

KINDERWAGEN MAXE

Ständig über 200 Modelle zur Auswahl, alle sofort zum Mitnehmen!

Kinderwagen in großer Auswahl und Qualität www.kinderwagenmaxe.de

Peniger Straße 1-3 (100 m neben Total-Tankstelle)
04643 Geithain
Tel. / WhatsApp: 034341 - 40580
E-Mail: info@kinderwagenmaxe.de

- Kombikinderwagen
- Sportwagen
- Korbwagen
- Buggies
- Zwillingswagen
- Babyschalen
- Geschwisterwagen
- Autositze
- Retrowagen
- Zubehör

Wir empfehlen eine vorherige Terminvereinbarung
Geöffnet: Mittwoch bis Freitag 11-19 Uhr und jeden Samstag 10-17 Uhr
aktuelle Infos siehe www.kinderwagenmaxe.de

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE

Jeden Tag besonders - einfach ALDI.

Mit Fernseh-Programm

06.11. - 12.11.2021

prooptik

Unsere Angebote finden Sie in unserer Beilage im Innenteil!

BUNDES LIGA

Erzgebirgsstadion
Sonntag
7. November 2021
13.30 Uhr

FC Erzgebirge Aue
gegen:
Heidenheim

Exklusive Einblicke zum Tag der offenen Baustelle

Marienberg. Zum Tag der offenen Baustelle gewannen kürzlich Besucher exklusive Einblicke in die Baufortschritte an der ehemaligen Baldauf-Fabrik: Rund 80 Gäste nutzten die Gelegenheit, darunter Mietinteressenten sowie Marienberger, die einfach neugierig auf die Entwicklungen am Gebäude waren. **Lesen Sie weiter auf Seite 3.**

Vollsperrung zwischen Lautau und Lauterbach

Marienberg. Bis voraussichtlich Freitag, den 19. November, bleibt die Straße zwischen den Ortslagen Lautau und Lauterbach voll gesperrt. Grund hierfür sind Arbeiten im Rahmen der Fahrbahnsanierung im Auftrag des Erzgebirgskreises. Zudem werden Bankette angebaut. Eine Umleitung ist ausgeschrieben. **red/ ak**

Wochenmarkt neigt sich dem Ende

Olbernhau. Der Olbernhauer Wochenmarkt beendet in diesem Jahr am kommenden Mittwoch, dem 10. November, seine Saison. Außerhalb der regulären Wochenmarktsaison in Olbernhau gibt es auf dem Gessingplatz den Frischmarkt. Hier finden Interessierte immer mittwochs wechselnde Angebote wie beispielsweise Wurst und Fleischwaren, Käse, Backwaren und auch Grillhähnchen. Vorbeischaun lohnt sich. **red**

Besser, als je zuvor

Der WochenENDspiegel feiert seinen 7. Geburtstag



Von Sven Günther
Region. Wir haben es ja schon immer gewusst: Das „verflixte siebente Jahr“ gibt es nicht! Reine Fiktion, die sich auf die gleichnamig Billy-Wilder-Komödie aus dem Jahr 1955 gründet. Trotzdem: Eine Bilanz ist nach sieben Jahren angemessen, eine Standortbestimmung am 7. Geburtstag lohnenswert. 2014 wurde der WochenENDspiegel geboren, kam mit der Schlagzeile „Rauschen im Blätterwald“ zur Welt.

Inzwischen sind wir großgeworden, haben Krisen getrotzt, haben uns weiterentwickelt. Mit dem Einstieg unseres neuen Hauptgesellschafters, der Me-

diengruppe Oberfranken, in die Mediengruppe Chemnitz/Erzgebirge, zur der der Wochenendspiegel gehört, konnten selbst während der Corona-Pandemie neue Projekte erfolgreich umgesetzt werden. Die Internetplattformen www.jobfinder-chemnitz.de und www.ausbildungsheld.de etablieren sich erfolgreich, der WochenENDspiegel steht nach wie vor für eine unabhängige und regionale Berichterstattung. Leser in rund 640.000 Haushalten und Geschäftskunden können sich Woche für Woche darauf verlassen, dass sie eine interessante Zeitung in den Händen halten, die informiert und eine abwechslungsreiche Platt-

form für Produktinformationen bietet. Auch unter www.wochenendspiegel.de sowie auf Facebook veröffentlichen wir täglich aktuelle Informationen aus Ihrer Region. Sieben Jahre WochenENDspiegel - für uns ein Grund zu feiern und ein Grund, Lesern und Partnern danke für die Treue und Unterstützung zu sagen. Danke.

Für unsere treuen Leserinnen und Leser verlosen wir Rubbellose „Die heiße 7“ von Sachsenlotto. Dafür schicken Sie eine E-Mail an gewinnspiel@wochenendspiegel.de. Die ersten 100 Einsendungen werden gewinnen.

Starker Auftritt unserer Kombinierer

Team SSV Geyer sichert sich bei der Deutschen Meisterschaft Silber

Oberhof/ Geyer. Am letzten Oktoberwochenende trafen sich die deutschen Kombinierer in Oberhof, um die nationalen Titel unter sich auszumachen. Mit am Start in Thüringen waren mit Eric Frenzel, Terence Weber, Jakob Fischer und Pepe Schula vier Athleten vom SSV Geyer.

Am ersten Tag im Einzelrennen lief es vor allem für Terence hervorragend. Nach Platz 3 im Springen konnte er sich, Dank einer fantastischen Laufleistung, was ja sonst eher weniger seine Stärke ist, nur reichlich zwei Sekunden hinter Johannes Rydzek auf Rang 2 vorkämpfen. Dabei war die zweitschnellste Laufzeit sicher für viele eine sehr positive Überraschung. Für Eric lief es am ersten Tag dagegen nicht optimal. Am Ende belegte er Platz 6, wobei er zudem noch kurz vor dem Ziel stürzte, zum Glück aber ohne Folgen. Jakob landete mit Platz 16 unter den 36 Startern einen durchaus guten Wettkampf. Pepe belegte Platz 24.

Am Sonntag ging es dann im Teamsprint um den Titel. Dabei setzte Team SSV Geyer mit Eric und Terence beim Springen mit Platz 1 schon einmal ein Ausrufezeichen. Dabei segelte Terence auf 108,5 Meter in den Auslauf des Kanzlergrundes - Schanzenspekord. Am Ende langte es dennoch nicht ganz für den ersten gemein-



Eric Frenzel (links) und Terence Weber sicherten sich im Team-Wettkampf der Kombinierer im Rahmen der Deutschen Meisterschaften am letzten Wochenende Silber. Auf ihren ersten gemeinsamen Titel müssen die beiden damit noch etwas warten. Foto: Verein

samen Titel. Sichtlich frustriert warf Terence als Schlussläufer die Stöcke im Ziel bei Seite. Grund: Auf der sehr engen Strecke im Stadtzentrum von Zella-Mehlis, die so schon kaum Platz zum Überholen bot, wurde er in der letzten Kurve von einem

überundeten Sportler behindert und konnte somit dem Antritt von Johannes Rydzek kein Paroli mehr bieten. Dennoch ein sehr erfolgreiches Wochenende für die Bingesportler, welches Hoffnung auf den Olympia-Winter macht. **ja/ ak**

Vorbereitungen zur Weihnachtszeit

Marienberg. Die Weihnachtszeit wirft bereits ihre Schatten voraus. Letzten Mittwoch wurde der Weihnachtsbaum für den Marienberger Marktplatz angeliefert. Der diesjährige Baum wurde von einem privaten Grundstück aus Pobershau in die Bergstadt transportiert. **red**

Größter Fliesenfachmarkt im Chemnitzer Westen

täglich 9-18 Uhr
Sa. 9-12 Uhr
Schausonntag 14-17 Uhr

Fliesen Bartl GmbH
Chemnitz-Mittelbach · Gewerbeallee 5
Tel. 0371 - 852031 · www.fliesenbartl.de

ÜBER 2000 m² AUSSTELLUNG UND LAGER
FLIESEN GÜNSTIG FÜR BAUHERREN
BADMÖBEL, WANNEN, DUSCHEN
SCHNÄPPCHEN IM DISCOUNT

RICHTER
Erzgebirge
HEIMISCH IM GUTEN GESCHMACK.

Deutschlandweite Lieferung von Fleisch- und Wurstwaren bis vor die Haustür.

16. Dezember 2021, 15.30 Uhr
SCHLOSS WILDECK IN ZSCHOPAU

Vorverkauf: Kaffeesack
03725/343647
www.reservix.de
und alle bekannten VVK

Es greift die 2G - Regel
(Änderungen vorbehalten)

Fa. Daniel Vogt

- Erdarbeiten • Pflasterarbeiten
- Drainage- und Trockenlegearbeiten
- Befestigung von Wegen und Plätzen
- Landschafts- und Gartengestaltung
- Einbau vollbiologischer Kleinkläranlagen
- Trockenbau

E-mail: daniel_vogt@gmx.net
Grießbacher Hauptstraße 25 • 09430 Drebach OT Grießbach
Funk: 0171 6519959 • Fax: 03725 709777

Sicherheit im Alter mit dem Johanniter Hausnotruf!

Jetzt kostenfrei testen! Mehr Infos auf Seite 9!

Die Deutsche Vermögensberatung Nico Dietel Lengefeld sucht Verstärkung fürs Team.

Du bist ehrlich, arbeitest gern mit Menschen und hast Interesse am Finanzanlagenbereich!

Nico Dietel
Markt 13, 09514 Pockau-Lengefeld
Telefon 037367 399102, Mobil 0172 3651587
Mail: nico.dietel@dvag.de

AIB Immobilien

Der beste Platz für Ihre Immobilie?
GENAU HIER!

Reihenhaus zur Miete, ca. 89 m²
Bj. 2020, Terrasse mit Fernblick, Kaltmiete mtl. 710,00 € zzgl. NK
Endenergiebedarf: 38,7 kWh/(m²a)

Freiberger Str. 16 · 09496 Marienberg · kontakt@aib-immobilien.de
www.aib-immobilien.de · Telefon 037 35 - 669845

Eine Region im Football-Fieber

Junger Verein wächst weiter: Die Erzgebirgssparkasse unterstützt die Erzgebirge-Miners mit umfangreichem Equipment



Tom Weinert (rechts) und die Jungs der Erzgebirge Miners dürfen sich über die Finanzierung einer kompletten Erstausrüstung durch die Erzgebirgssparkasse freuen. Anlässlich dessen besuchte Jens Römling (links) vom Bereich „Unternehmenskommunikation“ den jungen Football-Verein auf dem Sportplatz in Bärenstein. Foto: André Kaiser

Von André Kaiser
Bärenstein. Ringsum ist es stockdunkel. Nur der Sportplatz mit seinem feinen Kunstrasen wird durch die Strahler der Flutlichtanlage komplett ausgeleuchtet. Die ersten Spieler sind bereits auf dem Feld, wärmen sich auf. Doch es sind keine Fußballer. Die Sportler, die hier an diesem Dienstagabends trainieren, sind Spieler der Erzgebirge Miners, dem ersten American Football-Club im Erzgebirgskreis. Gerade einmal vor einem halben Jahr gründete Tom Weinert, einst erfolgreich bei den Leipzig Hawks, den Verein, rührte die Werbetrommel unter anderem mit Plakaten und Facebook-Aufrufen. Auch der WochenENDspiegel wurde damals auf die außergewöhnlichen Aktivitäten aufmerksam und berichtete über den Verein in seiner

Gründungsphase. Zunächst sollte in Erfahrung gebracht werden, inwieweit das Interesse an dem Sport in unserer Region vorhanden ist. „Meine Frau sagte damals zu mir, dass ich nicht traurig sein sollte, wenn sich keiner melden würde“, erinnert sich der Zeitsoldat. Glücklicherweise bewahrheitete sich dies jedoch nicht. Denn die Resonanz war überwältigend. Binnen weniger Tage zählte der Verein zehn Mitglieder, nach drei Wochen waren es bereits 30 und heute, sechs Monate später, sind es schon 50 aktive Mitglieder, darunter auch sehr viele Kinder und Jugendliche. „Speziell die Arbeit mit dem Nachwuchs ist uns sehr wichtig. Wir wollen jungen Spielern eine Plattform geben, erfolgreich zu werden. Außerdem habe ich immerzu die mahnenden Worte meines ehemaligen Coaches im

Ohr, der mir eindringlich sagte, dass die Förderung von Kindern und Jugendlichen in dem Sport immer das Wichtigste sei“, erklärt Tom Weinert. Wichtiger Bestandteil für eine erfolgreiche Entwicklung ist zudem die Trainingsstätte. Diese befindet sich derzeit in Bärenstein. „Hier können wir momentan kostenlos trainieren und hoffen, den Platz auch später unser Heim nennen zu dürfen. In diesem Sinne bedanken wir uns nochmals herzlich für die Unterstützung des Bürgermeisters und des Gemeinderates von Bärenstein“, so Tom Weinert. Außerdem erhielt der noch junge Verein erst kürzlich weitere Schützenhilfe. Denn die Erzgebirgssparkasse unterstützt den Initiator in seinem Vorhaben mit der Finanzierung der Erstausrüstung, welche in dem Sport doch sehr kostenin-

tensiv ist. So übergab Jens Römling vom Bereich „Unternehmenskommunikation“ Tom Weinert erst kürzlich Helme, Schutzausrüstung, Bälle sowie Trainingsequipment. „Die finanziellen Mittel hierfür stammen aus dem PS-Zwecktrag. Wir freuen uns, diese Mittel, die wir für die in unserer Region verkauften Lose bekommen, unserer Region auch wieder zur Verfügung stellen zu können. Das ist das Hauptanliegen und das Grundprinzip der PS-Lotterie“, erklärt Römling. Wie er sagt, habe ihn die Vision, ein Football-Team im Erzgebirge zu etablieren und damit Kinder und Jugendliche für den Sport zu begeistern, von Anfang an gepackt. „Wir freuen uns sehr über das Engagement von Tom Weinert, der hier im Erzgebirge eine völlig neue Sportart etablieren möchte. Das Interesse ist groß, nicht nur Erwachsene, sondern auch viele Kinder und Jugendliche kommen regelmäßig zum Training. Gerade in diesen besonderen Zeiten solch ein Projekt auf die Beine zu stellen, verdient nicht nur Anerkennung sondern auch finanzielle Unterstützung“, so Jens Römling, der zudem in Aussicht stellt, den Verein durch die Erzgebirgssparkasse perspektivisch auch mit Sponsoringmitteln zu unterstützen, wenn der Spielbetrieb startet. Dies ist das nächste große Ziel, welches Tom Weinert bereits in der kommenden Saison in Angriff nehmen will. Und spätestens dann könnten wir American Football live im Erzgebirge erleben. Übrigens: Wer Interesse an American Football als aktiver Spieler oder auch als Schiedsrichter hat, kann sich gern melden bzw. informieren, auf den Instagram- und Facebook-Seiten der Erzgebirge Miners, per E-Mail unter erzmimers@gmail.com bzw. telefonisch unter der Nummer 015259624547 und auf der Homepage www.erzgebirge-miners.de im Internet.

Handball-Sachsenliga: Partie abgesagt

Marienberg. Eigentlich sollten die Handball-Damen des HSV 1956 Marienberg am Samstag, dem 6. November, die Sieben des SV Schneeberg empfangen. Doch aus dem Sachsenliga-Erzgebirgsderby wird erstmalig nichts, da die Gäste die Partie wegen Personalmangel abgesagt haben. Ein neuer Termin werde noch ausgehandelt. ak

ANZEIGE

Mit einem cleveren System zu einem trockenen Haus



vorher



nachher

- kein Aufgraben
- Trockenhaltung für mehrere Jahrzehnte
- Energiebedarf pro Tag 3 Cent
- allgemein wissenschaftlich anerkannt
- schnelle Abtrocknung
- günstige Lösung
- Sperebene unter dem Haus

Sonderpreise 2021 sichern!

Drymat® Systeme GmbH



Dresdner Straße 24
09577 Niederwiesa

☎ (03726) 720560
www.drymat.de



Spannender Tag der offenen Baustelle

Stadtwerke Marienberg und Besucher blicken in die Zukunft der Baldauf-Fabrik



Marienberg. Insgesamt neun Vertreterinnen und Vertreter der Stadtwerke Marienberg standen zum Tag der offenen Baustelle bereit, um den etwa 80 Gästen Einblick in die Baufortschritte an der ehemaligen Baldauf-Fabrik zu gewähren und Fragen zu beantworten. An einer Tour über die Baustelle beteiligten sich auch Marienbergs Oberbürgermeister André Heinrich mit Vertreterin-

nen der Stadtverwaltung, der SWM-Aufsichtsratsvorsitzende Uwe Theml, Geschäftsführer Mike Kirsch und die Prokuristen. SWM-Chef Kirsch äußerte sich sehr zufrieden: „Als wir mit den Bauarbeiten begannen, war das Gebäude in einem kritischen Zustand. Durch die aktuelle Maßnahme und dank der großzügigen Förderung des Bund-Länder-Programms können wir es wieder

zum Leben erwecken!“ Oberbürgermeister Heinrich ergänzte: „Mit dem Bauprojekt gehen wir darauf ein, dass in unserer Stadt die Nachfrage nach größeren Wohnungen, auch mit höherem Standard, merklich zugenommen hat. Wir freuen uns, dass wir uns gemeinsam mit der SWM auf diesen Weg gemacht haben. Vor allem realisieren wir das Projekt mit Firmen aus der Umgebung, so bleibt die Wertschöpfung in der Region.“ Roy Brückner, technischer Prokurist der SWM, war ebenfalls vor Ort und zieht ein positives Fazit. „Wir freuen uns über das rege Interesse an dem entstehenden Wohnhaus! Ein bisschen müssen sich die potenziellen Mieter aber noch gedulden: Vergeben werden die Wohnungen erst ein halbes Jahr vor der Fertigstellung. Bis dahin halten wir Sie über den Baufortschritt auf dem Laufenden.“ Mehr zum Thema lesen Sie unter www.wochenendspiegel.de **red**
Foto: Stadtwerke Marienberg



Bach GbR

Baumpflege | Obstbaumpflege
Baumfällung

09430 Drebach OT Wilischthal | Am Federwerk 1
Tel.: 03725 70 95 85 | Funk: 0171 1702196



www.bachgbr.de

ErzgebirgskLINIKUM

meine Heimat, meine Gesundheit

SONNTAGSAKADEMIE

7. November 2021
10.00 – 11.30 Uhr

THEMA:
Abgenutzte Gelenke –
Eine gemeinsame Reise um das Bein.
Wie wird aus krumm gerade?

REFERENT: Ltd. OA Dr. med. Gábor Bálint
 Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
 Spezielle Orthopädische Chirurgie
 Hauptoperator EndoProthetikZentrum

ORT: Tagesklinik

Alle Interessenten sind herzlich eingeladen!

Erzgebirgsklinikum gGmbH – Haus Zschopau · Alte Marienberger Str. 52 · 09405 Zschopau
 Tel. 03725 40-0 · www.erzgebirgsklinikum.de · zschopau@erzgebirgsklinikum.de



Erlenchtet

24. BIS 28. NOVEMBER 2021
 von 16 bis 22 Uhr

ADVENT IN DEN HÖFEN DER MANUFAKTUR
 Sobald es dämmt, werden die Fenster der Manufaktur erleuchtet sein und den Blick frei geben ins Innere. Weihnachtliche Musik ertönt, Häuserwände werden zu Leinwänden und Plätze zu Bühnen für Künstler. Sie sind eingeladen auf einen etwa einstündigen Rundgang durch das stimmungsvoll beleuchtete Gelände. Schöner lässt sich die Weihnachtszeit kaum einläuten. Infos und Tickets unter www.wendt-kuehn.de

Wendt & Kühn · Chemnitzer Straße 40 · 09579 Grünhainichen · Telefon (037294) 86 128

WENDTUNDKUEHN



WIRSAGENDANKE

André Heinrich

Oberbürgermeister der Bergstadt Marienberg



André Heinrich, Oberbürgermeister der Großen Kreisstadt Marienberg.
Foto: Stadt Marienberg

Sehr geehrte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des WochenENDspiegels, werte Leserinnen und Leser,

zum Geburtstag des WochenENDspiegels möchte ich meine herzlichsten Glückwünsche aussprechen. Seit nunmehr 7 Jahren steht uns der WochenENDspiegel mit seinen Berichterstattungen zur Seite und ich hoffe, dass diese erfolgreiche Zusammenarbeit noch viele weitere Jahre erhalten bleibt. Der WochenENDspiegel informiert regelmäßig hunderttausende Haushalte in den Regionen Erzgebirgskreis, Chemnitz, Landkreis Zwickau, Landkreis Mittelsachsen sowie dem Vogtland und ist damit eine Bereicherung für die Region.

Gerade in der heutigen Zeit sind wir auf eine gewissenhafte und wahrheitsgemäße Berichterstattung angewiesen, weil sich doch viel zu schnell Fehlmeldungen verbreiten. Die Medien haben die Aufgabe alle Bürgerinnen und Bürger mit aktuellen Nachrichten und Meldungen zu versorgen. Dabei ist der WochenENDspiegel nicht nur in gedruckter Form vorzufinden, sondern informiert auch digital, so dass eine enorme Reichweite erzielt wird. Wir wünschen weiterhin gutes Gelingen und freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit.

Mit einem herzlichen Glück Auf! aus der Bergstadt Marienberg
André Heinrich
Oberbürgermeister Marienberg

Grußwort des Ministerpräsidenten

Michael Kretschmer (CDU) gratuliert dem WochenENDspiegel

Liebe Leserinnen und Leser,

unabhängige Medien sind für unser Gemeinwesen, für unsere Demokratie und unser Zusammenleben unverzichtbar. Denn in einer Zeit, in der sich Falschmeldungen vor allem auch über die sozialen Netzwerke in Windeseile verbreiten, lernen wir einmal mehr, wie wichtig zuverlässige und verlässliche Informationen sind. Dafür braucht es Journalistinnen und Journalisten, die selbst recherchieren, Fakten sammeln und aufbereiten. Und die auf Grundlage von Fakten Diskussionen anstoßen und zum Nachdenken anregen.

Deshalb ist es gut, dass es seit mittlerweile sieben Jahren auch



Sachsens Ministerpräsident Michael Kretschmer (CDU) gratuliert dem WochenENDspiegel zum 7. Geburtstag.
Foto: Pawel Sosnowski

den WochenENDspiegel gibt, der es versteht, viele interessierte Leserinnen und Leser anzusprechen – ob in Chemnitz oder in Zwickau, ob im Erzgebirge in Mittelsachsen oder im Vogtland. Der WochenENDspiegel ist aus der Medienlandschaft in Südwestsachsen nicht mehr wegzudenken.

Allen, die dazu beitragen ein herzliches Dankeschön und allen Leserinnen und Lesern weiterhin viel Freude bei der Lektüre!

Mit freundlichen Grüßen

Michael Kretschmer
Ministerpräsident
des Freistaates Sachsen

Sven Schulze

Leiter der Agentur für Arbeit Annaberg-Buchholz

In einer Zeit in der man nur über Globalisierung spricht, bereichert der WES mit lokalen Informationen. So erfährt man eine zuverlässige und vielseitige Mischung aus Beiträgen, bei denen auch traditionelle Themen oder Informationen zum regionalen Sport oder Kulturangebot sowie Vereinsleben nicht zu kurz kommen. Zu den lokalen Redakteuren besteht eine gute Partnerschaft und

reger Austausch, sei es zum Arbeits- oder Ausbildungsmarkt, zu Erfolgsgeschichten, an denen wir als Arbeitsagentur beteiligt waren, oder zu aktuellen Themen, bei denen unser Sachverstand zu Rate gezogen wurde. In jedem Fall zeichnen realistische und sachliche Berichterstattungen dieses Medium aus. Neben den Informationen in den sozialen Medien ist die kostenlose Printversion zu

einer festen Größe geworden und aus der Region nicht mehr weg zu denken. In diesem Sinne wünsche ich dem Team des WochenENDspiegel weiterhin viel Erfolg und immer das nötige Gespür für die wichtigen Themen der Zeit.

Sven Schulze
Leiter der Agentur für Arbeit
Annaberg-Buchholz

Foto: André Kaiser



Abbildung zeigt aufpreispflichtige Sonderausstattung.



Way of Life

Neuer Swace am Start

Dynamischer Kombi mit Hybridantrieb



Bei KKL in Gornau wird man auf der Autosuche immer fündig. Foto: KKL

Nach dem Across ist der Suzuki Swace das zweite neue Suzuki-Modell, das aus der Kooperation mit der Toyota Motor Corporation hervorgeht. Hinter dem schnittigen Hybrid-Kombi steckt der Corolla Sport Touring. Er verfügt über einen 1,8-Liter-Motor, der es zusammen mit dem Elektroaggregat auf eine Systemleistung von 122 PS (90 kW) bringt. Suzuki bietet den Swace ausschließlich in der Top-Ausstattung Comfort+ an. Der 4,65 Meter lange Kompaktwagen bietet ein Kofferraumvolumen von

596 Litern, das auf 1.606 Liter erweitert werden kann. Zur Ausstattung gehören LED-Scheinwerfer, Fernlichtassistent, Lenkradheizung, Zwei-Zonen-Klimaautomatik, beheizbare Vordersitze und ein Multimedia-Audio-System mit Acht-Zoll-Bildschirm. ACC, Verkehrszeichenerkennung, Spurhalter mit Lenkeingriff, Parkassistent (RCTA) und das Pre-Collision-System mit Fußgänger- und Radfahrererkennung sind ebenso an Bord wie das automatische Notrufsystem ampnet/jri



Abbildung zeigt aufpreispflichtige Sonderausstattung.



Way of Life

Stil trifft Kraft. Ab 19.490,- EUR¹

Machen Sie aus dem Vitara genau Ihren.

Bewegt schon im Stand. Der Suzuki Vitara. Ausdrucksstarkes Design auf kompakten 4,17 m Länge, inklusive effizientem Mild-Hybrid Antrieb. Probefahren lohnt sich!

¹ Endpreis für einen Suzuki Vitara 1.4 BOOSTERJET HYBRID Club (95 kW | 129 PS | 6-Gang-Schaltgetriebe | Hubraum 1.373 ccm | Kraftstoffart Benzin): innerstädtisch (langsam) 6,5 l/100 km, Stadtrand (mittel) 5,1 l/100 km, Landstraße (schnell) 5,0 l/100 km, Autobahn (sehr schnell) 6,4 l/100 km, Kraftstoffverbrauch kombiniert 5,7 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert 128 g/km.

Dieses Fahrzeug wurde ausschließlich nach dem weltweit harmonisierten Prüfverfahren für Personenkraftwagen und leichte Nutzfahrzeuge (World Harmonized Light Vehicle Test Procedure, WLTP), einem neuen Prüfverfahren zur Messung des Kraftstoffverbrauchs und der CO₂-Emissionen, typgenehmigt. Die strengeren Prüfbedingungen des WLTP sollen realitätsnähere Kraftstoffverbrauchs- und CO₂-Emissionswerte liefern. Das WLTP ersetzt das bisherige Prüfverfahren NEFZ seit dem 1. September 2018. Für dieses Fahrzeug liegen keine Kraftstoffverbrauchs- und CO₂-Emissionswerte nach NEFZ mehr vor. Auf Empfehlung des Bundesministeriums für Wirtschaft und Energie vom 1. Januar 2021 sowie zu Ihrer Information haben wir für dieses Fahrzeug die auf Basis des neuen WLTP-Testzyklus gemessenen Kraftstoffverbrauchs- und CO₂-Emissionswerte angegeben. Bitte beachten Sie jedoch, dass diese Werte keine Vergleichbarkeit mit den nach dem bisherigen NEFZ-Testzyklus gemessenen Werten anderer Fahrzeuge gewährleisten. Unter www.auto.suzuki.de/wltp erhalten Sie weitere Informationen über die hier angegebenen Werte nach dem WLTP-Prüfverfahren.

Faszinierend vielseitig.

Ab 27.490,- EUR¹

Faszinierend vielseitig. Zwei Motoren, eine Stärke: Effizienz.

Der neue Suzuki Swace hat alles, worauf es heute ankommt: Mehr Raum für die Familie, mehr Komfort auf langen Strecken und einen hocheffizienten Vollhybrid-Antrieb für weniger Verbrauch und geringe CO₂-Emissionen. Jetzt probefahren!

¹ Endpreis für einen Suzuki Swace 1.8 HYBRID CVT Comfort+ (Systemleistung 90 kW | 122 PS; Benzinmotor 72 kW | 98 PS und Elektromotor 53 kW | CVT-Automatikgetriebe (stufenlos) | Hubraum 1.798 ccm): innerorts 3,1 l/100 km, außerorts 3,7 l/100 km, kombinierter Testzyklus 3,4 l/100 km; CO₂-Ausstoß: kombinierter Testzyklus 78 g/km, Energieeffizienzklasse: A++ (VO EG 715/2007).

Korrelierte NEFZ-Werte, ermittelt auf Basis des Prüfverfahrens „WLTP“. Weitere Informationen unter www.auto.suzuki.de/wltp.

WIRSAGENDANKE



Thomas Dietz

Mitglied im Deutschen Bundestag (AfD)



Wir als AfD und ich als Vertreter des Erzgebirges im Bundestag, möchten gern weiterhin dazu beitragen, dass politische Geschehen im WochenENDspiegel von einer alternativen Position zu betrachten und zu kommentieren. Die nächsten Jahre werden mit Sicherheit sehr spannend. Viele große Herausforderungen stehen vor uns. Quo Vadis Deutschland? Es ist gut, dass es eine unabhängige Wochenzeitung im Erzgebirge und in Sachsen gibt. Wir sind gern weiter dabei.

