

**NEUES ZUM ALDI PREIS:
ENTDECKEN SIE
VIELE ANGEBOTE
IN UNSEREM MAGAZIN
UND AUF ALDI-NORD.DE**



Jeden Tag besonders – einfach ALDI.

**Mit Fernseh-
Programm**
20.11. – 26.11.2021



Markt der Möglichkeiten abgesagt

Chemnitz. Aufgrund der neuen Corona-Schutzverordnung vom 8. November 2021 muss der für den 18. bis 20. November geplante „Markt der Möglichkeiten“ im Vita Center Chemnitz abgesagt werden. Die Organisatoren seien aber zuversichtlich, die Veranstaltung im kommenden Jahr in seiner gewohnten Form durchführen zu können. **red**

Kollision im Kreuzungsbereich

Stollberg. Sonntagnachmittag kam es im Kreuzungsbereich Bahnhofstraße/B169 zur Kollision zwischen einem Pkw Opel (Fahrerin: 20) und einem Pkw Ford (Fahrerin: 46). Die 20-Jährige wurde bei der Kollision leicht verletzt. An beiden Fahrzeugen entstand Sachschaden. **pm**

Vorfahrt missachtet

Stollberg. Am Sonnabendnachmittag befuhr die 77-jährige Fahrerin eines VW verkehrswidrig die Schlachthofstraße entgegen der vorgeschriebenen Fahrtrichtung aus Richtung Chemnitzer Straße in Richtung Schillerstraße. An der Kreuzung Schlachthofstraße/Schillerstraße missachtete die 77-Jährige die Vorfahrt eines auf der Schillerstraße fahrenden Kia-Fahrers (44), welcher in Richtung Hohensteiner Straße unterwegs war. Beide Fahrzeuge kollidierten und waren aufgrund der erheblichen Beschädigung nicht mehr fahrbereit. **pm**

Einbruch in Firma

Stollberg. In der Nacht zum 9. November 2021 kam es in der Hohen Straße zu einem Einbruch in eine Firma. Unbekannte Täter gelangten gewaltsam durch ein Fenster in das Innere. Sie stahlen mehrere Werkzeuge im Wert von ca. 2.000 Euro. **pm**

Neuer Geschäftsführer

Robert Rahnfeld folgt auf Vorgänger Matthias Fahrhöfer

Jahnsdorf. Robert Rahnfeld wird der neue Geschäftsführer der Verkehrslandeplatz Chemnitz/Jahnsdorf GmbH. Er wird die Gesellschaft ab 1. März 2022 als Geschäftsführer vertreten. Bereits ab 1. Februar 2022 wird er seine Tätigkeit aufnehmen und die Geschäfte für einen Monat mit Matthias Fahrhöfer leiten, der nach fast 30 Jahren in den Ruhestand gehen wird.

Robert Rahnfeld hat nach seinem Abitur in Greiz ein Studium der Luft- und Raumfahrttechnik an der Universität der Bundeswehr in München absolviert. Anschließend verbrachte er zweieinhalb Jahre in den USA und wurde dort zum Waffensystemoffizier im Tornado ausgebildet. Zuletzt war er von der Luftwaffe als Referent für das trinationale Rüstungsprojekt Future Combat Air System (FCAS) eingesetzt. Dabei agierte er als Berater des Verteidigungsministeriums, als Schnittstelle zur Industrie sowie als Koordinator zwischen den drei Luftwaffen der Teilnehmerstaaten Deutschland, Frankreich und Spanien.

Mehr zum Thema lesen Sie auf Seite 2.



Robert Rahnfeld wird ab 1. Februar 2022 seine Tätigkeit aufnehmen. Foto: privat

Das große Krabbeln im Erzgebirge

Ingo Renner hat in Schneeberg den „ERZ-Krabbel-Zoo“

Von Natalie Scheffler

Schneeberg. Wussten Sie, dass sich Chamäleons häuten und dass sie fauchen können wie kleine Dinosaurier, wenn ihnen etwas nicht gefällt? Wussten Sie, dass der Leopardgecko nach dem Häuten seine eigene Haut frisst? Oder dass Vogelspinnen bis zu 25 Jahre alt werden können? Wussten Sie, dass Skorpione lernfähige Tiere sind, die mit ihren Scheren die Scheibe des eigenen Terrariums aufschieben können? Krabbel-Zoo-Inhaber Ingo Renner weiß das und hat nun Sperren an seinen Terrarien. Aber auch er hat sich sein Wissen über Jahre hinweg angeeignet. Seine Leidenschaft für besondere Krabbeltiere begann mit einer Tätigkeit



Der Bartagame Herbert ist ein Publikumsmagnet. Foto: Natalie Scheffler

im Zoo. Er schloss Insekten und angetan hatten es ihm Achat-schnecken. **Mehr zum Thema auf Seite 2**

AZURIT Gruppe erhält Siegel

Ausgezeichnet mit dem Arbeitgebersiegel

Region. Als eines der ersten Unternehmen im Gesundheits- und Sozialwesen ist die AZURIT Gruppe mit dem Arbeitgebersiegel „Wir fördern Anerkennung“ ausgezeichnet worden. Es handelt sich hierbei um eine Auszeichnung, die Unternehmen erhalten, die auf herausragende Art und Weise Beschäftigte im Verfahren der Anerkennung ihrer ausländischen Berufsqualifikation unterstützen, Vielfalt schätzen und die Mitarbeiterqualifizierung vorantreiben. In den letzten vier Jahren hat die AZURIT Gruppe mehr als 600 Menschen aus dem Ausland rekrutiert.

Dabei müssen verschiedene Hürden genommen werden, um die Anerkennung der ausländischen Berufsqualifikation in Deutschland zu erreichen bzw. jungen



Markus von Puttkammer. Foto: AZURIT-Gruppe

Menschen aus dem Ausland den Start der Ausbildung zu ermöglichen. Mehr als 400 Menschen aus 14 Ländern haben seit 2018 mit Unterstützung durch die AZURIT den Anerkennungsprozess erfolgreich abgeschlossen. **nas/pm**



RICHTER
Erzgebirge
HEIMISCH IM GUTEN GESCHMACK
Deutschlandweite Lieferung
von Fleisch- und Wurstwaren
bis vor die Haustür.



morgen schöner wohnen

Plameco Spanndecken
Burgstädter Straße 17
09212 Limbach - Oberfrohna
☎ 03722 8 333 7



plameco.de

LANG Reisen
Hier reisen Sachsen günstig!

Costa-Luxuskreuz-
fahrten ab 421,-€
Lesen Sie dazu bitte Seite 8!

ANZEIGE
In dieser Ausgabe Neues von der **AfD**

Christbaumland
Hubertushof Zwönitz
OT Kühnhaide – Schlüsselstr. 3



Weihnachtsbäume und Schnittgrün,
auch zum selber sägen.
Täglich, von 9.00 bis 18.00 Uhr,
frisch direkt ab Kultur.
Die Bäume werden kostenlos
angespitzt und verpackt.

www.christbaumland-hubertushof.de

Anfahrt: Grünhain-Zwönitz an der Mooshaide abbiegen, nach 300 m rechts.

Zahnimplantate

Infoveranstaltung: 25.11.2021, 18.30 Uhr



Fest zubeißen und strahlend lächeln können!

Erfahren Sie alles aus zahnmedizinischer Sicht über die Möglichkeiten der modernen Implantologie!

Zahnarztpraxis

Dr. Dr. A. Pohl & Dr. C. Pohl

Chemnitzer Straße 61
09387 Jahnsdorf
Telefon 03721 36005

Referent:

Dr. Dr. Andreas Pohl

FA für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie
Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie
26 Jahre implantologische Erfahrung

**BEGRENZTE PLÄTZE!
SOFORT ANMELDEN BIS 24.11.2021
UNTER TEL. 03721 36005.
EINTRITT FREI!**

Dental Family
Zahnmedizin

www.zahnarzt-chemnitz.de

Neuer Geschäftsführer für Verkehrslandeplatz

Fortsetzung von Seite 1
Neben seiner Karriere bei der Bundeswehr erwarb Robert Rahfeld mehrere Fluglizenzen in Deutschland und in den USA. Angefangen bei dem Flugschein für Ultraleichtflugzeuge bis hin zur Berufspilotenlizenz für Verkehrsflugzeugführer verfügt er über fundierte Kenntnisse der Allgemeinen Luftfahrt und ist passionierter Hobbypilot. Robert Rahfeld ist verheiratet und wird die Region Chemnitz-Erzgebirge zu seinem neuen privaten Umfeld wählen. Der 37-Jährige freut sich auf seine Aufgabe: „Mein Herz schlägt für die Fliegerei und ich freue mich darauf, meine Kraft und Energie hier in Chemnitz-Jahnsdorf einbringen zu können.“ **pm**

KFZ-ANKAUF

A. Chahin - Kaufe PKW, LKW, Transporter, Unfallwagen Baujahr gleich, Barzahlung sofort ☎ 0172/356 21 85 oder What's app. Auch ohne TÜV/ASU.

KA AUTOMOBILE - jeder Art Bar-Ankauf Abholung + kostenl. Abmeldung
Annaberger Str. 326, Chemnitz
0371 27999814 od. 0162 2633990

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

ER SUCHT IHN

Er für Ihn! Tommy erfüllt Dir jed. heißen Wunsch, soft-hart, total tabulos, Tag-Nacht. ☎ 0174 8038985

IMMOBILIEN-VERKAUF

WOLLEN SIE IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN?
SPRECHEN SIE ZUERST MIT UNS.
Wir begleiten Sie von der kostenfreien Objektbewertung bis zum Notar und Übergabe an den Käufer.
KOMPETENT, SERIÖS, FAIR
IMMOBILIENPROFI SEIT 30 JAHREN!
100 % KOSTENFREIE VERMARKTUNG
09456 Annaberger-Buchholz · Robert-Blum-Str. 23
TELEFON 03733 5069855 + 0171 4014081
info@wohnungsmarkt-erzgebirge.de
www.wohnungsmarkt-erzgebirge.de
Wohnungsmarkt Erzgebirge
Deckert Immobilien

GRUNDSTÜCKE

Suchen für vorgemerzte Bauherren Grundstücke im Raum Z, WDA GC und Umland. ☎ 0176 13107196 joerg.rochelt@wohnton-massivhaus.de

VERMIETUNG

ANA-City verm. gemüt. 2Zi-DGWhg. m. Bad/WC/Kü 1. Monat-Kaltnietfrei! Bezugsfertig-Besichtig. 03733-23729

Johanniter starten Stille Auktion

Region. Am 11. November 2021 starteten die Johanniter unter www.johanniter.de/stille-auktion eine Charity-Online-Auktion mit regionalen, nationalen und internationalen Artikeln. Jeder Interessierte kann bis 22. November unkompliziert auf der Website mitbieten oder sein Gebot per Telefon oder Mail abgeben. Die Erlöse der Auktion gehen an die LACRIMA-Kindertrauerzentren in Dresden und Zwönitz. Unterstützt wird das Projekt vom Sächsischen Ministerpräsidenten Michael Kretschmer MdL. Als Auktionsartikel erwarten die Bietenden unter anderem VIP-Tickets für Wimbledon, signierte Sammlerstücke von Udo Lindenberg und Udo Jürgens oder ein signiertes Trikot

von Ronaldo – bereitgestellt von der Agentur Charitybeat. Bei der Auktion ist für jedes Budget etwas dabei: Im Schnitt liegen die Mindestgebote für die Artikel bei 250 Euro. Still ist die Auktion, weil weder die Namen der Bietenden noch die Höhe ihrer Gebote für die Öffentlichkeit sichtbar sind. Zum Ende der Aktion am 22. November werden die Meistbietenden informiert. Neben überregionalen Höhepunkten stehen auch zahlreiche regionale Angebote zur Auswahl – so beispielsweise ein unterschriebener Bobhelm vom „Bobteam Friedrich“, das 2018 Olympia-Gold gewonnen hat. Das Trauerzentrum in Zwönitz hat schon Pläne für die Verwendung des Geldes. **nas/pm**

IMMOBILIENMARKT

Immobilie verkaufen? Sprechen Sie zuerst mit uns, wir haben Immobilienerfahrung seit 30 Jahren! 100 % kostenfreie Vermarktung kostenfreies Gutachten und Energieausweis kompetente und seriöse Abwicklung sind bei uns selbstverständlich www.wohnungsmarkt-erzgebirge.de Tel. 03733 / 5069855

Kapitalanleger sucht Ein und Mehrfamilienhäuser im Erzgebirgskreis zum sofortigen Ankauf Tel. 037347 / 84290

Suche dringend Ein- oder Mehrfamilienhaus in Chemnitz und Umgebung. Tel. 037347-84290 o. 0171/4014081

Wir suchen ein Haus zum privaten Ankauf im Erzgebirgskreis. Bitte alles anbieten. Tel. 0173-8033156

GAHLERT-IMMOBILIEN
MIT SICHERHEIT IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN!
AB 0% PROVISION FÜR VERKÄUFER!
INKL. IMMOBILIENBEWERTUNG
KAMERADROHNEBEFLUGUNG
& ENERGIEVERBRAUCHSAUSWEIS
Kompetent - Seriös - Fair!
Ihr Immobilien-Profi im Erzgebirge
www.gahlert-immobilien.de
Festnetz: 037 349 / 130 42
Mobil: 0162 / 186 37 37

GES. EMPFEHLUNGEN

Preiswerte Maler - Fassaden, Fußbodenarbeiten, Schimmel und Graffiti-Entfernung vom Fachmann sauber und schnell. Tel. 0371-27368810

MAUERPOL®
NASSE WÄNDE, FEUCHTER KELLER?
Mauerpol® - Mauerentfeuchtungsanlagen, bundesweiter Facheinbau und Eigeneinbau
www.mauerpol.info
Tel. 03501 525302

KAUFGESUCHE

Sammler kauft Spielzeug, Weihnachtsdeko, Münzen, Fernglas, Fotoapp., Modeschmuck, Uhren, Mosaik, Orden, Briefm., Postk., Militärsachen. **Tel. 0375-661388 od. 0160-98311119**

DIES UND DAS

100€ für Ihr Altaufo! Suche ständig Schrottautos, natürlich kostenlose Abholung und Abmeldung. **Telefon: 0171-9277777**

500€ für Ihr Moped! Suche ständig Simson, S50, S51, Schwalbe, SR2, MZ, TS, Star, Habicht. **Telefon: 0171-9277777**

DIENSTLEISTUNGEN

BAUSERVICE Grosenick - wir leisten fachgerecht alle anfallenden Arbeiten im und ums Haus, T. 03771-723505, 0179-2753435

Klavier - Service - Annaberg Stimmung + Reparatur von Klavieren. 03733-4299933, Obere Schmiedegasse 6

Fensterputzer für Sie
Tel. 01 62/2 75 03 59

AN & VERKAUF

Suche Pelz & Lederbekleidung Porzellan Römer Zinn Tafelsilber Münzen Modeschmuck Uhren E-Bike klein Möbel **Tel: 01577-8207824**

ANKAUF

Bewertung & Ankauf!
Kamera-Sammlungen & Nachlässe
Kameras, Objektive & Ferngläser gesucht
Wo? Foto-Herbst | Poststraße 26
09439 Amtsberg (Chemnitz)
☎ 037209 2440

Das große Krabbeln im Erzgebirge

Chamäleon, Vogelspinne und Co.: Ingo Renner hat den „ERZ-Krabbel-Zoo“



Hat meistens gute Laune: Vogelspinne Frau Schmitt ist schon von Anfang an mit dabei. Foto: Natalie Scheffler

Fortsetzung von Seite 1
Die Tiere können in den Terrarien im „ERZ-Krabbel-Zoo“ in Schneeberg bestaunt werden und einige werden sogar auf der Hand vorgeführt. „Das ist natürlich kein richtiger Zoo wie herkömmlich. Aber regelmäßig kommen Schulklassen oder auch Familien, die sich selbst ein Tier anschaffen möchten. Ich berate dann, was die Haltung angeht. Von April bis Oktober bin ich zudem mit meinem etwas anderen mobilen Krabbel- und Streichelzoo unterwegs. Einige meiner Tiere kommen bereits seit 12 Jahren mit auf Tour. Sie sind dann ein Highlight auf Veranstaltungen oder machen den Biologieunterricht in Schulen im wahrsten Sinne des Wortes lebendiger. Ich möchte damit auch zeigen, dass das schöne interessante Tiere sind, die überhaupt nicht eklig sind“, erklärt Ingo Renner. Für die Tour mit dem mobilen Krabbel- und Streichelzoo müssen aber auch die Temperaturen stimmen. Unter 15 Grad dürfen es nicht sein, da die Reptilien Wärme gewöhnt sind. Auch nicht alle Tiere sind dafür geeignet und es ist wichtig, die Eigenarten der Lebewesen zu kennen. „Wenn sich beispielsweise meine Vogelspinne Frau Schmitt aufstellt, dann weiß ich, dass sie schlechte Laune hat und dann lasse ich sie in Ruhe. Ich habe zwar keine wirklich giftigen Tiere im Bestand, nur mindergiftige. Jedoch kann ich aus eigener Erfahrung sagen, dass ein Spinnen- oder Schlan-

genbiss sehr schmerzhaft ist. Die Tiere sind zwar größtenteils händelbar, jedoch muss man immer im Hinterkopf behalten, dass es dennoch Wildtiere sind, da kann man nicht von zahm sprechen“, so Ingo Renner. Seine Leidenschaft für die außergewöhnlichen Tiere betreibt er aber nur nebenberuflich, tagsüber geht er seiner Tätigkeit als Kurierfahrer nach. Um ein Spinnenbein-Haar hätte er seinen „ERZ-Krabbel-Zoo“ aufgeben müssen. Durch einen Todesfall in der Familie und die hohen Miet- und Nebenkosten wusste Ingo Renner nicht, wie es finanziell weiter gehen soll. Viele seiner Tiere hatte er bereits weggegeben. Aber in letzter Minute konnte der „ERZ-Krabbel-Zoo“ doch noch gerettet werden und viele der Reptilien und Insekten

finden ihren Weg zum ursprünglichen Besitzer Ingo Renner zurück. Es kam auch schon vor, dass die Polizei vor seiner Tür stand, da sie beispielsweise eine im Wald ausgesetzte Schlange gefunden hatten: „Das kommt leider nicht so selten vor. Da Schlangen nicht nur sehr groß, sondern auch sehr alt werden können, wächst das manchen Besitzern eines Tages über den Kopf und die Schlange wird einfach ausgesetzt. Ich bin dann eine Not-Anlaufstelle und nehme die Tiere vorübergehend auf, bis sie einen neuen Besitzer gefunden haben. Deswegen sollte der Kauf von solchen Exoten sehr gut überlegt sein.“

Die nächste Veranstaltung steht im März 2022 an, da ist der etwas andere mobile Krabbel- und Streichelzoo beim „Tag der Naturwissenschaften“ am Gymnasium in Oelsnitz/Erzgebirge. Bis dahin können Sie aber dem „ERZ-Krabbel-Zoo“ in Schneeberg einen Besuch abstatten. Mir persönlich hat es Dauerurlaubs-Gast Kiwi angetan. Das Chamäleon-Weibchen gehört einer Familie, ist aber in der Obhut von Ingo Renner. Sie leidet an der Krankheit Rachitis, wodurch sie etwa ein Fünftel so groß ist, wie andere Jemen-Chamäleons ihrer Art. Übrigens stehen diese Tiere aufgrund ihrer Seltenheit unter Artenschutz. Sie fressen am liebsten Insekten, aber auch weiches Obst kommt auf ihrem Speiseplan vor. Wirklich interessante Tiere!



Kalle ist ein eher mürrisches Chamäleon, und versteckt sich die meiste Zeit lieber in seinem Terrarium. Foto: Natalie Scheffler

130 familienfreundliche Gastgeber

Sachsen. Sachsen setzt im Tourismus stark auf Familien. Familienurlaub ist im Trend – das haben die zurückliegenden Herbstferien einmal mehr bewiesen. Vor allem familienfreundliche Freizeiteinrichtungen und Orte waren gut besucht, Unterkünfte zum großen Teil ausgebucht. Seit heute dürfen sich Familien mit Kindern auf ein

noch größeres Angebot an ausgezeichneten Urlaubs- und Freizeiterlebnissen freuen: Die Tourismus Marketing Gesellschaft Sachsen (TMGS) hat 17 neue Partner ausgezeichnet, die die Marke „Familienurlaub in Sachsen“ der TMGS stärken wollen. Das sind so viele in einem Jahr wie nie zuvor. Außerdem haben sich 25 Markenpartner zum wiederholten Mal der Prüfung als „familienfreundlich“ unterzogen und bestanden. Viele von ihnen sind seit dem Gründungsjahr der Initiative 2005 dabei. Damit sind in Sachsen nun 130 zertifizierte, familienfreundliche Unterkünfte vorhanden. **nas/pm**

Anwendung beim ersten Anzeichen von Durchfall

Experten empfehlen, **Felipren akut** bereits beim ersten Anzeichen von Durchfall zu verabreichen. So kann das Präparat bereits wirken, bevor sich die Erkrankung im Darm des Tieres ausbreitet.

Unser Tipp

Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach **Felipren akut** (PZN 14420220).



Ist das Produkt nicht vorrätig, kann es innerhalb weniger Stunden ohne Aufpreis bestellt werden.

Natürliche Hilfe bei Hundedurchfall

Durchfallpräparat aus der Apotheke: Forscher setzen auf probiotische Mikroturen

Wenn wir Menschen Durchfall haben, können wir Hilfe in jeder Apotheke finden: Wir haben die Auswahl zwischen vielen verschiedenen Durchfallmitteln. Obwohl Durchfall eine der häufigsten Erkrankungen bei Hunden ist, gibt es für Tiere diese große Auswahl nicht. Doch ein neues Durchfallpräparat aus der Apotheke, das speziell für Hunde entwickelt wurde, hilft bei Hundedurchfall: **Felipren akut**.

Forscher setzen auf Selbstheilungskräfte der Natur statt auf Chemie

Viele chemische Durchfallmittel bekämpfen den Durchfall, indem sie die Darmaktivität lähmen. Ein ganz anderer Ansatz hat ein Expertenteam aus Tierärzten und Biologen bei der Entwicklung von **Felipren akut** verfolgt.

Die Idee hinter dem einzigartigen Präparat: Durch eine besondere Kombination aus natürlichen Wirkstoffen wird dem Tier geholfen, den



Durchfall mit den „körpereigenen Waffen“ zu bekämpfen - und das ganz ohne Chemie.

Bei Durchfall gerät die Darmflora, das Zusammenspiel vieler gutartiger Mikroorganismen aus dem Gleichgewicht. Durch den großen Flüssigkeitsverlust, der mit Durchfall einhergeht, wird der Elektrolythaushalt des Tieres empfindlich gestört. Genau hier setzt **Felipren akut**

an. Das Präparat wirkt dabei rein natürlich mit 3-fach-Effekt:

- Probiotische Mikroturen entfalten im Darm des Tieres ihre besondere Wirkung. Dort stabilisieren sie die geschwächte Darmflora.
- Eine speziell auf Hunde abgestimmte Kombination aus Mineralstoffen unterstützt den Elektrolythaushalt.

2. Bundesliga Handball
Erzgebirgischer Handball Verein Aue empfängt
ThSV EISENACH
27. November · 17.00 Uhr

IMPRESSUM
Herausgeber: kommunikation & design verlag gmbh chemnitz
Heinrich-Lorenz-Str. 2-4 | 09120 Chemnitz
Telefon 0371 3559910
Telefax 0371 35599190
mail@wochenendspiegel.de
Geschäftsführer: Olaf Haubold
Verlagsleitung: Daniela Vieweg
Chefredaktion (ViSdP): Sven Günther
s.guenter@wochenendspiegel.de
Stellv. Chefredakteurin: Judith Hauße
j.hausse@wochenendspiegel.de
Regionalleiter: Mike Päßler
WochenENDspiegel Aue
Wettiner Straße 54 | 08280 Aue
Telefon 03771 29170
Telefax 03771 291740
aue@wochenendspiegel.de
Geschäftsstellenleitung: Jan Kaiser
Redaktion: Natalie Scheffler
n.scheffler@wochenendspiegel.de
Satz: Mediengruppe Oberfranken – Planungs- und Herstellung GmbH
Gutenbergstraße 1 | 96050 Bamberg
Auflage: 37.055 Exemplare
Druck: DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1 | 96050 Bamberg
Vertrieb: VBS Logistik GmbH
Heinrich-Lorenz-Str. 2-4 | 09120 Chemnitz
Telefon 0371 33200100
Telefax 0371 33200139
Die Redaktion behält sich vor, Zuschriften zu beantworten und auszugswise abdruckt. Nicht jeder Brief kann veröffentlicht werden. Veröffentlichungen müssen nicht immer mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernehmen wir keine Verantwortung. Zur Zeit gilt die Preisliste Nr. 1/21 vom 01.01.2021.
Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftler mit dem Hinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen unter: www.werbung-im-briefkasten.de

„Wir sind vorbereitet“

Veranstalter versprechen verlässliche und sichere Weihnachtsmärkte in der Region

Erzgebirge. Die Sechs Erzgebirgs-Städte – Annaberg-Buchholz, Freiberg, Marienberg, Olbernhau, Schneeberg und Schwarzenberg – hatten am 15. November zu einer gemeinsamen Pressekonferenz in die Freiburger Nikolaikirche eingeladen, um über die Vorbereitungen und Durchführung der Weihnachtsmärkte unter den Herausforderungen der Coronapandemie zu informieren.

„Gemeinsam möchten wir sichere und der aktuellen Situation angepasste Weihnachtsmärkte ausrichten“, waren sich die Oberbürgermeister und Bürgermeister der Städte einig. Ebenso, dass die sächsischen Weihnachtsmärkte bei uns im Erzgebirge mit durchdachten und umsetzbaren Sicherheits- und Hygienemaßnahmen möglich sind, - für Händler, Bürger und Gäste. Die Weihnachtsmärkte seien nicht nur identitätsstiftend und bedeutend für den Tourismus und die Wirtschaft, sondern auch überaus wichtig, um das Wir-Gefühl der Einwohner zu stärken.

Mit viel Platz und teilweise weniger Besuchern wurden die Märkte geplant, organisiert und aufgebaut. Der 31. Freiburger Christmarkt auf dem Obermarkt hat in diesem Jahr 70 Stände, 30 weniger als üblich. Zudem ist er in Flanier- und Verweilbereiche eingeteilt. „Das Hygienekonzept wurde bereits beim Bergstadtsommer 2021 erprobt und für den Christmarkt angepasst. Von unserer Seite ist alles vorbereitet“, erklärte Oberbürgermeister Sven Krüger. Platzsorgen hat André Heinrich, Oberbürgermeister von Marienberg, nicht. Auf dem rund 1,8 Hektar große Markt lassen sich die Verkaufsstände großräumig verteilen. Die traditionelle Eisbahn wird etwas separat aufgebaut. In Marienberg wird es in diesem Jahr keine Angebote im Innenbereich und keine offenen Höfe geben.

Für die Bergparaden planen Freiberg und Marienberg mit län-



Sven Krüger, Oberbürgermeister der Stadt Freiberg, André Heinrich, Oberbürgermeister von Marienberg, Heinz-Peter Hausteil, Bürgermeister der Stadt Olbernhau, Ruben Gehart Oberbürgermeister der Stadt Schwarzenberg sowie Ingo Seifert, Bürgermeister der Stadt Schneeberg. Foto: Constanze Lenk

geren Strecken und somit mehr Platz und Fläche für die Zuschauer.

„...un wenn de Peremett sich dreht, is unnre schönste Zeit ... Ich halte es für wichtig und richtig, dass wir Weihnachtsmärkte ausrichten und damit unsere Tradition aufrecht erhalten“, sagte Heinz-Peter Hausteil, Bürgermeister der Stadt Olbernhau. „Unser Weihnachtsmarkt wird nicht wie immer sein, sondern eine reine Flaniermeile im Einbahnstraßensystem“, erklärte Ingo Seifert, Bürgermeister der Stadt Schneeberg. Bühnenprogramme soll es, wenn überhaupt, nur ganz kurze geben. Ihm ist es ganz wichtig, dass mit den Weihnachtsmärkten kleine Höhepunkte in dem Pandemie geprägten Jahr gesetzt werden.

Auch in Schwarzenberg wird die Stadt eine Woche (3.-12.12.21) lang zur Flaniermeile. Es gibt keine Bühne und keine Live-Programme, dafür aber eine komplette Beschallung in der Altstadt. „Sich Zeit nehmen für das Besondere“, lädt die Stadt Annaberg-Buchholz ein. Auch hier wird es weniger Hütten und damit mehr Platz geben, dazu die Wichtelstadt und Kinderangeboten. Wie Franziska Herzog von der

Stadtverwaltung erklärte (Rolf Schmidt, Oberbürgermeister der Stadt Annaberg-Buchholz war per Video zugeschaltet) werde die ganze Stadt ein Weihnachtsberg. „Wenn alle Städte zusammenarbeiten und ein vernünftiges Konzept anbieten, dann können auch die Menschen mitgenommen werden. Seit Monaten laufen die Vorbereitungen, im September gab es Konferenzen mit der Landesregierung und es hieß immer, dass wir vorbereiten können. Alle Märkte sind mit abgestimmten Hygienekonzepten geplant und wir sind uns alle der Verantwortung bewusst“, so der Oberbürgermeister von Marienberg, André Heinrich.

„Mit Vernunft und Vorsicht und unseren Konzepten muss die Durchführung möglich sein“, ergänzte Rolf Schmidt, Oberbürgermeister der Stadt Annaberg-Buchholz.

Die Präsentation der Weihnachtsmärkte in unserer Region fand vier Tage vor der Ministerpräsidenten-Konferenz zur Corona-Lage statt. Bis dahin waren und sind alle Stadtoberhäupter optimistisch, dass die Weihnachtsmärkte stattfinden dürfen. Unser Redaktionsschluss war am 16. November. CLK

12 Monate Heimat (neu) entdecken

Chemnitzer Kalender zeigt besondere Schauplätze der Region

Region. Seit 30 Jahren zählt die Präsentation der hauseigenen Kalender zum Highlight am Jahresende der Volksbank Chemnitz. Und auch in diesem Jahr haben sie sich wieder etwas einfallen lassen. Nachdem mit der Kalender-Edition 2021 das „Jahr der

Industriekultur 2020“ verlängert wurde, darin bemerkenswerte heimische Geschichten der Industriekultur erzählt werden, richtet sich der Blick in der Jubiläumsausgabe 2022 erneut auf die Region. Im Fokus der in diesem Jahr auf 4.000 limitierten

Kalender-Edition stehen unter der Überschrift „zuhausedaheim“ diesmal besondere Orte und Naturschauplätze aus der Region Chemnitz-Zwickau-Erzgebirge. Eingefangen wurden die besonderen Schauplätze durch das junge Unternehmen oregon. red



Erluchtet

24. BIS 28. NOVEMBER 2021
von 16 bis 22 Uhr

ADVENT IN DEN HÖFEN DER MANUFAKTUR

Sobald es dämmt, werden die Fenster der Manufaktur erleuchtet sein und den Blick frei geben ins Innere. Weihnachtliche Musik ertönt, Häuserwände werden zu Leinwänden und Plätze zu Bühnen für Künstler. Sie sind eingeladen auf einen etwa einstündigen Rundgang durch das stimmungsvoll beleuchtete Gelände. Schöner lässt sich die Weihnachtszeit kaum einläuten. Infos und Tickets unter www.wendt-kuehn.de

Wendt & Kühn · Chemnitzer Straße 40 · 09579 Grünhainichen · Telefon (037294) 86 128

WENDTUNDKUEHN



DAS WOLFSBRUNN

Meine Zeit in Erzgebirge

Ein Haus mit Vergangenheit
– investiert in die Zukunft!

