips u. Teleshopping im Wechsel 4.15 Sexy Alm

8.07.2021 - DO

10.20 Wendy 11.35 Power Sisters (1/52) 12.00 H2O – Abenteuer Meerjungfrau (1/26) 13.15 CheXperiment 13.30 logo! 13.40 Tiere bis unters Dach 14.10 Schloss Einstein 15.00 Find me in Paris 15.50 Stoked 16.30 Horseland 17.15 Mia and me 18.00 Ritter Rost 18.10 Feuerwehrmann Sam 18.40 PEEKs ZOO 18.50 Sandmännchen 19.00 Power Players 19.25 Löwenzahn 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.10 Die Mädchen-WG (8/20) 20.35 Die Jungs-WG

9.07.2021 - FR

9.35 Mumintal 10.20 Peter Pan – Neue Abenteuer (1/26) 11.25 Tom Sawyer 12.30 Zoom – Der weiße Delfin (1/52) 13.15 CheXperiment 13.30 logo! 13.40 Tiere bis unters Dach 14.10 Schloss Einstein 15.00 Find me in Paris 15.50 Stoked 16.30 Horseland 17.15 Mia and me 18.10 Feuerwehrmann Sam 18.40 PEEKs ZOO 18.50 Sandmännchen 19.00 Power Players 19.30 FILM Vilja und die Räuber Familienfilm, FIN/S/D 2015 20.50 Mascha und der Bär

7.07.2021 - MITTWOCH

BSAT 13.15 Karibische Traumziele · Dok.-Film, D 2015 14.45 Costa Rica 15.30 Kolumbien 16.15 Wunderschön! 17.45 Amazonas 18.30 Traumziel 19.00 heute 19.20 Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz (3/4) 20.00 Tagesschau 20.15 FILM Alle Zeit der Welt TV-Drama, D 2011. 21.40 Erlebnisreisen-Tipp · Niederlande 22.00 ZIB 2 22.25 FILM Die Informantin – Der Fall Lissabon TV-Krimi, D 19 23.55 FILM Mord im Loft Thriller, B/USA 2014 1.30 10vor10

ARTE 13.45 FILM Der Liebe verfallen Liebesfilm, USA 84 15.30 FILM Der Sommer nach dem Abitur Komödie, D 2019 17.20 Die Bienenflüsterer 17.50 Die sozialen Netzwerke der Tiere (3+4/5) 19.20 Journal 19.40 Südtirol (3/5) 20.15 FILM Saiten des Lebens Musikdrama, USA 2012 21.55 Geboren von einer anderen · Dok.-Film, B 2016 NEU 23.00 Meine alles außer gewöhnliche Familie · Dok.-Film, D 2020 NEU 0.00 FILM Die letzte Familie Drama, PL 2016 NEU

8.07.2021 - DONNERSTAG

BSAT 13.20 Die Dominikanische Republik 13.50 Wilde Inseln 14.35 Wunder der Erde (1–6/6) 19.00 heute 19.20 Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz (4/4) 20.00 Tagesschau 20.15 FILM Wie in alten Zeiten Komödie, F/GB 2013 21.40 Generation Gin Der Schwarzwald zwischen Hype und Handwerk 22.00 ZIB 2 22.25 FILM Carneval – Der Clown bringt den Tod TV-Krimi, D/A 2018 23.50 FILM Verfluchtes Amsterdam Actionfilm, NL 1988 1.40 10vor10

ARTE 13.00 Stadt Land Kunst 13.45 FILM Die Blume des Bösen Thriller, F 2003 15.30 FILM In Wahrheit TV-Krimi, D 2019 17.20 Die Bienenflüsterer (4/15) 17.45 Die sozialen Netzwerke der Tiere (5/5) 18.30 Wildnis, Whisky, Highlands 19.20 Journal 19.40 Südtirol (4/5) 20.15 Abenteuer Neuseeland · Dok.-Film, D 2014 21.45 Die Meute (7+8/8) 23.15 FILM Congo Mord – Wir träumten von Afrika Krimi, N 18 NEU 1.15 Ein Philosoph mit Einfluss: Edgar Morin

