

Jobfinder-chemnitz.de

Hier findest du deinen Traumjob!

Das Jobportal für deine Region!

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE

Jeden Tag besonders - einfach ALDI.

Mit Fernseh-Programm
20.03 bis 26.03 2021

Doppelhaushalt des Landkreises genehmigt

Erzgebirge. Die Landesdirektion Sachsen hat den Doppelhaushalt des Erzgebirgskreises für die Jahre 2021 und 2022 bestätigt. Der Haushaltsplan sieht 2021 ein Volumen von ca. 473,7 Mio. Euro und 2022 wegen des geplanten Breitbandausbaus von rund 646,5 Mio. Euro vor. Genehmigt wurden auch die vorgesehenen Kreditaufnahmen in Höhe von acht Mio. Euro in 2021 und zwölf Mio. Euro in 2022. Diese werden u.a. auch für Investitionsausgaben benötigt, die mit ca. 27 Mio. Euro (2021) bzw. 28,9 Mio. Euro (2022) eingeplant sind. Der überwiegende Teil dieser Mittel fließt in Bauinvestitionen an Schulen sowie in den Kreisstraßenbau. **red**

Zu hoher Inzidenz-Wert: Landkreis reagiert

Erzgebirge. Seit letzter Woche Donnerstag liegt der Inzidenzwert im Landkreis wieder über 100. Daher gelten seit Dienstag (16.03.2021) wieder die Ausgangs- und Kontaktbeschränkungen (Treffen nur mit den Angehörigen des eigenen Hausstandes und einem Angehörigen eines weiteren Hausstandes, Kinder unter 15 Jahren ausgenommen) sowie das Alkoholverbot im öffentlichen Raum. Aktuell informiert der Erzgebirgskreis zum Geschehen auf seiner Homepage. **red**

Münzgasse bis Ende April voll gesperrt

Annaberg-Buchholz. Bis 30. April wird die Münzgasse zur Medienverlegung sowie zum Gehwegbau zwischen Max-Michel-Straße und Frohnauer Gasse voll gesperrt. An den Bereich kann von der Frohnauer Gasse und der Max-Michel-Straße bis zur Baustelle herangefahren werden. Die Einbahnstraße Münzgasse bleibt erhalten. Alternative Parkplätze sollten vor allem auf der Klosterstraße zu finden sein. **red**

„Reisezeit“ bleibt optimistisch

Erzgebirgische Gästezeitung mit guter Orientierung für bessere Tage



Die neue „Reisezeit im Erzgebirge“ ist da, informiert auf 64 Seiten über geplante Veranstaltungen im Jahr 2021 in der Region.

Foto: istock

Region. Ein großes Dankeschön muss eingangs geschrieben werden. Ein Dankeschön an alle, die trotz eigener Probleme wegen der stark gebeutelten Tourismuswirtschaft auch im Erzgebirge dazu beigetragen haben, dass die Frühjahr/Sommer-Ausgabe der „Reisezeit im Erzgebirge“ erscheinen konnte. Wir bleiben optimistisch, auch wenn's anhaltend schwer fällt. Unsere Zeitung ist bis zum Herbst aktuell und natürlich hoffen wir, dass in Bälde nicht nur Mallorca, sondern auch das Erzgebirge wieder einen Besucheransturm erlebt. Trotzdem trägt die Titelseite, auf der sich die Bergstadt Mari-

enberg auf ihre 500-Jahr-Feier 2022 freut, den Hinweis: „Alle Termine vorbehaltlich der Corona-Entwicklung“. Und Veranstaltungstermine gibt es wie immer viele. So erfahren Sie, dass die Bergstadt Schneeberg für den 16. Bis 25. Juli 2021 ebenfalls eine Festwoche vorbereitet, denn man wird 550 Jahre alt. Auch das 3. Internationale Märchenfestival „Fabulix“ wird für den 14. Bis 18. Juli in Annaberg-Buchholz ebenso vorbereitet wie das 7. Europäische Töpferfest vom 6. bis 8. August. Wenn der Tourismusverband auf Seite 2 mit „Draußenzeit in der Welterbergregion“ titelt, dann

wird damit nicht nur für Veranstaltungen geworben, sondern für das Erlebnis Natur im Erzgebirge. Auf einer Wanderung oder per Rad durchs Erzgebirge lässt sich ganz wunderbar die Zeit vergessen. Abwechslungsreiche Touren mit atemberaubenden Ausblicken gibt es hier einfach überall und sind deshalb immer zu empfehlen. Bleiben Sie gesund, liebe Leserinnen und Leser, auf jeden Fall ist das Erzgebirge für Ihren Besuch gerüstet. Den sollten Sie zumindest planen. Dafür ist die „Reisezeit im Erzgebirge“ wie immer eine gute Orientierung. **ut**

Ein Herz für Hunde

Erzgebirgssparkasse unterstützt Tierheim beim Umbau des Bereiches für die Vierbeiner

Annaberg-Buchholz. Seit 20 Jahren gibt das Tierheim Neu Amerika Tieren in Not eine geborgenen Unterkunft. Jetzt ist das Herzstück – das Tierheimgebäude – in einem sehr schlechten Zustand und muss dringend saniert werden. 2021 steht das erste Hundeaufteil auf dem Plan. Hier sollen aus alten, feuchten Zwingern stressarme & gemütliche Hundezimmer entstehen. Dabei müssen neben feuchtigkeitsreduzierenden Baumaßnahmen, auch Hygiene- und tierschutzrechtliche Aspekte umgesetzt werden.

Die dadurch entstehenden Sanierungskosten wurden durch einen unabhängigen Sachverständigen auf 55.000 Euro geschätzt. Diese Summe ist allein durch den Tierschutzbund Annaberg und Umgebung e.V. nicht realisierbar. Die Erzgebirgssparkasse unterstützt das Projekt mit ihrer Crowdfunding-Plattform 99Funken und spendet zusätzlich 5000 Euro für die Sanierung. Der Erfolg des Projektes und somit die Auszahlung der Spendenbeiträge ist erst ab einer bestimmten Finanzierungsschwelle garantiert. An-

derenfalls erhalten alle Spender ihr Geld zurück und die Hunde müssen weiterhin in den alten Zwingern wohnen. Jeder Spender erhält vom Tierheim als kleines Dankeschön ein tierisch tolle Prämie. Auch Unternehmen können die Plattform nutzen, um für Ihre Spende z.B. einen Platz als Sponsor auf der Internetseite des Tierheims oder im Eingangsbereich zu erhalten. **sg**

Genaue Details finden Sie unter: www.99funken.de/hundezimmer-tierheim

MIT UNS IN CORONA-ZEITEN SICHER (VER)KAUFEN

- ✓ Vor-Ort-Besichtigungen unter Einhaltung der Corona-Regeln
- ✓ Video-Beratung
- ✓ 360-Grad-Rundgang
- ✓ Besichtigung durch Video-Telefonie

HERSIEG
Tel. 03733 18000 · www.hersieg.de

Schulgeldfrei!

Sie wollen in einer zukunftssicheren und sozialen Branche arbeiten? Dann beginnen Sie am 6. September 2021 bei uns die Ausbildung als

Staatlich anerkannte*r Heilerziehungspfleger*in

Infos zu allen Aus- und Weiterbildungen, auch berufsbegleitend, finden Sie im Internet auf www.sozialwesen-witt.de oder rufen Sie uns an unter 03744 182270 - wir freuen uns auf Sie!

INFORMATION • BERATUNG • ANMELDUNG

- Fachschule, Fachbereich Sozialwesen
- Berufsfachschule für Pflegeberufe
- Berufsfachschule für Sozialwesen

Staatlich anerkannte Ersatzschulen
Stauffenbergstraße 19 • 08209 Auerbach/V.

www.sozialwesen-witt.de

„Mit dem ERZ #1 erhält die deutsche Whisky-Szene einen spektakulären Neuzugang!“

Exklusiv im Werksverkauf
(Mo - Fr 8:00 - 17:00 Uhr und Sa 9:00 - 12:00 Uhr) und online unter www.lautergold.de erhältlich.

Lautergold
MANUFATUR SEIT 1734

Lautergold Paul Schubert GmbH
August-Bebel-Straße 5 · D-08315 Lauter-Bernsbach
OT Lauter · Tel. 03771 256391

* Dr. Nils E. Ernst
Gründer des Whiskylabors independentspirit.de

einfach traumhaft! Bäder zum Wohlfühlen!

- ★ Kostenlose Beratung
- ★ Raumkonzepte nach Ihren Wünschen
- ★ Hohe Qualität zum günstigen Preis
- ★ staubfreie Ausführung der Arbeiten dank unseres AIRCLEAN-Systems
- ★ Ihr komplettes Bad aus einer Hand

schreiber Rufen Sie uns an! 03733 56260

klempner, heizungs- und sanitärinstallator
beraten - planen - installieren - instandhalten

Meine Karriere? Wie auf Schienen!

Triebfahrzeugführer/-in Lokführer/-in

Jetzt bewerben! Telefon 03 41 / 24 14 - 0 info@awv-leipzig.de

Geplanter Ausbildungsstart 14. Juni 2021 am Standort in Leipzig

Jetzt neue Karriere starten! Die Chance für Quereinsteiger!

Förderung durch: Jobcenter, Agentur für Arbeit, Rententräger, Berufsgenossenschaften und der BfD der Bundeswehr!

Infotage Jeden Mittwoch um 10.00 Uhr

Großer Fachkräftebedarf! In nur 11 Monaten zum sicheren Arbeitsplatz!

AWV Vierackerwiesen 4, 04179 Leipzig
AWV Aus- und Weiterbildungszentrum Verkehrsgewerbe Leipzig GmbH

RICHTER
Erzgebirge
HEIMISCH IM GUTEN GESCHMACK.

Deutschlandweite Lieferung von Fleisch- und Wurstwaren bis vor die Haustür.

Die Preßnitztalbahn dampft wieder

Fahrbetrieb soll pünktlich zum Frühlingsstart wieder aufgenommen werden

Jöhstadt/ Steinbach. Am kommenden Wochenende (20./21. März) nimmt die Preßnitztalbahn den Dampfahrbetrieb wieder auf. „Der erste Zug fährt um 10:05 Uhr ab Jöhstadt. Ihm folgen weitere Abfahrten um 12:05 Uhr, 14:05 Uhr und 16:05 Uhr. Ab Steinbach fährt der erste Zug um 11 Uhr, fortfolgend 13 Uhr, 15 Uhr und zuletzt um 17 Uhr, informiert Pressesprecherin Mechthild Reuter. Bis

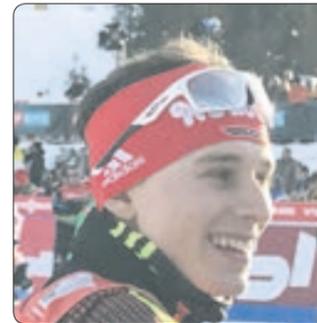
31. Oktober soll das Fahrangebot durchweg an jedem Samstag und Sonntag gelten. Ortsansässige Gastronomen würden am Bahnhof Steinbach, am Haltepunkt Forellenhof und am Bahnhof Jöhstadt Speisen und Getränke zur Mitnahme anbieten. „Am Haltepunkt Forellenhof ist bei allen in Richtung Jöhstadt verkehrenden Zügen ein zehnmütiger Halt vorgesehen. Die Fahrgäste haben

so die Möglichkeit, ihre Proviantvorräte wieder zu ergänzen“, so die Information.

Hinweis: „Die Besucher und Fahrgäste werden angehalten, die für den Erzgebirgskreis gültigen Hygieneregeln an den Bahnsteigen und im Zug zu beachten.“ Weitere Informationen finden sich unter www.pressnitztalbahn.de **red/ ak**

Drei Starts – drei Siege

Geyerischer Kombinierer holt beim Conti-Cup in Russland das Triple



Terence Weber Foto: Verein (Archiv)

Nizhny Tagil/ Geyer. Zu einem ungewohnten Einsatz kam Terence Weber vom SSV Geyer am vergangenen Wochenende. Vom 12. bis 14. März ging es zum Continentalcup der Nordischen Kombination ins russische Nizhny Tagil, 1700 km östlich von Moskau. Hintergrund für den Start außerhalb des Weltcups, war die Möglichkeit bei guten Ergebnissen der deutschen Mannschaft, einen zusätzlichen Startplatz für die kommende Weltcupssaison zu erhalten.

Bei -25 Grad im tiefverschneiten Sibirien konnte es für Terence besser kaum laufen. Los ging es am Freitag mit 10 km in der Gundersen-Methode. Nach Platz 2 im Springen ging der Erzgebirger mit 2 Sekunden Rückstand in die Loipe. Am Ende bezwang er den Norweger Skaarset auf der Zielgeraden.

Am Samstag stand mit dem Massenstart, ein seltener aber dennoch hochinteressanter Wettbewerb auf dem Programm. Hier

wurde erst gelaufen und anschließend gesprungen. Platz 7 hieß es für Terence über die 10 km. Zwar hatte er reichlich eine Minute Rückstand auf den Laufsieger Taylor Fletcher (USA), doch im Springen ist dieser zu weit weg, um den Vorsprung in eine vorde-re Platzierung umzusetzen. Die Hauptkonkurrenten waren nahezu zeitgleich im Ziel. Beim Springen zeigte der Bingesportler dann seine außerordentlichen Qualitäten auf der Schanze und sprang

der Konkurrenz auf und davon und somit zum zweiten Sieg des Wochenendes.