Wir suchen zur Festeinstellung (m|w|d):

COMMI DE CUISINE
PROFI FÜR DAS LEIBLICHE WOHL UNSERER GÄSTE

BARKEEPER
KÜNSTLER MIT FINGERSPITZENGEFÜHL

SERVICEMITARBEITER &
STELLVERTRETENDE
RESTAURANTLEITUNG

ANIMATEURE DES GUTEN GESCHMACKS

Wir bieten:

- einen sicheren Arbeitsplatz in einem fortschrittlichen und stets wachsenden Unternehmen
- eigenverantwortliches Arbeiten
- flache Hierarchien und ein familiäres Betriebsklima
- Sonn-, Nacht- & Feiertagszuschläge, Entlohnung nach Tarif
- eine Regelarbeitszeit von 38 Stunden pro Woche für Vollzeitbeschäftigte
- viele Vergünstigungen im gesamten Unternehmen

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an: personal@meinezeit.ag

MeineZeit Mgt. AG | DAS WOLFSBRUNN | Stein 8 | 08118 Hartenstein
Tel. 03 76 05 - 7 60 | info@das-wolfsbrunn.de | www.das-wolfsbrunn.de

Angebote

gültig 22.11. – 27.11.2021



Sauerbraten
vom Falschen Filet,
ca. 0,8 – 1,3kg

8,50 €
statt 9,60 € / kg



Bierschinken
geschnitten, ca. 130g

9,50 €
statt 10,65 € / kg

Paprikaknacker
3x ca. 100g, geräuchert und
herzhaft im Geschmack

9,90 €
statt 11,40 € / kg

Käsebeißer
10x ca. 50g, einzigartiger Geschmack durch
zartschmelzenden Käse

7,20 €
statt 9,65 € / kg

Schweinefilet
frisch, ca. 600g, besonders zart,
geeignet zum Kurzbraten

7,90 €
statt 11,90 € / kg

Angebot
der Woche

www.girrbacher.de

Besuchen Sie uns in Ihrer Filiale:

Auerbach Bahnhofstraße 15 a · Chemnitz Gewerbegebiet Werner-Seelenbinder-Str.
Lichtentanne Bahnhofstraße 9 a (im Penny Markt) · Plauen Lessingstr. 54
Reichenbach Krummer Weg 4 – 6 · Reinsdorf August-Horch-Straße 68
Schneeberg Bruno-Dost-Str. 29 · Zschorlau Am Kuchenhaus 12 (im ECE-Center)

Solange Vorrat reicht. Änderungen vorbehalten. Für Irrtümer und Fehler übernehmen wir keine Haftung.



— ANZEIGE —

Glück auf, liebe Erzgebirger!

Coronamaßnahmen ohne Ende, aber kein Ende der Pandemie! Wissen Sie noch, als uns gesagt wurde, man müsse „nur noch bis Sommer“ aushalten? Das war im Frühjahr 2020. Dann hieß es, man müsse den Herbst überstehen, obwohl jeder weiß: Atemwegserkrankungen sind vor allem im Winter akut. So kam es: Der Coronawinter 2020/21 brachte abgesagte Weihnachtsmärkte, Umsatzstrafen und Kontaktverbote selbst in Familienkreise hinein. „Bis Ostern 2021 haben wir es geschafft“, versprach man dann. Es folgten neue Maßnahmen und Regelungen sowie die Impfformen, der „Weg in die Freiheit“ hieß es – Pustekuchen. Statt Freiheit erblickt man einen fortschreitenden Riss durch die Gesellschaft.

Ein Riss durch Familien, Freundeskreise und Betriebe. Geimpfte, Ungeimpfte, keine Testpflicht, Testpflicht: Die Menschen werden sortiert. Seit Herbst 2021 spricht man sogar von einer „Pandemie der Ungeimpften“, und Wörter wie „Impfdurchbruch“ vernahm man vorher selten bei einer Impfung!

Nach 20 Monaten „Pandemie“ sollte jedem Bürger klar sein, dass Parteien nicht der bessere Arzt sind. Es ist beschämend, wie Politiker das Vertrauensverhältnis zwischen Arzt und Patient gestört haben. Bisher war es so, dass nur der Arzt ein Medikament unter Berücksichtigung des Für und Wider aufschreibt. Das galt auch für Impfungen. Hat der Arzt und der Patient, der sich gegen

eine Impfung entscheidet, heute überhaupt noch wahre Wahlfreiheit? Ministerpräsident Michael Kretschmer (CDU) stellte derweil am 5.11.2021 im MDR klar: „2G ist ein zwingendes Muss. Die Infektionen bei den ungeimpften Menschen bestimmen diese vierte Welle“. Und am 14.11. wurde er von der „Freien Presse“ zitiert: „Die Welle, die wir vor uns haben, wird alle bisherigen Wellen in den Schatten stellen“. Nur beim letzten Zitat kann er richtig liegen. Ansonsten scheint sich Corona wenig um MP Kretschmers Aussagen zu kümmern, denn Geimpfte und Ungeimpfte können sich gleichermaßen anstecken und das Virus weitergeben. Mit dem Coronavirus haben sich bereits 2.200 vollständig geimpfte Sachsen infiziert, 44 davon sind verstorben.

Im Freistaat Bayern hat die aktuelle Hospitalisierungsrate doppelt geimpfter Bürger längst 30 Prozent erreicht. Und was macht der Freistaat Sachsen?

Die Regierung führt trotzdem die 2G-Regel ein. Ungeimpfte werden diskriminiert. Selbst dann, wenn er sich testen lässt, darf der nachweislich Gesunde nicht mehr ins Erzgebirgsstadion oder in die Gaststätte. Aber arbeiten gehen soll er! Hier werden Maßnahmen umgesetzt, die ungeeignet sind, Infektionen zu verhindern. Der verpflichtende Gleichbehandlungsgrundsatz des Grundgesetzes wird ausgehebelt. Aus diesem Grund verlangt die Fraktion der AfD beim sächsischen Verfassungsgericht eine Normenkontrolle. Im Klartext:

Das höchste Gericht in Sachsen soll die 2G-Regel außer Kraft setzen. Darüber hinaus kämpfen wir für Sie – Geimpfte wie Ungeimpfte! – gegen jedwede Stigmatisierung und die andauernde Spaltung der Gesellschaft. Eine Abschätzung der Kollateralschäden für die Wirtschaft, den sozialen Frieden, unsere Kommunen oder für die körperliche und seelische Gesundheit der Bürger – speziell: der Kinder – fehlt ja immer noch. Das ist nicht zu verantworten. Hier ist eine Umkehr nötig.

Für die Adventszeit heißt das: Überall, wo es nötig ist, sollte man „1G“ (getestet) gelten lassen. So müsste man keine Weihnachtsmärkte absagen: Jeder, der auf einen unserer bezaundernden Märkte geht, soll sich testen lassen. Jeder, der berechnete Angst vor dem Virus hat, kann einen Besuch vermeiden.

Das ist die Sache eines jeden Bürgers: Rückkehr zur Eigenverantwortung! Damit das Erzgebirge, damit Sachsen, damit wir alle ein besseres 2022 erleben werden.

Ich wünsche Ihnen ein schönes Wochenende und schon bald eine – trotz allem – besinnliche Adventszeit! Unser Erzgebirge ist Weihnachtsland. Das liegt nicht nur an unserer schönen Haamit, sondern auch an der Herzlichkeit der Menschen, die hier leben. Bleiben wir, wie wir sind, und stehen gemeinsam auf gegen politische Ausgrenzung.

Mit herzlichen Grüßen
Thomas Thumm (MdL)
Thomas Dietz (MdB)

„So wird der Himmel meiner Nächte licht“

Romantische Lieder von Liebe und Leben für Harfe und Gesang



Altistin Dorothea Zimmermann.
Foto: Luise Egermann

Stollberg. Am 20. November 2021 findet ab 16.30 Uhr in der Aula vom Carl-von-Bach-Gymnasium Stollberg ein Konzert mit Dorothea Zimmermann und Susanne Gassios statt. Die Anzahl der Besucher ist wegen der Hygienevorschriften auf 65 begrenzt. Eine Reservierung ist möglich unter Telefon 037296 2019 oder besser per E-Mail: info@stollberger-meisterkonzerte.de oder stollberger-meisterkonzerte@online.de. Die Besucher sind aufgefordert, das Hygienekonzept zu beachten. Es gilt die 2G-Regelung. Die Altistin Dorothea Zimmermann wurde in Dresden geboren und wuchs in einer musikliebenden Familie auf. Sie studierte an

der Hochschule für Kirchenmusik in Dresden und später bei Professor Richard Wistreich Gesang/ Alte Musik an der Musikhochschule Trossingen. Durch Meisterkurse bei Evelyn Tubb, Max van Egmont und Harry van der Kamp ergänzte sie ihre Studien. Dorothea Zimmermann arbeitet mit namhaften Dirigenten und Ensembles zusammen, darunter Ludger Remy, Wolfgang Katschner; der „Lautten Compagnie“, dem „Telemannischen Collegium Michaelstein“, dem Gewandhauschor, Thomanerchor, Dresdner Kapellsolisten und anderen.

er Philharmonie, kurz bevor sie 2006 ihr Musikstudium bei Mirjam Schröder an der Hochschule für Musik „Franz Liszt“ in Weimar antrat. Seit ihrem erfolgreichen Studienabschluss 2013 als diplomierte Orchester-Musikerin und Musikpädagogin konzertiert Susanne Gassios als freiberufliche Harfenistin sowohl solistisch als auch in verschiedenen Kammermusikensembles und Orchestern.



Susanne Gassios an der Harfe.
Foto: Guido Werner

Susanne Gassios erhielt bereits im Alter von fünf Jahren ihren ersten Klavierunterricht und entdeckte ihre Liebe zur Musik. Nach ersten Wettbewerbsfolgen entschloss sich die gebürtige Thüringerin das Musikgymnasium „Schloss Belvedere“ in Weimar zu besuchen, wo ihr angeboten wurde, Harfe zu erlernen. Ihr Konzertdebüt gab Susanne Gassios mit Georg Friedrich Händels Harfenkonzert in B-Dur, begleitet vom Kammerorchester der Jena-

— ANZEIGE —

3. Philharmonisches Konzert

Region. Am Samstag, dem 20. November 2021 im Kulturhaus Aue lädt die Erzgebirgische Philharmonie Aue um 19.30 Uhr alle Liebhaber klassischer Musik zum 3. Philharmonischen Konzert der Spielsaison 2021/2022 ein. Dirigiert wird der Konzertabend von Generalmusikdirektor Jens Georg Bachmann. Die Freunde Johannes Brahms und Robert Schumann stehen wie keine Anderen für den Reichtum an klanglicher Fantasie und Dramatik. Die Erzgebirgische Philharmonie Aue nimmt alle Konzertbesucher mit auf diese romantische Reise, mit all ihren herausfordernden Höhen und Tiefen. Auf dem Programm stehen Brahms' Serenade Nr. 1 D-Dur op. 11 und Schumanns Ouvertüre, Scherzo und Finale op. 52. Am Pult steht Jens Georg Bachmann, Chefdirigent der Erzgebirgischen Philharmonie Aue und Generalmusikdirektor des Eduard-von-Winterstein-Theaters Annaberg-Buchholz.

Das Konzert wird ohne Pause gespielt und es gilt die 2G-Regel.
nas/pm

Die große Südtiroler Weihnacht 2021

+++ Ersatztermin +++
bereits gekaufte Karten behalten ihre Gültigkeit



Oelsnitz – Auch in diesem Jahr bescheren euch wieder einige unserer großartigen Künstler eine wunderbare Weihnachtszeit am **10.12.2021 16 Uhr in der Stadthalle Oelsnitz**. Mit dabei sind in diesem Jahr die charmante TV-Moderatorin und erfolgreiche Sängerin **Sonja Weissensteiner**, die unverwechselbare Südtiroler **Die Ladiner**, der Sänger **Alexander Rier** aus Kastelruth, **Sohn des Kastelruther Spatzen Front- Manns Norbert Rier**, sowie das volksmusikalische heimatverbun-

dene **Kastelruther Männerquartett**. Sie garantieren ein unvergessliches weihnachtliches Konzerterlebnis. Genießen Sie einen unvergesslichen Abend und lassen Sie sich mit den wunderschönen Klängen mit Naturinstrumenten, schönen Geschichten, Stubb Musi aus Südtirol und einem winterlichen Ambiente in Weihnachtsstimmung versetzen!

VVK: SchlagerTickets.com, Ticketshop Tel. 037298-170710, Tickets an allen bekannten VVK-Stellen.



Hier findest du deinen Traumjob in deiner Region!

JOBfinder-chemnitz.de

Sparkasse Vogtland Arena

TICKETS & INFOS
▶ weltcup-klingenthal.de

Weltcup Skispringen

DAMEN & HERREN

09 - 12 DEZEMBER

FAMILIEN H(erz)

Werde Teil unserer Community @ [herz-erzgebirge](https://www.herz-erzgebirge.de)
www.herz-erzgebirge.de

GRÜNEENERGIE



Die Chancen der Energiewende

Warum in Claußnitz Kühe die Schule heizen

Klarer Klang für den ganzen Tag

Hohe Audioqualität trifft auf gute Sprachverständlichkeit

(djd). Den Tag mit Musik untermalen, sich von Podcasts inspirieren lassen oder mit Kollegen, Freunden und Familie in Kontakt bleiben: Kopfhörer sind praktische Begleiter von früh bis spät – im Office, in den öffentlichen Verkehrsmitteln sowie in der Stadt. Doch auf die Qualität kommt es an. Bei den neuen EAH-AZ60 und EAH-AZ40 etwa trifft die bekannte Premium-Klangqualität von Technics auf eine hohe Sprachverständlichkeit.



fonate. Die Innovation verstärkt die eigene Stimme bei effektiver Unterdrückung aller Wind- und Nebengeräusche dank einer verbesserten Noise-Cancelling-Funktion. Das ergonomische Design der In-Ear-Kopfhörer – erhältlich wahlweise in Grafit-Schwarz oder Dolomit-Silber – bürgt obendrein für einen hohen Tragekomfort.

Gerade mit seiner „JustMyVoice-Technologie“ ist der AZ60 die passende Wahl für den Homeoffice-Alltag, für Videokonferenzen und Tele-

Region. Rund einen Kilometer lang ist die Leitung, mit der Michael Polster und Eckard Kolbe die Oberschule Claußnitz mit Wärme versorgen.

Die beiden Chefs des ortsansässigen Agrarbetriebs betreiben eine Biogas-Anlage mit einem Blockheizkraftwerk. Treibstoff der Anlage: die Gülle der Rinder, die in den Ställen der beiden stehen. Vereinfacht könnte man sagen: Wenn es den Kühen von Polster und Kolbe gut geht, wird in Claußnitz die Schule warm. Auf den Dächern der Betriebsgebäude sind Solarmodule installiert. Einkommensmisch lautet die Devise des Agrarbetriebs.

Der Betrieb in dem Ort nahe Chemnitz ist ein gutes Beispiel für die enormen Chancen, die die Energiewende bietet. In anderen Orten sind es Windräder oder Photovoltaik-Anlagen, die sauberen Strom für Haushalte und Unternehmen liefern.

Bis 2038 müssen Sachsen und die anderen Braunkohle-Bundesländer aus der Kohlenutzung ausgestiegen sein. Marktgetrieben läuft der Ausstieg schon jetzt, die Unternehmen entscheiden anhand wirtschaftlicher Erwägungen selbst, ob sie ihre Kraftwerke schon vor 2038 abschalten. Das ist sehr wahrscheinlich. So hat jüngst der Chemnitzer Energieversorger eins Energie bekanntgegeben, seinen Kohleausstieg auf 2023 vorzuziehen.

Große Unternehmen wie Volkswagen Sachsen benötigen grünen Strom, um klimaneutral zu produzieren. Genau diese Anforderung müssen auch immer mehr sächsische Zulieferer erfüllen. Damit Sachsen Industrie- und Energieland bleiben kann, wenn die Kohleverstromung endet, braucht es einen zügigen Ausbau der Erneuerbaren. Deswegen bezeichnet Sachsens Energie- und Klimaschutzminister Wolfram Günther die Energiewende als „die Schlüsselfrage für die Zukunft des Wirtschaftsstandorts“. Sie ist auch die Schlüsselfrage für



Energie- und Klimaschutzminister Wolfram Günther.

Foto: SMEKUL

den Klimaschutz – eine, an der die Gemeinden schon jetzt mitverdienen können. Allein ein Windrad kann je nach Leistung mehr als 20.000 Euro jährlich zum Haushalt der Gemeinde beitragen – Geld, das am Ende für Kitas, Schulen, Vereine oder Freiwillige Feuerwehr zur Verfügung steht. Studien gehen zudem davon aus, dass der Ausbau der Erneuerbaren allein in Sachsen Umsätze in Milliardenhöhe und damit Arbeitsplätze, Ausbildungsplätze und Steuereinnahmen für die Gemeinden generiert.

ANZEIGE

Mit einem cleveren System zu einem trockenen Haus




vorher **nachher**

- kein Aufgraben
- Trockenhaltung für mehrere Jahrzehnte
- Energiebedarf pro Tag 3 Cent
- allgemein wissenschaftlich anerkannt
- schnelle Abtrocknung
- günstige Lösung
- Sperrebene unter dem Haus

Sonderpreise 2021 sichern!

Drymat® Systeme GmbH
 Dresdner Straße 24
 09577 Niederwiesa
 ☎ (03726) 720560
 www.drymat.de



Mülltrennung spart Rohstoffe

In Deutschland wird länger als in jeder anderen Industrienation Haushalts-Müll getrennt -inzwischen schon seit 30 Jahren. Und das vorschrittmäßig in Altpapier, gebrauchte Verpackungen, Bioabfall und Restmüll. Was pedantisch anmutet, hat aber einen nachhaltigen Hintergrund: Dank der Mülltrennung bekommen viele Wertstoffe die Chance auf ein zweites Leben.

nas/pm



HEIZUNG AUSTAUSCHEN
BIS ZU 45% FÖRDERUNG SICHERN!

JETZT INFORMIEREN: ☎ 0176/44204365
 📞 0176/41851438




WUSSTEST DU
 DAS MAN DURCH EINE NEUE HEIZUNG DEN ENERGIEVERBRAUCH UM BIS ZU 30% SENKEN KANN!

WIR BIETEN:

- ➔ KOSTENLOSE BERATUNG UND PLANUNG
- ➔ WIR STELLEN DEIN FÖRDERANTRAG
- ➔ INSTALLATION UND WARTUNG

Alles aus einer Hand

SO ERREICHST DU UNS



MAXIMILIAN WITT

SCAN ME



JACOB WALDAU

SCAN ME

W&W Systemplanung Sachsen GbR
 Florian-Geyer-Weg 45 08060 Zwickau

Lessingstr. 64 09599 Freiberg

Klimaschutz ist für die Wirtschaft ein Gewinnerthema

Staatsregierung und Wirtschaft unterzeichnen neue Vereinbarung zur Umwelt- und Klimaallianz Sachsen

Region. Die Sächsische Staatsregierung – vertreten durch das Sächsische Staatsministerium für Energie, Klimaschutz, Umwelt und Landwirtschaft und das Sächsische Staatsministerium für Wirtschaft, Arbeit und Verkehr –, die sächsischen Industrie- und Handelskammern, die sächsischen Handwerkskammern und weitere Verbände der Wirtschaft sowie der Land- und Forstwirtschaft haben die neue Vereinbarung zur Umwelt- und Klimaallianz Sachsen unterzeichnet.

hat die Schirmherrschaft über die neue Allianz übernehmen. Mit der neuen Vereinbarung und der Namensweiterung verfolgen die Partner das gemeinsame Ziel, mehr Umwelt- und Klimaschutz in Unternehmen zu etablieren.

Der stellvertretende Ministerpräsident, Klimaschutz- und Umweltminister Wolfram Günther: „Im Zentrum der Umweltallianz steht heute wie schon zur Gründung vor mehr als 20 Jahren eine zentrale gemeinsame Überzeugung: Wirtschaftlichkeit und Umweltschutz sind zwei Seiten einer Medaille. Die vertrauensvolle Zusammenarbeit mit den Unternehmen ist unerlässlich, um den Übergang zu einer ressourceneffizienten, konsequent

in Rohstoffkreisläufen denken, klimaneutralen und damit zukunfts- und wettbewerbsfähigen Wirtschaft zu gestalten. Klimaschutz ist ein Gewinnerthema für die Wirtschaft. Die neue Vereinbarung, die wir heute unterschrieben haben, gilt unbefristet. Das ist ein klares Zeichen für die Verbindlichkeit von Umweltengagement auf der Basis von Freiwilligkeit und Eigenverantwortung über das gesetzlich vorgegebene Maß hinaus. Gemeinsam mit allen Akteurinnen und Akteuren werden wir umwelt- und klimabezogene Ziele festlegen und geeignete Instrumente zu ihrer Umsetzung entwickeln. Mit Umwelt- und Klimaschutzmaßnahmen erhöhen Unternehmen ihre Markt- und Wettbewerbschan-

cen und können langfristig Kosten sparen. Mein Dank gilt allen Partnerinnen, Partnern und Unternehmen für die bisherige Zusammenarbeit. Und ich hoffe, dass viele weitere Unternehmen bei der Umwelt- und Klimaallianz Sachsen mitmachen. Jedes Unternehmen, jeder zusätzliche Beitrag zählt!“

Hintergrund:

Die Umweltallianz hat sich seit ihrer Gründung im Jahr 1998 zu einer anerkannten Kooperation zwischen dem Freistaat Sachsen, der sächsischen Wirtschaft und der sächsischen Land- und Forstwirtschaft entwickelt. Ende dieses Jahres läuft die aktuelle Vereinbarung zur Umweltallianz aus.



Sachsen Ministerpräsident Michael Kretschmer ist der Schirmherr der Umweltallianz im Freistaat. Foto: P. Sosnowski



REISEN & FREIZEIT

Verzauberte Nebensaison an der Nordsee

An der ostfriesischen Küste hat man jetzt die Natur fast für sich allein



In der ruhigeren Jahreshälfte haben Nordseurlauber das Watt fast für sich allein.
Foto: djd/Esens-Bensersiel Tourismus/Martin Stöver

Wenn die tief stehende Sonne in goldenes Licht taucht und für ein intensives Spiel von Licht und Schatten sorgt, wenn der frische Wind einem um die Nase pfeift und das Rauschen der Wellen in den Ohren klingt, dann ist das Ur-

laub mit allen Sinnen. Die Nebensaison von November bis März ist an der Nordsee oft besonders schön. Jetzt geht es hier viel ruhiger zu, am Strand ist man fast für sich allein, und das gesunde Reizklima macht den Körper ganz unmerklich fitter und widerstands-

fähiger. Dazu sind die Unterkünfte oft deutlich günstiger als in der Hauptsaison.

Grund genug, sich in dieser Zeit ein paar Tage Meer zu gönnen, zum Beispiel im ostfriesischen Bensersiel. Der kleine Ort mit den leuchtend weißen Deichbrücken und dem sanft abfallenden Strand ist zu jeder Jahreszeit reizvoll. Denn trotz niedriger Temperaturen kann es bei sonnigem Wetter ein echtes Erlebnis sein. Naturfreunde freuen sich über ungestörte Streifzüge, bei denen sich manch reizvolles Ziel für Fernglas oder Kamera bietet. Im Winter verbringen ruhesuchende Urlauber gerne die Advents- und Weihnachtszeit oder den Jahreswechsel an der Küste – mit Wattwanderungen, Kerzenschein und heißem Ostfriesentee. Beim Laufen am Strand knirschen nun Eiskristalle unter den Füßen, und mit etwas Glück fällt sogar Schnee.

Zurück in der Unterkunft macht

man es sich dann so richtig gemütlich. Seit Kurzem können übrigens Wohnmobilsten ihr rollendes Zuhause von November bis März auf den neuen Stellplatz direkt am Strand stellen und beim Entspannen auf das Watt gucken. Nur bei Sturmflut muss der Rückzug angetreten werden.

Ist es zum ausgedehnten Draußensein mal allzu rau, ist ein Besuch im Wattenhuus oder in der Bärenstadt Esens angesagt, wo Museen und Cafés zum Schauen und Genießen einladen – Informationen zu Ausflugszielen gibt es unter www.bensersiel.de. Kommt dann der Frühling, wird mit den längeren Tagen auch das Wetter an der Nordsee wieder milder. Jetzt gibt es noch einmal die Gelegenheit, sich in aller Ruhe die Winterträchtigkeit aus dem Kopf pusteten zu lassen – bis sich schließlich mit Beginn der nächsten Hauptsaison Strände und Unterkünfte mit Sommerurlaubern und fröhlichen Familien füllen. **djd**

Gipfelglück und Knödelfreuden

Wanderurlaub mit sanft-mobiler Entdecken

Imposante Berggipfel, und rauschende Wildflüsse gerade in den Alpen zeigt sich die Natur vielerorts noch in ihrer ursprünglichen Schönheit. Diese sensiblen Landschaften und ihre wertvollen Kulturgüter bieten den Menschen Lebens- und Erholungsraum, benötigen aber auch ihren besonderen Schutz.

Natur, Kultur und Kulinarik unverfälscht entdecken und dabei Umwelt und Klima schonen. Destinationen wie die 19 Mitgliedsorte des internationalen Zusammenschlusses Alpine Pearls setzen diese Art von Qualitätstourismus konsequent um. Autofreier Urlaub in den Alpen steht im Fokus des Netzwerks. Regionen wie Südtirol, wo sich

Natur, Kultur und Kulinarik seit jeher auf ganz natürliche Weise verbinden, sind prädestiniert für diese Art von Qualitätstourismus. Dort, wo das alpin-mediterrane Klima Gipfelstürmer und Genießer bis weit in den Herbst hinein verwöhnt, laden Ratschings, Villnöss und Moos im Passeiertal zum sanft-mobilen Entdecken ein. Die Orte bieten Urlaubern berührende Zugänge zur Natur und neue Perspektiven auf die ursprüngliche Südtiroler Lebensart.

Unter www.alpine-pearls.com gibt es Informationen zu diesen und allen anderen „Perlenorten“ von Slowenien bis in die Schweiz, zur autofreien Anreise und zur sanften Mobilität vor Ort. **djd**

ANZEIGE

Erlebnisreiche Urlaubsmomente in Wernigerode

Planen Sie unvergessliche Tage mit Ihren Liebsten



Gönnen Sie sich eine Auszeit und erleben Sie abwechslungsreiche Urlaubstage im Hasseröder Burghotel in Wernigerode. Wunderschön am Fuße des Brockens mit traumhaftem Blick auf die bunte Fachwerkstadt gelegen, lädt das mittelalterliche Themenhotel mit seinem Arrangement „DrachenEi“ ein, gemeinsam erlebnisreiche Ausflüge zu sammeln und bietet einen optimalen Ausgangspunkt, um den Harz mit all seinen Facetten zu erkunden.

Erleben Sie 5 Übernachtungen inklusive Halbpension und der Buffet-Getränke zur Mahlzeit. Als besonderes Highlight im Arrangement „DrachenEi“ sind die Eintritte für 5 Harzer Ausflugsziele, welche Sie selbst auswählen, inklusive. Darunter freier Eintritt für TITAN – die weltweit längste Hängeseilbrücke ihrer Art, eine Schloßbahnfahrt oder unter anderem auch der freie Eintritt in das

Luftfahrtmuseum Wernigerode - entdecken Sie selbst! Neben dem kompletten Wohlfühl- und Erlebnispaket sind auch ein Begrüßungsgetränk, der hauseigene Parkplatz, WLAN, die tägliche Minibarauffüllung und das umfangreiche Veranstaltungsangebot im Hotel im Arrangementpreis ab 374 € pro Erwachsenen im Doppelzimmer enthalten. Kinder bis einschließlich 4 Jahre übernachten sogar kostenfrei im Zimmer der Eltern. Genießen Sie zauberhafte Natureindrücke, kulturelle Highlights und energiegeladene Erlebnisse für Groß und Klein. Interessierte entdecken weitere vielfältige Angebote für Ihre Urlaubsfreuden unter:

www.hasseroder-burghotel.de

Burghotel Wernigerode GmbH & Co. KG
Langer Stieg 62
38855 Wernigerode

Geschichten von der Ostsee

Mit Videos und Podcast die Vorfreude steigern

Das Meer als Sehnsuchtsort: Die Ostseeküste Schleswig-Holsteins hat in den letzten Jahren noch mehr Liebhaber und Liebhaberinnen gefunden, als sie ohnehin schon hatte. Es gibt die trubeligen Strände und das attraktive grüne Binnenland.

Wer seine Vorfreude auf einen Ostseeurlaub ankurbeln lassen will, kann das nun per Video- und Podcastreihe tun. Unter dem Motto „Ostseelauschen“ erzäh-

len prägnante Persönlichkeiten Geschichten aus der Region und lassen die Hörer am Lebensgefühl der Menschen teilhaben.