Foto: AfD

Frank Wagner

Präsident der Handwerkskammer Chemnitz



„Die Handwerkskammer Chemnitz gratuliert dem WochenENDspiegel ganz herzlich zu seinem 7. Geburtstag. Beim Menschen würde man in diesem Alter noch von den ‚Kinderschuhen‘ sprechen. Doch aus diesen ist der WochenENDspiegel längst herausgewachsen. Er ist erwachsen geworden und informiert allwöchentlich seine Leser der gesamten Region über die aktuellen Geschehnisse, so auch über Neuigkeiten im Handwerk. Wir wünschen alles Gute und viel Erfolg für die Zukunft.“

Foto: HWK

Hans-Joachim Wunderlich

Hauptgeschäftsführer der IHK Chemnitz



„Spannende Fakten und Entwicklungen aus der regionalen Wirtschaft und darüber hinaus – das bietet der WochenENDspiegel seit mittlerweile sieben Jahren. Mit seiner Berichterstattung ist er für die IHK Chemnitz ein zuverlässiger Partner und eine Konstante in der lokalen Medienlandschaft. Zum ‚verflixten‘ 7. Jahr seines Bestehens wünschen wir alles Gute, weiterhin viel Erfolg, spannende Geschichten aus Wirtschaft und Region sowie eine treue Leserschaft.“

Foto: IHK

Frank Müller-Rosentritt

FDP-Landeschef und Mitglied im Deutschen Bundestag



Der WochenENDspiegel zeichnet sich seit inzwischen 7 Jahren dadurch aus, dass er Bürgerinnen und Bürger an der Arbeit und den Inhalten der lokalen Abgeordneten teilhaben lässt und somit wesentlich zur politischen Willensbildung beiträgt. Die Artikel sind stets gründlich recherchiert und geben einen breiten Überblick über die Ereignisse im Verbreitungsgebiet. Zum Geburtstag gratuliere ich recht herzlich und sage: Machen Sie weiter so!

Foto: FDP

Respekt, Dank und Anerkennung

Der Verein zur Entwicklung der Region Annaberger Land e.V. gratuliert dem WochenENDspiegel „aufs Herzlichste“

Seit Jahren bereits ist das motivierte Team in unermüdlichem Einsatz, um den interessierten Leserinnen und Lesern gut recherchierte Hintergrundberichte aus unserer Heimat an die Haustür zu liefern.

Hierfür gebührt allen Verantwortlichen Respekt, Dank und Anerkennung. Und oftmals ist dabei auch nur in Ansätzen zu erahnen, mit welcher Bereitschaft und welchem Engage-

ment „hinter den Kulissen“ gemeinsam agiert wird, um den Erzgebirgern Woche für Woche interessante Themen und Veranstaltungsinfos zu servieren.

Getreu unserer erzgebirgischen Wurzeln wird stets kritisch, unabhängig und umfassend über das hiesige gesellschaftliche Geschehen informiert.

Ob lokal, regional, überregional oder gar international – der Wo-

chenENDspiegel begleitet seinen Leserkreis an passenden Stellen thematisch auch über Ländergrenzen hinweg und hat seinen festen Platz in der Region.

Ein regelmäßiger Gedankenaustausch prägt dabei auch die bestehende jahrelange Verbindung zu unserem Verein, um Informationen rund um die Entwicklung der Region Annaberger Land zu kommunizieren und zu multiplizieren.

Auf die kommenden sieben Jahre im Sinne einer attraktiven und erfolgreichen Berichterstattung aus unseren Dörfern und Städten – alles Gute bei bester Gesundheit.

Herzlichst

Andi Weinhold
Regionalmanager
Verein zur Entwicklung
der Region
Annaberger Land e.V.

Unser Tipp: Rubbellose von Sachsenlotto zum Fest

Unabhängig von der Gewinnausschüttung besteht bei jeder Spielteilnahme das Risiko des vollständigen Einsatzverlustes. Bitte beachten Sie die gültigen Teilnahmebedingungen. Die theoretische Chance auf den Höchstgewinn beträgt 1 : 2 000 000 für die Platin 7.



In allen Annahmestellen, mit der App oder auf sachsenlotto.de

Das Glück ist so nah.



WIRSAGENDANKE

Unsere Zahlenjongleure

Lohn- und Finanzbuchhaltung seit Neubeginn am Start



Stets im Hintergrund aber umso wichtiger: Das Team der Lohn- und Finanzbuchhaltung. Sie sind die Zahlenjongleure der Mediengruppe und kümmern sich darum, dass mehr als 2.100 Mitarbeiter pünktlich ihren Lohn erhalten. Sie koordinieren das Personalwesen und verfassen Rechnungen für die Aufträge des WochenENDspiegel, der VBS Logistik und der Erz.art GmbH. Vielen Dank für die wichtige Arbeit hinter den Kulissen: Simone Rupf, Birgit Allouch, Sybille Görner, Thomas Grundmann und Anett Richter (v.l.n.r.) **ihst**

Unter Druck für den WochenENDspiegel

Druckzentrum Oberfranken produziert seit 2017 Wochenzeitung in neuer Blattform



Damit aus Papierrollen Zeitungen werden, bedarf es vollautomatischer Prozesse. Fotos (2): oha

formen und Druckproduktion in allen relevanten Druckverfahren. Mit diesem vielfältigen Leistungsspektrum zählt mgo360 deutschlandweit zu den wenigen Anbietern, die nahezu alle Offline- und Online-Marketingdienstleistungen unter einem Dach verknüpfen – von der Konzeption bis zur Produktion. Dafür stehen Expertenwissen, kreative Köpfe und ein hochmoderner Maschinenpark zur Verfügung. **red**



FAMILIEN H(ertz)



IT-Genies am Start

iNetsys hält das WochenENDspiegel-System am Laufen

Eh alle Stricke reißen - oder besser gesagt, das System abstürzt sind sie sofort zur Stelle: Die insgesamt fünf Mitarbeiter des IT-Dienstleisters iNetsys GmbH - gegründet im Juli 2014 - betreuen inzwischen über 30 langjährige Servicekunden, darunter auch die Mediengruppe Erzgebirge als Hauptkunde. Dort übernimmt der IT-Dienstleister als FullService-Partner insbesondere Tätigkeiten als IT-Provider. Zudem verfügt das Team um Geschäftsführer Frank Stühmer über umfassende Erfahrungen im Betrieb von verteilten IT-Infrastrukturen und der hochverfügbaren Bereitstellung von ERP-Systemen.

Für den WochenENDspiegel betreut die iNetsys GmbH das komplette interne Firmennetzwerk sowie den Zugang ins Internet für alle MitarbeiterInnen. So werden u.a. auch den einzelnen Arbeits-



Geschäftsführer Frank Stühmer mit seinen Mitarbeitern Monty Reichel, Steven Roscher und Holger Kippenhahn. Foto: Judith Hauße

platzrechnern an allen Standorten der direkte Zugriff auf zentral gespeicherte Firmendaten und Anwendungen ermöglicht. Zum umfangreichen Portfolio zählen außerdem private Cloudlösun-

gen, IT Service Management, Webhosting und E-Mailserver auf Linux, VPN- und Firewalllösungen sowie seit 2018 ebenso Beratungen für Kunden zum Thema DSGVO und vieles mehr. **jh**

Wir sind ein mittelständischer Verlag mit eigenem Vertrieb in Südwestsachsen. Wöchentlich geben wir in unserer Unternehmensgruppe verschiedene Zeitungen und Publikationen, wie den Wochenendspiegel mit einer Auflage von 640.000 Exemplaren heraus. Wir sind aktiv in den neuen Medien mit einem Nachrichtenportal, auf Social Media Kanälen und betreiben eigene Stellenportale.

„Was gedruckt oder verbreitet werden soll, muss vorher mit dem Kunden abgesprochen werden“



Dafür suchen wir für unser Medienunternehmen mit Zeitungsverlag und Agentur zur sofortigen Einstellung engagierte Mitarbeiter (m/w/d).

Marketing Allrounder m/w/d

- Die Ausbildung im werblichen/kaufmännischen Bereich ist abgeschlossen?
- Sie sind in Besitz eines Führerscheins und eines PKW?
- Fühlen sich im Umgang mit Office und Mac/PC sicher und kennen sich mit Marketing- und Onlinemedien aus?
- Sie lösen Aufgaben gern selbstständig auf eigene Faust?
- Sind kommunikativ, integrativ und überzeugend? Dann passen Sie in unser Marketing-Team!
- Betreuen Sie vorhandene Kundenstämme und akquirieren neue Kunden.
- Machen Sie sich mit neuen Geschäftsfeldern (Online-Marketing) vertraut.

WIR BIETEN:

- ein junges, kreatives und motiviertes Team in einer angenehmen und freundschaftlichen Arbeitsatmosphäre
- Förderung von persönlicher und beruflicher Entwicklung
- flexible Arbeitszeiten und eine faire Work-Life-Balance
- Erstattung der arbeitsbedingten Fahrtkosten
- Sozialleistungen nach der Probezeit

WOLLEN SIE MIT UNS GEMEINSAM NEUE PROJEKTE VERWIRKLICHEN? Dann bewerben Sie sich!

IHRE BEWERBUNG SENDEN SIE BITTE AN:

Verlagsgesellschaft Bergstraße mbH
Personalabteilung | Heinrich-Lorenz-Straße 2-4
09120 Chemnitz | personal@verlag-bergstrasse.de

WOCHENENDSPIEGEL

ERZ.art
KOMMUNIKATION MIT KONZEPT

PREMISSIMA

REISEZEIT
IM ERZGEBIRGE

STREBER

VEILCHENECHO

...und immer an den Kunden denken

Unsere Mediaberater setzen seit sieben Jahre Marketing-Strategien um

Sie sind das Rückgrat unserer Zeitung, die Kollegen, die dafür sorgen, dass der WochenENDspiegel wirtschaftlich gesund ist. Die Mediaberater der Mediengruppe Chemnitz/Erzgebirge sind seit sieben Jahren unermüdet damit beschäftigt, die Marketing-Strategien unserer Geschäftspartner umzusetzen. Sie sind ständig unterwegs, beraten in Sachen Marketing von klassischen Anzeigen über Beilagen und Flyerverteilung bis hin zu Onlinewerbung auf www.wochenendspiegel.de im Internet. Dabei kennt das Mediaberater-Team des WochenENDspiegel Zwickau die Geschäftskunden schon seit Jahren.

Die Kolleginnen und Kollegen wissen genau, welche Wünsche es umzusetzen gilt, schlagen aber auch neue innovative Werbe-Möglichkeiten vor und setzen sie gemeinsam mit den Partnern in die Praxis um. Dabei gilt der Grund-



satz: ...und immer an den Kunden denken. An dieser Stelle sei gestattet, den Satz umzuformulieren. Wir sagen: ...und immer an die Mediaberater denken! Denn sie sind mit ihrem

Einsatz die Grundlage für die Existenz des WochenENDspiegel und ermöglichen es, dass die Leser jeden Freitag eine gute, informative Zeitung in den Händen halten. **red**

Sachsenland



TRINK **MAKES**

Angebot vom 15.11.-20.11.2021

FREIBERGER PILS

8,99

Einzel: Karton - 20x0,5l
1,99 € pro l / zzgl. 3,10 € Pfand



Sachsenland



TRINK **MAKES**

Angebot vom 08.11.-13.11.2021

Lübzer Pils

6,99

EURO / Kasten 20x0,5l
1,20 € pro l / zzgl. 3,10 € Pfand



Aktuelles Angebot vom 15.11.-20.11.21

#wirbedankenkunnenfurdietreue

Hasseröder
Pils
66,8

1,50 € pro 1 l (reg. 1,30 € pro 1 l)
1,30 € pro 1 l (reg. 1,10 € pro 1 l)



Köstritzer
Edelpils
66,01

1,50 € pro 1 l (reg. 1,30 € pro 1 l)
1,30 € pro 1 l (reg. 1,10 € pro 1 l)



Lichteneauer
Mineralwasser
3,99

1,50 € pro 1 l (reg. 1,30 € pro 1 l)
1,30 € pro 1 l (reg. 1,10 € pro 1 l)



TRINK
Sachsenland-trinkparadies

- Amberg
- Bahnhofplatz 6
- R.-Berntschel-Str. 48
- Quersstraße 6
- Bad Lausick
- Bennerswitz
- Leipziger Strasse 43/44
- Chemnitz
- C.-Klaffenbach
- Crimmitschau
- Drebach
- Thamer Straße 9
- Dresden
- Schützener Ring 27
- Schleichstraße 2
- Franksenberg
- Leipziger Str. 1
- Leipziger Str. 2
- Leipziger Str. 3
- Leipziger Str. 4
- Leipziger Str. 5
- Leipziger Str. 6
- Leipziger Str. 7
- Leipziger Str. 8
- Leipziger Str. 9
- Leipziger Str. 10
- Leipziger Str. 11
- Leipziger Str. 12
- Leipziger Str. 13
- Leipziger Str. 14
- Leipziger Str. 15
- Leipziger Str. 16
- Leipziger Str. 17
- Leipziger Str. 18
- Leipziger Str. 19
- Leipziger Str. 20
- Leipziger Str. 21
- Leipziger Str. 22
- Leipziger Str. 23
- Leipziger Str. 24
- Leipziger Str. 25
- Leipziger Str. 26
- Leipziger Str. 27
- Leipziger Str. 28
- Leipziger Str. 29
- Leipziger Str. 30
- Leipziger Str. 31
- Leipziger Str. 32
- Leipziger Str. 33
- Leipziger Str. 34
- Leipziger Str. 35
- Leipziger Str. 36
- Leipziger Str. 37
- Leipziger Str. 38
- Leipziger Str. 39
- Leipziger Str. 40
- Leipziger Str. 41
- Leipziger Str. 42
- Leipziger Str. 43
- Leipziger Str. 44
- Leipziger Str. 45
- Leipziger Str. 46
- Leipziger Str. 47
- Leipziger Str. 48
- Leipziger Str. 49
- Leipziger Str. 50

Veltins
Pilsener
66,11

1,50 € pro 1 l (reg. 1,30 € pro 1 l)
1,30 € pro 1 l (reg. 1,10 € pro 1 l)



MIXERY
Bier + Cola + X
14,99

1,50 € pro 1 l (reg. 1,30 € pro 1 l)
1,30 € pro 1 l (reg. 1,10 € pro 1 l)



Schneider Weisse
Original TAP 7
14,99

1,50 € pro 1 l (reg. 1,30 € pro 1 l)
1,30 € pro 1 l (reg. 1,10 € pro 1 l)



TRINK
Sachsenland-trinkparadies

- Geyer
- Kändler
- Künigsbrück
- Leipzigfeld
- Marienberg
- Marienberg
- Meißen
- Oberban
- Oberban
- Oberban
- Pöckau
- Rochlitz
- Schleibitz
- Schleibitz
- Schwarzenberg

Störtebeker
Glühbier
66,5

1,50 € pro 1 l (reg. 1,30 € pro 1 l)
1,30 € pro 1 l (reg. 1,10 € pro 1 l)



Leikeim
Premium Pils
66,11

1,50 € pro 1 l (reg. 1,30 € pro 1 l)
1,30 € pro 1 l (reg. 1,10 € pro 1 l)



Krombacher
11er Sortiment
8,49

1,50 € pro 1 l (reg. 1,30 € pro 1 l)
1,30 € pro 1 l (reg. 1,10 € pro 1 l)



TRINK
Sachsenland-trinkparadies

- Wilsdruff
- Wollweissen
- Zschopau

SCHLOSS WACKERBARTHS
„WEISS & HEISS“
7,99 €

1,50 € pro 1 l (reg. 1,30 € pro 1 l)
1,30 € pro 1 l (reg. 1,10 € pro 1 l)



Bad Brambacher
Mineralwasser 9x11
3,99

1,50 € pro 1 l (reg. 1,30 € pro 1 l)
1,30 € pro 1 l (reg. 1,10 € pro 1 l)



Carlsberg
Beer
12,99

1,50 € pro 1 l (reg. 1,30 € pro 1 l)
1,30 € pro 1 l (reg. 1,10 € pro 1 l)



Obermainer
Weihnachtsbier /
Stollener Bräu
9,99

1,50 € pro 1 l (reg. 1,30 € pro 1 l)
1,30 € pro 1 l (reg. 1,10 € pro 1 l)



liebinger und Sachsenland Trinkparadies verlosen
10x einen 15 € Einkaufsgutschein

4,99

1,50 € pro 1 l (reg. 1,30 € pro 1 l)
1,30 € pro 1 l (reg. 1,10 € pro 1 l)



Paulaner
Hefeweizen
7,90

1,50 € pro 1 l (reg. 1,30 € pro 1 l)
1,30 € pro 1 l (reg. 1,10 € pro 1 l)



Mischstich
Original, Krotzbach, Krotz
Altbier, Krotzbach, Stollener Q10
12,99

1,50 € pro 1 l (reg. 1,30 € pro 1 l)
1,30 € pro 1 l (reg. 1,10 € pro 1 l)



JEVER
Fun oder Light
11,99

1,50 € pro 1 l (reg. 1,30 € pro 1 l)
1,30 € pro 1 l (reg. 1,10 € pro 1 l)



liebinger und Sachsenland Trinkparadies verlosen
10x einen 15 € Einkaufsgutschein

4,99

1,50 € pro 1 l (reg. 1,30 € pro 1 l)
1,30 € pro 1 l (reg. 1,10 € pro 1 l)



Krombacher
Pils, oder Altbier
4,70

1,50 € pro 1 l (reg. 1,30 € pro 1 l)
1,30 € pro 1 l (reg. 1,10 € pro 1 l)



regionaler Bockbier
0,75

1,50 € pro 1 l (reg. 1,30 € pro 1 l)
1,30 € pro 1 l (reg. 1,10 € pro 1 l)



Feldschlößchen
Pils / Export
8,99

1,50 € pro 1 l (reg. 1,30 € pro 1 l)
1,30 € pro 1 l (reg. 1,10 € pro 1 l)



Aktuelles Angebot vom 08.11.-13.11.21

www.sachsenland-trinkparadies.de

#wirbedankenkunnenfurdietreue

Bestätigte Wolfsterritorien angestiegen

Region. In Sachsen ist die Zahl der bestätigten Wolfsterritorien auf 34 angestiegen. Das geht aus den Daten des Wolfsmonitoringjahres 2020/2021 hervor, die das Sächsische Landesamt für Um-

welt, Landwirtschaft und Geologie (LfULG) veröffentlicht hat. Auf dem Erzgebirgskamm gibt es drei grenzübergreifende Wolfsterritorien, die ihren Schwerpunkt auf tschechischer Seite haben. Das 2019/2020

südlich von Marienberg mit dem Status „unklar“ beschriebene Gebiet wird 2020/2021 nicht mehr aufgeführt, da Wolfshinweise aus diesem Gebiet dem tschechischen Rudel Výsluní zuzuordnen sind. red

— ANZEIGE —

Wenn die Eltern oder Oma und Opa Hilfe brauchen

Die Johanniter geben Tipps für Angehörige

Erzgebirge. Bis ins hohe Alter selbstständig in der gewohnten häuslichen Umgebung leben und sich dabei sicher fühlen – das wünschen sich viele Menschen. Zahlreiche technische Hilfsmittel können heute Senioren darin unterstützen, länger in der eigenen Wohnung zu leben: Auch der Hausnotruf ist ein solches Hilfsmittel. Wenn doch einmal etwas passiert, ermöglicht er es, schnell professionelle Hilfe zu rufen – eine große Entlastung nicht nur für die älteren Menschen selbst, sondern auch für ihre Angehörigen. Doch wann ist der Punkt erreicht, an dem Hilfe notwendig wird? Vielen älteren Menschen fällt es schwer, sich und ihren Angehörigen einzugestehen, dass sie Unterstützung im Alltag benötigen. Kinder und Enkel erkennen dies oft früher als die Betroffenen selbst. Aber wie kommt man in der Familie am besten ins Gespräch zu diesem Thema und wie findet man gemeinsam die passende Unterstützung? Für Angehörige in dieser Situation hat Jens Huschmann, Teamleiter Hausnotruf der Johanniter Unfall-Hilfe e.V. im Kreisverband Erzgebirge, einige Tipps parat: **Das soziale Umfeld aktivieren und gemeinsam beraten lassen:** Ältere Menschen davon zu überzeugen, dass sie Unterstützung für ein eigenständiges Leben zuhause brauchen, kann durchaus schwierig sein. Beziehen Sie andere Familienangehörige, Freunde und Bekannte mit ein. Helfen Sie bei der Wahl des Hilfsmittels. Sanitäts-



Ein kleiner Knopf mit großer Wirkung: Der Hausnotruf. Foto: Johanniter

häuser, Pflegestützpunkte sowie Haus- und Fachärzte bieten Beratungsmöglichkeiten an. Wichtig dabei: Zeigen Sie anhand von positiven Beispielen auf, welche praktischen Vorteile Hilfsmittel bieten, um weiter selbstständig den Alltag zu meistern. Bei der Anschaffung ist es wichtig, ein paar Mal gemeinsam zu üben, beispielsweise, wie man den Hausnotruf richtig benutzt. **Kosten klären und Kostenübernahme durch die Pflegekasse prüfen:** Praktische Alltagshelfer für ältere Menschen müssen nicht teuer sein: Hilfsmittel, wie Rollatoren oder der Hausnotruf, werden von der Pflegekasse bezuschusst. „Die wichtigste Unterstützung für ältere Menschen ist nach unserer Erfahrung ein Hausnotruf. Der Johanniter-Hausnotruf bietet die Möglichkeit,

sich sicher in der gewohnten Umgebung zu fühlen – besonders, wenn man alleine lebt und die Angehörigen nicht in unmittelbarer Nähe wohnen. Die Gewissheit, dass immer jemand zur Stelle ist, wenn Hilfe nötig sein sollte, ist für alle Beteiligten wichtig – für die älteren Menschen, wie für ihre Angehörigen“, so Jens Huschmann. **Im Rahmen der Johanniter-Sicherheitswochen bis 7. November 2021 kann vier Wochen lang kostenlos der Hausnotruf getestet werden.*** Herzstück des Johanniter-Hausnotrufs ist ein kleiner Sender, der als Armband oder Halskette getragen werden kann. Wenn Hilfe benötigt wird, genügt ein Knopfdruck, um die Hausnotrufzentrale der Johanniter zu erreichen. Mitarbeiter nehmen rund um die Uhr den Notruf entgegen und veranlassen die notwendige Hilfe. Auf Wunsch werden automatisch die Angehörigen informiert. ***Gültig vom 27.09.2021 bis 07.11.2021.** Gilt für alle Kunden, deren Pflegekasse die Basisleistungen des Hausnotrufsystems nicht übernimmt. Diese Kosten werden im ersten Monat der Versorgung durch die Johanniter getragen. Komfort-/Premiumleistungen sind im ersten Monat der Versorgung für alle Kunden gratis. **Weitere Informationen erhalten Sie unter Telefon 0800 3233800 (gebührenfrei) oder bei den Johannitern in Ihrer Nähe unter 03771 558814 und 03771 558810 sowie unter www.johanniter.de/hausnotruf.**

Zusätzliches Fahrangebot

Preßnitztalbahn dampft am Wochenende noch einmal zwischen Jöhstadt und Steinbach

Jöhstadt/ Steinbach. Wegen der starken Nachfrage und der günstigen zu erwartenden Wetterprognose hat sich die Betriebsführung der Schmalspurbahn Steinbach-Jöhstadt entschlossen, am 6. und 7. November zusätzliche öffentlichen Fahrten anzubieten.

Für eine Stärkung, zum Beispiel im Rahmen eines Wanderausfluges entlang der Preßnitz und des Schwarzwassers, sorgen das Team der Gaststätte Forellenhof in Schmalzgrube sowie der Imbiss am Bahnhof Jöhstadt.



Am kommenden Wochenende ist die Diesellok 199 009-2 im Einsatz auf der Preßnitztalbahn. Foto: Thomas Poth

Es verkehren Züge, die von einer Diesellok gezogen werden, um 11.05, 13.05 und 15.05 Uhr ab Jöhstadt sowie 12, 14, und 16 Uhr ab Steinbach.

Auskünfte zum Fahrbetrieb, Informationen und vielem mehr erhält man telefonisch von Montag bis Freitag unter 03 73 43 80 80 37 oder aktuell im Internet auftritt unter www.pressnitztalbahn.de.

Mit dem Johanniter-Hausnotruf im Alter selbständig und sicher zu Hause leben!

SICHERHEITSWOCHEN NUR NOCH BIS 7. NOVEMBER 2021!

Jetzt 4 Wochen kostenfrei testen und Preisvorteil sichern!*

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter Telefon 0800 323 3800 (kostenfrei) oder bei den Johannitern in Ihrer Nähe unter 03771 558814 und 03771 558810.

*Gültig vom 27.09.2021 bis 07.11.2021. Gilt für alle Kunden, deren Pflegekasse die Basisleistungen des Hausnotrufsystems nicht übernimmt. Diese Kosten werden im ersten Monat der Versorgung durch die Johanniter getragen. Komfort-/Premiumleistungen sind im ersten Monat der Versorgung für alle Kunden gratis.



JOHANNITER

Kreisverband Erzgebirge | Kantstraße 1 | 08280 Aue-Bad Schlema
info. erzgebirge@johanniter.de | www.johanniter.de/erzgebirge



Ihr Ansprechpartner Jens Huschmann, Teamleiter Vertrieb/Hausnotruf beantwortet gern persönlich Ihre Fragen rund um den Hausnotruf.

Im Notfall per Knopfdruck Hilfe rufen!



Bereitschaftsdienstreform umgesetzt

Sachsen. Für die Patienten wurden mit 39 Bereitschaftspraxen und der Ärztlichen Vermittlungszentrale neue und verbesserte Strukturen der medizinischen Versorgung geschaffen. Die Kassenärztliche Vereinigung Sachsen (KV Sachsen) konnte damit in diesem Herbst die 2018 begonnene Reform des ärztlichen Bereitschaftsdienstes final umsetzen. Für sächsische Patienten ist der ärztliche Bereitschaftsdienst immer dann zuständig, wenn außerhalb der regulären Öffnungszeiten der Arztpraxen gesundheitliche Beschwerden auftreten. In diesen Zeiten stehen den Patienten die diensthabenden Ärzte in den Bereitschaftspraxen und im Hausbesuchsdienst über den Service der Ärztlichen Vermittlungszentrale zur Verfügung. Mittlerweile gibt es für den gesamten Freistaat Sachsen einheitliche Strukturen für den Bereitschaftsdienst, die in den letzten Jahren Region für Region durch die KV Sachsen umgesetzt wurden. Schließlich hätten sich die 39 Praxen inzwischen als feste und zuverlässige zentrale Anlaufstellen für die Patienten in den Regionen erwiesen. „Es mussten neuartige Versorgungsstrukturen geschaffen werden, die insbe-

sondere bei der Einrichtung der Bereitschaftspraxen an Klinikstandorten einer intensiven Zusammenarbeit von ambulante und stationärem Sektor bedurften“, erklärt Dr. med. Klaus Heckemann, Vorstandsvorsitzender der KV Sachsen und selbst niedergelassener Arzt. Noch bis vor wenigen Jahren musste der Bereitschaftsdienst in Sachsen in über 130 Dienstbereiche aufgeteilt werden. Die Bürger waren demnach immer gezwungen, sich von Neuem und insbesondere an Wochenenden oder Feiertagen zu informieren, wo sich die jeweils diensthabenden Praxen befanden. Hinzukamen die vormaligen sachsenweit unterschiedlichen Bereitschaftsdienst-Rufnummern. Mit der Einrichtung der Ärztlichen Vermittlungszentrale, die unter der Nummer 116117 erreichbar ist, wurde nun deshalb ein einheitliches System der telefonischen Erreichbarkeit etabliert. Darüber hinaus wird zu allen Bereitschaftsdienstzeiten ein zentral organisierter Fahrdienst mit diensthabenden Ärzten und medizinisch geschulten Fahrern bereitgestellt, um auch Patienten, die nicht mobil sind, entsprechend zu erreichen. **jh/pm**

SIKO: Booster-Impfungen ab 18 Jahre

Region. Nach der neuesten Empfehlung der Sächsischen Impfkommission (SIKO) zum 1. November 2021 sind Auffrischungsimpfungen ohne Einschränkung für alle ab 18 Jahre möglich. Frühestens sechs Monate nach Abschluss der Grundimmunisierung kann demnach eine so genannte Booster-Impfung mit einem mRNA-Impfstoff verabreicht werden. Neueste Daten belegen eine Risikoreduktion eindrucksvoll für alle Altersgruppen. Für bestimmte Personengruppen, wie zum Beispiel Ältere und Menschen mit bestimmten Vorerkrankungen, gibt

es seit längerem eine Empfehlung für eine Booster-Impfung. Darüber hinaus hat die SIKO vorsorglich ihre Empfehlung bezüglich des Impfstoffes von Moderna (»Spikevax«) angepasst. Dieser wird nun ab einem Alter von 30 Jahren empfohlen. Zugelassen ist das Vakzin ab zwölf Jahre. Hintergrund sind neueste Studien aus dem Oktober, die auf eine etwas größere Zunahme von Herzmuskel- und Herzbeutelentzündungen bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen hindeuten. Solche Nebenwirkungen sind in Sachsen in der AK bis 30 Jahre bisher nicht bekannt. **KJ**

HILFE FÜR DÜNNES HAAR

Es fing an, als ich mein erstes Kind bekam. Mein Haar hatte sich verändert und ich war verzweifelt und traurig darüber. Jetzt nehme ich Hair Volume – es unterstützt meine Haare.

