

**KINDERWAGEN MAXE** Ständig über 200 Modelle zur Auswahl, alle sofort zum Mitnehmen!

Kinderwagen in großer Auswahl und Qualität [www.kinderwagenmaxe.de](http://www.kinderwagenmaxe.de)

Peniger Straße 1-3 (100 m neben Total-Tankstelle) 04643 Geithain  
Tel. 03 43 41 - 4 05 80  
01 78 - 5 36 27 74  
E-Mail: [info@kinderwagenmaxe.de](mailto:info@kinderwagenmaxe.de)

- Kombikinderwagen
- Sportwagen
- Korbwagen
- Buggies
- Zwillingswagen
- Babyschalen
- Geschwisterwagen
- Autositze
- Retrowagen
- Zubehör

**NACH VORHERIGER TERMINVEREINBARUNG:**  
jeden Mittwoch bis Freitag 11 – 19 Uhr · Samstag 10 – 17 Uhr  
aktuelle Infos siehe [www.kinderwagenmaxe.de](http://www.kinderwagenmaxe.de)

**NEUES ZUM ALDI PREIS:**  
ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE

Jeden Tag besonders – einfach ALDI.

**Mit Fernseh-Programm**  
03.07. – 09.07.2021

## Am Wochenende Fahrten im Schienentrabi

**Rochlitz.** Endlich sind sie wieder unterwegs – die knallgelben Schienentrabis vom Verein Sächsischer Eisenbahnfreunde e.V. Am 3. und 4. Juli fahren sie wieder in dieser Saison zwischen Rochlitz, Wechselburg und Göhren. Start ist jeweils um 10, 12, 14 und 16 Uhr am Bahnhof Rochlitz. Fahrpreis: bis Göhren 15 Euro, für Kinder (4 bis 14 Jahre) 8 Euro, bis Wechselburg 11 Euro, für Kinder (4 bis 14 Jahre) 6 Euro. Eine Reservierung unter Telefon 037384/6515 ist nötig. Infos: [www.schienentrabi.de](http://www.schienentrabi.de). pm

## Sagen und Mythen stehen im Mittelpunkt

**Frankenberg.** Die Landesarbeitsgemeinschaft Jugendkunstschulen und kulturpädagogische Einrichtungen Sachsen e.V. (LJKE) veranstaltet vom 30. August 2021 - 03. September 2021 in Waldenburg ein Sommerkunstcamp unter dem Motto „Parallele Welten“. Dabei stehen Sagen, Mythen und andere phantastische Geschichten im Mittelpunkt. In einer Vielfalt an Workshops können die Teilnehmer Zeichnungen, Trickfilme Druckgrafiken und vieles mehr kennenlernen und selbst herstellen.

Aber auch Freizeitaktivitäten und kleine Ausflüge kommen nicht zu kurz. Der Teilnehmerbeitrag beträgt 120 EUR (inkl. Unterkunft und Verpflegung sowie Ausflüge und Freizeitaktivitäten). Interessenten für die Teilnahme am Sommerkunstcamp werden gebeten, sich beim Leiter der JugendKunstSchule Frankenberg, Herrn Fischer, unter [b.fischer@frankenbergsachsen.de](mailto:b.fischer@frankenbergsachsen.de) oder Telefon 037206/641235 zu melden. sv

## Technik fürs Entdecken

Auf Schloss Augustusburg verschmelzen mit dem EntdeckerPad reale und virtuelle Welt



Museumsleiterin Claudia Glashauser mit dem EntdeckerPad im Motorradmuseum, indem Konstrukteur Max Petersen zu erleben ist. Foto: Uwe Wolf

**Von Uwe Wolf Augustusburg.** Besucher vom Schloss Augustusburg können nun das altherwürdige Gemäuer und dessen Ausstellungen auch auf eine andere Art kennen lernen. Dank des neuen Entdecker-Pad kann man virtuell Kurfürst August von Sachsen im Innenhof von Schloss Augustusburg begegnen, die Geheimnisse rund um die Wandmalereien im Venus- und Hasensaal entdecken

oder miterleben wie die erfolgreiche sächsische Motorradproduktion ins Rollen kam und dabei den Konstrukteur Max Petersen kennen lernen. „Es ist uns wichtig, neue Formate zu bringen und somit auch junge Leute anzusprechen“, erklärte Patrizia Meyn, Geschäftsführerin der Augustusburg / Scharfenstein / Lichtenwalde Schlossbetriebe gGmbH. „Mit dem EntdeckerPad können wir noch mehr Wissen

und Bildung vermitteln. Wir setzen dabei modernste Technik ein.“ Mithilfe von Augmented Reality und 3D-Animationen verbindet das EntdeckerPad die reale und historische Welt des Schlosses und lässt Persönlichkeiten der Vergangenheit, Schloss- und Museumsräumlichkeiten sowie Museumsexponate wieder lebendig werden. **Fortsetzung auf Seite 2**

## Die Kultur ist endlich zurück

Erste große Kulturveranstaltung im Goldenen Löwen

**Hainichen.** Nachdem die Corona Pandemie im vorigen Herbst einen Strich durch die Rechnung bezüglich der Eröffnung unseres Neorokokosaales gemacht hat, wird ein vom Gellert-Museum organisiertes Konzert die erste Kulturveranstaltung sein, die in dem sanierten Haus stattfindet. Diese Veranstaltung war ursprünglich

für den 28. Mai 2021 geplant, konnte zu der Zeit jedoch coronabedingt auch nicht durchgeführt werden. „Nun ist es endlich so weit, dass die Inzidenzwerte so gesunken sind, dass in vielen Bereichen wieder ein Start möglich ist“, so Evelyn Geisler, Sachgebietsleiterin KulturundSport.

Am 15. Juli 2021 ab 20.00 Uhr heißt es im Saal Goldenen Löwe – Balladenabend: „... Ich werde weiter zieh'n“. Das Duo Ko J. Kokott (Hainichen) und Christian Georgi (Mühlhausen) spielt deutsche Balladen mit unglaublicher Instrumentenvielfalt. sv **Fortsetzung auf Seite 2**

## EIGENSTÄNDIGES INDIVIDUELLES WOHNEN IM ALTER



### Wohnhaus mit altersgerechten Wohnungen im Zentrum von Mittweida

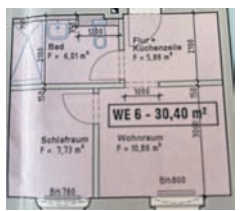
Im Haus befinden sich neben mehreren Seniorenwohnungen Gemeinschaftsräume und ein Saal für kleine Familienfeiern und Gästezimmer.

Eine Terrasse lädt an schönen Tagen zum gemütlichen Kaffeepauschen der Mieter ein. Separates barrierefreies Wohnen, Unterstützung vom im Haus befindlichen Pflegedienst und ein harmonisches Miteinander unter den Mietern bieten zusätzliche Sicherheit im täglichen Leben. Einkaufsmöglichkeiten sowie Arzt und Apotheke befinden sich in unmittelbarer Umgebung.

### Vermietung ab sofort

Aktuell ist folgende Wohnung frei und zu vermieten:

- Wohnung mit 30,4 qm Wohnfläche im ersten OG
- mit großem Bad und eine großer, ebenerdiger Dusche
- kleines separates Schlafzimmer
- nahe dem Treppenhaus und dem Fahrstuhl gelegen
- Fahrstuhl barrierefrei erreichbar



**Wir freuen uns über Ihren Anruf. Gern beraten wir Sie und vereinbaren einen Besichtigungstermin. Telefon: 0 37 27 - 60 10 60**

Schumannstraße 4-6 · 09648 Mittweida  
Telefon: 03727 / 60 10 60  
Fax: 03727 / 60 10 69  
E-Mail: [gemeindeschwestern@arcor.de](mailto:gemeindeschwestern@arcor.de)



**Gemeindeschwestern Schwabenicky GmbH**  
Alten- und Krankenpflege

[www.gemeindeschwestern-mittweida.com](http://www.gemeindeschwestern-mittweida.com)  
Geschäftsführerinnen: Heidi & Annett Schwabenicky

## Feuchte Keller – nasse Wände?

**Peter Luthe**  
Inhaber Nils Schwäbe  
Fachbetrieb für Bauwerkstockentlegung  
Chemnitz · Tel. 0371-71788  
Zwickau · Tel. 0375-4600355  
gebührenfrei: 0800-7 15 88 43  
info@peterluthe.de  
www.peterluthe.de

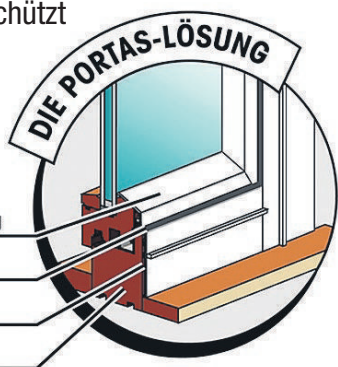
- Abdichtungen gegen Mauerfeuchtigkeit für Alt- & Neubau
- Horizontalabdichtungen für alle Mauerarten einschließlich Bruchsteinmauerwerk
- Außenabdichtungen mit Bitumen
- Sanierputz im System
- alles aus einer Hand

**30 Jahre Erfahrung, rufen Sie uns an!**

**Hier findest du deinen Traumjob!**  
Das Jobportal für deine Region! [Jobfinder-chemnitz.de](http://Jobfinder-chemnitz.de)

## Clever renovieren: Holzfenster nie mehr streichen!

Die verwitterten Holzfenster wurden mit dem modernen, langlebigen **PORTAS-Aluminium-Verkleidungs-System** im Holzoptik-Dessin „Eiche hell“ renoviert. Maßgenaue Aluminiumprofile werden von außen auf Rahmen und Flügel montiert. Eine Hinterlüftung schützt die Rahmen vor Verwitterung.



- Holzfenster nie mehr streichen
- Aluminiumverkleidung von außen
- Wetterfest, dauerhaft wartungsfrei
- Für alle Fenstertypen und Wintergärten



**seit 30 Jahren in Glauchau!**

**PORTAS-Fachbetrieb Jörg Trommer**  
Meeraner Str. 184  
08371 Glauchau

**03763 40 488 70**  
[info@trommer.portas.de](mailto:info@trommer.portas.de)  
[www.trommer.portas.de](http://www.trommer.portas.de)

**Wir freuen uns auf Sie und heißen Sie herzlich willkommen!** **PORTAS®**  
Europas Renovierer Nr. 1

# Mit modernster Technik die Geschichte entdecken

Auf Schloss Augustusburg verschmelzen mit dem EntdeckerPad reale und virtuelle Welt



Vor dem Altar der Schlosskirche erscheint der Renaissance-Maler Lucas Cranach der Jüngere und berichtet über die Entstehung seines Altarbildes.  
Foto: Uwe Wolf

**Fortsetzung von Seite 1**  
„Wir haben etwa ein Jahr am Projekt gearbeitet mit einem Team von Wissenschaftlern zusammen“, erklärte die Geschäftsführerin. „Mit dem EntdeckerPad haben wir einen weiteren Meilenstein zum neuen interaktiven Museum erreicht – das Digital Storytelling.“  
„Wenn Kurfürst August plötzlich als historische aber scheinbar lebendige Figur im EntdeckerPad vor uns tritt und aus seinem Leben erzählt, dann wirkt die persönliche Erzählung nicht nur viel

authentischer, sondern spricht uns auch emotional an – wir fiebern mit und haben das Gefühl, Geschichte hautnah zu erleben“, erklärte Museumsleiterin Claudia Glashauser. Das EntdeckerPad ermöglicht es, neben dem Kurfürsten noch vier weitere Personen virtuell kennen zu lernen. Konstrukteur Max Petersen kann man im Motorradmuseum kennenlernen und die Naturschützerin Florentine Bergmann taucht im Jagdtier- und Naturkundemuseum auf. Der Hofmaler Heinrich Göding ist im Venus- und Ha-

sensaal zu erleben. Und im Rahmen einer Führung kann man gemeinsam mit Renaissance-Maler Lucas Cranach dem Jüngeren das Cranach-Altarbild in der Schlosskirche unter die Lupe nehmen. Doch das EntdeckerPad kann noch mehr. Fotoaufnahmen, Filme, Audiobeiträge sowie Interviews zu Räumlichkeiten oder Exponaten sind abrufbar und machen das Tablet zu einem Multimedia-Guide. Neben der unterhaltsamen Aufbereitung der Anekdoten stand die Bedienerfreundlichkeit im Fokus der

Entwicklung. „Das EntdeckerPad kann einfach und intuitiv bedient werden – egal wie alt man ist“ erklärte Museumsleiterin Claudia Glashauser. „Man scannt mit der Kamera des Tablets einfach den Raum und die historischen Guides tauchen automatisch auf. Je nachdem wo man sich befindet, werden weitere Infopunkte auf dem Bildschirm eingeblendet. Durch Berührung können zusätzliche Informationen abgerufen werden. Durch den integrierten digitalen Lageplan weiß man auch immer, wo man sich befin-

det. Das EntdeckerPad ergänzt so den klassischen Museumsbesuch wunderbar.“ Für vier Euro kann jeder Gast das Tablet ausleihen und damit Schloss-

museum, Motorradmuseum und Tiernuseum erkunden. Einmal auf Tour sind Wissen, Unterhaltung und Selbstentdecken angesagt.  
uw/asl

## KFZ-ANKAUF

**100€** für Ihr Altfahrzeug! Suche ständig Schrottautos, natürlich kostenlose Abholung und Abmeldung. **Telefon: 0171-9277777**

**A. Chahin - Kaufe PKW, LKW, Transporter, Unfallwagen Baujahr gleich, Barzahlung sofort ☎ 0371/2795572 oder 0172/3562185.** Auch ohne TÜV/ASU

## WOHNMOBILE

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen** Tel. 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

## ER SUCHT IHN

**Er für Ihn!** Tommy erfüllt Dir jed. heißen Wunsch, soft-hart, total tabulos, Tag-Nacht. ☎ **0174 8038985**

## ER SUCHT SIE

**Witwer, 82 J., NT/NR** schlk. 1,76, 85 kg, Hobbykoch. Suche eine Frau als Partnerin. Sie sollte möglichst ein Auto haben und passenden Alters sein, Ich habe kein Auto wegen eines nicht verschuldeten Unfalls. Bin finanziell unabhängig u. habe eine schöne große Wohnung. Bin so noch fit u. klar nur ohne Partnerin ist alles so leer und öd vor allem übers Wochenende und an Feiertagen. Ich wohne in einem OT von Schwarzenberg. Nur ernstgemeinte Zuschr an ☐ WOESP, H.-Lorenz-Str. 2-4, 09120 CH 016/13308 z

## IMMOBILIEN-ANKAUF

**Wer gibt Haus oder Hof** sehr günstig oder gratis ab? (auch sanierungsbedürftig etc, bitte alles anbieten) 0163 / 149 68 50

## IMMOBILIENMARKT

**Immobilie verkaufen?** Sprechen Sie zuerst mit uns, wir haben Immobilienerfahrung seit 30 Jahren! 100% kostenfreie Vermarktung kostenfreies Gutachten und Energieausweis kompetente und seriöse Abwicklung sind bei uns selbstverständlich www.wohnungsmarkt-erzgebirge.de Tel. 03733 / 5069855

**Kapitalanleger** sucht Ein- und Mehrfamilienhäuser im Erzgebirgskreis zum sofortigen Ankauf Tel. 037347 / 84290

**Suche dringend** Ein- oder Mehrfamilienhaus in Chemnitz und Umgebung. Tel. 037347-84290 o. 0171/4014081

**Wir suchen ein Haus** zum privaten Ankauf im Erzgebirgskreis. Bitte alles anbieten. Tel. 0173-8033156

## SIE WOLLEN WISSEN WIEVIEL IHRE IMMOBILIE WERT IST?

Zur kostenfreien Marktwerteinschätzung:



www.hausverkaufen-erzgebirge.de



Mit Herzblut für Ihre Immobilie  
Wettiner Straße 44  
08280 Aue  
Tel.: 03771/276673

## VERMIETUNG

**ANA-City** verm. gemütl. 2Zi-DGWhg. m. Bad/WC/Kü 1. Monat-Kaltermietfrei! Bezugsfertig-Besichtig. 03733-23729

**2-Raum-EG-Wohnung in Hartenstein Bahnhofstraße zu vermieten.** Küche, Bad, Flur. 56 m<sup>2</sup>, 250,00 € KM. Zu erfragen unter ☎ **0162 4509196**

**Top-san. 2-R-Whg.** 45qm sowie 3-R-Whg. 76qm, EBK mgl., in sonniger, ruhiger Wohnlage Crimmitschau, Gartenntz., Holzbalkon, Stellpl. Ausk. 0174-7070718

## GES. EMPFEHLUNGEN

**Preiswerte Maler** - Fassaden, Fußbodenarbeiten, Schimmel und Graffiti-entfernung vom Fachmann sauber und schnell. Tel. 0371-27368810

## KAUFGESUCHE

**Sammler** kauft Spielzeug, Weihnachtsdeko, Münzen, Fernglas, Fotoapp., Modeschmuck, Uhren, Mosaik, Orden Briefm., Postk., Militärnachlass. **Tel. 0375-661388 od. 0160-98311119**

**Suche Pelzmantel** o. -Jacke, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Näh- u. Schreibmaschinen, 0174-7837325

## DIENSTLEISTUNGEN

**BAUSERVICE Grosenick** - wir leisten fachgerecht alle anfallenden Arbeiten im und ums Haus, T. 03771-723505, 0179-2753435

**Klavier - Service - Annaberg** Stimmung + Reparatur von Klavieren. 03733-4299933, Obere Schmiedegasse 6

**Fensterputzer** für Sie  
Tel. 01 62/2 75 03 59

## AN & VERKAUF

**Modellbahn An- und Verkauf**  
Zschopau Marienstraße 10  
Jeden Mittwoch und Donnerstag von 14 - 17 Uhr.  
Funk **0152 5951 4417**

## ANKAUF



**Kameras, Objektive & Ferngläser gesucht**  
Wo? Foto-Herbst | Poststraße 26  
09439 Amtsberg (Chemnitz)  
☎ **037209 2440**

## Fahrzeug an Malteser übergeben

Automobile Werner unterstützt Hilfsdienst in Corona Zeiten



Heiko Werner, Geschäftsführer der Automobile Werner Handel und Service GmbH in Mittweida und Taura (rechts im Bild) bei der Übergabe des VW Caddy an David Lehr vom Malteser Hilfsdienst Burgstädt. Das Fahrzeug kommt in der Region zum Einsatz als Unterstützung für das lokale Impf-Team Burgstädt. Foto: Autohaus

Einen kostenfreien Leihwagen stellt die Automobile Werner Handel und Service GmbH dem Malteser Impf-Team Burgstädt derzeit zur Verfügung. Der Leihwagen dient als Unterstützung in der Corona Pandemie. David Lehr vom Malteser Hilfsdienst aus Burgstädt ver-

antwortlich für die mobilen Impfteams in Mittelsachsen übernahm das Fahrzeug Anfang Juni. Die Teams um David Lehr sind in der Region unterwegs und immunisieren unter anderem Bewohner sowie Mitarbeiter in Heimen gegen das Coronavirus.  
pm

## Kulturveranstaltung im Goldenen Löwen

**Fortsetzung von Seite 1**  
In den für Kokott typischen Vertonungen und den gemeinsamen Arrangements erklingen bekannte und weniger bekannte Balladen in einem ganz eigenen Glanz. Eintritt 10 € / 8 €. Anmeldungen erforderlich, ausschließlich im Gellert-Museum unter Tel.: 037207 2498 oder E-Mail: info@gellert-museum.de. Es gelten die aktuellen Coronaregeln. „Ich freue mich besonders, dass ein Hainichener Künstler dieses Haus einweihet. Lassen Sie sich also einladen, einen gemütlichen und unvergesslichen Abend zu verbringen, die Sorgen des Alltags hinter sich zu lassen und nur dem Kulturgenuss zu frönen“, so Evelyn Geisler, Sachgebietsleiterin Kultur und Sport in der Stadtverwaltung.  
sv

## Sonderausstellung rund um Kater Arthur

Rochsburg. Nach der Wiedereröffnung ist im Schloss Rochsburg neben der Dauerausstellung zur Geschichte des Schlosses und seiner Bewohner die beliebte Kostümausstellung „Leute machen Kleider“ zu 1.000 Jahren Modegeschichte zu sehen. Auch die verlängerte Sonderausstellung zum Malwettbewerb der François Maher Presley Stiftung für Kunst und Kultur und der Mittelsächsischen Kultur gGmbH zum Kinderbuch „Kater Arthur vom Schloss Rochsburg“ lädt zu einem Besuch ein. Geöffnet ist dienstags bis sonntags von 10 bis 17 Uhr. Vor dem Besuch von Schloss Rochsburg ist eine Anmeldung unter Telefon 037383 803810 oder per E-Mail an museum-rochsburg@kultur-mittelsachsen.de notwendig. Infos: www.schloss-rochsburg.de. pm

## Temperamentvolle Virtuosität

Konzert anlässlich der Wiederindienahme der Orgel nach Restauration und Sanierung mit Paolo Oreni

Burgstädt. Am Freitag, 2. Juli 2021 um 19.30 Uhr ist der international gefeierte Konzertorganist Paolo Oreni aus Italien in der Stadtkirche Burgstädt zu Gast. Der von der Süddeutschen Zeitung als „Künstler, ein Wunder an Fähigkeit mit phänomenaler Präzision, die noch immer ihresgleichen sucht.“ beschrieben wurde, begann bereits mit 11 Jahren bei Giovanni Walter Zaramella Orgel zu studieren. Nach dem Abschluss seiner Studien am National-Konservatorium von Luxemburg gewann er dort 2002 den ersten Preis im internationalen Wettbewerb „Prix Interrégional-Diplôme de

Concert“, einem angesehenen mitteleuropäischen Diplom. Besonders prägend war die Begegnung mit Jean Guillou, bei dem er an mehreren Meisterklassen in Zürich und Paris teilnahm. An der dieses Jahr frisch renovierten und teils restaurierten Sauer-Orgel von 1904 wird der Künstler des Abends Werke von Bach, Reger und Liszt präsentieren sowie über Themen aus dem Publikum improvisieren. Ein Highlight wird die Videoübertragung ins Kirchenschiff sein, bei der alle den Künstler spielen sehen können. Der Eintritt ist frei, um Spenden zur Deckung der Kosten wird gebeten.  
kg

**IHR VORTEIL JETZT 7.245,- €**  
(bis zu 3)

**BIG DEAL**  
+ PLUS +  
NUR FÜR KURZE ZEIT  
**6 Jahre Garantie**<sup>(1)</sup>  
**3 Inspektionen**<sup>(2)</sup>  
+ MATERIAL INKLUSIVE  
**KOSTENLOS!**

**SCHNELL SEIN LOHNT SICH**

# INVENTURABVERKAUF

3.000 KURZZULASSUNGEN MIT MEGA-PREISVORTEILEN

ZUSÄTZLICH  
**6.000,- €**  
BAFA-Prämie  
MÖGLICH\*\*

**Corsa „Edition“** 1.2 Benziner, 55 kW (75 PS), Start/Stop, Kurzzulassung 10 km  
**TOP-AUSSTATTUNG INKLUSIVE**

IHR VORTEIL JETZT (bis zu 3) **3.200,- €**

**OHNE ANZAHLUNG** (mtl. ab 4)\*  
Gesamtkreditbetrag / Fahrzeugpreis 18.190,- €, voraussichtl. Gesamtbetrag 5.004,- € **139,- €**

**Astra 5-Türer „Edition“** 1.2 Direct Injection Turbo Benziner, 81 kW (110 PS), Kurzzulassung 10 km  
**TOP-AUSSTATTUNG INKLUSIVE**

IHR VORTEIL JETZT (bis zu 3) **5.700,- €**

**OHNE ANZAHLUNG** (mtl. ab 4)\*  
Gesamtkreditbetrag / Fahrzeugpreis 23.190,- €, voraussichtl. Gesamtbetrag 5.364,- € **149,- €**

**Astra Sports Tourer „Edition“** 1.2 Direct Injection Turbo Benziner, 81 kW (110 PS), Kurzzul. 10 km  
**TOP-AUSSTATTUNG INKLUSIVE**

IHR VORTEIL JETZT (bis zu 3) **5.105,- €**

**OHNE ANZAHLUNG** (mtl. ab 4)  
Gesamtkreditbetrag / Fahrzeugpreis 25.095,- €, voraussichtl. Gesamtbetrag 6.444,- € **179,- €**

**Grandland X „Design Line“** 1.2 Direct Injection Turbo Benziner, 96 kW (130 PS), Kurzzul. 10 km  
**TOP-AUSSTATTUNG INKLUSIVE**

IHR VORTEIL JETZT (bis zu 3) **7.245,- €**

**OHNE ANZAHLUNG** (mtl. ab 4)  
Gesamtkreditbetrag / Fahrzeugpreis 32.235,- €, voraussichtl. Gesamtbetrag 7.884,- € **219,- €**

**Corsa-e „Edition“ ALS ELEKTRO-MODELL** Elektromotor, 100 kW (136 PS), Kurzzulassung 10 km  
**TOP-AUSSTATTUNG INKLUSIVE**

IHR VORTEIL JETZT (bis zu 3) **4.530,- €**

**MONATLICH** (ab 4)  
Einmal. Leasingsonderzahlung 6.000,- €\*\* / Gesamtkreditbetrag / Fahrzeugpreis 32.570,- €, voraussichtlicher Gesamtbetrag 13.164,- € **199,- €**

\*\* Für das Fahrzeug kann der staatliche Umweltbonus für Elektromobilität der BAFA in Höhe von 6.000,- € beantragt werden. Die Auszahlung erfolgt erst nach positivem Bescheid des von Ihnen gestellten Antrags. \*\*\* Die einmalige Leasingsonderzahlung kann ebenfalls auch der staatliche Umweltbonus sein, der auf Antrag bei Erfüllung der Fördervoraussetzungen gewährt werden kann. Weitere Informationen zum Umweltbonus und zur Antragstellung unter www.bafa.de.

1) Händlergarantiegarantie auf 10 wichtige Baugruppen. Der Erstattungssatz für Lohn und Material richtet sich nach der Gesamtleistung bei Schadensentfall. Einzelheiten unter www.dio-garantie.eu oder bei uns. 2) Drei Inspektionen jeweils gem. Herstellerangaben inklusive Material. Sie zahlen nur evtl. Zusatzarbeiten. Nur gültig für Aktionsmodelle bis auf Widerruf. 3) Preisvorteil gegenüber der unverbindl. Preisempfehlung des Herstellers zum Zeitpunkt der Erstzulassung. 4) Effektiver Jahreszins 3,03%. Sollzinssatz gebunden p.a. 2,99%. Laufzeit 36 Monate, Laufleistung 6.000 km / Jahr (Corso-e) bzw. 10.000 km / Jahr (beide Astra-Modelle, Corsa, Grandland X, ) zzgl. 995,- € Fracht. Ein Leasingangebot der Opel Bank S.A., Niederlassung Deutschland, Mainzer Str. 190, 65428 Rüsselsheim, für die der Angebotsleistende als ungebundener Vermittler tätig ist. Die beworbenen Leasingangebote entsprechen dem repräsentativen Beispiel gem. § 6a Abs. 4 der PangV. Als Verbraucher haben Sie nach Vertragsschluss ein Widerrufsrecht. \* Angebot nur gültig bei Inzahlungnahme Ihres mind. 6 Monate auf Sie zugelassenen Gebrauchtwagens. Angebote nur gültig bis 31.08.2021.

**Energie- und Kraftstoffverbrauch der beworbenen Modelle: Kraftstoffverbrauch komb. 5,0-4,1 l/100 km. Energieverbrauch komb. 17,5-16,5 kWh/100 km, CO<sub>2</sub>-Emissionen komb. 114-0 g/km. Energieeffizienzklassen B-A+.**

**Auto Center Chemnitz**  
Nord • Süd • Lange • Röhrsdorf  
Auto Center Nord GmbH

**Auto Center Nord GmbH**  
Blankenauer Str. 58  
Tel. 0371 - 449990

**Auto Center Süd**  
Carl-Hamel-Str. 4  
Tel. 0371 - 271440

**Auto Center Lange**  
Zschopauer Str. 212  
Tel. 0371 - 561640

**Auto Center Röhrsdorf**  
Röhrsdorfer Allee 6  
Tel. 03722 - 52080

**opel-chemnitz.de**

# Mehr Babys in Mittweidaer Klinik

300. Geburt zwei Monate früher als im Vorjahr - Geburtshilfe verzeichnet starken Zulauf

**Mittweida.** „Gebor(g)en in Mittelsachsen“ – diesem Motto hat sich die Geburtshilfe der Mittweidaer Klinik verschrieben und betreut seit Jahresbeginn als eine von nur noch zwei Geburtskliniken im Landkreis deutlich mehr Geburten als noch im vergangenen Jahr. In dieser Woche – und damit über zwei Monate früher als in den Vorjahren – kam bereits das 300. Baby zur Welt. Letztes Jahr um dieselbe Zeit standen erst 228 Neugeborene im Geburtenbuch. Am 23. Juni kurz nach 21 Uhr erblickte die kleine Mathilda das Licht der Welt. Die jungen Eltern Maria und Marcel Bräutigam aus Burgstädt hatten sich eine natürliche Geburt gewünscht und sind unter anderem deshalb in die Mittweidaer Klinik gekommen, weil hier die Kaiserschnittquote besonders niedrig ist. Doch dies war nicht der einzige Grund.



Die kleine Mathilda erblickte am 23. Juni im Klinikum Mittweida als 300. Baby des Jahres das Licht der Welt. Sie ist das erste Kind und der ganze Stolz für die jungen Eltern Maria und Marcel Bräutigam aus Burgstädt.

Foto: Ines Schreiber/LMK

„Von Bekannten hatten wir viel Positives über Mittweida gehört, was sich auch bestätigt hat“, erklärt Papa Marcel. „Das gesamte Team war sehr lieb und hat uns zu jeder Zeit alles gut erklärt und geholfen.“ Nach 27 Stunden Wehen wurde letztlich doch ein Kaiserschnitt notwendig. Für den 33-Jährigen war es besonders schön, im Kreißaal und auch

während der OP mit dabei sein zu dürfen und seine Frau unterstützen zu können. „Das war auch in Pandemiezeiten so“, erklärt Hebamme Grit Bolz, die das junge Paar bei der Geburt begleitet hat. „Bei einem der wichtigsten Ereignisse im Leben möchte man auf seinen vertrauten Partner nicht verzichten, daher haben wir das auch während der Corona-Pandemie stets ermöglicht“, betont sie unter Verweis auf die strengen Hygieneauflagen in der Klinik. Die kleine Mathilda bringt 2.810

Gramm auf die Waage und misst 48 Zentimeter. Das Team der Geburtshilfe verspürt seit Jahresbeginn einen starken Zulauf und freut sich deshalb seit Kurzem über Verstärkung von gleich vier neuen, größtenteils langjährig erfahrenen Kolleginnen im Hebammenteam. Ab sofort bietet das Klinikum wieder seinen wöchentlichen Infoabend an. Es wird um Voranmeldung unter Tel. 03727/99-1121 gebeten. **isc**

# Geburtstagsparty im Pfarrgarten

**Hainichen.** Jedes Jahr am 4. Juli erinnert man sich in Hainichen an den Geburtstag des großen Dichters Christian Fürchtegott Gellert im Jahr 1715. Um den berühmten Sohn der Stadt an seinem 306. Geburtstag zu würdigen, richtet der MISKUS in dieser Saison am 4. Juli ab 14 Uhr eine gemütliche Kaffeerunde im Pfarrgarten am Gellertplatz aus.



Die MISKUS-Mimen werden die Besucher mit einem Schauspielstück erfreuen. Foto: MISKUS

Doch es wird nicht nur Geburtstagskuchen und Kaffee gereicht. Die MISKUS-Mimen tauchen in die Historie vor rund 300 Jahren ein und präsentieren ein kleines Schauspielstück, in dem der Dichter und Universitätslehrer zwar nicht selbst die Bühne betritt, wohl aber enge Vertraute und

Zeitgenossen Gellerts. So werden der ältere Bruder des Geburtstagskinder, Christlieb Ehregott Gellert (alias Thomas Kühn), die Mutter der Gellert-Söhne Johanna Salome (alias Verena Kermes) sowie der Herr Reichsgraf Heinrich

von Brühl (alias Norbert Heine) aus dem Nähkästchen des 18. Jahrhunderts plaudern. Der Hainichener Kirchenchor unter der Leitung von Kantor Stefan Gneuß sorgt für die musikalische Umrahmung. Der Eintritt ist frei. **mks**

ANZEIGE

## 30 Jahre 1991-2021

# Mit Abstand ins Mittelalter!

auf Burg Rabenstein in Chemnitz vom 09. bis 11. Juli 2021

**Chemnitz.** Nach langer Corona-Pause geht es endlich wieder auf ins Mittelalter! Vom 09. bis 11.07.2021 gestalten auf der kleinsten Burg Sachsens Handwerker- und Händlerstände einen historischen Markttag wie einst, so dass es überall etwas zum Staunen und Sehen gibt. So kann man unter anderem den Laternenbauer, die Porzellanmalerin, den Holzschnitzer, die Keramikerin und viele weitere bei der Arbeit erleben.



Auch allerlei Künstlervolk findet sich auf dem Markte ein und entführt die Besucher in die längst vergangene Zeit. „Gaukler Laut'n Hals“ unterhält mit loser Zunge das Volk und sorgt mit seinen Kunststücken für allerlei Kurzweil. Im Ritterlager kann man die Mannen beim Lagerleben beobachten. Kampfesmutig bis zur letzten Minute verteidigen die Ritter und Knapen mit scharfem Schwert ihre Auffassung von Ruhm und Ehre. Eine atemberaubende Feuer- und Fakirshow sowie den Tanz mit lebend Getier zeigt „Braxas A“ und bringt damit das Volk zum Staunen. Auf historischen Instrumenten bringen uns die Spielluden vom „Gugelhupf“ mit alten Liedsätzen und mittelalterlichen Melodeyen die Zeit der Ritter und Burgen näher.

Auch an die Kleinsten ist gedacht: Sie können ihre eigene Kerze ziehen, sich beim Bogenschießen messen oder sich bei der Brandmalerei versuchen und selbst Bilder in Holz brennen. Für das leibliche Wohl sorgen Garküchen und Tavernen. Ritterbier und Met, Braten und Fladen, Knoblauchbrot und andere Köstlichkeiten laden zum Schlemmen ein. Geöffnet ist der Markt am Freitag ab 17.00 Uhr und am Samstag und Sonntag ab 11.00 Uhr. Der Wegezoll kostet 9€ für Erwachsene, 5€ für Gewandete und Ermäßigte (Schüler, Studenten und Schwerbeschädigte) sowie eine Familienkarte 22€. Kinder bis 7 Jahre sind frei.

Damit wir alle den Mittelaltermarkt genießen können, bitten wir, unsere Hinweise vor Ort zu beachten und sich an die allgemein bekannten Abstands- und Hygieneregeln zu halten. Möglichkeiten zum Händewaschen und Desinfizieren befinden sich auf dem Gelände. Außerdem empfehlen wir das Mitführen von Mund- & Nasenschutz, um diesen an eventuellen Engstellen zu tragen. **Kommt vorbei und nutzt diese Möglichkeit euch in eine Zeit vor hunderten von Jahren entführen zu lassen - weg vom Alltagsstress und hinein in ein ursprüngliches Markt-treiben - ein Vergnügen pur!**

— ANZEIGE —



Die Gründer Gudrun und Gunter Schwarzbach mit der zweiten Führungsgeneration, Diana Schwarzbach-Huber und Ihrem Mann Veit (von rechts).