Die Videos und Podcasts findet man unter www.ostsee-schleswig-holstein.de/ostseelauschen, auf den Social-Media-Kanälen von Ostsee-Holstein-Tourismus sowie auf den bekannten Streamingportalen. Bis Dezember 2021 gibt es jeden Monat eine neue Folge. **djd**

SÜDTIROL



Hotel „Thalguter“ bei Meran, traumh. Lage, Hallenbad & Sauna, ausgez. Küche, Halbpension, Tel. +39 0473 490 992
www.thalguter.com, info@thalguter.com

USEDOM



HOTEL · RESTAURANT · CAFÉ

Am Gothensee 2
17424 Seeb. Heringsdorf
Tel.: 03 83 78 - 3 36 80
Mail: gothensee@web.de

SPREEWALD



Hotel „Waldhütte“
Nähe Spreewald, an Talsperre, idyllische Lage
7 x Ü/HP ab 279,- € seit 2019 neu ausgestattete
Zimmer & Bäder · Wellnessbereich mit Schwimmhalle
Hund erlaubt, Infomaterial anfordern.
Dieter Löbelt, Alte Poststraße 1, 03058 Klein Döbbern
☎ 035608 40033 · www.hotel-waldhuette.de

sonnenhotels

Classic



Lüneburger Heide

WINTER HAPPY DAYS

Reisezeitraum: 01.11.2021 – 31.03.2022
Anreise Donnerstag für 3 Nächte und
Sonntag für 4 Nächte (Feiertage ausgenommen)

Das dürfen Sie erwarten:

- ✓ 3 oder 4 Übernachtungen
- ✓ täglich abwechslungsreiches Frühstücksbuffet
- ✓ täglich Abendessen im Rahmen der Halbpension
- ✓ 1 Glas Heidesekt zur Begrüßung
- ✓ 1 mal Eintritt in die Jod-Sole-Therme (120 Minuten)
- ✓ freie Nutzung der Badelandschaft und Saunen

sonnenhotel
AMTSHEIDE
CLASSIC

Preis pro Person	4 oder 5 Tage
Doppel- oder Einzelzimmer	260 €
Kinderermäßigungen auf Anfrage!	

Beratung und Buchung:
Tel.: 05321 – 68 55 40
Buchungs-Code: WEG-2111-SAH
Mail: info@sonnenhotels.de

Eigene Hin- und Rückreise.
Alle Preise exklusive Kurtaxe.
Ausgebuchte Termine, Programmänderungen und Druckfehler vorbehalten. Alle Preise inklusive MwSt. Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.
Hotelpartner: Sonnenhotels GmbH, Gerhard-Weule-Str. 20, 38644 Goslar

4 oder 5 Tage
260 €
pro Person

Sonnenhotel Amtsheide in Bad Bevensen

SOULMAT Die Matratze fürs Leben

Bekannt aus der MDR-Sendung „Einfach genial“



HERGESTELLT IN EIGENER MANUFAKTUR In Sachsen entwickelt und produziert



LIEGEZONEN? DA GIBT'S WAS BESSERES!

Schlafen mit dem SOULMAT-Effekt!

Mit Sicherheit...

finden wir Ihre optimale Matratze zu Ihrer Zufriedenheit

Sie achten auf Ihren Körper und die Umwelt

- ✓ mit nachhaltigen Funktionen und Eigenschaften
- ✓ mit Anti-Durchliege-Schutz und 25 Jahre Garantie
- ✓ Unterstützend bei Rückenschmerzen

Sie genießen den Moment

- ✓ mit dem stufenlos verstellbaren Härtegrad
- ✓ mit gesundem Schlafklima und dauerhafter Hygiene
- ✓ mit einem handlichen Leichtgewicht

Zeit ist wertvoller als Geld

- ✓ Sie schlafen bestmöglich erholsam für gerade mal 18 Cent pro Nacht
- ✓ Kompetente Schlafberatung
- ✓ Geld-zurück-Garantie und persönliche Nachbetreuung

SOULMAT

Die Matratze fürs Leben

Weststraße 34 · 09112 Chemnitz
support@soulmat.de · www.soulmat.de
Tel. 0351-26441400 (Mo.-Fr. 9:00-17:00 Uhr)

Öffnungszeiten: Jeden Donnerstag, von 12 - 18 Uhr und an einem unserer Aktionstage

AKTIONSTAGE Showroom Chemnitz

26. Nov. 12:00 - 18:00 Uhr
27. Nov. 10:00 - 16:00 Uhr

GUTSCHEIN

für ein in Höhe und Härtegrad individuell einstellbares SOULMAT Bioklima Kissen im Wert von 149,-€*

*bei Neukauf einer SOULMAT an den Aktionstagen

Terminvereinbarung an den Aktionstagen erwünscht. Beratungstermine auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich.



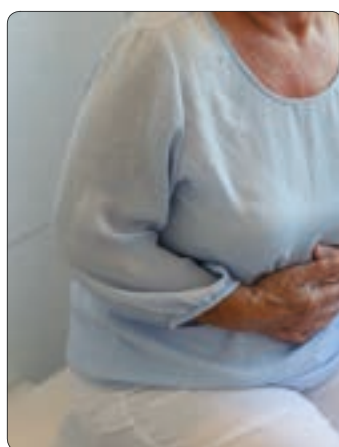
Wintergenuss ohne Bauchweh

Das sollten Sie beachten, um Beschwerden durch deftiges Essen zu vermeiden

Deftige Eintöpfe, saftige Braten und süße Naschereien – wenn es draußen kalt und ungemütlich ist, schmecken uns gehaltvolle und fettige Köstlichkeiten nicht nur an Feiertagen besonders gut. Doch was dem Gaumen schmeichelt, kann für Magen und Darm eine echte Herausforderung sein. Mit kleinen Tricks lassen sich Beschwerden wie Blähungen und Völlegefühl vermeiden oder reduzieren, ohne dass der Genuss leidet.

Die richtigen Beilagen wählen
Einfache Maßnahmen können helfen, lästigen Verdauungsbe-

schwerden nach dem Essen vorzubeugen. Häufig hilft es schon, das Abendessen kleiner ausfallen zu lassen und früher als sonst einzunehmen, um dem Körper genug Zeit zur Verdauung zu geben. Doch auch die Mahlzeiten selbst können für Magen und Darm oft freundlicher gestaltet werden. So sind beispielsweise Karotten und Fenchel meist leichter verdaulich als Kohlgemüse. Zum deftigen Braten können zudem statt sahnigem Kartoffelgratin leichtere Beilage wie Reis oder Salzkartoffeln serviert werden. Typische Wintergewürze wie Nelken, Zimt und Co.



können fettige Gerichte bekömmlicher machen. So wirkt beispielsweise Anis krampflösend und peppt ganz nebenbei die Bratensoße geschmacklich auf. Gewürznelken, zum Beispiel als köstliche Würze im Rotkohl, können den Magen-Darm-Trakt beruhigen, während Zimt – im leckeren Dessert – die Verdauung anregen soll.

Langsam essen, gründlich kauen

Wenn es trotzdem zu Beschwerden in Magen und Darm kommt, können wohltuende Kräutertees, etwa Fenchel, Anis oder Kümmel, für Linderung sorgen. Ebenso zählt die Wärmflasche zu den beliebten Ersthelfern. Bleibt der gewünschte Effekt aus, können Arzneimittel aus der Apotheke zum Einsatz kommen. Als Alltagshelfer gegen stärkere gasbedingte Verdauungsbeschwerden hat sich beispielsweise Lefax intensiv bewährt (erhältlich als Flüssigkapsel oder Mikro-Granulat). Der Wirkstoff Simecton löst die Gasbläschen auf, die während der Verdauung im Magen-Darm-Trakt entstehen. Neben Blähungen kann er auf diese Weise auch weitere Beschwerden wie Völle-

gefühl, Bauchkrämpfe oder Aufstoßen lindern. Um gasbedingte Unannehmlichkeiten nach der Mahlzeit zu vermeiden, ist es wichtig, langsam zu essen und gründlich zu kauen. Denn wer Speisen zu hastig zu sich nimmt, verschluckt dabei häufig auch viel Luft – und die sucht sich wenig später einen Weg nach draußen. Treten die Beschwerden dennoch regelmäßig auf, sollte ein Arzt um Rat gefragt werden.

akz-o

Foto: michaelheim/stock.adobe.com/akz-o

Gesundheit

ANZEIGE

Bis heute einzigartig:

Spalt Schmerztabletten mit 2-fach-Wirkung



Schmerzen entstehen dort, wo es uns weh tut. Allerdings sorgt erst unser Gehirn dafür, dass wir den Schmerz auch wahrnehmen. Zur schnellen Schmerzbekämpfung sollte man daher lokal und zentral ansetzen. Genau deshalb haben Wissenschaftler der Marke Spalt vor vielen Jahren die Spalt Schmerztabletten entwickelt: eine einzigartige Kombination aus 300mg ASS und 300mg Paracetamol. Der bewährte Wirkstoff ASS (Acetylsalicylsäure) setzt lokal am Ort des Schmerzgeschehens an, während Paracetamol dem Schmerz zentral im Gehirn entgegenwirkt. Die schmerzstillende Wirkung ist stärker als nach Einnahme der Einzelsubstanzen und die Nebenwirkungen sind geringer als bei vergleichbar dosierten Monopräparaten mit ASS. Nicht umsonst vertrauen Schmerzgeplagte seit über 88 Jahren auf Spalt: **Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!**

Das Original

Für Ihre Apotheke:
Spalt Schmerztabletten
(PZN 08689834)



www.spalt-online.de

SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren bei akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Cannabis CBD Gel aus der Apotheke

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel als Kosmetikum mit ~600 mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

Reines CBD, aufwendig isoliert

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich



intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines kom-



- ✓ Einzigartig – mit ~600 mg CBD
- ✓ Geprüfte Qualität aus Deutschland
- ✓ Frei verkäuflich in der Apotheke

CBD – was ist das?

CBD (Cannabidiol) und THC (Tetrahydrocannabinol) sind die beiden bekanntesten Inhaltsstoffe der Cannabispflanze. In dem Rubaxx Cannabis CBD Gel ist reines CBD enthalten, das unter strengsten Qualitätskriterien isoliert und aufbereitet wird.



plexen CO₂-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig in Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl. Diese wirken nicht nur kühlend, sondern unterstützen auch beanspruchte Muskelpartien. Weiterer Pluspunkt: Die leichte Formel des Gels zieht schnell ein.

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deut-

schen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde speziell für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)

www.rubaxx-cannabis.de



Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

LANG Reisen

sächsisch ~ günstig ~ familiär



ab **421,-€**

Luxuskreuzfahrten 2022

Einmalige Angebote zum top Frühbucherpreis!



Fjorde Norwegens mit COSTA DIADEMA 8 Tage

Im günstigen Reisepreis inklusive
 - Kreuzfahrt ab/ an Kiel
 an Bord der COSTA DIADEMA
 - 7x Übernachtung i. d. gewählten Kabine
 - 7x Vollpension an Bord
 - Teilnahme an Bordveranstaltungen
 - Gepäckservice am An- & Abreisetag

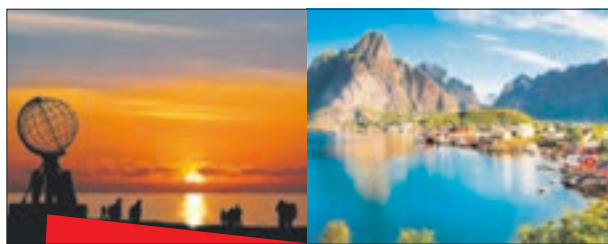
Innenkabine ab 746,- €
 Aussenkabine ab 912,- €
 Balkonkabine ab 1.065,- €

Zubuchbar:
 Transfer im modernen Reisebus nach Kiel & zurück inkl. Abholung ab Haustür nur 149,-€

03.06.- 10.06.22

Frühbucherpreis
 ab **746,-**
statt 796,-

Nicht inklusive:
 Getränke, Versicherungen, Trinkgelder, Ausgaben pers. Natur



Sehnsucht Nordkap mit COSTA FASZINOSA 13 Tage

Im günstigen Reisepreis inklusive
 - Kreuzfahrt ab/ an Kiel
 an Bord der COSTA FASZINOSA
 - 12x Übern. i. d. gewählten Kabine
 - 12x Vollpension an Bord
 - Teilnahme an Bordveranstaltungen
 - Gepäckservice am An- & Abreisetag

Innenkabine ab 998,- €
 Aussenkabine ab 1.299,- €
 Balkonkabine ab 1.559,- €

Zubuchbar:
 Transfer im modernen Reisebus nach Kiel & zurück inkl. Abholung ab Haustür nur 149,-€

01.09.- 13.09.22

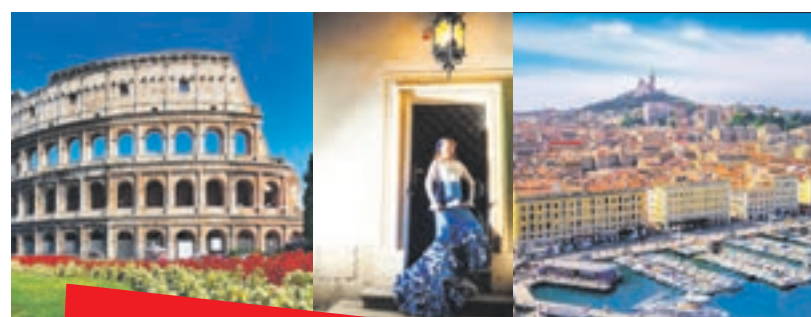
Frühbucherpreis
 ab **998,-**
statt 1.048,-

Nicht inklusive:
 Getränke, Versicherungen, Trinkgelder, Ausgaben pers. Natur

Ihre Vorteile auf einen Blick Serviceentgelt inklusive

Moderne COSTA Luxus-Kreuzfahrtschiffe mit div. Bars, Restaurants, Pools & Unterhaltungsprogramm

bequemes An- und Abreisepaket inkl. Haustürabholung zubuchbar



Frühling im Mittelmeer mit COSTA TOSCANA 9 Tage*

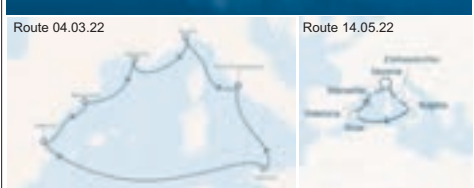
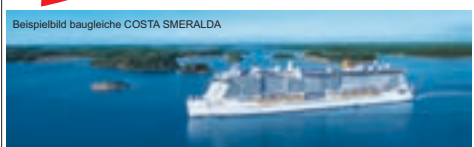
NEUES Schiff 2022!

Im günstigen Reisepreis inklusive
 - Kreuzfahrt ab/ an Savona
 an Bord der COSTA TOSCANA
 - 7x Übern. i. d. gewählten Kabine
 - 7x Vollpension an Bord
 - Teilnahme an Bordveranstaltungen
 - Gepäckservice am An- & Abreisetag

Innenkabine ab 421,- €
 Aussenkabine ab 537,- €
 Balkonkabine ab 651,- €

Zuschlag Termin C 153,-€ p.P.

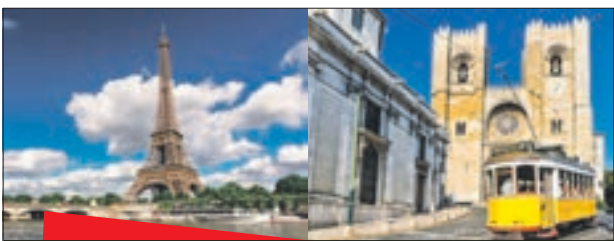
Zubuchbar:
 Transfer im modernen Reisebus nach Savona inkl. 1x Ü/ HP & zurück inkl. Abholung ab Haustür nur 197,-€



B 04.03.- 12.03.22*
C 14.05.- 22.05.22*
* Termin/ Reisezeitraum inkl. Anreise mit Zwischenübernachtung

Frühbucherpreis
 ab **421,-**
statt 471,-

Nicht inklusive:
 Getränke, Versicherungen, Trinkgelder, Ausgaben pers. Natur



Rund um Westeuropa mit COSTA DIADEMA 14 Tage*

Im günstigen Reisepreis inklusive
 - Kreuzfahrt ab Savona/ an Kiel
 an Bord der COSTA DIADEMA
 - 12x Übern. i. d. gewählten Kabine
 - 12x Vollpension an Bord
 - Teilnahme an Bordveranstaltungen
 - Gepäckservice am An- & Abreisetag

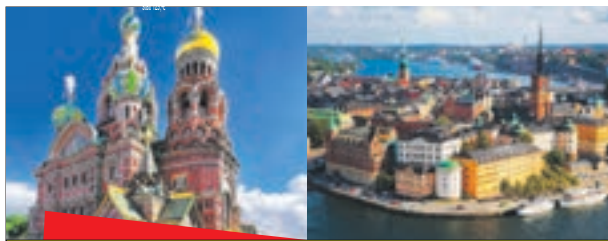
Innenkabine ab 589,- €
 Aussenkabine ab 849,- €
 Balkonkabine ab 1.047,- €

Zubuchbar:
 Transfer im modernen Reisebus nach Savona inkl. 1x Ü/ HP & zurück ab Kiel inkl. Abholung ab Haustür nur 197,-€

14.05.- 27.05.22*

Frühbucherpreis
 ab **589,-**
statt 639,-

Nicht inklusive:
 Getränke, Versicherungen, Trinkgelder, Ausgaben pers. Natur



Ostsee für Entdecker mit COSTA FASZINOSA 10 Tage

Im günstigen Reisepreis inklusive
 - Kreuzfahrt ab/ an Kiel
 an Bord der COSTA FASZINOSA
 - 9x Übern. i. d. gewählten Kabine
 - 9x Vollpension an Bord
 - Teilnahme an Bordveranstaltungen
 - Gepäckservice am An- & Abreisetag

Innenkabine ab 798,- €
 Aussenkabine ab 1.119,- €
 Balkonkabine ab 1.374,- €

Zubuchbar:
 Transfer im modernen Reisebus nach Kiel & zurück inkl. Abholung ab Haustür nur 149,-€

23.08.- 01.09.22

Frühbucherpreis
 ab **798,-**
statt 848,-

Nicht inklusive:
 Getränke, Versicherungen, Trinkgelder, Ausgaben pers. Natur

Ausführliche Beschreibungen der Reisen finden Sie in unserem Hauptkatalog 2022. Es gelten die AGB der LANG GmbH, Stand 01.10.2018. Änderungen/Druck- & Satzfehler vorbehalten. Im Preis ist eine Servicepauschale für Reisebüroleistungen in Höhe von 25,-€ p.P. enthalten, welche bei Corona-bedingter Absage der Reise auf eine andere neu gebuchte Mehrtagesreise angerechnet werden kann.

LANG Reisen Im Simmelcenter Aue
 Aue
 Tel.: 03771 565568

LANG Reisen Im neuen Techn. Rathaus
 Chemnitz
 Tel.: 0371 43318533

LANG Reisen Im Ringcenter Schwarzenberg
 Schwarzenberg
 Tel.: 03774 25780

LANG Reisen Münzstrasse 3
 Zwickau
 Tel.: 0375 30348610

www.
 lang-reisen.com

tv tv **XXL**

TV-PROGRAMM

vom 20.11. - 26.11.

SERIE



Snow Angels: Ohne Erinnerung

Krimiserie In Stockholm verschwindet in der Nacht zu Heiligabend der fünf Wochen alte Lucas. Jenni (Josefin Asplund), die Mutter des Säuglings, weiß nach dem Aufwachen nicht, was passiert sein könnte. Sie nimmt schwere Schlafmittel und hat einen Filmriss. Zunächst hofft Jenni, ihr Partner Salle könnte mit dem Baby unterwegs sein, doch dem ist leider nicht so. Die beiden machen sich getrennt auf die Suche. Salle kehrt einige Stunden später verstört nach Hause zurück ... **Samstag, 21.55 One**

KINDER



Bärenbrüder

Zeichentrickfilm In Amerika leben die Brüder Kenai, Denahi und Sitka. Der Älteste wird von einem Bären getötet. Daraufhin schwört Kenai Rache. Dann allerdings passiert etwas Unglaubliches: Kenai wird in einen Bären (Bild) verwandelt. Um sich auf vier Tatzen zurechtzufinden und wieder ein Mensch zu werden, muss er sich ausgerechnet mit anderen Bären anfreunden. Dabei wird er mit einer völlig neuen Sichtweise auf das Leben konfrontiert. **Sonntag, 15.15 Disney Channel**

SPORT



Aalborg Handbold – THW Kiel

Handball: Champions League Die Königsklasse des Handballs wird heute live übertragen, mit den besten Mannschaften Europas und den deutschen Vertretern THW Kiel (u.a. Patrick Wiencek) und SG Flensburg. Pro Runde gibt es ein Topspiel der EHF Champions League in Kooperation mit DAZN jetzt auch im Free TV. – In der Pause: 19.20 Servus Nachrichten **Mittwoch, 18.45 Servus TV**

SPIELFILM



Die Sterntaler des Glücks

TV-Märchenfilm Der traumhaft schöne Sternpavillon in Herzfeldt steht vor dem Abriss. Ihr wiedergefundener Glückstaler führt Katja (Alexandra Neldel) in das Dorf, in dem einst ihre Eltern geheiratet haben. Weil sie nicht will, dass der Pavillon abgerissen wird, beschließt sie, ihn zu restaurieren. Doch dafür braucht sie Geld – was sie nicht hat. Als Katja die Immobilienmaklerin Luise trifft, erfährt sie von ihrer vermeintlich hoffnungslosen Liebe zu Thomas. Umso ungünstiger ist es daher, dass es ausgerechnet zwischen Katja und Thomas knistert. Katja versucht, ihre Gefühle zu ignorieren. **Sonntag, 20.15 ZDF**

KRIMI



München Mord: Das Kamel und die Blume

TV-Krimi In einer Schrebergartensiedlung gab es eine Explosion mit Todesfolge. Ludwig Schaller (Alexander Held), Harald Neuhauser und Angelika Flierl finden heraus, dass die Gasleitung manipuliert wurde. Es scheint, als habe die ganze Sache ihre Wurzeln in einem Liebes- und Familiendrama. Auch Angelika ist in Liebesdingen aktiv: Sie hat ein Date mit einem Mann, den sie im Internet kennengelernt hat. **Samstag, 20.15 ZDF**

SHOW



Bin ich schlauer als Lukas Podolski?

Show Wie schlau ist Fußballstar und Supertalent-Juror Lukas Podolski (l.) wirklich? Nach Günther Jauch (M.), Oliver Pocher, Verona Pooth, Evelyn Burdecki, Peter Kloeppel und den Zarrellas tritt erstmals ein Profifußballer an. Wer siegt dieses Mal: Lukas Podolski, Martin Klempnow, Tahnee, Guido Cantz (r.) oder das repräsentative Deutschland-Panel? **Samstag, 20.15 RTL**

Premium-Qualität aus Nürnberg

VORTEILSPREIS 15,50 €

Mit dem Herzen dabei.

BONUS: Unser LEBKUCHEN DES JAHRES

Mit einer Gebäckreation von Alexander Herrmann

Auch einzeln bestellbar:

FESTTAGS-DOSE 2021

6 feine gemischte Oblaten-Lebkuchen, 300 g netto

Gesamtgewicht: ca. 0,5 kg

Größe: Ø 11,5 x 14 cm

Material: bedrucktes Metall mit schöner Prägung

Motiv: Nürnberger Hauptmarkt im 16. Jahrhundert

Artikel-Nr. 61 351-5

8,00 €

(1 kg = € 26,67)

Ab einem Auftragswert von 40,00 € je Empfängeradresse innerhalb Deutschlands liefern wir versandkostenfrei. Bei einem Warenwert bis unter 40 € berechnen wir je Empfängeradresse innerhalb Deutschlands eine Versandkosten-Pauschale in Höhe von 2,50 €.



BEGRÜSSUNGSPÄCKCHEN

8 feine Gebäckspezialitäten, 1250 g netto, und als Bonus **1 Elisen-Königin, 72 g netto, und ein Teebeutel Früchtetee-mischung, 2,5 g**, insgesamt 1324,5 g netto.

Lebkuchen-Auswahl, 200 g // Feinste Elisen-Schnitten, 2-fach sortiert, 125 g // Alexander Herrmann Knuspergebäck Cashew & Salz, 175 g // Vollmilchschoko-Fruchtgebäck, 200 g // Märchenhäuschen mit Schokolade-Lebkuchenherzen, 150 g, und einem Märchen // Anis-Knöpfchen, 175 g // Feinwürziger Spekulatius, 150 g // Zimtsterne, 75 g // **Als Bonus für Sie: 1 Elisen-Königin**, unser Lebkuchen des Jahres, einzeln verpackt, 72 g // **1 Teebeutel Früchtetee-mischung**, 2,5 g // **Gesamtgewicht:** ca. 1,7 kg // **Maße Paket:** 27 x 27 x 13 cm

Artikel-Nr. 50 213-5 15,50 €

SPARPAKET: BEGRÜSSUNGSPÄCKCHEN & FESTTAGS-DOSE 2021

NUR 22,50 €

Artikel-Nr. 50 220-5

Bestell- **0911 / 89 66 31**

Hotline: Täglich von 6:00 - 22:00 Uhr

www.lebkuchen-schmidt.com/aktion21/RTV1

Widerrufsrecht/Widerrufsbelehrung:

Sie können diesen Vertrag binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen ab dem Tag widerrufen, an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter (der nicht der Beförderer ist) die Waren in Besitz genommen haben/hat. Dabei müssen Sie uns (Lebkuchen-Schmidt GmbH & Co. KG, Zollhausstraße 30, 90469 Nürnberg, Tel. +49 911-896631, Fax +49 911-8966222, info@lebkuchen-schmidt.com) mittels Brief, Fax oder E-Mail über Ihren Vertrags-Widerruf informieren (evtl. mit dem Muster-Widerrufsformular unter www.lebkuchen-schmidt.com). Es reicht aus, dass Sie Ihre Mitteilung vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden. **Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen**, erhalten Sie alle geleisteten Zahlungen inkl. Lieferkosten unverzüglich und spätestens binnen 14 Tagen (gerechnet

ab Eingang Ihres Widerrufs bei uns) zurück, nicht jedoch die zusätzlichen Kosten, falls Sie eine andere als die Standardlieferung gewählt haben. Sie haben die Waren binnen 14 Tagen ab Widerruf an uns zurückzusenden.

Die Zutaten- und Nährwerttabellen sowie weitere Pflichtangaben gemäß LMIV bitte einsehen unter www.lebkuchen-schmidt.com/aktion21/RTV1 oder zur kostenlosen Zusendung telefonisch anfordern unter 0911 - 89 66 31

Weitere attraktive Angebote sowie unsere AGB und Datenschutzhinweise finden Sie unter: www.lebkuchen-schmidt.com

Bestellschein // Aktion 21581.050

Gültig bis 31.12.2021

Ja - bitte liefern Sie folgende Artikel an meine Anschrift: Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Begrüßungspäckchen **Art.-Nr. 50 213-5** Anzahl: Preis/Einheit: **15,50 €** Gesamt: **15,50 €**
Falls nicht gewünscht, bitte streichen

SPARPAKET: **Art.-Nr. 50 220-5** Anzahl: Preis/Einheit: **22,50 €** Gesamt: **22,50 €**
Begrüßungspäckchen plus Festtags-Dose Falls nicht gewünscht, bitte streichen

Festtags-Dose 2021 **Art.-Nr. 61 351-5** Anzahl: Preis/Einheit: **8,00 €** Gesamt: €

Bei einem Warenwert bis unter 40 € berechnen wir je Empfängeradresse innerhalb Deutschlands eine Versandkosten-Pauschale in Höhe von 2,50 €.

Abgabe max. ein Begrüßungspäckchen/Sparkpaket pro Kunde. Nur über den Versand erhältlich. Nur solange der Vorrat reicht.

Ich bin an weiteren Produktinformationen interessiert und abonniere den kostenlosen Newsletter.

Gleich ausfüllen, abtrennen und einsenden an: Lebkuchen-Schmidt GmbH & Co. KG Nürnberg Lebkuchen, Gebäck und andere feine Spezialitäten, Zollhausstraße 30, 90469 Nürnberg

Nachname, Vorname Telefon

Straße, Hausnummer E-Mail

PLZ, Ort Geburtsdatum

21581.050

DAS ERSTE

8.55 neuneinhalb 9.05 Die Pfefferkörner 10.03 **LIVE** Sportschau · Rodeln: Doppelsitzer, 1. Lauf 10.30 Ski alpin: Slalom (D), 1. Lauf 11.10 Eishockey: DEL 11.20 Bob 11.35 Rodeln: Doppelsitzer, 2. Lauf 12.00 Rodelnation Deutschland 13.10 Rodeln: (H), 1. Lauf 13.40 Ski alpin: Slalom (D), 2. Lauf 14.35 Bob: Zweierbob (H) 14.45 Rodeln: (H), 2. Lauf 15.15 Bob: Zweierbob (H), 2. Lauf 15.45 Skispringen: 1. Durchgang 16.55 Eisschnelllauf 17.10 Skispringen: 2. Durchgang 18.00 Sportschau 19.57 Lotto 20.00 Tagesschau

20.15 **Klein gegen Groß – Das unglaubliche Duell** **FILM** Show, D 2021 · Gäste: Helene Fischer, Heino Ferch, Martina Hill, Maria Höfl-Riesch, Ramon Rosely, Gregor Schlierenzauer u.a. Moderation: Kai Pflaume
 23.30 **Tagesthemen**
 23.55 **Browser Ballett – Satire in Serie** (4/8) Show, D 2021
0.25 Mordkommission Istanbul – Das Ende des Alp Atakan **FILM** TV-Krimi, D 2014 · Mit Erol Sander, Oscar Ortega Sánchez u.a.
2.00 Kommissar Maigret: Die Falle **FILM** TV-Krimi, GB/H 2016 · Mit Rowan Atkinson, Lucy Cohu u.a.