Traurig wegen meiner dünnen HAARE!

Vorher



Tina ist 55 und arbeitet in einem Vorschul-Kindergarten. – Nach der Geburt meiner Kinder war ich wegen der Veränderung meiner Haare richtig deprimiert. Sie waren fein und dünn. Das wirkt sich auf das Selbstbewusstsein aus. Ich war wirklich verzweifelt.

MEINE SCHWESTER HAT MIR HAIR VOLUME EMPFOHLEN

Vor einigen Jahren hatte man mir gesagt, dass meine Haarfollikel durch Haarstyling-Produkte blockiert sind. Seitdem habe ich viele Produkte ausprobiert. Nichts hatte sich verändert! Meine Schwester arbeitet in einer Apotheke und hat mir empfohlen Hair Volume auszuprobieren. Sie erzählte mir, dass Kunden diese Tabletten immer wieder kaufen und nicht mehr ohne sie leben können.

FANTASTISCHE ERGEBNISSE!

Als ich das letzte Mal beim Friseur war, fragte er mich: „Was haben Sie mit Ihrem Haar gemacht!!!“ Es fühlt sich stärker und voller an. Mein Haar ist wichtig für mein Selbstvertrauen und sieht jetzt besser aus als je zuvor, dank der Hair Volume Tabletten.



Neuartige Entwicklung
Hair Volume ist eine neuartige Entwicklung, die mit keinem anderen Produkt vergleichbar ist. Es ist das einzige Produkt mit Apfelextrakt und damit reich an speziellem Procyandin-B2 – einem natürlichen Inhaltsstoff. Es enthält Biotin, das zur Erhaltung normaler Haare beiträgt, und Kupfer zur Unterstützung der Haarpigmentierung. **Gelatinefrei. Nur 1 Tablette pro Tag.**

Millionen zufriedener Kunden weltweit



Aufgrund seiner hohen Wirksamkeit ist HAIR VOLUME einer der meistverkauften Nahrungsergänzungsmittel für die Haare und ist mit zahlreichen Preisen ausgezeichnet

JETZT AKTUELL: Bestellen Sie Hair Volume noch heute und wir liefern kostenfrei bis an Ihre Haustür.

Gehen Sie auf www.newnordic.de, oder rufen Sie uns an: **Tel.: 04101 696960**

Auch in Ihrer Apotheke erhältlich: 30 Tabl. (PZN 09099891) 90 Tabl. (PZN 10260452)

LANG Reisen

sächsisch ~ günstig ~ familiär

ab **9,99€**

Aktuelle Adventstagesfahrten ab Marienberg & Zschopau

Tagesfahrten im Advent

Striezelmarkt Dresden ca. 4 1/2h Freizeit in Dresden ~ 1 Treuepunkt Termine 30.11.21/ 10.12.21/ 21.12.21	nur 13,90
Leipzig im Weihnachtsglanz ca. 4 1/2h Freizeit in Leipzig ~ 1 Treuepunkt Termine 02.12.21/ 09.12.21	nur 13,90
Erfurter Weihnacht am Fuße der Domstufen ca. 4 1/2h Freizeit in Erfurt ~ 1 Treuepunkt Termine 08.12.21/ 14.12.21/ 21.12.21	nur 13,90
3 Weihnachtsmärkte auf einen Streich jeweils 1,5h Freizeit in Freiberg, Seiffen & Annaberg- Buchholz ~ 1 Treuepunkt Termine 10.12.21	nur 18,90
Quedlinburg - Advent in den Höfen Begrüßungskaffee ~ Bordbegleitung ~ ca. 4 1/2h Freizeit in Quedlinburg Zusatztermin 05.12.21	nur 25,90
Schwarzenberger Weihnachtsmarkt ca. 4h Freizeit in Schwarzenberg ~ 1 Treuepunkt Termine 07.12.21	nur 9,99
Kugelmärkte in Lauscha & Advent in Erfurt Begrüßungskaffee ~ Bordbegleitung ~ ca. 2h Freizeit in Lauscha ~ ca. 2,5h Freizeit in Erfurt ~ 1 Treuepunkt Termine 27.11.21/ 05.12.21	nur 25,90
Böhmischer Advent in Prag Begrüßungskaffee ~ ca. 4,5h Freizeit in Prag ~ 1 Treuepunkt Termin 10.12.21	nur 19,90
Christkindlmarkt in Nürnberg Begrüßungskaffee ~ Bordbegleitung ~ 4h Freizeit in Nürnberg ~ 1 Treuepunkt Termin 16.12.21	nur 21,90
Schlesischer Advent in Görlitz & Bautzen Begrüßungskaffee ~ Bordbegleitung ~ 2h Freizeit in Bautzen ~ 2 1/2h Freizeit in Görlitz ~ 1 Treuepunkt Termin 19.12.21	nur 22,90
Frankenweihnacht in Bamberg Begrüßungskaffee ~ Bordbegleitung ~ ca. 4h Freizeit in Bamberg ~ 1 Treuepunkt Termin 19.12.21	nur 22,90
Lichterglanz in Regensburg Begrüßungskaffee ~ Bordbegleitung ~ ca. 4h Freizeit in Regensburg ~ 1 Treuepunkt Termin 01.12.21	nur 19,90
Fränkischer Nikolaus unter Dampf Begrüßungskaffee ~ Bordbegleitung ~ Dampfzugfahrt durch die fränk. Schweiz ~ ca. 2h Freizeit auf dem Weihnachtsmarkt in Bayreuth ~ 1 Treuepunkt Termin 04.12.21	nur 44,90
Meissner Weihnacht in der Elbklausen Begrüßungskaffee ~ 1h Schiffsrundfahrt bei den winterlichen Weindörfern an der Elbe ~ Mittagessen ~ Kaffee & Stollen ~ weihnachtl. Programm ~ ca. 1 1/2h Freizeit in Meissen ~ 1 Treuepunkt Termin 07.12.21	nur 55,90

Jetzt Plätze sichern!

Weihnachtliche Elbfahrt & Canaletto- Markt in Pirna Begrüßungskaffee ~ ca. 3h Schifffahrt ab Pirna ~ musikal. Unterhaltung an Bord ~ Kaffeegedeck ~ 1 Glühwein & Pfefferkuchen an Bord ~ ca. 1 1/2h Freizeit in Pirna Termin 16.12.21	nur 47,90
Mit der Harzquerbahn nach Wernigerode Begrüßungskaffee ~ Fahrt mit der Harzquerbahn Nordhausen-3 Anne Hohne ~ ca. 2, 1/2h Freizeit in Wernigerode Termin 18.12.21	nur 43,90
Winzerweihnacht auf Wackerbarth Begrüßungskaffee ~ Fahrt mit der Harzquerbahn Nordhausen-3 Anne Hohne ~ ca. 2, 1/2h Freizeit in Wernigerode Termin 18.12.21	nur 39,90
Christstollen ~ 3er Weinprobe & Führung ~ 2h Freizeit in Altkötzschenbroda ~ 1 Treuepunkt Termine 28.11.21/ 11.12.21	nur 32,90
Weihnachtsmarkt auf Festung Königstein Begrüßungskaffee ~ inkl. Eintritt zum Weihnachtsmarkt ~ ca. 4h Freizeit ~ 1 Treuepunkt Termine 28.11.21/ 04.12.21	nur 32,90
Romantischer Weihnachtsmarkt auf Schloss Thurn & Taxis Begrüßungskaffee ~ Bordbegleitung ~ ca. 4h Freizeit in Regensburg ~ inkl. Eintritt zum Weihnachtsmarkt auf Thurn & Taxis ~ 1 Treuepunkt Termin 18.12.21	nur 35,90
Pyramidenrundfahrt durchs Erzgebirge Begrüßungskaffee ~ Bordbegleitung ~ Besuch der Pyramiden in Johanngeorgenstadt/ Schwarzenberg/ Oberwiesenthal ~ Kaffeegedeck mit erzg. Stollen Termin 09.12.21	nur 27,90
Weihnachten auf Schloss Guteneck Begrüßungskaffee ~ Bordbegleitung ~ Eintritt Schlossweihnacht ~ ca. 4h Freizeit ~ 1 Treuepunkt Termin 12.12.21	nur 29,90
Original Erzgebirgsweihnacht in Aue Eintritt zur Original Erzgebirgsweihnacht mit dem Erzgebirgsensemble Aue ~ 1 Treuepunkt ~ 1 Treuepunkt Termin 03.12.21	nur 39,90
Traditionelles Entenessen mit Lichterfahrt Bordbegleitung ~ Besuch der weihnachtsausstellung in Gelenau (zzgl. Eintritt ca. 6,-€) ~ Lichterfahrt durchs Erzgebirge ~ musikal. Hutzenprogramm ~ Abendessen mit Entenkeule, Kloß & Rotkraut ~ 1 Treuepunkt Termine 14.12.21/ 15.12.21	nur 25,90
Erdschweinessen in Loket Erdschweinessen in Loket ~ Stadtbesichtigung inkl. Eintritt Biermuseum & Brennerei ~ Kaffeegedeck ~ 1 Treuepunkt Termin 18.12.21	nur 49,90
Hochneujahr in Dittmannsdorf Mittagessen mit Gänsekeule, Kloß, Rotkraut ~ Kaffee & Kuchen ~ Programm mit Thomas „Rups“ Unger & Sohn Toni ~ 1 Treuepunkt Termin 19.12.22	nur 49,90



Musical- Erlebnis in Hamburg

12.02.- 13.02.22/ 19.02.- 20.02.22

Im günstigen Reisepreis inklusive:
· Abholung ab Wohnort gratis!
· Fahrt im modernen Reisebus
· kl. Frühstück im Bus bei Anreise
· GRATIS Begrüßungskaffee!
· Bordbegleitung
· 2 Treuepunkte

Jetzt buchen und bis 31.12. 30,-€ zum regulären Preis sparen!

· 1x Übernachtung im Hotel
· 1x Frühstücksbuffet
· Transfer zum Musical
· inkl. 15,-€ Servicepauschale für Reisebüroleistungen (nicht erstattbar)

zzgl. Eintritt für das gewählte Musical
König der Löwen ab 96,-€
Die Eiskönigin ab 86,-€
Wicked ab 87,-€
Tina Turner ab 80,-€

Sonstige Extras:
· Einzelzimmerzuschlag 18,- €
· Stadtrundfahrt Hamburg 17,50 €

Frühbucherpreis 2 Tage ab 99,-



Starlight Express in Bochum

05.02.- 06.02.22/ 12.02.- 13.02.22

Im günstigen Reisepreis inklusive:
· Abholung ab Wohnort gratis!
· Fahrt im modernen Reisebus
· kl. Frühstück im Bus bei Anreise
· GRATIS Begrüßungskaffee!
· Bordbegleitung
· 2 Treuepunkte

Jetzt buchen und bis 31.12. 32,-€ zum regulären Preis sparen!

· 1x Übernachtung im 4**** Mercure Hotel in Bochum
· 1x Frühstücksbuffet
· Transfer zum Musical
· inkl. 15,-€ Servicepauschale für Reisebüroleistungen (nicht erstattbar)

inkl. Eintritt PK IV

Sonstige Extras:
· Einzelzimmerzuschlag 24,- €

Frühbucherpreis 2 Tage ab 197,-



ARISE Die neue Grand Show im Friedrichstadtpalast

15.01.- 16.01.22/29.01.- 30.01.22
05.02.- 06.02.22

Im günstigen Reisepreis inklusive:
· Abholung ab Wohnort gratis!
· Fahrt im modernen Reisebus
· kl. Frühstück im Bus bei Anreise
· GRATIS Begrüßungskaffee!
· Bordbegleitung
· 2 Treuepunkte

Jetzt buchen und bis 31.12. 30,-€ zum regulären Preis sparen!

· 1x Übernachtung im Hotel
· 1x Frühstücksbuffet
· 1x Abendessen
· inkl. 15,-€ Servicepauschale für Reisebüroleistungen (nicht erstattbar)

inkl. Eintritt PK V

Sonstige Extras:
· Einzelzimmerzuschlag 45,- €
· Stadtrundfahrt Berlin 17,50 €

Frühbucherpreis 2 Tage ab 149,-

Exklusives LANG Reisen Neujahrskonzert mit dem Residenzorchester im Zwinger Dresden

Fahrt im modernen Reisebus ~ Begrüßungskaffee ~ Mittagessen in Dresden ~ Sektempfang vor dem Neujahrskonzert ~

Eintritt zum Neujahrskonzert im Wallpavillon des Dresdner Zwingers

So, 09.01.22 PK II nur 89,-€/ PK I nur 99,-€

Die schönsten klassischen Melodien von Mozart, Tschaikowski uvm. als Exklusiv-Veranstaltung nur für LANG Reisen!

LANG Reisen

Im neuen Techn. Rathaus Chemnitz
Tel.: 0371 43318533

www.lang-reisen.com

Reisebüro B & S

Markt 4; Marienberg
Tel.: 03735 679211

Reisebüro Zschopau

Lang Gasse 2, Zschopau
Tel.: 03725 23475

Ausführliche Beschreibungen der Reisen finden Sie in unserem Tagesfahrtenprospekt bzw. Hauptkatalog 2022. Es gelten die AGB der LANG GmbH, Stand 01.10.2018. Es gilt § 611 BGB ff für Tagesfahrten. Änderungen/Druck- & Satzfehler vorbehalten.

REISEN & FREIZEIT



Reiselust im Spätherbst ist ungebrochen

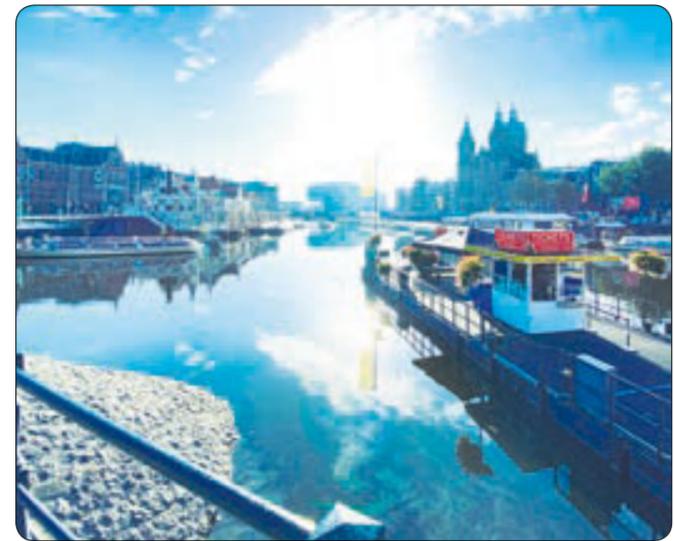
Unsere Reiseempfehlung: Zum Jahresende noch einmal Energie tanken

Mit dem Beginn der kalten Jahreszeit stehen bei Urlaubern vor allem Ziele in wärmeren Gefilden hoch im Kurs. Anfang November fängt für die Reisewirtschaft die Wintersaison an und es zeigt sich, dass die Reiselust der Bundesbürger besonders für Badeziele auf der Fernstrecke zunimmt. Der Deutsche Reiseverband (DRV) vermeldet basierend auf Auswertungen der Analysten von Travel Data + Analytics (TDA), dass die Vorausbuchungen für Winterurlaube seit September sichtlich anziehen. Die Kanaren vereinen dabei rund ein Drittel des gesamten Umsatzes bei den Pauschal- oder in Bausteinen organisierten Veranstalterreisen. Die Malediven und die Dominikanische Republik haben das Vor-Corona-Niveau schon fast erreicht. Ägypten ist trotz der Einstufung als Hochrisikogebiet schon gut gebucht, ist allerdings von alter Größe bei dem Umsatzvolumen noch weit entfernt

(minus 53 Prozent im Vergleich zum Winter 19/20). **Ziele mit Auto, Bahn oder Bus erreichen**
Aber auch noch im Spätherbst zeigt sich bei dem einen oder anderen die Reiselust. Doch warum immer so weit weg fliegen? Sowohl in den heimischen Gefilden als auch in Deutschlands Nachbarländern lassen sich traumhafte Reisemomente einfangen. Besonders beliebt in der Jahreszeit sind das Allgäu, ein Wochenend-Trip nach Holland, wandern in Südtirol oder ein Strandspaziergang mit der entsprechenden Meeresbrise. Für jeden Reisetyp ist mit Sicherheit etwas dabei. Vor allem lässt sich aktuell aber eines besonders auf dem Reisemarkt beobachten: Die Mehrzahl der Kunden entscheidet sich nach Branchenangaben für die flexiblen Umbuchungs- und Stornooptionen bei den Pauschalreisen, die entweder in den Komplettpaketen eingeschlossen oder hinzugebucht

werden können. Für diesen Herbst setzt sich außerdem der Trend aus dem Sommer fort, dass sehr kurzfristig gebucht

wird – im Durchschnitt vier bis sechs Wochen vor geplanter Abreise, zum Teil noch deutlich kurzfristiger. **jh/pm**



Ob in Amsterdam oder in der eigenen Heimat. Der Spätherbst hält für jede die perfekten Erinnerungen bereit. Fotos (2): Judith Hauße

USEDOM

Hotel am Gothensee
INSEL USEDOM
HOTEL · RESTAURANT · CAFÉ
Am Gothensee 2
17424 Seeb. Heringsdorf
Tel.: 03 83 78 - 3 36 80
Mail: gothensee@web.de

NIEDERBAYERN

Haus im Gewölbe
DZ 28-40 qm, beste Ausstattung, Lift, Restaurant, ab 29,- € inkl. Frühstück
Weihnachts- und Silvesterangebote
Josef Lindlbauer | Steinreutherstraße 3
94072 Bad Füssing | Telefon 08531 92340
www.im-gewoelbe.de

KURREISEN

Park Hotel****
mit eigener Radonquelle!
Goldener Herbst und intensive Kur in Bad Flinsberg
7Ü/HP/KUR-15 Anwendungen schon ab: 399 €
Indikationen:
Atemwege und Bewegungsapparat

Rufen oder schreiben Sie uns an:
00 48/75 78/1 62 29
parkhotel@parkhotel.pl
Bitte Angebotsnummer 36/2021 angeben

Park Hotel** KUR & SPA**
Ul. Orzeszkowej 2, 59-850 Świeradów-Zdrój
www.parkhotel.pl

SÜDTIROL

Hotel „Thalgut“ bei Meran, traumh. Lage, Hallenbad & Sauna, ausgez. Küche, Halbpension,
Tel. +39 0473 490 992
www.thalguter.com, info@thalguter.com

SPREEWALD

Romant. FH**** im Spreewald m. Kamin, Finn. + Infrarotsauna, Pool, Mass., Terr., Grillpl., Kahnfahrten, paddeln, Gurkenradweg ab FH. 03546-180683. 01522-2672703. spreewaldhaus-zum-schoberplatz.de

SPREEWALD

Hotel „Waldhütte“
Nähe Spreewald, an Talsperre, idyllische Lage
7 x Ü/HP ab 279,- € seit 2019 neu ausgestattete
Zimmer & Bäder - Wellnessbereich mit Schwimmbad
Hund erlaubt, Infomaterial anfordern.
Dieter Löbelt, Alte Poststraße 1, 03058 Klein Döbbern
035608 40033 • www.hotel-waldhuette.de

ALLGÄU

2x FeWo im Allgäu bei Füssen
www.Haus-Alpenstrasse.de

WELLNESS/KUREN

KUR: Polen Ostsee, Gebirge u. Masuren. Katalog kostenlos anfordern: 02381/671593 www.koziol-reisen.de



MODERNES THEMENHOTEL · BUFFET-RESTAURANT · BARS · BURGCAFÉ · TAGUNGEN · EVENTS · LIVE-MUSIK · WELLNESS · FRISEUR

DRACHENEI SPECIAL

Erlebnisse, Gaumenfreuden, Entertainment, Wellness und mehr!

6 Tage Familienurlaub im Hasseröder Burghotel

- 6 Tage / 5 Übernachtungen HP+ inklusive umfangreiches Wohlfühl- und Erlebnispaket (u.a. Minibar mit täglich kostenfreien Softgetränken, WLAN, Begrüßungsdrink, Veranstaltungen im Hotel, Parkplätze, u. v. m.)
- 5 Abendessen vom abwechslungsreichen Buffet inkl. Getränkeauswahl
- 20% Rabatt auf Hotel-Wellness-Angebot und 10% Rabatt auf Hotel-Friseur-Angebot (nach Voranmeldung und Verfügbarkeit)
- Wertgutschein Hotelshop • Limitiertes Jubiläums-Geschenk pro Zimmer
- Eintritt für 5 Harzer Ausflugsziele zur freien Auswahl

Ihr Komplettpreis je Erw. im DZ/FZ **374,- €**

Angebot gültig im Zeitraum 31.10. bis 23.12.21
WE-Zuschlag für Erwachsene: 10,00€/Tag (Fr & Sa). Kinder 5-15J stark ermäßigt. Kinder 0-4J kostenfrei.

BURGHOTEL WERNIGERODE GMBH & CO. KG · LANGER STIEG 62 · 38855 WERNIGERODE · TEL +49(0)39 43 / 51 64-0 · WWW.HASSEROEDER-BURGHOTEL.DE

Highlights inklusive: Eintritt für 5 Harzer Ausflugsziele zur freien Auswahl!

- Seilbahnen Thale Erlebnisswelt 1x Berg- + Talfahrt in der Kabinenbahn und 1x Fahrt Harzbob-Allwetterrodelbahn
- 1x TITAN RT, die längste Hängeseilbrücke ihrer Art im Rappbodetal
- 1x Glasmanufaktur Harzkristall mit Führung
- 1x Schloßbahnfahrt zum Schloß Wernigerode und zurück in die Innenstadt
- 1x Eintritt in eine der Rübäländer Tropfsteinhöhlen
- 1x Halberstädter Domschatz
- 1x Luftfahrtmuseum Wernigerode

Jetzt bis zu 35% Vorteil!

WOCHENENDSPIEGEL
LESERREISEN

sonnenhotels
Classic

Sonnenhotel Amtsheide in Bad Bevensen

WINTER HAPPY DAYS
Reisezeitraum: 01.11.2021 – 31.03.2022
Anreise Donnerstag für 3 Nächte und Sonntag für 4 Nächte (Feiertage ausgenommen)

Das dürfen Sie erwarten:

- ✓ 3 oder 4 Übernachtungen
- ✓ täglich abwechslungsreiches Frühstücksbuffet
- ✓ täglich Abendessen im Rahmen der Halbpension
- ✓ 1 Glas Heidesekt zur Begrüßung
- ✓ 1 mal Eintritt in die Jod-Sole-Therme (120 Minuten)
- ✓ freie Nutzung der Badelandschaft und Saunen

Lüneburger Heide

sonnenhotel AMTSHEIDE CLASSIC

Preis pro Person	4 oder 5 Tage
Doppel- oder Einzelzimmer	260 €
Kinderermäßigungen auf Anfrage!	

Beratung und Buchung:
Tel.: 05321 – 68 55 40
Buchungs-Code: WEG-2111-SAH
Mail: info@sonnenhotels.de

Eigene Hin- und Rückreise. Alle Preise exklusive Kurtaxe. Ausgebuchte Termine, Programmänderungen und Druckfehler vorbehalten. Alle Preise inklusive MwSt. Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Hotelpartner: Sonnenhotels GmbH, Gerhard-Weule-Str. 20, 38644 Goslar

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Vergesslichkeit im Alter:



Was kann wirklich helfen?

Mal wieder sind Brille oder Schlüssel unauffindbar? Im Alter nimmt die Vergesslichkeit immer mehr zu. Schuld sind oft verkalkte Hirngefäße, die die Arterien verengen. Dadurch gelangen weniger Sauerstoff und Nährstoffe ins Gehirn. Die Folge: Gedächtnisleistung und Konzentration lassen nach. Doch es gibt wirksame Hilfe aus der Apotheke: Die Arzneitropfen Sclerocalman bekämpfen verkalkte Hirngefäße mit ihrem einzigartigen 4-fach-Wirkkomplex. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Unser Tipp: Mit Sclerocalman (Apotheke, rezeptfrei) können Sie Ihrem Gedächtnis wieder auf die Sprünge helfen!

Für Ihre Apotheke:
Sclerocalman
(PZN 14058701)



www.sclerocalman.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden.
SCLEROCALMAN. Wirkstoffe: Arnica montana Dil. D3, Barium iodatum Dil. D4, Conium maculatum Dil. D4, Secale cornutum Dil. D3. SCLEROCALMAN wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Verkalkung der Hirngefäße. www.sclerocalman.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Abbildung Betroffenen nachempfunden

Schmerzen in der Hüfte? Oder im Knie?

So bekämpfen Sie Ihre Gelenkschmerzen!

Gelenkschmerzen können Betroffenen das Leben schwer machen. Millionen Deutsche kennen dieses regelmäßige Leiden. Doch ein spezielles Arzneimittel überzeugt zahlreiche Schmerzgeplagte: Rubaxx (Apotheke) ist wirksam bei rheumatischen Gelenkschmerzen, dabei aber sanft zum Körper.

Gelenkschmerzen sind weit verbreitet. Etwa 20 Millionen Deutsche leiden an Knieschmerzen. Auch andere Gelenke wie Hüfte, Schulter oder Finger bereiten vielen Probleme. Mittlerweile vertrauen zahlreiche Betroffene auf spezielle Arzneitropfen namens Rubaxx. Das Besondere daran: der natürliche Arzneistoff T. quercifolium, der wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen ist.

Wirksam gegen Schmerzen, sanft zum Körper

Die Arzneitropfen Rubaxx bieten Betroffenen Wirksamkeit kombiniert mit guter Verträglich-

keit. Denn ihr Arzneistoff wirkt schmerzlindernd, ist dabei aber sanft zum Körper und schlägt nicht auf den Magen. Die typischen schweren Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Magengeschwüre oder Herzbeschwerden sind nicht bekannt, Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

Wirkung ohne Umwege

Dank der Tropfenform kann der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Mundschleimhäute aufgenommen werden und seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Pluspunkt der Tropfen: Betroffene können Rubaxx je nach Verlauf und Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.

Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach den rezeptfreien Rubaxx Arzneitropfen.

Das steckt in Rubaxx

In Rubaxx ist der gut erforschte Wirkstoff T. quercifolium mit schmerzlindernder Wirkung und guter Verträglichkeit enthalten. Er wird aus den Blättern der gleichnamigen Arzneipflanze extrahiert und mit modernsten Methoden für die Arzneitropfen Rubaxx aufbereitet.



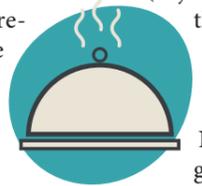
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Magenschmerzen, Völlegefühl, Übelkeit?



Forscher entwickeln innovatives Medizinprodukt!

Viele kennen es: Beim Verzehr von bestimmten Lebensmitteln treten Symptome wie Magenschmerzen, Völlegefühl oder Übelkeit auf. Bei



welches genau hier ansetzt (Kijimea Reizmagen, Apotheke). Die in Kijimea Reizmagen enthaltenen magenspezifischen Enzyme zerkleinern den Nahrungsbrei und sorgen dafür, dass dieser den Magen wieder schneller verlassen kann. Der Magen wird so entlastet, Symptome wie Völlegefühl und Übelkeit gehen zurück. Das zusätzlich enthaltene Calciumcarbonat neutralisiert zudem die überschüssige Magensäure, wodurch die Magenschmerzen zurückgehen. Kijimea Reizmagen erhalten Sie rezeptfrei in Ihrer Apotheke. Nebenwirkungen sind nicht bekannt.

einem sogenannten Reizmagen verweilt der Nahrungsbrei häufig zu lange im Magen. Neben auftretendem Völlegefühl und Übelkeit reagiert der Körper auf gewisse Lebensmittel mit der Produktion zusätzlicher Magensäure. Diese kann die Magenschleimhaut reizen und zu Magenschmerzen führen.

Schnelle Hilfe dank Enzym-Komplex
Wissenschaftler haben nun ein Medizinprodukt entwickelt,

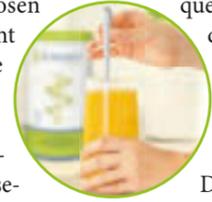


Hilfe, ich werde meinen BLÄHBAUCH nicht los!

Expertin weiß, was zu tun ist

An manchen Tagen fühlen wir uns einfach unwohl und aufgebläht: An das Tragen von engen Kleidern, Hosen und Co. ist gar nicht erst zu denken. Wie es zu einem lästigen Blähbauch kommt und was wirklich dagegen hilft, verrät unsere Magen-Darm-Expertin Andrea Diehl. „Ein Blähbauch kann viele Ursachen haben“, weiß Frau Diehl. So können beispielsweise Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung zu einer reduzierten Darmaktivität führen. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger, die Verdauung gerät ins Stocken. Zusätzlich sammeln sich Gase an – was sich in einem unangenehmen Blähbauch äußert.

Apotheke). Die Expertin erklärt: „Die in Kijimea Regularis enthaltenen natürlichen Fasern quellen im Darm auf und dehnen die Darmmuskulatur sanft. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder zu bewegen. Die Verdauung wird so auf natürliche Weise aktiviert.“ Zusätzlich reduziert Kijimea Regularis aktiv die Gase im Darm. Die Folge: Der Blähbauch verschwindet, der Bauch fühlt sich endlich wieder angenehm flach an.