**Wir danken unseren Mitarbeitern für ihr Engagement sowie unseren Kunden für ihre langjährige Treue und ihr Vertrauen.**

Schwarzbach Feinkost GmbH  
08289 Schneeberg  
Joseph-Haydn-Straße 3  
www.schwarzbach-feinkost.de



Beispielabbildungen mit mögl. aufpreispflichtiger Sonderausstattung

**AKTIONSMODELL**

## DER NEUE MOKKA

**BIG DEAL**

6 Jahre Garantie<sup>1)</sup>  
3 Inspektionen<sup>2)</sup>  
**GESCHENKT!**

**DER NEUE MOKKA „Edition“ TOP-AUSSTATTUNG INKLUSIVE**  
1.2 Benziner, 74 kW (100 PS), Kurzzulassung 10 km, LED Scheinwerfer, Klimaanlage, Multimedia Radio 7“, Verkehrschilderkennung, DAB+, Spurassistent, Licht- und Regensensor und vieles mehr...

**HAUSPREIS** ab\* **16.990,- €** **MONATLICH** ab 4)\* **99,- €**

**IHR VORTEIL JETZT** **3.000,- €** Einmal. Leasingsonderzahlung 1.900,- €, Gesamtkreditbetrag / Fahrzeugpreis 19.990,- €, voraussichtl. Gesamtbetrag 5.464,- €

1) Händlerübergangsgarantie auf 10 wichtige Baugruppen. Der Erstattungssatz für Lohn und Material richtet sich nach der Gesamtfahrleistung bei Schadenseintritt. Einzelheiten unter www.dia-garantie.eu oder bei uns. 2) Drei Inspektionen jeweils gemäß Herstellervorgaben. Sie zahlen nur das Material und Zusatzarbeiten. 3) Preisvorteil gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung des Herstellers zum Zeitpunkt der Erstzulassung. 4) Effektiver Jahreszins 3,03%, Sollzinssatz geb. p.a. 2,99%, Laufzeit 36 Monate, Laufleistung 10.000 km / Jahr, zzgl. 995,- € Fracht. Ein Leasingangebot der Opel Bank S.A., Niederlassung Deutschland, Mainzer Str. 190, 65428 Rüsselsheim, für die der Angebotsleistende als ungebundener Vermittler tätig ist. Das beworbene Leasingangebot entspricht dem repräsentativen Beispiel gem. § 6a Abs. 4 der PAngV. Als Verbraucher haben Sie nach Vertragsschluss ein Widerrufsrecht. \* Angebot nur gültig bei Inzahlungnahme Ihres mind. 6 Monate auf Sie zugelassenen Gebrauchtwagens.

**Kraftstoffverbrauch** innerorts 5,5 l/100 km, außerorts 4,0 l/100 km, komb. 4,6 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emissionen komb. 128-124 g/km. Energieeffizienzklasse A.

Beispielabbildungen mit mögl. aufpreispflichtiger Sonderausstattung

**AKTIONSMODELL**

## DER NEUE CROSSLAND

**BIG DEAL**

6 Jahre Garantie<sup>1)</sup>  
3 Inspektionen<sup>2)</sup>  
**GESCHENKT!**

**DER NEUE CROSSLAND „Edition“ TOP-AUSSTATTUNG INKLUSIVE**  
1.2 Benziner, 61 kW (83 PS), Kurzzulassung 10 km, LED Scheinwerfer, Klimaanlage, Multimedia Radio 7“, Verkehrschilderkennung, DAB+, Spurassistent, Licht- und Regensensor und vieles mehr...

**HAUSPREIS** ab\* **16.690,- €** **MONATLICH** ab 4)\* **109,- €**

**IHR VORTEIL JETZT** **4.130,- €** Einmal. Leasingsonderzahlung 1.900,- €, Gesamtkreditbetrag / Fahrzeugpreis 20.820,- €, voraussichtl. Gesamtbetrag 5.824,- €

1) Händlerübergangsgarantie auf 10 wichtige Baugruppen. Der Erstattungssatz für Lohn und Material richtet sich nach der Gesamtfahrleistung bei Schadenseintritt. Einzelheiten unter www.dia-garantie.eu oder bei uns. 2) Drei Inspektionen jeweils gemäß Herstellervorgaben. Sie zahlen nur das Material und Zusatzarbeiten. 3) Preisvorteil gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung des Herstellers zum Zeitpunkt der Erstzulassung. 4) Effektiver Jahreszins 3,03%, Sollzinssatz geb. p.a. 2,99%, Laufzeit 36 Monate, Laufleistung 10.000 km / Jahr, zzgl. 995,- € Fracht. Ein Leasingangebot der Opel Bank S.A., Niederlassung Deutschland, Mainzer Str. 190, 65428 Rüsselsheim, für die der Angebotsleistende als ungebundener Vermittler tätig ist. Das beworbene Leasingangebot entspricht dem repräsentativen Beispiel gem. § 6a Abs. 4 der PAngV. Als Verbraucher haben Sie nach Vertragsschluss ein Widerrufsrecht. \* Angebot nur gültig bei Inzahlungnahme Ihres mind. 6 Monate auf Sie zugelassenen Gebrauchtwagens.

**Kraftstoffverbrauch** innerorts 5,5-5,4 l/100 km, außerorts 4,2-4,1 l/100 km, komb. 4,7-4,6 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emissionen komb. 139-132 g/km. Energieeffizienzklasse B.

**Auto Center Chemnitz**  
Nord • Süd • Lange • Röhrsdorf  
Auto Center Nord GmbH

Unternehmenssitz:  
**Auto Center Nord GmbH**  
Blankenauer Str. 58  
Tel. 0371 - 449990

**Auto Center Süd**  
Carl-Hamel-Str. 4  
Tel. 0371 - 271440

**Auto Center Lange**  
Zschopauer Str. 212  
Tel. 0371 - 561640

**Auto Center Röhrsdorf**  
Röhrsdorfer Allee 6  
Tel. 03722 - 52080

[opel-chemnitz.de](http://opel-chemnitz.de)



# CHANCE2021

www.jobfinder-chemnitz.de

## Ausbildungsoffensive im Handwerk

Mit dem „Sommer der Berufsbildung“ macht die „Allianz für Aus- und Weiterbildung“ jungen Menschen Lust auf Ausbildung und hilft ihnen, eine passende Ausbildung zu finden. Dazu gibt es Aktionen und Events auf Bundes-, Landes- und regionaler Ebene. „Was soll man dieses Jahr bloß anfangen? Eine Ausbildung.“ Im Sinne dieser Botschaft

des Handwerks hat der ZDH gemeinsam mit der „Allianz für Aus- und Weiterbildung“ den „Sommer der Berufsbildung“ ausgerufen. #AusbildungSTARTEN - so der Hashtag (#) zum „Sommer der Berufsbildung“. Auch die Handwerkskammer Chemnitz ist mit ihrer Webseite [deine-zukunft-handwerk.de](http://deine-zukunft-handwerk.de) und Direktangeboten Teil der Aktion. **hwk**

Die Corona-Krise darf nicht zur Ausbildungs- oder Fachkräftekrise werden. Deshalb hat die Bundesagentur für Arbeit (BA) zusammen mit den Partnern in der Selbstverwaltung der BA mit einer Internetplattform ein neues digitales Angebot geschaffen. Die Website <https://www.arbeitsagentur.de/m/ausbildungklarmachen/> richtet sich in erster Linie an Jugendliche.

Sie bündelt übersichtlich an einem Ort alle wichtigen Informationen und Angebote rund um das Thema Ausbildung: von Tipps für die Berufswahl und dem Online-Berufskundungstool „Check-U“ über das persönliche Gespräch mit der Berufsberatung – zum Beispiel per Videoberatung – bis hin zu mehr als 100.000 Ausbildungsplatzangeboten aus der BA-Jobbörse. In einer Veranstaltungsdatenbank finden die Jugendlichen außerdem virtuelle Ausbildungsmessen, Speed-Datings und weitere (digitale) Events in ihrer Region. Ergänzt wird das Angebot von persönli-

## Rund um die Ausbildung auf einen Blick

Neue Internetseite bündelt Informationen und Angebote - auch viele Infos für Arbeitgeber



Rund um das Thema Ausbildung gibt es jede Menge zu erfahren. So informiert, klappt es auch mit dem passenden Job, hier beispielsweise als Elektriker.

Foto: Agentur

chen Erfahrungsberichten und Erfolgsgeschichten von Azubis. Daneben finden auch Arbeitgeber, Eltern und Lehrkräfte auf der digitalen Informationsplattform Hinweise und weiterführende Links. Ausbildungsbetriebe erhalten zum Beispiel alle wichtigen Informationen zum Bundesprogramm

„Ausbildungsplätze sichern“ und gelangen per Link direkt zu den Förderanträgen. Lehrerinnen und Lehrer können unter anderem Materialien für den Berufsorientierungsunterricht herunterladen. Eltern finden Tipps, wie sie ihre Kinder bei der Berufswahl unterstützen können oder wel-

che finanziellen Hilfen es gibt. Mit einem Klick geht es auch zu den Ausbildungsseiten der Partner in der Selbstverwaltung: Die Bundesvereinigung der Arbeitgeberverbände BDA bietet über das Netzwerk SCHULEWIRTSCHAFT auf [www.schulewirtschaft.de/](http://www.schulewirtschaft.de/) umfangreiche Unterstützung für Lehrkräfte und Unternehmen zum Thema Berufliche Orientierung an. Die DGB-Jugend des Deutschen Gewerkschaftsbundes bietet mit „Dr. Azubi“ ([www.drazubi.de](http://www.drazubi.de)) schnelle, anonyme und kostenlose Unterstützung bei allen Fragen rund um die Ausbildung. Der Zentralverband des Deutschen Handwerks (ZDH) bietet mit seinem „Lehrstellenradar“ ([www.lehrstellen-radar.de](http://www.lehrstellen-radar.de)) den direkten Weg zum Ausbildungsplatz im Handwerk. Dort finden ausbildungsinteressierte junge Menschen noch viele weitere Informationen, beispielsweise zu Praktika, und passende Ansprechpartner aus ihrer Region. Die Webseite wird laufend erweitert und aktualisiert. **aa**

**PKW-Service-Fahrer m/w/d für den Schülerverkehr gesucht.**  
Haupt- oder nebenberuflich, ideal für Vorrühständler und Rentner.  
**Ihre Vorteile:** Einsatz ab Wohnortnähe, persönliches Fahrzeug, Kostenübernahme P-Schein.

**Ihre Bewerbung** richten Sie bitte an:  
Fritzsche Personenverkehr GmbH  
Chemnitzer Str. 160, 09217 Burgstädt  
[bewerbung@fritzsche-personenverkehr.de](mailto:bewerbung@fritzsche-personenverkehr.de)  
Telefon 0174-1776175

**FRITZSCHE**  
PERSONENVERKEHR

**VAKU ISOTHERM**  
Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir  
**Produktionsmitarbeiter (m/w/d) Vollzeit (unbefristet)**  
Genauere Informationen erhalten Sie unter 03 72 06/57 87 10.  
Bewerbungen senden Sie bitte an [prinz@vaku-isotherm.de](mailto:prinz@vaku-isotherm.de)

**Vaku-Isotherm GmbH**  
Schönborner Str. 37  
09669 Frankenberg/OT Sachsenburg



Der Staatsbetrieb Landestalsperrenverwaltung des Freistaates Sachsen (LTV) sucht einen

### stellvertretenden Flussmeister Annaberg (m/w/d).

Die Einstellung erfolgt zum nächstmöglichen Termin im Betrieb Freiburger Mulde/Zschopau (FM/Z) mit Dienstsitz in 09465 Sehmatal-Sehma.

Die Landestalsperrenverwaltung (LTV) gehört zum Geschäftsbereich des Sächsischen Staatsministeriums für Energie, Klimaschutz, Umwelt und Landwirtschaft und beschäftigt ca. 800 Mitarbeiter/innen. Sie betreibt, bewirtschaftet und verwaltet die landeseigenen Stauanlagen zur Bereitstellung von Rohwasser für die Trink- und Brauchwasserversorgung, zum Hochwasserschutz und zur Niedrigwasseraufhöhung und ist verantwortlich für Unterhaltung und Ausbau der Gewässer 1. Ordnung und der Grenzgewässer.

**Das Aufgabengebiet umfasst** die Unterstützung und Mitwirkung in der Leitung der Flussmeisterei Annaberg mit folgenden Aufgabenschwerpunkten:

- organisatorische und fachliche Leitung des Personals,
- Verwaltung des Objektes der Flussmeisterei,
- Beschaffung von Geräten, Ausrüstungen und Verbrauchsmaterialien,
- Verantwortlichkeit für Organisation, Einhaltung und Dokumentation des Arbeitsschutzes,
- Kontrolle und Überwachung der Funktionsfähigkeit der Gewässer 1. Ordnung, Grenzgewässer, Deiche und landeseigenen wasserwirtschaftlichen Anlagen sowie deren Dokumentation,
- Vorbereitung und Durchführung von Unterhaltungs- und Pflegemaßnahmen an Gewässern 1. Ordnung und Grenzgewässern, Hochwasserschutzanlagen, wie Deichen und Hochwasserschutzwänden sowie landeseigenen wasserwirtschaftlichen Anlagen als Eigenleistung,
- Vorbereitung und Durchführung von Kleinbaumaßnahmen, Holzungen, Pflanzungen und Anlagenunterhaltung als Fremdleistungen (u. a. Planung, Ausschreibung, Vergabe und Überwachung),
- Betrieb (Bedienung), Wartung, Pflege und Unterhaltung landeseigener wasserwirtschaftlicher Anlagen an Gewässern 1. Ordnung, Grenzgewässern und Anlagen sowie deren Dokumentation,
- Betreuung und Anleitung der Auszubildenden und Praktikanten,
- Einsatz in Hochwasser- und Extremsituationen,
- Teilnahme am Bereitschafts- und Rufbereitschaftsdienst,
- Mitwirkung an der Öffentlichkeitsarbeit.

#### Die Tätigkeit erfordert:

- einen Meister- bzw. Technikerabschluss im Bereich des Wasserbaus oder in der Fachrichtung Bau-technik mit Schwerpunkt Tief- oder Landschaftsbau bzw. einen vergleichbaren Abschluss,
- Kenntnisse im Umwelt-, Vergabe- und Vertragsrecht,
- Grundkenntnisse für den Einsatz und die Unterhaltung von Fahrzeugen und technischen Geräten,
- Ausbilderschein bzw. die Bereitschaft, diesen zeitnah zu erwerben,
- Handhabung gängiger und spezifischer EDV-Anwendungen,
- mindestens Führerschein Klasse B,
- von Vorteil sind gute Gebietskenntnisse im Bereich der Gewässer 1. Ordnung im Erzgebirgskreis.

Die konkreten Aufgaben, fachlichen Anforderungen und Konditionen finden Sie auf unserer Internetseite [www.wasserwirtschaft.sachsen.de](http://www.wasserwirtschaft.sachsen.de) oder auf dem Karriereportal des Freistaates Sachsen [www.karriere.sachsen.de](http://www.karriere.sachsen.de).

Frauen werden ausdrücklich aufgefordert sich zu bewerben. Schwerbehinderte oder ihnen gleichgestellte Menschen – Nachweise hierfür sind den Bewerbungsunterlagen beizufügen – werden nach Maßgabe des SGB IX bei gleicher Eignung, Befähigung und fachlicher Leistung bevorzugt berücksichtigt.

Ihre vollständigen und aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen (tabellarischer Lebenslauf, Kopien aller wichtigen Zeugnisse, Arbeitszeugnisse und sonstige Befähigungsnachweise) richten Sie bitte unter Angabe der Kennziffer **B30.143/21 bis zum 18.07.2021** (Posteingang) an die

Landestalsperrenverwaltung des Freistaates Sachsen  
Referat Personal und Organisation · Postfach 10 02 34 · 01782 Pirna  
bzw. per E-Mail an [Personal@ltv.sachsen.de](mailto:Personal@ltv.sachsen.de)  
(Anlagen bitte in eine PDF-Datei zusammenfassen)

Es wird darauf hingewiesen, dass Sie mit Ihrer Bewerbung gleichzeitig Ihr Einverständnis zur elektronischen Verarbeitung Ihrer persönlichen Daten bis zum Abschluss des Bewerbungsverfahrens erteilen.

## Jetzt die #Ausbildungklarmachen

Mit unterschriebenem Lehrvertrag in die Sommerferien starten

**Landkreis.** Bald beginnen die Sommerferien und noch immer haben über 650 der bei der Agentur für Arbeit gemeldeten Jugendliche keinen festen Ausbildungsplatz. Gleichzeitig sind noch 750 Lehrstellen in Mittelsachsen unbesetzt. Die Berufsberater/innen der Arbeitsagentur Freiberg helfen auch kurzfristig und unterstützen bei der Suche nach einem Ausbildungsplatz. Die letzten Monate waren für Schulabsolventen mitunter turbulent. Veränderte Schulbedingungen und eingeschränkte Möglichkeiten, Berufe für sich zu erkunden, machten es für sie nicht einfach; keine Berufsberatung in den Schulen, keine Praktika, keine persönlichen Gespräche auf Berufsinformations-

messen. Deshalb appelliert Susan Heine, Vorsitzende der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit Freiberg an alle Jugendlichen die noch nicht wissen wie es nach der Schule weitergeht, „Geht nicht ohne Ausbildungsvertrag in die Sommerferien. Mit der Berufsausbildung wird der Grundstein für ein erfolgreiches Berufsleben gelegt. Die Ausbildung ist der Einstieg ins Berufsleben. Nutzt die Möglichkeiten für Praktika oder Ferienarbeit. Meldet euch bei der Berufsberatung, wenn ihr Unterstützung braucht. Die Berufsberater/innen finden mit euch gemeinsam heraus, was ihr gern macht, gut könnt, welcher Job passt und welche Ausbildung dafür benö-

tigt wird, um langfristig Erfolg im Beruf zu haben.“ Seit Oktober 2020 haben sich in Mittelsachsen insgesamt 1.408 Mädchen und Jungen in der Agentur für Arbeit Freiberg gemeldet und bei der Suche nach einem Ausbildungsplatz beraten lassen. Gleichzeitig wurden 1.344 Ausbildungsstellen gemeldet. Aktuell sind noch 651 Schülerinnen und Schüler auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz. Dem gegenüber stehen 750 freie Ausbildungsstellen. Ausbildungschancen gibt es noch in fast allen Bereichen. Die meisten unbesetzten Ausbildungsplätze gibt es unter anderem im Bereich Energietechnik (57), der Lagerwirtschaft (45) sowie Maschinenbau- und Betriebstechnik (39). **aa**

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:

## Geschäftsstellenleiter (m/w/d)

nächstmöglich / unbefristete Festanstellung / ausführliche Einarbeitungszeit

Sie können:

- Mitarbeiter kompetent führen
- einen Geschäftsbereich planen und steuern
- einen Kundenstamm selbständig betreuen
- den Markt beobachten
- Repräsentieren im regionalen Umfeld

Sie suchen diese abwechslungsreiche verantwortungsvolle Tätigkeit und fühlen sich wohl in der Rolle eines Teamleaders?

Bewerben Sie sich jetzt!

Verlagsgesellschaft Bergstraße mbH  
Heinrich-Lorenz-Str. 2-4  
09120 Chemnitz  
E-Mail: [personal@verlag-bergstrasse.de](mailto:personal@verlag-bergstrasse.de)

**MEDIENGRUPPE**  
Chemnitz/Erzgebirge



# CHANCE2021

www.jobfinder-chemnitz.de



## Studie zeigt deutlichen Ausbildungs-Rückgang

Initiative für Gewerbevielfalt befürchtet Nachwuchs-Notstand im Lokalgewerbe



Die Kosmetikbranche verzeichnet einen deutlichen Rückgang der Azubi-Verträge im Vergleich zum Vorjahr.

Foto: djd/Das Telefonbuch/Getty Images/Mark Bowden

lich zum Teil daran, dass weniger Betriebe Lehrstellen angeboten haben.

Vielmehr verunsichert die schwierige Situation auch die jungen Menschen und lässt viele zögern, eine Lehre anzutreten.

Ihre Sorge ist groß, die Ausbildung nicht abschließen zu können oder nicht übernommen zu werden. Die politischen Maßnahmen für eine Ausbildungsplatzgarantie halten viele dabei für unzureichend und zeigen sich enttäuscht. Die Folgen des monatelangen Zögerns an der Ausbildungsfront für den Fachkräftemarkt sind abzusehen.

Dabei sind die Aussichten für Berufseinsteiger in vielen Branchen gut, sobald sich die Lage wieder normalisiert hat.

„Wer heute eine Ausbildung im Gastgewerbe beginnt, hat seine Stelle praktisch sicher“, sagt Axel Klein, Hauptgeschäftsführer des Hotel- und Gaststättenverbandes Dehoga. Die Botschaft für junge Menschen ist: offen sein für neue Wege, viel Eigeninitiative und flexibel sein. Auch die Unternehmen sind gefordert. Vorstellungsgespräche sollten nicht abgesagt, sondern per Videochat oder Telefoninterview durchgeführt werden.

Auch bei den Bewerbungsunterlagen darf man jetzt mal ein Auge zudrücken, wenn diese nicht perfekt eingereicht wurden. djd

Was die wirtschaftlichen Einbußen angeht, hat die Pandemie vor allem kleine und mittelständische Unternehmen massiv getroffen. Kurzarbeit, Entlassungen oder Betriebsschließungen sind die Folge. Für Auszubildende ist der Jobeinstieg unter diesen Voraussetzungen besonders schwer. „Das betrifft das Angebot von Ausbildungsplätzen ebenso wie die Lernbedingungen und die Chancen auf Übernahme“, weiß Dirk Schulte, Geschäftsführer der „Das Telefonbuch Servicegesellschaft mbH“ und Schirmherr der Initiative für Gewerbevielfalt. Die Initiative wurde von der Verlagsgemeinschaft „Das Telefon-

buch“ ins Leben gerufen. „Als Partner des Mittelstands zeigen wir nicht nur bestehende Probleme auf, sondern auch ganz konkrete Wege, um gemeinsam eine positive Veränderung in Gang zu setzen und die Gewerbevielfalt in Deutschland langfristig zu erhalten“, betont Dirk Schulte.

Laut Statistischem Bundesamt ist die Zahl der neuen Ausbildungsverträge im vergangenen Jahr um 9,4 Prozent zurückgegangen. Drastische Einbrüche gab es nicht nur bei den Gastronomen, sondern beispielsweise auch in der Kosmetiker- und Schneiderbranche. Der starke Rückgang liegt ledig-

## Erster digitaler Elternabend in Mittelsachsen



Die Protagonisten des digitalen Elternabends.

Foto: Agentur

dieses Jahr die 10. Klasse der Realschule und die 9. Klasse der Hauptschule abschließen. Somit wurde der Personenkreis angesprochen, für den der Elternabend inhaltlich gedacht war. Nicht nur für die Beraterinnen der Agentur für Arbeit war dieses Format Neuland. Auch die Teilnehmerinnen der HWK und IHK hatten ihren ersten Auftritt in einem solchen digitalen Format.

Es wurde das neue Instrument erprobt und es hat den Kollegen gezeigt, dass man sich auf Neues einlassen kann. Es sollen digitale Elternabende im neuen Schuljahr auch weiter gezielt eingesetzt werden, um den Eltern ein gutes Informationsangebot machen zu können, da u.a. auch externe Experten unkompliziert als Gäste eingebunden werden können. Die interessierten Eltern haben an der 40-minütigen Veranstaltung aktiv teilgenommen und die Zeit genutzt, ihre Fragen an alle Beteiligten zu stellen. pm

Landkreis. Die letzten Monate waren für Schulabsolventen mitunter turbulent. Veränderte Schulbedingungen und eingeschränkte Möglichkeiten, Berufe für sich zu erkunden, machten es für die Jugendlichen nicht einfach; keine Berufsberatung in den Schulen, keine Praktika in den Unternehmen, keine persönlichen Gespräche auf Berufsinformati-

onsmessungen. In dieser Zeit sind die Eltern die wichtigsten Ansprechpartner auf dem Weg in die berufliche Zukunft. Das war Anlass zur Durchführung des ersten virtuellen Elternabends in Mittelsachsen am 24. Juni 2021. Die Berufsberatung der Agentur für Arbeit Freiberg hat gemeinsam mit der HWK Chemnitz und der IHK Freiberg Eltern eingeladen, deren Kinder

### Wir suchen Sie als Reinigungskraft/ Gebäudereiniger (m/w/d)

Günther Dienstleistungsservice



Einsatzort Mittweida

AB SOFORT – 7 Stunden täglich von Montag bis Freitag 6 – 14 Uhr

Bitte bewerben Sie sich telefonisch unter Tel. 03727 / 612115 oder senden Sie Ihre Bewerbung per Mail an: kontakt@guenthergmbh.com

Günther Dienstleistungsservice GmbH · Plan 6 · 09648 Mittweida



STEMKE GMBH KUNSTSTOFF & FORM

### Du möchtest Dich beruflich verändern?

Wir bieten Dir verschiedene Möglichkeiten. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Fachleute und Quereinsteiger als

- Mitarbeiter Lager (m/w/d) (mit LKW-Führerschein bis 7,5 t)
- Produktionsmitarbeiter (m/w/d)
- Maschineneinrichter (m/w/d)
- Projektleiter (m/w/d)

STEMKE GMBH KUNSTSTOFF & FORM

Fröndenberger Straße 15 · 04746 Hartha · Mail: kontakt@stemke-kf.de

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung.



KASSENÄRZTLICHE VEREINIGUNG SACHSEN  
KÖRPERSCHAFT DES ÖFFENTLICHEN RECHTS

### Wir suchen Sie!

### Mitarbeiter (m/w/d) für unsere Bereitschaftspraxis

in Teilzeit oder geringfügig beschäftigt in Freiberg

#### Ihre Aufgaben:

- Aufnahme und Betreuung der Patienten
- Bewertung des Behandlungsbedarfes und Koordination der Behandlungsreihenfolge nach Dringlichkeit
- Assistenz und Unterstützung des diensthabenden Arztes bei der Versorgung der Patienten

#### Ihr Profil:

- Ausbildung im medizinischen Bereich mit sehr guten medizinischen Fachkenntnissen
- Bereitschaft zu Schicht-, Wochenend- und Feiertagsdiensten



Die detaillierten Stellenausschreibungen finden Sie auf unserer Internetpräsenz unter: [www.kvsachsen.de](http://www.kvsachsen.de) > Karriere

Bild: © dolgachov - www.fotosearch.de

## Euro Akademie

Kommen Sie zu uns, wir beraten Sie gerne!

### STARTEN SIE IHRE KARRIERE!

#### AUSBILDUNGEN

- Sozialassistent\*in**<sup>1)2)</sup> staatlich geprüft · 1- und 2-jährig
- Erzieher\*in**<sup>1)2)</sup> staatlich anerkannt · Vollzeit und berufsbegleitend
- Heilerziehungspfleger\*in**<sup>1)</sup> staatlich anerkannt  
Vollzeit und berufsbegleitend
- Pflegefachmann\*frau**<sup>1)</sup> staatlich anerkannt
- Krankenpflegehelfer\*in**<sup>1)</sup> staatlich geprüft

Euro Akademie Chemnitz <sup>1)</sup>  
Hartmannstraße 3 a – 7 · 09111 Chemnitz  
Telefon 0371 43311230 · chemnitz@euroakademie.de  
[www.euroakademie.de/chemnitz](http://www.euroakademie.de/chemnitz)

passgenau · praxisnah · persönlich



#### KAUFMÄNNISCHE BERUFSSCHULE Industriekaufmann\*frau IHK<sup>1)</sup>

- VERBUNDAUSBILDUNGEN / UMSCHULUNGEN**
- Industriekaufmann\*frau IHK<sup>1)</sup>**
- Kaufmann\*frau für Büromanagement IHK<sup>1)</sup>**
- Kaufmann\*frau im Einzelhandel IHK<sup>1)</sup>**

#### UMSCHULUNGEN

- Erzieher\*in**<sup>1)2)</sup> staatlich anerkannt  
Vollzeit und berufsbegleitend
- Kaufmann\*frau im Gesundheitswesen IHK<sup>1)</sup>**

Euro Akademie Rochlitz <sup>2)</sup>  
Sternstraße 1 | Haus 5 · 09306 Rochlitz  
Telefon 03737 41087 · rochlitz@euroakademie.de  
[www.euroakademie.de/rochlitz](http://www.euroakademie.de/rochlitz)

Profitieren Sie von unserer Ausbildungserfahrung!



# TRAUER

## Zur Trauer gehören auch Tränen

Bestatter helfen beim Abschiednehmen vom Verstorbenen - Trauerbegleitung ist wichtig

### Bestattungsunternehmen Kurt Conrad

Chemnitzer Straße 41, 09648 Mittweida  
Hauptstraße 33, 09661 Rossau

Tel.: 03727/601156 • Mobil 0172/9585879

www.bestattungen-conrad.com  
Ständige Bereitschaft Tag und Nacht

RIEGER OBERÜBER  
BESTATTUNGEN · TRAUERBEGLEITUNG · VORSORGE

Hilfe, die von  
Herzen kommt.



24h Telefon Hainichen ☎ 651392 Freiberg | Frankenberg  
Am Damm 7 www.rieger-oberueber.de



### BESTATTUNGSHAUS Lehnerer

Inh. H. Schuster, geb. Lehnerer

Weberstraße 12 · 09648 Mittweida  
TAG UND NACHT  
☎ 03727 62220 · Fax 622215

Chemnitzer Str. 21 · 09669 Frankenberg  
TAG UND NACHT ☎ 037206 5454

www.bestattung-lehnerer.de



Bestatter vom Handwerk geprüft

Bestattungen  
**Amoroso**

Inh. Martina Spindler-Lang

Wir nehmen uns Zeit für Sie!  
Wir sind TAG und NACHT für Sie da.

Bestattungshaus in:

**LIMBACH-OBERFROHNA**

Johannisplatz 4 / 2

09212 Limbach-Oberfrohna

Tel. (03722) 8 56 26

**BURGSTÄDT**

Markt 11

09217 Burgstädt

Tel. (03724) 6 69 54 66

Mitglied des Bundesverbandes Deutscher Bestatter e. V.

www.amoroso-bestattungen.de



Der Tod eines nahe stehenden Menschen bedeutet eine Verlustfahrung und ist mit Trauer verbunden. Der Tod zerreißt das Geflecht von Rollen, Funktionen und Beziehungsstrukturen und verändert tief greifend die Dynamik und das seelische Gleichgewicht von Familien, Partnerschaften oder auch jedes Einzelnen. Doch Sie müssen mit Ihrer Trauer nicht allein bleiben. Trauerbegleitung leisten Angehörige, Freunde oder Bekannte ebenso wie professionelle Helfer. In vielen Orten gibt es Selbsthilfegruppen, deren Adressen bzw. Kontaktpersonen Ihrem Bestatter bekannt sind. Er wird Ihnen, wenn Sie sich an ihn wenden, Zugang zu diesen Gruppen vermitteln oder Adressen nennen, bei denen Ihnen geholfen werden kann.

Trauer äußert sich in Form von körperlichen Reaktionen und Verhaltensweisen, die von den Einstellungen des Einzelnen zum Tod abhängen, aber auch von der



Bestatter sind auch bei der Trauerbegleitung an der Seite der Trauernden.

Foto: BDB

Einstellung der Gesellschaft zum Umgang mit Tod und Trauer beeinflusst werden. Zu den mit der

Trauer verbundenen Gefühlen gehören Verlassenheit, Einsamkeit, Hilflosigkeit, Beklemmung,

Wut, Angst, Zorn und manchmal auch Erleichterung. Trauer kann sich jedoch auch körperlich auswirken, und zwar in Müdigkeit, Überempfindlichkeit gegen Lärm, Muskelschwäche, Magenschmerzen, Atemnot und Schüttelfrost. Zur Trauer gehören Tränen. Tränen sind der Beginn des Trostes, sie machen uns frei zu neuem Handeln. Wichtig für die Verarbeitung von Trauer ist es, dass der erlittene Verlust vergegenwärtigt und „verarbeitet“ wird. Verzichteten Sie deshalb nicht darauf, von Ihrem Verstorbenen Abschied zu nehmen, berühren sie ihn und nehmen Sie ihn ein letztes Mal in den Arm.

Der Bestatter Ihres Vertrauens hilft Ihnen dabei. Er sorgt dafür, dass der Verstorbene hygienisch behandelt wird, dass Sie im Trauerhaus, im Abschiedsraum des Bestatters oder auch auf dem Friedhof den Verstorbenen noch einmal sehen und Zwiesprache mit ihm halten können. pm

## Ort der Trauer und des Gedenkens

**Region.** Seit Jahrtausenden spielt die Bestattung im Leben der Menschen eine dominierende Rolle. Die Trauer um den Verlust eines Menschen, das Abschiednehmen und das Abstand gewinnen sind entscheidende Punkte im Umgang mit dem Tod.

Das Grab ist nicht nur die Ruhestätte eines menschlichen Körpers. Das Grab ist Ort der Zwiesprache, des Erinnerns und des Bewltigens. Häufig wird dieser Sachverhalt unterschätzt. Trauer muss man ausleben, um wieder zum Leben zurückzufinden. Hier hat das Grab eine ganz fundamentale Bedeutung.

Es ist für die Trauernden ein Rückzugsort in ihrer Trauer, wo sie den schmerzlichen Verlust verarbeiten können.

Es ist die Stelle, an der man des Verstorbenen gedenkt, an die

gemeinsame Zeit, an Freuden, an Probleme, an Erlebnisse. Hier kann man Blumen als Zeichen des Gedenkens ablegen, die Grabpflege ist ein wichtiger Punkt noch, etwas für den Verstorbenen tun zu können. Leider tendiert diese heutige, hektische Gesellschaft zunehmend zu Anonymität und Egozentrismus. Der Tod hat in dieser Gesellschaft keinen Platz, ist aber allgegenwärtig, was nicht zuletzt auch in Zeiten der Corona-Pandemie deutlich wird.

Auch in der Bestattungskultur wird zunehmend alles anonym. Oft versterben Menschen im Krankenhaus, wenn nicht werden die Verstorbenen schnell zu Hause abgeholt. Häufig wird kaum Abschied genommen, alle Wege werden von netten Dienstleistern erledigt. Alles ist perfekt organisiert, die Feier, die Beisetzung auf der



Das Grab hat eine wichtige Funktion, nicht nur in Bezug auf die Trauerkultur, sondern auch was die Trauer der Angehörigen betrifft.

Foto: BDB

grünen Wiese und dann? Wo gehe ich hin, wenn ich trauern möchte, wenn ich an meine lieben Angehörigen denke, wenn ein Geburtstag ist. Dem Tod mehr Platz einräumen, das ist wichtig in der heutigen Zeit. pm / red

# In stillem Gedenken...

## TRAUER-, DANKSAGUNGS- und NACHRUFANZEIGEN

in Ihrer Geschäftsstelle des **WOCHENENDSPIEGEL**  
oder beim Bestatter Ihres Vertrauens inserieren.