ZDF

7.40 Zoom 7.50 Lassie 8.15 Mia and me 8.43 Bibi Blocksberg 9.05 Bibi und Tina 9.55 pur+ 10.25 Notruf Hafenkante 11.10 SOKO Wismar 12.00 einfach Mensch 12.15 **FILM Die Teufelsfeder** Fantasykomödie, CZ/SK/DK 2018 13.40 **FILM Inga Lindström: Leg dich nicht mit Lilli an** TV-Liebesfilm, D 2015 15.15 Bares für Rares 16.10 Die Rosenheim-Cops · Mord in feiner Gesellschaft Finale d. 11. St. 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b 18.05 SOKO Kitzbühel · Unsichtbar 19.00 heute 19.25 Der Bergdoktor · Dissonanzen

20.15 **München Mord – Das Kamel und die Blume** **FILM** TV-Krimi, D 2021 · Mit Bernadette Heerwagen, Marcus Mittermeier, Alexander Held u.a. Regie: Matthias Kiefersauer **NEU**
 21.45 **Der Kriminalist** (1/6) **FILM** Krimiserie, D 2020 · Wh. der 15. Staffel · Das Böse in uns
 22.45 **heute-journal**
 23.00 **Das aktuelle Sportstudio** Fußball: BL, 12. Spieltag / 2. Liga: 14. Spieltag / Wintersport
0.30 heute-show Satire, D 2021
1.00 Dead Man Down Thriller, **FILM** USA 2013 · Mit Colin Farrell, ******* Nomi Rapace, Terrence Howard

RTL

5.40 Wir lieben Camping – Unser Urlaub, unser Platz · 3 Folgen der Dokureihe 8.45 Der Blaulicht-Report · 5 Folgen der Doku-Soap U.a.: Baby wird während Nickerchen entführt / Truckler zerrt an minderjähriger Anhalterin / Falsche Jugendamtsmitarbeiterin klaut Baby / Gefesselter flüchtet mit Stuhl / Verkehrskontrolle nimmt dramatische Wendung 13.45 Die Retourenprofis · Show 15.45 Best of ...! 16.45 Explosiv – Weekend 17.45 Exklusiv – Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten

20.15 **Bin ich schlauer als** Neue Folgen · Show, D 2021 Lukas Podolski? · Gäste: Tahnee, Martin Klempnow, Guido Cantz Moderation: Günther Jauch Der Fußballer Lukas Podolski, zurzeit in Polen unter Vertrag, stellt sein Wissen gegen Tahnee und ihre Mitstreiter unter Beweis.
 23.30 **Take Me Out – Boys Boys Boys** (2/2) Datedshow, D 2021 Moderation: Jan Köppen
0.40 Date or Drop (5+6/6) Show, D 2021 · Mod.: Sophia Thomalla
2.30 Take Me Out – Boys Boys Boys Datedshow, D 2021
3.40 Die Retourenprofis Show

SAT. 1

5.05 Die dreisten drei 5.40 Auf Streife – Berlin · Doku-Soap 7.35 Die Tutorial-Champions – Promipaare machen's nach (2/3) Doku-Soap 9.50 Das große Backen (3/8) Show 12.15 TopTen! Der Geschmacks-Countdown · Dokureihe, D 2020 · Die Welt im Backfieber 13.15 Hochzeit auf den ersten Blick – Die spannendsten TV-Momente (3/5) Doku-Soap, D 2021 14.15 Hochzeit auf den ersten Blick (3/8) · Doku-Soap, D 2021 17.00 Let the music play – Das Hit Quiz · 3 Folgen der Show 19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 **The Day after Tomorrow** **FILM** Katastrophenfilm, USA 2004 ****** Mit Dennis Quaid, Jake Gyllenhaal · Regie: Roland Emmerich Nach einem plötzlichen Temperatursturz versucht ein Klimaforscher seinen Sohn aus dem vereisten New York zu retten.
 22.50 **Annabelle 3** Horrormovie, **FILM** USA 2019 · Mit Mckenna Grace, ****** Madison Iseman u.a. **NEU**
1.00 America's Most Wanted **FILM** Actionfilm, USA 1997 ****** Mit Keenen Ivory Wayans u.a.
2.40 Annabelle 3 Horrormovie, **FILM** USA 2019 · Mit Katie Sarife u.a. (Wh. von 20.15)

PRO 7

5.55 Galileo 6.55 Two and a Half Men 8.15 The Big Bang Theory 9.30 How I Met Your Mother 10.55 Eine schrecklich nette Familie 11.50 Superstore 12.50 Die Simpsons · U.a.: Forrest Plump und die Clip-Show / Der rasende Wüterich / Die Apu und Manjula Krise 15.40 Two and a Half Men · Oberflächlich, eitel und seicht / Verrückte Weiber / Die Superperchance 17.05 Mom · Die Pärchenabend-Krise / Bleichschaden 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons · Stopp! Oder mein Hund schießt / 24 Minuten 19.05 Galileo · Magazin

20.15 **The Masked Singer – LIVE** Show · Rateam: Rea Garvey, Ruth Moschner · Matthias Opdenhövel läutet das Finale ein. Im letzten Jahr gewann der als Dinosaurier verkleidete Sänger Sasha vor Cassandra Steen.
0.10 The Masked Singer – red. Spezial (6/6) Magazin · Mod.: Annemarie Cependale, Viviane Geppert
0.40 Wer stiehlt Elyas M'Barek die Show? (5/5) Show, D 2021
3.15 Victor Frankenstein – Genie und Wahnsinn Horrormovie, **FILM** GB/CDN/USA 2015 · Mit Daniel Radcliffe, James McAvoy u.a.

VOX

5.25 Criminal Intent · U.a.: Mord auf Bestellung / Auge um Auge / Ohne Skrupel 9.45 **FILM The Huntsman & The Ice Queen** Fantasyfilm, USA/CHN 2016 · Mit Chris Hemsworth 11.50 Shopping Queen · Motto in Berlin: 2000 Folgen Shopping Queen! Zeige, dass du in der Jubiläumswoche einen Glücksgriff landest! 16.55 Der V.I.P. Hundeprofi 18.00 hundkatzenmaus 18.50 hundkatzenmaus Spezial (2/6) 19.10 Der Hundeprofi – Rütters Team (10/10) · Sabine mit Labrador Jackson / Luise und Anne mit Appenzeller Sennenhund Kira

20.15 **James Bond 007 – Der Morgen stirbt nie** **FILM** Agentenfilm, GB/USA 1997 ****** Mit Pierce Brosnan, Jonathan Pryce u.a. · Regie: Roger Spottiswoode · Geheimagent James Bond muss einen Medienmogul ausschalten. Er bekommt dabei Unterstützung von seiner chinesischen Kollegin Wai Lin.
22.50 Medical Detectives 8 Folgen der US-Dokureihe U.a.: Verhängnisvolles Vertrauen / Spitz auf Knopf / Mörderische Verwandtschaft / Tödliche Beziehung / Tödliche Familienbande / Grauenhaftes Erwachen (-5.35)

NDR

6.15 Die Tierärzte 7.00 Die Maus 7.30 Sehen statt Hören 8.00 service: reisen 8.25 Dürfen Die Das? 8.40 Einfach... Schluss mit schlaflos 9.00 Nordmagazin 9.30 Hamburg Journal 10.00 S+H Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Die Nordreportage 12.00 Wie der Bergbau den Harz veränderte 12.45 Weltreisen 13.15 mareTV 14.00 **LIVE** Fußball: 3. Liga 16. Spieltag: Eintracht Braunschweig – Türkgücü München 16.00 Verrückt nach Camping 16.45 WaPo Bodensee (1/8) · Wh. der 4. Staffel 17.35 Einfach genial 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 **FILM Ein seltsames Paar** Komödie, USA 1967 · Mit Jack Lemmon u.a. 21.55 **FILM Das Fenster zum Hof** Thriller, USA 1954 · Mit James Stewart u.a. 23.45 **FILM Inspector Mathias – Mord in Wales: Feuernacht** TV-Krimi, GB 2015 · Mit Richard Harrington u.a. 1.15 Nick's Film – Lightning Over Water · Dok.-Film, S/D 1980

6.20 Planet Wissen 8.20 Maintower 8.45 hessenschau 9.15 **Der Vater** und sein Sohn 9.40 Rentnercops 10.30 NDR Talk Show 12.30 Nachtcafé 14.00 Frühmorgens (5/5) 14.25 Im Bann der Jahreszeiten (5/5) 15.10 Elefant & Co. 16.00 Hessen à la carte 17.15 Monas Kinderwunsch 17.45 mainto- weekend 18.15 Board Games (3/3) 18.45 Teilzeit Startup – Mütter gehen neue Wege 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Die Bergpolizei · In der Falle / Die letzte Chance · Finale d. 3. Staffel 22.10 **FILM Kommissar Wisting – Eisige Schatten** (1/2) TV-Krimi, N 2019 · Mit Sven Nordin u.a. (2. Teil: Samstag, 27.11.) 23.40 **FILM Mach's noch einmal, Sam** Komödie, USA 1972 · Mit Woody Allen 1.05 Einfach Liebe – Onlinedates und Neuanfänge (1–6/6) · Wh. 1. St. · Echt harmonische Beziehungen / Verdammtes Gefühlschaos / Wer nicht wagt... / Kannst du mich jetzt lieben? / Lauter Überraschungen / Bist du glücklich? (bis 5.15)

6.20 Planet Wissen 8.20 Maintower 8.45 hessenschau 9.15 **Der Vater** und sein Sohn 9.40 Rentnercops 10.30 NDR Talk Show 12.30 Nachtcafé 14.00 Frühmorgens (5/5) 14.25 Im Bann der Jahreszeiten (5/5) 15.10 Elefant & Co. 16.00 Hessen à la carte 17.15 Monas Kinderwunsch 17.45 mainto- weekend 18.15 Board Games (3/3) 18.45 Teilzeit Startup – Mütter gehen neue Wege 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Die Bergpolizei · In der Falle / Die letzte Chance · Finale d. 3. Staffel 22.10 **FILM Kommissar Wisting – Eisige Schatten** (1/2) TV-Krimi, N 2019 · Mit Sven Nordin u.a. (2. Teil: Samstag, 27.11.) 23.40 **FILM Mach's noch einmal, Sam** Komödie, USA 1972 · Mit Woody Allen 1.05 Einfach Liebe – Onlinedates und Neuanfänge (1–6/6) · Wh. 1. St. · Echt harmonische Beziehungen / Verdammtes Gefühlschaos / Wer nicht wagt... / Kannst du mich jetzt lieben? / Lauter Überraschungen / Bist du glücklich? (bis 5.15)

6.20 Planet Wissen 8.20 Maintower 8.45 hessenschau 9.15 **Der Vater** und sein Sohn 9.40 Rentnercops 10.30 NDR Talk Show 12.30 Nachtcafé 14.00 Frühmorgens (5/5) 14.25 Im Bann der Jahreszeiten (5/5) 15.10 Elefant & Co. 16.00 Hessen à la carte 17.15 Monas Kinderwunsch 17.45 mainto- weekend 18.15 Board Games (3/3) 18.45 Teilzeit Startup – Mütter gehen neue Wege 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Die Bergpolizei · In der Falle / Die letzte Chance · Finale d. 3. Staffel 22.10 **FILM Kommissar Wisting – Eisige Schatten** (1/2) TV-Krimi, N 2019 · Mit Sven Nordin u.a. (2. Teil: Samstag, 27.11.) 23.40 **FILM Mach's noch einmal, Sam** Komödie, USA 1972 · Mit Woody Allen 1.05 Einfach Liebe – Onlinedates und Neuanfänge (1–6/6) · Wh. 1. St. · Echt harmonische Beziehungen / Verdammtes Gefühlschaos / Wer nicht wagt... / Kannst du mich jetzt lieben? / Lauter Überraschungen / Bist du glücklich? (bis 5.15)

6.20 Planet Wissen 8.20 Maintower 8.45 hessenschau 9.15 **Der Vater** und sein Sohn 9.40 Rentnercops 10.30 NDR Talk Show 12.30 Nachtcafé 14.00 Frühmorgens (5/5) 14.25 Im Bann der Jahreszeiten (5/5) 15.10 Elefant & Co. 16.00 Hessen à la carte 17.15 Monas Kinderwunsch 17.45 mainto- weekend 18.15 Board Games (3/3) 18.45 Teilzeit Startup – Mütter gehen neue Wege 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Die Bergpolizei · In der Falle / Die letzte Chance · Finale d. 3. Staffel 22.10 **FILM Kommissar Wisting – Eisige Schatten** (1/2) TV-Krimi, N 2019 · Mit Sven Nordin u.a. (2. Teil: Samstag, 27.11.) 23.40 **FILM Mach's noch einmal, Sam** Komödie, USA 1972 · Mit Woody Allen 1.05 Einfach Liebe – Onlinedates und Neuanfänge (1–6/6) · Wh. 1. St. · Echt harmonische Beziehungen / Verdammtes Gefühlschaos / Wer nicht wagt... / Kannst du mich jetzt lieben? / Lauter Überraschungen / Bist du glücklich? (bis 5.15)

HR

6.20 Planet Wissen 8.20 Maintower 8.45 hessenschau 9.15 **Der Vater** und sein Sohn 9.40 Rentnercops 10.30 NDR Talk Show 12.30 Nachtcafé 14.00 Frühmorgens (5/5) 14.25 Im Bann der Jahreszeiten (5/5) 15.10 Elefant & Co. 16.00 Hessen à la carte 17.15 Monas Kinderwunsch 17.45 mainto- weekend 18.15 Board Games (3/3) 18.45 Teilzeit Startup – Mütter gehen neue Wege 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Die Bergpolizei · In der Falle / Die letzte Chance · Finale d. 3. Staffel 22.10 **FILM Kommissar Wisting – Eisige Schatten** (1/2) TV-Krimi, N 2019 · Mit Sven Nordin u.a. (2. Teil: Samstag, 27.11.) 23.40 **FILM Mach's noch einmal, Sam** Komödie, USA 1972 · Mit Woody Allen 1.05 Einfach Liebe – Onlinedates und Neuanfänge (1–6/6) · Wh. 1. St. · Echt harmonische Beziehungen / Verdammtes Gefühlschaos / Wer nicht wagt... / Kannst du mich jetzt lieben? / Lauter Überraschungen / Bist du glücklich? (bis 5.15)

6.20 Planet Wissen 8.20 Maintower 8.45 hessenschau 9.15 **Der Vater** und sein Sohn 9.40 Rentnercops 10.30 NDR Talk Show 12.30 Nachtcafé 14.00 Frühmorgens (5/5) 14.25 Im Bann der Jahreszeiten (5/5) 15.10 Elefant & Co. 16.00 Hessen à la carte 17.15 Monas Kinderwunsch 17.45 mainto- weekend 18.15 Board Games (3/3) 18.45 Teilzeit Startup – Mütter gehen neue Wege 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Die Bergpolizei · In der Falle / Die letzte Chance · Finale d. 3. Staffel 22.10 **FILM Kommissar Wisting – Eisige Schatten** (1/2) TV-Krimi, N 2019 · Mit Sven Nordin u.a. (2. Teil: Samstag, 27.11.) 23.40 **FILM Mach's noch einmal, Sam** Komödie, USA 1972 · Mit Woody Allen 1.05 Einfach Liebe – Onlinedates und Neuanfänge (1–6/6) · Wh. 1. St. · Echt harmonische Beziehungen / Verdammtes Gefühlschaos / Wer nicht wagt... / Kannst du mich jetzt lieben? / Lauter Überraschungen / Bist du glücklich? (bis 5.15)

6.20 Planet Wissen 8.20 Maintower 8.45 hessenschau 9.15 **Der Vater** und sein Sohn 9.40 Rentnercops 10.30 NDR Talk Show 12.30 Nachtcafé 14.00 Frühmorgens (5/5) 14.25 Im Bann der Jahreszeiten (5/5) 15.10 Elefant & Co. 16.00 Hessen à la carte 17.15 Monas Kinderwunsch 17.45 mainto- weekend 18.15 Board Games (3/3) 18.45 Teilzeit Startup – Mütter gehen neue Wege 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Die Bergpolizei · In der Falle / Die letzte Chance · Finale d. 3. Staffel 22.10 **FILM Kommissar Wisting – Eisige Schatten** (1/2) TV-Krimi, N 2019 · Mit Sven Nordin u.a. (2. Teil: Samstag, 27.11.) 23.40 **FILM Mach's noch einmal, Sam** Komödie, USA 1972 · Mit Woody Allen 1.05 Einfach Liebe – Onlinedates und Neuanfänge (1–6/6) · Wh. 1. St. · Echt harmonische Beziehungen / Verdammtes Gefühlschaos / Wer nicht wagt... / Kannst du mich jetzt lieben? / Lauter Überraschungen / Bist du glücklich? (bis 5.15)

6.20 Planet Wissen 8.20 Maintower 8.45 hessenschau 9.15 **Der Vater** und sein Sohn 9.40 Rentnercops 10.30 NDR Talk Show 12.30 Nachtcafé 14.00 Frühmorgens (5/5) 14.25 Im Bann der Jahreszeiten (5/5) 15.10 Elefant & Co. 16.00 Hessen à la carte 17.15 Monas Kinderwunsch 17.45 mainto- weekend 18.15 Board Games (3/3) 18.45 Teilzeit Startup – Mütter gehen neue Wege 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Die Bergpolizei · In der Falle / Die letzte Chance · Finale d. 3. Staffel 22.10 **FILM Kommissar Wisting – Eisige Schatten** (1/2) TV-Krimi, N 2019 · Mit Sven Nordin u.a. (2. Teil: Samstag, 27.11.) 23.40 **FILM Mach's noch einmal, Sam** Komödie, USA 1972 · Mit Woody Allen 1.05 Einfach Liebe – Onlinedates und Neuanfänge (1–6/6) · Wh. 1. St. · Echt harmonische Beziehungen / Verdammtes Gefühlschaos / Wer nicht wagt... / Kannst du mich jetzt lieben? / Lauter Überraschungen / Bist du glücklich? (bis 5.15)

6.20 Planet Wissen 8.20 Maintower 8.45 hessenschau 9.15 **Der Vater** und sein Sohn 9.40 Rentnercops 10.30 NDR Talk Show 12.30 Nachtcafé 14.00 Frühmorgens (5/5) 14.25 Im Bann der Jahreszeiten (5/5) 15.10 Elefant & Co. 16.00 Hessen à la carte 17.15 Monas Kinderwunsch 17.45 mainto- weekend 18.15 Board Games (3/3) 18.45 Teilzeit Startup – Mütter gehen neue Wege 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Die Bergpolizei · In der Falle / Die letzte Chance · Finale d. 3. Staffel 22.10 **FILM Kommissar Wisting – Eisige Schatten** (1/2) TV-Krimi, N 2019 · Mit Sven Nordin u.a. (2. Teil: Samstag, 27.11.) 23.40 **FILM Mach's noch einmal, Sam** Komödie, USA 1972 · Mit Woody Allen 1.05 Einfach Liebe – Onlinedates und Neuanfänge (1–6/6) · Wh. 1. St. · Echt harmonische Beziehungen / Verdammtes Gefühlschaos / Wer nicht wagt... / Kannst du mich jetzt lieben? / Lauter Überraschungen / Bist du glücklich? (bis 5.15)

MDR

6.50 Meister Eder und sein Pumuckl 7.40 **FILM Finn und die Magie der Musik** Fantasyfilm, NL 2013 9.05 Zahn um Zahn 10.05 Tierärztin Dr. Mertens (6/6) · Finale der 7. Staffel 10.55 Familie Dr. Kleist 11.45 Der Osten – Entdecke wo du lebst 12.15 MDR-Garten 12.45 Unser Dorf hat Wochenende 13.15 Wildes Österreich – Die Kraft des Wassers (2/2) 14.00 **LIVE** Fußball: 3. Liga 16.00 **LIVE** Sport im Osten · Aktueller Sport vom Tage 18.00 Heute im Osten 18.15 Unterwegs in Sachsen 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 MDR aktuell 19.50 Thomas Junker unterwegs (5/5) 20.15 Die besten Hits aller Zeiten Show, D 2017 · Gäste: Kristina Bach, Hans-Jürgen Beyer, Frank Zander 22.35 Bosetti die Erste (4/4) · Julius Fischer ist auch dabei 23.00 **FILM Salyut-7** Actionfilm, RUS 2017 Mit Vladimir Vdovichenkov u.a. 0.50 Ostwärts – Mit dem Rucksack der Sonne unterwegs 3.05 Thomas Junker unterwegs (5/5)

6.50 Meister Eder und sein Pumuckl 7.40 **FILM Finn und die Magie der Musik** Fantasyfilm, NL 2013 9.05 Zahn um Zahn 10.05 Tierärztin Dr. Mertens (6/6) · Finale der 7. Staffel 10.55 Familie Dr. Kleist 11.45 Der Osten – Entdecke wo du lebst 12.15 MDR-Garten 12.45 Unser Dorf hat Wochenende 13.15 Wildes Österreich – Die Kraft des Wassers (2/2) 14.00 **LIVE** Fußball: 3. Liga 16.00 **LIVE** Sport im Osten · Aktueller Sport vom Tage 18.00 Heute im Osten 18.15 Unterwegs in Sachsen 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 MDR aktuell 19.50 Thomas Junker unterwegs (5/5) 20.15 Die besten Hits aller Zeiten Show, D 2017 · Gäste: Kristina Bach, Hans-Jürgen Beyer, Frank Zander 22.35 Bosetti die Erste (4/4) · Julius Fischer ist auch dabei 23.00 **FILM Salyut-7** Actionfilm, RUS 2017 Mit Vladimir Vdovichenkov u.a. 0.50 Ostwärts – Mit dem Rucksack der Sonne unterwegs 3.05 Thomas Junker unterwegs (5/5)

6.50 Meister Eder und sein Pumuckl 7.40 **FILM Finn und die Magie der Musik** Fantasyfilm, NL 2013 9.05 Zahn um Zahn 10.05 Tierärztin Dr. Mertens (6/6) · Finale der 7. Staffel 10.55 Familie Dr. Kleist 11.45 Der Osten – Entdecke wo du lebst 12.15 MDR-Garten 12.45 Unser Dorf hat Wochenende 13.15 Wildes Österreich – Die Kraft des Wassers (2/2) 14.00 **LIVE** Fußball: 3. Liga 16.00 **LIVE** Sport im Osten · Aktueller Sport vom Tage 18.00 Heute im Osten 18.15 Unterwegs in Sachsen 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 MDR aktuell 19.50 Thomas Junker unterwegs (5/5) 20.15 Die besten Hits aller Zeiten Show, D 2017 · Gäste: Kristina Bach, Hans-Jürgen Beyer, Frank Zander 22.35 Bosetti die Erste (4/4) · Julius Fischer ist auch dabei 23.00 **FILM Salyut-7** Actionfilm, RUS 2017 Mit Vladimir Vdovichenkov u.a. 0.50 Ostwärts – Mit dem Rucksack der Sonne unterwegs 3.05 Thomas Junker unterwegs (5/5)

6.50 Meister Eder und sein Pumuckl 7.40 **FILM Finn und die Magie der Musik** Fantasyfilm, NL 2013 9.05 Zahn um Zahn 10.05 Tierärztin Dr. Mertens (6/6) · Finale der 7. Staffel 10.55 Familie Dr. Kleist 11.45 Der Osten – Entdecke wo du lebst 12.15 MDR-Garten 12.45 Unser Dorf hat Wochenende 13.15 Wildes Österreich – Die Kraft des Wassers (2/2) 14.00 **LIVE** Fußball: 3. Liga 16.00 **LIVE** Sport im Osten · Aktueller Sport vom Tage 18.00 Heute im Osten 18.15 Unterwegs in Sachsen 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 MDR aktuell 19.50 Thomas Junker unterwegs (5/5) 20.15 Die besten Hits aller Zeiten Show, D 2017 · Gäste: Kristina Bach, Hans-Jürgen Beyer, Frank Zander 22.35 Bosetti die Erste (4/4) · Julius Fischer ist auch dabei 23.00 **FILM Salyut-7** Actionfilm, RUS 2017 Mit Vladimir Vdovichenkov u.a. 0.50 Ostwärts – Mit dem Rucksack der Sonne unterwegs 3.05 Thomas Junker unterwegs (5/5)

6.50 Meister Eder und sein Pumuckl 7.40 **FILM Finn und die Magie der Musik** Fantasyfilm, NL 2013 9.05 Zahn um Zahn 10.05 Tierärztin Dr. Mertens (6/6) · Finale der 7. Staffel 10.55 Familie Dr. Kleist 11.45 Der Osten – Entdecke wo du lebst 12.15 MDR-Garten 12.45 Unser Dorf hat Wochenende 13.15 Wildes Österreich – Die Kraft des Wassers (2/2) 14.00 **LIVE** Fußball: 3. Liga 16.00 **LIVE** Sport im Osten · Aktueller Sport vom Tage 18.00 Heute im Osten 18.15 Unterwegs in Sachsen 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 MDR aktuell 19.50 Thomas Junker unterwegs (5/5) 20.15 Die besten Hits aller Zeiten Show, D 2017 · Gäste: Kristina Bach, Hans-Jürgen Beyer, Frank Zander 22.35 Bosetti die Erste (4/4) · Julius Fischer ist auch dabei 23.00 **FILM Salyut-7** Actionfilm, RUS 2017 Mit Vladimir Vdovichenkov u.a. 0.50 Ostwärts – Mit dem Rucksack der Sonne unterwegs 3.05 Thomas Junker unterwegs (5/5)

BR

8.45 Tele-Gym 9.00 Sehen statt Hören 9.30 Welt der Tiere 10.30 **FILM Endstation Glück** TV-Drama, D 2016 12.00 **FILM Die großen und die kleinen Wünsche – Amors Pfeile** (2/2) TV-Familienfilm, D 2007 13.30 Ländermagazin 14.00 **LIVE** Fußball: 3. Liga · 16. Spieltag: Eintracht Braunschweig – Türkgücü München 16.00 BR24 Rundschau 16.15 Der blaue Planet (3/7) 17.00 Anna und die Haustiere 17.15 Blickpunkt Sport 17.45 Zwischen Spessart und Karwendel 18.30 BR24 Rundschau 19.00 Gut zu wissen 19.30 Kunst & Krepell 20.00 Tagesschau 20.15 **FILM Daheim in den Bergen – Brüder** TV-Drama, D 2021 Mit Catherine Bode u.a. 21.45 BR24 Rundschau 22.00 **FILM Die Hüttenwirtin** TV-Komödie, D/A 2010 · Mit Christina Plate u.a. 23.30 **FILM Wenn's um Liebe geht** TV-Drama, D 2019 · Mit Inez Bjorg David u.a. 1.00 **FILM Die großen und die kleinen Wünsche – Amors Pfeile** (2/2) (von 12.00)

8.45 Tele-Gym 9.00 Sehen statt Hören 9.30 Welt der Tiere 10.30 **FILM Endstation Glück** TV-Drama, D 2016 12.00 **FILM Die großen und die kleinen Wünsche – Amors Pfeile** (2/2) TV-Familienfilm, D 2007 13.30 Ländermagazin 14.00 **LIVE** Fußball: 3. Liga · 16. Spieltag: Eintracht Braunschweig – Türkgücü München 16.00 BR24 Rundschau 16.15 Der blaue Planet (3/7) 17.00 Anna und die Haustiere 17.15 Blickpunkt Sport 17.45 Zwischen Spessart und Karwendel 18.30 BR24 Rundschau 19.00 Gut zu wissen 19.30 Kunst & Krepell 20.00 Tagesschau 20.15 **FILM Daheim in den Bergen – Brüder** TV-Drama, D 2021 Mit Catherine Bode u.a. 21.45 BR24 Rundschau 22.00 **FILM Die Hüttenwirtin** TV-Komödie, D/A 2010 · Mit Christina Plate u.a. 23.30 **FILM Wenn's um Liebe geht** TV-Drama, D 2019 · Mit Inez Bjorg David u.a. 1.00 **FILM Die großen und die kleinen Wünsche – Amors Pfeile** (2/2) (von 12.00)

8.45 Tele-Gym 9.00 Sehen statt Hören 9.30 Welt der Tiere 10.30 **FILM Endstation Glück** TV-Drama, D 2016 12.00 **FILM Die großen und die kleinen Wünsche – Amors Pfeile** (2/2) TV-Familienfilm, D 2007 13.30 Ländermagazin 14.00 **LIVE** Fußball: 3. Liga · 16. Spieltag: Eintracht Braunschweig – Türkgücü München 16.00 BR24 Rundschau 16.15 Der blaue Planet (3/7) 17.00 Anna und die Haustiere 17.15 Blickpunkt Sport 17.45 Zwischen Spessart und Karwendel 18.30 BR24 Rundschau 19.00 Gut zu wissen 19.30 Kunst & Krepell 20.00 Tagesschau 20.15 **FILM Daheim in den Bergen – Brüder** TV-Drama, D 2021 Mit Catherine Bode u.a. 21.45 BR24 Rundschau 22.00 **FILM Die Hüttenwirtin** TV-Komödie, D/A 2010 · Mit Christina Plate u.a. 23.30 **FILM Wenn's um Liebe geht** TV-Drama, D 2019 · Mit Inez Bjorg David u.a. 1.00 **FILM Die großen und die kleinen Wünsche – Amors Pfeile** (2/2) (von 12.00)

8.45 Tele-Gym 9.00 Sehen statt Hören 9.30 Welt der Tiere 10.30 **FILM Endstation Glück** TV-Drama, D 2016 12.00 **FILM Die großen und die kleinen Wünsche – Amors Pfeile** (2/2) TV-Familienfilm, D 2007 13.30 Ländermagazin 14.00 **LIVE** Fußball: 3. Liga · 16. Spieltag: Eintracht Braunschweig – Türkgücü München 16.00 BR24 Rundschau 16.15 Der blaue Planet (3/7) 17.00 Anna und die Haustiere 17.15 Blickpunkt Sport 17.45 Zwischen Spessart und Karwendel 18.30 BR24 Rundschau 19.00 Gut zu wissen 19.30 Kunst & Krepell 20.00 Tagesschau 20.15 **FILM Daheim in den Bergen – Brüder** TV-Drama, D 2021 Mit Catherine Bode u.a. 21.45 BR24 Rundschau 22.00 **FILM Die Hüttenwirtin** TV-Komödie, D/A 2010 · Mit Christina Plate u.a. 23.30 **FILM Wenn's um Liebe geht** TV-Drama, D 2019 · Mit Inez Bjorg David u.a. 1.00 **FILM Die großen und die kleinen Wünsche – Amors Pfeile** (2/2) (von 12.00)

8.45 Tele-Gym 9.00 Sehen statt Hören 9.30 Welt der Tiere 10.30 **FILM Endstation Glück** TV-Drama, D 2016 12.00 **FILM Die großen und die kleinen Wünsche – Amors Pfeile** (2/2) TV-Familienfilm, D 2007 13.30 Ländermagazin 14.00 **LIVE** Fußball: 3. Liga · 16. Spieltag: Eintracht Braunschweig – Türkgücü München 16.00 BR24 Rundschau 16.15 Der blaue Planet (3/7) 17.00 Anna und die Haustiere 17.15 Blickpunkt Sport 17.45 Zwischen Spessart und Karwendel 18.30 BR24 Rundschau 19.00 Gut zu wissen 19.30 Kunst & Krepell 20.00 Tagesschau 20.15 **FILM Daheim in den Bergen – Brüder** TV-Drama, D 2021 Mit Catherine Bode u.a. 21.45 BR24 Rundschau 22.00 **FILM Die Hüttenwirtin** TV-Komödie, D/A 2010 · Mit Christina Plate u.a. 23.30 **FILM Wenn's um Liebe geht** TV-Drama, D 2019 · Mit Inez Bjorg David u.a. 1.00 **FILM Die großen und die kleinen Wünsche – Amors Pfeile** (2/2) (von 12.00)

RBB

5.50 Schloss Einstein 6.40 Schau in meine Welt! 7.05 Selbstbestimmt! Das Magazin 7.35 Celia's Welt 8.00 Brandenburg aktuell 8.30 Abendschau 9.00 **FILM Suchkind** 312 TV-Melodram, D 2007 10.30 Riverboat Leipzig 12.40 Verrückt nach Meer · Südseeparty auf Bora Bora / Picknick in Polynesien 14.25 Maxe Baumann · Schwank, DDR 1980 15.50 Das Beste von Helga Hahne-mann 17.20 Das letzte Tagebuch 17.53 Sandmännchen 18.00 Um sechs 18.30 rbb Kultur 19.00 Heimatjournal 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Berlin – Schicksalsjahre einer Stadt · Dokureihe, D 2019 · Das Jahr 1970 21.45 rbb24 22.00 **FILM Der Amsterdam-Krimi: Das verschwundene Kind** TV-Krimi, D 2020 · Mit Hannes Jaenicke u.a