(Abbildungen Betroffenen nachempfunden.)

tv tv **XXL** TV-PROGRAMM vom 06.11. – 12.11.

SERIE



Großstadtrevier: Endlose Liebe

Krimiserie Egon Stöver misshandelt seine Frau Vivian (Tessa Mittelstaedt), die sich dennoch nicht von ihm trennen kann und seinen Entschuldigungen immer wieder Glauben schenkt. Lukas Petersen und Daniel Schirmer durchschauen die Spirale der Gewalt und verzweifeln fast an ihrer Machtlosigkeit. Doch dann greift Vivians Schwester zu einem äußerst gewagten Mittel. Frau Küppers stellt sich derweil der Konfrontation mit den Kindern ihrer verstorbenen Freundin. **Montag, 18.50 ARD**

KINDER



Barbie und „Die drei Musketiere“

Animationsfilm Barbie (Bild) spielt die hübsche Corinne, die schon lange davon träumt, ein Mitglied der berühmten Musketiere zu werden. Doch stattdessen wird sie nur eines der Hausmädchen im Schloss. Erstaunt stellt sie fest, dass die anderen Hausmädchen den gleichen Traum wie sie haben. Und als der böse Philippe einen Komplott gegen den schönen Prinzen schmiedet, können die Mädchen endlich beweisen, dass sie das Zeug zum Musketier haben. **Samstag, 12.00 S-RTL**

SPORT



Deutschland – Liechtenstein

Fußball: WM-Qualifikation Gegen den „Fußball-Zwerg“ feierte Hansi Flick seinen Einstand als Bundestrainer. Heute schließt sich ein Kreis: Beim Rückspiel wird der DFB Flicks Vorgänger und Weltmeistertrainer Joachim Löw verabschieden. Damals gab es gegen die aufopferungsvoll verteidigenden Liechtensteiner ein mühsames 2:0, die Tore erzielten Timo Werner (Foto) und Leroy Sané. **Donnerstag, 20.45 RTL**

SPIELFILM



12 Tage Sommer

TV-Tragikomödie Seit der Trennung seiner Eltern tickt der 16-jährige Felix (Yoran Leicher, r.) regelmäßig aus. Nun droht eine ernsthafte Strafe. Eine Jugendrichterin legt seinem Vater Marcel (Mehdi Nebbou) deshalb nahe, mehr Zeit mit dem Jungen zu verbringen. So gehen Vater und Sohn auf Reisen – auf eine Wandertour von München zur Zugspitze. Als Gepäckträger organisiert Marcel die Eselin Maria, die sie begleiten soll. Dem Tier sind die Probleme der beiden Menschen recht egal. Während sie bei der Wanderung stoisch das Tempo vorgibt, sind die beiden Dickköpfe auf sich selbst gestellt. **Mittwoch, 20.15 ARD**

KRIMI



Das Lied des toten Mädchens

TV-Krimi Sauerland, 1995: Die Leiche der Abiturientin Sonja Risse wird gefunden. Der Mörder hinterließ eine Spieluhr mit dem Schlaflied „Hush Little Baby“ am Tatort, doch er wurde nie gefasst. 25 Jahre später filmt die Journalistin Stefanie Schneider (Lara Mandoki, mit T. Liebrecht) in Köln eine Männerleiche – neben der eine Spieluhr läuft. War derselbe Mörder am Werk? – Beruht auf einem Roman von Geschke. **Samstag, 20.15 ARD**

SHOW



Wetten, dass ..?

Show Thomas Gottschalk (l.) ist wieder in deutschen Wohnzimmer zu Gast – natürlich mit tollen Wetten, sensationellen Musikacts und Stars auf der Couch. Auch Hollywoodstars fiebern mit, wenn es für die Wettkandidatinnen und Wettkandidaten um alles geht. Michelle Hunziker (r.) ist wieder mit dabei und auch eine Baggerwette darf nicht fehlen. **Samstag, 20.15 ZDF**

Für immer meine Tochter

KRISTALL TISCHUHR

Das perfekte Geschenk mit einer Botschaft, die von Herzen kommt!

Maße: Breite: 10 cm, Höhe: 10 cm, Tiefe: 2,5 cm.

Ein immer währendes Geschenk, mit einer Botschaft, die von Herzen kommt.

IHRE REFERENZNUMMER: P0354

Ja, bitte reservieren Sie für mich ____ (Anzahl) „Für immer meine Tochter“ Kristall-Tischuhr
Bestellnummer: 4257 0036

Ich bezahle:

den Gesamtbetrag nach Erhalt der Rechnung

in drei monatlichen Raten zu je nur € 31,-

Name / Vorname

Straße / Hausnummer

Postleitzahl / Ort

Unterschrift

Bitte einsenden an:
GALERISTA · Postfach 701664 · 81316 München

Datenschutz: Sie können die Löschung oder Änderung Ihrer Daten verlangen, der Verarbeitung zu Werbezwecken widersprechen oder eine erteilte Einwilligung mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Kontaktieren Sie uns dazu unter der angegebenen Adresse bzw. Telefonnummer. Detaillierte Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.galerista.de/datenschutzerklaerung. Galerista ist ein Bereich der SammlerGalerie GmbH & Co. KG, Kistlerhofstr. 70, 81379 München.

Funkelndes Kristall!

Die elegante Herzform der Tischuhr ist aus echtem Kristall gefertigt und trägt die liebevolle Botschaft: „Gestern mein kleines Mädchen, heute mein ganzer Stolz, für immer meine Tochter“. Eine bezaubernde Abbildung eines kleinen Mädchens, das hinaus auf das Meer blickt, wird Ihre Tochter an ihre eigene Kindheit und die vielen besonderen Momente die sie miteinander verbracht haben, erinnern. Ein Präzisions-Quarzuhrwerk und die hochwertige Verarbeitung schenken Ihrer Tochter für viele Jahre eine bleibende Erinnerung!

Das perfekte Weihnachtsgeschenk - Bestellen Sie noch heute!

Der Preis für diese einzigartige Kristall Tischuhr beträgt nur € 89,- zzgl. € 4,- Versandkosten. Sie können den Preis komplett oder in drei monatlichen Raten von nur je € 31,- bezahlen.

Sie haben kein Risiko, denn Sie besitzen ein uneingeschränktes Rückgaberecht von 60 Tagen.

Bestellhotline: 0 89/72 40 77 32
Online Bestellungen: www.galerista.de

DAS ERSTE

7.40 Anna und die Haustiere **7.55** Checker Julian **8.20** Wissen macht Ah! **8.45** neunehalb – für dich mittendrin **8.55** Die Pfefferkörner **9.55** Zoo-Babies **11.30** Quarks **12.05** Die Tierärzte **13.00** **FILM** **Der zweite Frühling** TV-Komödie, D 2003 **14.30** **FILM** **Die Dienstadtsgfrauen – Sieben Tage ohne** TV-Tragikomödie, D 2013 **16.00** W wie Wissen – Spezial - Wie geht Wohlfühlen besser? **16.30** Weltspiegel-Reportage **17.00** Tagesschau **17.10** Brisant **17.50** Tagesschau **18.00** Sportschau **19.57** Lotto **20.00** Tagesschau

20.15 **Das Lied des toten Mädchens** **FILM** ******* TV-Krimi, D 2021 Mit Torben Liebrecht, Lara Mandoki, Kais Setti u.a. **NEU**
21.45 **Tödliche Geheimnisse – Das Versprechen** **FILM** ******* TV-Thriller, D 2020 - Mit Nina Kunzendorf, Anke Engelke u.a.
23.15 **Tagesthemen**
23.40 **Browser Ballett – Satire in Serie** (2/8) Show, D 2021
0.10 **Mordkommission Istanbul** **FILM** ******* Rettet Tarlabasi - TV-Krimi, D 2013 - Mit Erol Sander u.a.
1.45 **Das Lied des toten Mädchens** **FILM** ******* TV-Krimi, D 2021 - Mit Michael Specht u.a. (Wh. von 20.15)

ZDF

7.05 Wickie und die starken Männer **7.15** Peter Pan **7.40** Zoom **7.50** Lassie **8.15** Mia and me **8.43** Bibi Blocksberg (1/13) · Wh. der 3. St. **9.05** Bibi und Tina **9.55** pur+ **10.25** Notruf Hafenkante **11.10** SOKO Wismar **12.00** einfach Mensch **12.15** **FILM** **Lotta & der Mitelpunkt der Welt** TV-Komödie, D 2019 **13.40** **FILM** **Inga Lindström: Süße Leidenschaft** TV-Romanze, D 2015 **15.15** Bares für Rares **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.05** Länder-Spiegel **17.35** plan b **18.05** SOKO Kitzbühel **19.00** heute **19.25** Der Bergdoktor · Schmerz

20.15 **Wetten, dass ..?** **SHOW** **LIVE** Thomas Gottschalk kommt nach mehr als zehn Jahren zurück! Für eine einmalige Sondersendung schlüpft der 71-Jährige erneut in seine alte Rolle. Gemeinsam mit Moderatorin Michelle Hunziker präsentiert er erneut spannende Wetten und tolle Gäste.
23.15 **heute-journal**
23.30 **Das aktuelle Sportstudio** Fußball: Bundesliga, 11. Spieltag
1.00 **heute-show** Satire, D 2021
1.30 **Angeklagt** Drama, CDN/USA **FILM** ******* 1988 - Mit Kelly McGillis, Jodie Foster, Bernie Coulson u.a. Regie: Jonathan Kaplan

RTL

6.45 Familien im Brennpunkt **8.45** Der Blaulicht-Report - 8 Folgen der Doku-Soap · U.a.: Blutiger Handabdruck deckt Verbrechen auf / Polizisten erwischen 16-Jährigen bei Navigations-Klau / Süße Verfolger decken Überfall auf / Hochzeitstag nimmt dramatische Wendung / Babyschuhe führen zu Unglück auf Ferienanlage / Junge wird mit Sammelsteinen beworfen / Mutter lässt kleinen Jungen an Tankstelle zurück **16.45** Explosiv – Weekend **17.45** Exklusiv – Weekend **18.45** RTL Aktuell **19.05** Life – Menschen, Momente, Geschichten

20.15 **Das Supertalent** (6/10) Castingshow, D 2021 Jury: Lukas Podolski, Riccardo Simonetti, Chantal Janzen, Michael Michalsky · Moderation: Lola Weippert, Chris Tall
22.15 **Take Me Out** (6/16) Datingshow, D 2021 · Mod.: Jan Köppen
23.25 **Die ultimative Chart-Show** Musikshow, D 2021 · Der erfolgreichste ABBA-Song aller Zeiten Mit Janine Kunze, Eloy de Jong Moderation: Oliver Geissen
1.25 **Die ultimative Chart-Show** Musikshow, D 2020 · Die erfolgreichsten Alben aller Zeiten!
4.55 **Der Blaulicht-Report**

SAT. 1

5.00 Auf Streife – Berlin · 5 Folgen der Doku-Soap **9.45** Das große Backen (1/8) · Show, D 2021 · Jury: Bettina Schliephake-Burchardt, Christian Hübs · Moderation: Enie van de Meiklokjes **12.15** TopTen! Der Geschmacks-Countdown · Dokureihe, D 2020 · Tollkühnes aus Teig **13.15** Hochzeit auf den ersten Blick – Die spannendsten TV-Momente (1/5) Doku-Soap, D 2021 **14.15** Hochzeit auf den ersten Blick – Doku-Soap, D 2021 **17.00** Let the music play – Das Hit Quiz · 3 Folgen der Show, D 2021 **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 **Mission: Impossible – Phantom Protokoll** **FILM** ******* Actionfilm, USA 2011 · Mit Tom Cruise, Jeremy Renner, Simon Pegg u.a. · Regie: Brad Bird Dem leitenden IMF-Agenten Ethan Hunt wird ein Attentat in die Schuhe geschoben. Als seine Kontaktperson ermordet wird, geht Ethan in den Untergrund.
23.00 **A Quiet Place** **FILM** ******* Horrorthriller, USA 2018 Mit John Krasinski (auch Regie), Emily Blunt, Noah Jupe u.a.
0.45 **The Conjuring 2** Horrorthriller, USA/CDN/GB 2016 · Mit Vera Farmiga, Patrick Wilson u.a.

PRO 7

5.55 Watch Me – das Kinomagazin **6.15** The Middle **6.45** Two and a Half Men **8.10** The Big Bang Theory **9.25** How I Met Your Mother **10.50** Eine schrecklich nette Familie (23+24/24) · Finale der 11. Staffel **11.45** Superstore · Halloween / Wahltag **12.45** Die Simpsons **15.40** Two and a Half Men · Der Bauchredner / Plötzlich ein greller Blitz / Keine Polypen **17.05** Mom · Die Janikowski-Entscheidung / Rudys erstes Mal **18.00** News-time **18.10** Die Simpsons · Das große Fresen / Lisa Simpson: Superstar **19.05** Galileo

20.15 **The Masked Singer** (4/6) **LIVE** Show · Rateteam: Ruth Moschner, Rea Garvey Mod.: Matthias Opdenhövel
23.30 **The Masked Singer – red. Spezial** (4/6) Mod.: Annemarie Cependale, Viviane Geppert
0.00 **Wer stiehlt mir die Show?** (3/5) Show, D 2021 · Kandidaten: Palina Rojinski, Elyas M'Barek, Thomas Gottschalk
2.15 **The Apparition – Dunkle Erscheinung** Horrorthriller, D/USA 2012 · Mit Ashley Greene
3.40 **House at the End of the Street** **FILM** ******* Mystery-Thriller, USA/CDN 2012 Mit Jennifer Lawrence u.a.

VOX

5.35 Criminal Intent – Verbrechen im Visier Die Leiche im Keller / Kopfflos / Hingerichtet / Das Phantom / Die Handschrift des Killers **11.50** Shopping Queen · Motto in München: Mach dir mit deinem neuen Look das schönste Geburtstagsgeschenk! **16.55** Der V.I.P. Hundeprofi · Annett Möller mit „Roan“ / Lilo Wanders mit „Czoko“ **18.00** hundkatzenaus Schleimige Riesen-Achatschnecken **19.10** Der Hundeprofi – Rütters Team (8/10) · Tanja und Oliver mit Mischling Luna / Lisa mit dem Großen Schweizer Sennenhund Buddy

20.15 **Ghostbusters** Fantasy-Komödie, USA/AUS 2016 ******* Mit Melissa McCarthy, Kristen Wiig, Chris Hemsworth u.a. Regie: Paul Feig · Erin, Abby, Jillian und Patty tun sich zusammen, um New York vor einer Geister-Invasion zu beschützen.
22.30 **James Bond 007 – Casino Royale** Agentenfilm, GB/BHA/CZ/D/USA 2006 · Mit Daniel Craig, Eva Green, Mads Mikkelsen u.a. · Regie: Martin Campbell
1.25 **Medical Detectives** 5 Folgen der US-Dokureihe U.a.: Tod im Schlafzimmer / Giftige Beziehungen (bis 5.25)

NDR

8.30 Heimatküche (3/4) **9.00** Nordmagazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Die Nordreportage **12.00** VW Käfer – Volkswagen für die Welt **12.45** Weltreisen **13.15** mareTV **14.00** **LIVE** Fußball: 3. Liga · 15. Spieltag: VfL Osnabrück – 1860 München **16.00** Rute raus, der Spaß beginnt! (5/6) **16.30** die nordstory **17.30** Treckerfahrer dürfen das! **18.00** Nordtour **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** **FILM** **Kleine Schiffe** TV-Komödie, D 2013 · Mit Katja Riemann **21.45** **FILM** **W. E. – Die Romanze des Jahrhunderts** Drama, GB 2011 · Mit Abbie Cornish u.a. **23.35** **FILM** **Inspector Mathias – Mord in Wales: Die Schöne im Moor** TV-Krimi, GB 2014 · Mit Richard Harrington u.a. „Stadt, Land, Wandel“ – Eine Nacht zur ARD-The-menwoche (bis 4.15) **1.15** Als die Ökos in den Norden kamen **2.00** Unsere Städte nach '45 (1+2/2) **3.30** Dorfgeschichten

HR

6.20 Planet Wissen **8.20** Maintower **8.45** hessenschau **9.15** Drei Damen vom Grill **9.40** Rentnercops **10.30** 3 nach 9 **12.30** Nachtcafé **14.00** Frühmorgens (3/5) **14.25** Der halbwilde Wald – 50 Jahre Nationalpark Bayerischer Wald **15.10** Elefant, Tiger & Co. **16.00** Hessen à la carte · Gipfeltreffen der Meisterköche / Österreichisch genießen im Burgenland **17.15** Wie bio ist Bio? · Reportage **17.45** maintower weekend **18.15** Board Games (1/3) · Warum wir Brettspiele lieben **18.45** Tobis Städtetrip · Fulda hautnah! **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Die Bergpolizei · Falsche Romantik / Sturz in den Tod **22.00** **FILM** **Mankells Wallander – Mordbrenner** TV-Krimi, S/D/DK/N/FIN 2013 · Mit Krister Henriksson u.a. **23.30** **FILM** **Der letzte Zug von Gun Hill** Western, USA 1959 · Mit Kirk Douglas u.a. **1.00** **FILM** **Mankells Wallander – Mordbrenner** (Wh. von 22.00) **2.30** Die Bergpolizei **4.20** Mittendrin – Flughafen Frankfurt

MDR

7.05 Meister Eder und sein Pumuckl **7.55** **FILM** **Sputnik** Abenteuerfilm, D/B/CZ 2013 **9.10** Zahn um Zahn **10.05** Tierärztin Dr. Mertens **10.55** Familie Dr. Kleist **11.45** Der Osten – Entdecke wo du lebst **12.15** MDR-Garten **12.45** Unser Dorf hat Wochenende **13.15** Wildes Deutschland · Doku, D 2017 Das Erzgebirge **14.00** **LIVE** Sport im Osten **18.00** Heute im Osten **18.15** Unterwegs in Thüringen **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** MDR aktuell **19.50** Quickie **20.15** Schlagerboom 2021 – Alles funkelt! Alles glitzert! · Show, D 2021 · Mit Andreas Gabalier, Hape Kerkeling, Roland Kaiser, Howard Cependale, Bonnie Tyler, Dieter Hallervorden, David Garrett, DJ Ötzi, Mickie Krause, Jürgen Drews **23.40** Bossotti die Erste (2/4) · Julius Fischer ist auch dabei **0.10** **FILM** **Frauchen und die Deiwelsmilch** TV-Krimikomödie, D 2014 · Mit Daniela Katzenberger u.a. **1.40** Brisant **2.15** Sport im Osten **4.15** SachsenSpiegel

BR

7.30 Tele-Gym **7.45** **LIVE** Panoramabilder / Bergwetter **8.45** Tele-Gym **9.00** Sehen statt Hören **9.30** Welt der Tiere **10.30** **FILM** **Das Glück ist eine Katze** TV-Komödie, D 2010 **12.00** **FILM** **Garmischer Bergspitzen** TV-Heimatfilm, D 2010 **13.30** Ländermagazin **14.00** **LIVE** Fußball: 3. Liga · Osnabrück – 1860 München **16.00** Rundschau **16.15** Der blaue Planet (1/7) Unbekannte Ozeane **17.00** Anna und die Haustiere **17.15** Blickpunkt Sport **17.45** Zwischen Spessart und Karwendel **18.30** BR24 Rundschau **19.00** Gut zu wissen **19.30** Kunst & Krepel **20.00** Tagesschau **20.15** **FILM** **Tatort** Hitchcock und Frau Wernicke - TV-Krimi, D 2010 · Mit Dominic Raacke u.a. **21.45** BR24 Rundschau **22.00** **FILM** **Tatort** Einmal wirklich sterben · TV-Krimi, D 2015 · Mit Miroslav Nemeč u.a. **23.30** **FILM** **Tatort** Gefallene Engel · TV-Krimi, D 1998 · Mit Miroslav Nemeč **1.00** **FILM** **Garmischer Bergspitzen** (Wh. von 12.00) **2.30** Der blaue Planet (1/7)

RBB

7.00 **Sehen statt Hören** **7.30** Knotenpunkt **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** **FILM** **Toni, männlich, Hebamme – Daddy Blues** TV-Komödie, D 2019 · Mit Leo Reisinger u.a. **10.30** Riverboat Leipzig **12.40** Verrückt nach Meer **14.20** Berlin und Brandenburg von oben **15.05** Der Spreewald von oben **15.50** Die Havel von oben **16.35** Potsdam von oben **17.20** Unser Leben **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.30** Kultur **19.00** Heimatjournal **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Berlin – Schicksalsjahre einer Stadt · Das Jahr 1969 **21.45** rbb24 **22.00** **FILM** **Wolfsland** Irrlichter - TV-Krimi, D 2018 · Mit Yvonne Catterfeld u.a. **23.30** **FILM** **Lebe lieber ungewöhnlich** Fantasykomödie, GB/USA 1997 · Mit Ewan McGregor u.a. **1.05** Fließende Grenze · Kurzfilm, D 2020 **NEU** **1.25** **FILM** **Wolfsland – Irrlichter** (Wh. von 22.00) **2.55** Kinder des Krieges Deutschland 1945 · Dok.-Film, D 2020

SWR

17.00 Leipzig **17.30** Sport **18.00** Aktuell (RP/BW) **18.07** Hierzuland (RP) **18.15** Menschen und Momente **18.45** Stadt – Land – Quiz **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Schlager-Spaß · Gäste: Mara Kayser, Michael Holm, Oli P., Fantasy, Saskia Leppin u.a. **22.20** Die größten Kulthits von ABBA **23.35** Die größten Schlager-Kulthits der 80er **0.50** Die größten Kulthits von ABBA

WDR

16.30 Land und lecker (4/6) **17.15** Der Vorkoster **17.45** Kochen **18.15** Westart **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Die verrückten 70er · Mit Bettina Böttinger, Anouschka Renzi u.a. **21.45** Mitternachtsspitzen **22.45** Sträter Gäste: Ruth Moschner, Maxi Gsettenbauer, Tino Bomelino **23.30** Ab in die 70er · Dok.-Film, D 2016 **1.00** Die verrückten 70er

tvTV Aktuell im TV

Gefahr von rechts

Eine ebenso skrupellose wie clevere rechtsradikale Terrorzelle verlangt norwegischen und deutschen Ermittlern in der Serie „Furia“ alles ab

In der römischen Mythologie stehen die Furien (die lateinische Version der griechischen Erinnyen) für Rache und Vergeltung, aber auch für die Wiederherstellung der sittlichen Ordnung. Wut, Rache und der Wunsch, eine alte Ordnung zu bewahren oder eine neue zu etab-

so bekannte Namen wie Nina Kunzendorf, Ulrich Noethen, Benjamin Sadler und Christian Berkel freuen. Los geht es allerdings in Norwegen. Dort tritt Asgeir (Pål Sverre Hagen) seinen Diensten in einer abgelegenen Gegend an. Eigentlich ist er Mitglied einer Spezialeinheit, doch nach einem Einsatz, bei dem die Mutter seiner Tochter Michelle getötet wurde, befindet er sich mit dem Mädchen auf der Flucht vor der russischen Mafia. Mit der ersehnten Ruhe ist es jedoch schnell vorbei, denn Asgeir entdeckt eher zufällig, dass inmitten der idyllischen Fjorde eine rechtsradikale Terrorzelle existiert. Bei einem Schusswechsel tötet der Polizist ein Mitglied der Gruppe um Ole (Preben Hodneland) und findet zudem heraus, dass ein anderes Mitglied, die junge Ragna (Ine Marie Wilmann), in Wahrheit eine Undercover-Agentin ist.

Von Norwegen nach Berlin Ragna bloggt im Internet als „Furia“, und auf diese Weise ist es ihr gelungen, Kontakt zu den rechten Ver-



Stecken Rechtsradikale oder fanatische Islamisten hinter der Sache? Kathi (Nina Kunzendorf) und Helmut (Johann von Bülow) ermitteln

lieren – das sind auch in der norwegisch-deutschen Koproduktion „Furia“ zentrale Themen. Entwickelt hat die Serie Gjermund Stenberg Eriksen („Mammon“), inszeniert wurde sie von Magnus Martens und Lars Kraume, und deutsche Zuschauerinnen und Zuschauer können sich über

schwörern aufzunehmen. Wie Asgeir hat auch Ragna ein traumatisches Erlebnis zu verarbeiten, bei dem sie einen geliebten Menschen verlor. Bald wird klar, dass die Terroristen einen großen Anschlag planen, der mit Deutschland zusammenhängt. Die rasante Handlung des Viertellers (so.+mo.) führt vom ländlichen Norwegen ins politische Zentrum Berlins und spannt einen Bogen von den Anschlägen in New York 2001 über Anders Breiviks Terrorakt in Oslo und auf der Insel Utøya 2011 bis hin in unsere Gegenwart. Die verschiedenen Handlungsstränge sind



Um ihre Loyalität zu beweisen, soll Ragna (Ine Marie Wilmann) im Auftrag eines der Chefs (Ulrich Noethen) der rechtsradikalen Gruppe einen linken Politiker ermorden

souverän miteinander verknüpft, und an der Spannungsschraube wird gekonnt gedreht. Es geht aber nicht nur um gewalttätige Anschläge, sondern auch darum, welche Macht Wörter haben und wie aus ihnen Taten entstehen können. Darsteller Ulrich Noethen beschreibt die Wirkung von „Furia“ zutreffend: „Spannend, dicht, überraschend, erschreckend, herzerreißend.“



So Furia
22.15 Eine spannende und dabei
ZDF politisch hochaktuelle Serie
Ab Sonntag, 10 Uhr, in der Mediathek

Asgeir (Pål Sverre Hagen) weiß noch nicht, dass er und Ragna (Ine Marie Wilmann) auf derselben Seite stehen

tvTV Streaming- & Mediatheken-Tipps

AB 12.11. BEI DISNEY+ | Film



Shang-Chi and the Legend of ...

...the Ten Rings“. Das Maus-Haus feiert am 12.11. den „Disney+ Day“ und hat etliche Überraschungen für seine Abonnenten im Gepäck. Darunter die Streaming-Premiere des Marvel-Blockbusters um den asiatischen Superhelden Shang-

Chi (Simu Liu), der es mit einer übernatürlichen Geheimorganisation aufnehmen muss, die Böses im Schilde führt. Nur wenige Wochen nach Kinostart ist das rasante Martial-Arts-Epos ohne Zusatzkosten abrufbar.

JETZT AUF APPLE TV+ | Film



Finch

Die Rechte für den Sci-Fi-Film mit dem zweifachen Oscargewinner Tom Hanks ließ Apple sich einiges kosten. Der Ingenieur Finch lebt in einer postapokalyptischen Welt. Er baut den Roboter Jeff, der sich nach seinem Tod um seinen Hund Good-year kümmern soll.

AB 12.11. AUF AMAZON PRIME | Serie



Der Beischläfer

Im Auftakt zur zweiten Staffel setzt Charlie (Markus Stoll), der sich mit seinem Schöffendienst angefreundet hat, alle Hebel in Bewegung, um „seine“ Richterin Julia (Lisa Bitter) wieder nach München zu holen. Sie wurde nämlich in die bayerische Pampa versetzt.

AB 6.11. AUF ARD MEDIATHEK | Film



Ein Sommer in Istrien

Fußballscout Anne (Sophie Pfennigstorf) entdeckt im Urlaub ein zwölfjähriges Ausnahmetalent. Als Vater des Jungen entpuppt sich ihre Jugendliebe Darjio (Vladimir Korneev). – Eine Woche vor TV-Premiere abrufbar

JETZT AUF RTL+ | Serie



Gossip Girl

Im Mittelpunkt des HBO-Reboots der Kultserie stehen die Eskapaden und Affären von Audrey (Emily Alyn Lind) und ihren Mitschülern an einer exklusiven New Yorker Privatschule. Eine zweite Staffel ist bereits in Arbeit.

