



Sehr geehrte Chemnitzerinnen und Chemnitzer,

aktuell können Sie Ihre Briefwahlunterlagen beantragen und stimmen über die Entwicklung der nächsten 4 Jahre auch in Chemnitz ab.

Gerade in diesem Jahr sollten Sie Ihre Stimmverteilung genau abwägen.

Die Entscheidungen der aktuellen Bundesregierung gerade im Bezug auf die **CO₂-Abgabe** belasten Ihren **Geldbeutel**.

Beim Tanken bekommen Sie es seit Jahresanfang regelmäßig zu spüren und mit den Vertretern der **CDU/SPD/GRÜNEN** wird es für Sie immer teurer und es bleibt Ihnen noch **weniger Geld** für das normale Leben.

Als Stadtrat erlebe ich regelmäßig, dass es den sogenannten Altparteien nicht immer um das Wohl der Stadt geht, sondern Parteienpolitik bei Entscheidungen die Oberhand hat.

In der Politik muss es endlich wieder Entscheidungen zum Wohle der Bürger geben!



Wenn Sie also in einem normalen Deutschland und damit auch Chemnitz wohnen wollen, geben Sie die **Erst- und Zweitstimme** der Alternative für Deutschland und kehren damit wieder zur Normalität zurück.

*Herzlichst
Ihr Nico Köhler*

Unser starkes Team für Chemnitz in Berlin



**Michael
Klonovsky**

Journalist & Schriftsteller
Direktkandidat



**Ulrich
Oehme**

Mitglied des Bundestages
Listenkandidat 8



**Nico
Köhler**

Stadtrat &
Kreisvorsitzender
Listenkandidat 18

**Deutschland.
Aber normal.**

Sachsenlotto verlost
Ihren
Wunschgewinn
1 x 500.000 €
exklusiv in Sachsen
mit **Spiel 77** und **SUPER 6**

Für die Ziehungen am 1., 4., 8. und/oder 11.09.2021 und nur in Verbindung mit der Teilnahme an Spiel 77 und SUPER 6. Chance auf den Sonderauslosungsgewinn rund 1 : 600 000. Teilnahme ab 18 Jahren. Verantwortungsbewusst spielen. Glücksspiel kann süchtig machen!

LOTTO
SACHSENLOTTO

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEREBTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE

Jeden Tag besonders – einfach ALDI.

Mit Fernseh-Programm
04.09. – 10.09.2021

Beilagenhinweis
Dieser Prospekt liegt nur einer Teilausgabe bei – wir bitten um freundliche Beachtung.

Ziegenbock ist wieder aufgetaucht

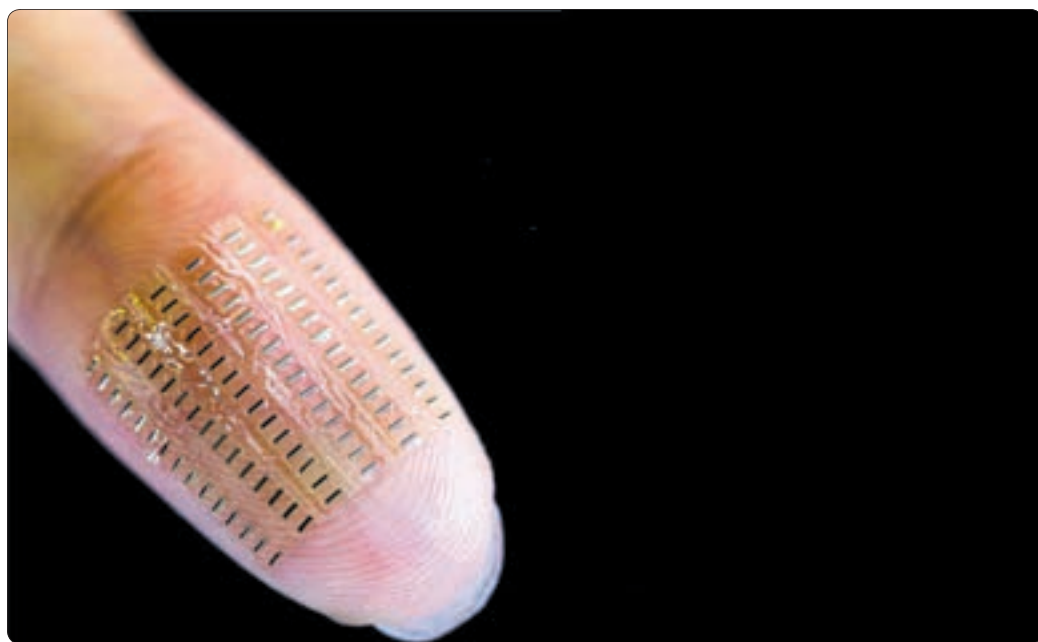
Chemnitz. Die Foto-Fahndung nach einem gestohlenen Ziegenbock aus Bronze (WochenENDspiegel berichtete) hatte Erfolg. In der Nacht zum Dienstag fiel die Figur Polizisten während der Streife in der Jägerschlösschenstraße auf. Die Polizei fragt: Wer kann Angaben machen, wann oder durch wen die Plastik in der Jägerschlösschenstraße abgestellt wurde? Hinweise nimmt das Polizeirevier Chemnitz-Südwest unter der Rufnummer 0371 5263-0 entgegen.

Busse und Bahnen fahren wieder normal

Chemnitz. Mit dem Ende der Schulferien in Sachsen verkehrt ab Montag, 6. September 2021 der überwiegende Teil der Bus- und Straßenbahnlinien der CVAG wieder nach Normalfahrplan. Allerdings gibt es durch Bauarbeiten und fehlendes Personal auf einigen Linien Sonderregelungen, die auf www.cvag.de im Internet nachzulesen sind.

Eine Fingerspitze Hoffnung

Die TU entwickelte eine Mini-Batterie, die den Kampf gegen Krebs unterstützt



Eine Anordnung von 90 flexiblen und implantierbaren Biosuperkondensatoren. Sie ermöglichen den autarken Betrieb von Mikrosensorik für den Einsatz unter anderem im Blut. Foto:TU Chemnitz

Von Sven Günther

Chemnitz. Das Ding ist klein. Winzig sogar. Etwa so groß wie ein Staubkorn und liefert doch Strom wie eine AAA-Batterie, die z.B. in unseren Fernbedienungen stecken.

Der neue Biosuperkondensator ist der kleinste der Welt und könnte schon bald im menschlichen Körper helfen, Tumore

schon dann zu erkennen, wenn sie gerade erst angefangen haben zu wachsen.

Die TU Chemnitz entwickelte den XXXXS-Stromlieferanten, der mikroelektronische Sensorik, mikroelektronische Roboter oder intravaskuläre Implantate mit Energie versorgen soll.

Ein Prototyp, der bereits in künstlichen Blutbahnen funk-

tioniert, wurde jetzt in der aktuellen Ausgabe von „Nature Communications“ vorgestellt. Der Biosuperkondensator ist bio-kompatibel, sodass er ohne Probleme in den Körper eingesetzt werden kann. Trotz seiner Winzigkeit kann er autonom arbeitende Systeme ausreichend lang antreiben. Mehr zu neuen Erfindungen lesen Sie auf Seite 3.

Zentrale Impfstelle am Klinikum

Chemnitz. Das Gesundheitsamt wird mit dem Klinikum Chemnitz ab dem 1. Oktober eine zentrale Impfstelle am Klinikum eröffnen, in der an mehreren Wochentagen in einem festen Zeitfenster Impfwillige ab zwölf Jahren erst- und zweitgeimpft werden können. Damit wird es auch nach der Schließung des Corona-Impfzentrums des DRK in der Richard-Hartmann-Halle Ende Sep-

tember in Chemnitz – neben den Hausarztpraxen – einen Ort geben, an dem man sich ohne Voranmeldung impfen lassen kann. Oberbürgermeister Sven Schulze: „Impfen ist weiterhin der beste Schutz gegen eine schwere Corona-Erkrankung. Ich hoffe, dass viele Chemnitzerinnen und Chemnitzer diese Möglichkeit ergreifen.“ Dr. Thomas Jendges, Geschäftsführer des Klinikums

Chemnitz: „Mit dem Impfangebot wollen wir mit der Stadt die Corona-Pandemie weiter eindämmen. Impfen reduziert die Gefahr einer Infektion und einer schweren Erkrankung an SARS-CoV-2 ganz erheblich. Deshalb bieten wir diese niedrigschwellige Möglichkeit zur Impfung gern an.“ Über Öffnungszeiten und Erreichbarkeit der zentralen Impfstelle ab Oktober wird zeitnah informiert.

Sterne des Sports

Chemnitz. Die „Sterne des Sports“ sind der „Oscar des Breitensports“ und zählen zu den wichtigsten Vereinssportpreisen Deutschlands. Nun stehen die Gewinner

der „Sterne des Sports“ in Bronze 2021 fest. Sie werden am 8. September im Stadion an der Gellertstraße (Businessbereich) verliehen.

ahorn APOTHEKE

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker!

Unser Jubiläum – 18 Jahre!
Wir feiern mit euch! Die ganze Woche gibt's **20% Rabatt*** auf alles Freiverkäufliche.
* Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten oder Aktionen. Nur solange der Vorrat reicht! Abgabe in handelsüblichen Mengen.

Mo – Fr 7.30 – 18.00 Uhr, Sa 8 – 16 Uhr

Gelomyrtol Forte
20 Stück
UVP 11,25 €* **-47%**
NUR 5,95 €

Nasic Nasenspray
10 ml
UVP 7,10 €* **-48%**
NUR 3,75 €

Multilind Heilsalbe
100 g
UVP 28,88 €* **-42%**
NUR 16,80 €

Omepr Hexal 20mg
14 Stück
UVP 8,75 €* **-30%**
NUR 6,10 €

*unser normaler Apothekenabgabepreis, Abgabe nur in handelsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht.

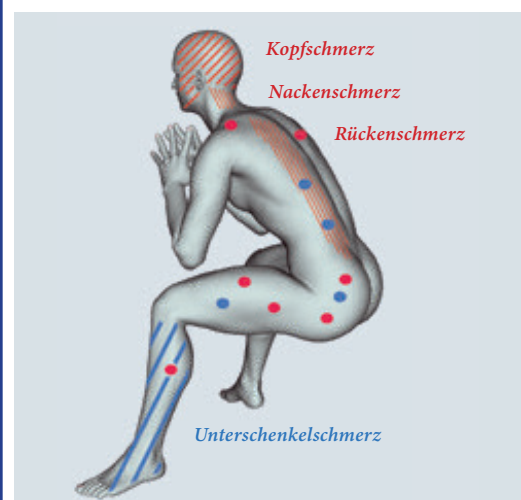
Innere Klosterstraße 1 | 09111 Chemnitz
Telefon 0371 3552244 | www.ahorn24.de
Inhaberin: Christiane Ortman e.K.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Änderungen vorbehalten.

immer **MONTAGS 20%*** auf ALLES FREI VERKÄUFLICHE OHNE ALTERSBESCHRÄNKUNG, OHNE MINDESTUMSATZ!
Angebote ausgenommen, Abgabe nur in handelsüblichen Mengen, nicht für gewerbliche Zwecke, Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. *auf eAVP

ANGEBOTSWOCHE vom 06.09. – 11.09.2021

DAS SCHMERZPUZZLE



Triggerpunkte und ihre zugehörigen Schmerzen. Kopf – Nacken – Rücken: rot; Bein: blau.

Chronische Schmerzen entstehen durch ein komplexes Zusammenspiel von Schmerzauslösern, die über den gesamten Körper verteilt sind. Sie entwickeln sich unterschiedlich – man nimmt ihre Entstehung nicht wahr. Körperliche Überlastung ebenso wie scheinbar nicht anstrengende, sich aber wiederholende Tätigkeiten, wie z. B. PC-Arbeit, rufen eine Entzündungsreaktion in Muskeln und Faszien hervor. Diese breitet sich reflexartig aus und es entstehen Triggerpunkte, die häufigsten Auslöser von Schmerzen, Verspannungen, Kribbel- und Taubheitsgefühlen bis hin zu Bewegungseinschränkungen.

EHRUNG FÜR NEUEN THERAPIEANSATZ

Prof. Bauermeister erhielt im Mai auf dem alljährlichen Orthopädenkongress in Baden-Baden einen Preis für seine Forschungsarbeit auf dem Gebiet der Fibromyalgie. In einer Pilotstudie zeigte er, dass er mit der Ultraschall-Elastografie Triggerpunkte findet, deren Behandlung für eine erfolgreiche Therapie entscheidend ist. Wie in einem Puzzle sucht man am ganzen Körper nach den härtesten Triggerpunkten. Die Fibromyalgie gilt als eine unheilbare Erkrankung, die sich aber dank der Ganzkör-

per-Ultraschall-Elastografie-Diagnostik dann doch, wie andere Schmerzen, erfolgreich behandeln lässt.

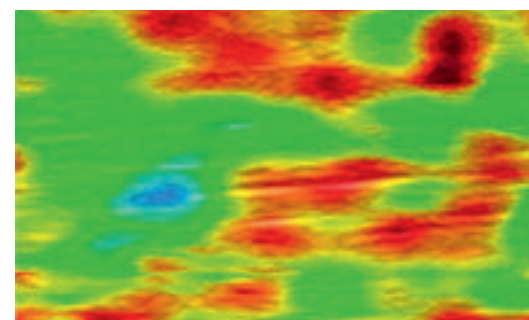
TRIGGERPUNKT – ELASTOGRAFIE

Mit der Elastografie ist es einfach, Triggerpunkte zu diagnostizieren. Untersucht man so den ganzen Körper, erkennt man viele Trigger, die weit entfernt vom Schmerzort liegen. So findet man sie in den Beinen, die sogar Schmerzen im Kopf, Nacken und oberen Rücken auslösen. Jeder Schmerz kann mehrere Trigger als Auslöser haben und ein Triggerpunkt kann Schmerzen in verschiedenen Körperteilen auslösen.

TRIGGER – THERAPIE

Früher, vor der StoßwellenÄra, behandelte Prof. Bauermeister Triggerpunkte mit kräftigem manuellen Druck. Vor über zwanzig Jahren ersetzte er diese Behandlung mit der fokussierten Triggerpunkt-Stoßwellen-Therapie. Zusätzlich verwendet er jetzt die fokussierte repetitive periphere Magnetstimulation, wie bei der Fibromyalgie-Behandlung. Das stimuliert die Schmerzleitungsbahnen in den Armen und Beinen sowie die Nervenwurzeln

im Rückenmark. Prof. Bauermeister vermutet, dass so die Entzündungen in den Triggerpunkten beseitigt und ihre Ausbreitung verhindert wird. Die Privatpraxis für Physikalische Schmerztherapie M.Sc. Samuel Lindner, B. A. und Kollegen arbeitet seit 14 Jahren in enger Kooperation mit Prof. Dr. Bauermeister also dem Schmerzzentrum München.



Triggerpunkte mit der Ultraschall-Elastografie sichtbar gemacht

■ Trigger-Osteopraktik nach Prof. Dr. Bauermeister ■ Diagnostikzentrum für Ultraschall-Elastographie ■ Faszientherapie ■ Stoßwellentherapie | Triggerpunkt- Stoßwellentherapie ■ Naturheilverfahren | Sportphysiotherapeutische Betreuung

„Blut schweigt niemals“

Aufklärung von und mit dem Kriminalist Stephan Harbort

Chemnitz. Mehr als tausend Ermittlungsakten vergilben in den Polizeiarchiven, versehen mit dem Hinweis, dass ein Täter nicht ermittelt werden konnte und das Verfahren eingestellt wurde. Seit einiger Zeit werden diese „Cold Cases“ von Spezialisten der Mordkommissionen darauf geprüft, ob Hinweise übersehen wurden. Oft stehen dabei auch neue kriminaltechnische Verfahren zur Verfügung, um alte Spuren neu zu bewerten zum Teil mit verblüffen-

den Ergebnissen. Kriminalhauptkommissar und Deutschlands führender Serienmord-Experte Stephan Harbort stellt die akribische Arbeit dieser Experten am 10. September im Wasserschloss Klaffenbach vor und erzählt von ihren aufsehenerregenden Ermittlungserfolgen authentisch, informativ, spannend. Die Veranstaltung beginnt 20 Uhr. Die Tickets kosten 19,55 Euro. Mehr: www.c3-chemnitz.de im Internet. **red**

ADTV Tanzstudio Chemnitz GbR
Tom Scharf & Katrin Eylert
Schönherrstraße 8 • 09113 Chemnitz • Telefon 0371 3586702

„Kultur in der Natur“
Literatur und Klassik in der „Sternmühle“

ab 15 Uhr: Kinderspiele, literarische Entdeckungen für kleine Leseratten mit dem Bürgerverein Kleinolbersdorf-Altenhain e.V.

16 Uhr: Jens Sparschuh liest aus seinen Kinderbüchern

19 Uhr: Jens Sparschuh liest aus seinem zuletzt erschienenen Buch „Das Leben kostet viel Zeit“. Umrahmt wird die Lesung musikalisch klassisch vom Duo *Violine/Harfe* (Violine: Andreas Weber/Harfe: Petra Ruzicka). Romantisch in der Abenddämmerung wird auch dieses Duo dann den Abend beschließen.

Kulinarisches Highlight: selbst gezogenes Angus-Rind am Spieß

Wann? Samstag 11. September 2021 | ab 15 Uhr
Wo? „Sternmühle“ | Ferdinandstr. 152 | 09128 Chemnitz

Sächsisches KARTOFFELFEST in Chemnitz
07.09. bis 11.09.2021

#issdichfit
qualitaetskartoffeln

Chapeau Chemnitz

HUTFESTIVAL verzaubert am Wochenende die Innenstadt

Chemnitz. Das HUTFESTIVAL – das Festival der Straßenkunst, belebt vom 3. bis 5. September die Gassen und Marktplätze in der Chemnitzer Innenstadt mit Live-Musik, Performance, Straßenkunst und Streetfood. Über 100 regionale und internationale Straßenkünstler und Acts verwandeln die City mit Live-Musik, Clownerie, Artistik, Jonglage, Feuershows und Kunst in eine große Freilichtbühne zum Staunen, Träumen und Lächeln.

„Wir freuen uns, dass wir trotz Unsicherheiten bei der Planung und Vorbereitung, das HUTFESTIVAL durchführen können und die Innenstadt mit Straßenkunst beleben“, freut sich Dr. Ralf Schulze, Geschäftsführer der Chemnitzer Veranstaltungszentren GmbH, auf das bevorstehende Festival. An neun Bühnen trifft man auf Straßenkünstler aller Couleur aus zehn Nationen: Die Künstler stammen aus Deutschland, Niederlande, Österreich, Argentinien, Spanien, Italien, Brasilien, Tschechien und Slowenien. Zu den Höhepunkten gehören u.a. die manoAmano Circus Company aus Argentinien. Sechs Meter hoch ruht das Duo in schwindelnder Höhe und zeigt kraftvolle Artistik. Bei der „Great Granny Show“ erweckt Sari Mäkelä den Charakter einer alten Frau zum Leben

– Marjatta, eine sehr komische Akrobatin in Kopftuch und Schürze liebt den Unfug und das Leben und wirbelt mit Hula Hoop und Cyr Wheel über die Fläche.

„Brassta La Vista“, die achtköpfige Blaskapelle aus den Niederlanden mit Mitgliedern des Dutch National Youth Jazz Orchestra, spielt verschiedene Musikrichtungen wie Ska, Funk, Pop, die mit einer Tasse Jazz umgesetzt werden.

Bei der „Compañía Per Se“ verkörpern zwei Charaktere (aus Argentinien und Italien) ein akrobatisches und clowneskes Spiel von Wahnsinn und Unverschämtheit, Zartheit und Charme.

Eine Kombination perfekter Synchronität und eine Performance, bei der die Eleganz und Anmut der Bewegungen die Schwierigkeit und das Risiko überdecken. Abseits der Bühnenflächen treffen die Besucher auf Walk Acts wie dem Theater Pikante, einer flanierenden Pinguinfamilie, auf die fliegenden Fische der Producciones Abismales oder können bei DJ Frietmachine erleben, wie viel Rhythmus in einer Kartoffel stecken kann. Die Klanginstrumente von Etienne Favre sind aus Recyclingmaterial gebaute ungewöhnliche, ästhetische Gebilde, die bei Groß und Klein Neugier wecken und zum Anfassen und Ausprobieren einladen. Ein Wiedersehen gibt es mit Jongleur



Beim letzten HUTFESTIVAL in Chemnitz konnten 2019 herrliche Kopfbedeckungen bestaunt werden. Foto: Kristin Schmidt

Andrej Tomse aus der Chemnitzer Partnerstadt Ljubljana, dem Komödianten Christoph Engels und dem Kaosclown alias Conrad Wawra, der mit einer neuen Show zu erleben sein wird.

Conrad wird auch das dreitägige Straßenkunstfestival gemeinsam mit dem Chemnitzer Oberbürgermeister Sven Schulze am Freitag um 16 Uhr auf der Sombroer-Bühne auf dem Neumarkt eröffnen. Facettenreich geht es dann bis Sonntag, 18 Uhr auf den Straßen des Chemnitzer Zentrums mit Straßenkunst in ihrer schönsten Form weiter.

Ein „Markt der schönen Dinge“ widmet sich dem Kunsthandwerk und Design mit Schmuck, Klei-

dung und Accessoires - darunter auch zahlreiche Hüte - gilt es zu entdecken.

Ein buntes Portfolio an Hüten und Kopfbedeckungen bietet das Chemnitzer Traditionsgeschäft „Hut-Förster“, der Hutladen Leipzig und Panama Hutgalerie aus Berlin. Zudem erwartet Besucher kulinarische Vielfalt an den Streetfood-Ständen.

Typisch für die Straßenkunst ist die bekannte „Hutsammlung“ bzw. das Spielen „auf den Hut“. Diese war auch Ideengeber für den Titel des Festivals. Gleichzeitig möchten wir an diesem Wochenende auch Besucher animieren, einen Hut während des Festivals zu tragen. **red**

Lola Blau & Footlooser

Neue Spielzeit am Opernhaus

Chemnitz. Seit dem 2. September ist am Opernhaus mit „Heute Abend: Lola Blau“ die erste Vorstellung der neuen Spielzeit zu erleben. Georg Kreislers Musical für eine Schauspielerin mit Claudia Müller-Kretschmer in der Titelrolle spürt den Wünschen und zerbrochenen Hoffnungen einer jungen Sängerin im Österreich der NS-Zeit nach. Weitere Vorstellungen sind am 4. September, 20.30 Uhr sowie am 5. September, 18.30 Uhr.



Mit diesem Plakat wirbt das Opernhaus für die neue Produktion, die seit Donnerstag zu sehen ist. Foto: PR

Das Regieteam und Mitwirkende der neuen Musicalproduktion „Footloose“ laden am 5. September, 11.00 Uhr zum Opernfrühstück ein, um mit Ausschnitten und Gesprächen auf die Premiere am 16. September neugierig zu machen. Anschließend wird dieses mitreißende Tanzmusical en suite gespielt – mit zwölf Vorstellungen in gut zwei Wochen.

Das 1998 am Broadway uraufgeführte Musical von Dean Pitchford, Walter Bobbie und Tom Snow beschreibt den Wunsch junger Menschen nach Freiheit, Anerkennung und Vertrauen. In dem kleinen Städtchen Bomont sind nach dem tragischen Unfalltod mehrerer Jugendlicher Rockmusik, Tanzen und Alkohol verboten.

Der tanzbegeisterte Ren, der vor kurzem mit seiner Mutter aus Chicago hierhergezogen ist, eckt mit seinem Lebensstil an und findet zunächst keinen Platz in der Gemeinde. Doch dann schließt er Freundschaften und schöpft Mut, um seiner Generation eine Stimme zu verleihen und die Lebensfreude nach Bomont zurückzubringen.

Das mehrfach preisgekrönte Musical greift nicht nur den Kultfilm aus dem Jahr 1984 mit den bekanntesten Chart-Erfolgen auf, sondern geht auch auf eine wahre Begebenheit zurück. **red**

Preisgekrönte Designer

Neue Ausstellung im Chemnitzer Industriemuseum



Für die bunten Plattencover von Julian Hoffmann gab es 2020 den Designerpreis. Foto: Sächsisch Staatskanzlei

Chemnitz. Das Sächsische Staatsministerium für Wirtschaft, Arbeit und Verkehr gastiert auch mit der 17. Edition des Sächsischen Staatspreises für Design im Industriemuseum Chemnitz.

Seit Donnerstag sind die Arbeiten bis zum 3. Oktober zu sehen. Umrahmt wird die Sonderschau von Designgesprächen. Lernen

Sie Gestalterinnen und Gestalter, Kreative und Wirtschaftstreibende kennen - ob von Angesicht zu Angesicht oder virtuell. Diskutieren Sie mit Ihnen und erfahren Sie, wie man mit Design jenen Unterschied erzielt, den es braucht, um auch unter schwierigen Bedingungen am Markt zu bestehen. **red**

KOMM ZUM KARTOFFELFEST 06. - 11. SEPTEMBER 2021 AUF DEM NEUMARKT IN CHEMNITZ Bist du ein Kartoffel-Experte?

...und mach mit beim Kartoffel-Rätsel!

Teste dein Wissen über die liebste Beilage der Deutschen und finde die richtigen Antworten! Bilde das richtige Lösungswort und schicke es uns zu. Mit etwas Glück gewinnst du ein Kartoffel-Präsentkorbchen, welches du dir am 11.09.2021 direkt auf dem Kartoffelfest abholen kannst.

1. Woher kommt die Kartoffel?

- Australien (KRTO)
- Südamerika (KART)
- Nordamerika (CART)

2. Wieviele Kartoffelsorten gibt es weltweit?

- ca. 4.000 (OFFELF)
- ca. 210 (OFFELK)
- ca. 1.500 (OFFELN)

3. Welche Blüten gehört zu einer Kartoffelpflanze?

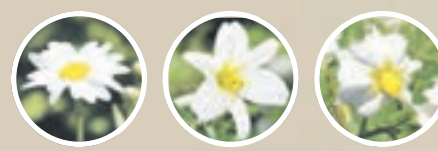


Bild 1 (ELD)

Bild 2 (ORB)

Bild 3 (EST)

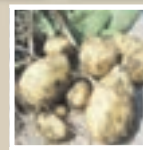
Lösungswort:

1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Der Sächsische Kartoffelverband e.V. verlost drei Kartoffel-Präsentkorbchen. Zur Teilnahme senden Sie bitte eine E-Mail mit dem Lösungswort und Ihrem kompletten Namen an kartoffelfest@qualitaetskartoffeln.de. Der Einsendeschluss ist am 09. September 2021 und die Gewinner werden per E-Mail kontaktiert.

(Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Bitte beachten Sie vor Ihrer Teilnahme unsere Datenschutzhinweise zur Verarbeitung Ihrer Angaben unter: www.kartoffelverband-sachsen.de/datenschutzhinweise)

Viel Glück!



Der Trick heißt Origami

Dank der Faltechnik kann die Mini-Batterie so winzig sein

Fortsetzung von Seite 1

Chemnitz. Der Durchbruch gelang einem internationalen Forschungsteam unter Leitung von Prof. Dr. Oliver G. Schmidt, Inhaber der Professur Materialsysteme der Nanoelektronik an der Technischen Universität Chemnitz, Initiator des Zentrums für Materialien, Architekturen und Integration von Nanomembranen (MAIN) an der TU Chemnitz und Direktor am Leibniz-Institut für Festkörper- und Werkstoffforschung (IFW) Dresden. Auch das Leibniz-Institut für Polymerforschung Dresden (IPF) war als Kooperationspartner an der Studie beteiligt.

Hoffnung für Krebspatienten

Ein Einsatzgebiet: Die Erfassung des pH-Wertes im Blut in Echtzeit, die bei der Vorhersage der frühen Tumorbildung hilft. „Es ist äußerst ermutigend zu sehen, wie eine neue, extrem flexible und adaptive Mikroelektronik in die miniaturisierte Welt der biologischen Systeme vordringt“, zeigt sich Forschungsgruppen-Leiter Prof. Dr. Oliver G. Schmidt von diesem Forschungserfolg äußerst angetan. Der Biosuperkondensator kann durch bioelektrochemische Reaktionen die Entladung sogar zum Teil kompensieren

3.000 Mal kleiner

Die derzeit kleinsten derartigen Energiespeicher sind größer als drei Kubikmillimeter. Dem Team um Prof. Oliver Schmidt ist es nun gelungen, einen 3.000 Mal kleineren röhrenförmigen Biosuperkondensator herzustellen, der mit einem Volumen von 0.001 Kubikmillimeter (ein Nanoliter)



Prof. Dr. Oliver G. Schmidt ist Pionier auf dem Gebiet der Mikrorobotik und Mikromotoren. Schmidt ist Leiter des Instituts für Integrative Nanowissenschaften am Leibniz-Institut für Festkörper- und Werkstoffforschung (IFW) Dresden sowie Inhaber der Professur für Materialsysteme der Nanoelektronik an der Technischen Universität Chemnitz und Initiator des Zentrums für Materialien, Architekturen und Integration von Nanomembranen (MAIN). Foto: J. Müller

weniger Raum als ein Staubkorn einnimmt und dennoch bis zu 1,6 Volt Versorgungsspannung liefert.

Sie haben den Knick raus

Das Geheimnis der Winzigkeit: die Origami-Technologie. Die Bauteile werden unter hoher mechanischer Verspannung auf eine Waferoberfläche gesetzt. Später wickeln sie sich von selbst mit hoher Genauigkeit und Ausbeute (95 Prozent) zu kompakten 3-D-Bauteilen auf. Die röhrenförmige Geometrie schützt sie dabei

vor Deformationen, die durch pulsierendes Blut oder Muskelkontraktion entstehen.

Die Nano-Biosuperkondensatoren wurden in drei Lösungen, sogenannten Elektrolyten, getestet: Kochsalzlösung, Blutplasma und Blut. In allen drei Elektrolyten war die Energiespeicherung ausreichend erfolgreich, wenn auch mit unterschiedlicher Effizienz. Im Blut zeigte der Nano-Biosuperkondensator eine exzellente Lebensdauer und hielt bis zu 70 Prozent der anfänglichen Kapazität auch noch nach 16 Stunden

bereit. Um die schnelle Selbstentladung zu unterdrücken, wurde ein Protonenaustauschseparator (PES) eingesetzt.

Um die Körperfunktionen in unterschiedlichen Situationen aufrechtzuerhalten, stehen die Strömungseigenschaften des Blutes und der Druck in den Gefäßen unter Veränderung. Der Blutfluss pulsiert und variiert je nach Gefäßdurchmesser und Blutdruck. Jedes implantierte System muss diesen physiologischen Bedingungen bei stabiler Leistung standhalten.

PLAMECO
morgen schöner wohnen
 Plameco Spanndecken
 Burgstädter Straße 17
 09212 Limbach-Oberfrohna
 ☎ 03722 83337
 plameco.de

CORONA-HYGIENE-ZERTIFIZIERT

WIR SIND WIEDER DA! Emmerling DIE TANZSCHULE

www.tanzschule-emmerling.de/tanzkurse

Tanzkurse für jedes Alter, z.B. Paartanz, Kindertanz, Tänzerische Gymnastik für Senioren, Tanzkurse für Schüler, Zumba® uvm.

JETZT ONLINE BUCHEN!

Tanzschule Emmerling GmbH
 Annaberger Str. 79, 09120 Chemnitz

Total verklickt! Axel Hacke liest „Zurück“

Irritationen um einen Auftritt in der Chemnitzer Stadtbibliothek

Von Sven Günther

Arbeitsplatz. Nein, ein Irrtum war nicht möglich. Ich konnte mich einfach nicht vertippt haben. Auch ein partieller, zeitlich begrenzter Synapsenkrampf schien ausgeschlossen. Es stand da, schwarze Schrift auf weißem Bildschirm:

Axel Hacke liest und erzählt Zurück
 17.12.2021 20:00 Uhr
 Das Tietz
 Moritzstraße 20, 09111 Chemnitz



Axel Hacke, sein Tierleben und der weiße Neger Wumbaba. Foto: Sven Günther

Ein wolligwarmer Schauer der Freude durchflutete mich, den Nachleser Axel Hackes schon seit Streiflicht- und Sportreporterzeiten. Kommt er also wieder mal in unsere Region und hat sogar sein neues Buch dabei. Aus dem Werk „Zurück“ wird er also lesen, an diesem 17. Dezember ab 20 Uhr im Tietz. Jedenfalls, wenn es die Corona-Bedingungen möglich machen.

„Zurück“. Welch geheimnisumwitterter Titel! Was wird mich erwarten? Erinnerungen an seinen, Hackes, besten Freund, den alten Kühlschrankschrank Bosch, der immer wohltemperierte Kaltgetränke reicht, wenn es dem Schreiber nicht gut geht?

Oder denkt der Autor an den legendären weißen Neger Wumbaba zurück, der einst von einem Verhörer „Der Wald steht schwarz und schweiget, und aus den Wiesen steigt – der weiße Neger Wumbaba...“ von Hacke zu einer ganzen Serie von Büchern in gleichem Duktus gemacht wurde.

Natürlich könnte es auch sein, dass der Vorleser im Tietz an seine Familiengeschichten mit Gattin Paola erinnert, die lange das Magazin der Süddeutschen Zeitung schmückten. Nicht zuletzt weckte der Titel des neuen Hackeschen Werkes „Zurück“ in mir die Hoffnung, es gäbe ein neues „Tierleben“, das auf meinem Schreibtisch liegt und mir

meine Mundwinkel IMMER himmelwärts biegt, wenn ich u.a. lese – „Hyy – ääää: Man muss den Mund aufreißen und die Zähne zeigen, um das gryässliche, hyässliche, wydärlische Wesen zu benennen...“ – selbst wenn Missmut mich ergriffen hat.

Das alles hätte sich hinter „Zurück“ verbergen können. Kein Problem. Heute klickt man binnen einer Sekundenfrist heraus, was sich hinter einem Buchtitel verbirgt.

Klick. Klick. Klick. Nichts! KLICK, KLICK, KLICK. Wieder nichts! klickkkkkkk, klickkkkkk, klickkkkkk. Noch immer NICHTS! NULLO! NIX!

In den unendlichen Weiten des World Wide Web fand ich keinen -noch so winzigen Hinweis zum neuen Buch „Zurück“ von Axel Hacke. Selbst auf der Internetseite des geplanten Dezember-Tietz-Gastes las ich nur den Satz: „Ich bin schon so alt für diesen Computer und dieses Internet“, sagte Bosch leise. „Für mich

kommt das alles zu spät“. Nichts zu finden über das neue Buch „Zurück“. Kruzifix...

Gegen Ärger hilft Alkohol, der aber – zur Mittags-Arbeitszeit genossen – fatale Auswirkungen auf den Resttag zu haben pflegt. Ich griff frustriert zum Nikotin, setzte mich nach einigen Minuten und Zügen wieder vor meine Bildschirme und blickte auf den rechts stehenden. Genau auf den, an dem ich den Veranstaltungskalender der Stadt Chemnitz aufgerufen und die Hacke-Tietz-Veranstaltung gefunden, hatte.

Mich durchzuckte ein schauriger Schauer, dem ein kopfschüttelndes Kreischen (leise) folgte. Dort stand es, dieses vermaledeite „Zurück“, das mir eine neue literarische Freude suggeriert hatte. Denkste! Klickt man drauf, gelangt man schnöde auf die vorherige Seite. Nimmt man den Hacke-Termin aber mit Strg+C und kopiert ihn dann ins neue Dokument, wird aus dem Hinweis-Button ganz schnell die Hoffnung auf ein neues schriftstellerisches Meisterwerk – wenigstes für mich...

Angebote
 gültig 06.09. - 11.09.2021

Schweinegulasch
 ca. 1,0 kg, von Meisterhand geschnitten
4,90€
 statt 7,00€ / kg (-30%)

Fleischmagen
 ca. 350g Stück, deftig und herzhaft im Geschmack
8,20€
 statt 10,05€ / kg (-18%)

Rumpsteak
 ca. 250g gefroren, zart und saftiges Fleisch
13,90€
 statt 14,80€ / kg (-6%)

Feuerwurst
 3x ca. 100g, kräftig und pikant im Geschmack, ideal zum Grillen
7,70€
 statt 8,90€ / kg (-13%)

Jagdwurst
 am Stück ca. 1kg, mild aromatisch im Geschmack
3,50€
 statt 5,05€ / kg (-31%)

Angebot der Woche

Gratis Rezepte
 online und in Ihrer Filiale

www.girrbacher.de

Besuchen Sie uns in Ihrer Filiale:
 Auerbach Bahnhofstraße 15 a · Chemnitz Gewerbegebiet Werner-Seelenbinder-Str.
 Chemnitz Heinrich-Schütz-Str. 62 (neben Penny) · Lichtentanne Bahnhofstraße 9 a (im Penny Markt)
 Plauen Lessingstr. 54 · Reichenbach Krummer Weg 4-6 · Reinsdorf August-Horch-Straße 68
 Schneeberg Bruno-Dost-Str. 29 · Zschorlau Am Kuchenhaus 12 (Im ECE-Center)

Solange Vorrat reicht. Änderungen vorbehalten. Für Irrtümer und Fehler übernehmen wir keine Haftung.

Jung-Journalist trifft Alt-Rocker

Dieter Birr verrät dem WochenENDSpiegel: Ein neues Album kommt im nächsten Jahr

Region. Es war ein Gespräch der Generationen. Jung-Journalist Sebastian Broers befragte Alt-Rocker Dieter „Maschine“ Birr, den legendären Frontmann der Puhdys.

WOCHENENDSPIEGEL: Können Sie mir sagen, warum sich auch 20-jährige Ihre Musik anhören sollten?

DIETER BIRR: Wir haben nie den Anspruch erhoben, dass wir unbedingt die 20-Jährigen erreichen wollen. Musik spricht jemanden an, egal wie alt er ist. Wir haben allerdings auch festgestellt, dass in unseren Konzerten auch jüngere Besucher vertreten sind. Entweder man findet meine Musik gut oder eben nicht. Ich glaube, jede Generation hat da ihre eigene Musik und Helden. Ich bin froh darüber, dass ich in meinem Alter noch so eine große Fangemeinde habe, das Glück haben nicht alle.

WOCHENENDSPIEGEL: Sind Sie auf Instagram, TikTok,

YouTube oder Facebook zu finden und falls ja, wie viele Follower haben Sie dort?

DIETER BIRR: Natürlich nutze auch ich Social Media. Auf Facebook zum Beispiel habe ich aktuell über 51.000 Follower. Mit TikTok habe ich eher nichts zu tun. Auf YouTube hat das Video „Matrosenweihnacht“, welches 2018 mit Kerstin Ott entstanden ist sogar über 4,5 Millionen Aufrufe. Schade finde ich nur, dass dann oftmals gleich so ein Konkurrenzdenken stattfindet. Es kommt überhaupt nicht darauf an, wie viele Tausend Klicks man mehr oder weniger hat.

WOCHENENDSPIEGEL: Sie sind wieder auf Talk-Tournee. Was erfahren ihre Fans, was sie nicht ohnehin schon wissen?

DIETER BIRR: Die Fans, welche sich mit uns oder mir beschäftigen, wissen natürlich schon eine ganze Menge, jedoch kann keiner alles wissen. Viele Fans meinen, jede Talkshow

sei ein wenig anders und manchmal wird ja vielleicht etwas zum Besten gegeben, was vorher eben noch nicht bekannt war. Es gibt allerdings viel Neues zu erzählen. Unsere letzte Talkshow war Anfang 2020 und danach ist erst mal Schluss gewesen. In der darauffolgenden Zeit hat sich eine ganze Menge geändert. Man kann viel über die Corona Zeit reden, oder über die gemeinsamen Konzerte mit Uwe Hassbecker unter dem Motto „MASCHINEintim“. Die Leute interessieren sich oft auch für die Arbeit im Studio, sprich, wie entsteht so ein Song eigentlich.

WOCHENENDSPIEGEL: Sind denn auch in Zukunft weitere Alben geplant? Wenn ja, werden dies dann eher Soloalben sein, oder ziehen Sie es vor, mit anderen Musikern zusammenzuarbeiten?

DIETER BIRR: Ich arbeite derzeit an einem neuen Album, das wird allerdings erst im nächsten Jahr erscheinen. Ein Song davon wurde allerdings

bereits veröffentlicht. Der Song heißt „Bessere Tage“, diesen werde ich vermutlich auch bei der kommenden Talkshow spielen, bei denen ich auftrete. Einige Songs vom Album sind bereits im Studio aufgenommen. Es werden natürlich auch wieder viele Gäste mit dabei sein, wie Uwe Hassbecker, Lukas Schaaf, Marcus Gorstein und Felix Lehrmann.

WOCHENENDSPIEGEL: Ihren Spitznamen „Maschine“ haben Sie ja von einem Bandkollegen erhalten, nachdem er Sie als „Fressmaschine“ betitelt hatte. Meine Frage dazu wäre, essen Sie denn auch heute noch so viel wie damals und was sind Ihre Leibspeisen?

DIETER BIRR: Ich esse alles, was gebraten ist sehr gerne wie Currywurst, Buletten, Steak, Schnitzel. Hin und wieder esse ich auch mal eine Pizza oder Pommes frites. Ich bin mir dabei natürlich völlig im Klaren darüber, dass man in meinem Alter da ein wenig aufpassen muss.



Jung-Journalist Sebastian Broers befragte Alt-Rocker Dieter „Maschine“ Birr, den legendären Frontmann der Puhdys.



Fotos: Ben Wolf/privat

Er macht die Kanzlerin rund

Angela Merkel gibt es jetzt als RäucherFrauchen



Karsten Braune fertigt das Merkel-RäucherFrauchen (69 Euro) für die Seiffener Volkskunst eG an. Fotos: ronaldbonssphotographie/Seiffener Volkskunst

Von Sven Günther Seiffen. Der Mann steht im spärlichen Licht an seiner Drechselbank. Späne fliegen, der Motor heult, es riecht nach frischem Holz und Lackfarbe. Wir sehen Karsten Braune, den Chef der Firma COOL MAN. Seit 1997 lächelt er, wenn er das Eisen in der Hand hat. Denn seine „Männel“ sorgen auch bei den Kunden für ein Lächeln.

Braune ist der Erfinder der Kugelmännel, die mehr und mehr mit ihren verschmutzten Gesichtern und der kecken Attitüde die Wohnzimmer erobern. Mehrfach wurde der Drechsler, der seit 1990 als freiberuflicher Diplomdesigner-Holzgestalter arbeitet, mit dem renommierten Preis „Tradition und Form“ ausgezeichnet. Ob er auch für sein neuestes Modell eine Auszeichnung bekommt? Die Aufmerksamkeit ist ihm jedenfalls sicher. Braune macht die Kanzlerin rund, drechselt für die Seiffener Volkskunst eG Angela Merkel als RäucherFrauchen. Die Figur ist 14 Zentimeter hoch, wird mit unterschiedlich farbigen Blazern angeboten. Firmen-Sprecher Sven Körner:

„Die Pläne für die Figur liegen bei uns seit zwei Jahren in der Schublade. Jetzt, nachdem die Bundeskanzlerin nicht wieder zur Wahl antritt, ist aus unserer Sicht die Zeit gekommen, das Räuchermännchen auf den Markt zu bringen.“



Angela Merkel als RäucherFrauchen mit typischer Pose. Zehn Prozent der Einnahmen werden an die Flutopfer gespendet.



„Ostalgie“ - Erinnerung an das Leben in der DDR!

Sensationell - nur für kurze Zeit als 24-teiliges Komplett-Set erhältlich!

Mit reinstem Feingold (999/1.000) veredelt!



10 Teilzahlungen à 19,95 €! (statt regulär 959,- €) PORTOFREI!

- Edel vergoldet, mit aufwendiger Farbaufgabe
- Streng limitiert auf weltweit nur 1.999 Komplett-Editionen
- In hoher Münz-Prägequalität „Stempelglanz“
- Exklusiv nur beim BAYERISCHEN MÜNZKONTOR® erhältlich



Gemeinsame Rückseite

KEINE WEITEREN VERPFLICHTUNGEN!



Repräsentatives Münz-Album für Ihre Sammlung GRATIS!

GRATIS FÜR SIE!

Hochwertiger 3D-Glasblock „Brandenburger Tor“ (regulärer Preis: 49,95 €)



(Maße: 80 x 50 x 50 mm)

- Strahlendes Kristallglas
- Feine, hochwertige 3D-Laserung

Große Nachfrage erwartet. Jetzt bestellen!

JA! Ich bestelle PORTOFREI das Komplett-Set „Damals in der DDR“ (Art.-Nr. 915-218-0) - bitte ankreuzen:

- zu 10 monatlichen, zinsfreien Teilzahlungen à 19,95 € oder
- zum einmaligen Komplett-Preis von 199,50 € (regulärer Verkaufspreis 959,- €)

Ich gehe GARANTIERT keine weiteren Verpflichtungen ein und darf den Glasblock in jedem Fall behalten! Sie erhalten das Komplett-Set mit 60-tägigem Rückgaberecht. Bei Nichtangabe der Zahlungsweise gehen wir davon aus, dass Sie die Zahlung zum einmaligen Komplett-Preis wünschen.

Mit meiner Bestellung willige ich ein, weitere interessante Angebote und Informationen des Bayerischen Münzkontors zu erhalten. Sollten Sie keine Werbung wünschen, können Sie der Verwendung Ihrer Daten zu Werbezwecken jederzeit per Nachricht in Textform an Bayerisches Münzkontor, Kundenservice, 63735 Aschaffenburg oder per Email widersprechen.

