

**Hermann Täschner**  
**Holzverarbeitung – Holzhandel**

» Bauholz – Profilholz  
 » Laminat – Paneele – Dielung  
 » Holz für Zaun u. Balkon – Gartenholz u.v.m.  
 » Anfertigungen nach Ihren Maßen  
 » Holz- und Plattenzuschnitt, hobeln, fräsen

**Nutzen Sie unseren Lieferservice!**

M. & A. Täschner GbR  
 Schröderstraße 17 · 09212 Limbach-Oberfrohna  
 Telefon 03722 92384 · Fax 03722 403347 · www.holzhandel-taeschner.de  
 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 7<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup> Uhr · Sa. 9<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup> Uhr

**NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE**

Jeden Tag besonders – einfach ALDI.

**Mit Fernseh-Programm**  
 20.03 bis 26.03 2021

**prooptik**  
 Unsere Angebote finden Sie in unserer Beilage im Innenteil!

**10a autoservice**

## Seebühne Kriebstein sucht Männer

**Kriebstein.** Das Mittelsächsische Theater sucht für die Produktion „Die Csárdásfürstin“ in diesem Sommer theaterbegeisterte männliche Komparsen, die sich in eine spannende Neuinszenierung des Operettenklassikers auf der Seebühne einbringen möchten und sich, wie das Mittelsächsische Theater nach dem Lockdown auf stimmungsvolle Theaterabende freuen. Die Proben für die Operette finden ab dem 25. Mai 2021 auf der Seebühne in Kriebstein statt, Vorstellungen vom 11. Juni bis zum 8. August 2021. Interessenten melden sich bitte bei Chefdisponentin Claudia Friedrich, [kbb.friedrich@mittelsaechsisches-theater.de](mailto:kbb.friedrich@mittelsaechsisches-theater.de), Tel. 03731/3582-32. **pm**

## Organisation in Rekordzeit

Erster Hilfstransport gestartet - Corona erschwert Spendenaktion



Raminta Kretschmann (r.) und Lina Simkaitiene von der Firma Naturbrennstoffe packten am Montag beim Beladen des ersten Hilfstransportes tatkräftig mit an. Foto: Thomas Kretschmann

**Hainichen.** Lange mussten die Helfer des Verein Communitas darauf warten, den ersten Sattelzug mit Hilfsgütern zu beladen. Doch mit einem neuen Empfänger in Litauen klappt es nun trotz strikter Corona-Beschränkungen. Seit Monaten quillt das Spendenlager in Hainichen über. Da sich im Empfängerland Litauen aufgrund der Corona-Beschränkungen nur zwei Personen aus unterschiedlichen Haushalten

zum Entladen der Spenden treffen dürfen war eine Hilfslieferung bislang unmöglich. Doch nun erhielten die Organisatoren einen Hilferuf vom Krankenhaus der litauischen Stadt Jurbarkas. Dieses kümmert sich zusätzlich zu den Patienten auch um pflegebedürftige Senioren. Da Litauer ihre eigene Kommune nicht verlassen dürfen, sind viele Familien nicht mehr in der Lage, ihre außerhalb lebenden Großeltern zu versorgen. Die sozialen

Dienste sind überfordert und das Krankenhaus musste einspringen. Auf dem am Montag in Hainichen beladenen Sattelzug befinden sich nun neben mehreren Hundert Kartons mit Kleidung und Geschirr auch sieben Pflegebetten, unzählige Gehhilfen, Toilettenstühle und Hygieneartikel. Hilfe, die bei den Senioren und auch vielen anderen Menschen in Litauen dringend gebraucht wird. **tk**

Fortsetzung auf Seite 2

## Logistikzentrum wird erweitert

Erster Spatenstich ist erfolgt - EDEKA investiert 92,8 Millionen Euro in Sachsen

**Striegistal/Berbersdorf.** Startschuss für eine der größten Investitionen der EDEKA Unternehmensgruppe Nordbayern-Sachsen-Thüringen (NST): Im kleinen Kreis erfolgte der erste Spatenstich für die Erweiterung

des Logistikzentrums Berbersdorf durch Entscheidungsträger aus Politik, Verwaltung und EDEKA – natürlich unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln. Die Erweiterung des Logistikzentrums und der Umbau einer erwor-

benen Logistikhalle von Landgard soll knapp 93 Millionen Euro kosten und zählt zu den umfangreichsten Investitionen, die im ersten Halbjahr des Jahres trotz Corona in Sachsen beginnen. **nst** Fortsetzung auf Seite 3

## Eine Residenz zum Wohlfühlen



Stilvoll und individuell Wohnen ohne Verpflichtungen: Verfügbare barrierefreie Wohnungen:

- Single-Residenzwohnung: 40,40 m² 2 Zimmer **ab sofort**
- Residenzwohnung: 47,03 m² 2 Zimmer, Flur **ab April 2021**

**RESIDENZ AM BERG**  
 Am Berg 3, 09232 Hartmannsdorf  
 Melanie Tippmann · Tel. 03722/6009460 · Fax: 03722/6009469  
 Mail: [info@residenz-am-berg.com](mailto:info@residenz-am-berg.com)  
 Gern beraten wir Sie vorab telefonisch.

Hier findest du deinen Traumjob in deiner Region!  
**Jobfinder-chemnitz.de**

**RICHTER**  
 Ergebigste HEINISCH IM GUTEN GESCHMACK.  
 Deutschlandweite Lieferung von Fleisch- und Wurstwaren bis vor die Haustür.

**Agro Service GmbH**  
 Altmittweida  
 Frankener Straße 1  
 09648 Altmittweida  
 Telefon: 03727 – 62400

## Ihr vielseitiger Partner für Haus, Hof und Garten

**Baustoff- und Landhandel**

- Baustoffe, Sand, Kies und Gestein
- Arbeitsbekleidung und Arbeitsschuhe
- Saatgut & Gartenbedarfsartikel, Werkzeuge
- breites Sortiment an Erden und Düngemitteln, Pflanzenschutzmittel
- Qualitäts-Pflanzkartoffeln
- Gewächshausfolie

**Aussaaterde 201**  
**10%**  
 bis zum 31.3.2021

**Stahlhandel in Altmittweida**

- Stahlträger, Rohre, Bleche
- Betonstahl, Aluprofile und V2A

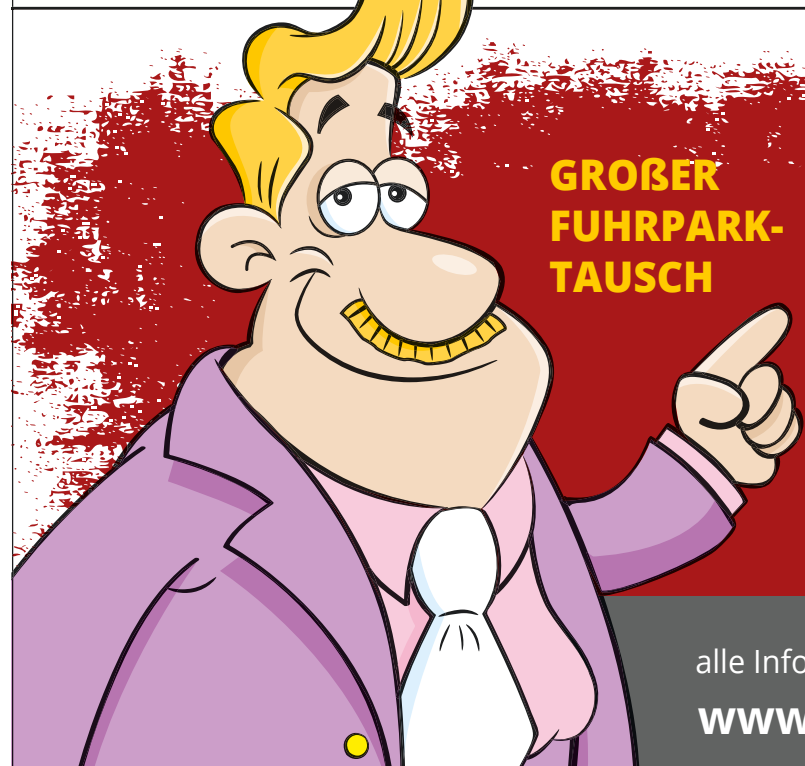
**Unsere Mitarbeiter begrüßen Sie in:**

09648 Altmittweida | Frankener Str. 1  
 Tel.: 03727 624031

09326 Geringswalde | Oberer Hohlweg 4  
 Tel.: 037382 81306

09661 Böhrigen | Roßweiner Str. 5a  
 Tel.: 034322 43043

# SCHNEIDER GRUPPE



**GROBER FUHRPARK-TAUSCH**

**RABATT - "RALLE"**  
 ... REDUZIERT RADIKAL

**NUR BIS 30. APRIL 2021**

**JETZT TERMIN VEREINBAREN!**



alle Informationen unter:  
[www.dieschneidergruppe.de](http://www.dieschneidergruppe.de) & 0176 / 41139099

**KFZ-ANKAUF**

**A. Chahin - Kaufe PKW, LKW, Transporter, Unfallwagen** Baujahr gleich, Barzahlung sofort ☎ 0371/2795572 oder 0172/3562185. Auch ohne TÜV/ASU

**GES. EMPFEHLUNGEN**

**Preiswerte Maler** - Fassaden, Fußbodenarbeiten, Schimmel und Grafitentfernung vom Fachmann sauber und schnell. Tel. 0371-27368810

**OSTSEE**

**Fewos mit Wiesblick und Haus im Seebad Trassenheide, WLAN, 1-2 SZ, bis 4 Pers., Parkplatz, 038371-28342**  
[www.ferienwohnung-wiesblick.de](http://www.ferienwohnung-wiesblick.de)



**SÜDTIROL**



**Hotel „Thalguter“ bei Meran,** traumh. Lage, Hallenbad & Sauna, ausgez. Küche, Halbpension, Tel. +39 0473 490 992 [www.thalguter.com](http://www.thalguter.com), [info@thalguter.com](mailto:info@thalguter.com)

**STROM**



**GROSSE TAUSCHARTION**  
Statt Stromrechnung **BE-zahlen**  
Eigene Anlage **AB-zahlen**  
**Photovoltaik zum Nulltarif**  
[www.mario-richter.de](http://www.mario-richter.de) Mobil: 0172.9825901

**KAUFGESUCHE**

**Suche v. privat** Pelzjacke o. -mantel, Tafelsilber, Münzen, Taschenuhren, Massivholzmöbel, Porzellan, Bleikristall. Schnell und seriös Krause.Tel. 0157 82593447

**Hilfstransport-Organisation in Rekordzeit**

**Fortsetzung von Seite 1**

Erst eine Woche vor dem Start des Transportes hatte der Verein den Hilferuf aus Jurbarkas erhalten. In kürzester Zeit wurde der Sattelzug des litauischen Fahrers Vitalius Norutis, der seit Jahren die Hilfslieferungen transportiert, geblockt und eine Ladung aus dem Baltikum nach Hainichen gefunden damit der Lkw nicht leer hierher kommt. Auch im Lager selbst musste mehr vorbereitet werden als sonst. „Durch Corona waren wir gezwungen, den Sattelzug allein mit Mitarbeitern der Firma Naturbrennstoffe zu beladen. Da das Helferteam damit auf sieben Personen beschränkt war und alles neben dem normalen Tagesgeschäft ablief, haben wir im Vorfeld viele Kartons auf Paletten gepackt und mit dem Gabelstapler verladen“, erklärt Thomas Kretschmann, Geschäftsführer der Naturbrennstoffe und Projektleiter des Vereins Communitas. Obwohl rund 12 Paletten mit Kartons schon vorgepackt waren und somit nicht mehr per Hand verstaut werden mussten, dauer-

te die Beladung sechs Stunden. „Da wir in den letzten Monaten keine Spenden mehr annehmen konnten fehlte es uns diesmal insbesondere an Federbetten und Matratzen. Diese sind immer sehr hilfreich, wenn es um das Befüllen des oberen Bereichs der Ladung geht“, so Kretschmann. Während bereits Ende dieser Woche mit der Verteilung der Spenden an die Senioren, das Krankenhaus Jurbarkas sowie umliegende Hilfsinstitutionen begonnen wird, stehen die Helfer in Hainichen vor einem großen Problem. Mit dem aktuellen Transport sind die finanziellen Reserven des Vereins nahezu aufgebraucht. „Wir haben uns in all den Jahren immer auf Spenden verlassen können, die im Rahmen von Gottesdiensten und Vorträgen gesammelt wurden oder bei der Abgabe von Sachspenden bei uns im Lager ankamen. Das meiste davon ist durch Corona weggefallen“, erklärt Thomas Kretschmann. Das Lager sei zwar noch so gut gefüllt, dass bereits in ein bis zwei Monaten eine weitere

Hilfslieferung starten kann. Dafür würden aber noch rund 1200 Euro benötigt. „Wir würden uns freuen, wenn Firmen und Institutionen und auch Privatpersonen, die gut durch die Corona-Krise gekommen sind, für das Hilfsprojekt spenden. Wir werden ab sofort auch wieder Sach- und Geldspenden im Lager annehmen“, so Kretschmann. Um größere Menschenansammlungen zu vermeiden, werden die Annahmezeiten deutlich ausgedehnt. Da die Spenden kontaktlos abgegeben werden, appelliert der Verein Communitas an die Spender, nur wirklich gute und saubere Kleidung, Federbetten, Bett- und Haushaltswäsche, Matratzen und Gehhilfen abzugeben. Sach- und Geldspenden werden wochentags von 9 bis 17 Uhr und samstags 9 bis 11 Uhr bei der Firma Naturbrennstoffe in Hainichen, Friedrich-Gottlob-Kellersiedlung 27a, angenommen. Geldspenden können zudem auf das Spendenkonto des Vereins Communitas überwiesen werden. Infos dazu gibt es beim Verein. tk

**EIN HERZ FÜR TIERE**

**Heute: Katze Aurora**

**Röhrsdorf.** Diese wunderschöne Katzendame „Aurora“ kam vor ein paar Wochen mit einem schwer verletzten Schwanz zu uns. Er war sehr weit hinten abgerissen und die Behandlung langwierig und schwierig, weil der Knochen offen war und zu wenig Haut vorhanden. Trotz intensiver medizinischer Pflege ist es leider nicht gelungen eine komplette Heilung zu erreichen, da Aurora sich stän-

dig wieder wund liegt, weil die Haut den Knochen nicht zu 100% bedeckt. Deshalb haben wir uns gemeinsam mit einem Fachmann nun für eine Amputation entschieden, bei der dann die Haut über den Knochen vernäht werden soll. Aurora hat diese schwere und komplizierte Operation nun hinter sich gebracht. Und zum Glück konnte auch ihr After vollständig und funktional erhal-

ten werden, sodass auch keine Stuhlinkontinenz droht. Nun hat Aurora noch einen längeren Weg der Genesung vor sich. Wenn Aurora dann ganz gesund ist, sucht sie ein neues Zuhause in reiner Wohnungshaltung bei geduldigen Dosenöffnern. Weitere Katzen sollten jedoch nicht im neuen Zuhause sein, denn mit Artgenossen versteht sie sich überhaupt nicht. Auch ist sie eine kleine Diva, die unbedingt allein bestimmen möchte, wann und von wem sie gestreichelt wird. Das Gleiche gilt auch für das Bürsten, das bei ihrem wunderschönen Fell jedoch unbedingt sein muss. Gesucht werden Katzenfreunde, die die Katzendame genau so akzeptieren, wie sie ist und die es nicht stört, dass sie ihren wunderschönen Schwanz verloren hat. Wer gibt Aurora ein sicheres Zuhause auf Lebenszeit? Wer Aurora mit einer Patenschaft unterstützen möchten, kann das ebenfalls tun. Wichtig: Aufgrund der Corona-Lage ist ein Besuch nur nach vorheriger Terminvereinbarung per Telefon oder E-Mail möglich. Telefon: 03722-5927040, E-Mail: [tierherberge@tierfreunde-helfen.de](mailto:tierherberge@tierfreunde-helfen.de). th



Wer gibt der Katze Aurora ein neues, liebevolles Zuhause? Bitte im Tierheim melden. Foto: Tierheim

**Straßenwinterkehrung beginnt bald**

**Hainichen.** Bedingt durch die häufigen und bisweilen auch recht heftigen Schneefälle in diesem Jahr liegt überall im Stadtgebiet eine beträchtliche Menge an Split. Auch wenn das Osterfest in diesem Jahr relativ früh im Kalender steht, wurde durch die Stadtver-

waltung festgelegt, dass mit der Winterstraßenkehrung bereits in der Karwoche begonnen wird, um den Bürgern und den Gästen der Stadt zu den Osterfeiertagen ein sauberes Stadtbild zu präsentieren. Abgeschlossen wird die Aktion sicherlich aber erst Mitte April 2021. pm

**Nutzen Sie zu Ihrem Vorteil...**

...die Prospekte folgender Firmen für Ihre Einkaufsplanung und zur aktuellen Information:

<b>TAG Immobilien</b>	<b>Dt. Fernsehlotterie</b>	<b>prooptik</b>
<b>Fa. Knoll</b>	<b>Auto Crew</b>	<b>Autohaus Renatus</b>
<b>REWE</b>	<b>toom DER BAUMARKT</b>	<b>Tec Profi</b>

Einige Beilagen erscheinen nicht in allen Ausgaben dieser Zeitung. Deshalb kann es sein, dass Sie nur einen Teil der Prospekte erhalten.

Gern beraten wir Sie am Telefon unter 0371 3559910 oder per E-Mail [mail@wochenendspiegel.de](mailto:mail@wochenendspiegel.de)

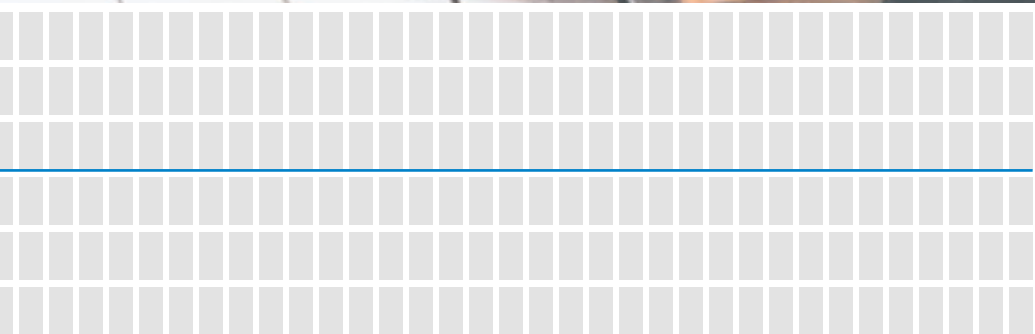


**IMPRESSUM**  
**Herausgeber:** kommunikation & design verlag gmbh chemnitz Heinrich-Lorenz-Str. 2-4, 09120 Chemnitz Telefon 0371 3559910 Telefax 0371 355991190 [mail@wochenendspiegel.de](mailto:mail@wochenendspiegel.de)  
**Geschäftsführer:** Olaf Haubold  
**Verlagsleitung:** Daniela Vieweg  
**Chefredaktion (ViSdP):** Sven Günther  
WochenEndSpiegel Chemnitz Heinrich-Lorenz-Str. 2-4 09120 Chemnitz Telefon 0371 3559910 Telefax 0371 355991190 [chemnitz@wochenendspiegel.de](mailto:chemnitz@wochenendspiegel.de)  
**Geschäftsstellenleitung:** Regina Aulich-Biniok  
**Redaktion:** Uwe Wolf [u.wolf@wochenendspiegel.de](mailto:u.wolf@wochenendspiegel.de)  
**Satz:** Mediengruppe Oberfranken – Planungs- und Herstellung GmbH Gutenbergstraße 1 | 96050 Bamberg  
**Auflage:** 65.676 Exemplare  
**Druck:** DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1 | 96050 Bamberg  
**Vertrieb:** VBS Logistik GmbH Heinrich-Lorenz-Straße 2-4 09120 Chemnitz Telefon 0371 33200100 Telefax 0371 33200139  
Die Redaktion behält sich vor, Zuschriften zu beantworten und auszugsweise abzurufen. Nicht jeder Brief kann veröffentlicht werden. Veröffentlichungen müssen nicht immer mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernehmen wir keine Verantwortung. Zur Zeit gilt die Preisliste Nr. 1/21 vom 01.01.2021.

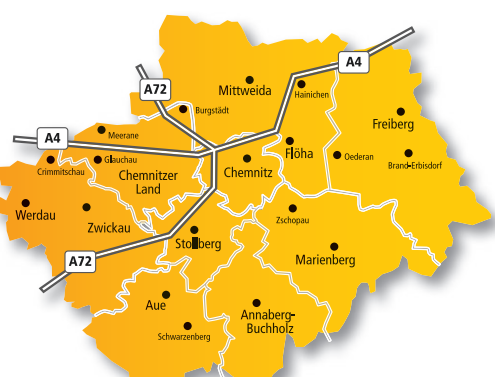
**KLEINANZEIGEN- COUPON**



Ihre Kleinanzeige erscheint in allen Ausgaben.



Name, Vorname	Rubrik
Straße, Hausnummer	IBAN
PLZ, Ort	Datum/Unterschrift
Telefon	Den Hinweis zur Datenschutzgrundverordnung finden Sie auf <a href="http://www.wochenendspiegel.de">www.wochenendspiegel.de</a>



Nutzen Sie für jeden Buchstaben sowie Satzzeichen ein vorgegebenes Kästchen. Lassen Sie nach jeder Interpunktion und zwischen jedem Wort ein Kästchen frei. Berechnungsgrundlage sind die Bestellzeilen - die Abdruckzeichen können abweichen. Für unleserliche Texte übernimmt der Verlag keine Haftung. Es gelten die Bestimmungen der Preisliste 01/2021. Mit Auftragserteilung werden die AGB anerkannt. Anzeigenschluss ist Dienstag 8.30 Uhr. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

- Privat 40,00 €**  
(Mindestberechnung 3 Zeilen); je weitere Zeile 5,00 € inkl. MwSt.
- Gewerblich 40,00 €**  
(Mindestberechnung 3 Zeilen); je weitere Zeile 5,00 € zzgl. MwSt.
- CHIFFRE:**  
Nur Zusendung 7,00 € inkl. MwSt.

# Logistikzentrum wird erweitert

Erster Spatenstich ist erfolgt - EDEKA investiert 92,8 Millionen Euro im Landkreis Mittelsachsen

**Fortsetzung von Seite 1**  
Der EDEKA-Verbund als einer der größten Arbeitgeber in Sachsen demonstriert damit seine Verbundenheit zum Freistaat. Ihre Freude darüber brachten unter anderem Sachsens Ministerpräsident Michael Kretschmer sowie Marco Wanderwitz, Parlamentarischer Staatssekretär im Bundesministerium für Wirtschaft und Energie, in ihren Grußworten zum Ausdruck.  
„Die Erweiterung des Logistikzentrums ist ein klares Bekenntnis zum Standort Sachsen. Die beeindruckende Investition sichert nicht nur in Berbersdorf selbst, sondern weit über die Region hinaus eine Vielzahl von Arbeitsplätzen. Sie steht gleichzeitig für eine langfristig gute und verlässliche Versorgung der Menschen gerade auch in unseren ländlichen Regionen im Freistaat Sachsen“, so Ministerpräsident Michael

Kretschmer beim feierlichen ersten Spatenstich. Auch der Beauftragte der Bundesregierung für die neuen Bundesländer und Parlamentarischer Staatssekretär im Bundesministerium für Wirtschaft und Energie Marco Wanderwitz zeigte sich begeistert von den Investitionen der EDEKA Unternehmensgruppe Nordbayern-Sachsen-Thüringen: „Die Investitionsentscheidung von EDEKA zur Vergrößerung, Modernisierung und Optimierung des Logistik-Zentrums in Berbersdorf ist eine gute Nachricht für den Standort Sachsen und für die neuen Bundesländer insgesamt. Gerade in diesen nicht ganz einfachen Zeiten der Covid-19-Pandemie freue ich mich über dieses zukunftsorientierte Vorgehen.“ Das 2015 in Betrieb genommene Lager in Berbersdorf versorgt derzeit rund 370 selbstständige EDEKA-Kaufleute in Sachsen und

Teilen Thüringens, die wiederum die Lebensmittelversorgung und zahlreiche Arbeitsplätze sichern, mit dem gesamten Lebensmittel-Sortiment. Das Logistikzentrum umfasst neben Grundnahrungsmitteln, Frischeprodukten, Tiefkühlkost auch Non-Food-Sortimente. „Eine starke Bindung zur Region ist bei EDEKA ein wichtiger Teil der Geschäftsphilosophie. Das gilt insbesondere für den Freistaat Sachsen, wo unser Umsatzwachstum seit Jahren über dem Durchschnitt liegt und der EDEKA-Verbund mit mehr als 13.000 Beschäftigten einer der größten Arbeitgeber ist“, erläutert Sebastian Kohrmann, Vorstandssprecher der EDEKA NST. Daher ist der Anbau zwingend notwendig; rund 93 Millionen Euro werden in die Erweiterung investiert. Zudem sichert die Lagererweiterung über 380 Arbeits-

plätze in der Region und stärkt dadurch auch ganz direkt den ländlichen Raum. Gewachsen sind nicht nur der Umsatz und das Kollivolumen (Versandmengen) in den vergangenen Jahren, sondern auch das Produktangebot. „Deshalb“, so der für die Logistik verantwortliche Vorstand Rainer Kämpgen, „wollen wir die bestehende Lagerfläche von mehr als 48.000 Quadratmetern um rund 28.000 Quadratmeter teilautomatisierter Kommissionier- und Lagerfläche erweitern. Insbesondere werden die Bereiche Frische, Tiefkühl und Trockensortiment wachsen und sich die Artikelanzahl um rund 2.900 Artikel auf dann 12.700 erhöhen.“ Zusätzlich wird durch den Anbau Platz für Saison- und Werbeware geschaffen. Für die EDEKA Frischetheken-Logistik ist ein konventionelles Lager mit vollständig manuellen



Rainer Kämpgen (Vorstand EDEKA NST), Bernd Wagner (Bürgermeister Gemeinde Striegistal), Toni Kunze (Geschäftsbereichsleiter Expansion EDEKA NST), Matthias Damm (Landrat Mittelsachsen), Wahlkreisabgeordnete Veronika Bellmann MdB, Sachsens Ministerpräsident Michael Kretschmer, Marco Wanderwitz (Parlamentarischer Staatssekretär im BMWi) und Sebastian Kohrmann, Vorstandssprecher EDEKA NST (v.l.n.r.) beim 1. Spatenstich für das Millionenvorhaben.  
Foto: Edeka

Prozessen geplant. Die Erweiterung des Logistikzentrums Berbersdorf erfolgt in vier Etappen und soll bis Ende 2023 abgeschlossen sein. Die erste Baustufe umfasst über 4.000 Quadratmeter und beginnt im Bereich des Tiefkühl-Lagers. **nst**

# Gemeinsam protestieren und Mut machen

Erste Mut-Mach-Kundgebung auf dem Frankenberger Markt war ein großer Erfolg

**Frankenberg.** Rund 100 Bürger waren zur ersten Mut-Mach-Kundgebung auf den Frankenberger Markt gekommen, um friedlich gegen die Corona-Maßnahmen zu protestieren und um sich in dieser schwierigen Zeit gegenseitigen Mut zu machen. Mit verschiedenen Redebeiträgen und Liedern kritisierten sie die bestehenden Regelungen und wiesen auch auf die Notlage vieler Gewerbetreibender und Künstler hin.