### IMPRESSUM

#### Herausgeber:

kommunikation & design verlag  
gmbh chemnitz  
Heinrich-Lorenz-Str. 2-4 | 09120 Chemnitz  
Telefon 0371 3559910  
Telefax 0371 355991190  
mail@wochenendspiegel.de

#### Geschäftsführer:

Olaf Haubold

#### Verlagsleitung:

Daniela Vieweg

#### Chefredaktion (VISdP):

Sven Günther

s.guenther@wochenendspiegel.de

#### Stellv. Chefredakteurin:

Judith Haue

j.hausse@wochenendspiegel.de

WochenEndSpiegel Chemnitz

Heinrich-Lorenz-Str. 2-4, 09120 Chemnitz

Telefon 0371 3559910

Telefax 0371 355991190

chemnitz@wochenendspiegel.de

#### Geschftsstellenleitung:

Regina Aulich-Biniok

#### Redaktion:

Uwe Wolf

u.wolf@wochenendspiegel.de

#### Satz:

Mediengruppe Oberfranken –

Planungs- und Herstellung GmbH

Gutenbergstraße 1 | 96050 Bamberg

Auflage: 65.6676 Exemplare

#### Druck:

DZO Druckzentrum Oberfranken

GmbH & Co. KG,

Gutenbergstraße 1 | 96050 Bamberg

#### Vertrieb:

VBS Logistik GmbH

Heinrich-Lorenz-Str. 2-4 | 09120 Chemnitz

Telefon 0371 33200100

Telefax 0371 33200139

Die Redaktion behält sich vor, Zuschriften zu

beantworten und auszugsweise abdruckend.

Nicht jeder Brief kann veröffentlicht werden.

Veröffentlichungen müssen nicht immer mit der

Meinung der Redaktion übereinstimmen. Für

unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos

bernehmen wir keine Verantwortung. Zur Zeit

gilt die Preisliste Nr. 1/21 vom 01.01.2021.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten

möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbot-

aufkleber mit dem Hinweis „bitte keine kosten-

losen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten an-

zubringen.

Weitere Informationen unter:

www.werbung-im-briefkasten.de

# GESUNDHEIT



## Schluss mit dem lästigen Niesen auf Wiesen

Heuschnupfengeplagte können jetzt den sogenannten Bauernhof-Effekt für sich nutzen

Kaum sind die Frühblüher überstanden, kommt für viele Heuschnupfen-Patienten im Sommer der nächste Ärger: Jetzt gedeihen Gräser und bald folgen Kräuterpflanzen wie Ambrosia. Die Folgen für Allergiker: Niesen, laufende Nase und juckende Augen. Stadtbewohner haben eindeut-

lich höheres Risiko, an Allergien zu erkranken als jemand, der unweit eines Bauernhofs mit traditioneller Rinderhaltung lebt oder aufgewachsen ist. Man spricht vom „Bauernhof-Effekt“. Doch warum sind „Landmenschen“ weniger gefährdet? Damit hat sich eine Wiener Forschungs-

gruppe um Professorin Erika Jensen-Jarolim lange beschäftigt und zwei wichtige Faktoren identifiziert. „Neben einem regelmäßigen Aufenthalt in der Nähe von Ställen mit traditioneller Kuhhaltung bereits in den ersten Lebensjahren spielt auch das Trinken von Rohmilch, also naturbelassener

Milch, eine wichtige Rolle“, so die Wissenschaftlerin. Das Forscherteam fand ein Protein, das in der Umgebung von Ställen, aber auch in Rohmilch vorkommt: Beta-Lactoglobulin.

Patienten mit allergischer Rhinitis wie beispielsweise Heuschnupfen zeigen aktuellen Studien zufolge häufig einen Mangel an wichtigen Mikronährstoffen wie Eisen. Fehlen diese im Körper, kann das Immunsystem aus dem Gleichgewicht geraten.

Das kann zur Überreaktion auf eigentlich harmlose Stoffe wie Baum-, Gräser- oder Kräuterpollen führen. Beta-Lactoglobulin ist wie eine Tasche aufgebaut, in der es Mikronährstoffe wie Eisen, Zink und Vitamin A zu den Immunzellen transportieren kann. Dadurch kann der spezifische Nährstoffbedarf von Patienten mit allergischer Rhinitis gedeckt und allergische Symptome beruhigt werden.

Auf diesen Erkenntnissen basiert beispielsweise Immunobon von Bencard Allergie, auch „Kuhstallpille“ genannt. Die Lutschtablette enthält Beta-Lactoglobulin aus Molke von Bio-Kuhmilch, kombiniert mit Eisen, Zink und Vitamin A. Mehr Informationen dazu gibt es unter [www.immunobon.com](http://www.immunobon.com). Den positiven Effekt der „Kuhstallpille“ bestätigten wissenschaftliche Studien. djd

## Das Immunsystem stärken

Wer sich regelmäßig bewegt, aktiviert die Immunzellen und kriegelt seltener Infekte. Sonnenlicht aktiviert dazu die Bildung von Vitamin D, das eine wichtige Rolle

in der Abwehr spielt. Als natürlichen Trainingspartner für das Immunsystem gibt es das Spengler-san Kolloid G, das in Apotheken erhältlich ist. djd

## Sie planen Urlaub?

**medicus**  
Pflegedienst GmbH

**Wir bieten Verhinderungspflege als Urlaubsvertretung für pflegende Angehörige**

- ambulant oder im Betreuten Wohnen
- bis zu 6 Wochen je Kalenderjahr
- wochenweise, tageweise oder stundenweise

**Kontaktieren Sie uns – wir helfen Ihnen sehr gern:**  
[info@medicus-pflege24.de](mailto:info@medicus-pflege24.de)  
Tel. 0371 267970

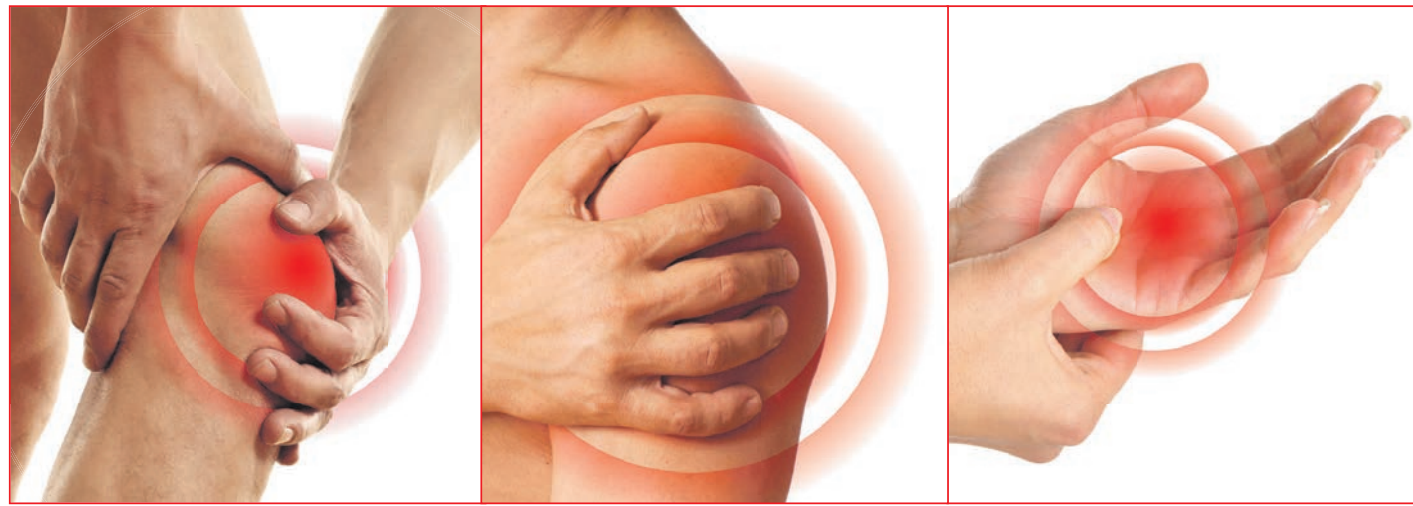
[medicus-pflege24.de](http://medicus-pflege24.de)

## Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

# Wenn der Schmerz in den Gelenken sitzt...



## ...schenkt dieses spezielle Arzneimittel Hoffnung

**Kennen Sie ihn auch, diesen stechenden Schmerz im Knie? Oder die steife Hüfte? Ob auf der Treppe oder beim Aufstehen: Wenn Gelenkschmerzen den Alltag belasten, sollten Sie etwas dagegen unternehmen. Was heute immer mehr Betroffene begeistert: spezielle Arzneitropfen namens Rubaxx, die Gelenkschmerzen wirksam und schonend zugleich behandeln.**

Das am häufigsten von Schmerzen betroffene Gelenk ist das Kniegelenk. Kein Wunder, trägt es doch jeden Tag unser gesamtes Körpergewicht! Millionen andere Menschen quälen sich wiederum mit Problemen in Hüfte, Schultern oder Fingern. Sie

alle haben meist nur einen Wunsch: endlich Schmerzlinderung! Die gute Nachricht: Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen speziellen, pflanzlichen Arzneistoff, der genau hier wirksame Hilfe leistet (in Rubaxx, Apotheke).

### Spezieller Arzneistoff überzeugt

Das Besondere an diesem Arzneistoff (T. quercifolium): Er ist heute bestens erforscht und wird wegen seiner schmerzlindernden Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen besonders geschätzt. Aber auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengung verschafft er Linderung.

### Wirkung ohne Umwege, individuell dosierbar

Mit modernsten Methoden wird der Wirkstoff in Deutschland zu den Arzneitropfen Rubaxx aufbereitet. Dank der Tropfenform wird dieser direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann so seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Zudem lässt sich Rubaxx je nach Stärke und Verlaufsform der Schmerzen individuell dosieren. Rubaxx wirkt 100 % natürlich und schlägt nicht auf den Magen. Damit sind Rubaxx Arzneitropfen auch ideal zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.

### Begeisterte Anwender berichten



„Seit ich Rubaxx nehme, fühle ich mich wie neugeboren. Ich kann wieder schwimmen und sogar springen.“ (Heinz S.)



„Ich habe viel ausprobiert, aber Rubaxx ist das Beste! Ich kann nachts besser schlafen und mich tagsüber besser bewegen.“ (Rainer H.)



„Ich nehme seit einiger Zeit Rubaxx Tropfen gegen Gelenkschmerzen ein und ich bin begeistert von dem Erfolg. Meine Schmerzen sind bedeutend weniger geworden.“ (Gisela K.)

## Gelenkschmerzen?

Stark gegen den Schmerz.  
Sanft zum Körper.

Meistverkaufte Die Nr. 1 Arzneitropfen\*



Für Ihre Apotheke: **RubaXX** (PZN 13588555)



[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)

## Neradin – der Tipp bei Erektionsstörungen



Natürlich wirksam und rezeptfrei – Neradin überzeugt!



- ✓ Bekämpft Störungen der **Sexualfunktion**
- ✓ Wirkt **unabhängig** vom Einnahmezeitpunkt
- ✓ Ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen

Für Ihre Apotheke: **Neradin** (PZN 11024357)

[www.neradin.de](http://www.neradin.de)

Abbildung Betroffenen nachempfunden  
NERADIN. Wirkstoff: Turnera diffusa Trit. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. [www.neradin.de](http://www.neradin.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

\*Bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 04/2021 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert  
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. [www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



# SCHÖNER REISEN

## Wo darf es hingehen?

Urlaub am Wasser oder doch lieber Berge erklimmen?

Für ihre Flugreisen in den Sommerferien zieht es die Deutschen ans Mittelmeer: Spanien, Griechenland und die Türkei sind laut Deutschen Reiseverband die am häufigsten gebuchten Ziele. Vor allem Pauschalreisen auf die spanischen Inseln Mallorca und die Kanaren, die griechischen Inseln mit Kreta und die türkische Riviera sind die Renner bei den Kunden. Nach und nach starten jetzt immer mehr Bundesländer in die

Schulferien und damit läuft die Hauptreisezeit auf Hochtouren. Nachdem in den ersten Monaten dieses Jahres vor allem Reisen für das zweite Halbjahr und das nächste Jahr gebucht wurden, spüren die stationären Reisebüros und Online-Reiseportale in Deutschland nun seit einigen Wochen eine stark anziehende Urlaubsanfrage für die Sommermonate. Gebucht werden zudem Reisen nach Ägypten, Kroatien und viele Auto- und

Bahnreiseziele wie Österreich, die Schweiz oder die polnische Ostseeküste. Der Trend zum Sommerurlaub in Deutschland setzt sich auch in diesem Jahr fort. Immer mehr Reiseveranstalter haben ihr Angebot für Ziele im Inland ausgeweitet. Besonders gefragt sind hier – wie eigentlich in jedem Jahr – die Nord- und Ostseeküste und der Urlaub in den bayerischen Bergen.

In beiden lässt es sich im Urlaub ausgiebig entspannen während einem die Meeresbrise um die Nase schmeichelt.

Weite Sandstrände, eine ausgesprochen große Gastfreundschaft und Badespaß für Groß und Klein – sowohl Ost- als auch Nordsee stehen sich in diesen Dingen in nichts nach.

Was beide jedoch unterscheidet: Das Naturschauspiel Ebbe und Flut an der Nordsee, das Kommen und Gehen des Wassers im Wechsel aller sechs Stunden. Ein Muss-Ereignis für Nordsee-Urlauber. Ebenso wie eine Wanderung im Watt, dem UNESCO-Welterbe.

Sie können sich noch nicht entscheiden, ob Urlaub am Meer oder in den Bergen? Wir stellen Ihnen die Vorzüge beider Reisealternativen vor:

### Urlaub im eigenen Land kann der Rivera nicht das Wasser reichen?

Die Tourismusregionen an Nord- und Ostsee halten dagegen. Auf das Kult-Utensil „Strandkorb“ müssen Touristen an beiden deutschen Küsten nicht verzichten. Zwar unterscheiden sie sich in der Optik, eines haben sie aber auf jeden Fall gemein:

### Wo Heidi und der Geissen-Peter zuhause sind...

...fühlen sich auch Urlauber wie zuhause.

Höhenluft, Bergpanorama und schneebedeckte Gipfel – Urlaub in den Bergen sorgt für Entschleunigung des Alltags. Doch auch für Adrenalin-Junkies haben die Berge einiges zu bieten, egal ob im Sommer oder Winter. Während Wildwasser-Rafting



Urlaub in Deutschland, es soll aber ans Meer gehen? An Nord- oder Ostsee kein Problem. Fotos (2): Pixabay

oder Paragliding den Abenteuerlustigen einen actionreichen Sommerurlaub verschaffen, wartet die Winterlandschaft auf leidenschaftliche Ski- und Snowboardfahrer.

Auf Wasser müssen Reisende aber auch nicht in den Bergen verzichten. Zahlreiche Seen laden zum Baden ein, die Badehose sollte also beim Packen des Wanderrucksacks nicht vergessen werden.

Ob Meer oder Berge – Das gilt überall: Die Menschen im Tourismus, die Gastgeber und die

gesamte Reisewirtschaft sind bestmöglich vorbereitet, um größtmögliche Sicherheit zu gewährleisten und das Risiko von Ansteckungen zu minimieren:

Die umfassenden Sicherheits- und Hygienekonzepte der Reiseveranstalter, Hotels, Airlines und auch der Zielgebiete sind in den vergangenen Monaten nochmals ausgeweitet worden und im In- und Ausland umgesetzt. So gelten auch am Urlaubsort in den Hotels und Hotelanlagen, den Pools und an den Stränden entsprechende Regelungen. **jh/pm**



Sind Sie lieber Gipfelstürmer? Dann los, rauf auf den Berg.

**ZILLERTAL**

**Urlaub Zillertal/Tirol Pension Alpenhof;** 7 Tage Halbpension 260,-€, Zimmer mit DU/WC, Sat-TV, Wifi, Balkon, A-6272 Kaltenbach, Kaltenbacher Landstraße 16; Martin Rehfeldt(Pächter) Tel.+43/5283/2245; info@alpenhofkaltenbach.com; [www.alpenhof-kaltenbach.com](http://www.alpenhof-kaltenbach.com)

**MOSEL**

**Mosel 2021:** DZ m. DU/WC,TV u. reichhalt. Frühstück, ab 6 Tage: 20,99€ p.P., Aufenthaltsraum, Fahrräder frei. Boes, Bernkastel Tel. **06531-3692**

**MOSELZAUBER ENTDECKEN**

Zeit für frische Luft, Ruhe und Natur? Dann auf an die Mosel! Dort warten schöne Moselabschnitte und weitläufige Landschaften auf Sie. Ob entspannte Wanderungen, ausgiebige Radtouren oder ein erholsames Sonnenbad – die Mosel mit angrenzendem Hunsrück, Eifel und Vulkaneifel haben viel zu bieten. In unserer Wald Villa Üssbach in Alf/Mosel in direkter Moselnähe erleben Sie einen unvergesslichen Aufenthalt. 5 Nächte ab 65 €/Nacht, 2 Personen frei. [www.villa-uessbach.de](http://www.villa-uessbach.de) ☎ 06542-9635613

**MOSEL**

**WANDERN AN DER MOSEL**  
Sie möchten im Urlaub etwas für die Fitness tun und gleichzeitig ein herrliches Naturerlebnis genießen? Dann ist eine ausgedehnte Wanderung auf dem Moselsteig genau das Richtige für Sie. Ein perfekter Ausgangspunkt für mehrtägige Wandertouren ist die Wald Villa Üssbach in Alf/Mosel. In direkter Moselnähe erleben Sie einen unvergesslichen Aufenthalt. 3 Nächte ab 86 €/Nacht, 2 Personen [www.villa-uessbach.de](http://www.villa-uessbach.de) ☎ 06542-9635613

**Moselurlaub!** Zi. DU/WC, inkl. Frst., TV, Kühlschr., Tee-Kü., Terr., Fahrr., ab 18,50 €/P., Fam. Pilz, Tel. 06532-4162

**USEDOM**

**Ostseebernsteinbad Koserow,** Haus Arielle: gemütl., ki.-frdl. FeWos, 2-6 P. Haustiere willk. 0175-9795229 [www.fewo-koserow.net](http://www.fewo-koserow.net)

**Fewos mit Wiesensblick und Haus**  
ab September im Seebad Trassenheide, 1-2 SZ, 038371-28342 [www.ferienwohnung-wiesensblick.de](http://www.ferienwohnung-wiesensblick.de)

**BRANDENBURG**

**Ferien im Bungalow** mit Haustier auf abgeschlossenem Grundstück, Ruderboot Tel. 03634-621102. [www.rheinsberger-see.de](http://www.rheinsberger-see.de)

**OSTSEE**

**Wischuer,** 4 km südlich vom Ostseebad Rerik! Ferienhaus mit Terrasse. Ideal für 5 P., Hund willkommen. Infos: [www.FH-Mann.de](http://www.FH-Mann.de) Tel. 02372 / 17467

**NORDSEE**

**Urlaub in Dorum - Neufeld,** acht-eckiges Ferienhaus für 4 Personen mit 54 qm direkt am Meer Haustiere erlaubt! [www.FH-Deichblick.de](http://www.FH-Deichblick.de), Tel. 02372 - 17467

**RÜGEN**

[www.fewo-ruegen-buchen.de](http://www.fewo-ruegen-buchen.de)  
Fewo's für 2-6 Pers., Sauna, Salzgrotte, gr. Gartenanl. z. Spielen und f. Vierbeiner, 200 m zum Strand, Ostseebad Mönchgut, Tel. **0176 41763983**

**ZITTAUER GEBIRGE**

**Hallo Sachsen!** Special-Sommer-Angebot 1 Wo.ÜN/HP 276€- Hotel Teufelsmühle Fr. Engelsstr.17 Kurort Oybin. T. 035844 7170

**ALTMÜHLTAL**

**Altmühltal - Wandern - Radfahren-** Gasthof Pension Schmid, Sandstr. 22, 93339 Riedenburg Tel. 09442-1631 [www.gasthof-pension-schmid.de](http://www.gasthof-pension-schmid.de)

**TIROL**

**Sommer Angebot** Pension Enzian Niederau / Tirol 7 Ü/HP ab 252€/P. [www.enzian.com](http://www.enzian.com), Thomas Fankhauser.+43-5339-2570, Wildschönauer-str. 122, A- 6314 Niederau

**SÜDTIROL**

**Neu renov. 3\*\*\* Pension in Weidental/Almenregion Pfunderertal,** familiär geführ. Haus in ruh. son. Lage. Alle Zi. mit Balk./DU/WC/SAT-TV/Safe/ Internet. Der Chef kocht für Sie. 7 Tage HP im DZ € 365 p.P. inkl. Almencard +(Gratisfahrt Südtirolweit mit allen Bussen+Zügen+vielen Bergbahnen uvm) Tel: 0039-0472-548192 [info@pension-hofer.it](mailto:info@pension-hofer.it), [www.pension-hofer.it](http://www.pension-hofer.it)

**Pension bei Meran**  
Zimmer mit Frühstück ab 36,- € pro Person, 2 km Meran Zentrum – im Grünen. [info@pension-goetsch.com](mailto:info@pension-goetsch.com) – Tel. +390473 607294 [www.pension-goetsch.com](http://www.pension-goetsch.com)

**SÜDTIROL**

**Hotel „Thalguter“ bei Meran,** traumh. Lage, Hallenbad & Sauna, ausgez. Küche, Halbpension, Tel. +39 0473 490 992 [www.thalguter.com](http://www.thalguter.com), [info@thalguter.com](mailto:info@thalguter.com)

**SÄCHSISCHE SCHWEIZ**

**01814 Reinhardtsdorf,** DZ/F ab 30€ p/P, 4 Ü/HP 169€ p/P i. DZ, 6 Ü/HP 249€ p/P i. DZ. Tel. 035028-81179, [www.pension-goldener-anker.de](http://www.pension-goldener-anker.de); Pension "Goldener Anker", Hauptstraße 55b, Inh. Michael Wunderlich

**ALLGÄU**

**Seniorenurlaub im Allgäu**  
Fordern Sie noch heute unverbindlich den Katalog für Ihren Urlaub 2021 an! Hotels in Bad Wörishofen, Oberstdorf, Füssen, Oberstaufen, inkl. HP, inkl. Hin- u. Rückfahrt im 9-Sitzer Pkw ab/zur Haustür, z.B. 7 Tage für nur 579,-€. Tel. 0 83 76 / 92 92 72. Seniorenausflug Keller GmbH, Alpenblickstr. 17, 87477 Sulzberg • [www.seniorenausflug.de](http://www.seniorenausflug.de)

**HASSERÖDER BURGHOTEL**  
WERNIGERODE / HARZ

MODERNES THEMENHOTEL · BUFFET-RESTAURANT · BARS · BURGCAFÉ · EVENTS · LIVE-MUSIK · WELLNESS · FRISEUR

## Burg-Brocken plus

Erlebnisse, Gaumenfreuden, Entertainment, Wellness und mehr!

### 4 Tage Erlebnis-Kurzurlaub im Hasseröder Burghotel in Wernigerode

- 4 Tage / 3 Übernachtungen HP+ inklusive Wohlfühl- und Erlebnispaket
- 3 Abendessen vom großzügigen und abwechslungsreichen Buffet inkl. Getränkeauswahl
- 20% Rabatt auf Hotel-Wellness-Angebot und 10% Rabatt auf Hotel-Friseur-Angebot (nach Voranmeldung und Verfügbarkeit)
- Unser Highlight für Sie: Eine Fahrt mit der Harzer Schmalspurbahn zum Brocken und zurück nach Wernigerode
- Eintritt in das Luftfahrtmuseum Wernigerode • Gutschein Hotel-Shop



### Ihr Komplettpreis

Angebot gültig im Zeitraum bis 23.12.21

je Erw. im DZ/FZ **264,- €**

WE-Zuschlag für Erwachsene: 10,00 €/Tag (Fr & Sa) Kinder 5-15J stark ermäßigt. Kinder 0-4J kostenfrei.

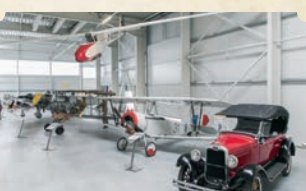


### Wohlfühl- & Erlebnispaket inklusive!

Als Gast unseres Hauses lauern Ihnen bei uns keine versteckten Kosten auf. Unser Wohlfühl- & Erlebnispaket ist in allen Angeboten bereits im Preis enthalten.

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet inkl. aller Getränke am Buffet zur Mahlzeit im Restaurant „Burghof“
- Tägliche Minibar-Auffüllung mit alkoholfreien Getränken
- Großer Flachbild-TV
- WLAN Internetzugang im gesamten Hotel
- Top Liegekomfort auf modernen Boxspringbetten
- Ebenerdige Duschen sowie Bad mit großem Fön
- Begrüßungsdrink in einer unserer Bars
- Sonderkonditionen für das gegenüberliegende Erlebnisbad mit Saunalandschaft, Indoor-Spielwelt und Bowlingzentrum
- Kinderspielzimmer im Hotel für unsere kleinen Prinzessinnen und Ritter unter Aufsicht der Erwachsenen
- Fitnesscenter in der 9. Etage mit Panoramablick • Parkplätze am Hotel
- Eintritt zu allen Veranstaltungen des Hotels z. B. Puppentheater, Live Musik, Comedy, u. v. m. (außer bei Sonderveranstaltungen).

Jetzt bis zu **40% Vorteil!**





# tv tv XXL

## TV-PROGRAMM

vom 03.07. – 09.07.

**SERIE**



**Tilo Neumann und das Universum**

**Comedyserie** Seine Frau ist weg, seine Tochter hat sich von ihm abgewendet: Lehrer Tilo (Christoph Maria Herbst) will nicht mehr leben. Doch sein Selbstmordversuch schlägt fehl. Dafür hört er nach einer Nacht voller Drogen und Alkohol eine sonderbare Stimme und schließt einen Handel mit der kosmischen Macht. „Das Universum“ hilft ihm, sein verkorkstes Leben in den Griff zu kriegen, wenn er sich dafür anderer armer Seelen annimmt. – Alle 8 Teile am Stück. **Montag, 20.15 VOX**

**KINDER**



**Urfin – der Zauberer von OZ**

**Animationsfilm** Der gerissene und böse Urfin will zum Herrscher des Magischen Landes werden. Mit einer Armee aus Holz-Soldaten erobert er die Smaragdstadt und nennt diese in Urfinville um. Doch bevor er den Sieg einheimsen kann, werden seine unheilvollen Pläne von einem scheinbar ganz gewöhnlichen Mädchen namens Dorothy (Bild) ruiniert. Um die Bedrohung endgültig abzuwenden, muss sie jedoch herausfinden, wer Urfin wirklich ist ... **Samstag, 20.15 Disney Channel**

**SPORT**



**Europameisterschaft: Halbfinale**

**Fußball** Wer löst das zweite Finalticket? Zwei favorisierte Teams, haben beim Turnierauftritt leider enttäuscht: Spanien erspielte gegen Schweden ein freudloses Remis, Deutschland (o.: Manuel Neuer) unterlag dem amtierenden Weltmeister aus Frankreich mit einem traurigen 0:1. Bei der EM 2016 scheiterte die deutsche Elf im Halbfinale an Frankreich. Wer die Partie überträgt, entscheidet sich noch. **Mittwoch, 21.00 ZDF/ARD**

**SPIELFILM**



**Trautmann**

**Biografie** Nach Ende des Zweiten Weltkriegs fällt dem Geschäftsmann Friar in einem Kriegsgefangenenlager das Fußballtalent des Häftlings Bert (David Kross) auf. Er holt ihn als Torwart für seinen Verein, der vor dem Abstieg steht. Dort verschafft sich der „Kraut“ durch sein sportliches Können Respekt. Bald wird der Erstligist Manchester City auf den selbstbewussten Hünen aufmerksam. Trotz der Ressentiments seiner Mitspieler und der Fans gegenüber dem Deutschen macht Trautmann Karriere – Nach der Biografie von Bert Trautmann, der in England zum Fußballhelden wurde. **Montag, 20.15 ARD**

**KRIMI**



**Tatort: Die Wiederkehr**

**TV-Kriminalfilm** Nach zehn Jahren kehrt Fiona zu ihrer Mutter nach Hause zurück. Sie verschwand als Siebenjährige spurlos. Inga (Sabine Postel) verdächtigte damals den Vater, das Kind getötet zu haben. Damit trieb sie ihn unbeabsichtigt in den Suizid. Mache sie einen schweren Fehler? Gemeinsam mit Stedefreund (Oliver Mommsen) rollt sie den Fall neu auf und stößt dabei zunehmend auf ungeklärte Fragen. **Dienstag, 20.15 WDR**

**SHOW**



**Die 80er Show**

**Show** Oliver Geissen (o.) führt durch eine Neuauflage der Show. Neben den erfolgreichsten Songs und Alben werden Werbespots, Filmklassiker und damals angesagte Spielzeuge vorgestellt. Prominente Gäste wie Boris Becker und Verona Pooth erinnern sich an jene verrückte Zeit. Joachim Witt und Maggie Reilly sorgen für musikalische Unterhaltung. **Samstag, 20.15 RTL**



**Ihre Inklusivleistungen**  
 Trinkgelder, Vollpension, Hochwertige Getränke (ganztags) Minibar stets gefüllt (mit Wasser, Softdrinks, Bier) Badezimmerartikel (Rituals) / WLAN

**Typisch Elbflorenz!**

- ✓ Premium Flusskreuzfahrten 2021 schon ab € 330,- buchbar p.P.
- ✓ Inklusiv: Getränke, Trinkgelder, Vollpension und viele weitere Leistungen
- ✓ Bahn An- und Abreise nur € 49,- p.P.

Premium Flusskreuzfahrten zu unschlagbar günstigen Kennenlernpreisen sichern!



Bordsprache Deutsch

**VIVA TIARA Premiumklasse Superior**

**Reisetermine 2021**

**Reise 1**  
 04.11. - 08.11.21  
 08.11. - 12.11.21  
 12.11. - 16.11.21  
 16.11. - 20.11.21  
 20.11. - 24.11.21

**Reise 2**  
 24.11. - 27.11.21  
 27.11. - 30.11.21  
 30.11. - 03.12.21  
 03.12. - 06.12.21  
 06.12. - 09.12.21  
 09.12. - 12.12.21  
 12.12. - 15.12.21  
 15.12. - 18.12.21  
 18.12. - 21.12.21

Bahn An- und Abreise nur € 49,- p.P.

**Reise 1: 5 Tage Flusskreuzfahrt Rhein Highlights Niederlande**

Tag	Hafen	An	Ab
01.	Anreise		
01.	Düsseldorf/Einschiffung		17.00
02.	Amsterdam/NL	09.30	-
03.	Amsterdam/NL	-	07.00
03.	Rotterdam/NL	15.00	23.59
04.	Nijmegen/NL	08.30	19.30
05.	Düsseldorf	08.00	
05.	Ausschiffung nach dem Frühstück		
05.	Rückreise		

**Reise 2: 4 Tage Flusskreuzfahrt Rhein Wintermärchen**

Tag	Hafen	An	Ab
01.	Anreise		
01.	Düsseldorf/Einschiffung		-
02.	Düsseldorf	-	07.00
02.	Königswinter	16.00	22.00
03.	Boppard	06.00	12.00
03.	Köln	18.30	23.00
04.	Düsseldorf	08.00	
04.	Ausschiffung nach dem Frühstück		
04.	Rückreise		

Inklusive Getränke, Vollpension, Trinkgelder und viele weitere Inklusivleistungen

KREUZFARTPREISE p.P. IN EURO		Elbflorenz Sonderpreis	
Kategorie	Deck	bis 13.07.21	ab 14.07.21
Roulette Außen	verschiedene	330,-	495,-
Außen Fenster	Deck 1	390,-	595,-
Außen frz. Balkon	Deck 2 hinten	490,-	695,-
Außen frz. Balkon	Deck 2	550,-	750,-
Juniorsuite frz. Balkon	Deck 2	590,-	795,-
Außen frz. Balkon	Deck 3	590,-	795,-
Juniorsuite frz. Balkon	Deck 3	650,-	850,-

- Zuschlag Reise 1: Deck 1 + € 99,- Deck 2 & 3 + € 59,- p.P.
- Bahn An- und Abreise € 49,- p.P.
- Einzelkabinen Zuschlag: November 20%, Oktober & Dezember 30%
- Inkludierte Leistungen: Trinkgelder, Vollpension, hochwertige Getränke (ganztags), Minibar stets gefüllt (mit Wasser, Softdrinks, Bier), Badezimmerartikel (Rituals), WLAN
- Sonstige Hinweise: Personalausweis mit 6-monatiger Gültigkeit nach Reiseende erforderlich
- Schiffsklassifizierung nach eigener Einschätzung
- Veranstalter: VIVA CRUISES GmbH, Heerdter Sandberg 30, 40549 Düsseldorf



Rund um die Uhr buchen unter:  
[www.seereisedienst.de](http://www.seereisedienst.de)

Mo. bis Fr. 09.00 - 18.00 Uhr  
 Sa. 10.00 - 15.00 Uhr

**0351/43 75 70**

**ELBFLORENZ REISEDIENTST**

Elbflorenz Reisedienst GmbH & Co. KG,  
 Wiener Strasse 80, 01219 Dresden

**DAS ERSTE**      **ZDF**      **RTL**      **SAT. 1**      **PRO 7**      **VOX**



**20.15 TV-KRIMI**

**Donna Leon**  
Ein ehemaliger Priester wird ermordet. Spuren führen Brunetti (Uwe Kockisch) in die Biblioteca Merula, wo Bücher verschwanden.



**20.15 TV-KRIMI**

**Wilsberg - Mörderische ...**  
Ekki (Oliver Korittke, r.) will herausfinden, ob der Vermögensberater Uli Pape (Simon Schwarz) einen Bankier ins Jenseits beförderte.



**20.15 SHOW**

**Die 80er Show**  
Maggie Reilly haucht den 80ern mit „Moonlight Shadow“ wieder Leben ein. Oliver Geissen (r.) legt mit einem „Herzblatt“-Revival nach.



**20.15 ANIMATIONSFILM**

**Happy Family**  
Der Animationsfilm nach einem Roman von David Safier kreist um die Wünschmanns (Foto). Eine Hexe verwandelt sie in Monster.



**20.15 LIEBESKOMÖDIE**

**Zum Ausziehen verführt**  
Frauenheld Trip (M. McConaughey) wohnt noch bei seinen Eltern. Sie engagieren Paula (S. J. Parker), ihn zum Ausziehen zu drängen.



**20.15 ACTIONFILM**

**Face Off - Im Körper des ...**  
FBI-Agent Archer lässt sich das Gesicht des Terroristen Troy (Nicolas Cage) transplantieren. Und der übernimmt dessen Identität.

**11.30 Quarks Magazin**  
**12.05 Die Tierärzte (10/30)**  
**13.00 Liebling, wir haben geerbt!**  
**FILM** TV-Komödie, D 2007 · Mit Sabine Postel, Florian Martens u.a.  
**14.30 Tour de France 8. Etappe:**  
**LIVE** Oyonnax – Le Grand-Bornand  
**17.30 Brisant Boulevardmagazin**  
**18.10 Tagesschau**  
**18.20 Tür an Tür** TV-Tragikomödie, D 2013 · Mit Thekla Carola Wied, Tanja Wedhorn u.a.

**12.10 Ein schrecklich reiches Paar** **FILM** TV-Komödie, D 2017 · Mit Lisa Martinek, Thomas Heinze u.a.  
**13.40 Inga Lindström: Die Farm am Mälarsee** Liebesdrama, D 2004  
**FILM** Mit Florentine Lahme u.a.  
**15.15 Bares für Rares** Trödelshow  
**16.25 Die Rosenheim-Cops**  
**17.20 SOKO Kitzbühel (13/13)** Krimiserie · Finale der 15. Staffel  
**18.10 SOKO Kitzbühel (1/13)** Krimiserie, A/D 2017 · Wh. der 16. St.