Den Abschluss des Continentalcup bildete der Ur-Wettkampf der Nordischen Kombination, zwei Sprünge und 15 km Langlauf. Im ersten Durchgang setzte Terence schon einmal einen Paukenschlag, fast zehn Meter sprang er weiter als die restlichen Starter. Beim zweiten Sprung erwischte er denkbar schlechte Verhältnisse und büßte einige Punkte ein. Dennoch reichte es, um mit 27 Sekunden Vorsprung auf die lange Distanz zu gehen. Am Ende lief er ein einsames Rennen und holte sich mit 40 Sekunden auf den Zweitplatzierten den dritten Tagessieg in Russland.

Damit schaffte Terence Weber die Maximalausbeute von drei Siegen bei drei Starts und hat damit maßgeblich dazu beigetragen, dass es vielleicht einen zusätzlichen Startplatz für die deutschen Kombinierer in der kommenden Weltcupssaison gibt. **ja**

KFZ-ANKAUF

A. Chahin - Kaufe PKW, LKW, Transporter, Unfallwagen Baujahr gleich, Barzahlung sofort ☎ 0371/2795572 oder 0172/3562185. Auch ohne TÜV/ASU

KA AUTOMOBILE – jeder Art Bar-Ankauf Abholung + kostenl. Abmeldung
Annaberger Str. 326, Chemnitz
0371 27999814 od. 0162 2633990

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

ER SUCHT IHN

Er für Ihn! Tommy erfüllt Dir jed. heißen Wunsch, soft-hart, total tabulos, Tag-Nacht. ☎ 0174 8038985

IMMOBILIEN-VERKAUF

WOLLEN SIE IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN?
SPRECHEN SIE ZUERST MIT UNS.
Wir begleiten Sie von der kostenfreien Objektbewertung bis zum Notar und Übergabe an den Käufer.
KOMPETENT, SERIÖS, FAIR
IMMOBILIENPROFI SEIT 30 JAHREN!
100 % KOSTENFREIE VERMARKTUNG
09456 Annaberg-Buchholz - Robert-Blum-Str. 23
TELEFON 03733 5069855 + 0171 4014081
info@wohnungsmarkt-erzgebirge.de
www.wohnungsmarkt-erzgebirge.de
Wohnungsmarkt Erzgebirge
Deckert Immobilien

VERMIETUNG

ANA-City verm. gemütl. 2Zi-DGWhg. m. Bad/WC/Kü 1. Monat-Kaltmietfrei! Bezugsfertig-Besichtig. 03733-23729

Chemnitz: Vermiete schöne 2-Raum-Whg., ruhige Lage, Kü. und Bad mit Fenster, Einb.Kü ca. 52 m², Gartennutzung. E-Ausweis vorh. Tel. 015901187566

DIENSTLEISTUNGEN

Klavier - Service - Annaberg Stimmung + Reparatur von Klavieren, 03733-4299933, Obere Schmiedegasse 6

GES. EMPFEHLUNGEN

Preiswerte Maler - Fassaden, Fußbodenarbeiten, Schimmel und Graffiti-entfernung vom Fachmann sauber und schnell. Tel. 0371-27368810

IMMOBILIENMARKT

Immobilie verkaufen? Sprechen Sie zuerst mit uns, wir haben Immobilienerfahrung seit 28 Jahren! 100 % kostenfreie Vermarktung kostenfreies Gutachten und Energieausweis kompetente und seriöse Abwicklung sind bei uns selbstverständlich www.wohnungsmarkt-erzgebirge.de Tel. 03733 / 5069855

Kapitalanleger sucht Ein und Mehrfamilienhäuser im Erzgebirgskreis zum sofortigen Ankauf Tel. 037347 / 84290

Suche dringend Ein- oder Mehrfamilienhaus in Chemnitz und Umgebung. Tel. 037347-84290 o. 0172/4014081

Wir suchen ein Haus zum privaten Ankauf im Erzgebirgskreis. Bitte alles anbieten. Tel. 0173-8033156

GAHLERT-IMMOBILIEN
MIT SICHERHEIT IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN!
AB 0% PROVISION FÜR VERKÄUFER!
inkl. Immobilienbewertung
Kameradrohnenbefliegung
& Energieverbrauchsausweis
Kompetent - Seriös - Fair!
Ihr Immobilien-Profi im Erzgebirge:
www.Gahlert-Immobilien.de
Festnetz: 037 349 / 130 42
Mobil: 0162 / 186 37 37

STELLENANGEBOTE

Telefonieren und organisieren im Homeoffice (Telefonist*in). Wir su. MA im Raum Chemnitz für seriöse Büro-tätigkeit am Telefon. Terminvereinbarung im Bereich Sozial-sponsoring, keine Anrufe an Priv., kein Verkauf. Garant. Stdlohn u. Erfolgs-beteiligung auf selbstst. Basis. Frau Unger, 089/244 115 061, muenchen@fortuna-medien-gruppe.de

OSTSEE

Fewos mit Wiesenblick und Haus im Seebad Trassenheide, WLAN, 1-2 SZ, bis 4 Pers., Parkplatz, 038371-28342
www.ferienwohnung-wiesenblick.de



SÜDTIROL

Hotel „Thalguter“ bei Meran, traumh. Lage, Hallenbad & Sauna, ausgez. Küche, Halbpension, Tel. +39 0473 490 992
www.thalguter.com,
info@thalguter.com

STROM

GROSSE TAUSCHAKTION
Statt Stromrechnung **BE-zahlen**
Eigene Anlage **AB-zahlen**
Photovoltaik zum Nulltarif
www.mario-richter.de Mobil: 0172 98 25 901

KAUFGESUCHE

Suche v. privat Pelzjacke o. -mantel, Tafelsilber, Münzen, Taschenuhren, Massivholzmöbel, Porzellan, Bleikristall. Schnell und seriös Krause.Tel. 0157 82593447

Neues Testzentrum für Corona-Schnelltests nimmt Betrieb auf

Thum. Betrieben vom DRK-Kreisverband Annaberg hat im Volkshaus letzten Montag ein Testzentrum seinen Betrieb aufgenommen. Dieses dient dem wöchentlichen kostenfreien Schnelltest für jedermann. Die Räumlichkeiten dafür hat die Stadt Thum zur Verfügung gestellt. Geöffnet ist das Testzentrum zunächst immer Montag bis Freitag in der Zeit von 8 bis 16 Uhr.

Vorherige Terminvereinbarungen sind zunächst nicht vorgesehen. Die Betreiber weisen auf die Einhaltung der geltenden Hygieneregeln hin: Abstand halten, Mund-Nasen-Bedeckung tragen, Wegeführung beachten und Krankenkassenskarte mitbringen. Weitere Informationen unter www.stadt-thum.de **red**

BUNDES LIGA
Erzgebirgsstadion
Samstag
20. März 2021
13.00 Uhr
FC Erzgebirge Aue
gegen:
SV Sandhausen

2. Bundesliga
Handball
Erzgebirgischer Handball Verein Aue empfängt
HC Elbflorenz Dresden
20. März · 17.00 Uhr

IMPRESSUM
Herausgeber: kommunikation & design verlag gmbh chemnitz
Heinrich-Lorenz-Str. 2-4, 09120 Chemnitz
Telefon 0371 3559910
Telefax 0371 355991190
mail@wochenendspiegel.de
Geschäftsführer: Olaf Haubold
Verlagsleitung: Daniela Vieweg
Chefredaktion (ViSdP): Sven Günther
s.guenther@wochenendspiegel.de
WochenENDSpiegel Annaberg
Geyersdorfer Straße 16
09456 Annaberg-Buchholz
Telefon 03733 500290
Telefax 03733 5002915
annaberg@wochenendspiegel.de
Geschäftsstellenleitung: Mike Päßler
Redaktion: Andre Kaiser
redaktion.annaberg@wochenendspiegel.de
Satz: Mediengruppe Oberfranken – Planungs- und Herstellung GmbH
Gutenbergstraße 1 | 96050 Bamberg
Auflage: 36.168 Exemplare
Druck: DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG,
Gutenbergstraße 1 | 96050 Bamberg
Vertrieb: VBS Logistik GmbH
Heinrich-Lorenz-Straße 2-4
09120 Chemnitz
Telefon 0371 33200100
Telefax 0371 33200139
Die Redaktion behält sich vor, Zuschriften zu beantworten und auszuwählen abdruckend. Nicht jeder Brief kann veröffentlicht werden. Veröffentlichungen müssen nicht immer mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernehmen wir keine Verantwortung. Zur Zeit gilt die Preisliste Nr. 1/21 vom 01.01.2021.

Babys der Woche



Der WochenENDSpiegel Erzgebirge und das Erzgebirgsklinikum gratulieren den Eltern, Verwandten und Bekannten der Wonneproppen.

Für dieses neue kleine Leben möchte man einfach alles geben!

	Name: Dean Ronny Huscheck Geboren am: 31.01.2021 10:04 Uhr Gewicht: 3.900 g Größe: 55 cm Eltern: Eileen und Patrick Huscheck		Name: Vince Seitenglanz Geboren am: 18.02.2021 12:18 Uhr Gewicht: 3.760 g Größe: 52 cm Eltern: Stefanie und Fabian, Kurort Oberwiesenthal
	Name: Runa Süß Geboren am: 15.02.2021 Gewicht: 3.180 g Größe: 52 cm Eltern: Anna Seltmann und Marcus Süß		Name: Emil Hofmann Geboren am: 18.02.2021 15:35 Uhr Gewicht: 3.580 g Größe: 55 cm Eltern: Lisa Müller und Robin Hofmann, Jöhstadt
	Name: Linus Liebelt Geboren am: 16.02.2021 21:28 Uhr Gewicht: 3.700 g Größe: 53 cm Eltern: Maxi und Florian, Geyer		Name: Scott Kalkbrenner Geboren am: 21.02.2021 12:03 Uhr Gewicht: 2.630 g Größe: 49 cm Eltern: Sophie und Jan, Ehrenfriedersdorf



HEBAMMENKREISSAAL

AN DER ERZGEBIRGSKLINIKUM ANNABERG gGmbH

Ansprechpartner: Evelin Rehnert
Leiterin Hebammenkreißaal
Tel. 03733 801300
kgg@erzgebirgsklinikum.de

Die Geburt natürlich und individuell erleben



- **Kreißaalabend**
Informationsabend zur Geburt am Erzgebirgsklinikum
jeweils 1. Mittwoch im Monat 19:00 Uhr
- **Geburtsvorbereitungskurse**
jeweils 1. + 3. Dienstag im Monat 18:00 Uhr
- **Hebammensprechstunde**
- **Geburtenplanung**
ab der 36. Schwangerschaftswoche
- **Akupunktur**
zur Geburtsvorbereitung und bei Schwangerschaftsbeschwerden

- **Taping**
bei Schwangerschaftsbeschwerden
- **kinderärztliche Betreuung**
- **Wassergeburt**
- **24-Stunden Rooming in**
- **alle Möglichkeiten der Schmerztherapie**
- **Entbindung durch Ihre Hebamme**
- **Homöopathie**
- **ganzheitliche Betreuung im Wochenbett**

Wir bitten um Voranmeldung für sämtliche Angebote unter der Tel. 03733 801300 und Einhaltung der gegebenen Hygieneschutzmaßnahmen.

Im Erzgebirgskreis sind 16 Kindergärten Sprach-Kitas

Erzgebirge. Insgesamt 16 Kindergärten aus unserem Kreis werden vom Bund als Sprachkitas gefördert, erklärt Alexander Krauß. Der CDU-Bundespolitiker: „Das Erlernen der deutschen Sprache ist die Grundvoraussetzung, um gut ins Leben zu starten“. Die Weichen für ein gelingendes Leben würden im Kleinkind-Alter gestellt. Bis zu 175.000 Euro betrage die Förderung im Rahmen des Bundesprogramms „Sprach-Kitas: Weil Sprache der Schlüssel zur

Welt ist“. Fünf Einrichtungen aus Annaberg-Buchholz werden gefördert, je zwei in Schwarzenberg, Löbnitz, Marienberg und Zschopau. In Aue, Schneeberg und Johanngeorgenstadt wird jeweils ein Kindergarten unterstützt. Das Programm läuft bis Ende nächsten Jahres. Weitere Informationen finden sich unter: <https://sprach-kitas.fruehe-chancen.de/programm/ueber-das-programm/> oder unter <https://sprach-kitas.fruehe-chancen.de/> red



QUALITÄT SCHWEISST ZUSAMMEN.



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Sie zur sofortigen Einstellung

- Monteure** m/w/d
- Anlagenbauer** m/w/d
- Projektleiter** m/w/d
- Metallbauer** m/w/d
- Schweißer** m/w/d
- Schweißfachingenieur** m/w/d



Bewerbungen bitte an:

Harald Liebers Behälter-Apparatebau GmbH
Schulstraße 63 | 09125 Chemnitz

info@liebers-behaelterbau.de | Telefon 0371 52345-0

„Mir halt'n zamm“

Erzgebirger helfen Familie nach plötzlichem Tod des Vaters

Von **Sven Günther**

Sosa. Er war groß und er war stark. Für Joel war Papa der beste Held der Welt! Da konnten Batman, Superman & Co. einpacken. Gegen Vati Karsten waren die gar nichts. Schließlich half er nicht nur dem Sohnmännchen und den beiden kleinen Schwestern. Nein. Kasten Albani arbeitete ehrenamtlich in der Kinder- und Jugendarbeit beim THW. Bis sein Herz aufhörte zu schlagen. Infarkt. Karsten Albani starb mit 43 Jahren.