Zu den Teilnehmern und Rednern gehörte auch Rolf Pönicke, besser bekannt als Ritter Harras.  
Foto: Uwe Wolf

Anja Hoffmann, die gemeinsam mit ihrem Mann Thomas Hoffmann die Schwimmschule Hoffmann betreibt, hatte die Veranstaltung initiiert. Rege Unterstützung dabei gab es vom gebürtigen Indonesier Nicolas Sihombing, der in Döbeln eine Kaffeerösterei betreibt, und in Hainichen eine Mut-Mach-Kundgebung ins Leben gerufen hat. Anja Hoffmann kritisierte unter anderem, dass Grundschüler einfach so in die Schule gehen können, während die Oberschüler nur mit Tests in die Schule dürfen. „Was in Bezug auf die Gefahr von Covid 19 an Grundschulen anders als an Oberschulen?“ wollte sie wissen. Sie merkte an, dass die Kinder inzwischen große Bildungslücken haben, permanent unter Lerndruck stehen und inzwischen fix und fertig sind. Was ihre Schwimmschule betrifft, so darf diese nach wie vor nicht geöffnet werden. Heizung, Dossieranlagen und Pumpen und

somit die Kosten laufen aber immer weiter. Eine Situation, wie sie ähnlich derzeit viele Gewerbetreibende haben. Aus dem Kulturbereich war Rolf Pönicke, besser bekannt als Ritter Harras vor Ort und machte seinem Frust Luft. Er wies auf die Situation der Kulturschaffenden hin, die seit vielen Monaten keine Auftritte und somit kein Einkommen mehr haben. Er erinnerte an die Mittelalterzeit und schlug dabei stets treffende Vergleiche zur heutigen Zeit. Christiane Thümer, die einen Maschinenbaubetrieb in Hainichen betreibt, sagte, man lebe in einer Zeit, in der man von Politik und Medien in einer Art Angstzustand gehalten wird. Das müsse endlich aufhören, sagte sie. „Viele leben in Angst, befürchten eine Anst-

kung, sehen ihren Arbeitsplatz gefährdet oder sie befürchten den finanziellen Ruin“, so Christiane Thümer. „Auch die Angst vor einer Ächtung durch die Gesellschaft und den weiteren Abbau der Grundrechte gehöre mit dazu.“ Die Unternehmerin merkte an, alle seien in dieser Angst gefangen und kaum noch in der Lage, ihrem Gegenüber offen und wertfrei gegenüber zu treten. Sie forderte dazu auf, aufeinander zuzugehen, die Sorgen und Ängste des Gegenüber zu verstehen, gemeinsam zu reden und gemeinsam nach Lösungen zu suchen. „Wenn etwas schief läuft, müssen wir auf die Straße gehen und versuchen, was daran ändern“, erklärte Nicolas Sihombing. „Ich bin gebürtiger Indonesier und seit vielen Jahren Teil der hiesigen

Gesellschaft. Was jetzt geschieht – bitte nicht mit mir, nicht mit meiner Familie und nicht mit meinen Kindern. Es gibt genügend Menschen in Frankenberg, die ebenso denken.“

Er sagte, dass man einen tiefen Bezug zu den Werten wie Einigkeit, Recht und Freiheit habe und für diese auch einstehe. Und so war es kein Wunder, dass er die Nationalhymne anstimmte und viele der Teilnehmer in den Gesang einstimmten. Auch der AfD-Stadtrat Frank Urbanek nutzte die Möglichkeit, zu den Teilnehmern zu sprechen. Er war der einzige Politikvertreter, der öffentlich seine Meinung zur Sache sagte.

In dieser Woche fand eine zweite Auflage der Mut-Mach-Veranstaltung statt. **uw**



Unternehmerin Christiane Thümer machte unter anderem auf die Ängste der vielen Menschen in der jetzigen Situation aufmerksam. Foto: Uwe Wolf

# Schnelle Ersatzbeschaffung

**Sachsenburg/Irbersdorf.** Das Katastrophenschutzfahrzeug der FFW Sachsenburg/Irbersdorf musste aufgrund diverser Defekte, unter anderem der Pumpe und des Rahmens, kurzfristig außer Dienst genommen werden. Von der Firma „Kunze und Sohn“ konnte ein gebrauchtes Tanklöschfahrzeug erworben werden. Dieses wurde modernisiert und umgebaut. Es besitzt einen Löschwassertank mit 2.500 Liter Inhalt und eine eingebaute Pumpe. Es hat Platz für bis zu 9 Kameras. Somit ist weiterhin ein zuverlässiger Brandschutz im Ort sichergestellt. **pm**

**morgen schöner wohnen**

Plameco Spanndecken  
**Einzeltermin vor Ort**  
telefonisch vereinbaren  
☎ 03722 83337

[plameco.de](http://plameco.de)

## Aus der Region im Hofladen

**der Kartoffellager- und Handelsgenossenschaft Großwaltersdorf e.G.**

**Mo. bis Fr. von 9 bis 18 Uhr · Sa. von 8 bis 11 Uhr**

**Unsere Speise-Kartoffelsorten:**

- festkochend Goldmarie, Annalena, Belana
- vorwiegend festkochend Gala, Wega, Milva
- rotschalig / vorwiegend festkochend Laura
- mehlig kochend Adretta, Afra, Karlena

**Futtermöhren im 20 kg Sack**

**Unsere weiteren Angebote:**

**Futterkartoffeln • Futtermittel • feine Spezialitäten aus der Region • Baustoffe**

**Am Gewerbepark 7 · 09575 Eppendorf/OT Großwaltersdorf**  
Telefon 037293 670

# BIG DEAL

++ PLUS ++

6 Jahre Garantie<sup>1)</sup>

3 Inspektionen<sup>2)</sup>

+ MATERIAL INKLUSIVE

GESCHENKT!

## UNSERE FRÜHLINGSKRACHER

# CLICK & MEET YOUR TRAUMWAGEN!

DER NEUE CROSSLAND	Corsa	Astra 5-Türer	Astra Sports Tourer	Grandland X
1.2 Benziner, 61 kW (83 PS), Kurzzulassung 10 km	1.2 Benziner, 55 kW (75 PS), Kurzzulassung 10 km	1.2 Benziner Turbo, 81 kW (110 PS), Kurzzulassung 10 km	1.2 Benziner Turbo, 81 kW (110 PS), Kurzzulassung 10 km	1.2 Benziner, 96 kW (130 PS), Kurzzulassung 10 km
TOP-AUSSTATTUNG INKLUSIVE	TOP-AUSSTATTUNG INKLUSIVE	TOP-AUSSTATTUNG INKLUSIVE	TOP-AUSSTATTUNG INKLUSIVE	TOP-AUSSTATTUNG INKLUSIVE
<p style="font-size: 0.8em;">OHNE ANZAHLUNG (mtl. ab 3*)</p> <h2 style="color: red; font-weight: bold;">179,- €</h2> <p style="font-size: 0.7em;">Gesamtkreditbetrag/-Fahrzeugpreis 20.820,- €, voraussichtlicher Gesamtbetrag 6.444,- €</p>	<p style="font-size: 0.8em;">OHNE ANZAHLUNG (mtl. ab 3)</p> <h2 style="color: red; font-weight: bold;">129,- €</h2> <p style="font-size: 0.7em;">Gesamtkreditbetrag/-Fahrzeugpreis 18.475,- €, voraussichtlicher Gesamtbetrag 4.644,- €</p>	<p style="font-size: 0.8em;">OHNE ANZAHLUNG (mtl. ab 3)</p> <h2 style="color: red; font-weight: bold;">139,- €</h2> <p style="font-size: 0.7em;">Gesamtkreditbetrag/-Fahrzeugpreis 23.435,- €, voraussichtlicher Gesamtbetrag 5.004,- €</p>	<p style="font-size: 0.8em;">OHNE ANZAHLUNG (mtl. ab 3)</p> <h2 style="color: red; font-weight: bold;">149,- €</h2> <p style="font-size: 0.7em;">Gesamtkreditbetrag/-Fahrzeugpreis 24.745,- €, voraussichtlicher Gesamtbetrag 5.364,- €</p>	<p style="font-size: 0.8em;">OHNE ANZAHLUNG (mtl. ab 3)</p> <h2 style="color: red; font-weight: bold;">219,- €</h2> <p style="font-size: 0.7em;">Gesamtkreditbetrag/-Fahrzeugpreis 31.510,- €, voraussichtlicher Gesamtbetrag 7.884,- €</p>

1) Händlergarantie auf 10 wichtige Baugruppen. Der Erstattungssatz für Lohn und Material richtet sich nach der Gesamtfahrleistung bei Schadenseintritt. Einzelheiten unter [www.dia-garantie.eu](http://www.dia-garantie.eu) oder bei uns. 2) Drei Inspektionen jeweils gemäß Herstellervorgaben inklusive Material. Sie zahlen nur evtl. Zusatzarbeiten. Nur gültig für Aktionsmodelle bis auf Widerruf. 3) Effektiver Jahreszins 3,03%, Sollzinssatz gebunden p.a. 2,99%, Laufzeit 36 Monate, Laufleistung 10.000 km / Jahr, zzgl. 995,- € Fracht. Ein Leasingangebot der Opel Bank S.A., Niederlassung Deutschland, Mainzer Straße 190, 65428 Rüsselsheim, für die der Angebotsleistende als ungebundener Vermittler tätig ist. \* Angebot nur gültig bei Inzahlungnahme Ihres mind. 6 Monate auf Sie zugelassenen Gebrauchtwagens. Alle Angebote nur gültig solange Vorrat reicht. Die beworbenen Leasingangebote entsprechen dem repräsentativen Beispiel gemäß § 6a Abs. 4 der PangV. Als Verbraucher haben Sie nach Vertragsschluss ein Widerrufsrecht.

Kraftstoffverbrauch der beworbenen Modelle kombiniert 5,1 - 4,1 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert 117 - 93 g/km. Energieeffizienzklasse B - A.

## Auto Center Chemnitz

Nord • Süd • Lange • Röhrsdorf

Auto Center Nord GmbH  
Blankenauer Str. 58  
Tel. 0371 - 449990

Auto Center Süd  
Carl-Hamel-Str. 4  
Tel. 0371 - 271440

Auto Center Lange  
Zschopauer Str. 212  
Tel. 0371 - 561640

Auto Center Röhrsdorf  
Röhrsdorfer Allee 6  
Tel. 03722 - 52080

opel-chemnitz.de

**Thema Herz-Kreislauf**

**Unser Tipp für Ihre Herz-Kreislauf-Gesundheit**

Erhöhte Cholesterinwerte sind der Hauptauslöser für Bluthochdruck. Der Grund: Verstopft Cholesterin die Gefäße, muss das Herz stärker pumpen, damit alle Organe ausreichend versorgt werden. Die gute Nachricht: Forscher haben einen natürlichen Cholesterin-Senker namens Beta-Glucan identifiziert, der nachweislich das Blutcholesterin reduziert!\*

Dieser ist in einem einzigartigen Mikro-Nährstoff-Drink erhältlich: Mindalin Komplex 26 (Apotheke). Zudem enthält der Drink 25 weitere wichtige Bausteine für Herz und Gefäße, z. B. Kalium für einen normalen Blutdruck und Thiamin für eine gesunde Herzfunktion. Unsere Experten empfehlen täglich ein Glas Mindalin Komplex 26.

Für Ihre Apotheke:  
**Mindalin Komplex 26**  
(PZN 13169019)



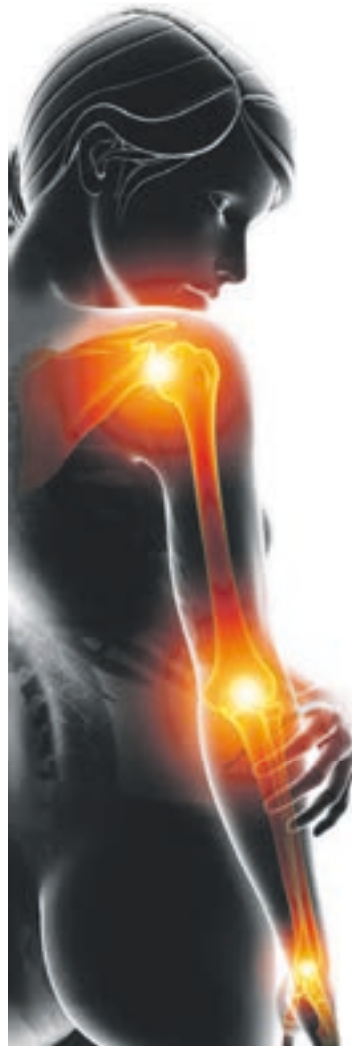
www.mindalin.de

\*Hafer-Beta-Glucan reduziert nachweislich den Cholesteringehalt im Blut. Das Senken des Cholesterinspiegels kann das Risiko für die koronare Herzkrankung reduzieren. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Beta-Glucan-Aufnahme von 3 g ein.

**Thema: Rheumatische Schmerzen**

# Wirksame Therapie bei Gelenkschmerzen

**Diese meistverkauften Arznetropfen\* begeistern Deutschland!**



Kennen Sie ihn auch, diesen stechenden Schmerz im Knie? Oder eine steife Hüfte? Wenn Gelenkschmerzen den Alltag belasten, sollten Sie etwas dagegen tun. Was heute immer mehr Betroffene begeistert: spezielle Arznetropfen der Marke Rubaxx, die Gelenkschmerzen wirksam und schonend behandeln.

Das am häufigsten von Schmerzen betroffene Gelenk ist das Kniegelenk. Kein Wunder, trägt es doch jeden Tag unser gesamtes Körpergewicht! Aber auch Hüfte oder Schultern bereiten häufig Probleme. Betroffene haben meist nur einen Wunsch: endlich Schmerzlinderung! Die gute Nachricht: In der Apotheke gibt es wirksame Arznetropfen der Qualitätsmarke Rubaxx, die genau hier ansetzen.

Spezielle Arzneistoffe überzeugen

In den Arznetropfen Rubaxx ist der Wirkstoff T. quercifolium enthalten, der heute gut erforscht und wegen seiner schmerzlindernden Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen besonders geschätzt ist. Aber auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengung verschafft er Linderung.

Schon gewusst? In den Arznetropfen Rubaxx Duo ist zusätzlich der Arzneistoff Phytolacca americana enthalten, der sich laut Arzneimittelbild bei entzündungsbedingten Schmerzen als wirkungsvoll erwiesen hat!

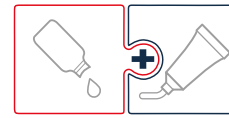
Wirkung ohne Umwege, individuell dosierbar

Dank der Tropfenform können die Wirkstoffe direkt über die Schleimhäute aufgenommen werden und ihre schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Zudem lassen sich die Tropfen je nach Stärke der Schmerzen individuell dosieren. Vorteil: Die Tropfen wirken 100% natürlich und schlagen nicht auf den Magen.

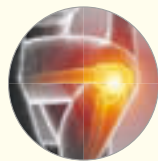
Kein Wunder, dass Rubaxx mittlerweile die meistverkauften Arznetropfen in Deutschland sind. Fragen auch Sie in der Apotheke nach den rezeptfreien Arznetropfen der Marke Rubaxx!

**Die neue Erfolgsformel: Tropfen und Gel**

Zahlreiche Betroffene haben jetzt eine Erfolgsformel für sich entdeckt: Sie kombinieren die Arznetropfen Rubaxx, die von innen wirken, mit dem neuen Rubaxx Schmerzgel für die gezielte Behandlung rheumatischer Schmerzen von außen.



**Rund 20 Mio. Deutsche leiden an Kniebeschmerzen**



**Etwa 25% der Erwachsenen haben Hüftschmerzen**



**Jeder 4. in Deutschland ist von Schulterschmerzen betroffen**



\*Rubaxx Arznetropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/21  
RUBAXX DUO. Wirkstoffe: Rhus toxicodendron Dil. D6, Phytolacca americana Dil. D4. Homöopathisches Arzneimittel zur Besserung rheumatischer Schmerzen. • RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

**Deutschlands meistverkaufte Arznetropfen bei Gelenkschmerzen\***



**Stark gegen den Schmerz. Sanft zum Körper.**

**RubaXX®**

**FÜR IHRE APOTHEKE:**

Probieren Sie **Rubaxx Duo** (PZN 16120870) oder den Klassiker **Rubaxx Tropfen** (PZN 13588555)



www.rubaxx.de



**Diese Arznetropfen bekämpfen**

**HÄMORRHOIDEN**

*wirksam von innen*



Rezeptfrei in Ihrer Apotheke:

**Lindaven**  
(PZN 14264889)

- ✓ Lindert Jucken, Nässen, Brennen
- ✓ Wirksam und gut verträglich
- ✓ Wirkt natürlich

www.lindaven.de

LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dil. D3, Collinsonia canadensis Dil. D3, Hamamelis virginiana Dil. D2, Lycopersicon clavatum Dil. D5, Sulfur Dil. D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. www.lindaven.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

**Thema: Sexuelle Schwäche**

# Flaute im Bett?

## So bekommen Sie wieder Schwung in Ihr Sexleben

Sex macht Spaß und hält gesund! Doch was tun, wenn Erektionsstörungen einem erfüllten Sexleben im Weg stehen? Das natürliche Arzneimittel Deseo (Apotheke) konnte bei sexueller Schwäche bereits zahlreiche Betroffene überzeugen!

Sexualität ist für die meisten Paare auch im Alter wichtig. Was viele aber nicht wissen: Mehr als jeder zweite Mann und fast drei von vier Frauen hatten schon einmal sexuelle Probleme, wie z. B. Erektionsstörungen oder ein vermindertes Verlangen nach Sex.<sup>1</sup> Sexuelle Schwäche ist somit weiter verbreitet, als man denkt. Doch dank des rezeptfreien Arzneimittels Deseo (Apotheke) können Betroffene sexuelle Schwäche wirksam bekämpfen!

**Flaute im Bett? Auch ein Frauenthema!**

Immer mehr Frauen leiden unter sexueller Unlust. Der Libidoverlust äußert sich vor allem darin, dass die Frauen wenig Verlangen haben, d. h. wenig von sich aus auf den Partner zugehen wollen. Ein häufiger Grund sind hormonelle Umstellungen in den Wechseljahren. Zu Hormonpräparaten wollen die Betroffenen meist nicht greifen. Die gute Nachricht: Deseo kann auch bei Frauen wirksame Hilfe leisten – und zwar ganz ohne Hormone!

**Wirksam ohne Nebenwirkungen**

Vielen Betroffenen ist es wichtig, dass Potenzmittel gut verträglich sind und keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen haben. Hier setzen die natürlichen Arznetropfen Deseo aus der Apotheke

an. In Deseo steckt der Wirkstoff der Arzneipflanze Turnera diffusa aus Mittelamerika. Ihm wird ein

durchblutungsfördernder Effekt auf die Schwellkörper des Mannes nachgesagt. Zudem bietet er viele Vorteile eines wirksamen Aphrodisiakums, jedoch ohne bekannte Nebenwirkungen. Damit ist Deseo zur Behandlung von sexueller Schwäche

bei Männern und Frauen geeignet, wie z. B. Erektionsstörungen, sexuelle Erschöpfung oder sexuelle Unlust.

**Für mehr Manneskraft und Lust auf Sex**

Was Betroffene besonders an Deseo schätzen: Anders als bei vielen chemischen Präparaten ist die Wirkung von Deseo unabhängig vom Einnahmezeitpunkt. Der Sex ist somit an keinen bestimmten Zeitrahmen gebunden und die wichtige Spontaneität kann erhalten bleiben. Weiterer Vorteil: Deseo ist

**„Wir haben Deseo ausprobiert. Seitdem läuft es bei uns wieder richtig gut!“**

(Jutta und Heiner D.)

rezeptfrei in der Apotheke erhältlich. Der oftmals unangenehme Arztbesuch kann so erspart bleiben.

Für Ihre Apotheke:  
**Deseo**  
(PZN 04884881)



www.deseo.net

<sup>1</sup>Briken, P. et al.: Prävalenzschätzungen sexueller Dysfunktionen anhand der neuen ICD-11-Leitlinien. Deutsches Ärzteblatt International S. 653–8, 2020 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert  
DESEO. Wirkstoff: Turnera diffusa Dil. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. www.deseo.net • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

# GUTBETREUT



## Welche Pflegeleistungen zahlt die Krankenkasse?

Kosten werden in bestimmten Fällen bis zu vier Wochen übernommen

Sofern durch häusliche Krankenpflege ein Krankenhausaufenthalt vermieden oder verkürzt werden kann oder wenn ein Krankenhausaufenthalt aus bestimmten Gründen nicht möglich ist, übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen die Kosten je Krankheitsfall für einen Zeitraum von bis zu vier Wochen – in begründeten Ausnahmefällen auch länger. Die häusliche Krankenpflege umfasst in der Regel die Grund- und Behandlungspflege (zum Beispiel Verbandwechsel). Häusliche Krankenpflege in Form von Behandlungspflege wird auch dann erbracht, wenn sie zur Sicherung des Ziels der ärztlichen Behandlung erforderlich ist. Die Krankenkasse kann zusätzlich zu leistende Grundpflege und hauswirtschaftliche Versorgung vorsehen und deren Umfang und Dauer bestimmen. Voraussetzung: Im Haushalt leben keine Personen, die die Pflege im erforderlichen Umfang übernehmen können.



In speziellen Fällen übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen befristet die Kosten für eine häusliche Krankenpflege. Foto: Barmherzig

**Wann und wo besteht Anspruch auf häusliche Krankenpflege?**  
Anspruch auf häusliche Krankenpflege besteht zunächst im Haushalt der Versicherten. Der Haushaltsbegriff ist jedoch breiter:

Häusliche Krankenpflege kann auch in Wohngemeinschaften oder neuen Wohnformen sowie an anderen geeigneten Orten wie Schulen, Kindergärten und bei erhöhtem Pflegebedarf ebenso in Werkstätten für Menschen mit Behinderungen erbracht werden. Kein Anspruch besteht für die Zeit des Aufenthalts in Einrichtungen, in denen nach gesetzlichen Be-

stimmungen Anspruch auf die Erbringung von Behandlungspflege durch die Einrichtungen besteht. Ausnahmeweise kann medizinische Behandlungspflege Versicherten in Pflegeheimen verordnet werden, die auf Dauer – voraussichtlich für mindestens sechs Monate – einen besonders hohen Bedarf an medizinischer Behandlungspflege haben. Dies

trifft dann zu, wenn die ständige Anwesenheit einer geeigneten Pflegefachkraft erforderlich ist, weil behandlungspflegerische Maßnahmen in ihrer Intensität oder Häufigkeit unvorhersehbar am Tag und in der Nacht erfolgen müssen oder die Bedienung und Überwachung eines Beatmungsgerätes am Tag und in der Nacht erforderlich sind. **bgm**

## Was sind Pflegehilfsmittel?

Was wird unter Pflegehilfsmitteln verstanden? Darunter fallen Geräte und Sachmittel, die zur häuslichen Pflege notwendig sind, diese erleichtern oder dazu beitragen, der beziehungsweise dem Pflegebedürftigen eine selbstständigere Lebensführung zu ermöglichen. Die Pflegeversicherung unterscheidet zwischen: technischen Pflegehilfsmitteln, wie beispielsweise einem Pflegebett, Lagerungshilfen oder einem Notrufsystem, sowie Verbrauchsgütern, wie zum Beispiel Einmalhandschuhen oder Bettdecken. Pflegebedürftige aller Pflegegrade können Pflegehilfsmittel beantragen, wenn diese dazu beitragen, die Pflege zu er-

leichtern, Beschwerden zu lindern oder ihnen eine selbstständigere Lebensführung zu ermöglichen. Die Kosten werden von der Pflegeversicherung übernommen, wenn keine Leistungsverpflichtung der Krankenkasse besteht. Das Pflegehilfsmittel-Verzeichnis der Pflegekassen gibt eine Orientierung, welche Pflegehilfsmittel im Rahmen der Pflegeversicherung zur Verfügung gestellt beziehungsweise leihweise überlassen werden. Zu den Kosten für technische Pflegehilfsmittel muss die pflegebedürftige Person einen Eigenanteil von zehn Prozent, maximal jedoch 25 Euro, zuzahlen. Größere technische Pflegehilfsmittel werden oft leihweise überlassen. **bm**



**Bahnstraße 2 | 04643 Geithain**  
Telefon 034341 33811 | Fax 034341 33813

**Topmarkt 3 | 09306 Rochlitz**  
Telefon 03737 781960 | Fax 03737 786821

**Unsere Leistungen:**

- Alle Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung
- Verhinderungspflege
- Leistungen aus dem PFLG § 45b SGB XI
- hauswirtschaftl. Versorgung
- Hausnotruf

**WIR BILDEN AUS!**

**Auszubildende(r) zur Pflegefachkraft gesucht.**

**Wir freuen uns auf Eure Bewerbung!**

**Liebevolle Pflege mit hoher Professionalität**  
**Geithain-Rochlitz**

## Tages- und Nachtpflege im Mittelpunkt

Unter Tagespflege und Nachtpflege (teilstationäre Versorgung) versteht man die zeitweise Betreuung im Tagesverlauf in einer Pflegeeinrichtung. Die Höhe der Leistung hängt vom Pflegegrad ab. Der Anspruch gilt für Versicherte der Pflegegrade 2 bis 5. Personen im Pflegegrad 1 können ihren Entlastungsbetrag einsetzen.



Die Pflegekasse übernimmt die pflegebedingten Aufwendungen einschließlich der Aufwendungen für die notwendigen Leistungen der medizinischen Behandlungspflege. Foto: Agentur

Die teilstationäre Pflege umfasst auch die notwendige Beförderung der beziehungsweise des Pflegebedürftigen von der Wohnung zur Einrichtung der Tages- oder Nachtpflege und zurück. Neben der Tages- und Nachtpflege können die Ansprüche auf ambulante Pflegesachleistungen und/oder Pflegegeld ohne Kürzung in vollem Umfang in Anspruch genommen werden. Teilstationäre Pflege kann als Tages- oder Nachtpflege konzipiert sein. Im Rahmen der Leistungshöchstbeträge übernimmt die Pflegekasse die pflegebedingten Aufwendungen einschließlich der Aufwendungen für Betreuung und die Aufwendungen für die in der Einrichtung notwendigen

Leistungen der medizinischen Behandlungspflege. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sowie gesondert berechenbare Investitionskosten müssen dagegen privat getragen werden.

Gewährt wird teilstationäre Pflege nur, wenn dies im Einzelfall erforderlich ist – beispielsweise weil häusliche Pflege nicht in ausreichendem Umfang zur Verfügung gestellt werden kann. Die **bgm**

Tagespflege wird in der Regel von Pflegebedürftigen in Anspruch genommen, deren Angehörige tagsüber berufstätig sind. Die Pflegebedürftigen werden meist morgens abgeholt und nachmittags nach Hause zurückgebracht. Es besteht ein kalendermonatlicher Leistungsanspruch auf die Tages- und Nachtpflege, welcher vom Pflegegrad abhängig ist: Pflegegrad 1: 125,00 Euro, Pflegegrad 2: 689,00 Euro, Pflegegrad 3: 1.298,00 Euro, Pflegegrad 4: 1.612,00 Euro und Pflegegrad 5: 1.995,00 Euro. Auf die teilstationäre Pflege haben grundsätzlich nur Pflegebedürftige einen Anspruch, für die mindestens der Pflegegrad 2 bestätigt wurde. Allerdings können die Pflegebedürftigen in Pflegegrad 1 (hier liegen geringe Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit oder Fähigkeiten vor) einen Leistungsbetrag von 125,00 Euro unter anderem für die teilstationäre Pflege heranziehen. Hierbei handelt es sich um den Leistungsbetrag, welcher in Höhe der monatlichen Entlastungsleistungen zur Verfügung steht. **bgm**



**Ein guter Platz zum Arbeiten!**

**Besetzung neuer Stellen ab sofort**

- **Pflegefachkräfte (m/w/d)** im Früh- und Mittagsdienst
- **Pflegehilfskräfte (m/w/d)** gern auch als Quereinsteiger
- **Teilzeit oder Vollzeit**
- **vorhersehbare Dienstpläne**

**Weitere Informationen & Stellenangebote:**

[www.rossner-pflegedienst.de](http://www.rossner-pflegedienst.de)

Bewerbung an:  
[rossner.matthias@pflegedienst-rossner.de](mailto:rossner.matthias@pflegedienst-rossner.de)  
Tel. 03724 666 632

### Verhinderungspflege

Macht die private Pflegeperson Urlaub oder ist sie durch Krankheit oder andere Gründe vorübergehend an der Pflege gehindert, übernimmt die Pflegeversicherung die nachgewiesenen Kosten einer notwendigen Ersatzpflege für längstens sechs Wochen je Kalenderjahr, die sogenannte Verhinderungspflege, wenn die pflegebedürftige Person mindestens in Pflegegrad 2 eingestuft ist. Sie haben die Möglichkeit, auch stundenweise Verhinderungspflege in Anspruch zu nehmen. Das hat einige Vorteile, wie zum Beispiel, dass Ihnen das Pflegegeld nicht gekürzt wird, wenn Sie bestimmte Regeln einhalten. Es ist ganz wichtig, immer abzuwägen, ob die reguläre Verhinderungspflege in Anspruch genommen wird oder ob tatsächlich nur die mögliche stundenweise Verhinderungspflege ausreichen würde. **pm**

## SND - Sicherheitsnotruf Deutschland GmbH






**SND - Sicherheitsnotruf Deutschland GmbH**  
Bergstraße 30, 09661 Hainichen  
**Telefon: 0371 57388200**  
e-Mail: [info@snd-sicherheitsnotruf.de](mailto:info@snd-sicherheitsnotruf.de)



**Ihr Hausnotruf für alle Lebenslagen.**  
Ihr persönlicher Ansprechpartner ist Herr Manfred Jäger. Er informiert Sie gerne über ihre Möglichkeiten.