DAS ERSTE

10.03 FILM Das Märchen vom Schlaraffenland TV-Märchenfilm, D 2015 11.00 FILM Die Kluge Bauerntochter TV-Märchenfilm, D 2009 12.03 Presseclub 12.45 Europamagazin 13.15 WG mit Wildtier - Neues Bauen in der Stadt 14.03 FILM Die Eifelpraxis - Eine Dosis Leben TV-Familienfilm, D 2016 15.30 FILM Die Eifelpraxis - Väter und Söhne Väter und ihre Söhne - TV-Familienfilm, D 2017 17.00 Brisant 17.30 Lasst die Kirche im Dorf 18.05 Bericht aus Berlin 18.30 Sportschau 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau

20.15 Tatort Dreams - TV-Krimi, FILM D 2021 - Mit Udo Wachtveitl, Miroslav Nemeč, Ferdinand Hofer Regie: Boris Kunz NEU

21.45 Anne Will LIVE Diskussion

22.45 Tagesthemen

23.05 tit - titel, thesen, tempe- ramente Magazin, D 2021

23.35 Verleugung Drama, GB/USA FILM 2016 - Mit Rachel Weisz, Tom Wilkinson - Regie: Mick Jackson

1.25 Hannah Arendt Biografie, FILM D/LUX/F/ISR 2012 - Mit Barbara Sukowa, Janet McTeer u.a. Regie: Margarethe von Trotta

3.15 Anne Will Diskussion (v. 21.45)

ZDF

8.10 Löwenzahn 8.35 1, 2 oder 3 9.03 sonntags 9.30 LIVE Ev. Gottesdienst 10.30 FILM Das Traumschiff Olympia 2000 TV-Familienfilm, D 2000 12.15 Bares für Rares - Lieblingsstücke (2/4) 14.55 Mein Zuhause richtig schön (7/7) 15.45 Die Rosenheim-Cops 16.30 planet e - Neue Chancen für die Landwirtschaft 17.00 heute 17.10 sportstudio reportage 18.00 ZDF.reportage 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.30 Terra X - Faszination Universum (2/2)

20.15 Inga Lindström: Hochzeitsfieber TV-Liebesdrama, D/S 2021 - Mit Magdalena Höfner, Jonas Minthe Regie: Matthias Kiefersauer NEU

21.45 heute-journal

22.15 Furia (1/4) TV-Krimireihe, FILM N 2021 - Mit Ine Marie Wilmann, Nina Kunzendorf - Regie: Magnus Martens NEU (2. Teil: morgen)

23.50 ZDF-History Dokureihe, D 2021 Das Geheimnis der Tempelritter

0.40 Kommissar Beck Tödliche Sackgasse - TV-Krimi, S 2016 Mit Peter Haber, Kristofer Hivju

2.10 Starsky und Hutch (22/22) Krimiserie - Finale der 1. Staffel

RTL

5.15 Familien im Brennpunkt 7.00 Ehrlich Brothers live! - Show, D 2021 - Die neue Fabrik der Träume 10.25 Das Supertalent (6/10) 12.20 Die ultimative Chart-Show - Der erfolgreichste ABBA-Song aller Zeiten 14.25 Die Versicherungsdetektive - Doku-Soap 15.25 Die Versicherungsdetektive Spezial - Doku-Soap 16.25 Best of ...! - Rankingshow 17.30 Martin Rütter - Die Welpen kommen - Doku-reihe, D 2021 - Das Wiedersehen (1/2) 18.45 RTL Aktuell 19.05 Martin Rütter - Die Welpen kommen - Das Wiedersehen (2/2)

20.15 Glam Girls - Hinreißend verdrorben Krimikomödie, USA FILM 2019 - Mit Anne Hathaway, Rebel Wilson, Alex Sharp u.a. - Regie: Chris Addison - Die versierte Trickbetrügerin Josephine nimmt die ungeschickte Diebin Penny unter ihre Fittiche. Ein Konkurrenzkampf ist die Folge. NEU

22.00 Baby Driver Actionfilm, USA/GB FILM 2017 - Mit Ansel Elgort, Kevin Spacey u.a. - Regie: Edgar Wright

0.15 Bachelorette in Paradise (3/9) Show, D 2021

2.15 Glam Girls - Hinreißend verdrorben Krimikomödie, USA 2019 - Mit Anne Hathaway

SAT. 1

5.55 Watch Me 6.05 Auf Streife 7.40 So gesehen - Talk am Sonntag 7.55 Hochzeit auf den ersten Blick - Die spannendsten TV-Momente (1/5) - Doku-Soap, D 2021 9.00 LIVE SAT.1-Frühstücksfernsehen am Sonntag 11.25 The Voice of Germany (9/18) - Castingshow, D 2021 - Blind Audition (8/10) 13.45 Let the music play - Das Hit Quiz 14.45 Harry Potter und der Orden des Phönix Fantasyfilm, GB/USA 2007 - Mit Daniel Radcliffe u.a. 17.30 Das große Backen (2/8) - Show, D 2021 19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 The Voice of Germany (10/18) Castingshow, D 2021 Blind Audition (10/10) - Coaches: Sarah Connor, Johannes Oerding, Mark Forster, Nico Santos - Mod.: Lena Gercke, Thore Schölermann

22.55 Let the music play - Das Hit Quiz Show, D 2021 In der von Amiaz Habbu moderierten Sendung müssten Songtitel erraten werden, um am Ende den großen Gewinn zu erzielen.

0.55 Die Gegenzeitshow (4/4) D 2021 Mod.: Daniel Boschmann

2.50 Auf Streife - Die Spezialisten Doku-Soap, D 2015-2021

3.35 Auf Streife Doku-Soap (bis 5.30)

PRO 7

5.15 How I Met Your Mother 6.25 Eine schrecklich nette Familie 7.30 Die Simpsons 8.25 Galileo - Magazin, D 2019 10.40 JENKE. Das Food-Experiment: Was essen wir wirklich? - Dok.-Film, D 2021 12.50 Green Seven Report - Reportagerihe, D 2021 - „Guten Appetit“ - Was essen wir wirklich? 15.00 The Voice of Germany (9/18) - Castingshow, D 2021 - Blind Audition (9/10) 17.35 Newstime 17.45 taff weekend - Magazin, D 2021 19.05 Galileo Plus - Magazin, D 2021 - Der Food Code - Der Schlüssel zum besten Essen (3/5)

20.15 Deadpool 2 ACTIONKOMÖDIE, USA 2018 Mit Ryan Reynolds, Josh Brolin, Morena Baccarin Regie: David Leitch - Wade Wilson alias Deadpool stellt ein kampfbereites Team auf, um es mit dem Bösewicht Cable aufzunehmen.

22.40 Deadpool Actionfilm, USA 2016 Mit Ryan Reynolds, Morena Baccarin u.a. - Regie: Tim Miller

0.55 Deadpool 2 Actionkomödie, FILM USA 2018 - Mit Julian Dennison, Zazie Beetz (Wh. von 20.15)

2.55 Kill Switch Actionfilm, CDN/USA 2008 - Mit Steven Seagal, Holly Elissa u.a. - Regie: Jeff King

VOX

5.25 Criminal Intent - Hingerichtet / Das Phantom / Die Handschrift des Killers / Tödliche Zweifel / Unter Druck / Die sechste Plage / Tödlicher Ehrgeiz 14.50 Ghostbusters Fantasykomödie, USA/AUS 2016 Mit Melissa McCarthy u.a. 17.00 auto mobil 18.10 Hot oder Schrott - Die Allestester Doku-Soap, D 2016 - U.a.: „A-Bike“ Falbares Elektro-Rad / „MagicStripes“ Beauty-Tape zur optischen Augenlidkorrektur / Digitale Grillzange mit Fleischthermometer / „4-in-1-Dynamo-Powerbank“ mit Taschenlampe

20.15 Grill den Hensler (2/6) Show, D 2021 Gäste: Reiner Calmund, Irina Schlauch, Motsi Mabuse, Cheyenne Pahde Experten: Valentina Pahde, Christian Rach - Expertin: Mirja Boes - Mod.: Laura Wontorra

23.35 Prominent! Magazin, D 2021 Mod.: Laura Dahm und Amiaz Habtu im Wechsel

0.20 Medical Detectives US-Dokureihe - Sprechender Tatort / Freund oder Feind / Aussage gegen Aussage / In heimischen Gefilden / Kindheitstrauma / Lebenslänglich (bis 5.00)

NDR

7.35 Einfach genial 8.00 Opening Night 9.00 Nordmagazin 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Endlich Gardasee! TV-Komödie, D 2018 - Mit Cornelia Froboess u.a. 13.00 100 Jahre Landleben im Norden 14.30 mareTV - Island - Sagenhafte Insel im Nordmeer / Alaska - auf der Wasserstraße der Goldgräber 16.00 Björn Freitag kocht grenzenlos köstlich 16.30 Iss besser! 17.00 Bingo! 18.00 Ostseereport U.a.: Oslo - In die Liste der 100 außergewöhnlichsten Reiseziele aufgenommen 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Landpartie - Cuxhaven 21.45 Bundesliga 22.05 Die NDR-Quizshow - Kandidaten: Werner Tiede, Axel Holst, Michaela Bode, Hannes Nitz, Charlotte Wolff 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story - Aus Liebe zum Spiel - Fußballstars in der Provinz 0.05 Hausbesuch 0.50 Anne Will 1.50 Ostseereport 2.35 3 nach 9 4.35 Heimatküche

HR

7.50 Hotelgeschichten (3/4) 8.35 Hotelgeschichten (4/4) 9.20 Geil - Erst vorglücken, dann reden 11.00 In aller Freundschaft 11.45 Die jungen Ärzte 12.30 Die Erfinderaut TV-Familienfilm, D 2013 14.00 Außergewöhnliche Hotels 14.45 Wildes Island 15.30 Alles Wissen 16.15 Mex 17.00 Mittendrin - Flughafen Frankfurt 17.45 Die Gesundmacher 18.30 Ein Haus für alle 19.00 Herkules 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Erlebnis Hessen - Alles teilen - Leben ohne Besitz 21.00 Abenteuer Traumhaus - Wohnen zwischen Baulampen und Kronleuchtern 21.45 Hessen-Reporter - Anders leben - gemeinsam wohnen im Feriendorf 22.15 Bundesliga 22.35 heimspiel! Bundesliga 22.45 strassen stars 23.15 Ich trage einen großen Namen 23.45 Dings vom Dach 0.30 strassen stars 1.00 Meine Brüder und Schwestern in Nordkorea - Dok.-Film, CRV/D 2016 2.35 Herkules 3.05 Drei Damen vom Grill

MDR

8.30 MDR-Garten 9.00 Unser Dorf hat Wochenende 9.30 Trakehner - Des Königs letzte Pferde 10.15 Die Abenteuer der drei Musketiere Abenteuerfilm, F/1953 - Mit Georges Marchal u.a. 11.55 Riverboat Leipzig 14.05 Sagenhaft - Die Wachau 15.35 LIVE Sport im Osten 16.45 Die jungen Ärzte 17.30 In aller Freundschaft 18.20 Brisant 18.52 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 MDR aktuell 19.50 Kripo live 20.15 Damals war's - Musikshow, D 2021 - Präsentiert von Wolfgang Lippert Mitwirkende: Robbie Williams, Die Puhdys, Britney Spears, DJ Ötzi, Bon Jovi - Mit Ute Freudenberg 21.45 MDR aktuell 22.00 MDR Zeitreise - Die unbekannte Einheit - Zufälle, Hintergründe, Strippenzieher 22.30 Deutschlandreise - Ein Roadmovie zwischen Gestern und Heute - Dok.-Film, D 2020 23.55 Meine Reise in die DDR - 25 Jahre später - Dok.-Film, D 2015 1.20 Kripo live 1.45 Die Schlager des Monats

BR

8.35 Tony 10 Familienfilm, NL 2012 9.55 Klickklack 10.25 Jansons dirigiert Korgold - Violinkonzert D-Dur, op. 35 11.00 LIVE Der Sonntags-Stammtisch 12.00 quer 12.45 Querbeet 13.15 Gernst's Zeitreisen 13.45 Polizeiinspektion 1 14.30 Musikantentreffen in Schöram im Rupertiwinkel 15.15 Stoffel Wells Bayern (3/3) 16.00 BR24 Rundschau 16.15 Alpen-Donau-Adria 16.45 Kreuzer trifft ... Leopold Prinz von Bayern 17.15 Schubbecks (3/7) 17.45 Regional 18.30 BR24 Rundschau 18.45 Bergauf, bergab 19.15 Unter unserem Himmel Alte Heimat, neue Heimat 20.00 Tagesschau 20.15 Die Mieterhöhung - Komödiestadel, D 1966 - Mit Michl Lang 21.45 Sportschau 22.05 Bayerischer Sportpreis 2021 23.20 BR24 Rundschau 23.35 Bericht über die Landesparlamentarier von Grünen und FDP 0.05 Frauengeschichten 0.35 Woidboyz on the Road 1.05 Tatort Hitchcock und Frau Wernicke - TV-Krimi, D 2010

RBB

7.20 Brisant 8.00 Brandenburg aktuell 8.30 Abendschau 9.00 Tante Frieda - Neue Lausbubengeschichten Komödie, D 1965 10.25 Berlin - Schicksalsjahre einer Stadt 11.55 Heimatjournal 12.25 Watzmann ermittelt (1/8) - Wh. der 1. Staffel 13.15 Die Drei von der Müllabfuhr - Kassensturz TV-Komödie, D 2020 14.45 Der Traum vom Süden TV-Komödie, D 2004 16.15 Die jungen Ärzte 17.05 In aller Freundschaft 17.53 Sandmännchen 18.00 Um sechs 18.30 Gartenzeit 19.00 Täter - Opfer - Polizei 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Wildes Deutschland - Der Thüringer Wald 21.00 Wildes Deutschland - Der Teutoburger Wald 21.45 rbb24 22.00 Bundesliga 22.20 Mord mit Aussicht - Frites special / Spuk in Hengasch 0.00 Quizduell - Kandidaten: Katharina Thalbach, Nelli Thalbach 0.45 Dings vom Dach 1.30 Gartenzeit 2.00 Unser Leben 2.30 rbb Kultur 3.00 Aus der Luft (1/2)

SWR

17.15 Unsere Erde aus dem All (1/3) 18.00 Akt. (RP/BW) 18.07 Hierzuland (RP) 18.15 Ich trage einen großen Namen 18.45 Treffpunkt (BW) / Landesart (RP) 19.15 Die Fallers 19.45 Akt. 20.00 Tagess. 20.15 Traumziele - Gipfelglück im Zillertal 21.45 Bundesliga 22.05 Sport 22.50 Zoros Solo Tragikomödie, D '19 - Mit Mert Dincer NEU 0.10 Nachspielzeit Drama, D '14

WDR

15.35 Henker & Richter (15+16/16) - Finale der 1. Staffel 17.10 Tierärztin Dr. Mertens 18.00 Tiere suchen ein Zuhause 18.45 Akt. Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagess. 20.15 Wunderschön! - Dänemark-Reisen 21.45 Bundesliga 22.15 LIVE Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs 22.45 sport inside 23.15 Hubert ohne Staller - U.a.: Wolfratshausener Königsblau 0.50 Henker & Richter

tvvtv Aktuell im TV



Oben: Doku „Sind unsere Dörfer noch zu retten?“. Unten l.: der Spielfilm „12 Tage Sommer“ (ARD, Mi.), rechts: Datingshow „Stadt + Land = Liebe“

Stadt, Land, Flucht?

Vom 7. bis 13. November steht bei der ARD das „Leben in der Stadt oder auf dem Land“ im Fokus

Es hat schon Tradition: Im November kümmert man sich in der ersten Reihe um die großen Themen in der Republik. 2019 etwa gab es eine ARD-Themenwoche „Zukunft Bildung“. Ein Jahr später, längst hatte Corona Einzug gehalten, fragte man etwa kryptisch, aber modern „#Wie Leben. Bleibt alles anders“. Und heute heißt es „Stadt. Land. Wandel - Wo ist die Zukunft zu Hause?“. Es ist die 16. Themenwoche ihrer Art. Diesmal unter Federführung des BR. Dazu die Intendantin Dr. Katja Wildemuth: „Wir alle leben in einer Umgebung, die Möglichkeiten eröffnet und begrenzt. Die Themenwoche zeigt kleine Initiativen und große Visionen, die unser Land zukunftsfähig machen.“

„Drunter und Drüber“ (BR, Mi., 22.45 Uhr) beschreibt, wie Städte nachhaltig wachsen können. In der Republik. 2019 etwa gab es eine ARD-Themenwoche „Zukunft Bildung“. Ein Jahr später, längst hatte Corona Einzug gehalten, fragte man etwa kryptisch, aber modern „#Wie Leben. Bleibt alles anders“. Und heute heißt es „Stadt. Land. Wandel - Wo ist die Zukunft zu Hause?“. Es ist die 16. Themenwoche ihrer Art. Diesmal unter Federführung des BR. Dazu die Intendantin Dr. Katja Wildemuth: „Wir alle leben in einer Umgebung, die Möglichkeiten eröffnet und begrenzt. Die Themenwoche zeigt kleine Initiativen und große Visionen, die unser Land zukunftsfähig machen.“

Wieder wird auf allen Kanälen gespielt: im Ersten, in den dritten TV-Programmen der ARD, in der Mediathek, in den sozialen Medien, in den Landesrundfunkanstalten. Auf dem Programm stehen Dokus, Spielfilme, Talkrunden, Shows.

7.-13.11. Stadt.Land.Wandel ARD + Dritte Über das Leben in der Stadt und auf dem Land Sendungen auch in der Mediathek abrufbar

Premium-Qualität aus Nürnberg SCHMIDT VORTEILSPREIS 15,50 € Mit dem Herzen dabei. BONUS: Unser LEBKUCHEN DES JAHRES Mit einer Gebäckkreation von Alexander Herrmann

Auch einzeln bestellbar: FESTTAGS-DOSE 2021 6 feine gemischte Oblaten-Lebkuchen, 300g netto Gesamtgewicht: ca. 0,5 kg Größe: Ø 11,5 x 14 cm Material: bedrucktes Metall mit schöner Prägung Motiv: Nürnberger Hauptmarkt im 16. Jahrhundert Artikel-Nr. 61 351-5 8,00 € (1 kg = € 26,67)

SPARPAKET: BEGRÜSSUNGSPÄCKCHEN & FESTTAGS-DOSE 2021 NUR 22,50 € Artikel-Nr. 50 220-5 Bestell-Hotline: 0911 / 89 66 31 www.lebkuchen-schmidt.com/aktion21/RTV

BEGRÜSSUNGSPÄCKCHEN 8 feine Gebäckspezialitäten, 1250g netto, und als Bonus 1 Elisen-Königin, 72g netto, und ein Teebeutel Früchtetee-mischung, 2,5g, insgesamt 1324,5g netto. Artikel-Nr. 50 213-5 15,50 €

Bestellschein // Aktion 21581.040 Ja - bitte liefern Sie folgende Artikel an meine Anschrift: Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt. Begrüßungspäckchen Art.-Nr. 50 213-5 Anzahl: 1 Preis/Einheit: 15,50 € Gesamt: 15,50 € SPARPAKET: Art.-Nr. 50 220-5 Anzahl: 1 Preis/Einheit: 22,50 € Gesamt: 22,50 € Festtags-Dose 2021 Art.-Nr. 61 351-5 Anzahl: 1 Preis/Einheit: 8,00 € Gesamt: 8,00 €

DAS ERSTE

5.30 Morgenmagazin **9.05** Live nach Neun **9.55** Verrückt nach Meer **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Großstadtrevier (8/16) Neue Folgen der 34. Staffel **Krimiserie** · Endlose Liebe **19.45** Wissen vor acht – Erde **19.55** Börse **20.00** Tagesschau

20.15 Sind unsere Dörfer noch zu retten? Doku, D 2021

21.00 Hart aber fair Diskussion **LIVE** Moderation: Frank Plasberg

22.15 Tagesthemen

22.50 Zeit für Local Heroes Doku, D 2021 · Politik vor Ort

23.50 Unsere Dörfer – Niedergang und Aufbruch Doku, D 2021**0.35 Nachtmagazin**

0.55 Tatort Dreams · TV-Krimi, **FILM** D 2021 · Mit Udo Wachtveitl, Miroslav Nemec (von gestern)

2.30 Hart aber fair (Wh. von 21.00)

3.45 Brisant Boulevardmagazin

4.30 Zeit für Local Heroes Doku, D 2021 (Wh von 22.50)

ZDF

5.00 ZDF.reportage **5.30** Morgenmagazin **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops · Krimiserie, D 2011 · Die letzte Sendung **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Potsdam · Krimiserie, D 2021 · Ich weiß, wer du bist **19.00** heute **19.25** WISO · Magazin

20.15 Ein Mädchen wird vermisst TV-Krimi, D 2021

FILM ******* Mit Heino Ferch, Ronald Kukulies
Regie: Markus Imboden

21.45 heute-journal

22.15 Furia (2/4) TV-Krimireihe, **FILM** ******* N 2021 · Mit Ine Marie Wilmann, Nina Kunzendorf u.a. · Regie: Lars Kraume, Magnus Martens **NEU** (3. Teil: Sonntag, 14.11.)

23.45 heute journal update

0.00 O Beautiful Night Tragikomödie, D 2019 · Mit Noah Saavedra, Marko Mandic, Vanessa Loibl u.a.

1.20 Diese Drombuschs (4–6/6) Familienserie, D 1984

Finale der 1. Staffel (bis 4.20)

RTL

5.15 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Nächste, bitte! **11.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **12.00** Punkt 12 **15.00** wunderbar anders wohnen **15.45** Martin Rütter – Die Welpen kommen **16.45** RTL Aktuell **17.00** Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv – Das Magazin **18.30** Exclusiv – Das Star-Magazin **18.45** RTL Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 Bauer sucht Frau (3/10)

Doku-Soap, D 2021 · Noch lebt Peter aus Oberbayern auf seinem Hof zusammen mit drei Freunden. Die müssen bei erfolgreicher Partnersuche ausziehen.

22.15 RTL Direkt

22.35 Extra – Das RTL Magazin D 2021 · Mod.: Nazan Eckes

23.25 Spiegel TV Magazin D 2021

0.00 RTL Nachtjournal

0.30 Die Alltagskämpfer Reportagereihe, D 2021 · Obdachlos mit 6 Kindern? – Schuldnerberater Ralf Berg kämpft für die Großfamilie

1.15 Ohne Filter (D 2021) · Die Hochhaus-Siedlung „Ihme-Zentrum“

SAT. 1

5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen · Magazin · Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Annika Lau, Jochen Schropp, Christian Wackert **10.00** Klinik am Südring – Die Familienhelfer Doku-Soap **12.00** Klinik am Südring · Doku-Soap **13.00** Auf Streife – Berlin · Doku-Soap **14.00** Auf Streife · Doku-Soap **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Gemeinschaftspraxis **17.30** K11 – Die neuen Fälle **18.00** Buchstaben Battle · Show, D 2021 **19.55** Nachrichten

20.15 Die Herzblut-Aufgabe – Promis in der Pflege (4/5)

Reportagereihe, D 2021 · Nicht reden, sondern anpacken. Nicht zuschauen, sondern machen. Danach handeln Prominenten wie Patrick Lindner im Krankenhaus.

22.40 Focus TV – Reportage (D 2021) · Ziemlich beste Pfleger! – 24h-Einsatz im Heim

23.40 SAT.1 Reportage (D 2021) · Notruf Tier – Rettung in letzter Minute

0.40 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt Reportagereihe (Wh. v. 20.15)

2.30 Auf Streife – Die Spezialisten

PRO 7

5.25 Superstore **5.45** Two and a Half Men **7.00** Mom **7.50** The Last Man on Earth **8.45** Man with a Plan **9.40** Brooklyn Nine-Nine (1+2/13) · Wh. der 7. St. **10.30** Scrubs – Die Anfänger **12.20** Last Man Standing **13.15** Two and a Half Men (1–3/24) · Wh. der 6. Staffel **14.35** The Middle **15.35** The Big Bang Theory Prinzessinnen der Wissenschaft / Ordnung in der Abstellkammer / Kein Job fürs Leben **17.00 LIVE** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Das jüngste Gericht / Schau heimwärts, Flanders **19.05 LIVE** Galileo · Magazin

20.15 Zervakis & Opdenhövel.

LIVE Live. (8/15) Magazin
Moderation: Linda Zervakis, Matthias Opdenhövel

22.15 10 Fakten Dokureihe, D 2020
Überlebenskämpfer
Moderation: Aiman Abdallah

23.15 Zervakis & Opdenhövel. Live. (8/15) (Wh. von 20.15)

1.15 10 Fakten Dokureihe, D 2020
Überlebenskämpfer

2.15 Wer stiehlt mir die Show? (3/5) Show, D 2021
Moderation: Joko Winterscheidt

4.20 The Last Man on Earth Comedyserie, USA 2015 · Süße Melissa / Das Stinktier wird nass

VOX

5.00 CSI: NY **7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur **9.10** CSI: Miami **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? **15.00** Shopping Queen · Motto in Kiel: Cardigan-Comeback – Setze mit deiner neuen Strickjacke ein modisches Statement! **16.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner · Tag 1: Marko, Wien · Motto: „Ab in den Urlaub“ · Hauptspeise: Adria Calamari gefüllt mit Pulled Pork, dazu pinkes Kisir und Gemüse-Julienne

20.15 Goodbye Deutschland!

Die Auswanderer Doku-Soap, D 2021 · Neue Abenteuer · Familie Howell, Mallorca / Familie Guion-Firmin, Dubai / Nancy Lehmann, Gran Canaria

22.15 Goodbye Deutschland!

Die Auswanderer Doku-Soap, D 2021 · Liebevoll und Liebestoll

Angela Wesselerll, Mallorca / Marlene Weber, Mallorca / Lisa Deijs und Janine Nowak, Spanien

0.15 vox nachrichten

0.35 Medical Detectives 6 Folgen der US-Dokureihe · U.a.: Verwirrende Beweise / Folgenschwere Verweigerungen (bis 5.00)

NDR

7.20 Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Nordmagazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten und binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.35** Einfach genial **12.00** X:enius **12.25** In aller Freundschaft

13.10 Die jungen Ärzte **14.00** Info **14.15** Gefragt – Gejagt **15.00** die nordstory · Insel-
liebe Baltrum **16.00** Info **16.10** Mein Nach-
mittag **17.00** Info **17.10** Leopard, Seebär
& Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage · Neue Folgen, D 2021 · Unser neues Haus – Wohngeschichten aus dem Norden (1/4) **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt · Gartenhacksler: Welcher ist der beste? **21.00** Stadt – Land – Check · Wie wir im Norden leben **21.45** Info **22.00** 45 Min · Vorfahrt fürs Fahrrad? **22.45** Kulturjournal **23.15** **FILM** **Gegen den Strom** Tragikomödie, ISL/F/UA 2018 · Mit Björn Thors u.a. **0.55** Stadt – Land – Check **1.40** Die Nordreportage **2.10** Rute raus, der Spaß beginnt! **2.45** Hallo Niedersachsen

13.10 Die jungen Ärzte **14.00** Info **14.15** Gefragt – Gejagt **15.00** die nordstory · Insel-
liebe Baltrum **16.00** Info **16.10** Mein Nach-
mittag **17.00** Info **17.10** Leopard, Seebär
& Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage · Neue Folgen, D 2021 · Unser neues Haus – Wohngeschichten aus dem Norden (1/4) **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt · Gartenhacksler: Welcher ist der beste? **21.00** Stadt – Land – Check · Wie wir im Norden leben **21.45** Info **22.00** 45 Min · Vorfahrt fürs Fahrrad? **22.45** Kulturjournal **23.15** **FILM** **Gegen den Strom** Tragikomödie, ISL/F/UA 2018 · Mit Björn Thors u.a. **0.55** Stadt – Land – Check **1.40** Die Nordreportage **2.10** Rute raus, der Spaß beginnt! **2.45** Hallo Niedersachsen

13.10 Die jungen Ärzte **14.00** Info **14.15** Gefragt – Gejagt **15.00** die nordstory · Insel-
liebe Baltrum **16.00** Info **16.10** Mein Nach-
mittag **17.00** Info **17.10** Leopard, Seebär
& Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage · Neue Folgen, D 2021 · Unser neues Haus – Wohngeschichten aus dem Norden (1/4) **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt · Gartenhacksler: Welcher ist der beste? **21.00** Stadt – Land – Check · Wie wir im Norden leben **21.45** Info **22.00** 45 Min · Vorfahrt fürs Fahrrad? **22.45** Kulturjournal **23.15** **FILM** **Gegen den Strom** Tragikomödie, ISL/F/UA 2018 · Mit Björn Thors u.a. **0.55** Stadt – Land – Check **1.40** Die Nordreportage **2.10** Rute raus, der Spaß beginnt! **2.45** Hallo Niedersachsen

13.10 Die jungen Ärzte **14.00** Info **14.15** Gefragt – Gejagt **15.00** die nordstory · Insel-
liebe Baltrum **16.00** Info **16.10** Mein Nach-
mittag **17.00** Info **17.10** Leopard, Seebär
& Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage · Neue Folgen, D 2021 · Unser neues Haus – Wohngeschichten aus dem Norden (1/4) **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt · Gartenhacksler: Welcher ist der beste? **21.00** Stadt – Land – Check · Wie wir im Norden leben **21.45** Info **22.00** 45 Min · Vorfahrt fürs Fahrrad? **22.45** Kulturjournal **23.15** **FILM** **Gegen den Strom** Tragikomödie, ISL/F/UA 2018 · Mit Björn Thors u.a. **0.55** Stadt – Land – Check **1.40** Die Nordreportage **2.10** Rute raus, der Spaß beginnt! **2.45** Hallo Niedersachsen

13.10 Die jungen Ärzte **14.00** Info **14.15** Gefragt – Gejagt **15.00** die nordstory · Insel-
liebe Baltrum **16.00** Info **16.10** Mein Nach-
mittag **17.00** Info **17.10** Leopard, Seebär
& Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage · Neue Folgen, D 2021 · Unser neues Haus – Wohngeschichten aus dem Norden (1/4) **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt · Gartenhacksler: Welcher ist der beste? **21.00** Stadt – Land – Check · Wie wir im Norden leben **21.45** Info **22.00** 45 Min · Vorfahrt fürs Fahrrad? **22.45** Kulturjournal **23.15** **FILM** **Gegen den Strom** Tragikomödie, ISL/F/UA 2018 · Mit Björn Thors u.a. **0.55** Stadt – Land – Check **1.40** Die Nordreportage **2.10** Rute raus, der Spaß beginnt! **2.45** Hallo Niedersachsen