DAS ERSTE

10.03 LIVE Sportschau · Zweierbob (D) **10.15** Ski alpin: Slalom (D), 1. Lauf **11.05** Bob: Zweierbob (D), 1. Lauf **11.15** Rodeln: (D), 1. Lauf **12.03** Presseclub **12.45 LIVE** Sportschau · Rodeln: (D), 2. Lauf **13.25** Ski alpin: Slalom (D), 2. Lauf **14.30** Karl Geiger und Markus Eisenbichler **15.00/15.15** Bob: Viererbob, 1. u. 2. Lauf **15.45** Skispringen: 1. DG **16.50** Rodeln · Teamstaffel **17.00** Eisschnelllauf: Weltcup **17.10** Skispringen: 2. Durchgang **18.05** Bericht aus Berlin **18.30** Sportschau **19.20** Weltspiegel **20.00** Tagesschau

20.15 Tatort Murot und das Prinzip **FILM** Hoffnung · TV-Krimi, D 2021 ****** Mit Ulrich Tukur, Karoline Eichhorn, Lars Eidinger u.a. Regie: Rainer Kaufmann **NEU**
21.45 Anne Will Diskussion **LIVE** Tagesthemen
23.05 titt – titel, thesen, tempe- **drumck** Magazin, D 2021
23.35 Druckfrisch Magazin, D 2021
0.05 The Big Sick Liebesdrama, **FILM** USA 2017 · Mit Kumail Nanjiani, Zoe Kazan, Holly Hunter u.a. *******
2.05 Wer aufgibt ist tot **FILM** TV-Tragikomödie, D 2016 · Mit Bjarne Mädel, Katharina Marie Schubert, Amber Bongard u.a. ******

ZDF

9.03 sonntags **9.30 LIVE** Evangelischer Gottesdienst **10.15 FILM** Rubezahl's Schatz Familienfilm, D/CZ 2017 **11.50** Über Land (5+6) Neue Folgen der 1. Staffel · Krimiserie In Sachen Liebe / Später **12.45** Bares für Rares – Lieblingsstücke **14.10** Bares für Rares – Händlerstücke **14.55** Bares für Rares – Sammlerstücke (2/4) **15.45** Die Rosenheim-Cops (1/24) · Wh. der 12. Staffel **16.30** planet e. **17.00** heute **17.10** sportstudio reportage **18.00** ZDF.reportage **18.30** Terra Xpress **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.30** Terra X

20.15 Die Sterntaler des Glücks **FILM** ****** TV-Märchenfilm, D 2021 Mit Alexandra Neldel, Nele Mueller-Stöfen, Zoë Valks u.a. Regie: Miriam Dehne **NEU**
21.45 heute-journal
22.15 Vienna Blood (1/3) **FILM** Die traurige Gräfin · TV-Krimireihe, GB/A 2021 · Mit Juergen Maurer, Matthew Beard u.a. **NEU** (2. Teil: Sonntag, 28.11.)
23.45 ZDF-History Dokureihe, D 2021 Lange Liebe. Von der Kunst des Zusammenbleibens.
0.35 Kommissar Beck Dein eigen **FILM** Blut · TV-Krimi, S 2018 · Mit Peter Haber, Kristofer Hivju u.a. ******

RTL

5.15 Der Blaublicht-Report **5.50** Wir lieben Camping – Unser Urlaub, unser Platz **8.55** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **10.55** Die Ehrlich Brothers Magic School (1+2/6) Show, D 2020 · Karten-Magie / Handy-Magie **12.00** Ehrlich Brothers live! · Show, D 2021 Die neue Fabrik der Träume (1/3) · Show, D 2021 **13.00** wunderbar anders wohnen · Doku-Soap, D 2021 **14.40** Die Retourneprofis Show, D 2021 **16.40** Comeback oder weg? Retroschow, D 2020 **18.45** RTL Aktuell **19.05** Die Versicherungsdetektive · Doku-Soap

20.15 Fast & Furious: Hobbs & Shaw Actionfilm, USA/J 2019 ****** Mit Dwayne Johnson, Jason Statham, Idris Elba u.a. · Regie: David Leitch · Hobbs und Shaw verbünden sich gegen Brixton, der mit seinem genetisch aufgerichteten Körper Angst verbreitet.
22.50 Ant-Man Sci-Fi-Film, USA 2015 **FILM** ******* Mit Paul Rudd, Michael Douglas Regie: Peyton Reed
1.05 Fast & Furious: Hobbs & Shaw Actionfilm, USA/J 2019 · Mit Vanessa Kirby (Wh. von 20.15)
3.25 Ant-Man Sci-Fi-Film, USA 2015 **FILM** ******* Mit Evangeline Lilly, Corey Stoll, Michael Peña u.a. (Wh. v. 22.50)

SAT. 1

5.50 Auf Streife · Doku-Soap **7.40** So gesehen – Talk am Sonntag **7.55** Hochzeit auf den ersten Blick – Die spannendsten TV-Momente (3/5) · Doku-Soap, D 2021 **9.00 LIVE** SAT.1-Frühstücksfernsehen · Magazin **11.00** The Voice of Germany (12/18) · Castingshow, D 2021 · Battle (2/4) **13.40** Let the music play – Das Hit Quiz · Show, D 2021 **14.40** **FILM** Harry Potter und die Heiligtümer des Todes (1) Fantasyfilm, GB 2010 · Mit Daniel Radcliffe u.a. **17.30** Das große Backen (4/8) Show, D 2021 **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 The Voice of Germany (14/18) Castingshow, D 2021 Battle (4/4) · Coaches: Sarah Connor, Johannes Oerding, Mark Forster, Nico Santos · Mod.: Lena Gercke, Thore Schölermann
23.10 Let the music play – Das Hit Quiz Show, D 2021 Drei Kandidatinnen und Kandidaten haben die Chance, in fünf Spielrunden ihr feines Gehör unter Beweis zu stellen.
1.10 Let the music play – Das große Promi Special Show, D 2021 · Mod.: Amiaz Habtu
3.10 Auf Streife – Die Spezialisten
4.35 Auf Streife Doku-Soap

PRO 7

5.00 How I Met Your Mother **6.10** Eine schrecklich nette Familie **7.10** Die Simpsons U.a.: Marge und der Frauen-Club **8.05** Galileo **11.20** Uncovered · Reportage, D 2018 · Illegaler Handel – Das lukrative Geschäft mit exotischen Tieren **12.25** Zervakis & Opdenhövel. Live. (9/15) · Magazin, D 2021 **14.20** The Voice of Germany (13/18) · Castingshow, D 2021 · Battle (3/4) **17.35** Newstime **17.45** taft weekend · Magazin, D 2021 **19.05** Galileo Plus · Magazin, D 2021 · Der Food Code – Der Schlüssel zum besten Essen (5/5)

20.15 Avengers: Infinity War **FILM** ******* Sci-Fi-Film, USA 2018 Mit Robert Downey Jr., Chris Hemsworth u.a. · Regie: Anthony Russo, Joe Russo · Thanos will alle sechs Infinitysteine vereinen. Das könnte das Universum vernichten. Dr. Strange, die Avengers und ihre Mitstreiter müssen das verhindern.
23.25 Exodus: Götter und Könige **FILM** ****** Bibelfilm, USA/GB/E 2014 Mit Christian Bale, Joel Edgerton Regie: Ridley Scott
2.15 Spiel im Schatten **FILM** ******* Actionfilm, GB/USA 2011 · Mit Robert Downey Jr., Jude Law

VOX

5.35 Criminal Intent – Verbrechen im Visier Auge um Auge / Ohne Krupel / Tödliche Neugier / Eiskalt / Die Krieger / Kurzschluss / Hoher Einsatz / Die Sippe / Eiskalt **17.00** auto mobil · Magazin, D 2021 **18.10** Biete Rostlaube, suche Traumauto (1/7) Neue Folgen · Doku-Soap, D 2020 **19.10** Hape und die 7 Zwergstaaten (1/7) · Neue Dokureihe, D 2021 · Malta · Hape Kerkeling wird zum kultigen Reiseführer. Zum Auftakt geht es nach Malta, wo Hape u.a. auf den in Malta geborenen Opernsänger Joseph Calleja trifft.

20.15 Grill den Hensler (4/6) Show, D 2021 · Experten: Christian Rach, Reiner Calmund · Expertin: Mirja Boes · Gäste: Annika Lau, Frederick Lau, Kida Khodr Ramadan · Mod.: Laura Wontorra Der Schauspieler Kida Khodr Ramadan lässt es mit Frederick Lau, seinem Filmpartner aus „4 Blocks“, qualmen und zischen.
23.35 Prominent! Magazin, D 2021 Mod.: Laura Dahm, Amiaz Habtu
0.20 Medical Detectives 6 Folgen der US-Dokureihe U.a.: Dunkle Schatten / Habgier und Heimtücke / Überführt / Last der Beweise (bis 5.00)

NDR

7.10 Xenius **7.35** Einfach genial **8.00** Beethovens Siebte Sinfonie **8.45** Beethoven und Tschaiakowsky **9.00** Nordmagazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** **FILM** Mutter reicht's jetzt Tragikomödie, D 2016 **13.00** Wunderschön! · Südliche Steiermark / Der Spreewald · Mit Lorenz Kabas (Schauspieler und Regisseur) / Eliza (Sängerin und Musikerin) **14.30** mare-TV Classics · Dalmatiens Küste / Istanbul Prinzeninseln **16.00** Björn Freitag kocht grenzenlos köstlich **16.30** Iss besser! (2/4) **17.00** Bingo! **18.00** Rund um den Michel Hamburger Familienbande **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Inselgeschichten · Borkum, Pellworm und Baltrum **21.45** Bundesliga **22.05** Die NDR-Quizshow **22.50** Sportclub **23.35** Sportclub Story · Werder Bremen: Nie mehr erste Liga? **0.05** Quizduell – Der Olymp **0.55** Anne Will **1.55** Rund um den Michel **2.40** Talk Show

HR

7.40 Schätze der Welt speziell **7.55** Unter unserem Himmel **9.20** Familie Dr. Kleist **10.10** Der Winkerkönig **10.55** In aller Freundschaft **11.40** Die jungen Ärzte **12.30** **FILM** Die göttliche Sophie – Das Findelkind TV-Komödie, D 2011 **14.00** La Gomera **14.45** Spaniens spannende Mitte **15.30** Alles Wissen **16.15** Mex **17.00** Mittendrin – Flughafen Frankfurt **17.45** Mein Fall ... und weitere außergewöhnliche Verbrechen (1/3) **18.30** Ich kann doch nicht wegschauen! Wie Harez den Afghanen helfen will **19.00** Herkules **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Schalom und Hallo · Dok.-Film, D 2020 **21.45** Jede Antwort zählt · Rate-Team: Linda Hessels, Ingmar Stadelmann, Hartmut Müller, Uwe Barsch **22.30** Bundesliga **22.50** heimspiel! Bundesliga **23.00** strassen stars **23.30** Ich trage einen großen Namen **0.00** Dings vom Dach **0.45** strassen stars **1.15** München 1970 · Dok.-Film, D 2012 **2.50** Schätze der Welt speziell

MDR

7.30 Unser letzter Freund – Der Tod **8.00** (Un)eingeschränkt Mutter sein **8.30** MDR-Garten **9.00** Unser Dorf hat Wochenende **9.30** Salzburg – eine Reise in die romantische Mozartstadt **10.15** **FILM** Das Geheimnis der Mondprinzessin Fantasyfilm, H/GB/F/AUS/USA/NZ **2008** **11.50** Riverboat Leipzig **14.00** **LIVE** Fußball: Regionalliga Nordost · 18. Spieltag: 1. FC Lokomotive Leipzig – BSG Chemie Leipzig **16.45** Stars an der Trasse · Dok.-Film, D 2020 **18.20** Brisant Classix **18.52** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** MDR aktuell **19.50** Kripo live **20.15** Thomas Junker unterwegs Russlands Perlen im Winter · Doku-reihe, D 2020 **21.45** MDR aktuell **22.00** Bundesliga **22.20** MDR Zeitreise · Plaste und Elaste – Als der Alltag Kunststoff wurde **22.50** Wirtschaftsspionage der DDR **23.35** Autos im Sozialismus – Freiheit auf vier Rädern **0.30** Schwalbe und Plasteschüssel – Alltagsdesign in der DDR **1.15** Kripo live

BR

6.00 Gut zu wissen **6.30** Dahoam is Dahoam **7.30** Tele-Gym **7.45** **LIVE** Panoramabilder / Bergwetter **8.10** **FILM** Quatsch und die Nasenbärbande Familienfilm, D 2014 **9.30** KlickKlack **10.00** **LIVE** Katholischer Gottesdienst **11.00** **LIVE** Der Sonntags-Stammtisch **12.00** quer **12.45** Querbeet **13.15** Heumilchlust und Käseglück **13.45** Polizeiinspektion 1 **14.30** Bei uns dahoam **15.15** Landfrauenküche (2/8) **16.00** BR24 Rundschau **16.15** Unser Land **16.45** Alpen-Donau-Adria **17.15** Schuhbecks (5/7) **17.45** Regional **18.30** BR24 Rundschau **18.45** Bergauf, bergab **19.15** Unter unserem Himmel **20.00** Tagesschau **20.15** BR Heimat Best-of – 10 Jahre Zsammm'spuit **21.45** Blickpunkt Sport **23.00** BR24 Rundschau **23.15** Fraueng'schichten · Das große Glück **23.45** Woidboyz on the Road **0.15** **FILM** Daheim in den Bergen – Brüder TV-Drama, D 2021 · Mit Catherine Bode **1.45** Schuhbecks (5/7) **2.15** Unter unserem Himmel

RBB

7.30 Gartenzeit **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** **FILM** Für immer daheim (2/2) TV-Heimatfilm, D 2011 **10.30** Berlin – Schicksalsjahre einer Stadt · Das Jahr 1970 **12.00** Heimatjournal **12.25** Watzmann ermittelt · Der Tote von der Bobbahn **13.15** **FILM** Helen, Fred und Ted (1+2/2) Was ist schon normal? / Drei ist einer zuviel · TV-Drama, D 2006 **16.15** Die jungen Ärzte **17.05** In aller Freundschaft **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.30** Gartenzeit **19.00** Täter – Opfer – Polizei **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Die Elbe (1+2/2) · Dokureihe, D 2014 Vom Riesengebirge bis nach Dresden / Vom sächsischen Elbtal bis zum Wattenmeer **21.45** rbb24 **22.00** Bundesliga **22.20** Mord mit Aussicht (12+13/13) · Tod eines Roadies / Sophie kommt doch all-Finale der 3. Staffel **0.00** Quizduell **0.45** Dings vom Dach **1.30** Gartenzeit **2.00** Das letzte Tagebuch **2.30** rbb Kultur **3.00** Täter – Opfer – Polizei

SWR

17.15 Unsere Erde aus dem All (3/3) **18.00** Aktuell **18.07** Hierzuland (RP) **18.15** Ich trage einen großen Namen **18.45** Treffpunkt (BW) / Bekannt im Land (RP) **19.15** Die Fallers **19.45** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Der Böhmerwald (1+2/2) **21.45** Bundesliga **22.05** Sport **22.50** **FILM** Das Leben meiner Tochter Drama, D 2019 **0.15** **FILM** Die Auferstehung TV-Drama, D 2019

WDR

14.50 Länder – Menschen – Abenteuer **15.35** Falk **17.10** Tierärztin Dr. Mertens **18.00** Tiere suchen ein Zuhause **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Westpol **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! · Weihnachten in Ostwestfalen **21.45** Bundesliga **22.15** **LIVE** Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs **22.45** sport inside **23.15** Hubert ohne Staller Die letzte Wurscht / Bulle Bulle **0.50** Falk

tvvtv Interview

„So richtig weg war ich eigentlich nie“

Hape Kerkeling bereist in der Sendung „Hape und die 7 Zwergstaaten“ sieben Kleinstländer. Ein Gespräch über die Idee dazu und sein „Comeback“

Hape Kerkeling wird in „Hape und die 7 Zwergstaaten“ zum kultigen Reiseführer. Los geht es am Sonntag mit dem Inselstaat Malta, dem „Hollywood des Mittelmeeres“. Es folgen Liechtenstein, der Vatikan, Monaco, San Marino, Andorra und Luxemburg.

Herr Kerkeling, wie fühlt es sich an, nach langer Pause wieder im Fernsehen präsent zu sein?

Das fühlt sich großartig an. In der Pandemie ist mein Hunger auf die Bühne und auf das Fernsehen auf einmal doch wieder größer geworden, und ich habe noch die eine oder andere Idee im Kopf, die ich fürs Fernsehen realisieren möchte.

Wie haben Sie die freie Zeit für sich genutzt?

Ich bereite ein neues Buch vor, das hoffentlich in ein bis zwei Jahren erscheinen wird.

Und die anderen Jahre, bevor die Pandemie kam: Wie haben Sie die genutzt?

Ich habe viele Dinge gemacht, ich habe den Olaf in „Frozen“ für Disney synchronisiert. Ich habe ein Buch geschrieben, und ich war an Filmen beteiligt. So richtig weg war ich eigentlich nie.

Also kann man eigentlich nicht von einem Comeback sprechen?

Nein. Es kommt jetzt auf einmal sehr geballt. Das ist wirklich auch der Pandemie geschuldet – mein Buch, meine CD, die Sendungen bei VOX und eine Serie bei RTL. Das kommt jetzt alles demnächst. Danach ist aber erst mal Ruhe im Karton.

Für eines Ihrer neuen Projekte, „Hape und die 7 Zwergstaaten“, sind Sie durch verschiedene Kleinstländer in Europa gereist. Wie kam es zu der Idee für diese Reisedoku?



Hape Kerkeling und die Kuratorin für Kostüme und Textilien im Inquisitor's Palace, Annamaria Gatt

Ich habe mir überlegt, was ich noch mal gerne im TV machen möchte. Dazu gehört „Hape und die 7 Zwergstaaten“ bei VOX. Ich habe mich gefragt und wollte wissen: Wie haben es diese skurrilen Gebilde geschafft, die Zeit zu überdauern und heute immer noch zu bestehen. Das beleuchten wir in der Sendung – und zwar historisch, satirisch, informativ und touristisch.

Interview: VOX

So Hape und die 7 Zwergstaaten (1/7) jeweils sonntags

Das komplette Interview lesen Sie unter www.rtvv.de

Fotos: RTL



GESUNDHEITSPRECHSTUNDE

Besser leben mit Diabetes
Den Blutzucker natürlich senken

Wie man den Diabetes natürlich senken kann und wie das pflanzliche Arzneimittel Glycowohl (rezeptfrei, Apotheke) dabei helfen kann.

Laut einer Studie fühlen sich 71 % der Diabetiker durch die drohenden Folgeerkrankungen und 63 % durch schlechte Blutzuckerwerte belastet.* Gesunde Blutzuckerwerte sind das A und O für mehr Lebensqualität mit Diabetes, wissen auch Jürgen und Brigitte M. aus Binz.

Blutzucker senken

Jürgen M. ist Diabetiker und ihm wurde als Ergänzung zur ärztlichen Therapie Jambulbaumextrakte empfohlen. In über 70 klinischen Studien konnten diese Extrakte blutzuckersenkende Eigenschaften nachweisen. Ein

hochpotenter Extrakt des Jambulbaums ist jetzt als offiziell zugelassenes Arzneimittel in deutschen Apotheken erhältlich: Glycowohl (rezeptfrei). In einer Studie aus 2016¹ konnte mit den Extrakten des Jambulbaums als Zusatztherapie bei Metformin-Patienten der Blutzuckerspiegel innerhalb von 13 Wochen um bis zu 24 %¹ gesenkt werden – ohne Änderung des Lebensstils.

Unser Tipp: Auch Sie können Ihre Blutzuckerwerte natürlich senken. Fragen Sie noch heute in Ihrer Apotheke nach Glycowohl (rezeptfrei).

*diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe Online Patientenurfrage Typ 2 Diabetes ** Abbildung wahren Betroffenen nachempfinden 1) P. Brightness Mkhize, University of Technology, Durban (2016) Open Access Studie ohne Kontrollgruppe mit 24 Probanden 2) V. Vikrant et al., J.Ethnopharmacol. 76 (2008), H. Syama et al., J. Food Process Preserv., 42 (2018)

Pflichttext: Glycowohl®. Wirkstoffe: Syzygium cumini Urtrinkur. Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneibildern ab. Dazu gehört: Verwendung als Zusatzmittel bei Zuckerkrankheit. Enthält 70 Vol.-% Alkohol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholzstraße 2-9 • 10587 Berlin

Risiko Bauchfett

Kurbeln Sie die Fettverbrennung an!

Ein neues pflanzliches Arzneimittel unterstützt Sie nun beim Abnehmen¹ und dem Schmelzen des Bauchfetts: Refigura Fucus (rezeptfrei, erhältlich in Ihrer Apotheke).

Neueste Forschungen zeigen: Bauchfett führt zu Entzündungsreaktionen im Körper und steigert Cholesterinspiegel, Blutdruck und Gefäßverkalkung. Das Risiko steigt bereits ab einem Bauchumfang von 80 cm (Frauen) bzw. 94 cm (Männer).*

Der „Fett-Burner“ aus dem Meer

Schweizer Forschern ist es gelungen, wirksame Extrakte aus der Meeresalge *Fucus vesiculosus* zu isolieren, die die Fettverbrennung beschleunigen, gezielt den Stoffwechsel anregen und somit das Abnehmen unterstützen. Nun ist der Wirkstoff auch in Form des neuen – offiziell von der deutschen Bundesoberbehörde

zugelassenen Arzneimittels – Refigura Fucus in der Apotheke rezeptfrei erhältlich.

Wissenschaftlich belegt

In klinischen Studien konnte ein Gewichtsverlust von bis zu 6,6 kg nachgewiesen werden.¹ Refigura Fucus wirkt somit wie ein natürlicher „Fett-Burner“ und unterstützt so auf natürliche Weise das gesunde und schnelle Schmelzen des Bauchfetts.

Unser Tipp: Fragen Sie deshalb noch heute in Ihrer Apotheke nach Refigura Fucus – dem natürlichen „Fett-Burner“, der Ihr Bauchfett schmelzen lassen kann.

¹ <https://www.bmj.com/content/311/e998758>

1) Chatter, P. et al.: Inhibitory activity of extracts of *Hebridean brown seaweeds* on lipase activity. J Appl Physiol 28, 1303–1313 (2016) 2) Lopez Y, et al: Constant iodine intake through the diet could improve hypothyroidism treatment: a case report. Journal of Physiology and Biochemistry, 2018 Feb;74(1):189-193 3) Liu, G. et al.: Thyroid hormones and changes in body weight and metabolic parameters in response to weight loss diets: the POUNDS LOST trial. Int J Obes 41, 878–886 (2017)

Pflichttext: Refigura® Fucus. Wirkstoff: Fucus vesiculosus e thallo Dtl. DZ. Homöopathisches Arzneimittel bei Übergewicht. Enthält 90 Vol.-% Alkohol. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholzstraße 2-9 • 10587 Berlin

ANZEIGE



Jürgen und Brigitte M. aus Binz**

Für Ihre Apotheke

- ✓ Kann den Blutzuckerspiegel senken?
- ✓ Keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen
- ✓ Ergänzt ideal die ärztliche Diabetes Therapie



HbA1c ↓ -24%¹

Tropfen 50 ml PZN: 13749314
Tropfen 100 ml PZN: 13749320

www.glycowohl.de



Für Ihre Apotheke



- ✓ Verbrennt hartnäckiges Fett¹
- ✓ Regt die Kalorienverbrennung an^{2,3}
- ✓ Macht jede Diät noch erfolgreicher

Tropfen 50 ml PZN: 16767169
www.refigura.de

DAS ERSTE

5.30 Morgenmagazin **9.05** Live nach Neun Magazin **9.55** Verrückt nach Meer **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffer **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Großstadtrevier · Krimiserie, D 2021 **Stumme Signale 19.45** Wissen vor acht – Zukunft **19.55** Börse **20.00** Tagesschau

20.15 Universum
Dokureihe, A 2020 · Big Bend – Amerikas wildeste Grenze
21.00 Hart aber fair Diskussion **LIVE**
22.50 Die Story im Ersten Doku, D 2021 · Die Schlachtfabrik – Wie Tönnies um seinen Ruf kämpft
23.35 Der Bluttest – Welches Kind soll leben? Doku, D 2021
0.20 Nachtmagazin
0.40 Tatort Murot und das Prinzip Hoffnung · TV-Krimi, D 2021
Mit Ulrich Tukur u.a. (Wh. v. gest.)
2.15 Hart aber fair (Wh. von 21.00)
3.30 Der Bluttest – Welches Kind soll leben? Doku (Wh. v. 23.35)

ZDF

5.10 Berlin direkt **5.30** Morgenmagazin **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar · Über den Dächern von Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchen-schlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops · Krimi-serie · Der Club des toten Dichters **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Potsdam · Krimiserie · Alte Freunde **19.00** heute **19.25** WISO · Magazin

20.15 Dengler – Kreuzberg
FILM **Blues** TV-Thriller, D 2021
Mit Ronald Zehrfeld, Birgit Minichmayr, Seyneb Saleh u.a.
Regie: Daniel Rübeseum **NEU**
21.45 heute-journal
22.15 Die purpurnen Flüsse – Die Pest TV-Krimireihe,
F 2021 · Mit Olivier Marchal, Erika Sainte, Patrick Catalifo **NEU**
23.45 heute-journal update
0.00 Hyperland TV-Thriller, D 2021
Mit Lorna Ishema, Samuel Schneider u.a. **NEU**
FILM **Das Traumschiff** Marokko
TV-Familienfilm, D 2020
Mit Florian Silbereisen u.a.

RTL

5.20 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Nächste, bitte! **11.00** Die Versicherungsdetektive Spezial **12.00** Punkt 12 **15.00** Echt jetzt?! – mit Ilka Bessin **15.45** Die Retourenprofis **16.45** RTL Aktuell **17.00** Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv – Das Magazin **18.30** Exklusiv – Das Star-Magazin **18.45** RTL Aktuell **19.05** Alles was zählt · Daily Soap **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten · Daily Soap

20.15 Bauer sucht Frau Doku-Soap, D 2021 · Mod.: Inka Bause
22.15 RTL Direkt
22.35 Extra – Das RTL Magazin
D 2021 · Mod.: Nazan Eckes
23.25 Spiegel TV Magazin, D 2021
0.00 RTL Nachtjournal
0.30 Die Alltagskämpfer
Reportagereihe, D 2021 · Alles auf Anfang – Neustart auf Mallorca nach der Pandemie (2/2)
1.15 Ohne Filter Reportagereihe
1.45 CSI: NY (1–3/18) Krimiserie, USA 2011 · Wh. der 8. Staffel
U.a.: Jahrestag / Schlussakkord
4.05 CSI: NY (1/18) Jahrestag (Wh.)
4.55 Anwälte der Toten Dokureihe

SAT. 1

5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen · Magazin **10.00** Klinik am Südring – Die Familienhelfer **12.00** Klinik am Südring **13.00** Auf Streife – Berlin **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten · Doku-Soap **16.00** Klinik am Südring · Doku-Soap **17.00** Die Gemeinschaftspraxis · Doku-Soap **17.30** K11 – Die neuen Fälle · Doku-Soap **18.00** Buchstaben Battle · Show, D 2021 · In jeder Ausgabe treten zwei Teams gegeneinander an, die jeweils aus einem Kandidaten und zwei Prominenten bestehen. **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 111 tolle Traumtypen!
Show, D 2021 · Mit Traumtypen ist das so eine Sache. Viele, die sich dafür halten, kommen bei ihrem weiblichen Gegenüber überhaupt nicht gut an.
22.20 111 haarsträubende Hingucker! Show, D 2021
0.10 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt
Reportagereihe, D 2021 · In Potsdam gab es einen Unfall, der unvorhergesehene Folgen hatte. Jenny und Ivo müssen helfen.
2.05 Auf Streife – Die Spezialisten
Doku-Soap, D 2015–2021
2.55 Auf Streife Doku-Soap (bis 5.30)

PRO 7

6.05 Two and a Half Men **6.55** Mom **7.50** The Last Man on Earth **8.45** Man with a Plan **9.40** Brooklyn Nine-Nine **10.30** Scrubs – Die Anfänger **12.20** Last Man Standing · U.a.: Die Ex-Ex **13.15** Two and a Half Men **14.35** The Middle · Die königliche Hochzeit / Der zweite Muttertag **15.35** The Big Bang Theory · Sei vorsichtig und ruf an! / Halbnackt in Arizona / Dunkle Materie **17.00 LIVE** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Das böse Wort / Die unglaubliche Reise in einem verrückten Privatflugzeug **19.05 LIVE** Galileo

20.15 Young Sheldon Comedyserie, USA 2021 · Zweifelloos verknallt und zutiefst frustriert
20.40 Young Sheldon (USA 2019)
Gemischte Gefühle und ein Außerirdischer im Hühnerstall
21.10 Die Simpsons (USA 2021) Panik auf den Straßen von Springfield
21.35 Die Simpsons Zeichentrickserie, USA 2020 · Krieg der Priester
22.05 Family Guy Zeichentrickserie, USA 2020 · Von Jungs und Eichhörnchen / Einspieler-Land
23.00 The Big Bang Theory
Comedyserie, USA 2016
23.50 Young Sheldon (Wh. v. 20.15)
0.20 Young Sheldon (Wh. v. 20.40)

VOX

5.00 CSI: NY **7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur · Finale der 3. Staffel **9.10** CSI: Miami **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? · Kim vs. Mihriban **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Neue Folgen · Doku-Soap, D 2021 **17.00** Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap, D 2020 **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Doku-Soap · Tag 1: Dennis, München · Hauptspeise: Thunfisch mit Ratatouille, Kartoffelpüree & Rosmarinschaum

20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer
Doku-Soap, D 2021 · Neue Abenteuer – Lappland und Spanien
Monika Karllson + Torben Simmerling / Verena Kaatsch + Oliver Musolf, Spanien / Angela + Tara De Rosa, Mallorca
23.15 James Bond 007 – Der Morgen stirbt nie Agentenfilm, GB/USA 1997 · Mit Pierce Brosnan, Jonathan Pryce u.a.
Regie: Roger Spottiswoode
1.45 vox nachrichten
2.05 Medical Detectives 4 Folgen der US-Dokureihe · U.a.: Bis dass der Tod uns scheidet (bis 5.00)

NDR

6.50 Björn Freitag kocht grenzenlos köstlich **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Nordmagazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.35** Einfach genial **12.00** X:enius **12.25** In aller Freundschaft **13.10** Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** Gefragt – Gejagt **15.00** die nordstory **16.00** NDR Info **16.10** Mein Nachmittag **17.00** NDR Info **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage · Tommy nicht allein – Die Rostocker Kliniknanny **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt · Holzbriketts im Praxistest: Worauf muss man achten? **21.00** Mach kein Murks! (2/3) · Handwerker helfen Heimwerkern **21.45** NDR Info **22.00** 45 Min Weggesperrt und vergessen? – Der Maßregelvollzug **22.45** Kulturjournal **23.15** **FILM** **Keine Angst** Drama, D 2009 · Mit Michelle Barthel u.a. **0.45** Mach kein Murks! (2/3) **1.30** Markt **2.15** Iss besser! (2/4)

Der Reise Riese

ReiseRiese PRESTIGE

1 Stippvisite im Moseltal
je 6 Tage ab/an Mainz in 2022
05.07.–10.07. | 10.07.–15.07. | 26.10.–31.10.
ab 749 € p. P.

2 Der Rhein – Eine Reise wie im Märchen
je 7 Tage ab/an Mainz in 2022
22.05.–28.05. | 12.06.–18.06. | 22.07.–28.07. | 12.08.–18.08. | 04.09.–10.09. | 27.09.–03.10. | 20.10.–26.10.2022
ab 949 € p. P.