**[www.snd-sicherheitsnotruf.de](http://www.snd-sicherheitsnotruf.de)**

## Wir schaffen Lebensfreude!



### AZURIT Seniorenzentrum Recenia

- Stationäre Pflege
- Kurzzeitpflege (Urlaubs- und Verhinderungspflege)
- Pflege bei Demenz

Bei Fragen beraten wir Sie gerne.  
Wir freuen uns auf Sie!

AZURIT Seniorenzentrum Recenia  
Hausleitung Nancy Dargel  
Chemnitzer Straße 41 • 09232 Hartmannsdorf  
Telefon 03722 50598-0  
E-Mail [szrecenia@azurit-gruppe.de](mailto:szrecenia@azurit-gruppe.de)  
[www.azurit-gruppe.de](http://www.azurit-gruppe.de)





# CHANCE 2021

www.jobfinder-chemnitz.de

## Job- und Karrieretag noch bis 10. April

**Landkreis.** Der Job- und Karrieretag läuft noch bis 10. April online. Insgesamt 39 Aussteller verschiedener Branchen stellen sich und ihre Ausbildungsberufe beziehungsweise freie Arbeitsplätze vor und können von den Teilnehmern direkt kontaktiert werden. Via Chat und Telefon fragten bisher über 1.500 interessierte virtuelle Messebesucher nach neuen Herausforderungen und Möglichkeiten zum Quereinstieg in soziale Bereiche wie zum Beispiel der Kinderbetreuung und nach wohnortnahen Arbeitsplätzen. Um Menschen mit dem Wunsch

nach einer Rückkehr in den Landkreis Mittelsachsen direkt anzusprechen, bietet die Nestbau-Zentrale (www.nestbau-mittelsachsen.de) eine Grußaktion an.

Unter dem Motto „Ich find' dich dufte“ können Mittelsachsen ihren Lieben fernab der Heimat einen Gruß in Form einer handgefertigten Striegistaler Kaffee-Seife inklusive Informationen zum Leben in Mittelsachsen zukommen lassen. Der virtuelle Job- und Karrieretag kann unter [www.wirtschaft-in-mittelsachsen.de](http://www.wirtschaft-in-mittelsachsen.de) ohne Anmeldung besucht werden. **Ik**

## Elektriker für Automationssysteme

Ein abwechslungsreicher und verantwortungsvoller Beruf

Elektriker/innen für Automationssysteme sind zuständig für Wartung und Instandhaltung an halb- und vollautomatisierten Systemen. Sie führen gemäß Wartungsprogramm regelmäßige Funktionsüberprüfungen durch, tauschen Verschleißteile zum Beispiel Elektromotoren, Schalter und Sicherungen aus und reparieren elektrische und elektronische Elemente und Bauteile beispielsweise durch Austauschen von Leiterplatten, elektronischen Modulen sowie mechanischen Aggregaten. Zu ihren Aufgaben gehören auch die Steuerung und Überwachung automatisierter Fertigungsanlagen sowie die Überholung von Automationssystemen und Robotern in der Werkstatt.

Die Fachkräfte können in Unternehmen unterschiedlicher Wirtschaftsbereiche tätig sein. Eine vollständige Auflistung ist nicht möglich.

Hier eine Auswahl: Elektro, Herstellung von industriellen Prozesssteuerungseinrichtungen,



Die Aufgaben eines Elektrikers für Automationssysteme sind überaus vielseitig. Foto: Agentur

z.B. Installation und Wartung von Automatisierungssystemen für die Fertigung, Herstellung von elektrischen Mess-, Kontroll-,

Navigations- u.ä. Instrumenten und Vorrichtungen, Herstellung von Elektromotoren, Generatoren und Transformatoren, Herstel-

lung von Elektrizitätsverteilungs- und -schaltanlagen, Bauinstallation, Metall, Maschinenbau, Fahrzeugbau. Unterschiedliche Ausbildungen können den Weg in diese Tätigkeit ebnen. Beispielsweise ein Abschluss in den 2003 neu eingeführten Ausbildungsberufen Elektroniker/in Fachrichtung Automatisierungstechnik (Handwerk) oder Elektroniker/in für Automatisierungstechnik (Industrie).

Aber auch eine Ausbildung in den Vorläuferberufen Prozessleitetechniker/in oder Industrieelektroniker/in Fachrichtung Produktionstechnik kann den Zugang ermöglichen. Je nach Arbeitgeber können erweiterte Kenntnisse in der Gebäudeautomatisierung, der Mess-, Steuerungs- und Regelungstechnik, der SPS-Programmierung oder der industriellen Roboter- und Handhabungstechnik von Vorteil sein.

Für Montage- und Kundendiensttätigkeiten wird eine Fahrerlaubnis der Klasse B (alte Führerscheinklasse 3) erwartet. **pm**

## Stabiler Arbeitsmarkt im Landkreis

Derzeit in der Region mehr Arbeitslose als im Vorjahr – leicht steigender Bedarf an Arbeitskräften

**Mittelsachsen.** Im Landkreis Mittelsachsen waren im Februar 8.741 arbeitslose Frauen und Männer gemeldet. Das sind 28 oder 0,3 Prozent weniger als im Vormonat. Die Arbeitslosenquote liegt bei 5,5 Prozent. Vor einem Jahr lag die Quote noch bei 5,0 Prozent. Aktuell sind 777 Personen bzw. 9,8 Prozent mehr arbeitslos gemeldet als zum gleichen Zeitraum im Vorjahr.

„Der Arbeitsmarkt in Mittelsachsen hält sich trotz des Lockdowns stabil. Nach dem Anstieg der Arbeitslosigkeit zu Jahresbeginn ist die Zahl der arbeitslosen Menschen im Februar ganz leicht gesunken. Die Unternehmen in der Region haben uns 466 neue Stellen gemeldet. Das sind 198 mehr als im Januar. So konnten wieder mehr Menschen eine Beschäftigung aufnehmen“, bilanziert Susan Heine, Vorsitzende der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit Freiberg. „Jedoch ist es für Jobsuchende zunehmend schwieriger eine neue Beschäftigung zu finden. Zum einen schreiben viele Firmen weniger Stellen aus, zum anderen ist die Zahl der arbeitslosen Menschen im Vergleich zum Vorjahr gestiegen.“

Im Februar letzten Jahres kamen etwa 3,0 Arbeitslose auf eine Stelle, nun sind es mit 6,3 mehr als doppelt so viele. Hinzu kommt, dass die Anzahl der ausgeschrie-

benen Stellen von Branche zu Branche teils stark variieren. Bewerber sollten sich auch offen für andere Branchen und Bereiche zeigen. „Die Arbeitsagentur investiert bei Bedarf und Notwendigkeit weiterhin intensiv in individuelle Förderungen und Qualifizierungen mit dem Ziel einer langfristigen Integration. Sprechen Sie mit den Vermittlungsfachkräften der Agentur für Arbeit Freiberg, sie beraten zu Qualifizierungslehrgängen, Weiterbildungen oder Umschulungen“, rät Susan Heine. Der Rückgang der Arbeitslosigkeit war in fast allen Regionen – ausgenommen Hainichen – zu spüren. Die Geschäftsstelle Flöha nimmt mit einer Arbeitslosenquote von 4,6 Prozent den 1. Platz im Landkreis ein.

Danach folgen Rochlitz mit 4,7 Prozent, Hainichen mit 5,3 Prozent und Freiberg mit 5,4 Prozent. Döbeln verbleibt mit 7,1 Prozent auf dem hinteren Rang. Im Vergleich zum Vorjahr stieg die Arbeitslosigkeit in allen Regionen des Landkreises. Den stärksten Anstieg im Vergleich zum Vorjahr verzeichnen Hainichen mit 13,2 Prozent und Döbeln mit 12,8 Prozent. Neu bzw. erneut arbeitslos meldeten sich im Februar 1.196 Personen. Davon wurden 531 nach vorheriger Erwerbstätigkeit und 255 nach einer Ausbildung

oder einer Maßnahme arbeitslos. Demgegenüber standen 1.234 Personen, die ihre Arbeitslosigkeit beendeten. Im Februar konnten 460 Menschen eine Erwerbstätigkeit aufnehmen. Das sind 59 bzw. rund 15 Prozent mehr als im Januar. 190 begannen eine Ausbildung oder eine sonstige Bildungsmaßnahme.

Seit Jahresbeginn wurden der Agentur für Arbeit Freiberg 734 neue Arbeitsstellen gemeldet. Der Gesamtbestand an Arbeitsstellen liegt damit bei 1.400 Stellen. Das sind 122 bzw. 9,5 Prozent mehr als im Januar, jedoch 1.245 oder 47,1 Prozent weniger als im Fe-

bruar des vergangenen Jahres. Im Laufe der Corona-Pandemie haben fast 5.000 Unternehmen im Landkreis Mittelsachsen Kurzarbeitergeld angezeigt. In den Sommermonaten schwächte sich das Infektionsgeschehen ab, so dass die Anzeigen auf Kurzarbeit zurückgegangen sind. Seit November ist wieder ein Anstieg der Anzeigen auf Kurzarbeitergeld zu verzeichnen. Im Januar zeigten 489 Unternehmen Kurzarbeit an und im Februar waren es weitere 164 vorläufige Anzeigen. Im Oktober wurde für 821 Unternehmen mit 7.464 Beschäftigten Kurzarbeit abgerechnet. **aa**



Gute Fachleute werden in nahezu allen Branchen - hier im Straßenbau - von den Firmen gesucht. Foto: pixabay

## Nachhilfeunterricht für Auszubildende

Die ausbildungsbegleitende Hilfe (abh) der Bundesagentur für Arbeit unterstützt Auszubildende, die besonderer Hilfen beim erfolgreichen Abschluss der Ausbildung bedürfen. Diese Leistung beinhaltet die Förderung von Stützunterricht zum Erlernen von Fachtheorie, Fachpraxis und zum Abbau von Sprach- und Bildungsdefiziten sowie sozialpädagogische Begleitung. Der Stütz- und Förderunterricht dauert drei bis acht Stunden pro Woche und findet außerhalb der Arbeits- oder Schulzeit statt. Es kostet dem Betrieb und dem Auszubildenden keinen Cent! Der Auszubildende muss den Antrag bei der Berufsberatung der Agentur für Arbeit Freiberg stellen. Deshalb sollten

auch die Eltern, Lehrer oder Ausbilder im Falle von Ausbildungsproblemen den Impuls geben, sich beim Berufsberater bzw. der Berufsberaterin zu melden. In einem persönlichen Gespräch zwischen dem Auszubildenden und dem Berufsberater bzw. der Berufsberaterin wird geklärt, welche Hilfen notwendig sind und durch welchen Bildungsträger der Stützunterricht durchgeführt wird. Die Berufsberatung der Agentur für Arbeit Freiberg erreicht man: Mo. bis Fr. von 8 Uhr bis 18 Uhr über die Hotline 0800 4 5555 00, Mo. bis Do. von 8 Uhr bis 16 Uhr und Fr. von 8 Uhr bis 12 Uhr über 03731 489 444 zeitunabhängig unter <https://www.arbeitsagentur.de/bildung>. **aa**

**Wir suchen für jetzt oder später auch Teilzeit oder Minijob**

**KFZ – Mechatroniker/ Servicetechniker (m/w/d)**

Ihre aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte an:

**Autohaus SCHEFFLER GmbH**



Neusorger Str. 34  
09648 Altmittweida

Ahornstraße 2  
09661 Hainichen

Enrico Hayn · Tel: 03727 943012  
E-Mail: [ehayn@autohaus-scheffler.de](mailto:ehayn@autohaus-scheffler.de)

## PKW-Service-Fahrer m/w/d für den Schülerverkehr gesucht.

Haupt- oder nebenberuflich, ideal für Vorruheständler und Rentner. Ihre Vorteile: Einsatz ab Wohnortnähe, persönliches Fahrzeug, Kostenübernahme P-Schein.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

Fritzsche GmbH, Chemnitz  
Straße 160, 09217 Burgstädt  
[bewerbung@fritzsche-reisen.de](mailto:bewerbung@fritzsche-reisen.de)  
Telefon 0174-1776175

**FRITZSCHE**  
PERSONENVERKEHR

Du möchtest dich beruflich verändern?

**Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams**

Fachleute und Quereinsteiger als

**Produktionsmitarbeiter**

(m/w/d)

im 2- bzw. 3-Schichtsystem

Schicke deine Bewerbung an:

Stemke GmbH Kunststoff & Form  
Fröndenberger Straße 15 | 04746 Hartha  
oder an E-Mail: [kontakt@stemke-kf.de](mailto:kontakt@stemke-kf.de)  
Wir freuen uns auf deine Bewerbung.

Meine Karriere?

Wie auf Schienen!

**Triebfahrzeugführer/-in Lokführer/-in**

**Geplanter Ausbildungsstart 14. Juni 2021 am Standort in Leipzig**

Jetzt neue Karriere starten!

Die Chance für Quereinsteiger!

Förderung durch:  
Jobcenter, Agentur für Arbeit, Rententräger, Berufsgenossenschaften und der BfD der Bundeswehr!

**Infotage jeden Mittwoch um 10.00 Uhr**

Großer Fachkräftebedarf! In nur 11 Monaten zum sicheren Arbeitsplatz!

AWV Vierackerwiesen 4, 04179 Leipzig  
AWV Aus- und Weiterbildungszentrum Verkehrsgewerbe Leipzig GmbH

**HARALD LIEBERS**  
BEHÄLTER - APPARATEBAU GmbH

**QUALITÄT SCHWEISST ZUSAMMEN.**



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Sie zur sofortigen Einstellung

**Monteure m/w/d**

**Metallbauer m/w/d**

**Anlagenbauer m/w/d**

**Schweißer m/w/d**

**Projektleiter m/w/d**

**Schweißfachingenieur m/w/d**



Bewerbungen bitte an:

**Harald Liebers Behälter-Apparatebau GmbH**  
Schulstraße 63 | 09125 Chemnitz

[info@liebers-behaelterbau.de](mailto:info@liebers-behaelterbau.de) | Telefon 0371 52345-0

# SCHÖNERWOHNEN



## Schutz für das Holz

Holzanstriche im Frühjahr genau untersuchen

Holz bietet für die Gartengestaltung schier unendliche Spielräume. Palisaden als Beet-Einfassung, Pergolen oder ein neues Gartenhaus - versierte Handwerker können mit dem natürlichen Material fast alles selber machen und so ihr ganz persönliches Gartenparadies erschaffen. Witterungsverhältnisse können dabei Holzterrasse oder Gartenzaun nichts anhaben, wenn bei der Planung auf dauerhafte Hölzer - wie Lärche, Douglasie oder Thermoholz - und die richtige Konstruktion geachtet wird. Bevor die Gartenfreude beginnt, sollte die Holzterrasse jedoch gereinigt werden. Während der nasskalten Jahreszeit können sich Algen und Schmutz abgelagert haben, die einen rutschigen Film verursachen. Einfaches Abbür-

ten, eventuell mit etwas Sand als Schleifmittel, schafft Abhilfe. Für Hochdruckreiniger gibt es darüber hinaus spezielle Aufsätze zur Terrassenreinigung. Holzgartenmöbel, die eingelagert wurden, lassen sich ohne besondere Pflege wieder benutzen. Bei leichten Verschmutzungen reicht es aus, die Oberfläche abzuwischen, bei stärkeren Verfärbungen kann die oberste Holzschicht angeschliffen werden. Auch der Holzgartenzaun ist im Frühjahr anspruchlos. Einzig wenn die Farbe aufgefrischt werden soll, empfiehlt sich eine Dünnschichtlasur. Holzbauteile, zum Beispiel Fenster, die mit einem deckenden Anstrichfilm versehen sind, sollten im Frühjahr genau in Augenschein genommen werden.



Die Farbanstriche bei Holz im Außenbereich sollten im Frühjahr immer genau untersucht und notfalls ausgebessert werden. Foto: Agentur

Haben sich in der Oberfläche kleine Risse gebildet, ist der Schutz durch den Anstrich nicht mehr in vollem Maße gewährleistet. Bei rechtzeitigem Handeln hält sich aber auch hier der Pflegeaufwand im Rahmen. Daniel Schmidt, Fachberater des Holzabsatzfonds,

rät: „Um eine gute Haftung eines Erneuerungsanstrichs zu ermöglichen und damit die Schichtdicke nicht zu dick wird, muss die betroffene Oberfläche angeschliffen werden. Anschließend erfolgt der Farbauftrag, wobei nur trockenes Holz gestrichen werden darf.“ pm

## Holzfenster tauschen oder reparieren?

Die Ausbesserung von Schäden an Holzfenstern ist meist die bessere Alternative

Wenn Holzfenster in die Jahre kommen und erste Alterserscheinungen zeigen, stellen sich Hausbesitzer die Frage, ob die entstandenen „Macken“ repariert werden können - oder ob das Fenster gleich ersetzt werden muss. „Ein Fenster mit Schäden am Holz, am Kitt oder an der Dichtung muss keineswegs immer gleich ausgetauscht werden“, meint beispielsweise Diplom-Ingenieur Henry Daartz, Verkaufsleiter bei „Repair Care International“.

chen Tag überstrichen werden. „Alle Epoxidharz-Produkte sollten dem Holz sehr ähnliche Eigenschaften haben, wie beispielsweise eine gewisse Elastizität“, betont

Henry Daartz. Wichtig sei auch eine gute Modellierbarkeit bei der Verarbeitung, nur so könnten alle Konturen am Bauteil auch wirklich originalgetreu rekonstruiert

werden. Im Internet unter [www.repair-care.com](http://www.repair-care.com) gibt es eine Auflistung zertifizierter Betriebe, die Holzfensterreparaturen ausführen. rzzg



Ein repariertes Holzfenster kann nach dem Anstrich wieder wie neu aussehen. Foto: djd/Repair Care International B.V.

## Der erste Eindruck zählt immer

Moderne Haustüren müssen höchsten Ansprüchen genügen

Die Eingangstür ist das „Gesicht“ des Hauses. Sie vermittelt dem Besucher eine Vorstellung davon, wie es wohl im Hausinneren aussehen könnte. Vielen Eigenheimbesitzern fällt es aber schwer, das Gleichgewicht zwischen Design, Funktionalität und Sicherheit zu finden. Denn der Eingangsbereich sollte nicht nur gut aussehen, sondern auch witterungsbeständig sein und vor ungebeten Gästen schützen. Das stellt den Bauherren bei der Planung vor

eine äußerst knifflige Aufgabe. Allen diesen Anforderungen werden beispielsweise die hochmodernen Holz/Alu-Türen vom Anbieter rekord gerecht. Das Aluminium sorgt an der Außenverkleidung für eine pflegeleichte und wetterfeste Oberfläche, während das Holz auf der Innenseite naturbelassene Wohnlichkeit ausstrahlt. Mit den Baureihen „signum/Alu“ und „kontur/Alu“ zum Beispiel kann das Design einer Tür nach individuellem Wunsch gestaltet

werden: Von der Farbe bis hin zur Form und Ausstattung kann der Bauherr seine persönlichen Vorstellungen realisieren. Damit zudem ein optimaler Schutz vor Einbrechern gewährleistet ist, empfiehlt sich die Verstärkung der Tür - zum Beispiel durch eine Tresorverriegelung der Widerstandsklasse 3. Moderne Holzhaustüren wie aus der Baureihe „signum“ bieten eine Kombination aus Funktionalität und Design. Sie werden aus hochwertigen Hölzern gefertigt und können, je nach Kundenwunsch, durch verschiedene Zierelemente individuell gestaltet werden. Gleichzeitig bietet sich mit Türbauweisen wie „kontur“ die Möglichkeit an, auf große Glasflächen oder stilvolle Ornamentgläser zu setzen. Die außenseitigen Kanten sind hierbei mit einer klassischen Zierfalz versehen, was selbst bei dunkler Farbgebung vornehm, zurückhaltend und einladend wirkt. Ebenfalls wichtig: Derartige Türen verfügen dank modernster Wärmeschutzgläser über eine sehr gute Wärmeisolierung und beugen damit unnötigen Energieverlusten vor. Mehr Informationen gibt es unter [www.rekord-online.de](http://www.rekord-online.de). djd



Der erste Eindruck ist entscheidend: Eingangstüren stellen das „Gesicht“ des Hauses dar. Foto: djd/rekord-fenster+türen

## Duschbereich weiter aufwerten

Es gibt innovative Lösungen, die den Duschbereich ästhetisch und funktional aufwerten. Ein Beispiel dafür sind Nischenablageboxen, die flächenbündig in die Vorwand integriert sind. Sie bieten die Möglichkeit, Dusch- und Pflegeprodukte immer griffbereit zu haben, ohne dass Hängeskörbchen oder Regallösungen die Bewegungsfreiheit einschränken. Infos unter [www.geberit.de/one](http://www.geberit.de/one). djd

**saunafaesser.de**

**Grillkotas ab 4.500,- €**

Verkauf & Montage Süßenbach 6, 09600 Weißenborn

Tel.: 03731 276269 [www.saunafaesser.de](http://www.saunafaesser.de)

**Feuchte Keller - nasse Wände?**

**Peter Luthe**  
Inhaber Nils Schwäbe  
Fachbetrieb für Bauwerkstrockenlegung

- Abdichtungen gegen Mauerfeuchtigkeit für Alt- & Neubau
- Horizontalabdichtungen für alle Mauerarten einschließlich Bruchsteinmauerwerk
- Außenabdichtungen mit Bitumen Sanierputz im System
- alles aus einer Hand

Chemnitz · Tel. 0371-71788  
Zwickau · Tel. 0375-4600355  
gebührenfrei: 0800-7 15 88 43  
info@peterluthe.de  
www.peterluthe.de

**30 Jahre Erfahrung, rufen Sie uns an!**

**AUCH IHR RASEN BRAUCHT MAL FRISCHE LUFT!**

**STIHL RLA 240**  
Akku-Rasenmäher im Set mit Akku & Ladegerät

**350 €**  
inkl. MwSt.

**NEWTEC Gartenstart**  
3. April - 9 bis 14 Uhr

**NEWTEC Lichtenau**  
Auerswalder Hauptstraße 2b · 09244 Lichtenau  
Tel.: +49 37208 · 806-10 · [www.newtec.info](http://www.newtec.info)

**NEWTEC**

**ANZEIGE**

**Mit einem cleveren System zu einem trockenen Haus**

**vorher** **nachher**

- kein Aufgraben
- Trockenhaltung für mehrere Jahrzehnte
- Energiebedarf pro Tag 3 Cent
- allgemein wissenschaftlich anerkannt
- schnelle Abtrocknung
- günstige Lösung
- Sperrebene unter dem Haus

**Frühjahrsaktion bis zum 31. 5. 2021**

**Drymat® Systeme GmbH**

Dresdner Straße 24  
09577 Niederwiesa  
(03726) 720560  
[www.drymat.de](http://www.drymat.de)

**100**  
Top-Innovator 2020

**HÖRMANN**  
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

**Klimaneutrale Tore und Türen zum Aktionspreis**

**Haustür ohne Seitenteil**  
inkl. RC 2 Sicherheitsausstattung  
**ab 1698 €\***

**Garagentor inkl. Antrieb**  
**ab 949 €\***

Änderungen und Preisirrtümer vorbehalten.  
\* Unverbindliche Preisempfehlung inkl. 19 % MwSt. für die Aktionsgrößen ohne Aufmaß, Montage, Demontage und Entsorgung. Gültig bis zum 31.12.2021 bei allen teilnehmenden Vertriebspartnern in Deutschland.  
Alle Informationen zu den Aktionsprodukten finden Sie im Internet unter [www.hoermann.de](http://www.hoermann.de)

Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrem Hörmann Partner:

**Montageservice Ronny Raschke**  
Hauptstr. 3 · 09618 Grosshartmannsdorf  
Tel. 037329/303 · Mobil 0151/52441543  
[www.montageservice-sachsen.com](http://www.montageservice-sachsen.com)

# TAGESZULASSUNGEN EISKALT REDUZIERT!

## Bis zu 30% Preisnachlass\* bei RATIO MOBIL!

### SEAT IBIZA FR 1.0 ECO TSI

5-trg, Navigationssystem, LED-Scheinwerfer, Sitzheizung, Klimaautomatik, Freisprecheinrichtung, LED-Tagfahrlicht, Einparkhilfe Kamera+Sensoren, Abstandstempomat, Bluetooth, Connectivity-Box, Sprachsteuerung, Tempomat u.v.m.



85 kW / 116 PS  
EZ: 07/20  
10 km  
UPE 26.754,- €  
~~21.680,- €~~

**20.970,- €**

Kraftstoffverbrauch in l/100km i: 5,8 | a: 4,2 | k: 4,7  
CO<sub>2</sub>-Emissionswerte k: 107 g/km  
CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse: B

### SEAT LEON SPORTSTOURER

FR 1.4 E-HYBRID DSG | 5-trg, Navigationssystem, LED-Scheinwerfer, Automatikgetriebe, Sitzheizung, Klimaautomatik, Freisprecheinrichtung, LED-Tagfahrlicht, Einparkhilfe Kamera + Sensoren + selbstlenkend, Abstandstempomat u.v.m.



150 kW / 204 PS  
EZ: 01/21  
10 km  
UPE 44.955,- €  
~~44.890,- €~~

**34.980,- €**

Kraftstoffverbrauch in l/100km k: 1,5  
Stromverbrauch k: 12,3 kWh/100km  
CO<sub>2</sub>-Emissionswerte k: 34 g/km | CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse: A+

### SEAT LEON SPORTSTOURER

XCELLENCE 2.0 TDI DSG | 5-trg, Navigationssystem, LED-Scheinwerfer, Direktschaltgetriebe, Schaltwippen, Sitzheizung, Klimaautomatik, Freisprecheinrichtung, LED-Tagfahrlicht, Einparkhilfe Kamera + Sensoren + selbstlenkend u.v.m.



110 kW / 150 PS  
EZ: 10/20  
10 km  
UPE 40.385,- €  
~~36.390,- €~~

**30.880,- €**

Kraftstoffverbrauch in l/100km i: 4,2 | a: 3,4 | k: 3,7  
CO<sub>2</sub>-Emissionswerte k: 97 g/km  
CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse: A+

### SEAT LEON SPORTSTOURER

FR 1.5 TSI ACT | 5-trg, Navigationssystem, LED-Scheinwerfer, Alcantara-Leder, Sitzheizung, Klimaautomatik, Freisprecheinrichtung, LED-Tagfahrlicht, Einparkhilfe Sensoren vorn und hinten, Abstandstempomat, Bluetooth, Panoramadach u.v.m.



110 kW / 150 PS  
EZ: 09/20  
50 km  
UPE 33.444,- €  
~~25.480,- €~~

**23.260,- €**

Kraftstoffverbrauch in l/100km i: 6,1 | a: 4,1 | k: 4,8  
CO<sub>2</sub>-Emissionswerte k: 110 g/km  
CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse: B

### SEAT IBIZA STYLE 1.0 ECO TSI

5-trg, Sitzheizung, Klimaautomatik, Freisprecheinrichtung, LED-Tagfahrlicht, Einparkhilfe Sensoren hinten, Bluetooth, Fahrlicht-Assistent, Notbrems-Assistent, 6 Airbags, Touchscreen, Regensensor, Beheizbare Außenspiegel, USB u.v.m.



70 kW / 95 PS  
EZ: 07/20  
10 km  
UPE 21.634,- €  
~~16.970,- €~~

**15.560,- €**

Kraftstoffverbrauch in l/100km i: 5,6 | a: 4,0 | k: 4,6  
CO<sub>2</sub>-Emissionswerte k: 104 g/km  
CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse: B

### SEAT LEON SPORTSTOURER

STYLE 1.5 TSI ACT | 5-trg, Navigationssystem, Klimaautomatik, LED-Scheinwerfer, Sitzheizung, Freisprecheinrichtung, LED-Tagfahrlicht, Einparkhilfe Kamera + Sensoren + selbstlenkend, Abstandstempomat, Beheizbares Lenkrad u.v.m.



96 kW / 131 PS  
EZ: 09/20  
10 km  
UPE 30.904,- €  
~~27.890,- €~~

**22.970,- €**

Kraftstoffverbrauch in l/100km i: 6,2 | a: 3,9 | k: 4,8  
CO<sub>2</sub>-Emissionswerte k: 109 g/km  
CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse: A

### SEAT IBIZA STYLE 1.0 ECO TSI

5-trg, Sitzheizung, Klimaanlage, Freisprecheinrichtung, LED-Tagfahrlicht, Einparkhilfe Sensoren hinten, Bluetooth, Connectivity-Box, Fahrlicht-Assistent, Notbrems-Assistent, 6 Airbags, Touchscreen, Beheizbare Außenspiegel u.v.m.