Um Ihnen Informationen und Angebote von uns und anderen Unternehmen zuzusenden, verarbeiten wir auf Grundlage von Art. 6 Abs.1 f DSGVO, auch mit Hilfe von Dienstleistern Ihre Daten. Weitere Informationen können Sie unserer Datenschutzerklärung entnehmen, die Sie jederzeit auf www.muenzkontor.de abrufen oder bei uns anfordern können. **Sie können der Verwendung Ihrer Daten zu Werbezwecken jederzeit widersprechen.** Kurze Nachricht an Bayerisches Münzkontor, Kundenservice, 63735 Aschaffenburg genügt.

Als Teilnehmer der analytics union werden Ihre Daten im Rahmen gem. Art. 6 Abs. 1 lit. f. DSGVO für eigene und auch fremde Marketingaktivitäten verarbeitet. Sie können deren Nutzung bei uns oder direkt auf info.analyticsunion.de gem. Art. 21 DSGVO widersprechen. Weitere Informationen erhalten Sie unter: www.muenzkontor.de

Meine Anschrift: Frau Herr **★ 87DB-01**

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

Postleitzahl Wohnort

Es gelten die AGB des Bayerischen Münzkontors®. Diese können Sie unter www.muenzkontor.de nachlesen oder schriftlich bei uns anfordern. Ihr Vertragspartner: HMK V AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen

Datum Unterschrift

Schnell und bequem per Telefon bestellen:
0800 / 90 70 50 42
 (KOSTENFREI aus dem dt. Festnetz)
 Rufen Sie uns gleich kostenlos an!
Jeder telefonische Besteller erhält eine praktische Wetterstation als Geschenk!

Coupon ausfüllen und sofort abschicken an:
 Bayerisches Münzkontor • Abt. Reservierung
 63735 Aschaffenburg • kundenbetreuung@muenzkontor.de

JEDE IMPFUNG ZÄHLT

Und das gilt jetzt auch für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren: Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt die Corona-Schutzimpfung auch für alle 12- bis 17-Jährigen. In Deutschland sind bereits mehr als 59 Prozent der Bevölkerung vollständig geimpft und sind so bestmöglich gegen die Delta-Variante des Coronavirus geschützt. Über 64 Prozent der Bevölkerung haben bereits eine erste Corona-Schutzimpfung erhalten und sollten für den vollen Impfschutz unbedingt an ihre Zweitimpfung denken. Der angestrebte Gemeinschaftsschutz wird erreicht, wenn möglichst viele einen vollständigen Impfschutz erhalten haben – deshalb zählt jede Impfung.

1 Für den Gemeinschaftsschutz zählt jede Impfung

Quelle: RKI



Jetzt auch
STIKO-
Empfehlung für
12-17-Jährige

Über 100 Mio. Impfdosen wurden von Ende Dezember 2020 bis Ende August 2021 in Deutschland verabreicht. Die Infektionen, Intensivbehandlungen und Todesfälle sind nachweislich gesunken. Um die Ausbreitung der Delta-Variante einzudämmen und einen bestmöglichen Gemeinschaftsschutz aufzubauen, müssen möglichst viele der 12- bis 59-Jährigen vollständig geimpft sein.

2 Warum die Delta-Variante besonders gefährlich ist

60% ansteckender als die bisherigen Coronavirus-Varianten. Quelle: RKI

Delta-Variante
6-8 Ansteckungen*

Ursprüngliche
Coronavirus-Variante
3-4 Ansteckungen*

IM VERGLEICH
Saisonale Grippe
1-2 Ansteckungen*

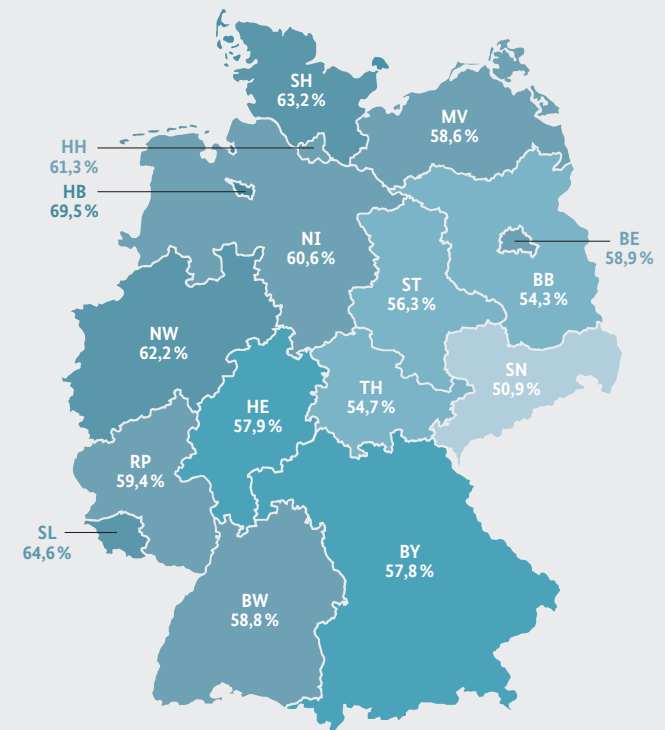
● Infizierte Person ● Angesteckte Personen * Pro infizierter Person.
Quelle: RKI

Ein Virus mutiert, wenn es sich vermehrt – bei diesem Kopiervorgang können Abweichungen entstehen. Aus diesen Abweichungen bilden sich Virusvarianten. Delta ist inzwischen die in Deutschland meistverbreitete Coronavirus-Variante und sorgt für erneut steigende Infektionszahlen.



3 Der Impffortschritt nach Bundesländern*

Stand: 25.08.2021



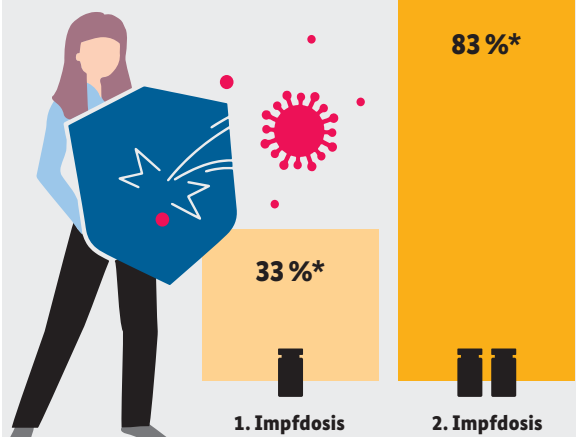
Aktuelle Zahlen im Impfdashboard unter [Corona-Schutzimpfung.de](https://corona-schutzimpfung.de)
* Nach vollständig geimpften Personen.

4 Für den eigenen Schutz zählt jede Impfung

Quelle: RKI

Warum die zweite Impfung besonders wichtig ist

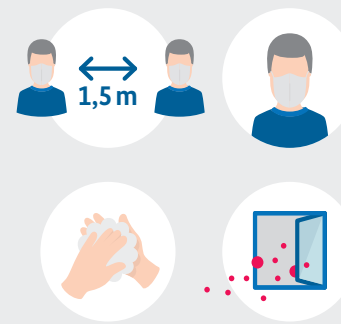
Schutz vor der Delta-Variante am Beispiel
des Impfstoffs von BioNTech/Pfizer



Grund dafür ist das **immunologische Gedächtnis**: Nach der Verabreichung einer zweiten Impfstoffdosis (bzw. nach der Verabreichung einer Impfung bei Genesenen) „erinnert“ sich das Immunsystem und reagiert entsprechend abwehrend mit **Immungedächtniszellen** und einer Bildung von **Antikörpern**. Die Bildung von neutralisierenden Antikörpern gilt beim Corona-Impfstoff von Johnson & Johnson bereits nach der einmaligen Impfgabe als ausreichend. Zusätzlich konnte eine starke Immunantwort gegen die Delta-Variante festgestellt werden.

* Gegen symptomatische Infektionen, 14 Tage nach der Impfung.

5 Was neben der Corona-Schutzimpfung hilft



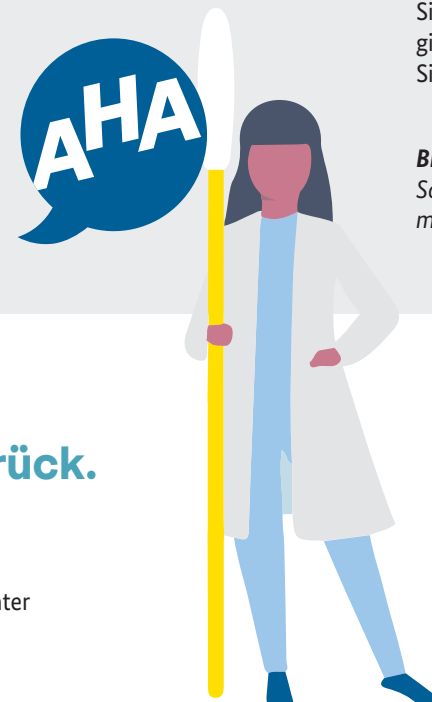
AHA+L-Formel

Halten Sie sich an die folgenden Verhaltensregeln: Abstand einhalten (mindestens 1,5 Meter), Hygieneregeln beachten (richtiges Husten, Niesen, gründliches Händewaschen), im Alltag eine Maske tragen und regelmäßig lüften.

Testen

Antigen-Schnell- und -Selbsttests sind nicht nur feste Begleiter auf Reisen. Auch im Alltag, gerade wenn Sie noch nicht den vollen Impfschutz erhalten haben, gibt Ihnen ein Corona-Test Klarheit und bestmögliche Sicherheit.

Bitte beachten Sie – nur die Kombination aus all diesen Schutzmaßnahmen schützt Sie und Ihre Lieben bestmöglich gegen das Coronavirus und seine Varianten.



Die Corona-Schutzimpfung bringt das volle Leben zurück.

Weitere Informationen auch als Video, Download oder Newsletter unter [Corona-Schutzimpfung.de](https://corona-schutzimpfung.de)



Blieben Sie auf dem Laufenden:

fb bmg.bund Bundesministerium für Gesundheit
tg bmg_bund bundesgesundheitsministerium

Informationen zum Thema Impfen und Testen erhalten Sie kostenfrei unter **Info-Tel. 116 117 und 0800 0000837** (English, العربية, Türkçe, Русский) sowie in Gebärdensprache unter www.zusammengegencorona.de

DEUTSCHLAND
KREMPelt DIE
#ÄRMELHOCH
CORONA-SCHUTZIMPFUNG.DE

KFZ-ANKAUF

100€ für Ihr Altau! Suche ständig Schrottautos, natürlich kostenlose Abholung und Abmeldung. **Telefon: 0171-9277777**

KA AUTOMOBILE – jeder Art Bar-Ankauf Abholung + kostenl. Abmeldung
Annaberger Str. 326, Chemnitz
0371 27999814 od. 0162 2633990

ER SUCHT IHN

Er für Ihn! Tommy erfüllt Dir jed. heißen Wunsch, soft-hart, total tabulos, Tag-Nacht. ☎ **0174 8038985**

ER SUCHT SIE

Frank, 62j. gesch. sucht lebensfr., liebev. Partnerin (NR) für den gemeinl. Lebensabend. Bin gepfl. u. herzl. naturverb. Reisen u. Camping, ☑ WOESP, Geyersdorfer Str.16, 09456 Annaberg, 016/13316 z

Mann Ende 50, 184, NR, vorzeigb. vielen Möchte passende SIE finden. Bis bald. ☑ WOESP, H.-Lorenz-Str. 2-4, 09120 CH 016/13317 z

IMMOBILIEN-ANKAUF

Wer gibt Haus oder Hof sehr günstig oder gratis ab? (auch sanierungsbedürftig etc. bitte alles anbieten) 0163 / 149 68 50

IMMOBILIEN-VERKAUF

WOLLEN SIE IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN?
SPRECHEN SIE ZUERST MIT UNS.
Wir begleiten Sie von der kostenfreien Objektbewertung bis zum Notar und Übergabe an den Käufer.
KOMPETENT, SERIÖS, FAIR
IMMOBILIENPROFI SEIT 30 JAHREN!
100 % KOSTENFREIE VERMARKTUNG
09456 Annaberg-Buchholz - Robert-Blum-Str. 23
TELEFON 03733 5069855 + 0171 4014081
info@wohnungsmarkt-erzgebirge.de
www.wohnungsmarkt-erzgebirge.de
Deckert Immobilien

VERMIETUNG

ANA-City verm. gemütl. 2Zi-DGWhg. m. Bad/WC/Kü 1. Monat-Kalmtiefrei! Bezugsfertig-Besichtig. 03733-23729

Komfortables Wohnen mit niedrigen Nebenkosten durch Solarheizung und Eigenstromerzeugung (BHKW)
Ruhige 2-, 3-, 4- und 5-Zimmer-Wohnungen mit sehr guter Ausstattung, Balkon, Laminat usw.
HV Roppelt, Telefon 0371 2732146

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

3-RAUM-WOHNUNG

Gornau, schöne 3-Zi-DG-Whg., 60 qm, mit Stpl. + Gartenntz. ab 1.12.21 od. später zu verm. **T. 0172-7047808**

IMMOBILIENMARKT

SIE WOLLEN WISSEN WIEVIEL IHRE IMMOBILIE WERT IST?

Zur kostenfreien Marktwerteinschätzung:



www.hausverkaufen-erzgebirge.de



Mit Herzblut für Ihre Immobilie
Wettiner Straße 44
08280 Aue
Tel.: 03771/276673

Immobilie verkaufen? Sprechen Sie zuerst mit uns, wir haben Immobilienverkauf seit 30 Jahren! 100 % kostenfreie Vermarktung kostenfreies Gutachten und Energieausweis kompetente und seriöse Abwicklung sind bei uns selbstverständlich www.wohnungsmarkt-erzgebirge.de Tel. 03733 / 5069855

IMMOBILIENMARKT

Kapitalanleger sucht Ein und Mehrfamilienhäuser im Erzgebirgskreis zum sofortigen Ankauf Tel. 037347 / 84290

Suche dringend Ein- oder Mehrfamilienhaus in Chemnitz und Umgebung. Tel. 037347-84290 o. 0171/4014081

Wir suchen ein Haus zum privaten Ankauf im Erzgebirgskreis. Bitte alles anbieten. Tel. 0173-8033156

DIENSTLEISTUNGEN

Klavier - Service - Annaberg Stimung + Reparatur von Klavieren, 03733-4299933, Obere Schmiedegasse 6

Fensterputzer für Sie Tel. 01 62/2 75 03 59

STELLENANGEBOTE

Mitarbeiter Baumarktservice Chemnitz (m/w/d). Mitarbeiter im Baumarktservice gesucht! TZ, 2-3 Tage pro Woche (jew. 8 Std.), keine Wochenenden. Bewerbung telefonisch unter 0341-87063520 oder per E-Mail an jobs@comotus.com. Wir freuen uns auf Sie! Ihr Team von comotus GmbH & Co. KG

STELLENANGEBOTE

WIR SUCHEN SIE ALS ZUSTELLER*INNEN
FÜR DEN VERTRIEB DES **WOCHENENDSPIEGEL**



Besonders geeignet für
Rentner*innen • Haushaltsführende
• Arbeitssuchende
• Schüler*innen (ab 13 Jahre)

Ihre Aufgabe:
Wöchentlich freitags die Zustellung des WochenENDspiegels und weiterer Druck-erzeugnisse im nahen Wohnbereich

Bitte melden Sie sich unter
info@vbs-logistik.net
oder **0371 33200100**

GES. EMPFEHLUNGEN

Preiswerte Maler - Fassaden, Fußbodenarbeiten, Schimmel und Graffiti-entfernung vom Fachmann sauber und schnell. Tel. 0371-27368810

KAUFGESUCHE

!!!!Stereoanlagen, LPs, Bücher, Musikinstrumente. Porzellan, Jagdtrophäen, Puppen, Fotoapparate, Sammelalben, Bierkrüge ☎ 0163-9337330

Sammler kauft Spielzeug, Weihnachtsdeko, Münzen, Fernglas, Fotoapp., Modeschmuck, Uhren, Mosaik, Orden, Briefm., Postk., Militärnachlass. **TEL. 0375-661388 od. 0160-9831119**

Suche von privat Pelzjacke oder Mantel, Tafelsilber, Münzen, Taschenuhren, Bleikristall und Porzellan, schnell und seriös. G. Krause, **T. 0178-2550450**

VERANSTALTUNGEN

Kribbeln, Brennen, taube Füße?
Beratungstag (auch telefonisch möglich) zum Thema Polyneuropathie am Dienstag, dem 14.09.2021. Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin. **CENTRAL-APOTHEKE**
Apothekerin Cornelia Illig
Bahnhofstr. 9, 08056 Zwickau
Telefon: 0375 - 29 30 20

ANKAUF

Bewertung & Ankauf!
Kamera-Sammlungen & Nachlässe



Kameras, Objektive & Ferngläser gesucht
Wo? Foto-Herbst | Poststraße 26
09439 Amtsberg (Chemnitz)
☎ **037209 2440**

AUSBILDUNG



AUSBILDUNGSHELD.de

**Da liegen Sport und Musike drin...
Stadtsportbund und Musikbund arbeiten zusammen**

Chemnitz. Die Präsidenten des Musikbundes Chemnitz e. V., Carsten Walther und des Stadtsportbundes Chemnitz e. V., Heiko Schinkitz unterzeichneten eine Kooperationsvereinbarung. Ziel der künftigen Zusammenarbeit beider Chemnitzer Dachverbände ist die gegenseitige Unterstützung bei Veranstaltungen sowie im Aus- und Fortbildungsbereich. Für 2022 sind ein gemeinsamer Workshop „Warm-Up für Stimme und Körper“ in Planung als auch eine musikalische Bereicherung der jährlichen Sportlerlehreung des Stadtsportbundes Chemnitz sowie des Chemnitzer Sporttages

Sporty durch die Chöre und Ensembles des Musikbundes Chemnitz. „Sportvereine und Chorvereine besitzen viele Gemeinsamkeiten Auch mit diesem musikalisch-sportlichen Bund gestalten wir die europäische Kulturhauptstadt Chemnitz 2025 aktiv und kreativ mit“, sagt Carsten Walther, Präsident des Musikbundes Chemnitz. Heiko Schinkitz, Präsident des Stadtsportbundes: „Die beiden Organisationen können in vielerlei Hinsicht auch voneinander lernen können. Gerade der gemeinsame Auftritt von Sport und Kultur bündelt Kräfte und setzt Synergien frei.“

Aktuell freuen wir uns über Futter für unsere Katzenkinder !!!

Lara, geb.06/2016, weibl.-kastr.
Lara's Schicksal berührt uns wieder ganz besonders. Die Besitzerin der hübschen Miez hatte nach einigen Jahren die Nase voll von ihrer Katze und wollte sie kurzerhand einschläfern lassen. Eine beherzte Tierfreundin griff ein und informierte uns. Wir nahmen Lara natürlich bei uns auf und wünschen uns zukünftig für sie vernünftige, liebevolle Menschen, die ihr die Liebe schenken, die sie auch verdient hat. Lara zeigt sich bei uns derzeit als neugierige und liebe Miez aber sie ist auch eine kleine charakterstarke Diva mit eigenem Kopf. Erfahrene Katzenfreunde ohne Kleinkinder wären als neue Besitzer von Lara geeignet. Sie wünscht sich in ihrem neuen Zuhause wieder Freigang in ruhiger Gegend.



Stromer, geb. 06/2015, männl.-kastr.
Durch die Gegend ziehen und Mäuse fangen, aber auch Gefechte mit anderen Katern und ein unstetes Leben – darauf blickt der 6 jährige Kater Stromer zurück. Er war schon einige Zeit in der Gegend wo er gefunden wurde unterwegs, dann kam er eines Tages verletzt angelaufen und zu uns gebracht. Wir haben ihn ärztlich versorgt und nun pöppeln wir ihn auf. Für den grauen-weißen Kater suchen wir nun ein schönes Zuhause mit Freigang in ruhiger Gegend.



Alle Tiere können immer montags & donnerstags 17 bis 19 Uhr im Verein „Tiere in Not Chemnitz“ e.V. auf der Johannes-Dick-Str.3-5 in 09123 Chemnitz, Tel.: 0371 6761055 angesehen werden. Außerdem sind alle Tiere auch im Web unter www.tierasyl-chemnitz.de vorgestellt. Die Tierasylbewohner freuen sich ebenfalls jederzeit über Geld- oder Futterspenden aus der Bevölkerung. IBAN: DE45870500003510001841, BIC: CHEKDE33XXX, Sparkasse Chemnitz.

Gesundheit

ANZEIGE

NEU
von Neradin:

Spezialpräparat zur Unterstützung der männlichen Vitalität

Forscher haben herausgefunden, dass bestimmte Nährstoffe für die männliche Sexualfunktion relevant sind. Diese sind jetzt in dem neuen Spezialpräparat für den Mann kombiniert: **Neradin aktiv** (frei verkäuflich, Apotheke).

Häufige Faktoren, die die männliche Sexualfunktion beeinflussen, sind Ermüdung und Erschöpfung. Deshalb enthält Neradin aktiv einen wertvollen Extrakt aus rotem **Ginseng**. Zusätzlich ist **Magnesium** enthalten, das zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung beiträgt.

Außerdem wichtig zu wissen: Eine gesunde Sexualfunktion beginnt mit dem sexuellen Begehren, welches größtenteils von Testosteron gesteuert wird. Daher ist in Neradin aktiv auch **Zink** zur Aufrechterhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut enthalten.

Typisch für viele Männer: zu hohe Homocystein-Werte, z. B. aufgrund eines hohen Fleischverzehrs. Diese können die Durchblutung stören, die für eine Erektion entscheidend ist. Deshalb enthält das Nahrungsergänzungsmittel Neradin aktiv zudem **Folsäure**, die für einen normalen Homocystein-Stoffwechsel sorgt.

Jetzt Neradin aktiv probieren!

Für Ihre Apotheke:
Neradin aktiv
(PZN 16809560)



NEU

www.neradin.de

Mit ~ 600 mg CBD

Dieses Cannabis CBD Gel

begeistert Deutschland

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel mit ~ 600 mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit Tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die dank modernster Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

Reines CBD, aufwendig isoliert
Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig in Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~ 600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl. Diese wirken nicht nur kühlend, sondern unterstützen auch beanspruchte Muskelpartien. Weiterer Pluspunkt: Die leichte Formel des Gels zieht schnell ein.

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt
Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde speziell für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen.

Einzigartig – mit ~ 600 mg CBD

Geprüfte Qualität aus Deutschland

Frei verkäuflich in der Apotheke

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)




www.rubaxx-cannabis.de

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffener nachempfunden, Namen geändert

Revolution in der Autowelt

Jahreskongress der Automobilwirtschaft wirft seine Schatten voraus

Region. Bald ist es wieder so weit und der Internationale Jahreskongress der Automobilwirtschaft in Zwickau feiert am 12. und 13. Oktober 2021 sein 25. Jubiläum. In Anbetracht dessen gab es im Vorfeld ein Pressegespräch mit den wichtigsten Vertretern der Branche. Hierbei diskutierten IHK-Präsident Dr. h.c. Dieter Pfortner sowie weitere Wirtschaftsvertreter über die kommenden Aufgaben und Zukunftsperspektiven der Branche. Unter dem Motto „Revolution in der Autowelt“ wird während des Kongresses über vernetzte Intelligenz, innovative Bedienkonzepte, autonomes Fahren oder technologieoffene Antriebskonzepte debattiert. Einer der neu gewonnenen Experten dieses Fachgebietes heißt Roberto García Martínez. Er ist Vorstandsvorsitzender des schwedischen Bergbauunternehmens Eurobattery Minerals AB, mit Hauptsitz in Stockholm. Für die Batterieherstellung benötigt man eine ganze Menge verschiedenster Mineralien wie Kobalt, Lithium, Kupfer und Seltene Erden. Er spricht sich dafür aus, diese in Zukunft nachhaltig und fair in Europa abzubauen. Dies



Max Jankowsky (GF Gießerei Lößnitz), Björn Riechers (GF LKE), IHK-Präsident Dr. Dieter Pfortner, Ronny Kunert-Hans (IHK Chemnitz), Roberto García Martínez (Chef Eurobattery Minerals AB) und Dirk Vogel (Netzwerkmanager AMZ Sachsen).
Foto: Sebastian Broers

hätte den Vorteil, dass man nicht nur geopolitisch unabhängiger wäre, sondern dabei auch noch die Umwelt schont und menschenwürdige Arbeitsbedingungen garantiert werden könnten. Dem Netzwerkmanager AMZ Sachsen, Dirk Vogel ist bewusst, von welcher großer Bedeutung das Thema E-Mobilität für den Automobilstandort Sachsen ist. „Etwa die Hälfte der Zulieferer in Sachsen haben bisher Aufträge für Elektrofahrzeuge.“ Am Gala-Abend des 12. Okto-

ber wird auch erstmalig der August-Horch-Ehrenpreis vergeben. Auch lokale und regionale Unternehmen haben am Internationalen Jahreskongress wieder die Möglichkeit, sich zu präsentieren. Interessierte können sich unter dem Motto Revolution „Auto erleben“ über neue Technologien und Fahrzeuge erkundigen. Wer sich selbst ein Bild über die aktuelle Forschung und Entwicklung in der Automobilindustrie machen möchte, hat am 12. Oktober die Möglichkeit dazu. **sb**

Und tschüss...

Ordnungshüter beerdigen Chemnitzer Fahrrad-Leichen

Von Sven Günther Chemnitz. Man hat sie einfach stehen lassen. Im Regen. In der prallen Sonne. Ausgesetzt dem widerlichen Wetter und gemeinen Ersatzteil-Dieben. Seit Wochen gammeln Fahrräder am Stellplatz des Hauptbahnhofes vor sich hin. Jetzt werden sie von Ordnungshütern standesgemäß beerdigt. Die Stadtverwaltung teilt mit, dass in den kommenden Tagen alle herrenlosen und vereinsamten Drahtesel als Fahrradleichen* abgestempelt werden. Dazu prüft die Polizei, ob die Bikes Opfer eines Diebstahls geworden sind, die Besitzer also gar nicht wissen, dass sie am Bahnhof ein einsames Dasein fristen. Immerhin gibt es einen Funken Hoffnung, eine letzte Chance, dem endgültigen Radtod von der Schippe zu springen. Wer sein Fahrrad vermisst oder es nur vergessen hat, kann sich bis zum 20. September melden. Einen Tag später kommt der Senzenmann.



*Als „Fahradleichen“ werden fehlendem Sattel (in Kombination mit Wochen gammeln viele herrenlose Fahrräder am Bahnhof herum. Jetzt bekommen sie den Gnadenstoß.
Foto: Harry Härtel

Fahrräder mit defekten beziehungsweise fehlenden Rädern, defekten oder fehlenden Bremsen sowie Teilen der Bremsanlage,

tion mit den anderen benannten Merkmalen) und/oder nicht mehr funktionsfähiger boder fehlender Tretkurbel bzw. Kette betrachtet.

Hier turtelt Familie Beo

Neues Pärchen im Chemnitzer Zoo eingeflogen

Chemnitz. im Tierpark Chemnitz ist ein neues Beo-Pärchen zu sehen. Mittelbeos werden hier seit einigen Jahren gehalten, eine Unterart der zu den Staren zählenden Beos. Nachdem im Februar dieses Jahres die Mittelbeo-Henne in Chemnitz verstorben war, wurde Anfang Juli der verbliebene Hahn gegen ein Pärchen aus dem Vogelpark Marlow getauscht. Das Besondere daran: Der Tausch erfolgte über ein „Dating-Center“ für Beos. Damit sich ein harmonisierendes Paar finden kann, braucht es eine größere Auswahl an Individuen. Eine entsprechende Auswahl wird durch das Beo-Dating-Center im Vogelpark Marlow ermöglicht. **red**



Foto: Stadt Chemnitz

JEDEN MONAT NEU: TATORT-ORTHOKA

SLIP SCHÜTZT

Pain zerrt am Hüftprotektor-Slip von Oma Elsa, der sie vor Knochenbrüchen schützen soll: „Gib ihn müiiiiiiiiirrrrrv!!!“
tatort-orthoka.de

ERMITTLUNG DER FAKTEN

Unsicherer Gang und Osteoporose führen schnell zu ungewollten Stürzen mit Knochenbrüchen. Besonders betroffen sind ältere Frauen.

FRAG NACH BEI KADEN

Bei Osteoporose verringert sich der Kalziumgehalt der Knochen und lässt sie spröde werden. Das Risiko für Knochenbrüche steigt - besonders im Bereich der Hüfte. In unseren ORTHOKA-Filialen bieten wir Ihnen vorbeugend Hüftprotektor-Slips. Diese schützen im Fall eines Sturzes effektiv vor Oberschenkelhalsbrüchen und Verletzungen. Sie sind auch für Herren geeignet. In Doppelfunktion leisten sie bei Inkontinenz große Hilfe.

Mehr dazu erfahren Sie bei ORTHOKA.

FILIALE
Reinhardtstraße 11
09130 Chemnitz
Telefon 0371 4015188

Montag - Donnerstag
8 - 13 | 14 - 18 Uhr
Freitag 8 - 13 | 14 - 16 Uhr

FILIALE
Adelsbergstraße 8
09126 Chemnitz
Telefon 0371 5612819

Montag - Donnerstag
9 - 13 | 14 - 18 Uhr
Freitag 9 - 13 Uhr

orthoka-chemnitz.de



ORTHOKA
Sanitätshaus Orthopädietechnik Schuhtechnik

Clausstr. 47 • 09126 Chemnitz

Unsere Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 09:00-20:00 Uhr
Samstag: 09:00-18:00 Uhr

2021

September

ALEKS



Weichkäsezubereitung
„Aksiyon Kombi Beyaz Peynir Böreklik“ je 800 g (1kg/3,74€)

Ostseehering oder Sprotten
ganz, nicht ausgenommen, tiefgefroren je 1 kg, HK: lt. Etikett

Lachsabschnitte
tiefgefroren, für Suppe „Ucha“ je 800 g (1kg/2,06€)

Eingelegte Gurken
„Hruschtschije po-hersonski“ je 900 ml, ATG 450 g (1kg/3,37€)

Merrettichsoße
scharf, je 315 ml (1L/3,14€)

Algensalat „Wakame“
gewürzt, tiefgefroren je 1 kg

Zitronengrasstangen
tiefgefroren, je 250 g (100g/0,40€)

Schokoriegel
„Roshen“ versch. Sorten je 38 - 43 g (100g/0,91-1,03€)

Sie finden uns auch im Internet unter www.ladenaleks.de

Hier findest du deinen Traumjob in deiner Region!

Jobfinder-chemnitz.de

Feuchte Keller – nasse Wände?



- Abdichtungen gegen Mauerfeuchtigkeit für Alt- & Neubau
- Horizontalabdichtungen für alle Mauerarten einschließlich Bruchsteinmauerwerk
- Außenabdichtungen mit Bitumen Sanierputz im System
- alles aus einer Hand

Peter Luthe

Inhaber Nils Schwäbe
 Fachbetrieb für Bauwerkstrockenlegung
Chemnitz · Tel. 0371-71788
Zwickau · Tel. 0375-4600355
gebührenfrei: 0800-7 15 88 43
info@peterluthe.de
www.peterluthe.de

Suchen Mitarbeiter (m/w/d) – ab sofort
 Bewerbung bitte per E-Mail info@peterluthe.de
30 Jahre Erfahrung, rufen Sie uns an!

— ANZEIGE —

Machen Sie einen Gebäude-Check

Im Gebäude-Check erfahren Sie alles über die energetische Situation Ihrer vier Wände. Wir beurteilen Ihren Strom- und Wärmeverbrauch und schauen uns die Heizungsanlage sowie die Gebäudehülle des Wohnhauses an. Gern besprechen wir auch mit Ihnen den möglichen Einsatz erneuerbarer Energien und welche staatlichen Fördermittel es gibt.

Die Ergebnisse des Gebäude-Checks fassen wir für Sie in einem Kurzbericht zusammen. Sie erhalten damit zwar kein Gutachten, aber fachlich

fundierte, individuelle und vor allem anbieterunabhängige Handlungsempfehlungen. Der Gebäude-Check hat einen Wert von 247 Euro. Dank der Förderung durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie zahlen Ratsuchende lediglich einen Anteil von 30 Euro.

Weitere Informationen finden Sie auf www.vz-energie.de.

Unter 0800 – 809 802 400 melden Sie sich kostenfrei für den Check an.

verbraucherzentrale
Energieberatung

GEBÄUDE-CHECK 30 EURO

verbraucherzentrale Sachsen

WIR BAUEN AUF MEHR KLIMASCHUTZ.

Ist Ihr Haus fit für die Zukunft? Wir prüfen die Gebäudehülle, den Energieverbrauch und den Einsatz erneuerbarer Energien.

Terminvereinbarung kostenfrei unter 0800 – 809 802 400
www.verbraucherzentrale-energieberatung.de

Gefördert durch:
 Bundesministerium für Wirtschaft und Energie
 aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Chemnitz. Wie viel darf eine Mietwohnung kosten? Zur Klärung dieser Frage erstellt die Stadt Chemnitz aller vier Jahre einen qualifizierten Mietspiegel.

Der Mietspiegel kann nur erstellt werden, wenn möglichst viele Einwohner bereit sind, Angaben über ihr Mietverhältnis zur Verfügung zu stellen.

Um die erforderlichen Daten zu erheben, bekamen Mieter postalisch einen Fragebogen zugeschickt.

Die Stadt bittet jetzt, diesen ausgefüllt zurückzusenden. Der Kreis der Befragten wurde über eine zufällige Auswahl von Haushalten aus dem Einwohnermelderegister gewonnen. Anhand weniger Fragen wird zunächst geprüft, ob die Wohnung für die Mietspiegelerstellung und die Fortschreibung der Unterkunfts- und Hei-

zungskostenrichtlinie relevant ist. Wenn ja, werden weitere Auskünfte über die Wohnungsgröße, Miete und Nebenkosten, Ausstattung und Wohnlage erbeten.

Die Erteilung der Auskünfte ist freiwillig. Aber jede fehlende Auskunft verringert die Zuverlässigkeit der Ergebnisse. Um ein vollständiges und richtiges Abbild des Mietpreisgefüges zu erhalten, ist die Stadt Chemnitz auf die Mitwirkung ihrer Bürger angewiesen und bittet die angeschriebenen Haushalte um ihre Teilnahme an dieser Befragung.

Die Mietspiegelerhebung unterliegt selbstverständlich strengen Datenschutzvorschriften. Der Schutz persönlicher Daten wird gewährleistet. Name und Anschrift der Personen werden nicht auf dem Fragebogen vermerkt und können auch im Nachhinein



Wie teuer darf eine Wohnung in Chemnitz sein. Die Stadtverwaltung erhebt aktuell einen neuen Mietspiegel. Foto: pixabay.com

nicht mit den Befragungsergebnissen in Verbindung gebracht werden. Ein Rückschluss auf die befragten Personen ist damit bei der Auswertung ausgeschlossen.

Bei Fragen können sich die kontaktierten Haushalte unter der Behördenrufnummer 115 oder per E-Mail d115@stadt-chemnitz.de melden.

Funktionelle Eleganz

Elektrobadheizkörper aus der Region

Erzgebirge. Gutes Design allein ist nicht alles. Was nützt etwa ein Stuhl, der apart aussieht, aber unbequem ist?

Idealerweise sollte ein überzeugendes optisches Erscheinungsbild Hand in Hand gehen mit maximaler Funktionalität. Innovative Elektrobadheizkörper aus der neuen Serie Terra von anapont aus Annaberg-Buchholz werden auch höchstem Anspruch an Design und Funktion zu 100 Prozent gerecht.

Denn sie machen an der Wand eine Topfigur, sorgen außerdem für wohlige Wärme in der Wellnessoase und trocknen gleichzeitig die Handtücher.

Sie werden fertig montiert und befüllt geliefert und lassen sich überall dort befestigen, wo eine Steckdose zu finden ist. Außerdem arbeiten sie effizient und kostengünstig, schließlich werden sie nur dann eingeschaltet, wenn sie benötigt werden. Mehr unter www.anapont.eu im Internet. **epr**



Werden auch höchstem Anspruch an Design und Funktion gerecht: Elektrobadheizkörper aus der neuen Serie Terra von anapont. Foto: epr/anapont

— ANZEIGE —

Mit einem cleveren System zu einem trockenen Haus



- kein Aufgraben
- Trockenhaltung für mehrere Jahrzehnte
- Energiebedarf pro Tag 3 Cent
- allgemein wissenschaftlich anerkannt
- schnelle Abtrocknung
- günstige Lösung
- Sperrebene unter dem Haus

Sommerrabatt
 bis zum **30. 9. 2021**

Drymat® Systeme GmbH



Dresdner Straße 24
 09577 Niederwiesa

☎ (03726) 720560
www.drymat.de



VITERMA ZAUBERT IHR INDIVIDUELLES WOHLFÜHLBAD!



GARANTIE
10
 JAHRE
 AUF VITERMA-PRODUKTE

ZUFRIEDENE
98%
 KUNDEN

KOMPLETT- ODER
TEILSANIERUNG

- ★ Zuverlässige Renovierung in max. 5 Tagen durch unser Profi-Handwerker-Team
- ★ Breite Auswahl an Designs, Farben und Markenherstellern
- ★ Individuelle Maßanfertigung für bodenebene Duschen
- ★ Schimmelfreie, langlebige, pflegeleichte Materialien

Fachbetrieb mit Schauraum
 Untere Hauptstr. 15 | 09228 Chemnitz-Wittgensdorf
 Tel. 037200 79 91 10 | www.viterma.com

Jetzt Termin vereinbaren!



viterma
 zaubert Wohlfühlbäder

Arbeitslosenquote konstant

Nur 100 Menschen mehr ohne Job

Chemnitz. Die Arbeitslosigkeit ist von Juli auf August um 100 Personen oder 1,1 Prozent gestiegen. Zum Vorjahr sind das 1.192 Menschen oder 11,8 Prozent weniger. Aus der Erwerbstätigkeit heraus meldeten sich 552 Personen arbeitslos.

Das sind etwas mehr Personen als im Vormonat (plus 53 Personen bzw. 10,6 Prozent).

Im Vergleich zum Vorjahr sind es weniger (minus 57 Personen bzw. 9,4 Prozent). Die Arbeitslosenquote bleibt bei 7,1 Prozent. Sie liegt mit einem Prozentpunkt we-

niger deutlich unter dem Niveau von August 2020. Im August wurden dem Arbeitgeber-Service von Arbeitsagentur und Jobcenter 706 neue Stellen gemeldet. Das sind 197 bzw. 38,7 Prozent mehr als vor einem Jahr.

Die Nachfrage der Unternehmen nach Mitarbeitenden bleibt auf einem hohen Level. Am höchsten ist sie mit 157 freien Stellen in der öffentlichen Verwaltung.

Der Gesamtbestand an Arbeitsstellen beträgt 3.097. Das sind 788 Stellen mehr als im Vorjahr (plus 34,1 Prozent).

Lehrstellen werden Leerstellen

410 Azubis werden in Chemnitz gesucht

Chemnitz. Das neue Ausbildungsjahr startet – doch viele Firmen suchen Nachwuchs: In Chemnitz sind von rund 1.440 gemeldeten Ausbildungsstellen aktuell noch 410 Plätze zu vergeben. Das teilt die Industriegewerkschaft Bauen-Agrar-Umwelt mit und beruft sich dabei auf Zahlen der Arbeitsagentur.

Die IG BAU Südwestsachsen warnt vor einer Verschärfung des Fachkräftemangels, sollte ein Großteil der Stellen unbesetzt bleiben – und ruft Berufsstarter dazu auf, sich insbesondere in der Baubranche umzusehen

Laut Arbeitsagentur sind bei Hoch- und Tiefbauunternehmen in Sachsen derzeit noch rund 510 Plätze frei. Das entspricht rund 57 Prozent aller gemeldeten Ausbildungsstellen in der Branche. „Die Corona-Pandemie ist insgesamt am heimischen Aus-

bildungsmarkt nicht spurlos vorbeigegangen. In vielen Bereichen bewerben sich deutlich weniger Schulabgänger“, sagt Andreas Herrmann, Bezirksvorsitzender der IG BAU Südwestsachsen. Doch jeder Azubi, der jetzt fehle, sei in drei Jahren eine dringend gebrauchte Fachkraft weniger. Besonders das Baugewerbe müsse angesichts der anhaltend hohen Auftragslage mehr Berufsanfänger für sich gewinnen.

Dabei stünden Bau-Azubis im Branchenvergleich in puncto Bezahlung an der Spitze, wie eine Untersuchung des Bundesinstituts für Berufsbildung (BIBB) zeigt.

Ein angehender Maurer kommt demnach im ersten Ausbildungsjahr auf 805 Euro pro Monat. Im zweiten Jahr liegt die Vergütung bei 1.000 Euro, im dritten sind es 1.210 Euro.

Hier findest du deinen Traumjob!

Das Jobportal für deine Region!

finder-chemnitz.de

PKW-Service-Fahrer m/w/d für den Schülerverkehr gesucht.

Haupt- oder nebenberuflich, ideal für Vorrühständler und Rentner.

Ihre Vorteile: Einsatz ab Wohnortnähe, persönliches Fahrzeug, Kostenübernahme P-Schein.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:
Fritzsche Personenverkehr GmbH
Chemnitz Str. 160, 09217 Burgstädt
bewerbung@fritzsche-personenverkehr.de
Telefon 0174-1776175

FRITZSCHE

Nachfolger gesucht!

Gut gehendes LOTTO-Geschäft
in Chemnitz-Hilbersdorf
mit Schreib- und Tabakwaren, Zeitschriften
sucht zum Jahresende 2021 Nachfolger.

Interessenten wenden sich an Frau Nuß
Tel. 0371/425684 oder Funk 0176/72535405

Christina Roßner GmbH
ALTEN- UND KRANKENPFLEGE

Ein guter Platz zum Arbeiten!

- **Pflegefachkräfte (m/w/d)**
- **Pflegekräfte (m/w/d)**
- **Hauswirtschaftlerinnen (m/w/d)**
- **Teilzeit oder Vollzeit**
- **vorhersehbare Dienstpläne**
- **Entlohnung/Urlaub nach Tarifvereinbarung**

Weitere Informationen & Stellenangebote:

www.rossner-pflegedienst.de/
für-mitarbeiter-und-zukünftige-mitarbeiter/stellenangebote/

Bewerbung an:
rossner.matthias@
pflegedienst-rossner.de
Alten- u. Krankenpflege
Christina Roßner GmbH



Hoch hinaus: Eine Ausbildung auf dem Bau ist gut bezahlt und bietet viele Karrieremöglichkeiten, so die IG BAU. Foto: IG BAU

dentallabor just
SPEZIALIST FÜR BIOKOMPATIBLEN ZAHNERSATZ

WILLKOMMEN IM TEAM!

Zur Erweiterung unseres erfolgreichen Teams suchen wir eine/n

ZAHNTECHNIKER (m/w/d)

Freuen Sie sich auf ein angenehmes Arbeitsklima eines Familienunternehmens und auf eine sehr attraktive Entlohnung. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung via E-Mail oder auf dem Postweg.