Ein Schock für die Familie, die Freunde, Bekannte und Arbeitskollegen. Für seine Frau Ilona und die Kinder schien die Welt stehengeblieben zu sein. Wie soll es jetzt weitergehen? Was machen wir ohne unseren Mann, ohne unseren Papa, ohne unseren Held? Die Last könnte nicht schwerer sein.

Aber die Familie hatte Hilfe. Durch die persönlichen Beziehungen der Kinder rief das Netzwerk www.wirsinderzgebirge.de mit Pierre Lindner und Marcel Schmidt zusammen mit dem FSV Sosa und Thomas Schramm zu Spenden auf, um die Familie zu unterstützen. Leise sagt Marcel Schmidt: „In solchen Momenten tritt die unsägliche Corona-Debatte in den Hintergrund. Uns war sofort klar, dass wir hier helfen müssen.“

Er stellte den Aufruf des Fußballvereins online. Tausende Menschen konnten nun die traurigen Zeilen lesen.

„Es gibt Momente, die im Leben plötzlich alles verändern und es ist nichts mehr so, wie es war. In der Nacht vom 24. zum 25. Februar 2021 musste unser junger Fußballspieler der C-Jugend erleben, wie das Herz seines Vaters plötzlich und unerwartet für immer aufgehört hat zu schlagen. Wir alle sind schockiert und fas-



Joel mit seinem Papa, der plötzlich starb. Foto: privat

sungslos über diese Nachricht. Die Ehefrau und die drei Kinder wissen nun nicht, wie es weitergehen soll. Da wir uns in diesen Zeiten persönlich leider nicht sehen können, bitten wir Euch, auf diesem Weg eine Spende für die Familie zu hinterlassen, um sie zu unterstützen. Wir haben dafür ein Spendenkonto eingerichtet. Helft bitte mit und lasst die Familie dadurch wissen, dass sie in dieser schweren Zeit nicht vergessen sind.“

Was dann passierte, überwältigte Marcel Schmidt: „Binnen kürzester Zeit spendenden viele Erzgebirger. Über 200 Menschen haben sich bislang beteiligt, sodass schon über 8.000 Euro zusammengekommen sind. Dazu gab es viele Sachspenden wie vom Bestattungsinstitut Mühlig aus Löbnitz. Das alles hilft der Familie. Selbst in der schwersten Stunde ist man dankbar dafür, dass es im Erzgebirge noch herzliche Solidarität nach dem Motto ‚Mir halt'n zamm‘ gibt.“ Menschen die helfen, sind die Helden unserer Zeit.

Wenn Sie die Familie unterstützen möchten: Unter www.gofundme.com oder www.wirsinderzgebirge.de finden Sie im Internet die entsprechende Seite.

Geyerische Langläuferin erreicht erneut TOP10-Platzierung

Geyer. Nach den starken Ergebnissen beim Alpencup im französischen Premanon (2 x Platz 7) wollte Skilangläuferin Linda Schumacher vom SSV Geyer am letzten Wochenende in Pokljuka (Slowenien) an die guten Leistungen anknüpfen. Dabei hatten die Athletinnen mit drei Wettkämpfen ein volles Programm. Beim Sprint in der Freien Technik am Freitag schaffte die 20-jährige den Sprung bis ins Halbfinale, verpasste dort knapp

den Einzug ins Finale und belegte am Ende Platz 8. Am Folgetag über 7,5 km klassisch reichte es leider nur zu Platz 16. Keine gute Ausgangsposition fürs Verfolgerrennen über 10 km Freistil am letzten Wettkampftag. Doch Linda zeigte Kampfgeist und verringerte den großen Rückstand vom Vortag mit der fünfbesten Laufzeit noch ordentlich. Am Ende belegte sie Platz 14 mit lediglich noch 17 Sekunden Rückstand auf Platz 5. ja/ak

morgen schöner wohnen

Plameco Spanndecken
Einzeltermin vor Ort
telefonisch vereinbaren
☎ 03733 4298930

plameco.de

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

freundliche und motivierte **ZFA** (m/w/d)
zur Verstärkung unseres Teams.

Sie sollte Erfahrung in der Kinder- und Erwachsenenprophylaxe haben.
Die Stelle kann in Voll- oder Teilzeit besetzt werden.

Zahnärzte
Horwath & Horwath
www.zahnarztpraxis-horwath.de

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung unter folgender Anschrift:

Zahnarztpraxis Horwath

Karlsbader Straße 3
09456 Annaberg-Buchholz
Telefon 03733/66046
oder per Mail an
info@zahnarztpraxis-horwath.de

MIT ALLRAD SICHER DURCH JEDE JAHRESZEIT

Suzuki Swift mit Mildhybrid-System am Start



Der Suzuki Swift ist mit einem 1,2-Liter-Dualjet-Motor und einem 12-Volt-Mild-Hybrid-System am Start. Der Vorteil: weniger Verbrauch und Emissionen. Die Suzuki Hybrid-Technologie setzt konsequent auf Einfachheit, Effizienz und Alltagstauglichkeit. Im Alltagsverkehr hilft das System primär dabei, Kraftstoff zu sparen und die Emissionen zu senken. Dabei wird der praktische Nutzwert der kompakten Fahrzeuge in keiner Weise eingeschränkt. Das System zeichnet sich durch platzsparende Bauweise aus und erfordert auch keine zusätzliche Ladetechnik – das Suzuki Hybrid

System gewinnt seine Energie völlig unabhängig beim Bremsen. Übrigens: Für alle, die es etwas flotter mögen, hat Suzuki den Swift Sport im Gepäck. Dieser fährt mit einem 129 PS (95 kW) starken 1,4-Liter-Boosterjet-Benziner vor, der mit einem 48-Volt-Mildhybrid-System kombiniert ist. Die elektrische Unterstützung optimiert das Beschleunigungsverhalten und verbessert den Verbrauch. Auch Allradantrieb ist für den Swift verfügbar. Der Swift wird zu günstigen Finanzierungs- und Leasing-Konditionen sowie Barzahlungspreisen angeboten.

Foto: Rolf Schindler

Probefahrten können unter Einhaltung der Vorgaben erfolgen.
Hinweis: Die Beratung erfolgt zur Zeit per E-mail und telefonisch



Nur bis 31.3.2021

Genau meins: Auch mit Allrad erhältlich!
für 199,- EUR mtl. leasen¹

Jetzt mit kleinen Raten zum Vitara Hybrid. So schonen Sie Ihre finanziellen Reserven und können sich mit dem Vitara auf jedem Terrain sehen lassen.

Suzuki Vitara 1.4 BOOSTERJET HYBRID ALLGRIP Comfort (95 kW | 129 PS | 6-Gang-Schaltgetriebe | Hubraum 1.373 ccm | Kraftstoffart Benzin): innerorts 5,5 l/100 km, außerorts 4,5 l/100 km, kombinierter Testzyklus 4,9 l/100 km; CO₂-Ausstoß: kombinierter Testzyklus 111 g/km, Energieeffizienzklasse A (VO EG 715/2007). Korrelierte NEFZ-Werte, ermittelt auf Basis des Prüfverfahrens „WLTP“. Weitere Informationen unter www.auto.suzuki.de/wltp.

Abbildung zeigt aufpreispflichtige Sonderausstattung. Aktionszeitraum: 1.1.2021 - 31.3.2021. Nicht mit anderen Suzuki Aktionen kombinierbar. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher.

¹ Leasingbeispiel für einen Vitara 1.4 BOOSTERJET HYBRID ALLGRIP Comfort auf Basis des Endpreises in Höhe von 23.660,00 Euro; Leasing-Sonderzahlung: 1.789,15 Euro; Nettodarlehensbetrag: 21.870,85 Euro; Sollzinssatz (gebunden) p. a.: 2,49%; effektiver Jahreszins: 2,52%; Laufzeit: 48 Monate; jährliche Fahrleistung: 10.000 km; 48 monatliche Leasingraten à 199,00 Euro; Gesamtbetrag 25.072,15 Euro; Bonität vorausgesetzt. Vermittlung erfolgt alleine für die Creditplus Bank AG, Augustenstraße 7, 70178 Stuttgart.

Hybrid für alle.

**Für Heutemacher.
Für Morgendenker.
Für alle.**

Auch mit Allrad erhältlich!

Die Hybrid-Technologie von Suzuki bedeutet Mobilität für heute und morgen und ist somit genau der Antrieb, der perfekt in Ihr Leben passt.

Lernen Sie jetzt unsere Suzuki Hybrid Modelle kennen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

AUTOHAUS Gebrüder ANGER GmbH

Ihr freundlicher Suzuki-Vertragshändler im oberen Erzgebirge seit 1992

09487 Schlettau | Böhmisches Straße 82 | Telefon 03733 651 21



BAUEN & WOHNEN

— ANZEIGE —

Dekorative Elektrodheizkörper sorgen für Wärme – schnell und effizient



ma und Co erwärmen nicht nur den Raum, sondern trocknen auch die Handtücher! Sie lassen sich überall dort befestigen, wo eine Steckdose zu finden ist. Weil die Elektrodheizkörper nicht an das Heizsystem angeschlossen werden müssen, gelingt die Montage auch in Eigenregie – das spart bares Geld! Die Wärmespeicher arbeiten darüber hinaus effizient und kostengünstig. Denn sie werden nur dann eingeschaltet, wenn sie tatsächlich benötigt werden.

Sind die Zusatzheizkörper beispielsweise in den Übergangszeiten Frühjahr und Herbst jeweils einen Monat lang zwei Stunden täglich in Betrieb, beträgt der Stromverbrauch für diese 120 Stunden rund 108 kWh.

Bei einem Preis von 0,28 Euro pro kWh ergibt sich eine Summe von nur 30,24 Euro – das ist ein kleiner Preis für so viel Heizleistung! Mehr unter www.anapont.eu.

(epr) Wanne und Dusche nehmen im Badezimmer viel Raum ein. Weil in der Regel also nur eine vergleichsweise geringe Fläche für eine Fußbodenheizung zur Verfügung steht, lohnt es sich, zusätzlich dazu einen Elektrodheizkörper zu installieren.

Dieser lässt sich platzsparend an der Wand anbringen und verbreitet wohlige Wärme. Im Online-Shop der Firma anapont stehen viele Modelle zur Auswahl, die in Sachen Form und Funktion keine Wünsche offenlassen. Besonders praktisch: Michelle, Mag-

Leichter zu den eigenen vier Wänden!

Freistaat erweitert Familienförderung für Wohneigentum



In Sachsen werden Familien künftig noch stärker bei der Schaffung oder dem Erwerb von Wohneigentum unterstützt. Dazu hat das Kabinett am 9. März 2021 die Förderrichtlinie Familienwohnen (FRL Familienwohnen) um neue Fördermöglichkeiten ergänzt.

„Mit dem Beschluss haben wir wichtige Vereinbarungen aus dem Koalitionsvertrag umgesetzt“, so Staatsminister Thomas Schmidt. „Die Schaffung von Wohnraum ist ein zentrales Instrument gegen steigende Mieten. Selbst genutztes Wohneigentum ist die beste Vorsorge gegen Altersarmut. Wir bieten dafür sehr langfristige und äußerst zinsgünstige Kredite an. Das schafft Planungssicherheit und senkt so die Hürden, die dem Traum von den eigenen vier Wänden entgegenstehen.“

Neu eingeführt wird das Programm „Jung kauft Alt“, mit dem Familien besonders gefördert werden, die ein älteres Gebäude kaufen und sanieren. „Auf diese Weise stärken wir gerade auch kleinere Orte und sorgen für eine Nutzung bereits bestehender Gebäude, die sonst vom Leerstand bedroht wären“, betonte Schmidt. Die Familie erhält in diesem Fall neben der Grundförderung von 50.000 Euro Förderdarlehen je Kind weitere 50.000 Euro Darlehen als Bonus.

Familien mit einem schwerbehinderten Familienmitglied erhalten zur Grundförderung je Kind ein um 15.000 Euro erhöhtes Darlehen, dies soll Familien mit besonderen baulichen Bedarfen den Bau eines Eigenheimes erleichtern.

Besondere Unterstützung erhal-

ten künftig auch Familien mit geringen Einkommen. Für sie erhöht sich die Grundförderung um 30.000 Euro. Gleichzeitig wird die erforderliche Eigenkapitalquote von 20 auf 15 Prozent abgesenkt. „So erleichtern wir insbesondere Familien mit geringeren Vermögen den Aufbau von Wohneigentum. Dies ist für Eltern, die große Teile ihres Einkommens für die Versorgung und Ausbildung ihrer Kinder einsetzen, ein wichtiger Baustein der Altersvorsorge“, betonte der Minister.

Die Familienförderung erfolgt in allen Fällen durch sehr langfristige und zinsgünstige Kredite. Die Laufzeit der Kredite beträgt 25 Jahre. Der Zinssatz bleibt während der gesamten Laufzeit gleich und richtet sich nach der vom Staatsministerium für Regionalentwicklung festgelegten und veröffentlichten Höhe. Aktuell beträgt der Zinssatz 0,75 Prozent.

Mit der neu ausgerichteten Förderung soll außerdem dem Flächenverbrauch entgegengewirkt werden. Neubauten werden deshalb nur im Innenbereich der Orte gefördert.