13.10 Die jungen Ärzte **14.00** Info **14.15** Gefragt – Gejagt **15.00** die nordstory · Insel-
liebe Baltrum **16.00** Info **16.10** Mein Nach-
mittag **17.00** Info **17.10** Leopard, Seebär
& Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage · Neue Folgen, D 2021 · Unser neues Haus – Wohngeschichten aus dem Norden (1/4) **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt · Gartenhacksler: Welcher ist der beste? **21.00** Stadt – Land – Check · Wie wir im Norden leben **21.45** Info **22.00** 45 Min · Vorfahrt fürs Fahrrad? **22.45** Kulturjournal **23.15** **FILM** **Gegen den Strom** Tragikomödie, ISL/F/UA 2018 · Mit Björn Thors u.a. **0.55** Stadt – Land – Check **1.40** Die Nordreportage **2.10** Rute raus, der Spaß beginnt! **2.45** Hallo Niedersachsen

13.10 Die jungen Ärzte **14.00** Info **14.15** Gefragt – Gejagt **15.00** die nordstory · Insel-
liebe Baltrum **16.00** Info **16.10** Mein Nach-
mittag **17.00** Info **17.10** Leopard, Seebär
& Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage · Neue Folgen, D 2021 · Unser neues Haus – Wohngeschichten aus dem Norden (1/4) **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt · Gartenhacksler: Welcher ist der beste? **21.00** Stadt – Land – Check · Wie wir im Norden leben **21.45** Info **22.00** 45 Min · Vorfahrt fürs Fahrrad? **22.45** Kulturjournal **23.15** **FILM** **Gegen den Strom** Tragikomödie, ISL/F/UA 2018 · Mit Björn Thors u.a. **0.55** Stadt – Land – Check **1.40** Die Nordreportage **2.10** Rute raus, der Spaß beginnt! **2.45** Hallo Niedersachsen

13.10 Die jungen Ärzte **14.00** Info **14.15** Gefragt – Gejagt **15.00** die nordstory · Insel-
liebe Baltrum **16.00** Info **16.10** Mein Nach-
mittag **17.00** Info **17.10** Leopard, Seebär
& Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage · Neue Folgen, D 2021 · Unser neues Haus – Wohngeschichten aus dem Norden (1/4) **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt · Gartenhacksler: Welcher ist der beste? **21.00** Stadt – Land – Check · Wie wir im Norden leben **21.45** Info **22.00** 45 Min · Vorfahrt fürs Fahrrad? **22.45** Kulturjournal **23.15** **FILM** **Gegen den Strom** Tragikomödie, ISL/F/UA 2018 · Mit Björn Thors u.a. **0.55** Stadt – Land – Check **1.40** Die Nordreportage **2.10** Rute raus, der Spaß beginnt! **2.45** Hallo Niedersachsen

13.10 Die jungen Ärzte **14.00** Info **14.15** Gefragt – Gejagt **15.00** die nordstory · Insel-
liebe Baltrum **16.00** Info **16.10** Mein Nach-
mittag **17.00** Info **17.10** Leopard, Seebär
& Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage · Neue Folgen, D 2021 · Unser neues Haus – Wohngeschichten aus dem Norden (1/4) **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt · Gartenhacksler: Welcher ist der beste? **21.00** Stadt – Land – Check · Wie wir im Norden leben **21.45** Info **22.00** 45 Min · Vorfahrt fürs Fahrrad? **22.45** Kulturjournal **23.15** **FILM** **Gegen den Strom** Tragikomödie, ISL/F/UA 2018 · Mit Björn Thors u.a. **0.55** Stadt – Land – Check **1.40** Die Nordreportage **2.10** Rute raus, der Spaß beginnt! **2.45** Hallo Niedersachsen

13.10 Die jungen Ärzte **14.00** Info **14.15** Gefragt – Gejagt **15.00** die nordstory · Insel-
liebe Baltrum **16.00** Info **16.10** Mein Nach-
mittag **17.00** Info **17.10** Leopard, Seebär
& Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage · Neue Folgen, D 2021 · Unser neues Haus – Wohngeschichten aus dem Norden (1/4) **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt · Gartenhacksler: Welcher ist der beste? **21.00** Stadt – Land – Check · Wie wir im Norden leben **21.45** Info **22.00** 45 Min · Vorfahrt fürs Fahrrad? **22.45** Kulturjournal **23.15** **FILM** **Gegen den Strom** Tragikomödie, ISL/F/UA 2018 · Mit Björn Thors u.a. **0.55** Stadt – Land – Check **1.40** Die Nordreportage **2.10** Rute raus, der Spaß beginnt! **2.45** Hallo Niedersachsen

13.10 Die jungen Ärzte **14.00** Info **14.15** Gefragt – Gejagt **15.00** die nordstory · Insel-
liebe Baltrum **16.00** Info **16.10** Mein Nach-
mittag **17.00** Info **17.10** Leopard, Seebär
& Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage · Neue Folgen, D 2021 · Unser neues Haus – Wohngeschichten aus dem Norden (1/4) **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt · Gartenhacksler: Welcher ist der beste? **21.00** Stadt – Land – Check · Wie wir im Norden leben **21.45** Info **22.00** 45 Min · Vorfahrt fürs Fahrrad? **22.45** Kulturjournal **23.15** **FILM** **Gegen den Strom** Tragikomödie, ISL/F/UA 2018 · Mit Björn Thors u.a. **0.55** Stadt – Land – Check **1.40** Die Nordreportage **2.10** Rute raus, der Spaß beginnt! **2.45** Hallo Niedersachsen

13.10 Die jungen Ärzte **14.00** Info **14.15** Gefragt – Gejagt **15.00** die nordstory · Insel-
liebe Baltrum **16.00** Info **16.10** Mein Nach-
mittag **17.00** Info **17.10** Leopard, Seebär
& Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage · Neue Folgen, D 2021 · Unser neues Haus – Wohngeschichten aus dem Norden (1/4) **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt · Gartenhacksler: Welcher ist der beste? **21.00** Stadt – Land – Check · Wie wir im Norden leben **21.45** Info **22.00** 45 Min · Vorfahrt fürs Fahrrad? **22.45** Kulturjournal **23.15** **FILM** **Gegen den Strom** Tragikomödie, ISL/F/UA 2018 · Mit Björn Thors u.a. **0.55** Stadt – Land – Check **1.40** Die Nordreportage **2.10** Rute raus, der Spaß beginnt! **2.45** Hallo Niedersachsen

13.10 Die jungen Ärzte **14.00** Info **14.15** Gefragt – Gejagt **15.00** die nordstory · Insel-
liebe Baltrum **16.00** Info **16.10** Mein Nach-
mittag **17.00** Info **17.10** Leopard, Seebär
& Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage · Neue Folgen, D 2021 · Unser neues Haus – Wohngeschichten aus dem Norden (1/4) **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt · Gartenhacksler: Welcher ist der beste? **21.00** Stadt – Land – Check · Wie wir im Norden leben **21.45** Info **22.00** 45 Min · Vorfahrt fürs Fahrrad? **22.45** Kulturjournal **23.15** **FILM** **Gegen den Strom** Tragikomödie, ISL/F/UA 2018 · Mit Björn Thors u.a. **0.55** Stadt – Land – Check **1.40** Die Nordreportage **2.10** Rute raus, der Spaß beginnt! **2.45** Hallo Niedersachsen

13.10 Die jungen Ärzte **14.00** Info **14.15** Gefragt – Gejagt **15.00** die nordstory · Insel-
liebe Baltrum **16.00** Info **16.10** Mein Nach-
mittag **17.00** Info **17.10** Leopard, Seebär
& Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage · Neue Folgen, D 2021 · Unser neues Haus – Wohngeschichten aus dem Norden (1/4) **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt · Gartenhacksler: Welcher ist der beste? **21.00** Stadt – Land – Check · Wie wir im Norden leben **21.45** Info **22.00** 45 Min · Vorfahrt fürs Fahrrad? **22.45** Kulturjournal **23.15** **FILM** **Gegen den Strom** Tragikomödie, ISL/F/UA 2018 · Mit Björn Thors u.a. **0.55** Stadt – Land – Check **1.40** Die Nordreportage **2.10** Rute raus, der Spaß beginnt! **2.45** Hallo Niedersachsen

13.10 Die jungen Ärzte **14.00** Info **14.15** Gefragt – Gejagt **15.00** die nordstory · Insel-
liebe Baltrum **16.00** Info **16.10** Mein Nach-
mittag **17.00** Info **17.10** Leopard, Seebär
& Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage · Neue Folgen, D 2021 · Unser neues Haus – Wohngeschichten aus dem Norden (1/4) **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt · Gartenhacksler: Welcher ist der beste? **21.00** Stadt – Land – Check · Wie wir im Norden leben **21.45** Info **22.00** 45 Min · Vorfahrt fürs Fahrrad? **22.45** Kulturjournal **23.15** **FILM** **Gegen den Strom** Tragikomödie, ISL/F/UA 2018 · Mit Björn Thors u.a. **0.55** Stadt – Land – Check **1.40** Die Nordreportage **2.10** Rute raus, der Spaß beginnt! **2.45** Hallo Niedersachsen

13.10 Die jungen Ärzte **14.00** Info **14.15** Gefragt – Gejagt **15.00** die nordstory · Insel-
liebe Baltrum **16.00** Info **16.1**

DAS ERSTE

5.30 Morgenmagazin **9.05** Live nach Neum Magazin **9.55** Verrückt nach Meer **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffer **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? Gäste: Eve Scheer, Daniel Abt **18.50** WaPo Bodensee - Auf der Flucht **19.45** Wissen vor acht - Erde **19.55** Börse **20.00** Tagesschau

20.15 Die Heiland - Wir sind Anwalt Anwaltsreihe, D 2021 · Gift im Garten
21.00 In aller Freundschaft Krankenhausserie, D 2021 Gleichklang
21.45 Report München Magazin, D 2021 · Mod.: Christian Nitsche
22.15 Tagesthem
22.50 Club 1 Talkshow, D 2021 Mit Hannes Ringlstetter
0.20 Nachtmagazin
0.40 Die Heiland - Wir sind Anwalt Anwaltsreihe (Wh. von 20.15)
1.25 In aller Freundschaft Krankenhausserie (Wh. von 21.00)
2.15 Club 1 Talkshow (Wh. v. 22.50)

ZDF

5.05 hallo deutschland **5.30** Morgenmagazin **9.05** Volle Kanne - Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute - in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute - in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops · Eine Überraschung für Mohr **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Köln · Im Rausch der Begierde **19.00** heute **19.25** Die Rosenheim-Cops · Ein makelloser Mord

20.15 Die Wahrheit übers Erben Doku, D 2021 · Warum Reiche immer reicher werden Moderation: Louis Klamroth
21.00 frontal Magazin, D 2021
21.45 heute-journal
22.15 37°: Täglich ein Tier Doku, D 2021 Leben für das Sonderangebot
22.45 Markus Lanz Talkshow, D 2021
0.00 heute journal update
0.15 Die Frau des Zoodirektors Drama, USA/GB/CZ 2017 Mit Jessica Chastain u.a. **NEU**
2.15 Vienna Blood (1/3) Die letzte Séance · TV-Krimireihe, GB/A 2019 · Mit Matthew Beard (*di.*)

RTL

5.15 Anwältin der Toten - Rechtsmediziner decken auf **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Nächste, bitte! **11.00** Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal **12.00** Punkt 12 **15.00** wunderbar anders wohnen **15.45** Martin Rütter - Die Welpen kommen **16.45** RTL Aktuell **17.00** Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exclusiv - Das Star-Magazin **18.45** RTL Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 Bauer sucht Frau (4/10) Doku-Soap, D 2021 · Moderation: Inka Bause · Heute startet bei Bauer Mathias aus Schwaben die Hofwoche. Im Kampf um sein Herz schenken sich die beiden Anwärterinnen nichts.
22.15 RTL Direkt
22.35 Bauer sucht Frau - Stallgeflüster (2/5) Gespräch, D 2021
23.15 Take Me Out (5/16) Datingshow, D 2021 · Mod.: Jan Köppen
0.25 RTL Nachtjournal
1.00 Spezialeinheit für Deutschland - Die Bundespolizei (1/5) Neue Dokureihe, D 2018
1.50 CSI: Miami Krimiserie, USA 2005

SAT. 1

5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen · Magazin · Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Annika Lau, Jochen Schropp, Christian Wackert **10.00** Klinik am Südring - Die Familienhelfer 4 Folgen der Doku-Soap **12.00** Klinik am Südring · Doku-Soap **13.00** Auf Streife - Berlin **14.00** Auf Streife · Doku-Soap **15.00** Auf Streife - Die Spezialisten · Doku-Soap **16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Gemeinschaftspraxis **17.30** K11 - Die neuen Fälle **18.00** Buchstaben Battle **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt Reportagerihe, D 2021
22.20 akte. Magazin · Moderation: **LIVE** Claudia von Brauchitsch
23.20 SAT.1 Reportage (D 2021) Wild im Wald - Die neue Lust am Jagen
0.20 Focus TV - Reportage (D 2021) Ziemlich beste Pfleger! - 24h-Einsatz im Heim
1.20 Die Herzblut-Aufgabe - Promis in der Pflege (4/5) Reportagerihe, D 2021
3.20 Auf Streife - Die Spezialisten Doku-Soap, D 2015-2021
4.05 Auf Streife Doku-Soap (bis 5.30)

PRO 7

5.00 The Great Indoors **5.45** The Middle (1/24) · Wh. der 2. St. **6.05** Two and a Half Men (1-3/24) · Wh. der 6. St. **7.30** The Big Bang Theory **8.45** Man with a Plan **9.40** Brooklyn Nine-Nine **10.30** Scrubs - Die Anfänger **12.20** Last Man Standing **13.15** Two and a Half Men **14.35** The Middle **15.35** The Big Bang Theory · U.a.: Abschluss-Probleme **17.00 LIVE** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Der Vater, der Sohn und der heilige Gaststar / Der Koch, der Mafioso, die Frau und ihr Homer **19.05 LIVE** Galileo · Magazin

20.15 Wer ist das Phantom? (3/4) Show, D 2021 · Mit Karoline Herfurth, Frederick Lau, Smudo Moderation: Steven Gätjen
22.40 Late Night Berlin (9/13) Show, D 2021 Mod.: Klaas Heufer-Umlauf
23.50 The Voice of Germany (9/18) Castingshow, D 2021 Blind Audition (9/10) · Coaches: Sarah Connor, Johannes Oerding, Mark Forster, Nico Santos · Mod.: Lena Gercke, Thore Schölermann
2.20 The Voice: Comeback Stage by SEAT Show, D 2021
2.40 The Masked Singer (4/6) Show, D 2021

VOX

5.00 CSI: NY · U.a.: Tod in der Badewanne / Tod im Schaufenster **7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur · Katz und Maus / Falsche Fahrten **9.10** CSI: Miami · Jagd durch die Nacht / Drei Frauen / Blutsprache **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind - Wie erzieht du denn? Doku-Soap · Julia vs. Julia **15.00** Shopping Queen **16.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates - Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Doku-Soap, D 2021 · Tag 2: Renate, Wien · Motto: „Styria meets Vienna“

20.15 Prominent! Spezial Magazin, D 2021 · Das ABBA-Comeback Mod.: Laura Dahm · Der ganze Abend steht im Zeichen von ABBA. Zuerst will Laura Dahm von Björn alles über das Comeback nach 40 Jahren erfahren.
20.30 Thank You For the Music - ABBA Forever Doku, D 2020
1.10 vox nachrichten
1.30 Medical Detectives US-Dokureihe · Feinde im eigenen Haus / Verhängnisvolle Konfrontation / Spuren des Todes / Wenn der Schein trügt / Jäger und Gejagte (bis 5.00)

NDR

7.20 Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Nordmagazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten und binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Die Nordreportage **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft **13.10** Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** Gefragt - Gejagt **15.00** die nordst. **16.00** NDR Info **16.10** Mein Nachmittag **17.00** NDR Info **17.10** Leopard, Seebär & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage · Unser neues Haus - Wohngeschichten aus dem Norden (2/4) **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Visite Endoradiotherapie: Bestrahlung von innen gegen Krebs / Vitamincheck und Substitution: sinnvoll oder nur teuer? **21.15** Panorama **3.21.45** NDR Info **22.00** **FILM** Tatort Spuk aus der Eiszeit · TV-Krimi, D 1988 · Mit Manfred Krug u.a. **23.30** Weltbilder · Antarktis-Expedition: Forschen auf brüchigem Eis **0.00** LAND · Dok.-Film, D 2021 **NEU** **1.15** Land - Ein Making-of

20.15 Die Heiland - Wir sind Anwalt Anwaltsreihe (Wh. von 20.15)
21.00 In aller Freundschaft Krankenhausserie (Wh. von 21.00)
2.15 Club 1 Talkshow (Wh. v. 22.50)

HR

7.25 Erde in Not - Was sagt der Weltklima-report? (2/2) **7.55** Maintower **8.20** hessenschau **8.50** Die Ratgeber **9.20** Hessen à la carte **10.05** Echt gut! Klink & Nett **10.35** Unbekanntes Madagaskar (2/2) **11.20** Giraffe & Co. **12.10** Gefragt - Gejagt **12.55** Die jungen Ärzte **13.40** WaPo Bodensee **14.30** **FILM** Mann gesucht, Liebe gefunden TV-Komödie, D 2003 **16.00** Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Erlebnis Hessen Anders leben - Zukunft in der Land-WG / Experiment Landleben - Die Pioniere sind da! **21.45** Neurotische Stadt - Gemütliches Land: Wie geht Wohlfühlen besser? **22.15** hessenschau **22.30** Babylon Berlin **0.00** **FILM** Ein seltsames Paar Komödie, USA 1967 · Mit Jack Lemmon **1.40** **FILM** Mann gesucht, Liebe gefunden (von 14.30) **3.10** Bilder aus Hessen **3.20** Erlebnis Hessen

20.15 Die Wahrheit übers Erben Doku, D 2021 · Warum Reiche immer reicher werden Moderation: Louis Klamroth
21.00 frontal Magazin, D 2021
21.45 heute-journal
22.15 37°: Täglich ein Tier Doku, D 2021 Leben für das Sonderangebot
22.45 Markus Lanz Talkshow, D 2021
0.00 heute journal update
0.15 Die Frau des Zoodirektors Drama, USA/GB/CZ 2017 Mit Jessica Chastain u.a. **NEU**
2.15 Vienna Blood (1/3) Die letzte Séance · TV-Krimireihe, GB/A 2019 · Mit Matthew Beard (*di.*)

MDR

6.20 Sturm der Liebe **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundschaft **9.40** Quizduell **10.30** Elefant & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** **FILM** Glück auf Brasilianisch TV-Familienfilm, D 2011 · Mit Markus Knüfken **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt - Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** MDR aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** MDR aktuell **19.50** Einfach genial **20.15** Umschau **21.00** Der Osten - Entdecke wo du lebst · Unterm Davidstern - Jüdisches Leben in Dresden **21.45** MDR aktuell **22.10** DDR-Witze und der BND **22.55** **FILM** Polizeiruf 110 Nachtaxi · TV-Krimi, DDR 1974 · Mit Jürgen Frohriep **23.50** Wataha - Einsatz an der Grenze Europas (1+2/6) · Wh. der 1. St. · Der Anschlag / Die Rückkehr **1.10** Umschau **1.55** Der Osten - Entdecke wo du lebst **2.40** Einfach genial **3.05** Mach dich ran! **3.30** Norwegen nonstop - Die Farben des Nordens

20.15 Bauer sucht Frau (4/10) Doku-Soap, D 2021 · Moderation: Inka Bause · Heute startet bei Bauer Mathias aus Schwaben die Hofwoche. Im Kampf um sein Herz schenken sich die beiden Anwärterinnen nichts.
22.15 RTL Direkt
22.35 Bauer sucht Frau - Stallgeflüster (2/5) Gespräch, D 2021
23.15 Take Me Out (5/16) Datingshow, D 2021 · Mod.: Jan Köppen
0.25 RTL Nachtjournal
1.00 Spezialeinheit für Deutschland - Die Bundespolizei (1/5) Neue Dokureihe, D 2018
1.50 CSI: Miami Krimiserie, USA 2005

BR

7.35 LIVE Panorambilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Aktiv und gesund **9.15** Wilder Balkan **10.00** Eisenbahn **10.30** Brisant **11.00** In aller Freundschaft **11.45** Julia Finale 4. St. **12.35** Nashorn & Co. **13.25** Elefant & Co. **14.15** Aktiv und gesund **14.45** Gefragt - Gejagt **15.30** Schnittgut **16.00** BR24 Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 Rundschau **19.00** Ärztemangel und Kliniksterben - wird der ländliche Raum abgehängt? **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** **FILM** Tatort Das verkaufte Lächeln · TV-Krimi, D 2014 · Mit Udo Wachtveitl u.a. **21.45** BR24 Rundschau **22.00** Peter und Paul · Brüder der Sonne **22.45** Zeit für Local Heroes · Politik vor Ort **23.30** Nachtlinie · Vom Leben - in Stadt und Land - Andreas Bönte im Gespräch mit Politikwissenschaftlerin Prof. Ursula Münch **0.00** Mariss Jansons dirigiert Bruckner München 2007 **1.10** Dahoam is Dahoam

20.15 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt Reportagerihe, D 2021
22.20 akte. Magazin · Moderation: **LIVE** Claudia von Brauchitsch
23.20 SAT.1 Reportage (D 2021) Wild im Wald - Die neue Lust am Jagen
0.20 Focus TV - Reportage (D 2021) Ziemlich beste Pfleger! - 24h-Einsatz im Heim
1.20 Die Herzblut-Aufgabe - Promis in der Pflege (4/5) Reportagerihe, D 2021
3.20 Auf Streife - Die Spezialisten Doku-Soap, D 2015-2021
4.05 Auf Streife Doku-Soap (bis 5.30)

RBB

6.00 LIVE Guten Morgen Berlin **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freundschaft **10.30** Die jungen Ärzte **11.20** Akte Ex **12.10** Gefragt - Gejagt **13.00** rbb24 **13.10** Elefant & Co. **13.40** Akte Ex · Fernweh **14.30** **FILM** Mensch Mutter TV-Komödie, D 2003 · Mit Suzanne von Borsody u.a. **16.00** rbb24 **16.10** Die jungen Ärzte · Unter Strom **17.05** Gefragt - Gejagt **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Ein Sommer in Wittenberge · Doku, D 2021 · Eine Stadt im Aufbruch **21.00** Von Menschen, Maschinen und Maloche · Doku, D 2021 · Industriekultur in Brandenburg **21.45** rbb24 **22.15** Chez Krömer (2/6) **22.45** Nuhr im Ersten **23.30** Berlin - Schicksalsjahre einer Stadt · Doku-reihe, D 2018 · Das Jahr 1969 **1.00** Ein Sommer in Wittenberge **1.45** Von Menschen, Maschinen und Maloche **2.30** Chez Krömer (2/6) **3.00** Gartenzeit **3.35** Um sechs

20.15 Wer ist das Phantom? (3/4) Show, D 2021 · Mit Karoline Herfurth, Frederick Lau, Smudo Moderation: Steven Gätjen
22.40 Late Night Berlin (9/13) Show, D 2021 Mod.: Klaas Heufer-Umlauf
23.50 The Voice of Germany (9/18) Castingshow, D 2021 Blind Audition (9/10) · Coaches: Sarah Connor, Johannes Oerding, Mark Forster, Nico Santos · Mod.: Lena Gercke, Thore Schölermann
2.20 The Voice: Comeback Stage by SEAT Show, D 2021
2.40 The Masked Singer (4/6) Show, D 2021

SWR

18.15 natürlich! **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Marktcheck **21.00** Die Ökochecker · Wohnen, Möbel, Pflanzen **21.45** Aktuell **22.00** Hannes und der Bürgermeister · Gänsebraten - Ein Gedicht / Staatsbesuch **22.30** Freunde in der Mäulesmühle **23.00** Wie der Südwesten wohnte Der Traum vom eigenen Heim Dok.-Film, D 2018 **0.30** made in Südwest

20.15 Prominent! Spezial Magazin, D 2021 · Das ABBA-Comeback Mod.: Laura Dahm · Der ganze Abend steht im Zeichen von ABBA. Zuerst will Laura Dahm von Björn alles über das Comeback nach 40 Jahren erfahren.
20.30 Thank You For the Music - ABBA Forever Doku, D 2020
1.10 vox nachrichten
1.30 Medical Detectives US-Dokureihe · Feinde im eigenen Haus / Verhängnisvolle Konfrontation / Spuren des Todes / Wenn der Schein trügt / Jäger und Gejagte (bis 5.00)

WDR

14.20 Familie Dr. Kleist **16.00** aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Akt. Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagess. **20.15** **FILM** Tatort Wer jetzt allein ist · TV-Krimi, D 2018 · Mit Alwara Höfels **21.45** aktuell **22.15** **FILM** Tatort Wolfsstunde · TV-Krimi, D 2008 · Mit Axel Prahl **23.40** **FILM** Tatort Mord in der Akademie (1994) **1.10** Henker & Richter

tvvtv EXTRA-Gehalt Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

Wir schicken Sie sorglos ins nächste Jahr!

Wählen Sie, **wie viel Geld** Sie gewinnen möchten:

EXTRA-GEHALT
 Sie erhalten 2022 jeden Monat 1.000 € steuerfrei auf Ihr Konto. Insgesamt also 12.000 €!
 Telefon-Durchwahl: **10** oder per SMS: **rtv10**

10.000 € EINMALIG
 Ohne Wenn und Aber: Direkt ganze 10.000 € von uns für Sie. Natürlich steuerfrei und sofort!
 Telefon-Durchwahl: **11** oder per SMS: **rtv11**

ODER

Radiofrequenz Milchprodukt	Firmen-Abk. ugs.: nein	Kosmos	Feuchtwiese Dauerbezug	eine Schlafphase (Abk.)	Gehilfe des Ritters
	3	gerade erst Musikträger (Wz.)			
himm-lischer Bote	und so weiter Lanze		Groß-mutter		2
	Ab-schieds-gruß		Kfz-Z. Peine	sächl. Fürwort	
zu der Zeit	Ader-schlag		Elan, Schwung		
Windstoß	franz.: ja	1			
	Skat-ansage		Trauben-ernte		
nicht gegen West-europäer					

Lösung Rätsel

1	2	3	4
a	b	c	

ODER Lösung Sudoku

8	9		2		4	7		
6	3		7	4	a		8	
					5			9
1	4	7	9			6		
		5			2			
		6			1	9	3	4
7	c		3					
	1		9	6		2	5	
6	8		5		1	4		

Teilnahmeschluss: 31.12.2021

Telefon:
EINFACH-CHANCE: 01378/42 01 + Durchwahl Wunschgewinn*
MEHRFACH-CHANCE: 0900/3333 5 + Durchwahl Wunschgewinn**

Bei der MEHRFACH-CHANCE können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.
 * € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters
 ** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

SMS: RtvDurchwahl.Lösung.Anschrier auf die Kurzwahl **99 6 999** (€ 0,50/SMS)
Post: Postkarte (€ 0,95) an **rtv Gewinnspiel, Postfach 250 5000 Salzburg, Österreich** mit Lösung u. Wunschpreis: **Extra-Gehalt** oder **10.000€**

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Auflösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss auf www.rtv.de. Ausgenommen der Gewinner, werden die Teilnehmerdaten nach dem Gewinnspiel gelöscht. Die Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den Gewinnspielen der rtv finden Sie beim Impressum.

ReisenAKTUELL.COM
 EHRlich GÜNSTIG VERREISEN!

Für die Leser der **tvvtv**

Reise-Code: kane
 schon ab € **99,-** p.P.
3 Tage inkl. Halbpension Plus

Eigene Anreise
TERMINE & PREISE in €/Person im DZ STD

Saison	Anreise	täglich			
		Nächte	2	3	5
09.11. - 31.11.21, 02.01. - 02.02.22, 01.03. - 31.03.22, 01.12. - 16.12.22*		99	139	219	269
01.12. - 16.12.21, 24.04. - 30.04.22, 07.11. - 30.11.22		99	159	249	309
03.02. - 28.02.22, 01.04. - 23.04.22, 01.05. - 06.11.22		-	179	289	359

Zuschläge: Einzelzimmer Standard: 20 €/Nacht
Doppelzimmer Komfort: ab 10 € pro Person/Aufenthalt
DZ Superior 2021: 15 € pro Zimmer/Nacht, 2022: 15 € pro Person/Nacht
Ermäßigungen: 1 Kind auf Anfrage
Hunde: ca. 10 €/Nacht (mit Voranmeldung; nicht im Restaurant)
Kurtaxe: ca. 2 € pro Person/Nacht, Kinder 6-13,9 Jahre 0,80 €
Hinweis: Die Zimmerreinigung findet 2021 am 3. und 6. Tag statt, 2022 am 3. und 5. Tag.

Auch Termine 2022 buchbar!

Thüringer Wald
Hotel Kammweg in Neustadt am Rennsteig

Für Sie inklusive:
 ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
 ✓ 2/3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü o. Buffet
 ✓ Täglich 1 Softgetränk zum Abendessen
 ✓ Nutzung von Hallenbad
 ✓ Sky-TV auf dem Zimmer
 ✓ WLAN ✓ Informationen über die Region
 ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)
Zusätzlich in 2022:
 ✓ Nutzung des Dampfbaus

Willkommen im anerkannten Erholungsort Neustadt. Direkt am Rennsteig begrüßt Sie das Hotel.
Ihr Hotel erwartet Sie mit Panoramarestaurant, Terrasse, Bar, Liegewiese, Aufzug (bis 22 Uhr) sowie einem Wellnessbereich mit Hallenbad. Ab 2022 steht Ihnen auch ein Dampfbad zur Verfügung.
Ihr Zimmer Standard (STD) verfügt über Dusche, WC, Fön, TV mit Sky, Telefon und Ortsblick.
 DZ Komfort (KOM) bieten Tal- u. Waldblick, DZ Superior (SUP) sind zudem geräumiger u. renoviert.