70 kW / 95 PS  
EZ: 07/20  
10 km  
UPE 21.355,- €  
~~17.280,- €~~

**15.960,- €**

Kraftstoffverbrauch in l/100km i: 5,6 | a: 4,0 | k: 4,6  
CO<sub>2</sub>-Emissionswerte k: 104 g/km  
CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse: B

### SEAT ALHAMBRA XCELLENCE

2.0 TDI DSG | 5-trg, Bi-Xenonscheinwerfer, Navigationssystem, Automatikgetriebe, Sitzheizung, Klimaautomatik, 7 Sitze, Einparkhilfe Kamera+Sensoren, Schiebetüren, Anhängerkupplung, Nebelscheinwerfer, Abstandstempomat u.v.m.



110 kW / 150 PS  
EZ: 09/20  
10 km  
UPE 49.919,- €  
~~37.780,- €~~

**36.660,- €**

Kraftstoffverbrauch in l/100km i: 6,2 | a: 4,8 | k: 5,3  
CO<sub>2</sub>-Emissionswerte k: 140 g/km  
CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse: A

### CUPRA FORMENTOR 1.5 TSI DSG

5-trg, Navigationssystem, Voll-LED-Scheinwerfer, Automatik-/Direktschaltgetriebe, Sitzheizung, 3-Zonen-Klimaautomatik, Freisprecheinrichtung, Einparkhilfe Kamera+Sensoren, Elektr. Heckklappe, Abstandstempomat, Bluetooth u.v.m.



110 kW / 150 PS  
EZ: 01/21  
10 km  
UPE 39.395,- €  
~~35.490,- €~~

**31.680,- €**

Kraftstoffverbrauch in l/100km i: 6,5 | a: 5,0 | k: 5,5  
CO<sub>2</sub>-Emissionswerte k: 126 g/km  
CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse: B

### CUPRA ATECA LIMITED

EDITION 2.0 TSI DSG 4DRIVE | 5-trg, Navigationssystem, Allradantrieb, LED-Scheinwerfer, Alcantara-Stoff, Direktschaltgetriebe, Schaltwippen, Sitzheizung, Klimaautomatik, Freisprecheinrichtung, Anhängerkupplung, Panoramadach u.v.m.



221 kW / 301 PS  
EZ: 10/20  
10 km  
UPE 55.590,- €  
~~44.880,- €~~

**42.470,- €**

Kraftstoffverbrauch in l/100km i: 8,8 | a: 6,5 | k: 7,3  
CO<sub>2</sub>-Emissionswerte k: 166 g/km  
CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse: D

### SEAT IBIZA STYLE 1.0 ECO TSI

5-trg, Sitzheizung, Klimaautomatik, Freisprecheinrichtung, LED-Tagfahrlicht, Einparkhilfe Sensoren hinten, Bluetooth, Fahrlicht-Assistent, Notbrems-Assistent, Touchscreen, Regensensor, Beheizbare Außenspiegel, USB-Anschluss u.v.m.



70 kW / 95 PS  
EZ: 07/20  
10 km  
UPE 21.634,- €  
~~17.480,- €~~

**15.760,- €**

Kraftstoffverbrauch in l/100km i: 5,6 | a: 4,0 | k: 4,6  
CO<sub>2</sub>-Emissionswerte k: 104 g/km  
CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse: B

### SEAT IBIZA BEATS 1.0 TSI

5-trg, Navigationssystem, LED-Scheinwerfer, Sitzheizung, Klimaautomatik, Freisprecheinrichtung, LED-Tagfahrlicht, Einparkhilfe Kamera + Sensoren, Bluetooth, Connectivity-Box, Sprachsteuerung, Notbrems-Assistent, Touchscreen u.v.m.



70 kW / 95 PS  
EZ: 10/20  
10 km  
UPE 24.225,- €  
~~21.890,- €~~

**17.870,- €**

Kraftstoffverbrauch in l/100km i: 5,6 | a: 4,0 | k: 4,6  
CO<sub>2</sub>-Emissionswerte k: 104 g/km  
CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse: B

### SEAT IBIZA STYLE 1.0 ECO TSI

5-trg, Sitzheizung, Klimaanlage, Freisprecheinrichtung, LED-Tagfahrlicht, Einparkhilfe Sensoren hinten, Bluetooth, Connectivity-Box, Notbrems-Assistent, Touchscreen, Beheizbare Außenspiegel, USB-Anschluss, Leichtmetallfelgen u.v.m.



70 kW / 95 PS  
EZ: 07/20  
10 km  
UPE 22.354,- €  
~~18.180,- €~~

**16.260,- €**

Kraftstoffverbrauch in l/100km i: 5,6 | a: 4,0 | k: 4,6  
CO<sub>2</sub>-Emissionswerte k: 104 g/km  
CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse: B

### SEAT ALHAMBRA FR-LINE

2.0 TDI DSG | 5-trg, Bi-Xenonscheinwerfer, Navigationssystem, Alcantara-Leder, Direktschaltgetriebe, Sitzheizung, Klimaautomatik, Freisprecheinrichtung, 7 Sitze, Einparkhilfe Kamera+Sensoren, Schiebetüren, Anhängerkupplung u.v.m.



110 kW / 150 PS  
EZ: 09/20  
10 km  
UPE 51.180,- €  
~~38.570,- €~~

**37.660,- €**

Kraftstoffverbrauch in l/100km i: 6,2 | a: 4,8 | k: 5,3  
CO<sub>2</sub>-Emissionswerte k: 140 g/km  
CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse: A

### SEAT LEON SPORTSTOURER

FR 1.5 TSI | 5-trg, Navigationssystem, LED-Scheinwerfer, Alcantara-Leder, Sitzheizung, Klimaautomatik, Freisprecheinrichtung, LED-Tagfahrlicht, Einparkhilfe Sensoren, Abstandstempomat, Connectivity-Box, Panoramadach u.v.m.



96 kW / 131 PS  
EZ: 09/20  
10 km  
UPE 32.394,- €  
~~29.290,- €~~

**24.580,- €**

Kraftstoffverbrauch in l/100km i: 6,3 | a: 4,0 | k: 4,8  
CO<sub>2</sub>-Emissionswerte k: 110 g/km  
CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse: B

\*Preisnachlass gegenüber der UPE des Herstellers; UPE = unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers zum Zeitpunkt der Erstzulassung. Alle Angaben ohne Gewähr. WLTP-Werte auf Anfrage, sofern verfügbar.

## RATIO MOBIL Autohandel und Service GmbH

Gornau [Firmensitz]: Am Einkaufszentrum 2, 09405 Gornau, T. 03725 3490-0, verkauf.gornau@ratiomobil.de

Annaberg: Oberer Bahnhof 13, 09456 Annaberg-B., T. 03733 67117-0, verkauf.ana@ratiomobil.de

Altmittweida: Südstraße 2, 09648 Altmittweida, T. 03727 501989-0, verkauf.amw@ratiomobil.de

Thum: Ehrenfriedersdorfer Str. 4a, 09418 Thum, T. 037297 76700-0, verkauf.thum@ratiomobil.de

Zschopau: Neue Marienberger Str. 189a, 09405 Zschopau, T. 03725 344888-0, verkauf.zp@ratiomobil.de





# tv tv **XXL**

## TV-PROGRAMM

vom 20.03. – 26.03.

**SERIE**



**WaPo Berlin: Alle in einem Boot**

**Krimiserie** Kommissarin Jasmin Sayed (Sesede Terziyan) und ihre Einheit von der Wasserschutzpolizei (u.a. Christoph Grunert) treten ihren Dienst in Berlin an. Der erste Fall hat es in sich: Am Wannsee wurde eine Leiche gefunden. Fast gleichzeitig wird aus dem Berliner Dom ein bedeutendes Exponat gestohlen. Besteht zwischen beiden Fällen ein Zusammenhang? Das Team muss noch zeigen, dass es gut zusammenarbeiten kann und stößt auf eine Spur aus der Vergangenheit. **Dienstag, 18.50 ARD**

**KINDER**



**Belle & Sebastian**

**Abenteuerfilm** Frankreich, 1943: In den Savoyer Alpen entdeckt der siebenjährige Sebastian (Félix Bossuet) eine verwilderte Hündin (Foto) und nennt sie „Belle“. Den Dorfbewohnern gilt Belle als blutrünstige Bestie. Als sich die beiden verstecken, stoßen sie auf eine jüdische Familie auf der Flucht. Sie helfen ihr, einen Weg über den Hochgebirgspass zu finden. Als sie von einem deutschen Soldaten entdeckt werden, scheint ihr Vorhaben in einer Katastrophe zu enden. **Sonntag, 16.55 3sat**

**SPORT**



**Sportschau**

**Wintersport** Im Januar diesen Jahres gewann die Französin Julia Simon (Foto) die Massenstartrennen in Oberhof und Antholz. Heute will die Biathletin in Östersund erneut möglichst viele Punkte holen. In Lenzerheide stehen mit dem Riesenslalom der Damen und dem Herren-Slalom die letzten Alpinrennen der Saison an. Gezeigt werden außerdem die Nordische Kombination und Skispringen. **Sonntag, 09.00 ARD**

**SPIELFILM**



**Jackpot**

**TV-Drama** Als Abschleppwagenfahrerin Maren (Rosalie Thomass) beim Abholen eines Autos eine Tasche mit über 600 000 Euro findet, wird sie auf eine harte Probe gestellt. Da sie gerade in existenzbedrohenden finanziellen Schwierigkeiten steckt, behält sie den Fund für sich. Aber es gibt jemanden, der das Geld vermisst und zurückwill: Gauner Henning. Er braucht nicht lange, bis er sich an Marens Fersen heftet. Allerdings hat er nicht damit gerechnet, dass Maren einige Tricks auf Lager hat und mit harten Bandagen kämpft. Zwischen den beiden kommt es zum erbitterten Duell. **Mittwoch, 20.15 ARD**

**KRIMI**



**Ostfriesenangst**

**TV-Thriller** Eine Schulklasse kehrt von einem Ausflug mit ihrem Lehrer ohne eben diesen aus dem Watt zurück. Hauptkommissarin Ann Kathrin Klaasen ist zunächst ratlos: Brachte er sich und die Schüler in Gefahr und ertrank im steigenden Wasser? Oder wollten sich die Schüler des ungeliebten Lehrers entledigen? Als Hauptverdächtige gilt zunächst die Schülerin Laura (Elisa Schlott, mit Emil Belton). **Samstag, 20.15 ZDF**

**SHOW**



**Klein gegen Groß – Das unglaubliche Duell**

**Show** Bei Kai Pflaume (Foto) fordern kleine Talente Prominente heraus. In dieser Sendung steht eine Familienzusammenführung der ganz besonderen Art an: Die Brüder Robert und Christoph Harting, beide Olympiasieger im Diskuswurf, treffen sich nach Jahren wieder. Weitere Gäste sind u.a. Samu Haber, Otto, DJ Ötzi und Jan Josef Liefers. **Samstag, 20.15 ARD**

*Walchohofer's*  
**Alpenhof** ★★★★★  
landhotels  
Walchofer GmbH  
A-5532 FILZMOOS - Neuberg 24  
Tel. 0043 6453 87000  
www.alpenhof.com

PREMIUM WANDERHOTELS  
HolidayCheck 2020  
Wanderhotels

**Unser Spartipp:**  
8 Tage / 7 Nächte,  
inkl. HP-Plus & AlmCard  
ab 658,- / Person  
(Nachsaison)

**Sommer:**  
fantastische Bergwelt  
täglich geführte Wanderungen  
gratis Wanderbus  
gratis Bergbahnfahrt  
Filzmooser AlmCard

**Wellness:**  
geheiztes Freibad - 31 Grad -  
- auch im Winter  
Hallenbad mit Whirlpool  
große Saunawelt  
Badeteich 1000m<sup>2</sup>

**Winter:**  
mitten in Ski Amadé  
vom Hotel auf die Piste  
gratis Skibus

**Easy-Storno – bei coronabedingten Absagen fallen keine Stornogebühren an!**

FOTOdesign Edger DAVID

## DAS ERSTE

**8.45 LIVE** Sportschau · Ski alpin: Riesenslalom (H), 1. Lauf; **10.30** Slalom (D), 1. Lauf / **11.00** Nordische Kombination: Skispringen / **12.05** Biathlon: 10 km Verfolgung (D) / **13.05** Ski alpin: Riesenslalom (H), 2. Lauf **14.00** Snowboard: Paralleleslalom (D+H) / **14.45** Nordische Kombination: 10 km Langlauf / **15.15** Biathlon: 12,5 km Verfolgung (H) / **16.00** Skispringen (D), 1.+2. DG / **16.40** Ski Freestyle: Snowboardcross **17.00** Tagesschau **17.10** Brisant **17.50** Tagesschau **18.00** Sportschau **19.57** Lotto **20.00** Tagesschau

**20.15 Klein gegen Groß – Das unglaubliche Duell** **FILM** Show, D 2021 · Gäste: Samu Haber, Otto, Heike Makatsch, Lena Gercke, DJ Ötzi, Jan Josef Liefers, Sebastian Jacoby, Denise Biellmann, Christoph Harting u.a.  
**23.30 Tagesschemen**  
**23.55 Die Füchsin – Spur auf der Halde** **FILM** TV-Krimi, D 2017 · Mit Lina Wendel, Karim Cherif u.a.  
**1.30 Der Wolf** Auf eigene Faust **FILM** Krimireihe, N/DK/D 2008 · Mit Trond Espen Seim u.a.  
**2.55 Die Füchsin – Spur auf der Halde** **FILM** TV-Krimi, D 2017 · Mit Jasmin Schwiers (Wh. von 23.55)

## ZDF

**7.20** Das Dschungelbuch **7.50** 1, 2 oder 3 **8.15** Robin Hood **8.43** Bibi Blocksberg (1/13) Wh. der 4. Staffel **9.10** Bibi und Tina **10.00** Mia und me **10.25** Notruf Hafenkante **11.10** SOKO Stuttgart **12.00** Menschen – das Magazin **12.10** **FILM** Die Mütter-Mafia TV-Komödie, D 2013 **13.40** **FILM** Inga Lindström: Sommerlund für immer TV-Melodram, D 2014 **15.15** Bares für Rares **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.05** Länderspiegel **17.35** plan b **18.05** SOKO Kitzbühel (1/13) Wh. der 15. Staffel **19.00** heute **19.25** Die Bergretter

**20.15 Ostfriesenangst** **FILM** TV-Thriller, D 2021 · Mit Julia Jentsch, Christian Erdmann **NEU**  
**21.45 Die Chefin** Krimiserie, D 2016 · Zeugenschutz  
**22.45 heute-journal**  
**23.00 Das aktuelle Sportstudio** Fußball: Bundesliga, 26. Spieltag, Topspiel, FC Schalke 04 – Bor. M'gladbach u.a.  
**0.30 heute-show** Nachrichtensatire  
**1.00 Der siebte Sohn** **FILM** Fantasyfilm, USA/GB/CDN/CHN 2014 · Mit Jeff Bridges u.a.  
**2.30 Jesse Stone – Knallhart** **FILM** TV-Krimi, USA 2006 · Mit Tom Selleck, Stephen Baldwin u.a.

## RTL

**5.55** Verdachtsfälle · Mutter schubst Kinderwagen fast die Treppe runter / Oma schmuggelt Waffe mit Baby ins Gefängnis **7.55** Familien im Brennpunkt · Doku-Soap · Sohn verfällt sexy Nachbarstochter / 17-Jähriger will seine Geschwister aus Familie retten **9.55** Der Blaublicht-Report · 8 Folgen der Doku-Soap · U.a.: 8-Jähriger will freiwillig ins Kinderheim / ONS führt zu Verbrechen / Anonymer Anruf deckt Grausamkeit auf **17.45** Best of ...! **18.45** RTL aktuell **19.05** Life – Menschen, Momente, Geschichten · Magazin

**20.15 Deutschland sucht den Superstar** (17/19) Casting-show · AuslandsRecall (4/4) Jury: Dieter Bohlen, Maite Kelly, Mike Singer · Auf Mykonos müssen die Kandidaten in Gruppen und Duetten vor der Jury antreten und ums Weiterkommen kämpfen.  
**23.20 Take Me Out** (13/14) Datingshow, D 2020 Moderation: Ralf Schmitz  
**0.30 Täglich frisch geröstet Show**  
**1.15 Take Me Out** (13/14) Datingshow, D 2019  
**2.20 Deutschland sucht den Superstar** (17/19) (Wh. von 20.15)

## SAT. 1

**5.15** Die dreisten drei – Die Comedy-WG **5.45** Auf Streife – Berlin · 5 Folgen der Doku-Soap **10.20** Auf Streife – Die Spezialisten 6 Folgen der Doku-Soap · Drama auf einem Bio-Bauernhof: Die Bäuerin wurde schwer verletzt und das Gemüse vergiftet. Zudem ist die 12-jährige Enkelin spurlos verschwunden. / Zwei Frauen landen nach einem Eishockeyspiel verletzt in der Notaufnahme. Doch wieso will sich eine der Frauen nicht von den Spezialisten behandeln lassen? **16.00** 5 Gold Rings **18.00** Buchstaben Battle **19.55** Nachrichten

**20.15 The Voice Kids** Show, D 2021 Coaches: Alvaro Soler, Michi Beck, Wincent Weiss, Stefanie Kloß, Smudo · Mod.: Thore Schölermann, Melissa Khalaj  
**23.05 United Voices – Das größte Fanduell der Welt** Show, D 2020 · Gäste: Sido, Sasha · Moderation: Sarah Lombardi, Jochen Schropp  
**1.00 Genial daneben** Show, D 2017  
**2.40 Mord mit Ansage – Die Krimi-Impro Show** D 2018  
**3.20 Mord mit Ansage – Die Krimi-Impro Show** D 2019  
**4.05 Die dreisten drei – Die Comedy-WG** (bis 5.10)

## PRO 7

**5.45** 2 Broke Girls **6.05** The Middle **7.00** Two and a Half Men **8.20** The Big Bang Theory **9.30** How I Met Your Mother **10.50** Eine schrecklich nette Familie **12.15** Superstore **13.10** Die Simpsons **15.50** Two and a Half Men · Wonder Woman / Mein erstes Mal / Der listige Larry **17.10** Young Sheldon · Der Mathe-Notfall, das Schlafzimmer-Problem und der Veteran / Das Toastbrot, der Kommunismus und die Flagge **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Der Kurier, der mich liebte / Orange Is the New Yellow **19.05** Galileo

**20.15 The Hate U Give** Drama, **FILM** USA 2018 · Mit Amandla Stenberg, Russell Hornsby, Regina Hall · Regie: George Tillman Jr.  
**23.05 Ghost in the Shell** **FILM** Sci-Fi-Film, USA/CHN/IND/HK 2017 · Mit Scarlett Johansson, „Beat“ Takeshi Kitano u.a.  
**1.05 Immortal – Die Rückkehr der Götter** Mystery-Thriller, F/I/GB **FILM** 2004 · Mit Linda Hardy u.a.  
**2.50 Open Graves** Horrorfilm, **FILM** USA/E 2009 · Mit Mike Vogel, Eliza Dushku, Ethan Rains u.a.  
**4.20 Immortal – Die Rückkehr der Götter** Mystery-Thriller, **FILM** F/I/GB 2004 (Wh. von 1.05)

## VOX

**5.05** Medical Detectives **5.50** Criminal Intent Im Sumpf des Verbrechens / Die Rabenmutter / Lebenszeichen / Verwechslungsopfer **11.55** Shopping Queen · Motto in Düsseldorf: Wie der Herr, so's Gescherr – Finde das perfekte Outfit für dich und deinen Hund! Tag 1: Lisa / Tag 2: Julie / Tag 3: Jasmin / Tag 4: Alona / Tag 5: Rowena **17.00** Guidos Deko Queen (1/6) · Neue Doku-Soap, D 2020 · Go Wild – Verwandte dein Wohnzimmer in einen Urban Jungle! **18.00** hundkatzenmaus · Mobbles Katzensitting **19.10** Die Pferdeprofis (8/8)

**20.15 Unknown Identity** **FILM** Thriller, GB/D/F/CDN/J/USA 2011 **\*\*\*** Mit Liam Neeson, Diane Kruger, January Jones u.a. Regie: Jaume Collet-Serra  
**22.25 Medical Detectives – Geheime der Gerichtsmedizin** US-Dokureihe · Schein und Sein / Verhängnisvolle Familienbande  
**0.20 Unknown Identity** **FILM** Thriller, GB/D/F/CDN/J/USA 2011 **\*\*\*** Mit Aidan Quinn (Wh. von 20.15)  
**2.15 Medical Detectives 4** Folgen der US-Dokureihe · Freundschaften / Verhängnisvolle Begierden / Tier und Tod / Mörderische Verwandtschaft (bis 5.30)

## NDR

**6.15** Die Tierärzte – Retter mit Herz **7.00** Die Sendung mit der Maus **7.30** Sehen statt Hören **8.00** service: reisen **8.30** Heimatküche (4/4) · Kulinarische Schätze aus dem Blauen Land **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Die Nordreportage **12.00** Unsere Geschichte **12.45** Weltreisen **13.15** mareTV **14.00** **LIVE** Fußball: 3. Liga · 28. Spieltag: Hansa Rostock – Hallescher FC **16.00** Die Hohe Tatra: Im Reich der Bären (1/2) **16.45** WaPo Bodensee · Genug ist genug **17.35** Tim Mälzer kocht! · Gebratener Lachs mit Süßkartoffelpüree **18.00** Nordtour **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** **FILM** Zu guter Letzt Tragikomödie, USA 2017 · Mit Shirley MacLaine, Amanda Seyfried **21.55** **FILM** Tatort Reifezeugnis TV-Krimi, D 1977 · Mit Klaus Schwarzkopf, Nastassja Kinski **23.45** Disco Inferno **2.30** Treckerfahrer dürfen das! DIE SHOW

## HR

**6.20** Planet Wissen **8.20** Maintower **8.45** hessenschau **9.15** **FILM** Förster Horn **9.45** Rentnercops **10.30** 3 nach 9 **12.30** Nachtcafé **14.00** Papageien, Palmen & Co. **14.25** Naturerlebnis Franken **15.10** Elefant, Tiger & Co. **16.00** Hessen à la carte **16.45** Klaus kocht vorm Haus **17.15** Tobis Städtetrip Hofheim am Taunus hautnah! **17.45** maintower weekend **18.15** Brisant **18.45** Koch's anders · Tafelspitz mit Rote-Bete-Meerrettich-Soße von Ali Güngörmüs **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! · Rund um die Flensburger Förde **21.45** Abenteuer Rügen und Hiddensee · Unterwegs mit Sascha Hingst **23.15** **FILM** Håkan Nesser: Van Veeterens schwerster Fall (6/12) TV-Krimi, S/DK/D 2005 · Mit Sven Wollter, Thomas Hanzon **0.40** **FILM** Kiss the coach Komödie, USA 2012 · Mit Gerard Butler **2.15** **FILM** Håkan Nesser: Van Veeterens schwerster Fall TV-Krimi, S/DK/D 2005 (Wh. von 23.15) **3.45** Wunderschön!

## MDR

**7.40** **FILM** Wer küsst schon einen Leguan? TV-Jugendfilm, D 2003 **9.10** Flugstaffel Meinecke (7/7) Finale der 1. Staffel **10.05** Tierärztin Dr. Mertens **10.55** Familie Dr. Kleist **11.45** Der Osten – Entdecke wo du lebst **12.15** MDR-Garten **12.45** Unser Dorf hat Wochenende **13.15** Wilde Ostsee (2/3) **14.00** **LIVE** Sport im Osten **16.30** **FILM** Der Ranger – Paradies Heimat: Vaterliebe TV-Drama, D 2018 **18.00** Heute im Osten **18.15** Unterwegs in Sachsen-Anhalt **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Quickie **20.15** Die Schlagercharts 2020 · Mit „Die Schlagerpiloten“, Ramon Roselly, Kerstin Ott, „DJ Herzbeat“ mit Axel Fischer **22.00** Das Gipfeltreffen · Mit Max Moor, Fernanda Brandao, Ireen Sheer, Ansgar Brinkmann, Devid Striesow **23.30** **FILM** Ziemlich beste Freunde Komödie, F 2011 **0.15** **FILM** Heute bin ich Samba Tragikomödie, F 2014 **2.05** **FILM** Der Ranger – Paradies Heimat: Vaterliebe TV-Drama, D '18

## BR

**7.30** Tele-Gym **7.45** **LIVE** Panoramabilder / Bergwetter **8.45** Tele-Gym **9.00** Sehen statt Hören **9.30** Welt der Tiere **10.30** **FILM** Für immer 30 TV-Komödie, D 2011 **12.00** **FILM** Tulpen aus Amsterdam TV-Drama, D 2009 **13.30** Ländermagazin **14.00** **LIVE** Fußball: 3. Liga · MSV Duisburg – Türkgücü München **16.00** Rundschau **16.15** Bester Freund, größter Feind **17.00** Anna und die Haustiere **17.15** Blickpunkt Sport **17.45** Zwischen Speisart und Karwendel **18.30** Rundschau **19.00** Gut zu wissen **19.30** Kunst & Krempel **20.00** Tagesschau **20.15** **FILM** Der Bulle von Tölz Das Wunder von Wempering · TV-Krimi, D 2004 · Mit Ottfried Fischer **21.50** Rundschau Magazin **22.05** **FILM** Der Bulle von Tölz In guten Händen · TV-Krimi, D 2004 · Mit Ottfried Fischer **23.40** **FILM** Pfarrer Braun Der unsichtbare Beweis · TV-Krimikomödie, D 2006 **1.10** **FILM** Tulpen aus Amsterdam (v. 12.00) **2.40** Bester Freund, größter Feind

## RBB

**7.30** Eine Welt ohne Fleisch **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** **FILM** Mona kriegt ein Baby TV-Drama, D 2014 **10.25** **FILM** Von Müttern und Töchtern TV-Komödie, D 2006 **11.50** Verrückt nach Fluss **13.30** Gartenzeit **14.30** Frühlingserwachen mit Panda, Gorilla & Co. **15.10** Die rbb-Reporter **15.40** Gartenzeit **16.10** Geheimnisvoller Garten **16.55** Die rbb-Reporter **17.25** Ich bin Milan – Vom Kampf, ein Sohn zu sein **18.00** Um sechs **18.30** rbb Kultur **19.00** Heimatjournal **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Golfstrom (1+2/2) Von Kuba nach Neufundland / Von den Azoren an den Polarkreis **21.45** rbb24 · Mit Sport **22.00** **FILM** Donna Leon Beweise, dass es böse ist · TV-Krimi, D 2005 · Mit Uwe Kockisch **23.30** **FILM** Valdez Western, USA 1971 **1.00** Der Po-Pullist Kurzfilm, D 2017 **1.10** **FILM** Donna Leon Beweise, dass es böse ist (Wh. von 22.00) **2.40** Ich bin Milan – Vom Kampf, ein Sohn zu sein

## SWR

**18.05** Hierzuland (RH) **18.15** Landesschau Geschichten (BW) / natürlich! (RH) **18.45** Stadt – Land – Quiz **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** **FILM** Die fünf Geächteten Western, USA 1967 · Mit James Garner **22.00** **FILM** Sinola Western, USA 1972 **23.20** **FILM** Keine Gnade für Ulzana Western, USA 1972 **1.00** **FILM** Die fünf Geächteten Western, USA 1967 (Wh. von 20.15)

## tvvtv Streaming- & Mediatheken-Tipps

**AB 26.3. AUF SKY TICKET | Film**



**Lindenberg! Mach Dein Ding**

Udo Lindenberg ist längst eine Ikone. Im Mai feiert der „Panikrock“ seinen 75. Geburtstag. Das Biopic von Regisseurin Hermine Huntgeburth („Die weiße Massai“) mit einem großartigen Jan Bülow (Foto) als jungem Udo zeichnet den Weg des Musikers nach: vom trommelbegeisterten Kind eines alkoholkranken Vaters über die Lehre zum Kellner, erste Jobs als Musiker bis hin zu seinem kommerziellen Durchbruch mit Hits wie „Alles klar auf der Andrea Doria“, „Stark wie Zwei“ und „Cello“.

**AB 25.3. AUF TVNOW PREMIUM | Serie**



**8 Zeugen**

Die Rechtspsychologin Dr. Jasmin Braun (Alexandra Maria Lara) hilft nach der Entführung eines Mädchens bei der Befragung der titelgebenden acht Zeugen. – Die Serie ist inspiriert von der Arbeit Dr. Julia Shaws, die beim Dreh auch beriet.