Dentallabor Just GmbH
Grünhainer Str. 41 · 08340 Schwarzenberg
Tel. 03774 179690 · www.dentallaborjust.de

Idyllische Kleinsiedlung | großer Balkon sofort bezugsfertig

Musterwohnung geöffnet: Sa. 11.09. & So. 12.09., 14 - 16 Uhr

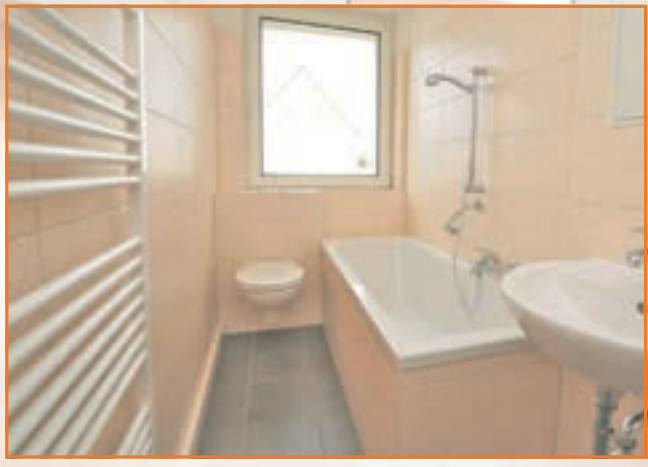
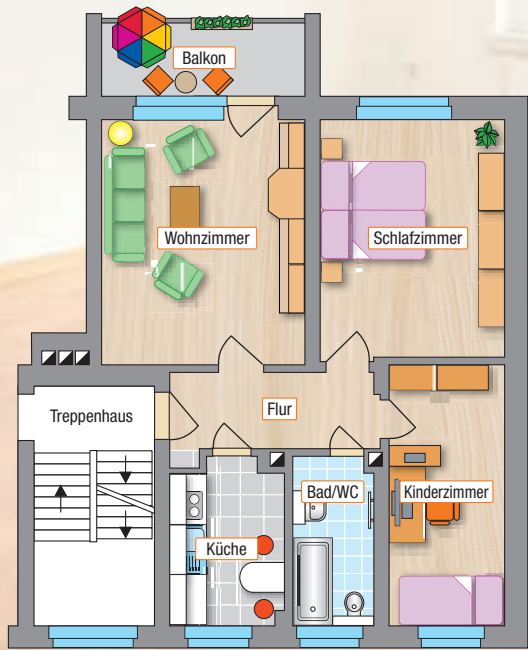
Grünband 19, EG rechts,
ca. 59,51 m², 3-Raum-Wohnung

HIGHLIGHTS:

- Großer Balkon
- Sofort bezugsfertig

Im Warmmietpreis enthalten:

- Kabelfernsehen in HD & Internet-Flatrate
- Telefon-Flatrate (ins dt. Festnetz)
- Eigener Keller, eigene Bodenkammer
- Nutzung der umfangreichen Gemeinschaftsräume (Kellerräume, Wäscheplatz usw.)
- Hausreinigung und Winterdienst über Fachfirma



Energieverbrauchswert: 93,00 kWh/(m²*a), exkl. WW, Baujahr 1964, Gas, Chemnitzer Allgemeine Wohnungsbaugenossenschaft eG.

neuewohnung@cawg.de • 0371 4502-300
cawg.de

CAWG eG[®]
immer besser WOHNEN

Sehhilfe gegen den „blinden Fleck“

Eine spezielle Brille kann bei Makuladegeneration den Blick schärf



Region. Es ist zum Verzweifeln: Ausgerechnet das, was man unbedingt genau erkennen möchte, bleibt im Dunkeln. Das Gesicht gegenüber fixieren, einen Text lesen – unmöglich. Die „Altersbedingte Makuladegeneration (AMD) ist laut dem Berufsverband der Augenärzte Deutschlands die häufigste Ursache für schwere Sehbehinderungen. Dabei wird der Punkt des schärfsten Sehens auf der Netzhaut schrittweise zerstört, im Zentrum des Blickfeldes entsteht ein blind-

der Fleck. Rundherum kann man zwar noch klar sehen, Lesen oder Gesichter fixieren ist aber unmöglich. Um für Betroffene die Lebensqualität zu erhöhen, wurde die Spezialbrille NuCentro entwickelt. Der Trick: Durch einen besonderen Schliff der Gläser wird das Objekt, das man erkennen will, auf den Teil der Netzhaut umgeleitet, der nicht von der AMD betroffen ist. Unter www.geldmacher.com gibt es Infos, wie Betroffene an ihre Brille kommen können. **Text/Foto: djd**

Schnarchen oder mehr?

Volkskrankheit mit gravierenden Folgen



Aufgepasst: Wenn der Partner laut schnarcht und Atemaussetzer hat, kann das gesundheitliche Folgen haben. Foto: djd/Inspire/Getty Images/PeopleImages

Region. Viele Paare kennen das. Kaum hat man sich hingelegt, geht es oft schon los: Ein erstes Schnaufen, Röcheln oder Schnorcheln kommt von der anderen Bettseite, das sich schlimmstenfalls zu einem ohrenbetäubenden Lärm steigert. Hört man aber neben der nächtlichen Sägerei noch Atemaussetzer, ist vor allem auch Anlass zur Sorge gegeben. Schnarchen und Tagesmüdigkeit können Hinweise auf eine Obstruktive Schlafapnoe (OSA) sein.

Atemwege verschließen sich

Die Erkrankung betrifft schätzungsweise rund 20 Millionen Menschen in Deutschland und ist doch kaum bekannt. Hierbei verschließen sich die oberen Atemwege, weil der Zungenmuskel und die benachbarten Bereiche erschlaffen. Der Atem setzt aus und der Sauerstoffgehalt im Blut sinkt und löst immer wieder kurze Weckreaktionen aus, die zu einem nicht erholsamen Schlaf führen. Das kann gravierende Folgen haben. So kämpfen Betroffene mit Tagesmüdigkeit, Kopfschmerzen, Gereiztheit oder Potenzproblemen. „Eine obstruktive Schlafapnoe kann außerdem Langzeitfolgen wie Herzinfarkt, Schlaganfall, Bluthochdruck, Typ-2-Diabetes und Depressionen nach sich ziehen“, erklärt Prof. Dr. Heiser vom Klinikum rechts der Isar in München. Standardtherapie ist die Behandlung mit einer CPAP-Maske, welche die Atemwege durch leichten Überdruck offenhält. Unter www.therapie-auf-knopfdruck.de oder der Hotline 0800-0009-7890 gibt es Infos zu der Therapie. Die Kosten übernehmen die Krankenkassen, wenn eine mittlere bis schwere obstruktive Schlafapnoe vorliegt. **djd**

IMPRESSUM

Herausgeber: kommunikation & design verlag gmbh chemnitz
Heinrich-Lorenz-Str. 2-4 | 09120 Chemnitz
Telefon 0371 3559910
Telefax 0371 355991190
mail@wochenendspiegel.de

Geschäftsführer: Olaf Haubold

Verlagsleitung: Daniela Vieweg

Chefredaktion (ViSDP): Sven Günther
s.guenther@wochenendspiegel.de

Stellv. Chefredakteurin: Judith Hauße
j.hausse@wochenendspiegel.de

WochenENDSpiegel Chemnitz
Heinrich-Lorenz-Str. 2-4 | 09120 Chemnitz
Telefon 0371 3559910
Telefax 0371 355991190
chemnitz@wochenendspiegel.de

Geschäftsstellenleitung: Gerald Grunert

Redaktion: Judith Hauße
redaktion.chemnitz@wochenendspiegel.de

Satz: Mediengruppe Oberfranken – Planungs- und Herstellung GmbH
Gutenbergstraße 1 | 96050 Bamberg

Auflage: 98.222 Exemplare

Druck: DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG,
Gutenbergstraße 1 | 96050 Bamberg

Vertrieb: VBS Logistik GmbH
Heinrich-Lorenz-Str. 2-4 | 09120 Chemnitz
Telefon 0371 33200100
Telefax 0371 33200139

Die Redaktion behält sich vor, Zuschriften zu beantworten und auszugsweise abzudrucken. Nicht jeder Brief kann veröffentlicht werden. Veröffentlichungen müssen nicht immer mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernehmen wir keine Verantwortung. Zur Zeit gilt die Preisliste Nr. 1/21 vom 01.01.2021.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftler mit dem Hinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen unter: www.werbung-im-briefkasten.de

THEMA: HILFE FÜR DIE HAARE

Annette (47) hatte immer Komplexe wegen ihrer dünnen Haare. Sie ließ sich Extensions machen, um fülligeres Haar zu haben. Als ihre Haare jedoch immer brüchiger wurden und sie ständig welche verlor, verzweifelte sie zunehmend: „Ich suchte Hilfe beim Friseur und in der Apotheke. Dort wurde mir Hair Volume™ empfohlen – und jetzt möchte ich nicht mehr darauf verzichten!“

Ich habe immer von dickem, schönem Haar geträumt!

HAIR VOLUME

„In der Apotheke wurde mir Hair Volume empfohlen, das einzige Produkt mit Apfelextrakt auf dem Markt! Damit die Tabletten ihre Wirkung entfalten, sollte ich sie mindestens drei Monate lang nehmen. Voller Erwartungen ging ich nach Hause.“

Überglücklich!

„Mein Mann war der Erste, der mir Komplimente über meine Haare machte. Ihm fiel auf, dass meine Haare viel schöner und dicker geworden waren. Meine Haare glänzen jetzt auch mehr. Ich möchte nicht mehr auf Hair Volume verzichten!“, berichtet eine überglückliche Annette.

NEUARTIGE ENTWICKLUNG

Hair Volume™ ist eine neuartige

Entwicklung, die mit keinem anderen Produkt vergleichbar ist. Es ist das einzige Produkt mit Apfelextrakt und damit reich an speziellem Procyanidin -B2, ein natürlicher Inhaltsstoff. Es enthält Biotin, das zur Erhaltung normaler Haare beiträgt und Kupfer zur Unterstützung der Haarpigmentierung. Gelatinefrei. Nur 1 Tablette pro Tag.

JETZT AKTUELL:
Bestellen Sie Hair Volume noch heute und wir liefern kostenfrei bis an Ihre Haustür.

Gehen Sie auf www.newnordic.de,
oder rufen Sie uns an:
Tel.: 04101 696960

Auch in Ihrer Apotheke erhältlich:
30 Tabl. (PZN 09099891)
90 Tabl. (PZN 10260452)



Aufgrund seiner hohen Wirksamkeit ist HAIR VOLUME einer der meistverkauften Nahrungsergänzungsmittel für die Haare und ist mit zahlreichen Preisen ausgezeichnet



Aktionstage Showroom Chemnitz

10. September 12:00 - 18:00 Uhr

11. September 10:00 - 16:00 Uhr

GUTSCHEIN
für ein in Höhe und Härtegrad individuell einstellbares SOULMAT BioKlima Kissen im Wert von 149,-€*
*bei Neukauf einer SOULMAT an den Aktionstagen

Wöchentliche Anrufzeit:
Mo.-Fr. 9:00-17:00 Uhr



Öffnungszeiten: Jeden Donnerstag von 12 - 18 Uhr, an einem unserer Aktionstage oder nach Vereinbarung.

SOULMAT
Die Matratze fürs Leben

Showroom Chemnitz · 09112 Chemnitz · Weststraße 34
support@soulmat.de · www.soulmat.de
Telefon: 0351-26441400

Terminvereinbarung erwünscht, gern auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich, auch an den Aktionstagen.

SOULMAT Besser schlafen mit der richtigen Einstellung

SOULMAT ist aus der MDR-Sendung „Einfach genial“ bekannt und war zuletzt bei „Das Ding des Jahres“ von Pro7 im Rennen. Aber was macht die neue Matratze aus Sachsen so einzigartig?

Matratze richtig einstellen.

Haben Sie sich schon immer mal gefragt, wie sie Ihre Matratze bestmöglich für Ihren Schlaf einstellen können? Genau wie in vielen anderen Lebensbereichen erzielt man erst dann beste Ergebnisse, wenn die richtige Einstellung gewählt wurde. Denken Sie an eine bequeme Autofahrt ohne die richtige Sitzposition. Oder an entspannten Hörerlebnis ohne die richtige Lautstärke. Und genauso verhält es sich beim Schlafen.

Warum Kompromisse eingehen?

Wir wissen nicht, wie Sie am besten schlafen. Deshalb haben wir in Zusammenarbeit mit der TU Dresden eine einzigartige, individuell einstellbare Matratze entwickelt. Mit SOULMAT passen Sie die Matratze ganz einfach Ihren Wünschen und Lebensumständen an. So haben Sie Ihre Schlafqualität jederzeit selbst in der Hand.

Optimiert gegen Rückenschmerzen

90 Prozent unserer Kunden geben an, weniger oder gar keine Rückenschmerzen zu haben. SOULMAT ist

als ergonomisches Produkt zertifiziert und wurde als erste Matratze mit dem „Innovationspreis Ergonomie“ ausgezeichnet.

Maximale Flexibilität

Durch die patentierte Modulbauweise und den flexiblen Härtegrad ist die SOULMAT für jedes Gewicht, jede Körperform und jeden Schlafstyp geeignet.

Gesundes Schlafklima

SOULMAT fördert mit einem einzigartigen Klima- und Belüftungssystem ein optimales Mikroklima für Ihre Schlafgesundheit.

Anti-Durchliege-Garantie

Bei einem unabhängigen Test hat die SOULMAT eine Haltbarkeit von 30 Jahren bewiesen. Durch die patentierte Modulbauweise und hochwertige Verarbeitung ist ein Durchliegen nahezu unmöglich.

Dauerhafte Hygiene

SOULMAT ist vollständig waschbar. Durch die Reinigung mit warmem Wasser werden bis zu 99 Prozent aller Milben, Viren, Bakterien und Schimmelpilze beseitigt – ohne Chemie. So können

auch Allergiker und Asthmatiker nachts aufatmen.

Handliches Leichtgewicht

SOULMAT wiegt bis zu 40 Prozent weniger als herkömmliche Matratzen. Die modulare Leichtbauweise vereinfacht die Reinigung und das Beziehen um ein Vielfaches.

Wann schlafen Sie mit der richtigen Einstellung?

Wir sind für Sie da
Lassen Sie sich beraten! Wir klären all Ihre Fragen und stellen gemeinsam mit Ihnen die optimale Matratze zusammen. Danach können Sie die SOULMAT ausgiebig zu Hause testen und im eigenen Bett probeschlafen.

Mit unserer Geld-zurück-Garantie und persönlichen Nachbetreuung liegen Sie jederzeit richtig.

Wir schenken Ihnen ein BioKlima Kissen im Wert von 149,-€*

*beim Kauf einer SOULMAT



Scannen Sie den Code und sehen Sie Geniales!

Kleine Gesten mit großer Wirkung

Mit einer Incentive-Reise Mitarbeiter belohnen und motivieren

Region. Gut ausgebildete, engagierte und motivierte Mitarbeiter zu finden und sie dann auch langfristig zu halten: In vielen Wirtschaftszweigen in Deutschland ist dies heute die größte Herausforderung für Unternehmen. Auch, weil sich die Ansprüche geändert haben.

Längst ist eine gute Bezahlung nicht mehr das ausschlaggebende Kriterium für Fachkräfte, sich für einen Arbeitgeber zu entscheiden. Es sollte ein gutes Arbeitsklima herrschen und unter dem Stichwort Work-Life-Balance sollten Beruf und Familie unter einen Hut gebracht werden können. Nicht zuletzt sind es aber die „kleinen“ Gesten und außerbetrieblichen Aktivitäten, mit denen Chefs den Mitarbeitern ihre Wertschätzung zeigen können.

Und das nicht nur zur Weihnachtszeit, sondern auch mal zwischendurch. Zum Beispiel mit dem Gutschein für einen Kurzurlaub mit dem Partner oder der Partnerin. Eine solche Incentive-Reise ist eine gute Möglichkeit, Beschäftigte zu fördern und zu motivieren.

Incentive-Reise muss zum jeweiligen Mitarbeiter „passen“

Allerdings sollte gerade diese Art der Prämie auch zum Mitarbeiter und seinen persönlichen Vorlieben passen. Nur dann wird die Reise zu einem emotionalen und unvergesslichen Erlebnis.

Auch einem ganzen Team kann man einen gemeinsamen Kurzurlaub schenken, der die Teilnehmer enger zusammenwachsen lässt. Hier ist es allerdings im Vorfeld wichtig zu prüfen, ob die



Mit dem Gutschein für einen Kurzurlaub können Arbeitgeber ihren Mitarbeitern eine besondere Wertschätzung zeigen. Foto: djd/Getty Images/Jovanovi

Gruppe menschlich so gut harmonisiert, dass sich alle über ein Wochenende zusammen in einem Hotel freuen. Viele Ideen für Erlebnisgeschenke gibt es beispielsweise unter www.invent-europe.com.

Dort steht eine große Auswahl an Gutscheinen bereit. Was die Unterkünfte und Ziele betrifft, hat man die freie Wahl. Wie wäre es mit einer Sightseeingtour mit dem Partner oder der Partnerin durch München, Rom, Berlin oder Wien? Hier kann man sich vom pulsierenden Leben der Großstädte und ihren vielfältigen Sehenswürdigkeiten mitreißen lassen. Es wartet ein bunter Mix aus Shopping, Kulinarik und Kultur.

Wellness und Sport

Ganz andere Schwerpunkte setzt der Kurzurlaub in einem Wellnesshotel: Dort ist der Alltag weit weg, Körper und Seele finden Ruhe, Harmonie und Entspannung. Sportliche Menschen freuen sich dagegen am meisten über einen Gutschein für einen Aktivurlaub - mit Gelegenheit zum Golfen, Biken oder Wandern. Zur Auswahl stehen auch Unterkünfte im benachbarten europäischen Ausland wie in Österreich, der Schweiz und der Tschechischen Republik. Wer will, kann den Urlaubsgutschein ebenfalls in einer edlen Geschenkbox bestellen. **djd**

— ANZEIGE —

Das höchste der Gefühle

Skifahren am Arlberg

In prominenter Alleinlage direkt an der Piste empfängt das ebenso traditionsreiche wie modern-elegante Ski und Spa Resort Zürserhof****s seine Gäste. Seit Jahrzehnten ist der Zürserhof das „erste Haus am Platz“, in dem ein internationales Publikum Wintertage der exklusivsten Sorte erlebt. Handverlesenes Interieur prägt ein geschmackvoll-niveaues Ambiente. Ein SPA, das zu den weltbesten Wellnessadressen gezählt wird, und eine kulinarische Qualität und Vielfalt vom Feinsten adeln den Zürserhof. Ebenso von höchster Güte ist das Hygiene- und Sicherheitskonzept im Zürserhof, das in Zeiten wie diesen eine unbeschwertere Auszeit in den Bergen ermöglicht.



Zürs statt. Der Arlberg ist das wohl prächtigste Skigebiet der Alpenregion. In einer unglaublichen Weitläufigkeit schwingen Skifahrer von Gipfel zu Gipfel, vom Berg ins Tal, quer durch Österreichs größtes zusammenhängendes Skigebiet. 180 Kilometer Tiefschnee- und Variantenabfahrten beflügeln das Freiheitsgefühl in der unberührten Bergnatur.

Wer in Zürs zu Gast ist, dem sind Tage im Winterweiß sicher. Schneeschuhe, Rodel oder Langlaufski sind gute Begleiter auf sanften Touren in die Landschaft. Von der romantischen Pferdekutsche aus betrachtet, erscheint die Winterwelt vielleicht sogar etwas „Rosarot“.

www.zuenserhof.at

— ANZEIGE —

Skiwinter mit über 200 Pistenkilometern

Der Winter steht für 100 Prozent Schneesicherheit von Oktober bis Mai am Hintertuxer Gletscher – aber auch für die Ski- & Gletscherwelt Zillertal 3000 mit durchgehenden 202 Pistenkilometern zwischen Finkenberg, Tux-Lanersbach und Hintertux.

Die Gletscherrunde ist das Nonplus-ultra eines perfekten Skitages im Tuxertal. Vom Penkenjoch in Finkenberg startet die Reise auf Skiern über das Skigebiet Rastkogel zur Eggalm und bis zum Hintertuxer Gletscher. Dafür kann man in seinem Skitagebuch an nur einem einzigen Tag vier Skiberge, 60 Abfahrtskilometer und 15.000 Höhenmeter vermerken. Das verlangt nach einer Zugabe. Schließlich vereint die Ski- & Gletscherwelt Zillertal 3000 auf ihren 202 Abfahrtskilometern noch mehr extrabreite, baumfreie Gipfelpisten, knietiefe Tiefschneehänge, fordernde Buckelpisten und pokalverdächtige Talabfahrten. Für den Zoom nach oben sorgen auf den



fünf Skiberge insgesamt 65 topmoderne Lifanlagen. Ski-Einsteiger, die erst einmal den Dreh im Schnee perfektionieren wollen, haben die Wahl aus fünf Kinderskischulen im Tuxertal. Für die ersten Schritte auf Skiern ist Pepis Kinderland am Penkenjoch ideal. In Pepis Kinderklub auf der Granatalm werden die Kinder auch professionell betreut und mit Spielen unterhalten.

Der Eggalm-Kinderpark mit Ski-Karussell, Zauberteppich, Babylift und Snow Tubes schafft den ersten spielerischen Kontakt mit dem Schnee. Bei Gletscherfloh Luis in Hintertux nimmt der Spaß in den Tunnels und Wellenbahnen von Kids- und Funslope Fahrt auf. Lockt das Wetter einmal nicht nach draußen, ist der 1.000 m² große Indoorspielpark der Playarena in Tux der beste Platz. www.tux.at

Wunderbares Wandern

Kammweg Erzgebirge-Vogtland unter den deutschen Top 5

Region. Anspruchsvolles Wanderglück über die höchsten Gipfel des Erzgebirges ist auf einem der schönsten Weitwanderwege, dem Kammweg Erzgebirge-Vogtland garantiert.

Erlebnis, Tierwelt, unberührte Natur, blühende Bergwiesen, spannende Ausblicke in eine überraschend schöne Landschaft sowie Einblicke in das Welterbe Montanregion Erzgebirge/Krušnohorí machen den Reiz des 285 km langen Fernwanderweges aus, der von Altenberg bis nach Blankenstein in Thüringen führt. Jetzt stand die Route bei der Abstimmung des renommierten „Wandermagazins“ zur Abstimmung. Deutschland sucht den schönsten Wanderweg 2021 – so lautete das Motto bei der diesjährigen Publikumswahl.



Der Kammweg Erzgebirge-Vogtland gehört zu den schönsten deutschen Wanderrouten. Foto: TVE

Die Stimmen sind ausgezählt und es ist nun offiziell: Der wunderschöne Kammweg Erzgebirge-Vogtland wurde in der Kategorie Mehrtagestouren auf den fünften Platz gewählt. Insgesamt wurden

in den beiden Kategorien Tages- und Mehrtagestouren über 54.000 Stimmen abgegeben – das zeugt von großem Engagement und ist neuer Abstimmungs-Rekord. **red**

Sparkassen

SOMMER GRANDPRIX SKISPRINGEN

DAMEN & HERREN

1. | 2. OKT

TICKETS & INFOS

www.weltcup-klingenthal.de

Diese Maßnahme wird mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes mitfinanziert.

— ANZEIGE —

Familux: Bring your kids, find yourself

Die Familux Resorts sind die weltweit erste und einzige Premium-Hotelgruppe ausschließlich für Familien mit Kindern. Inmitten eindrucksvoller Landschaften begeistert Familux mit begehrtem Luxus: Wertvoll gestaltete (Familien-)Zeit in einem großzügigen Ambiente mit konsequent durchdachter kindgerechter Ausstattung, ausgedehnte Spa- und Saunawelten und Gourmetküche. Familux entspannt die Eltern – dank weitläufiger Adults-only-Areas und umsichtiger Kids Coaches – und bringt Kinderaugen zum Leuchten – dank in- und outdoor Spielwelten, wie es sie kein zweites Mal gibt. Familux nimmt bereits Kurs auf den Winter und hat wieder viel zu bieten für Familien, die das Besondere schätzen. Ob das Familux Resort Alpenrose in Lermoos, Dachsteinkönig in Gosau oder Oberjoch – direkt vor der Haustür liegen die familienfreundlichen Pisten. In den Hotelgärten sind Übungshänge angelegt, wo schon die Allerjüngsten



ab 2,5 Jahre ihre ersten Ski-Versuche unternehmen. Der Skiurlaub wird in den exklusiven Häusern zum Kinderspiel. Wenn die Tage kürzer werden, lassen es sich Eltern und Kinder im Alpenrose – Familux Resort in Lermoos so richtig gutgehen. Von 6. November bis 26. Dezember 2021 heißt es in dem vielfach ausgezeichneten Familien-Resort: kuscheln, gemütlich machen, genießen, Familienzeit erleben. Ob Lagerfeuer mit Stockbrot, Glühwein und Lachs auf der Hotelterrasse oder eine Fackelwanderung. Mit zwei spannenden Themenwochen

startet das Dachsteinkönig – Familux Resort in Gosau in den Herbst. Von 26. September bis 1. Oktober sowie von 31. Oktober bis 7. November 2021 steht jeweils eine Feuerwehrwoche auf dem Programm. Das Oberjoch – Familux Resort wartet die gesamte Saison über mit Gratis-Skipässen auf. In den Skigebieten Bad Hindelang, Oberjoch, Unterjoch und Bad Oberdorf wird gratis gewandelt, zudem ist der Eintritt ins Schneekinderland kostenlos.

www.familux.com

REISEN & FREIZEIT



HARZ

2 Fewo Bad Sachsa. www.fewo-p.de

www.fewo-sondershausen-buchen.de Südharz- & Kyffhäuserregion von Sondershausen aus erkunden. Mit Residenzschloss, Besucherbergwerk, Freizeitpark, Pöhlen u.v.m. zentrumsnah u. am Unstrut-Werra-Radweg. **Tel. 0171-4015001**

SÄCHSISCHE SCHWEIZ

01814 Reinhardtsdorf, DZ/F ab 30€ p/P, 4 Ü/HP 169€ p/P i. DZ, 6 Ü/HP 249€ p/P i. DZ. **Tel. 035028-81179**, www.pension-goldener-anker.de; Pension "Goldener Anker", Hauptstraße 55b, Inh. Michael Wunderlich

VOGTLAND

Bad Elster, günstige Preise. Bitte Prospekt anfordern. **Tel. 037437/584618**, www.carolaruh.de

RÜGEN

www.fewo-ruegen-buchen.de Fewo's für 2-7 Pers., Sauna, Salzgrotte. Immer eine Reise wert! Nutzen Sie unsere speziellen Herbst und Winterangebote! Ostseebad Mönchgut, **Tel. 0176 41763983**

OSTSEE

Ostsee, Nähe Kühlungsborn, gemütliche Fewos zu vermieten, 2-5 Personen, T. 0541-432008 T. 0172-5214551 www.dibos-fewo-ostsee.de

Ostseefjord Schlei Holzhaus f. 2 Pers., 150 m zum Wasser, Kleiner Garten, überdachte Terrasse, pro Tag 50 Euro, **Tel.: 04641-9889965** www.ferienhaus-ulsnis.de

USEDOM

Fewos mit Wiesblick und Ferienhaus im Seebad Trassenheide bis 4 Pers., 1-2 Schlafzimmer, WLAN **038371-28342** www.ferienwohnung-wiesblick.de

Hotel am Gothensee
INSEL USEDOM
HOTEL · RESTAURANT · CAFÉ
Am Gothensee 2
17424 Seeb. Heringsdorf
Tel.: 03 83 78 - 3 36 80
Mail: gothensee@web.de

GRIECHENLAND

Griechenland-Segeln 17.9.-2.10. od. 4.10.-19.10. Segelerfahrung nicht erforderlich. **☎ 06172-939516**

ALLGÄU

Seniorenenurlaub im Allgäu
Fordern Sie noch heute unverbindlich den Katalog für Ihren Herbsturlaub an!
Hotels in Bad Wörishofen, Oberstdorf, Füssen, Oberstaufen, inkl. HP, inkl. Hin- u. Rückfahrt im 9-Sitzer Pkw abzur Haustür, z.B. 7 Tage für nur 579,- €. **Tel. 0 83 76 / 92 92 72**
Seniorenflug Keller GmbH, Alpenblickstr. 17, 87477 Sulzberg • www.seniorenflug.de

SÜDTIROL



Hotel „Thalguter“ bei Meran, traumh. Lage, Hallenbad & Sauna, ausgez. Küche, Halbpension, **Tel. +39 0473 490 992** www.thalguter.com, info@thalguter.com

THÜRINGER WALD

Oktober im Schwarzatal! Noch freie Term., schöne Fam.-Pension, komf. Zi.m. Balk. 4 Ü/HP 168€/P. Radfahr., Wandern, Erlebnisbad, Feengrotten, Bergbahn, 07429 Sitzendorf Hauptstr.76a, Sibylle Lanzendorf, **Tel.: 036730-22228**, www.pension-bergmann.info



„Im Schatten der Hexen“ auf Stempeltour

Mystische Wanderungen in und um Halberstadt am Harz

Harz. In einer uralten Klostermühle bei Halberstadt lebt die Bestsellerautorin Kathrin R. Hotowetz. Hier schreibt sie ihre Mystery-Saga „Im Schatten der Hexen“, inspiriert von den Sagen und Mythen des angrenzenden Harz. Jetzt hat sie auf der Basis ihrer Romane eine Kultur- und Wandertour entwickelt, die zu den Originalschauplätzen führt. In Zusammenarbeit mit den Profis der Harzer Wandernadel wurden auf der literarischen Tour in und um Halberstadt über 40 orange-rote Stempelstellen eingerichtet, welche die kulturhistorischen Stätten markieren. In der früheren Bischofsstadt in Sachsen-Anhalt sind das beispielsweise der Dom St. Stephanus und St. Sixtus mit seinem weltberühmten Domschatz sowie das Burchardikloster mit dem langsamsten Musikstück der Welt, dem John-Cage-Orgel-Kunst-Projekt. Eine mystische Reise zu jahrtausendealten Kultstätten im Harz führt auf den Spuren des sechsten Bands „Das versunkene Heiligtum“ zu spektakulären geografischen und geologischen Besonderheiten zwischen Halberstadt, Blankenburg und Thale. Die Teufelsmauer ist beispielsweise eine atemberaubende Felsformation, die in vorchristlicher Zeit als Kultstätte diente. Mitten im Wald sind die Reste



In den verwunschenen Wäldern bei Halberstadt tauchen die Wanderer in die Harzer Sagenwelt ein.

Foto: djd/Tourist Information Halberstadt/Stefan Herfurth

alter Steinkreise zu finden, es gibt Orakelfelsen und Opferstätten, an denen einst Götter verehrt wurden. Neuere Ausgrabungen lassen sogar erahnen, dass hier im Vorharz ein zusammenhängendes Heiligtum von 20 Kilometern Ausdehnung liegt, das zwölf natürliche Felsformationen umfasst. Forscher vermuten, dass sie den Himmel und die zwölf Tierkreiszeichen widerspiegeln. Im Faltblatt „Das versunkene Heiligtum“ sind sie verzeichnet. Es ist in der Tourist-Information Halberstadt oder unter www.halberstadt-tourismus.de erhältlich, ebenso wie die Stempelhefte und alle weiteren Informationen. Weitere mystische Themenwanderungen lassen sich auf eigene Faust oder in geführten Gruppen unternehmen: Der drei Kilometer kurze Weg durch den Landschaftspark Spiegelsberge ist auch für kleine Kinder ein Vergnügen. Vier bis sieben Kilometer lang sind drei ausgewiesene Mystik-Touren zu geschichtsträchtigen Höhlen und Kult- und Kraftorten in den Klusbergen, den Thekenbergen und rund um Langenstein. **nas/djd**

MODERNES THEMENHOTEL · BUFFET-RESTAURANT · BARS · BURGCAFÉ · EVENTS · LIVE-MUSIK · WELLNESS · FRISEUR

Familie unter Dampf

Erlebnisse, Gaumenfreuden, Entertainment, Wellness und mehr!

Wohlfühl- & Erlebnispaket inklusive!

Als Gast unseres Hauses lauern Ihnen bei uns keine versteckten Kosten auf. Unser Wohlfühl- & Erlebnispaket ist in allen Angeboten bereits im Preis enthalten.

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet inkl. aller Getränke am Buffet zur Mahlzeit im Restaurant „Burghof“
- Tägliche Minibar-Auffüllung mit alkoholfreien Getränken
- Großer Flachbild-TV
- WLAN Internetzugang im gesamten Hotel
- Top Liegekomfort auf modernen Boxspringbetten
- Ebenerdige Duschen sowie Bad mit großem Föhn
- Begrüßungsdrink in einer unserer Bars
- Sonderkonditionen für das gegenüberliegende Erlebnisbad mit Saunalandschaft, Indoor-Spielwelt und Bowlingzentrum
- Fitnesscenter in der 9. Etage mit Panoramablick
- Parkplätze am Hotel
- Kinderspielzimmer im Hotel für unsere kleinen Prinzessinnen und Ritter unter Aufsicht der Erwachsenen
- Eintritt zu allen Veranstaltungen des Hotels wie z.B. Puppentheater, Live Musik, Comedy, u.v.m. (außer bei Sonderveranstaltungen).

5 Tage Familien-Erlebnisaufenthalt im Hasseröder Burghotel in Wernigerode

- 5 Tage / 4 Übernachtungen HP+ inklusive Wohlfühl- und Erlebnispaket
- 4 Abendessen vom großzügigen und abwechslungsreichen Buffet inkl. Getränkeauswahl
- 20% Rabatt auf Hotel-Wellness-Angebot und 10% Rabatt auf Hotel-Friseur-Angebot (nach Voranmeldung und Verfügbarkeit)
- Eine Fahrt mit der Harzer Schmalspurbahn nach Drei Annen Hohne und zurück nach Wernigerode
- Freier Eintritt in den Miniaturenpark „Kleiner Harz“ und Bürgerpark
- Eintritt in das Luftfahrtmuseum Wernigerode • Gutschein Hotel-Shop

Ihr Komplettpreis
Angebot gültig im Zeitraum bis 31.10.21

je Erw. im DZ/FZ **328,- €**

WE-Zuschlag für Erwachsene: 10,00 €/Tag (Fr & Sa) Kinder 5-15J stark ermäßigt. Kinder 0-4J kostenfrei.

Jetzt bis zu 39% Vorteil!

BURGHOTEL WERNIGERODE GMBH & CO. KG · LANGER STIEG 62 · 38855 WERNIGERODE · TEL +49 (0)39 43 / 51 64-0 · WWW.HASSEROEDER-BURGHOTEL.DE

WOCHENSPIEGEL LESERREISEN

sonnenhotels
Selection

Sonnenresort Ettershaus in Bad Harzburg

4 Tage nur 240 € pro Person

AUSZEIT IM HARZ

Reisezeitraum: ab sofort bis 22.12.2021
Anreise täglich (Feiertage ausgenommen)

Das dürfen Sie erwarten:

- ✓ 3 Übernachtungen
- ✓ täglich abwechslungsreiches Frühstück
- ✓ 1 mal eine kleine Kosmetik-Anwendung
- ✓ 1 mal magisches Traumbad
- ✓ Obst und Wasser bei Anreise auf dem Zimmer
- ✓ freie Nutzung des Wellnessbereiches mit Innen- und Außenpool sowie der Saunalandschaft

sonnenresort
ETTERSHAUS
SELECTION

Preis pro Person	4 Tage
Doppelzimmer „Britz“	240 €

Kinderermäßigungen und weitere Zimmerkategorien auf Anfrage!

Eigene Hin- und Rückreise. Alle Preise exklusive Kurtaxe. Ausgebuchte Termine, Programmänderungen und Druckfehler vorbehalten. Alle Preise inklusive MwSt. Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. **Hotelpartner:** Sonnenhotels GmbH, Gerhard-Weule-Str. 20, 38644 Goslar

Beratung und Buchung:
05321 685540
Buchungs-Code: WEG-2108-SEH
Mail: info@sonnenhotels.de

Das SeeMOUNT Active Nature Resort

In See eröffnet – Be the first

Jetzt heißt es schnell sein, um bei den ersten Genießern dabei zu sein. Denn in See – direkt am Skigebiet – eröffnet am 25. November 2021 Das SeeMOUNT Active Nature Resort. „Feel free to explore our world“, laden die dynamischen Gastgeber und ihr junges Team ein.

Das neue hochwertige und serviceorientierte Haus wird ein charmanter, kuscheliger Hafen mit 60 Zimmern inmitten einer actionreichen Natur. Der Winter im SeeMOUNT ist vor allem eines: lebensfroh, bunt und frech. Ski in-Ski out – das macht das SeeMOUNT überaus sympathisch. Nicht nur im Skigebiet See, quasi direkt vor der Haustür, sondern auch in der Umgebung erwarten die Skifahrer abwechslungsreiche Pisten auf den sonnengesegneten Bergen der Tiroler Alpen. Es geht hinaus in die weltbekannte Silvretta-Arena



Aussenpool im Winter – Das SeeMOUNT.

Ischgl, in das Skigebiet Kappl und den Silvapark Galtür, hinauf bis auf 2.500 Meter Höhe in schneesichere Regionen. Auch ein Ski- und Langlaufshuttle kehrt regelmäßig, um den Wintersportlern alle Möglichkeiten offen zu halten, die Natur zu erleben. Gut beschilderte Winterwanderwege, tolle Langlauf- und Skatingloipen durch verschneite Winterlandschaften – ran an die Ski, Rodeln

oder Schneeschuhe und hinaus in das glitzernd weiße Vergnügen. Das SeeMOUNT ist bestens vorbereitet für die Outdoor-Entdecker: Der Sportshop mit Verleih befindet sich direkt am Resort, es gibt ein resorteigenes Skidepot, der Ski Service-Point und die Skischule sind direkt neben dem SeeMOUNT Active Nature Resort.

www.seemount.at

Achenseer Winter-Wellness

von Steinöl bis Hot Stones

Das Rieser in Pertisau verwöhnt seine Gäste mit Wellness-Ritualen, die schon seit Jahrhunderten angewendet werden. Tiroler Steinöl, Hamam-Badezeremonien und Ayurveda zählen dazu. Sie führen zu innerer Balance, die zu Beginn der kalten Jahreszeit besonders wichtig ist.

Seit über einem Jahrhundert schwören die Menschen am Achensee auf ihr Tiroler Steinöl, als Hausmittel für Haut und Gelenke. Gewonnen wird „das schwarze Gold vom Achensee“ seit jeher aus Schieferbrocken vom Gröbner Joch im Karwendel. Das Rieser in Pertisau wendet es in Form von Ölbädern, Tonics und einer ganzen Pflegelinie an. Das Steinölbad tut gut nach dem Wintersport, bei Muskel- und Gelenkschmerzen. Von den Gästen gerne angenommen werden auch die jahrtausendealte Hamam-Badezeremonien. Nach dem Dampfbad peelt der Hamam-Meister die Haut mit einem Rubbelhandschuh, danach folgen Wechselbäder und belebende Waschungen mit Lorbeer- oder Olivenseife, kalte und warme Wassergüsse, bevor es zur Entspannung in den Ruheraum geht. Das wunderbare Ritual empfiehlt sich



DAS RIESER in verschneiter Berglandschaft (c) Gerhard Wolkersdorfer

gleich nach der Ankunft, um vom Alltag „runterzukommen“. Außerdem werden vom Spa-Team hochwirksame Ayurveda-Massagen angeboten. Fußmassagen (Padabhyanga), Kopf-, Gesichts- und Nackenmassagen mit warmem Sesamöl (Mukabhyanga) sowie Ganzkörpermassagen (Abhyanga) regenerieren den Organismus und entspannen den Geist. Das Rieser bietet in seiner in- und outdoor 4.000 m² großen Wellness- und Spa-Landschaft noch viele weitere

wohltuende Zeremonien: Körperbehandlungen, Bäder, Packungen und Peelings, die auf regionalen Natur- und Heilmitteln wie Natursalz, Latsche, Brombeere, Nachtkerzen oder heißen Steinen basieren. Wirklich für jedes „Temperament“ ist der Sauna-Bereich mit sechs verschiedenen Wärmekabinen, darunter ist auch ein Tecaldarium, ein Soledampfbad und eine Zirbenblocksaua.

www.hotel-rieser.com

Jetzt ist Berg-Auszeit

Die Sommerhitze macht der angenehmen Bergluft Platz, das Spätsommer-Licht taucht die Berge in ein brillantes Farbenspiel, die Natur zieht sich ihr buntes Herbstkleid über. Jetzt ist Berg-Auszeit am Wilden Kaiser. Wer Kraft tanken möchte, findet die besten Bedingungen, um aktiv Wald und Wiesen, Berggipfel und Almen zu erleben. Gastgeberfamilie Seiwald und ihr Vitalhotel Sonnenhof****s in Going haben viel zu bieten, das den Gästen die Schönheit der Wanderregion am Wilden Kaiser näherbringt. Der Chef persönlich zieht sich die Wanderschuhe an und macht sich mit den Bergbegeisterten auf den Weg. Es geht auf den Hartkaiser, wo die Wanderer ein unvergessliches Panorama erwartet. Hans begleitet aktive Natur-Beobachter in die Rehbachklamm, wo tosende Wasserfälle in die Tiefe rauschen, und zum

glasklaren Astbergsee. Ein eigener Familienausflug für Groß und Klein führt in die wunderbare Kaiserwelt. Mit den Bikes erklimmen die Mountainbiker das Kitzbühler Horn. Sogar eine eigene Alm inmitten der Berge steht im Besitz der Familie Seiwald. Gemeinsam mit den Hausgästen werden geführte Wanderungen zur Almhütte angeboten. Der Golfplatz Wilder Kaiser ist bekannt für seine traumhafte Lage am Fuße der Berge, die leicht hügelige Landschaft und die angenehme Sonnenlage. Der vierbeinige Liebling darf im Sonnenhof auch in den Urlaub mit. Eigene Restaurantbereiche stehen den Hundebesitzern zur Verfügung. Auch auf allen Liftanlagen der Bergbetriebe in das Wandergebiet ist die Mitnahme von Hunden erlaubt. In den speziellen Hundewochen vom 03. bis 10. Oktober 2021 sind die vierbeinigen Lieb-



Entspannung pur in der Oase der Sinne – dem edlem neuem Ruheraum

(c) rene_sykes_vitalhotel_Sonnenhof

linge „Gratisgäste“ im Haus. In dieser Zeit dreht sich alles um den Urlaub mit Hund – gemeinsame Wanderungen und Spaziergänge inklusive.

www.sonnenhof-going.at

Der Gipfel für Wanderer und Biker: Das Kleinwalsertal

Das Genuss- & Aktivhotel Sonnenburg in Riezern ist eine wohltuende Oase in der Ruhe und Weite der Natur. An der Haustür beginnt die Bewegung an der frischen Luft – wandern, laufen, biken. Direkt am Hotel hält der kostenlose Wanderbus. Damit geht es zu vielen Ausgangspunkten in dem vielseitigen Wandergebiet und wieder retour. Das Sommer-Bergbahnticket ist für Hotelgäste inklusive. 185 Kilometer Wanderwege im Zweiländer-Wandergebiet Oberstdorf-Kleinwalsertal warten darauf, Schritt für Schritt erobert zu werden. Erholung im Hotel Sonnenburg geht noch einen Schritt weiter: Ein individueller Vitalitätscheck gibt Auskunft über die persönliche körperliche und mentale Fitness.

Das Küchenteam unter der Leitung von Max Nikolic zaubert aus regionalen und saisonalen Produkten feine Ge-

richte (auch vegetarisch, vegan und auf Anfrage glutenfrei). Die Köche in der Sonnenburg bringen das nötige Quäntchen Kreativität und den sechsten Sinn für mehr Geschmack und Genuss mit. Bei dem GenussWirt kommen Fleisch- und Wildspezialitäten von heimischen und regionalen Lieferanten, sowie auch frisches Obst, Gemüse und knackige Salate. Das Genuss- & Aktivhotel Sonnenburg hat sich der Nachhaltigkeit verschrieben. 100 Prozent Ökostrom mit zusätzlicher Stromoptimierung im gesamten Hotel gehören ebenso zu einem umweltfreundlichen Hotelkonzept wie die Wiederverwendung von Altholz für die neu errichteten Anbauten – Tradition trifft auf Moderne. Nachhaltige Abfallwirtschaft, E-Ladestationen am Haus und die Reduzierung des Plastikverbrauchs sind in der Sonnenburg tragende Säulen eines bewussten Um-



Stylische Gemütlichkeit in der Ruheoase

(c) Renate Sykes (Vitalhof Sonnenhof)

gangs mit Ressourcen und Natur.

www.genuss-aktivhotel.com



Nie mehr allein sein!