3 Die Tulpenblüte in Holland
je 7 Tage ab/an Düsseldorf in 2022
04.04.–10.04. | 17.04.–23.04.
ab 949 € p. P.

4 Glanzlichter Hollands und Insel Texel
je 8 Tage ab/an Mainz in 2022
05.06.–12.06. | 15.07.–22.07. | 05.08.–12.08.
ab 999 € p. P.

HR

8.30 hessenschau **9.00** Die Ratgeber **9.30** Mittendrin – Flughafen Frankfurt **10.15** Frühmorgens (5/5) **11.25** Giraffe & Co. **12.15** Gefragt – Gejagt **13.00** In aller Freundschaft **13.45** Der Winzerkönig **14.30** **FILM** **Die Eifelpraxis – Eine Dosis Leben** TV-Familienfilm, D 2017 **16.00** Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Berwalds Hausbesuch (3/3) · Mit Hypnose gegen den Reizdarm **21.00** Typisch! · Die Rollstuhlprofis – Maßanfertigung für jedes Handicap **21.30** hessenschau **21.45** **FILM** **Tatort** Brüder · TV-Krimi, D 2014 · Mit Sabine Postel u.a. **23.15** heimspiel! **0.00** Stephan Bauer live – „Vor der Ehe wollt' ich ewig leben“ **0.45** **FILM** **Die Eifelpraxis – Eine Dosis Leben** TV-Familienfilm, D 2017 · Mit Rebecca Immanuel u.a. **2.15** Berwalds Hausbesuch (3/3)

5.20 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Nächste, bitte! **11.00** Die Versicherungsdetektive Spezial **12.00** Punkt 12 **15.00** Echt jetzt?! – mit Ilka Bessin **15.45** Die Retourenprofis **16.45** RTL Aktuell **17.00** Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv – Das Magazin **18.30** Exklusiv – Das Star-Magazin **18.45** RTL Aktuell **19.05** Alles was zählt · Daily Soap **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten · Daily Soap

MDR

6.10 Unterwegs in Sachsen **6.40** Sehen statt Hören **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundschaft · Liebe geht durch den Magen **9.40** WaPo Bodensee (1/8) Wh. der 4. St. · Rien ne va plus **10.30** Elefant & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft · Versägt **12.30** **FILM** **Praxis mit Meerblick – Der einsame Schwimmer** TV-Familienfilm, D 2018 · Mit Tanja Wedhorn **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** MDR aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** MDR aktuell **19.50** Mach dich ran! **20.15** **FILM** **Polizeiruf 110** Tod im Ballhaus · TV-Krimi, D 2006 · Mit Jaecki Schwarz **21.45** MDR aktuell **22.10** Fakt ist! **23.10** Großstadtrevier · Krimiserie Neuanfänge / Die Müllmafia **0.50** **FILM** **Herbert** Drama, D 2015 · Mit Peter Kurth **2.30** Fakt ist! **3.30** Heute im Osten **3.45** Autobahn von oben nonstop **4.00** Sachsen-Spiegel **4.30** Sachsen-Anhalt Heute

6.00 Bergauf, bergab **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** **LIVE** Panoramabilder / Bergwetter **8.40** Tele-Gym **8.55** Panda, Gorilla & Co. **9.45** Elefant, Tiger & Co. **10.35** Big Five Asien (3/5) **11.20** Eisenbahn-Romantik **11.50** In aller Freundschaft **12.35** Julia **13.25** Gefragt – Gejagt **14.10** Aktiv und gesund **14.40** Nashorn, Zebra & Co. **15.30** Schnittgut **16.00** BR24 Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 Rundschau **19.00** Unkraut **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** Landfrauenküche (3/8) Katharina Lerb aus Schwaben **21.00** Bayern erleben · Das Zellertal **21.45** BR24 Rundschau **22.00** Lebenslinien · Ulrika hieß mal Uwe **22.45** Mord mit Aussicht · Lovehotel Traube **23.35** Schlachthof · Mit Luise Kinshofer, Alfred Dorfer, Tobias Mann **0.20** Ringlsetter **1.05** Dahoam is Dahoam **1.35** Wir in Bayern **2.50** Frankenschau aktuell **3.20** Abendschau – Der Süden **3.50** Abendschau

BR

6.00 Guten Morgen Berlin **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freundschaft · Gleichklang **9.45** Die jungen Ärzte · Ausgereizt / Endspurt **11.20** Akte Ex · Der Informant **12.10** Gefragt – Gejagt **13.00** rbb24 **13.15** Elefant, Tiger & Co. U.a.: Einfach riesig die Kleinen **13.40** Akte Ex Kleinviertel macht auch Mist **14.30** **FILM** **Aber jetzt erst recht** TV-Komödie, D 2010 · Mit Jutta Speidel u.a. **16.00** rbb24 **16.10** Die jungen Ärzte · Versteckte Gefahr **17.05** Gefragt – Gejagt **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Super.Markt **21.00** Land und lecker im Advent (1/4) · Gefüllte Gänsebrust aus dem Lipperland **21.45** rbb24 **22.15** **FILM** **Tatort** Echolot · TV-Krimi, D 2016 · Mit Sabine Postel u.a. **23.45** **FILM** **Polizeiruf 110** Schranken · TV-Krimi, DDR 1982 · Mit Peter Borgelt u.a. **1.00** Mord mit Aussicht **2.40** Watzmann ermittelt **3.30** Täter – Opfer – Polizei **4.00** zibb

6.00 Bergauf, bergab **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** **LIVE** Panoramabilder / Bergwetter **8.40** Tele-Gym **8.55** Panda, Gorilla & Co. **9.45** Elefant, Tiger & Co. **10.35** Big Five Asien (3/5) **11.20** Eisenbahn-Romantik **11.50** In aller Freundschaft **12.35** Julia **13.25** Gefragt – Gejagt **14.10** Aktiv und gesund **14.40** Nashorn, Zebra & Co. **15.30** Schnittgut **16.00** BR24 Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 Rundschau **19.00** Unkraut **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** Landfrauenküche (3/8) Katharina Lerb aus Schwaben **21.00** Bayern erleben · Das Zellertal **21.45** BR24 Rundschau **22.00** Lebenslinien · Ulrika hieß mal Uwe **22.45** Mord mit Aussicht · Lovehotel Traube **23.35** Schlachthof · Mit Luise Kinshofer, Alfred Dorfer, Tobias Mann **0.20** Ringlsetter **1.05** Dahoam is Dahoam **1.35** Wir in Bayern **2.50** Frankenschau aktuell **3.20** Abendschau – Der Süden **3.50** Abendschau

RBB

6.00 Guten Morgen Berlin **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freundschaft · Gleichklang **9.45** Die jungen Ärzte · Ausgereizt / Endspurt **11.20** Akte Ex · Der Informant **12.10** Gefragt – Gejagt **13.00** rbb24 **13.15** Elefant, Tiger & Co. U.a.: Einfach riesig die Kleinen **13.40** Akte Ex Kleinviertel macht auch Mist **14.30** **FILM** **Aber jetzt erst recht** TV-Komödie, D 2010 · Mit Jutta Speidel u.a. **16.00** rbb24 **16.10** Die jungen Ärzte · Versteckte Gefahr **17.05** Gefragt – Gejagt **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Super.Markt **21.00** Land und lecker im Advent (1/4) · Gefüllte Gänsebrust aus dem Lipperland **21.45** rbb24 **22.15** **FILM** **Tatort** Echolot · TV-Krimi, D 2016 · Mit Sabine Postel u.a. **23.45** **FILM** **Polizeiruf 110** Schranken · TV-Krimi, DDR 1982 · Mit Peter Borgelt u.a. **1.00** Mord mit Aussicht **2.40** Watzmann ermittelt **3.30** Täter – Opfer – Polizei **4.00** zibb

6.00 Bergauf, bergab **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** **LIVE** Panoramabilder / Bergwetter **8.40** Tele-Gym **8.55** Panda, Gorilla & Co. **9.45** Elefant, Tiger & Co. **10.35** Big Five Asien (3/5) **11.20** Eisenbahn-Romantik **11.50** In aller Freundschaft **12.35** Julia **13.25** Gefragt – Gejagt **14.10** Aktiv und gesund **14.40** Nashorn, Zebra & Co. **15.30** Schnittgut **16.00** BR24 Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 Rundschau **19.00** Unkraut **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** Landfrauenküche (3/8) Katharina Lerb aus Schwaben **21.00** Bayern erleben · Das Zellertal **21.45** BR24 Rundschau **22.00** Lebenslinien · Ulrika hieß mal Uwe **22.45** Mord mit Aussicht · Lovehotel Traube **23.35** Schlachthof · Mit Luise Kinshofer, Alfred Dorfer, Tobias Mann **0.20** Ringlsetter **1.05** Dahoam is Dahoam **1.35** Wir in Bayern **2.50** Frankenschau aktuell **3.20** Abendschau – Der Süden **3.50** Abendschau

SWR

16.05 Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** Mensch, Leute! **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Doc Fischer · Migräne – wie gut helfen neue Therapien? **21.00** SOS Großstadtklinik (8/9) **21.45** Aktuell **22.00** Best of „Sag die Wahrheit“ 2021 (8/8) **22.30** Meister des Alltags Rateshow **23.00** Gefragt – Gejagt **23.45** Stadt – Land – Quiz **0.30** strassen stars

16.15 Hier und heute **18.00** aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Akt. Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagess. **20.15** Der Vorkoster · Die neue Lust auf Suppe – Was ist dran am Suppen-Trend? **21.00** Land und lecker im Advent (1/4) · Gefüllte Gänsebrust aus dem Lipperland **21.45** aktuell **22.15** Team Abdel (2/4) **22.45** Wie redest du? (2/2) **23.30** Ladies Night **0.15** Gefragt – Gejagt

1 Stippvisite im Moseltal
je 6 Tage ab/an Mainz in 2022
05.07.–10.07. | 10.07.–15.07. | 26.10.–31.10.
ab 749 € p. P.

2 Der Rhein – Eine Reise wie im Märchen
je 7 Tage ab/an Mainz in 2022
22.05.–28.05. | 12.06.–18.06. | 22.07.–28.07. | 12.08.–18.08. | 04.09.–10.09. | 27.09.–03.10. | 20.10.–26.10.2022
ab 949 € p. P.

3 Die Tulpenblüte in Holland
je 7 Tage ab/an Düsseldorf in 2022
04.04.–10.04. | 17.04.–23.04.
ab 949 € p. P.

4 Glanzlichter Hollands und Insel Texel
je 8 Tage ab/an Mainz in 2022
05.06.–12.06. | 15.07.–22.07. | 05.08.–12.08.
ab 999 € p. P.

5.20 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Nächste, bitte! **11.00** Die Versicherungsdetektive Spezial **12.00** Punkt 12 **15.00** Echt jetzt?! – mit Ilka Bessin **15.45** Die Retourenprofis **16.45** RTL Aktuell **17.00** Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv – Das Magazin **18.30** Exklusiv – Das Star-Magazin **18.45** RTL Aktuell **19.05** Alles was zählt · Daily Soap **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten · Daily Soap

6.00 Bergauf, bergab **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** **LIVE** Panoramabilder / Bergwetter **8.40** Tele-Gym **8.55** Panda, Gorilla & Co. **9.45** Elefant, Tiger & Co. **10.35** Big Five Asien (3/5) **11.20** Eisenbahn-Romantik **11.50** In aller Freundschaft **12.35** Julia **13.25** Gefragt – Gejagt **14.10** Aktiv und gesund **14.40** Nashorn, Zebra & Co. **15.30** Schnittgut **16.00** BR24 Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 Rundschau **19.00** Unkraut **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** Landfrauenküche (3/8) Katharina Lerb aus Schwaben **21.00** Bayern erleben · Das Zellertal **21.45** BR24 Rundschau **22.00** Lebenslinien · Ulrika hieß mal Uwe **22.45** Mord mit Aussicht · Lovehotel Traube **23.35** Schlachthof · Mit Luise Kinshofer, Alfred Dorfer, Tobias Mann **0.20** Ringlsetter **1.05** Dahoam is Dahoam **1.35** Wir in Bayern **2.50** Frankenschau aktuell **3.20** Abendschau – Der Süden **3.50** Abendschau

6.00 Bergauf, bergab **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** **LIVE** Panoramabilder / Bergwetter **8.40** Tele-Gym **8.55** Panda, Gorilla & Co. **9.45** Elefant, Tiger & Co. **10.35** Big Five Asien (3/5) **11.20** Eisenbahn-Romantik **11.50** In aller Freundschaft **12.35** Julia **13.25** Gefragt – Gejagt **14.10** Aktiv und gesund **14.40** Nashorn, Zebra & Co. **15.30** Schnittgut **16.00** BR24 Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 Rundschau **19.00** Unkraut **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** Landfrauenküche (3/8) Katharina Lerb aus Schwaben **21.00** Bayern erleben · Das Zellertal **21.45** BR24 Rundschau **22.00** Lebenslinien · Ulrika hieß mal Uwe **22.45** Mord mit Aussicht · Lovehotel Traube **23.35** Schlachthof · Mit Luise Kinshofer, Alfred Dorfer, Tobias Mann **0.20** Ringlsetter **1.05** Dahoam is Dahoam **1.35** Wir in Bayern **2.50** Frankenschau aktuell **3.20** Abendschau – Der Süden **3.50** Abendschau

DAS ERSTE

5.30 Morgenmagazin 9.05 Live nach Neum Magazin 9.55 Verrückt nach Meer 10.45 Meister des Alltags 11.15 Wer weiß denn sowas? 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffer 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 WaPo Bodensee - Krimiserie, D 2021 Die Dahlienkönigin 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.55 Börse 20.00 Tagesschau

20.15 Die Heiland - Wir sind Anwalt Anwaltsserie, D 2021 · Dreiste Diebe
21.00 In aller Freundschaft Krankenhausserie, D 2021 Der letzte Patient
21.45 Report Mainz Magazin, D 2021 Moderation: Fritz Frey
22.15 Tagesthemen
22.50 Kölner Treff Talkshow, D 2021 · Gäste: Anke Engelke, Jonas Dassler, Dunja Hayali, Michael Michalsky
0.20 Nachtmagazin
0.40 Die Heiland - Wir sind Anwalt Anwaltsserie (Wh. v. 20.15)
1.25 In aller Freundschaft (v. 21.00)

ZDF

5.30 Morgenmagazin 9.05 Volle Kanne - Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 SOKO Wismar 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 heute - in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.05 Bares für Rares 16.00 heute - in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops - Krimiserie · Echo des Todes 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Köln - Krimiserie · Wohnungsnot 19.00 heute 19.25 Die Rosenheim-Cops - Krimiserie · Feste feiern, wie sie fallen

20.15 Nelson Müllers Bio-Report Reportage, D 2021 Gesund, preiswert, nachhaltig?
21.00 frontal Magazin, D 2021
21.45 heute-journal
22.15 37°: Vom Anfang und Ende des Lebens Doku, D 2021 · Arbeiten als Hebamme und Bestatterin
22.45 Markus Lanz Talkshow, D 2021
0.00 heute journal update
0.15 Die purpurnen Flüsse - FILM Die Pest TV-Krimireihe, *** F 2021 · Mit Olivier Marchal u.a.
1.45 Vienna Blood (3/3) Der verlorene Sohn - TV-Krimireihe, GB/A *** 2019 · Mit Matthew Beard u.a.

RTL

5.15 Anwältin der Toten - Rechtsmediziner decken auf 6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Der Nächste, bitte! 11.00 Die Retourenprofis 12.00 Punkt 12 15.00 Echt jetzt?! - mit Ilka Bessin 15.45 Die Retourenprofis 16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns · Daily Soap 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt · Daily Soap 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten · Daily Soap

20.15 Bauer sucht Frau (8/10) Doku-Soap, D 2021 Moderation: Inka Bause
22.15 RTL Direkt
22.35 Bauer sucht Frau - Stallgeflüster (4/5) Gespräch, D 2021
23.15 Take Me Out - Boys Boys Boys Doku-Soap, D 2021
0.25 RTL Nachtjournal
1.00 Berufsgeheimnisse Dokureihe, D 2016 · Achtung, Zollkontrolle! - Einsatz im Hafen
1.50 CSI: Miami Krimiserie, USA 2005
3.25 CSI: Den Tätern auf der Spur (1+2/24) Krimiserie, USA/CDN 2008 · Wh. der 9. Staffel

SAT. 1

5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen · Magazin 10.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer · Doku-Soap · Sozialpädagogen, Familientherapeuten und Ernährungsberater helfen Familien und vor allem Kindern bei Problemen. 12.00 Klinik am Südring · Doku-Soap 13.00 Auf Streife - Berlin · Doku-Soap 14.00 Auf Streife · Doku-Soap 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 K11 - Die neuen Fälle 18.00 Buchstaben Battle · Show 19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt Reportagerihe, D 2020 In Dachau kämpfen Marie und Martin um das Leben eines Patienten. Ein besorgter Enkel hat seinen Großvater bewusstlos aufgefunden. Ein Blut-zuckertest gibt schnell Klarheit
22.25 akte. Magazin · Moderation: LIVE Claudia von Brauchitsch
23.25 Spiegel TV - Reportage (D '21) Lockdown Penny-Markt! Neues vom Kult-Discounter
0.25 111 tolle Traumtypen! Show
2.10 Auf Streife - Die Spezialisten
3.00 Auf Streife Doku-Soap (bis 5.30)

PRO 7

5.45 The Middle 6.05 Two and a Half Men 7.30 The Big Bang Theory 8.50 Man with a Plan 9.45 Brooklyn Nine-Nine (12+13/13) Finale der 7. Staffel 10.35 Scrubs 12.25 Last Man Standing · U.a.: Eiskalte Nächte 13.20 Two and a Half Men · Eiertanz / Fest der Liebe 14.35 The Middle · Der Schulball / Die Brücke 15.35 The Big Bang Theory · Werfen wie ein Mädchen / Der Mann, der beide im Bett hatte / Das Vegas-Weekend 17.00 LIVE taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons · Homerotti / Abgeschleppt! 19.05 LIVE Galileo · Magazin

20.15 Joko & Klaas gegen ProSieben (1/5) Neue Folgen der 5. Staffel · Show, D 2021 Mit Joko Winterscheidt, Klaas Heufer-Umlauf · Mitwirkende: Michi Beck, Hazel Brugger, Olaf Schubert, Bill Kaulitz, Nikeata Thompson, Edin Hasanovic, Linda Zervakis u.a. Moderation: Steven Gätjen
23.05 Late Night Berlin (11/13) Show, D 2021 · Gast: Philipp Lahm, Sido · Mod.: Klaas Heufer-Umlauf
0.20 The Voice of Germany (13/18) Castingshow, D '21 · Battle (3/4)
3.20 The Voice: Comeback Stage by SEAT Show, D 2021

VOX

5.00 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur 9.10 CSI: Miami 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind - Wie erzieht du denn? 15.00 Shopping Queen 16.00 Guidos Deko Queen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen Doku-Soap, D 2020 · Wetzlar: „Marie Berna“ / München: „Dirndl Liebe“ / Hameln: „Palais Blanc“ 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner · Doku-Soap, D 2021 · Tag 2: Lara, 26 Jahre, München · Motto: „Larys Sommerlieblinge“

20.15 Hot oder Schrott - Die Allestester Doku-Soap, D 2021 · „ScubaJet“ / „Smart Bacon Express“ / „CrazyEggz“ / „Backmate“ / „Brilliant Pad“ / „Aufladbarer 360 Grad Mop“ / „Tafeng Cross Country“
22.15 Hot oder Schrott - Die Allestester Doku-Soap, D 2019 U.a.: „Sphero Mini App gesteuerte Roboterball“ / „Dampfgarschale AllInOneKüchenform“
0.15 vox nachrichten
0.35 Medical Detectives 6 Folgen der US-Dokureihe · U.a.: Schuld und Sühne / Verräterische Abdrücke / Auf der Flucht (bis 5.00)

NDR

6.00 Sesamstraße 6.20 mareTV 6.35 Markt 7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Nordmagazin 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H Magazin 10.30 buten u binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Die Nordreportage 12.00 Brisant 12.25 In aller Freundschaft 13.10 Die jungen Ärzte 14.00 NDR Info 14.15 Gefragt - Gejagt 15.00 die nordstory 16.00 NDR Info 16.10 Mein Nachmittag 17.00 NDR Info 17.10 Leopard & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage Zu groß für die Tonne - Vom Sperrmüll zur Spanplatte 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Visite · Wurzelbehandlungen / MRT bei Rückenschmerzen 21.15 Panorama 3 21.45 NDR Info 22.00 FILM Tatort Die robuste Roswita · TV-Krimi, D 2018 · Mit Nora Tschirner u.a. 23.30 Entlang der Vjosa in Albanien 0.00 HELGA · Die zwei Gesichter der Feddersen · Dok.-Film, D 2020 1.30 FILM Tatort (Wh. von 22.00) 3.00 Mein Norden 3.15 Nordmagazin

tvvtv Preisrätsel

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

So einfach geht's: 1. Rätsel lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 500 €: 01378 / 4201-15)



A Eine Auszeit für zwei im Erzgebirge

Gönnen Sie sich einen Urlaub der totalen Entspannung und gewinnen Sie eine Woche in den Rathaushotels Oberwiesenthal (7 Übernachtungen, für 2 Personen, inklusive einer Massage pro Person). Erkunden Sie die wunderschöne Region des Fichtelberges mit seinen zahlreichen touristischen Möglichkeiten. Danach können Sie sich in entspannter Ambiente mit dem Premium All Inklusiv Paket ausgiebig verwöhnen lassen. www.rathaushotels.de

Telefon Durchwahl: 13 / SMS: rtv13

Schwinn-Bike fürs Training zu Hause

Verschaffen Sie sich eine echte „Schwinn-Win-Situation“ für kalte Tage: Für das Winter-Training bietet das Traditionsunternehmen Schwinn ein hochwertiges Trainingsbike. Das praktische und noch dazu hübsch designte 800 IC ist familienfreundlich geräuscharm. Mit der Personal-Training-App JRNY erarbeiten Sie sich Ihren ganz persönlichen Trainingsplan. So halten Sie sich spielend zu Hause fit. Infos unter schwinnfitness.com

Telefon Durchwahl: 14 / SMS: rtv14



C Bargeldpreis: 500 Euro

Am Telefon die Durchwahl: 15 oder per SMS: rtv15

kalte Jahreszeit	Fehler, Versehen	Binde-wort Aufguss-gefränk	Raum-öffnung	Vorfahr	Manege im Zirkus	Idee, Einfall Schiffsgeländer	mischen
3				orient. Frauen-gemach im Stil von			
			Titel Birken-gewächs				
Auszeichnung Kitz-Zeichen Äthiopien	Lasttier Trocken-gras	4		Pep. Schwung West-europäer	2		
unan-genehm Lauf-vogel	Wett-kampf-vor-be-reitung			Klet-ternder Pflan-zentrieb	1		
	Be-dauern		5		Erb-träger		

Telefon:

EINFACH-CHANCE: 01378/42 01 + Durchwahl Wunschgewinn*

MEHRFACH-CHANCE: 0900/3333 5 + Durchwahl Wunschgewinn**

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

SMS: rtvDurchwahl.Lösung.Anschrift an die Kurzwahl 99 6 99 (€ 0,50/SMS)

Post: Eine Postkarte (€ 0,95) an rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, Österreich

mit Lösung und Wunschpreis: A, B oder C

Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Barauszahlung der Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Lösung und Gewinner nach Teilnahmechluss: www.rtv.de. Löschung der Teilnehmerdaten (Gewinner ausgenommen) nach dem Gewinnspiel. Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den rtv-Gewinnspielen finden Sie beim Impressum.

tvvtv Reise

Herbst-Tipp

Rauer Charme

Lust auf Fackeln im Sturm? Kaiserliche Erholung? Oder eine Schatzsuche? Die herbstliche Ostsee lockt mit einsamen Stränden und quirligen Hansestädten

Herbst an der Ostsee? Das hat seinen ganz eigenen Reiz - und bietet ganz besondere Eindrücke und Erlebnisse.

Die sonnenverwöhnte Insel Rügen etwa ist ideal für eine Strandwanderung. Wer Glück hat, findet dabei einen Schatz. Die Herbststürme spülen jetzt eine glitzernde Kostbarkeit an: den Bernstein. Mit ultravioletem Licht bestrahlt, leuchtet Bernstein im Dunkeln. Tagsüber funkelt das „Gold des Nordens“ in der Sonne und nimmt eine bräunlich bis honiggelbe, bisweilen auch rötliche Färbung an. Aber Vorsicht: Bernstein wird öfter mit leicht entzündlichem Phosphor verwechselt, der Brandwunden verursachen kann.

Auch die Insel Usedom lädt zu einer herbstlichen Exkursion ein. Wer möchte, kann mit dem Rad die berühmten Kaiserbäder abfahren, wilhelminische Villenarchitektur genießen und Drachen im Wind tanzen lassen. Im Hinterland locken Salzhütten und Windmühlen sowie urige Handwerksbetriebe. Romantiker sei die Lübecker Bucht empfohlen. Dort werden ab November Fackelwanderungen angeboten. Gewärmt von Punsch, lauscht man dabei dem Seemannsgarn eines Ostsee-Originals.

Süßer Tag in Lübeck

Quirliges Leben statt einsamer Natur bieten die Ostseestädte. Die Hansestadt Stralsund ist geprägt von historischen Bürger-



Drei Backsteinkirchen und farbenfrohe Bürgerhäuser prägen das Stadtbild von Stralsund

häusern. Im Ozeanum erkundet man das Reich von Oktopussen und Pinguinen. In der Welterbestadt Wismar findet sich einer der besterhaltenen mittelalterlichen Stadtkerne Norddeutschlands. Ein Leckerbissen für Schleckermäuler ist Lübeck, Hauptstadt des Marzipans. In den Marzipanspeichern erkundet man die süße Welt der Köstlichkeit und kann das „Marzipan-Abitur“ ablegen. Was tun bei „Schietwetter“? Abtauchen in die Wärme! Bade- und Erlebnistempel vertreiben jede Schlechtwetterstimmung. Im Badeparadies Weissenhäuser kann man sogar Wasserski fahren. Ganzjährig im Meer schwimmen? Kein Problem in der Bade- und Saunawelt Warnemünde mit erwärmtem Außenpool. Wissensdurstige entern das Schiffbau- und Schifffahrtsmuseum Rostock. An Bord der „Dresden“ gibt es maritime Geschichte zum Anfassen. Ob Strandidyll oder städtisches Flair: Der Spätherbst an der Ostseeküste weckt echte See-Süchte.



Wer sich in eine Decke kuschelt, kann im Strandkorb die herrliche Herbststimmung genießen

Fotos: Adobe-Stock | Text: Florian Blittner

Ciclopoli gegen Nagelpilz

Zeigt her eure Füße!



Die Nr. 1* gegen Nagelpilz

Einfach anzuwenden. Wirkt stark und unsichtbar.

Wasserlöslicher Lack

Ciclopoli® Tiefwirk-Effekt

ciclopoli.de

Ciclopoli® gegen Nagelpilz
Wirkstoff: 8% Ciclopirox. Wirkstoffhaltiger Nagellack zur Anwendung ab 18 Jahren. Anwendungsgebiete: Pilzkrankungen der Nägel, die durch Fadenpilze (Dermatophyten) und/oder andere Pilze, die mit Ciclopirox behandelt werden können, verursacht wurden. Warnhinweis: Enthält Cetylstearylalkohol, örtlich begrenzte Hautreizungen (z. B. Kontaktdermatitis) möglich. Apothekenpflichtig. Stand: Jan. 2020. Polichem SA; 50, Val Fleury; LU-1526 Luxemburg. Mitvertreiber: Almirall Hermal GmbH, Scholtzstraße 3, D-21465 Reinbeck; info@almirall.de. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

* Nach verkauften Packungen und Umsatz, IQVIA Apotheken-Abverkaufsdaten 2020.

almirall

DAS ERSTE

5.00 Report Mainz **5.30** Morgenmagazin **9.05** Live nach Neun **9.55** Verrückt nach Meer **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Rentnercops · Krimiserie, D 2021 · Der alte Fritz **19.45** Wissen vor acht – Werkstatt **19.55** Börse **20.00** Tagess.

20.15 Die Luft, die wir atmen **FILM** TV-Drama, D 2021 · Mit Neda Rahmanian, Katja Studt, Rainer Bock · Regie: Martin Enlen **NEU**
21.45 Plusminus Magazin, D 2021 Moderation: Markus Gürne
22.15 Tagesthemen
22.50 maischberger. die woche Talkshow, D 2021
0.05 Nachtmagazin
0.25 Die Luft, die wir atmen **FILM** TV-Drama, D 2021 · Mit Ruth Reinecke, Patrycia Ziolkowska, Thomas Loibl (Wh. v. 20.15)
2.00 Weit hinter dem Horizont **FILM** TV-Drama, D/SA 2013
 Mit Hannes Jaenicke u.a.