Erstmals werden in Sachsen künftig kooperative Baugemeinschaften gefördert, die sich noch in ihrer Gründung befinden. Sie erhalten einen günstigen Kredit zur Zwischenfinanzierung des Grundstückserwerbs. „Solche gemeinschaftlich und sozial orientierte Formen des gemeinsamen Bauens und Wohnens können einen wichtigen Beitrag für eine moderne Gesellschaft leisten“, so Staatsminister Schmidt. „Allerdings sind kooperative Baugemeinschaften kaum handlungsfähig, solange sie nicht rechtssicher gebildet sind. Damit sie trotzdem bei der Suche nach Grundstücken nicht zu spät kommen, ermöglicht der Freistaat für den Grundstückserwerb künftig eine Zwischenfinanzierung.“ Bis zu 500.000 Euro sind für solche Kredite möglich. Die Laufzeit beträgt maximal 2,5 Jahre. Der Zinssatz beträgt auch hier aktuell 0,75 Prozent.

Für die Förderung auf Grundlage der FRL Familienwohnen gelten Einkommensgrenzen von 60.000 Euro jährlich für Alleinstehende sowie 100.000 Euro für Paare. Für jedes Kind erhöht sich diese Grenze um 10.000 Euro.

Die Grenzen für geringe Einkommen, bis zu denen Haushalte die um 30.000 Euro erhöhte Grundförderung erhalten, sind in der Einkommensgrenzen-Verordnung geregelt, die ebenfalls vom Kabinett beschlossen wurde. Sie liegen bei 32.375 Euro für Alleinerziehende mit einem Kind und bei 39.550 Euro bei Paaren mit einem Kind. Für jedes weitere Kind erhöht sich die Grenze um 8.050 Euro. Maßgeblich dafür ist das sogenannte „pauschalierte Nettoeinkommen“.

Dieses ergibt sich aus dem Bruttoeinkommen minus einiger pauschaler Abzüge, beispielsweise Werbungskosten, Pauschalen für junge Ehepaare und Kinder.

Eine Übersicht, welchen Bruttoeinkommen die genannten Grenzen entsprechen, finden sich unter www.bauen-wohnen.sachsen.de im Internet.

red

Fotos (2): AdobeStock

Entspannt planen ist einfach.

Jetzt 24 Monate* sorglos ohne Bereitstellungsinsen

(* Das Angebot gilt vom 01.03. bis 30.04.2021 ausschließlich in Verbindung mit dem Abschluss einer Bauherren-Rechtsschutz bei der ORAG Rechtsschutzversicherungs-AG oder Abschluss einer Sparkassen-Hypo-Schutz bei der ProTect Versicherungs-AG. Die Bedingungen und Leistungen dieser Versicherungen erläutert Ihnen Ihr Berater bzw. Ihre Beraterin gern.)

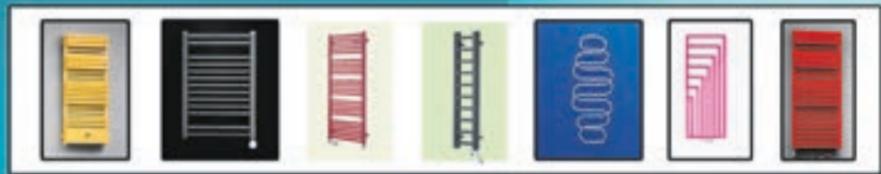
Wenn Sie sich mit unserer S-Baufinanzierung auch gleich den optimalen Versicherungsschutz mit einem maximal zweijährigen bereitstellungsfreien Zeitraum* sichern.

Dann können Sie sich für die Planung und Ausführung auch mal etwas mehr Zeit lassen.



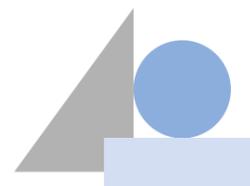
Erzgebirgssparkasse

Elektroheizkörper



Wärme für Ihr Bad, Elektroheizkörper

www.anapont.eu



Montagebau

Olaf Fischer

Trocken- und Akustikbau

Wände | Decken | Fußböden
Dachausbau | baulicher Brandschutz

Gärtnerweg 8 | 09488 Th. Wiesenbad OT Wiesa
Telefon / Fax 03733 65292 | Mobil 0172 7923396
fischerolaf@t-online.de

BAUEN & WOHNEN



Hausbau 2021

Der Verein zur Qualitätskontrolle am Bau e.V. informiert, was sich in diesem Jahr für Bauherren ändert



Hausbau 2021: Bauen wird anspruchsvoller, eine begleitende Qualitätskontrolle durch einen unabhängigen Sachverständigen gibt Sicherheit. Foto: vqc

Nach wie vor steht das Eigenheim ganz oben auf der Wunschliste der Deutschen. Extrem niedrige Zinsen, Zuschüsse über die Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) und Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) auf einem historischen Höhepunkt: All das sorgt in der Summe für einen Bauboom – der Corona-Pandemie zum Trotz. Und: nach Einschätzung des Vereins zur Qualitäts-Controlle am Bau e.V. wird sich daran auch 2021 nichts ändern.

Bauen wird anspruchsvoller
Eine der grundlegenden Änderungen für 2021 ist das neue Gebäudeenergiegesetz (kurz GEG),

das unter anderem verbindlich vorschreibt, dass private Bauherren ab 2021 nur noch Häuser bauen dürfen, die dem Niedrigstenergiestandard entsprechen. Das bedeutet, dass mindestens eine Form von erneuerbaren Energien zur Energieversorgung genutzt werden muss, aber auch, dass der Primärenergieverbrauch generell auf einem möglichst niedrigen Niveau gehalten wird. Dies müsse vor allem durch einen hochwertigen baulichen Wärmeschutz, konkret durch gute Dämmung, hochwertige Fenster und durch Vermeidung von Wärmebrückenverlusten erreicht werden. „Die technischen und baulichen Rahmenbedingungen beim

Bau neuer Wohnhäuser waren auch vorher schon anspruchsvoll, werden im Detail durch das GEG spürbar diffiziler“, so der Verein zur Qualitäts-Controlle am Bau e.V.

Bauland wird vielerorts rar
Unabhängig von den technischen Herausforderungen stehen den eigentlich guten Rahmenbedingungen für den Hausbau auch negative Aspekte gegenüber. In vielen Regionen, insbesondere in den Städten oder den Randgebieten der Metropolen wird Bauland knapp und auch qualifizierte Handwerker werden mitunter rar. Das ist nach Überzeugung des VQC oft nicht nur ein orga-

nisatorisches Problem, sondern zugleich auch ein preistreibender Faktor.

Frist für Baukindergeld
Positiv für Bauherren ist die im letzten Jahr von der Bundesregierung verabschiedete Fristverlängerung für das Baukindergeld. Hier gilt: Familien, die bis zum 31. März 2021 eine Immobilie – egal ob neu oder gebraucht – kaufen, können bei der Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) einen Antrag auf Baukindergeld einreichen.

Ursprünglich galt hier als Stichtag der 31. Dezember 2020. Wegen der Corona-Krise wurde die Regelung verlängert. Der Bund fördert mit dem Baukindergeld Familien mit bis zu 1.200 Euro im Jahr pro Kind über einen Zeitraum von zehn Jahren. „Hier kann es sich also lohnen, genau hinzuschauen, auf die jeweiligen Fristen zu achten, um von dieser Prämie noch profitieren zu können. Ein Immobilienkauf unter Zeitdruck sollte dennoch nicht getätigt werden, so der VQC weiter“.

Staat legt bei Bausparern nach
Und noch ein Bonbon liegt seit dem 1. Januar bereit: Mit der Novellierung des Wohnungsbauprämiengesetzes reagiert der Staat auf den Anstieg der Immobilienpreise. Ab 2021 soll damit das Bausparen für angehende Eigenheimbesitzer deutlich attraktiver werden. Je nach Einzahlungsumme legt der Staat eine Wohnungsbauprämie von bis zu zehn Prozent pro Jahr obendrauf. Für Verheiratete liegt der Förderbetrag je nach Einzahlungsumme sogar doppelt so hoch. „Alles in allem sind das gute Voraussetzungen für Bauherren“, so der VQC.

Energieverbrauch zu Hause optimieren

(spp-o) Martin Brandis, Energieexperte der Verbraucherzentrale, verrät, worauf insbesondere beim Stromverbrauch und Heizverhalten zu achten ist. Damit die Euros auf der nächsten Stromrechnung wieder purzeln, müssen Energiefresser ausfindig gemacht werden. Folgende Fragen erleichtern die Suche: Wie hoch ist der Stromverbrauch? Hat er sich im letzten Jahr verändert? Gibt es ausschließlich stromsparende LEDs? Welche Elektronik-Geräte sind in Betriebsbereitschaft? Werden die Geräte ganz ausgeschaltet oder bleiben sie im Stand-by? Kann eine abschaltbare Mehrfachsteckdose

verwendet werden? Wird beim Neukauf von Bürotechnik auf energiesparende Modelle geachtet? Um den Stromverbrauch und den Zählerstand übersichtlich festzuhalten, hilft der „Zähler-Check“ der Energieberatung der Verbraucherzentrale. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale hilft bei Fragen zum effizienten Einsatz von Energie zu Hause. Sie findet online (www.verbraucherzentrale-energieberatung.de), telefonisch unter der kostenfreien Hotline 0800/809 802 400 oder in einem persönlichen Gespräch statt und ist je nach Beratungsangebot kostenfrei oder kostenpflichtig.

GTW - BAU Gartenpflege, Teich-, Wege- & Pflasterbau Ihr Experte für Garten & Landschaft

Stefan Uhlig

*Pflasterarbeiten jeder Art *Pflege Ihres Gartens *Zaunbau
*Teichbau *Winterdienst *Mauerbau (ob Naturstein oder Beton)
*Brauchwasser- und Kläranlagen

Fachbetrieb für Inbetriebnahme und Wartung von Kleinkläranlagen

Auenweg 1 • 09488 Thermalb. Wiesenbad OT Schönfeld
Tel.: 03733/58180 Fax: 51240 FunkTel.: 0171/234 24 88

OB SONNE, REGEN ODER SCHNEE **GTW** Internet: www.GTW-Bau.de E-Mail: kundenkontakt@GTW-Bau.de

BAUUNTERNEHMEN
Gebr. Rehnert GmbH
Hoch- und Tiefbau

09488 Thermalbad Wiesenbad OT Schönfeld
Straße des Friedens 44
Tel.: 0 37 33 / 54 22 57 • Tel.: 0 37 33 / 55 60 70
Fax: 0 37 33 / 55 55 50 • E-Mail: info@rehnert-bau.de

KLEMPNEREI BERND SKROBANIK

HAUSTECHNIK

Kleine Kirchgasse 17
09456 Annaberg-Buchholz
Telefon: 03733/2 30 98
Telefax: 03733/2 16 63
Mobil: 0175/54 53 37
E-Mail: thomaskronstein@aol.com

BAD
 HEIZUNG
 DACH
 WAND
 GAS WASSER ABWASSER
 SOLAR* HOLZ
 WÄRMEPUMPEN

HAUSMEISTERDIENSTE

Planung & Ausführung

Dachdeckermeister
Denny Weißbach

• Steildach • Flachdach
• Blechbedachungen aller Art
• Bauwerksabdichtung • Vordächer • Solar

Waldrandsiedlung 28 • 09471 Bärenstein
Mobil (0173) 8 65 57 91 • Tel. (03 73 47) 80599

Mehlhorn
Haustechnik GmbH
Meisterbetrieb

Lindenstraße 18 • 09468 Geyer
Tel.: 037346 69471 • Fax: 037346 69533 • Mobil: 0173 8808238

Heizungsbau • Sanitärinstallation
Alternative Heizungssysteme • Solaranlagen
Wärmepumpen • Festbrennstoffanlagen
Regenwassernutzung • Materialverkauf
Service - Kundendienst
Beratung - Planung - Ausführung - Service



Die Rettungswache in Bärenstein wurde im letzten Jahr vom hiesigen Dachdeckermeister Denny Weißbach neu eingedeckt. Foto: Rolf Schindler

FREI

Zimmerei & Treppenbau e.kfm.
Inh. Ulrike Frei

Alles für's Dach aus einer Hand

- Niedrigenergiehaus
- Dachausbau, Carports
- Massivholz-Treppenbau
- Fachwerkbau und Restaurierung
- Innen- und Außenverkleidung mit Holz
- Baubetreuung und Planungsleistungen
- Zellulosedämmung

Gewerbegebiet 12 | 09465 Sehmatal-Neudorf
Telefon 037342 8286 | Fax 037342 16888
www.freizimmerei.de

Häuser ... so individuell wie unsere Kunden

Ihr Massivhaus-Spezialist
HEINZ VON HEIDEN
Das ist dein Haus

MFL-Immobilien GbR
Heinz von Heiden Vertrieb
09394 Hohndorf
Büro Chemnitz
Theaterstr. 76
Tel. 037204 88591
Funk 0151 234 25286
www.heinzvonheiden.de

Baustellenbesichtigung und Beratung jederzeit möglich. Grundstücke auf Anfrage.

Sie haben bereits genaue Vorstellungen, wie Ihr Traumhaus später einmal aussehen soll?
Kein Problem. Wir planen mit Ihnen Ihr individuelles Eigenheim, angepasst auf Ihre Wünsche und mit der Ausstattung, die Ihren Bedürfnissen entspricht. Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Beratungstermin und bringen Sie Ihre Ideen, Entwürfe und Skizzen einfach mit.