Sie sucht Ihn

Liebevolle, 77-jährige Ärztin im Ruhestand. Viele, die meinen früheren Beruf hören, denken, ich bin eine eingebilddete, feine Dame. Ganz im Gegenteil, ich bin immer bodenständig geblieben und komme aus einfachen Verhältnissen. Ich liebe Gartenarbeit, koche und räsel gern, mag Musik, fahre Auto und bin sehr tierlieb. Wenn Sie gern Sport schauen, würde ich auch das mit Ihnen tun, ich will nur nicht mehr allein sein. Mir ist es egal ob sie schlank oder kräftig sind, selbst eine kleine Behinderung würde mich nicht stören, nur sollten sie es wirklich ehrlich meinen. Habe eine schöne Figur und würde auf Wunsch auch zu Ihnen ziehen, egal ob in die Stadt oder aufs Land. Wir könnten aber auch unsere Wohnungen behalten und trotzdem zusammenleben, das wird sich ergeben. Bitte rufen Sie an! **Tel. 0371-33716805** o. Post an **Freundschaftskreis GmbH, Fürstenstraße 11, 09130 Chemnitz.**

Nadja, 42/168, wunderhübsch, schlank, attraktiv und gepflegt, vielleicht etwas zu vollbusig, häuslich und kinderlieb, ist nach einer großen Enttäuschung wieder ganz allein. „Ich wünsche mir nur einen lieben und treuen Partner, am liebsten für immer. Da ich nicht ortsgebunden bin, könnte ich auch zu Dir ziehen und Dich in all Deinen Wünschen und Zielen unterstützen. Glaube mir, ich bin treu und bestimmt eine Frau, um die Dich viele beneiden werden. Ruf bitte an!“ **Tel. 0371-33716805** o. Post an **Freundschaftskreis GmbH, Fürstenstraße 11, 09130 Chemnitz.**

Liebe ist die beste Medizin! Bildhübsche Rettungssanitäterin, 50 Jahre, vielleicht etwas zu vollbusig, ist nach einem Schicksalsschlag verwitwet. Sie sucht wieder einen Mann zum Liebhaben, der es ehrlich meint und auch noch gern kuschelt. **Tel. 0371-33716805** o. Post an **Freundschaftskreis GmbH, Fürstenstraße 11, 09130 Chemnitz.**

Liebevolle Ärztin Luise, Anfang 80/158, gesund, ganz alleinstehend, lacht und kocht gerne, ist eine gute Autofahrerin mit ihrem eigenen, neuen Jeep und vermisst die Liebe und Zweisamkeit in ihrem Leben. Bitte unbedingt melden! **Tel. 0371-33716805** o. Post an **Freundschaftskreis GmbH, Fürstenstraße 11, 09130 Chemnitz.**

Anja, 34 J., eine bildschöne, schlanke, junge Angestellte mit dunkelblonden Haaren, ist schon fast verzweifelt u. glaubt, dass sie niemanden findet. Sie hat diese Anzeige schon einmal aufgegeben u. niemand hat sich gemeldet. Wenn es doch e. lieben, einfachen Mann mit Herz u. Gefühl für sie gibt, freut sie sich sehr auf einen Anruf. Sie ist bescheiden, vielleicht etwas zu vollbusig, aber sehr zärtlich, anschniegams, häuslich, sparsam, fleißig u. treu. Gern würde sie Dich mit ihrem Auto besuchen. Nur Mut! **Tel. 0371-33716805** o. Post an **Freundschaftskreis GmbH, Fürstenstraße 11, 09130 Chemnitz.**

Carola, 55/168/63, blond, von Beruf Krankenschwester, natürlich und warmherzig. Wer gibt mir das Gefühl geliebt und gebraucht zu werden? **Tel. 0371-33716805** o. Post an **Freundschaftskreis GmbH, Fürstenstraße 11, 09130 Chemnitz.**

Christine, 59 Jahre, Witwe aus Deiner Nähe. Ich bin eine ganz liebe, freundliche, einfache Arbeiterin mit schöner weiblicher Figur, finanziell gut gestellt, bin ehrlich, zuverlässig und fürsorglich, fühle mich aber oft sehr einsam. Welcher nette Mann möchte mich kennenlernen? Ich habe ein eigenes Auto und könnte Dich auch besuchen. **Tel. 0371-33716805** o. Post an **Freundschaftskreis GmbH, Fürstenstraße 11, 09130 Chemnitz.**

Ich heiße Elke, bin 77 Jahre, eine noch attraktive, zierlich schlanke, liebe Witwe, fahre gern Auto, bin häuslich, mag ein gemütliches Heim, nicht ortsgebunden und suche einen Mann, auch älter, um mit ihm das Leben und die Gemeinsamkeit zu genießen. **Tel. 0371-33716805** o. Post an **Freundschaftskreis GmbH, Fürstenstraße 11, 09130 Chemnitz.**

Sybille, 68 Jahre, verwitwet und nur eine einfache Gärtnerin, aber eine hübsche, ganz liebe Frau. Ich stelle keine besonderen Ansprüche, suche nur einen lieben, herzlichen Mann, mit dem ich mein Herz teilen darf. Du darfst auch älter sein, bin nicht ortsgebunden und mobil. **Tel. 0371-33716805** o. Post an **Freundschaftskreis GmbH, Fürstenstraße 11, 09130 Chemnitz.**

Ich, Monika, bin 70 Jahre, Hobbygärtnerin, verwitwet und sehr einsam, ich habe eine schlanke Figur mit schöner Oberweite. Ich suche einen lieben, guten Mann bis 80 Jahre, hier aus der Umgebung. Ich würde für Sie sorgen, Ihnen Ihr Lieblingsessen kochen und Sie zärtlich verwöhnen. Gerne würde ich mich mit Ihnen verabreden. **Tel. 0371-33716805** o. Post an **Freundschaftskreis GmbH, Fürstenstraße 11, 09130 Chemnitz.**

Er sucht Sie

Ich bin Siegfried, 77 Jahre, 187 cm groß, junggeblieben, verwitwet, suche auf diesem Weg eine aktive Frau bis Anfang 80, für gemeinsame Reisen und Unternehmungen. Ich bin ehemaliger Handwerksmeister, bin charmant, freundlich, mobil und höre gern Schlager und Volksmusik. **Tel. 0371-33716805** o. Post an **Freundschaftskreis GmbH, Fürstenstraße 11, 09130 Chemnitz.**

Bin ich mit Anfang 80 zu alt für eine freundschaftliche Beziehung? Kurt, verwitwet, in Herz und Kopf jung geblieben, ehemaliger Unternehmer, vermögend, großzügig, NR/NT, ist verzweifelt. Schon einmal hat er eine Anzeige aufgegeben und niemand hat sich gemeldet. Dabei unternimmt er gern Reisen mit seinem tollen Auto, ist handwerklich geschickt und ein gepflegter und sehr sympathischer Herr. Ob er mit dieser Anzeige Glück hat? Bitte melden Sie sich, Ihr Alter ist nicht entscheidend, nur etwas Mut! **Tel. 0371-33716805** o. Post an **Freundschaftskreis GmbH, Fürstenstraße 11, 09130 Chemnitz.**

Hallo junge Frau, hier ist Christian, 39/186, ein Mann, der noch an so altmodische Dinge wie Treue, Zuverlässigkeit und gegenseitige Achtung glaubt. Ich bin ein Familienschicht und darum suche ich Dich. Wenn Du wie ich empfindest, dann lade ich Dich und Deine Kinder ein mich kennenzulernen. Ich warte auf Deinen Anruf. **Tel. 0371-33716805** o. Post an **Freundschaftskreis GmbH, Fürstenstraße 11, 09130 Chemnitz.**

Diese Annonce ist nichts für Frauen, die sonst im Internet suchen! Patrick, 42/182, geordnete Verhältnisse, finanziell abgesichert, mit Zeit für Familie, attraktiv, zuverlässig und treu... was willst Du mehr? **Tel. 0371-33716805** o. Post an **Freundschaftskreis GmbH, Fürstenstraße 11, 09130 Chemnitz.**

Dipl.-Jurist, 73/180, Witwer, mit grau meliertem Haar, fast schon mutlos. Im Grunde bin ich ein zufriedener Mann, wenn da nicht der Wunsch wäre mit einer lieben Dame zu plaudern, gemeinsam zu verreisen und ganz langsam eine harmonische Freizeitbekanntschaft aufzubauen. Ich bin NR/NT und fahre gern mit meinem Auto. Spazieren, verreisen, die Liebe zur Natur, Musik, den Haushalt selber bewältigen, all das sind so meine Interessen. Wenn ich Ihnen die Hand hilfreich reichen und mit Rat und Tat zur Seite stehen darf, dann rufen Sie doch bitte an, auch wenn Sie sich überwinden müssen. Wir wollen beide eine Freundschaft bei der jeder seine Wohnung behält. **Tel. 0371-33716805** o. Post an **Freundschaftskreis GmbH, Fürstenstraße 11, 09130 Chemnitz.**

Ich, Willi, 66 Jahre, 178 cm, bin ein gutaussehender Polizeibeamter (jetzt in Pension). Meine Stärken sind Zuverlässigkeit und Treue, ich bin humorvoll, zärtlich, kinderlieb und sehr allein. Ich mag Kurztrips und Ausflüge mit dem Auto, Reisen, Spaziergänge, Radtouren, schön Essen gehen, mal Kultur und die Natur. Leider hat sich auf meine 1. Anzeige niemand gemeldet. Ob ich nun mehr Glück habe? Du wirst es ganz sicher nicht bereuen. Melde Dich über **Tel. 0371-33716805** o. Post an **Freundschaftskreis GmbH, Fürstenstraße 11, 09130 Chemnitz.**

Schöne Gespräche bei einem Glas Wein – das mag Martin, 69/180/80, erfolgreicher und bekannter Unternehmer, charmanter Großjungentyp und Macher, verwitwet. Ein aktiver und jünger aussehender Akademiker, mehrsprachig, mit eigener Yacht, sehr attraktiv mit Stil und Gefühl. Er sucht eine agile und aktive Partnerin, die Natur und Reisen mag und sich wie er für Kultur, Weltgeschehen und Umwelt interessiert. **Tel. 0371-33716805** o. Post an **Freundschaftskreis GmbH, Fürstenstraße 11, 09130 Chemnitz.**

Attraktiver, junger Witwer, 55/187, Handwerksmeister, steht mit beiden Beinen fest im Leben, mag Natur, Kultur, Reisen, hält viel von Ehrlichkeit und Vertrauen, möchte dem Zufall etwas nachhelfen, sucht Herzensfrau für nicht nur eine Jahreszeit. **Tel. 0371-33716805** o. Post an **Freundschaftskreis GmbH, Fürstenstraße 11, 09130 Chemnitz.**

Liebe unbekannte Frau! Ob ich Sie bitten darf sich einmal mit mir zu treffen? Ich heiße Andreas, bin verwitwet, 60 Jahre und arbeite als Polizeibeamter in leitender Stellung, bin gepflegt, anständig und ehrlich, liebe Musik, Spaziergänge, reise und tanze gern und suche keine Versorgung, sondern eine nette Frau, die Verständnis für meine Arbeit hat. Ich hatte schon einmal eine Anzeige aufgegeben, auf die hat sich leider niemand gemeldet. Wer braucht mich? Eigener Pkw ist vorhanden. Rufen Sie an über **Tel. 0371-33716805** o. Post an **Freundschaftskreis GmbH, Fürstenstraße 11, 09130 Chemnitz.**

Ich, Gunter 78 Jahre, bin ein netter, humorvoller, ehrlicher, zuverlässiger und hilfsbereiter Mann mit Kraft, Herz und handwerklichem Geschick. Ich kann (fast) alles, außer böse sein, bin flott, vorzeigbar und naturverbunden - kein Stubenhocker und suche Dich hier. Alles Weitere erzähle ich dir, wenn wir uns persönlich treffen. **Tel. 0371-33716805** o. Post an **Freundschaftskreis GmbH, Fürstenstraße 11, 09130 Chemnitz.**

Freizeit

Alleinsein... das will keiner! Bei gemeinsamen Freizeitaktivitäten nette Leute kennenlernen. Rufe an und informiere Dich! **Julie GmbH Freizeittreffpunkt, Tel. 0365 88279177 www.julie-freizeittreffpunkt.de**

KLEINANZEIGEN- COUPON



Ihre Kleinanzeige erscheint in allen Ausgaben.

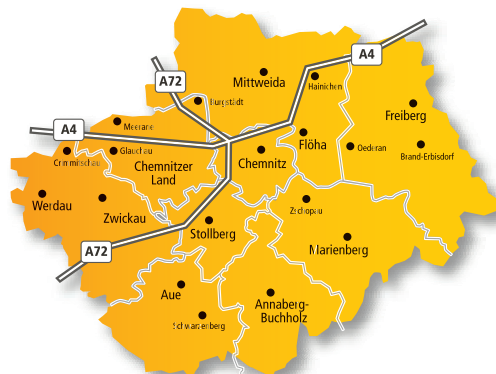
Schreiben Sie in diese Zeilen Ihren Text **3 Zeilen a 35 Anschlägen** zum Preis von 40,00 €.

Name, Vorname
 Straße, Hausnummer

Sollte der Platz von 3 Zeilen nicht reichen, schreiben Sie bitte hier weiter. **Pro Zeile a 35 Anschläge** werden jeweils 5,00 € zusätzlich berechnet.

PLZ, Ort
 Telefon
 Rubrik
 DE
 IBAN
 Datum/Unterschrift

Den Hinweis zur Datenschutzgrundverordnung finden Sie auf www.wochenendspiegel.de
 Nutzen Sie für jeden Buchstaben sowie Satzzeichen ein vorgegebenes Kästchen. Lassen Sie nach jeder Interpunktion und zwischen jedem Wort ein Kästchen frei. Berechnungsgrundlage sind die Bestellzeilen - die Abdruckzeichen können abweichen. Für unleserliche Texte übernimmt der Verlag keine Haftung. Es gelten die Bestimmungen der Preisliste 01/2021. Mit Auftragserteilung werden die AGB anerkannt. Anzeigenschluss ist Montag 14.30 Uhr.
 Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.



- Privat 40,00 €**
(Mindestberechnung 3 Zeilen); je weitere Zeile 5,00 € inkl. MwSt.
- Gewerblich 40,00 €**
(Mindestberechnung 3 Zeilen); je weitere Zeile 5,00 € zzgl. MwSt.
- CHIFFRE:**
Nur Zusendung 7,00 € inkl. MwSt.

Jetzt kostenpflichtig bestellen

tv tv XXL

TV-PROGRAMM

vom 04.09. – 10.09.

SERIE



Die Chefin: Paarungszeit

Krimiserie Der Besuch eines Nachtclubs nimmt für Jana Richards ein tragisches Ende. Unweit der Bar wird die junge Frau tot aufgefunden. Als ans Licht kommt, dass das Mordopfer einen Stalker hatte, der sie bis in das Lokal verfolgt hat, scheint der Fall klar. Im Laufe der Entwicklungen stößt Vera (Katharina Böhm, l.) auf die Datingapp von Lina Hevengard (J. Schwierts). Hat Jana ihren Mörder über die App gennengelernt oder ist der Fall komplizierter als es zunächst scheint? **Samstag, 21.45 ZDF**

KINDER



Manou – flieg flink!

Animationsfilm Der kleine Mauersegler Manou (Bild) wächst bei Möwen auf und lernt, wie sie zu schwimmen und zu fischen. Als junger Vogel wird er jedoch schnell von den Möwen ausgegrenzt. Als Manou einen Auftrag nicht erfüllt, wird er von der Kolonie ausgeschlossen. Fortan muss sich Manou alleine durchschlagen und sucht Anschluss bei seinen Artgenossen. Schon bald erhält er die Chance, sich zu beweisen und es beginnt eine Reise über Familie und Selbstfindung. **Samstag, 20.15 Disney**

SPORT



Deutschland – Armenien

Fußball: WM-Qualifikation Es geht Schlag auf Schlag! Nur drei Tage nach dem ersten Pflichtspiel unter dem neuen Bundestrainer Hansi Flick spielt die Nationalmannschaft (Foto: Robin Gosens) um wertvolle Punkte in der Qualifikation zur WM 2022. In Stuttgart trifft die DFB-Elf auf Armenien. Armenien legte einen fulminanten Start in der Gruppe J hin und möchte auch für die Nationalelf zum Stolperstein werden. **Sonntag, 20.45 RTL**

SPIELFILM



Im Netz der Camorra

TV-Thriller 20 Jahre hat der Ex-Mafioso Matteo (Tobias Moretti) über seine wahre Identität geschwiegen. Er lebt mit seiner Frau und seiner Tochter Laura ein bürgerliches Leben als Winzer in Südtirol. Doch als ein alter Weggefährte auftaucht, wird Matteo von seiner dunklen Vergangenheit eingeholt. Seine Frau erkennt ihren Mann nicht wieder. Verzweifelt versucht er, das Familienidyll zu erhalten. – Tobias Moretti drehte erstmals mit seiner Tochter, für ihn ein besonderes Erlebnis: „Es hat mich gefreut und auch beeindruckt, mitzerleben, was sie schon kann.“ Teil 2 läuft morgen. **Montag, 20.15 ZDF**

KRIMI



Helen Dorn: Die letzte Rettung

TV-Krimi Nachdem sich ein Kollege vor ihren Augen erschossen hat, wird Helen (Anna Loos) mit stillen Vorwürfen der Kollegen konfrontiert, vor allem von Tayfun Murat. Zudem muss sie den Mord an einer Studentin aufklären. Ihre Ermittlungen führen sie auf die onkologische Station einer Hamburger Klinik und bald deckt sie das Doppelleben des Opfers auf. – Dramatischer Fall für die aufgewählte Ermittlerin. **Samstag, 20.15 ZDF**

SHOW



How Fake Is Your Love?

Show Wahre Liebe oder die perfekte Liebeslüge? Um zu beweisen, dass sie das „Perfect Couple“ sind, ziehen acht Paare gemeinsam in eine Finca auf Mallorca. Dort winkt nicht nur der Titel, sondern auch ein Jackpot. Doch Vorsicht! Nicht bei allen Teilnehmer/innen ist die gezeigte Liebe echt. Annemarie Carpendale (o.) moderiert die Sendung. **Dienstag, 20.15 Pro 7**



Unsere Elbflorenz Reiseleitung betreut Sie auf Ihrer Reise

- Typisch Elbflorenz!**
- ✓ 12 Tage Höhepunkte der Ostsee schon ab € 1.069,- p.P.
 - ✓ 22 Tage Island & Grönland entdecken schon ab € 2.599,- p.P.
 - ✓ Inklusive Hotel - Servicegebühr (Trinkgelder)

Jetzt buchen und unschlagbar günstige Frühbucher - Sonderpreise sichern!

MSC Poesia Premiumklasse Superior^o

Reisetermine 2022

Reise 1
14.05. - 25.05.22
25.05. - 05.06.22
11.09. - 22.09.22

Reise 2
10.07. - 31.07.22



Reise 1: 12-tägige Kreuzfahrt Danzig, Helsinki, 2 Tage St. Petersburg & mehr

Tag	Hafen	An	Ab
01.	Anreise	-	19.00
02.	Warnemünde	-	19.00
03.	Gdengen/Danzig/Polen	13.00	21.00
04.	Klaipeda/Litauen	08.00	15.00
05.	Riga/Lettland	08.00	16.00
06.	Helsinki/Finnland	12.00	18.00
07.	St. Petersburg/Russland	08.00	-
08.	St. Petersburg/Russland	-	19.00
09.	Tallinn/Estland	08.00	18.00
10.	Stockholm/Schweden	09.00	17.00
11.	Erholung auf See	-	-
12.	Kopenhagen/Dänemark	08.00	18.00
13.	Warnemünde	08.00	-
14.	Rückreise	-	-

Termin 11.09.22 statt Danzig: Rönne/Bornholm

Reise 2: 22-tägige Kreuzfahrt Grönland, Island, Orkney Islands & mehr

Tag	Hafen	An	Ab
01.	Anreise	-	-
02.	Warnemünde	-	17.00
03.	Erholung auf See	-	-
04.	Erholung auf See	-	-
05.	Akureyri/Island	10.00	18.00
06.	Isafjordur/Island	08.00	18.00
07.	Erholung auf See	-	-
08.	Prins-Christians-Sund	07.00	19.00
09.	Erholung auf See	-	-
10.	Nuuk/Grönland	06.00	16.00
11.	Erholung auf See	-	-
12.	Ilulissat/Grönland	08.00	-
13.	Erholung auf See	-	18.00
14.	Erholung auf See	-	-
15.	Qaqortoq/Grönland	08.00	18.00
16.	Erholung auf See	-	-
17.	Reykjavik/Island	18.00	-
18.	Erholung auf See	-	-
19.	Kirkwall/Orkney/GB	08.00	18.00
20.	Erholung auf See	-	-
21.	Kopenhagen/Dänemark	08.00	18.00
22.	Warnemünde	07.00	-
23.	Rückreise	-	-

Kategorie	Deck	Elbflorenz Sonderpreise			
		Reise 1		Reise 2	
		bis 14.09.21	ab 15.09.21	bis 14.09.21	ab 15.09.21
Roulette Innen	Verschiedene	1.069,-	2.149,-	2.599,-	3.629,-
Bella Innen	Untere/mittlere	1.169,-	2.219,-	2.699,-	3.729,-
Fantastica Innen	Mittlere/obere	1.269,-	2.319,-	2.799,-	3.829,-
Bella Außen*	Untere	1.449,-	2.499,-	3.429,-	4.459,-
Fantastica Außen	Untere/mittlere	1.549,-	2.599,-	3.529,-	4.659,-
Bella Balkon	Mittlere/obere	1.599,-	2.649,-	4.349,-	5.379,-
Fantastica Balkon	Mittlere/obere	1.799,-	2.849,-	4.499,-	5.529,-
Aurea Balkon	Obere	2.349,-	3.249,-	-	-

• Zuschlag Reise 1: Termin 25.05. & 11.09.22: Innen + € 69,- Außen + € 49,- Balkon + € 79,- p.P.
 * Kat. Aurea inklusive All-Inklusive Getränkepaket Easy & exklusiver, separater Restaurantbereich
 • Inklusive Hotel - Service Gebühr (Trinkgelder)
 • EK-Zuschlag 100% *teilweise Sichtbehinderung • Kinder und Jugendlichen Preise auf Anfrage
 • Top Anreisepaket 88, Sie haben die Wahl: bewachter Parkplatz in Warnemünde € 88,- p.Pkw oder Bus An- und Abreise € 88,- p.P.
 • Busabfahrtsorte: Berlin Ostbahnhof oder ZOB, Chemnitz, Cottbus, Dessau, Dresden, Erfurt, Hermsdorfer Kreuz, Jena, Leipzig/Halle Flughafen, Magdeburg, Plauen, Weissenfels, Zwickau
 • Bahn An- und Abreise € 129,- p.P.
 • Inkludierte Leistungen: Hoteldienstleistungen - Gebühr, Vollpension, eigene Elbflorenz Reiseleitung, Unterhaltungsprogramm
 • Nicht eingeschlossen sind: Ausgaben für Landausflüge, weitere persönliche Ausgaben
 • Optional zubuchbar: All-Inklusive Getränkepaket Easy € 32,- p.E./Tag oder Easy Plus € 44,- p.E./Tag
 • Sonstige Hinweise: Reisepass mit 6-monatiger Gültigkeit nach Reiseende erforderlich, * Schiffsklassifizierung nach eigener Einschätzung
 • Veranstalter: MSC Cruises S.A., Avenue Eugene Pittard 40, 1206 Genf (Schweiz)

Rund um die Uhr buchen unter:
www.seereisedienst.de

Mo. bis Fr. 09.00 - 18.00 Uhr
Sa. 10.00 - 15.00 Uhr

0351/43 75 70



Elbflorenz Reisedienst GmbH & Co. KG, Wiener Strasse 80, 01219 Dresden

DAS ERSTE



20.15 SHOW

Schlagerchallenge.2021
Die ARD hielt sich bedeckt, welche Gäste in Florian Silbereisens (Foto) neuer Show auftreten. Es dürften die üblichen Verdächtigen sein.

- 8.25 **Auf einmal alles anders**
- 9.00 **Paralympische Spiele** **LIVE** Leichtathletik: Finals / Kanu: Finals / Badminton: Finals / Schießen: 50 m Pistole, Finale / 12.00 **Sitzvolleyball: Finale** / 13.00 **Rollstuhlbasketball: Damen, Finale**
- 14.30 **Für immer daheim** TV-Heimattfilm, D 2011 · Mit Uschi Glas, Horst Sachtleben, Enzi Fuchs u.a.
- 16.00 **W wie Wissen**
- 16.30 **Weltspiegel-Reportage**
- 17.00 **Tagesschau**
- 17.10 **Brisant Boulevardmagazin**
- 17.50 **Fußball: 3. Liga 1. FC Magdeburg** – 1. FC Kaiserslautern
- 19.57 **Lotto am Samstag**
- 20.00 **Tagesschau**

- 20.15 **Schlagerchallenge.2021 – Der ganz große Traum!** Show, D 2021 · Mitwirkende: Helmut Lotti, David Hasselhoff, Semino Rossi, Chris De Burgh, Howard Carpendale u.a. Mod.: Florian Silbereisen
- 23.30 **Tagesthemen**
- 23.55 **Inas Nacht (6/12)** Late-Night-Show, D 2021 · Gäste: Felix Neureuther, Hazel Brugger
- 0.55 **Der Regenmacher** Drama, USA/D 1997 · Mit Matt Damon, Danny DeVito, Claire Danes u.a.
- 3.05 **Border Run – Tödliche Grenze** **LIVE** Thriller, USA 2012 · Mit Sharon Stone, Billy Zane u.a.

ZDF



20.15 TV-KRIMI

Helen Dorn - Die letzte ...
Kommissarin Dorn (A. Loos, v.) findet heraus, dass eine Medizinstudentin vor ihrem Tod ein Doppelleben als Escortdame geführt hat.

- 9.55 **pur+** Magazin
- 10.25 **Notruf Hafenkante**
- 11.10 **SOKO Wismar** Krimiserie
- 12.00 **einfach Mensch** Neue Reportagereihe, D 2021
- 12.15 **Tessa Hennig: Elli gibt den Löffel ab** TV-Romanze, D 2012 **LIVE** Mit Michaela May u.a.
- 13.40 **Unsere Farm in Irland (3/4)** **LIVE** TV-Familienfilm, D 2009 · Mit Eva Habermann (4. Teil: Sa., 11.9.)
- 15.15 **Bares für Rares** Trödelshow
- 16.10 **Die Rosenheim-Cops**
- 17.05 **Länderspiegel**
- 17.35 **plan b** Dokureihe
- 18.05 **SOKO Kitzbühel** Krimiserie
- 19.00 **heute**
- 19.25 **Der Bergdoktor** Arztserie

- 20.15 **Helen Dorn – Die letzte Rettung** **LIVE** **LIVE** TV-Krimi, D 2021 Mit Anna Loos, Ernst Stötzner, Tristan Seith u.a. · Regie: Friedemann Fromm *NEU*
- 21.45 **Die Chefin (1/5)** Krimiserie, D 2017 · Wh. der 8. Staffel · Paarungszeit
- 22.45 **heute-journal**
- 23.00 **Das aktuelle Sportstudio** Magazin, D 2021
- 0.05 **heute-show spezial** D 2021 On the road to Kanzleramt
- 0.35 **Am wilden Fluss** **LIVE** Actionfilm, USA 1994 · Mit Meryl Streep, Kevin Bacon, David Strathairn · Regie: Curtis Hanson

RTL



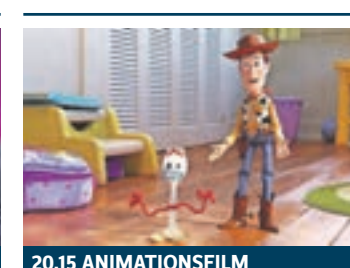
20.15 SHOW

Denn sie wissen nicht, ...
Über vier Monate haben sich Jauch, Schöneberger und Gottschalk (v.l.) eine Auszeit genommen, jetzt starten sie zu drei neuen Folgen

- 5.35 **Familien im Brennpunkt** 3 Folgen der Doku-Soap
- 8.40 **Der Blaulicht-Report** 8 Folgen der Doku-Soap, D 2016 U.a.: Polizisten retten Baby vom Autodach / Kleine Bettler entlarven skrupellosen Zocker / Kleiner Junge in Schlauchboot enthüllt Familiendrama / Nackt-Selfie deckt hinterhältigen Plan auf / Brennende Babyflasche offenbart Beziehungsdrama
- 16.45 **Explosiv – Weekend**
- 17.45 **Exklusiv – Weekend**
- 18.45 **RTL Aktuell**
- 19.05 **Life – Menschen, Momente, Geschichten** Magazin, D 2021 Moderation: Annika Begiebing

- 20.15 **Denn sie wissen nicht, was passiert (4/6)** **LIVE** Neue Folgen der 4. Staffel · Show Der Spaß geht endlich weiter! Die drei Moderatoren Barbara Schöneberger Thomas Gottschalk und Günther Jauch wissen nicht, was sie erwartet. Tolle Unterhaltung ist garantiert!
- 0.00 **Denn sie wissen nicht, was passiert (4/6)** Show (v. 20.15)
- 3.05 **Der Blaulicht-Report** 3 Folgen der Doku-Soap, D 2016 · Brandstifter hindert Feuerwehr an Löscharbeiten / Unbekannter Mann stürzt von Brücke (bis 5.35)

SAT. 1



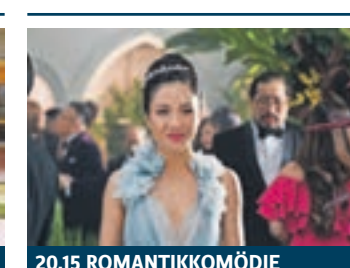
20.15 ANIMATIONSFILM

A Toy Story: Alles hört ...
Im vierten und letzten Teil der Filmreihe, der mit visueller Brillanz punktet, findet der Cowboy Woody (r.) in Forky einen neuen Freund.

- 5.20 **Auf Streife – Berlin** Gewalt in der Familie, Drogenhandel, Diebstahl: Der Polizeialltag in Berlin ist hart und oft gefährlich.
- 10.00 **Auf Streife – Die Spezialisten**
- 13.00 **Tourenwagen: DTM** **LIVE** Aus Spielberg (A) · Moderation: Andrea Kaiser, Matthias Killing Kommentar: Edgar Mielke
- 14.50 **Auf Streife – Die Spezialisten**
- 16.00 **Lenßen übernimmt** Doku-Soap, D 2021
- 18.00 **110 Fahrrad-Cops im Einsatz** Reportagereihe, D 2021 Carsten bekommt es mit einem Verkehrsteilnehmer zu tun, der eine rote Ampel missachtet hat.
- 19.55 **Sat.1 Nachrichten**

- 20.15 **A Toy Story: Alles hört auf kein Kommando** **LIVE** **LIVE** Animationsfilm, USA 2019 · Regie: Josh Cooley, John Lasseter *NEU*
- 22.25 **I, Robot** Sci-Fi-Film, USA/D 2004 **LIVE** **LIVE** Mit Will Smith, Alan Tudyk, Chi McBride u.a. · Regie: Alex Proyas Der Cop Spooner kämpft gegen den hochentwickelten Computer V.I.K.I., der versucht, die Menschheit zu entmündigen.
- 0.35 **Take Down** Thriller, USA 2016 **LIVE** **LIVE** Mit Jeremy Sumpter, Phoebe Tonkin u.a. · Regie: Jim Gillespie
- 2.30 **Wolf Creek 2** Horrorfilm, AUS 2013 · Mit John Jarratt, Ryan Corr · Regie: Greg Mclean

PRO 7



20.15 ROMANTIKKOMÖDIE

Crazy Rich
Rachel Chu (Constance Wu) aus New York muss sich in Singapur in der schwerreichen Familie ihres Freundes Nick Young behaupten.

- 6.20 **The Middle** Comedyserie
- 6.45 **Two and a Half Men**
- 8.10 **The Big Bang Theory**
- 9.25 **How I Met Your Mother**
- 10.45 **Eine schrecklich nette Familie**
- 11.45 **Superstore (21+22/22)** Comedyserie · Finale der 3. Staffel
- 12.40 **Die Simpsons** Zeichentrickserie U.a.: Es tut uns Leid, Lisa
- 15.40 **Two and a Half Men** Wie die Büffel / Spüren Sie meinen Finger? / Ich kann gut mit Babys
- 17.05 **Mom** Sitcom · Romanze mit dem Rockstar / Beziehungsstress
- 18.00 **Newstime**
- 18.10 **Die Simpsons** Zeichentrickserie Marge will's wissen / Fight Club
- 19.05 **Galileo** Magazin, D 2021

- 20.15 **Crazy Rich** Romantikkomödie, **LIVE** **LIVE** USA 2018 · Mit Constance Wu, Ken Jeong · Regie: Jon M. Chu
- 22.40 **Die Tribute von Panem – Mockingjay (2/2)** **LIVE** **LIVE** Sci-Fi-Film, USA/D/CDN/F 2015 · Mit Jennifer Lawrence · Regie: Francis Lawrence · Katniss ist entschlossen, Snow den Todesstoß zu versetzen und mit einer Truppe in das Kapitol vorzudringen.
- 1.25 **Crazy Rich** Romantikkomödie, **LIVE** **LIVE** USA 2018 · Mit Gemma Chan, Ken Jeong u.a. · Regie: Jim Gillespie
- 3.30 **Final Destination 5** Horrorfilm, USA/CDN 2011 · Mit Nicholas D'Agosto, Emma Bell u.a.

VOX



20.15 DOKUMENTARFILM

Queen Forever
Im Mittelpunkt steht der Künstler und die Privatperson Freddie Mercury (Foto), charismatischer Frontmann der Rockband Queen.

- 5.00 **Medical Detectives** Dokureihe Schriftliches Vermächtnis
- 5.45 **Criminal Intent – Verbrechen im Visier** Krimiserie, USA 2006 Kriegsverbrechen / Blutrache / Blutiger Freundschaftsdienst / Maskerade / Denkwort
- 11.50 **Shopping Queen** Doku-Soap, D 2021 · Kaufhaus-Spezial
- 16.55 **Die Pferdeprofis (4/8)** Coachingshow, D 2018 Silke mit Friesenstute Merle / Anna mit Falbe Pelgrim
- 18.00 **hundkatzemaus** Magazin Abenteuer Waldspaziergang Mod.: Wolf, Diana Eichhorn
- 19.10 **Polizeipferde im Einsatz (1/2)** Reportage, D 2019

- 20.15 **Queen Forever – Die Freddie Mercury Story** Dokumentarfilm, D 2021 Vor 75 Jahren wurde der wohl extravaganteste Rocksänger der Musikgeschichte geboren, der schon zu Lebzeiten zur Legende wurde. Der Film widmet sich sowohl dem Künstler als auch der Privatperson. *NEU*
- 0.45 **Medical Detectives** 6 Folgen der US-Dokureihe Die Unterschrift des Täters / Trügerische Indizien / Blutige Spuren / Tödliche Bakterien / Mörderischer Hausbesuch / Kein Entkommen (bis 5.30)

tvvtv Reise

Urlaub erholsam und nachhaltig

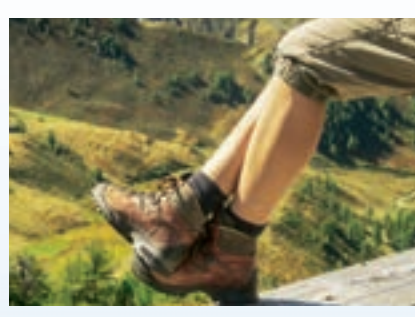
Glück im Schuh

Im Herbst ist die schönste Zeit, um zu Fuß das Glück zu finden. Dass **Wandern** gerade in Zeiten von Corona im Trend liegt, zeigt eine aktuelle Studie

Kuhglockengebimmel statt Handyklingeln, Bergluft statt Büromief: Beim Wandern entfernt man sich Schritt für Schritt vom hektischen Alltag. Wenn im Herbst die Natur ihren Malkasten auspackt, ist es Zeit, den Rucksack zu schultern. Wandern als Breitensport liegt ungebremst im Trend, wie eine aktuelle Studie des Wanderportals bergzeit.de zeigt. Gerade in Coronazei-

ten bieten Streifzüge im Gebirge, im Flachland oder an den Küsten die Möglichkeit, mit dem nötigen Abstand traumhafte Landschaften zu erkunden. Rund die Hälfte der Befragten geben an, seit Beginn der Pandemie mehr zu wandern – vor allem die Jüngeren zeigen sich deutlich aktiver. Die Alpen sind der beliebteste Sehnsuchtsort für Bergsteiger, gefolgt von Mittelgebirgen

Sauber bleiben!
Mit zunehmendem Alter, auch das unterstreicht die Studie, nimmt der gesundheitliche Aspekt des Wanderns an Bedeutung zu. Es stärkt das Immunsystem, ist gut für Herz wie Kreislauf, trainiert die Bein- und Rumpfmuskulatur und verbrennt nebenbei Kalorien. Besonders er-



Beim Wandern ist der Weg das Ziel. So weit die Füße tragen – dann wird gerastet

freulich: Umweltbewusstsein und nachhaltiges Denken stehen bei Wanderern hoch im Kurs. Nicht nur das Entsorgen des eigenen Unrats ist offenbar selbstverständlich. Jeder dritte Gebirgsliebhaber sammelt den Abfall von anderen Touristen auf. Eine saubere Sache: Auf Müllberge will schließlich niemand steigen.



Almbesuch mit Abstand: Welche Coronaregeln für Hütengäste gelten, erfährt man auf www.alpenverein.de

tvvtv Streaming- & Mediatheken-Tipps

AB 5.9. AUF TVNOW PREMIUM | Film

Gott, Du kannst ein Arsch sein
Steffi (Sinje Irlinger) erfährt kurz nach ihrem Schulabschluss, dass sie Krebs und nicht mehr lange zu leben hat. Ihre Eltern (Til Schweiger, Heike Makatsch) verbieten ihr daraufhin die Abschlussfahrt nach Paris. Doch Steffi möchte ihr Leben genießen. Mit dem Ausreißer Steve startet sie einen aufregenden Roadtrip. – Mit André Erkaus Adaption des Romans von Frank Pape feiert erstmals ein Kinofilm Streaming-Premiere bei TVNOW.

AB 6.9. IN DER ZDF MEDIATHEK | Film

Die Jägerin: Nach eigenem ...
... Gesetz.“ Nach „Gegen die Angst“ kämpft Nadja Uhl als Staatsanwältin Schrader erneut gegen die Organisierte Kriminalität. Zudem bekommt sie es mit einem Akt der Selbstjustiz in den Reihen der Polizei zu tun. – Eine Woche vor TV-Premiere abrufbar.

AB 10.9. AUF NETFLIX | Film

Prey
Statt mit einer wilden Party feiert Roman (David Kross, l.) seinen Junggesellenabschied auf einer Wanderung mit Freunden (u.a. Hanno Koffler). Plötzlich hören sie Schüsse. Ein Jäger? Ja, aber er hat es nicht auf Wild, sondern auf die Gruppe abgesehen ...

AB 8.9. AUF SKY TICKET | Serie

Law & Order: Organized ...
... Crime.“ Christopher Meloni kehrt als Det. Elliot Stabler zum „Law & Order“-Franchise zurück. Nach dem Mord an seiner Frau legt er sich als Teil einer Spezialeinheit mit den Gangsterbossen New Yorks an.

JETZT AUF AMAZON PRIME | Film

Jolt
Aufgrund einer neurologischen Störung gerät Lindy (Kate Beckinsale) in kürzester Zeit in mörderische Wut. Nur eine Elektroschockweste hält sie im Zaum. Doch als Justin, der Mann, den sie liebt, getötet wird, sieht sie rot.

Lichtermeer
4 Tage Hamburg inkl. Bahnreise

✓ inklusive kostenfreier Stornierung | ✓ abgesicherte Buchung | ✓ persönl. Beratung durch Hamburg-Experten

ab €178,-*

DB Entspannt nach Hamburg

JETZT HIER BUCHEN:
Tel. +49(0)40-300 51 923 | hamburg-tourismus.de/bahnhit

*Preis pro Person im Doppelzimmer bei 3 Übernachtungen inkl. HamburgCARD; Hin- und Rückfahrt mit der DB

Hamburg Tourismus GmbH, Wexstraße 7, 20355 Hamburg

Hamburg Tourismus

NDR



20.15 SHOW

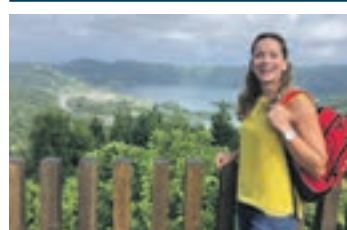
Kaum zu glauben! XXL

Für den NDR hat sich die Rateshow mit Kai Pflaume (M.) zum beachtlichen Erfolg entwickelt. Die Einschaltquoten zeugen davon.

- 9.30 Hamburg Journal
10.00 Schleswig-Holstein Magazin
10.30 buten un binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Die Nordreportage
12.00 Als der Bulli in den Norden kam Dokumentation, D 2017
12.45 Weltspiegel-Reportage
13.15 mareTV Magazin · Lissabon
14.00 die nordstory spezial
15.30 Typisch! Dokureihe
16.00 Verrückt nach Camping (14/30)
16.45 WaPo Berlin ☞ Krimiserie
17.35 Rasch durch den Garten
18.00 Nordtour Magazin
18.45 DAS! Magazin
19.30 Regional
20.00 Tagesschau

- 20.15 **Kaum zu glauben! XXL** Show, D 2021 · Rateteam: Bernhard Hoëcker, Hubertus Meyer-Burckhardt, Stephanie Stumph, Jörg Pilawa · Mod.: Kai Pflaume
22.15 **Na siehste!** – Das TV Kult-Quiz mit Elton (6/6) Show, D 2021 Mit Marijke Amado, Jürgen von der Lippe, Caroline Peters, Kurt Krömer · Moderation: Elton
23.00 **Hätten Sie's gewusst?** Show, D 2019 · Mod.: Jörg Pilawa
0.00 **Das Quiz der wilden Supertiere** Show, D 2017
0.45 **Rate mal, wie alt ich bin** Show
1.35 **Verrückt nach Camping**
2.20 **Mein Norden** Magazin

HR



20.15 REISEREPORTAGE

Wunderschön!

Tamina Kallert (Foto) reist auf die Azoren. Canyoning, Surfen, Tauchen oder Kanufahren: Sportbegeisterte können sich da austoben.

- 9.15 **Drei Damen vom Grill**
9.40 **Rentnercops** ☞ Krimiserie
10.30 **NDR Talk Show**
12.30 **Nachcafé** Talkshow
14.00 **Papageien, Palmen & Co.**
14.25 **Herbstwelten** Doku, D 2018
15.10 **Elefant, Tiger & Co.**
16.00 **Hessen à la carte**
17.15 **Hessen-Reporter** Doku
17.45 **maintower weekend**
18.20 **Sommerinterviews**
Gast: Nancy Faeser (SPD, Landes- und Fraktionsvorsitzende)
18.45 **Mit Hanf in die Zukunft: Zwei Landwirte starten durch** (1/2) Dokumentation, D 2021
19.30 **hessenschau**
20.00 **Tagesschau**

- 20.15 **Wunderschön!** Reise-reportage, D 2020 · Die Azoren – Naturerlebnis im Atlantik
21.45 **Unentdecktes Nordnamibia** (1+2/2) Dokureihe, D 2019 Eine Reise von Windhoek zum Okavango / Eine Reise vom Okavango zu den Victoria-Fällen
23.15 **Mankells Wallander – Todesengel** TV-Krimi, S/D/DK/N/FIN 2010 · Mit Kristin Henriksson, Lena Endre, Mats Bergman u.a. Regie: Agneta Fagerström-Olsson
0.45 **Geheimnis eines Lebens** ☞ Biografie, GB 2018 · Mit Judi Dench, Sophie Cookson u.a. Regie: Sir Trevor Nunn

MDR



20.15 ABENTEUERFILM

Auf der Jagd nach dem ...

Die Autorin Joan (Kathleen Turner) sucht in Kolumbien ihre entführte Schwester und begegnet dem Abenteurer Jack (M. Douglas).

- 9.05 **Jockei Monika** (9/9) Jugendserie · Finale der 1. St.
10.05 **Tierärztin Dr. Mertens** ☞
10.55 **Familie Dr. Kleist** ☞
11.45 **Der Osten – Entdecke wo du lebst** Reportagerihe, D 2017
12.15 **Unser Dorf hat Wochenende**
12.45 **Die Spur der Ahnen**
13.15 **Unbekanntes Mittelmeer** (1/2) ☞ Dokumentationsreihe, D 2018
14.00 **Sport im Osten** Fußball live / **LIVE** Aktueller Sport vom Tage
18.00 **Heute im Osten**
18.15 **Unterwegs in Thüringen**
18.54 **Sandmännchen**
19.00 **MDR Regional**
19.30 **MDR aktuell**
19.50 **Quickie** Quizshow

- 20.15 **Auf der Jagd nach dem grünen Diamanten** ☞ Abenteurerfilm, USA/MEX 1984 Mit Michael Douglas, Kathleen Turner · Regie: Robert Zemeckis
21.55 **Auf der Jagd nach dem Juwel vom Nil** Abenteurerfilm, USA 1985 Mit Michael Douglas u.a.
23.40 **Schlagerchallenge – Der ganz große Traum wird wahr!** Show
23.55 **Olafs Klub** (1+2/8) Neue Folgen der 3. Staffel · Show, D 2021 Gäste: Tobias Mann, Ivan Thieme, Anne Folger, Sarah Bosetti u.a.
1.25 **Für immer Sommer 90** ☞ TV-Tragikomödie, D 2020 · Mit Charly Hübner, Peter Schneider

SWR



20.15 KRIMIKOMÖDIE

Schweinskopf al dente

Ein Schweinskopf im Bett von Polizeichef Moratschek (Sigi Zimmer-schied, r.)! Da staunt selbst der Eberhofer Franz (Sebastian Bezzel).

- 10.15 **Nachcafé** Talkshow
11.45 **Um Himmels Willen** ☞
12.30 **Käthe und ich – Zurück ins Leben** (3/3) ☞ TV-Drama, D 2020 Mit Christoph Schechinger u.a.
14.00 **Mensch Heimat** Dokureihe
14.30 **Schnittgut** Magazin
15.00 **Lichters Originale** (2/3)
15.45 **Iss besser!** Dokureihe
16.15 **Lecker aufs Land** (2/6) ☞
17.00 **Porto, da will ich hin!**
17.30 **Sport**
18.00 **Aktuell**
18.07 **Hierzuland** (RP)
18.15 **Menschen und Momente**
18.45 **Stadt – Land – Quiz**
19.30 **Aktuell**
20.00 **Tagesschau**

- 20.15 **Schweinskopf al dente** ☞ Krimikomödie, D 2016 Mit Sebastian Bezzel, Simon Schwarz, Lisa Maria Potthoff u.a. Regie: Ed Herzog
21.50 **Die 30 schönsten Sommerhits** Show, D 21 · Mit Roland Kaiser & Maite Kelly, Álvaro Soler u.a.
23.20 **Meine Mutter im siebten Himmel** ☞ TV-Romantikkomödie, D 2021 · Mit Diana Amft, Margarita Broich, Lucas Prisor Regie: John Delbridge
0.45 **Meine Mutter und plötzlich auch mein Vater** ☞ TV-Romantikkomödie, D 2021 · Mit Diana Amft u.a. · Regie: Jurij Neumann

BR



20.15 TV-KRIMI

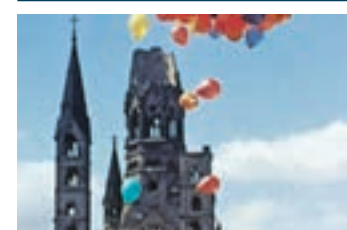
Der Bulle von Tölz

Staatssekretär von Gluck wird im Beichtstuhl gemeuchelt. Er hatte viele Feinde. Keine leichte Ermittlung für Benno (Ottfried Fischer).