**5.45 Familien im Brennpunkt** 3 Folgen der Doku-Soap  
**8.45 Der Blaulicht-Report 6** Folgen der Soku-Soap · U.a.: Frau in Bikini wird von Nachbarin angegriffen / Lehrer macht Nacktfotos von Schülerin / Radfahrer entpuppt sich als Entführer  
**14.45 Die 100 ... (3/4)** Rankingshow, D 2018 · größten Überraschungen der Welt · U.a.: Blinder Surfer / Brautstraub-Antrag / Paraglider / Prothesen-Vater  
**17.45 Best of ...!** Rankingshow  
**18.45 RTL aktuell**  
**19.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten** Magazin, D 2021  
Moderation: Annika Begiebing

**5.20 Auf Streife – Berlin** 5 Folgen der Doku-Soap  
**10.00 Auf Streife – Die Spezialisten** 5 Folgen der Doku-Soap  
**15.00 Die Ruhrpottwache** Doku-Soap, D 2018  
**16.00 Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz** 4 Folgen der Doku-Soap  
**18.00 110 Notruf Hamburg** Reportage, D 2021 · Die Einsatzgruppe „Betäubungsmittel“ findet bei Razzien in St. Georg regelmäßig Heroin, Crack und Cannabis. Der Dienstgruppenleiter Curt Wenzel gewährt dem Kamerteam Einblicke in seine Arbeit.  
**19.55 Sat.1 Nachrichten**

**5.30 taff Boulevardmagazin**  
**6.20 The Middle** Comedyserie  
**6.45 Two and a Half Men**  
**8.10 The Big Bang Theory**  
**9.25 How I Met Your Mother**  
**10.50 Eine schrecklich nette Familie**  
**11.55 Superstore** Comedyserie  
**12.50 Die Simpsons** Zeichentrickserie  
**15.45 Two and a Half Men** Comedyserie, USA 2010  
**17.10 Young Sheldon** Comedyserie, USA 2020 · U.a.: Eine junge Dame und Dalton, der Türsteher  
**18.00 Newstime**  
**18.10 Die Simpsons** Zeichentrickserie, USA 2009 · Es war einmal in Homerika / Everyman begins  
**19.05 Galileo** Magazin, D 2021

**5.35 Criminal Intent** Krimiserie, USA 2003 · Auge um Auge / Ohne Skrupel / Der Guru / Doppelleben / Die Botox-Tote  
**11.50 Shopping Queen** Doku-Soap, D 2020 · Motto in Kassel: Kreiere einen angesagten Look mit einem Basic nach Guidos Wahl!  
**16.55 Der V.I.P. Hundeprofi (2/5)** Doku-Soap, D 2013  
**18.00 hundkatzenmagazin** Magazin, D 2021 · Fellpflege für Helfer auf vier Pfoten  
**19.10 Martin Rütters Helden auf vier Pfoten (4/4)** Doku-Soap, D 2020  
U.a.: Border Collies am Flughafen von Johannesburg / Brandmittelspürhund „Sam“

**18.00 3. EM-Viertelfinale: Sieger AF 1 – Sieger AF 3**  
**LIVE** Aus Baku. Die ARD oder das ZDF überträgt

**19.50 Wetter vor acht**  
**19.57 Lotto am Samstag**  
**20.00 Tagesschau**

**19.00 heute / Wetter**  
**19.25 Der Bergdoktor** Arztserie, D/A 2018 · Lebensangst

**20.15 Die 80er Show** Show, D 2021 · Gäste: Boris Becker, Verona Pooth, San Diego Pooth, Giovanni Zarrella, Matze Knop. Im Showteil: Maggie Reilly, Joachim Witt, Gestört aber Geil. Moderation: Oliver Geissen

**20.15 Happy Family** Animationsfilm, D/GB 2017  
**FILM** Regie: Holger Tappe  
**22.10 Abraham Lincoln Vampirjäger** Actionfilm, USA/RUS 2012  
**FILM** Mit Benjamin Walker, Dominic Cooper, Anthony Mackie u.a.  
Regie: Timur Bekmambetov

**20.15 Zum Ausziehen verführt** Liebeskomödie, USA 2006 · Mit Sarah Jessica Parker, Bradley Cooper · Regie: Tom Dey  
**FILM** **22.10 Alles erlaubt – Eine Woche ohne Regeln** Komödie, USA 2011  
**FILM** Mit Owen Wilson, Jason Sudeikis  
**0.20 Wolverine: Weg des Kriegers** Fantasyfilm, USA/GB 2013  
**FILM** Mit Hugh Jackman, Tao Okamoto, Rila Fukushima u.a.  
**2.40 X-Men Origins: Wolverine** Actionfilm, USA/GB 2009 · Mit Hugh Jackman, Ryan Reynolds  
**FILM** **4.30 Zum Ausziehen verführt** Liebeskomödie, USA 2006  
**FILM** Mit Matthew McConaughey u.a.

**20.15 Face Off – Im Körper des Feindes** Actionfilm, USA 1997  
**FILM** Mit John Travolta, Gina Gershon, Joan Allen u.a. · Regie: John Woo  
**22.55 The Last Stand** Actionthriller, USA 2013 · Mit Arnold Schwarzenegger, Johnny Knoxville u.a.  
**FILM** Sheriff Ray Owens will nicht, dass ein Drogenboss und das FBI ihren Krieg in seiner beschaulichen Kleinstadt austragen. Deshalb greift er selbst zur Waffe, um aufzuräumen.  
**0.55 Medical Detectives 5** Folgen der US-Dokureihe · U.a.: Mörderische Gier / Tödliche Nähe / Überführt / Mord in Serie (bis 5.05)

**20.15 Donna Leon – Tod zwischen den Zeilen** **FILM** TV-Krimi, D 2017 · Mit Julia Jäger, Michael Degen u.a.  
**21.45 Die Diplomatin – Entführung in Manila** TV-Drama, D 2016  
**FILM** Mit Natalia Wörner u.a.

**20.15 Wilsberg – Mörderische Rendite** TV-Krimi, D 2018  
**FILM** Mit Leonard Lansink, Ina Paule Klank, Rita Russek u.a.  
**21.45 Ein starkes Team – Gestorben wird immer** TV-Krimi, D 2017  
**FILM** Mit Stefanie Stappenbeck u.a.

**0.35 Take Me Out** Datingshow, D 2017 · Mod.: Ralf Schmitz  
**1.30 Die ultimative Chart-Show** Musikshow, D 2018  
Die erfolgreichsten Songs der 90er DJ BoBo, Alex Christensen, Jasmin Wagner, Manuela Wisbeck, Frank Ehrlacher  
Moderation: Oliver Geissen  
**4.50 Der Blaulicht-Report**

**0.20 The Butterfly Effect** Mystery-Thriller, USA/CDN 2004  
**FILM** Mit Ashton Kutcher, Amy Smart, Eric Stoltz u.a. · Regie: Eric Bress, J. Mackye Gruber  
**2.25 Abraham Lincoln Vampirjäger** Actionfilm, USA/RUS 2012  
**FILM** Mit Benjamin Walker, Dominic Cooper, Anthony Mackie u.a.

**20.15 Zum Ausziehen verführt** Liebeskomödie, USA 2006 · Mit Sarah Jessica Parker, Bradley Cooper · Regie: Tom Dey  
**FILM** **22.10 Alles erlaubt – Eine Woche ohne Regeln** Komödie, USA 2011  
**FILM** Mit Owen Wilson, Jason Sudeikis  
**0.20 Wolverine: Weg des Kriegers** Fantasyfilm, USA/GB 2013  
**FILM** Mit Hugh Jackman, Tao Okamoto, Rila Fukushima u.a.  
**2.40 X-Men Origins: Wolverine** Actionfilm, USA/GB 2009 · Mit Hugh Jackman, Ryan Reynolds  
**FILM** **4.30 Zum Ausziehen verführt** Liebeskomödie, USA 2006  
**FILM** Mit Matthew McConaughey u.a.

**20.15 Face Off – Im Körper des Feindes** Actionfilm, USA 1997  
**FILM** Mit John Travolta, Gina Gershon, Joan Allen u.a. · Regie: John Woo  
**22.55 The Last Stand** Actionthriller, USA 2013 · Mit Arnold Schwarzenegger, Johnny Knoxville u.a.  
**FILM** Sheriff Ray Owens will nicht, dass ein Drogenboss und das FBI ihren Krieg in seiner beschaulichen Kleinstadt austragen. Deshalb greift er selbst zur Waffe, um aufzuräumen.  
**0.55 Medical Detectives 5** Folgen der US-Dokureihe · U.a.: Mörderische Gier / Tödliche Nähe / Überführt / Mord in Serie (bis 5.05)

**21.00 4. EM-Viertelfinale: Sieger AF 8 – Sieger AF 7**  
**LIVE** Aus Rom. Die ARD oder das ZDF überträgt

**23.15 Tagesthemen**  
**23.40 Wolfsland – Tief im Wald** **FILM** TV-Krimireihe, D 2016 · Mit Yvonne Catterfeld, Götz Schubert  
**1.15 Donna Leon – Tod zwischen den Zeilen** TV-Krimi, D 2017  
**FILM** Mit Karl Fischer (Wh. v. 20.15)

**23.15 heute-journal**  
**23.30 Killer Elite** Actionthriller, GB/AUS 2011 · Mit Jason Statham, Clive Owen u.a.  
**1.15 R.I.F. – Ich werde dich finden!** Thriller, F 2011 · Mit Yvan Attal, Pascal Elbé, Talid Ariss u.a.

**0.35 Take Me Out** Datingshow, D 2017 · Mod.: Ralf Schmitz  
**1.30 Die ultimative Chart-Show** Musikshow, D 2018  
Die erfolgreichsten Songs der 90er DJ BoBo, Alex Christensen, Jasmin Wagner, Manuela Wisbeck, Frank Ehrlacher  
Moderation: Oliver Geissen  
**4.50 Der Blaulicht-Report**

**0.20 The Butterfly Effect** Mystery-Thriller, USA/CDN 2004  
**FILM** Mit Ashton Kutcher, Amy Smart, Eric Stoltz u.a. · Regie: Eric Bress, J. Mackye Gruber  
**2.25 Abraham Lincoln Vampirjäger** Actionfilm, USA/RUS 2012  
**FILM** Mit Benjamin Walker, Dominic Cooper, Anthony Mackie u.a.

**20.15 Zum Ausziehen verführt** Liebeskomödie, USA 2006 · Mit Sarah Jessica Parker, Bradley Cooper · Regie: Tom Dey  
**FILM** **22.10 Alles erlaubt – Eine Woche ohne Regeln** Komödie, USA 2011  
**FILM** Mit Owen Wilson, Jason Sudeikis  
**0.20 Wolverine: Weg des Kriegers** Fantasyfilm, USA/GB 2013  
**FILM** Mit Hugh Jackman, Tao Okamoto, Rila Fukushima u.a.  
**2.40 X-Men Origins: Wolverine** Actionfilm, USA/GB 2009 · Mit Hugh Jackman, Ryan Reynolds  
**FILM** **4.30 Zum Ausziehen verführt** Liebeskomödie, USA 2006  
**FILM** Mit Matthew McConaughey u.a.

**20.15 Face Off – Im Körper des Feindes** Actionfilm, USA 1997  
**FILM** Mit John Travolta, Gina Gershon, Joan Allen u.a. · Regie: John Woo  
**22.55 The Last Stand** Actionthriller, USA 2013 · Mit Arnold Schwarzenegger, Johnny Knoxville u.a.  
**FILM** Sheriff Ray Owens will nicht, dass ein Drogenboss und das FBI ihren Krieg in seiner beschaulichen Kleinstadt austragen. Deshalb greift er selbst zur Waffe, um aufzuräumen.  
**0.55 Medical Detectives 5** Folgen der US-Dokureihe · U.a.: Mörderische Gier / Tödliche Nähe / Überführt / Mord in Serie (bis 5.05)

**tvTV Aktuell im TV**

# Die Legende von „Trautmann“

Das Erste startet sein „Sommerkino“ in der EM-Zeit mit dem Porträt einer Fußballikone: „Trautmann“ erinnert an den Torhüter, der als Kriegsgefangener nach England kam und vom Feind zum Idol wurde



**Topfit: David Kross** bereitete sich mit monatelangem Training auf die Rolle als „Trautmann“ vor

„Du spielst Fußball, und du bleibst schön still. Stumm, okay?“ Bert Trautmann ist Kriegsgefangener in England, als ein Teammanager sein großes Talent entdeckt. Der Förderer riskiert allerdings den Aufstand der englischen Mitspieler, die nicht „mit einem verdammt Torwart spielen wollen. Letztlich siegt über die Verbitterung kurz nach dem Weltkrieg. Das wird der Auftakt zu einer unglaublichen Karriere, die als „Trautmann“ in eine kinogerechte, mitunter etwas verzerrte Fassung bringt. Die wahre Geschichte des Ex-Wehrmachtssoldaten, der im „Feindesland“ zur Torhüterlegende wurde, beschreibt eine hervorragende Doku im Anschluss (s.u.).

Ein zentrales Ereignis im Leben wie im Film: Trautmann wird beim Pokalfinale in Wembley 1956 schwer verletzt, sichert aber trotz großer Schmerzen seinem Club Manchester City den Titel. Erst später stellt man fest, dass er mit gebrochenem Genick gespielt hatte.

**Dynamischer Schlussmann**  
Die deutsch-britische Koproduktion überzeugt durch ihre humanistische Botschaft und die sorgfältig inszenierten Fußballszenen. Und durch die Besetzung: David Kross wirft sich mächtig ins Zeug, um das damals ungewohnt dynamische, spektakuläre Spiel des Keepers erlebbar zu machen. Der Charakterschädel John Henshaw passt bestens als vierschrotiger Teamchef, ebenso Freya Mavor als dessen Tochter, Trautmanns spätere Gattin. Mit dem Fußballdrama startet das Erste auch sein „Sommerkino“ – ein gut gewählter Zeitpunkt vor den EM-Halbfinalspielen. Was die hochkarätige Reihe noch bietet, lesen Sie rechts.

**Mo 20.15** Trautmann  
**ARD** Kinofilm von Marcus H. Rosenmüller, Doku um 22.05  
**Nach Ausstrahlung 30 Tage in der Mediathek**

## Doku: „Vom Nazi zum englischen Fußballidol“

Nach dem Spielfilm spüren Jan-Dirk Bruns und János Kereszti dem Menschen Bert Trautmann (1923–2013) nach. Einem zerrissenen Menschen, der als ehemals glühender Nationalsozialist eine zweite Chance bekam. Nach eigenem Empfinden hatte er sie gar nicht verdient. Originalaufnahmen werden ergänzt durch Interviews, zum Beispiel mit der Biografin Catriene Clay. Auch „Trautmann“-Regisseur Marcus H. Rosenmüller kommt zu Wort und berichtet



von seinen jahrelangen Vorarbeiten, für die er den legendären Ex-Kicker noch selbst getroffen hatte. Trautmann legte bei den Gesprächen Wert darauf, nicht auf die „Genickbruch“-Episode (Foto) reduziert zu werden, sondern wollte auch sein Bemühen um Versöhnung gewürdigt wissen. Und die Dokumentarfilmer recherchierten im heutigen Manchester. Dort trafen sie betagte Fans, die bis heute bei Heimspielen ihr „Trautmann“-Trikot überstreifen.

## Guter Mix: Oscar-Werke und Popcorn-Begleiter

An fünf weiteren Montagen um 20.15 Uhr und an fünf Dienstagen um 22.45 Uhr öffnet Das Erste das „Sommerkino“ mit tollen Free-TV-Premieren

**1 Monsieur Claude 2:** Diesmal will Claude (Christian Clavier) seine multikulturellen Schwiegeröhne in Frankreich halten. – Turbulentes Plädoyer für religiöse Toleranz. *Mo, 12.7.*

**2 Die Frau des Nobelpreisträgers:** Glenn Close glänzt als Schriftstellerin, deren Anteil am Lebenswerk ihres berühmten Mannes vergessen wird. *Di, 13.7.*

**3 Green Book:** Ein schwarzer Pianist (Mahershala Ali) tourt 1962 durch die Südstaaten, chauffiert von einem Weißen (Viggo Mortensen). Drei Oscars! *Mo, 19.7.*

**4 Gloria – Das Leben wartet nicht:** Tanzend in die zweite Lebenshälfte: Julianne Moore und John Turturro als Traumpaar in der Ü-50-Disko. *Di, 20.7.*

**5 The Mule:** ... ist ein hochbetagter Drogenkurier. Nach wahrer Geschichte, von und mit Clint Eastwood. *Mo, 26.7.*

**6 Parasite:** Vier Oscars gewann diese raffinierte, bitterböse Satire von Bong Joon-ho, die nicht nur die südkoreanische Klassengesellschaft hinterfragt. *Di, 27.7.*

**7 Der Fall Collini:** Ein Gerichtsfilm der großen Namen – nach Ferdinand von Schirach, mit Elyas M'Barek, Heiner Lauterbach und Franco Nero. Thema: späte Rache an einem Kriegsverbrecher. *Mo, 2.8.*

**8 Geheimnis eines Lebens:** Warum verriet eine Britin Militärgeheimnisse an die Sowjetunion? Historien- und Liebesdrama mit Dame Judi Dench. *Di, 3.8.*

**9 Shorta – Das Gesetz der Straße:** Actionreicher und vielschichtiger Polizeithriller aus Dänemark: Ein Einsatz im Hochhausviertel eskaliert. *Di, 10.8.*

**10 Berlin, Berlin – Der Kinofilm:** Spätes Wiedersehen mit Vorabendheldin Lolle (Felicitas Woll), die mal wieder zwischen zwei Männern steht. *Mo, 16.8.*

## tvTV Streaming-Tipps

**AB 9.7. AUF DISNEY+ | Film**



**Black Widow**  
Das Solo-Abenteuer von Natasha Romanoff alias Black Widow (Scarlett Johansson, l.) startet parallel im Kino und auf Disneys Streaming-Dienst. Für eine Zusatzgebühr kann man die Marvel-Verfilmung per VIP-Zugang daheim auf dem Sofa gucken. Die Handlung spielt vor „Infinity War“: Um es mit einem Gegner aus ihrer KGB-Vergangenheit aufzunehmen, braucht Natasha die Unterstützung alter Kollegen wie ihrer „Schwester“ Yelena (Florence Pugh).

**AB 4.6. AUF STARZPLAY | Serie**



**Love Life**  
Für die romantische Comedyserie schlüpft Anna Kendrick nicht nur in die Hauptrolle, sie koproduziert das bereits für eine zweite Staffel verlängerte Format auch. Im Mittelpunkt steht das chaotische Liebesleben der Studentin Darby Carter.

**AB 9.7. AUF NETFLIX | Serie**



**Biohackers**  
Im Auftakt zur zweiten Staffel der deutschen Netflix-Produktion erwacht Mia ohne Erinnerung an die letzten Monate. Hilfe suchend wendet sie sich ausgerechnet an Prof. Lorenz (Jessica Schwarz). – In den neuen Folgen ist u.a. Thomas Kretschmann dabei.

**JETZT AUF AMAZON PRIME | Film**



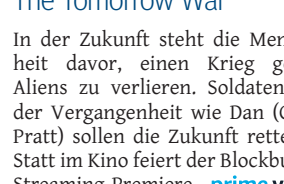
**The Tomorrow War**  
In der Zukunft steht die Menschheit davor, einen Krieg gegen Aliens zu verlieren. Soldaten aus der Vergangenheit wie Dan (Chris Pratt) sollen die Zukunft retten. – Statt im Kino feiert der Blockbuster Streaming-Premiere.

**JETZT AUF TVNOW | Miniserie**




**Gunpowder**  
England, 1603. Die Ausübung des katholischen Glaubens wird mit dem Tod bestraft. Der Adelige Catesby (Kit Harington) plant eine Revolution. – Mehrteiler über die berühmte „Pulververschwörung“.

**JETZT AUF AMAZON PRIME | Film**



**The Tomorrow War**  
In der Zukunft steht die Menschheit davor, einen Krieg gegen Aliens zu verlieren. Soldaten aus der Vergangenheit wie Dan (Chris Pratt) sollen die Zukunft retten. – Statt im Kino feiert der Blockbuster Streaming-Premiere.

**JETZT AUF TVNOW | Miniserie**



**Gunpowder**  
England, 1603. Die Ausübung des katholischen Glaubens wird mit dem Tod bestraft. Der Adelige Catesby (Kit Harington) plant eine Revolution. – Mehrteiler über die berühmte „Pulververschwörung“.

Fotos: ARD | Text: Oliver Kinser

NDR



20.15 DOKUMENTATION

## Die 30 schönsten Hits der ...

Micaela Schäfer (r.) taucht ein in die 90er, als Tina Turner Erfolge feierte und Boybands wie Take That Mädchenherzen berührten.

- 10.00 Schleswig-Holstein Magazin  
10.30 buten un binnen  
11.00 Hallo Niedersachsen  
11.30 Die Nordreportage  
12.00 Luxus auf dem Meer (2/2)  
12.45 Shanghai – Leben in der Megacity Doku, D 2017  
13.15 mareTV Magazin  
14.00 Abenteuer Ernte (3/4)  
14.30 Treckerfahrer dürfen das!  
15.15 Die letzten ihrer Art  
16.00 Verrückt nach Camping  
16.45 WaPo Bodensee  
17.35 #Schreibergartenglück Doku  
18.00 Nordtour Magazin  
18.45 DAS!  
19.30 Regional  
20.00 Tagesschau

- 20.15 Die 30 schönsten Hits der 90er Dokumentation, D 2019 Von Bee Gees bis Blümchen  
21.45 Schöne Männer, starke Stimmen: Von den Beatles bis zu den Prinzen Doku, D 2016  
23.15 Strip, Sex & Crime: Die Geschichte der Chippendales Dokumentation, D 2019  
0.10 Die NDR-Quizshow Kandidaten: Paul Petersen, Jürgen Petersen, Sybille Petersen, Eike Schön-Petersen, Melanie Petersen  
0.55 Befragten – Mörderische Zeiten (4–6/6) Dramaserie, N 2019 · Finale der 1. Staffel  
3.15 Nordmagazin D 2021

HR



20.15 DOKUMENTARFILM

## Graubünden

Der größte Schweizer Kanton ist für seine Bergwelt berühmt. Die Lebensart der Einwohner ist vom Rhythmus der Natur geprägt.

- 9.15 Drei Damen vom Grill (1/13) Familienserie · Wh. der 4. Staffel  
9.40 Rentnercops Krimiserie  
10.30 NDR Talk Show  
12.30 Nachtcafé Talkshow  
14.00 Papageien, Palmen & Co.  
14.25 Expeditionen ins Tierreich  
15.10 Elefant, Tiger & Co.  
16.00 Hessen à la carte Dokureihe  
17.15 Ich bin doch kein Rassist! Oder? Dokumentation, D 2020  
17.45 maintower weekend  
18.15 Brisant Boulevardmagazin  
18.45 Erlebnis Hessen Dokumentation, D 2021 · Die Schlossretter – ein Burgberg in Bürgerhand  
19.30 hessenschau  
20.00 Tagesschau

- 20.15 Graubünden – Wo die Schweiz den Himmel berührt Dok.-Film, D 2020  
21.45 Faszination Berge Reportage-Reihe, D 2017 · Im Banne der Drei Zinnen (1+2/2) – Faszinierende Bergtouren in den Sextener Dolomiten / Der Paternkofel – Klettersteig mit Geschichte  
23.15 Mankells Wallander – Dunkle Geheimnisse TV-Krimi, S 2008  
Mit Krister Henriksson, Johanna Sällström, Ola Rapace u.a.  
Regie: Stephan Apelgren  
0.45 Thirteen Days Drama, USA 2000  
Mit Kevin Costner, Bruce Greenwood, Stephanie Romanov u.a.

MDR



20.15 SHOW

## Die Schlager des Sommers

Das Wasserschloss Klaffenbach im gleichnamigen Chemnitz Stadtteil bildet die Kulisse für Sarah Lombardi (Foto), die Amigos u.a.

- 11.45 Echt Reportagereihe  
12.15 MDR-Garten  
12.45 Unser Dorf hat Wochenende  
13.15 Myther Wal Dok.-Film, D 2017  
14.50 Praxis mit Meerblick – Willkommen auf Rügen  
TV-Familienfilm, D 2017  
Mit Tanja Wedhorn u.a.  
16.20 MDR aktuell  
16.30 Praxis mit Meerblick – Brüder und Söhne TV-Familienfilm, D 2018 · Mit Tanja Wedhorn u.a.  
18.00 Heute im Osten  
18.15 Unterwegs in Thüringen  
18.54 Sandmännchen  
19.00 MDR Regional  
19.30 MDR aktuell  
19.50 Zeigt uns eure Heimat

- 20.15 Die Schlager des Sommers – Die Märchenschloss-Nacht Show, D 2020  
Gäste: Beatrice Egli, Matthias Reim, Ute Freudenberg, die Amigos, Ramon Roselly, Bernhard Brink, Thomas Anders, Sarah Lombardi, Semino Rossi u.a.  
Moderation: Florian Silbereisen  
23.05 Katrin Weber (2/4) Show, D 2020 · Late Night · Gäste: Karl Dall, Wladimir Kaminer  
0.05 Retter der Meere: Tödliche Strandung TV-Drama, D 2021  
Mit Daniel Roesner, Hannes Jahncke, Haley Louise Jones u.a.  
1.35 Brisant Boulevardmagazin

SWR



20.15 DOKUMENTATION

## Auf in den Urlaub

Henning Krautmacher („Höhner“) und andere Prominente machen eine musikalische Reise zu beliebten Urlaubszielen der Deutschen.

- 12.30 Zwei am großen See (1/5) TV-Heimatkomödie, D 2004  
Mit Uschi Glas, Ruth Drexel u.a.  
14.00 Mensch Heimat  
14.30 Schnittgut Magazin, D 2019  
15.00 Unser Traumprojekt  
15.45 Aufgegebelt von Alexander Herrmann (1/4) Reportagereihe  
16.15 Koch's anders Reportagereihe  
17.00 Rom, da will ich hin!  
17.30 Meine Traumreise auf Südtirols höchsten Gipfel Reportage  
18.00 Aktuell  
18.07 Hierzuland (RP)  
18.15 Menschen und Momente  
18.45 Stadt – Land – Quiz  
19.30 Aktuell  
20.00 Tagesschau

- 20.15 Auf in den Urlaub Dokumentation, D 2018 · Sonne, Sommerhits und Sommerträume  
21.50 Die Schlager-Hits des Sommers Show, D 2019  
Mit KLUBBB3, Ella Endlich, Bernhard Brink, Claudia Jung, Fantasy, Beatrice Egli, Thomas Anders, Marie Wegener u.a.  
Moderation: Isabel Varell  
23.50 Das Kindermädchen: Mission Kanada TV-Komödie, D 2020  
Mit Saskia Vester, Jürgen Tonkel  
1.15 Die Küstenpiloten – Kleine Schwester, großer Bruder TV-Drama, D 2020 · Mit Nadine Boske, Hannes Wegener u.a.

BR



20.15 TV-KOMÖDIE

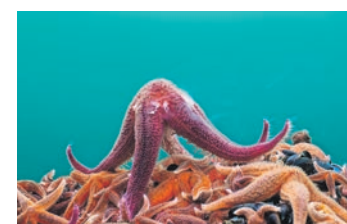
## Ein Drilling kommt selten ...

Ihr Beruf als Journalistin füllt Linda (Thekla Carola Wied) ganz aus. Dann muss sie sich um ihre Enkel kümmern. Es sind Drillinge!

- 10.30 Schwarzbrot in Thailand TV-Drama, D 2016 · Mit Veit Stübner, Marie Gruber u.a.  
12.00 Alle Sehnsucht dieser Erde TV-Abenteuerfilm, D 2009 · Mit Christine Neubauer, Erol Sander  
13.30 Verrückt nach Meer  
15.15 Bilder einer Landschaft  
16.00 Rundschau  
16.15 natur exclusiv  
17.00 Sommer im Waldviertel Dokumentation, D 2001  
17.45 Zwischen Spessart und Karwendel Magazin, D 2021  
18.30 Rundschau  
19.00 Gut zu wissen Magazin  
19.30 Kunst & Krepel Magazin  
20.00 Tagesschau

- 20.15 Ein Drilling kommt selten allein TV-Komödie, D 2012  
Mit Thekla Carola Wied, Günther Maria Halmer, Julia Brendler u.a.  
21.45 Rundschau  
22.00 Vier Drillings sind einer zu viel TV-Komödie, D 2014  
Mit Jens Atzorn, Martin Feifel u.a.  
23.30 Papa auf Probe TV-Komödie, D 2013 · Mit Pasquale Aleardi, Tanja Wedhorn, Tom Hoßbach  
1.00 Alle Sehnsucht dieser Erde TV-Abenteuerfilm, D 2009 · Mit Christine Neubauer, Erol Sander  
2.30 natur exclusiv Reportagereihe, D 2019 · Das andere Spanien – Im Reich der Vögel

RBB



20.15 DOKUMENTATIONSREIHE

## Der blaue Planet

Sobald die Sonne im Frühjahr das Meer erwärmt, streben Tangwälder dem Licht entgegen, und Seegrassen dehnen sich aus.

- 10.30 Wunschkind TV-Drama, D 2012 · Mit Kirsten Meere, Julia Brendler u.a.  
12.00 Verrückt nach Fluss  
13.40 Wilde Berliner Dokureihe  
14.05 Abenteuer Mürzitz – Von Neuruppin ans kleine Meer  
15.35 Guck mal Retro – Wochenend und Sonnenschein Reportage  
15.50 Sagenhaft Reportagereihe  
17.20 Unser Leben Diskussion  
17.53 Sandmännchen  
18.00 Um sechs D 2021  
18.30 Kunst im E-Werk Luckenwalde Reportage, D 2020  
19.00 Heimatjournal  
19.30 Abendschau  
20.00 Tagesschau

- 20.15 Der blaue Planet (5/6) Dokureihe, GB 2017 · Die grünen Meere / Extremwelt Küste  
21.45 rbb24  
22.00 Allmen und das Geheimnis der Libellen (1/2) TV-Krimi, D 2016  
Mit Heino Ferch, Samuel Finzi, Andrea Osvárt u.a. · Regie: Thomas Berger (2. Teil: Sa., 10.7.)  
23.30 Coogans großer Bluff Thriller, USA 1968 · Mit Clint Eastwood, Lee J. Cobb, Susan Clark u.a.  
1.00 Verlassen Kurzfilm, D/PHI 2018  
1.30 Allmen und das Geheimnis der Libellen (1/2) TV-Krimi, D 2016  
Mit Hanns Zischler (Wh. v. 22.00)  
3.00 Abendschau Magazin, D 2021

WDR

- 8.20 Brücke zum Herzen TV-Familienfilm, D 2005 9.45 Akt. Stunde 10.30 Lokalzeit 11.00 Quarks 11.30 Die Maus 12.05 Wilder Westen (14+15/15) 13.35 Job im Gepäck 14.05 Red Dog – Ein Held auf vier Pfoten Familienfilm, AUS/USA 2011 15.30 Schnittgut. Alles aus dem Garten 16.30 Land und Lecker (4/6) 17.15 Viel für wenig 17.45 Kochen mit Martina und Moritz 18.15 Meisterküche (4/6) 18.45 Akt. Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau

- 20.15 Ziemlich russische Freunde TV-Komödie, D 2020 · Mit Oliver Mommsen, Susanna Simon u.a.  
21.40 Der Metzger muss nachsitzen TV-Krimikomödie, D 2015 · Mit Robert Palfrader  
23.10 Irene Huss: Teufelskreis TV-Krimi, S 2011 · Mit Angela Kovács, Lars Brandeby u.a.  
0.40 Jonathan Drama, D 2016  
Mit Jannis Niewöhner, André M. Hennicke, Julia Koschitz u.a.  
2.10 Die Geschwister Drama, PL/D 2016 · Mit Vladimir Bur-lakov, Julius Nitschkoff u.a.  
3.35 Ziemlich russische Freunde TV-Komödie, D 2020 · Mit Jevgenij Sitochin u.a. (v. 20.15)

3SAT

- 14.00 Ländermagazin 14.30 Kunst & Krepel 15.00 Reiseziel 15.10 Königliche Gärten an der Nordsee (2/2) 15.35 Die Normandie – Frankreichs grüner Norden 16.05 Zwei Millionen suchen einen Vater TV-Komödie, D 2006 17.35 Drei teuflische starke Frauen – Die Zerreißprobe (3/3) TV-Komödie, D 2007 19.00 heute 19.20 Stefan George – Das geheime Deutschland 20.00 Tagesschau 20.15 Eröffnungskonzert Rheingau Musik Festival 2021 21.45 Der Klang Salzburgs. Mozarts Vermächtnis 22.35 Precht · Sind unsere Städte noch zu retten? · Gast: Burkhard Jung 23.20 A War Drama, DKF 2015 1.10 lebens.art

ARTE

- 9.25 Verschollene Filmschätze 10.30 Magische Gärten 11.00 Garten Eden 11.25 Südamerika – So weit das Auge reicht · Dokureihe, F 2018 · Wüsten / Der Amazonas / Der Urwald / An der Südspitze / Die Andenkordillere 15.10 Okawango – Fluss der Träume (1–3/3) 17.30 Arte Reportage 18.20 360° 19.10 Journal 19.30 Abhishek und die Heirat · Doku, D 2019 20.15 Burgen (1+2/2) Dokureihe, D 2018 · Heimat Burg / Bollwerk Burg 22.00 Der Neandertaler – Auf den Spuren unserer Vorfahren 22.55 Der Mensch von morgen · Doku, D 2017 · Ein evolutionärer Reisebericht 23.50 Tim und Struppi und der Fluch der Mumie 0.45 Kurzschluss

tvTV Service

## Noch Fragen?

Hier finden Sie die Telefonnummern und Mail-Adressen der wichtigsten Sender

- 3sat Zuschauerservice, 06131 700, info@3sat.de  
ARD Zuschauerservice, 089 5900-23344, info@daserste.de  
ARD-alpha 089 5900-25078, service@ard-alpha.de  
ARTE Zuschauerdienst, Mo-Fr 9-12 Uhr & 14-17 Uhr, 0180 5002488  
BR 089 5900-25078, fernsehen@br.de  
DMAX 089 206099-100, kontakt@dmx.de  
EUROSPORT info@eurosport.com  
HR 069 1555-111, hr-fernsehen@hr-online.de  
KABEL 1 089 9507 10, zuschauerservice@kabeleins.de  
KI.KA 0180 21515-14, kika@kika.de  
MDR 0341 300-9696, zuschauerservice@mdr.de  
NDR 040 4156-0, info@ndr.de  
N-TV 01805 765476  
ORF Telefon 0043 187070-30, kundendienst@orf.at  
PHOENIX 0221 56789 600  
PRO 7 089 9507 10, zuschauerservice@prosieben.de  
RBB 030 97993-2171, service-redaktion@rbb-online.de  
RTL Zuschauerdienst 01805 202000  
RTL 2 0800 0005675 (Mo-Fr, 12-18 Uhr) zuschauerredaktion@rtl2.de  
SAT.1 Zuschauerdienst, 089 9507-10, zuschauerservice@sat1.de  
SF 0041 848305306, sf@sf.tv  
Sport1 089 96066-2700, zuschauerredaktion@sport1.de  
SUPER RTL 01805 0888-50, kontakt@superrtl.de  
SWR Publikumskontakte, 01803 929555, tv@swr.de  
Tele 5 info@tele5.de  
VOX Zuschauerdienst, 01805 400800, mail@vox.de  
WELT 030 2090-2400, info@welt99.de  
WDR 0221 56789999, fernsehen@wdr.de  
ZDF 06131 7012-161, zuschauerredaktion@zdf.de

ReisenAKTUELL.COM  
EHRlich GÜNTIG VERREISEN!

Beispiel Doppelzimmer Superior

## Mecklenburgische Seenplatte

Van der Valk Landhotel Spornitz

## Für Sie inklusive:

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- ✓ 3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
- ✓ 1 x 1 alkoholfreies Getränk (0,2 l), Bier (0,3 l) oder Wein (0,2 l)
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ 1 Flasche Wasser pro Zimmer
- ✓ Nutzung der Sauna
- ✓ 7 % Ermäßigung auf den Eintritt in das Schloss Ludwigslust (ca. 20 km entfernt)
- ✓ WLAN ✓ Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Am Rande des Naturchutzgebietes Lewitz, im Städtedreieck Schwerin, Parchim und Ludwigslust, empfängt Sie das Hotel zu Ihrer Auszeit.