BAUEN & WOHNEN

ANZEIGE

Frühling! – Insekten? – Insektenschutz!

Wir Menschen lieben helle, luftige Räume: Licht und frische Luft tun uns gut. Aber nicht alle Lebewesen wollen wir auch in unserer Wohnung haben. Gegen ungebetene Gäste wie Fliegen, Wespen oder Stechmücken hilft am besten ein Insektenschutzgitter. Dieses wird nach Maß speziell für Sie angefertigt. Sie schlafen ruhiger bei offenem Fenster, haben gute Luft und das beruhigende Gefühl, etwas Gutes für Ihr Wohlbefinden und die Gesundheit Ihrer Familie getan zu haben.



lässt sie unauffällig und formschön erscheinen. Es werden verschleißarme Materialien eingesetzt, die einfach zu reinigen sind und eine lange Lebensdauer garantieren.

Je nach vorhandener Einbausituation und Ihren Wünschen liefern Spannrahmen, Drehrahmen für Fenster und Türen, Pendeltüren, Plissees, Rollos oder Schiebeanlagen die perfekte Lösung. Die geprüften Produkte bieten jahrelangen Schutz, sind umwelt- und bedienfreundlich. Ihr zeitloses Design

Wir bieten Ihnen eine individuelle Beratung vor Ort sowie eine saubere und fachgerechte Montage der Neher Insektenschutzsysteme. Entscheiden auch Sie sich für Qualität vom Marktführer Neher – montiert vom zertifizierten Handwerker

Heidler – Raumdecke und mehr!

Ausstellungsräume:
Karlsbader Str. 203

KAUTZSCH
FLIESEN KAMINE KACHELOFEN

Öffnungszeiten:
Mi bis Fr: 16-18 Uhr
sonstige nach Vereinbarung

Tel.: 037342 8297
Fax: 037342 16163
Mobil: 0173 9085544

www.kautzsch-neudorf.de

09465 Sehmatal - Neudorf

Ihr Spanndeckenprofi im Erzgebirge und weit darüber hinaus...

die Firma



- Erfahrung
- Solide Arbeit
- Fairer Preis

das Material



- Nahtfrei bis 5,10m
- Vielfältige Anwendungen
- Schmutzarme Montage

das Plus



- Umweltfreundlich
- Akustisch wirksam
- Optisch angenehm

mehr unter www.heidler-spanndecken.de
oder im Musterraum Cranzahl Karlsbader-Str. 50 Tel. 0171 4934851

**Jetzt ist
Insektenschutzzeit!
Ich berate Sie gerne vor Ort.**

**30
JAHRE**

Dank an unseren langjährigen Kunden
und Geschäftspartner,
danke fürs entgegengebrachte Vertrauen und
auf weiterhin gute Zusammenarbeit

Wir helfen Ihnen auch weiterhin
bei allen Dingen rund ums Bauen.



Baugeschäft
Bernd Wagler

Hochbau & Baureparaturen

An der Morgensonne 8
Gewerbegebiet · 09468 Geyer

Telefon: ISDN 03 73 46/18 10

Fax: 03 73 46/16 85

Funk-Telefon: 01 71/8 21 35 56

Freude vorm prasselnden Holzfeuer

Die Magie von Öfen und Kaminen

(spp-o) Sanfte Strahlungswärme und angenehm wohltuende Temperaturen statt trockener und zirkulierender Heizungsluft. So lässt sich der Unterschied zwischen einer modernen Feuerstätte und herkömmlichen Heizkörpern auf den Punkt bringen. Denn Öfen sind bekannt für ihre Strahlungswärme, die als besonders behaglich empfunden wird und mit der Wirkung der Sonne vergleichbar ist.

Die am häufigsten gekaufte Feuerstätte ist der Kaminofen. Die kompakten Geräte sind komplett industriell gefertigt, sodass Optik und Leistung stets genormt sind. Eine Sonderform ist der Speicherofen. Ein Highlight ist der schlanke, runde 1,75 Meter hohe Colona, der aus 13 einzelnen Gussringen gefertigt und mit einem 290-kg-Schamotte-Speicherkern ausgestattet ist, wodurch er bis zu zehn Stunden milde Strahlungswärme spendet. Leda (www.leda.de) setzt auf traditionelle Gusstechnik. Denn Gusseisen ist hitzebeständig und formstabil, leitet sehr gut die Wärme und garantiert eine lange Lebensdauer. Speicherkamine sind vom Ofensetzer gebaute Anlagen, die mit



Guss und Schamotte überzeugen mit Wärme über Stunden.

Foto: Leda Werk/akz-o

einem geschlossenen, industriell gefertigten Feuerraum in Verbindung mit einem Wärmespeicher ausgestattet sind. So wie beim gusseisernen Kamineinsatz Kala,

den es als Ecksicht und drei-seitig verglaste Variante in unterschiedlichen Ausführungen gibt.

Ob die Wahl letztendlich auf einen Ofen oder Kamin fällt – ei-

nes haben beide gemeinsam: die Magie des Feuers. Das goldgelbe Licht und die rote Glut lassen unsere Gedanken schweifen und den Alltag vergessen.

Das Dachgeschoss zum Leben erwecken

(spp-o) In vielen Häusern befindet sich unterm Dach viel Platz, der oftmals nur zur Lagerung von Ausrangiertem genutzt wird. Dabei können Bewohner gerade hier von einem Raum profitieren, der durch viele Vorteile und besonderen Charme besticht. Durch den Einsatz von Velux-Dachfenstern gewinnen Hausbesitzer wertvolle Wohnfläche, die durch viel Tageslicht, Luft und Ausblick schnell zum Lieblingsplatz im Haus wird. Gerade große Fensterflächen und die Kombination von mehreren Fenstern, sogenannte Lichtlösungen, lassen den Raum in neuem Glanz erstrahlen.

Kinder freuen sich besonders über ein eigenes Reich. Gerade wenn der Raum durch Schrägen wie ein Zelt wirkt und gemütliche Ecken zum Spielen einladen, fühlen sie sich wohl. Auch wenn die Kinder bereits aus dem Haus sind – ein Dachausbau lohnt sich immer. Warum zum Sport in den Keller gehen? Der Fitness-Raum unter dem Dach eröffnet ganz neue Ausblicke. Als Kreativraum ist das Dachgeschoss ebenfalls bestens geeignet. Das Tageslicht hilft beim Malen oder Basteln sowie dem Erkennen von Farben oder Details. Beim Blick in die Ferne kann man seinen Gedanken nachgehen. Mehr Anregungen und Ideen rund um den Wohnraum im Dachgeschoss finden Interessierte unter www.velux.de



Viel natürliches Licht durch die Kombination von zwei Velux-Fenstern sorgt für ein ideales Arbeiten im Homeoffice unterm Dach.
Foto: Velux Deutschland GmbH/akz-o

ANZEIGE

Geniale Erfindung

Fallrohrfilter Made in ERZ



Erfinder Jürgen Huß bei der Reinigung des Fallrohrfilters.



Der Fallrohrfilter wurde vor gut zehn Jahren von Jürgen Huß erfunden.

Fotos: BUR (2)

Neudorf. Mindestens zwei Fliegen mit einer Klappe schlägt der Fallrohrfilter von Jürgen Huss Räucherkerzenherstellung & Maschinenbau. Zum einen gehören verstopfte Schleusen auf dem heimischen Gartengrundstück der Vergangenheit an. Zum anderen füllt sich die Regentonne mit jedem Guss von oben zusehends. Daher ist die vor gut zehn Jahren von Karlsruher Jürgen Huß gemachte Erfindung gefragt denn je. Klimawandel, Wasserknappheit, Ressourcenschonung und Regenwassernutzung bestimmten schon damals die Gedankengänge des Neudorfers, der mit dem Erzgebirge fest verwurzelt ist. „Ich bin in Zeiten aufgewachsen, wo man oftmals für Geld wenig oder nicht das Erwünschte kaufen konnte. Das hat Energien in der Be-

hebung von Problemen freigesetzt“, so der 60-Jährige, der mit verstopften Schleusen auf Grund alter Baumbestände im Garten zu kämpfen hatte und daher erste Prototypen für einen Fallrohrfilter entwickelte. Jürgen Huß: „Was bei mir funktioniert, kann auch gut für andere sein.“ Kernstück der Erfindung ist ein mit Plexiglas ummantelter Edelstahlsiebzyliner, der zwar das nasse Element hindurchlässt – Laub und Verschmutzungen aber nicht. Das gefilterte Regenwasser gelangt nun eine Zisterne, den Kanal oder auch parallel dazu über einen Halb-Zoll-Anschluss nach außen in die Regentonne, die einige Meter entfernt stehen kann. „Alleinstellungsmerkmal des patentierten Systems ist, dass der Verschmutzungsgrad jederzeit eingesehen werden kann.

Hat sich reichlich Schmutz abgesetzt, kann der Filter herausgenommen und problemlos gereinigt werden“, erklärt Jürgen Huß. Der Abschlussdeckel mit Universaldichtung ist spielend leicht anpassbar auf Rohrdurchmesser von 76, 80, 87 oder 100 Millimeter. Der gesammelte „Schmutz“ selbst ist ein Filterkuchen, welcher als Feinfilter und biologischer Filter dient. Mithilfe der beigelegten Bedienungsanleitung und mehrerer im Netz abrufbarer Erklärvideos ist der Einbau für Hausbauer problemlos zu meistern. „Alle meine bisherigen Kunden sind der einhelligen Auffassung, ein nahezu perfektes Produkt in ihren Händen zu halten“, so Jürgen Huß abschließend. Weitere Informationen und Bestellmöglichkeiten unter www.huss-fallrohrfilter.de.



Bach GbR

Baumpflege | Obstbaumpflege
Baumfällung

09430 Drebach OT Wilischthal | Am Federnwerk 1
Tel.: 03725 70 95 85 | Funk: 0171 1702196



www.bachgbr.de

BAUEN & WOHNEN

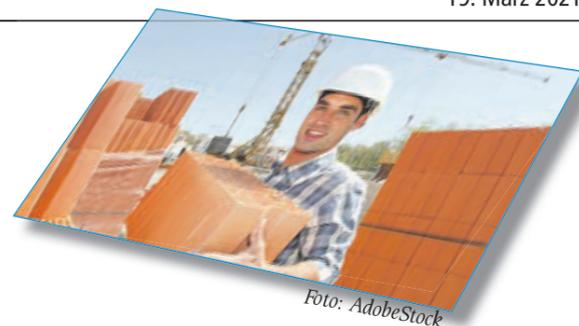


Foto: AdobeStock

Vielfalt und Individualität

Jedes Haus ist einzigartig

(akz-o) Wer sich heute für den Bau eines Hauses interessiert, kann Tausende Entwürfe von verschiedenen Hausbauunternehmen ansehen und könnte auch ein „Haus aus dem Katalog“ kaufen und bauen lassen. Doch früher oder später merkt der Bewohner dann, dass er eigentlich einen Kompromiss gewählt hat, ganz so, als habe er eine Bestandsimmobilie erworben. „Die Kunst eines guten Hausanbieters liegt darin, die Wünsche und Bedürfnisse der Bauherren zu erfassen und dann mit ihnen zusammen genau das Haus zu konzipieren, das auf die Lebenssituation passt und idealerweise gleichzeitig auch anpassungsfähig ist, wenn sich mal etwas ändert“, erklärt Wilfried Bolz, Geschäftsleitung

Marketing und Vertrieb bei Schärer Fertighaus. Das Leben bietet Überraschungen – und ein nachhaltig gedachtes Haus kann auch mit diesen Veränderungen umgehen und ist ein gutes Zuhause auch im Alter. Nachhaltigkeit ist weit mehr als umweltfreundlich: Auch die Variabilität, also Anpassungsfähigkeit an die Bewohner, spielt hier eine große Rolle. Ob Homeoffice oder die Eltern, die Betreuung brauchen, das Familienhaus von heute muss ein Haus der Möglichkeiten sein. Es kommt dabei allerdings nicht nur auf intelligente Grundrisse und Detaillösungen an, sondern auch auf eine Ausstattung, die zukunftsfähig ist und neue technologische Entwicklungen übernehmen kann.

Tipps vom Saunaexperten

Für eine positive und erfolgreiche Nutzung



Foto: Gütegemeinschaft Saunabau, Infrarot und Dampfbad e.V., Wiesbaden/akz-o

(spp-o) Die Sauna ist gesund – das weiß wahrscheinlich jeder. Aber wie wirkt sie und warum, und welche vielleicht überraschende Wirkung hält die Sauna noch für uns bereit? Für eine positive und erfolgreiche Nutzung sollte man daher folgende Tipps beachten:

Tipps 1 & 2

Stärkung des Immunsystems: Durch die wärmebedingte Stoffwechselsteigerung werden die Aktivität von Interferon und die Produktion weißer Blutkörperchen angeregt. Krankheitserreger im Organismus werden bekämpft.

Stress besser abbauen: Beim Saunabaden setzt man den Körper durch den Wechselreiz zwischen heißer Luft und kaltem Wasser unter positiven Stress und trainiert durch Erholungsphasen, die erlebten Wechselreize zu verarbeiten.

Tipps 3 & 4
Mentale Erholungsphase: Die Sauna wirkt positiv auf das vegetative Nervensystem. Die Anregung des Parasympathikus bei regelmäßigen abendlichen Saunagängen zeigt den Effekt von geistiger Entspannung, schnellem Einschlafen und tieferem Schlaf.