Oberlausitz
Schlosshotel Althörnitz in Bertsdorf-Hörnitz

Für Sie inklusive:
 ✓ 3/4/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
 ✓ 3/4/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü o. Buffet
 ✓ Täglich 1 alkoholfreies Getränk zum Abendessen (18-20 Uhr)
 ✓ 1 Flasche Wasser pro Zimmer (im DZ Komfort)
 ✓ Leihbademantel (im Doppelzimmer Komfort)
 ✓ Sky-TV auf dem Zimmer
 ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)
 ✓ Informationen über die Region

Inmitten einer großzügigen Parkanlage und nahe des Naturparks Zittauer Gebirge liegt Ihr Hotel.
Ihr Hotel empfängt Sie mit Restaurant, Bistro, Wintergarten, Terrasse, einem Aufzug im Neubau (bis zur 2. Etage) sowie einer Beautyfarm.
Ihr Zimmer Standard (STD) liegt im Anbau und bietet Bad oder Dusche/WC, Fön, Safe (teilweise), TV mit Sky sowie Telefon. DZ Komfort (KOM) sind größer mit Gartenblick und Balkon. Zudem

DAS ERSTE

5.30 Morgenmagazin 9.05 Live nach Neun 9.55 Verrückt nach Meer 10.45 Meister des Alltags 11.15 Wer weiß denn sowas? 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffet 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? - Gäste: Fritz Egner, Ulla Kock am Brink 18.50 Rentnercops Kommt Zeit, kommt Müll 19.45 Wissen vor acht - Erde 19.55 Börse 20.00 Tagesschau

20.15 12 Tage Sommer **FILM** TV-Tragikomödie, D 2021 ******* Mit Mehdi Nebbou, Yorán Leicher Regie: Dirk Kummer *NEU*
 21.45 Plusminus Magazin, D 2021 Moderation: Sandra Rieß
 22.15 Tagesthemen
 22.50 maischberger. die woche Talkshow, D 2021
 0.05 Nachtmagazin
 0.25 12 Tage Sommer **FILM** TV-Tragikomödie, D 2021 ******* Mit Lore XV. u.a. (Wh. von 20.15)
 2.00 Rosannas Tochter **FILM** TV-Drama, D 2010 · Mit Veronica Ferres, Fritz Karl · Regie: Franziska Buch
 3.30 maischberger. die woche (Wh.)

ZDF

5.30 Morgenmagazin 9.05 Volle Kanne - Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 SOKO Wismar (25/25) · Finale der 10. Staffel 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 heute - in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.05 Bares für Rares 16.00 heute - in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops · Der letzte Wille 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wismar · Krimiserie · Doppelter Betrag 18.54 Lotto 19.00 heute 19.25 Blutige Anfänger · Krimiserie, D 2021 · Durchbohrt

20.15 Marie Brand und der Tote **FILM** im Trikot **FILM** TV-Krimi, D 2021 ****** Mit Mariee Millowitsch, Hinnerk Schönemann, Markus Krojer u.a. Regie: Alexander Costea *NEU*
 21.45 heute-journal
 22.15 auslandsjournal Magazin, D 2021 · Mod.: Antje Pieper
 22.45 ZDFzoom Dokureihe, D 2021
 23.15 Markus Lanz Talkshow, D 2021
 0.30 heute journal update
 0.45 Mieter unter Druck Dokureihe, D 2021 · Wohnungsnot in Ostdeutschland
 1.30 Die Wahrheit übers Erben Doku, D 2021
 2.15 auslandsjournal (Wh. v. 22.15)

RTL

5.05 Anwältin der Toten - Rechtsmediziner decken auf 6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Der Nächste, bitte! 11.00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 12.00 Punkt 12 15.00 wunderbar anders wohnen 15.45 Martin Rütter - Die Welpen kommen 16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 Unbreakable - Wir machen Dich stark! (1/6) Neue Show, D 2021 · Alles auf Anfang · Experten: Julien Kottysch, Nadja Petranovskaja, Markus von Hauff, Felix Köster Mit Ekaterina Leonova, Jasmin Tawil, Mimi Fiedler u.a.
 22.15 RTL Direkt
 22.35 stern TV Infomagazin **LIVE** Mod.: Steffen Hallaschka
 0.00 RTL Nachtjournal
 0.30 Spezialeinheit für Deutschland - Die Bundespolizei (2/5) Dokureihe, D 2018
 1.25 CSI: Miami Krimiserie, USA 2005
 3.05 CSI: Den Tätern auf der Spur

SAT. 1

5.30 **LIVE** Sat.1-Frühstücksfernsehen · Magazin · Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Annika Lau, Jochen Schropp, Christian Wackert 10.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 4 Folgen der Doku-Soap 12.00 Klinik am Südring 13.00 Auf Streife - Berlin 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis · Doku-Soap 17.30 K11 - Die neuen Fälle · Doku-Soap 18.00 Buchstaben Battle · Show, D 2021 19.55 Nachrichten

20.15 Hochzeit auf den ersten Blick (2/8) Doku-Soap, D 2021 Experten: Dr. Sandra Köhldorfer, Beate Quinn, Markus Ernst Die Kuppelshow basiert auf der dänischen Sendung Gift Ved Første Blik. Psychotherapeutin Dr. Sandra Köhldorfer ist seit Staffel 1 dabei.
 23.00 Hochzeit auf den ersten Blick - Die spannendsten TV-Momente (2/5) Doku-Soap, D 2021 · Mod.: Angelina Kirsch
 0.00 Die Gegenteilshow (4/4) D 2021 Moderation: Daniel Boschmann
 2.10 Auf Streife - Die Spezialisten
 3.00 Auf Streife Doku-Soap (bis 5.30)

PRO 7

5.10 The Masked Singer - red. Spezial (4/6) 5.30 The Masked Singer Ehrmann Tiger 5.40 The Middle 6.00 Two and a Half Men 7.20 The Big Bang Theory 8.40 Man with a Plan (21+22/22) · Finale der 1. Staffel 9.35 Brooklyn Nine-Nine 10.30 Scrubs - Die Anfänger 12.20 Last Man Standing 13.15 Two and a Half Men 14.35 The Middle 15.35 The Big Bang Theory · U.a.: Wie ein Wasserfall 17.00 **LIVE** taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons · Jazzy und die Puzzycats / Homer, hol den Hammer raus 19.05 **LIVE** Galileo

20.15 Young Sheldon Comedyserie, USA 2021 · Ein Virus und ein gebrochenes Herz
 20.40 Young Sheldon Comedyserie, USA 2019 · Die Sünde der Gier und ein Toiletenschlüssel
 21.10 Die Simpsons Zeichentrickserie, USA 2021 · Burger Kings
 21.40 Die Simpsons Zeichentrickserie, USA 2020 · Maggies erste Liebe
 22.10 The Big Bang Theory Comedyserie, USA 2016
 23.30 Young Sheldon (Wh. von 20.15)
 23.55 Young Sheldon (Wh. von 20.40)
 0.25 The Big Bang Theory (v. 22.10)
 1.45 Will & Grace Der Floh im Ohr / Die Drei-Generationen-Nummer

VOX

5.00 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur (22+23/23) · Finale der 2. Staffel 9.10 CSI: Miami 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind - Wie erziehst du denn? · Doku-Soap · Vanessa vs. Wilhelm 15.00 Shopping Queen 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner · Doku-Soap, D 2021 · Tag 3: Stephan, Wien · Motto: „Von Wald, Wiese und Bäumen“ · Hauptspieler: Zerlei vom Reh mit Rotkrautknödel und Rosmarin-Thymian-Saft

20.15 stern Crime - Wahre Verbrechen Dokureihe, D 2020 · Der Alptraummann - Vergraben · Julia Siefert-Winter realisiert 2018 in Lappland, dass ihr Verlobter Sven Hildebrandt ein Verbrecher ist. Er hat seine Mutter erschlagen.
 22.20 Ich liebe meinen Mörder (1/2) Dokureihe, D 2020 Katharina Kleinschmidt
 23.50 vox nachrichten
 0.10 Medical Detectives 6 Folgen der US-Dokureihe · U.a.: Kein Entkommen / Todesschützen / Verdachtsmomente / Spur des Verschwindens (bis 5.00)

NDR

7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Nordmagazin 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Die Nordreportage 12.00 Brisant 12.25 In aller Freundschaft 13.10 Die jungen Ärzte 14.00 NDR Info 14.15 Gefragt - Gejagt 15.00 die nordstory 16.00 NDR Info 16.10 Mein Nachmittag 17.00 NDR Info 17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage · Unser neues Haus - Wohnungsgeschichten aus dem Norden (3/4) 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Die Ostfriesischen Inseln · Geboren aus Sand 21.00 Unsere Dörfer - Niedergang und Aufbruch 21.45 NDR Info 22.00 extra 3 22.30 Browser Ballett - Satire in Serie (2/8) 23.00 Kranitz - Bei Trennung Geld zurück · Jutta & Bernd - Pflegestufe Ehe 23.45 Mord mit Aussicht · Tödliche Nachbarschaft 0.35 7 Tage ... im Dorfladen 1.05 Visite 2.05 Panorama 3 2.35 Mein Norden

Marktplatz

HOROSKOP
Was erwartet Sie heute?

Sie wollen wissen, was der Tag Ihnen bringen wird? Dann nennen Sie uns einfach Ihren Geburtstag und Sie erhalten Ihr aktuelles **Tageshoroskop!**

Rufen Sie unsere **Hotline** an:
0900 / 3333 723
(€ 0,65/Min. a.d.dt. Festnetz, mobil höher) FSK 18

HR

8.45 Die Ratgeber 9.15 Das Weib soll schweigen - Die Reformatorin Katharina Schütz Zell 10.00 Der Preis der Turnschuhe 10.30 Die Rückkehr - Wölfe in Bayern 11.15 Giraffe & Co. 12.05 Gefragt - Gejagt 12.50 Alles Klara 13.40 Fuchs und Gans 14.30 **FILM** Marga Engel gibt nicht auf TV-Komödie, D 2004 16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau 18.00 Maintower 18.25 Brisant 18.45 Die Ratgeber 19.15 alle weter 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Mex · Lebensmittel-Verschwendung - welche Geschäftsmodelle es dagegen gibt 21.00 Mittendrin - Flughafen Frankfurt 21.45 Wie geht das? · Freiwillige Feuerwehr 22.15 hessenschau 22.30 303 - Die Serie (6/6) · Entscheidungen werden getroffen · Finale der 1. Staffel 23.00 The Pier - Die fremde Seite der Liebe · Wie Spuren im Sand 23.50 Sex (1+2/6) · Wh. der 1. Staffel · Tote Hose / Verlockung 0.20 **FILM** Marga Engel gibt nicht auf (Wh. v. 14.30)

Lofty
Ihr Perücken-Spezialist

MARKENPERÜCKEN AUCH AUF REZEPT!

GRATIS KATALOG FÜR SIE RESERVIERT!

JETZT ANFORDERN UNTER:
Tel. 0 61 06-8 70 30
www.lofty.de

Luftkissen-Badelift
Endlich wieder unbeschwert baden

Service bundesweit!

Kassenzuschuss möglich
Mietkauf - Akkubetrieb - bis 10 J. Garantie

Kostenfrei anrufen:
0800 960 1000
24h / 7 Tage die Woche erreichbar

www.idumo.de **iDUMO**

Treppenlift

Service & Montage übernimmt unser Hersteller

Auch zur Miete

Service bundesweit
Kurze Lieferzeiten
Sehr preiswert

Neu oder gebraucht

Rufen Sie uns kostenlos an
0800 - 2345655
www.minova-lift.de

gesund-vital.de
Meine Gesundheit. Mein Portal.

Alles für Ihre Gesundheit

Erfahren Sie in unserem **Gesundheits-Spezial „Starker Rücken“**, wie Sie Ihre Rückenmuskulatur nachhaltig stärken können - **Jetzt auf gesund-vital.de**

Jetzt reinklicken: **WWW.gesund-vital.de**

MDR

6.20 Sturm der Liebe 7.10 Rote Rosen 8.00 Sturm der Liebe 8.50 In aller Freundschaft Junges Glück 9.40 WaPo Bodensee (1/8) Wh. der 3. Staffel 10.30 Elefant, Tiger & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 In aller Freundschaft - Falsche Spur 12.30 **FILM** Suchkind 312 TV-Melodram, D 2007 · Mit Christine Neubauer u.a. 14.00 MDR um zwei 15.15 Gefragt - Gejagt 16.00 MDR um vier 17.45 MDR aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 MDR aktuell 19.50 Tierisch, tierisch 20.15 Exakt 20.45 Exakt - Die Story 21.15 Kripo live - Tätern auf der Spur · Der Tod war sein Leben: DDR-Gerichtsmediziner Otto Prokop 21.45 MDR aktuell 22.10 **FILM** Tatort Heimwärts - TV-Krimi, D 2010 · Mit Simone Thomalla u.a. 23.40 Bosetti die Erste (2/4) Julius Fischer ist auch dabei 0.10 unicato 1.10 Exakt 1.40 Exakt - Die Story 2.10 Kripo live - Tätern auf der Spur 2.40 Tierisch, tierisch 3.05 Schau in meine Welt!

tvvtv Auto-Gewinnspiel

So geht's: 1. Rätsel oder Sudoku lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 20.000 €: 01378 / 4201-26)

Einfach sagenhaft: 4x Spitzen-Auto oder 20.000 €!

Sagenhafte Chance: Ein nagelneues Traumauto in der Garage oder 20.000 € auf dem Konto! Wählen Sie zwischen dem VW Tiguan Life, dem elektrischen BMW i3, dem Audi A4 Avant oder dem Mercedes GLA. Eines der Autos können Sie in Serienausstattung gewinnen. Oder gleich 20.000 € in bar. Viel Glück!

20.000 Euro in bar
Am Telefon die **Durchwahl: 26** oder per SMS: **rtv26**

VW Tiguan Life (1,5 TSI)
SUV (96 kW / 130 PS)
Telefon-Durchwahl: **22** oder per SMS: **rtv22**

BMW i3 (120 Ah)
Kompakt-Elektro (125 kW / 170 PS)
Telefon-Durchwahl: **23** oder per SMS: **rtv23**

Audi A4 Avant (35 TFSI)
Kombi (110 kW / 150 PS)
Telefon-Durchwahl: **24** oder per SMS: **rtv24**

Mercedes GLA 180
SUV (100 kW / 136 PS)
Telefon-Durchwahl: **25** oder per SMS: **rtv25**

Alle Auto-Abbildungen ähnlich

BR

8.45 Aktiv und gesund 9.15 Das Ende der Gletscher 10.00 Eisenbahn-Romantik 10.30 Brisant 11.00 In aller Freundschaft 11.45 Julia (1/13) · Wh. der 5. Staffel 12.35 Nashorn, Zebra & Co. 13.25 Elefant, Tiger & Co. 14.15 Aktiv und gesund · Essen der Zukunft / Arthrose selbst heilen / Süßkartoffel 14.45 Gefragt - Gejagt 15.30 Schnittgut 16.00 BR24 Rundschau 16.15 Wir in Bayern 17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 Rundschau 19.00 Stationen 19.30 Dahoam is Dahoam · Überredungskünste 20.00 Tagesschau 20.15 Münchner Runde 21.15 Kontrovers 21.45 BR24 Rundschau 22.00 Gewinner oder Verlierer? Stadt im Wandel: Chemnitz und Ingolstadt 22.45 Drunter und Drüber (1+2/6) · Dokureihe, D 2020 · Wie Städte nachhaltig wachsen können 0.15 kinokino 0.30 Kurzfilmmacht · U.a.: „Iry“ von Maurice Miller, Anna Niebert / „Invention of Trust“ von Alex Schaad 2.50 Dahoam is Dahoam 3.20 Wir in Bayern

BR

8.45 Aktiv und gesund 9.15 Das Ende der Gletscher 10.00 Eisenbahn-Romantik 10.30 Brisant 11.00 In aller Freundschaft 11.45 Julia (1/13) · Wh. der 5. Staffel 12.35 Nashorn, Zebra & Co. 13.25 Elefant, Tiger & Co. 14.15 Aktiv und gesund · Essen der Zukunft / Arthrose selbst heilen / Süßkartoffel 14.45 Gefragt - Gejagt 15.30 Schnittgut 16.00 BR24 Rundschau 16.15 Wir in Bayern 17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 Rundschau 19.00 Stationen 19.30 Dahoam is Dahoam · Überredungskünste 20.00 Tagesschau 20.15 Münchner Runde 21.15 Kontrovers 21.45 BR24 Rundschau 22.00 Gewinner oder Verlierer? Stadt im Wandel: Chemnitz und Ingolstadt 22.45 Drunter und Drüber (1+2/6) · Dokureihe, D 2020 · Wie Städte nachhaltig wachsen können 0.15 kinokino 0.30 Kurzfilmmacht · U.a.: „Iry“ von Maurice Miller, Anna Niebert / „Invention of Trust“ von Alex Schaad 2.50 Dahoam is Dahoam 3.20 Wir in Bayern

RBB

6.00 **LIVE** Guten Morgen Berlin · Magazin 8.00 Brandenburg aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Freundschaft · Kleines Herz / Nur Mut! 10.30 Die jungen Ärzte · Unter Strom 11.20 Akte Ex · Fernweh 12.10 Gefragt - Gejagt 13.00 rbb24 13.10 Elefant, Tiger & Co. 13.40 Akte Ex · Ommm 14.30 **FILM** Utta Danella - Die andere Eva TV-Romanze, D 2004 · Mit Sonsee Ahray Floetmann, Günther Schramm u.a. 16.00 rbb24 16.10 Die jungen Ärzte · Geänderte Vorzeichen 17.05 Gefragt - Gejagt · Quizshow, D 2020 · Mod.: Alexander Bommes 17.53 Sandmännchen 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 rbb Praxis 21.00 Stadt! Land! Medizin! 21.45 rbb24 22.15 Local Heroes - Wir machen Demokratie 22.45 Zeit für Local Heroes · Doku, D 2021 · Politik vor Ort 23.45 Swimmingpool am Golan · Dok.-Film, D 2019 *NEU* 1.15 rbb Praxis 2.00 Stadt! Land! Medizin! 2.45 rbb Praxis 3.35 Um sechs

RBB

6.00 **LIVE** Guten Morgen Berlin · Magazin 8.00 Brandenburg aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Freundschaft · Kleines Herz / Nur Mut! 10.30 Die jungen Ärzte · Unter Strom 11.20 Akte Ex · Fernweh 12.10 Gefragt - Gejagt 13.00 rbb24 13.10 Elefant, Tiger & Co. 13.40 Akte Ex · Ommm 14.30 **FILM** Utta Danella - Die andere Eva TV-Romanze, D 2004 · Mit Sonsee Ahray Floetmann, Günther Schramm u.a. 16.00 rbb24 16.10 Die jungen Ärzte · Geänderte Vorzeichen 17.05 Gefragt - Gejagt · Quizshow, D 2020 · Mod.: Alexander Bommes 17.53 Sandmännchen 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 rbb Praxis 21.00 Stadt! Land! Medizin! 21.45 rbb24 22.15 Local Heroes - Wir machen Demokratie 22.45 Zeit für Local Heroes · Doku, D 2021 · Politik vor Ort 23.45 Swimmingpool am Golan · Dok.-Film, D 2019 *NEU* 1.15 rbb Praxis 2.00 Stadt! Land! Medizin! 2.45 rbb Praxis 3.35 Um sechs

SWR

16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Aktuell 18.15 made in Südwest 18.45 Landesschau 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Landleben · 8 Jahre auf dem Wiesbachhof 21.45 Aktuell 22.00 **FILM** Tatort Das ist unser Haus · TV-Krimi, D 2021 23.30 Goldgrube Bauland - Das große Geschäft mit Grund und Boden 0.15 Leben in der Stadt - Wer kann sich das noch leisten?

SWR

16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Aktuell 18.15 made in Südwest 18.45 Landesschau 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Landleben · 8 Jahre auf dem Wiesbachhof 21.45 Aktuell 22.00 **FILM** Tatort Das ist unser Haus · TV-Krimi, D 2021 23.30 Goldgrube Bauland - Das große Geschäft mit Grund und Boden 0.15 Leben in der Stadt - Wer kann sich das noch leisten?

Leihwagen, Taxi				pers. Herrschertitel	US-Bundespolizei (Abk.)	int. Kfz-Zeichen für Estland	ähnlich ungebunden	Eindruck	jeder, jeder
ein Schnellzug (Abk.)				Applausbesitzanz. Fürwort					
				unnachgiebig eine Farbe				Schneegleitbrett	
scheues Waldtier unan-tastbar				edel, großmütig	Schornstein Gartenblume			1	Brücke über einen Bach
				Geruch Wortteil: Landwirtschaft	kor-pulent Monatsname	4			
Ziffern				Trage kl. Bau-ernhaus		Halbton über H			rund ge-wasche-ner Stein
starkes Seil Strudel-wirkung	2			Tür-stopper Stock-werk		Rufname Eisen-howers jetzt			
ein-töniger Alltags-ablauf	wirklich tropi-sches Getreide				aus tiefem Herzen Prügel				
				Trocken-gras kurz für: heran			noch bevor		Comic-figur (... und Struppl)
Gegen-stand				Zeit-alter		Vogel-behausung			5
				Feuchtwiese		legeres Gruß-wort			
männl. Kinder						Kopf-schutz			

rtv 21-44-2

		6	4						1
	9		6	7	1			2	
4	1	a	5					9	8
		8	2		b				6
2	7							3	5
1					4	7			
3	5				8			6	9
	4		1	3	2		5	c	
7					5	2			

Foto: Hersteller

Telefon:
EINFACH-CHANCE:
01378/42 01 + Durchwahl Wunschgewinn *
MEHRFACH-CHANCE:
0900/3333 5 + Durchwahl Wunschgewinn **

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters / ** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

SMS: Senden Sie **rtvDurchwahl.Lösung.Anschrift** an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

Post: Eine Postkarte (€ 0,95) an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, ÖSTERREICH** mit Lösung und Wunschpreis: **VW, BMW, Audi, Mercedes oder 20.000 Euro**

Teilnahmeschluss: 02.01.2022

Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Barauszahlung d. Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Service oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Auflösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss auf www.rtv.de. Eine Aktion der rtv media group GmbH. Ausgenommen der Gewinner, werden die Teilnehmerdaten nach dem Gewinnspiel gelöscht. Die Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den Gewinnspielen der rtv finden Sie beim Impressum.

DAS ERSTE

5.30 Morgenmagazin 9.05 Live nach Neun 9.55 Verrückt nach Meer 10.45 Meister des Alltags 11.15 Wer weiß denn sowas? 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffet 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? ... Gäste: Axel Stosberg, Björn Both 18.50 Die jungen Ärzte Leidenschaften 19.45 Wissen vor acht - Erde 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau

20.15 Der Usedom-Krimi Ungebetene Gäste TV-Krimi, D 2021 · Mit Katrin Sass, Till Firit, Rikke Lylloff u.a. Regie: Andreas Herzog NEU
21.45 Panorama Magazin, D 2021
22.15 Tagesthemen
22.50 Nuhr im Wandel Show, D 2021 Moderation: Dieter Nuhr
23.35 Kroymann (1/3) Neue Folgen Show, D 2021 · Gäste: Jasna Fritzi Bauer, Ivo Kortlang, Luise Wolfram, Emilia Bernsdorf u.a.
0.05 Nachtmagazin
0.25 Der Usedom-Krimi Ungebetene Gäste · TV-Krimi, D 2021 Mit Max Hopp u.a. (Wh. v. 20.15)

ZDF

5.15 hallo deutschland 5.30 Morgenmagazin 9.05 Volle Kanne - Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 SOKO Wismar (1/24) · Wh. der 11. Staffel 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 heute - in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.05 Bares für Rares 16.00 heute - in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Stuttgart Der letzte Akt 19.00 heute 19.25 Notruf Hafenkante · Krimiserie · Am Ende der Lüge

20.15 Lena Lorenz (4/4) Hinter Gittern · TV-Heimatfilm, D/A 2021 · Mit Judith Hoersch, Eva Mattes, Raban Bieling u.a. Regie: Sebastian Sorger NEU
21.45 heute-journal
22.15 maybrit illner Talkshow
23.15 Markus Lanz Talkshow, D 2021
0.30 heute journal update
0.45 Filmgorillas Magazin, D 2021
0.55 Blutige Anfänger Krimiserie, D 2021 · Durchbohrt

RTL

5.15 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf 6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Der Nächste, bitte! 11.00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 12.00 Punkt 12 15.00 wunderbar anders wohnen 15.45 Martin Rütter - Die Welpen kommen 16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 Fußball: WM-Qualifikation LIVE Countdown
20.45 Fußball: WM-Qualifikation LIVE Deutschland - Liechtenstein Aus Wolfsburg · Kommentar: Marco Hagemann, Steffen Freund · In der Pause: 21.30 Halbzeitanalyse
22.40 Fußball: WM-Qualifikation LIVE Highlights und Zsf. der anderen Spiele · Mod.: Laura Papendick
23.45 RTL Topnews (8/12) Show, D 2021
0.25 RTL Nachtjournal
0.55 Spezialeinheit für Deutschland - Die Bundespolizei (3/5) Dokureihe, D 2018

SAT. 1

5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen · Magazin · Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Annika Lau, Jochen Schropp, Christian Wackert 10.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 4 Folgen der Doku-Soap 12.00 Klinik am Südring 13.00 Auf Streife - Berlin 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis · Doku-Soap 17.30 K11 - Die neuen Fälle · Doku-Soap 18.00 Buchstaben Battle · Show, D 2021 19.55 Nachrichten

20.15 Harry Potter und der Halbblutprinz Fantasyfilm, GB 2009 · Mit Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson u.a. · Regie: David Yates
23.25 Mission: Impossible - Phantom Protokoll Actionfilm, USA 2011 · Mit Tom Cruise, Jeremy Renner, Simon Pegg u.a. · Regie: Brad Bird
2.00 Die Ketzlerbraut TV-Historienfilm, D/CZ/A 2016 Mit Ruby O. Fee, Manuel Mairhofer · Regie: Hansjörg Thurn
4.10 Criminal Minds: Beyond Borders Krimiserie, USA 2017 Yeti / Alte Feinde (bis 5.30)

PRO 7

5.20 The Middle 6.00 Two and a Half Men 7.25 The Big Bang Theory 8.45 Man with a Plan 9.40 Brooklyn Nine-Nine 10.30 Scrubs - Die Anfänger 12.20 Last Man Standing 13.15 Two and a Half Men · Ua: Der Schwachkopf kriegt ein Auto 14.35 The Middle · Das Halloween-Fest / Die Geburtstagsgeschichte 15.35 The Big Bang Theory · Schnitzeljagd mit Nerds / Ostereier im Juni / Tritte unter dem Tisch 17.00 LIVE taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons · Krieg der Welten / G.I. Homer 19.05 LIVE Galileo · Magazin

20.15 The Voice of Germany (11/18) Castingshow, D 2021 Battle (1/4) · Coaches: Sarah Connor, Johannes Oerding, Mark Forster, Nico Santos · Mod.: Lena Gercke, Thore Schölermann
23.20 red. Im Starmagazin erfährt der Zuschauer die heißesten News aus der Gerüchteküche der Stars und Sternchen.
0.20 Songs für die Ewigkeit Dokureihe, GB 2020 The Police & Sting
1.15 Wer ist das Phantom? (3/4) Show, D 2021
3.20 Big Stories Show, D 2020 Verrückte Jobs

VOX

5.00 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur (1+2/23) · Wh. der 3. Staffel · Rache ist süß / Aus Mangel an Beweisen 9.10 CSI: Miami · Kopfgeldjäger / Sünde bringt Buße / Letzte Anmache 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind - Wie erzieht du denn? Cindy vs. Afshid 15.00 Shopping Queen 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner · Doku-Soap · Tag 4: Christine, Wien Motto: „Asiatisch-Osterreichisches Gspusi“

20.15 James Bond 007 - Ein Quantum Trost Agentenfilm, GB/USA 2008 Mit Daniel Craig, Olga Kurylenko, Mathieu Amalric u.a. Regie: Marc Forster
22.30 The Equalizer Actionfilm, USA 2014 · Mit Denzel Washington, Marton Csokas, Chloë Grace Moretz u.a. Regie: Antoine Fuqua
1.10 vox nachrichten
1.30 Medical Detectives US-Dokureihe Unheilvolle Pläne / Explosive Botschaft / Brandheiße Spuren / Geld oder Liebe / In bedrohlichen Sphären (bis 5.00)

NDR

7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Nordmagazin 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Die Nordreportage 12.00 Brisant 12.25 In aller Freundschaft 13.10 Die jungen Ärzte 14.00 NDR Info 14.15 Gefragt - Gejagt 15.00 die nordstory · Die schönsten Reviere von Mecklenburg-Vorpommern 16.00 NDR Info 16.10 Mein Nachmittag 17.00 NDR Info 17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage · Unser neues Haus - Wohngeschichten aus dem Norden (4/4) 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer · Bhutan / Per Anhalter durch Japan 21.45 NDR Info 22.00 FILM Nord bei Nordwest - Käpt'n Hook TV-Krimi, D 2014 Mit Hinnerk Schönemann u.a. 23.30 Großstadtrevier · Der kurze Traum vom langen Glück 0.20 Hafenpolizei (1+2/13) · Wh. der 1. Staffel 1.10 extra 3 1.40 Kulturjournal