ZDF

5.30 Morgenmagazin **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops · Krimiserie Betriebsausflug in den Tod **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Wismar · Krimiserie · Bodyguard **18.54** Lotto **19.00** heute **19.25** Blütige Anfänger Krimiserie, D 2021 · Lieferstatus: tot

20.15 Bares für Rares Trödelshow, D 2021 · Gäste: Anne Gesthuysen, Frank Plasberg · Mit Wolfgang Pauritsch, Walter „Waldi“ Lehnertz, Fabian Kahl, Daniel Meyer, Susanne Steiger u.a. Moderation: Horst Lichter
21.45 heute-journal
22.15 auslandsjournal Magazin, D 2021 · Mod.: Antje Pieper
23.00 sportstudio UEFA Champions League Fußball, D 2021 Highlights, Analysen, Interviews
0.00 Markus Lanz Talkshow, D 2021
0.45 heute journal update
1.00 Außer Kontrolle – Jugendgewalt in Deutschland Doku

RTL

5.00 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Nächste, bitte! **11.00** Die Retourenprofis **12.00** Punkt 12 **15.00** Echt jetzt?! – mit Ilka Bessin **15.45** Die Retourenprofis **16.45** RTL Aktuell **17.00** Explosiv Stories **17.30** Unter uns · Daily Soap **18.00** Explosiv – Das Magazin **18.30** Exklusiv – Das Star-Magazin **18.45** RTL Aktuell **19.05** Alles was zählt · Daily Soap **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten · Daily Soap

20.15 Unbreakable – Wir machen Dich stark! (3/6) Show, D 2021 · Innere Stärke finden · Experten: Julien Kottysch, Nadja Petranovskaja, Markus von Hauff, Felix Köster · Mit Ekaterina Leonova, Jasmin Tawil, Monika Sozanska, Susi Kentikian u.a.
22.15 RTL Direkt
22.35 stern TV Infomagazin **LIVE** Mod.: Steffen Hallaschka
0.00 RTL Nachtjournal
0.30 Tatort Straße – Wenn das Auto zur Waffe wird Reportage
1.25 CSI: Miami Krimiserie, USA 2005
3.05 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie, USA 2008

SAT. 1

5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen · Magazin **10.00** Klinik am Südring – Die Familienhelfer · Doku-Soap **12.00** Klinik am Südring Doku-Soap **13.00** Auf Streife – Berlin · Doku-Soap · Gewalt in der Familie, Drogenhandel, Diebstahl: Der Polizeialltag in Berlin ist hart und oft gefährlich. **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife · Die Spezialisten · Doku-Soap **16.00** Klinik am Südring · Doku-Soap **17.00** Die Gemeinschaftspraxis **17.30** K11 – Die neuen Fälle · Doku-Soap **18.00** Buchstaben Battle · Show **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 Hochzeit auf den ersten Blick (4/8) Doku-Soap, D 2021 · Experten: Dr. Sandra Köhldorfer, Beate Quinn, Markus Ernst · Die Paar- und Sexualtherapeutin Beate Quinn stellte die Paare im Vorfeld auf der Basis sexueller und optischer Vorlieben zusammen.
23.05 Hochzeit auf den ersten Blick – Die spannendsten TV-Momente (4/5) Doku-Soap, D 2021 · Mod.: Angelina Kirsch
0.05 Voll verschossen mit Ralf Schmitz (2/5) Show, D 2021
1.25 Let the music play – Das große Promi Special Show, D 2021

PRO 7

5.50 The Middle **6.10** Two and a Half Men **7.30** The Big Bang Theory **8.45** Man with a Plan **9.40** Brooklyn Nine-Nine **10.30** Scrubs – Die Anfänger **12.20** Last Man Standing **13.15** Two and a Half Men **14.35** The Middle U.a.: Die Sommerferien **15.35** The Big Bang Theory · Festgehalten statt Taschengeld / Das Mississippi-Missverständnis / Es muss Liebe sein **17.00 LIVE** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Ich will nicht wissen, warum der gefangene Vogel singt / Nach Hause telefonieren **19.05 LIVE** Galileo · Magazin

20.15 TV total (3/7) Show, D 2021 Moderation: Sebastian Puffpaff
21.15 Zervakis & Opdenhövel. Live. **LIVE** Magazin · Mod.: Linda Zervakis, Matthias Opdenhövel
23.05 Uncovered Reportage, D 2017 Kämpfer – Thilo Mischke in der Welt der Gesetzlosen Der Reporter besucht Frauen, die gegen die IS kämpfen, „Train Hopping“-Kids in den USA sowie Mongrel-Mobster.
0.10 TV total Show, D 2021 (v. 20.15)
1.10 Zervakis & Opdenhövel. Live. Magazin, D 2021 (Wh. v. 21.15)
3.00 Uncovered Reportage (v. 23.05)
3.55 taff Boulevardmagazin, D 2021

VOX

5.00 CSI: NY **7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur **9.10** CSI: Miami **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap, D 2020 · Wetzlar: „Marie Bernal“ / Dresden: „Hochzeitshaus“ / Mönchengladbach: „Sanna Lindström“ **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Doku-Soap, D 2021 · Tag 3: Nadja, 28 Jahre, München · Motto: „In der Welt zu Hause“

20.15 stern Crime – Wahre Verbrechen Dokureihe, D 2021 · Der letzte Anruf – Wer hat Frauke Liebs getötet?
22.25 Ich liebe meinen Mörder (2/2) Dokureihe, D 2021 Dana Rudersdorf
23.40 Casanova oder Killer? Die 2 Gesichter des Jack Unterweger (2/2) Dokumentarfilm, D 2021 **NEU**
0.50 vox nachrichten
1.10 Medical Detectives US-Dokureihe · Maskierte Verbrechen / Lauter Lügen / Brandgefährlich / Tod am Straßenrand / Skrupellose Verlierer (bis 5.00)

NDR

8.10 Sturm der Liebe **9.00** Nordmagazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Die Nordreportage **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft **13.10** Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** Gefragt – Gejagt **15.00** die nordstory **16.00** NDR Info **16.10** Mein Nachmittag **17.00** NDR Info **17.10** Leopard, Seebär & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich · Der Kleine Panda – Verborgene im Himalaja **21.00** Unsere Geschichte · Als Toast Hawaii die Küche eroberte **21.45** NDR Info **22.00** extra 3 **22.30** Browser Ballett – Satire in Serie **23.00** Kranitz – Bei Trennung Geld zurück (6/6) · Dennis & Nyota – Aber ohne Schürze Finale der 1. Staffel **23.45** Mord mit Aussicht Sonne, Mord und Sterne / Spätsee **1.25** Panorama 3 **1.55** Die Nordreportage **2.25** Mein Norden **2.45** Hallo Niedersachsen

0.05 Nachtmagazin
0.25 Die Luft, die wir atmen **FILM** TV-Drama, D 2021 · Mit Ruth Reinecke, Patrycia Ziolkowska, Thomas Loibl (Wh. v. 20.15)
2.00 Weit hinter dem Horizont **FILM** TV-Drama, D/SA 2013
 Mit Hannes Jaenicke u.a.

HR

8.15 hessenschau **8.45** Die Ratgeber **9.15** Die härtesten Jobs von damals – Florian Weber schuftet sich durch die Geschichte (1/3) **10.00** Antarktis-Expedition – Forschern auf brüchigem Eis **10.30** Der blaue Planet (1/7) **11.15** Giraffe & Co. **12.05** Gefragt – Gejagt **12.50** Alles Klara **13.40** Fuchs und Gans **14.30** **FILM** Die Relativitätstheorie der Liebe Komödie, D 2010 **16.00** Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Mex · Wasserknappheit – welche Konzepte im Klimawandel helfen **21.00** Mittendrin – Flughafen Frankfurt **21.45** Die Nordreportage · Die XXL-Werkstatt – Kehrmaschinen, Müllwagen, Feuerwehrautos **22.15** hessenschau **22.30** Bonusfamilie **23.15** The Pier (1/8) Wh. der 2. Staffel · Der Schlüssel **0.05** Sex (5+6/6) · Finale der 1. Staffel **0.35** **FILM** Die Relativitätstheorie der Liebe (von 14.30)

20.15 Bares für Rares Trödelshow, D 2021 · Gäste: Anne Gesthuysen, Frank Plasberg · Mit Wolfgang Pauritsch, Walter „Waldi“ Lehnertz, Fabian Kahl, Daniel Meyer, Susanne Steiger u.a. Moderation: Horst Lichter
21.45 heute-journal
22.15 auslandsjournal Magazin, D 2021 · Mod.: Antje Pieper
23.00 sportstudio UEFA Champions League Fußball, D 2021 Highlights, Analysen, Interviews
0.00 Markus Lanz Talkshow, D 2021
0.45 heute journal update
1.00 Außer Kontrolle – Jugendgewalt in Deutschland Doku

MDR

6.20 Sturm der Liebe **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundschaft Die Kraft der Liebe **9.40** WaPo Bodensee Schutzlos **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft Plan B **12.30** **FILM** Ich leih dir meinen Mann TV-Komödie, D 2003 · Mit Ursula Buschhorn u.a. **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** MDR aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** MDR aktuell **19.50** Tierisch, tierisch **20.15** Exakt **20.45** Exakt – Die Story · Corona Impfung – wie radikal sind Impfgegner im Osten? **21.15** Kripo live – Tätern auf der Spur · Der Krimi um die Himmelsscheibe von Nebra **21.45** aktuell **22.10** **FILM** Tatort Jetzt und alles · TV-Krimi, D 1994 · Mit Peter Sodann **23.35** Bosetti die Erste (4/4) · Julius Fischer ist auch dabei **0.00** extra **3.05** Exakt **1.15** Exakt – Die Story **1.45** Kripo live – Tätern auf der Spur **2.15** Tierisch, tierisch

20.15 Unbreakable – Wir machen Dich stark! (3/6) Show, D 2021 · Innere Stärke finden · Experten: Julien Kottysch, Nadja Petranovskaja, Markus von Hauff, Felix Köster · Mit Ekaterina Leonova, Jasmin Tawil, Monika Sozanska, Susi Kentikian u.a.
22.15 RTL Direkt
22.35 stern TV Infomagazin **LIVE** Mod.: Steffen Hallaschka
0.00 RTL Nachtjournal
0.30 Tatort Straße – Wenn das Auto zur Waffe wird Reportage
1.25 CSI: Miami Krimiserie, USA 2005
3.05 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie, USA 2008

BR

Thementag – Bühne für Bayern **6.00** BR Kultur 24/7 · Kulturdokus, Live-Theater, Klassische Musik und Literatur: Der heutige Thementag bildet den Abschluss der Schwerpunktwoche BR Kultur 24/7. **16.00** BR24 Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 Rundschau **19.00** Stationen · Heilige Unruhe – Künstlerinnen und Künstler zwischen Himmel und Hölle **19.30** Dahoam is Dahoam Familienserie, D 2021 · Wohin die Reise geht... **20.00** Tagesschau **20.15** Münchner Runde **21.15** Kontrovers **21.45** BR24 Rundschau **22.00** Capriccio – extra **22.30** **FILM** Zwei Herren im Anzug – Festivalfassung Drama, D 2018 · Mit Josef Bierbichler, Martina Gedeck u.a. **0.30** kinokino extra · Magazin, D 2018 · Seeuferblues: Von Josef Bierbichlers „Mittelreich“ zum Film „Zwei Herren im Anzug“ **1.00** **FILM** Paradies: Glaube Drama, A/D/F 2012 · Mit Maria Hofstätter **2.45** Dahoam is Dahoam **3.15** Wir in Bayern

20.15 Hochzeit auf den ersten Blick (4/8) Doku-Soap, D 2021 · Experten: Dr. Sandra Köhldorfer, Beate Quinn, Markus Ernst · Die Paar- und Sexualtherapeutin Beate Quinn stellte die Paare im Vorfeld auf der Basis sexueller und optischer Vorlieben zusammen.
23.05 Hochzeit auf den ersten Blick – Die spannendsten TV-Momente (4/5) Doku-Soap, D 2021 · Mod.: Angelina Kirsch
0.05 Voll verschossen mit Ralf Schmitz (2/5) Show, D 2021
1.25 Let the music play – Das große Promi Special Show, D 2021

RBB

6.00 LIVE Guten Morgen Berlin **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freundschaft · Last der Entscheidung / Stürmische Zeiten **10.30** Die jungen Ärzte Die Prüfung **11.20** Akte Ex · Drei sind einer zu viel **12.10** Gefragt – Gejagt **13.00** rbb24 **13.15** Elefant, Tiger & Co. **13.40** Akte Ex (1/8) · Wh. der 3. St. · Die Lüge **14.30** **FILM** Der Mann an ihrer Seite TV-Romanze, D 2008 · Mit Stefanie Stappenbeck u.a. **16.00** rbb24 **16.10** Die jungen Ärzte · Raya Elisa **17.05** Gefragt – Gejagt **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Schlaf gut! Hilfe gegen unruhige Nächte **21.00** Die Wahrheit über ... · Arthrose **21.45** rbb24 **22.15** Die Story im Ersten · Doku, D 2021 · Kampf ums Ackerland **23.00** Von Blumen und Bienen · Dok.-Film, D 2018 Mit Andreas Wodraschke **NEU** **0.30** Schlaf gut! Hilfe gegen unruhige Nächte **1.15** Die Wahrheit über ... · Arthrose **2.00** rbb Praxis

20.15 TV total (3/7) Show, D 2021 Moderation: Sebastian Puffpaff
21.15 Zervakis & Opdenhövel. Live. **LIVE** Magazin · Mod.: Linda Zervakis, Matthias Opdenhövel
23.05 Uncovered Reportage, D 2017 Kämpfer – Thilo Mischke in der Welt der Gesetzlosen Der Reporter besucht Frauen, die gegen die IS kämpfen, „Train Hopping“-Kids in den USA sowie Mongrel-Mobster.
0.10 TV total Show, D 2021 (v. 20.15)
1.10 Zervakis & Opdenhövel. Live. Magazin, D 2021 (Wh. v. 21.15)
3.00 Uncovered Reportage (v. 23.05)
3.55 taff Boulevardmagazin, D 2021

SWR

19.30 Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** be trifft · Frauen – Männer: Wie ungerecht ist Deutschland? **21.00** Menschen hautnah Wenn alte Liebe rostet – Trennung im Alter **21.45** Aktuell **22.00** **FILM** Tatort Zirkuskind TV-Krimi, D 2014 **23.25** **FILM** Der Bozen-Krimi: Leichte Beute TV-Krimi, D 2019 **0.55** **FILM** Mordkommission Istanbul Der Preis des Lebens · TV-Krimi, D/TRK 2011

20.15 stern Crime – Wahre Verbrechen Dokureihe, D 2021 · Der letzte Anruf – Wer hat Frauke Liebs getötet?
22.25 Ich liebe meinen Mörder (2/2) Dokureihe, D 2021 Dana Rudersdorf
23.40 Casanova oder Killer? Die 2 Gesichter des Jack Unterweger (2/2) Dokumentarfilm, D 2021 **NEU**
0.50 vox nachrichten
1.10 Medical Detectives US-Dokureihe · Maskierte Verbrechen / Lauter Lügen / Brandgefährlich / Tod am Straßenrand / Skrupellose Verlierer (bis 5.00)

TENERIFFA FÜR ALLE SINNE

7 Nächte im 4* Hotel Alua Parque San Antonio inkl. Rundreise & HP Plus

Großes
Ausflugspaket
inklusive!

GESCHENKT!
Rundreise mit
4 Ausflügen
i.W.u. ca. € 760,-
pro DZ

ab p.P. statt € 899,-¹⁾ p.P.

€ 599,-*

Termine Dezember 2021 - Juni 2022

Ihre Inklusivleistungen:

- + Flug mit renommiertes Fluggesellschaft nach Teneriffa und zurück
- + **Kostenlose An- und Abreise** zum Flughafen mit ÖPNV und der Dt. Bahn & **alle Transfers vor Ort**
- + **7 Nächte** in Ihrem 4* Hotel Alua Parque San Antonio im Doppelzimmer
- + **Halbpension Plus** Verpflegung:
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Abendessen in Buffetform inkl. 1/4 l Wasser & 1/4 l Wein

Ihr besonderer Vorteil:

- + **4 Ganztagesausflüge** im komfortablen Reisebus inklusive Eintritte
- + **Zahlreiche Inklusivleistungen:** u.a. Tapas-Essen, Panoramafahrten, Wochenmarkt in Santa Cruz de Tenerife, Botanischer Garten, Pyramiden von Güimar und Weinverkostung
- + **7 Stadtführungen:**
- Santa Cruz de Tenerife, Los Silos, Garachico, Icod de los Vinos, Puerto de la Cruz, La Laguna und La Orotava
Wert: € 760,- pro Doppelzimmer
- + **Deutschsprachige Reiseleitung** während der gesamten Reise

Ihre Rundreise „Teneriffa für ALLE Sinne“

1. Tag: Flug nach Teneriffa und Hoteltransfer.
2. Tag: Puerto de la Cruz. Tag zur freien Verfügung.
3. Tag: Santa Cruz de Tenerife – Anaga Gebirge
4. Tag: Los Silos – Garachico – Icod de los Vinos – Realejos – Puerto de la Cruz
5. Tag: Güimar – La Laguna – La Orotava – Weingut Bodegas Monje
6. Tag: Nationalpark Teide – Santiago del Teide – Tierra del Trigo
7. Tag: Puerto de la Cruz. Tag zur freien Verfügung.
8. Tag: Flughafentransfer und Rückflug.

Ihr 4* Hotel Alua Parque San Antonio
Ihr beliebtes Hotel befindet sich in ruhiger Lage am Rande des Taoro Parks mit Blick auf Puerto de la Cruz. Es bietet Lifts, kostenloses WLAN, ein Buffetrestaurant, eine Lobbybar sowie eine Pool-/Snackbar. In der tropisch angelegten Gartenanlage befindet sich der Süßwasser-Schwimmbecken mit einer Liegewiese. Liegen und Sonnenschirme sind für Sie inklusive. Die komfortablen Doppelzimmer (ca. 30 qm) verfügen über Bad/ WC, Föhn, Minikühlschrank, Sat.-TV, kostenloses WLAN, Mietsafe, Klimaanlage und Balkon oder Terrasse.

Wunschleistungen pro Person/Woche:
- Zuschlag Einzelzimmer: ab € 70,-
- Corona Reiseschutz: ab € 9,90 p.P.²⁾

Preise 2021 & 2022 pro Person	
Mai 22 & Juni 22	ab € 599,-
Dez. 21, Jan. 22 & Apr. 22	ab € 639,-
Feb. 22 & März 22	ab € 679,-

Abflughäfen: Düsseldorf, Hannover, Hamburg, Köln, Leipzig, München, Münster/Osnabrück, Nürnberg & Stuttgart u.v.m.

Ihr Buchungscode: B 226 061

Entspannt an Ihrer Seite.

GESCHENKT!
All Inclusive
Getränkpaket
i.W.u. € 294,-
pro Kabine

ab p.P. statt € 699,-¹⁾ p.P.

€ 599,-*

Sie sparen bis zu € 100,-¹⁾ pro Person!

Ihre Inklusivleistungen:

- + **7 Nächte** an Bord Ihrer MS Moldavia in einer Außenkabine
- + **Vollpension** Verpflegung:
- Frühstück, Mittag- und Abendessen
- Nachmittags Kaffee/Tee und Kuchen/Gebäck
- + **Gepäcktransport** bei Ein- und Ausschiffung

Ihr besonderer Vorteil:

- + **All Inclusive Getränkekarte:** Alkoholfreie und alkoholische Getränke (z.B. Softdrinks, Hausweine, Fassbier) von 09:00 bis 24:00 Uhr
Wert: € 294,- pro Doppelkabine
- + **Deutschsprachige Gästebetreuung**

Freuen Sie sich auf eine Donau-Kreuzfahrt von Passau in die Hauptstädte Wien, Budapest und Bratislava. Über die Wachau geht es anschließend zurück nach Passau. Ihre MS Moldavia verfügt über ein großes Sonnendeck mit beheizbarem Pool, Panorama-Restaurant, Lounge-Bar, Außenbar am Heck, Panorama-Salon, TV-Salon/Leseraum, Bordshop, Saunabereich und Friseur. Alle Außenkabinen (ca. 8-11 qm) bieten Dusche/WC und regulierbare Lüftung.

Wunschleistungen pro Person/Woche:
- Transfer in Passau: Bf. - Anlegestelle - Bf. € 14,- /Strecke
- Parkplatz in Passau Garage PKW: ab € 83,-/Fahrzeug

Termine 2022 & Preise pro Person			
2-Bett Kabine	18.04. 25.04. 10.10.	02.05./09.05. 26.09./03.10.	23.05.-27.06. 05.09.-19.09. 29.08.
Stockbett Hauptdeck	€ 599,-	€ 629,-	€ 689,- € 729,-
Hauptdeck	€ 649,-	€ 679,-	€ 739,- € 779,-
Oberdeck	€ 769,-	€ 799,-	€ 859,- € 899,-

Einzelkabinen ab € 849,- & weitere Kategorien buchbar. Nicht inklusive (v.o. zu zahlen): Trinkgelder € 7,- p.P./Tag, Landausflüge (fakult. an Bord buchbar) & pers. Ausgaben

Ihr Buchungscode: B 227 609

DONAU - FLUSSKREUZFAHRT

7 Nächte auf der MS Moldavia mit All Inclusive

Großes
Ausflugspaket
inklusive!

GESCHENKT!
All Inclusive
Getränkpaket
i.W.u. € 294,-
pro Kabine

ab p.P. statt € 699,-¹⁾ p.P.

€ 599,-*

Sie sparen bis zu € 100,-¹⁾ pro Person!

Ihre Inklusivleistungen:

- + **7 Nächte** an Bord Ihrer MS Moldavia in einer Außenkabine
- + **Vollpension** Verpflegung:
- Frühstück, Mittag- und Abendessen
- Nachmittags Kaffee/Tee und Kuchen/Gebäck
- + **Gepäcktransport** bei Ein- und Ausschiffung

Ihr besonderer Vorteil:

- + **All Inclusive Getränkekarte:** Alkoholfreie und alkoholische Getränke (z.B. Softdrinks, Hausweine, Fassbier) von 09:00 bis 24:00 Uhr
Wert: € 294,- pro Doppelkabine
- + **Deutschsprachige Gästebetreuung**

Freuen Sie sich auf eine Donau-Kreuzfahrt von Passau in die Hauptstädte Wien, Budapest und Bratislava. Über die Wachau geht es anschließend zurück nach Passau. Ihre MS Moldavia verfügt über ein großes Sonnendeck mit beheizbarem Pool, Panorama-Restaurant, Lounge-Bar, Außenbar am Heck, Panorama-Salon, TV-Salon/Leseraum, Bordshop, Saunabereich und Friseur. Alle Außenkabinen (ca. 8-11 qm) bieten Dusche/WC und regulierbare Lüftung.

Wunschleistungen pro Person/Woche:
- Transfer in Passau: Bf. - Anlegestelle - Bf. € 14,- /Strecke
- Parkplatz in Passau Garage PKW: ab € 83,-/Fahrzeug

||
||
||

DAS ERSTE

5.00 Plusminus **5.30** Morgenmagazin **9.05** Live nach Neun **9.55** Verrückt nach Meer **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Die jungen Ärzte · Krankenhausserie · Bleib dir treu **19.45** Wissen vor acht – Mensch **19.55** Börse **20.00** Tagess.

20.15 **FILM** **Der Flensburg-Krimi: Der Tote am Strand** **★★**
TV-Krimi, D 2021 · Mit Katharina Schlothauer, Eugene Boateng, Teresa Harder u.a. · Regie: Janis Rebecca Rattenni *NEU*

21.45 **Kontraste** Magazin, D 2021
Mod.: Eva-Maria Lemke

22.15 **Tagesthemen**
22.50 **Nuhr im Ersten** Comedyshow, D 2021 · Mod.: Dieter Nuhr

23.35 **Drei. Zwo. Eins. Michl Müller** (D 2021) Gast: Lisa Feller

0.20 **Nachtmagazin**
0.40 **Der Flensburg-Krimi: Der Tote am Strand** **★★**
TV-Krimi, D 2021
Mit Iris Becher u.a. (v. 20.15)

ZDF

5.15 hallo deutschland **5.30** Morgenmagazin **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops · Krimiserie · Der Tote in der Glasvitrine **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Stuttgart **19.05** Alles was zählt · Daily Soap **19.25** Notruf Hafenkante · Krimiserie, D 2021 · Vatertag

20.15 **Die Bergretter** (2/8) **Vierzehn Stufen** · TV-Drama, D/A 2021
Mit Sebastian Ströbel, Luise Bähr
Regie: Heinz Dietz *NEU*

21.45 **heute-journal**
22.15 **maybrit illner**
LIVE Talkshow

23.15 **Markus Lanz** Talkshow, D 2021

0.30 **heute journal update**
0.45 **Filmgorillas** Magazin, D 2021

0.55 **Diese Drombuschs** (1–4/9)
Familienserie, D 1987
Wh. der 3. Staffel
In der Mitte des Lebens / Die Zeit danach / Die Herausforderung / Prüfung für zwei

4.55 **hallo deutschland** Magazin

RTL

5.15 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Nächste, bitte! **11.00** Die Retourenprofis **12.00** Punkt 12 **15.00** Echt jetzt?! – mit Ilka Bessin **15.45** Die Retourenprofis **16.45** RTL Aktuell **17.00** Explosiv Stories **17.30** Unter uns · Daily Soap **18.00** Explosiv – Das Magazin **18.30** Exklusiv – Das Star-Magazin **18.45** RTL Aktuell **19.05** Alles was zählt · Daily Soap **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten · Daily Soap

20.15 **Fußball: Europa League**
LIVE Countdown

21.00 **Fußball: Europa League**
LIVE 5. Spieltag: Eintracht Frankfurt – Royal Antwerp FC · Aus Frankfurt
Kommentar: Marco Hagemann, Steffen Freund · In der Pause: **21:45** Halbzeitanalyse

23.15 **RTL Topnews** (9/12) Show, D 2021 · Mit Ilka Bessin, Faisal Kawusi, Özcan Cosar u.a.

0.00 **RTL Nachtjournal**
0.30 **Fußball: Europa League**
LIVE Highlights und Zsfg. der anderen Spiele · Mod.: Laura Papendick

1.25 **Die Reportage** (D 2015)
Unterwegs mit der Müllpolizei

SAT. 1

5.30 **LIVE** Sat.1-Frühstücksfernsehen **10.00** Klinik am Südring – Die Familienhelfer **12.00** Klinik am Südring **13.00** Auf Streife – Berlin **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Gemeinschaftspraxis · Dr. Bernhard Skupin betreibt eine Gemeinschaftspraxis, in der Spezialisten aus mehreren Fachbereichen Hand in Hand arbeiten. Zusammen können die Ärzte auch vielschichtige Probleme lösen. **17.30** K11 – Die neuen Fälle **18.00** Buchstaben Battle · Show **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 **FILM** **Harry Potter und die Heiligtümer des Todes (2)** **★★★**
Fantasyfilm, GB 2011 · Mit Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson u.a. · Regie: David Yates

22.55 **FILM** **The Day after Tomorrow** **★★**
Katastrophenfilm, USA 2004
Mit Dennis Quaid, Jake Gyllenhaal, Emmy Rossum u.a.
Regie: Roland Emmerich

1.15 **FILM** **Gefangen im Paradies** **★★**
TV-Abenteuerfilm, D 2016
Mit Anna Loos, Bernhard Piesk
Regie: Felix Herzogenrath

2.55 **Criminal Minds: Beyond Borders** Krimiserie, USA 2017

4.55 **Auf Streife** Doku-Soap

PRO 7

5.40 The Middle (1/24) · Wh. der 3. Staffel **6.00** Two and a Half Men **7.20** The Big Bang Theory **8.40** Man with a Plan **9.35** Brooklyn Nine-Nine (1+2/22) · Wh. der 1. Staffel **10.30** Scrubs **12.00** Last Man Standing **13.15** Two and a Half Men **14.35** The Middle · Der Familienausflug / Die Heck-Ordnung **15.35** The Big Bang Theory Eine Urne für Leonard / Der Champagnerpakt / Weihnachtswunder mit Taube **17.00** **LIVE** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Kleiner Waise Milhouse / Szenen einer Ehe **19.05** **LIVE** Galileo

20.15 **The Voice of Germany**
LIVE (15/18) Castingshow
Sing-Off (1/2) · Coaches: Sarah Connor, Johannes Oerding, Mark Forster, Nico Santos · Mod.: Lena Gercke, Thore Schölermann

23.25 **red. Magazin**
LIVE Moderation: Annemarie Carpendale und Viviane Geppert

0.15 **Songs für die Ewigkeit** Dokureihe, GB 2020 · Eric Clapton

1.15 **Big Stories** (5/8)
Neue Folgen der 8. Staffel
Show, D 2021 · Sport-Ikonen

2.10 **American Football: NFL**
LIVE New Orleans Saints – Buffalo Bills at

VOX

5.00 CSI: NY **7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur **9.10** CSI: Miami **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen · Ton in Ton – Tauche deinen Raum in eine trendige Farbwelt! Tag 4: Lea **17.00** Zwischen Tüll und Tränen · Siegburg: „L'Amour Brautmoden“ / Dortmund: „L'Amour Sposa“ / Mönchengladbach: „Sanna Lindström“ **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Doku-Soap, D 2021 · Tag 4: Patricia, 33 Jahre, München

20.15 **FILM** **Maleficent – Die dunkle Fee** **★★★**
Fantasyfilm, USA/GB 2014
Mit Angelina Jolie, Elle Fanning
Regie: Robert Stromberg
Aus Rache dafür, dass er ihr ihre Flügel abgeschnitten hat, verflucht die Fee Maleficent Stefans Tochter Aurora.

22.05 **FILM** **Iron Man** Actionfilm, USA 2008
Mit Robert Downey jr., Terrence Howard, Jeff Bridges
Regie: Jon Favreau

0.40 **vox nachrichten**
1.00 **Medical Detectives** 5 Folgen der US-Dokureihe · U.a.: Handwerk des Todes / Schicksalsschläge / Tödliche Gefühle (bis 5.00)

NDR

6.00 Sesamstraße **6.20** mareTV **6.35** Unsere Geschichte **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Nordmagazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten und binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Die Nordreportage **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft **13.10** Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** Gefragt – Gejagt **15.00** die nordstory **16.00** NDR Info **16.10** Mein Nachmittag **17.00** NDR Info **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage · Auszeit in der Nordsee – Die Robben und der Lockdown **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Länder – Menschen – Abenteuer · Mit dem Postschiff durch die Südsee (1+2/2) – Von Tahiti zu den Marquesas-Inseln / Von den Marquesas-Inseln nach Bora Bora **21.45** NDR Info **22.00** White Sands – Strand der Geheimnisse · Verhör beim Abendessen / Das Strandrennen **23.30** Großstadtrevier im Zweifel **0.20** ■ Hafencopie **1.10** extra 3

tvTV Horoskop

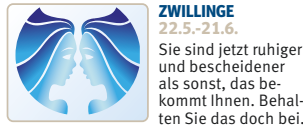
VOM 20. – 26.11.



WIDDER 21.3.-20.4.
In Ihrem Kopf dreht sich alles im Kreis. Versuchen Sie, einmal richtig abzuschalten, um dann wieder anzugehen.



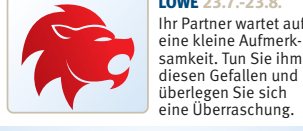
STIER 21.4.-21.5.
Alles kommt Ihnen wunderbar romantisch vor. Eine ideale Zeit für einen Kurzurlaub oder ein Dinner bei Kerzenschein.



ZWILLINGE 22.5.-21.6.
Sie sind jetzt ruhiger und bescheidener als sonst, das bekommt Ihnen. Behalten Sie das doch bei.