- 10.30 **Die Meute der Erben** ☞ TV-Komödie, D 2001 · Mit Günter Pfitzmann, Catherine Flemming
12.00 **Gestüt Hochstetten: Die Enthüllung** ☞ TV-Familien-saga, A 2017 · Mit Christoph Luser u.a.
13.30 **Verrückt nach Meer**
15.15 **Bilder einer Landschaft**
16.00 **BR24 Rundschau**
16.15 **Magie der Moore** (1/2) Doku
17.00 **Anna und die Haustiere**
17.15 **Blickpunkt Sport**
17.45 **Zwischen Spessart und Karwendel** Magazin, D 2021
18.30 **BR24 Rundschau**
19.00 **Was ist gut an Viren** Doku
19.30 **Kunst & Krempel**
20.00 **Tagesschau**

- 20.15 **Der Bulle von Tölz** ☞ TV-Krimi, D 2005 · Mit Ottfried Fischer, Ruth Drexel, Katerina Jacob u.a. Regie: Wolfgang F. Henschel
21.50 **BR24 Rundschau**
22.05 **Weingut Wader – Die Erbschaft** (1/2) ☞ TV-Drama, D 2018 · Mit Henriette Richter-Röhl, Leslie Malton u.a. · Regie: Tomy Wigand
23.35 **Weingut Wader – Das Familiengeheimnis** (2/2) ☞ TV-Drama, D 2018 · Mit Henriette Richter-Röhl u.a. · Regie: Tomy Wigand
1.05 **Gestüt Hochstetten: Die Enthüllung** ☞ TV-Familien-saga, A 2017 (Wh. von 12.00)

RBB



20.15 DOKUREIHE

Berlin – Schicksalsjahre ...

Die Jugend im Aufbruch, die Stadt zerrissen und in West-Berlin (Foto: Gedächtniskirche) zeigt eine Bauausstellung, was bald möglich ist.

- 10.30 **Kein Herz für Inder** ☞ TV-Familienfilm, D 2017 Mit Aglaia Szyszkowitz u.a.
12.00 **Verrückt nach Meer** Doku-Soap U.a.: Sagenhaftes Saigon
13.40 **Wiedergeburt einer Ikone**
14.10 **Die tollsten Berliner Märkte**
14.55 **Ganz schön Berlin!**
15.20 **Die rbb-Reporter**
15.50 **Verschwundenes Berlin – 30 legendäre Orte** Doku
17.20 **Unser Leben** Diskussion
17.53 **Sandmännchen**
18.00 **Um sechs** D 2021
18.30 **rbb Kultur**
19.00 **Heimatjournal**
19.30 **Abendschau**
20.00 **Tagesschau**

- 20.15 **Berlin – Schicksalsjahre einer Stadt** Dokureihe, D 2021 Die Jahre 1957 – 1960
21.45 **rbb24**
22.00 **Zorn – Wie sie töten** ☞ TV-Krimi, D 2016 · Mit Stephan Luca, Axel Ranisch u.a. · Regie: Jochen Alexander Freydank
23.30 **Die andere Heimat – Chronik einer Sehnsucht** ☞ Historienfilm, D/F 2013 · Mit Jan Dieter Schneider, Antonia Bill u.a. Regie: Edgar Reitz
3.10 **Renate** Kurzfilm, D 2014
3.20 **rbb Clubnacht** Christian Löffler@Haus des Rundfunks / Maurice Mino@Admiralspalast

WDR

- 8.15 **FILM** **Plötzlich Onkel** TV-Komödie, D 2009
9.45 **Aktuelle Stunde**
10.30 **Lokalzeit**
11.00 **Quarks**
11.30 **Die Maus**
12.00 **Die Sendung mit der Maus Spezial**
12.30 **FILM** **Sebastian und die Feuerretter** Abenteurerfilm, F 2015
14.00 **Ausgerechnet**
14.45 **Schnittgut**. Alles aus dem Garten
15.45 **Land und lecker** (1+2/6)
17.15 **Einfach und köstlich**
17.45 **Kochen mit Martina und Moritz**
18.15 **Westart**
18.45 **Aktuelle Stunde**
19.30 **Lokalzeit**
20.00 **Tagesschau**

- 20.15 **Ruhe! Hier stirbt Lothar** ☞ TV-Tragikomödie, D 2021 Mit Jens Harzer, Corinna Harfouch, Elisa Plüss u.a. Regie: Hermine Huntgeburth
21.45 **Mitternachtsspitzen** Show, D 2021 · Mod.: Christoph Sieber
22.45 **Mitternachtsspitzen EXTRA** Show, D 2021 · Das Beste über Angela Merkel · Mit Jürgen Becker, Volker Pispers, Urban Priol, Arnulf Rating u.a.
23.45 **Die Carolin-Kebekus-Show** (7/8) Gast: Luisa Neubauer
0.30 **Strätters Männerhaushalt** Show, D 2019
2.00 **Ruhe! Hier stirbt Lothar** ☞ TV-Tragikomödie, D 2021 Mit Vedat Erincin (Wh. v. 20.15)

3SAT

- 15.00 **Graugans-Paradies** Neusiedler See
15.10 **Gartenparadiese** im Havelland
15.35 **Nationalpark Neusiedler See** Seewinkel
16.00 **FILM** **Tonio & Julia** (5/6) Ein neues Leben · TV-Familienfilm, D 2019
17.30 **FILM** **Tonio & Julia** (6/6) Schulden und Sühne · TV-Familienfilm, D 2019
19.00 **heute**
19.20 **Alles nur geklaut?** Das koloniale Erbe der Museen
20.00 **Tagesschau**
20.15 **Nova** Turandot · Oper, A 2021 · Ltg.: Giuseppe Finzi · Mit Martina Serafin u.a.
22.20 **Herz und Leidenschaft** – Turandot im Steinbruch
22.45 **Pielach** – Im Garten der Voralpen
23.00 **FILM** **A Most Violent Year** Thriller, USA/VAE 2014
1.00 **Universum** · Dokureihe

ARTE

- 10.40 **Höllische Paradiese!** · Îles du Salut, Atlantik / Norfolk Island, Pazifik / Mauritius / Pianosa, Mittelmeer
13.40 **Trauminseln** Mit dem Rad auf Island / Mit dem Rad auf Irland / Mit dem Rad auf Korsika / Mit dem Rad auf Sardinien / Mit dem Rad auf Kreta
17.25 **Arte Reportage**
18.20 **Mit offenen Karten**
18.35 **Die Dominikanische Republik**
19.10 **Journal** · Film, F 2018
20.15 **Tutanachamun** · Dok. · Film, F 2018
21.45 **Nova** Auf den Spuren der Cheops-Pyramide
22.38 **42 – Die Antwort auf fast alles** (1/5) · Neue Dokureihe, D 2021 · Können wir uns durch die Erdkugel graben?
23.10 **Istanbul** beb't – Risiko und Frühwarnung
0.05 **Philosophie**

tvTV Service

Noch Fragen?

Hier finden Sie die **Telefonnummern** und **Mail-Adressen** der wichtigsten Sender

- 3sat Zuschauerservice, 06131 700, info@3sat.de
ARD Zuschauerservice, 089 5900-23344, info@daserste.de
ARD-alpha 089 5900-25078, service@ard-alpha.de
ARTE Zuschauerdienst, Mo-Fr 9-12 Uhr & 14-17 Uhr, 0180 5002488
BR 089 5900-25078, fernsehen@br.de
DMAX 089 206099-100, kontakt@dmx.de
EUROSPORT info@eurosport.com
HR 069 1555-111, hr-fernsehen@hr-online.de
KABEL 1 089 9507 10, zuschauerservice@kabeleins.de
KI.KA 0180 21515-14, kika@kika.de
MDR 0341 300-9696, zuschauerservice@mdr.de
NDR 040 4156-0, info@ndr.de
N-TV 01805 765476
ORF Telefon 0043 187070-30, kundendienst@orf.at
PHOENIX 0221 56789 600
PRO 7 089 9507 10, zuschauerservice@prosieben.de
RBB 030 97993-2171, service-redaktion@rbb-online.de
RTL Zuschauerdienst 01805 202000
RTL 2 0800 0005675 (Mo-Fr, 12-18 Uhr) zuschauerredaktion@rtl2.de
SAT.1 Zuschauerdienst, 089 9507-10, zuschauerredaktion@sat1.de
SF 0041 848305306, sf@sf.tv
Sport1 089 96066-2700, zuschauerredaktion@sport1.de
SUPER RTL 01805 0888-50, kontakt@supertl.de
SWR Publikumskontakte, 01803 929555, tv@swr.de
Tele 5 info@tele5.de
VOX Zuschauerdienst, 01805 400800, mail@vox.de
WELF 030 2090-2400, info@welf.de
WDR 0221 56789999, fernsehen@wdr.de
ZDF 06131 7012-161, zuschauerredaktion@zdf.de

GESUNDHEITSPRECHSTUNDE

64% weniger Schwitzen

Einzigtartiges pflanzliches Arzneimittel reguliert übermäßiges Schwitzen jetzt wirksam am ganzen Körper

S Starkes Schwitzen am ganzen Körper hat unterschiedliche Ursachen und stellt häufig eine große Belastung dar. Für Betroffene gibt es nun eine Lösung.

Reguliert Schweißbildung von innen

In klinischen Studien konnten Wissenschaftler belegen, dass übermäßige Schweißbildung bei Behandlung mit einem hochkonzentrierten natürlichen Arzneistoff nach 4 Wochen um 50% und nach 8 Wochen um 64% reduziert wurde.¹

¹ Insight Health, Marktdaten, MAT 02/2021, Absatz, Arzneimittel Salbeiblättertrockenextrakt 1) C. Bachmann, In ARS MEDICI, 2013(12): 666f
Pflichttext: Sweatosan. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Salbeiblättern (4-7-1) Anwendungsgebiete: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Linderung von vermehrter Schweißabsonderung. Warnhinweis: Enthält Saccharose (Zucker), Glucose und Lactose. Apothekepflichtig. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH · Helmholzstraße 2-9 · 10587 Berlin.

Wirkt am ganzen Körper

Wirkstoff des Medikaments ist ein natürlicher Spezialextrakt aus der hochwirksamen Arzneipflanze *Salvia officinalis*. Seine pflanzlichen Inhaltsstoffe regulieren die Schweißdrüsen effektiv von innen und reduzieren wirksam Fettverfärbungen, sowie Tages- und Nachtschweiß am ganzen Körper. Wollen auch Sie diesen Sommer weniger Schwitzen? Dann fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Sweatosan (rezeptfrei).

Abnehmen für die Sommerfigur

Kurbeln Sie die Fettverbrennung an

Ein neues pflanzliches Arzneimittel, Refigura Fucus (rezeptfrei, Apotheke), aktiviert den Stoffwechsel und hilft beim Abnehmen.

N eue Studien belegen, viele Menschen ab 40 Jahren nehmen bis zu einem Kilo pro Jahr zu. Eine häufige Ursache dafür ist ein „träger“ und „ingerosteter“ Stoffwechsel, denn ab 40 verringert sich die Stoffwechsellistung um circa 15% pro Jahr. Ein Grund sind hormonelle Umstellungen.

Der „Fett-Burner“ aus dem Meer

Die gute Nachricht: Nach jahrelanger Entwicklung gelang es nun Schweizer Forschern wirksame Extrakte aus der Meeresalge *Fucus vesiculosus* zu isolieren, die die Fettverbrennung beschleunigen, gezielt den Stoffwechsel anregen und somit das Abnehmen unterstützen. Nun ist der Wirkstoff auch in Form des neuen – offiziell von der

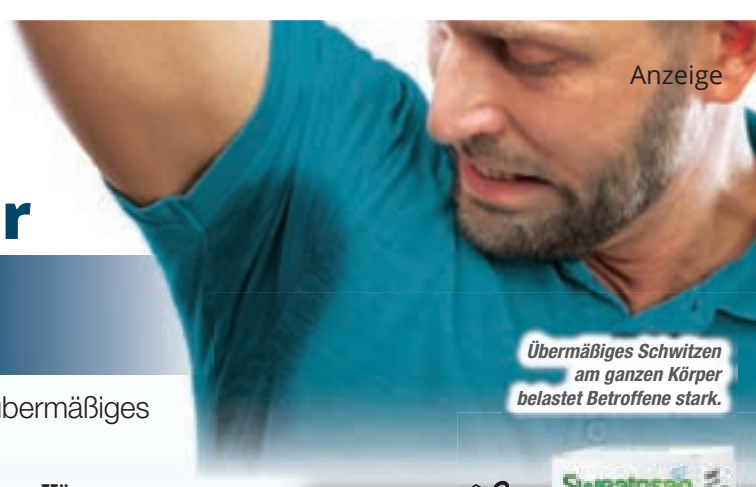
deutschen Bundesoberbehörde zugelassenen Arzneimittels – Refigura Fucus in der Apotheke rezeptfrei erhältlich.

Wissenschaftlich belegt

In klinischen Studien konnte ein Gewichtsverlust von bis zu 6,6kg nachgewiesen werden.¹ Refigura Fucus wirkt somit wie ein natürlicher „Fett-Burner“ und unterstützt so auf natürliche Weise die gesunde und schnelle Gewichtsreduzierung.

Unser Tipp: Fragen Sie deshalb noch heute in Ihrer Apotheke nach Refigura Fucus – dem natürlichen „Fett-Burner“ und nehmen auch Sie damit noch erfolgreicher ab.

¹ Chalder, P. I. et al.: Inhibitory activity of extracts of Hebridean brown seaweeds on lipase activity. J Appl Phycol 28, 1303–1313 (2016). ² Lopez Y. et al.: Constant iodine intake through the diet could improve hypothyroidism treatment: a case report. Journal of Physiology and Biochemistry, 2016 Feb;74(1):189-193. ³ Liu, G. et al.: Thyroid hormones and changes in body weight and metabolic parameters in response to weight loss diets: the POUNDS LOST trial. Int J Obes 41, 878–886 (2017)
Pflichttext: Refigura® Fucus. Wirkstoff: Fucus vesiculosus e thallo Dtl. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Übergewicht. Enthält 90 Vol.-% Alkohol. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH · Helmholzstraße 2-9 · 10587 Berlin



Für Ihre Apotheke ✂

- ✓ Bekämpft Schwitzen von innen (-64%)
- ✓ Wirkt am ganzen Körper
- ✓ Tag und Nacht wirksam

50 Tabletten PZN: 2679705

200 Tabletten PZN: 2679786

www.sweatosan.de

Für Ihre Apotheke ✂

NEU Refigura FOCUS

- ✓ Verbrennt hartnäckiges Fett!
- ✓ Regt die Kalorienverbrennung an^{2,3}
- ✓ Macht jede Diät noch erfolgreicher

Tropfen 50 ml PZN: 16767169

www.refigura.de

DAS ERSTE



20.15 TV-KRIMI

Polizeiruf 110
Kommissarin Eyckhoff (V. Altenberger) glaubt, einen Serienmörder (Thomas Schubert, I.) verhaftet zu haben. Doch ihr fehlen die Beweise.

- 10.03 Immer wieder sonntags (10/12) **LIVE** Musikshow · Gäste: Marianne, Michael, Anni Perka u.a.
- 12.03 **Presseclub** Diskussion
- 12.45 **Europamagazin**
- 13.15 **Thunfische – Jäger der Meere**
- 14.03 **Liebe verlernt man nicht** TV-Liebesfilm, D 2009 · Mit Katrin Sass, Stephan Luca u.a.
- 15.30 **Die Eltern der Braut** TV-Komödie, D 2003 · Mit Gaby Dohm, Peter Sattmann u.a.
- 17.00 **Brisant** Boulevardmagazin
- 17.30 **Echtes Leben** Magazin
- 18.05 **Bericht aus Berlin** Magazin
- 18.30 **Sportschau** Magazin
- 19.20 **Weltspiegel** Magazin
- 20.00 **Tagesschau**

- 20.15 **Polizeiruf 110** Bis Mitternacht · TV-Krimi, D 2021 · Mit Verena Altenberger u.a. Regie: Dominik Graf **NEU**
- 21.45 **Anne Will** In der Talkrunde besprechen Politiker und Experten aktuelle politische und gesellschaftliche Themen.
- 22.45 **Tagesthemen**
- 23.05 **tit – titel, thesen, temperamente** Magazin, D 2021
- 23.35 **Kill me today, tomorrow I'm sick** Tragikomödie, D 2018 · Mit Karin Hanczewski u.a. **NEU**
- 1.30 **Die Kinder der Seidenstraße** Drama, AUS/CHN/D/USA 2008 · Mit Jonathan Rhys Meyers u.a.

ZDF



20.15 TV-ROMANZE

Rosamunde Pilcher...
Jacky Davies (L. Zillner, I.) führt in St. Agnes eine Brennerei. Über die Beteiligung ihrer Schwester Alice (Hedi Honert) ist sie nicht erfreut.

- 9.30 **Evangelischer Gottesdienst** **LIVE** Mut zur Menschlichkeit
- 10.15 **Bares für Rares** Trödelshow
- 10.45 **ZDF-Fernsehgarten** (17/20) **LIVE** Show · Gäste: Andy Borg, Giovanni Zarrella, Ramon Roselly, Patrick Lindner & Nicki u.a.
- 12.55 **Paralympics – Die Schlussfeier** **LIVE** Mod.: Yorck Polus
- 15.45 **Springreiten EM** Einzelspringen **LIVE** Aus Riesenbeck
- 17.00 **heute**
- 17.10 **sportstudio reportage**
- 17.55 **ZDF.reportage**
- 18.25 **Terra Xpress** Magazin
- 19.00 **heute**
- 19.10 **Berlin direkt**
- 19.30 **Terra X** Dokureihe

- 20.15 **Rosamunde Pilcher: Herzensläufe** **LIVE** TV-Romanze, D 2021 · Mit Hedi Honert, Liliane Zillner, Jochen Nickel u.a. · Regie: Marc Prill **NEU**
- 21.45 **heute-journal**
- 22.15 **Giuseppe Verdi „La Traviata“** Oper, I 2021 · Leitung: Francesco Ivan Ciampa · Mit Sonya Yoncheva, Vittorio Grigolo u.a.
- 23.45 **ZDF-History** Dokureihe, D 2021 · Rache für 9/11 – Die CIA schlägt zurück
- 0.35 **Luther** (1+4/6) Krimiserie, GB 2010 · Wh. der 1. Staffel
- 4.00 **Starksy und Hutch** Krimiserie, USA 1976

RTL



20.15 FUSSBALL

WM-Qualifikation
In drei Spielen hat Deutschland 15 Tore gegen Armenien erzielt. Beim letzten Duell 2014 war Thomas Müller (Foto) dabei, traf aber nicht.

- 5.35 **Familien im Brennpunkt**
- 7.30 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show** Moderation: Sükrü Pehlivan
- 9.30 **Undercover Boss** Doku-Soap, D 2014 · Johanniter / SITA Abfallentsorgung / Serengeti Park
- 12.30 **Die Versicherungsdetective**
- 14.30 **Top Dog Germany – Der beste Hund Deutschlands** (6/6) Show, D 2021
- 16.30 **Best of ...!** Rankingshow Mod.: Angela Finger-Erben
- 17.40 **Comeback oder weg?**
- 18.45 **RTL Aktuell**
- 19.05 **Snackmasters** (4/6) Show, D 2021 · Iglo

- 20.15 **Fußball: WM-Qualifikation** Countdown
- 20.45 **Fußball: WM-Qualifikation** **LIVE** Deutschland – Armenien · Kommentar: Marco Hagemann, Steffen Freund · In der Pause: 21.30 Halbzeitanalyse
- 22.40 **Fußball: WM-Qualifikation** **LIVE** Highlights und Zusammenfassung der anderen Spiele
- 0.00 **The Transporter Refueled** **FILM** Actionthriller, F/CHN/B/MC 2015 **LIVE** Mit Ed Skrein, Ray Stevenson
- 1.45 **CSI: NY** Krimiserie, USA/CDN '05 · Das letzte Spiel / Puppenmord / Die Handschrift des Mörders
- 4.30 **Anwälte der Toten** Dokureihe

SAT. 1



20.15 KOMÖDIE

Die Schadenfreundinnen
Mark (Nikolaj Coster-Waldau) ist verheiratet, hat aber zwei Geliebte (u.a. Cameron Diaz). Die drei Frauen schmieden einen Racheplan.

- 5.55 **Auf Streife**
- 7.55 **So gesehen – Talk am Sonntag**
- 8.15 **111 chaotische Kollegen!** Show
- 10.15 **Paar Wars** Show, D 2021
- 13.00 **Tourenwagen: DTM** **LIVE** Aus Spielberg (A) · Moderation: Andrea Kaiser, Matthias Killing · Kommentar: Edgar Mielke
- 14.45 **Focus TV – Reportage** (D 2021) Buddeln, Baggern, Schwimmen! – Familienduell der Pool-Bauer
- 15.45 **I, Robot** Sci-Fi-Film, USA/D 2004 · Mit Will Smith, Bridget Moynahan, Alan Tudyk u.a.
- 17.55 **Die Spaßgiganten – Deutschland macht Urlaub** Reportage
- 19.55 **Sat.1 Nachrichten**

- 20.15 **Die Schadenfreundinnen** **FILM** **LIVE** Komödie, USA 2014 · Mit Cameron Diaz, Leslie Mann u.a. · Regie: Nick Cassavetes
- 22.30 **Run All Night** Actionfilm, USA 2015 · Mit Liam Neeson, Ed Harris, Joel Kinnaman u.a. · Regie: Jaume Collet-Serra · Dem ehemaligen Mafiakiller Jimmy Conlon bleibt nur eine Nacht Zeit, um seinen Sohn Mike zu retten.
- 0.45 **Die Schadenfreundinnen** **FILM** **LIVE** Komödie, USA 2014 · Mit Nikolaj Coster-Waldau (Wh. von 20.15)
- 2.35 **Run All Night** Actionfilm, USA 2015 · Mit Common, Vincent D'Onofrio u.a. (Wh. von 22.30)

PRO 7



20.15 BIOGRAFIE

Bohemian Rhapsody
Rami Malek (Foto) erhielt als perfekte Verkörperung des Queen-Sängers Freddie Mercury den Oscar und den Golden Globe.

- 5.05 **Friends with Better Lives**
- 5.45 **How I Met Your Mother**
- 6.40 **Eine schrecklich nette Familie**
- 7.40 **Die Simpsons** Zeichentrickserie
- 8.35 **Galileo** Magazin, D 2020
- 11.45 **Uncovered** Reportage · U.a.: Fashion Victims: Das schmutzige Geschäft mit der Mode
- 13.55 **Big Stories** (2/4) Show, D 2021 · Amazing Careers
- 14.55 **Darüber seufzt die Welt** Show, D 2020 · Die emotionalsten Augenblicke
- 17.00 **taff weekend** Magazin, D 2021
- 18.00 **Newstime**
- 18.10 **Die Simpsons** Zeichentrickserie
- 19.05 **Galileo Plus** Magazin, D 2021 · Extrem. Mächtig. Moskau!

- 20.15 **Bohemian Rhapsody** **FILM** **LIVE** Biografie, USA/GB 2018 · Mit Rami Malek, Lucy Boynton, Gwilym Lee u.a. · Regie: Bryan Singer
- 23.05 **Queen – Days of our Lives** Dok.-Film, GB/D 2011 · Gitarrist Brian May und Drummer Roger Taylor blicken auf Triumphe und Tragödien in der Karriere von „Queen“ zurück, die durch den Tod von Sänger Freddie Mercury einen Einschnitt erfuhren.
- 1.40 **Queen: Live at Wembley** Konzert, GB 1986
- 2.50 **Bohemian Rhapsody** **FILM** **LIVE** Biografie, USA/GB 2018 · Mit Ben Hardy u.a. (Wh. von 20.15)

VOX



20.15 DOKU-SOAP

Hot oder Schrott
Ross Antony (r.) testet mit seinem Lebenspartner Paul Reeves „AB Plank Flex“. Davon soll die Bauchmuskulatur stahlhart werden ...

- 5.30 **Criminal Intent – Verbrechen im Visier** Krimiserie, USA 2006 · U.a.: Blutiger Freundschaftsdienst / Maskerade / Denktzettel / Adel vernichtet
- 12.15 **Queen Forever – Die Freddie Mercury Story** Dok.-Film, D '21
- 17.00 **auto mobil** Magazin
- 18.10 **Die Beet-Brüder** (1/8) Neue Folgen der 7. Staffel · Doku-Soap, D 2021 · Geilenkirchen In einer Neubausiedlung in Geilenkirchen wohnen Nathalie und Mario. Das Grundstück grenzt an einen Acker. Vor zwei Jahren hat das Paar ohne fremde Hilfe gebaut. Die Terrassen sind gepflastert. Mehr ist nicht passiert.

- 20.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester – Spezial** **FILM** **LIVE** Doku-Soap, D 2020 · U.a.: „AB Plank Flex“ / „Aura Drohne“ / „Miss Sophie's Nail Wraps“ / „A-Champs ROX Pro“ / „Barbecube“ / „HangBuddy 4 in 1 Hängemattentzeit“ / „KUNERT CHINCHILLAN Strumphose“ / „QU-AX Mini-Tandem“
- 23.30 **Prominent!** Magazin, D 2021
- 0.15 **Medical Detectives** 6 Folgen der US-Dokureihe · U.a.: Mord zum Dessert / Spuren ins Ungeheuerliche / Verhängnisvolles Vertrauen / Bitteres Ende (bis 5.00)

Ciclopoli gegen Nagelpilz

Zeigt her eure Füße!

Die Nr. 1* gegen Nagelpilz
Einfach anzuwenden
Wirkt stark und unsichtbar

Wasserlöslicher Lack
Ciclopoli® Tiefwirk-Effekt

ciclopoli.de

* Nach verkauften Packungen und Umsatz, IQVIA Apotheken-Abverkaufdaten 2020.

tvTV EXTRA-Gehalt

Wir schicken Sie sorglos ins nächste Jahr!

Wählen Sie, **wie viel Geld** Sie gewinnen möchten:

EXTRA-GEHALT

Sie erhalten 2022 jeden Monat 1.000 € steuerfrei auf Ihr Konto. Insgesamt also 12.000 €!

Telefon-Durchwahl: **10** oder per SMS: **rtv10**

10.000 € EINMALIG

Ohne Wenn und Aber: Direkt ganze 10.000 € von uns für Sie. Natürlich steuerfrei und sofort!

Telefon-Durchwahl: **11** oder per SMS: **rtv11**

ODER

weibliche Menschen	▼	den Mund betreffend	▼	in der Nähe verbergen	▼	französischer Filmstar (Jean)	▼	Edelstein-gewicht	▼	Leuchtdiode (Abk.)	▼	Endpunkte	▼	scheues Waldtier
Lurch-tier	1					Tanz europ. Währung (Mz.)								Vor-schrift
Europa-rote								Serie				4		
Schmerz-laut			Fleisch-speise gleich-gültig					Senkblei						Hühner-produkt
						Warn-farbe Hopfen-gefänke				Gegenteil von Luv				
ein-fetten		Auk-tions-preis			3					Leine, Schnur				
Handel, Geschäft (engl.)	Gehirn-strom-messung	Likör-gewürz Feucht-wiese				Abk.: An-ordnung								
							engl. Anrede (Abk.)							
			ein Kör-per-teil											
nicht alt einer der Sinne							2							

rtv 21-35-2 GR

Lösung Rätsel

1 2 3 4

Lösung Sudoku

1	2	3	4	a	b	c
---	---	---	---	---	---	---

Teilnahmeschluss: 31.12.2021

tvTV Kolumne

NATÜRLICH GESUND

Gesundes einfach vorbereiten

In stressigen Phasen täglich gesund zu essen, kann schnell zur Herausforderung werden. Mit „Meal Prep“ kriegen Sie das hin! **Von Aadaeze Wolf**

Es ist nicht schwer: „Meal Prep“ heißt nichts anderes, als Mahlzeiten für die Woche zu planen, vorzubereiten und diese portionsweise einzuteilen. Wer konsequent „Meal Prepping“ betreibt, ist organisiert, kauft weniger Lebensmittel im Überfluss und hat zu jeder Mahlzeit etwas Gesundes auf dem Teller. Das spart Zeit und Nerven und auch den Geldbeutel, da unnötige Ausgaben in der Mittagspause oder beim Schnellimbiss entfallen.

Gut planen und einkaufen

Wenn Sie viel Wert auf eine gesunde Ernährungsweise legen, ist Meal Prep ein Segen. Die Vorteile: Durch die eigene Vorbereitung und Zubereitung Ihrer Mahlzeiten behalten Sie den Überblick über die Inhaltsstoffe. Letztendlich bestimmen Sie mit jeder Mahlzeit selbst, was auf Ihrem Teller landet. Im besten Fall planen Sie Ihre Mahlzeiten für die gesamte Woche. Je strukturierter Sie hierbei vorgehen, desto mehr Zeit bleibt Ihnen im Laufe der Woche für andere Dinge. Ein Meal-Plan für die Woche hilft enorm, um Mahlzeiten aufeinander abzustimmen. Mein Tipp: Kombinieren Sie Ihre Mahlzeit am darauffolgenden Tag neu, um Essensreste mühelos und geschickt zu verwerten. Ein Wochenplan hilft, den Überblick zu behalten und strukturiert beim Einkauf vorzugehen. Auch hierbei spart die Zeit und Geld. Wer ein paar Basics (Getreide, Flecken, Vollkornreis und -nudeln, Hülsenfrüchte...) immer zu Hause hat, kann in Kombination mit frischem Obst und Gemüse immer schnelle und gesunde Mahlzeiten zaubern. Mein Tipp: In stressigen Phasen rate ich dazu, Gemüse gleich nach dem Einkauf zu waschen, zu schneiden und zu portionieren. Es ist ratsam, eine Auswahl an guten wiederverschließbaren Gefäßen zu besitzen.

Aadaeze Wolf

... ist ganzheitliche Ernährungsberaterin, Gesundheitsexpertin und Autorin („Natürlich gut“, „Thorbecke“). In unserer „Natürlich gesund“-Kolumne teilt sie ihre besten Tipps & Tricks für ein Leben voller Energie und natürlicher Schönheit. www.naturallygood.de

Telefon:

EINFACH-CHANCE: **01378/42 01 +** Durchwahl Wunschgewinn *

MEHRFACH-CHANCE: **0900/3333 5 +** Durchwahl Wunschgewinn**

Bei der MEHRFACH-CHANCE können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters
** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

SMS: rtvDurchwahlLösungAnschrift an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

Post: Postkarte (€ 0,95) an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, Österreich** mit Lösung und Wunschpreis: **Extra-Gehalt** oder **10.000€**

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Auflösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss auf www.rtv.de. Ausgenommen der Gewinner, werden die Teilnehmerdaten nach dem Gewinnspiel gelöscht. Die Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den Gewinnspielen der rtv finden Sie beim Impressum.

NDR



20.15 DOKUMENTARFILM

Deutsche Reiseziele, die ...
Auf der Insel Pellworm lockt der Leuchtturm Westerheversand (Foto) die Besucher an, auf Rügen sind es die Kreidefelsen.

- 9.00 Nordmagazin
- 9.30 Hamburg Journal
- 10.00 Schleswig-Holstein Magazin
- 10.30 Buten un binnen
- 11.00 Hallo Niedersachsen
- 11.30 Allein unter Männern
- 11.30 TV-Melodram, D 2001
- 13.00 Wunderschön!
- 14.30 mareTV Classics
- 16.00 Kochen mit Martina und Moritz
- 16.30 Zora kocht's einfach (7/10)
- 17.00 Bingo! Gewinnshow, D 2021
- 18.00 Nordseereport Reportagereihe, D 2021 · Camping in den Dünen
- 18.45 DAS! Magazin
- 19.30 Regional
- 20.00 Tagesschau

- 20.15 **Deutsche Reiseziele, die Sie kennen sollten** Dokumentarfilm, D 2021 NEU
- 21.45 **Kaum zu glauben!** Rateshow, D 2019 · Das Beste 3/4
- 23.45 **Quizduell – Der Olymp** Show, D 2021 · Gäste: Michael Mittermeier, Alexander Schubert Moderation: Jörg Pilawa
- 0.35 **extra 3** Magazin, D 2021 Moderation: Christian Ehring
- 1.20 **Anne Will** Diskussion
- 2.20 **Nordseereport** Reportagereihe
- 3.05 **NDR Talk Show** Talkshow Gäste: Bosse, Dr. Johannes Wimmer, Jannis Niewöhner u.a.

HR



20.15 SHOW

Hirschhausens Quiz des ...
Tanzen hält jung, wie die Moderatorin Linda Zervakis beweist. Dann geht es um die Frage: Was hilft gegen die Smartphone-Sucht?

- 11.40 Die jungen Ärzte
- 12.30 **Hotel Heidelberg – ... Vater sein dagegen sehr** (5/7) TV-Drama, D 2018 · Mit Annette Frier, Christoph Maria Herbst u.a.
- 14.00 Traumwege Doku, D 2020
- 14.45 **Soll das so??? Einsatz für die Handwerker-Profis** (5/8)
- 15.30 **Alles Wissen** Magazin
- 16.15 **Mex – Das Marktmagazin**
- 17.00 **Mittendrin – Flughafen Frankfurt** Dokureihe, D 2021
- 17.45 **Puls 180** Reportagereihe
- 18.30 **Muss ich egoistischer werden?** Dokumentation, D 2021
- 19.00 **Tobis Urlaubstrip** Dokureihe
- 19.30 **hessenschau**
- 20.00 **Tagesschau**

- 20.15 **Hirschhausens Quiz des Menschen** Show, D 2021 Gäste: Christian Neureuther, Motsi Mabuse, Linda Zervakis, Wayne Carpendale
- 21.45 **Jede Antwort zählt** Show, D 2021 · Gäste: Thomas „Icke“ Häbeler, Karsten Schwanke, Simone Quilitz, Rolf Kuntze
- 22.30 **strassen stars** Quizshow
- 23.00 **Ich trage einen großen Namen** Show, D 2020
- 23.30 **Dings vom Dach** Quizshow
- 0.15 **strassen stars** Quizshow
- 0.45 **Die Geheimnisse des schönen Leo** Dokumentarfilm, D 2018
- 2.05 **Hessen à la carte** Dokureihe

MDR



20.15 MUSIKSHOW

Damals war's
Mit dem Trendexperten Bürger Lars Dietrich behandelt Wolfgang Lippert (Foto) ein ganz bestimmtes Jahr, das erraten werden muss.

- 9.30 **Ökumenischer Gottesdienst zur Bundesgartenschau**
- 10.30 **Äneas – Held von Troja** Monumentalfilm, I/F/JUG 1962 Mit Steve Reeves u.a.
- 12.00 **Riverboat**
- 14.10 **Der Osten** Reportagereihe
- 14.55 **Die BUGA in Erfurt – Blütenträume in der Pandemie**
- 15.30 **Sport im Osten** Magazin
- LIVE **Aktueller Sport** vom Tage
- 16.45 **Die jungen Ärzte**
- 17.30 **In aller Freundschaft**
- 18.20 **Brisant** Boulevardmagazin
- 18.52 **Sandmännchen**
- 19.00 **MDR Regional**
- 19.30 **MDR aktuell**
- 19.50 **Kripo live**

- 20.15 **Damals war's** Musikshow, D 2021 · Mit Bürger Lars Dietrich (Trend-Experte) Moderation: Wolfgang Lippert
- 21.45 **MDR aktuell**
- 22.00 **MDR Zeitreise** Magazin, D 2021 · Wo warst Du?
- 22.30 **Der Abzug** Dokumentation, D 2021 · Die Afghanistan-Mission und was davon bleibt
- 23.15 **Afghanistan – Unser verwundetes Land** Dokumentarfilm, D 2020
- 0.45 **Kripo live** Magazin, D 2021
- 1.10 **Die Schlager des Monats**
- 2.40 **Verscharrt, entdeckt und heimgekehrt** Doku, D 2019

SWR



20.15 DOKUREIHE

Auf dem Wasser durch ...
Viele Seen prägen das Dalsland (Foto) in Schweden. Für zahlreiche Einwohner spielt sich das Leben auf und an ihnen ab.

- 12.15 **Eltern allein zu Haus: Frau Bunsche** (3/3) TV-Komödie, D 2017 Mit Anna Schudt u.a.
- 13.45 **Die Delfine von Shark Bay**
- 14.30 **Expedition in die Heimat**
- 15.15 **Menschen und Spuren entlang einer Ferienstraße** Dokureihe
- 16.00 **Bordeaux und Frankreichs Südwesten** Doku, D 2018
- 16.45 **Champagner** Doku, D 2020
- 17.15 **Wildes Baltikum** (2/2)
- 18.00 **Aktuell**
- 18.07 **Hierzuland** (RP)
- 18.15 **Ich trage einen großen Namen**
- 18.45 **Treffpunkt (BW) / Landesart** (RP)
- 19.15 **Die Fallers** Familienserie
- 19.45 **Aktuell**
- 20.00 **Tagesschau**

- 20.15 **Auf dem Wasser durch den Norden** Dokureihe, D 2018 · Schwedens Seenland
- 21.45 **Kurzstrecke mit Pierre M. Krause** Show, D 2021 · Jörg Pilawa hat nie „Wetten, dass...?“ gesehen / Olaf Schubert ist sexier als die Polizei erlaubt
- 22.30 **Walulis Woche** Show, D 2021
- 23.00 **Toni Erdmann** Tragikomödie, D/A/MC/RUM/F/CH 2016 Mit Peter Simonischek, Sandra Hüller u.a. · Regie: Maren Ade
- 1.30 **Mach's noch einmal Sam** Komödie, USA 1972 · Mit Woody Allen, Diane Keaton, Tony Roberts u.a. · Regie: Herbert Ross

BR



20.15 KOMÖDIE

Hochwürden drückt ein ...
Fuhrunternehmer Springer (Peter Weick, l.) versucht, seine Konkurrenz auszuboeten. Pfarrer Himmelreich (G. Thomalla) muss eingreifen.

- 8.45 **Als die Tiere den Wald verließen** (11–13/13) Finale der 1. St.
- 10.00 **Triathlon: Challenge Roth** Beim letzten Mal gewohnt bei den Frauen die Britin Lucy Charles-Barclay und bei den Männern der Deutsche Andreas Dreitz.
- 16.00 **BR24 Rundschau**
- 16.15 **Unser Land**
- 16.45 **Euroblick**
- 17.15 **Einfach. Gut. Bachmeier**
- 17.45 **Regional**
- 18.30 **BR24 Rundschau**
- 18.45 **freizeit**
- 19.15 **Unter unserem Himmel** Magazin, D 2018 · Schwammerlsuchen im Bayerischen Wald
- 20.00 **Tagesschau**

- 20.15 **Hochwürden drückt ein Auge zu** Komödie, D 1971 Mit Georg Thomalla, Peter Weick, Roy Black · Regie: Harald Vock
- 21.45 **Hurra, die Schule brennt** Komödie, D 1969 · Mit Peter Alexander, Heintje Simons u.a. Regie: Werner Jacobs
- 23.20 **BR24 Rundschau**
- 23.35 **Grünwald Comedy** Show, D 2021 · Gäste: die Kultfiguren Gaggi Stangerl, Erwin und Bixie, der Huaba Bauer, Woislbaum
- 0.20 **Woidboyz on the Road**
- 0.50 **Vereinsheim Schwabing** Show
- 1.35 **Bestes Kabarett!** Show, D 2020
- 2.20 **Einfach. Gut. Bachmeier**

RBB



20.15 QUIZSHOW

Wer weiß denn sowas?
Bernhard Hoëcker und Elton suchen im Team mit Inka Bause (l.) und Jeanette Biedermann nach Antworten auf skurrile Fragen.

- 10.30 **Berlin – Schicksalsjahre einer Stadt** Dokureihe, D 2021
- 12.05 **Familie Dr. Kleist**
- 12.55 **WaPo Bodensee**
- 13.45 **Rentnercops** Krimiserie
- 14.35 **Berliner Kieze** Magazin, D 2021
- 14.45 **Unter weißen Segeln – Urlaubsfahrt ins Glück** (1/6) TV-Familienfilm, D 2004 · Mit Helmut Zierl, Michael Roll u.a.
- 16.15 **Die jungen Ärzte**
- 17.05 **In aller Freundschaft**
- 17.53 **Sandmännchen**
- 18.00 **Um sechs** Magazin
- 18.30 **Gartenzeit** Magazin
- 19.00 **Täter – Opfer – Polizei**
- 19.30 **Abendschau**
- 20.00 **Tagesschau**

- 20.15 **Wer weiß denn sowas?** Quizshow, D 2021 · Gäste: Inka Bause, Jeanette Biedermann, Andreas Kieling, Dirk Steffens Moderation: Kai Pflaume
- 21.45 **rbb24**
- 22.00 **Mord mit Aussicht** Krimiserie, D 2012 · Und ewig singt das Blaukehlchen / Henghasch
- 23.40 **Dings vom Dach** Quizshow, D 2015 · Rateteam: Achim Winter, Susanne Pätzold, Annabelle Mandeng, Oliver Beerhenke
- 0.25 **Quizduell** Show, D 2018
- 1.15 **Gartenzeit** Magazin, D 2021
- 1.45 **Heimatjournal** Magazin, D 2021
- 2.10 **Unser Leben** Diskussion

WDR

- 7.20 **Kochen 7.50 Westart 8.20 NRW-Sommerkonzert 10.00 Kölner Treff 11.30 Lokalzeit extra 12.15 Unser Land** in den 50ern (3/4)
- 13.00 **Das ist meine Zeit – Die Generationen-Show** (3/4)
- 13.45 **Erlebnisreisen**
- 14.05 **Verrückt nach Camping**
- 14.50 **Wunderschön!**
- 15.35 **Henker & Richter – Die Sau ist tot / Sport ist Mord**
- 17.10 **Tierärztin Dr. Mertens – Die Entscheidung**
- 18.00 **Tiere** suchen ein Zuhause
- 18.45 **Aktuelle Stunde**
- 19.30 **Westpol**
- 20.00 **Tagesschau**

- 20.15 **Wunderschön!** Reisereportage, D 2021 · Urlaub rund um Dortmund · Mod.: Anne Willmes
- 21.45 **Unser Urlaub – Die große Reise-Rangliste** Dokumentation, D 2021
- 22.30 **Lokalzeit unterwegs in der Eifel: Die Urlaubsmacher 2021** Reportage, D 2021
- 23.15 **Lieder meines Lebens** Show, D 2020 · Unsere Lieblingshitparade · Gäste: Jürgen Drews, Joelina Drews, Wolfgang Niedecken, Christine Sommer, Martin Brambach u.a.
- 0.45 **Rockpalast From the Archives** Konzert · Lucifer's Friend / Achim Reichel / Bullfrog
- 3.40 **Wunderschön!** (Wh. v. 20.15)

3SAT

- 8.15 **Terra X 3satThementag: Unter Abenteurern**
- 9.40 **FILM Tom Sawyer** Abenteuerfilm, D/RUM 2011
- 11.25 **FILM Die Abenteuer des Huck Finn** Abenteuerfilm, D 2012
- 13.00 **FILM Der weiße Löwe** Familienfilm, SA 2010
- 14.25 **FILM Hatari!** Komödie, USA 1962
- 17.00 **FILM Der Tiger von Eschnapur** Abenteuerfilm, D/F/I 1959 · Mit Debra Paget u.a.
- 18.35 **FILM Das indische Grabmal** Abenteuerfilm, D/F/I 1959 · Mit Paul Hubschmid
- 20.15 **FILM Der Medicus** Historienfilm, D 2013 · Mit Tom Payne u.a.
- 23.10 **FILM Nordwand** Drama, D/A/CH 2008 · Mit Benno Fürmann
- 1.10 **Tatort Matternhorn** · Dok.-Film, D 2015
- 2.40 **Terra X**

ARTE

- 12.40 **The Show Must Go On!** · Dok.-Film, GB 2019
- 14.05 **FILM Der Flussbaumeister** Wie Tulla den Rhein begradigte · TV-Dokumentarfilm, D 2020
- 15.40 **Der Genter Altar: Ein Meisterwerk der Gebrüder Van Eyck**
- 16.35 **Twist 17.05** Salzburger Festspiele 2020: Dudamel/Kissin/Wiener Philharmoniker
- 18.25 **Köstliches Apulien** (1/4)
- 18.55 **Karabollage**
- 19.10 **Journal**
- 20.15 **Segel setzen** an Montenegros Küste
- 20.15 **FILM Weißer Jäger, schwarzes Herz** Abenteuerfilm, USA 1990
- 22.05 **Ernest Hemingway – Ein Leben wie ein Roman**
- 23.00 **Das Wiener Staatsballett tanzt Gustav Mahler** · Ballett, D 2020
- 0.10 **Gustav Mahler: Sinfonie Nr. 9**

tvTV Film-Tipp



Kämpft auch leise gegen das Verbrechen: Diana Prince (Gal Gadot) alias Wonder Woman

Wildes Spektakel

Das Sequel „Wonder Woman 1984“ lebt von seinen Darstellern

Wenn man es genau nimmt, ist Gal Gadot in „Wonder Woman 1984“ bereits zum vierten Mal als Superheldin zu sehen. Trotzdem stellt der Film erst das zweite Solo-Abenteuer der Amazone dar. Spielte der erste Teil noch zum Großteil während des Ersten Weltkrieges, ist die Fortsetzung in den 80ern angesiedelt. Dort muss sich Wonder Woman mit den Ausläufern des Kalten Krieges herumschlagen, während sich der größtenwahnsinnige Maxwell Lord (Pedro Pascal) mithilfe eines Wunschsteins seine eigene Realität erschafft.