**AB 22.3. IN DER ZDF MEDIATHEK | Film**



**Nachtschicht: Blut und Eisen**

Der arbeitssuchende Koch Kevin droht in einem Video, den nächsten Personalchef, der seine Bewerbung ablehnt, zu töten. Ein Fall für Erichsen (Armin Rohde) und sein neues Team. – Eine Woche vor TV-Ausstrahlung am 29.3. „online first“ abrufbar.

**JETZT AUF NETFLIX | Serie**



**Country Comfort**

Wie einst Fran Drescher als Fran Fine in „Die Nanny“ stolpert die erfolglose Countrysängerin Bailey (Katharine McPhee) eher zufällig in den Job als Kindermädchen bei dem fünffachen Vater Beau (Eddie Cibrian). **NETFLIX**

**tvvtv Aktuell im TV**

# Aufbruch

Frausein in (West-)Deutschland: Der Dreiteiler „Ku'damm 63“ erzählt die Historie weiblicher Selbstbestimmung packend fort

Wenn ein Dreiteiler fortgesetzt wird, und wenn die Fortsetzung fortgesetzt wird, spricht das für die Qualität einer Filmreihe. „Ku'damm“, die Saga, die so authentisch von weiblichen Lebenslinien im westlichen Nachkriegsdeutschland erzählt, geht nach „56“ und „59“ in die nächste Runde. „Ku'damm 63“ macht nahtlos weiter, was die Darsteller betrifft. Die Schwestern Monika (Sonja Gerhardt), Helga (Maria Ehrich) und Eva (Emilia Schüle) werden ebenso wie Mutter Caterina (Claudia Michelsen) von denselben exzellenten Schauspielerinnen verkörpert. Inhaltlich aber erzählt man von einer Entwicklung – der Menschen und der Gesellschaft. Die Generation der Eltern und Großeltern wird sich hier vielfach wiederfinden – und die Jüngeren dürfen staunen, wie eng es zugeht noch vor wenigen Jahrzehnten. Und wie viel, auch für sie, damals erkämpft wurde.

So ist Sonja Gerhardt etwa darüber erstaunt, „dass Frauen in der Zeit noch sehr wenig Rechte hatten und ihren Mann immer noch fragen mussten, ob sie arbeiten gehen dürfen. Das war mir ehrlich gesagt überhaupt nicht klar.“

**Kampf um Freiheit**

„Die Schwestern haben scheinbar ihren Platz in der Gesellschaft gefunden“, sagt Annette Hess, die die Idee zur Reihe hatte und nun als „Creative Producerin“ agierte. „Doch der Drang nach Veränderung, mehr Freiheit und Emanzipation ist ungebrochen.“ Dieser Drang stieß, wie gezeigt wird, auf viele Widerstände. Aufzuhalten war er nicht.

**ab So Ku'damm 63**  
**20.15** Teil 2 und 3:  
**ZDF** Mo und Mi, 20.15 Uhr

**F** Bis März 2022 in der ZDF-Mediathek, „56“ und „59“ bis Januar 2022. Im Herbst startet das Musical „Ku'damm 56“ im Theater des Westens

# Fröhliche Ostern!

Schenken Sie Ihren Lieben oder sich selbst mit einem Jahres-LOS zwölf Monate voller Glück! Es bietet jede Woche die Chance auf tolle Gewinne von bis zu 1.000.000 Euro. Und in der **großen Sonderverlosung am 2. Mai 2021** winken jetzt zusätzlich viele attraktive Extra-Gewinne!

Gleichzeitig bereiten Sie mit Ihrem Los auch vielen anderen Freude. Dank der Hilfe unserer Mitspieler werden deutschlandweit zahlreiche soziale Projekte unterstützt. So wird überall dort geholfen, wo Hilfe benötigt wird. **Machen auch Sie mit und werden Sie zu einem Gewinn für andere – denn jedes Los zählt!**



Im **Wohnpflegeheim**, einer familienähnlichen Wohngruppe, erhalten junge pflegebedürftige Menschen mit psychischen Erkrankungen individuelle und bedarfsgerechte therapeutische Betreuung. Zeulenroda-Triebes



In ihrer integrativen Gemeinschaftseinrichtung mit Kinderhaus sowie Tagespflege für Senioren und junge Erwachsene schafft die **Aktion Sonnenschein M-V e.V.** für Alt und Jung ein Miteinander der Generationen. Hinrichshagen bei Greifswald



Das Kinderhaus **Pustelblume** begleitet Kinder, Jugendliche und deren Angehörige im stationären Hospiz oder der ambulant betreuten Wohngruppe während der palliativen und intensivmedizinischen Versorgung. Burg

Hier klebte ein Jahres-LOS der Deutschen Fernsehlotterie. Sollte es nicht mehr vorhanden sein, rufen Sie uns an unter **08000/411 411** oder bestellen Sie Ihr Los auf **ein-jahr-voller-chancen.de**



**V.l.: Mutter Caterina Schöllack (Claudia Michelsen) und ihre Töchter Helga (Maria Ehrich), Monika (Sonja Gerhardt) und Eva (Emilia Schüle) vor ihrer Berliner Tanzschule auf dem berühmten Kurfürstendamm.**

## DAS ERSTE

**9.00 LIVE** Sportschau · U.a.: Ski alpin: Riesenslalom (D), 1. Lauf / **9.35** Snowboard: Parallelslalom Team / **10.25** Ski alpin: Slalom (H), 1. Lauf / **11.00** Nord. Kombination: Skispringen / **11.55** Ski alpin: Riesenslalom (D), 2. Lauf / **12.50** Biathlon: 12,5 km (D) mit Massenstart / **13.50** Ski alpin: Slalom (H), 2. Lauf / **14.35** Nord. Komb.: 15 km Langlauf / **15.25** Biathlon: 15 km (H) mit Massenstart **17.00** Brisant **17.30** Schuld – Verzeihen als Lebensaufgabe **18.05** Bericht aus Berlin **18.30** Sports. **19.20** Weltspiegel **20.00** Tagess.

**20.15 Tatort** Wie alle anderen auch · TV-Krimi, D 2021  
Mit Klaus J. Behrendt, Dietmar Bär, Roland Riebeling u.a.  
Regie: Nina C. Wolfrum **NEU**  
**21.45** **Thirteen Days** Drama, USA 2000  
**22.45** **Tagesthemen**  
**23.05** **titel, thesen,**  
**temperamente** Magazin  
**23.35** **Fremde Tochter** Drama,  
**FILM** D 2017 · Mit Elisa Schlott, Hassan Akkouch, Heike Makatsch  
**1.10** **Thirteen Days** Drama, USA 2000  
**FILM** Mit Kevin Costner, Bruce Greenwood, Steven Culp u.a.  
**3.30** **Anne Will** Diskussion  
**4.30** **Deutschlandbilder** Kamerafahrt

## ZDF

**6.55** Löwenzahn **9.03** sonntags **9.30 LIVE** Evangelischer Gottesdienst **10.15** **FILM** **Katie Fforde: Diagnose Liebe** TV-Romanze, D 2011 · Mit Fiona Coors **11.50** Bares für Rares – Lieblingsstücke **14.00** Bares für Rares – Händlerstücke **14.50** **FILM** **Die Hochzeit meines besten Freundes** Liebeskomödie, USA 1997 · Mit Julia Roberts, Dermot Mulroney **16.30** planet e. **17.00** heute **17.10** Sportreportage **17.55** ZDF.reportage **18.25** Terra Xpress **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.30** Terra X · Geheimnisse aus der Tiefe

**20.15** **Ku'damm 63** (1/3) **FILM** TV-Drama, D 2021 · Mit Claudia Michelsen, Sonja Gerhardt u.a.  
Regie: Sabine Bernardi **NEU**  
**21.45** **Ku'damm 63** Doku, D 2021  
**22.30** **heute-journal**  
**23.00** **Mord im Mittsommer** (3/4) **FILM** Scheinwelten · TV-Krimi S 2020  
Mit Alexander Rapaport, Nicolai Cleve Broch, Shirin Golchin **NEU**  
**0.35** **ZDF-History** Dokureihe, D 2019  
Wahr oder falsch? Die großen Mythen der Bundesrepublik  
**1.20** **Mord im Mittsommer** (3/4) **FILM** Scheinwelten · TV-Krimi S 2020  
Mit Kassel Ulving (Wh. v. 23.00)  
**2.50** **Monk** Krimiserie, USA 2005

## RTL

**5.05** Der Blaulicht-Report **5.45** Familien im Brennpunkt · 3 Folgen der Doku-Soap **8.45** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal · 3 Folgen der Show · U.a.: Spanischer Kicker / Granatarmband / Konvolut Keramikfiguren / Bankerlampe / Stapel-Ei Tommaso Barbi / Fotoalbum **11.45** Undercover Boss · Eder / Wöhrl SE **13.45** Deutschland sucht den Superstar (17/19) · Auslands-Recall (4/4) **16.45** Explosiv – Weekend **17.45** Exklusiv – Weekend **18.45** RTL aktuell **19.05** Martin Rütter – Die Welpen kommen · Dokureihe, D 2020

**20.15** **Jumanji: Willkommen im Dschungel** Actionkomödie, USA 2017 · Mit Dwayne Johnson, Kevin Hart, Jack Black u.a.  
Regie: Jake Kasdan  
**22.20** **James Bond 007 – Ein Quantum Trost** Agentenfilm, GB/USA 2008 · Mit Daniel Craig, Olga Kurylenko, Mathieu Amalric  
Regie: Marc Forster  
**0.20** **Lord of War – Händler des Todes** Politthriller, USA 2005  
Mit Nicolas Cage, Jared Leto, Ethan Hawke u.a.  
**2.30** **Der Blaulicht-Report**  
**3.55** **Exklusiv – Weekend** Magazin  
**4.45** **Explosiv – Weekend** Magazin

## SAT. 1

**5.10** Die dreisten drei – Die Comedy-WG **5.30** Watch Me – das Kinomagazin **5.45** Auf Streife **7.45** So gesehen – Talk am Sonntag **8.05** Auf Streife **9.05** The Voice Kids · Coaches: Alvaro Soler, Michi Beck, Wincent Weiss, Stefanie Kloß, Smudo **11.40** **FILM** **National Security** Actionkomödie, USA 2003  
Mit Martin Lawrence, Steve Zahn **13.15** **FILM** **Jack and Jill** Komödie, USA 2011 · Mit Adam Sandler, Al Pacino **15.05** Das große Promibacken (5/6) · Show **17.35** The Biggest Loser (12/14) · Show **19.55** Sat.1 Nachrichten

**20.15** **Harry Potter und der Stein der Weisen** **FILM** Fantasyfilm, USA 2000  
Mit Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson u.a. · Regie: Chris Columbus · Der Zaubererschüler Harry Potter schwebt in Gefahr: Der böse Lord Voldemort trachtet ihm nach dem Leben.  
**23.25** **Ender's Game** **FILM** Actionfilm, USA 2013 · Mit Asa Butterfield, Harrison Ford, Ben Kingsley u.a. · Regie: Gavin Hood  
**1.30** **Harry Potter und der Stein der Weisen** Fantasyfilm, USA 2000  
Mit John Cleese (Wh. von 20.15)  
**4.00** **Auf Streife – Die Spezialisten**

## PRO 7

**6.10** How I Met Your Mother **7.20** Eine schrecklich nette Familie **8.15** Schläuer in 90 Sekunden **8.20** 2 Broke Girls · Süß und superscharf / Das Model-Apartment **9.15** Galileo **12.15** Big Stories (6/9) · Neues Land, neues Glück **13.10** 10 Fakten · Illegale Geschäfte **14.05** Galileo Big Pictures · Die Bilder unseres Lebens **17.00** taff weekend **18.00** Newstime **18.15** Die Simpsons (1/22) · Wh. der 28. Staffel · Springfield aus der Asche **18.45** Die Simpsons · Die virtuelle Familie **19.10** Black Lives Matter? – Reise in ein gespaltenes Land

**20.15** **Assassin's Creed** **FILM** Abenteuerfilm, TWN/MLT 2016  
Mit Michael Fassbender, Marion Cotillard, Jeremy Irons u.a.  
Ein genetisches Experiment versetzt den zum Tode verurteilten Callum Lynch in die Zeit der spanischen Inquisition.  
**22.25** **Red Sparrow** Thriller, USA 2018  
Mit Jennifer Lawrence, Joel Edgerton, Matthias Schoenaerts  
**1.15** **Assassin's Creed** **FILM** Abenteuerfilm, TWN/MLT 2016  
Mit Brendan Gleeson (von 20.15)  
**3.05** **Red Sparrow** Thriller, USA 2018  
Mit Charlotte Rampling u.a. (Wh. von 22.25)

## VOX

**5.30** Criminal Intent – Verbrechen im Visier · Die Rabenmutter / Lebenszeichen / Verwechslungsopfer / Die Büßerin / Kurzsichtig / Verrückt vor Angst **12.25** First Dates Hotel (6/6) **14.25** **FILM** **James Bond 007 – Feuerball** Agentenfilm, GB 1965 · Mit Sean Connery · James Bond gerät in ein mörderisches Duell mit dem Schurken Largo, der mit zwei Atombomben die USA erpressen will. **17.00** auto mobil **18.10** Die Autodoktoren **19.10** Ab ins Beet! Die Garten-Soap · Bergbau-Stollen / Japan-Garten / Hühner-Umzug

**20.15** **Kitchen Impossible** (6/6) Show, D 2020 · Best Friends Edition · Im Finale der sechsten Staffel treten zum ersten Mal drei Spitzenköche gegeneinander an. Tim Mälzer stellt sich dem Duell mit seinen Kumpels Tim Raue und Alexander Herrmann. Los geht es in Wachenroth, Hermanns fränkischer Heimat.  
**23.40** **Prominent!** Magazin  
**0.25** **Medical Detectives**  
6 Folgen der US-Dokureihe U.a.: Lauter Lügen / Schwarze Witwen / Tödliche Beziehung / Tödliche Familienbande / Schleicher Tod (bis 5.05)

## NDR

**7.05** Giraffe & Co. **7.35** Einfach genial **8.00** Musik entdecken mit Thomas Hengelbrock **8.45** W.A. Mozart: Ballettmusik KV 367 aus „Idomeneo“ **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** **FILM** **2 Sturköpfe im Dreiviertelakt** TV-Komödie, D 2016 · Mit Uwe Ochsenknecht, Herbert Knaup **13.00** Wunderschön! **14.30** mareTV **16.00** Kochen mit Martina und Moritz · Pasta – am liebsten selbstgemacht **16.30** So isst der Norden! · Kochduell mit Steffen Henssler **17.00** Bingo! **18.00** Ostseereport **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Die Schweiz von oben – Vom Zauber der Alpenrepublik · Dok.-Film, D 2019 **21.45** Bundesliga **22.05** Die NDR-Quizshow **22.50** Sportclub **23.35** Sportclub Story · Angesteckt – Was eine Corona-Infektion im Sport bedeutet **0.05** Quizduell – Der Olymp **0.55** Anne Will **1.55** Ostseereport **2.40** 3 nach 9 **4.40** Heimatküche (4/4)

## HR

**8.10** Tobis Städtetrip **8.40** hessenschau **9.10** Mord mit Aussicht **10.00** Paul Kemp – Alles kein Problem **10.50** In aller Freundschaft **11.35** In aller Freund. – Die jungen Ärzte **12.25** **FILM** **Das Weibermest** TV-Komödie, D 2000 **13.55** Elefant, Tiger & Co. **14.45** Mit dem Zug durch Kanada – Vom Osten in den Westen **15.30** Toronto und Umgebung **16.15** Alles Wissen **17.00** mEx. das marktmagazin **17.45** defacto **18.30** Engel fragt **19.00** kriminalreport **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Chorfest der Evergreens · Mod.: Eva Lind, Marc Marshall Mit Jazzchor O-Töne, hessen vokal, Pop-Chor21, Comedian Sixpack, Chor Hohes C, The Dirk Raufeisen Singers, Randall Taylor & The Revelation Gospel Singers **21.45** Jede Antwort zählt **22.30** Bundesliga **22.50** heimspiel! Bundesliga **23.00** strassen stars **23.30** Ich trage einen großen Namen **0.00** Dings vom Dach **0.45** strassen stars · Comedy-Quiz **1.15** Im Land der Täter (1+2/2)

## MDR

**7.30** Pendelkinder **8.00** Kassenleistung Chromosomen-Check **8.30** MDR-Garten **9.00** Unser Dorf hat Wochenende **9.30** Der Necker **10.15** **FILM** **Scaramouche – Der Rächer mit dem Degen** Abenteuerfilm, F/E/1 1963 · Mit Gérard Barry **11.50** Riverboat **13.50** **FILM** **Prinzessin Julia** Märchenfilm, CSSR 1987 · Mit Lucie Tomková, Petr Mikuláš **15.20** **FILM** **Frau Holle** Märchenfilm, DDR 1963 · Mit Karin Ugowski, Mathilde Danegger **16.15** Elefant, Tiger & Co. **16.45** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **17.30** In aller Freundschaft **18.20** Brisant Classix **18.52** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Kripo live **20.15** Sagenhaft · Das Berchtesgadener Land **21.45** Aktuell **22.00** Bundesliga **22.20** MDR Zeitreise · Die Angst vor Seuchen **22.50** 45 Min · Rätsel Corona – wenn die Symptome bleiben **23.35** Kollektiv – Korruption tötet · Dok.-Film, RUM/LUX 2019 **1.25** Kripo live **1.50** Musik für Sie

## BR

**8.35** KlickKlack **9.05** BR-Klassik **10.15** **LIVE** Katholischer Gottesdienst **11.00** Stammtisch · Live **12.10** quer **12.55** Kuhglocken – Leidenschaft und Bergromantik **13.40** Polizeiinspektion 1 **14.30** Wirtshausmusikanten beim Hirzinger **15.15** Landfrauenküche **16.00** Rundschau **16.15** Unser Land **16.45** Euroblick **17.15** Einfach. Gut. Bachmeier (5/8) **17.45** Regional **18.30** Rundschau **18.45** freizeit · Schmidt Max und der Kaffee der Zukunft **19.15** Unter unserem Himmel · Baierbach – Dorfleben in Niederbayern **20.00** Tagesschau **20.15** Der Komödiendistel · Obandlt! **21.45** Blickpunkt Sport **23.00** Rundschau Magazin **23.15** Fraueng'schichten (2/6) · Mit Antonia von Romatowski, Franziska Wanning, Volker Heißmann **23.45** **FILM** **Der Bulle von Tölz** Das Wunder von Wempering · TV-Krimi, D 2004 · Mit Ottfried Fischer, Katerina Jacob **1.20** Einfach. Gut. Bachmeier (5/8) **1.50** Unter unserem Himmel **2.35** freizeit

## RBB

**6.35** **FILM** **Doktor Prokto's Puppulver** Familienfilm, N/D 2014 **8.00** Brandeb. akt. **8.30** Abendsch. **9.00** **FILM** **Gestüt Hochstetten** (4/4) Das Vermächtnis · TV-Familien-saga, A 2018 **10.30** **FILM** **Und dennoch lieben wir** TV-Drama, D 2011 **12.00** Familie Dr. Kleist **12.45** Hubert ohne Staller **13.30** Morden im Norden **14.20** Heimatjournal **14.45** **FILM** **Verliebt in Kroatien** TV-Romantikkomödie, D 2020 **16.15** Die jungen Ärzte **17.05** In aller Fr. **17.50** Sandmann **18.00** Um sechs **18.30** Gartenzeit **19.00** Täter – Opfer – Polizei **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Gefragt – Gejagt Mod.: Alexander Bommes **21.45** rbb24 · Mit Sport **22.00** Bundesliga **22.20** Quizduell Kandidaten: Heiner Lauterbach, Senta Berger **23.10** Jede Antwort zählt · Kandidaten: Raiko Thal, Isa Jank, Marco Zabel, Andreas Wolf **23.55** Dings vom Dach **0.40** Paarduell **1.25** Das Berlin Quiz **2.10** Ich bin Milan – Vom Kampf, ein Sohn zu sein

## SWR

**18.05** Hierzuland (RH) **18.15** Ich trage einen großen Namen **18.45** Treffpunkt (BW) / Landesart (RH) **19.15** Die Fallers **19.45** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Hotelgeschichten – Luxus, Schweiß und Extrawünsche Dok.-Film, D 2018 **NEU** **21.45** Bundesliga **22.05** SWR Sport **22.50** Walulis Woche **23.20** Die Pierre M. Krause Show **23.50** Kroymann **0.20** Wohnzimmer-Comedy

## WDR

**17.10** Rentnercops (8/8) · Finale der 1. St. **18.00** Tiere suchen ein Zuhause **18.45** Akt. Stunde **19.30** Westpol **20.00** Tagess. **20.15** Wunderschön! · Slowenien – Alpen mit Meerblick **21.45** Bundesliga **22.15** Dittsche Live **22.45** Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs · Live **23.15** sport inside **23.45** Wer heiratet, teilt sich die Sorgen, die er vorher nicht hatte · Show **1.15** Rockpalast

tvvtv Reise

## Blüenträume

Auszeit zum **Aufblühen**: Wer sich nach der warmen Umarmung des Frühlings sehnt, findet auf den Balearen wie am Bodensee einen Platz an der Sonne

Im Frühling explodiert die beliebteste Urlaubsinsel der Deutschen in duftenden Farben. Während der Mandelblüte verwandelt sich Mallorca in ein Meer aus Weiß und Zartrosa. Besonders schön zeigt sich die Blütenpracht auf der Fahrt von Palma in das malerische Bergdörfchen Valldemossa. Ein traumhafter Blick auf das Meer bietet sich vom Aussichtspunkt Mirador de Can Costa.

## Betörende Blumeninsel

Die schönste Jahreszeit in all ihrer Pracht erleben Sonnenhungrige auch auf Madeira. Dort blühen die ersten Kirschen, Mimosen überziehen die Insel mit einem gelben Teppich, und orangefarbene Strelitzien recken ihre Köpfe. Über Stock und Stein geht es zum Beispiel entlang der Levadas, der Wasserversorgungswege Madeiras.

Wer sein blühendes Wunder erleben will, muss nicht in die Ferne schweifen. Auf der Blumeninsel Mainau im Bodensee heißt es: Bee-te frei für die Garten-Girls! Über eine Million Krokusse, Tulpen, Narzissen und Hyazinthen säumen das Areal und verströmen einen betörenden Duft. Wer die mediterran-Terrassen mit ihrem herrlichen Seeblick betritt, wähnt sich in südlichen Gefilden. Im milden Klima des „Schwäbischen Meers“ gedeihen subtropische und tropische Gewächse wie Palmen, Agaven und verschiedenste Zypressenarten.



„Insel des ewigen Frühlings“: Auf Madeira explodiert im Botanischen Garten ein Feuerwerk der Farben

Eine weiße Weste wirft sich im April die Fränkische Schweiz über, eine Region im Norden Bayerns. Rund 200.000 Kirschbäume sprengeln die Gegend um das „Walberla“ – den Hausberg der Franken – mit unzähligen farbigen Tupfern. Auf dem Kirschenlehrpfad, der sich rund um Pretzfeld auf neun Kilometern durch das malerische Trubachtal schlängelt, wandelt man unter einem Blütenbaldachin. Unterwegs laden lauschige Orte zum Verweilen ein. Im Schatten von Kirschbäumen rasten Erholungssuchende zum Beispiel im Wölfersdorfer Biergarten am Südrand der Fränkischen Schweiz. Wer will, kostet dort feurige Spezialitäten aus eigener Brennerei. Das allerdings eher am Ende eines duften Tages.

## ADAC Reisen.

## Ihr Traumurlaub aus bester Hand.

Mit Erfahrung, starken Leistungen und Services: Wir sind da – damit Sie sorglos reisen können.

- Übernahme von Übernachtungs- und Heimreisekosten, die durch eine Corona-bedingte Quarantäne entstehen<sup>1</sup>
- Weltweiter Krankenrücktransport im Fall der Fälle<sup>2</sup>
- Exklusive Vorteile für ADAC Mitglieder wie das ADAC Tourset und die neue ADAC Trips-App

**ADAC** ADAC Kreditkarte inkl. Paket Platin<sup>3</sup> für ADAC Mitglieder bei Buchung 1 Jahr kostenlos



15-tägige Rundreise ab 2.199 € p. P. inkl. Flug

## Island in Ferienhäusern

Das Land aus Eis und Feuer selbst erkunden

Die Insel der Vulkane und Geysire erwartet Sie. Entdecken Sie den wilden Norden und den malerischen Süden der Insel im Mietwagen. Bereits inklusive: Ferienhaus-Upgrade nur für Gäste von ADAC Reisen.

Jetzt weitere Angebote entdecken und buchen:

[adacreisen.de/traumurlaub](https://adacreisen.de/traumurlaub) ☎ 069 153 22 55 24\* 🏠 ADAC Reisebüro vor Ort ([adacreisen.de/adac-reisebueros](https://adacreisen.de/adac-reisebueros))

Reise Island z. B. am 23.5.2021 ab/bis Berlin: Berge & Meer Touristik GmbH, Andréstraße 27, 56578 Rengsdorf. Bis 70 Tage vor Reiseantritt kostenlos stornierbar. Reise Rhein-Flusskreuzfahrt: 30.8. - 6.9.2021 DER Touristik Deutschland GmbH, 60424 Frankfurt am Main. Druckfehler, Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten. <sup>1</sup> Diese erweiterten Leistungen gelten weltweit bis 31.12.2021 und ausschließlich für ADAC Plus-Mitglieder und ADAC Premium-Mitglieder. Wir übernehmen auch die Kosten für einen Covid-19-Test, wenn dadurch eine schadenmindernde Wirkung zu erwarten ist (z. B. durch eine frühere Heimreise). Die maximale Leistungshöhe beträgt 500 Euro pro Person und Schadenfall. Die erweiterten Leistungen sind nicht gültig, falls bereits vor der Abreise eine Reiseversicherung für das betroffene Land oder den spezifischen Ort vorliegt. <sup>2</sup> Ab ADAC Plus-Mitgliedschaft. <sup>3</sup> Mit dem Paket Platin stehen Ihnen alle Vorteile der ADAC Kreditkarte sowie der Pakete Sparen, Schutz und Reise zur Verfügung. Vom ADAC Tankrabbat bis hin zu Identitätsschutz und Reiseversicherungen genießen Sie eine Rundum-sorglos-Versorgung. Ab dem 2. Jahr 9,90 Euro/Monat, monatlich kündbar. \* Mo. - Fr. 9 - 17 Uhr. · Impressum: ADAC Online Reisevertrieb GmbH, HRB 113758, Lyoner Straße 22, 60528 Frankfurt am Main, T 069 153 22 55 22, service@adacreisen.de



8-tägige Flusskreuzfahrt ab 1.529 € p. P.

Exklusiv für ADAC Mitglieder

## Genuss auf dem Rhein

Kulturfreuden zwischen Basel und Amsterdam

Entdecken Sie eine der ältesten Wasserstraßen mit MS Amadeus Star. Freuen Sie sich auf fabelhafte Kulinarik, exzellenten Service sowie einzigartige Musik- und Weinerlebnisse – 100 € Bordguthaben inklusive!