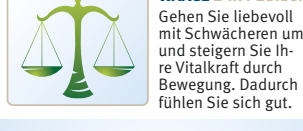
KREBS 22.6.-22.7.
Denken Sie daran: Auch Hilfsbereitschaft kann ein gesundes Maß überschreiten. Achten Sie auch auf sich selbst!



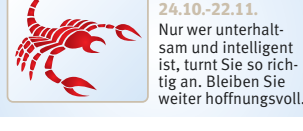
LÖWE 23.7.-23.8.
Ihr Partner wartet auf eine kleine Aufmerksamkeit. Tun Sie ihm diesen Gefallen und überlegen Sie sich eine Überraschung.



JUNGFRAU 24.8.-23.9.
Lassen Sie sich bloß nicht unter Druck setzen. Sie haben jetzt schon mehr als genug um die Ohren.



WAAGE 24.9.-23.10.
Gehen Sie liebevoll mit Schwächeren um und steigern Sie Ihre Vitalkraft durch Bewegung. Dadurch fühlen Sie sich gut.



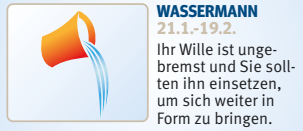
SKORPION 24.10.-22.11.
Nur wer unterhaltsam und intelligent ist, turnt Sie so richtig an. Bleiben Sie weiter hoffnungsvoll.



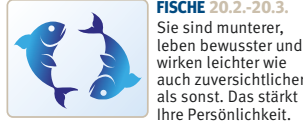
SCHÜTZE 23.11.-21.12.
Sie sollten nicht immer so spendabel auftreten und auch nichts an fremde Menschen verleihen.



STEINBOCK 22.12.-20.1.
Bleiben Sie weiterhin verschwiegen und plaudern Sie keine intimen und großen Geheimnisse aus.



WASSERMANN 21.1.-19.2.
Ihr Wille ist ungebremst und Sie sollten ihn einsetzen, um sich weiter in Form zu bringen.



FISCHE 20.2.-20.3.
Sie sind munterer, leben bewusster und wirken leichter wie auch zuversichtlicher als sonst. Das stärkt Ihre Persönlichkeit.

Wie geht es in Ihrem Leben weiter?

KARTEN | NUMEROLOGIE | ASTROLOGIE | PENDEL

In persönlichen Gesprächen beantworten unsere erfahrenen Berater detailliert Ihre Fragen zu allen Bereichen des Lebens.

0900/3333 725

€ 1,59/Min. a. d. dt. Festnetz;
Mobil höher. FSK 18.
Tägl. 8 Uhr morgens bis 2 Uhr nachts

tvTV Impressum

Verlag rtv media group GmbH, Frankenstraße 146, 90461 Nürnberg.
www.rtv-mediagroup.de; info@rtv-mediagroup.de
Geschäftsführer Dr. Niklas Danjtschuk, Jan Reichold
Chefredakteur Andreas Herden (V.i.S.d.P.), rtv media group GmbH, Nürnberg
Chief Sales Officer Tanja Pfisterer-Lang (verantwortl. für Anz. mit Ausnahme des Lokalteils s. u.)
Verantwortlich für Inhalt und Anzeigen (Lokalteil)
Olaf Haubold, kommunikation&design verlag gmbh chemnitz, Heinrich-Lorenz-Straße 2-4, 09120 Chemnitz
Objektleitung Ilker Oyguen
Vertrieb VBS Logistik GmbH, Postfach 1122, 09070 Chemnitz, Telefon: 0371 33200100, Fax: 0371 33200139, E-Mail: info@vbs-logistik.net
Druck DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 96050 Bamberg
Ihre Teilnehmerdaten von Gewinnspielen der rtv media group GmbH werden auf Grundlage der Teilnahmebedingungen gemäß Artikel 6 (1) (b) DSGVO von der rtv media group GmbH (auch mithilfe von Dienstleistern) für die Gewinnerziehung erfasst und gespeichert. Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter www.rtv.de/datenschutz Unsere Datenschutzbeauftragte erreichen Sie unter unserer Postanschrift oder per E-Mail unter datenschutz@rtv.de.

MDR

6.20 Sturm der Liebe **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundschaft **9.40** WaPo Bodensee · Gefährliche Träume **10.30** Elefant & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft · Kosmische Expansion **12.30** **FILM** **Liebe für Fortgeschrittene** TV-Liebeskomödie, A/D 2008
Mit Heidelinde Weis u.a. **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** MDR aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** MDR aktuell **19.50** Außenseiter – Spitzenreiter **20.15** Voss & Team **21.00** Hauptsache gesund · Herz unter Druck / Heilmittel Esig / Husten **21.45** MDR aktuell **22.10** artour **22.40** Nah dran **23.10** Lebensläufe Toni Krahl – Für immer jung **23.40** Zigeunerweisen: Vom Erfolg eines musikalisch-romantischen Stils **0.35** Voss & Team **1.20** Hauptsache gesund **2.05** artour **2.35** Nah dran **3.05** Außenseiter – Spitzenreiter **3.30** Norwegen nonstop – Die Farben d. Nordens

BR

6.00 Dahoam is Dahoam **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** **LIVE** Panoramabilder / Bergwetter **8.40** Tele-Gym **8.55** Panda, Gorilla & Co. **9.45** Elefant, Tiger & Co. **10.35** Expeditionen ins Tierreich **11.20** Bahnhofskathedralen **11.50** In aller Freundschaft · Hör' auf dein Herz! **12.35** Julia **13.25** Gefragt – Gejagt **14.10** Aktiv und gesund **14.40** Seehund & Co. **15.30** Schnittpunkt **16.00** BR24 Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 Rundschau **19.00** mehr/wert **19.30** Dahoam is Dahoam · Jetzt glangt's! **20.00** Tagesschau **20.15** quer **21.00** Asül für alle · Mit Django Asül **21.45** BR24 Rundschau **22.00** Ringlsetter **22.45** Capriccio **23.15** **FILM** **Mörderisches Tal** – Pregau: **Die Lügen** (2/4) TV-Krimi, D/A 2016 · Mit Maximilian Brückner u.a. **0.45** Startrampe **1.15** PULS Open Air 2019 **2.15** Dahoam is Dahoam **2.45** Wir in Bayern **4.00** Frankenschau aktuell **4.30** Abendschau – Der Süden

RBB

6.00 **LIVE** Guten Morgen Berlin **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freundschaft **10.30** Die jungen Ärzte **11.20** Akte Ex (1/8) · Wh. der 3. St. · Die Lüge **12.10** Gefragt – Gejagt **13.00** rbb24 **13.15** Elefant, Tiger & Co. **13.40** Akte Ex Bei Aufguss Mord **14.30** **FILM** **Das Leben ist ein Bauernhof** TV-Komödie, D 2012 · Mit Dominic Raacke u.a. **16.00** rbb24 **16.10** Die jungen Ärzte · Hundstage **17.05** Gefragt – Gejagt **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** **FILM** **Gloria – Das Leben wartet nicht** Romantikkomödie, CH/USA 2018 · Mit Julianne Moore u.a. **21.45** rbb24 **22.15** **FILM** **Polizeiruf 110** Muttertag TV-Krimi, D 2017 · Mit Maria Simon u.a. **23.45** **FILM** **Parasite** Thriller, COR 2019
Mit Song Kang-Ho u.a. **1.50** tit – titel, thesen, temperamente **2.20** **FILM** **Gloria – Das Leben wartet nicht** Romantikkomödie, CH/USA 2018 · Mit John Turturro (Wh. v. 20.15)

SWR

18.00 Aktuell **18.15** Die Rezeptscherin (BW) / Marktfrisch in Worms (RP) **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Zur Sache BW! / Zur Sache RP! **21.00** Mensch, Leute! · Arzt mit Mission – Augenlicht für die Ärmsten **21.45** Aktuell **22.00** Odysso – Was ist Wald wert? **22.45** Kunscht! **23.15** leinsenswert **23.45** Eat That Question – Frank Zappa in His Own Words (bis 1.15)

WDR

12.45 aktuell **13.05** Giraffe & Co. **13.55** Papageien & Co. **14.20** Familie Dr. Kleist **16.00** aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** **LIVE** Ihre Meinung **21.45** aktuell **22.15** Ohjaaa! Sex lieben (5/6) **22.45** Unterwegs im Westen **23.30** **FILM** **Omil Ray & Liz** Drama, GB 2018 *NEU* **1.15** Jazzline

ReisenAKTUELL.COM

EHRlich GÜNSTIG VERREISEN!

Für die Leser der



Thüringer Wald

YOKI AHORN Panorama Hotel Oberhof

Für Sie inklusive:

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen
- ✓ 3/5/7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 3/5/7 x Abendessen als Buffet
- ✓ Wellnessbereich mit Hallenbad, Whirlpool und Fitnessraum
- ✓ Eintritt in die YOKI AHORN Kinderwelt mit wetterunabhängigem Kinderprogramm und Spielplatz
- ✓ WLAN

Nah des Rennsteigs begrüßt Sie Ihr Hotel. Suhl liegt ca. 18 km und Gotha ungefähr 25 km entfernt.

Ihr Hotel, bestehend aus Haupt- und Nebengebäude, bietet Restaurant, die Thüringer Stube mit Bier-Michel, Biergarten, Bar, Aufzug, die YOKI AHORN Kinderwelt und Wellnessbereich mit Hallenbad, Whirlpool, und erholsamen Wellnessanwendungen.

Ihr Zimmer Classic bietet Doppelbett oder getrennte Betten, Bad o. Dusche/WC, Fön, Safe, TV u. Telefon.



Polnische Ostsee

YOKI AHORN Hotel Akces Medical FIT & SPA in Kolberger Deep

Für Sie inklusive:

- ✓ 5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- ✓ 5/7 x Mittagessen als Buffet
- ✓ 5/7 x Abendbrot
- ✓ Wellnessbereich mit Hallenbad, Sauna u. Whirlpool
- ✓ Nutzung von Fitnessraum und Sportplätzen
- ✓ Ärztliche Eingangsuntersuchung
- ✓ 3 Kuranwendungen pro Vollzähler/Tag nach ärztlicher Verordnung (MO – FR; außer Feiertage)
- ✓ 2 x Tanzabend pro Woche ✓ WLAN ✓ u. v. m.
- Zusätzlich bei 7 Nächten:**
- ✓ 3 zusätzliche Kuranwendungen pro Vollzähler

Rund 150 m vom Sandstrand und etwa 100 m vom Zentrum entfernt, erwartet Sie Ihr Hotel. Den Kurort Kolberg erreichen Sie nach ca. 13 km.

Ihr Hotel bietet ein Restaurant, Café/Bar, Garten, Spielplatz/-zimmer, Fitnessraum, Fahrradverleih, Sportplätze sowie Wellnessbereich mit Hallenbad, Whirlpool, Sauna und Wellnessanwendungen.

Ihr Zimmer umfasst getrennte Betten, Dusche/WC, Fön, TV, Telefon, Kühlschrank, Balkon und Strand-ausrüstung. Die DZ Komfort sind größer (Betten sind zusammenstellbar), Appartements verfügen über ein separates Schlafzimmer. DZ Komfort und Appartements sind mit dem Aufzug erreichbar.

Reise-Code: **ahpa**
schon ab € **149,-** p.P.
4 Tage inkl. Halbpension

Saison	Anreise		täglich		
	*letzte Abreise	Nächte	3	5	7
22.11.-25.11.21			149	249	349
27.02.-07.04.22	06.11.-24.11.22		159	259	–
24.04.-30.06.22	04.09.-29.09.22		–	289	389
26.11.-16.12.21			–	299	399
10.01.-27.01.22	01.07.-03.09.22		–	319	419
25.11.-21.12.22*			–	329	429
03.10.-05.11.22			229	369	459

Einzelzimmerzuschlag 2021: 35 €/Nacht, 2022: 40 €/Nacht
Ermäßigungen: 1 Kind 0–5,9 Jahre FREI, 6–12,9 Jahre 50 %
Im Doppelzimmer Classic mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern.
Hotelparkplatz: ca. 9–12 €/Nacht (saisonal; nach Verfügbarkeit)
Hunde: ca. 15 €/Tag (auf Anfrage; nicht im Restaurant)
Kurtaxe: ca. 2 € pro Person/Tag, Kinder 7–15,9 Jahre: 1 €

Reise-Code: **akdz**
schon ab € **159,-** p.P.
6 Tage inkl. Vollpension



Eigene Anreise
TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison	Anreise		täglich	
	*letzte Abreise	Nächte	5	

DAS ERSTE

5.30 Morgenmagazin **9.05** Live nach Neun **9.55** Verrückt nach Meer **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.05** **LIVE** sportstudio live **15.05** Nordische Kombination: 5 km Langlauf Herren **15.30** Skeleton · Herren **15.45** **LIVE** Fußball: WM-Qualifikation der Frauen · Deutschland – Türkei **18.00** SOKO Wien · Krimiserie · Zivilcourage **19.00** heute / Wetter **19.25** Bettys Diagnose Krankenhausserie, D '21 · Neue Ziele

20.15 **FILM** **Zimmer mit Stall – Schwein gehabt** *** TV-Komödie, D 2021 · Mit Aglaia Szyszkowitz, Friedrich von Thun Regie: Michaela Kezele *NEU*
21.45 **Tagesthemen**
22.15 **FILM** **Schimanski: Kinder der Hölle** *** TV-Krimi, D 2001 · Mit Götz George, Julian Weigend u.a.
23.45 **FILM** **Maria Wern, Kripo Gotland – Stille Wasser** (1/2) TV-Krimi, S 2013 · Mit Eva Röse, Allan Svensson u.a. · Regie: Erik Leijonborg (2. Teil: Freitag, 3.12.)
1.20 **FILM** **Zimmer mit Stall – Schwein gehabt** *** TV-Komödie, D 2021 Mit Carolin Garnier (Wh. v. 20.15)

ZDF

5.30 Morgenmagazin **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.05** **LIVE** sportstudio live **15.05** Nordische Kombination: 5 km Langlauf Herren **15.30** Skeleton · Herren **15.45** **LIVE** Fußball: WM-Qualifikation der Frauen · Deutschland – Türkei **18.00** SOKO Wien · Krimiserie · Zivilcourage **19.00** heute / Wetter **19.25** Bettys Diagnose Krankenhausserie, D '21 · Neue Ziele

20.15 **Die Chefin** Krimiserie, D 2021 · Nebenwirkungen
21.15 **SOKO Leipzig** Krimiserie, D 2021 Trautes Heim, Glück allein
22.00 **heute-journal**
22.30 **heute-show** Satire, D 2021 Moderation: Oliver Welke
23.00 **ZDF Magazin Royale** Talkshow
23.30 **aspekte** Reportagereihe, D 2021 Moderation: Jo Schück
0.15 **heute journal update**
0.30 **Auf Verbrecherjagd** Dokureihe, GB 2017 Der Pfleger von Stepping Hill
1.15 **ZDF-History** Dokureihe, D 2021 Lange Liebe. Von der Kunst des Zusammenbleibens.

RTL

5.15 Anwältin der Toten – Rechtsmediziner decken auf **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Nächste, bitte! **11.00** Die Retourenprofis **12.00** Punkt 12 · Magazin **15.00** Die Versicherungsdetektive · Doku-Soap **16.45** RTL Aktuell **17.00** Explosiv Stories · Magazin **17.30** Unter uns Daily Soap **18.00** Explosiv – Das Magazin **18.30** Exklusiv – Das Star-Magazin **18.45** RTL Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten · Daily Soap, D 2021

20.15 **Ninja Warrior Germany – Die stärkste Show Deutschlands** (7/11) (D 2021) Vorrunde (7/7) · Kandidaten: Alix Arndt, Rita Benker, Louis Zekina, Erik Zekina, Tobias Plangger u.a. Mod.: Laura Wontorra, Jan Köppen, Frank Buschmann
23.00 **Die verrücktesten Höchstleistungen der Welt** Reportage, D 2021
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.30 **Der echte Freddie Mercury – Die Münchener Jahre** Dokumentarfilm, D 2021
1.55 **Willkommen bei Mario Barth** (3/6) Show, D 2017

SAT. 1

5.30 **LIVE** Sat.1-Frühstücksfernsehen **10.00** Klinik am Südring – Die Familienhelfer · Doku-Soap **12.00** Klinik am Südring · Doku-Soap In der Reihe wird mit echten Medizinerinnen, Pflegerinnen und Krankenschwestern der Krankenhausalltag nachgestellt. **13.00** Auf Streife – Berlin · Doku-Soap **14.00** Auf Streife · Doku-Soap **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten Doku-Soap **16.00** Klinik am Südring · Doku-Soap **17.00** Die Gemeinschaftspraxis **17.30** K11 – Die neuen Fälle **18.00** Buchstaben Battle · Show **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 **Geh aufs Ganze!** (1/3) Neue Show, D 2021 · 18 Jahre nach der letzten Folge der Kultshow zockt Jörg Draeger wieder um Geld- und Sachpreise. Mit dabei: Daniel Boschmann.
22.30 **Voll verschossen mit Ralf Schmitz** Show, D 2021
23.55 **Rabenmütter** Show, D 2020
1.00 **The Voice of Germany** (14/18) Castingshow, D '21 · Battle (4/4)
3.10 **Sechserpack** (1–3/13) Comedyshow, D 2004 · Guten Morgen / Wochenende / Urlaub Mit Shirin Soraya, Nina Vorbrodt
4.15 **Die dreisten drei – Die Comedy-WG Show**, D 2006

PRO 7

5.30 **LIVE** American Football: NFL · New Orleans Saints – Buffalo Bills **5.50** The Middle **6.10** Two and a Half Men **7.30** The Big Bang Theory **8.45** Man with a Plan **9.40** Brooklyn Nine-Nine **10.30** Scrubs **12.20** Last Man Standing **13.15** Two and a Half Men **14.35** The Middle · Der Neuling / Der Test **15.35** The Big Bang Theory · Eine Nacht pro Woche / Der optimale Angstbereich / Sheldon und der Troll **17.00** **LIVE** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Begräbnis für einen Feind / Vergiss-Mirge-nicht **19.05** Galileo · Magazin

20.15 **Doctor Strange** **FILM** *** Fantasyfilm, USA 2016 · Mit Benedict Cumberbatch, Chiwetel Ejiofor, Rachel McAdams u.a. Regie: Scott Derrickson
22.35 **Avengers: Infinity War** **FILM** *** Sci-Fi-Film, USA 2018 Mit Robert Downey Jr., Chris Hemsworth, Mark Ruffalo u.a.
1.35 **Anacondas: Die Jagd nach der Blut-Orchidee** Horrorfilm, USA/AUS 2004 · Mit Johnny Messner, Kadee Strickland u.a.
3.15 **Watch Me – das Kinomagazin**
3.35 **Direct Contact** Actionfilm, **FILM** * USA/D/BUL 2009 · Mit Dolph Lundgren, Gina May u.a.

VOX

5.00 CSI: NY **7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur **9.10** CSI: Miami · Überhitzte Gemüter / Feine Familie / Wilde Tiere **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? Doku-Soap **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap, D 2020 · Leipzig: „Happy Day Brautmoden“ / München: „White Silhouette“ **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Doku-Soap, D 2021 · Tag 5: Manuela, 54 Jahre, München

20.15 **Die Superzwillinge** (4/6) Show, D 2021 · Moderation: Amira Pocher · Zwillingspaare wie Filippo und Antoni können das große Geld gewinnen. Sportliche Duelle und Wissenstests stehen auf dem Programm.
22.15 **Princess Charming** (6/10) Doku-Soap, D 2021 Moderation: Irina Schlauch
23.45 **vox nachrichten**
0.05 **Medical Detectives** US-Dokureihe · Haarige Spuren / Sterben und Sterben lassen
1.55 **Snapped – Wenn Frauen töten** Dokureihe · U.a.: Tonya Ford
3.35 **Medical Detectives**

NDR

6.00 Sesamstraße **6.20** Visite **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Nordmagazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Die Nordreportage **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft **13.10** Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** Gefragt – Gejagt **15.00** Wie geht das? **16.00** NDR Info **16.15** Die Tierärzte **17.00** NDR Info **17.10** Leopard, Seebär & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory · Das Dorf soll unser bleiben – Der Versuch vom sanften Tourismus in Born auf dem Darß **21.15** Landgemacht (2/3) · Besser leben in der Holsteinischen Schweiz **21.45** NDR Info **22.00** NDR Talk Show · Gäste: Carmen Nebel, Moritz Bleibtreu, Elke Heidenreich, Guido Cantz, Elena Uhlig, Joris, Kent Magano, Tan Caglar **0.15** Käpt'n's Dinner **0.45** Italienische Reise **1.45** NDR Talk Show

HR

6.35 Schloss Einstein **7.00** Geronimo Stilton **7.25** Dossier **7.55** Maintower **8.20** hessenschau **8.50** Die Ratgeber **9.20** Alles Wissen **10.05** Weltreisen **10.35** Brasiliens unbekannte Seite **11.20** Giraffe & Co. **12.10** Gefragt – Gejagt **12.55** Bonusfamilie **13.40** Familie Dr. Kleist **14.30** **FILM** **Die Küstenpiloten – Kleine Schwester, großer Bruder** TV-Drama, D 2020 · Mit Nadine Boske **16.00** Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Mythos Australien – Eine Spurensuche **21.00** Grünes Wunder Costa Rica – Nebelwälder, Vulkane und Karibikstrände **21.45** hessenschau **22.00** NDR Talk Show · Gäste siehe NDR **0.00** Verurteilt! Echte Kriminalfälle im Gespräch · Kannibale von Rotenburg **1.10** **FILM** **The Ledge – Am Abgrund** Thriller, USA/D/SAR 2011 · Mit Charlie Hunnam u.a. **2.45** Mythos Australien – Eine Spurensuche

MDR

6.20 Sturm der Liebe **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundschaft Liebeslügen **9.40** WaPo Bodensee · Go for Gold **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft · Späte Rettung **12.30** **FILM** **Die Drei von der Müllabfuhr – Die Streunerin** TV-Komödie, D 2021 · Mit Uwe Ochsenknecht u.a. **14.00** MDR um zwei **15.10** Rentnercopcs (1/16) Wh. der 4. Staffel · Fossi **16.00** MDR um vier **17.45** MDR aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** MDR aktuell **19.50** Elefant, Tiger & Co. **20.15** **LIVE** Musik für Sie · Musikshow · Mit Ross Antony (Schlagerentertainer) **21.45** MDR aktuell **22.00** Riverboat Berlin **0.10** **FILM** **Verlobung in Hullerbusch** TV-Komödie, DDR 1979 · Mit Erwin Geschonneck u.a. **1.35** Duduk · Doku, D 2020 **2.15** Elefant, Tiger & Co. **2.40** Tierisch, tierisch **3.05** Thomas Junker unterwegs (5/5) **3.30** Sachsen-Spiegel **4.00** Sachsen-Anhalt Heute

BR

6.00 Dahoam is Dahoam **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** **LIVE** Panoramabilder / Bergwetter **8.40** Tele-Gym **8.55** Panda & Co. **9.45** Elefant & Co. **10.35** Querbeet Classix **11.20** Eisenbahn-Romantik **11.50** In aller Freundschaft · Stille Versprechen **12.35** Julia **13.25** Gefragt – Gejagt **14.10** Aktiv und gesund **14.40** Seehund & Co. **15.30** Schnittgut **16.00** BR24 Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional Magazin **18.00** Abendschau **18.30** BR24 Rundschau **19.00** Unser Land **19.30** Landgasthäuser **20.00** Tagesschau **20.15** Hubert und Staller · Walzverhalten / Waschen, schneiden, umlegen **21.45** BR24 Rundschau **22.00** Drei. Zwo. Eins. Michl Müller Gast: Lisa Feller (Schauspielerin, Moderatorin) **22.45** **FILM** **Mit stahlharter Faust** Western, USA 1955 · Mit Kirk Douglas u.a. **0.10** **FILM** **Flucht von Alcatraz** Thriller, USA 1979 · Mit Clint Eastwood **1.55** Wir in Bayern **3.10** Abendschau **3.40** Unser Land

RBB

6.00 **LIVE** Guten Morgen Berlin · Magazin **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freundschaft · Zwei schwierige Herren / Überraschung **10.30** Die jungen Ärzte · Hundstage **11.20** Akte Ex · Bei Aufguss Mord **12.10** Gefragt – Gejagt **13.00** rbb24 **13.15** Elefant & Co. · Geier Sturzflug / Freiheit für fünf Flugfische / Kein Appetit **13.40** Akte Ex · Zieht euch aus! **14.30** **FILM** **Just Married – Hochzeiten zwei** TV-Komödie, D 2013 · Mit Senta Berger u.a. **16.00** rbb24 **16.10** Die jungen Ärzte · Süßes oder Saures **17.05** Gefragt – Gejagt **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Showtime, Herr Kessler! · Show, D 2021 · Mit Carmen Nebel, Barbara Schöneberger, Bürger Lars Dietrich **21.45** rbb24 **22.00** Riverboat Berlin **0.10** Der große Abend mit Frank Zander **1.40** Kontraste **2.10** Showtime, Herr Kessler! **3.40** Brandenburg aktuell **4.10** Abendschau **4.40** Team Upward

SWR

16.00 Aktuell **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** Fahr mal hin **18.45** Landess. **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** **LIVE** Advent extra – Zauber der Vorweihnachtszeit · Reportage **21.00** Stadt + Land = Liebe (3/6) **21.45** Aktuell **22.00** Nachtcafé **23.30** Stuttgarter Besen 2021 · Goldener und Silberner Besen / Hölzerner Besen und Publikumspreis **0.30** kabarett.com

WDR

13.55 Papageien & Co. **14.20** Familie Dr. Kleist **16.00** aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** aktuell / Lokalzeit **18.15** Ausgerechnet **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** **LIVE** Der Westen hält zusammen **21.45** aktuell **22.00** Kölner Treff · Gäste: Anke Engelke, Jonas Dassler, Dunja Hayali, Michael Michalsky **23.30** Zum Lachen ins Revier **0.15** Kölner Treff

6 Jubiläums-Weine zum halben Preis



50%
JUBILÄUMS-RABATT



Ihr VINOS JUBILÄUMS PAKET beinhaltet:

- Enrique Mendoza »La Tremenda« 2018**
100% Monastrell mit mediterranem Charme. **9,95 €**
- El Macho Tinto 2019**
Beerige Cuvée aus Tempranillo und Bobal. **6,95 €**
- Montgó Tempranillo 2019**
2-fach prämiertes Tinto von alten Reben. **8,95 €**
- La Orphica Monastrell 2020**
Spanische Version des Klassikers Primitivo. **8,95 €**
- Castell Colindres Reserva 2017**
Kundenliebling mit reicher Aromenwelt. **6,95 €**
- Palador Crianza 2018**
Perfekt gereifte Crianza aus der Rioja. **15,95 €**

JETZT BESTELLEN: **vinos.de/goldtipp**

6 Flaschen + 2 Gläser

29,99 €
6,44€/l

statt 57,70 €
inkl. 0,99 € Versand

- 25 Jahre Vinós** Feiern Sie mit
- Schnelle Lieferung mit DHL** in 1-2 Werktagen
- Top-Bewertungen** 4,9/5 Sterne bei Trustpilot
- Bester Fachhändler** Spanien 2021

Sie erhalten sechs Weine aus Spanien à 0,75l/Fl. und zwei Gläser von Schott Zwiesel gratis dazu. Sollte ein Wein ausverkauft sein, behalten wir uns vor, Ihnen automatisch den Folgejahrgang oder einen mindestens gleich- oder höherwertigen Wein beizufügen. Den aktuellen Inhalt Ihres Pakets finden Sie unter www.vinos.de/goldtipp. Dieses Angebot ist gültig, solange der Vorrat reicht. Preise verstehen sich inklusive Versand in Deutschland und MwSt. Ihr Spanien-Wein-Spezialist Nr. 1: Wein & Vinós GmbH, Hardenbergstr. 9a, 10623 Berlin, Tel. 0800 31 50 60 8 (Mo-Fr 8-18 Uhr), zertifizierter Bio-Fachhändler (DE-ÖKO-037).

Online: vinos.de/goldtipp Artikelnummer: 33165

tvvtv Auto-Gewinnspiel

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

So einfach geht's: 1. Rätsel lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 20.000 €: 01378 / 4201-26)

4x Spitzen-Auto oder 20.000 €!

Sagenhaft: Neues Traumauto in der Garage oder 20.000 € auf dem Konto! Wählen Sie zwischen dem VW Tiguan Life, dem Audi A4 Avant oder dem Mercedes GLA. Eines der Autos können Sie in Serienausstattung gewinnen. Alternativ gibt's 20.000 €.

VW Tiguan Life (1,5 TSI)
SUV (96 kW / 130 PS)
Telefon-Durchwahl: **22** oder per SMS: **rtv22**

BMW i3 (120 Ah)
Kompakt-Elektro (125 kW / 170 PS)
Telefon-Durchwahl: **23** oder per SMS: **rtv23**

Audi A4 Avant (35 TFSI)
Kombi (110 kW / 150 PS)
Telefon-Durchwahl: **24** oder per SMS: **rtv24**

Mercedes GLA 180
SUV (100 kW / 136 PS)
Telefon-Durchwahl: **25** oder per SMS: **rtv25**

20.000 Euro in bar
Am Telefon die **Durchwahl: 26** oder per SMS: **rtv26**

Weihnachtsgebäck	große Nachtvögel	Kloster-vorsteher (jap. Zierkäpfen)	Kordel	diesig Abdeckung		Gewürzknospe
				1	2	
▶			1			
▶	5		Besitz, Eigentum			
Kraftfahrzeug		Abk.: Techn. Universität	Zahl ohne Wert			3
▶		4	Wortteil 'dritte Potenz'	2		
Platzdecken bloß			munter, aktiv			

Lösung Rätsel 1 2 3 4 5 6 **Teilnahmeschluss: 02.01.2022**

Telefon:
EINFACH-CHANCE: **01378/42 01 +** Durchwahl Wunschgewinn*
MEHRFACH-CHANCE: **0900/3333 5 +** Durchwahl Wunschgewinn**

Bei der MEHRFACH-CHANCE können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters
** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

► **SMS:** **rtvDurchwahl.Lösung.Anschrift** an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

► **Post:** Postkarte (€ 0,95) an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, Österreich** mit Lösung u. Wunschpreis: **VW, BMW, Audi, Mercedes oder Geld**

Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Barauszahlung d. Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen: Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonst. gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter d. rtv media group GmbH u. deren Angehörige. Lösung u. Gewinner nach Teilnahmeschluss: www.rtv.de. Aktion der rtv media group GmbH. Löschung der Teilnehmerdaten (Gewinner ausgenommen) nach dem Gewinnspiel. Datenschutzhinweise nach DSGVO zu d. rtv-Gewinnspielen finden Sie beim Impressum.