Ihr Hotel verfügt über zwei Restaurants, eine Bar, Terrasse, Lobby, Sauna, Aufzug, Spielzimmer, Fahrradverleih und eine Bibliothek. Außerdem werden Wellnessanwendungen angeboten.

Ihr Zimmer begrüßt Sie mit einem Doppelbett oder getrennten Betten, Dusche/WC, Fön, TV, Telefon und einer Minibar. DZ Superior sind frisch renoviert und bieten außerdem ein Boxspringbett sowie eine Kaffee- und Teestation.



## Erzgebirge

Landhotel Am Alten Zollhaus in Zschorlau

## Für Sie inklusive:

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen
- ✓ 3/5/7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ Wellnessbereich mit Hallenbad, Sauna und Fitnessbereich
- ✓ WLAN
- ✓ Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Willkommen im Erzgebirge – genießen Sie die Natur und reine Luft. Eingebettet in einer Hügellandschaft befindet sich Ihr Hotel im Ortsteil Burkhardtgrün. Die Talsperre Eibenstock ist knapp 4 km entfernt.

Ihr Hotel empfängt Sie mit einem Restaurant, Terrasse sowie einem Wellnessbereich mit einem Hallenbad, Sauna, Fitnessbereich und Solarium.

Ihr Zimmer ist mit Doppelbett oder getrennten Betten, Bad oder Dusche/WC, Fön, TV, Telefon sowie teilweise Balkon und Minibar ausgestattet.

Details vor der Buchung auf [www.reisenaktuell.com](http://www.reisenaktuell.com). Bitte beachten Sie, dass es aufgrund der aktuellen Corona-Situation zu Einschränkungen der Inklusivleistungen kommen kann. Die angegebene Hotel-/Schiffskategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Für Personen mit eingeschränkter Mobilität sind diese Reisen im Allgemeinen nicht geeignet. Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Versicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

Beratung &amp; Buchung 0261-29351988

Mo. – Fr. 8–19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10–19 Uhr [www.reisenaktuell.com](http://www.reisenaktuell.com)  
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

tvTV

Für die Leser der

Reise-Code: spme

schon ab € **119,-** p.P.  
4 Tage inkl. Halbpension

Naturschutzgebiet Lewitz

## Eigene Anreise

TERMINE &amp; PREISE in €/Person im DZ

Saison	*letzte Abreise	Anreise		
		Nächte	3	5
01.10. - 20.12.21*		119	189	239
05.07. - 30.09.21		149	239	309

**Zuschläge:** EZ: 25 €/Nacht, DZ Superior: 20 € pro Zimmer/Nacht  
**Ermäßigungen:** 1 Kind 0–3,9 Jahre FREI im Bett der Eltern, 4–12,9 Jahre 50 % im DZ mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern.  
**Hunde:** ca. 8 €/Nacht (mit Voranmeldung; nicht im Restaurant, Doppelzimmer Superior und Doppelzimmer mit Zustellbett)

Reise-Code: amzs

schon ab € **99,-** p.P.  
4 Tage inkl. Halbpension

## Eigene Anreise

TERMINE &amp; PREISE in €/Person im DZ

Saison	*letzte Abreise	Anreise		
		Nächte	3	5
01.11. - 17.12.21, 02.01. - 31.01.22,		99	169	219
01.11. - 20.12.21*				
05.07. - 31.10.21, 01.03. - 31.10.22		109	179	229
01.02. - 28.02.22		119	189	239

**Einzelzimmerzuschlag:** 15 €/Nacht  
**Hunde (max. 10 kg):** ca. 10 €/N. (auf Anfr.; nicht im Restaurant)



DAS ERSTE



20.15 TV-KRIMI

**Tatort**  
Bibi Fellner (Adele Neuhauser) erhofft sich vom Zuhälter Mittermeier (Michael Futh, I.) Hilfe bei der Jagd nach Mädchenhändlern.

- 7.55 Ostwind Familienfilm, D 2013
- 9.30 Die Sendung mit der Maus
- 10.03 Immer wieder sonntags (4/12)
- 12.03 Presseclub Diskussion
- 12.45 Europamagazin
- 13.15 Held aus dem Dschungelbuch – Der Lippenbär
- 14.03 Tour de France
- 18.30 Sportschau Magazin
- 19.20 Weltspiegel Magazin
- 20.00 Tagesschau

- 20.15 Tatort Die Kunst des Krieges
- 21.45 Brokenwood – Mord in Neuseeland: Sterben oder nicht sterben (2/4)
- 23.15 Tagesthemen
- 23.35 tit – titel, thesen, temperamente Magazin, D 2021
- 0.05 Die weiße Massai Liebesdrama
- 2.15 Brokenwood – Mord in Neuseeland: Sterben oder nicht sterben (Wh, von 21.45)

ZDF



20.15 TV-LIEBESKOMÖDIE

**Katie Fforde: Meine ...**  
Stella (Wanda Perdelwitz, I.) nimmt nach dem Ehe-Aus der Eltern ihre Mutter (M. May) auf. Das führt zu Problemen mit ihrem Verlobten.

- 10.15 Bares für Rares – Lieblingsstücke Trödelshow, D 2021
- 12.00 ZDF-Fernsehgarten (9/20)
- 14.10 Duell der Gartenprofis
- 14.55 Mein Hund fürs Leben (2/5)
- 15.45 Die Rosenheim-Cops
- 16.30 planet e. Dokureihe
- 17.00 heute Nachrichten
- 17.10 sportstudio reportage
- 17.55 Kanalhelden Reportage, D 2021
- 18.25 Terra Xpress
- 19.00 heute
- 19.10 Berlin direkt – Sommerinterview (1/8) Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier
- 19.30 Terra X Dokureihe, D 2021

- 20.15 Katie Fforde: Meine verrückte Familie
- 21.45 heute-journal
- 22.15 Inspector Barnaby (1/4)
- 23.45 ZDF-History Dokureihe, D 2021
- 0.35 Inspector Barnaby (1/4)
- 2.05 Starsky und Hutch

RTL



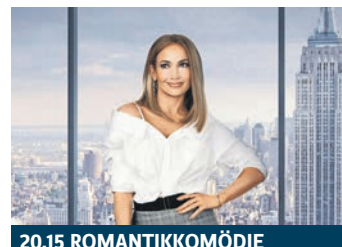
20.15 THRILLER

**The Da Vinci Code - Sakrileg**  
Mit der Kryptografin Sophie (A. Tautou) versucht der Symbolforscher Langdon (T. Hanks), das Geheimnis des Heiligen Grals zu lösen.

- 5.45 Familien im Brennpunkt
- 7.45 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
- 10.40 Undercover Boss Doku-Soap
- 12.40 Die Versicherungsdetective
- 14.40 Martin Rütter – Die Welpen kommen (1+2/8) Dokureihe, D 2019
- 16.45 Explosiv – Weekend
- 17.45 Exklusiv – Weekend
- 18.45 RTL aktuell
- 19.05 Martin Rütter – Die Welpen kommen (4/8) Dokureihe, D 2019

- 20.15 The Da Vinci Code – Sakrileg
- 23.05 Illuminati Actionfilm, USA/I 2009
- 1.45 The Da Vinci Code – Sakrileg

SAT. 1



20.15 ROMANTIKKOMÖDIE

**Manhattan Queen**  
Maya Davilla (Jennifer Lopez) kommt nur dank eines frustrierten Lebenslaufes zu einem guten Job. Der Schwindel droht aufzufliegen.

- 5.45 Auf Streife
- 8.25 So gesehen – Talk am Sonntag
- 8.45 Auf Streife Doku-Soap
- 9.45 Guinness World Records® Show, D 2020
- 11.45 111 fantastische Freizeithelden! Show, D 2020
- 13.35 111 Knallerpärchen! Show, D 2018
- 15.45 Happy Family Animationsfilm, D/GB 2017
- 17.40 Das große Backen – Die Profis (4/4) Show, D 2020
- 19.55 Sat.1 Nachrichten

- 20.15 Manhattan Queen
- 22.30 Parker Actionfilm, USA 2013
- 0.50 Manhattan Queen
- 2.35 Parker Actionfilm, USA 2013

PRO 7



20.15 FANTASYFILM

**King Arthur: Legend of ...**  
Vortigern (Jude Law) ermordet seinen Bruder König Uther. Dessen Sohn Arthur sinnt, mit dem Schwert Excalibur bewaffnet, auf Rache.

- 6.10 How I Met Your Mother
- 7.40 Eine schrecklich nette Familie
- 8.40 Galileo Magazin, D 2021
- 11.55 Big Stories Show, D 2018
- 12.55 Big Stories Show, D 2019
- 14.00 Big Stories Show, D 2017
- 15.05 Big Countdown
- 17.00 taff weekend Magazin, D 2021
- 18.00 Newstime
- 18.10 Die Simpsons Zeichentrickserie
- 19.05 Galileo Plus Magazin

- 20.15 King Arthur: Legend of the Sword
- 22.55 Prometheus – Dunkle Zeichen
- 1.25 King Arthur: Legend of the Sword

VOX



20.15 DOKU-SOAP

**Hot oder Schrott - Spezial**  
Sandra Kuhn (I.) und Frauke Ludwig arbeiten sich am Hängemattengestell von „Häng“ ab. 45 min. dauert der Aufbau – laut Hersteller.

- 5.05 Medical Detectives
- 5.30 Criminal Intent – Verbrechen im Visier
- 17.00 auto mobil Magazin, D 2021
- 18.10 Biete Rostlaube, suche Traumaauto
- 19.10 Hot oder Schrott – Die Allestester

- 20.15 Hot oder Schrott – Die Allestester
- 0.15 Medical Detectives 6 Folgen

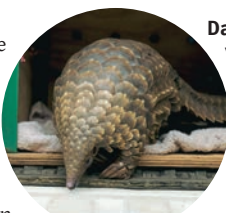
tvvtv Aktuell im TV



Dirk Steffens ist offizieller „UN-Dekade-Botschafter für biologische Vielfalt“

Fünf vor zwölf

Dirk Steffens ist ein engagierter Experte beim Thema Artenschutz. Seine „Terra X“-Doku macht nachdenklich – und hoffentlich aktiv



Das Schuppentier. Wie so viele andere Tierarten vom Aussterben bedroht

ner Faden. Wenn zu viele Fäden reißen, bricht alles zusammen.“

Wissenschaftliche Unterstützung

Die in der Doku befragten Wissenschaftler sind sich einig, dass wir an einem Kipp-Punkt stehen. Die Ökonomin und Bestsellerautorin Prof. Maja Göpel: „Wir leben in einer Scheinrealität, in der wir so tun, als könnten wir mit endlosen Ressourcen wirtschaften.“ Können wir aber nicht. Also alles zu spät? Noch nicht. Göpel fordert „eine neue Lebensweise, die mit der Realität endlicher Ressourcen vereinbar ist.“ Und sie erinnert daran, dass es nur in unserem eigenen Interesse sein kann: „Artenschutz und Schutz der Lebensräume bedeuten auch Sicherung unserer Existenz.“

So 19.30 ZDF Artensterben – die Fakten Doku aus der Reihe „Terra X“

Schon ab Samstag in der Mediathek

Anzeige

Erfolgreich

# ABNEHMEN!

Dieses Arzneimittel hilft Ihnen wirklich

**N**euere Studien belegen, viele Menschen ab 40 Jahren nehmen bis zu einem Kilo pro Jahr zu. Eine häufige Ursache dafür ist ein „träger“ Stoffwechsel, denn ab 40 verringert sich die Stoffwechselleistung um circa 15% pro Jahr.

Die gute Nachricht: Nach jahrelanger Entwicklung gelang es nun Forschern wirksame Extrakte aus der Meeresalge *Fucus vesiculosus* zu isolieren, die die Fettverbrennung beschleunigen, gezielt den Stoffwechsel

anregen und somit das Abnehmen unterstützen. Nun ist der Wirkstoff auch in Form des neuen Refigura Fucus in der Apotheke rezeptfrei erhältlich.

**Wissenschaftlich belegt**  
In klinischen Studien konnte ein **Gewichtsverlust von bis zu 6,6 kg** nachgewiesen werden.<sup>1</sup> Refigura Fucus Wirkstoffe aktivieren die körpereigene Fettverbrennung: Der Grundumsatz wird gesteigert und die Kalorienverbrennung angekurbelt.<sup>1,2,3</sup>

**Fazit:** Fragen Sie deshalb noch heute in Ihrer Apotheke nach Refigura Fucus – dem natürlichen "Fett-Burner" – und nehmen auch Sie damit noch erfolgreicher ab.

**Refigura FUCUS**  
Tropfen 50 ml  
PZN: 16767169  
[www.refigura.de](http://www.refigura.de)

„Ich hatte schon so viele Diäten ausprobiert. Mit Refigura Fucus ist es mir nun endlich gelungen dauerhaft abzunehmen – ganz ohne Jojo-Effekt.“  
(Anne L.)

**Der Fett-Burner für alle Diät-Willigen**

-2,9 cm  
Beinumfang  
nach 2 Wochen

Dicke, schmerzende Füße? Wirksam Entwässern hilft!

**Nyrax, ein pflanzliches Arzneimittel aus der Apotheke hilft mit einzigartiger Pflanzenkraft, den Körper von überschüssigem Wasser zu befreien.** Durch den hochkonzentrierten 2-fach-Wirkstoffkomplex wird spürbar Wasser ausgespült.

Klinische Studien belegen: Bereits 2,9 cm weniger Unterschenkelumfang nach zwei Wochen.<sup>1</sup> Das merkt man durch bessere Beweglichkeit und schlanke, schmerzfreie Beine. Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Nyrax (rezeptfrei).

Für Ihre Apotheke

**Nyrax**

Tabletten 100er  
PZN: 15269883

[www.nyrax.de](http://www.nyrax.de)

1) Liu, G. et al. Int J Obes 41, 878–886 (2017) 2) Chater, P.I. et al. J Appl Physiol 28, 1303–1313 (2016). 3) Lopez Y. et al. Journal of Physiology and Biochemistry. 2018 Feb;24(1):189-193. Pflichttext: Refigura® Fucus. Wirkstoff: Fucus vesiculosus e thallo DL. DZ. Homöopathisches Arzneimittel bei Übergewicht. Enthält 90 Vol.-% Alkohol. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH · Helmholzstr. 2-9 · 10587 Berlin

NDR



20.15 DOKUMENTATIONSREIHE

**Countryside - Landleben ...**

Das Landleben im Norden Englands weckt Assoziationen an Land-sitze, Cottages, perfekt gepflegte Gärten und grüne Landschaften.

- 9.30 Hamburg Journal  
10.00 Schleswig-Holstein Magazin  
10.30 buten un binnen  
11.00 Hallo Niedersachsen  
11.30 Meine Mutter und plötzlich auch mein Vater **FILM** TV-Roman-tikkomödie, D 2021 · Mit Diana Amft, Margarita Broich u.a.  
13.00 Wunderschön! Reisereportage  
14.30 mareTV Magazin  
16.00 Heimatküche (2/4)  
16.30 Rainer Sass: So isst der Norden! Reportagerie, D 2014  
17.00 Bingo! Gewinnshow, D 2021  
18.00 Ostseereport Reportagerie  
18.45 DAS! Magazin  
19.30 Regional  
20.00 Tagesschau

- 20.15 **Countryside – Landleben auf Englisch** (1+2/2) Dokumentationsreihe, D 2017 Der Norden / Der Süden  
21.45 **Kaum zu glauben!** (1/13) Neue Folgen der 8. Staffel · Rateshow, D 2021 · Mod.: Kai Pflaume  
22.45 **Na siehste!** – Das TV Kult-Quiz mit Elton (1/6) Neue Show, D 2021  
23.30 **Total normal** (4/7) Comedyshow, D 1990 · Gäste: Max Schautzer, Herdis Zernial · Mod.: Hape Kerkeling, Achim Hagemann  
0.00 **Quizz dich auf 1** (2/6) Quizshow,  
0.45 **Sommer in Europa** Doku  
2.15 **Ostseereport** Reportagerie

HR



20.15 MUSIKSHOW

**Immer wieder sonntags**

Stefan Mross (Foto) fährt in Rust Kochkaräter wie Andy Borg und die Kastelruther Spatzen auf. Für den Humor sorgt „Maddin“ Schneider.

- 8.45 hessenschau  
9.15 **Mord mit Aussicht** **FILM** TV-Komödie, D 2008 · Mit Götz  
10.05 **Der Winzerkönig**  
10.50 **In aller Freundschaft**  
11.35 **Die jungen Ärzte**  
12.25 **Schokolade für den Chef** **FILM** TV-Komödie, D 2008 · Mit Götz George, Karl Kranzkowski u.a.  
13.55 **Elefant, Tiger & Co.**  
14.45 **Der wilde Norden Sumatras**  
15.30 **Wildes Patagonien** Dokureihe  
16.15 **Alles Wissen** Magazin  
17.00 **Mex – Das Marktmagazin**  
17.45 **Puls 180** Reportagerie  
18.30 **Engel fragt** Reportagerie  
19.00 **Tobis Städtetrip** Dokureihe  
19.30 hessenschau  
20.00 Tagesschau

- 20.15 **Immer wieder sonntags** Musikshow, D 2021 Aus dem Europapark Rust Moderation: Stefan Mross  
22.10 **Jede Antwort zählt** (12/30) Show, D 2018 · Kandidaten: Sarah Wiener, Andreas Pietschmann, Marco Feldner, Beate Weise · Mod.: Sascha Hingst  
22.55 **strassen stars** Quizshow, D 2021 · Rateteam: Jörg Thadeusz, Bodo Bach, Hadnet Testfai  
23.25 **Ich trage einen großen Namen** Show, D 2020 · Mit Fritz Frey, Anja Höfer, Dieter Kassel  
23.55 **Dings vom Dach** Quizshow  
0.40 **strassen stars** (Wh. von 22.55)

MDR



20.15 MUSIKSHOW

**Damals war's**

Wolfgang Lippert (Foto) lässt Helga Hahnemann aufleben und holt die britische Band Electric Light Orchestra aus der Versenkung.

- 8.00 **Uma und ihre Geschwister**  
8.30 **MDR-Garten**  
9.00 **Unser Dorf hat Wochenende**  
9.30 **Sonneninsel Usedom**  
10.15 **Die schwarzen Ritter** von **FILM** Borgoforte Abenteuerfilm, F/1956 · Mit Vittorio Gassman u.a.  
11.50 **Riverboat – Klassiker**  
14.00 **Sagenhaft** **FILM** Reportagerie  
15.30 **Klappfix, Hering, Luftmatratze**  
16.15 **Elefant, Tiger & Co.**  
16.45 **Die jungen Ärzte** **FILM**  
17.30 **In aller Freundschaft** **FILM**  
18.20 **Brisant Boulevardmagazin**  
18.52 **Sandmännchen**  
19.00 **MDR Regional**  
19.30 **MDR aktuell**  
19.50 **Kripo live** Magazin

- 20.15 **Damals war's** **FILM** Musikshow, D 2021 · Gäste: Kim Wilde, Roland Kaiser, Electric Light Orchestra Karat, Rolf Herricht, Helga Hahnemann  
21.45 **MDR aktuell**  
22.00 **MDR Zeitreise** Magazin, D 2020 Ein Platz namens Heimat  
22.30 **Lugau City Lights** Dokumentation, D 2017 · Ein DDR-Dorf schreibt Popgeschichte  
23.20 **Strawalde. Ein Leben in Bildern** Dokumentation, D 2021  
0.20 **Die Mauer** Doku, D 1991  
1.55 **Kripo live** (Wh. von 19.50)  
2.20 **Die Alltagsmanager** Kurzfilm, D 2020

SWR



20.15 DOKUMENTARFILM

**Elsass und Vogesen**

Ein Ziel der Reise durch das Elsass ist Straßburg (Foto). Dort haben sich die Brüder Meyer als Galeristen auf elsässische Kunst spezialisiert.

- 12.15 **Zwei am großen See – Die Eröffnung** (2/5) TV-Heimatkomödie, **FILM** D 2004 (Teil 3: Sa., 10. 07.)  
13.45 **Marseille** Doku, D 2016  
14.30 **Expedition in die Heimat**  
15.15 **Werktags-Helden** Dokureihe  
15.45 **Sommer an der Schlei** Doku  
16.30 **Länder – Menschen – Abenteuer** Dokureihe, D 2017  
17.15 **Wildes Neuseeland** (1/3) **FILM**  
18.00 **Aktuell**  
18.07 **Hierzuland** (RP)  
18.15 **Ich trage einen großen Namen**  
18.45 **Treffpunkt** (BW) / **Bekannt im Land** (RP)  
19.15 **Die Fallers** Familienserie  
19.45 **Aktuell**  
20.00 **Tagesschau**

- 20.15 **Elsass und Vogesen – neuentdeckt** Dokumentarfilm, D 2018  
21.45 **Krause kommt!** Talk, D 2019 · Isabel Varell  
22.30 **Walulis Woche** Show, D 2021  
23.00 **Ziemlich beste Freunde** **FILM** Komödie, F 2011 Mit François Cluzet, Omar Sy, Audrey Fleurot u.a. · Regie: Olivier Nakache, Éric Toledano  
0.45 **Heute bin ich Samba** **FILM** Tragikomödie, F 2014 · Mit Omar Sy, Charlotte Gainsbourg u.a.  
2.35 **Zwei am großen See – Die Eröffnung** (2/5) TV-Heimatkomödie, D 2004 (Wh. v. 12.15)

BR



20.15 MUSIKREISE

**Musik in den Bergen**

Sonja Weissensteiner (Foto) führt ins Passeiertal, Heimat des Rebel-Ins Andreas Hofer, und trifft den Musiker Herbert Pixner.

- 11.00 **Der Sonntags-Stammtisch** **LIVE** Diskussion  
12.00 **Coburg für Bayern und Europa**  
12.45 **Land am Limes** Doku, D 2010  
13.15 **Bayern erleben** Dokureihe  
13.45 **Mission Birkhuhn** Doku  
15.15 **Barwasser – Ein Franke in Nürnberg** Reportage, D 2020  
16.00 **Rundschau**  
16.15 **Unser Land** Magazin  
16.45 **Europa-Reportage**  
17.15 **herzhaft und süß** Kochshow  
17.45 **Regional**  
18.30 **Rundschau**  
18.45 **Bergauf, bergab**  
19.15 **Unter unserem Himmel**  
20.00 **Tagesschau**

- 20.15 **Musik in den Bergen** Musikreise, D 2020 · Mit Sonja Weissensteiner unterwegs im Passeiertal · Mit Original Südtiroler Spitzbuam, Brauhaus Musig, Herbert Pixner Projekt, Trio Pamer, Die Hallers u.a. Mod.: Sonja Weissensteiner  
21.45 **München 7** **FILM** Krimiserie, D 2015 · Bombenhochzeit / Ein Tag in München  
23.15 **Rundschau**  
23.30 **kinokino extra** Magazin, D 2021 Filmfest München 2021  
0.00 **Woidboyz on the Road**  
0.30 **Comedy Extra** Show, D 2020  
1.00 **Kabarett aus Franken**

RBB



20.15 DOKUMENTARFILM

**Berlin mit dem Schiff ...**

Über zehn Kilometer erstreckt sich der Landwehrkanal (Foto) vom Berliner Osten bis tief in den Berliner Westen – eine grüne Oase.

- 12.00 **Familie Dr. Kleist** Arztserie  
12.45 **WaPo Bodensee** (1/8) Krimiserie, D 2019 · Wh. der 3. Staffel  
13.35 **Hauptstadtrevier** Krimiserie  
14.25 **Heimatjournal** Magazin  
14.50 **Hotel Heidelberg** (1/7) Kramer gegen Kramer · TV-Familienfilm, D 2016 (Teil 2: So., 11. 07.)  
16.20 **Die jungen Ärzte**  
17.10 **In aller Freundschaft** Krankenhausserie, D 2014 Annäherungsversuche  
17.53 **Sandmännchen**  
18.00 **Um sechs** Magazin  
18.30 **Gartenzeit** Magazin  
19.00 **Die Spur der Täter** Magazin  
19.30 **Abendschau**  
20.00 **Tagesschau**

- 20.15 **Berlin mit dem Schiff erfahren** Auf dem Landwehrkanal · Dokumentarfilm, D 2018  
21.45 **rbb24**  
22.00 **Eine Alpensinfonie** Konzert, D 2021 · Robin Ticciati dirigiert eine philosophische Bergtour  
22.55 **Abenteuer Alpen mit Reinhold Messner** Dokureihe, D 2015 150 Jahre Alpengeschichte – eine dramatische Erzählung um Eroberung, Wagemut, Auslöschung und Überlebenswillen  
0.25 **Jede Antwort zählt Show**  
1.10 **Dings vom Dach** Quizshow,  
1.55 **Quizduell** Show, D 2016  
2.40 **Paarduell** Show, D 2017

# 64% weniger Schwitzen

## Wirkt am ganzen Körper

Ein einzigartiger pflanzlicher Spezialextrakt reguliert die Schweißbildung am Körper jetzt wirksam von innen und hilft bei übermäßigem Schwitzen.

Starkes Schwitzen am ganzen Körper hat unterschiedliche Ursachen und stellt häufig eine große Belastung dar. Für Betroffene gibt es nun eine Lösung. In klinischen Studien konnten Wissenschaftler belegen, dass übermäßige Schweißbildung bei Behandlung mit einem hochkonzentrierten natürlichen Arzneistoff nach 4 Wochen um 50% und nach 8 Wochen um 64% reduziert wurde.<sup>1</sup> Wirkstoff des Medikaments (Apotheke: Sweatosan, rezeptfrei) ist ein Spezialextrakt aus der hochwirksamen Arzneipflanze *Salvia officinalis*. Seine pflanzlichen Inhaltsstoffe



„Ich bin begeistert! Selbst mein Nachtschweiß hat sich deutlich gebessert!“ (Stefanie H.)

regulieren die Schweißdrüsen effektiv von innen und reduzieren wirksam Hitzewallungen, sowie Tages- und Nachtschweiß am ganzen Körper.

**Fazit:** Wollen auch Sie diesen Sommer weniger Schwitzen? Dann fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Sweatosan (rezeptfrei).

## Sweatosan

- ✓ Bekämpft Schwitzen von innen (-64%)
- ✓ Wirkt am ganzen Körper
- ✓ Tag und Nacht wirksam

Nr. 1 gegen SCHWITZEN

Für Ihre Apotheke

**Sweatosan**

50 Tabletten  
PZN: 2679705  
100 Tabletten  
PZN: 2679711

www.sweatosan.de



<sup>1</sup> Insight Health, Marktdaten, MAT 02/2021, Absatz, Arzneimittel Salbeiblättertrockenextrakt 1) C. Bachmann, In ARS MEDICI, 2013(12): 6661  
Pflichttext: Sweatosan. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Salbeiblättern (4-7%) Anwendungsgebiete: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Linderung von vermehrter Schweißabsonderung. Warnhinweis: Enthält Saccharose (Zucker), Glucose und Lactose. Apothekenpflichtig. Stand: 06/2016. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH · Helmholzstraße 2-9 · 10587 Berlin.

## Diabetes: Den Blutzucker natürlich senken

Eine gute Nachricht für alle Diabetiker. Ein hochpotenter Extrakt des Jambulbaums konnte in Studien den Blutzuckerspiegel innerhalb von 13 Wochen ohne Nebenwirkungen um bis zu 24% senken<sup>1</sup> - und ohne Änderung des Lebensstils. Jetzt ist ein solcher Extrakt als offiziell zugelassenes Arzneimittel in deutschen Apotheken erhältlich: Glycowohl (rezeptfrei).

HbA1c  
↓ -24%<sup>1</sup>

Für Ihre Apotheke

**Glycowohl**

Tropfen, 50 ml  
PZN: 13749314

www.glycowohl.de



<sup>1</sup> P. Brightness Mkhize, University of Technology, Durban  
Pflichttext: Glycowohl®. Wirkstoffe: Syzygium cumini Urntinktur. Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneibildern ab. Dazu gehört: Verwendung als Zusatzmittel bei Zuckerkrankheit. Enthält 70 Vol.-% Alkohol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH · Helmholzstraße 2-9 · 10587 Berlin.

Anzeige

tvvtv Film-Tipp



Künstler Robert (Liam Neeson) muss sich in der Toskana mit seinem Sohn zusammenraufen

Foto: Leonine | Text: Sebastian Zapf

## Italien im Herzen

Liam Neeson im romantischen Drama „Made in Italy“

Das romantische Familiendrama „Made in Italy“ liefert Realität pur. Hollywoodglamour trifft auf Pilcher & Co. Vor der herrlichen Kulisse der sonnen-durchfluteten Toskana gibt es eine komplizierte Vater-Sohn-Beziehung aufzuarbeiten, aber auch traumhafte Bilder. In den Hauptrollen sind Liam Neeson und Micaela Richardson, die auch im wahren Leben Vater und Sohn sind. Im Film müssen sie sich als Besitzer eines maroden Hauses zusammenraufen und dabei den Verlust der Frau/Mutter verarbeiten. Ein schmerzhafter Vorgang, den sie im echten Leben bereits hinter sich haben. 2009 starb Natasha Richardson, die Frau von Liam Neeson, an den Folgen eines Skiunfalls. Im Film ist es ein Autounfall. Während die Männer das Haus sanieren, verarbeiten sie das Unglück und nähern sich wieder an. Natürlich spielt auch eine sympathische junge Köchin eine Rolle. Die herzerwärmende Wohlfühlkomödie lässt wenig Raum für Ecken und Kanten. Sie ist ab dem 25. Juni auf DVD und Blu-ray im Handel erhältlich.

WDR

8.50 Meisterküche (4/6) 9.20 Viel für wenig 9.50 Kochen 10.20 Kölner Treff 11.50 Bettina Maria Böttinger – Fast ein Selbstportrait 12.35 **FILM Mein Sohn Helen** TV-Drama, D 2015 14.05 Toskana, Provence, Südsee – Die ganze Welt in NRW 14.50 Wunderschön! 15.35 Rentnercops (16/16) · Finale der 2. St. 16.20 Rentnercops (1/16) · Wh. der 3. St. 17.10 Tierärztin Dr. Mertens 18.00 Tiere suchen ein Zuhause 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau

20.15 **Wunderschön!** Reise-reportage, D 2021 · Helgoland – Zwischen Himmel und Meer  
21.45 **Mord mit Aussicht** Krimiserie, D 2010 · Tödlicher Lehrstoff  
22.30 **Queer in 2021** Talkshow  
Gäste: Hana Corrales, Nicolas Puschmann, Jochen Schropp  
23.30 **Nicht der Homosexuelle ist pervers, sondern die Situation, in der er lebt** Gesellschaftsdrama, D 1971 Mit Bernd Feuerhelm u.a.  
0.35 **Publikumsdiskussion**  
2.10 **Die Mitte der Welt** Jugend-drama, D/A 2016 · Mit Louis Hofmann, Svenja Jung u.a.  
4.00 **Rockpalast from the Archives** Konzert, D 2020 · Black Uhuru

3SAT

13.15 Erlebnis Österreich 13.40 Americas Westküste (1–4/4) · Washington / Oregon / Nordkalifornien / Zentralkalifornien 16.35 **FILM Learning to Drive – Fahrstunden fürs Leben** Tragikomödie, USA/GB 2014 18.00 kinokino extra 18.30 Museums-Check 19.00 heute 19.10 NZZ Format 19.40 Schätze der Welt speziell 20.00 Tagesschau 20.15 **LIVE** Schleswig-Holstein Musik Festival 2021 – Eröffnungskonzert · U.a.: Franz Schubert: Sinfonie Nr. 6 C-Dur D 589 · Ltg.: Pablo Heras-Casado 22.25 **FILM Polizeiruf 110** Der scharlachrote Engel · TV-Krimi, D 2005 23.55 **FILM Polizeiruf 110** Blutige Straße · TV-Krimi, D 2011 1.25 Netz Natur

ARTE

12.30 Frauen und Männer der Steinzeit Gleicher als gedacht? · Dok.-Film, F/CZ 2021 13.25 Der Neandertaler 14.20 Gewalt und Kannibalismus 15.15 Spannende Geschichten aus der Bronze-Zeit – Must Farm · Dok.-Film, GB 2016 16.25 Gisèle Freund – Ein Leben für die Fotografie 17.20 Twist 17.55 Vom Ende der Welt in Görzitz 18.40 Zu Tisch ... 19.10 Journal 19.30 360° 20.15 **FILM Der Liebe verfallen** Liebesfilm, USA 1984 21.55 Meryl Streep: Die unverstellte Göttin 22.50 Wenn die Liebe fremdgeht 23.45 Auf den Spuren von Cesária Evora Doku, D 2019 0.40 R. Strauss: Ariadne auf Naxos · Oper, F 2018 · Ltg.: Marc Albrecht

## DAS ERSTE

5.30 Morgenmagazin 9.05 Live nach Neum Magazin 9.55 Verrückt nach Meer 10.45 Meister des Alltags 11.15 Wer weiß denn sowas? 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffer 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Großstadtrevier - Der kurze Traum vom langen Glück 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagess.

20.15 **Trautmann** **FILM** Biografie, D/GB 2018 · Mit David Kross, Freya Mavor u.a. **NEU** **\*\*\***  
 22.05 **Vom Nazi zum englischen Fußballidol** Doku, D 2021 · Die Torwartlegende Bert Trautmann  
 22.35 **Tagesthemen**  
 23.10 **Abflug aus der Pandemie – wie sich die Luftfahrt neu erfindet** Dokumentationsreihe, D 2021  
 23.55 **Spielball der Weltpolitik** Dokumentation, D 2020 Als Elten niederländisch wurde  
 0.40 **Nachtmagazin**  
 1.00 **Tatort** **FILM** Die Kunst des Krieges **\*\*\*** TV-Krimi, A 2016 · Mit Harald Krassnitzer u.a. (Wh. von gest.)

## ZDF

5.00 Kanalhelden 5.30 Morgenmagazin 9.05 Volle Kanne – Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante · Unfrei 11.15 SOKO Wismar Yachtsaison 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht Show 15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops · Krimiserie, D 2008 · Eine Leiche, keine Leiche 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO München · Krimiserie, D 2017 · Jadas Welt 19.00 heute 19.25 WISO

20.15 **Nord Nord Mord – Sievers und die tödliche Liebe** **FILM** **\*\*\*** TV-Krimi, D 2020 · Mit Peter Heinrich Brix, Julia Brendler u.a. Regie: Berno Kürten  
 21.45 **heute-journal**  
 22.15 **Entscheidung in der Tiefe** **FILM** **\*\*\*** Actionthriller, F 2019 Mit François Civil, Omar Sy, Mathieu Kassovitz u.a. **NEU**  
 0.00 **heute journal update**  
 0.15 **Der Unschuldige** Drama, **FILM** CH/D 2018 · Mit Judith Hofmann, Thomas Schüpbach u.a.  
 2.00 **300 Worte Deutsch** Komödie, **FILM** **\*\*\*** D 2013 · Mit Pegah Ferydoni, Christoph Maria Herbst u.a.