Im Schatten des Walberla: Die Baumblüte in der Fränkischen Schweiz bietet ein prächtiges Naturschauspiel

**DAS ERSTE**

5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.00 Tagesschau 9.05 Live nach Neun · Raus ins Leben 9.55 Verrückt nach Meer 10.45 Meister des Alltags 11.15 Wer weiß denn sowas? 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffer 13.00 Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht – Zukunft 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau

20.15 **Wildes China** (2/3) Dokureihe, GB 2021 Im Reich der Pandas  
 21.00 **Hart aber fair** Diskussion  
 22.15 **Tagesthemen**  
 22.50 **Hart gelandet – Airbus in der Krise** Doku, D 2021  
 23.35 **Verzaubert und verdrängt** Doku, D 2021 Die Karriere des Magiers Kalanag  
 0.20 **Nachtmagazin**  
 0.40 **Tatort** Wie alle anderen auch TV-Krimi, D 2021 · Mit Klaus J. Behrendt u.a. (Wh. von gestern)  
 2.15 **Hart aber fair** (Wh. von 21.00)  
 3.30 **Verzaubert und verdrängt** Doku, D 2021 (Wh. von 23.35)

**ZDF**

5.00 ZDF-reportage 5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.00 heute Xpress 9.05 Volle Kanne – Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante (1/25) Wh. der 4. Staffel 11.15 SOKO Stuttgart 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 Mittagsmagazin 14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Potsdam · Hass ist mein Hobby 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 WISO

20.15 **Ku'damm 63** (2/3) TV-Drama, D 2021 Mit Sonja Gerhardt, Claudia Michelsen, Maria Ehrich u.a. **NEU**  
 21.45 **heute-journal**  
 22.15 **Jason Bourne** Actionthriller, USA/CHN 2016 Mit Matt Damon, Tommy Lee Jones, Alicia Vikander u.a.  
 0.05 **heute journal update**  
 0.20 **Frauenzimmer – Lust kennt kein Alter** Doku, D 2009  
 1.05 **Sebastian Pußpaff** Show, D '21  
 1.10 **Merz gegen Merz** (1-8/8) Comedyserie, D 2020 Der Vertrag / Finnisch u.a. Finale der 2. Staffel (bis 4.15)

**RTL**

5.30 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Der Blaulich-Report U.a.: Polizei entlarvt ungewöhnlichen Dieb / Buntbemalter Nackter tappt in Falle 12.00 Punkt 12 14.00 Wir lieben Tiere – Die Haustiershow 15.00 Tierretter mit Herz 16.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal 17.30 Unter uns · Daily Soap 18.00 Explosiv · Magazin 18.30 Exclusiv · Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt · Daily Soap 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten · Daily Soap

20.15 **Wer wird Millionär?** Quizshow, D 2020 Moderation: Günther Jauch  
 22.15 **Extra – Das RTL Magazin**  
 23.25 **Spiegel TV** Magazin  
 0.00 **Nachtjournal**  
 0.30 **Die Alltagskämpfer** Reportage-reihe, D 2021 · Millionenschätze oder Schuldenberge? Erbschafts-detektive im Einsatz (2/2)  
 1.15 **Ohne Filter** Reportage-reihe, D 2021 · Die bunte Welt im Regenbogenkiez  
 1.45 **Der Blaulich-Report** 4 Folgen der Doku-Soap U.a.: Mailbox-Nachricht enthüllt schreckliche Tat (bis 4.55)

**SAT. 1**

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Daniela Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Alina Merkau, Jochen Schropp, Christian Wackert · Live 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! 11.00 Mein dunkles Geheimnis 12.00 Die Ruhrpottwache 13.00 Auf Streife – Berlin 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 K11 – Die neuen Fälle · Doku-Soap 18.00 Buchstaben Battle · Show 19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 **Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt** Reportage-reihe, D 2020 Letzte Folge  
 22.25 **akte.** Magazin · Live  
 23.20 **Die Helden vom UKB** Dokureihe, D 2017 · Wir sind ein Team  
 0.15 **Spiegel TV Reportage** (D 2020) Notruf Frankfurt – keine Atem-pause für die Rettungssanitäter  
 1.20 **Spiegel TV Reportage** (D 2020) Feuerwache Neukölln – Rettung in letzter Sekunde  
 2.15 **So gesehen** Magazin  
 2.20 **Auf Streife – Die Spezialisten**  
 3.05 **Auf Streife** 4 Folgen der Doku-Soap (bis 5.30)

**PRO 7**

5.30 2 Broke Girls 6.15 Superstore 7.05 Two and a Half Men 8.20 Mom 9.10 2 Broke Girls 10.00 Man with a Plan 10.50 Scrubs 12.35 Last Man Standing 13.30 Two and a Half Men (1-3/24) Wh. der 6. Staffel · Das Wunsch-kind / Ich hätte einen Affen nehmen sollen / Rührei 14.45 The Middle · Der Flirt / Das lange Warten 15.40 The Big Bang Theory Über Nacht im Fort / Wir sind alle Chef / Angriff der Killerdrohne 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons · Stadt ohne Gnade / Trocken, tot und tödlich 19.05 Galileo

20.15 **Young Sheldon** Comedyserie, USA 20 · Das Bibelcamp und das Motel auf Rädern / Ein gebrochene Herz, ein Krokomonster und die schöne Polizistin (2019)  
 21.10 **Die Simpsons** Zeichentrickserie, USA 2020 · Der lange Weg nach Cincinnati / Das perfekte Dinner  
 22.10 **The Big Bang Theory** Comedyserie, USA 2017 Der Emotionen-Detektor / Die Charlie-Brown-Gleichung / Die Zonen der Privatsphäre / Die Comic-Con-Konfusion  
 23.50 **Young Sheldon** (Wh. v. 20.15)  
 1.35 **The Big Bang Theory** (v. 22.10)  
 3.05 **Mom** Sitcom, USA 2016

**VOX**

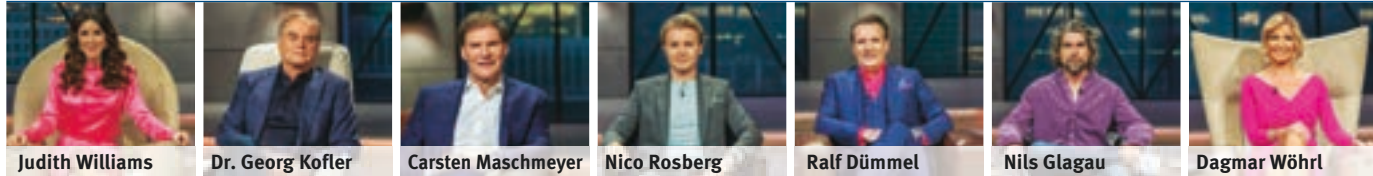
5.05 CSI: NY · Die Axt / Tod im Treppenhaus / Am seidenen Faden 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur 9.10 CSI: Miami · Der Augenzeuge / Paparazzi / Falschgeld 11.55 vox nachrichten 12.00 Shopping Queen · Doku-Soap 13.00 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap 14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? Doku-Soap 15.00 Shopping Queen · Doku-Soap 16.00 Salonfähig – Wer macht schöner? 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates · Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner · Tag 1: Doris, Gesundheitswoche

20.15 **Die Höhle der Löwen** Neue Folgen der 9. Staffel Show, D 2020 · „Beneto Foods“: Pasta, die Insektenmehl enthält / „GetSteps“: Orthopädische Schuheinlagen · Mit Dr. Georg Kofler, Nico Rosberg, Ralf Dümmel, Nils Glagau, Carsten Maschmeyer, Judith Williams, Dagmar Wöhrli · Mod.: Amiaz Habtu  
 23.00 **Goodbye Deutschland! Die Auswanderer** Doku-Soap, D '20 · Von Mallorca nach Miami  
 0.00 **vox nachrichten**  
 0.20 **Medical Detectives** 6 Folgen der US-Dokureihe · U.a.: Mörderischer Radius (bis 5.05)

**NDR**

6.50 Kochen mit Martina und Moritz 7.20 Rote Rosen 8.15 Ostseereport 9.00 Regional 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Einfach genial 11.55 Giraffe & Co. 12.25 In aller Freundschaft 13.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 14.00 NDR Info 14.15 Gefragt – Gejagt 15.00 die nordstory · Wenn der Frühling kommt 16.00 NDR Info 16.10 Mein Nachmittag 17.00 NDR Info 17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage · Im Einsatz mit dem XXL-Kran 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Markt TK-Beeren: Wie gut ist die Qualität? 21.00 Die Bewegungs-Docs · Ein Handwerksbetrieb sucht Hilfe – Beschwerden aufgrund der Arbeitsbelastung 21.45 NDR Info 22.00 45 Min · Fußballprofi – Traum und Wirklichkeit 22.45 Kulturjournal 23.15 **FILM** Operation Zucker TV-Thriller, D 2012 0.45 The Split (1–5/6) Neue Dramaserie, GB 2018

**tvvtv Aktuell im TV**



**Gefragte Löwenanteile**

Wieder wagen sich Erfinder und Unternehmensgründer in „Die Höhle der Löwen“ und werben um Interesse und Kapital der Investoren. Montag startet bereits die neunte Staffel

Lara Schuhwerk hat eine Idee. Durch ihre lange Zeit in Schanghai hat sie Insekten als Proteinquelle schätzen gelernt. In Europa sind Käfer, Fliegen & Co. allerdings noch wenig akzeptierte Lebensmittel. Wie wäre es, eine Pasta zu entwickeln, die Insektenpulver enthält und damit viermal mehr Protein als herkömmliche Nudeln? So ist ihr Start-up „Beneto Foods“ entstanden. Unter dieser Marke will Frau Schuhwerk nun Pro-

dukte weiterentwickeln und bittet die Investoren um Unterstützung. Willkommen in der neunten Staffel der Erfinder-, Gründer- und Investoren-Show „Die Höhle der Löwen“, die nach dem britischen Vorbild „Dragon's Den“ entstand (in Israel heißt die Show übrigens übersetzt „Die Haie“) und seit 2014 immer wieder ihren festen Sendeplatz im Programm von VOX findet. Die Idee: Erfinder präsentieren ihre Produkte,

fragen nach finanzieller Unterstützung (und das Business-Know-how) der Investoren und bieten dafür einen Anteil ihres Unternehmens.

**Judith Williams** von Beginn dabei  
 Insgesamt sieben Investoren (vier in jeder Folge) lauschen den Angeboten der Erfindergeister. Von Anfang an dabei ist nur noch die Teleshopperin Judith Williams, die mit ihrer eigenen Markenwelt beträchtliche Umsätze generiert. Carsten Maschmeyer und Ralf Dümmel sind in Staffel drei eingestiegen, danach gesellten sich Dagmar Wöhrli und Georg Kofler dazu, seit Staffel sechs ist Nils Glagau dabei. Jüngstes Mitglied der Investorengruppe: der

frühere Formel-1-Pilot Nico Rosberg. Der Weltmeister von 2016 ist seit Frühjahr 2020 mit von der Partie. Ob einer oder mehrere von ihnen mit Lara Schuhwerks Insektenpasta etwas anfangen kann? Für 80000 Euro würde ein Löwenanteil von 15 Prozent der „Beneto Foods“ winken. Neben den kleinen Proteinmonstern erwarten Investoren und Zuschauer in den zwölf Folgen außerdem sportliche Erfindungen zum Thema Fußball, Boxen und Fahrradfahren. Außerdem hat sich eine frühere Dschungelcamperin angesagt. Womit sich der Kreis zu den Rigatoni quattro insecti schließt.

**Mo** Die Höhle der Löwen  
 20.15 12 Folgen, Moderator Amiaz VOX Habtu führt durch die Show  
 Nach Ausstrahlung bei TV NOW zu sehen

Fotos: TV NOW | Text: Andreas Herdten

**RBB**

7.40 Der rbb macht Fitness 8.00 Brandenburg aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Fr. 9.45 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 10.30 **FILM** Mein Schwiegervater, der Stinktiefel TV-Komödie, D 2015 · Mit Michael Gwisdek 12.00 Dings vom Dach 12.45 Hier und heute 13.00 rbb24 13.15 Gefragt – Gejagt 14.00 Meister des Alltags 14.30 **FILM** Sehnsucht nach Sandin TV-Tragikomödie, D 2001 · Mit Christian Kahrmann 16.00 rbb24 16.12 Panda, Gorilla & Co. 17.05 Morden im Norden 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Super.Markt · Neues für Verbraucher 21.00 Bloß raus aus der Krise! Existenz in Gefahr (6/6) · Es geht weiter, irgendwie! 21.45 rbb24 · Mit Sport 22.15 **FILM** Tatort Auf einen Schlag · TV-Krimi, D 2016 · Mit Karin Hanczewski 23.45 **FILM** Polizeiruf 110 Vermisst wird Peter Schnok TV-Krimi, DDR 1977 · Mit Peter Borgelt 0.45 Hubert ohne Staller 1.30 Morden im Norden

**tvvtv Aktuell im TV**



**Konkurrenzfähig?**

In Russland gescheitert, von Spanien gedemütigt – die deutsche Nationalmannschaft erteilte zuletzt Lektionen im Fremdschämen. Wird mit den **Qualispielen für die WM 2022** in Katar alles besser?

Immerhin das Losglück meint es (wieder) gut mit der deutschen Nationalmannschaft: In der Quali für die WM 2022 in Katar erwischte sie eine vergleichsweise leichte Gruppe, in der Rumänien und Island die wohl stärksten Gegner sind. Gegen diese beiden spielt sie auch gleich: Los geht es Donnerstag gegen Island, zu sehen live bei RTL. Die Kölner haben mit Uli Hoeneß einen namhaften Experten gewonnen. Der Ober-Bayer verspricht, die Aufgabe des Analysten „zu 100 Prozent“ auszufüllen. Und das DFB-Team? Spannend ist vor allem, ob das letzte Länderspiel, das 0:6-Debakel gegen Spanien, noch in den Knochen steckt. Auch das blamable WM-Vor-rundenaus 2018 gegen Schweden, Südkorea und Mexiko haben viele Fans noch nicht verziehen. Gar nicht blamabel waren dagegen die letzten Auftritte der U-21-Na-

**Termine**  
**Do., 25. März 2021**  
 Deutschland – Island  
**So., 28. März 2021**  
 Rumänien – Deutschland  
**Mi., 31. März 2021**  
 Deutschland – Nordmazedonien.  
**ALLE SPIELE LIVE BEI RTL**

tionalmannschaft bei Europameisterschaften (unter anderem: Titelgewinn 2017). Bei der EM 2021 trifft die Elf von Stefan Kuntz ab Mittwoch auf Ungarn, die Niederlande und Rumänien (zu sehen bei Pro7).

**Do** Deutschland – Island  
 20.15 Qualifikationsspiel  
 RTL live aus Duisburg

**WM-Qualifikation Gruppe J**

Pl.	Mannschaft	Spiele	Tore	Punkte
1	Deutschland			
2	Rumänien			
3	Island			
4	Nordmazedonien			
5	Armenien			
6	Liechtenstein			

Foto: imago images/Christian Schroeder | Text: Steffen Rothhaupt

DIE ERSTE SERIE  
**OHNE ALLES.**

KEINE BESONDEREN VORKOMMISSE

JETZT STREAMEN AUF  
**TV NOW**

DAS ERSTE

5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.00 Tagesschau 9.05 Live nach Neun 9.55 Verrückt nach Meer 10.45 Meister des Alltags 11.15 Wer weiß denn sowas? 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffet 13.00 Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 WaPo Berlin (1/8) Wh. der 1. Staffel 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau

20.15 Tierärztin Dr. Mertens (6/6) Tierarztserie, D 2021 Große Entscheidungen Finale Folge
21.00 In aller Freundschaft (1/42) Neue Folgen der 24. Staffel Krankenhausserie, D 2021 Augen zu und durch!
21.45 FAKT Magazin
22.15 Tagesthemen
22.50 Nachtcafé Talkshow
0.20 Nachtmagazin
0.40 Tierärztin Dr. Mertens (6/6) Tierarztserie, D 2021 (v. 20.15)
1.25 In aller Freundschaft (v. 21.00)
2.10 Tagesschau
2.15 Nachtcafé (Wh. von 22.50)

ZDF

5.00 hallo deutschland 5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.00 heute Xpress 9.05 Volle Kanne - Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 SOKO Stuttgart 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 Mittagsmagazin 14.00 heute - in Deutschland 14.15 Die Küchen-schlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute - in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Hamburg 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops - Ein Mann fürs Leben

20.15 Wir und das Virus - LIVE Gesichter der Pandemie Talk - Aus Berlin
21.45 heute-journal
22.15 37°: Wagnis Hausbau Reportage, D 2021 Der steinige Weg zum Eigenheim
22.45 Markus Lanz Talkshow
0.00 heute journal update
0.15 Sebastian Puffaff: Noch nicht Schicht! Show, D 2021
0.20 Jason Bourne Actionthriller, FILM USA/CHN 2016 - Mit Matt Damon, Tommy Lee Jones u.a.
2.10 Springflut (4/5) Mord auf Värmdö - TV-Krimi, S/D/B 2018 Mit Julia Ragnarsson u.a.

RTL

5.05 Explosiv 5.30 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Der Blaulich-Report - U.a.: Sorgerechtsstreit nimmt dramatische Wendung / Brutaler Brautkleidraub / Einbruch enthüllt tragische Familienzustände 12.00 Punkt 12 14.00 Wir lieben Tiere - Die Haustiershows 15.00 Tierretter mit Herz 16.00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 Fast & Furious 6 Actionfilm, USA 2013 - Mit Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson u.a. - Regie: Justin Lin
22.35 Jumanji: Willkommen im Dschungel Actionkomödie, USA 2017 - Mit Dwayne Johnson, Kevin Hart, Jack Black u.a. - Regie: Jake Kasdan
0.45 Nachtjournal
1.10 Fast & Furious 6 Actionfilm, FILM USA 2013 - Mit Jordana Brewster u.a. (Wh. von 20.15)
3.30 Der Blaulich-Report Doku-Soap - Sorgerechtsstreit nimmt dramatische Wendung
4.55 Exklusiv Magazin

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen - Mod.: Daniela Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Mariene Lufen, Alina Merkau, Jochen Schropp, Christian Wacker - Live 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit - Wir kämpfen für Sie! 11.00 Mein dunkles Geheimnis 12.00 Die Ruhrpottwache 13.00 Auf Streife - Berlin 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 K11 - Die neuen Fälle - Doku-Soap 18.00 Buchstaben Battle - Show 19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 Navy CIS Krimiserie, USA 2018 Drei Männer im Wald / Dschungelkrieg / Der Killer im Spiegel Ein Bankräuber landet mit dem Fallschirm in dem Wald, in dem Gibbs gerade Urlaub macht. Der ist damit natürlich beendet.
23.15 Navy CIS: L.A. Krimiserie, USA 2018 - Der richtige Tausch / Werkstatt des Grauens Die Behörden schnappen Callens Vater und wollen ihn gegen ein Ehepaar austauschen, das im Iran inhaftiert wurde.
1.05 Navy CIS Krimiserie, USA 2018
3.20 Navy CIS: L.A. (Wh. v. 23.15)
4.45 Auf Streife Doku-Soap

PRO 7

5.00 Galileo 5.55 The Middle 6.40 Two and a Half Men 7.55 The Big Bang Theory 9.10 2 Broke Girls 10.00 Man with a Plan 10.50 Scrubs - Die Anfänger 12.35 Last Man Standing 13.30 Two and a Half Men - Knall und Fall / Schuld und Sühne / Der Herr im Haus 14.45 The Middle - Der Infiltrator / Der Sombrero 15.40 The Big Bang Theory - Mütter in Aufruhr / Es waren doch nur Küsse / Hochzeitsnacht mit Sheldon 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons - Fake-News / Mein peinlicher Freund 19.05 Galileo

20.15 The Masked Singer (6/6) LIVE Show - Rateteam: Ruth Moschner, Rea Garvey - Mod.: Matthias Opdenhövel - Heute ist es so weit. Das große Finale steht an, und die letzten fünf Masken werden fallengelassen.
0.00 The Masked Singer - red. Spezial (6/6) Magazin - Live
0.10 Late Night Berlin (6/15) Show LIVE Mod.: Klaas Heufer-Umlauf
1.20 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum (7/17) Castingshow, D 2021
3.35 Spätnachrichten
3.40 Galileo Big Pictures Show, D '20 Die Bilder unseres Lebens

VOX

5.05 CSI: NY - Höllentag / Am seidenen Faden / Tommy 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur Freier Fall / Steckschuss 9.10 CSI: Miami Deadline / Cop-Killer / Sabotage 11.55 vox nachrichten 12.00 Shopping Queen - Doku-Soap 13.00 Zwischen Tüll und Tränen - Doku-Soap 14.00 Mein Kind, dein Kind - Wie erzieht du denn? 15.00 Shopping Queen 16.00 Salonfähig - Wer macht schöner? 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner - Tag 2: Jennifer, Gesundheitswoche

20.15 Hot oder Schrott - Die Allestester - Spezial Doku-Soap, D 2020 Sommer, Sonne, Spaß
22.20 Hot oder Schrott - Die Allestester Doku-Soap, D 2016 U.a.: „Frozen Beer Slushie Maker“ / „Sauna Suit“ Trainings-Schwitzanzug / „Gyroboard“ Fun & Extreme Skateboard
23.20 Hot oder Schrott - Die Allestester Doku-Soap, D 2019
0.15 vox nachrichten
0.35 Medical Detectives 6 Folgen der US-Dokureihe U.a.: Kein Entkommen / Bis dass der Tod uns scheidet (bis 5.05)

NDR

6.20 mareTV 6.35 Markt 7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Regional 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Die Nordreportage 12.00 Brisant 12.25 In aller Fr. / Die jungen Ärzte 14.00 NDR Info 14.15 Gefragt - Gejagt 15.00 die nordstory 16.00 NDR Info 16.10 Mein Nachmittag 17.00 NDR Info 17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage - Wer schafft es zur Feuerwehr? Härtestest für den Traumberuf 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Visite - Makuladegeneration: Welche Therapien gibt es? / Düfte wirken wie Medizin 21.15 Panorama 3 21.45 NDR Info 22.00 FILM Tatort Freigang - TV-Krimi, D 2014 Mit Richy Müller 23.30 Weltbilder - China ganz lässig - Aufbruch mit Surfbrett 0.00 Über Leben in Demmin - Dok.-Film, D 2017 1.30 FILM Tatort Freigang (v. 22.00) 3.00 The Split - Beziehungsstatus ungeklärt (6/6)

HR

7.50 Maintower 8.15 hessenschau 8.45 Die Ratgeber 9.15 Hessen à la carte 10.00 Weinwunder Deutschland - Dok.-Film, D 2014 10.30 Der Doktor und die wilden Tiere (3/6) 11.15 Giraffe, Erdmännchen & Co. 12.05 Gefragt - Gejagt 12.50 Die jungen Ärzte 13.40 Huck 14.30 FILM Mama und der Millionär TV-Komödie, D 2005 16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau 18.00 Maintower 18.25 Brisant 18.45 Die Ratgeber 19.15 alle wetter 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Koch's anders to-go-Gerichte in Wiesbaden interpretiert von Ali Güngörmüs 21.00 Erlebnis Hessen Mit dem Rad an Rhein und Main 21.45 Herrliches Hessen - Unterwegs in Dieburg und Otzberg 22.15 hessenschau 22.30 FILM 24 Milchkühe und kein Mann TV-Romanze, D 2012 0.00 FILM Der Mann, der zuviel wusste Thriller, USA 1956 1.55 FILM Mama und der Millionär TV-Komödie, D 2005 (Wh. von 14.30) 3.25 Bilder aus Hessen

MDR

6.25 Sturm der Liebe 7.15 Rote Rosen 8.05 Sturm der Liebe 8.55 In aller Freundschaft 9.40 Quizduell - Der Olymp 10.30 Elefant & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 In aller Freundschaft 12.30 FILM Die Küstenpiloten - Mütter und Töchter TV-Drama, D 2020 - Mit Nadine Boske 14.00 MDR um zwei 15.15 Gefragt - Gejagt 16.00 MDR um vier 17.45 Aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 Aktuell 19.50 Einfach genial 20.15 Umschau - MDR-Magazin 21.00 Der Osten - Entdecke wo du lebst - Vergessener Rüstungsgigant - Die Leipziger HASAG 21.45 Aktuell 22.10 Interhotels - Glanz, Verfall und Auferstehung (2/2) - Dok.-Film, D 2021 22.55 FILM Polizeiruf 110 Kein Tag ist wie der andere - TV-Krimi, DDR 1986 - Mit Lutz Riemann, Andreas Schmidt-Schaller 0.20 Morden im Norden 1.10 Umschau 1.55 Der Osten - Entdecke wo du lebst 2.40 Auf schmaler Spur 3.40 Unsere Wälder - Nonstop

BR

6.30 Sturm der Liebe 7.20 Tele-Gym 7.35 LIVE Panorambilder / Bergwerter 8.40 Tele-Gym 8.55 Leopard & Co. 9.45 Giraffe & Co. 10.35 Die Kanarischen Inseln - Lanzarote und Fuerteventura 11.20 Eisenbahn-Romantik 11.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 12.40 Rentnercops (1/16) 13.30 Gefragt - Gejagt 14.15 Aktiv und gesund 14.45 Abenteuer Wildnis 15.30 Schnittpunkt. Alles aus dem Garten 16.00 Rundschau 16.15 Wir in Bayern 17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 Rundschau 19.00 Gesundheit! 19.30 Dahoam is Dahoam - Bis das Vertrauen bricht 20.00 Tagesschau 20.15 FILM Tatort Unklare Lage - TV-Krimi, D 2019 - Mit Miroslav Nemeč, Udo Wachtveitl 21.45 Rundschau Magazin 22.00 Monaco Franze - Der ewige Stenz Abgestürzt 22.50 Traumhäuser - Ein Haus wie ein Dorf 23.35 Nachtlinie - Von altem und neuem Antisemitismus 0.05 KlickKlack 0.35 BR-Klassik 1.20 Dahoam is Dahoam

RBB

6.00 Sturm der Liebe 6.50 Rote Rosen 7.40 Der rbb macht Fitness 8.00 Brandenburg aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Fr. 10.30 FILM Sehnsucht nach Sandin TV-Tragikomödie, D 2001 - Mit Christian Kahrmann, Alexandra Kamp 12.00 Dings vom Dach 12.45 Hier und heute 13.00 rbb24 13.15 Gefragt - Gejagt 14.00 Meister des Alltags 14.30 FILM Ein Hausboot zum Verlieben TV-Familienfilm, D 2009 - Mit Heikko Deutschmann, Julia Koschitz 16.00 rbb24 16.12 Panda, Gorilla & Co. 17.05 Morden im Norden 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Geheimnisvolle Orte - Die Krankenhausstadt Buch 21.00 Auf der Corona-Intensivstation der Charité - Kampf um jeden Atemzug 21.45 rbb24 - Mit Sport 22.15 Chez Krömer (1/6) Neue Folgen der Show, D 2021 22.45 Nuhr im Ersten 23.30 Abendshow 0.00 Geheimnisvolle Orte 0.45 Auf der Corona-Intensivstation der Charité 1.30 Heimatjournal

SWR

18.00 Aktuell 18.15 natürlich! 18.45 Landesschau 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau 20.15 Marktcheck 21.00 Die Tricks... mit Brot und Kuchen 21.45 Aktuell 22.00 Hannes und der Bürgermeister - Ab nach Brüssel / Geburtstag 22.30 Freunde in der Mäulesmühle 23.00 Wohnzimmer-Comedy 23.30 Wie das Auto den Südwesten eroberte (2/2) 0.15 Porsche 911 - Der Sportwagen

WDR

16.00 Aktuell 16.15 Hier und heute 18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Akt. Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagess. 20.15 Abenteuer Erde - Die wilden 12 - Unsere Zoos im Westen (2/3) 21.00 Quarks Die Wissenschaft vom leckeren Kochen und Backen 21.45 Aktuell 22.15 FILM Der Bozenkrimi: Falsches Spiel TV-Krimi, D 2018 23.45 Babylon Berlin 0.30 Rentnercops

tvvtv Horoskop

WIDDER 21.3.-20.4. Noch fühlen Sie sich gut, doch übertreiben Sie Ihre sportliche Aktivität nicht.
STIER 21.4.-21.5. Sie werden eine Geschichte schnell durchschauen und wissen, wo es langgeht.
ZWILLINGE 22.5.-21.6. Wenn es zum Flirt kommt, sind Sie nicht mehr zu bremsen.
KREBS 22.6.-22.7. Die Pflicht ruft. Sie müssen jetzt endlich mal richtig Gas geben.
LÖWE 23.7.-23.8. Finanziell gesehen sind Sie sich der kosmischen Unterstützung sicher.
JUNGFRAU 24.8.-23.9. Inspiriert von neuen Plänen, entwickeln Sie den Mut, das zu tun, was Ihnen schon immer vorschwebt.
WAAGE 24.9.-23.10. Treffen Sie keine Entscheidung, die Sie selbst geißelt.
SKORPION 24.10.-22.11. Ein Vitalitätsschub trifft Sie mit voller Kraft!