Tipps 3 & 4
Die Sauna für zu Hause: Die Sauna sollte RAL-geprüft sein, damit dauerhaft höchste Qualität gesichert ist. Die Gütegemeinschaft Saunabau, Infrarot und Dampfbad e.V. verleiht seit fast 40 Jahren das RAL-Gütezeichen auf Basis von 30 Qualitätskriterien und bietet dem Verbraucher eine wichtige Orientierung beim Saunakauf.

Weitere Informationen finden sich auch unter www.sauna-ral.de im Internet.

STRACKE
KUNSTSTOFFFENSTERBAU

SEIT 1993

- Fenster
- Haustüren
- Terrassentüren
- Insektenschutz
- Rollläden
- Zubehör
- Lieferung
- Montage
- Service

Fensterbau Stracke · Uferweg 235c · 09474 Crottendorf · Telefon 037344 8587

Montagemitarbeiter (m/w/d) oder Monteur (m/w/d) im Messe- / Ladenbau

Wir sind ein mittelständisches Unternehmen aus Schneeberg, welches auf den Messe-/Ladenbau spezialisiert ist. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine/n motivierte/n und engagierte/n Monteur/in.

IHRE Aufgaben u.a.:

- Möbelmontagen in Verkaufsausstellungen, zum Beispiel Supermärkten
- Ladenbau / Regalumbau
- einfache Tischler- und Schreinertätigkeiten

IHR Profil:

- abgeschlossene handwerkliche Berufsausbildung oder eine vergleichbare Qualifikation, idealerweise im Messe- & Ladenbau
- Zuverlässigkeit, Flexibilität und Teamfähigkeit
- hohes Qualitäts- und Pflichtbewusstsein
- selbstständige Arbeitsweise
- Reisebereitschaft sowie Führerschein Klasse B und C1
- PKW auch von Vorteil, um bis zum Firmensitz zu gelangen
- auch Quereinsteiger sind willkommen

WIR bieten:

- eine unbefristete Vollzeitstelle
- sehr gute Vergütung plus Auslöse oder leistungsgerechtes Gehalt zzgl. Auslöse
- Einarbeitung durch erfahrene Kollegen in einem dynamischen Team
- ein gutes Betriebsklima in einem modernen Arbeitsumfeld
- stetig wachsendes Unternehmen

Sollten wir Ihr Interesse an dieser spannenden Aufgabe geweckt haben, senden Sie uns bitte Ihr aussagekräftiges Bewerbungsunterlagen an:

E-Mail: koehlerladenbau@web.de
Bei Fragen können Sie sich gern auch telefonisch unter **015203443500** melden.



Dieses Mehrfach-Carport in Deutschlands höchstgelegener Stadt Kurort Oberwiesenthal wurde vom Dachmontagebau Müller realisiert. Der Handwerksbetrieb aus dem Bärensteiner Ortsteil Kühberg feierte unlängst sein 10-jähriges Firmen-Jubiläum. Foto: privat

10 Jahre

DACHMONTAGEBAU
Jenny Müller

Alles rund ums' Dach

Königswalder Straße 10a
09471 Bärenstein OT Kühberg
Tel. 037347 / 999923 • Mobil +49 162 9388173
e-mail: mueller-jonny-kb@web.de

DACHSTUHLBAU
DACHEINDECKUNGEN JEDLICHER ART
CARPORTS PLANUNG GÄRTENHOLZBAU TERRASSEN
GRUNDÄCHER POOLABDICHTUNGEN

Schulweg 11
09477 Steinbach

Tel.: 03 73 43 / 2 10 80
Fax: 03 73 43 / 2 10 81
Mobil: 0160 / 8340856

Zimmerei
Jens Fritsch

info@zimmerei-fritsch.de

Partner
THERMOFLOC
Intelligent klümmen mit System

ELEBA
Elektro- und Haustechnik GmbH

Annaberger Str. 16
09427 Ehrenfriedersdorf
Tel. (03 73 41) 13 5-0
Fax (03 73 41) 13 5-19
email: info@eleba-edorf.de
www.eleba-edorf.de

- Beratung, Planung, Havariedienst
- Errichtung und Inbetriebnahme von elektrischen Anlagen
- Komplette Elektroinstallation
- Schaltschrankfertigung
- Einbruch- und Brandmeldeanlagen
- Zutrittskontrollsysteme
- Telefonanlagen

Wir bilden aus!

TÜV-zertifizierter
Errichter für Brand-
meldeanlagen
DIN 14 675

VdS
Anerkannter
Errichter für
Einbruch-
meldetechnik

24-h-Kundendienst 01 51/14 52 74 21

Dach-Maler-Baustoffe e.G.

BAUVISTA ZUVERLÄSSIG - LEISTUNGSSTARK HANDBAU

Fachkompetenz mit Tradition

seit 1946

Schönfeld - Steinbach - Oberwiesenthal
www.dach-maler-baustoffe.de

KUNZMANN

Die Tischlerei

Annaberger Straße 15 J · 09477 Jöhstadt

Telefon 037343 2015

info@kunzmann-gmbh.de · www.kunzmann-gmbh.de

REAL[®] MASSIVBAU GmbH

Seit 1980 Ihr Partner beim Bau

09456 Annaberg-Buchholz
Karlsbader Straße 22
Telefon 03733 67710, Fax 66350

Erschlossene Baugrundstücke zu verkaufen in Schönfeld

im Baugebiet „Am Kellergut“

- Parzellengrößen von 540 m² bis 664 m²
- 2 Gewerbeflächen an B95 mit 1027 m² bzw. 1606 m²
- provisionsfrei direkt vom Bauträger

www.real-massivbau.de · E-Mail: real@real-massivbau.de

ANZEIGE

Mit einem cleveren System zu einem trockenen Haus

vorher nachher

- kein Aufgraben
- Trockenhaltung für mehrere Jahrzehnte
- Energiebedarf pro Tag 3 Cent
- allgemein wissenschaftlich anerkannt
- schnelle Abtrocknung
- günstige Lösung
- Sperrebene unter dem Haus

Frühjahrsaktion bis zum 31. 5. 2021

Drymat[®] Systeme GmbH

Dresdner Straße 24
09577 Niederwiesa

☎ (03726) 720560
www.drymat.de

Top-100-Unternehmen 2020

TAGESZULASSUNGEN EISKALT REDUZIERT!

Bis zu 30% Preisnachlass* bei RATIO MOBIL!

SEAT IBIZA FR 1.0 ECO TSI

5-trg, Navigationssystem, LED-Scheinwerfer, Sitzheizung, Klimaautomatik, Freisprecheinrichtung, LED-Tagfahrlicht, Einparkhilfe Kamera+Sensoren, Abstandstempomat, Bluetooth, Connectivity-Box, Sprachsteuerung, Tempomat u.v.m.



85 kW / 116 PS
EZ: 07/20
10 km
UPE 26.754,- €
~~21.680,- €~~

20.970,- €

Kraftstoffverbrauch in l/100km i: 5,8 | a: 4,2 | k: 4,7
CO₂-Emissionswerte k: 107 g/km
CO₂-Effizienzklasse: B

SEAT LEON SPORTSTOURER

FR 1.4 E-HYBRID DSG | 5-trg, Navigationssystem, LED-Scheinwerfer, Automatikgetriebe, Sitzheizung, Klimaautomatik, Freisprecheinrichtung, LED-Tagfahrlicht, Einparkhilfe Kamera + Sensoren + selbstlenkend, Abstandstempomat u.v.m.



150 kW / 204 PS
EZ: 01/21
10 km
UPE 44.955,- €
~~44.890,- €~~

34.980,- €

Kraftstoffverbrauch in l/100km k: 1,5
Stromverbrauch k: 12,3 kWh/100km
CO₂-Emissionswerte k: 34 g/km | CO₂-Effizienzklasse: A+

SEAT LEON SPORTSTOURER

XCELLENCE 2.0 TDI DSG | 5-trg, Navigationssystem, LED-Scheinwerfer, Direktschaltgetriebe, Schaltwippen, Sitzheizung, Klimaautomatik, Freisprecheinrichtung, LED-Tagfahrlicht, Einparkhilfe Kamera + Sensoren + selbstlenkend u.v.m.



110 kW / 150 PS
EZ: 10/20
10 km
UPE 40.385,- €
~~36.390,- €~~

30.880,- €

Kraftstoffverbrauch in l/100km i: 4,2 | a: 3,4 | k: 3,7
CO₂-Emissionswerte k: 97 g/km
CO₂-Effizienzklasse: A+

SEAT LEON SPORTSTOURER

FR 1.5 TSI ACT | 5-trg, Navigationssystem, LED-Scheinwerfer, Alcantara-Leder, Sitzheizung, Klimaautomatik, Freisprecheinrichtung, LED-Tagfahrlicht, Einparkhilfe Sensoren vorn und hinten, Abstandstempomat, Bluetooth, Panoramadach u.v.m.



110 kW / 150 PS
EZ: 09/20
50 km
UPE 33.444,- €
~~25.480,- €~~

23.260,- €

Kraftstoffverbrauch in l/100km i: 6,1 | a: 4,1 | k: 4,8
CO₂-Emissionswerte k: 110 g/km
CO₂-Effizienzklasse: B

SEAT IBIZA STYLE 1.0 ECO TSI

5-trg, Sitzheizung, Klimaautomatik, Freisprecheinrichtung, LED-Tagfahrlicht, Einparkhilfe Sensoren hinten, Bluetooth, Fahrlicht-Assistent, Notbrems-Assistent, 6 Airbags, Touchscreen, Regensensor, Beheizbare Außenspiegel, USB u.v.m.



70 kW / 95 PS
EZ: 07/20
10 km
UPE 21.634,- €
~~16.970,- €~~

15.560,- €

Kraftstoffverbrauch in l/100km i: 5,6 | a: 4,0 | k: 4,6
CO₂-Emissionswerte k: 104 g/km
CO₂-Effizienzklasse: B

SEAT LEON SPORTSTOURER

STYLE 1.5 TSI ACT | 5-trg, Navigationssystem, Klimaautomatik, LED-Scheinwerfer, Sitzheizung, Freisprecheinrichtung, LED-Tagfahrlicht, Einparkhilfe Kamera + Sensoren + selbstlenkend, Abstandstempomat, Beheizbares Lenkrad u.v.m.



96 kW / 131 PS
EZ: 09/20
10 km
UPE 30.904,- €
~~27.890,- €~~

22.970,- €

Kraftstoffverbrauch in l/100km i: 6,2 | a: 3,9 | k: 4,8
CO₂-Emissionswerte k: 109 g/km
CO₂-Effizienzklasse: A

SEAT IBIZA STYLE 1.0 ECO TSI

5-trg, Sitzheizung, Klimaanlage, Freisprecheinrichtung, LED-Tagfahrlicht, Einparkhilfe Sensoren hinten, Bluetooth, Connectivity-Box, Fahrlicht-Assistent, Notbrems-Assistent, 6 Airbags, Touchscreen, Beheizbare Außenspiegel u.v.m.



70 kW / 95 PS
EZ: 07/20
10 km
UPE 21.355,- €
~~17.280,- €~~

15.960,- €

Kraftstoffverbrauch in l/100km i: 5,6 | a: 4,0 | k: 4,6
CO₂-Emissionswerte k: 104 g/km
CO₂-Effizienzklasse: B

SEAT ALHAMBRA XCELLENCE

2.0 TDI DSG | 5-trg, Bi-Xenonscheinwerfer, Navigationssystem, Automatikgetriebe, Sitzheizung, Klimaautomatik, 7 Sitze, Einparkhilfe Kamera+Sensoren, Schiebetüren, Anhängerkupplung, Nebelscheinwerfer, Abstandstempomat u.v.m.



110 kW / 150 PS
EZ: 09/20
10 km
UPE 49.919,- €
~~37.780,- €~~

36.660,- €

Kraftstoffverbrauch in l/100km i: 6,2 | a: 4,8 | k: 5,3
CO₂-Emissionswerte k: 140 g/km
CO₂-Effizienzklasse: A

CUPRA FORMENTOR 1.5 TSI DSG

5-trg, Navigationssystem, Voll-LED-Scheinwerfer, Automatik-/Direktschaltgetriebe, Sitzheizung, 3-Zonen-Klimaautomatik, Freisprecheinrichtung, Einparkhilfe Kamera+Sensoren, Elektr. Heckklappe, Abstandstempomat, Bluetooth u.v.m.



110 kW / 150 PS
EZ: 01/21
10 km
UPE 39.395,- €
~~35.490,- €~~

31.680,- €

Kraftstoffverbrauch in l/100km i: 6,5 | a: 5,0 | k: 5,5
CO₂-Emissionswerte k: 126 g/km
CO₂-Effizienzklasse: B

CUPRA ATECA LIMITED

EDITION 2.0 TSI DSG 4DRIVE | 5-trg, Navigationssystem, Allradantrieb, LED-Scheinwerfer, Alcantara-Stoff, Direktschaltgetriebe, Schaltwippen, Sitzheizung, Klimaautomatik, Freisprecheinrichtung, Anhängerkupplung, Panoramadach u.v.m.