## RTL

5.15 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf 6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Vermisst U.a.: Heike sucht ihren Vater Valentino (Italien) 11.00 Die Versicherungsdetektive 12.00 Punkt 12 15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal 16.30 Die Versicherungsdetektive 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exklusiv – Das Star-Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt · Daily Soap 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 **Extra Spezial: Das große Live Experiment – Gefangen im Meer** Reportage, D 2021  
 22.15 **Extra – Das RTL Magazin** D 2021 · Mod.: Nazan Eckes  
 23.25 **Spiegel TV Magazin**, D 2021  
 0.00 **RTL Nachtjournal**  
 0.30 **Die Alltagskämpfer** Reportage-reihe, D 2021 · Müllwerker: Drecksjob oder Traumberuf?  
 1.15 **Ohne Filter** Reportage-reihe, D 2021 · Berlin-Pankow Tierliebe, Modeträume und Mutterglück  
 1.45 **CSI: NY** Krimiserie, USA/CND 2008 · Verstrahlt / Die verbotene Frucht / Die Braut trug rot

## SAT. 1

5.30 **LIVE** Sat.1-Frühstücksfernsehen · Magazin · Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Annika Lau u.a. 10.00 Die Ruhrpottwache 11.00 Mein dunkles Geheimnis 12.00 Anwälte im Einsatz 13.00 Auf Streife – Berlin 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz 17.30 K11 – Die neuen Fälle 18.00 Rolling – Das Quiz mit der Münze · Show 19.00 Buchstaben Battle · Show 19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 **Mein Date, mein bester Freund & Ich** Neue Show, D 2021 · Acht Single-Frauen gehen zusammen mit ihren schwulen besten Freunden auf die Suche nach ihren Traumännern. Die Duos ziehen in eine Villa auf Teneriffa, um potenzielle Partner unter die Lupe zu nehmen.  
 23.05 **Promis Privat** Neue Folgen der Doku-Soap, D 2021  
 0.00 **Focus TV – Reportage** D 2020 Deutschland im Camping-Fieber! – Mehr Urlaub geht nicht  
 1.10 **110 Notruf Hamburg** Reportage  
 2.50 **Auf Streife – Die Spezialisten**  
 4.20 **Auf Streife** Doku-Soap

## PRO 7

5.45 Superstore 6.25 Two and a Half Men 7.45 Mom 8.40 Man with a Plan · Finale 4. St. 9.35 Brooklyn Nine-Nine 10.25 Scrubs – Die Anfänger 12.20 Last Man Standing 13.15 Two and a Half Men · U.a.: Meine Nichte sitzt im Knast / Unmusikalisch und arrogant 14.35 The Middle · Der dritte Valentinstag / Das Konzert 15.35 The Big Bang Theory · Bier und Football / Jodeln für Nerds / Onkel Doktor Cooper 17.00 **LIVE** taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons · Mörder, Zombies und Musik / L wie Loser 19.05 **LIVE** Galileo

20.15 **The Big Bang Theory** (22–24/24) Comedyserie, USA 2019 · Das Notting-Hill-Paradigma / Die Keine-Konstante-Katastrophe / Das Stockholm-Syndrom · Finale der 12. Staffel  
 21.45 **The Big Bang Theory** (22–24/24) Comedyserie, USA 2012 · Finale der 5. Staffel  
 23.10 **The Big Bang Theory** (1+2/24) Comedyserie · Wh. der 6. Staffel  
 0.00 **The Big Bang Theory** (22–24/24) (Wh. von 20.15)  
 1.20 **The Big Bang Theory** (22–24/24) (Wh. von 21.45)  
 2.40 **The Big Bang Theory** (1+2/24) Comedyserie (Wh. von 23.10)

## VOX

5.00 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur (1+2/23) 9.10 CSI: Miami 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei · Doku-Soap 19.00 Das perfekte Dinner · Doku-Soap · Tag 1: Mylene, Ostwestfalen · Hauptspeise: Tempel Stroganoff mit Preiselbeeren an Reis / Nachspeise: Himmlisches Zitronen-Minz-Eis an Birnenkompott, dazu einen Schokokuchen

20.15 **Tilo Neumann und das Universum** (1–8/8) Neue Comedyserie, D 2021 · Tick... tack / Navigationen / Dong / Türen / Schule / Die Eine / Das Universum · Beruflich und privat frustriert, will der Lehrer Tilo aus dem Leben scheiden. Doch eine Stimme verleiht ihm neuen Mut.  
 0.15 **vox nachrichten**  
 0.35 **Medical Detectives** 6 Folgen der US-Dokureihe Handwerk des Todes / Ungehörte Schreie / Eigen Fleisch und Blut / Verräterische Abdrücke / Wahn und Willkür / Spuren ins Ungewisse (bis 5.00)

## NDR

6.50 Heimgarten (2/4) 7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Nordmagazin 9.30 Hamburg Journal 10.00 Schleswig-Holstein Magazin 10.30 buten und binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Verrückt nach Meer 12.20 Rentnercops (16/16) · Finale der 2. Staffel 13.10 Die jungen Ärzte Neues Leben 14.00 NDR Info 14.15 Die NDR-Quizshow 15.00 die nordstory 16.00 NDR Info 16.10 Das Waisenhaus für wilde Tiere 17.00 NDR Info 17.10 Seehund & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage Lebensader B105 – Brummis, Bockwurst, Baustellen 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Hannelore Kohl – Die erste Frau · Dok.-Film, D 2020 21.45 NDR Info 22.00 **FILM** **Manche mögen's heiß** Komödie, USA 1959 · Mit Marilyn Monroe u.a. 23.55 **FILM** **LOMO – The Language of Many Others** Drama, D 2017 · Mit Jonas Dassler u.a. 1.30 Aghet – ein Völkermord · Dok.-Film, D 2010 3.05 Mein Norden

20.15 **Lifestyle** **\*\*\***

**Eine olfaktorische Reise**  
 Bezaubernde Duftkerzen, inspiriert von der Natur, von Reisen, Momenten und Erinnerungen. Ob in einem Pariser Bohème-Café oder am Strand von Harbor Island – die handgegesenen Duftkerzen der kleinen Manufaktur The Olfactive Avenue laden zum Träumen ein. Alle Duftkerzen sind aus pflanzlichem Wachs, vegan und frei von Phthalaten, Parabenen und GMOs. Feine Düfte, komponiert von erfahrenen Parfümeuren aus Grasse, Welthauptstadt des Parfüms. Light a candle and enjoy! 250g UVP 39,00 €  
 www.theolfactiveavenue.com

## HR

7.05 Die Pfefferkörner 7.35 Die außergewöhnliche Reise der Menschheit 8.05 maintower weekend 8.35 hessenschau 9.05 Die Ratgeber 9.35 Puls 180 10.20 Papageien, Palmen & Co. 10.45 Expeditionen ins Tierreich 11.30 Giraffe & Co. 12.20 Gefragt – Gejagt 13.05 In aller Freundschaft 13.50 Der Winzerkönig 14.35 **FILM** **Alles Samba** TV-Familienfilm, D 2003 16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau 18.00 Maintower 18.25 Brisant 18.45 Die Ratgeber 19.15 alle wetter 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Der Neckar 21.00 Die Rückkehr der Elche · Doku, D 2021 Wilde Riesen in Norddeutschland 21.30 hessenschau 21.45 **FILM** **Polizeiruf 110** Schelleklappe · TV-Krimi, D 1999 · Mit Oliver Stokowski u.a. 23.10 Auf den Spuren eines Kindermörders (1/3) 23.55 Das hr Comedy Festival · Show, D 2021 · Die Highlights aus dem hr Comedy Marathon 0.40 **FILM** **Alles Samba** (Wh. von 14.35) 2.10 Maintower

20.15 **HR**

## MDR

6.10 Unterwegs in Thüringen 6.40 Wuhlado 7.10 Rote Rosen 8.00 Sturm der Liebe 8.50 In aller Freundschaft 9.40 Quizduell – Der Olymp 10.30 Elefant, Tiger & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 In aller Freundschaft Zukunftsklänge 12.30 **FILM** **Toni, männlich, Hebamme – Daddy Blues** (2/2) TV-Komödie, D 2019 · Mit Leo Reisinger u.a. 14.00 MDR um zwei 15.15 Gefragt – Gejagt 16.00 MDR um vier 17.45 MDR aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 MDR aktuell 19.50 Thomas Junker unterwegs – Europas einsame Inseln (1/5) 20.15 **FILM** **Die Olsenbande fährt nach Jütland** Gaunerkomödie, DK 1971 · Mit Ove Sprogøe u.a. 21.50 MDR aktuell 22.15 Fakt ist! · Talkshow, D 2021 23.15 Buena Vista Social Club · Dok.-Film, D/USA/GB/F/CUB 1999 0.50 **FILM** **Der Urbino-Krimi: Die Tote im Palazzo** (1/2) TV-Krimi, D 2016 · Mit Leonardo Nigro (2. Teil: Dienstag, 20.7.) 2.20 Zeigt uns eure Heimat

20.15 **MDR**

## BR

7.20 Tele-Gym 7.35 **LIVE** Panoramabild / Bergwetter 8.40 Tele-Gym 8.55 Leopard & Co. 9.45 Panda & Co. 10.35 Länder – Menschen – Abenteuer 11.20 Eisenbahnromantik 11.50 Die jungen Ärzte 12.40 Alles Klara 13.30 Paarduell 14.15 Aktiv und gesund 14.45 Giraffen 15.30 Schnittgut 16.00 Rundschau 16.15 Wir in Bayern 17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 Rundschau 19.00 Querbeet 19.30 Dahoam is Dahoam · Ein kleiner Schritt zu weit 20.00 Tagesschau 20.15 Bezzel & Schwarz – Die Grenzgänger (1/4) Neue Folgen der Dokureihe, D 2021 · Herrin über den Schrottplatz / Unterwegs mit der Rettungshundstaffel / Krafttanken im Salzparadies 21.00 Bayern erleben · Lindau erblüht 21.45 Rundschau 22.00 Lebenslinien · Der ewige Lausbub 22.45 Mord mit Aussicht · Saftladen 23.35 **FILM** **Aenne Burda – Die Wirtschaftswunderfrau** (1/2) TV-Drama, D 2018 · Mit Katharina Wackernagel 1.05 Dahoam is Dahoam

20.15 **BR**

## RBB

6.30 **FILM** **Utta Danella – Schokolade im Sommer** TV-Melodram, D 2009 8.00 Brandenburg aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Freundschaft 9.45 Die jungen Ärzte Unter Strom / Zuhören 11.20 Rote Rosen 12.10 Sturm der Liebe 13.00 rbb24 13.10 Nashorn, Zebra & Co. 13.40 Hauptstadtrevier · Schönheit hat ihren Preis 14.30 **FILM** **Das Glück klopft an die Tür** TV-Komödie, D 2006 · Mit Saskia Vester u.a. 16.00 rbb24 16.12 Die jungen Ärzte · Bis dass die Zeit uns scheidet 17.00 rbb24 17.10 Gefragt – Gejagt 17.53 Sandmännchen 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Usedom: Von Berlin ans Meer · Reportage, D 2014 · Unterwegs mit Sascha Hingst 21.45 rbb24 22.15 **FILM** **Tatort** Außer Gefecht · TV-Krimi, D 2006 · Mit Udo Wachtveitl u.a. 23.45 **FILM** **Polizeiruf 110** Walzerbahn · TV-Krimi, DDR 1979 · Mit Jürgen Frohriep u.a. 0.45 WaPo Bodensee (1/8) 1.30 Hauptstadtrevier

20.15 **RBB**

## SWR

16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Aktuell 19.15 Mensch, Leute! 18.45 Landesschau 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau 20.15 Doc Fischer · Hitzewellen und Epidemien 21.00 Die Bewegungs-Docs · Spinalkanalstenose / Knieverletzung / KHK 21.45 Aktuell 22.00 Sag die Wahrheit 22.30 Meister des Alltags 23.00 Gefragt – Gejagt 23.45 Stadt – Land – Quiz 0.30 strassen stars

20.15 **SWR**

## Produkte und Empfehlungen

ANZEIGE



## Vom Sternekoch: Süßes für den Grill

Diese Weltneuheit ist die süße Überraschung auf jeder Grillparty: Zusammen mit Sternekoch Alexander Herrmann hat der Nürnberger Gebäckspezialist Schmidt Desserts zum Grillen entwickelt. Die schokoladig-weichen „Grill-Cookies“, die saftig-fruchtigen „Grill-Lollies“ und die knusprig-fluffigen „Grill-Sticks“ werden direkt auf den Rost gelegt und sind in wenigen Minuten zubereitet. Ein leckerer Nachtisch mit absolutem Hingucker-Effekt! **Ab 7,90 €, Bestellung nur unter: www.lebkuchen-schmidt.com**

## Gesunder Genuss mit Dr. Budwig Leinöl

Leinöl ist nicht gleich Leinöl. Die Leinsamen für das Dr. Budwig Leinöl stammen ab sofort komplett aus deutschem, kontrolliert ökologischem Anbau: ein Garant für die einmalige Qualität des wirkungsvollen Naturprodukts. Dr. Budwig Leinöl ist ein idealer Lieferant von gesunden, mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Mit angenehm mildem Geschmack bietet es vielfältige Einsatzmöglichkeiten in der Küche. Dr. Budwig Leinöl ist in Reformhäusern und im Online-Shop in zwei Größen erhältlich: **Ab 11,95 € / 250 ml, bzw. 21,95 € / 500 ml**  
 www.dr-johanna-budwig.de

## Sommerlicher Weingenuss aus Süditalien



Genießen Sie diesen Rosato aus der kraftvollen Rotwein-Rebsorte Primitivo. Seine Farbe ist ein helles Rot, er duftet nach Kirsche und Himbeere. Und auch am Gaumen zeigt Il Montelino seine Herkunft: Er ist weich, aromatisch und voluminös, mit einer dezenten Würze und einem

langen Nachklang. Ein kräftiger Rosato aus dem tiefen Süden, den Sie im Zehn-Flaschen-Paket mit zwei passenden Gläsern zu einem attraktiven Preis von **49,90 € inkl. Versand** erhalten – einfach bestellen unter **hawesko.de/tvmagazin**

## Für Sie entdeckt

## Beauty-Power für Haut, Haare &amp; Nägel

Ganz oben auf der Beauty-Wunschliste vieler Frauen stehen gesunde Haut, volles Haar und kräftige Nägel. Denn diese tragen maßgeblich zu einem attraktiven Äußeren bei und strahlen Gesundheit aus. Die Nahrungsergänzung Dr. Böhm „Haut Haare Nägel“ unterstützt schöne Haut, volles Haar und kräftige Nägel nachhaltig von innen heraus: Die enthaltenen Mikronährstoffe gelangen über die Blutbahn in tiefere Hautschichten sowie zu den Haar- und Nagelwurzeln und unterstützen so die Regeneration und Widerstandskraft von Haut, Haaren und Nägeln. Erhältlich in Apotheken; **19,90 € für 60 Tabletten.**



## High-End Rattansofas für Ihren Garten!

Seit 35 Jahren werden im Meisterbetrieb Rattan & KorbHaus zeitlos schöne Korbmöbel nach Maß gefertigt – geflochten mit Naturrattan für den Innen- und Kunstrattan für den Außenbereich. Schaffen Sie sich Ihre eigene Wohlfühl-Oase mit Rattansofas vom Rattan & KorbHaus! Der 3-Sitzer Mango aus Kunstrattan mit Rattansofa ist pflegeleicht und für den dauerhaften Einsatz im Freien konzipiert (auch erhältlich in Naturrattan). Die hochwertigen Outdoor-Polsterstoffe sind strapazierfähig und wasserabweisend. Beratung und Lieferung deutschlandweit. **www.rattan-korbhaus.de**

## tvvtv Aktuell im TV



Tilo (Christoph Maria Herbst) hört die Stimme des Universums

## Die Macht der inneren Stimme

Christoph Maria Herbst erhält in der Dramedyserie „Tilo Neumann und das Universum“ als Mann in der Sinnkrise Hilfe von ungewöhnlicher Seite

„He, Tilo, du Idiot! Was soll'n das werden, willst du dich umbringen?!“ Frau weg, Tochter sauer, in Job gescheitert, und obendrein von Geldsorgen geplagt: Ja, Tilo Neumann (Christoph Maria Herbst) hat in der Tat versucht, sein unglückliches Leben mit einem Mix aus Drogen und hochprozentigem Alkohol zu beenden. Doch die resolute Stimme (Elena Uhlig), die er nach seinem Zusammenbruch hört, ist nicht etwa die des himmlischen Chores, sondern die des Universums. Das unterbreitet Tilo einen Vorschlag: „Für jeden Menschen, dem du hilfst, helfe ich dir. Deal? Ein Jahr und elf Monate, und dann wird alles gut – wenn du ab sofort auf deinem Weg bleibst“. Von nun an ist die Stimme sein ständiger Begleiter und weist ihn – mal freudlich, mal ruppig, aber stets ehrlich – in die richtige Richtung, um ihm u.a. Nächstenliebe beizubringen.

## Highlight von TVNOW

„Tilo Neumann und das Universum“ von Regisseur Julian Pörksen („Aus dem Tagebuch eines Uber-Fahrers“) ist Teil der Fiction-Offensive des kostenpflichtigen RTL-Streaming-Portals TVNOW Premium und dort bereits seit April abrufbar. VOX nutzt die EM-Pause

am Montag, um die Serie nun auch im Free-TV zu zeigen. Wie im Doku-Thriller „Der große Fake – Die Wirecard-Story“, einer weiteren TVNOW-Produktion, übernahm Christoph Maria Herbst auch in „Tilo Neumann und das Universum“ die Hauptrolle.

## Komik und Tragik

Wie in seiner wohl populärsten Rolle „Stromberg“ gelingt es ihm auch hier, Komik und Tragik gleichermaßen überzeugend zu transportieren. Denn die Gründe, warum aus Tilo ein unglücklicher Menschenhasser wurde, hat, wie man im Lauf der acht Folgen erfährt, mit seiner traumatischen Kindheit zu tun. Traurige und leichte Momente halten sich generell in der Serie gut die Waage, wobei die leichten Momente vor allem der Situationskomik zu verdanken sind, die sich aus dem Zusammenspiel zwischen Herbsts Tilo und Elena Uhligs Stimme ergibt. Wie Letztere es schafft, nur mit der Stimme so präsent zu sein, als wäre sie körperlich anwesend, ist wahrlich beeindruckend.

**Mo** **Tilo Neumann und das Universum**  
**20.15**  
**VOX** Alle acht Folgen am Stück  
 Weiterhin bei TVNOW Premium abrufbar

DAS ERSTE

5.00 Brisant 5.30 Morgenmagazin 9.05 Live nach Neun 9.55 Verrückt nach Meer 10.45 Meister des Alltags 11.15 Wer weiß denn sowas? 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffer 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.05 LIVE Radsport: Tour de France - 10. Etappe 17.30 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 WaPo Bodensee (8/8) - Krimiserie - Böse Freunde Finale der 3. Staffel 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagess.

ZDF

5.00 hallo deutschland 5.30 Morgenmagazin 9.05 Volle Kanne - Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 SOKO Wismar 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 heute - in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.05 Bares für Rares 16.00 heute - in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops - Abwärts in den Tod 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Köln - In unserem Veedel 19.00 heute 19.25 Die Rosenheim-Cops Krimiserie - Ein ganz besonderer Tropfen

RTL

5.15 Anwälte der Toten 6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Vermisst - Doku-Soap - U.a.: Sami und Mudi suchen Tochter bzw. Halbschwester Nadine (Deutschland) 11.00 Die Versicherungsdetective 12.00 Punkt 12 15.00 Die Superhändler 16.30 Die Versicherungsdetective 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

SAT. 1

5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen - Magazin - Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Annika Lau u.a. 10.00 Die Ruhrpottwache 11.00 Mein dunkles Geheimnis 12.00 Anwälte im Einsatz 13.00 Auf Streife - Berlin 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Ruhrpottwache - Vermisstenfahnder im Einsatz 17.30 K11 - Die neuen Fälle 18.00 Rolling - Das Quiz mit der Münze - Show 19.00 Buchstaben Battle - Show 19.55 Sat.1 Nachrichten

PRO 7

5.05 Baskets 5.40 The Middle 6.00 Two and a Half Men 7.25 The Big Bang Theory 8.40 Man with a Plan 9.35 Brooklyn Nine-Nine (21+22/22) - Finale der 1. Staffel 10.30 Scrubs - Die Anfänger 12.20 Last Man Standing 13.15 Two and a Half Men (22-24/24) Finale der 3. Staffel 14.35 The Middle 15.35 The Big Bang Theory - Keine hübschen Frauen! / Für immer zu dritt / Ein Abend mit Darth Vader 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons - Die Hexen von Springfield / Lebe lieber unbebrudert 19.05 LIVE Galileo

VOX

5.00 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur 9.10 CSI: Miami 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind - Wie erzieht du denn? 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeitstagen und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner - Doku-Soap - Tag 2: Fabian, Ostwestfalen - Vorspeise: Der scharfe, wilde Schwimmer / Hauptspeise: Ene mene Muh mit rot und grün dazu! / Nachspeise: Die heißkalte Lust mit brennendem Geist

20.15 Die Inselärztin - Neustart auf Mauritius TV-Drama, D 2017 - Mit Anja Knauer, Tobias Licht, Helmut Zierl u.a. - Regie: Peter Stauch

20.15 Das Traumschiff Kuba - TV-Familienfilm, D 2016 - Mit Sascha Hehn, Heide Keller, Nick Wilder u.a. - Regie: Stefan Bartmann

21.00 1. EM-Halbfinale: Sieger Viertelfinale 1 - Sieger Viertelfinale 2 Aus London. Die ARD oder das ZDF überträgt

21.45 Die Inselärztin - Notfall im Paradies TV-Drama, D 2018 - Mit Anja Knauer, Helmut Zierl, Tyrone Ricketts - Regie: Peter Stauch

21.45 Kreuzfahrt ins Glück Hochzeitsreise an die Loire - TV-Familienfilm, D 2015 - Mit Marcus Grüssner, Sascha Hehn, Heide Keller

23.15 Tagesthemen 23.50 Im Niemandsland Drama, D 2019 - Mit Emilie Neumeister, Ludwig Simon, Andreas Döhler 1.20 Tagesschau

23.15 heute-journal 23.45 Markus Lanz Talkshow, D 2021 1.00 Children of Men Sci-Fi-Film, USA/GB/J 2006 - Mit Clive Owen, Julianne Moore, Michael Caine

NDR

6.35 Nordtour 7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Nordmagazin 9.30 Hamburg Journal 10.00 Schleswig-Holstein Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Verrückt nach Meer - Ein Feiertag auf Malta 12.20 Rentnercops (1/16) - Wh. der 3. Staffel - Dumm gelaufen 13.10 Die jungen Ärzte - Starke Mädchen 14.00 NDR Info 14.15 Die NDR-Quizshow 15.00 die nordstör - Sylt - Trauminsel im Touristen-Trauma 16.00 NDR Info 16.10 Das Waisenhaus für wilde Tiere 17.00 NDR Info 17.10 Seehund & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage - Abenteuer Strohhaus 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Diagnose 21.00 Dr. Wimmer - Wissen ist die beste Medizin - Ratgeber, D 2019 - Blut 21.45 NDR Info 22.00 Tatort Kriminalfilm, TRK/D 2016 - Mit Til Schweiger 0.10 Tatort Wat Recht is, mutt Recht bliwen TV-Krimi, D 1982 1.30 Traumhäuser

HR

8.20 hessenschau 8.50 Die Ratgeber 9.20 Hessen à la carte 10.05 Oma kocht am besten (1/5) 10.35 Im Wolfsgebirge der Ostkarpaten 11.20 Giraffe & Co. 12.10 Gefragt - Gejagt 12.55 Die jungen Ärzte 13.45 Henker & Richter 14.30 Suche Mann für meine Frau TV-Tragikomödie, D 2005 - Mit Heikko Deutschmann 16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau 18.00 Maintower 18.25 Brisant 18.45 Die Ratgeber 19.15 alle wetter 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Kochs anders - Gourmetideen aus Hessen - Reportage, D 2021 Ricotta-Tortellini mit grünem Spargel und Wildkräuter-Gremolata von Ali Güngörmüs 21.00 Erlebnis Hessen - Die Tortenmacher aus Wiesbaden 21.45 Klaus kocht vorm Haus - Süßes vom Rost für das THW Bad Hersfeld 22.15 hessenschau 22.30 Bierleichen. Ein Paschakrimi TV-Krimi, D 2017 - Mit Tim Seyfi u.a. 0.00 Der Mann mit der Schärpe Komödie, I/F 1962

MDR

6.20 Sturm der Liebe 7.10 Rote Rosen 8.00 Sturm der Liebe 8.50 In aller Freundschaft Der letzte Tango 9.40 Quizduell - Der Olymp 10.30 Elefant, Tiger & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 In aller Freundschaft - Ein verrückter Tag 12.30 Sommerlicht TV-Familienfilm, D 2011 - Mit Ruth Maria Kubitschek 14.00 MDR um zwei 15.15 Gefragt - Gejagt 16.00 MDR um vier 17.45 MDR aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 MDR aktuell 19.50 Thomas Junker unterwegs - Europas einsame Inseln (2/5) 20.15 Die besten Hits aller Zeiten - Show, D 2016 - Mitwirkende: Uta Bresan, Matthias Reim 22.35 Musik zum Tanzen - Clipshow, D 2020 - Hits nonstop 0.05 Polizeiruf 110 Der Tote im Fließ - TV-Krimi, DDR 1972 - Mit Peter Borgelt u.a. 1.10 Morden im Norden 1.55 Eine Stadt sucht einen Mörder Kriminalfilm, D 1931 - Mit Peter Lorre 3.40 Auf Marco Polos Spuren - Biwak nonstop

BR

6.30 Sturm der Liebe 7.20 Tele-Gym 7.35 Panorambilder / Bergwetter 8.40 Tele-Gym 8.55 Leopard & Co. 9.45 Panda & Co. 10.35 Länder - Menschen - Abenteuer 11.20 Eisenbahn-Romantik 11.50 Die jungen Ärzte 12.40 Alles Klara 13.30 Paarduell 14.15 Aktiv und gesund 14.45 Wildnis am Strom - Nationalpark Donau-Auen 15.30 Schnittpunkt 16.00 Rundschau 16.15 Wir in Bayern 17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 Rundschau 19.00 Gesundheit! 19.30 Dahoam is Dahoam - Unter Bikern 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort Machtlos TV-Krimi, D 2013 - Mit Dominic Raacke, Boris Aljinovic u.a. 21.45 Rundschau 22.00 Der Schwammerlkönig (6/6) - Mit Frauen hab ich immer Probleme - Finale der 1. Staffel 22.50 Die Wittelsbacher und ihre Juwelen 23.35 Nachtlitnie - Gespräch, D 2021 - Vom Kampf um Europa 0.05 Carlo Gesualdo - Ehre, Mord und Madrigale 1.00 Dahoam is Dahoam 1.30 Wir in Bayern

RBB

6.00 Nashorn, Zebra & Co. 6.30 Das Glück klopft an die Tür TV-Komödie, D 2006 8.00 Brandenburg aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Freundschaft 10.30 Die jungen Ärzte 11.20 Rote Rosen 12.10 Sturm der Liebe 13.00 rbb24 13.10 Nashorn, Zebra & Co. 13.40 Hauptstadterevier 14.30 Eine halbe Ewigkeit TV-Drama, D 2010 - Mit Cornelia Froboess u.a. 16.00 rbb24 16.12 Die jungen Ärzte - Zwei linke Hände 17.05 Gefragt - Gejagt 17.53 Sandmännchen 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Berlin am Wasser - Doku, D 2017 Die Hauptstadt von oben 21.00 Bilderbuch Reportagerie, D 2012 - Berlin Köpenick 21.45 rbb24 22.15 WaPo Berlin (7+8/8) MS Bettina / Heimathafen - Finale der 1. Staffel 23.55 Der Kommissar und die Alpen - Staub und Schatten (3/4) TV-Krimireihe, I 2018 - Mit Marco Giallini u.a. 1.25 Berlin am Wasser 2.10 Bilderbuch

SWR

20.00 Tagess. 20.15 Preiswert, nützlich, gut? - Wanderausrüstung 21.00 „Marktcheck“ deckt auf - Das Geschäft mit unseren Haustieren 21.45 Aktuell 22.00 Freunde in der Mäulesmühle 22.30 Binger Comedy Nights 23.00 Comedy Festival - Lachen an der Weinstraße 23.30 Geheimnisvolle Orte Hitlers Linz 0.15 Unbekannte Helden - Widerstand im Südwesten - Dok.-Film, D 2020

WDR

18.00 aktuell / Lokalzeit 18.15 Das Gleiche in Grün (1/3) - Neue Dokureihe, D 2021 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort Die Wiederkehr - TV-Krimi, D 2015 21.45 aktuell 22.15 Operation Zucker (1/2) TV-Thriller, D 2012 23.45 Operation Zucker. Jagdgesellschaft (2/2) TV-Drama, D 2015 1.15 Unterwegs im Westen

tvvtv Geldrätsel im Juli Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

Hier winkt Bares 333 € Rätsel oder Sudoku lösen & gewinnen!

Grid for a word puzzle and a 3x3x3 Sudoku puzzle. The word puzzle grid contains clues and letters. The Sudoku grid contains numbers and empty cells.

Lösung Rätsel and ODER Lösung Sudoku. Includes the solution for the word puzzle and the completed 3x3x3 Sudoku grid.

Telefon: 01378/420 127 \* EINFACH-CHANCE: MEHRFACH-CHANCE: 0900/3333 527 \*\*

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis zu das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen. \* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters \*\* € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

SMS: rtv27.Lösung.Anschrift an die Kurzwahl 99 6 99 (€ 0,50/SMS) Post: Schicken Sie eine Postkarte (€ 0,95) mit der Lösung an rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, ÖSTERREICH

Advertisement for sonnenklar.TV featuring a cruise ship MSC Seaview. Includes details about the 7-night Baltic cruise, prices, and inclusions. A map shows the route from Kiel to Stockholm.

Advertisement for Hotel LABRANDA Playa Bonita featuring a pool and beach. Includes details about the 7-night stay, prices, and inclusions. A map shows the location on the beach.

Sichern Sie sich jetzt Ihren Wunschtermin täglich von 09:00 bis 22:00 Uhr unter: 089 - 710 456 326 oder in einem von 280 sonnenklar.TV-Reisebüros! www.sonnenklar.TV/rtv

\* Buchbar bis 18.07.2021. // Preis bei Direktbuchung zum Stand der Drucklegung. // Regalpreis buchbar ab 19.07.2021. \*\* Kostenfreie Stornierung bei positivem PCR-Test. Details unter www.sonnenklar.tv/rtv. // # Für Reservierungstermine bis 31.10.2021 gilt: FLEXPLUS Tarif telefonisch buchbar für eine vergünstigte Stornierungs- bzw. Umbuchungsmöglichkeit ab € 58,- pro Flugpaarschleise-Buchung. // Für die Kreuzfahrt gilt: Nicht inklusive: An- & Abreise nach/von Kiel, Landausflüge (fakultativ an Bord buchbar), Getränke außerhalb des Getränkepakets, persönliche Ausgaben und Trinkgeld i.H.v. 10,- p.P./Tag (vor Ort zu zahlen).

**DAS ERSTE**

5.00 ttt – titel, thesen, temperamente 5.30 Morgenmagazin 9.05 Live nach Neun · Magazin 9.55 Verrückt nach Meer 10.45 Meister des Alltags 11.15 Wer weiß denn sowas? 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffer 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 **LIVE** Radsport: Tour de France · 11. Etappe 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Watzmann ermittelt (8/8) · Krimiserie · Finale der 1. Staffel 19.45 Wissen vor acht – Werkstatt 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau

20.15 **Der Bozen-Krimi: In der Falle** **FILM** TV-Krimi, D 2017 · Mit Chiara Schoras, Tobias Oertel, Gabriel Raab u.a. Regie: Thorsten Näter

21.00 2. EM-Halbfinale: Sieger Viertelfinale 4 – Sieger Viertelfinale 3 **LIVE** Aus London. Die ARD oder das ZDF überträgt

21.45 **Der Bozen-Krimi: Leichte Beute** **FILM** TV-Krimi, D 2018 Mit Chiara Schoras u.a.

23.15 **Tagesthemen**

23.50 **Soldaten** Dok.-Film, D 2021 **NEU**

1.30 **Tagesschau**

1.40 **Der Bozen-Krimi: In der Falle** **FILM** TV-Krimi, D 2017 · Mit Jeanette Hain u.a. (Wh. von 20.15)

**ZDF**

5.30 Morgenmagazin 9.05 Volle Kanne – Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 SOKO Wismar 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops · Bis dass der Tod sie scheidet 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wismar · Fargo in Finkenhäusern 18.54 Lotto 19.00 heute 19.25 Heldt Krimiserie · Eine perfekte Familie

20.15 **Das Traumschiff** **FILM** Kuba · TV-Familienfilm, D 2016 Mit Sascha Hehn, Heide Keller, Nick Wilder, Harald Schmidt u.a. Regie: Stefan Bartmann (Wh.)

21.45 **Kreuzfahrt ins Glück** **FILM** Hochzeitsreise an die Loire TV-Familienfilm, D 2015 · Mit Marcus Grüsser u.a. (von gest.)

23.15 **heute-journal**

23.45 **Markus Lanz** Talkshow, D 2021

1.00 **Kreuzfahrt auf dem Fluss – Donau, Rhein und Rhône** Dokumentation, D 2019

**RTL**

5.15 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf 6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Vermisst Doku-Soap · U.a.: Lars sucht seinen Vater Jan (Niederlande) 11.00 Die Versicherungsdetektive 12.00 Punkt 12 15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal 16.30 Die Versicherungsdetektive 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exclusiv – Das Star-Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 **Mario Barth präsentiert** Show, D 2018 · Die Wahrheit über Mann und Frau · Mit Nina Moghaddam, Jana Pallaska, Toni Dreher-Adenuga, Axel Stein, Paul Panzer, Arne Friedrich Moderation: Mario Barth

22.15 **stern TV** Infomagazin, D 2021 1400 Kilometer grünes Band: Joey Kellys Ultramarathon entlang der alten innerdeutschen Grenze

0.00 **RTL Nachtjournal**

0.30 **CSI: Miami** Krimiserie, USA 2010

2.15 **CSI: Den Tätern auf der Spur** (21–23/23) Krimiserie, USA/CDN 2001 · Finale der 1. Staffel

4.40 **Anwälte der Toten** Dokureihe

**SAT. 1**

5.30 **LIVE** Sat.1-Frühstücksfernsehen · Magazin · Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Annika Lau, Jochen Schropp u.a. 10.00 Die Ruhrpottwache 11.00 Mein dunkles Geheimnis 12.00 Anwälte im Einsatz 13.00 Auf Streife – Berlin 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz 17.30 K11 – Die neuen Fälle 18.00 Rolling – Das Quiz mit der Münze 19.00 Buchstaben Battle 19.55 Nachrichten

20.15 **Herztöne** TV-Romanze, D 2013 **FILM** Mit Jennifer Ulrich, Pasquale Aleardi, Andrea Sawatzki u.a. Lissie Lensen erhält einen Job bei einem Klatschmagazin als kleine Assistentin und gerät durch einen One-Night-Stand in die Schlagzeilen.

22.20 **Sind denn alle Männer Schweine?** TV-Komödie, D 2010 **FILM** Mit Valerie Niehaus, Oliver Mommsen, Anna Grisebach u.a.

0.20 **Herztöne** TV-Romanze, D 2013 **FILM** Mit Peter Prager, Trystan Pütter, Tristan Pütter (Wh. v. 20.15)

2.10 **Auf Streife – Die Spezialisten**

3.45 **Auf Streife** Doku-Soap

**PRO 7**

5.10 Galileo 6.00 Two and a Half Men 7.25 The Big Bang Theory 8.40 Man with a Plan (1+2/22) · Wh. der 1. Staffel 9.35 Brooklyn Nine-Nine 10.05 Brooklyn Nine-Nine (1/23) Wh. der 2. Staffel 10.30 Scrubs – Die Anfänger 12.20 Last Man Standing 13.15 Two and a Half Men (1–3/24) · Wh. der 4. Staffel 14.35 The Middle 15.35 The Big Bang Theory · U.a.: Eisenbahnromantik / Die Späbremse 17.00 taif 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons Donnerstag bei Abe / Es war einmal in Springfield 19.05 **LIVE** Galileo · Magazin

20.15 **Freundschaft Plus** **FILM** Liebeskomödie, USA/GB 2011 Mit Natalie Portman, Ashton Kutcher, Kevin Kline u.a. Regie: Ivan Reitman · Der Plan der langjährigen Freunde Emma und Adam, nur unverbindlichen Sex miteinander zu haben, funktioniert nicht lange.