Spaß am bösen Spiel

Eine wirklich abgefahrene Geschichte, der es an manchen Ecken an Logik und Nachvollziehbarkeit fehlt. Doch das ist gut zu verschmerzen, wird es doch durch die Spielfreude der Darsteller aufgefangen. Vor allem Pedro Pascal (Oberyn Martell aus „Game of Thrones“) hat offenbar den Spaß seines Lebens. Anders ist seine komplett übertriebene Bösewichtdarstellung kaum zu erklären. „Wonder Woman 1984“ ist ab dem 2.9. auf Blu-ray und DVD erhältlich.

Deutschlands Regierungslenker – auf ewig festgehalten: Alle deutschen Kanzler und Präsidenten seit 1949! Sensationell – nur für kurze Zeit als 20-teiliges Komplett-Set erhältlich!

Bundeskanzler

Bundespräsidenten

10 Teilzahlungen
à 19,95 €!
(statt regulär 799,- €)
PORTOFREI!

Mit reinstem
– Feingold –
(999/1.000) veredelt!

Ø ca. 33 mm

GRATIS FÜR SIE!
Eine edle Armbanduhr „Deutschland“ (regulärer Preis: 39,95 €)

- Edel versilbertes Zifferblatt
- Modisches Armband in hochwertiger Lederoptik

Große Nachfrage erwartet. Jetzt bestellen!

JA! Ich bestelle **PORTOFREI** das Komplett-Set „Kanzler und Präsidenten der BRD“ (Art.-Nr. 219-438-0) - bitte ankreuzen:

zu 10 monatlichen, zinsfreien Teilzahlungen à 19,95 € oder

zu einmaligen Komplett-Preis von 199,50 € (regulärer Verkaufspreis 799,- €)

Ich gehe GARANTIERTE keine weiteren Verpflichtungen ein und darf die Armbanduhr in jedem Fall behalten! Sie erhalten das Komplett-Set mit 60-tägigem Rückgaberecht. Bei Nichtangabe der Zahlungsweise gehen wir davon aus, dass Sie die Zahlung zum einmaligen Komplett-Preis wünschen.

Mit meiner Bestellung willige ich ein, weitere interessante Angebote und Informationen des Bayerischen Münzkontors zu erhalten. Sollten Sie keine Werbung wünschen, können Sie der Verwendung Ihrer Daten zu Werbezwecken jederzeit per Nachricht in Textform an Bayerisches Münzkontor, Kundenservice, 63735 Aschaffenburg oder per Email widersprechen. Um Ihnen Informationen und Angebote von uns und anderen Unternehmen zuzusenden, verarbeiten wir auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 f DSGVO, auch mit Hilfe von Dienstleistern Ihre Daten. Weitere Informationen können Sie unserer Datenschutzerklärung entnehmen, die Sie jederzeit auf www.muenzkontor.de abrufen oder bei uns anfordern können. Sie können der Verwendung Ihrer Daten zu Werbezwecken jederzeit widersprechen. Kurze Nachricht an Bayerisches Münzkontor, Kundenservice, 63735 Aschaffenburg genügt.

Als Teilnehmer der analytics union werden Ihre Daten im Rahmen gem. Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO für eigene und auch fremde Marketingaktivitäten verarbeitet. Sie können deren Nutzung bei uns oder direkt auf info.analyticsunion.de gem. Art. 21 DSGVO widersprechen. Weitere Informationen erhalten Sie unter: www.muenzkontor.de

Schnell und bequem per Telefon bestellen:
0800 / 90 70 50 42
(KOSTENFREI aus dem dt. Festnetz)
Rufen Sie uns gleich kostenlos an!

Jeder telefonische Besteller erhält einen edlen Kugelschreiber mit SWAROVSKI® ELEMENT als Geschenk!

Meine Anschrift: Frau Herr ★ 91JD-14

Vorname, Name _____

Straße, Hausnummer _____

Postleitzahl _____ Wohnort _____

Es gelten die AGB des Bayerischen Münzkontors®. Diese können Sie unter www.muenzkontor.de nachlesen oder schriftlich bei uns anfordern. Ihr Vertragspartner: HMK V AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen

Datum _____ Unterschrift _____

Coupon ausfüllen und sofort abschicken an:
Bayerisches Münzkontor • Abt. Reservierung
63735 Aschaffenburg • kundenbetreuung@muenzkontor.de

DAS ERSTE

5.30 LIVE ZDF-Morgenmagazin **9.05** Live nach Neun **9.55** Verrückt nach Meer **10.45** Meister des Alltags **11.15** Gefragt – Gejagt **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer · Doku-Soap **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt · Quizshow **18.50** Großstadtrevier · Krimiserie, D 2018 · Der Falke **19.45** Wissen vor acht – Zukunft **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagess.

ZDF

5.00 ZDF-reportage **5.30 LIVE** ZDF-Morgenmagazin **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops · Krimiserie, D 2009 · Urlaubsbreise in den Tod **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO München · Krimiserie, D 2018 · Ausgiedient **19.00** heute **19.25** WISO · Magazin

RTL

5.15 Anwältin der Toten – Rechtsmediziner decken auf **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** GZSZ **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Undercover Boss · Doku-Soap, D 2017 · Landgard / Wöhrl SE **12.00** Punkt 12 **15.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **16.45** RTL Aktuell **17.00** Explosiv Stories **17.30** Unter uns · Daily Soap **18.00** Explosiv – Das Magazin **18.30** Exklusiv – Das Star-Magazin D 2021 · Mod.: Frauke Ludowig **18.45** RTL Aktuell **19.05** Alles was zählt · Daily Soap **19.40** GZSZ · Daily Soap

SAT. 1

5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen · Magazin · Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Annika Lau, Jochen Schropp u.a. **10.00** Die Familienhelfer · 3 Folgen der Doku-Soap **11.30** Die Gemeinschaftspraxis · 3 Folgen der Doku-Soap **13.00** Auf Streife – Berlin **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Lenßen übernimmt **17.30** K11 – Die neuen Fälle **18.00** Buchstaben Battle **19.00** Let the music play – Das Hit Quiz · Show **19.55** Sat.1 Nachrichten

PRO 7

5.20 Superstore **5.45** Two and a Half Men **6.55** Mom **8.40** Man with a Plan (1+2/13) **9.35** Brooklyn Nine-Nine **10.30** Scrubs – Die Anfänger (16–19/19) · Finale der 8. Staffel **12.15** Last Man Standing **13.10** Two and a Half Men (1–3/23) · Wh. der 10. Staffel **14.30** The Middle · U.a.: Die Tagung **15.30** The Big Bang Theory · Das Stockholm-Syndrom / Penny und die Physiker / Chaos-Theorie **17.00 LIVE** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Eins, zwei oder drei / Springfield aus der Asche **19.05 LIVE** Galileo · Magazin

VOX

5.00 CSI: NY **7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur **9.10** CSI: Miami · U.a.: Mutmaßlicher Mörder **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **15.00** Shopping Queen · Doku-Soap, D 2021 **16.00** Mein schönster Tag – Heute wird geheiratet! · Neue Dokureihe, D 2021 · Ann-Kathrin und Eric aus Haltern am See **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei Doku-Soap **19.00** Das perfekte Dinner · Doku-Soap, D 2021 · Tag 1: Valentina, Sauerland

20.15 Wahlarena Magazin **LIVE** Mit Annalena Baerbock · Mod.: Andreas Cichowicz, Ellen Ehni **21.30 Hart aber fair** Diskussion **LIVE** Moderation: Frank Plasberg **22.30 Tagesthemen** **23.05 Die Story im Ersten** Doku, D 2021 · Die geheimen Meinungsmacher – Wie wir im Wahlkampf manipuliert werden **23.50 Die Kinder von 9/11 – Aufgewachsen im Schatten des Terrors** Dokumentation, D 2021 **0.35 Nachtmagazin** **0.55 Polizeiruf 110** Bis Mitternacht **FILM** TV-Krimi, D 2021 · Mit Verena Altenberger u.a. (von gestern)

20.15 Im Netz der Camorra (1/2) **FILM** TV-Thriller, A/D 2021 **LIVE** Mit Tobias Moretti, Ursina Lardi Regie: Andreas Prochaska **NEU** (2. Teil: Dienstag, 7.9.) **21.45 heute-journal** **22.15 Hamilton – Undercover in Stockholm** (4/4) Dramaserie, S/D/LIT 2020 · Finale der 1. St. **23.40 heute journal update** **23.55 Deutscher** (1+2/4) Dramaserie, D 2020 Wh. der 1. Staffel · Tage wie diese / Die Wolken ziehen **1.20 Luther** (5+6/6) Krimiserie, GB 2010 · Finale der 1. Staffel **3.05 SOKO Leipzig** Krimiserie

20.15 Bauer sucht Frau International (5/6) Doku-Soap, D 2021 Moderation: Inka Bause **22.15 RTL Direkt** **22.35 Extra – Das RTL Magazin** D 2021 · Mod.: Nazan Eckes **23.25 Spiegel TV** Magazin, D 2021 **0.00 RTL Nachtköjurnal** **0.30 Die Alltagskämpfer** Reportagereihe, D 2021 · „Viel Schimmel, viel Ärger!“ – Umweltdetektiv Böges härteste Fälle **1.15 Ohne Filter** Reportagereihe, D 2021 · Drag-Queens – Leben zwischen Glamour und Hass **1.45 CSI: NY** 4 Folgen der Krimiserie, USA/CDN 2010 (bis 4.50)

20.15 The Biggest Loser – Family Power Couples (2/6) Show, D 2021 · Mit Dr. Christine Theiss · Coaches: Ramin Abtin, Hassina Bahlol-Schröder, Dr. Christian Westerkamp **22.45 SAT.1 Reportage** (D 2021) Burger, Bowls & Boxen – Fastfood neu entdeckt **23.45 Focus TV – Reportage** (D 2020) Deutschland im Camping-Fieber! – Mehr Urlaub geht nicht **0.50 110 Fahrrad-Cops im Einsatz** Reportagereihe, D 2021 **2.40 Auf Streife – Die Spezialisten** Doku-Soap **3.25 Auf Streife** Doku-Soap (bis 5.30)

20.15 Deutschland radikal – Wie Hass unsere Gesellschaft spaltet Reportage, D 2021 **22.20 10 Fakten** Dokumentationsreihe, D 2019 · Netzwerke **23.20 Darüber staunt die Welt – Die sensationellsten Shows** Show, D 2021 **1.40 Mom** Sitcom, USA 2018 Ein Kerl namens Christy / Romantik mit Hindernissen **2.30 The Great Indoors** Comedyserie, USA 2017 · Katzenjammer / Die falsche Frage **3.25 Friends with Better Lives** Sitcom, USA 2014

20.15 Die Höhle der Löwen (1/8) Neue Folgen der 10. Staffel Show, D 2021 · „Classplash“ / „Osmans Töchter“ · Jury: Judith Williams, Carsten Maschmeyer, Ralf Dümmler, Nico Rosberg, Dagmar Wöhrl, Georg Kofler, Nils Glagau · Mod.: Amiaz Habtu **22.55 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer** Doku-Soap, D 2021 · Hundesitter am Ballermann · Sascha Wilkens, Deniz und Kiana Gülpen **23.55 vox nachrichten** **0.15 Medical Detectives** 6 Folgen der US-Dokureihe · U.a.: Spur für Spur / Spitz auf Knopf (bis 5.00)

NDR

7.20 Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Nordmagazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** Schleswig-Holstein Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.35** Einfach genial **12.00** X:enius **12.25** In aller Freundschaft **13.10** Die jungen Ärzte · Krankenhausserie · Nicht reden, sondern tun **14.00** NDR Info **14.15** Wer weiß denn sowas? **15.00** die nordstory · Die Schwentineflotte – Kapitäne gegen den Strom **16.00** NDR Info **16.10** Mein Nachmittag **17.00** NDR Info **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage · Partyvolk und Polizei: Halligalli auf der Feiermeile **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt · Aromen in Lebensmitteln: Fluch oder Segen? **21.00** Die Tricks mit Haut und Haar **21.45** NDR Info **22.00** Wahlkampf undercover: Wie PR-Profis uns manipulieren **22.45** Kulturjournal **23.15** **FILM** **Frenzy** Thriller, GB 1972 · Mit Jon Finch u.a. **1.05** Die Tricks mit Haut und Haar **1.50** Markt

HR

7.25 SOS Stadtwald **7.55** maintower weekend **8.30** hessenschau **9.00** Die Ratgeber **9.30** Puls 180 **10.15** Papageien, Palmen & Co. **10.40** Herbstwelten **11.25** Giraffe & Co. **12.15** Wer weiß denn sowas? **13.00** In aller Freundschaft **13.45** Der Winzerkönig **14.30** **FILM** **Ich leih' mir eine Familie** TV-Komödie, D 2006 **16.00** Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle weter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Klimafreundlich fahren – wie geht das? **21.00** Kampf den Kaffeefahrten · Doku, D 2017 · Die Rächer der Reingelegten **21.30** hessenschau **21.45** **FILM** **Tatort** Kleine Herzen · TV-Krimi, D 2007 · Mit Miroslov Nemec u.a. **23.15** heimspiel! **0.00** Das hr Comedy Festival · Mit Mundstuh!, Rolf Müller, Vicki Blau, Herr Schröder, Barbara Ruscher, Falk Schug **0.45** **FILM** **Ich leih' mir eine Familie** (Wh. von 14.30) **2.15** Klimafreundlich fahren – wie geht das?

MDR

6.40 Wuhlacko **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundschaft **9.40** Quizduell **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** **FILM** **Dr. Sommerfeld – Alte Träume, neue Liebe** (1/2) TV-Arztfilm, D 2005 · Mit Rainer Hunold **14.00** MDR um zwei **15.15** Wer weiß denn sowas? **16.00** MDR um vier **17.45** MDR aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** MDR aktuell **19.50** Mach dich ran! **20.15** Neues über Gartenzaun Konsequenzen / Brautleute **22.10** MDR aktuell **22.35** Neues über Gartenzaun (7/7) Späte Begegnung · Finale der 2. Staffel **23.35** **FILM** **Rebecka Martinsson – In Teufels Küche** (3/4) TV-Krimi, S 2020 · Mit Sascha Zacharias (4. Teil: Mo., 13.9.) **1.00** **FILM** **Zwei im falschen Film** Romantik-Komödie, D 2017 · Mit Laura Tonke **2.40** Heute im Osten **2.55** Mach dich ran! **3.20** Autobahn von oben nonstop – Sachsen

BR

9.00 Das Waisenhaus für wilde Tiere **9.50** Eisbär, Affe & Co. **10.40** Länder – Menschen – Abenteuer **11.25** Eisenbahn-Romantik **11.55** Die jungen Ärzte **12.45** Der Winzerkönig **13.30** Wer weiß denn sowas? **14.15** Aktiv und gesund **14.45** Zuflucht Ampermoos **15.30** Schnittgut. Alles aus dem Garten **16.00** BR24 Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 Rundschau **19.00** Unkraut **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** Musik in den Bergen · Musikreise, D 2019 · Gäste: Brauhaus Musikanten, Losamol, Alpstizler, Hofelar Trio, Quattro Poly, Lama, Monika-Dreig'sang **21.00** Rund um den Königssee **21.45** BR24 Rundschau **22.00** Lebenslinien · Porträtreihe, D 2021 · Für meine Tochter lerne ich lesen **22.45** Mord mit Aussicht (13/13) · Der Schandbaum · Finale der 2. Staffel **23.35** **FILM** **Herzjagen** TV-Drama, A/D 2018 · Mit Martina Gedeck **1.05** Dahoam is Dahoam

RBB

6.00 LIVE Guten Morgen Berlin · Magazin **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freundschaft **9.45** Die jungen Ärzte **11.20** Rote Rosen **12.10** Sturm der Liebe **13.00** rbb24 **13.10** Nashorn & Co. **13.40** Rentnercops · Immer wieder geht die Sonne auf **14.30** **FILM** **Ein Vater zum Verlieben** TV-Komödie, D 2001 · Mit Dieter Pfaff u.a. **16.00** rbb24 **16.12** Die jungen Ärzte **17.05** Wer weiß denn sowas? · Gäste: Inka Bause, Jeanette Biedermann **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Super.Markt · Magazin, D 2021 · Neues für Verbraucher **21.00** 10 Tage ohne... (1/4). Neue Dokureihe, D 2021 · tierische Produkte! **21.45** rbb24 **22.15** **FILM** **Tatort** Wer Wind erntet, sät Sturm · TV-Krimi, D 2015 · Mit Sabine Postel **23.45** **FILM** **Polizeiruf 110** Die Entdeckung · TV-Krimi, DDR 1980. Mit Sigrid Göhler **1.00** Mord mit Aussicht **2.40** WaPo Bodensee

SWR

18.45 Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Lecker aufs Land (3/6) Zu Gast bei Christina Müller im Schwarzwald **21.00** Treckerfahrer dürfen das! · Mit dem Trecker unter Tage **21.45** Aktuell **22.00** Sag die Wahrheit **22.30** Na siehste! – Das TV Kult-Quiz mit Elton · Mit Marijke Amado, Jürgen von der Lippe u.a. **23.15** Wer weiß denn sowas? **0.00** Stadt – Land – Quiz

WDR

19.30 Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Land und lecker (3/6) · Engagierte Bauernhofpädagogin aus dem nördlichen Ruhrgebiet **21.00** Viel für wenig (3/6) · Björn Freitags Kochkurs für die ganze Familie **21.45** aktuell **22.15** Nur das Leben zählt! **23.15** Ladies Night Classics · Ü-50-Special · Gäste: Lisa Fitz, Lioba Albus alias Mia Mittelkötter u.a. **0.00** Wer weiß denn sowas?

sonnenklar.tv
viel. mehr. urlaub.

TENERIFFA FÜR ALLE SINNE

7 Nächte im 4* Hotel inklusive Busrundreise & HP Plus

ab p.P. statt € 899,-¹⁾ p.P.

€ 649,-*

Termine November 2021 - Juni 2022

Ihre Inklusivleistungen:

- Flug mit renommiertem Fluggesellschaft nach Teneriffa und zurück
- Kostenlose An- und Abreise zum Flughafen mit ÖPNV und der D. Bahn & alle Transfers
- 7 Nächte in Ihrem 4* Hotel Alua Parque San Antonio im Doppelzimmer
- Halbpension Plus Verpflegung: Reichhaltiges Frühstücksbuffet · Abendbuffet inkl. 1/4 l Wasser & 1/4 l Wein

Ihre besonderen Vorteile:

- 4 Ganztagesausflüge im komfortablen Reisebus inklusive aller Eintritte
- Zahlreiche Inklusivleistungen: u.a. Tapas-Essen, Panoramafahrten, Wochenmarkt in Santa Cruz de Tenerife, Botanischer Garten, Pyramiden von Güimar und Weinverkostung
- 7 Stadtführungen: · Santa Cruz de Tenerife, Los Silos, Garachico, Icod de los Vinos, Puerto de la Cruz, La Laguna, La Orotava
- Wert: ca. € 760,- pro Doppelzimmer
- Deutschsprachige Reiseleitung während der gesamten Reise

Ihr Buchungscode: B 226 241

4 Ganztagesausflüge und 7 Stadtführungen inklusive!

Strand auf Teneriffa

Ihr Poolbereich

Ihre Rundreise „Teneriffa für ALLE Sinne“

- Tag: Flug nach Teneriffa und Hoteltransfer
- Tag: Puerto de la Cruz. Tag zur freien Verfügung
- Tag: Santa Cruz de Tenerife – Anaga Gebirge
- Tag: Los Silos – Garachico – Icod de los Vinos – Realejos – Puerto de la Cruz
- Tag: Güimar – La Laguna – La Orotava – Weingut Bodegas Monje
- Tag: Nationalpark Teide – Santiago del Teide – Tierra del Trigo
- Tag: Puerto de la Cruz. Tag zur freien Verfügung
- Tag: Flughafentransfer und Rückflug

Ihr 4* Hotel Alua Parque San Antonio

Ihr beliebtes Hotel befindet sich in ruhiger Lage am Rande des Taoro Parks mit Blick auf Puerto de la Cruz. Es bietet Lifts, kostenloses WLAN, ein Buffetrestaurant, eine Lobbybar sowie eine Pool-/Snackbar. In der tropisch angelegten Gartenanlage befindet sich der Süßwasser-Swimmingpool mit einer Liegewiese. Liegen und Sonnenschirme sind für Sie inklusive. Die komfortablen Doppelzimmer (ca. 30 qm) verfügen über Bad/WC, Föhn, Minikühlschrank, Sat-TV, kostenloses WLAN, Mietsafe, Klimaanlage und Balkon oder Terrasse.

Wunschleistungen pro Person/Woche:

- Zuschlag Einzelzimmer: ab € 70,-
- Corona Reiseschutz: ab € 9,90 p.P.²⁾

Preis 2021 & 2022 pro Person - Anreise Freitag	
Dez. 21 & Apr. 22	ab € 649,-
Mai 22 & Juni 22	ab € 666,-
Nov. 21, Jan. 22, Feb. 22 & März 22	ab € 699,-

Abflughäfen: Düsseldorf, Hannover, Hamburg, Köln, Leipzig, München, Münster/Osnabrück & Stuttgart u.v.m.

Stolzer Vater: Matteo (Tobias Moretti) führt seine Tochter Laura (Antonia Moretti) in die Kanne des Weinbaus ein

tvvtv Aktuell im TV

Tödliche Familienbande

Subtile Spannung in zwei Teilen: Tobias Moretti steckt als Winzer mit Mafia-Vergangenheit „Im Netz der Camorra“ und bangt um seine Familie

Der Winzer Matteo (Tobias Moretti) führt mit seiner Familie ein zufriedenes Leben in den Weinbergen Südtirols. Er hatte schon einmal eine Familie: die Camorra in Neapel. Damals hieß er noch Lorenzo und beging zahlreiche Morde für die Mafia. Seine Frau Stefania (Ursina Lardi) und Tochter Laura (Antonia Moretti) ahnen davon nichts. Doch nun bricht Matteo's blutige Vergangenheit in Gestalt seines alten Weggefährten Nino über sie herein. Dass Matteo vor 25 Jahren aus Neapel floh, gilt als unverzeihlicher Verrat an der Camorra. Geht er nicht auf Ninos Forderung ein, exklusiven Wein zu fälschen, werden Stefania und Laura sterben. Die wundern sich zunehmend über Matteo's immer seltsamer werdendes Verhalten. „Matteo hat seine Vergangenheit ausgeklammert“, sagt Hauptdarsteller Tobias Moretti. Doch „in dem Moment, wo seine beiden Welten aufeinander treffen, fliegt sein Leben auseinander.“

Atmosphärische Spannung

Lange Kameraeinstellungen, die imposant in Szene gesetzte Landschaft Südtirols und eine düster gehaltene Bildsprache: Die atmosphärischen Stilmittel, die Regisseur und Drehbuchautor Andreas Prochaska bei „Im Netz der Camorra“ verwendet, unterstreichen und befördern die subtile Spannung, die sich im Lauf der beiden Teile langsam und doch stetig steigert, bis hin zum unausweichlichen blutigen Finale. Mit diesen Stilmitteln beeindruckte Prochaska bereits in seinem preisgekröntem Rache-Alpenwestern „Das finstere Tal“, in dem Tobias Moretti den Bösewicht verkörperte. Für den 62-jährigen war der Dreh ein ganz besonderer, stand er doch zum ersten Mal mit seiner Tochter Antonia gemeinsam vor der Kamera.

Nino (Fabrizio Romagnoli, M.) und seine Handlanger erpressen Matteo mit seiner Vergangenheit

Mo/Di 20.15 ZDF Im Netz der Camorra Packender Zweiteiler, eindrucksvoll in Szene gesetzt

Ab 30.8. in der ZDF-Mediathek abrufbar

DEUTSCHLAND - RÜGEN - BINZ

3 Nächte in einem Strandhotel in Binz mit Halbpension

ab p.P. statt € 391,-¹⁾ p.P.

€ 199,-*

Sommer 2021 & 2022 buchbar!

Ihre Inklusivleistungen:

- 3 Nächte in einem Strandhotel in Binz (Arkona Strandhotel oder Rugard Thermal Strandhotel) im Doppelzimmer
- WLAN im gesamten Hotel
- Nutzung des Wellnessbereichs

Ihre besonderen Vorteile:

- Upgrade auf Halbpension: Reichhaltiges Frühstücksbuffet · Abendessen als Menü oder Buffet
- Upgrade auf ein Doppelzimmer zur Meerseite (bei Anreise am Sonntag im November - für die ersten 5 Buchungen pro Termin)
- Wert: ca. € 384,- pro Doppelzimmer

Ihr Buchungscode: B 226 244

GESCHENKT! Upgrade auf Meerseite & HP i.W.v. ca. € 384,- pro DZ

Kreidefelsen Rügen

Beispielhotel Rugard Thermal Strandhotel

Ihre ausgewählten Mittelklasse-Hotels

Lassen Sie sich von Rügen verzaubern! Die größte deutsche Ostseebad begeistert ihre Besucher durch ihre Vielseitigkeit: Lange Sandstrände und die Kreidefelsen der „Stubbenkammer“ im Nordosten. Bei dieser Überraschungstour überlassen Sie uns die Wahl Ihrer Unterkunft. Ihre Hotels Arkona Strandhotel und Rugard Thermal Strandhotel liegen in erster Reihe direkt an der Strandpromenade des bekannten Ostseebades Binz und bieten ein Restaurant, einen Wellnessbereich und kostenloses WLAN. Die Doppelzimmer zur Meerseite (ca. 25 qm) verfügen über Bad oder Dusche/WC, Sat-TV, und kostenloses WLAN.

Wunschleistungen pro Person/Aufenthalt:

- 5 Nächte ab € 279,- // 7 Nächte ab € 419,-
- 1 Kind bis Ende 5 Jahre reist gratis
- Tiefgarage: ca. € 15,- pro PKW/Nacht[#]

Preis 2021 & 2022 pro Person - Anreise täglich	
Nov. 21 & Dez. 21	ab € 199,-
Jan. 22 - April 22	ab € 239,-
Sep. 21	ab € 389,-

DAS ERSTE

5.30 LIVE ZDF-Morgenmagazin **9.05** Live nach Neun **9.55** Verrückt nach Meer **10.45** Meister des Alltags **11.15** Gefragt – Gejagt **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffer **13.00** Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** WaPo Bodensee (1/12) · Krimiserie · Wh. der 5. Staffel · Auf Messers Schneide **19.45** Wissen vor acht – Natur **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagess.

20.15 Wahlarena Magazin
LIVE Mit Olaf Scholz · Moderation: Andreas Cichowicz, Ellen Ehni
21.30 FAKT Magazin, D 2021
22.00 Tagesthemen
22.35 Eye in the Sky – In letzter Sekunde Thriller, GB/CDN
2015 · Mit Helen Mirren, Aaron Paul u. a. · Regie: Gavin Hood
0.05 Nachtmagazin
0.25 Fair Game – Nichts ist gefährlicher als die Wahrheit Polithriller, USA/VAE 2010 · Mit Naomi Watts, Sean Penn u. a.
2.10 Eye in the Sky – In letzter Sekunde Thriller, GB/CDN 2015 · Mit Alan Rickman (Wh. v. 22.35)

ZDF

5.30 LIVE ZDF-Morgenmagazin **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops · Wer so viel weiß, ist früher tot **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Köln · Schmidts Reloaded **19.00** heute **19.25** Die Rosenheim-Cops Krimiserie · Beim dritten „Om“ bist du tot

20.15 Im Netz der Camorra (2/2)
FILM TV-Thriller, A/1/D 2021
****** Mit Tobias Moretti, Ursina Lardi
Regie: Andreas Prochaska **NEU**
21.45 heute-journal
22.15 37°: Ein Hauch von Leben Sternenkinder und ihre Eltern
22.45 Markus Lanz Talkshow, D 2021
0.00 heute journal update
0.15 Hamilton – Update in Stockholm (8–10/10) Dramaserie, S/D/LIT 2020
Finale der 1. Staffel
2.25 Auckland Detectives – Tödliche Bucht (2/3) Spurlos TV-Krimireihe, NZ 2019 · Mit Kate Elliott u. a. (3. Teil: Di., 14.9.)

RTL

5.15 Anwältin der Toten – Rechtsmediziner decken auf **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** GZSZ **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Undercover Boss · Doku-Soap, D 2019 · Eder / Firma Eismann **12.00** Punkt 12 **15.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show **16.45** RTL Aktuell **17.00** Explosiv Stories **17.30** Unter uns · Daily Soap **18.00** Explosiv – Das Magazin **18.30** Exklusiv – Das Star-Magazin D 2021 · Mod.: Frauke Ludowig **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt · Daily Soap **19.40** GZSZ · Daily Soap

20.15 Schwiegertochter gesucht (5/7) Doku-Soap, D 2020 · Mod.: Vera Int-Veen
22.15 RTL Direkt
22.35 Extra Spezial: Extremdiaten – Welche wirklich etwas bringt Reportage, D 2021
0.00 RTL Nachtjournal
0.30 Amerikas dunkelste Stunden Dokumentationsreihe, USA 2018
Der 11. September
2.15 CSI: Miami Krimiserie, USA 2003 · Nackte Wahrheit / Nur 24 Stunden
3.50 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie, USA/CDN 2004
Hilferufe / Tod im OP

SAT. 1

5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen · Magazin · Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Annika Lau, Jochen Schropp u. a. **10.00** Die Familienhelfer · 3 Folgen der Doku-Soap **11.30** Die Gemeinschaftspraxis · 3 Folgen der Doku-Soap **13.00** Auf Streife – Berlin **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Lenßen übernimmt **17.30** K11 – Die neuen Fälle **18.00** Buchstaben Battle **19.00** Let the music play – Das Hit Quiz · Show **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 110 Fahrrad-Cops im Einsatz Reportagerihe, D 2021 · In Mainz nimmt Polizeikommissar Andreas einen getunten BMW unter die Lupe.
22.20 akte. Magazin · Moderation: **LIVE** Claudia von Brauchitsch
23.20 Focus TV – Reportage (D 2021) Frisch gebacken! – Neue Ideen für altes Handwerk
0.20 SAT.1 Reportage (D 2021) · Burger, Bowls & Boxen – Fastfood neu entdeckt
1.15 The Biggest Loser – Family Power Couples (2/6) Show
3.20 Auf Streife – Die Spezialisten
4.45 Auf Streife Doku-Soap

PRO 7

5.40 The Middle **6.00** Two and a Half Men (1–3/23) · Wh. der 10. St. **7.20** The Big Bang Theory **8.45** Man with a Plan **9.40** Brooklyn Nine-Nine **10.30** Scrubs – Die Anfänger **12.20** Last Man Standing **13.15** Two and a Half Men **14.35** The Middle · Der Beginn der Selbstständigkeit / Die Jammerlappen **15.35** The Big Bang Theory · Erregungsfaktor: Null / Die Leuchtfisch-Idee / Die andere Seite der Krawatte **17.00 LIVE** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Die virtuelle Familie / Stadt ohne Gnade **19.05 LIVE** Galileo

20.15 How Fake Is Your Love? (1/6) Neue Show, D 2021
Annemarie Carpendale bittet acht Paare in eine Finca auf Mallorca. Bei einigen Teilnehmern ist die Liebe allerdings nur vorgetäuscht.
22.25 Beauty and the Nerd (5/6) Show, D 2021
1.10 Galileo Big Pictures Show, D 2019 · Music – 30 Bilder, die ins Ohr gehen!
2.55 Uncovered Reportage, D 2019
Fashion Victims: Das schmutzige Geschäft mit der Mode
3.55 Uncovered (D 2018) Das Geschäft mit Billigarbeitern

VOX

5.00 CSI: NY **7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur **9.10** CSI: Miami · Ärger im Gepäck / Alle im Visier / Schönheit hat ihren Preis **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? · Doku-Soap, D 2020 · Juliane vs. Alina **15.00** Shopping Queen **16.00** Mein schönster Tag – Heute wird geheiratet! Dokureihe, D 2021 · Zdenka und Ivica aus Tschechien **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Tag 2: Elena, Sauerland

20.15 Hot oder Schrott – Die Allestester Doku-Soap, D 2021 · U. a.: „Flynova Pro“ / „Dumpling Maschine“ / „Doppel Claw Garten Handschuhe“
22.10 Hot oder Schrott – Die Allestester Doku-Soap, D 2018
U. a.: „Zanco Wasp Phone“ / „CASUS Grill aus Pappe“
23.10 Hot oder Schrott – Die Allestester Doku-Soap, D 2019 · U. a.: „BubbleLick“ / „EyeVac Professional“ / „Ab-Rocket Twister“
0.10 vox nachrichten
0.30 Medical Detectives 6 Folgen der US-Dokureihe · U. a.: Tatorite / Netz aus Lügen (bis 5.00)

NDR

9.00 Nordmagazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** Schleswig-Holstein Magazin **10.30** buten und binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Die Nordreportage **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft **13.10** Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** Wer weiß denn sowas? **15.00** die nordstory · Abenteuer Ostseerettung – Geisternetze vor Rügen **16.00** NDR Info **16.10** Mein Nachmittag **17.00** NDR Info **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage · Das Geschäft mit der Umwelt: Die neuen Gründer **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Visite · Leistenbruch: neue schonende OP-Verfahren / Gesunder Schlaf stärkt Herz und Hirn **21.15** Panorama – die Reporter **21.45** NDR Info **22.00** **FILM** **Tatort** Land in dieser Zeit · TV-Krimi, D 2016 · Mit Margarita Broich u. a. **23.30** Weltbilder China – Überwachungsstaat oder Zukunftslabor? **0.00** Höhenflüge · Dok.-Film, D 2021 **1.30** **FILM** **Tatort** (Wh. von 22.00)

HR

10.10 Echt gut! Klink & Nett (5/12) **10.40** Der Doktor und die wilden Tiere (4/6) **11.25** Giraffe & Co. **12.15** Wer weiß denn sowas? **13.00** Die jungen Ärzte **13.50** Henker & Richter **14.35** **FILM** **Liebe Zartbitter** TV-Liebesfilm, D 2003 **16.00** Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Kochs anders – Gourmetideen aus Hessen · Reportage, D 2021 · Ali, der Weltreisende und das Dal · Vegetarisches Curry mit Tofu **21.00** Neues von den Ziegenbauern vom Bergwinkel **21.45** Herkules · Magazin, D 2020 · Wilde Rezepte mit Kirschen **22.15** hessenschau **22.30** SOKO Rhein-Main (10+11/11) · Kumpels aus Kamerun / Die Hoffnung stirbt zuletzt · Finale der 2. Staffel **23.55** **FILM** **Lebe lieber ungewöhnlich** Fantasykomödie, GB/USA 1997 · Mit Ewan McGregor u. a. **1.30** **FILM** **Liebe Zartbitter** (Wh. von 14.35)

MDR

6.20 Sturm der Liebe **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundschaft · Der Stellvertreter **9.40** Quizduell **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft · Herztolpfern **12.30** **FILM** **Dr. Sommerfeld – Zwischen allen Stühlen (2/2)** TV-Arztfilm, D 2005 · Mit Rainer Hunold u. a. **14.00** MDR um zwei **15.15** Wer weiß denn sowas? · Gäste: Susanne Steiger, Wolfgang Pauritsch **16.00** MDR um vier **17.45** MDR aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** MDR aktuell **19.50** Einfach genial **20.15** Umschau · Magazin, D 2021 **21.00** Die Greifensteine – Verwunschene Riesen im Erzgebirge **21.45** MDR aktuell **22.10** Bau auf! Westarbeiter in der DDR **22.55** **FILM** **Polizeiuruf 110** Ihr fasst mich nie · TV-Krimi, DDR 1988 · Mit Peter Borgelt u. a. **0.20** Morden im Norden **1.10** Umschau **1.55** Die Greifensteine – Verwunschene Riesen im Erzgebirge **2.40** Einfach genial **3.05** Mach dich ran!

BR

7.35 LIVE Panoramabilder / Bergwetter **8.45** Tele-Gym **9.00** Das Waisenhaus für wilde Tiere **9.50** Eisbär, Affe & Co. **10.40** Länder – Menschen – Abenteuer **11.25** Eisenbahn-Romantik **11.55** Die jungen Ärzte **12.45** Der Winterkönig **13.30** Wer weiß denn sowas? **14.15** Aktiv und gesund **14.45** Abenteuer Wildnis **15.30** Schnittgut **16.00** BR24 Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 Rundschau **19.00** Gesundheit! **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** **FILM** **Mord in bester Gesellschaft – Winters letzter Fall** TV-Krimikomödie, D 2017 · Mit Fritz Wepper u. a. **21.45** BR24 Rundschau **22.00** **FILM** **Donna Leon – Wie durch ein dunkles Glas** TV-Krimi, D 2009 · Mit Uwe Kockisch u. a. **23.30** Die Gärten des Veneto **0.15** Lorin Maazel dirigiert · Konzert, D 2002 · Gustav Mahler: Sinfonie Nr. 4 G-Dur · Leitung: Lorin Maazel **1.20** Dahoam is Dahoam **1.50** Wir in Bayern

RBB

6.00 LIVE Guten Morgen Berlin · Magazin **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freundschaft **10.30** Die jungen Ärzte **11.20** Rote Rosen **12.10** Sturm der Liebe **13.00** rbb24 **13.10** Nashorn, Zebra & Co. **13.40** Rentnercops **14.30** **FILM** **Nicht ohne Deine Liebe** TV-Liebesmelodram, D 2002 · Mit Robert Atzorn **16.00** rbb24 **16.12** Die jungen Ärzte **17.05** Wer weiß denn sowas? **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Flussauf, flussab · Ulrike Finck paddelt vom Spreewald ins Schlaubetal **21.00** Die Wasserstoff-Rebellen · Doku, D 2021 · Energiewende zwischen Wunsch und Wirklichkeit **21.45** rbb24 **22.15** Das Leben ist kein Pausenhof · Show, D 2018 · Mit Bastian Bielendorfer **23.15** Sträter · Gäste: Tahnee Schaffarczyk, Matthias Matschke **0.00** Abendshow **0.30** Berlin – Schicksalsjahre einer Stadt · Dokureihe **2.00** Flussauf, flussab **2.45** rbb Kultur

SWR

18.45 Landesschau **19.30** Aktuell **19.00** Tagesschau **20.15** Marktcheck **21.00** Die Tricks mit Camping und Outdoor **21.45** Aktuell **22.00** Freunde in der Mäulesmühle Gäste: Thomas Frösche, Lioba Albus **22.30** Echt witzig! · Weintrinker, Kleingärtner und rüstige Rentner **23.15** **FILM** **Psycho** Psychothriller, USA 1960 **1.00** **FILM** **Der Mann, der zuviel wusste** Thriller, USA 1956

WDR

14.30 In aller Freundschaft **16.00** aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** akt. / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Akt. Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** **FILM** **Tatort** Höllenfahrt · TV-Krimi, D 2009 **21.45** aktuell **22.15** **FILM** **Tatort** Schlaf, Kindlein, schlaf · TV-Krimi, D 2002 **23.40** **FILM** **Tatort** Kressin und die zwei Damen aus Jade TV-Krimi, A/D 1973 **1.10** Henker & Richter

Produkte und Empfehlungen

ANZEIGE

★★★
Lifestyle

Modisch in den Herbst

Heißen Sie den Herbst mit fantastischer Mode von BADER willkommen. Mit diesem floral dessinierten Pullover machen Sie im Herbst Eindruck! Das Jacquard-Dessin mit Cloqué-Effekten im Vorderteil läutet die goldene Jahreszeit ein. Der hohe Baumwollanteil macht ihn zu einem angenehmen Begleiter. Passende Accessoires, wärmende Jacken und über 20.000 weitere Artikel warten in unserem Online-Shop auf Sie. Bei BADER ist der Versand immer gratis! Pullover in 3 Farben mit Baumwolle, ab **34,99 €** unter www.bader.de



EIS ohne Sünde

Öffnen, genießen, nichts bereuen! Das neue vegane Eis von TAUSENDSCHÖN in Bioqualität überzeugt durch seinen ganz einmaligen, intensiven Geschmack. Es kommt ohne raffinierten Zucker aus, ist frei von Gluten, Laktose und Soja. Diese Sorten wollen probiert werden: „Schokolade-Kokos“, „Stracciatella“, „Salted Caramel“, „Mango-Ingwer“ und „Erdbeer-Balsamico“. Die Sorbets sind auch für Diabetiker geeignet, da sie ausschließlich mit Birkenzucker (Xylit) gesüßt sind. **500ml ca. 10 €**. Online zu bestellen unter www.tausendschoen-eis.com

Für Sie entdeckt

Für wunschlos glückliche Füße

Anspruchsvolle Füße können aufatmen. Denn LaShoe schafft es, aktuelle Schuhstyles mit optimalem Komfort zu verbinden. Da, wo andere Schuhe drücken, schmiegen sich LaShoes dank Hallux Comfort-Leder und Wechselfußbetten individuell der Fußform an. Bestellen kann man sie auf www.lashoe.de oder unter **0211-54554850**. Mit dem Code **0161-5081** erhalten rtv-Leser **10 € Rabatt ab 99 € Einkaufswert**. Gültig bis zum 31.10.2021.



Entdecken Sie Spaniens prämierte Rotweine

Das „Rotwein Gold Paket“ präsentiert Ihnen Spanien in all seinen Facetten. Freuen Sie sich auf 6 prämierte Rotweine aus unterschiedlichen Anbaugebieten: Von der perfekt gereiften Rioja-Crianza bis hin zum doppelt prämierten Tempranillo aus Kastilien ist für jeden Geschmack etwas dabei. Für den besonderen Genuss schenken wir Ihnen zudem 2 hochwertige Rotweingläser von Schott Zwiesel. Das Paket erhalten Sie zum Vorteilspreis von **29,99 € inkl. Versand** – einfach bestellen unter www.vinos.de/goldtipp



Schweigend zur Entschleunigung

Dauernd in Bewegung und stets einen flotten Spruch auf den Lippen: So kennt man Horst Lichter. Ob der beliebte Fernsehkoch und Moderator wohl auch mit Stille umgehen kann? Um diese Frage beantworten zu können, wagte er sich in ein Schweigekloster und fand in einer von Entschleunigung und Ruhe geprägten Umgebung schließlich zu sich selbst. Über die Entscheidung, in seinem Leben eine Pause einzulegen, und die Erfahrung des Müßiggangs schreibt der 59-jährige Workaholic mit viel Humor und Scharfsinn in seinem Buch. **18 €** www.droemer-knaur.de



Schwarz, scharf, ultimativ

Das WÜSTHOF Performer Brotmesser ist das perfekte Schneidwerkzeug für die Herausforderungen im Küchenalltag. Ob harte Brotkruste oder die dicke Schale einer Wassermelone – die Klinge mit der Präzisionsdoppelwelle gleitet mühelos durch die Texturen verschiedener Lebensmittel. Das Messer schneidet, ohne zu zerdrücken. Die ultraharte Diamond-like-Carbon (DLC) Beschichtung und der einzigartige Hexagon Power Grip geben Sicherheit und Kontrolle bei jedem Schnitt. **UVP 239 €** www.wusthof.com



Optovit®



HOCHDOSIERTES VITAMIN E FÜR MEHR VITALITÄT UND LEBENSFREUDE!

- ✓ REIN PFLANZLICH
- ✓ HILFT DIE KÖRPERZELLEN ZU SCHÜTZEN
- ✓ REZEPTFREI ERHÄLTlich

OPTOVIT® – SEIT ÜBER 25 JAHREN DAS ARZNEIMITTEL FÜR VITALITÄT UND LEBENSFREUDE

*IQVIA Dataview Vitamin-E-Markt, MAT 03/2021

Optovit® fortissimum 500. Weichkapseln.
Wirkstoff: RRR-alpha-Tocopherol (Vitamin E). **Anwendungsgebiete:** Optovit® fortissimum 500 ist ein Vitaminpräparat zur Behandlung eines Vitamin E-Mangels. Optovit® fortissimum 500 ist nicht geeignet zur Behandlung von Vitamin E-Mangelzuständen, die mit einer gestörten Aufnahme von Vitamin E aus dem Darm einhergehen. In diesen Fällen stehen parenterale Zubereitungen (Spritzen) zur Verfügung. Enthält Sorbitol und Sojaöl. Packungsbeilage beachten.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
HERMES ARZNEIMITTEL GMBH · 82049 Großhesselohe/München.
Stand 08/2011

HERMES
ARZNEIMITTEL

OPTOVIT® – VITAMIN E
Optovit® fortissimum 500
(PZN 06849629)
Nur in Ihrer
Apotheke!