221 kW / 301 PS
EZ: 10/20
10 km
UPE 55.590,- €
~~44.880,- €~~

42.470,- €

Kraftstoffverbrauch in l/100km i: 8,8 | a: 6,5 | k: 7,3
CO₂-Emissionswerte k: 166 g/km
CO₂-Effizienzklasse: D

SEAT IBIZA STYLE 1.0 ECO TSI

5-trg, Sitzheizung, Klimaautomatik, Freisprecheinrichtung, LED-Tagfahrlicht, Einparkhilfe Sensoren hinten, Bluetooth, Fahrlicht-Assistent, Notbrems-Assistent, Touchscreen, Regensensor, Beheizbare Außenspiegel, USB-Anschluss u.v.m.



70 kW / 95 PS
EZ: 07/20
10 km
UPE 21.634,- €
~~17.480,- €~~

15.760,- €

Kraftstoffverbrauch in l/100km i: 5,6 | a: 4,0 | k: 4,6
CO₂-Emissionswerte k: 104 g/km
CO₂-Effizienzklasse: B

SEAT IBIZA BEATS 1.0 TSI

5-trg, Navigationssystem, LED-Scheinwerfer, Sitzheizung, Klimaautomatik, Freisprecheinrichtung, LED-Tagfahrlicht, Einparkhilfe Kamera + Sensoren, Bluetooth, Connectivity-Box, Sprachsteuerung, Notbrems-Assistent, Touchscreen u.v.m.



70 kW / 95 PS
EZ: 10/20
10 km
UPE 24.225,- €
~~21.890,- €~~

17.870,- €

Kraftstoffverbrauch in l/100km i: 5,6 | a: 4,0 | k: 4,6
CO₂-Emissionswerte k: 104 g/km
CO₂-Effizienzklasse: B

SEAT IBIZA STYLE 1.0 ECO TSI

5-trg, Sitzheizung, Klimaanlage, Freisprecheinrichtung, LED-Tagfahrlicht, Einparkhilfe Sensoren hinten, Bluetooth, Connectivity-Box, Notbrems-Assistent, Touchscreen, Beheizbare Außenspiegel, USB-Anschluss, Leichtmetallfelgen u.v.m.



70 kW / 95 PS
EZ: 07/20
10 km
UPE 22.354,- €
~~18.180,- €~~

16.260,- €

Kraftstoffverbrauch in l/100km i: 5,6 | a: 4,0 | k: 4,6
CO₂-Emissionswerte k: 104 g/km
CO₂-Effizienzklasse: B

SEAT ALHAMBRA FR-LINE

2.0 TDI DSG | 5-trg, Bi-Xenonscheinwerfer, Navigationssystem, Alcantara-Leder, Direktschaltgetriebe, Sitzheizung, Klimaautomatik, Freisprecheinrichtung, 7 Sitze, Einparkhilfe Kamera+Sensoren, Schiebetüren, Anhängerkupplung u.v.m.



110 kW / 150 PS
EZ: 09/20
10 km
UPE 51.180,- €
~~38.570,- €~~

37.660,- €

Kraftstoffverbrauch in l/100km i: 6,2 | a: 4,8 | k: 5,3
CO₂-Emissionswerte k: 140 g/km
CO₂-Effizienzklasse: A

SEAT LEON SPORTSTOURER

FR 1.5 TSI | 5-trg, Navigationssystem, LED-Scheinwerfer, Alcantara-Leder, Sitzheizung, Klimaautomatik, Freisprecheinrichtung, LED-Tagfahrlicht, Einparkhilfe Sensoren, Abstandstempomat, Connectivity-Box, Panoramadach u.v.m.



96 kW / 131 PS
EZ: 09/20
10 km
UPE 32.394,- €
~~29.290,- €~~

24.580,- €

Kraftstoffverbrauch in l/100km i: 6,3 | a: 4,0 | k: 4,8
CO₂-Emissionswerte k: 110 g/km
CO₂-Effizienzklasse: B

*Preisnachlass gegenüber der UPE des Herstellers; UPE = unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers zum Zeitpunkt der Erstzulassung. Alle Angaben ohne Gewähr. WLTP-Werte auf Anfrage, sofern verfügbar.

RATIO MOBIL Autohandel und Service GmbH

Gornau (Firmensitz): Am Einkaufszentrum 2, 09405 Gornau, T. 03725 3490-0, verkauf.gornau@ratiomobil.de

Annaberg: Oberer Bahnhof 13, 09456 Annaberg-B., T. 03733 67117-0, verkauf.ana@ratiomobil.de

Altmittweida: Südstraße 2, 09648 Altmittweida, T. 03727 501989-0, verkauf.amw@ratiomobil.de

Thum: Ehrenfriedersdorfer Str. 4a, 09418 Thum, T. 037297 76700-0, verkauf.thum@ratiomobil.de

Zschopau: Neue Marienberger Str. 189a, 09405 Zschopau, T. 03725 344888-0, verkauf.zp@ratiomobil.de



tv tv **XXL**

TV-PROGRAMM

vom 20.03. – 26.03.

SERIE



WaPo Berlin: Alle in einem Boot

Krimiserie Kommissarin Jasmin Sayed (Sesede Terziyan) und ihre Einheit von der Wasserschutzpolizei (u. a. Christoph Grunert) treten ihren Dienst in Berlin an. Der erste Fall hat es in sich: Am Wannsee wurde eine Leiche gefunden. Fast gleichzeitig wird aus dem Berliner Dom ein bedeutendes Exponat gestohlen. Besteht zwischen beiden Fällen ein Zusammenhang? Das Team muss noch zeigen, dass es gut zusammenarbeiten kann und stößt auf eine Spur aus der Vergangenheit. **Dienstag, 18.50 ARD**

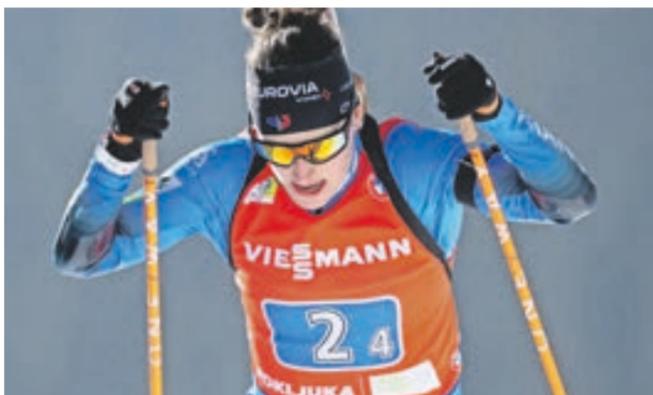
KINDER



Belle & Sebastian

Abenteuerfilm Frankreich, 1943: In den Savoyer Alpen entdeckt der siebenjährige Sebastian (Félix Bossuet) eine verwilderte Hündin (Foto) und nennt sie „Belle“. Den Dorfbewohnern gilt Belle als blutrünstige Bestie. Als sich die beiden verstecken, stoßen sie auf eine jüdische Familie auf der Flucht. Sie helfen ihr, einen Weg über den Hochgebirgspass zu finden. Als sie von einem deutschen Soldaten entdeckt werden, scheint ihr Vorhaben in einer Katastrophe zu enden. **Sonntag, 16.55 3sat**

SPORT



Sportschau

Wintersport Im Januar diesen Jahres gewann die Französin Julia Simon (Foto) die Massenstartrennen in Oberhof und Antholz. Heute will die Biathletin in Östersund erneut möglichst viele Punkte holen. In Lenzerheide stehen mit dem Riesenslalom der Damen und dem Herren-Slalom die letzten Alpinrennen der Saison an. Gezeigt werden außerdem die Nordische Kombination und Skispringen. **Sonntag, 09.00 ARD**

SPIELFILM



Jackpot

TV-Drama Als Abschleppwagenfahrerin Maren (Rosalie Thomass) beim Abholen eines Autos eine Tasche mit über 600000 Euro findet, wird sie auf eine harte Probe gestellt. Da sie gerade in existenzbedrohenden finanziellen Schwierigkeiten steckt, behält sie den Fund für sich. Aber es gibt jemanden, der das Geld vermisst und zurückwill: Gauner Henning. Er braucht nicht lange, bis er sich an Maren Fersen heftet. Allerdings hat er nicht damit gerechnet, dass Maren einige Tricks auf Lager hat und mit harten Bandagen kämpft. Zwischen den beiden kommt es zum erbitterten Duell. **Mittwoch, 20.15 ARD**

KRIMI



Ostfriesenangst

TV-Thriller Eine Schulklasse kehrt von einem Ausflug mit ihrem Lehrer ohne eben diesen aus dem Watt zurück. Hauptkommissarin Ann Kathrin Klaasen ist zunächst ratlos: Brachte er sich und die Schüler in Gefahr und ertrank im steigenden Wasser? Oder wollten sich die Schüler des ungeliebten Lehrers entledigen? Als Hauptverdächtige gilt zunächst die Schülerin Laura (Elisa Schlott, mit Emil Belton). **Samstag, 20.15 ZDF**

SHOW



Klein gegen Groß – Das unglaubliche Duell

Show Bei Kai Pflaume (Foto) fordern kleine Talente Prominente heraus. In dieser Sendung steht eine Familienzusammenführung der ganz besonderen Art an: Die Brüder Robert und Christoph Harting, beide Olympiasieger im Diskuswurf, treffen sich nach Jahren wieder. Weitere Gäste sind u. a. Samu Haber, Otto, DJ Ötzi und Jan Josef Liefers. **Samstag, 20.15 ARD**

Walchhofer's
Alpenhof ★★★★★
Landhotel GÖRTELN
Walchofer GmbH
A-5532 FILZMOOS - Neuberg 24
Tel. 0043 6453 87000
www.alpenhof.com

PREMIUM WANDERHOTELS
HolidayCheck 2020
Wanderhotels

Unser Spartipp:
8 Tage / 7 Nächte,
inkl. HP-Plus & AlmCard
ab 658,- / Person
(Nachsaison)

Sommer:
fantastische Bergwelt
täglich geführte Wanderungen
gratis Wanderbus
gratis Bergbahnfahrt
Filzmooser AlmCard

Wellness:
geheiztes Freibad - 31 Grad -
- auch im Winter
Hallenbad mit Whirlpool
große Saunawelt
Badeteich 1000m²

Winter:
mitten in Ski Amadé
vom Hotel auf die Piste
gratis Skibus

LIVE DABEI
Ski amadé
Gerne machen wir Ihnen ein Angebot!

Easy-Storno – bei coronabedingten Absagen fallen keine Stornogebühren an!

FOTOdesign Edgar DAVID

DAS ERSTE

8.45 LIVE Sportschau · Ski alpin: Riesenslalom (H), 1. Lauf; 10.30 Slalom (D), 1. Lauf / 11.00 Nordische Kombination: Skispringen / 12.05 Biathlon: 10 km Verfolgung (D) / 13.05 Ski alpin: Riesenslalom (H), 2. Lauf 14.00 Snowboard: Paralleleslalom (D+H) / 14.45 Nordische Kombination: 10 km Langlauf / 15.15 Biathlon: 12,5 km Verfolgung (H) / 16.00 Skispringen (D), 1.+2. DG / 16.40 Ski Freestyle: Snowboardcross 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 19.57 Lotto 20.00 Tagesschau

20.15 Klein gegen Groß – Das unglaubliche Duell Show, D 2021 · Gäste: Samu Haber, Otto, Heike Makatsch, Lena Gercke, DJ Ötzi, Jan Josef Liefers, Sebastian Jacoby, Denise Biellmann, Christoph Harting u.a. 23.30 Tagesshemen 23.55 Die Füchsin – Spur auf der Halde TV-Krimi, D 2017 · Mit Lina Wendel, Karim Cherif u.a. 1.30 Der Wolf Auf eigene Faust Krimireihe, N/DK/D 2008 Mit Trond Espen Seim u.a. 2.55 Die Füchsin – Spur auf der Halde TV-Krimi, D 2017 · Mit Jasmin Schwiers (Wh. von 23.55)

ZDF

7.20 Das Dschungelbuch 7.50 1, 2 oder 3 8.15 Robin Hood 8.43 Bibi Blocksberg (1/13) Wh. der 4. Staffel 9.10 Bibi und Tina 10.00 Mia and me 10.25 Notruf Hafenkante 11.10 SOKO Stuttgart 12.00 Menschen – das Magazin 12.10 Die Mütter-Mafia TV-Komödie, D 2013 13.40 Inga Lindström: Sommerlund für immer TV-Melodram, D 2014 15.15 Bares für Rares 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b 18.05 SOKO Kitzbühel (1/13) Wh. der 15. Staffel 19.00 heute 19.25 Die Bergretter

20.15 Ostfriesenangst TV-Thriller, D 2021 · Mit Julia Jentsch, Christian Erdmann NEU 21.45 Die Chefin Krimiserie, D 2016 · Zeugenschutz 22.45 heute-journal 23.00 Das aktuelle Sportstudio Fußball: Bundesliga, 26. Spieltag, Topspiel, FC Schalke 04 – Borussia M'gladbach u.a. 0.30 heute-show Nachrichtensatire 1.00 Der siebte Sohn Fantasyfilm, USA/GB/CDN/CHN 2014 · Mit Jeff Bridges u.a. 2.30 Jesse Stone – Knallhart TV-Krimi, USA 2006 · Mit Tom Selleck, Stephen Baldwin u.a.