22.35 **9-1-1 Notruf L.A.** Dramaserie, USA 2019 · Athenas Geheimnis / Fehlfunktionen Staffelunterbrechung

0.30 **Freundschaft Plus**

**FILM** Liebeskomödie, USA/GB 2011 Mit Cary Elwes (Wh. von 20.15)

2.25 **9-1-1 Notruf L.A.** (Wh. v. 22.35)

**VOX**

5.00 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur 9.10 CSI: Miami 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap · Chemnitz: „Glamour“ / Heidelberg: „Mein Brautkleid“ 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei · Doku-Soap Mod.: Roland Trettl 19.00 Das perfekte Dinner Doku-Soap, D 2021 · Tag 3: Sandra, Ostwestfalen · Motto: „Italien zu Gast in Lippe“

20.15 **Bones – Die Knochenjägerin** Krimiserie, USA 2008 Ein Toter steckt im Plumpsklo / Der Finger im Vogelnest / Die toten Teile im tiefroten Teich / Die Unbeliebtheit und der Tod Der Leichnam eines bekannten Showmasters wird in einem Plumpsklo gefunden. Booth und Brennan sind gefordert.

0.00 **vox nachrichten**

0.20 **Medical Detectives** 6 Folgen der US-Dokureihe · Süßes Gift / Maskierte Verbrechen / Brandgefährlich / Verhängnisvolle Begegnungen / Tod am Straßenrand / Skrupellose Verlierer (bis 5.00)

**NDR**

7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Nordmagazin 9.30 Hamburg Journal 10.00 Schleswig-Holstein Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Verrückt nach Meer 12.20 Rentnercops 13.10 Die jungen Ärzte 14.00 NDR Info 14.15 Die NDR-Quizshow 15.00 die nord-story · Die Oker! Flussabwärts vom Harz bis in die Heide 16.00 NDR Info 16.10 Das Waisenhaus für wilde Tiere 17.00 NDR Info 17.10 Seehund & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage · Die Camper kommen 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich Dokureihe, D 2014 · Mythos Kongo (1+2/2): Fluss der Extreme / Im Reich der Menschenaffen 21.45 NDR Info 22.00 Großstadttrevier Blutrache 22.50 Morddeutschland (3+4/4) Dokureihe, D 2018 · Die letzte SMS / Der Briefmarkenhändler 23.50 Dittsche 0.20 Quizz dich auf 1 (4/6) 1.05 Abenteuer Diagnose 1.50 Dr. Wimmer 2.35 Mein Norden

**HR**

8.50 Die Ratgeber 9.20 Das Mittelalter im Südwesten (1/2) 10.05 Weltspiegel-Reportage 10.35 Die Wolfsaga 11.20 Giraffe & Co. 12.10 Gefragt – Gejagt 12.55 Alles Klara 13.45 Elvis und der Kommissar 14.30 **FILM** Die Kinder meiner Braut TV-Komödie, D 2004 · Mit Michael von Au u.a. 16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau 18.00 Maintower 18.25 Brisant 18.45 Die Ratgeber 19.15 alle wetter 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Mex – Das Marktmagazin · Supermarkt der Zukunft – wie wir künftig einkaufen werden 21.00 Mittendrin – Flughafen Frankfurt · Feuerwehralarm am Flughafen – Im Einsatz mit den Rettern 21.45 Hessen-Reporter · Feuerwehr sucht Nachwuchs 22.15 hessenschau 22.30 Die Bergpolizei (19/19) · Die letzte Chance · Finale der 3. Staffel 23.30 Mammon (1/6) Wh. 1. St. · Opfer 0.30 Die Erben der Nacht (1/13) · Wh. 2. St. 0.55 **FILM** Die Kinder meiner Braut (v. 14.30)

**MDR**

6.20 Sturm der Liebe 7.10 Rote Rosen 8.00 Sturm der Liebe 8.50 In aller Freundschaft Kranke Herzen 9.40 Quizduell – Der Olymp 10.30 Elefant, Tiger & Co. 11.00 MDR um elf 11.40 In aller Freundschaft · Zwei schwierige Herren 12.25 **FILM** Die Olsenbande fährt nach Jütland Gaunerkomödie, DK 1971 · Mit Ove Sprogøe, Morten Grunwald u.a. 14.00 MDR um zwei 15.15 Gefragt – Gejagt 16.00 MDR um vier 17.45 MDR aktuell 18.10 Brisant Classix 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 MDR aktuell 19.50 Thomas Junker unterwegs – Europas einsame Inseln (3/5) 20.15 Die besten Hits aller Zeiten · Show, D 2018 Mit Ute Freudenberg, Nockalm Quintett Mod.: Bernhard Brink 22.35 Musik zum Tanzen · Clipshow, D 2019 · Hits nonstop 0.05 Spasszone 0.50 **FILM** Cloud Atlas – Der Wolkenatlas Drama, CHN/D/USA/HK/SIN 2012 · Mit Tom Hanks, Halle Berry u.a. 3.30 Mitteldeutschland bei Nacht – nonstop

**BR**

7.20 Tele-Gym 7.35 **LIVE** Panoramabilder / Bergwetter 8.40 Tele-Gym 8.55 Leopard, Seebär & Co. 9.45 Panda, Gorilla & Co. 10.35 Länder – Menschen – Abenteuer 11.20 Eisenbahn-Romantik 11.50 Die jungen Ärzte 12.40 Alles Klara 13.30 Paarduell 14.15 Aktiv und gesund 14.45 Die bayerische Toskana 15.30 Schnittgut. Alles aus dem Garten 16.00 Rundschau 16.15 Wir in Bayern 17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 Rundschau 19.00 Stationen 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 Expedition Mittelmeer · Dokureihe, D 2014 · Der Westen 21.00 Expedition Mittelmeer · Dokureihe, D 2014 · Der Osten 21.45 Rundschau 22.00 DokThema · Dokureihe, D 2019 · Plastikmüll statt Mode – ersticken wir in Billig-Altkleidern? 22.45 Schockwellen – Nachrichten aus der Pandemie · Dok.-Film, D 2021 0.15 kinokino 0.30 **FILM** Ewige Jugend Tragikomödie, I/F/CH/GB 2015 2.25 Dahoam is Dahoam

**RBB**

6.00 Nashorn, Zebra & Co. 6.30 **FILM** Eine halbe Ewigkeit TV-Drama, D 2010 · Mit Cornelia Froboess u.a. 8.00 Brandenburg aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Freundschaft 10.30 Die jungen Ärzte · Zwei linke Hände 11.20 Rote Rosen 12.10 Sturm der Liebe 13.00 rbb24 13.10 Nashorn, Zebra & Co. 13.40 Hauptstadttrevier · Jagdtrevier 14.30 **FILM** Schöne Lügen TV-Drama, D 2003 · Mit Susanna Simon u.a. 16.00 rbb24 16.12 Die jungen Ärzte · Liebeschmerz 17.00 rbb24 17.10 Gefragt – Gejagt 17.53 Sandmännchen 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Die Ernährungs-Docs (4/8) Nierensteine / Fettleber / Colitis ulcerosa 21.00 Das gesunde Dutzend · Dokureihe, D 2020 · Die zwölf besten Tipps gegen Hitze 21.45 rbb24 22.15 Berlin mit der Straßbahn erfahren: Die M10 23.45 Kinder Dok.-Film, D 2019 1.00 Die Ernährungs-Docs (4/8) 1.45 Das gesunde Dutzend

**SWR**

18.15 made in Südwest 18.45 Landess. 19.30 Aktuell 20.00 Tagess. 20.15 betrifft Abnehmen und schlank bleiben – kann das gehen? 21.00 Menschen hautnah · 80 Kilo müssen runter – Guido will Schützenkönig werden 21.45 Akt. 22.00 **FILM** Tatort Vielleicht · TV-Krimi, D 2014 23.30 **FILM** Über die Grenze (3/4) Racheengel · TV-Krimireihe, D 2020 (Teil 4: Mi., 07. 07.) (–0.55)

**WDR**

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Hilfe Haushalt! Yvonne und Daniel im Einsatz (2/2) · Doku-Soap 18.45 Akt. Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks... · der Zuckerindustrie 21.45 aktuell 22.15 Ohne Schnitzel geht es nicht (5+6/6) · Schnitzel de luxe / Schnitzel dell'arte · Finale 1. Staffel 23.45 Phoenixsee (4–6/6) · Finale 2. Staffel 2.00 Lokalzeiten

**Marktplatz**

**Treppenlifte**

- bundesweiter Service
- schnelle Lieferung
- 24 Stunden telefonisch erreichbar

komplette Kostenübernahme oft möglich

Jetzt gebührenfrei anrufen **0800-234 56 11** www.prima-lift.de

**alber**

**Kraftverstärkender Zusatzantrieb**

**E-MOTION®**

Kraft, die aus den Rädern kommt.

- Elektromotoren im Rad unterstützen wirkungsvoll beim Anschieben
- Spielend Steigungen und längere Strecken bewältigen
- Passt an die meisten Rollstühle

Gratis-Prospekt anfordern: **0800 1224567** (Geb.-frei)

Alber GmbH, Vor dem Weißen Stein 14, Abt. 112, 72461 Albstadt, www.alber.de

**Luftkissen-Badelift**

Endlich wieder unbeschwert baden

Service bundesweit

Kassenzuschuss möglich Mietkauf - Akkubetrieb - bis 10 J. Garantie

Kostenfrei anrufen: **0800 960 1000** 24h / 7 Tage die Woche erreichbar

www.idumo.de **iDUMO®**

**Treppenlift**

Service & Montage übernimmt unser Hersteller

- Service bundesweit
- Kurze Lieferzeiten
- Sehr preiswert

Neu oder gebraucht

Rufen Sie uns kostenlos an **0800 - 2345655** www.minova-lift.de

**Tarot-LIVE**

Was wird Ihnen die Zukunft bringen? Wie geht es weiter in Job und Partnerschaft? In **einfühlsamen Gesprächen** geben Ihnen unsere Berater gerne Auskunft.

Rufen Sie unsere **LIVE-Hotline** an: **0900 / 3333 725**

(€ 1,59/Min. aus dem deutschen Festnetz, mobil höher) FSK 18

**Karten · Numerologie · Astrologie · Pendel**

Täglich von 8 Uhr morgens bis 2 Uhr nachts

**tvvtv Rezept**

# Die haben's drauf

Im Sommer sind mit Gemüse und Käse belegte **Sandwiches** wie diese der beste Pausensnack. Der Gemüsemix mit Schafskäse und der Feta-Paprika-Oliven-Belag schmecken lecker und sind genau richtig, wenn der Magen knurrt und einen Energieschub braucht



**Antipasti-Sandwich**

**Zutaten für 2 Stück:**

- 1 kleine rote Paprikaschote
- 1 kleine gelbe Paprikaschote
- 1 kleine Zucchini
- 1–2 St. frischer Oregano
- 1/2 Handvoll Rucola
- 1–2 EL Olivenöl
- Salz, Pfeffer
- 6 Sch. Roggenmischbrot
- 40 g pflanzliche Margarine
- 60 g Schafskäse
- 1 Msp. Chiliflocken nach Belieben

**Feta-Sandwich**

**Zutaten für 2 Stück:**

- 1 rote Paprika
- 6 schwarze Oliven
- 60 g Feta
- 1/2 Handvoll Rucola
- 4 Sch. Bauernbrot
- 20 g pflanzliche Margarine
- 1 TL frische italienische Kräuter (z.B. Rosmarin, Thymian, Oregano)

1 Paprika putzen, entkernen und in Spalten schneiden. Oliven in Ringe und Feta in Scheiben schneiden. Rucola waschen und trocken schütteln.

2 Brotscheiben im Toaster rösten. Zwei davon mit Margarine bestreichen. Mit Paprika, Feta, Rucola und Oliven belegen, mit den Kräutern bestreuen. Mit einer weiteren Brotscheibe belegen.

Fotos: Rama



DAS ERSTE

5.00 Europamagazin 5.30 Morgenmagazin 9.05 Live nach Neun - Magazin 9.55 Verrückt nach Meer 10.45 Meister des Alltags 11.15 Wer weiß denn sowas? 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffer 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 heute - in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.05 Bares für Rares 16.00 heute - in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops - Krimiserie - Der Tod trägt Anzug 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Stuttgart - Krimiserie Rasende Wut 19.00 heute 19.25 Notruf Hafenkante - Krimiserie - Schweigen ist Gold 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau

20.15 **Der Amsterdam-Krimi: Das verschwundene Kind** **FILM** ★★  
 TV-Krimi, D 2020 - Mit Hannes Jaenicke, Fedja Van Huêt, Bracha van Doesburgh u.a.  
 21.45 **Monitor** Magazin, D 2021  
 Moderation: Georg Restle  
 22.15 **Tagesthem**  
 22.50 **Die Carolin Kebekus Show** (7/8) Show, D 2021  
 23.35 **SchleichFernsehen extra** Show, D 2021 - Gäste: Django Asül, Günter Grünwald, Maxi Schafroth  
 0.20 **Nachtmagazin**  
 0.40 **Der Amsterdam-Krimi: Das verschwundene Kind** **FILM** ★★  
 TV-Krimi, D 2020 (Wh. v. 20.15)

ZDF

5.30 Morgenmagazin 9.05 Volle Kanne - Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 SOKO Wismar 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 heute - in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.05 Bares für Rares 16.00 heute - in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops - Krimiserie - Der Tod trägt Anzug 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Stuttgart - Krimiserie Rasende Wut 19.00 heute 19.25 Notruf Hafenkante - Krimiserie - Schweigen ist Gold

**sonnenklar.tv**  
 viel mehr Urlaub  
**Ihr Reisender Nr.1**  
 ...ist überall im TV empfangbar!  
 www.sonnenklar.tv  
 20.15 **Die Bergretter** TV-Bergdrama, D 2018 - Verbotene Liebe Mit Sebastian Ströbel u.a.  
 21.45 **heute-journal**  
 22.15 **maybrit illner** **LIVE** Talkshow  
 23.15 **Markus Lanz** Talkshow, D 2021  
 0.30 **heute journal update**  
 0.45 **Filmgorillas** Magazin, D 2021  
 0.55 **Heldt** Krimiserie, D 2018  
 1.40 **Zarah** (3-6/6) Dramaserie, D 2017 - Finale 1. Staffel  
 4.45 **Leute heute** Magazin, D 2021

RTL

5.15 Anwälte der Toten 6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Vermissst - Doku-Soap - Monier sucht seine Mutter Manuela (Deutschland und Marokko) 11.00 Die Versicherungsdetektive 12.00 Punkt 12 15.00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 16.30 Die Versicherungsdetektive 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 **War es Mord? Die geheime Todesakte Maradona** Reportage, D 2021  
 Moderation: Jana Azizi  
 22.15 **Die Obduktion** Doku-Soap, D 2020 - Moderation: Jan Josef Liefers, Michael Tsokos  
 0.05 **RTL Nachtjournal**  
 0.40 **CSI: Miami** Krimiserie, USA 2010 Am Haken / Happy Birthday  
 2.20 **CSI: Den Tätern auf der Spur** (1-3/23) Krimiserie, USA/CDN 2001 - Wh. der 2. Staffel - Blutiges Testament / Spurlos / Unter Strom  
 4.45 **Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf**

SAT. 1

5.30 **LIVE** Sat.1-Frühstücksfernsehen - Magazin - Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Annika Lau u.a. 10.00 Die Ruhrpottwache 11.00 Mein dunkles Geheimnis 12.00 Anwälte im Einsatz 13.00 Auf Streife - Berlin 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Ruhrpottwache - Vermisstenfahnder im Einsatz 17.30 K11 - Die neuen Fälle 18.00 Rolling - Das Quiz mit der Münze - Show 19.00 Buchstaben Battle - Show 19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 **MacGyver** (1+2/15)  
 Neue Folgen der 5. Staffel  
 Actionserie, USA 2020 - Refugium für die Unterwelt / Viro-486  
 22.15 **FBI: Most Wanted**  
 Krimiserie, USA 2021  
 Manipuliert / Gewinnerlos  
 0.15 **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2012 - Ich liebe dich, Tommy Brown / Flügel der Freiheit  
 1.55 **Profiling Paris** (9+10/10)  
 Krimiserie, F 2015 - Die Puppenfrau / Alice - Finale der 6. St.  
 4.00 **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2012 - Ich liebe dich, Tommy Brown (Wh. von 0.15)  
 4.45 **Auf Streife** Doku-Soap

PRO 7

5.45 The Middle 6.05 Two and a Half Men (1-3/24) - Wh. der 4. St. 7.25 The Big Bang Theory 8.40 Man with a Plan 9.35 Brooklyn Nine-Nine (1+2/23) - Wh. der 2. St. 7 10.30 Scrubs - Die Anfänger 12.20 Last Man Standing 13.15 Two and a Half Men 14.35 The Middle - Die Vertrauenslehrerin / Die Damenwahl 15.35 The Big Bang Theory - Mein Gespräch mit Mutter / Reife Leistung, Playboy! / Klozilla 17.00 **LIVE** taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons - Million Dollar Homie / Curling Queen 19.05 **LIVE** Galileo - Magazin

20.15 **Die Alm - Promischweiß und Edelweiß** (3/6) Show, D 2021 - Mod.: Collien Ulmen-Fernandes, Christian Düren  
 22.45 **red.** Die Sendung zeigt die Welt der Reichen und Schönen und berichtet von den Events, auf denen sich die Society trifft.  
 23.45 **o2 Music Roadtrip** (3/3) Show, D 2021 - Mitwirkende: Kool Savas, Álvaro Soler  
 0.45 **Darüber rätselt die Welt: Die überraschendsten TV-Geschichten** Show, D 2020  
 3.00 **Big Countdown** Show, D 2016 - Die 50 größten Skandale der 2000er

VOX

5.00 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur 9.10 CSI: Miami 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner - Tag 4: Elmar, Ostwestfalen - Motto: „Eine kulinarische Reise durch Meer, Land und Heimat“ / Hauptspeise: Rosa gebratenes Rinderfilet an Schalotten-Rotwein-Reduktion, dazu KaMö-Stampf mit grünem Spargel und Parmesan

20.15 **Iron Man 3** **FILM** ★★  
 Actionfilm, USA/CHN 2013  
 Mit Robert Downey Jr., Gwyneth Paltrow, Don Cheadle u.a.  
 Regie: Shane Black  
 22.55 **Terminator 3 - Rebellion der Maschinen** **FILM** ★★  
 Actionfilm, USA/D/GB 2003  
 Mit Arnold Schwarzenegger, Nick Stahl, Claire Danes u.a.  
 Regie: Jonathan Mostow  
 1.05 **vox nachrichten**  
 1.25 **Medical Detectives**  
 5 Folgen der US-Dokureihe - U.a.: Krankhafte Seelen / Schicksalsschläge / Tödliche Wendungen / Tödliche Gefühle (bis 5.00)

NDR

9.00 Nordmagazin 9.30 Hamburg Journal 10.00 Schleswig-Holstein Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Verrückt nach Meer 12.20 Rentner-cops 13.10 Die jungen Ärzte 14.00 NDR Info 14.15 Die NDR-Quizshow 15.00 die nordstory 16.00 NDR Info 16.10 Das Waisenhäus für wilde Tiere 17.00 NDR Info 17.10 Seehund & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage - Vergessener Schatz - Die Rettung der Nutztiere 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer - Dokureihe, D 2020 Andalusien - Spaniens mythischer Süden (1+2/2): Von Granada in die Berge / Von Sevilla an die Küste 21.45 NDR Info 22.00 **FILM** **Der Bozen-Krimi: Herz-Jesu-Blut** TV-Krimi, D 2015 - Mit Chiara Schoras, Tobias Dertel u.a. 23.30 **FILM** **Mankells Wandler - Die Schuld** TV-Krimi, S/D/DK/N/ FIN 2010 - Mit Krister Henriksson (3. Teil: Do., 15.7.) 1.00 Morddeutschland (3+4/4)

tv tv Gesundheit

Gestatten, Dr. Bizeps

Ob Ausdauersport, leichtes Krafttraining oder nur ein beweg-aktiver Alltag - wer seine Muskeln fit hält, wird mit einem gesunden Körper belohnt

Ob wir gehen, Rad fahren, handwerken, Einkäufe schleppen oder Rasen mähen - ohne Muskeln kommen wir nicht in Bewegung und bekommen auch nichts bewegt. Muskeln tragen unser Gewicht, halten uns aufrecht und stützen den gesamten Bewegungsapparat. Wer sie gut trainiert, kann nicht nur mehr Leistung bringen, sondern fühlt sich auch besser dabei. Denn starke Muskeln schützen die Gelenke vor Verschleiß und den Rücken vor Schmerzen.

Bewegung öffnet die körpereigene Apotheke

Aber die Muskulatur ist viel mehr als nur der „Arbeiter“ des Körpers. Sie zählt zu den größten stoffwechselaktiven Organen mit im Schnitt gut 30 Prozent des Körpergewichts bei Frauen und fast 40 Prozent bei Männern. Genau wie das Fettgewebe hat sie damit vielfachen Einfluss auf unsere Gesundheit. Denn bei Bewegung produzieren die Muskeln zahlreiche wichtige Botenstoffe, die Myokine, welche wie eine körpereigene Apotheke wirken. Dazu gehört zum Beispiel das Interleukin 6, das die Abwehr gegen Entzündungen mobilisiert und auch dem Bauchspeck den Kampf ansagt. Myokine können außerdem dabei helfen, Diabetes Typ 2 vorzubeugen, denn schon ein Muskeltraining, das regelmäßig einmal

pro Woche stattfindet, senkt das Diabetesrisiko um 34 Prozent. Myokine können aber auch die Entwicklung von Tumoren bremsen sowie vor Herzinfarkt, Osteoporose und Demenz schützen. Bei Männern konnte sogar ein direkter Zusammenhang zwischen Muskelkraft und Lebenserwartung festgestellt werden. Lauter gute Gründe, um durch regelmäßiges Training für fitte und starke Muskeln zu sorgen. Krafttraining ist dabei besonders effektiv und auch gut für Senioren geeignet. Aber auch Ausdauer- oder Ballsportarten fördern Muskelaufbau und Vitalität.

Ohne Magnesium gibt es nicht genug Energie

Unabhängig davon für welche Art der Bewegung man sich entscheidet, ist es wichtig zu wissen, dass Muskeln immer auch Magnesium brauchen. Fehlt das wichtige Mineral, können sie nicht richtig arbeiten und verkrampfen leicht. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei und kann so die Basis für ein im wahrsten Sinne des Wortes bewegtes Leben schaffen. Wer etwas für fitte Muskeln und damit für seine Gesundheit tun will, sollte sie mit Magnesium unterstützen. Das Mineral ist als Kapsel, Trinkgranulat, Brausetabletten oder praktische Sticks für unterwegs in der Apotheke erhältlich.



Bewegung und Krafttraining sorgen für fitte Muskeln und einen gesunden Körper

MDR

6.20 Sturm der Liebe 7.10 Rote Rosen 8.00 Sturm der Liebe 8.50 In aller Freundschaft Wilde Trauer 9.40 Quizduell - Der Olymp 10.30 Elefant, Tiger & Co. 11.55 Gefragt - Gejagt 12.40 Rentner-cops 13.30 Landtag aktuell 14.30 **FILM** **Ein Luftikus zum Verlieben** TV-Komödie, D 2002 - Mit Heio von Stetten u.a. 16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau 18.00 Maintower 18.25 Brisant 18.45 Die Ratgeber 19.15 alle weter 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Alles Wissen - Magazin, D 2021 Woher kommt Spinnenangst? 21.00 Abflug aus der Pandemie - wie sich die Luftfahrt neu erfindet 21.45 Engel fragt - Reportage-reihe, D 2021 - Toxische Beziehungen 22.15 hessenschau 22.30 Hanau - Eine Nacht und ihre Folgen - Doku 23.15 Hanau - Einsatz in der Terrormacht 0.00 hr-Bigband im Konzert: West Side Story 0.45 **FILM** **Ein Luftikus zum Verlieben** (Wh. von 14.30) 2.15 Mammon (1/6) 3.15 hessenschau

ReisenAKTUELL.COM  
 EHRlich GÜNTIG VERREISEN!



Lutherstadt Wittenberg

**Hotel Luther Birke Wittenberg**  
**Für Sie inklusive:**  
 ✓ 3/5/7 Übernachtungen  
 ✓ 3/5/7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet  
 ✓ 3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü  
 ✓ 1 Flasche Wasser pro Person  
 ✓ Leihfahrrad und Leih-E-Bike (nach Verfügbarkeit)  
 ✓ WLAN  
 ✓ Informationen über die Region  
 ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

BR

6.30 Sturm der Liebe 7.20 Tele-Gym 7.35 **LIVE** Panoramabilder / Bergwetter 8.40 Tele-Gym 8.55 Leopard, Seebär & Co. 9.45 Panda & Co. 10.35 Länder - Menschen - Abenteuer 11.20 Eisenbahn-Romantik 11.50 Die jungen Ärzte 12.40 Alles Klara 13.30 Paarduell 14.15 Aktiv und gesund 14.45 Die letzten Krokodile Venezuelas 15.30 Schnittgut. Alles aus dem Garten 16.00 Rundschau 16.15 Wir in Bayern 17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 Rundschau 19.00 mehr/wert 19.30 Dahoam is Dahoam - In Sachen Margot 20.00 Tagesschau 20.15 quer - Magazin, D 2021 21.00 Schlachthof - Kabarett mit Michael Altinger und Christian Springer 21.45 Rundschau 22.00 Vereinsheim Schwabing Show, D 2021 22.45 Capriccio - Magazin, D 2021 23.15 **FILM** **Blutadler** TV-Krimi, D/A 2012 - Mit Peter Lohmeyer, Lisa Maria Pott-hoff u.a. 0.45 Startrampe 1.15 Heimat-sound Concerts 2.15 Dahoam is Dahoam

ReisenAKTUELL.COM  
 EHRlich GÜNTIG VERREISEN!



Lutherstadt Wittenberg

**Hotel Luther Birke Wittenberg**  
**Für Sie inklusive:**  
 ✓ 3/5/7 Übernachtungen  
 ✓ 3/5/7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet  
 ✓ 3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü  
 ✓ 1 Flasche Wasser pro Person  
 ✓ Leihfahrrad und Leih-E-Bike (nach Verfügbarkeit)  
 ✓ WLAN  
 ✓ Informationen über die Region  
 ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

RBB

6.00 Nashorn, Zebra & Co. 6.30 **FILM** **Schöne Lügen** TV-Drama, D 2003 - Mit Susanna Simon u.a. 8.00 Brandenburg aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Freundschaft Tauwetter / Mein Leben 10.25 Die jungen Ärzte - Liebesschmerz 11.15 Rote Rosen 12.05 Gartenzeit 12.35 Heimatjournal 13.00 rbb24 13.10 Nashorn, Zebra & Co. 13.40 Hauptstadtrevier - Wissen ist Macht 14.30 **FILM** **Drei teuflisch starke Frauen - Eine für alle** (2/3) TV-Komödie, D 2007 Mit Ruth Maria Kubitschek u.a. (3. Teil: Do., 15.7.) 16.00 rbb24 16.12 Die jungen Ärzte Plan B 17.00 rbb24 17.10 Gefragt - Gejagt 17.53 Sandmännchen 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Wer weiß denn sowas XXL Quizshow, D 2020 23.25 **FILM** **Lola und das Meer** Drama, F/B 2019 - Mit Mya Bollaers, Benoît Magimel u.a. **NEU** 0.55 Bilderbuch 1.40 Gartenzeit 2.10 Unser Leben 2.40 Heimatjournal 3.05 Aus der Luft

ReisenAKTUELL.COM  
 EHRlich GÜNTIG VERREISEN!



Lutherstadt Wittenberg

**Hotel Luther Birke Wittenberg**  
**Für Sie inklusive:**  
 ✓ 3/5/7 Übernachtungen  
 ✓ 3/5/7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet  
 ✓ 3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü  
 ✓ 1 Flasche Wasser pro Person  
 ✓ Leihfahrrad und Leih-E-Bike (nach Verfügbarkeit)  
 ✓ WLAN  
 ✓ Informationen über die Region  
 ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

SWR

18.45 Landesschau 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau 20.15 Zur Sache BWL / Zur Sache RP! 21.00 Exclusiv im Ersten - Die Aserbaidschan-Connection - Die nützlichen deutschen Helfer des Aljiew-Regimes 21.45 Aktuell 22.00 Odysso - Lust, Sex, Frust: So lieben wir heute 22.45 Wunsch! 23.15 „Jensenswert“ Quartett 0.15 Helmut Lachenmann - MY WAY - Dokumentarfilm, D 2020

ReisenAKTUELL.COM  
 EHRlich GÜNTIG VERREISEN!



Lutherstadt Wittenberg

**Hotel Luther Birke Wittenberg**  
**Für Sie inklusive:**  
 ✓ 3/5/7 Übernachtungen  
 ✓ 3/5/7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet  
 ✓ 3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü  
 ✓ 1 Flasche Wasser pro Person  
 ✓ Leihfahrrad und Leih-E-Bike (nach Verfügbarkeit)  
 ✓ WLAN  
 ✓ Informationen über die Region  
 ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Thüringen - Eichsfeld



Victor's Residenz-Hotel Teistungenburg in Teistungen

**Für Sie inklusive:**  
 ✓ 2/3/5 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet  
 ✓ 2/3/5 x Abendessen als Buffet  
 ✓ Willkommensgetränk  
 ✓ 1 Flasche Wasser pro Zimmer  
 ✓ Victor's Wasser- und Saunawelt mit Hallenbad, Außenpool, Whirlpool, Strömungsbecken, Wasserrutsche, Blocksauna, Trockensauna, Eukalyptussauna, Laconium, Tepidarium, Caldarium und Infrarotkabine  
 ✓ Leihbademantel (Doppelzimmer Superior)  
 ✓ 1 x Squash- oder Badminton (ab 3 Nächten;  
 ✓ 60 Min., inkl. Schläger; mit Voranb.; n. Verfüg.)  
 ✓ 1 x Leihfahrrad (bei 5 Nächten; 4 Stunden; mit Voranmeldung; nach Verfügbarkeit) ✓ WLAN

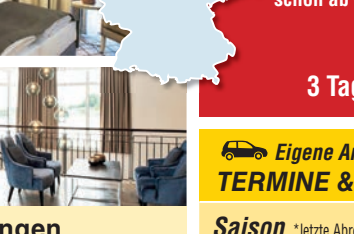
Thüringen - Eichsfeld



Victor's Residenz-Hotel Teistungenburg in Teistungen

Mitten im idyllischen Eichsfeld gelegen, empfängt Sie das Hotel. Göttingen liegt ca. 36 km entfernt.  
**Ihr Hotel** umfasst die Villa Activa und die Villa Nova mit einer Klosterstube, Restaurant, Terrasse und Bar. Die Victor's Sportwelt, eine große Multifunktionshalle mit Squashcourts, Badminton- und Fußballplätzen u. v. m. sorgt für viel Freizeitspaß. Zudem gibt es die Victor's Wasser- und Saunawelt, die mit der Villa Activa über einen praktischen Bademantelgang verbunden ist.  
**Ihr Zimmer** Twin Standard (STD) in der Villa Activa bietet getrennte Betten in L-Form, Dusche, WC, Fön, Safe, TV mit Sky und Telefon. Die DZ Comfort umfassen ein Doppelbett, die modernen DZ Superior (Villa Nova) teilweise einen Balkon.

Thüringen - Eichsfeld



Victor's Residenz-Hotel Teistungenburg in Teistungen

Mitten im idyllischen Eichsfeld gelegen, empfängt Sie das Hotel. Göttingen liegt ca. 36 km entfernt.  
**Ihr Hotel** umfasst die Villa Activa und die Villa Nova mit einer Klosterstube, Restaurant, Terrasse und Bar. Die Victor's Sportwelt, eine große Multifunktionshalle mit Squashcourts, Badminton- und Fußballplätzen u. v. m. sorgt für viel Freizeitspaß. Zudem gibt es die Victor's Wasser- und Saunawelt, die mit der Villa Activa über einen praktischen Bademantelgang verbunden ist.  
**Ihr Zimmer** Twin Standard (STD) in der Villa Activa bietet getrennte Betten in L-Form, Dusche, WC, Fön, Safe, TV mit Sky und Telefon. Die DZ Comfort umfassen ein Doppelbett, die modernen DZ Superior (Villa Nova) teilweise einen Balkon.

Thüringen - Eichsfeld



Victor's Residenz-Hotel Teistungenburg in Teistungen

Mitten im idyllischen Eichsfeld gelegen, empfängt Sie das Hotel. Göttingen liegt ca. 36 km entfernt.  
**Ihr Hotel** umfasst die Villa Activa und die Villa Nova mit einer Klosterstube, Restaurant, Terrasse und Bar. Die Victor's Sportwelt, eine große Multifunktionshalle mit Squashcourts, Badminton- und Fußballplätzen u. v. m. sorgt für viel Freizeitspaß. Zudem gibt es die Victor's Wasser- und Saunawelt, die mit der Villa Activa über einen praktischen Bademantelgang verbunden ist.  
**Ihr Zimmer** Twin Standard (STD) in der Villa Activa bietet getrennte Betten in L-Form, Dusche, WC, Fön, Safe, TV mit Sky und Telefon. Die DZ Comfort umfassen ein Doppelbett, die modernen DZ Superior (Villa Nova) teilweise einen Balkon.

Details vor der Buchung auf www.reisenaktuell.com. Bitte beachten Sie, dass es aufgrund der aktuellen Corona-Situation zu Einschränkungen der Inklusivleistungen kommen kann. Die angegebene Hotel-/Schiffskategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Für Personen mit eingeschränkter Mobilität sind diese Reisen im Allgemeinen nicht geeignet. Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Sicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

**Beratung & Buchung 0261-29351988**  
 Mo. - Fr. 8-19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10-19 Uhr [www.reisenaktuell.com](http://www.reisenaktuell.com)  
 Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

## DAS ERSTE

**5.00** Monitor **5.30** Morgenmagazin **9.05** Live nach Neun **9.55** Verrückt nach Meer · Doku-Soap, D 2016 · Große Party auf dem Pazifik **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.05** **LIVE** Radsport: Tour de France · 13. Etappe: Nîmes – Carcassonne **17.30** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Quizduell – Der Olymp **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau

**20.15** **Käthe und ich – Dornröschen** **FILM** TV-Drama, D 2019  
Mit Christoph Schechinger, Mona Pirzad, Mariele Millowitsch u.a.