Chinesisches Horoskop

SCHÜTZE 23.11.-21.12. Unverhofft kommt oft, auch in der Liebe.
STEINBOCK 22.12.-20.1. Man lässt Ihnen am Arbeitsplatz mehr Spielraum.
WASSERMANN 21.1.-19.2. Schlaftablette ade: Sie haben jetzt eine aktive Zeit.
FISCHE 20.2.-20.3. Sie liebäugeln mit anderen, obwohl Ihr Partner Ihnen treu zur Seite steht.

tvvtv Impressum

Verlag rtv media group GmbH, Breslauer Str. 300, 90471 Nürnberg, info@rtv.de
Geschäftsführer Dr. Niklas Darijtschuk, Jan Reichold
Chief Sales Officer Tanja Pfisterer-Lang
Verantwortlich für Inhalt und Anzeigen (Lokalteil) Olaf Haubold, kommunikation&design verlag gmbh
Chefredakteur Andreas Herden
Redaktion Oliver Kinsler (Text), Sebastian Zapf (Online), Birgit Frank (Programm), Fred Kreuzer (Bild), Stefanie Dörner (Grafik), Christian Kaytzuck (Grafik), Carola Kirsten (Grafik)
Objektleitung Ilker Oygunen
Vertrieb VBS Logistik GmbH, Postfach 1122, 09070 Chemnitz, Telefon: 0371 33200100, Fax: 0371 33200139, E-Mail: info@vbs-logistik.net
Druck DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 96050 Bamberg

Leichter abnehmen mit der Nr.1
formoline L112 EXTRA
3 Kleidergrößen schlanker - klinisch belegt
Das seit nunmehr 19 Jahren bewährte Schlankheitsmittel formoline L112 ist das einzige Medizinprodukt zum Abnehmen mit einer bahnbrechenden klinischen Langzeitstudie über 12 Monate.
Ärzte empfehlen formoline L112 zum Abnehmen
Ihre 3 Hauptvorteile:
- Wirk-Ballaststoff einzigartig aus natürlichen Quellen
- Gut verträglich
- Weniger Gewicht - bei weniger Verzicht
Starten Sie jetzt!

formoline L112 EXTRA, Lipidbinder zur Unterstützung der Behandlung von Übergewicht, Unterstützung der Gewichtskontrolle und Verminderung der Cholesterinaufnahme aus der Nahrung.
Medizinprodukt Klasse III, Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät.
Gegenanzeigen: Allergie gegen Krebsstärkungsmittel; Nebenwirkungen: sehr selten Verdauungsbeschwerden.
Aktuelle Studienergebnisse: 1) Cornelli (2017). "Long-term treatment of overweight and obesity with polyglucosamine (PG L112) ..."
2) Cnubben (2016). "A single oral dose of a polyglucosamine influences the bioavailability of [9-14C]-Oleic acid ..."
3) Arzteumfrage (2018) bei über 400 Ärzten, GfI 06/2018 4) IQVIA™ IMS HEALTH GmbH & Co. OHG, Stand Juni 2020
Hersteller: Certimedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 06021 / 15093-0, www.formoline.de
Die Nr. 1 in der Apotheke. Für beratende Ärzte und Therapeuten fachl. Info unter: www.gelbe-liste.formoline.de

DAS ERSTE

5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.00 Tagesschau 9.05 Live nach Neun 9.55 Verrückt nach Meer 10.45 Meister des Alltags 11.15 Wer weiß denn sowas? 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffet 13.00 Mittagmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Watzmann ermittelt 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau

20.15 Jackpot TV-Drama, D 2021 Mit Rosalie Thomass, Thomas Loibl, Friedrich Mücke u.a. Regie: Emily Atef NEU
21.45 Plusminus Magazin
22.15 Tagesthemen
22.50 maischberger. die woche Talkshow, D 2021
0.05 Nachtmagazin
0.25 Jackpot TV-Drama, D 2021 Mit Artemis Chalkidou, Hilmar Eichhorn u.a. (Wh. von 20.15)
1.55 Tagesschau
2.00 Yugotrip Drama, D 2003 Mit Stipe Erceg, Lena Lauzemis, Kida Ramadan u.a.
3.30 maischberger. die woche (Wh.)

ZDF

5.10 hallo deutschland 5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.05 Volle Kanne - Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 SOKO Stuttgart 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 Mittagmagazin 14.00 heute - in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute - in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Kanzlei Berger - Die ganze Wahrheit

20.15 Ku'damm 63 (3/3) TV-Drama, D 2021 Mit Sonja Gerhardt, Claudia Michelsen, Maria Ehrich u.a. Regie: Sabine Bernardi NEU
21.50 heute-journal
22.20 auslandsjournal Magazin
22.50 ZDFzoom Dokureihe, D 2021
23.20 Markus Lanz Talkshow
0.35 heute journal update
0.50 Die Welt der Clans - Verbrechen, Macht und Ehre Doku, D 2019
2.20 auslandsjournal (Wh. v. 22.20)
2.50 ZDFzoom Dokureihe (v. 22.50)
3.20 Kobaltabbau im Kongo Doku, D 2020

RTL

5.05 Explosiv 5.30 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Der Blaublicht-Report - U.a.: Oma entdeckt blutüberströmte 16-Jährige / Polizei entdeckt halbnaektes Gewaltopfer im Wald / Gestohlenen Kinderwagen ruert Beamte zu Tränen 12.00 Punkt 12 14.00 Wir lieben Tiere 15.00 Tierretter mit Herz 16.00 Die Superhändler 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 Der Bachelor - Nach der letzten Rose Doku-Soap, D 2020 - Frauke Ludwig möchte von Niko Griesert wissen, ob er seine Traumfrau gefunden hat. Und sie blickt auf die Aufreger der Staffel zurück.
22.15 stern TV Infomagazin
0.00 Nachtjournal
0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie, USA 2010 - Opfer der Vergangenheit / Venusmuscheln à la Card / Pesthauch des Todes / Friedhof der kuschelnden Tiere / Stadt der verlorenen Kinder
4.35 Der Blaublicht-Report
4.55 Exklusiv Magazin

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen - Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Alina Merkau, Jochen Schropp, Christian Wackerl - Live 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit - Wir kämpfen für Sie! 11.00 Mein dunkles Geheimnis 12.00 Die Ruhrpottwache 13.00 Auf Streife - Berlin 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 K11 - Die neuen Fälle - Doku-Soap 18.00 Buchstaben Battle - Show 19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 Das große Promibacken (6/6) Show, D 2021 Jury: Bettina Schliephake-Burchardt, Christian Hümbes Mod.: Enie van de Meiklokes
22.55 Das große Promibacken - die besten Momente Show, D 2020 - Mit Sonya Kraus, Natascha Ochsenknecht, Désirée Nick, Sarah Lombardi, David Odonkor, Maddin Schneider, Gil Ofarim, Rebecca Mir
0.50 Promis backen privat (6/6) Doku-Soap, D 2021
1.40 Auf Streife - Die Spezialisten 3 Folgen der Doku-Soap
4.00 Auf Streife Doku-Soap (bis 5.30)

PRO 7

6.15 The Middle 6.40 Two and a Half Men 7.55 The Big Bang Theory 9.10 2 Broke Girls 10.00 Man with a Plan 10.50 Scrubs - Die Anfänger - U.a.: Mein Mittagessen mit Cox 12.35 Last Man Standing - Elfie / Alles über Eve 13.30 Two and a Half Men - Alles einsteigen / Pinocchio's Mund / Mail-Buh 14.45 The Middle - Das erkämpfte Bier / Der Heilungsprozess 15.40 The Big Bang Theory - Ehevollzug! / Feynmans Van / Zurück nach 2003 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons - Fidel Grampa / Affenhilfe 19.05 Galileo

20.15 Fußball: U21-EM LIVE Ungarn - Deutschland - Anstoß in Székesfehérvár um 21.00 Kommentar: Matthias Stach, Christoph „Icke“ Dommisch Experte: René Adler Moderation: Christian Düren
23.15 Schlag den Star Show, D 2019 - Kandidaten: Felix Neureuther (ehem. Skirennläufer), Christoph Kramer (Fußballspieler) - Mod.: Elton
3.45 Spätnachrichten
3.50 The Orville (11+12/12) Sci-Fi-Serie, USA 2017 Flachgelegt / Gotteskult Finale der 1. Staffel (bis 5.15)

VOX

5.05 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur - Von Sinnen / Das Todesfäss 9.10 CSI: Miami - Tödliche Reime / Würgemale / Der verlorene Sohn 11.55 vox nachrichten 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen - Doku-Soap 14.00 Mein Kind, dein Kind - Wie erzieht du denn? - Beka vs. Cena 15.00 Shopping Queen 16.00 Salonfähig - Wer macht schöner? 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei - Doku-Soap 19.00 Das perfekte Dinner Tag 3: André, Gesundheitswoche

20.15 Unter Freunden stirbt man nicht (3+4/4) Comedyserie, D 2020 - Joachim / Ella - Joachim trifft sich mit der Literaturkritikerin Elke Heidenreich. Außerdem muss Hermanns Leiche versteckt werden.
22.10 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie, USA 2015 Die Bestandteile des Bäckers / Bones jagt Minijolfer
0.00 vox nachrichten
0.20 Medical Detectives 6 Folgen der US-Dokureihe - U.a.: Grausame Bedrohung / Verräterische Abdrücke / Spuren ins Ungeheure / Auf der Flucht (bis 5.05)

NDR

6.35 Die Bewegungs-Docs 7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Regional 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Die Nordreportage 12.00 Brisant 12.25 In aller Fr. / Die jungen Ärzte 14.00 NDR Info 14.15 Gefragt - Gejagt 15.00 die nordstory 16.00 NDR Info 16.10 Mein Nachmittag 17.00 NDR Info 17.10 Seehund & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage - Auf der Jagd nach dem perfekten Stamm - Wertholz aus Mecklenburg-Vorpommern 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich - Niedersachsens kleine Helden - Hamster und Hasen / Die Letzten Europas - Wildpferde im Münsterland 21.45 NDR Info 22.00 Großstadttrevier - Glück im Spiel 22.50 extra 3 - Satiensendung 23.20 Roger Cicero - Ein Leben für die Musik 0.20 Visite 1.20 The Split - Beziehungsstatus ungeklärt (3-6/6) Finale 2. St. 4.55 Mein Norden

Marktplatz advertisement with large text and logo.

HR

8.20 hessenschau 8.50 Die Ratgeber 9.20 Die Saar (2/2) - Dok.-Film, D 2018 10.05 Europa-Reportage 10.35 Der Doktor und die wilden Tiere 11.20 Giraffe & Co. 12.05 Gefragt - Gejagt 12.50 Alles Klara 13.40 Hubert ohne Staller 14.30 Die Liebe kommt selten allein TV-Tragikomödie, D 06 16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau 18.00 Maintower 18.25 Brisant 18.45 Die Ratgeber 19.15 alle wetter 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 mEx. das marktmagazin - Urlaub 2021 - Wie sich der Luftverkehr gerade radikal wandelt 21.00 Mittendrin - Flughafen Frankfurt - Gewinner in der Coronakrise - Die Privatjets am Flughafen 21.45 kriminalreport 22.15 hessenschau 22.30 Die Bergpolizei - Raubtiere 23.20 Für immer Sommer 90 (1+2/4) Neue Dramaserie, D 2020 0.10 Privatdetektiv Frank Kross (13/13) Finale 1. St. 0.35 Die Liebe kommt selten allein (v. 14.30) 2.00 Die Bergpolizei

DAS CHINESISCHE HOROSKOP advertisement featuring a Buddha statue.

MDR

6.25 Sturm der Liebe 7.15 Rote Rosen 8.05 Sturm der Liebe 8.55 In aller Freundschaft 9.40 Quizduell - Der Olymp 10.30 Elefant, Tiger & Co. 11.00 MDR um elf 11.40 In aller Freundschaft - Eltern und Kinder 12.25 Romanze in Venedig Melodram, A 1962 Mit Ann Smyrner, Walther Reyer 14.00 MDR um zwei 15.15 Gefragt - Gejagt 16.00 MDR um vier 17.45 Aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 Aktuell 19.50 Tierisch, tierisch 20.15 Exakt 20.45 Exakt - Die Story - Crystal Meth - Wie eine Droge die Provinz im Griff hat 21.15 Kripo live - Tätern auf der Spur Mordfall Maja Steiner 21.45 Aktuell 22.10 FILM Tatort Der letzte Schrey - TV-Krimi, D 2020 - Mit Nora Tschirner, Christian Ulmen 23.40 extra 3 0.55 Romanze in Venedig Melodram, A 1962 - Mit Ann Smyrner 2.25 Exakt 2.55 Exakt - Die Story 3.25 Kripo live - Tätern auf der Spur 3.55 Unsere Wälder - Nonstop 4.05 SachsenSpiegel

tvvtv Preisrätsel advertisement with a grid and promotional text.

BR

6.00 Dahoam is Dahoam 6.30 Sturm der Liebe 7.20 Tele-Gym 7.35 Panorama-bilder / Bergwetter 8.40 Tele-Gym 8.55 Leopard, Seebär & Co. 9.45 Giraffe & Co. 10.35 Auf der Spur des Gobibären 11.20 Eisenbahn-Romantik 11.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 12.40 Rentnerclubs 13.30 Gefragt - Gejagt 14.15 Aktiv und gesund 14.45 Abenteuer Wildnis 15.30 Schnittpunkt. Alles aus dem Garten 16.00 Rundschau 16.15 Wir in Bayern 17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 Rundschau 19.00 Stationen 19.30 Dahoam is Dahoam - Der Schatz im Gemeindesaal 20.00 Tagesschau 20.15 Jetzt red i - Live 21.15 Kontrovers - Das Politikmagazin 21.45 Rundschau Magazin 22.00 Immun! Die Geschichte des Impfens 22.45 Automotive - Arbeit Auto Zukunft - Dok.-Film, D 2020 NEU 0.00 kinokino 0.15 FILM All I Never Wanted Komödie, D 2019 - Mit Mareile Blendl NEU 1.40 Dahoam is Dahoam 2.10 Wir in Bayern

Ryobi ONE+ advertisement featuring a lawnmower.

RBB

6.00 Sturm der Liebe 6.50 Rote Rosen 7.40 Der rbb macht Fitness 8.00 Brandenburg aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Fr. Feuer und Wasser / Unter der Oberfläche 10.30 Ein Hausboot zum Verlieben TV-Familienfilm, D 2009 - Mit Heikko Deutschmann, Julia Koschitz 12.00 Dings vom Dach 12.45 Hier und heute 13.00 rbb24 13.15 Gefragt - Gejagt 14.00 Meister des Alltags 14.30 Salto Vitale TV-Tragikomödie, D 2008 - Mit Jutta Speidel, Uwe Kockisch 16.00 rbb24 16.12 Panda, Gorilla & Co. 17.05 Morden im Norden (1/19) Wh. der 7. Staffel 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 rbb Praxis - Das Gesundheitsmagazin 21.00 Abenteuer Diagnose - Herzrasen 21.45 rbb24 - Mit Sport 22.15 DDR-Witze und der BND 23.00 Ich bin Greta - Dok.-Film, S 2020 0.30 ttt - titel, thesen, temperament 1.00 rbb Praxis 1.45 Abenteuer Diagnose 2.30 rbb Praxis 3.15 Potsdam erwacht

tvvtv Gesundheit advertisement featuring a woman sleeping.

SWR

18.45 Landesschau 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau 20.15 betrifft - Unser Fleisch, unsere Milch - Was taugen Lebensmittel-siegel? 21.00 Bauer gesucht - Für die Schafskäserei Fischer im Hohenloher Land 21.45 Aktuell 22.00 Tatort Sterben für die Erben - TV-Krimi, D 2007 23.25 Die Kanzlei (1/13) - Wh. der 1. Staffel 0.15 Morden im Norden (16/16) - Finale der 5. Staffel

WDR advertisement with promotional text.

alber scalamobil advertisement for mobile stairlifts.

Badewannenlift advertisement for bathtub lifts.

Treppenlift advertisement for stairlifts.

gesund-vital.de advertisement for health products.

Besser schlafen advertisement with text and image.

## DAS ERSTE

5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.00 Tagesschau 9.05 Live nach Neun 9.55 Verrückt nach Meer 10.45 Meister des Alltags 11.15 Wer weiß denn sowas? 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffer 13.00 Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Die Krankenschwestern in der Familie 19.45 Wissen – Mensch 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau

20.15 **FILM** **Der Irland-Krimi: Das Verschwinden** \*\*\* TV-Krimi, D 2021 · Mit Désirée Nosbusch, Declan Conlon *NEU*

21.45 **Panorama** Magazin

22.15 **Tagesthemen**

22.50 **Nuhr im Ersten** Comedyshow, D 2021 · Mod.: Dieter Nuhr

23.35 **Drei. Zwo. Eins. Michl Müller** Gast: Anno Hartmann

0.20 **Nachtmagazin**

0.40 **Der Irland-Krimi: Das Verschwinden** \*\*\* TV-Krimi, D 2021 (Wh. von 20.15)

2.15 **FILM** **Mankells Wallander – Bilderrätsel** Bilderrätsel · TV-Krimi, S 2005 · Mit Krister Henriksson

## ZDF

5.05 hallo deutschland 5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.00 heute Xpress 9.05 Volle Kanne – Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 SOKO Stuttgart 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 Mittagsmagazin 14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchen-schlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante · Ich liebe Dich

**sonnenklar.tv**  
viel mehr Urlaub  
**Ihr Reisender Nr.1**  
...ist überall im TV empfangbar!  
www.sonnenklar.tv

20.15 **FILM** **Annie – kopfüber ins Leben** \*\*\* TV-Komödie, D 2020 · Mit Bernadette Heerwagen u.a.

21.45 **heute-journal**

22.15 **maybrit illner** Polit-Talk · Live

23.15 **Markus Lanz** Talkshow

0.30 **heute journal update**

0.45 **Filmgorillas** Magazin

0.55 **Sebastian Purpaff** Show, D '21

1.00 **Kanzlei Berger** Anwaltsserie, D 2021 · Die ganze Wahrheit

1.45 **Notruf Hafenkante** Krimiserie

3.15 **SOKO Stuttgart** Krimiserie

## RTL

5.05 Explosiv 5.30 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Der Blaulicht-Report · U.a.: Kleine Geschwister im Wald ausgesetzt / Verzweifelte 16-Jährige in Lebensgefahr / Dicke Frau bricht in Bäckerei ein 12.00 Punkt 12 14.00 Wir lieben Tiere – Die Haustiershow 15.00 Tierretter mit Herz 16.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 **FILM** **Fußball: WM-Qualifikation** LIVE Countdown

20.45 **FILM** **Fußball: WM-Qualifikation** LIVE Deutschland – Island  
Kommentar: Marco Hagemann, Steffen Freund · In der Pause: 21.30 Halbzeitanalyse

22.40 **FILM** **Fußball: WM-Qualifikation** LIVE Highlights

0.00 **Nachtsjournal**

0.30 **Täglich frisch geröstet** Show

1.15 **CSI: Miami** (24/24)  
Krimiserie, USA 2007 · Von Natur aus böse? · Finale der 5. Staffel

2.10 **CSI: Miami** (1–3/21)  
Krimiserie, USA 2007 · Wh. der 6. Staffel

4.30 **Der Blaulicht-Report**

## SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Alina Merkau, Jochen Schropp, Christian Wackert · Live 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! 11.00 Mein dunkles Geheimnis 12.00 Die Ruhrpottwache 13.00 Auf Streife – Berlin 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 K11 – Die neuen Fälle · Doku-Soap 18.00 Buchstaben Battle · Show 19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 **FILM** **Harry Potter und die Kammer des Schreckens** \*\*\* Fantasyfilm, USA 2002  
Mit Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson u.a. · Regie: Chris Columbus · Harry kämpft mit seinen Freunden Ron und Hermine gegen eine uralte Macht, die seine Schule bedroht.

23.30 **FILM** **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2018 · Tulpen am Grab / Das Brummen von Taos

1.10 **FILM** **Criminal Minds** (1+2/24)  
Krimiserie, USA 2010  
Wh. der 6. Staffel  
Die längste Nacht / Unter Haien

2.45 **FILM** **Criminal Minds** (Wh. von 23.30)

## PRO 7

5.15 2 Broke Girls 5.55 The Middle 6.40 Two and a Half Men 8.00 The Big Bang Theory 9.10 2 Broke Girls 10.00 Man with a Plan 10.50 Scrubs – Die Anfänger 12.35 Last Man Standing 13.30 Two and a Half Men · U.a.: Der Schwachkopf kriegt ein Auto 14.45 The Middle · Die Gebrüder Heck / Der große Ramsch 15.40 The Big Bang Theory · Duell in drei Jahren / Die Helium-Krise / Die Spockumentation 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons · Mr. und Mrs. Smithers / Krustliche Weihnachten 19.05 Galileo · Magazin

20.15 **Germany's next Topmodel – by Heidi Klum** (8/17)  
Castingshow · Jury: Heidi Klum, Valentina Sampaio · Beim Shooting müssen sich die Mädchen heute mit einem riesigen Würfel herumschlagen. Das erfolgreiche Model Valentina Sampaio gibt ihnen beim Posing Tipps und unterstützt Heidi Klum.

22.35 **red.** Magazin

23.35 **Big Stories** (7/9) Show, D 2021  
Influencer Hotspots

0.35 **The Masked Singer** (6/6) Show

3.45 **The Masked Singer – red. Spezial** (6/6) Magazin

4.05 **2 Broke Girls** Sitcom (bis 5.00)

## VOX

5.05 CSI: NY · U.a.: Bauchschuss / Mörder-Spür 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur · Bei Anruf Mord / Wer zuletzt lacht 9.10 CSI: Miami Der letzte Zeuge / Verstärkung / Der Sündenpfuhl 11.55 vox nachrichten 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen Doku-Soap 14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? 15.00 Shopping Queen 16.00 Salonfähig – Wer macht schöner? 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner · Tag 4: Micaela, Gesundheitswoche

20.15 **FILM** **Ted 2** Komödie, USA 2015  
Mit Mark Wahlberg, Amanda Seyfried, Jessica Barth u.a.  
Regie: Seth MacFarlane

22.35 **FILM** **James Bond 007 – Man lebt nur zweimal** \*\*\*  
Actionfilm, GB 1966 · Mit Sean Connery, Mia Hama, Akiko Wakabayashi u.a.  
Regie: Lewis Gilbert

0.55 **vox nachrichten**

1.15 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**  
5 Folgen der US-Dokureihe  
In heimischen Gefilden / Unter den Augen der Kirche / Tödliche Nähe / Dem Täter auf der Spur / Grauenhaftes Erwachen (–5.05)

## NDR

6.00 Sesamstraße 6.20 mareTV 6.35 Die letzten Europas – Wildpferde im Münsterland 7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Regional 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Die Nordreportage 12.00 Brisant 12.25 In aller Freundschaft / Die jungen Ärzte 14.00 NDR Info 14.15 Gefragt – Gejagt 15.00 die nordstory 16.00 NDR Info 16.10 Mein Nachmittag 17.00 NDR Info 17.10 Seehund & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Zwischen Krakau und Karpaten – Mit dem Zug durch Galizien 21.00 Kasachstan. Sterne, Steppe, Stutenmilch 21.45 NDR Info 22.00 Die Kanzlei (1/7) · Wh. d. 2. Staffel Schräge Vögel 22.50 The Split – Beziehungsstatus ungeklärt (1/6) · Wh. d. 1. Staffel 23.40 **FILM** **Irene Huss** (6/6) Hetzjagd auf einen Zeugen · TV-Krimi, S/D 2011 · Mit Angela Kovács 1.10 extra 3 1.40 Panorama

## tvvtv Rezept

## Jetzt hackt's!

Gerichte mit Hackfleisch stehen auf der Liste der Lieblingsgerichte der Deutschen ganz weit oben. Diese leckeren Fleischbällchen gehören sicher auch bald dazu

## Pfeffer-Fleischbällchen

## Zutaten für 6 Portionen:

6	Scheiben Weißbrot
2	Zwiebeln
900 g	gemischtes Hackfleisch
2 EL	gehackte Petersilie
2	Eier (Größe S)
4 TL	gekörnte Rindsbouillon (Glas)
	Steakpfeffer
5 EL	Olivener Öl
6	Tomaten

1 Für den Hackfleischteig das Weißbrot in Wasser gut einweichen. Zwiebeln schälen und fein hacken. Das eingeweichte Weißbrot gut ausdrücken und in eine Schüssel geben. Hackfleisch, die Hälfte der Zwiebelwürfel, Petersilie, Eier, die gekörnte Rindsbouillon und nach Geschmack Steakpfeffer dazugeben und alles mit den Händen gut vermischen.

2 Aus dem Hackfleischteig Fleischbällchen formen. Vom Olivenöl vier Esslöffel abnehmen und in eine mittelgroße Pfanne geben und erhitzen. Fleischbällchen darin braten und anschließend warm stellen.

3 Tomaten waschen, halbieren und in kleine Würfel schneiden. Restliche Zwiebelwürfel im übrigen Öl anbraten, Tomaten zugeben, kurz dünsten, salzen und pfeffern. Mischung über die Fleischbällchen geben, diese dann auf Teller verteilen. Mit knusprigem Brot und einem Salat servieren.

Foto: Knorr



## MDR

6.25 Sturm der Liebe 7.15 Rote Rosen 8.05 Sturm der Liebe 8.55 In aller Freundschaft 9.40 Quizduell – Der Olymp 10.30 Elefant, Tiger & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 In aller Freundschaft 12.30 **FILM** **Im falschen Leben** TV-Melodram, D 2011 · Mit Sonsee Neu, Anna Maria Mühe 14.00 MDR um zwei 15.15 Gefragt – Gejagt 16.00 MDR um vier 17.45 Aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 Aktuell 19.50 Die Denkmal-Retter von Quedlinburg (4/4) 20.15 Voss & Team 21.00 Hauptsache gesund · Eier – wie viele sind gesund? / Lipödem – schmerzhaftes Störung der Fettverteilung 21.45 Aktuell 22.10 ar tour 22.40 Nah dran · Das Magazin für Lebensfragen 23.10 Folge deinem Stern – Die Sängerin Aurora Lacasa 23.40 Andris Nelsons dirigiert Igor Strawinskys „Le Sacre du Printemps“ 0.25 Georges Prêtre dirigiert Béla Bartók: Konzert für Orchester Sz 116 1.10 Voss & Team 1.55 Hauptsache gesund

20.15 **FILM** **Fußball: WM-Qualifikation** LIVE Countdown

20.45 **FILM** **Fußball: WM-Qualifikation** LIVE Deutschland – Island  
Kommentar: Marco Hagemann, Steffen Freund · In der Pause: 21.30 Halbzeitanalyse

22.40 **FILM** **Fußball: WM-Qualifikation** LIVE Highlights

0.00 **Nachtsjournal**

0.30 **Täglich frisch geröstet** Show

1.15 **CSI: Miami** (24/24)  
Krimiserie, USA 2007 · Von Natur aus böse? · Finale der 5. Staffel

2.10 **CSI: Miami** (1–3/21)  
Krimiserie, USA 2007 · Wh. der 6. Staffel

4.30 **Der Blaulicht-Report**

7.20 Tele-Gym 7.35 **LIVE** Panoramabilder / Bergwetter 8.40 Tele-Gym 8.55 Leopard, Seebär & Co. 9.45 Giraffe & Co. 10.35 Mit dem Zug an Australiens Pazifikküste: Der legendäre „Sunlander“ 11.20 Eisenbahn-Romantik 11.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 12.40 Rentnercops 13.30 Gefragt – Gejagt 14.15 Aktiv und gesund 14.45 Wildes Bayern 15.30 Schnittgut. Alles aus dem Garten 16.00 Rundschau 16.15 Wir in Bayern 17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 Rundschau 19.00 mehr/wert 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 quer 21.00 Schlachthof · Mit Barbara Ruscher, Timo Wopp, Abdelkarim Zehmoute 21.45 Rundschau Magazin 22.00 Ringlsetter 22.45 Capriccio 23.15 **FILM** **Sherlock** Die sechs Thatchers · TV-Krimi, GB 2017 · Mit Benedict Cumberbatch, Martin Freeman 0.45 Woiboyz on the Road 1.15 Startrampe 1.45 PULS Open Air 2019 2.45 Dahoam is Dahoam 3.15 Wir in Bayern

20.15 **FILM** **Fußball: WM-Qualifikation** LIVE Countdown

20.45 **FILM** **Fußball: WM-Qualifikation** LIVE Deutschland – Island  
Kommentar: Marco Hagemann, Steffen Freund · In der Pause: 21.30 Halbzeitanalyse

22.40 **FILM** **Fußball: WM-Qualifikation** LIVE Highlights

0.00 **Nachtsjournal**

0.30 **Täglich frisch geröstet** Show

1.15 **CSI: Miami** (24/24)  
Krimiserie, USA 2007 · Von Natur aus böse? · Finale der 5. Staffel

2.10 **CSI: Miami** (1–3/21)  
Krimiserie, USA 2007 · Wh. der 6. Staffel

4.30 **Der Blaulicht-Report**

7.20 Tele-Gym 7.35 **LIVE** Panoramabilder / Bergwetter 8.40 Tele-Gym 8.55 Leopard, Seebär & Co. 9.45 Giraffe & Co. 10.35 Mit dem Zug an Australiens Pazifikküste: Der legendäre „Sunlander“ 11.20 Eisenbahn-Romantik 11.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 12.40 Rentnercops 13.30 Gefragt – Gejagt 14.15 Aktiv und gesund 14.45 Wildes Bayern 15.30 Schnittgut. Alles aus dem Garten 16.00 Rundschau 16.15 Wir in Bayern 17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 Rundschau 19.00 mehr/wert 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 quer 21.00 Schlachthof · Mit Barbara Ruscher, Timo Wopp, Abdelkarim Zehmoute 21.45 Rundschau Magazin 22.00 Ringlsetter 22.45 Capriccio 23.15 **FILM** **Sherlock** Die sechs Thatchers · TV-Krimi, GB 2017 · Mit Benedict Cumberbatch, Martin Freeman 0.45 Woiboyz on the Road 1.15 Startrampe 1.45 PULS Open Air 2019 2.45 Dahoam is Dahoam 3.15 Wir in Bayern