9.07.2021 - FREITAG

BSAT 6.20 Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz (4/4) 7.00 WELTjournal 7.30 Alpenpanorama · Kamerafahrt 9.05 Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz (4/4) 9.45 WELTjournal 10.20 SRF bi de Lüt (2/3) 11.05 Reporter 11.35 Sehen statt Hören 12.05 kreuz und quer 12.50 sonntags 13.20 ZDF.reportage 13.50 Die neue Wildnis (1–3/3) 16.00 Spreewald – Labyrinth des Wassermanns 16.45 Terra X · Unsere Wälder (1–3/3) 19.00 heute 19.20 Wunderwelt Schweiz (1/4) 20.00 Tagesschau 20.15 FILM Berlin '36 Drama, D 2009 · Mit Karoline Herfurth u.a. 21.50 Erlebnisreisen-Tipp Reportage, D 2012 · Potsdam 22.00 ZIB 2 22.25 FILM Eine offene Rechnung Thriller, USA/GB/H/ISR 2010 · Mit Tom Wilkinson u.a. 0.10 10vor10 0.40 Kroymann 1.10 Verleihung Deutscher Kleinkunstpreis 2021

ARTE 6.00 Wenn ich groß bin, werde ich ... 6.30 Lesefieber 7.05 360° 7.50 Israel – Der Süden 8.35 Stadt Land Kunst 9.25 Schönes neues Brot · Dok.-Film, D 2019 10.50 Gift auf dem Teller · Dok.-Film, USA 2019 12.20 Rituale der Welt 12.50 Journal 13.00 Stadt Land Kunst 13.45 Mord im Mittsommer (1–3/3) 16.25 Die Rückkehr der Bären 17.20 Die Bienenflüsterer (5/15) 17.50 Schottlands wilder Norden (1+2/2) 19.20 Journal 19.40 Südtirol (5/5) 20.15 FILM In Wahrheit – Jagdfieber · TV-Krimi, D 2020 21.45 Die großen Musikrivalen · Doku, D 2020 · Callas vs. Tebaldi 22.30 Le Nozze di Figaro · Opernfestspiele Aix-en-Provence Oper von W. A. Mozart, F 21 · Lt: Thomas Hengelbrock · Live aus Aix · Mit Vija Orendt, Jacquelyn Wagner, Julie Fuchs 1.40 Tracks 2.15 Der Fotograf Daniel Josefsohn



BUNDESWEITE GEDENKANKÜNDIGUNG

DIE BISMARCK 80-JÄHRIGES JUBILÄUM

NUMMERIERTE GEDENKARBANDUHR

Zifferblatt mit Schiffsmotiv von Grzegorz Nawrocki

Goldplattiertes Gehäuse und Armband aus echtem Leder

Jede Uhr ist ein nummeriertes Unikat

Im Mai 1941 startete das Unternehmen Rheinübung. Das Schlachtschiff Bismarck sollte dabei gemeinsam mit dem Schweren Kreuzer Prinz Eugen die britische Blockade durchbrechen und in den Atlantik vorstoßen. Dabei gelang es der Bismarck, den Stolz der britischen Flotte, den Schlachtkreuzer Hood zu versenken. Die daraufhin mobilisierte britische Heimatflotte stellte die Bismarck am 27. Mai 1941 zu einem letzten Gefecht. Kampfunfähig und zum Wrack geschossen versank die Bismarck schließlich in den Fluten des Atlantiks. 2.104 Marinesoldaten kamen dabei ums Leben. Nur 115 Mann konnten gerettet werden.