**21.45** **Tagesthemen**

**22.15** **Tatort** **FILM** Mord Ex Machina  
TV-Krimi, D 2017 · Mit Devid Striesow, Elisabeth Brück u.a.

**23.45** **Kommissar Wallander – Mittsommernord** TV-Krimi,  
GB 2008 · Mit Kenneth Branagh

**1.20** **Käthe und ich – Dornröschen** **FILM** TV-Drama, D 2019 · Mit Ben Braun, Nadja Bobyleva (v. 20.15)

**2.55** **Kommissar Wallander – Mittsommernord** TV-Krimi,  
GB 2008 (Wh. von 23.45)

## ZDF

**5.30** Morgenmagazin **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops · Der Stachel des Todes **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Wien · Krimiserie · Fadenspiel **19.00** heute **19.25** Bettys Diagnose · Krankenhausserie, D 2020 · Richtungswechsel

**20.15** **Der Alte** Krimiserie, D 2018  
Wer bremst, hat verloren

**21.15** **Letzte Spur Berlin**  
Krimiserie, D 2018 · Kinderspiel

**22.00** **heute-journal**

**22.30** **Sommernachtsmusik – Open Air aus München** Konzert,  
D 2021 · Sergei Wassiljewitsch

Rachmaninow: Klavierkonzert Nr. 4 / Maurice Ravel: Bolero  
Am Klavier: Yuja Wang

**23.30** **Heroes – Aus dem Leben von Comedians** (4/4) Show, D 2021  
Nadiv Molcho trifft Samy Molcho

**0.00** **heute journal update**

**0.15** **Täterjagd** (2/5) Dokureihe

**1.00** **ZDF-History** Dokureihe

## RTL

**5.15** Anwälte der Toten **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Vermisst · Doku-Soap · U.a.: Benjamin sucht seinen Vater Carmelo (Italien) **11.00** Die Versicherungsdetective **12.00** Punkt 12 **15.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **16.30** Die Versicherungsdetective **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv – Das Magazin **18.30** Exklusiv – Das Star-Magazin **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt · Daily Soap **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten · Daily Soap

**20.15** **Die ultimative Chart-Show** (5/5) Musikshow, D 2021  
Die erfolgreichsten Sommerparty-Hits No Angels, Stereoact, Michael Patrick Kelly, Moguai, Ili-ra, Álvaro Soler, Lou Bega, Leony, Mickie Krause, DJ Antoine, Frank Ehrlacher · Mod.: Oliver Geissen

**0.05** **RTL Nachtjournal**

**0.40** **Ich find Schlager toll** (4/4)  
Show, D 2020 · Die beliebtesten Schlager-Duette · Moderation: Beatrice Egli, Eloy de Jong

**2.35** **Die ultimative Chart-Show** (5/5) Musikshow, D 2021  
Die erfolgreichsten Sommerparty-Hits (Wh. von 20.15)

## SAT. 1

**5.30** **LIVE** Sat.1-Frühstücksfernsehen · Magazin · Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Annika Lau u.a. **10.00** Die Ruhrpottwache **11.00** Mein dunkles Geheimnis **12.00** Anwälte im Einsatz **13.00** Auf Streife – Berlin **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz **17.30** K11 – Die neuen Fälle **18.00** Rolling – Das Quiz mit der Münze · Show **19.00** Buchstaben Battle · Show **19.55** Sat.1 Nachrichten

**20.15** **99 – Einer schlägt sie alle!** (1/3) Neue Show, D 2021  
Moderation: Johanna Klum, Florian Schmidt-Sommerfeld

**23.35** **Genial daneben** (7)  
Show, D 2021 · Gäste: Hella von Sinnen, Wigald Boning, Guido Cantz, Till Reiners, Ralf Schmitz  
Moderation: Hugo Egon Balder

**0.35** **Sechserpack** (5–7/13)  
Comedyshow, D 2006 · Gestern, Heute & Morgen / Gewinner & Verlierer / Flimmerkiste

**1.55** **Die dreisten drei – Die Comedy-WG** Show, D 2008

**3.30** **Sechserpack** (5–7/13)  
Comedyshow, D 2006 (v. 0.35)

## PRO 7

**5.45** The Middle **6.05** Two and a Half Men **7.25** The Big Bang Theory **8.40** Man with a Plan **9.35** Brooklyn Nine-Nine **10.30** Scrubs – Die Anfänger **12.20** Last Man Standing **13.15** Two and a Half Men · Wie Haare an feuchter Seife / Lasst die Hunde los! / Der alte Alan **14.35** The Middle (23+24/24) · Finale der 3. Staffel **15.35** The Big Bang Theory · Schulmädchenreport / Das Heirate-mich-Gesicht / Irgendwie verlobt **17.00** **LIVE** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Die Farbe Gelb / Grand Theft U-Bahn **19.05** Galileo

**20.15** **Predator – Upgrade** **FILM** Sci-Fi-Horror, USA/CDN 2018  
Mit Boyd Holbrook, Olivia Munn, Trevante Rhodes u.a.

**22.25** **Alien: Covenant** **FILM** Sci-Fi-Film, USA/GB 2017 · Mit Michael Fassbender, Katherine Waterston, Billy Crudup u.a.  
Regie: Ridley Scott

**1.05** **Aliens vs. Predator 2** Horrorfilm,  
**FILM** USA/MEX 2007 · Mit Steven Pasquale, Reiko Aylesworth u.a.

**2.45** **Watch Me – das Kinomagazin**

**3.00** **Brotherhood – Die Bruderschaft des Todes** Thriller,  
**FILM** USA 2010 · Mit Trevor Morgan, Jon Foster, Arlen Escarpeta u.a.

## VOX

**5.00** CSI: NY **7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur **9.10** CSI: Miami **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? **15.00** Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei · Doku-Soap **19.00** Das perfekte Dinner · Doku-Soap · Tag 5: Esther, Ostwestfalen · Motto: „Wiedersehensfreude“  
Hauptspeise: Zitronen-Hähnchenbrust mit Rosmarin-Kartoffelchen und kleinem Salat

**20.15** **Magnum P.I.**  
Krimiserie, USA 2019 · Scheiden tut weh / Nichts als die Wahrheit  
Der Tod eines Hotelgastes, der vom Balkon geworfen wurde, beschäftigt Thomas, der als Sicherheitschef aushift.

**22.10** **Iron Man 3** Actionfilm, USA/CHN  
**FILM** 2013 · Mit Robert Downey Jr., Gwyneth Paltrow, Don Cheadle  
Regie: Shane Black (von gestern)

**0.45** **vox nachrichten**

**1.05** **Medical Detectives**  
US-Dokureihe · In den eigenen vier Wänden / Der letzte Beweis

**2.45** **Snapped – Wenn Frauen töten**  
Dokureihe, USA 2012

## NDR

**7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Nordmagazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** Schleswig-Holstein Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Verrückt nach Meer **12.20** Rentnercops **13.10** Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** Die NDR-Quizshow **15.00** Wie geht das? · Brummis unter Strom – Der E-Highway / Radeln unter Strom **16.00** NDR Info **16.15** Die Tierärzte – Retter mit Herz **17.00** NDR Info **17.10** Seehund & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory · Reportage, D 2016 · Ernte-Alarm – Vom Halm in den Hafen **21.15** Traumhäuser im Norden · Dokureihe, D 2020  
Ein Haus am See **21.45** NDR Info **22.00** NDR Talk Show · Gäste: Josefine Preuß, Sandy Mölling, Lucy Diakovska, Alvaro Soler, Annemarie Carpendale, Wayne Carpendale, Günther Maria Halmer **0.00** Käpt'ns Dinner **0.30** NDR Talk Show **2.30** Mein Norden

## HR

**7.10** Religionen der Welt (3/3) **7.40** Maintower **8.05** hessenschau **8.35** Die Ratgeber **9.05** Alles Wissen **9.50** China auf der Überholspur **10.20** Verrückt nach Zug (8/15) **11.05** Giraffe & Co. **11.55** Gefragt – Gejagt **12.40** Die Bergpolizei **13.40** Mord mit Aussicht **14.30** **FILM** **Endlich Urlaub!** TV-Komödie, D 2005 · Mit Petra Kleinert u.a. **16.00** Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Bunttes Mauritius · Doku, D 2018 · Pulsierend, grün und paradiesisch **21.00** Südafrikas Kap-Region · Doku, D 2018 · Unterwegs am schönsten Ende der Welt **21.45** hessenschau **22.00** NDR Talk Show · Gäste siehe NDR **0.00** Verurteilt! Echte Kriminalfälle im Gespräch **1.00** **FILM** **Der Metzger und der Tote im Haifischbecken** TV-Krimikomödie, D 2014 · Mit Robert Palfrader u.a. **2.30** Bunttes Mauritius **3.20** hessenschau

## MDR

**6.20** Sturm der Liebe **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundschaft Sprung ins Ungewisse **9.40** Quizduell – Der Olymp **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft · Freund und Helfer **12.30** **FILM** **Die Erfinderbraut** TV-Familienfilm, D 2013 · Mit Simone Thomalla u.a. **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** MDR aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** MDR aktuell **19.50** Elefant, Tiger & Co. **20.15** Die Schlager des Monats · Show, D 2021 · Juni **21.45** MDR aktuell **22.00** Riverboat · Gäste: Regina Thoss, Lars Riedel, Fritz Pleitgen, Norbert und Alexander Rier, Nik P., Ilka Bessin, Thorsten Kutschke, Herma Klapproth **0.05** **FILM** **Jahrgang 45** Drama, DDR/D 1965 · Mit Monika Hildebrand u.a. **1.35** Nicht im Traum · Kurzfilm, D 2018  
**1.55** Thomas Junker unterwegs – Europas einsame Inseln (2–4/5) **3.10** Elefant & Co.

## BR

**7.35** **LIVE** Panoramabilder / Bergwetter **8.40** Tele-Gym **8.55** Leopard, Seebär & Co. **9.45** Panda, Gorilla & Co. **10.35** Querbeet Classix **11.20** Eisenbahn-Romantik **11.50** Die jungen Ärzte **12.40** Alles Klara **13.30** Paarduell **14.15** Aktiv und gesund **14.45** Das Havelland – Naturoase im Herzen Brandenburgs **15.30** Schnittpunkt. Alles aus dem Garten **16.00** BR24 Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 Rundschau **19.00** Unser Land **19.30** Landfrauenküche (3/8) **20.00** Tagesschau **20.15** Hubert ohne Staller (1+2/16) Wh. der 8. Staffel · Ein hochprozentiger Abgang / Mord an einer alten Eiche **21.50** BR24 Rundschau **22.05** JA, da schau her! Show, D 2021 · Sebastian Reich und Amanda unterwegs in Franken **22.50** **FILM** **Nevada Smith** Western, USA 1966 · Mit Steve McQueen u.a. **0.55** **FILM** **Mein Schwert für den König** Abenteuerfilm, F/1 1960 · Mit Jean Marais u.a. **2.25** Wir in Bayern

## RBB

**6.30** **FILM** **Drei teuflisch starke Frauen – Eine für alle** (2/3) TV-Komödie, D 2007 · Mit Ruth Maria Kubitschek u.a. **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freundschaft **10.30** Die jungen Ärzte · Plan B **11.20** Rote Rosen **12.10** Sturm der Liebe **13.00** rbb24 **13.10** Nashorn, Zebra & Co. **13.40** Hauptstadtvier **14.30** **FILM** **Kleine Schiffe** TV-Komödie, D 2013 · Mit Katja Riemann u.a. **16.00** rbb24 **16.12** Die jungen Ärzte · Verborgene Wahrheiten **17.00** rbb24 **17.10** Gefragt – Gejagt **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Die große André-Rieu-Gala · D 2020  
15 Jahre Maastricht Konzerte · Gäste: David Hasselhoff, Heino, Berlin Comedian Harmonists **22.50** rbb24 **23.05** Sternstunden am Elbufer · Show, D 2020 · Die schönsten Momente der Elblandfestspiele **0.35** So schön ist Brandenburg (4/8) **1.20** Sternstunden am Elbufer **2.50** Gartenzeit

## SWR

**16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** Fahr mal hin **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Expedition in die Heimat · Reportage, D 2020  
Wanderurlaub in Rheinland-Pfalz **21.00** Handwerkskunst! · Wie man einen Lenkdrachen baut **21.45** Aktuell **22.00** Nachtcafé Fernweh – wieder raus in die Welt **23.30** Mathias Richling Show **0.00** kabarett.com

## WDR

**16.15** Hier und heute **18.00** aktuell / Lokalzeit **18.15** Björn Freitag kocht grenzenlos köstlich **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Klein, kleiner, Tiny House **21.00** Unser Westen, unser Wohnen **21.45** aktuell **22.00** Kölner Treff **23.30** Freitagnacht Jews · Show, D 2021  
Gast: Familie Bruck-Fischmann **23.55** Kölner Treff **1.25** Ohjaaa! Sex lieben (3/3)

# Machen Sie anderen eine Freude



Verschenken Sie für ein Jahr Land & Leute Edition\*.

Per Telefon:  
040 / 2367 0327

Per Mail:  
abo@land-und-leute.digital

Im Internet:  
www.land-und-leute.digital

\*Sie bestellen die Zeitschrift Land & Leute Edition als Geschenkabonnement bis auf Widerruf zum Jahresbezugspreis von 21 € (Inlandspreis inkl. Versandkosten, Auslandspreise auf Anfrage) für ein Jahr (6 Ausgaben). Das Abonnement endet automatisch nach einem Jahr. Informationen zum Widerrufsrecht finden Sie unter: www.land-und-leute.digital/widerruf.

gesund-vital.de  
Meine Gesundheit. Mein Portal.

Foodfacts im Juli

## Leckeres für Ihre Gesundheit

Sie wollen sich fit halten oder suchen bei Ernährungsfragen verlässliche Informationen? Dies und vieles mehr erfahren Sie bei gesund-vital.de.



### KIRSCHEN

Hoher Tryptophan-Gehalt fördert den Schlaf

roter Pflanzenfarbstoff hemmt Entzündungen

möglichst frisch und reif verzehren, um Bauchschmerzen zu vermeiden

enthalten mehrere B-Vitamine

### ARTISCHOCKEN

Bitterstoff Cynarin regt die Verdauung an und schützt die Leber

hemmt die Aufnahme von Cholesterin in den Zellen

figurfreundlich mit nur rund 22 Kilokalorien pro 100 Gramm

enthält u. a. Vitamin B1 und Eisen



### ORANGEN

Inhaltsstoff Glutathion schützt die Zellen

reich an Vitamin C

Ballaststoffe regulieren den Blutzucker

ursprünglich aus China

Jetzt reinklicken:  
www.gesund-vital.de



Sport1

vom 3.07.-9.07.2021

KIKA

vom 3.07.-9.07.2021

3SAT und ARTE

vom 5.07.-9.07.2021

MONTAG, 5.7.



Die PS-Profis: 20.15 Sport1

3.07.2021 - SA

6.00 Teleshopping 9.15 Die PS-Profis 9.30 Normal 10.00 Teleshopping 14.00 Container Wars · Hai-Attacke / Faule Geschäfte / Es ist nicht alles Gold, was glänzt / Makabre Fracht / Schall und Rauch 16.30 LIVE American Football: GFL · 5. Spieltag: Cologne Crocodiles – Berlin Rebels 19.30 Die PS-Profis Schule 20.00 LIVE Sport-Quiz 23.00 FILM Pretty Woman – Die Sexparodie Erotikfilm, USA 2012 · Mit Dana De Armond 0.30 Sport-Clips 0.45 Teleshopping

FREITAG, 9.7.



Mascha und der Bär: 20.50 KiKA

3.07.2021 - SA

10.05 Anna und die Haustiere 10.20 Sing-Alarm 10.35 TanzAlarm 10.45 Tigerenten Club 11.45 Schmeckspllosion 12.00 Die Wilden Kerle 13.30 Kids Cup – Die Fußballmeisterschaft · Dok.-Film, N 2021 NEU 15.00 Das Haustiercamp 15.25 Marcus Level 16.50 Tib und Tumtum 18.00 Ritter Rost 18.10 Feuerwehrmann Sam 18.40 PEEKs ZOO 18.50 Sandmännchen 19.00 Power Players 19.25 Checker Julian 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.10 Checkpoint

DONNERSTAG, 8.7.



Wie in alten Zeiten: 20.15 3sat

MONTAG, 5.7.



Südtirol (1/5): 19.40 Arte

4.07.2021 - SO

5.45 Sport-Clips 6.00 Teleshopping 8.00 Antworten mit Bayless Conley 8.30 Die Arche-Fernsehzkanal 9.00 Doppelpass Klassiker 11.00 LIVE EM-Doppelpass · Fußball 13.30 BL pur Klassiker 15.00 Die PS-Profis U.a.: US-Straßenkreuzer / Pampers – Bomber / Coole Sommerkisten / Dicke Amis und laute Motoren / Claudis Kombi 20.45 Poker 21.45 LIVE AvD Motor & Sport Magazin 23.30 Motorsport – Porsche GT Magazin 0.05 Sport-Clips 0.45 Teleshopping-Nacht

5.07.2021 - MO

5.00 Sport-Clips 5.30 Antworten mit Bayless Conley 6.00 Die Arche-Fernsehzkanal 6.30 Teleshopping 12.00 LIVE EM aktuell 14.00 Container Wars 15.30 Die Drei vom Pfandhaus 18.30 Yukon Gold · Neues Gold, neues Glück 19.30 LIVE EM aktuell 20.15 Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott Kultautos für wenig Geld / HotRod mit Star-gast Alex Wesselsky / Ein Kracher mit TÜV für die Rennstrecke 23.15 LIVE EM aktuell 0.00 Sport-Clips 0.45 Teleshopping-Nacht

4.07.2021 - SO

11.05 Löwenzahn 11.30 Die Maus 12.00 FILM Zwerg Nase TV-Märchenfilm, D 2008 13.30 FILM Rettet Raffi! Abenteuerfilm, D 2015 15.00 Kein Keks für Kobolde (1/26) 15.45 Mister Twister – Die Serie 16.35 Anna und die wilden Tiere 17.00 1, 2 oder 3 17.30 Shaun 18.00 Ritter Rost 18.10 Feuerwehrmann Sam 18.40 PEEKs ZOO 18.50 Sandmännchen 19.00 Power Players 19.25 pur+ 19.50 logo! 20.00 Team Timster 20.15 Stark! 20.30 Schau in meine Welt!

5.07.2021 - MO

11.50 FILM Matti und Sami und die drei größten Fehler des Universums Familienfilm, D/FIN 18 13.15 CheXperiment (1/68) 13.30 logo! 13.40 Tiere bis unters Dach (1/13) 14.10 Schloss Einstein 15.00 Mako 15.45 Stoked 16.30 Horseland 17.10 Mia and me 18.00 Ritter Rost 18.10 Feuerwehrmann Sam 18.40 PEEKs ZOO 18.50 Sandmännchen 19.00 Power Players 19.25 Wissen macht Ah! 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.10 Die Mädchen-WG 20.35 Jungs-WG

5.07.2021 - MONTAG

BSAT 13.15 Dagestan 13.45 Ostwärts (1+2/2) 15.15 Estlands stiller Peipussee 15.45 Estland 16.30 Lettland 17.00 Unterwegs in Litauen 17.45 Breslau 18.15 mareTV 19.00 heute 19.20 Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz (1/4) 20.00 Tagesschau 20.15 Universum · Europas letzte Nomaden 21.00 Netz Natur 22.00 ZIB 2 22.25 Die Rückkehr der Wölfe · Dok.-Film, CH 2019 NEU 23.55 Der Geschmack von Leben 0.25 10vor10 0.55 Hurricane Festival virtuell

ARTE 13.45 FILM Eine fatale Entscheidung Krimi, F 2005 15.40 FILM Agent Eddie und das schwarze Kästchen Krimikomödie, F/1964 NEU 17.20 Die Bienenflüsterer (1/15) 17.50 Das Tier im Menschen (1+2/2) 19.20 Journal 19.40 Südtirol (1/5) 20.15 FILM Der Wilde Drama, USA 1953. 21.30 FILM Hôtel du Nord Liebesdrama, F 1938 NEU 23.05 Tristesse und Sehnsucht 0.00 Elliott Erwit 1.05 Frankreich gegen den Rest der Welt (1–5/12)

6.07.2021 - DI

5.00 Sport-Clips 6.00 Teleshopping 12.00 LIVE EM aktuell 14.00 Container Wars Könige der Wellen / Heikle Ladung aus New Orleans / Anfänger 15.30 Die Drei vom Pfandhaus · U.a.: Wissenschaft & Western / Akte Lindbergh / Revolverhelden / Heldenhafter Aufstieg / Das Batmobil 18.30 Yukon Gold · Die Wende 19.30 LIVE EM aktuell 20.15 Die PS-Profis · Ein Anfänger-Auto für Jonas / Dominik will Power! / Ein Geburtstagsgeschenk für Dieter 23.15 LIVE EM aktuell 0.00 Sport-Clips 0.45 Teleshopping-Nacht

7.07.2021 - MI

5.00 Sport-Clips 6.00 Teleshopping 12.00 LIVE EM aktuell 14.00 Container Wars 15.30 Die Drei vom Pfandhaus · U.a.: Seltene Saiten / Spuren der Titanic / Gut in Schuss / Tierisch wertvoll / Akte Lindbergh 18.30 Yukon Gold · Die Uhr tickt 19.30 LIVE EM aktuell 20.15 Die PS-Profis · Ein Familienbus für Rolf / SUV-Power für einen gestandenen Mann / Auffälliger Kombi für den Basketballer 23.15 LIVE EM aktuell 0.00 Sport-Clips 0.45 Teleshopping-Nacht

6.07.2021 - DI

9.00 Die Biene Maja 9.35 Wickie 10.35 Robin Hood (1/52) 11.30 Leo da Vinci (1/26) 12.30 Sherazade 13.15 CheXperiment 13.30 logo! 13.40 Tiere bis unters Dach 14.10 Schloss Einstein 15.00 Mako 16.10 Stoked 16.30 Horseland 17.10 Mia and me 18.00 Ritter Rost 18.10 Feuerwehrmann Sam 18.40 PEEKs ZOO 18.50 Sandmännchen 19.00 Power Players 19.25 pur+ 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.10 Die Mädchen-WG (6/20) 20.35 Die Jungs-WG

7.07.2021 - MI

9.35 Tib und Tumtum 10.25 Yakari (1/26) 11.25 Belle und Sebastian 12.25 Lasse 13.15 CheXperiment 13.30 logo! 13.40 Tiere bis unters Dach 14.10 Schloss Einstein 15.00 Find me in Paris (1/26) 15.50 Stoked 16.30 Horseland 17.15 Mia and me 18.00 Ritter Rost 18.10 Feuerwehrmann Sam 18.40 PEEKs ZOO 18.50 Sandmännchen 19.00 Power Players 19.25 Pia und die wilde Natur 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.10 Die Mädchen-WG 20.35 Jungs-WG

6.07.2021 - DIENSTAG

BSAT 12.45 Königliche Gärten an der Nordsee (2/2) 13.10 Vögel im Hochgebirge 13.20 Universum 19.00 heute 19.20 Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz (2/4) 20.00 Tagesschau 20.15 FILM Handwerker und andere Katastrophen TV-Komödie, D 2016 Mit Tanja Wedhorn u.a. 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 FILM Die Informantin TV-Krimi, D 2016 23.55 FILM Die Rache des Tanzlehrers TV-Krimi, DK/S/D/N/FIN 2004 1.40 Reporter 2.15 10vor10

ARTE 13.00 Stadt Land Kunst 13.50 FILM Captain Fantastic: Einmal Wildnis und zurück Drama, USA 2016 15.45 FILM In Freiheit dressiert Komödie, F/1961 NEU 17.50 Die sozialen Netzwerke der Tiere (1+2/5) · Neue Dokureihe, CDN/F 21 19.20 Journal 19.40 Südtirol (2/5) 20.15 Mega-feuern: Der Planet brennt · Dok.-Film, F 2019 21.50 Koala, Wombat & Co. 22.45 Plastik überall · Dok.-Film, D 2017 0.15 Frankreich gegen den Rest der Welt (6–12/12)

8.07.2021 - DO

5.00 Sport-Clips 6.00 Teleshopping 12.00 LIVE EM aktuell 14.00 Container Wars 15.30 Die Drei vom Pfandhaus · U.a.: Wissenschaft & Western / Akte Lindbergh / Revolverhelden / Heldenhafter Aufstieg / Das Batmobil 18.30 Yukon Gold · Unter Druck 19.30 LIVE EM aktuell 20.15 Titan Games (4–6/9) · Trials 4 / Trials 5 / Trials 6 23.15 LIVE EM aktuell 0.00 Sport-Clips 0.45 Teleshopping-Nacht

9.07.2021 - FR

5.00 Sport-Clips 6.00 Teleshopping 12.00 LIVE EM aktuell 14.00 Container Wars 15.30 Die Drei vom Pfandhaus · U.a.: Das Batmobil / Magische Momente / Kugelsicher / Ein echter Picasso? 18.30 Yukon Gold · Göttliche Fügung 19.30 LIVE EM aktuell 20.15 Die PS-Profis · Ein Oldtimer für Anke / Coole Karre für „Kickz“ / Ein Stuttgarter für Felix 22.45 Inside eSports 23.15 LIVE EM aktuell 0.00 Sport-Clips u. Teleshopping im Wechsel 4.15 Sexy Alm

8.07.2021 - DO

10.20 Wendy 11.35 Power Sisters (1/52) 12.00 H2O – Abenteuer Meerjungfrau (1/26) 13.15 CheXperiment 13.30 logo! 13.40 Tiere bis unters Dach 14.10 Schloss Einstein 15.00 Find me in Paris 15.50 Stoked 16.30 Horseland 17.15 Mia and me 18.00 Ritter Rost 18.10 Feuerwehrmann Sam 18.40 PEEKs ZOO 18.50 Sandmännchen 19.00 Power Players 19.25 Löwenzahn 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.10 Die Mädchen-WG (8/20) 20.35 Die Jungs-WG

9.07.2021 - FR

9.35 Mumintal 10.20 Peter Pan – Neue Abenteuer (1/26) 11.25 Tom Sawyer 12.30 Zoom – Der weiße Delfin (1/52) 13.15 CheXperiment 13.30 logo! 13.40 Tiere bis unters Dach 14.10 Schloss Einstein 15.00 Find me in Paris 15.50 Stoked 16.30 Horseland 17.15 Mia and me 18.10 Feuerwehrmann Sam 18.40 PEEKs ZOO 18.50 Sandmännchen 19.00 Power Players 19.30 FILM Vilja und die Räuber Familienfilm, FIN/S/D 2015 20.50 Mascha und der Bär

7.07.2021 - MITTWOCH

BSAT 13.15 Karibische Traumziele · Dok.-Film, D 2015 14.45 Costa Rica 15.30 Kolumbien 16.15 Wunderschön! 17.45 Amazonas 18.30 Traumziel 19.00 heute 19.20 Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz (3/4) 20.00 Tagesschau 20.15 FILM Alle Zeit der Welt TV-Drama, D 2011. 21.40 Erlebnisreisen-Tipp · Niederlande 22.00 ZIB 2 22.25 FILM Die Informantin – Der Fall Lissabon TV-Krimi, D 19 23.55 FILM Mord im Loft Thriller, B/USA 2014 1.30 10vor10

ARTE 13.45 FILM Der Liebe verfallen Liebesfilm, USA 84 15.30 FILM Der Sommer nach dem Abitur Komödie, D 2019 17.20 Die Bienenflüsterer 17.50 Die sozialen Netzwerke der Tiere (3+4/5) 19.20 Journal 19.40 Südtirol (3/5) 20.15 FILM Saiten des Lebens Musikdrama, USA 2012 21.55 Geboren von einer anderen · Dok.-Film, B 2016 NEU 23.00 Meine alles außer gewöhnliche Familie · Dok.-Film, D 2020 NEU 0.00 FILM Die letzte Familie Drama, PL 2016 NEU

8.07.2021 - DONNERSTAG

BSAT 13.20 Die Dominikanische Republik 13.50 Wilde Inseln 14.35 Wunder der Erde (1–6/6) 19.00 heute 19.20 Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz (4/4) 20.00 Tagesschau 20.15 FILM Wie in alten Zeiten Komödie, F/GB 2013 21.40 Generation Gin Der Schwarzwald zwischen Hype und Handwerk 22.00 ZIB 2 22.25 FILM Carneval – Der Clown bringt den Tod TV-Krimi, D/A 2018 23.50 FILM Verfluchtes Amsterdam Actionfilm, NL 1988 1.40 10vor10

ARTE 13.00 Stadt Land Kunst 13.45 FILM Die Blume des Bösen Thriller, F 2003 15.30 FILM In Wahrheit TV-Krimi, D 2019 17.20 Die Bienenflüsterer (4/15) 17.45 Die sozialen Netzwerke der Tiere (5/5) 18.30 Wildnis, Whisky, Highlands 19.20 Journal 19.40 Südtirol (4/5) 20.15 Abenteuer Neuseeland · Dok.-Film, D 2014 21.45 Die Meute (7+8/8) 23.15 FILM Congo Murder – Wir träumten von Afrika Krimi, N 18 NEU 1.15 Ein Philosoph mit Einfluss: Edgar Morin

9.07.2021 - FREITAG

BSAT 6.20 Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz (4/4) 7.00 WELTjournal 7.30 Alpenpanorama · Kamerafahrt 9.05 Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz (4/4) 9.45 WELTjournal 10.20 SRF bi de Lüt (2/3) 11.05 Reporter 11.35 Sehen statt Hören 12.05 kreuz und quer 12.50 sonntags 13.20 ZDF.reportage 13.50 Die neue Wildnis (1–3/3) 16.00 Spreewald – Labyrinth des Wassermanns 16.45 Terra X · Unsere Wälder (1–3/3) 19.00 heute 19.20 Wunderwelt Schweiz (1/4) 20.00 Tagesschau 20.15 FILM Berlin '36 Drama, D 2009 · Mit Karoline Herfurth u.a. 21.50 Erlebnisreisen-Tipp Reportage, D 2012 · Potsdam 22.00 ZIB 2 22.25 FILM Eine offene Rechnung Thriller, USA/GB/H/ISR 2010 · Mit Tom Wilkinson u.a. 0.10 10vor10 0.40 Kroymann 1.10 Verleihung Deutscher Kleinkunstpreis 2021

ARTE 6.00 Wenn ich groß bin, werde ich ... 6.30 Lesefieber 7.05 360° 7.50 Israel – Der Süden 8.35 Stadt Land Kunst 9.25 Schönes neues Brot · Dok.-Film, D 2019 10.50 Gift auf dem Teller · Dok.-Film, USA 2019 12.20 Rituale der Welt 12.50 Journal 13.00 Stadt Land Kunst 13.45 Mord im Mittsommer (1–3/3) 16.25 Die Rückkehr der Bären 17.20 Die Bienenflüsterer (5/15) 17.50 Schottlands wilder Norden (1+2/2) 19.20 Journal 19.40 Südtirol (5/5) 20.15 FILM In Wahrheit – Jagdfieber · TV-Krimi, D 2020 21.45 Die großen Musikrivalen · Doku, D 2020 · Callas vs. Tebaldi 22.30 Le Nozze di Figaro · Opernfestspiele Aix-en-Provence Oper von W. A. Mozart, F 21 · Lt: Thomas Hengelbrock · Live aus Aix · Mit Lygia Orendt, Jacquelyn Wagner, Julie Fuchs 1.40 Tracks 2.15 Der Fotograf Daniel Josefsohn



BUNDESWEITE GEDENKANKÜNDIGUNG

DIE BISMARCK 80-JÄHRIGES JUBILÄUM

NUMMERIERTE GEDENKARMBANDUHR

Zifferblatt mit Schiffsmotiv von Grzegorz Nawrocki  
Goldplattiertes Gehäuse und Armband aus echtem Leder  
Jede Uhr ist ein nummeriertes Unikat

Im Mai 1941 startete das Unternehmen Rheinübung. Das Schlachtschiff Bismarck sollte dabei gemeinsam mit dem Schweren Kreuzer Prinz Eugen die britische Blockade durchbrechen und in den Atlantik vorstoßen. Dabei gelang es der Bismarck, den Stolz der britischen Flotte, den Schlachtkreuzer Hood zu versenken. Die daraufhin mobilisierte britische Heimatflotte stellte die Bismarck am 27. Mai 1941 zu einem letzten Gefecht. Kampfunfähig und zum Wrack geschossen versank die Bismarck schließlich in den Fluten des Atlantiks. 2.104 Marinesoldaten kamen dabei ums Leben. Nur 115 Mann konnten gerettet werden.

MEISTERWERK DEUTSCHER INGENIEURSKUNST

Morgendunst liegt über dem Hafen von Bergen, während sich die Höhenzüge der norwegischen Fjorde anmutig dahinter erheben. Hinter dem Nebel zeichnet sich eine gewaltige Silhouette ab. Erst schwarz, dann stahlgrau schiebt sich ein breiter, bauchiger Schiffsrumpf ins Morgenlicht – es ist die Bismarck, das größte und kampfstärkste Schlachtschiff seiner Zeit. Dieses beeindruckende Motiv des polnischen Marinemalers Grzegorz Nawrocki zielt das handgefertigte Zifferblatt dieser einmaligen Sammleruhr. Das Edelstahlgehäuse ist kostbar mit Gold plattiert. Auf der Rückseite findet sich neben dem Schiffswappen auch Ihre persönliche Ausgabennummer.

EXKLUSIV BEI THE BRADFORD EXCHANGE

Anlässlich des Stapellaufs vor 80 Jahren erscheint diese Uhr exklusiv bei The Bradford Exchange und ist nicht im Handel erhältlich. Weltweit limitiert auf nur 90 Fertigungstage. Das Quarzwerkwerk garantiert eine langlebige und präzise Zeitnahme. Gedenken Sie des Schicksals der Bismarck und reservieren Sie sich Ihr Exemplar der einzigartigen Sammleruhr „Die Bismarck“ am besten noch heute!

www.bradford.de Für Online-Bestellung Referenz-Nr.: 95838

Bitte einsenden an: The Bradford Exchange Ltd. Johann-Friedrich-Böttger-Str. 1–3 • 63317 Rödermark • kundenbetreuung@bradford.de Telefon: 06074/916916 Österreich: Senderstr. 10 • A-6960 Wolfurt/V • Schweiz: Jöchlerweg 2 • CH-6340 Baar

tvvtv Sudoku im Juli

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

Sudoku lösen & gewinnen! 333€

Lösung: a b c  
Teilnahmeschluss: 31.07.2021

	4	5		8	1
2	3		7		9
	7	a	6	1	4
		2	9	b	8
5					3
4	9	6	7	8	
3		1	2	5	c
	7	8		2	9
9	6			3	1

Telefon: EINFACH-CHANCE: 01378/420 128 \* MEHRFACH-CHANCE: 0900/3333 528 \*\*

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen. \* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters \*\* € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

SMS: rtv28.Lösung.Anschrift an die Kurzwahl 99 6 99 (€ 0,50/SMS) Rechtswe ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 J. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH u. deren Angehörige. Lösung u. Gewinner nach Teilnahmeschluss: www.tv.de. Lösung der Teilnehmerdaten (Gewinner ausgenommen) nach dem Gewinnspiel. Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den rtv-Gewinnspielen finden Sie beim Impressum.

Das Angebot ist limitiert – Reservieren Sie noch heute!

PERSÖNLICHE REFERENZ-NUMMER: 95838 Mit 120-TAGE-Rückgabe-Garantie

Zeitlich begrenztes Angebot: Antworten Sie bis 9. August 2021

Ja, ich reserviere die Herrenarmbanduhr „Die Bismarck“

Bitte gewünschte Zahlungsart ankreuzen (X):

Ich zahle den Gesamtbetrag nach Erhalt der Rechnung

Ich zahle in drei bequemen Monatsraten

Name/Vorname: \_\_\_\_\_ Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen

Straße/Nummer: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ E-Mail (nur für Bestellabwicklung): \_\_\_\_\_

Telefon (nur für Rückfragen): \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Datenschutz: Detaillierte Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.bradford.de/datenschutz. Wir werden Ihnen keine Angebote von The Bradford Exchange per E-Mail, Telefon oder SMS-Nachricht zukommen lassen. Sie können Ihre Kontaktpräferenzen jederzeit ändern, indem Sie uns unter nebenstehender Adresse bzw. Telefonnummer kontaktieren. Bitte teilen Sie uns per Telefon, E-Mail oder schriftlich mit, falls Sie keine brieflichen Angebote erhalten möchten.