20.15 Der Usedom-Krimi Ungebetene Gäste · TV-Krimi, D 2021 Mit Max Hopp u.a. (Wh. v. 20.15)

HR

7.45 Maintower 8.10 hessenschau 8.40 Die Ratgeber 9.10 Mex - Das Marktmagazin 9.55 NaturNah 10.25 Länder - Menschen - Abenteuer 11.10 Giraffe & Co. 12.00 Gefragt - Gejagt 12.45 Rentnercops 13.35 Landtag aktuell 14.35 Vater werden ist nicht schwer ... TV-Komödie, D 2004 16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau 18.00 Maintower 18.25 Brisant 18.45 Die Ratgeber 19.15 alle wetter 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Alles Wissen · Forschung, die uns alle angeht 21.00 Energiewende - einfach machen! 21.45 Ein Haus für alle · Reportage, D 2021 22.15 hessenschau 22.30 Board Games (2/3) · Die Unsichtbaren 23.00 London Calling - Briefe aus dem Kalten Krieg 23.45 Das Glück der Hausfrau (1+2/2) · Zwischen Hoffen und Windelwaschen / Zwischen Sehnsucht und Einbauküche 1.15 Vater werden ist nicht schwer ... (Wh. von 14.35) 2.40 Sex (1+2/6) 3.10 hessenschau

20.15 Der Usedom-Krimi Ungebetene Gäste · TV-Krimi, D 2021 Mit Max Hopp u.a. (Wh. v. 20.15)

MDR

6.20 Sturm der Liebe 7.10 Rote Rosen 8.00 Sturm der Liebe 8.50 In aller Freundschaft Zerrissene Seelen 9.40 WaPo Bodensee Morgenlicht 10.30 Elefant & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 In aller Freundschaft · Konkurrenz 12.30 Schubert in Love Komödie, D 2016 · Mit Olaf Schubert u.a. 14.00 MDR um zwei 15.15 Gefragt - Gejagt 16.00 MDR um vier 17.45 MDR aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 MDR aktuell 19.50 Außenseiter - Spitzenreiter 20.15 Hinter den Städten · Doku, D 2021 · Wie Leben auf dem Land geht 21.45 MDR aktuell 22.10 artour 22.40 Respekt! Deutsch. Schwarz. Erfolgreich. · Doku, D 2021 23.10 Thomas Thielme - Schauspieler! 23.40 Fröhlich lesen Autoren zu Gast bei Susanne Fröhlich 0.25 Hinter den Städten 1.55 artour 2.25 Respekt! Deutsch. Schwarz. Erfolgreich. 2.55 Außenseiter - Spitzenreiter 3.20 Auf Marco Polos Spuren - Biwak nonstop

20.15 Der Usedom-Krimi Ungebetene Gäste · TV-Krimi, D 2021 Mit Max Hopp u.a. (Wh. v. 20.15)

BR

7.35 LIVE Panoramabilder / Bergwetter 8.30 Tele-Gym 8.45 Aktiv und gesund 9.15 Die Zugspitze 10.00 Eisenbahn-Romantik 10.30 Brisant 11.00 In aller Freundschaft 11.45 Julia 12.35 Nashorn & Co. 13.25 Elefant, Tiger & Co. 14.15 Aktiv und gesund 14.45 Gefragt - Gejagt 15.30 Schnittgut 16.00 BR24 Rundschau 16.15 Wir in Bayern 17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 Rundschau 19.00 mehr/wert 19.30 Dahoam is Dahoam · Das magische indische Tuch 20.00 Tagesschau 20.15 quer 21.00 Bayerischer Kabarettpreis 2021 · Mit Django Asül, Martina Schwarzmann, Wilfried Schmickler, Duo „Suchtpotenzial“, Eva Karl Faltermeier, Gerburg Jahnke, Hannes Ringlsetter, Urban Priol 22.15 BR24 Rundschau 22.30 Capriccio 23.00 Operation Zucker. Jagdgesellschaft (2/2) TV-Drama, D 2015 · Mit Nadja Uhl u.a. 0.30 Startrampe 1.00 PULS Festivalheimat - Nürnberg Pop Festival 2.00 Dahoam is Dahoam

20.15 Der Usedom-Krimi Ungebetene Gäste · TV-Krimi, D 2021 Mit Max Hopp u.a. (Wh. v. 20.15)

RBB

6.00 LIVE Guten Morgen Berlin · Magazin 8.00 Brandenburg aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Freundschaft · Steh deinen Mann! / Unverblümt 10.30 Die jungen Ärzte Geänderte Vorzeichen 11.20 Akte Ex Ommm 12.10 Gefragt - Gejagt 13.00 rbb24 (8/8) · Finale der 1. Staffel 14.30 Ich leih' mir eine Familie TV-Komödie, D 2006 Mit Lisa Martinek u.a. 16.00 rbb24 16.10 Die jungen Ärzte · Vermisst 17.05 Gefragt - Gejagt 17.53 Sandmännchen 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 FILM Und der Zukunft zugewandt Drama, D 2018 · Mit Alexandra Maria Lara u.a. 21.55 rbb24 22.25 Polizeiruf 110 Wendemanöver · TV-Krimi, D 2015 · Mit Claudia Michelsen u.a. 23.55 FILM Der Geschmack von Rost und Knochen Drama, F/B 2012 · Mit Marion Cotillard 1.50 FILM Und der Zukunft zugewandt (Wh. von 20.15) 3.35 Um sechs 4.00 zibb

20.15 Der Usedom-Krimi Ungebetene Gäste · TV-Krimi, D 2021 Mit Max Hopp u.a. (Wh. v. 20.15)

SWR

15.10 Rentnercops 16.00 Aktuell 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Aktuell 18.15 Die Rezeptsucherin 18.45 Landesschau 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau 20.15 Zur Sache BW! / Zur Sache RP! 21.00 Eine Stadt für alle - Wir helfen uns selbst 21.45 Aktuell 22.00 Odysso - Wie wollen wir in Zukunft wohnen? 22.45 Kunsch! 23.15 Stuttgart, ich hänge an Dir 0.50 made in Südwest

20.15 Der Usedom-Krimi Ungebetene Gäste · TV-Krimi, D 2021 Mit Max Hopp u.a. (Wh. v. 20.15)

tvTV Horoskop

WIDDER 21.3.-20.4. Sie können sich in Ihrem Job wieder problemlos einbringen und haben ein Gespür für Verträge und Verhandlungen.
STIER 21.4.-21.5. Ehrgeizige Menschen um Sie herum haben keine Chance, an Ihnen vorbeizukommen. Sie wissen gut, worauf es ankommt.
ZWILLINGE 22.5.-21.6. Ihre Bedenkzeit ist abgelaufen. Sie dürfen eine wichtige Entscheidung nicht länger aufschieben.
KREBS 22.6.-22.7. Singles haben eine aufregende Begegnung, aus der sich mehr entwickeln kann. Ziehen Sie sich jetzt nicht zurück.
LÖWE 23.7.-23.8. Aus einer Beziehung kann jetzt eine dauerhafte Verbindung werden. Sie müssen sich nur über Ihre Motive klar werden.
JUNGFRAU 24.8.-23.9. Im Bereich der Partnerschaft stehen für Sie zeitnah ernsthaft Entscheidungen für die Zukunft an.
WAAGE 24.9.-23.10. Sehen Sie Ihren Partner positiv, dann können Sie seine Fehler akzeptieren. Sie haben so viele gemeinsame Träume!
SKORPION 24.10.-22.11. Abgekühlte Gefühle sind das nicht, eher ein kleiner Durchhänger, der bald wieder verschwindet.

VOM 6. - 12.11.

SCHÜTZE 23.11.-21.12. Geselligkeit, Sport, Kunst und alle Dinge, die Ihnen Freude bereiten, sollten Sie nun ins Auge fassen.
STEINBOCK 22.12.-20.1. Es könnte sein, dass Ihr Verlangen nach wird, wieder einmal mit alten Freunden zusammen zu sein.
WASSERMANN 21.1.-19.2. Sie sollten sich eher etwas zurückhalten, bevor Sie anderen Menschen zu sehr auf die Füße treten.
FISCHE 20.2.-20.3. Ihre Liebesbeziehung macht Probleme. Kümmern Sie sich manchmal nicht doch etwas zu wenig um Ihren Partner?

Wie geht es in Ihrem Leben weiter?
KARTEN | NUMEROLOGIE | ASTROLOGIE | PENDEL
In persönlichen Gesprächen beantworten unsere erfahrenen Berater detailliert Ihre Fragen zu allen Bereichen des Lebens.
0900/3333 725
€ 1,59/Min. a. d. dt. Festnetz; Mobil höher. FSK 18. Tägl. 8 Uhr morgens bis 2 Uhr nachts

tvTV Impressum

Verlag rtv media group GmbH, Frankenstraße 146, 90461 Nürnberg. www.rtv-mediagroup.de; info@rtv-mediagroup.de
Geschäftsführer Dr. Niklas Danjtschuk, Jan Reichold
Chefredakteur Andreas Herden (V.i.S.d.P.), rtv media group GmbH, Nürnberg
Chief Sales Officer Tanja Pfisterer-Lang (verantwortl. für Anz. mit Ausnahme des Lokaltells s. u.)
Verantwortlich für Inhalt und Anzeigen (Lokalteil) Olaf Haubold, kommunikation&design verlag gmbh chemnitz, Heinrich-Lorenz-Straße 2-4, 09120 Chemnitz
Objektleitung Iliker Oyguen
Vertrieb VBS Logistik GmbH, Postfach 1122, 09070 Chemnitz, Telefon: 0371 33200100, Fax: 0371 33200139, E-Mail: info@vbs-logistik.net
Druck D20 Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 96050 Bamberg
Ihre Teilnehmerdaten von Gewinnspielen der rtv media group GmbH werden auf Grundlage der Teilnahmebedingungen gemäß Artikel 6 (1) (b) DSGVO von der rtv media group GmbH (auch mithilfe von Dienstleistern) für die Gewinnerziehung erfasst und gespeichert. Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter www.rtv.de/datenschutz. Unsere Datenschutzbeauftragte erreichen Sie unter unserer Postanschrift oder per E-Mail unter datenschutz@rtv.de.

ReisenAKTUELL.COM EHRlich GÜNSTIG VERREISEN!

Hamburg
Reise-Code: moxy schon ab € 79,- p.P. 3 Tage inkl. Frühstück
Eigene Anreise TERMINE & PREISE in €/Person im MSO
Saison *letzte Abreise Anreise Nächte SO-MI DO-SA SA-DI MI-FR
09.11.-28.12.21 79 99 109 139
01.01.-30.12.22* 89 109 119 139
Zuschläge: Einzelzimmer: 20 €/Nacht
Zimmer „Moxified Family Sleeper“ 2021: 20 € p. Vollz./Nacht
Ermäßigungen 2021: 1-2 Kinder 0-1,9 Jahre FREI, 2-15,9 J. Festpreis: 15 €/Nacht. Im Zimmer „Moxified Family Sleeper“ bei zwei Vollzahlern. Parkplatz: ca. 10 €/Nacht
Hunde: ca. 15 €/Nacht (auf Anfrage; nicht im Restaurant)
Bettensteuer: ca. 2 € pro Person/Nacht

Hamburg
Reise-Code: trsw schon ab € 149,- p.P. 6 Tage inkl. Halbpension
Eigene Anreise TERMINE & PREISE in €/Person im DZ/EZ
Saison *letzte Abreise Anreise Nächte täglich 5 7
Unterbr. DZ EZ DZ EZ
09.11.-14.12.21 149 199 209 279
02.01.-26.02.22, 22.10.-23.12.22* 149 199 179 249
27.02.-23.04.22, 24.09.-21.10.22 189 264 259 364
24.04.-21.05.22 219 319 299 439
22.05.-25.06.22, 27.08.-23.09.22 249 399 349 559
15.08.-26.08.22 279 - 389 -
26.06.-14.08.22 349 - 479 -
Preisaktion: Sparen Sie bei 7 Nächten Aufenthalt im Reisezeitraum 02.01.-26.02.22 und 22.10.-23.12.22!
Zuschläge: Ostern (15.04.-18.04.22): 55 € pro Person/Aufenthalt
Vollpension 2021: 10 € pro Person/Nacht, 2022: 12 € pro P./Nacht
Paket Kururlaub (bei 7 Nächten): 30 € pro Person/Aufenthalt
Paket Wellness: 45 € p.P./Aufenthalt Ermäßigungen: 1 Kind auf Anfrage. Kurtaxe: ca. 1.10 € p.P./T. Hotelparkplatz: ca. 10 €/T.
Auch buchbar: Hotel Trofana Sun & Sea, Code: trsu

Polnische Ostsee
Reise-Code: trsw schon ab € 149,- p.P. 6 Tage inkl. Halbpension
Eigene Anreise TERMINE & PREISE in €/Person im DZ/EZ
Saison *letzte Abreise Anreise Nächte täglich 5 7
Unterbr. DZ EZ DZ EZ
09.11.-14.12.21 149 199 209 279
02.01.-26.02.22, 22.10.-23.12.22* 149 199 179 249
27.02.-23.04.22, 24.09.-21.10.22 189 264 259 364
24.04.-21.05.22 219 319 299 439
22.05.-25.06.22, 27.08.-23.09.22 249 399 349 559
15.08.-26.08.22 279 - 389 -
26.06.-14.08.22 349 - 479 -
Preisaktion: Sparen Sie bei 7 Nächten Aufenthalt im Reisezeitraum 02.01.-26.02.22 und 22.10.-23.12.22!
Zuschläge: Ostern (15.04.-18.04.22): 55 € pro Person/Aufenthalt
Vollpension 2021: 10 € pro Person/Nacht, 2022: 12 € pro P./Nacht
Paket Kururlaub (bei 7 Nächten): 30 € pro Person/Aufenthalt
Paket Wellness: 45 € p.P./Aufenthalt Ermäßigungen: 1 Kind auf Anfrage. Kurtaxe: ca. 1.10 € p.P./T. Hotelparkplatz: ca. 10 €/T.
Auch buchbar: Hotel Trofana Sun & Sea, Code: trsu

Beratung & Buchung 0261-29351988
Mo.-Fr. 8-19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10-19 Uhr www.reisenaktuell.com
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

DAS ERSTE

5.30 Morgenmagazin **9.05** Live nach Neun **9.55** Verrückt nach Meer **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffer **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? · Gäste: Klaus J. Behrendt, Leonard Lansink **18.50** Quizduell – Der Olymp **19.45** Wissen vor acht – Erde **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau

20.15 **FILM** **Das Leben ist kein Kindergarten – Umzugschaos** *******

☑ TV-Komödie, D 2021
Mit Oliver Wnuk, Meike Droste, Siemen Rühaak u.a. · Regie: Esther Gronenborn *NEU*

21.45 **Tagesthemen**

22.15 **FILM** **Tatort** ☑ Freies Land · TV-Krimi, D 2017 · Mit Udo Wachtveitl, Miroslav Nemec, Anja Schneider

23.45 **Maria Wern, Kribo Gotland – Kinderpiel** (3/4) TV-Krimi, *******
S 2011 · Mit Eva Röse, Allan Svensson u.a. (4. Teil: Fr., 19.11.)

1.20 **FILM** **Das Leben ist kein Kindergarten – Umzugschaos** ☑ *******
TV-Komödie, D 2021 (v. 20.15)

ZDF

5.30 Morgenmagazin **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops · Krimiserie · Die letzte Sitzung **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Wien · Krimiserie · Grenzenlos **19.00** heute **19.25** Bettys Diagnose Krankenhausserie, D 2021 · We are family

20.15 **Die Chefin** ☑

Krimiserie, D 2021 · Deadline

21.15 **SOKO Leipzig** Krimiserie, D 2021 · Bis aufs Blut

22.00 **heute-journal**

22.30 **heute-show** Satire, D 2021

23.00 **ZDF Magazin Royale** Talkshow

23.30 **aspekte** Reportagereihe, D 2021

Männlich, weiblich, divers – Wer bestimmt unser Geschlecht?

0.15 **heute journal update**

0.30 **Auf Verbrecherjagd** Dokureihe *26. UN-Klimakonferenz – Die lange Nacht (bis 3.30)*

1.15 **ZDFzeit Deutschland und der Klimawandel** Doku, D 2020

2.00 **querSCHNITT** Magazin, D 1978

RTL

5.00 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Nächste, bitte! **11.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **12.00** Punkt 12 **15.00** wunderbar anders wohnen **15.45** Martin Rütter – Die Welpen kommen **16.45** RTL Aktuell **17.00** Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv – Das Magazin **18.30** Exclusiv – Das Star-Magazin **18.45** RTL Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 **Ninja Warrior Germany – Die stärkste Show Deutschlands** (5/11) (D 2021)

Vorrunde (5/7) · Mod.: Laura Wontorra, Frank Buschmann

23.00 **Date or Drop** (5/6) Show, D '21

Mod.: Sophia Thomalla

0.05 **RTL Nachtjournal**

0.35 **RTL Topnews** (8/12) Show, D 2021

1.15 **Willkommen bei Mario Barth** (1/6) Show, D 2017

Gäste: Andreas Gabalier, Ehrlich Brothers, Ilka Bessin

2.30 **Ninja Warrior Germany – Die stärkste Show Deutschlands** (5/11) Vorrunde (5/7)

SAT. 1

5.30 **LIVE** Sat.1-Frühstücksfernsehen · Magazin · Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Annika Lau, Jochen Schropp, Christian Wackert **10.00** Klinik am Südring – Die Familienhelfer 4 Folgen der Doku-Soap **12.00** Klinik am Südring **13.00** Auf Streife – Berlin **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Gemeinschaftspraxis · Doku-Soap **17.30** K11 – Die neuen Fälle · Doku-Soap **18.00** Buchstaben Battle · Show, D 2021 **19.55** Nachrichten

20.15 **Helene Fischer – Ein Abend im Rausch** Show, D 2021 · Mit Steven Gätjen

22.30 **Voll verschossen mit Ralf Schmitz** Neue Show, D 2021

23.35 **Rabenmütter** Show, D 2019

Mitwirkende: Milena Dreißig, Anna Julia Kapfelsperger, Mimi Fiedler, Friederike Kempster

0.35 **The Voice of Germany** (10/18) Castingshow, D 2021

Blind Audition (10/10)

2.45 **Sechserpack** Comedyshow, D 2003 · Freizeit & Hobbys / Gesundheit / Musik

3.50 **Die dreisten drei**

4.55 **Auf Streife – Berlin** Doku-Soap

PRO 7

5.25 The Middle **6.05** Two and a Half Men **7.25** The Big Bang Theory **8.45** Man with a Plan (1+2/21) · Wh. der 2. St. **9.40** Brooklyn Nine-Nine **10.30** Scrubs – Die Anfänger **12.20** Last Man Standing **13.15** Two and a Half Men · U.a.: Ponys und Einhörner **14.35** The Middle · Die falsche Freundin / Die Heckmänner **15.35** The Big Bang Theory · Ein erfreulicher Fehler / Der Proton-Ersatz / Juckreiz im Gehirn **17.00** **LIVE** taff **18.00** News-time **18.10** Die Simpsons · Das literarische Duett / Kunst am Stiel **19.05** Galileo

20.15 **Der Staatsfeind Nr. 1** **FILM** *******

Actionfilm, USA 1998 · Mit Will Smith, Gene Hackman u.a. Ein junger Anwalt kommt zufällig in den Besitz von Beweismaterial in einem Mordfall und gerät ins Visier der NSA.

23.05 **Der Einsatz** Thriller, USA/CH

FILM ******* 2003 · Mit Al Pacino, Colin Farrell · Regie: Roger Donaldson

1.30 **Der Staatsfeind Nr. 1** **FILM** *******

Actionfilm, USA 1998 · Mit Loren Dean u.a. (Wh. von 20.15)

3.50 **Watch Me – das Kinomagazin**

4.05 **Hooligans 3 – Never Back**

FILM ******* **Down** Actionfilm, GB/USA 2013

Mit Scott Adkins, Kacey Barnfield

VOX

5.00 CSI: NY · Der Todespakt / Flambiert / Kofferliche **7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur Blutrausch / Ein kleiner Mord **9.10** CSI: Miami Letzte Annache / Dämpfer / Letzte Klappe **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? · Doku-Soap, D 2020 · Vanessa vs. Daniela **15.00** Shopping Queen **16.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Doku-Soap, D 2021 · Tag 5: Susanna, Wien · Motto: „Surf, Turf und die Amalfitzitron“

20.15 **Die Superzwillinge** (2/6) Show, D 2021 · Im Januar winkt Moderatorin Amira Pocher schon der nächste Job. Sie ersetzt Amiaz Habtu beim Boulevardmagazin „Prominent!“.

22.15 **Princess Charming** (4/10) Doku-Soap, D 2021

23.45 **vox nachrichten**

0.05 **Medical Detectives** US-Doku-

reihe · Schriftliches Vermächtnis / Die Unterschrift des Täters

1.55 **Snapped – Wenn Frauen töten** Dokureihe, USA 2012 · Sheila Davaloo / Shanterica Madden

3.35 **Medical Detectives** 3 Folgen der US-Dokureihe (bis 5.40)

NDR

6.00 Sesamstraße **6.20** Visite **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Nordmagazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Die Nordreportage **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft **13.10** Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** Gefragt – Gejagt **15.00** Wie geht das? **16.00** NDR Info **16.15** Die Tierärzte Erzeind Epilepsie **17.00** NDR Info **17.10** Leopard, & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage · Hofgeschichten **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory · Stadt im Wandel **21.15** Heimatküche (4/4) · Himmel und Erde nach Holsteiner Art **21.45** NDR Info **22.00** NDR Talk Show · Gäste: Ralf Schmitz (Comedian), Florian Illies (Autor, Journalist und Kunsthistoriker), Helke Brandt (Tierkommunikatorin) **0.00** Käpt'n's Dinner · Gast: Johannes Wimmer **0.30** NDR Talk Show **2.30** White Sands – Strand der Geheimnisse (5–8/8)

HR

7.40 Sea Blind – Umweltkatastrophe auf den Weltmeeren **8.10** Maintower **8.35** hessenschau **9.05** Die Ratgeber **9.35** Alles Wissen **10.20** Mit dem Moped durch Vietnam **10.50** Argentinien – Im Land der Gauchos **11.35** Giraffe & Co. **12.25** Gefragt – Gejagt **13.10** 303 – Die Serie · Entscheidung werden getroffen **13.40** Familie Dr. Kleist **14.30** **FILM** **Glück auf halber Treppe** TV-Komödie, D 2005 · Mit Christine Neubauer u.a. **16.00** Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Föhr und Amrum – Kleine Paradiese im nordfriesischen Wattenmeer · Doku, D 2018 **21.00** Auf Tour durch die Pfalz – eine Weinregion neu entdeckt **21.45** hessenschau **22.00** NDR Talk Show · Gäste siehe NDR **0.00** Verurteilt! · Der Stalker **0.45** **FILM** **Mord im Loft** Thriller, B/USA 2014 · Mit Karl Urban u.a. **2.20** Föhr und Amrum

MDR

7.10 Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundschaft **9.40** WaPo Bodensee **10.30** Elefant & Co. **11.00** MDR um eif **11.45** In aller Freundschaft **12.30** **FILM** **Die Drei von der Müllabfuhr – Mission Zukunft** TV-Komödie, D 2020 · Mit Uwe Ochsenknecht u.a. **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** MDR aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Elefant & Co. **20.15** Schlager meiner Heimat · Aus dem Herzen Thüringens · Gäste: Monika Martin, Julian Reim, Marina Marx, Stefanie Hertel und ihrer Familie, Vincent Gross, Katharina Herz, Sonia Liebing, Wolfgang Lippert, Tanja Lasch. **21.45** MDR aktuell **22.00** Riverboat Berlin · Gäste: Katja Ebstein, Sascha Grammel, Carsten Schwanke, Hans-Ulrich Jörges, Alexander Knappe alias KNAPPE **0.10** MDR-Kurzfilmnacht **2.20** Hammerthal – Kapitel 1+2: Das Jugendzentrum / Die Grenze · Kurzfilm, D 2016

BR

6.30 Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** **LIVE** Panoramabilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Aktiv und gesund **9.15** Querbeet Classix **10.00** Eisenbahn **10.30** Brisant **11.00** In aller Freundschaft **11.45** Julia **12.35** Nashorn, & Co. **13.25** Elefant & Co. **14.15** Aktiv und gesund **14.45** Gefragt – Gejagt **15.30** Schnittgut **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 Rundschau **19.00** Unser Land **19.30** Schuhbecks Küchenkabarett (4/4) U.a.: Kartoffel-Knoblauchgröstl mit Schweinefilet **20.00** Tagesschau **20.15** Watzmann ermittelt · Familienbande / Der Fischer vom Königssee · Finale der 1. St. **21.50** BR24 Rundschau **22.05** Grünwald Freitagcomedy · Gast: Willy Astor **22.50** **FILM** **Fluss ohne Wiederkehr** Western, USA 1954 · Mit Robert Mitchum u.a. **0.20** **FILM** **The Salvation – Spur der Vergeltung** Western, DK/GB/SA/S/B 2014 **1.45** Wir in Bayern

RBB

6.00 **LIVE** Guten Morgen Berlin **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freundschaft · Panzerherz / Geordnete Verhältnisse **10.30** Die jungen Ärzte · Vermisst **11.20** Akte Ex · Die Prophezeiung **12.10** Gefragt – Gejagt **13.00** rbb24 **13.10** Elefant, Tiger & Co. **13.40** Akte Ex (1/8) · Wh. 2. Staffel · Treu bis ins Grab **14.30** **FILM** **Willkommen in Kölleda** TV-Komödie, D 2012 · Mit Janina Hartwig u.a. **16.00** rbb24 **16.10** Die jungen Ärzte · Notlösungen **17.05** Gefragt – Gejagt **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Da staunt Berlin – Die 30 legendärsten Handwerke Dok.-Film, D 2021 *NEU* **21.45** rbb24 **22.00** Riverboat Berlin · Gäste siehe MDR **0.10** Nuhr im Wandel **0.55** Schlager aus Berlin **1.45** SS-GB (1–3/6) Detektivserie, GB 2017 Wh. der 1. Staffel · Besuch aus Berlin / Der Widerstand / Große Pläne **4.15** Brandenburg aktuell **4.45** Abendschau

SWR

15.10 Rentnercops **16.00** Aktuell **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** Mensch Heimat **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Expedition in die Heimat · Das Glück auf der Sickingener Höhe **21.00** Stadt + Land = Liebe (1/6) Neue Show, D 2021 **21.45** Aktuell **22.00** Nachtcafé · Vergeben und Vergessen? **23.30** Spätschicht **0.15** kabarett.com

WDR

16.00 aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** aktuell / Lokalzeit **18.15** Hogräfer & Binkenstein (2/2) **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Entführt im Münsterland **21.00** Weltklasse aus dem Münsterland **21.45** aktuell **22.00** Kölner Treff **23.30** Zum Lachen ins Revier · Mit Gerburg Jahnke, Abdelkarim, Stefan Danziger **0.15** Kölner Treff **1.45** Erlebnisreisen

BILD jetzt auch im TV!

So holen Sie BILD auf Ihren Fernseher:



Menü oder **Home** Taste auf der Fernbedienung drücken.



Unter „Einstellungen“ oder „Setup“ zu „Installation“ oder „Kanäle“.



Sendersuche starten.



BILD auf einen der vorderen Plätze umprogrammieren.

Mehr Details und Anleitungen auf www.BILD.tv



Wählt BILD



tvvtv Rezept

Leuchtender Herbst-Favorit

Kein anderes Gemüse verbinden wir so mit dem Herbst wie den **Kürbis**. In diesem Gericht ist er essbare Hülle für einen Reis-Linsen-Gemüse-Mix

Gefüllter Kürbis mit Wildreis und Zucchini

Zutaten für 4 Portionen:

50 g	Wildreis
50 g	schwarze Linsen
1,2 kg	Hokkaidokürbis (1 mittelgroßer oder 2–3 kleine)
4 EL	Olivenöl
1/2 TL	Salz
	Pfeffer
2	rote Zwiebeln
2	Knoblauchzehen
300 g	Zucchini
300 g	Tomaten
1	schwach gehäufter TL Gemüsebouillon (Glas)
1	Biozitron (Abrieb und Saft)

löffeln Olivenöl einreiben und mit einer Prise Salz und Pfeffer würzen. Auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech setzen, den Kürbisdeckel danebenlegen. Im vorgeheizten Backofen bei 180 Grad ca. 20 Minuten garen, bis er weich ist. Inzwischen Wildreis und Linsen nach Packungsangabe zubereiten.

2 Zwiebeln und Knoblauch schälen und würfeln. Zucchini putzen und in kleine Würfel schneiden. Restliches Olivenöl in einer Pfanne erhitzen. Zwiebeln, Knoblauch und Zucchini hineingeben und bei mittlerer Hitze anbraten. Bouillon, Zitronensaft und -schale dazugeben und untermischen. Alles zum gegarten Reis und den Linsen geben und gut mischen.

3 Tomaten waschen und in kleine Würfel schneiden. Zur Reis-Linsen-Mischung geben. Mit dem restlichen Salz und Pfeffer abschmecken. Die Wildreis-Linsen-Füllung in den gegarten Kürbis füllen und 8–10 Minuten im Backofen heiß werden lassen. Mit aufgelegtem Kürbisdeckel servieren.

1 Vom Kürbis einen Deckel abschneiden. Kerne und Fasern mit einem Löffel herausnehmen. Kürbis außen und innen mit 2 Ess-