DAS ERSTE

5.00 FAKT 5.30 LIVE ZDF-Morgenmagazin **9.05** Live nach Neun **9.55** Verrückt nach Meer **10.45** Meister des Alltags **11.15** Gefragt – Gejagt **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Rentnercops · Krimiserie, D 2020 · Auf alles vorbereitet **19.45** Wissen vor acht – Werkstatt **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau

20.15 Die Unschuldsvermutung **FILM** TV-Komödie, D/A 2021 ****** Mit Ulrich Tukur, Laura de Boer, Marie-Christine Friedrich u.a. Regie: Michael Sturminger **NEU**
21.45 Plusminus Magazin, D 2021 Moderation: Gunnar Breske
22.15 Tagesthemen
22.50 maischberger. die woche Talkshow, D 2021
0.05 Nachtmagazin
0.25 Die Unschuldsvermutung **FILM** TV-Komödie, D/A 2021 · Mit Daniela Golpashin (Wh. von 20.15)
2.00 Der Hafencopier **FILM** **2.00** **grau Kin** TV-Drama, D 2015 Mit Jan Fedder, Margarita Broich

ZDF

5.30 LIVE ZDF-Morgenmagazin **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops · Krimiserie · Um ein Haar **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Wismar · Krimiserie · Schuld-bekennnis **18.54** Lotto **19.00** heute **19.25** Heldt · Krimiserie, D 2019 · Die Sagenjäger

20.15 Der Kommissar und das Meer – Aus glücklichen Tagen **FILM** TV-Krimi, D/S 2020 Mit Walter Sittler, Inger Nilsson
21.45 heute-journal
22.15 auslandsjournal Magazin
22.45 ZDFzoom 9/11 – Ein Tag im September Doku, USA 2021
23.30 Markus Lanz Talkshow, D 2021 **0.45 heute journal update** *20 Jahre 9/11 – die lange Nacht (bis 3:15)*
1.00 9/11 – Verschwörung in Hamburg Dokumentation, D 2021
1.45 Nine Eleven (1+2/2) Dokumentation, D 2011 · Angst / Krieg
3.15 ZDFzoom 9/11 Doku, USA 2021

RTL

5.15 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Undercover Boss · Doku-Soap, D 2011 · Best Western Hotels / ADCO Umweltdienste Holding GmbH **12.00** Punkt 12 **15.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **16.45** RTL Aktuell **17.00** Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv – Das Magazin **18.30** Exclusiv – Das Star-Magazin **18.45** RTL Aktuell **19.05** Alles was zählt · Daily Soap **19.40** GZSZ · Daily Soap

20.15 Fußball: WM-Qualifikation Countdown
20.45 Fußball: WM-Qualifikation **LIVE** Island – Deutschland Aus Reykjavik (ISL) Kommentar: Marco Hagemann, Steffen Freund · In der Pause: **21.30** Halbzeitanalyse
22.40 Fußball: WM-Qualifikation **LIVE** Highlights und Zusammenfassung der anderen Spiele
0.00 RTL Nachtjournal
0.30 Sekunden vor dem Unglück Dokureihe, USA/GB 2004 Der 11. September
1.20 9/11 – Stunde Null: Todesflug 11 Dokumentation, USA 2004

SAT. 1

5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen · Magazin · Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Annika Lau, Jochen Schropp u.a. **10.00** Die Familienhelfer · 3 Folgen der Doku-Soap **11.30** Die Gemeinschaftspraxis · 3 Folgen der Doku-Soap **13.00** Punkt 12 **15.00** Die Superhändler – 4 Räume **16.45** RTL Aktuell **17.00** Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv – Das Magazin **18.30** Exclusiv – Das Star-Magazin **18.45** RTL Aktuell **19.05** Alles was zählt · Daily Soap **19.40** GZSZ · Daily Soap

20.15 The Taste (2/9) Show, D 2021 Jury: Tim Raue, Frank Rosin, Alexander Kumptner, Alexander Herrmann, Viktoria Fuchs Moderation: Angelina Kirsch
23.25 TopTen! Der Geschmacks-Countdown Dokureihe, D 2021 Fast Food voll gesund Die Sendung zeigt die neuesten Trends aus der Fast-Food-Küche: lecker, ein bisschen verrückt, aber vor allem voll gesund!
0.25 Paar Wars Show, D 2021 Moderation: Ralf Schmitz
2.50 Auf Streife – Die Spezialisten Doku-Soap
4.15 Auf Streife Doku-Soap

PRO 7

5.40 The Middle **6.00** Two and a Half Men **7.20** The Big Bang Theory **8.40** Man with a Plan **9.35** Brooklyn Nine-Nine (22+23/23) Finale der 3. Staffel **10.30** Scrubs – Die Anfänger (1–4/13) · Wh. der 9. St. **12.20** Last Man Standing **13.15** Two and a Half Men **14.35** The Middle · U.a.: Der falsche Fußler **15.35** The Big Bang Theory · Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Lenßen übernimmt **17.30** K11 – Die neuen Fälle **18.00** Buchstaben Battle **19.00** Let the music play – Das Hit Quiz **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 Grey's Anatomy – Die jungen Ärzte (16+17/17) Arztserie, USA 2021 · Noch bin ich hier / Jeder auf seine Weise · Finale der 17. Staffel
22.15 Seattle Firefighters – Die jungen Helden (16/16) Actionserie, USA 2021 · Bis in alle Ewigkeit, Amen · Finale der 4. Staffel
23.15 Deception – Magie des Verbrechens Krimiserie, USA 2018 · Der Geheimbund / Die Frau, die über Leichen geht
1.10 The Orville Sci-Fi-Serie
2.05 The Passage – Das Erwachen Dramaserie, USA 2019
3.45 The Great Indoors Comedyserie

VOX

5.00 CSI: NY **7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur **9.10** CSI: Miami · Schönheit hat ihren Preis / Einmal ist jede dran / Startschüsse **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? · Elli vs. Steffi **15.00** Shopping Queen **16.00** Mein schönster Tag – Heute wird geheiratet! · Dokureihe, D 2021 Tanja und Alex aus Mallorca **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Doku-Soap, D 2021 · Tag 3: Torsten, Sauerland

20.15 Bones – Die Knochenjägerin Krimiserie, USA 2009 Leiche in Öl / Was vom Mann der Weihnacht übrig blieb · Booth und Brennan werden gerufen, um den Tod eines bekannten Videogamers zu untersuchen.
22.10 Bones – Die Knochenjägerin Krimiserie, USA 2010 Das X in der Akte / Im Pudding liegt die Wahrheit
0.00 vox nachrichten
0.20 Medical Detectives 6 Folgen der US-Dokureihe U.a.: Nachricht aus dem Jenseits / Untrüglige Zeichen / Böses Blut / Das Phantom (bis 5.00)

NDR

6.35 Die Tricks mit Haut und Haar **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Nordmagazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** Schleswig-Holstein Magazin **10.30** buten und binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Die Nordreportage **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft **13.10** Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** Wer weiß denn sowas? **15.00** die nordstory · Inselgeschichten Fehmarn – Eine Familie gibt Vollgas **16.00** NDR Info **16.10** Mein Nachmittag **17.00** NDR Info **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage · Blitz-Baustelle Autobahn – Straßenbau rund um die Uhr **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich · Wildes Österreich (1+2/2): Alpengipfel und Steppensee / Vom Bergbach zur Donau **21.45** NDR Info **22.00** Großstadtrevier · Beatlemania **22.50** extra 3 **23.35** Sträter · Gäste: Wigald Boning, Maria Groß **0.20** Visite **1.20** Panorama – die Reporter

HR

10.00 Weltspiegel-Reportage **10.30** Der Doktor und die wilden Tiere (5/6) **11.15** Giraffe & Co. **12.05** Wer weiß denn sowas? **12.50** Alles Klara (1/16) · Wh. der 3. Staffel **13.40** Unter Gaunern **14.30** **FILM Käthe und ich – Dornröschen** TV-Drama, D 2019 Mit Christoph Schechinger u.a. **16.00** Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Mex · Direktvermarktung – wenn der Hofladen richtig brummt **21.00** Soll das so??? Einsatz für die Handwerker-Profis (6/8) · Zwischen Miniramp und Mauerputz **21.45** Was wurde aus ...? (2/5) · Ben – Ich war die Primaballerina im Dorf **22.15** hessenschau **22.30** Labaule und Erben · Aus Vertrauen zubereitet **23.15** Beforeigners · Die Anomalie **0.00** Die Erben der Nacht · Draculas Geschichte **0.25** **FILM Käthe und ich – Dornröschen** (v. 14.30) **1.55** Labaule und Erben **2.40** Beforeigners

MDR

7.10 Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundschaft **9.40** Quizduell **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** **FILM Die Zwillinge vom Immenhof** Heimatfilm, D 1973 · Mit Heidi Brühl u.a. **14.00** MDR um zwei **15.15** Wer weiß denn sowas? · Gäste: Beatrice Egli (Sängerin), Marie Wegener (Sängerin) **16.00** MDR um vier **17.45** MDR aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** MDR aktuell **19.50** Tierisch, tierisch **20.15** Exakt **20.45** Exakt – Die Story · Pedale, Power, Pandemie – Der E-Bike-Boom und seine Folgen **21.15** Kripo live – Tätern auf der Spur · Taximord **21.45** MDR aktuell **22.10** **FILM Tatort** Verbranntes Spiel · TV-Krimi 1993 Mit Peter Sodann u.a. **23.40** Olafs Klub (1/8) Gäste: Tobias Mann, Ivan Thieme, Anne Folger, Sarah Bosetti, Bastian Bielandorfer **0.25** extra 3 **1.10** Exakt **1.40** Exakt – Die Story **2.10** Kripo live – Tätern auf der Spur

BR

6.30 Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** **LIVE** Panoramabilder / Bergwetter **8.45** Tele-Gym **9.00** Das Waisenhaus für wilde Tiere **9.50** Eisbär, Affe & Co. **10.40** Fährpassagen **11.25** Eisenbahn-Romantik **11.55** Die jungen Ärzte **12.45** Der Winzerkönig **13.30** Wer weiß denn sowas? **14.15** Aktiv und gesund **14.45** Wildes Neuseeland (1/3) Inseln am Ende der Welt **15.30** Schnittgut **16.00** BR24 Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 Rundschau **19.00** Freiheit, Liebe, Handicap **19.30** Dahoam is Dahoam Abschiedsangst **20.00** Tagesschau **20.15** Münchner Runde **21.15** Kontrovers **21.45** BR24 Rundschau **22.00** Merkel und die Bayern – Eine Liebe mit Hindernissen **22.45** Verlorene Seelen – Die Kinder des IS · Dok.-Film, I/D 2018 **23.40** kinokino · Magazin, D 2021 **23.55** **FILM Hinter der Tür** Drama, H/D 2012 · Mit Helen Mirren u.a. **1.25** Dahoam is Dahoam **1.55** Wir in Bayern

RBB

6.00 **LIVE** Guten Morgen Berlin · Magazin **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freundschaft **10.30** Die jungen Ärzte **11.20** Rote Rosen **12.10** Sturm der Liebe **13.00** rbb24 **13.10** Nashorn, Zebra & Co. **13.40** Rentnercops **14.30** **FILM Utta Danella – Eine Liebe in Venedig** TV-Liebesmelodram, D/1 2004 · Mit Denise Zich u.a. **16.00** rbb24 **16.12** Die jungen Ärzte Auferstanden **17.05** Wer weiß denn sowas? Gäste: Vladimir Burlakov, Daniel Sträßer **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** rbb Praxis · Magazin, D 2021 · Mod.: Raiko Thal **21.00** Dick und trotzdem fit – wie viel Übergewicht ist gesund? **21.45** rbb24 **22.15** Wir Ostdeutsche 30 Jahre im vereinten Land · Dok.-Film, D 2020 **23.45** Bundestag – Demokratie als Arbeit · Dok.-Film, D 2021 **NEU 1.05** rbb Praxis **1.50** Dick und trotzdem fit – wie viel Übergewicht ist gesund? **2.35** rbb Praxis

SWR

16.00 Aktuell **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** made in Südwest **18.45** Landess. **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Einfach abgefahren: Freiheit kennt keinen Ruhezustand Als Rentnerin im alten Auto bis Laos · Dok.-Film, D 2021 **NEU 21.45** Aktuell **22.00** **FILM Tatort** Weil sie böse sind TV-Krimi, D 2010 **23.30** **FILM Tatort** Gewaltfieber · TV-Krimi, D 2001 (bis 1.00)

WDR

14.30 In aller Freundschaft **16.00** aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Ausgerechnet **21.45** aktuell **22.15** Generation 9/11 – Aufgewachsen im Schatten des Terrors **23.00** Die Klasse von 9/11 – 20 Jahre danach · Dok.-Film, D 2021 **0.25** maischberger. die woche

Der Reise Riese

Sensationelle Einführungspreise:
bis zu **200 €** Vorteilsrabatt
und zusätzlich bis zu **100 €** Einführungsrabatt p.P.
Nur für kurze Zeit

Bordsprache Deutsch

- ✓ nur maximal 135 Passagiere an Bord
- ✓ familiäre Atmosphäre
- ✓ alle Reisen mit All-inclusive-Getränkpaket

1 Der Rhein – Eine Reise wie im Märchen
je 7 Tage ab/an Mainz in 2022
22.05.–28.05. | 12.06.–18.06.
22.07.–28.07. | 12.08.–18.08.
04.09.–10.09. | 27.09.–03.10.
20.10.–26.10.2022
ab 849 € p. P.

2 Tulpen und Schokolade
je 8 Tage ab/an Düsseldorf
10.04.–17.04.
23.04.–30.04.2022
ab 899 € p. P.

3 4 Frühling an Rhein, Main und Donau
● 8 Tage ab Passau/an Mainz
15.05.–22.05.2022
● 10 Tage ab Düsseldorf/an Passau
06.05.–15.05.2022
● ab 899 € p. P. **● ab 1.099 € p. P.**

5 Glanzlichter Hollands und Insel Texel
je 8 Tage ab/an Mainz in 2022
05.06.–12.06. | 15.07.–22.07.
05.08.–12.08.2022
ab 899 € p. P.

FÜR SIE INKLUSIVE

- ✓ Kreuzfahrt in gebuchter Kabinenkategorie
- ✓ Vollpension an Bord (Frühstück, 3-Gang Mittagessen als Wahlmenü, Kaffeestunde mit Kuchen, 4-Gang-Abendessen als Wahlmenü, Mitternachtsnack)
- ✓ 1x 5-Gang-Kapitänsdinner im Rahmen der Vollpension
- ✓ 1 Glas Sekt zur Begrüßung

✓ **All inclusive-Getränkpaket:** Hauswein rot/weiß/rosé, Fassbier, alkoholfreies Bier, Mineralwasser, Limonaden, Säfte, Kaffee und Tee immer von 9–24 Uhr inklusive

✓ **Abendliche Unterhaltung** durch den Bordmusiker

✓ **Gepäcktransport** von der Pier zur Kabine und retour

✓ **Erfahrene Reise Riese-Reiseleitung**

✓ **Freie Nutzung** der Bordeinrichtungen

✓ **Bei Buchung einer Suite** erhalten Sie zusätzlich unser **Der Reise Riese-Premiumpaket:** 1 Flasche Sekt und kleine Aufmerksamkeit bei Ankunft in der Suite, bevorzugte Sitzplatzreservierung im Restaurant, bevorzugte Buchungsmöglichkeiten für Landausflüge, Kaffee-/Teezubereiter in der Suite.

AN- UND ABREISE

BUSAN-/ABREISE ab 149 €
Zentrale Zustiegsorte: Berlin, Leipzig, Halle, Dresden, Chemnitz, Hermsdorfer Kreuz, Erfurt, Eisenach

Zubringer ab/an Frankfurt/Oder, Cottbus, Zwickau je +49 €

Hautürservice zum/vom Bus ab 39 €

BAHNAN-/ABREISE ab/an allen deutschen DB-Bahnhöfen ab 179 € inkl. Sitzplatzreservierung (2. Klasse)

Sensationelle Einführungspreise p. P. in €	Katalog	1	2+3+5	Katalog	4
2-Bett Außenkabine, Hauptdeck	999	849	1.099	899	1.399
2-Bett Außenkabine vorn, Mitteldeck	1.049	899	1.199	999	1.499
2-Bett Außenkabine, Mitteldeck	1.099	949	1.249	1.049	1.549
2-Bett Superiorkabine Panoramafenster, Mitteldeck	1.249	1.099	1.399	1.199	1.799
2-Bett Außenkabine französischer Balkon, Oberdeck	1.449	1.299	1.599	1.399	2.199
2-Bett Suite französischer Balkon, Oberdeck	1.949	1.799	2.099	1.899	2.899
2-Bett Grande Suite französischer Balkon, Oberdeck	2.349	2.199	2.899	2.699	3.799
2-Bett Außenkabine zur Alleinnutzung, Hauptdeck	1.449	1.299	1.599	1.399	1.899
2-Bett Superiorkabine zur Alleinnutzung, Mitteldeck	2.149	1.999	2.399	2.199	2.999

BERATUNG & BUCHUNG direkt bei Ihrem Kreuzfahrtspezialisten!

BERLIN 030 - 45 97 66 11
KÖLN 0221 - 63 06 07 02

Mo-Sa 9-18 Uhr
CHEMNITZ 0371 - 28 26 90 34
OSNABRÜCK 0541 - 38 59 43 11

willkommen@der-reise-riese.de
www.der-reise-riese.de
ERFURT 0361 - 43 01 344

tvvtv Horoskop

VOM 4. – 10.9.

WIDDER 21.3.-20.4.
Jetzt ist Zeit für impulsive Unternehmungen, vielleicht auch für Liebesabenteuer und romantische Handlungen.

SCHÜTZE 23.11.-21.12.
Sie entwickeln bald ein enormes Selbstbewusstsein und vertreten Ihre Meinung mit Nachdruck.

STIER 21.4.-21.5.
Lassen Sie Ihrem Gegenüber immer eine faire Chance, sonst fühlt er sich überfahren. Bewahren Sie kühlen Kopf dabei.

STEINBOCK 22.12.-20.1.
Seien Sie offen für neue Kontakte, für andere Ideen und Argumente. Das belebt Geist und Körper!

ZWILLINGE 21.1.-20.2.
Sie haben Probleme, weil Sie in der Angst leben, dass man Sie nicht mag. Diese Gedanken sind falsch.

WASSERMANN 21.1.-19.2.
Sie können Ihre gute Kondition mit Ausgleichssport leicht halten. Ihr Umfeld wird erstaunt sein.

KREBS 22.6.-22.7.
Sie sind leicht genervt, keiner kann es Ihnen aktuell recht machen. Bitte versuchen Sie aber trotzdem, fair zu bleiben.

FISCHE 20.2.-20.3.
Gönnen Sie sich kleine Verwöhnmomente wie Massage, Meditation oder Yoga. Sie werden gestärkt daraus hervorgehen.

LÖWE 23.7.-23.8.
Ein Projekt braucht deutlich länger als geplant. Werden Sie nicht unruhig und helfen Sie den Kollegen, falls notwendig.

JUNGFRAU 24.8.-23.9.
Erfolg verheißender Neustart! Ihre Geduld zahlt sich endlich aus, wenn Sie jetzt etwas wagen.

WAAGE 24.9.-23.10.
Es wäre jetzt nicht gut, Entscheidungen unter Druck zu fällen oder Studien, Verhandlungen und Geschäfte zu beginnen.

SKORPION 24.10.-22.11.
Erwarten Sie keinen Dank für Ihren Einsatz am Arbeitsplatz. Sie werden ihn leider nicht bekommen.

Chinesisches Horoskop
von Kung C. Weng

Täglich neu!

0900/330 9030*

Tageshoroskop

Nennen Sie uns Ihren Geburtstag und Sie erhalten Ihr aktuelles Tageshoroskop.

0900/3333 723*

* € 0,65/Min. a. d. dt. Festnetz, höhere Mobilfunkpreise, FSK 18

tvvtv Impressum

Verlag rtv media group GmbH, Frankenstraße 146, 90461 Nürnberg, website@tvvtv.de

Geschäftsführer Dr. Niklas Darjitschuk, Jan Reichold

Chief Sales Officer Tanja Pfisterer-Lang (verantwortl. für Anz. mit Ausnahme des Lokaltells s. u.)
www.rtv-mediagroup.de

Verantwortlich für Inhalt und Anzeigen (Lokalteil) Olaf Haubold, kommunikation&design verlag gmbh chemnitz, Heinrich-Lorenz-Straße 2-4, 09120 Chemnitz

Chefredakteur Andreas Herden (V.i.S.d.P.), rtv media group GmbH, Nürnberg

Redaktion Oliver Kinsler (Text), Sebastian Zapf (Online), Birgit Frank (Programm), Fred Kreuzer (Bild), Stefanie Dörner (Grafik), Christian Kaytzuck (Grafik), Carola Kristen (Grafik)

Objektleitung Ilker Oyguen

Vertrieb VBS Logistik GmbH, Postfach 1122, 09070 Chemnitz, Telefon: 0371 33200100, 0371 33200139, E-Mail: info@vbs-logistik.net

Druck DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 96050 Bamberg

Ihre Teilnehmerdaten von Gewinnspielen der rtv media group GmbH werden auf Grundlage der Teilnahmebedingungen gemäß Artikel 6 (1) (b) DSGVO von der rtv media group GmbH (auch mithilfe von Dienstleistern) für die Gewinnerziehung erfasst und gespeichert. Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter www.rtv.de/datenschutz. Unsere Datenschutzbeauftragte erreichen Sie unter unserer Postanschrift oder per E-Mail unter datenschutz@rtv.de.

Veranstalter I.S.d.G.: Der Reise Riese Berlin GmbH, Wittelsbacherstr. 18, 10707 Berlin. Geschäftsführer Ralf Riese, Jörg Werner. Es gelten die AGB des Veranstalters, die Sie unter www.der-reise-riese.de/agb abrufen können oder die auf Wunsch vor Vertragsschluss zugesandt werden. Mindestteilnehmerzahl 100 Personen, für Busan-/Abreise: 25 Personen bis 21 Tage vor Anreise. Mit Auslieferung des Sicherheitsscheines ist eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Restzahlung bis 21 Tage vor Reiseantritt. Angebot nur gültig für Neubuchungen. Verfügbarkeit, Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Limitiertes Kontingent. | Alle Preise p.P. in Euro. A1706

DAS ERSTE

5.00 Plusminus **5.30** **LIVE** ZDF-Morgenmagazin **9.05** Live nach Neun **9.55** Verrückt nach Meer **10.45** Meister des Alltags **11.15** Gefragt – Gejagt **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffer **13.00** Mittagmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Die jungen Ärzte · Freundschafts-ehe **19.45** Wissen vor acht – Mensch **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau

20.15 **FILM** **Träume – Der Usedom-Krimi** **TV-Krimi**, D 2019
Mit Katrin Sass, Rikke Lyloff
Regie: Andreas Senn

21.45 **Monitor** Magazin, D 2021

22.15 **Tagesthemen**

22.50 **extra 3** Magazin, D 2021

23.35 **Inas Nacht** (7/12) Late-Night-Show, D 2021 · Gäste: Peter Heinrich Brix, Anja Kohl, Zak Abel

0.35 **Nachtmagazin**

0.55 **Träume – Der Usedom-Krimi** **FILM** **TV-Krimi**, D 2019 · Mit Christian Kuchenbuch (Wh. von 20.15)

2.30 **Die Blücherbande** **TV-Krimi**-Komödie, D 2009 · Mit Armin Rohde, Jörg Schüttauf u.a.

ZDF

5.15 hallo deutschland **5.30** **LIVE** ZDF-Morgenmagazin **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** Mittagmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Stuttgart **19.00** heute **19.25** Notruf Hafenkante (1/20) Neue Folgen der 16. Staffel · Kleine Hafenrundfahrt

sonnenklar.tv
viel mehr Urlaub.
Ihr Reisender Nr.1
...ist überall im TV empfangbar!
www.sonnenklar.tv

20.15 **Klartext, Herr Laschet!** **LIVE** (1/3) Neue Diskussion
Gast: Armin Laschet (Kanzlerkandidat von CDU/CSU) · Mod.: Peter Frey, Bettina Schausten

21.45 **heute-journal**

22.15 **maybrit illner** Mit ihren Gästen **LIVE** diskutiert Maybrit Illner kontrovers das Thema der Woche.

23.15 **Markus Lanz** Talkshow, D 2021

0.30 **heute journal update**

0.45 **Filmgorillas** Magazin, D 2021

0.55 **Heldt** **FILM** **Krimiserie**, D 2019

RTL

5.15 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Undercover Boss · Doku-Soap, D 2012 · Firma Kamps / Malteser Hilfsdienst **12.00** Punkt 12 **15.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **16.45** Aktuell **17.00** Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv – Das Magazin **18.30** Exklusiv – Das Star-Magazin, D 2021 **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt · Daily Soap **19.40** GZSZ · Daily Soap

20.15 **Team Wallraff – Reporter undercover**

Reportagerie, D 2021 · Günter Wallraffs letzter verdeckter Einsatz beim Roten Kreuz löste heftige Reaktionen aus. Der Beitrag wäre unwahr und tendenziös.

22.15 **RTL Direkt**

23.35 **stern TV Spezial**

Magazin, D 2021 · 9/11 – Der Tag, der die Welt veränderte

0.00 **RTL Nachtjournal**

0.30 **9/11 – Chronologie des Terrors** Dokumentation, USA 2021

1.50 **10. September – Der Tag, bevor der Terror kam**

Dokumentarfilm, USA 2015

SAT. 1

5.30 **LIVE** Sat.1-Frühstücksfernsehen · Magazin · Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Annika Lau, Jochen Schropp u.a. **10.00** Die Familienhelfer · 3 Folgen der Doku-Soap **11.30** Die Gemeinschaftspraxis · 3 Folgen der Doku-Soap **13.00** Auf Streife – Berlin **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Lenßen übernimmt **17.30** K11 – Die neuen Fälle **18.00** Buchstaben Battle **19.00** Let the music play – Das Hit Quiz **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 **Kannste Kanzleramt? Baerbock, Laschet und Scholz zurück in der Schule**

Reportage, D 2021
Annalena Baerbock, Armin Laschet und Olaf Scholz stehen in einem Klassenraum Schülern Rede und Antwort. Dann werden sie benotet.

22.30 **Spiegel TV – Reportage** (D 2021) Jung, politisch, anders! Mit 30 in den Bundestag

23.30 **Criminal Minds** **Krimiserie**, USA 2013 · U.a.: Alles was bleibt / Verdorben / Original und Kopie / Gestohlene Geschichten

4.50 **Auf Streife** **Doku-Soap**

PRO 7

5.20 The Middle **6.00** Two and a Half Men **7.25** The Big Bang Theory **8.40** Man with a Plan **9.35** Brooklyn Nine-Nine **10.30** Scrubs – Die Anfänger **12.20** Last Man Standing **13.15** Two and a Half Men · U.a.: Ein-Ei-Johnson / Der Baumverkäufer **14.35** The Middle · Der Kinobesuch / Die Männer-Jagd **15.35** The Big Bang Theory · Der Cooper-Hofstadter-Antagonismus / Loobenfelds Netz der Lügen / Alles fließt **17.00** **LIVE** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Mein peinlicher Freund / Fidel Grampa **19.05** **LIVE** Galileo

20.15 **Beauty and the Nerd** (6/6)

Show, D 2021 · Gekämpft, geküsst, gestylt. Gesiegt? Nach fünf Wochen Partnerschafts-Intensivkurs kämpfen die Paare im Finale ums 50000-Euro-Preisgeld.

23.00 **Der Talk danach**

Gespräch, D 2021

23.45 **red. Magazin**

0.15 **Black Games – jeder Sturz zählt** Show, D 2015
Kommentar: Peter Rütten

2.05 **American Football: NFL** **LIVE**

Tampa Bay Buccaneers – Dallas Cowboys · Kommentar: Jan Stecker, Christoph „Icke“ Dom-misch · Experte: Patrick Esume

VOX

5.00 CSI: NY **7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur (24/24) · Finale der 9. Staffel **8.15** CSI: Den Tätern auf der Spur **9.10** CSI: Miami (1+3–4/24) · Wh. der 8. St. **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Trüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **Doku-Soap** **15.00** Shopping Queen **16.00** Mein schönster Tag – Heute wird geheiratet! **Janina und Michelle** aus Wiesbaden **17.00** Zwischen Trüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner **Doku-Soap**, D 2021 · Tag 4: Lilli, Sauerland

20.15 **Skyscraper** Actionfilm, **FILM** USA 2018 · Mit Dwayne Johnson, Neve Campbell, Chin Han u.a.
Regie: Rawson Marshall Thurber

Im 96. Stock eines Hochhauses entbricht ein Feuer ausbricht, sind viele Menschen in tödlicher Gefahr.

22.20 **Welcome to the Jungle**

Actionkomödie, USA 2003 · Mit Dwayne „The Rock“ Johnson, Seann William Scott, Christopher Walken u.a. · Regie: Peter Berg

0.25 **vox nachrichten**

0.45 **Medical Detectives** 5 Folgen der US-Dokureihe · U.a.: Verhängnisvolle Kündigung / Der entscheidende Beweis (bis 5.00)

NDR

9.00 Nordmagazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** Schleswig-Holstein Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Die Nordreportage **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft **13.10** Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** Wer weiß denn sowas? **15.00** die nordstory **16.00** NDR Info **16.10** Mein Nachmittag **17.00** NDR Info **17.10** Leopard, Seebär & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage Tomatenalarm! – Drei Frauen und die Rote Murre **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Länder – Menschen – Abenteuer · Im Ballon zum Balaton – Vom Burgenland zum Plattensee / Rund um den Olymp – Griechenlands göttliche Mitte **21.45** NDR Info **22.00** **FILM** **Winterlicht – Der Usedom-Krimi** **TV-Krimi**, D 2018 · Mit Katrin Sass u.a. **23.30** **FILM** **Mankells Walwander – Das Erbe** **TV-Krimi**, S/D/DK/N/FIN 2010 · Mit Krister Henriksson **1.00** extra 3 **1.45** Kulturjournal **2.15** Die Nordreportage

HR

7.50 Maintower **8.15** hessenschau **8.45** Die Ratgeber **9.15** Mex **10.00** NaturNah **10.30** Sauerkraut und Sushi – Deutschlandreise mit Japanerin (1/2) **11.15** Giraffe & Co. **12.05** Wer weiß denn sowas? **12.50** Ein Fall für Nadja **13.40** Rentnercops **14.30** **FILM** **Utta Danella – Die Hochzeit auf dem Lande** **TV-Liebesfilm**, D 2002 **16.00** Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Alles Wissen Tempo 30 in der Stadt – was bringt das? **21.00** Die Gesundheitsmacher · Endlich wieder schlafen **21.45** 7 Tage ... unter Besatzern **22.15** hessenschau **22.30** Hessen-Reporter Warum? Schlechte Jobs in der Altenpflege **23.00** Lehman Brothers – Die große Pleite **23.30** Trump und das FBI – eine amerikanische Affäre · Dokumentarfilm, USA/F 2020 **1.00** **FILM** **Utta Danella – Die Hochzeit auf dem Lande** (Wh. v. 14.30) **2.35** alle wetter

MDR

8.50 In aller Freundschaft **9.40** Quizduell **10.30** Elefant & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** **FILM** **Am Ende des Sommers** **TV-Drama**, A/D/CH 2015 · Mit Thomas Schubert u.a. **14.00** MDR um zwei **15.15** ■ Wer weiß denn sowas? · Gäste: Michael Groß (ehem. Schwimmer), Franziska van Almsick (ehem. Schwimmerin) **16.00** MDR um vier **17.45** MDR aktuell **18.10** Brisant **18.54** Raketenflieger Timmi · Der Piratenplanet **19.00** MDR Regional **19.30** MDR aktuell **19.50** Die Simon-Bande (2/6) **20.15** Lebensretter Magazin, D 2021 · Gefahrgut-Unfall **21.00** Hauptsache gesund **21.45** MDR aktuell **22.10** artour **22.40** Schönes schweres Erbe **Doku**, D 2021 · Zwei Brüder, eine Entscheidung **23.10** Carl Zeiss – Ein Thüringer greift nach den Sternen **23.40** **FILM** **Die gläserne Fackel** Die Gründung · **TV-Chronik**, DDR 1989 · Mit Alfred Müller u.a. **1.10** Lebensretter **1.55** Hauptsache gesund **2.40** artour

BR

7.20 Tele-Gym **7.35** **LIVE** Panoramabilder / Bergwetter **8.45** Tele-Gym **9.00** Das Waisenhaus für wilde Tiere **9.50** Elefant, Tiger & Co. **10.40** Länder – Menschen – Abenteuer **11.25** Eisenbahn-Romantik **12.00** In aller Freundschaft (1/36) **12.45** Der Winzerkönig **13.30** Wer weiß denn sowas? **14.15** Aktiv und gesund **14.45** Wildes Neuseeland (2/3) **15.30** Schnittgut. Alles aus dem Garten **16.00** BR24 Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 Rundschau **19.00** mehr/wert **19.30** Dahoam is Dahoam · Felix' Abschied **20.00** Tagesschau **20.15** Gipfeltreffen Gast: Lisa Fitz **21.00** SchleichFernsehen extra **21.45** BR24 Rundschau **22.00** Vereinsheim Schwabing · Gäste: Michael Altinger, Alexander Liegl, Eva Karl Faltermeier, BlöZinger **22.45** **FILM** **Good bye, Lenin!** Tragikomödie, D 2003 · Mit Daniel Brühl u.a. **0.40** Startrampe **1.10** Puls Festival **2.10** Dahoam is Dahoam **2.40** Wir in Bayern

RBB

6.00 **LIVE** Guten Morgen Berlin · Magazin **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freundschaft **10.30** Die jungen Ärzte **11.20** Rote Rosen **12.10** Sturm der Liebe **13.00** rbb24 **13.10** Nashorn, Zebra & Co. **13.40** Rentnercops **14.30** **FILM** **Alles für meine Tochter** **TV-Drama**, D 2013 · Mit Ann-Kathrin Kramer **16.00** rbb24 **16.12** Die jungen Ärzte · Was uns verbindet **17.05** Wer weiß denn sowas? Gäste: Michael Thüraum, Jule Gölsdorf **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** **FILM** **Liebe um jeden Preis** Liebeskomödie, F 2006 · Mit Audrey Tautou, Gad Elmaleh u.a. **21.55** rbb24 **22.25** **FILM** **Polizeiruf 110** Dunkler Zwilling · **TV-Krimi**, D 2019 · Mit Anneke Kim Sarnau, Charly Hübner u.a. **23.55** **FILM** **Paris, Texas** Roadmovie, D/F/GB 1984 · Mit Harry Dean Stanton, Nastassja Kinski u.a. **2.15** **FILM** **Liebe um jeden Preis** (Wh. von 20.15) **4.00** zibb · Magazin, D 2021

SWR

18.00 Aktuell **18.15** Die Rezeptsucherin (BW) / Marktfrisch (RP) **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Zur Sache BW! / Zur Sache RH! **21.00** Mensch, Leute! · Zoodirektor mit Vision – Karlsruhes Dr. Doolittle **21.45** Aktuell **22.00** Geht es ohne Fleisch? **22.45** Kunsch! **23.15** Kinder des Kalifats · Dok.-Film, D/USA/SYR/LIBN/NL/KAT 2018 **0.50** Mensch, Leute!

WDR

18.45 Akt. Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Quarks · Raus aus der Klima-Krise – das hilft wirklich! **21.00** Abenteuer Erde · Räuber in Westfalen – Neues Leben in Panzerspuren **21.45** aktuell **22.15** Frau tv **22.45** Menschen hautnah · Durchhalten oder neu starten? Existenzkampf in der Krise **23.30** **FILM** **Habenichtse** Drama, D/GB 2016 **1.10** Generation 9/11 · Doku

tvvtv Aktuell im TV



Die „eingespielte Truppe“ ist zurück

„Notruf Hafenkante“ ist wieder da. Das ZDF zeigt 26 neue Folgen der Hamburger Polizeiserie und hat – bei aller Routine – auch neues Personal zu bieten

Etwas weniger als 400 Folgen hat die Polizeiserie „Notruf Hafenkante“ auf dem Buckel, jetzt kommen 26 neue dazu. Ein ZDF-Dauerbrenner also. Seit 2007 sorgen die Damen und Herren des Polizeikommissariats 21, das an die berühmte „Davidwache“ anknüpft, für Ordnung am Hamburger Hafen und

bei seiner Einführung am nächsten Tag. Raúl Richter spielt den neuen Kollegen: „Gerade die Reibereien zwischen Franz und ihm machen das Spiel umso spannender.“ Logisch, dass das nächtliche Beisammensein zumindest in dieser Hinsicht nicht ganz ohne Folgen bleibt.

Kurz ins „Weihnachtsland“

Aybi Era gehört seit zwei Jahren zum Team und fährt gemeinsam mit dem Kollegen Barthel im „Peter 21/3“ Streife. Anfang des Jahres hat die sympathische Berlinerin sich die Zeit für einen schauspielerischen Abstecher genommen. In der Liebeskomödie „Alice im Weihnachtsland“ spielt sie die Hauptrolle. Drehort war auch hier Hamburg, ein Sendetermin steht nicht fest, aber Weihnachten 2021 liegt nahe. Einen Neuen gibt es auch im „Elbkrankenhaus“. Dort behandelt jetzt neben EKH-Urgestein Gerit Kling (als Dr. Jonas seit Staffel 2 dabei) der charmante Dr. Sharif, gespielt von Atheer Adel. Sein Kompliment an das ganze Team: „eine eingespielte Truppe, die seit Jahren sehr zuverlässig Content anbietet.“

Do **Notruf Hafenkante**
19.25 1. von 26 neuen Folgen:
ZDF „Kleine Hafenrundfahrt“

► Eine Woche vorab in der Mediathek

ReisenAKTUELL.COM

EHRlich GÜNSTIG VERREISEN!

Schloss Wernigerode



Harz

BRB **Maritim Berghotel Braunlage**

Für Sie inklusive:

- ✓ 3/4/7 Übernachtungen
- ✓ 3/4/7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 3/4/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
- ✓ 1 Flasche Wasser pro Zimmer
- ✓ Wellnessbereich mit Hallenbad und Außenpool (saisonal)
- ✓ Leihbademantel, -saunatücher und Slipper
- ✓ 10 % Ermäßigung auf Wellnessanwendungen
- ✓ WLAN ✓ Informationen über die Region



Freuen Sie sich auf einen idyllischen Urlaub im Harz mit zahlreichen Rad- und Wanderwegen. Die Wurmberg-Seilbahn ist knapp 500 m und die Stadt Wernigerode mit dem Schloss rund 25 km entfernt.

Ihr Hotel verfügt über Restaurant, Bar, Bierstube, Terrasse, Spielplatz, Fitnessraum, SwinGolf-Anlage, Volleyballfeld, Bogenschießanlage, Tischtennis, zwei Tennisplätze, Aufzug sowie Hallenbad, Außenpool, Sauna und erholsame Wellnessanwendungen.

Ihr Zimmer Classic bietet Bad/WC, Fön, teilw. Safe, TV, Telefon, Minikühlschrank und Balkon/Terrasse.

Reise-Code: brau

schon ab € **229,-** p.P.
4 Tage inkl. Halbpension

Eigene Anreise
TERMINE & PREISE in €/P. im DZ/EZ Classic

Saison *letzte Abreise	Anreise		täglich			
	Nächte	3	4	5	6	7
31.10. - 25.11.21, 27.02. - 31.03.22, 30.10. - 25.11.22	Unterbr.	DZ	EZ	DZ	EZ	DZ
01.04. - 28.04.22, 02.09. - 29.10.22		249	329	319	429	619
06.09. - 30.10.21, 26.11. - 19.12.21		249	329	329	439	629
02.01. - 26.02.22, 29.04. - 01.09.22, 26.11. - 22.12.22*		259	339	339	449	639

Ermäßigungen: 1–2 Kinder auf Anfrage buchbar.
Hotelparkplatz: ca. 12 €/Tag **Hunde:** ca. 12 €/Nacht (auf Anfrage; nicht im Restaurant) **Kurtaxe:** ca. 1,40–2,80 € pro Pers./Nacht, Kinder 6–17,9 Jahre: 0,80–1,55 € (saisonal)

Kahnfahrt



Spreewald

BRB **Best Western Hotel Spreewald in Lübbenau**

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5 Übernachtungen
- ✓ 2/3/5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 2/3/5 x Abendessen als 3-Gang-Menü o. Buffet
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ 1 Flasche Wasser pro Zimmer
- ✓ Täglich Kaffee und Tee zum Mitnehmen (bis 12 Uhr in der Lobby)
- ✓ 1 Getränkegutschein für eine Kahnfahrt (vor Ort buchbar) ✓ WLAN
- ✓ Informationen über die Region



Erkunden Sie die Landschaft des Spreewalds, wo sich die Spree in einem Labyrinth von Kanälen verliert. Hier erwartet Sie eine einzigartige Kultur und Tradition. Das Zentrum von Lübbenau ist ca. 5 km und Lübben etwa 13 km entfernt.

Ihr Hotel begrüßt Sie mit einem Restaurant, einer gemütlichen Terrasse, einer Bar mit Kamin, Aufzug und einem Fahrradverleih.

Ihr Zimmer ist gemütlich mit getrennten Betten, Dusche/WC, Fön, TV, Telefon sowie einem Kaffee- und Teezubereiter eingerichtet.

Reise-Code: belu

schon ab € **149,-** p.P.
3 Tage inkl. Halbpension

Eigene Anreise
TERMINE & PREISE in €/Person im DZ/EZ

Saison *letzte Abreise	Anreise	
---------------------------	---------	--

DAS ERSTE

5.00 Monitor **5.30** **LIVE** ZDF-Morgenmagazin **9.05** Live nach Neun **9.55** Verrückt nach Meer **10.45** Meister des Alltags **11.15** Gefragt – Gejagt **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer · Halloween in Mosambik **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Quizduell – Der Olymp · Gäste: Ulla Kock am Brink, Marijke Amado **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagess.

20.15 **Die Eifelpraxis** Chancen **FILM** TV-Drama, D 2021 · Mit Jessica Ginkel, Simon Schwarz u.a. Regie: Uljana Havemann **NEU**
21.45 **Tagesthemen**
22.15 **Deutschland 9/11** Dokumentarfilm, D 2021 **NEU**
23.45 **Kommissar Wallander** Lektionen der Liebe · TV-Krimi, GB/S/USA/D 2015 · Mit Kenneth Branagh, Kitty Peterkin u.a.
1.20 **Die Eifelpraxis** Chancen **FILM** TV-Drama, D 2021 · Mit Corinna Kirchhoff u.a. (Wh. v. 20.15)
2.55 **Kommissar Wallander** Lektionen der Liebe · TV-Krimi, GB/S/USA/D 2015 (v. 23.45)

ZDF

5.30 **LIVE** ZDF-Morgenmagazin **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops · Eine Hochzeit und ein Todesfall **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Wien · Krimiserie · Ein Akt der Gewalt **19.00** heute **19.25** Bettys Diagnose · Krankenhausserie · Song für Nellie

20.15 **Ein Fall für zwei** Krimiserie, D 2021
21.15 **SOKO Leipzig** Krimiserie, D 2021 · Auftrag für Hajo
22.00 **heute-journal**
22.30 **heute-show** Satire, D 2021
Moderation: Oliver Welke
23.00 **ZDF Magazin Royale** Talkshow
23.30 **aspekte** Reportagerihe, D 2021
Vertrauen · Mod.: Jo Schüick
0.15 **heute journal update**
0.30 **Ermittler!** (3/3) Doku-Soap, D 2021 · Schwarzes Schweden
1.15 **ZDF-History** Verschwundene Dinge unseres Alltags
2.00 **Terra X** Dokureihe

RTL

5.05 Ground Zero Supertower **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Undercover Boss · Doku-Soap, D 2012 · Deutsche Fertighaus Holding / Welcome Hotel **12.00** Punkt 12 **15.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal · Show **16.45** RTL Aktuell **17.00** Explosiv Stories **17.30** Unter uns · Daily Soap **18.00** Explosiv – Das Magazin **18.30** Exclusiv – Das Star-Magazin **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt · Daily Soap **19.40** GZSZ · Daily Soap

20.15 **LEGO Masters** (3/6) Show, D 2021 · Wenn echte Könner aus bunten Steinen Kunstwerke zaubern, werden wieder „LEGO Masters“ gekürt. Daniel Hartwich lässt talentierte Teams in anspruchsvollen Challenges gegeneinander antreten.
22.15 **Mario Barth unzensiert – Wahre Jeshichte!** Show, D '21
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.30 **Willkommen bei Mario Barth** Show, D 2018 · Gäste: Michael Winslow, Ross Antony
1.45 **Mario Barth live!** Comedyshow
3.30 **Mario Barth unzensiert – Wahre Jeshichte!** (v. 22.15)

SAT. 1

5.30 **LIVE** Sat.1-Frühstücksfernsehen · Magazin · Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Annika Lau, Jochen Schropp u.a. **10.00** Die Familienhelfer · 3 Folgen der Doku-Soap **11.30** Die Gemeinschaftspraxis · 3 Folgen der Doku-Soap **13.00** Auf Streife – Berlin **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Lenßen übernimmt **17.30** K11 – Die neuen Fälle **18.00** Buchstaben Battle **19.00** Let the music play – Das Hit Quiz **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 **Paar Wars** Show, D 2021
Mod.: Ralf Schmitz · In dieser Show zählen nicht Köpfechen oder Kraft, sondern das Zusammenspiel als Paar entscheidet über Sieg oder Niederlage.
23.00 **Let the music play – Das Hit Quiz** Show, D 2021
Moderation: Amiaz Habtu
1.00 **111 schräge Spritztouren!** Show, D 2020
2.30 **Sechserpack** (6–8/13)
Comedyshow, D 2008 · Auto-Mobil / Von Kopf bis Fuß / Papier Mit Shirin Soraya, Nina Vorbrodt, Emily Wood, Hanno Friedrich u.a.
3.35 **Die dreisten drei** (bis 5.05)

PRO 7

5.40 The Middle **6.00** Two and a Half Men **7.25** The Big Bang Theory **8.40** Man with a Plan **9.35** Brooklyn Nine-Nine (1+2/22) · Wh. der 5. St. **10.30** Scrubs – Die Anfänger **12.20** Last Man Standing (20+21/21) · Finale der 8. Staffel **13.15** Two and a Half Men **14.35** The Middle · Die Weisheit der Zähne / Der Urlaub mit den Donahues **15.35** The Big Bang Theory · Das Jerusalem-Projekt / Superbowl für Physiker / Die Zeitmaschine **17.00** **LIVE** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Affenhilfe / Mr. und Mrs. Smithers **19.05** Galileo

20.15 **Stuber – 5 Sterne** **FILM** **Undercover** Actionkomödie, USA 2019 · Mit Kumail Nanjiani, Dave Bautista, Iko Uwais u.a. Regie: Michael Dowse **NEU**
22.10 **Blitz** Actionthriller, GB/F/USA **FILM** **2011** · Mit Jason Statham, Paddy Considine, Aidan Gillen Regie: Elliott Lester
0.00 **Stuber – 5 Sterne Undercover** **FILM** Actionkomödie, USA 2019 · Mit Natalie Morales (Wh. v. 20.15)
1.50 **Watch Me – das Kinomagazin** D 2021
2.05 **Blitz** Actionthriller, GB/F/USA **FILM** **2011** · Mit Zawe Ashton, David Morrissey u.a. (Wh. v. 22.10)

VOX

5.00 CSI: NY **7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur **9.10** CSI: Miami **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? Doku-Soap, D 2020 · Christian vs. Madeline **15.00** Shopping Queen · Doku-Soap **16.00** Mein schönster Tag – Heute wird geheiratet! Dokumentationsreihe, D 2021 · Anna und Steffen aus Villingen-Schwenningen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner Doku-Soap, D 2021 · Tag 5: Oliver, Sauerland


20.15 **The Good Doctor** Drama-serie, USA 2021 · Bewältigungsstrategien / Hundert Prozent
22.10 **Skyscraper** **FILM** **2018** · Mit Dwayne Johnson, Neve Campbell, Chin Han · Regie: Rawson Marshall Thurber (von gestern)
0.10 **vox nachrichten**
0.30 **Medical Detectives** US-Dokureihe · Eifersucht / Schuld und Sühne
2.15 **Snapped – Wenn Frauen töten** Dokureihe, USA 2011 · Regina Williams / Tynone Palmer
3.55 **Medical Detectives** US-Dokureihe (bis 5.00)

NDR

6.00 Sesamstraße **6.20** Visite **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Nordmagazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** Schleswig-Holstein Magazin **10.30** buten u binten **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Die Nordreportage **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft **13.10** Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** Wer weiß denn sowas? **15.00** Wie geht das? · Unser Honig / Lebensmittel haltbar machen – Vom Weckglas zum Plasma **16.00** NDR Info **16.15** Die Tierärzte · Ein Hund im Kornfeld **17.00** NDR Info **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage · Hofgeschichten **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory · Stadt, Land, Fluss – Bergedorf **21.15** Abenteuer Kanu-Tour (6/6) Die Oste **21.45** NDR Info **22.00** 3 nach 9 Gäste: Bülent Ceylan, Marianne Koch, Peter Tauber, Igor Levit, Margie Kinsky, Bill Mockridge, Tanja Schönenborn, Rafael Fuchsgruber **0.00** deep und deutlich **1.00** 3 nach 9

ReisenAKTUELL.COM
EHRlich GÜNSTIG VERREISEN!