MEISTERWERK DEUTSCHER INGENIEURSKUNST

Morgendunst liegt über dem Hafen von Bergen, während sich die Höhenzüge der norwegischen Fjorde anmutig dahinter erheben. Hinter dem Nebel zeichnet sich eine gewaltige Silhouette ab. Erst schwarz, dann stahlgrau schiebt sich ein breiter, bauchiger Schiffsrumpf ins Morgenlicht – es ist die Bismarck, das größte und kampfstärkste Schlachtschiff seiner Zeit. Dieses beeindruckende Motiv des polnischen Marinemalers Grzegorz Nawrocki zielt das handgefertigte Zifferblatt dieser einmaligen Sammleruhr. Das Edelstahlgehäuse ist kostbar mit Gold plattiert. Auf der Rückseite findet sich neben dem Schiffswappen auch Ihre persönliche Ausgabennummer.

EXKLUSIV BEI THE BRADFORD EXCHANGE

Anlässlich des Stapellaufs vor 80 Jahren erscheint diese Uhr exklusiv bei The Bradford Exchange und ist nicht im Handel erhältlich. Weltweit limitiert auf nur 90 Fertigungstage. Das Quarzwerkwerk garantiert eine langlebige und präzise Zeitnahme. Gedenken Sie des Schicksals der Bismarck und reservieren Sie sich Ihr Exemplar der einzigartigen Sammleruhr „Die Bismarck“ am besten noch heute!

www.bradford.de Für Online-Bestellung Referenz-Nr.: 95838

Bitte einsenden an: The Bradford Exchange Ltd. Johann-Friedrich-Böttger-Str. 1–3 • 63317 Rödermark • kundenbetreuung@bradford.de Telefon: 06074/916916 Österreich: Senderstr. 10 • A-6960 Wolfurt/V • Schweiz: Jöchlerweg 2 • CH-6340 Baar

tvvtv Sudoku im Juli

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

Sudoku lösen & gewinnen! 333€

Lösung: a b c Teilnahmeschluss: 31.07.2021

	4	5			8	1
2	3		7		9	
		7	a	6	1	4
			2	9	b	8
5						3
4	9	6		7	8	
3			1	2	5	c
	7		8		2	9
9	6			3		1

Telefon: EINFACH-CHANCE: 01378/420 128 \* MEHRFACH-CHANCE: 0900/3333 528 \*\*

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen. \* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters \*\* € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

SMS: rtv28.Lösung.Anschrift an die Kurzwahl 99 6 99 (€ 0,50/SMS) Rechtswe ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 J. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH u. deren Angehörige. Lösung u. Gewinner nach Teilnahmeschluss: www.tvtsche.de/Lösung der Teilnehmerdaten (Gewinner ausgenommen) nach dem Gewinnspiel. Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den rtv-Gewinnspielen finden Sie beim Impressum.

Das Angebot ist limitiert – Reservieren Sie noch heute!

PERSÖNLICHE REFERENZ-NUMMER: 95838 Mit 120-TAGE-Rückgabe-Garantie

Zeitlich begrenztes Angebot: Antworten Sie bis 9. August 2021

Ja, ich reserviere die Herrenarmbanduhr „Die Bismarck“

Bitte gewünschte Zahlungsart ankreuzen (X):

Ich zahle den Gesamtbetrag nach Erhalt der Rechnung

Ich zahle in drei bequemen Monatsraten

Name/Vorname  Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen

Straße/Nummer

PLZ/Ort

Geburtsdatum  E-Mail (nur für Bestellabwicklung)

Telefon (nur für Rückfragen)

Unterschrift

Datenschutz: Detaillierte Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.bradford.de/datenschutz. Wir werden Ihnen keine Angebote von The Bradford Exchange per E-Mail, Telefon oder SMS-Nachricht zukommen lassen. Sie können Ihre Kontaktpräferenzen jederzeit ändern, indem Sie uns unter nebenstehender Adresse bzw. Telefonnummer kontaktieren. Bitte teilen Sie uns per Telefon, E-Mail oder schriftlich mit, falls Sie keine brieflichen Angebote erhalten möchten.