## BR

7.20 Tele-Gym 7.35 **LIVE** Panoramabilder / Bergwetter 8.40 Tele-Gym 8.55 Leopard, Seebär & Co. 9.45 Giraffe & Co. 10.35 Mit dem Zug an Australiens Pazifikküste: Der legendäre „Sunlander“ 11.20 Eisenbahn-Romantik 11.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 12.40 Rentnercops 13.30 Gefragt – Gejagt 14.15 Aktiv und gesund 14.45 Wildes Bayern 15.30 Schnittgut. Alles aus dem Garten 16.00 Rundschau 16.15 Wir in Bayern 17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 Rundschau 19.00 mehr/wert 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 quer 21.00 Schlachthof · Mit Barbara Ruscher, Timo Wopp, Abdelkarim Zehmoute 21.45 Rundschau Magazin 22.00 Ringlsetter 22.45 Capriccio 23.15 **FILM** **Sherlock** Die sechs Thatchers · TV-Krimi, GB 2017 · Mit Benedict Cumberbatch, Martin Freeman 0.45 Woiboyz on the Road 1.15 Startrampe 1.45 PULS Open Air 2019 2.45 Dahoam is Dahoam 3.15 Wir in Bayern

20.15 **FILM** **Fußball: WM-Qualifikation** LIVE Countdown

20.45 **FILM** **Fußball: WM-Qualifikation** LIVE Deutschland – Island  
Kommentar: Marco Hagemann, Steffen Freund · In der Pause: 21.30 Halbzeitanalyse

22.40 **FILM** **Fußball: WM-Qualifikation** LIVE Highlights

0.00 **Nachtsjournal**

0.30 **Täglich frisch geröstet** Show

1.15 **CSI: Miami** (24/24)  
Krimiserie, USA 2007 · Von Natur aus böse? · Finale der 5. Staffel

2.10 **CSI: Miami** (1–3/21)  
Krimiserie, USA 2007 · Wh. der 6. Staffel

4.30 **Der Blaulicht-Report**

7.20 Tele-Gym 7.35 **LIVE** Panoramabilder / Bergwetter 8.40 Tele-Gym 8.55 Leopard, Seebär & Co. 9.45 Giraffe & Co. 10.35 Mit dem Zug an Australiens Pazifikküste: Der legendäre „Sunlander“ 11.20 Eisenbahn-Romantik 11.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 12.40 Rentnercops 13.30 Gefragt – Gejagt 14.15 Aktiv und gesund 14.45 Wildes Bayern 15.30 Schnittgut. Alles aus dem Garten 16.00 Rundschau 16.15 Wir in Bayern 17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 Rundschau 19.00 mehr/wert 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 quer 21.00 Schlachthof · Mit Barbara Ruscher, Timo Wopp, Abdelkarim Zehmoute 21.45 Rundschau Magazin 22.00 Ringlsetter 22.45 Capriccio 23.15 **FILM** **Sherlock** Die sechs Thatchers · TV-Krimi, GB 2017 · Mit Benedict Cumberbatch, Martin Freeman 0.45 Woiboyz on the Road 1.15 Startrampe 1.45 PULS Open Air 2019 2.45 Dahoam is Dahoam 3.15 Wir in Bayern

20.15 **FILM** **Fußball: WM-Qualifikation** LIVE Countdown

20.45 **FILM** **Fußball: WM-Qualifikation** LIVE Deutschland – Island  
Kommentar: Marco Hagemann, Steffen Freund · In der Pause: 21.30 Halbzeitanalyse

22.40 **FILM** **Fußball: WM-Qualifikation** LIVE Highlights

0.00 **Nachtsjournal**

0.30 **Täglich frisch geröstet** Show

1.15 **CSI: Miami** (24/24)  
Krimiserie, USA 2007 · Von Natur aus böse? · Finale der 5. Staffel

2.10 **CSI: Miami** (1–3/21)  
Krimiserie, USA 2007 · Wh. der 6. Staffel

4.30 **Der Blaulicht-Report**

7.20 Tele-Gym 7.35 **LIVE** Panoramabilder / Bergwetter 8.40 Tele-Gym 8.55 Leopard, Seebär & Co. 9.45 Giraffe & Co. 10.35 Mit dem Zug an Australiens Pazifikküste: Der legendäre „Sunlander“ 11.20 Eisenbahn-Romantik 11.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 12.40 Rentnercops 13.30 Gefragt – Gejagt 14.15 Aktiv und gesund 14.45 Wildes Bayern 15.30 Schnittgut. Alles aus dem Garten 16.00 Rundschau 16.15 Wir in Bayern 17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 Rundschau 19.00 mehr/wert 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 quer 21.00 Schlachthof · Mit Barbara Ruscher, Timo Wopp, Abdelkarim Zehmoute 21.45 Rundschau Magazin 22.00 Ringlsetter 22.45 Capriccio 23.15 **FILM** **Sherlock** Die sechs Thatchers · TV-Krimi, GB 2017 · Mit Benedict Cumberbatch, Martin Freeman 0.45 Woiboyz on the Road 1.15 Startrampe 1.45 PULS Open Air 2019 2.45 Dahoam is Dahoam 3.15 Wir in Bayern

## RBB

7.40 Der rbb macht Fitness 8.00 Brandenburg aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Fr. 10.30 **FILM** **Salto Vitale** TV-Tragikomödie, D 2008 · Mit Jutta Speidel 12.00 Dings vom Dach 12.45 Hier und heute 13.00 rbb24 13.15 Gefragt – Gejagt 14.00 Meister des Alltags 14.30 Heimatjournal 15.00 **LIVE** Heute im Parlament · Live aus dem Abgeordnetenhaus Berlin 16.00 rbb24 16.12 Panda, Gorilla & Co. 17.05 Morden im Norden 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 **FILM** **Hectors Reise oder die Suche nach dem Glück** Tragikomödie, GB/D/CDN/SA 2014  
Mit Simon Pegg 22.05 rbb24 · Mit Sport 22.35 **FILM** **Polizeiur 110** Mordsmäßig Mallorca · TV-Krimi, D 1998 · Mit Martin Lindow 0.05 **FILM** **50/50 – Freunde fürs (Über)Leben** Tragikomödie, USA 2011 · Mit Joseph Gordon-Levitt 1.35 **FILM** **Hectors Reise oder die Suche nach dem Glück** (Wh. von 20.15) 3.25 Potsdam erwacht

20.15 **FILM** **Fußball: WM-Qualifikation** LIVE Countdown

20.45 **FILM** **Fußball: WM-Qualifikation** LIVE Deutschland – Island  
Kommentar: Marco Hagemann, Steffen Freund · In der Pause: 21.30 Halbzeitanalyse

22.40 **FILM** **Fußball: WM-Qualifikation** LIVE Highlights

0.00 **Nachtsjournal**

0.30 **Täglich frisch geröstet** Show

1.15 **CSI: Miami** (24/24)  
Krimiserie, USA 2007 · Von Natur aus böse? · Finale der 5. Staffel

2.10 **CSI: Miami** (1–3/21)  
Krimiserie, USA 2007 · Wh. der 6. Staffel

4.30 **Der Blaulicht-Report**

7.40 Der rbb macht Fitness 8.00 Brandenburg aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Fr. 10.30 **FILM** **Salto Vitale** TV-Tragikomödie, D 2008 · Mit Jutta Speidel 12.00 Dings vom Dach 12.45 Hier und heute 13.00 rbb24 13.15 Gefragt – Gejagt 14.00 Meister des Alltags 14.30 Heimatjournal 15.00 **LIVE** Heute im Parlament · Live aus dem Abgeordnetenhaus Berlin 16.00 rbb24 16.12 Panda, Gorilla & Co. 17.05 Morden im Norden 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 **FILM** **Hectors Reise oder die Suche nach dem Glück** Tragikomödie, GB/D/CDN/SA 2014  
Mit Simon Pegg 22.05 rbb24 · Mit Sport 22.35 **FILM** **Polizeiur 110** Mordsmäßig Mallorca · TV-Krimi, D 1998 · Mit Martin Lindow 0.05 **FILM** **50/50 – Freunde fürs (Über)Leben** Tragikomödie, USA 2011 · Mit Joseph Gordon-Levitt 1.35 **FILM** **Hectors Reise oder die Suche nach dem Glück** (Wh. von 20.15) 3.25 Potsdam erwacht

20.15 **FILM** **Fußball: WM-Qualifikation** LIVE Countdown

20.45 **FILM** **Fußball: WM-Qualifikation** LIVE Deutschland – Island  
Kommentar: Marco Hagemann, Steffen Freund · In der Pause: 21.30 Halbzeitanalyse

22.40 **FILM** **Fußball: WM-Qualifikation** LIVE Highlights

0.00 **Nachtsjournal**

0.30 **Täglich frisch geröstet** Show

1.15 **CSI: Miami** (24/24)  
Krimiserie, USA 2007 · Von Natur aus böse? · Finale der 5. Staffel

2.10 **CSI: Miami** (1–3/21)  
Krimiserie, USA 2007 · Wh. der 6. Staffel

4.30 **Der Blaulicht-Report**

7.40 Der rbb macht Fitness 8.00 Brandenburg aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Fr. 10.30 **FILM** **Salto Vitale** TV-Tragikomödie, D 2008 · Mit Jutta Speidel 12.00 Dings vom Dach 12.45 Hier und heute 13.00 rbb24 13.15 Gefragt – Gejagt 14.00 Meister des Alltags 14.30 Heimatjournal 15.00 **LIVE** Heute im Parlament · Live aus dem Abgeordnetenhaus Berlin 16.00 rbb24 16.12 Panda, Gorilla & Co. 17.05 Morden im Norden 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 **FILM** **Hectors Reise oder die Suche nach dem Glück** Tragikomödie, GB/D/CDN/SA 2014  
Mit Simon Pegg 22.05 rbb24 · Mit Sport 22.35 **FILM** **Polizeiur 110** Mordsmäßig Mallorca · TV-Krimi, D 1998 · Mit Martin Lindow 0.05 **FILM** **50/50 – Freunde fürs (Über)Leben** Tragikomödie, USA 2011 · Mit Joseph Gordon-Levitt 1.35 **FILM** **Hectors Reise oder die Suche nach dem Glück** (Wh. von 20.15) 3.25 Potsdam erwacht

## SWR

18.45 Landesschau 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau 20.15 Zur Sache BWL / Zur Sache RH! 21.00 Die Bayreuther Straße (3/6) Als Streetworker im Einsatz – auch bei Hunger 21.45 Aktuell 22.00 Odysso · Kein bisschen Frieden – Warum uns neue Kriegsgefahren drohen 22.45 Kunsch! 23.15 lesenwert 23.45 Mein Vater, die Thailand und ich · Dok.-Film, D/THAI 2016 1.10 betrifft

20.15 **FILM** **Fußball: WM-Qualifikation** LIVE Countdown

20.45 **FILM** **Fußball: WM-Qualifikation** LIVE Deutschland – Island  
Kommentar: Marco Hagemann, Steffen Freund · In der Pause: 21.30 Halbzeitanalyse

22.40 **FILM** **Fußball: WM-Qualifikation** LIVE Highlights

0.00 **Nachtsjournal**

0.30 **Täglich frisch geröstet** Show

1.15 **CSI: Miami** (24/24)  
Krimiserie, USA 2007 · Von Natur aus böse? · Finale der 5. Staffel

2.10 **CSI: Miami** (1–3/21)  
Krimiserie, USA 2007 · Wh. der 6. Staffel

4.30 **Der Blaulicht-Report**

7.40 Der rbb macht Fitness 8.00 Brandenburg aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Fr. 10.30 **FILM** **Salto Vitale** TV-Tragikomödie, D 2008 · Mit Jutta Speidel 12.00 Dings vom Dach 12.45 Hier und heute 13.00 rbb24 13.15 Gefragt – Gejagt 14.00 Meister des Alltags 14.30 Heimatjournal 15.00 **LIVE** Heute im Parlament · Live aus dem Abgeordnetenhaus Berlin 16.00 rbb24 16.12 Panda, Gorilla & Co. 17.05 Morden im Norden 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 **FILM** **Hectors Reise oder die Suche nach dem Glück** Tragikomödie, GB/D/CDN/SA 2014  
Mit Simon Pegg 22.05 rbb24 · Mit Sport 22.35 **FILM** **Polizeiur 110** Mordsmäßig Mallorca · TV-Krimi, D 1998 · Mit Martin Lindow 0.05 **FILM** **50/50 – Freunde fürs (Über)Leben** Tragikomödie, USA 2011 · Mit Joseph Gordon-Levitt 1.35 **FILM** **Hectors Reise oder die Suche nach dem Glück** (Wh. von 20.15) 3.25 Potsdam erwacht

20.15 **FILM** **Fußball: WM-Qualifikation** LIVE Countdown

20.45 **FILM** **Fußball: WM-Qualifikation** LIVE Deutschland – Island  
Kommentar: Marco Hagemann, Steffen Freund · In der Pause: 21.30 Halbzeitanalyse

22.40 **FILM** **Fußball: WM-Qualifikation** LIVE Highlights

0.00 **Nachtsjournal**

0.30 **Täglich frisch geröstet** Show

1.15 **CSI: Miami** (24/24)  
Krimiserie, USA 2007 · Von Natur aus böse? · Finale der 5. Staffel

2.10 **CSI: Miami** (1–3/21)  
Krimiserie, USA 2007 · Wh. der 6. Staffel

4.30 **Der Blaulicht-Report**

7.40 Der rbb macht Fitness 8.00 Brandenburg aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Fr. 10.30 **FILM** **Salto Vitale** TV-Tragikomödie, D 2008 · Mit Jutta Speidel 12.00 Dings vom Dach 12.45 Hier und heute 13.00 rbb24 13.15 Gefragt – Gejagt 14.00 Meister des All

## DAS ERSTE

**5.30** ZDF-Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun **9.55** Verrückt nach Meer **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffer **13.00** Mittagmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Das Quiz mit Jörg Pilawa **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Quizduell – Der Olymp **19.45** Wissen vor acht – Zukunft **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau

**20.15 Praxis mit Meerblick** **FILM** **★★** Vatertag auf Rügen · TV-Familienfilm, D 2021 · Mit Tanja Wedhorn, Benjamin Grüter **NEU**  
**21.45 Tagesthemen**  
**22.15 Tatort** **FILM** **★★** Das fleißige Lieschen TV-Krimi, D 2020 · Mit Vladimir Burlakov, Daniel Sträßer u.a.  
**23.45 Kommissar Wisting (2/2)** **FILM** **★★★** Jagdhunde · TV-Krimi, N 2019 · Mit Sven Nordin, Thea Green Lundberg, Mads Ousdal u.a.  
**1.15 Tagesschau**  
**1.25 Praxis mit Meerblick** **FILM** **★★** Vatertag auf Rügen · TV-Familienfilm, D 2021 (Wh. von 20.15)  
**2.55 Tagesschau**

## ZDF

**5.30** ZDF-Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Stuttgart **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** Mittagmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** **LIVE** Wintersport · Skifliegen (H), 1. DG / **16.00** Skispringen (D) Finale; **16:10** Skifliegen (H), 2. DG **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Wien **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Bettys Diagnose · Abschied und Neuanfang

**20.15 Der Staatsanwalt** Krimiserie, D 2021 · Erfolgreich, glücklich, tot · Finale der 16. Staffel  
**21.15 Letzte Spur Berlin** **FILM** **★★** Krimiserie, D 2021 · Rückkehr  
**22.00 heute-journal**  
**22.30 heute-show** Nachrichtensatire  
**23.00 ZDF Magazin Royale** Talkshow  
**23.30 aspekte** Reportagerihe, D 2021 U.a.: Angst macht Mut  
**0.15 heute journal update**  
**0.30 Kampf um die Wahrheit – Der mysteriöse Tod des Jeremiah Duggan** Doku, D 2018  
**1.15 History** Dokureihe · Die großen Mythen der Bundesrepublik  
**2.00 Terra X** Dokureihe, D 2021

## RTL

**5.05** Explosiv **5.30** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaulicht-Report · U.a.: Pflegerin beobachtet Rentner-Kidnapping / Nachbarin sorgt sich um schreiendes Baby / Kleines Mädchen versteckt sich in Kiste **12.00** Punkt 12 **14.00** Wir lieben Tiere – Die Haustiershow **16.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** aktuell **19.05** Alles was zählt · Daily Soap **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten · Daily Soap

**20.15 Let's Dance (5/13)** Show **LIVE** **★★** Jury: Motsi Mabuse, Joachim Llambi, Jorge González Mod.: Victoria Swarovski, Daniel Hartwich · In der Tanzshow wagen sich Prominente Stars und Sternchen jeweils mit einem professionellen Tänzer auf das glatte Tanzparkett, um die Jury und die Fernsehzuschauer von ihrem Können zu überzeugen.  
**0.00 Nachtjournal**  
**0.30 Der Bachelor – Nach der letzten Rose** Doku-Soap, D 2020  
**2.10 Let's Dance (5/13)** Show, D 2021 (Wh. von 20.15)

## SAT. 1

**5.30** Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Alina Merkau, Jochen Schropp, Christian Wackert · Live **10.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **11.00** Mein dunkles Geheimnis **12.00** Die Ruhrpottwache **13.00** Auf Streife – Berlin **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Gemeinschaftspraxis **17.30** K11 – Die neuen Fälle · Doku-Soap **18.00** Buchstaben Battle · Show **19.55** Sat.1 Nachrichten

**20.15 Luke! Die Schule und ich – VIPs gegen Kids (1/6)** Neue Folgen der 5. St. · Show, D 2021 · Kandidaten: Viviane Geppert, Maxi Gstettenbauer, Olaf Thon · Stargast: Max Giesinger · Mod.: Luke Mockridge  
**23.00 Ranking the Stars** Show, D 2020 · Gäste: Charlotte Würdig, Olivia Jones, Claudia Effenberg, Markus Krebs, Sonya Kraus, Giulia Siegel, Joey Heindle u.a.  
**23.55 Switch Reloaded** Comedyshow  
**0.55 Sechserpack** Comedyshow  
**1.50 Die dreisten drei** 3 Folgen der Show  
**3.00 Switch Reloaded** (Wh. v. 23.55)

## PRO 7

**5.00** Galileo **5.55** The Middle **6.40** Two and a Half Men **7.55** The Big Bang Theory **9.10** 2 Broke Girls **10.00** Man with a Plan **10.50** Scrubs **12.35** Last Man Standing **13.25** Two and a Half Men · U.a.: Ponys und Einhorn / Ein pedantischer, selbstgefälliger Musterknabe **14.45** The Middle · Die Abschlussfeier / Das Überlebenstraining **15.40** The Big Bang Theory · Spione wie wir / Karotte in Dessous / Der Ohrwurm **17.00** taff **18.00** Newtime **18.10** Die Simpsons · Der große Phatsby / Der große Phatsby **19.05** Galileo

**20.15 Django Unchained** Western, **FILM** **★★★** USA 2012 · Mit Jamie Foxx, Christoph Waltz, Leonardo DiCaprio · Regie: Quentin Tarantino  
**23.40 The Man with the Iron Fists** **FILM** **★★** Actionfilm, USA/HK 2012 · Mit RZA, Russell Crowe, Cung Le u.a. · Regie: RZA  
**1.25 Wolf Creek 2** Horrorfilm, **FILM** **★★** AUS 2013 · Mit John Jarratt, Ryan Corr · Regie: Greg McLean  
**3.15 Watch Me** Magazin  
**3.25 Spätnachrichten**  
**3.30 Echoes 2 – Stimmen aus der Zwischenwelt** Horrorfilm, **FILM** **★★** USA/CDN 2007 · Mit Rob Lowe  
**4.55 Watch Me** Magazin

## VOX

**5.05** CSI: NY · U.a.: Schnitzeljagd / Harte Schule **7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur · Tod in der Wüste / Blutsbande **9.10** CSI: Miami Lippenbekenntnisse / Ein tödliches Date / Piraten **11.55** vox nachrichten **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen Doku-Soap **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? **15.00** Shopping Queen **16.00** Salonfähig – Wer macht schöner? **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Tag 5: Andrea, Gesundheitswoche

**20.15 Kindsköpfe 2** Komödie, **FILM** **★★** USA 2013 · Mit Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock u.a. · Regie: Dennis Dugan  
**22.15 Ted 2** Komödie, USA 2015 **FILM** **★★** Mit Mark Wahlberg, Amanda Seyfried, Jessica Barth u.a. · Regie: Seth MacFarlane  
**0.25 vox nachrichten**  
**0.45 Medical Detectives** US-Doku-reihe · Untrügliche Zeichen  
**1.40 Snapped – Wenn Frauen töten** Dokureihe, USA 2016 Giftige Liebe / Katrina Ben  
**3.10 Medical Detectives** 3 Folgen der US-Dokureihe U.a.: Brandgefährlich (bis 5.25)

## NDR

**6.20** Visite **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Die Nordreportage **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft / Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** Gefragt – Gejagt **15.00** Eisenbahn-Romantik **16.00** NDR Info **16.10** Leopard & Co. **17.00** NDR Info **17.10** Seehund, Puma & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage · Hofgeschichten **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory · Weltreise zwischen Alster und Elbe **21.15** Treckerfahrer dürfen das! (1/5) · Treckerfaher, Urlaubs-Bulldog und Fahrsicherheitstraining · Mod.: Sven Tietzer **21.45** NDR Info **22.00** NDR Talk Show Gäste: Alexandra Maria Lara (Schauspielerinnen), Dr. Julia Shaw (Psychologin), Vladimir Burlakov (Schauspieler), Daniel Felix (TV-Produzent) **0.00** Käpt'n's Dinner (6/6) **0.30** NDR Talk Show **2.30** Mein Norden

## HR

**7.15** Grips Englisch **7.45** Maintower **8.10** hessenschau **8.40** Die Ratgeber **9.10** Alles Wissen **9.55** Die Nordreportage (3/10) **10.25** Straße der Achttausender (2/2) **11.10** Giraffe, Erdmännchen & Co. **12.00** Gefragt – Gejagt **12.45** Die Bergpolizei – Ganz nah am Himmel **13.40** Mord mit Aussicht **14.30** **FILM** **★★** Wie buchstabiert man Liebe? TV-Komödie, D 2001 **16.00** Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Campervan-Roadtrip – von der Hansestadt Bremen nach Nordey **21.00** Bayern erleben **21.45** hessenschau **22.00** NDR Talk Show · Gäste siehe NDR **0.00** Comedy Tower · Gäste: Hennes Bender, Vince Ebert, Johannes Scherer, Bodo Bach, Ingo Appelt, Barbara Ruscher **0.45** **FILM** **★★** Challenger – Ein Mann kämpft für die Wahrheit TV-Drama, GB/USA 2013 · Mit William Hurt **2.20** Campervan-Roadtrip

## MDR

**5.35** Rote Rosen **6.25** Sturm der Liebe **7.15** Rote Rosen **8.05** Sturm der Liebe **8.55** In aller Freundschaft **9.40** Quizduell – Der Olymp **10.30** Elefant & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** **FILM** **★★** Camping mit Herz TV-Komödie, D 2019 · Mit Christoph M. Ohrt, Diana Amft **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Elefant & Co. **20.15** Wiedersehen macht Freude · Mit Tom Pauls (Kabarettist), Petra Kusch-Lück (Moderatorin), Fantasy **21.45** Aktuell **22.00** Riverboat · Gäste: Judith Rakers (ARD-„Tagesschau“-Sprecherin und Moderatorin), Landolf Scherzer (Reporter-Legende), Tanja Wedhorn (Schauspielerin), Ehrlich Brothers (Magier-Duo), Kathy Kelly (Schlagersängerin) **0.10** **FILM** **★★** Die gefrorenen Blitze Drama, DDR 1967 · Mit Alfred Müller **2.45** Szenen eines Abschieds · Kurzfilm, D 2014

## BR

**6.00** Dahoam is Dahoam **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** **LIVE** Panorama-bilder / Bergwetter **8.40** Tele-Gym **8.55** Nashorn, Zebra & Co. **9.45** Giraffe & Co. **10.35** Querbeet Classix **11.20** Eisenbahn-Romantik **11.50** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **12.40** Rentnercops **13.30** Gefragt – Gejagt **14.15** Aktiv und gesund **14.45** Wildes Bayern **15.30** Schnittgut. Alles aus dem Garten **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Unser Land **19.30** Landgasthäuser Alpenseen **20.00** Tagesschau **20.15** Hubert und Staller Spiegeln / Überfall postum **21.50** Rundschau Magazin **22.05** Drei. Zwo. Eins. Michl Müller · Gast: Anny Hartmann **22.50** **FILM** **★★** Das Wiegenlied vom Totschlag Western, USA 1970 · Mit Candice Bergen, Peter Strauss **0.40** **FILM** **★★** Der Samariter – Tödliches Finale Thriller, CDN 2012 · Mit Samuel L. Jackson **2.05** Wir in Bayern **3.20** Regional

## RBB

**6.50** Rote Rosen **7.40** Der rbb macht Fitness **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Fr. **10.30** **FILM** **★★** Wer zu lieben wagt TV-Melodram, D 2010 · Mit Christine Neubauer **12.00** Dings vom Dach **12.45** Hier und heute **13.00** rbb24 **13.15** Gefragt – Gejagt **14.00** Meister des Alltags **14.30** **FILM** **★★** Winnetous Weiber TV-Komödie, D 2014 · Mit Maren Kroymann **16.00** rbb24 **16.12** Panda, Gorilla & Co. **17.05** Morden im Norden (16/16) · Finale der 6. Staffel **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Die 30 schönsten Sehensuchtorte · Dok.-Film, D 2020 **21.45** rbb24 · Mit Sport **22.00** Abendschau · Eine Woche Wahnsinn · Live **22.30** Wunderbares Schlagerland · Gartenträume, Schlösser und Musik · Gäste: Nino de Angelo, Claudia Jung, Simone Brunner, Charly Brunner u.a. **0.00** Musikkladen **0.45** Die 30 schönsten Sehensuchtorte · Dok.-Film, D 2020 **2.15** Wunderbares Schlagerland

## SWR

**14.10** Eisenbahn-Romantik **15.10** WaPo Bodensee (1/8) Wh. der 2. St. **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** Fahr mal hin **18.45** Landess. **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Expedition in die Heimat · Kleine Paradiese in der Großstadt **21.00** Landleben 4.0 · Mehrstetten bewegt **21.45** Aktuell **22.00** Nachtcafé · Die Kraft der Liebe **23.30** Alfons und Gäste **0.15** kabarett.com

## WDR

**18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Wir werden Camper **18.45** Akt. Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagess. **20.15** Weißes Gold – Nordrhein-Westfalens Salzweiten **21.00** Unser Urlaub – Ostern unterwegs **21.45** Aktuell **22.00** Kölner Treff · U.a.: Niedecken-Special zum 70. Geburtstag **23.50** Wolfgang Niedecken & die WDR Big Band – NIEDECKENKO-ELN **1.20** Rockpalast Backstage (2/3)

gesund-vital.de

Meine Gesundheit. Mein Portal.

Foodfacts im März

## Leckerer für Ihre Gesundheit

Sie wollen sich fit halten oder suchen bei Ernährungsfragen verlässliche Informationen? Dies und vieles mehr erfahren Sie bei gesund-vital.de.

## MORINGA OLEIFERA

reich an Vitamin E und K

wirkt antioxidativ

natürlicher Wasseraufbereiter

schmeckt pikant und leicht nach Spinat

## PILZKAFFEE

Mix aus Instant-Kaffeepulver und pulverisierten Pilzextrakten

u.a. gewonnen aus Heilpilzen wie Chaga, Cordyceps und Reishi

weniger bitter und magenfreundlicher als Bohnenkaffee

belebend und beruhigend

## TOMATILLO

Klassiker der südamerikanischen Küche

Keine Tomate, sondern eine Physalis-Art

Säuerlich-süßlicher Geschmack

Reich an zellschützenden Antioxidantien wie Vitamin C und Ixocarbalacton A

Jetzt reinklicken: [www.gesund-vital.de](http://www.gesund-vital.de)



In Ihrer aktuellen Land & Leute Edition:

Osterschmuck

Ganz natürlich

Osterbrunch

Tolle Rezeptideen

Pflanzenaussaat

Leicht gemacht

Homöopathie

Für Kinder