Semperoper, Dresden



Dresden

Hotel Taschenbergpalais Kempinski in Dresden

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/4 x Übernachtungen
- ✓ 2/3/4 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ 1 Flasche Wasser pro Zimmer
- ✓ 15 % Ermäßigung auf Speisen und Getränke im Fischrestaurant Kastenmeiers (ab 17 Uhr) und im Palais Bistro
- ✓ Spa Lounge mit Hallenbad, Sauna und Fitnessraum
- ✓ WLAN
- ✓ Informationen über die Region

Barocke Eleganz begrüßt Sie in Dresden im luxuriösen Hotel Taschenbergpalais Kempinski. **Ihr Hotel** umfasst das Fischrestaurant Kastenmeiers, Palais Bistro, Café Vestibül, Karl May Bar, Sushi- und Austernbar, Aufzüge und die Spa Lounge mit einem Hallenbad, einer Sauna, Anwendungen u. v. m. **Ihr Zimmer** verfügt über Bad/WC, Fön, Safe, TV, Telefon, Minibar, Klimaanlage. DZ Superior sind größer; DZ Deluxe am größten mit Blick zum historischen Innenhof.

HR

7.55 Maintower **8.20** hessenschau **8.50** Die Ratgeber **9.20** Alles Wissen **10.05** Bratislava **10.35** Sauerkraut und Sushi – Deutschlandreise mit Japanerin (2/2) **11.20** Giraffe & Co. **12.10** Wer weiß denn sowas? · Gäste: Moritz Bleibtreu, Ben Becker **12.55** Labaule und Erben · Aus Vertrauen zubereitet **13.40** Familie Dr. Kleist · Aller Anfang **14.30** **FILM** **Die Drei von der Müllabfuhr – Mission Zukunft** TV-Komödie, D 2020 · Mit Uwe Ochsenknecht **16.00** Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle weter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Bauernherbst im Salzburger Land Doku, D 2019 · Unterwegs im Nationalpark Hohe Tauern **21.00** Bayern erleben **21.45** hessenschau **22.00** 3 nach 9 · Gäste siehe NDR **0.00** Verurteilt! **1.00** **FILM** **Trespass – Auf Leben und Tod** Thriller, USA/BUL 2011 Mit Nicolas Cage u.a. **2.25** The Pier (1–4/8) Mysteryserie, E 2019 · Wh. der 1. Staffel

Reise-Code: tadr
schon ab € **239,-** p.P.
4 Tage inkl. Frühstück

Eigene Anreise
TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison	*letzte Abreise	Anreise	Nächte		
			2	3	4
01.11.-21.11.21		SO–DI	239	239	359
		MI–SA	239	359	479
01.10.-31.10.21		SO–DI	239	359	359
		MI–SA	239	359	479
06.09.-30.09.21, 22.11.-19.12.21*		täglich	269	399	539

Preisaktion: Sparen Sie ab 3 N. Aufenthalt bei Anreise SO–DI! 10 % Ermäßigung bei Buchung bis 45 Tage vor Anreise bei Anreise MI–SA!
Einzelzimmer, DZ Superior, DZ Deluxe, Wochenendzuschlag, Kinderermäßigung, Tiefgarage, Hunde und Übernachtungssteuer auf Anfrage. Weitere Informationen auf www.reisenaktuell.com

MDR

8.00 Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundschaft **9.40** Quizduell **10.30** Elefant & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** **FILM** **Das Kindermädchen: Mission Kanada** TV-Komödie, D 2020 · Mit Saskia Vester u.a. **14.00** MDR um zwei **15.15** Wer weiß denn sowas? **16.00** MDR um vier **17.45** MDR aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** MDR aktuell **19.50** Elefant, Tiger & Co. **20.15** Schlager oder Nixxx · Show, D 2021 · Nur wer gewinnt, singt! · Mod.: Florian Silbereisen **22.15** MDR aktuell **22.30** Riverboat · Gäste: René Wadas (Pflanzenarzt und Gärtnermeister), Evelyn Burdecki (TV-Star und Dschungelqueen 2019), Max Giesinger (Popsänger), Joachim Scheibe (ehemaliger Chefkonstrukteur bei Simson Suhl), Franziska Troegner (Schauspielerin) u.a. **0.35** **FILM** **Der schweigende Stern** Sci-Fi-Film, DDR/PL 1960 · Mit Yoko Tani u.a. **2.05** Sag mir, wo du stehst **2.35** Elefant & Co.

Reise-Code: grus
schon ab € **219,-** p.P.
6 Tage inkl. Halbpension

Eigene Anreise
TERMINE & PREISE in €/P. im DZ ECO/EZ

Saison	*letzte Abreise	Anreise	täglich				
			Nächte	5		7	
				DZ ECO	EZ	DZ ECO	EZ
23.11.-13.12.21*			219	269	259	329	
07.11.-22.11.21			249	299	289	359	
03.10.-06.11.21			319	419	379	519	
17.09.-02.10.21			379	479	449	589	

Preisaktion: Sparen Sie bei 7 Nächten Aufenthalt! 5 % Ermäßigung bei Buchung bis 60 Tage vor Anreise!
Zuschläge: Doppelzimmer Standard: 10 € pro Person/Nacht
Feiertage: 55 € pro Person/Nacht (11.11.-13.11.)
Ermäßigungen: 1 Kind auf Anfrage buchbar.
Hotelparkplatz: ca. 7 €/Tag (nach Verfügbarkeit)
Hunde (max. 15 kg): ca. 27 €/N. (auf Anfr.; nicht im Restaurant)
Kurtaxe: ca. 1 € pro Person/Nacht

BR

8.45 Tele-Gym **9.00** Das Waisenhaus für wilde Tiere **9.50** Elefant, Tiger & Co. **10.40** Querbeet Classix **11.25** Eisenbahn-Romantik **12.00** In aller Freundschaft **12.45** Der Winzerkönig **13.30** Wer weiß denn sowas? **14.15** Aktiv und gesund **14.45** Wildes Neuseeland (3/3) **15.30** Schnittgut **16.00** BR24 Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 Rundschau **19.00** Unser Land **19.30** Aufgabenteil **21.45** BR24 Rundschau **22.00** Comedy Extra · Mit Christian Springer, Willy Astor, Claudia Pichler, Herbert und Schnipps, Urban Priol, Gerhard Poit, Maxi Gstelltenbauer **22.30** **FILM** **Der letzte Zug von Gun Hill** Western, USA 1959 · Mit Kirk Douglas **0.00** **FILM** **Das Gesetz bin ich** Actionfilm, USA 1974 · Mit Charles Bronson u.a. **1.40** Wir in Bayern **2.55** Frankenschau aktuell

Reise-Code: tadr
schon ab € **239,-** p.P.
4 Tage inkl. Frühstück

Eigene Anreise
TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison	*letzte Abreise	Anreise	Nächte		
			2	3	4
01.11.-21.11.21		SO–DI	239	239	359
		MI–SA	239	359	479
01.10.-31.10.21		SO–DI	239	359	359
		MI–SA	239	359	479
06.09.-30.09.21, 22.11.-19.12.21*		täglich	269	399	539

Preisaktion: Sparen Sie ab 3 N. Aufenthalt bei Anreise SO–DI! 10 % Ermäßigung bei Buchung bis 45 Tage vor Anreise bei Anreise MI–SA!
Einzelzimmer, DZ Superior, DZ Deluxe, Wochenendzuschlag, Kinderermäßigung, Tiefgarage, Hunde und Übernachtungssteuer auf Anfrage. Weitere Informationen auf www.reisenaktuell.com

RBB

8.00 Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freundschaft **10.30** Die jungen Ärzte **11.20** Rote Rosen **12.10** Sturm der Liebe **13.00** rbb24 **13.10** Nashorn & Co. **13.40** Rentnercops **14.30** **FILM** **Als meine Frau mein Chef wurde** TV-Romanze, D 2013 · Mit Marie-Lou Sellem **16.00** rbb24 **16.12** Die jungen Ärzte **16.30** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Die 30 schönsten Berliner Straßen zum Entdecken Dok.-Film, D 2021 **NEU** **21.45** rbb24 **22.00** Abendschau **22.30** Die 100 schönsten Hits der 70er (3/4) · Platz 45 bis 21 · Mit Bonnie Tyler, Juliane Werding, Harpo, Barry White, Nick Straker Band, Smokie, Nazareth, ABBA **0.00** Startrampe Spezial (1/2) · Magazin, D 2020 **1.00** Die 30 schönsten Berliner Straßen zum Entdecken · Dok.-Film, D 2021 **2.30** Abendschau **3.00** rbb Kultur

Marktplatz

Treppenlift
Service & Montage übernimmt unser Hersteller
Auch zur Miete
Service bundesweit
Neu oder gebraucht
Rufen Sie uns kostenlos an **0800 - 2345655**
www.minova-lift.de

SWR

18.00 Aktuell **18.15** Fahr mal hin · Dokureihe, D 2020 **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Für den Aufbau nach der Flut · Bericht, D 2021 · Die SWR Benefizsendung **22.15** Aktuell **22.30** Nachtcafé · Das kommt in den besten Familien vor **0.00** Spätschicht. Kabarett. Gäste: Lisa Fitz, Rüdiger Hoffmann, Herr Schröder, Timo Wopp **0.45** kabarett.com

Tarot-LIVE
Was bringt die Zukunft? Wie geht es weiter in Job und Partnerschaft?
In **einflussamen Gesprächen** geben Ihnen unsere Berater gerne Auskunft.
Rufen Sie unsere **LIVE-Hotline** an:
0900 / 3333 725
(€ 1,59/Min. a.d.t. Festnetz, mobil höher) FSK 18
Karten · Numerologie · Astrologie · Pendel
Täglich von 8 Uhr morgens bis 2 Uhr nachts

Badewannenlift
Endlich wieder unbeschwert baden
Service bundesweit
Kassenzuschuss möglich
Montiert · Akkubetrieb · bis 10 J. Garantie
Kostenfrei anrufen:
0800 960 1000
24h / 7 Tage die Woche erreichbar
www.idumo.de

Auch Termine 2022 buchbar!

Polnische Ostsee

Hotel Grand Lubicz in Stolpmünde

Für Sie inklusive:

- ✓ 5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- ✓ 5/7 x Abendessen als Buffet
- ✓ Täglich Wasser und Saft zum Abendessen
- ✓ Willkommensgetränk ✓ Nutzung des Fitnessraums
- ✓ Wellnessbereich mit Hallenbad, Thermalbecken, Sportbad, Kinderbecken, Türkischem Bad, Sauna Kräuterbad und Infrarotsauna ✓ Leihbademantel
- ✓ 1 x arom. Behandlung in der Salzgrotte pro Vollzähler ✓ 10 % Ermäßigung auf ausgewählte Wellnessanwendungen
- ✓ Teilnahme an Aqualitness, Nordic-Walking und Fitnesskursen (lt. Hotelausgang)
- ✓ 1 x Bowling (1,5 Std.; bei 7 Nächten) ✓ WLAN

Reise-Code: grus
schon ab € **219,-** p.P.
6 Tage inkl. Halbpension

Eigene Anreise
TERMINE & PREISE in €/P. im DZ ECO/EZ

Saison	*letzte Abreise	Anreise	täglich				
			Nächte	5		7	
				DZ ECO	EZ	DZ ECO	EZ
23.11.-13.12.21*			219	269	259	329	
07.11.-22.11.21			249	299	289	359	
03.10.-06.11.21			319	419	379	519	
17.09.-02.10.21			379	479	449	589	

Preisaktion: Sparen Sie bei 7 Nächten Aufenthalt! 5 % Ermäßigung bei Buchung bis 60 Tage vor Anreise!
Zuschläge: Doppelzimmer Standard: 10 € pro Person/Nacht
Feiertage: 55 € pro Person/Nacht (11.11.-13.11.)
Ermäßigungen: 1 Kind auf Anfrage buchbar.
Hotelparkplatz: ca. 7 €/Tag (nach Verfügbarkeit)
Hunde (max. 15 kg): ca. 27 €/N. (auf Anfr.; nicht im Restaurant)
Kurtaxe: ca. 1 € pro Person/Nacht

Reise-Code: grus
schon ab € **219,-** p.P.
6 Tage inkl. Halbpension

Eigene Anreise
TERMINE & PREISE in €/P. im DZ ECO/EZ

Saison	*letzte Abreise	Anreise	täglich				
			Nächte	5		7	
				DZ ECO	EZ	DZ ECO	EZ
23.11.-13.12.21*			219	269	259	329	
07.11.-22.11.21			249	299	289	359	
03.10.-06.11.21			319	419	379	519	
17.09.-02.10.21			379	479	449	589	

Preisaktion: Sparen Sie bei 7 Nächten Aufenthalt! 5 % Ermäßigung bei Buchung bis 60 Tage vor Anreise!
Zuschläge: Doppelzimmer Standard: 10 € pro Person/Nacht
Feiertage: 55 € pro Person/Nacht (11.11.-13.11.)
Ermäßigungen: 1 Kind auf Anfrage buchbar.
Hotelparkplatz: ca. 7 €/Tag (nach Verfügbarkeit)
Hunde (max. 15 kg): ca. 27 €/N. (auf Anfr.; nicht im Restaurant)
Kurtaxe: ca. 1 € pro Person/Nacht

gesund-vital.de
Meine Gesundheit. Mein Portal.



Alles für Ihre Gesundheit
Heuschnupfen-Symptome begleiten uns oft bis in den Spätsommer. Erfahren Sie in unserem Gesundheits-Spezial „Gesund leben trotz Allergien“, wie Sie allergiebedingte Probleme lindern und Ihre Lebensqualität steigern können. **Jetzt auf gesund-vital.de**

Mehr auf **www.gesund-vital.de**

So geht's: 1. Rätsel oder Sudoku lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 20.000 €: 01378 / 4201-26)

Sagenhaft: 4x Spitzen-Auto oder 20.000 €!

Eine sagenhafte Chance: Ein nagelneues Traumauto in der Garage oder 20.000 € auf dem Konto! Wählen Sie zwischen dem VW Tiguan Life, dem elektrischen BMW i3, dem Audi A4 Avant oder dem Mercedes GLA. Eines der Autos können Sie in Serienausstattung gewinnen. Oder gleich 20.000 € in bar. Viel Glück!



VW Tiguan Life (1,5 TSI)
SUV (96 kW / 130 PS)
Telefon-Durchwahl: **22**
oder per SMS: **rtv22**



BMW i3 (120 Ah)
Kompakt-Elektro (125 kW / 170 PS)
Telefon-Durchwahl: **23**
oder per SMS: **rtv23**



Audi A4 Avant (35 TFSI)
Kombi (110 kW / 150 PS)
Telefon-Durchwahl: **24**
oder per SMS: **rtv24**



Mercedes GLA 180
SUV (100 kW / 136 PS)
Telefon-Durchwahl: **25**
oder per SMS: **rtv25**

20.000 Euro in bar

Telefon-Durchwahl: **26**
oder per SMS: **rtv26**

		1	4	7				
		6	a			9	2	4
5				2	3			
		8	4		6		5	2
4	7				b		1	9
9	6		2		1	8		
			5	1	c			8
1	9	4					3	
			3	6		2		

Lösung Rätsel	1	2	3	4	5	6
ODER						
Lösung Sudoku				a	b	c

australisches Beuteltier		Krankheitskeim	Flugzeugbesatzung		angegraut (Haar)	italienischer Hartkäse		starker Zweig eines Baumes	von genannter Zeit an	Gottesgelehrter		nicht hungrig	gleich, einerlei	spanischer Ausruf	plus	Buchseitenknick	
Blütenstand	1				militärischer Stützpunkt					Hart-schalfrucht		4					
					Platz, Stelle			Ausweis-dokument		Stockwerk				6		von eigen-origem Reiz	Kfz-Z. Elbe-Elster-Kreis
sehr junges Schwein			ver-gleich-bar		ein Sprach-assistent		Flug-zeug-führer				Sitz-möbel	Aristo-kratie					
				Vorname des Autors Follet	Ältesten-rat					eng-lisches Fürwort: sie	Wäsche-stück					sächl. Fürwort	
Saug-wurm			runde Form				Abk.: United States		ohne Beglei-tung			Zustim-mung				Initialen des Autors Eco	Abk.: Techn. Univer-sität
Neustart des Computers					Droge							3		Buch der Bibel			
radio-aktives Metall				beste Schul-note				weib-liche Märchen-gestalt		Laie, Nicht-profi							

Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Barauszahlung d. Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Auflösung und Gewinner nach Teilnahmeabschluss auf www.rtv.de. Eine Aktion der rtv media group GmbH. Ausgenommen der Gewinner, werden die Teilnehmerdaten nach dem Gewinnspiel gelöscht. Die Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den Gewinnspielen der rtv finden Sie beim Impressum.

Telefon:
EINFACH-CHANCE:
01378/42 01 + Durchwahl Wunschgewinn*
MEHRFACH-CHANCE:
0900/3333 5 + Durchwahl Wunschgewinn**

Bei der MEHRFACH-CHANCE können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters / ** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

SMS: Senden Sie **rtvDurchwahl.Lösung.Anschrift** an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

Post: Eine Postkarte (€ 0,95) an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, ÖSTERREICH** mit Lösung und Wunschpreis: **VW, BMW, Audi, Mercedes oder 20.000 Euro**

Teilnahmeschluss: **02.01.2022**

Süße Doppeldecker

Sie sind klein, bestehen aus fluffigem Teig und haben eine cremige Füllung, **Whoopies**. In den USA sind die soften Kekse mit dem süßen Innenleben schon seit den 20er-Jahren ein Gebäckklassiker

Whoopies mit Erdbeer-Konfitüre-Sahne-Füllung

Zutaten für 8 Stück

Für den Teig:

- 150 g weiche Butter
- 3 Eier (M)
- 125 g Zucker
- 1 Pkch. Vanillezucker
- 200 g Mehl
- 1 TL Backpulver
- 100 g abgezogene, gemahlene Mandeln

Für die Füllung:

- 250 ml Schlagsahne
- 2 EL Zucker
- 2 Pkch. Sahnesteif
- Mark von ½ Vanilleschote
- 180 g Erdbeerkonfitüre

Außerdem:

- Puderzucker zum Bestäuben

1 Butter cremig rühren. Nach und nach Eier, Zucker und Vanillezucker unterrühren. Mehl mit Backpulver mischen und zügig unterrühren. Zum Schluss noch die Mandeln unterrühren und den Teig 5–10 Minuten ruhen lassen.

2 Ein Backblech mit Backpapier auslegen. Teigportionen mit einem Eisportionierer (ca. 4,8 cm Durchmesser) ininigem Abstand daraufsetzen. Im vorgeheizten Backofen bei 175 Grad ca. 15 Minuten backen und auskühlen lassen.

3 Für die Füllung Schlagsahne mit dem Handrührer steif schlagen, dabei Zucker und Sahnesteif einrieseln lassen. Zum Schluss Vanillemark unterrühren. Die Vanillesahne im Kühlschrank 15 Minuten kalt stellen.

4 Zum Füllen der Whoopies die Hälfte der Gebäckhälften mit Erdbeerkonfitüre bestreichen und dabei einen Rand lassen. Vanillesahne daraufspritzen und die übrigen Gebäckhälften daraufsetzen. Die Whoopies vor dem Servieren mit Puderzucker bestäuben.

Foto: Bonne Maman



Anzeige

LEICHTER ABNEHMEN MIT DER NR. 1

Kampf den „Corona-Pfunden“



Aus Ihrer Apotheke: formoline L112 oder – für Personen über 75 kg – formoline L112 EXTRA hochdosiert

Nach einem Jahr Corona-Pandemie – mit Lockdowns, Kontaktbeschränkungen, reichlich Frustessen und zu wenig Bewegung – haben sich bei vielen überflüssige Pfunde an Bauch, Beinen und Po angesammelt. Jetzt ist Abnehmen angesagt, für eine schlankere und gesündere Wohlfühlfigur. Im Kampf gegen die „Corona-Pfunde“ kann Ihnen formoline L112 helfen, leichter abzunehmen und das erreichte Gewicht anschließend auch zu halten.

3 Kleidergrößen schlanker – klinisch belegt

Das seit nunmehr 19 Jahren bewährte Schlankheitsmittel formoline L112 ist das einzige Medizinprodukt zum Abnehmen mit einer bahnbrechenden klinischen Langzeitstudie¹ über 12 Monate. Die Studie belegt die enorme Leistungsfähigkeit, denn die Teilnehmer reduzierten ihren Bauchumfang im Durchschnitt um über 13 cm und nahmen über 12 kg ab.

Die Kalorien gehen – der Genuss bleibt

Nehmen Sie einfach täglich jeweils 2 Ballaststoff-Tabletten formoline L112 oder formoline L112 EXTRA zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112 vermindert die Kalorienaufnahme aus den verzehrten Nahrungsfetten. Essen Sie vernünftig und bewegen Sie sich regelmäßig. Dann erreichen Sie schon bald Ihre Wohlfühlfigur.



formoline L112 wirkt wie ein starker Kalorienmagnet und zieht bis zu 2/3 der verzehrten kalorienreichen Nahrungsfette an sich²

Ihre 3 Hauptvorteile:

- ✓ Wirk-Ballaststoff einzigartig aus natürlichen Quellen
- ✓ Gut verträglich, Apothekenqualität
- ✓ Weniger Gewicht – bei weniger Verzicht

*Starten Sie jetzt!
Bleiben Sie dran!*



Jetzt **Gratis-Download** auf **www.formoline.de**: „Kampf den Corona-Pfunden“ mit wertvollen Abnehm-tipps, Lebensmitteltabelle mit energiearmen Lebensmitteln zum Sattessen sowie einfachen Fitnessübungen auch für Ungeübte.

formoline L112 EXTRA, Lipidbinder zur Unterstützung der Behandlung von Übergewicht, Unterstützung der Gewichtskontrolle und Verminderung der Cholesterinaufnahme aus der Nahrung, Medizinprodukt Klasse III, Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. Gegenanzeigen: Allergie gegen Krebsstärker; Nebenwirkungen: sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. Aktuelle Studienergebnisse: 1) Cornelli (2017): „Long-term treatment of overweight and obesity with polyglucosamine (PG-L112)“; Curr Dev Nutr 2017;1:e000919. • 2) Cnubben (2016): „A single oral dose of a polyglucosamine influences the bioavailability of [9-14C]-Oleic acid“; BMC Obesity 3:18. • 3) IQVIA™ (IMS HEALTH GmbH & Co. OHG), Stand April 2021 • Hersteller: Cermedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 06021/15093-0, www.formoline.de • Ärzte und Therapeuten finden fachliche Informationen und Studienergebnisse unter: www.getbe-liste.formoline.de



FEEL_0521_U1_DE_KI

Sport1

vom 4.09.-10.09.2021

KIKA

vom 4.09.-10.09.2021

3SAT und ARTE

vom 6.09.-10.09.2021

DONNERSTAG, 9.9.



Eishockey: Eröffnungsspiel der DEL: 19.25 Sport1

5.09.2021 - SO

6.00 Teleshopping 9.00 Bundesliga pur Klassiker 11.00 LIVE Doppelpass · Fußball 13.30 LIVE Beachvolleyball: Deutsche Meisterschaften · 3. Tag · Vom Timmendorfer Strand 18.00 LIVE Eishockey: Champions League · Gruppe E, 4. Spieltag: Skellefteå AIK (S) – Eisbären Berlin 20.45 Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott · 80er Jahre-Sportwagen 21.45 LIVE AvD Motor & Sport Magazin 23.30 Tourenwagen: DTM Trophy 0.00 Sport-Clips 0.45 Teleshopping-Nacht

7.09.2021 - DI

5.00 Sport-Clips 6.00 Teleshopping 7.00 Antworten mit Bayless Conley 7.30 Die Arche-Fernsehkanzel 8.00 Teleshopping 15.30 Normal 16.00 Storage Hunters Wettlauf ums Geld 16.30 Die Drei vom Pfandhaus · U.a.: Lindberghs Vermächtnis / Heiße Reifen / Heiße Luft und Feuerwasser 18.30 Yukon Gold · Handvoll Gold 19.30 News 20.15 Yukon Gold · Saisonstart / Der Fluch von Moose Creek / Goldfieber / Schufoten ohne Ende 0.15 Sport-Clips

9.09.2021 - DO

5.00 Sport-Clips 6.00 Teleshopping 15.30 Storage Hunters 16.30 Die Drei vom Pfandhaus · U.a.: Nichts als Theater / Sound Check / Am Rad gedreht 18.30 Yukon Gold Goldfieber 19.25 LIVE Eishockey: Deutsche Liga · Eröffnungsspiel: Eisbären Berlin – EHC Red Bull München 21.45 Die Drei vom Pfandhaus · Der Flipperautomat / Fette Beute / Lindberghs Vermächtnis / Heiße Reifen / Heiße Luft und Feuerwasser 0.15 Sport-Clips 0.45 Teleshopping-Nacht

4.09.2021 - SA

9.15 Die PS-Profis 9.30 Normal 10.00 Antworten mit Bayless Conley 10.30 Die Arche-Fernsehkanzel 11.00 Teleshopping 14.00 Storage Hunters 15.00 LIVE Beachvolleyball: DM · 2. Tag 17.00 LIVE American Football: GFL · 12. Spieltag: Munich Cowboys – Allgäu Comets 19.55 LIVE Volleyball: EM der Damen · Finale 22.00 Beachvolleyball: DM 22.30 Die PS-Profis – Im Einsatz · Der Hochzeitsbus 23.00 FILM Barcelona Heat Erotikfilm, USA 2015 0.00 Sport-Clips

6.09.2021 - MO

5.00 Sport-Clips 6.00 Teleshopping 7.00 Antworten mit Bayless Conley 7.30 Die Arche-Fernsehkanzel 8.00 Teleshopping 15.30 Triathlon: Super League 16.30 Die Drei vom Pfandhaus · U.a.: Das Flugzeug / Die Playboy-Sammlung 18.30 Yukon Gold Saisonstart 19.30 News 20.15 Die Drei vom Pfandhaus · Luftpost / Der Ritterhelm / Schall und Rauch / Der Säbel / Schiff zu versenken / Schmutzige Geschäfte / Home-run? 23.30 3. Liga pur 0.15 Sport-Clips

8.09.2021 - MI

6.00 Teleshopping 15.30 Storage Hunters Walkampf / Ein hartes Geschäft 16.30 Die Drei vom Pfandhaus · U.a.: Kuriositäten / Es weihnachtet sehr / Krise, Knöpfe, Kassensturz 18.30 Yukon Gold · Der Fluch von Moose Creek 19.30 News 20.15 Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott · Ein Pickup für Martin 21.15 LIVE Sport-Quiz · Beim dem Quiz können die Zuschauer ihr Wissen rund um das Thema Sport testen. Als Belohnung warten tolle Preise. 0.15 Sport-Clips

10.09.2021 - FR

5.00 Sport-Clips 6.00 Teleshopping 15.30 Storage Hunters · U.a.: Feuer frei 16.30 Die Drei vom Pfandhaus · Die Pez-Spender-Sammlung / Schlüsselerlebnis / Goldene Zeiten / Filmreif 18.30 Yukon Gold · Schufoten ohne Ende 19.30 News 20.15 Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott · Cooler Campingbus für Sabine Schmitz / Fincar mit mindestens 200 PS / Dicke Dinger für wenig Geld / Ein Dickschiff für Harry 0.15 Sport-Clips 0.45 Teleshopping-Nacht

MONTAG, 6.9.



Hardball: 20.25 KiKA

5.09.2021 - SO

13.00 FILM Der kleine Rabe Socke 2 – Das große Rennen Zeichentrickfilm, D 2015 14.10 Yakari 15.00 Kein Keks für Kobolet 15.45 Mister Twister 16.35 Anna und die wilden Tiere 17.00 1, 2 oder 3 17.25 Shaun das Schaf 18.00 Mascha 18.15 Ben & Holly 18.35 Der wunderliche Buchladen von Dog und Puck 18.50 Sandmännchen 19.00 Nils Holgersson 19.25 pur+ 19.50 logo! 20.00 Team Timster 20.15 Stark! 20.30 Schau in meine Welt!

7.09.2021 - DI

9.35 Wickie 10.35 Robin Hood 11.20 Leo da Vinci 12.20 Sherazade 13.05 krass nass! 13.30 logo! 13.40 Tiere bis unters Dach 14.10 Schloss Einstein 15.00 Dance Academy 15.50 Power Sisters 16.15 Wendy 17.05 Zoom 17.30 Droners 17.50 Maschas Lieder 18.00 Mascha 18.15 Ben & Holly 18.35 Der wunderliche Buchladen von Dog und Puck 18.50 Sandmännchen 19.00 Nils Holgersson 19.25 Das Zockerhaus 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.10 Hardball

9.09.2021 - DO

11.40 Arthur und die Freunde der Tafelrunde 12.30 Stinki Stinkehund 13.05 krass nass! 13.30 logo! 13.40 Tiere bis unters Dach 14.10 Schloss Einstein 15.00 Dance Academy 15.50 Power Sisters 16.15 Wendy 17.05 Zoom 17.30 Droners 17.50 Maschas Lieder 18.00 Mascha 18.15 Ben & Holly 18.35 Der wunderliche Buchladen von Dog und Puck 18.50 Raketenfliker Timmi 19.00 Nils Holgersson 19.25 Das Zockerhaus 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.10 Hardball

4.09.2021 - SA

10.20 SingAlarm 10.35 Tanzalarm 10.45 Tigerenten Club 11.45 Schmecksplision 12.00 Lassie 13.30 FILM Anne auf Green Gables – Teil 2 TV-Familienfilm, CDN 2016 14.55 Das Haustiercamp 15.20 Die Piraten von nebenan 16.40 The Garfield Show 18.00 Mascha 18.15 Ben & Holly 18.40 Löwenjähnlchen 18.50 Sandmännchen 19.00 Nils Holgersson 19.25 Checker Julian 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.10 LÄUFT! – Die Kettenreaktion 20.35 Checkpoint

6.09.2021 - MO

13.30 logo! 13.40 Tiere bis unters Dach 14.10 Schloss Einstein 15.00 Dance Academy 15.50 Power Sisters 16.15 Wendy 17.05 Zoom 17.30 Droners 17.50 Maschas Lieder 18.00 Mascha 18.15 Ben & Holly 18.35 Der wunderliche Buchladen von Dog und Puck 18.50 Sandmännchen 19.00 Nils Holgersson 19.25 Das Zockerhaus (1/8) Neue Dokureihe, D 2021 19.50 logo! 20.00 logo! Extra 20.15 KiKA Live 20.25 Hardball (1/13) · Wh. der 1. St. 20.45 Bernd Channel

8.09.2021 - MI

9.35 Tib und Tumtum 10.25 Yakari 11.25 Belle und Sebastian 12.15 Lassie 13.05 krass nass! 13.30 logo! 13.40 Tiere bis unters Dach 14.10 Schloss Einstein 15.00 Dance Academy 15.50 Power Sisters 16.15 Wendy 17.05 Zoom 17.30 Droners 17.50 Maschas Lieder 18.00 Mascha 18.15 Ben & Holly 18.35 Der wunderliche Buchladen von Dog und Puck 18.50 Sandmännchen 19.00 Nils Holgersson 19.25 Das Zockerhaus 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.10 Hardball

10.09.2021 - FR

9.00 Die Muskeltiere 9.35 Mumintal 10.40 Peter Pan 11.45 Tom Sawyer 12.30 Zoom 13.05 krass nass! 13.30 logo! 13.40 Tiere bis unters Dach 14.10 Schloss Einstein (1/26) · Wh. der 17. St. 15.00 Dance Academy 15.50 Power Sisters 16.15 H2O (1/26) Wh. der 1. St. 17.05 Zoom 17.30 Droners 17.50 Maschas Lieder 18.00 Mascha 18.15 Ben & Holly 18.35 Der wunderliche Buchladen von Dog und Puck 18.50 Sandmann 19.00 Nils Holgersson 19.30 Junior ESC

MITTWOCH, 8.9.



Angst – Seelen im Krisenmodus: 20.15 3sat

6.09.2021 - MONTAG

BSAT 13.20 Terra X 14.50 Jenseits der Alpen (1–5/5) · Am Comer See / Am Gardasee / Am Lago Maggiore / Am Lago d'Isèo / Am Luganer See 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Wildes Neuseeland (2/3) · Im Reich der Extreme 21.00 Leben im Kronendach (2/2) Hungerkünstler 21.40 Grenada 22.00 ZIB 2 22.25 Unter einem Dach · Dok.-Film, CH 2020 NEU 23.50 Ungeküsst · Wenn die Liebe auf sich warten lässt 0.20 10vor10

7.09.2021 - DIENSTAG

BSAT 14.45 Mythos Wal · Dok.-Film, D 2017 16.15 Wunderschön! 17.45 Kräuter der Welt 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 FILM Die Frau mit einem Schuh TV-Krimi, A 2013 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 makro · Stadt, Land, Baustelle – Wege aus dem Sanierungsstau 22.55 Deutschland-Reportage · Die Wagemutigen / Der Freiheits-Camper 23.55 Reporter · Ein Vater kämpft um seine Kinder 0.30 10vor10

8.09.2021 - MITTWOCH

BSAT 11.45 Lecker aufs Land (4/6) 12.15 Servicezeit 12.45 freizeit 13.15 Österreich-Bild 13.45 Seychellen 14.35 Universum Magie des Monsuns (1–4/4) 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Angst – Seelen im Krisenmodus 21.05 kreuz und quer · Hiobs Botschaften. Von Widerstandskraft und Resilienz 22.00 ZIB 2 22.25 Die Stadt und die Macht Am Scheideweg 23.15 FILM Eine harte Tour TV-Tragikomödie, D 2020 0.45 10vor10

MITTWOCH, 8.9.



Porträt einer jungen Frau in Flammen: 20.15 Arte

ARTE 13.50 FILM Bella Martha Tragikomödie, D/A/CH 2001 16.10 Nepal – Die Stimme der Frauen 17.05 Kirgistan – Hochgebirgsland voller Schätze 17.50 Frankreich, mild und wild (1+2/4) · Neue Dokureihe, F 2021 19.20 Journal 19.40 Re: 20.15 FILM Der Chef Thriller, F/1 1972 · Mit Alain Delon 21.50 FILM Das Tal der toten Mädchen Thriller, E/D 2017 23.55 Landschaft des Widerstands · Dok.-Film, F 2020 NEU 1.30 Moskau 1941 – Stimmen am Abgrund

ARTE 13.00 Stadt Land Kunst 13.50 FILM Weißer Jäger, schwarzes Herz Abenteuerfilm, USA 1990 16.00 Wildes Griechenland (1+2/2) 17.50 Frankreich, mild und wild (3+4/4) 19.20 Journal 19.40 Re: 20.15 Die Klasse von 09/11 20 Jahre danach · Dok.-Film, CDN 2020 NEU 21.40 Terror: Gespräch mit Gilles Kepel 21.50 Slahi und seine Folterer · Dokumentarfilm 22.45 Überwacht: Sieben Milliarden im Visier · Dok.-Film, F 2019 0.15 Mit offenen Karten · Magazin

ARTE 13.00 Stadt Land Kunst 13.45 FILM Die Wand Parabel, A/D 2012 15.30 Wildes Österreich (1+2/2) 17.20 Begegnung mit den Meeresvölkern 17.50 Klappern gehört zum Geschäft 18.30 Wildes Elsass 19.20 Journal 19.40 Re: 20.15 FILM Porträt einer jungen Frau in Flammen Drama, F 2019 NEU 22.10 Höllentrip und Himmelfahrt Die Visionen des Dante Alighieri 23.05 FILM Nationalstraße Komödie, CZ/D 2019 NEU 0.35 FILM Der Chef Thriller, F/1 1972

9.09.2021 - DONNERSTAG

BSAT 12.20 Servicezeit 12.50 Unkraut 13.20 Steffens entdeckt 14.45 Gepanzerte Baumeister: Die Riesengürteltiere des Pantanal 15.30 Wildes Pantanal (1+2/2) 17.00 Tief im Regenwald (1+2/2) 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Wikipedia – Die Schwarmoffensive · Dok.-Film, D 2021 NEU 21.45 scobel · Aufklärung neu denken! 22.45 auslandsjournal extra 23.15 Vom Feuer bedroht · Dok.-Film, D 2020 0.40 10vor10

10.09.2021 - FREITAG

BSAT 6.20 Kulturzeit 7.00 nano 7.30 Alpenpanorama · Kamerafahrt 9.05 Kulturzeit 9.45 nano 10.15 Rundschau 11.05 Reporter 11.40 omü Sehen statt Hören 12.10 Menschen hautnah 12.55 sonntags 13.20 Die Königinnen der Savanne 14.05 Terra X 14.50 Faszination Afrika (1–5/5) · Tiere im Okavango-Delta / Tiere im Mala Mala-Reservat / Tiere im Mashatu-Reservat / Tiere im Luangwa-Tal / Tiere in der Wüste Namib 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 FILM Unterleuten – Das zerrissene Dorf (2/3) TV-Drama, D 2020 · Mit Thomas Thieme u.a. (Fr., 17. 09., 20.15 Uhr) 22.00 ZIB 2 22.25 FILM Elle Thriller, F/D/B 2016 · Mit Isabelle Huppert u.a. 0.30 FILM Die Rückkehr des Tanzlehrers (2/2) TV-Krimi, D/A 2004 · Mit Tobias Moretti 2.00 10vor10 2.30 extra 3

ARTE 12.15 Re: 12.50 Journal 13.00 Stadt Land Kunst 13.45 FILM Abenteuer in Rio Abenteuerfilm, F/1 1964 15.40 Native America (1+2/4) 17.50 Die Rückkehr der Biber: Wilde Baumeister 18.30 Wildes Deutschland 19.20 Journal 19.40 Re: 20.15 Wildes Neuseeland (1/3) · Inseln am Ende der Welt 21.00 One Lane Bridge (1–3/6) · Wh. der 1. St. · Ankunft / Verleugnung / Flucht 23.10 FILM Die Rüden Drama, D 2019 NEU 0.45 Good Luck · Dokumentarfilm, D/F 2017

Trage Deinen Schutzengel immer auf dem Herzen...
Behütende Himmelsflügel
 DIAMANT-MEDAILLON

Halte meine Hand, wenn ich alleine bin und führe mich, wenn ich verloren bin. Tröste mich, wenn ich erfüllt von Trauer bin und sei an meiner Seite, wenn ich Dich am meisten brauche!

Ein glänzender Diamant
 Mit edler Goldplattierung
 Echte Swarovski®-Kristalle

Größe des Anhängers: 2,4 x 2,5 cm (B x H)
 Länge der Kette: 50,8 bis 55,8 cm

Produkt-Nr.: 526-CHA01.01
 Produktpreis: € 99,90
 (zahlbar auch in 2 Monatsraten zu je € 49,95)
 zzgl. € 8,95 Versand

Das Angebot ist limitiert – Reservieren Sie noch heute!
PERSÖNLICHE REFERENZ-NUMMER: 96198
 Mit 120-TAGE-Rückgabe-Garantie

Zeitlich begrenztes Angebot: Antworten Sie bis **11. Oktober 2021**

Ja, ich reserviere den Medaillonanhänger „Behütende Himmelsflügel“
 Bitte gewünschte Zahlungsart ankreuzen (X):
 Ich zahle den Gesamtbetrag nach Erhalt der Rechnung
 Ich zahle in zwei bequemen Monatsraten

Name/Vorname Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen
 Straße/Nummer
 PLZ/Ort
 Geburtsdatum E-Mail (nur für Bestellabwicklung)

Telefon (nur für Rückfragen)

Unterschrift

Datenschutz: Detaillierte Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.bradford.de/datenschutz. Wir werden Ihnen keine Angebote von The Bradford Exchange per E-Mail, Telefon oder SMS-Nachricht zukommen lassen. Sie können Ihre Kontaktpreferenzen jederzeit ändern, indem Sie uns unter nebenstehender Adresse bzw. Telefonnummer kontaktieren. Bitte teilen Sie uns per Telefon, E-Mail oder schriftlich mit, falls Sie keine brieflichen Angebote erhalten möchten.

Tragen Sie Ihren Schutzengel immer nah an Ihrem Herzen

Schutzengel behüten, leiten und trösten uns auf unserem Lebensweg. Mit diesem Medaillon tragen Sie ein Symbol Ihres Schutzengels immer nah an Ihrem Herzen.

Filigranes Design, ein echter Diamant, edle Goldplattierung und Swarovski®-Kristalle

Anhänger und Halskette sind edel mit Gold plattiert. Viele glitzernde Swarovski®-Kristalle zieren die beiden Engelsflügel. Die Flügel lassen sich nach außen aufschwingen. Dahinter verbirgt sich ein herzförmiges Medaillon – perfekt geeignet für ein geliebtes Bild! Sollten Sie kein Bild einfügen, stehen dort die Worte „Protection & Love“ (dt. „Schutz & Liebe“). Die Rückseite ist mit der Botschaft – „Always By Your Side“ (dt. „Für immer an Deiner Seite“) – graviert. Das herzförmige Verbindungsstück zwischen Kette und Anhänger ist mit einem echten Diamanten verziert. **Bestellen Sie „Behütende Himmelsflügel“ am besten noch heute!**

Offen: Schutz & Liebe (Protection & Love) mit weißer Feder

Schützender Begleiter

www.bradford.de Für Online-Bestellung
 Referenz-Nr.: 96198

Bitte einsenden an: The Bradford Exchange Ltd.
 Johann-Friedrich-Böttger-Str. 1–3 · 63317 Rödermark · kundenbetreuung@bradford.de
 Telefon: 060 74 / 916 916
 Österreich: Senderstr. 10 · A-6960 Wolluf/V · Schweiz: Jöchlerweg 2 · CH-6340 Baar

tvvtv Sudoku im September Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

Sudoku lösen & gewinnen! **333€**

	9	1	8	3		2		
		8	4					1
5		3	2		a			7
1	3			9		7		
4			3	2		b		9
		2		4			6	8
	6			c	1	2		4
3					6	5		
	7		8	5		6	1	

Lösung:
 a b c

Teilnahmeschluss: 30.09.2021

► Telefon: EINFACH-CHANCE: **01378/420 129 ***
 MEHRFACH-CHANCE: **0900/3333 529 ****

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters
 ** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

► SMS: rvtv29.Lösung.Anschrift an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 J. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH u. deren Angehörige. Lösung u. Gewinner nach Teilnahmeschluss: www.rtv.de. Lösung der Teilnehmerdaten (Gewinner ausgenommen) nach dem Gewinnspiel. Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den rtv-Gewinnspielen finden Sie beim Impressum.