RTL

5.55 Verdachtsfälle · Mutter schubst Kinderwagen fast die Treppe runter / Oma schmuggelt Waffe mit Baby ins Gefängnis 7.55 Familien im Brennpunkt · Doku-Soap · Sohn verfällt sexy Nachbarstochter / 17-Jähriger will seine Geschwister aus Familie retten 9.55 Der Blaublicht-Report · 8 Folgen der Doku-Soap · U.a.: 8-Jähriger will freiwillig ins Kinderheim / ONS führt zu Verbrechen / Anonymer Anruf deckt Grausamkeit auf 17.45 Best of ...! 18.45 RTL aktuell 19.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten · Magazin

20.15 Deutschland sucht den Superstar (17/19) Casting-show · AuslandsRecall (4/4) Jury: Dieter Bohlen, Maite Kelly, Mike Singer · Auf Mykonos müssen die Kandidaten in Gruppen und Duetten vor der Jury antreten und ums Weiterkommen kämpfen. 23.20 Take Me Out (13/14) Datingshow, D 2020 Moderation: Ralf Schmitz 0.30 Täglich frisch geröstet Show 1.15 Take Me Out (13/14) Datingshow, D 2019 2.20 Deutschland sucht den Superstar (17/19) (Wh. von 20.15)

SAT. 1

5.15 Die dreisten drei – Die Comedy-WG 5.45 Auf Streife – Berlin · 5 Folgen der Doku-Soap 10.20 Auf Streife – Die Spezialisten 6 Folgen der Doku-Soap · Drama auf einem Bio-Bauernhof: Die Bäuerin wurde schwer verletzt und das Gemüse vergiftet. Zudem ist die 12-jährige Enkelin spurlos verschwunden. / Zwei Frauen landen nach einem Eishockeyspiel verletzt in der Notaufnahme. Doch wieso will sich eine der Frauen nicht von den Spezialisten behandeln lassen? 16.00 5 Gold Rings 18.00 Buchstaben Battle 19.55 Nachrichten

20.15 The Voice Kids Show, D 2021 Coaches: Alvaro Soler, Michi Beck, Wincent Weiss, Stefanie Kloß, Smudo · Mod.: Thore Schölermann, Melissa Khalaj 23.05 United Voices – Das größte Fanduell der Welt Show, D 2020 · Gäste: Sido, Sasha · Moderation: Sarah Lombardi, Jochen Schropp 1.00 Genial daneben Show, D 2017 2.40 Mord mit Ansage – Die Krimi-Impro Show D 2018 3.20 Mord mit Ansage – Die Krimi-Impro Show D 2019 4.05 Die dreisten drei – Die Comedy-WG (bis 5.10)

PRO 7

5.45 2 Broke Girls 6.05 The Middle 7.00 Two and a Half Men 8.20 The Big Bang Theory 9.30 How I Met Your Mother 10.50 Eine schrecklich nette Familie 12.15 Superstore 13.10 Die Simpsons 15.50 Two and a Half Men · Wonder Woman / Mein erstes Mal / Der listige Larry 17.10 Young Sheldon · Der Mathe-Notfall, das Schlafzimmer-Problem und der Veteran / Das Toastbrot, der Kommunismus und die Flagge 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons · Der Kurier, der mich liebte / Orange Is the New Yellow 19.05 Galileo

20.15 The Hate U Give Drama, FILM USA 2018 · Mit Amandla Stenberg, Russell Hornsby, Regina Hall · Regie: George Tillman Jr. 23.05 Ghost in the Shell FILM Sci-Fi-Film, USA/CHN/IND/HK 2017 · Mit Scarlett Johansson, „Beat“ Takeshi Kitano u.a. 1.05 Immortal – Die Rückkehr der Götter Mystery-Thriller, F/1/GB 2004 · Mit Linda Hardy u.a. 2.50 Open Graves Horrorfilm, USA/E 2009 · Mit Mike Vogel, Eliza Dushku, Ethan Rains u.a. 4.20 Immortal – Die Rückkehr der Götter Mystery-Thriller, F/1/GB 2004 (Wh. von 1.05)

VOX

5.05 Medical Detectives 5.50 Criminal Intent Im Sumpf des Verbrechens / Die Rabenmutter / Lebenszeichen / Verwechslungsopfer 11.55 Shopping Queen · Motto in Düsseldorf: Wie der Herr, so's Gescherr – Finde das perfekte Outfit für dich und deinen Hund! Tag 1: Lisa / Tag 2: Julie / Tag 3: Jasmin / Tag 4: Alona / Tag 5: Rowena 17.00 Guidos Deko Queen (1/6) · Neue Doku-Soap, D 2020 · Go Wild – Verwandte dein Wohnzimmer in einen Urban Jungle! 18.00 hundkatzenmaus · Mobiles Katzensitting 19.10 Die Pferdeprofis (8/8)

20.15 Unknown Identity Thriller, GB/D/F/CDN/J/USA 2011 Mit Liam Neeson, Diane Kruger, January Jones u.a. Regie: Jaume Collet-Serra 22.25 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin US-Dokureihe · Schein und Sein / Verhängnisvolle Familienbande 0.20 Unknown Identity Thriller, GB/D/F/CDN/J/USA 2011 Mit Aidan Quinn (Wh. von 20.15) 2.15 Medical Detectives 4 Folgen der US-Dokureihe · Freundschaften / Verhängnisvolle Begierden / Tier und Tod / Mörderische Verwandtschaft (bis 5.30)

NDR

6.15 Die Tierärzte – Retter mit Herz 7.00 Die Sendung mit der Maus 7.30 Sehen statt Hören 8.00 service: reisen 8.30 Heimatküche (4/4) · Kulinarische Schätze aus dem Blauen Land 9.00 Regional 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Die Nordreportage 12.00 Unsere Geschichte 12.45 Weltreisen 13.15 mareTV 14.00 LIVE Fußball: 3. Liga · 28. Spieltag: Hansa Rostock – Hallescher FC 16.00 Die Hohe Tatra: Im Reich der Bären (1/2) 16.45 WaPo Bodensee · Genug ist genug 17.35 Tim Mälzer kocht! · Gebratener Lachs mit Süßkartoffelpüree 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 FILM Zu guter Letzt Tragikomödie, USA 2017 · Mit Shirley MacLaine, Amanda Seyfried 21.55 Tatort Reifezeugnis TV-Krimi, D 1977 · Mit Klaus Schwarzkopf, Nastassja Kinski 23.45 Disco Inferno 2.30 Treckerfahrer dürfen das! DIE SHOW

Streaming- & Mediatheken-Tipps

AB 26.3. AUF SKY TICKET | Film



Lindenberg! Mach Dein Ding

Udo Lindenberg ist längst eine Ikone. Im Mai feiert der „Panikrock“ seinen 75. Geburtstag. Das Biopic von Regisseurin Hermine Huntgeburth („Die weiße Massai“) mit einem großartigen Jan Bülow (Foto) als jungem Udo zeichnet den Weg des Musikers

nach: vom trommelbegeisterten Kind eines alkoholkranken Vaters über die Lehre zum Kellner, erste Jobs als Musiker bis hin zu seinem kommerziellen Durchbruch mit Hits wie „Alles klar auf der Andrea Doria“, „Stark wie Zwei“ und „Cello“.

AB 25.3. AUF TVNOW PREMIUM | Serie



8 Zeugen

Die Rechtspsychologin Dr. Jasmin Braun (Alexandra Maria Lara) hilft nach der Entführung eines Mädchens bei der Befragung der titelgebenden acht Zeugen. – Die Serie ist inspiriert von der Arbeit Dr. Julia Shaws, die beim Dreh auch beriet.

JETZT AUF NETFLIX | Serie



AB 22.3. IN DER ZDF MEDIATHEK | Film



Nachtschicht: Blut und Eisen

Der arbeitssuchende Koch Kevin droht in einem Video, den nächsten Personalchef, der seine Bewerbung ablehnt, zu töten. Ein Fall für Erichsen (Armin Rohde) und sein neues Team. – Eine Woche vor TV-Ausstrahlung am 29.3. „online first“ abrufbar.

Country Comfort

Wie einst Fran Drescher als Fran Fine in „Die Nanny“ stolpert die erfolgreiche Countrysängerin Bailey (Katharine McPhee) eher zufällig in den Job als Kindermädchen bei dem fünffachen Vater Beau (Eddie Cibrian). NETFLIX

tvTV Aktuell im TV

Aufbruch

Frausein in (West-)Deutschland: Der Dreiteiler „Ku'damm 63“ erzählt die Historie weiblicher Selbstbestimmung packend fort

Wenn ein Dreiteiler fortgesetzt wird, und wenn die Fortsetzung fortgesetzt wird, spricht das für die Qualität einer Filmreihe. „Ku'damm“, die Saga, die so authentisch von weiblichen Lebenslinien im westlichen Nachkriegsdeutschland erzählt, geht nach „56“ und „59“ in die nächste Runde. „Ku'damm 63“ macht nahtlos weiter, was die Darsteller betrifft. Die Schwestern Monika (Sonja Gerhardt), Helga (Maria Ehrich) und Eva (Emilia Schüle) werden ebenso wie Mutter Caterina (Claudia Michelsen) von denselben exzellenten Schauspielerinnen verkörpert. Inhaltlich aber erzählt man von einer Entwicklung – der Menschen und der Gesellschaft. Die Generation der Eltern und Großeltern wird sich hier vielfach wiederfinden – und die Jüngeren dürfen staunen, wie eng es zugeht noch vor wenigen Jahrzehnten. Und wie viel, auch für sie, damals erkämpft wurde.

So ist Sonja Gerhardt etwa darüber erstaunt, „dass Frauen in der Zeit noch sehr wenig Rechte hatten und ihren Mann immer noch fragen mussten, ob sie arbeiten gehen dürfen. Das war mir ehrlich gesagt überhaupt nicht klar.“

Kampf um Freiheit

„Die Schwestern haben scheinbar ihren Platz in der Gesellschaft gefunden“, sagt Annette Hess, die die Idee zur Reihe hatte und nun als „Creative Producerin“ agierte. „Doch der Drang nach Veränderung, mehr Freiheit und Emanzipation ist ungebrochen.“ Dieser Drang stieß, wie gezeigt wird, auf viele Widerstände. Aufzuhalten war er nicht.

ab So Ku'damm 63 20.15 Teil 2 und 3: ZDF Mo und Mi, 20.15 Uhr

Bis März 2022 in der ZDF-Mediathek, „56“ und „59“ bis Januar 2022. Im Herbst startet das Musical „Ku'damm 56“ im Theater des Westens

Foto: ZDF | Text: Matthias Roth

Fröhliche Ostern!

Schenken Sie Ihren Lieben oder sich selbst mit einem Jahres-LOS zwölf Monate voller Glück! Es bietet jede Woche die Chance auf tolle Gewinne von bis zu 1.000.000 Euro. Und in der großen Sonderverlosung am 2. Mai 2021 winken jetzt zusätzlich viele attraktive Extra-Gewinne!

Gleichzeitig bereiten Sie mit Ihrem Los auch vielen anderen Freude. Dank der Hilfe unserer Mitspieler werden deutschlandweit zahlreiche soziale Projekte unterstützt. So wird überall dort geholfen, wo Hilfe benötigt wird. Machen auch Sie mit und werden Sie zu einem Gewinn für andere – denn jedes Los zählt!



Im Wohnpflegeheim, einer familienähnlichen Wohngruppe, erhalten junge pflegebedürftige Menschen mit psychischen Erkrankungen individuelle und bedarfsgerechte therapeutische Betreuung. Zeulenroda-Triebes



In ihrer integrativen Gemeinschaftseinrichtung mit Kinderhaus sowie Tagespflege für Senioren und junge Erwachsene schafft die Aktion Sonnenschein M-V e.V. für Alt und Jung ein Miteinander der Generationen. Hinrichshagen bei Greifswald



Das Kinderhaus Pustelblume begleitet Kinder, Jugendliche und deren Angehörige im stationären Hospiz oder der ambulant betreuten Wohngruppe während der palliativen und intensivmedizinischen Versorgung. Burg

Hier klebte ein Jahres-LOS der Deutschen Fernsehlotterie. Sollte es nicht mehr vorhanden sein, rufen Sie uns an unter 08000/411 411 oder bestellen Sie Ihr Los auf ein-jahr-voller-chancen.de



V.l.: Mutter Caterina Schöllack (Claudia Michelsen) und ihre Töchter Helga (Maria Ehrich), Monika (Sonja Gerhardt) und Eva (Emilia Schüle) vor ihrer Berliner Tanzschule auf dem berühmten Kurfürstendamm.

DAS ERSTE

9.00 LIVE Sportschau · U.a.: Ski alpin: Riesenslalom (D), 1. Lauf / **9.35** Snowboard: Parallelslalom Team / **10.25** Ski alpin: Slalom (H), 1. Lauf / **11.00** Nord. Kombination: Skispringen / **11.55** Ski alpin: Riesenslalom (D), 2. Lauf / **12.50** Biathlon: 12,5 km (D) mit Massenstart / **13.50** Ski alpin: Slalom (H), 2. Lauf / **14.35** Nord. Komb.: 15 km Langlauf / **15.25** Biathlon: 15 km (H) mit Massenstart **17.00** Brisant **17.30** Schuld – Verzeihen als Lebensaufgabe **18.05** Bericht aus Berlin **18.30** Sports. **19.20** Weltspiegel **20.00** Tagess.

20.15 Tatort Wie alle anderen **FILM** auch · TV-Krimi, D 2021 **★★** Mit Klaus J. Behrendt, Dietmar Bär, Roland Riebeling u.a. Regie: Nina C. Wolfrum **NEU**
21.45 **Thirteen Days** Drama, USA 2000 **★★★**
22.45 **Tagesthemen**
23.05 **titel, thesen,** **temperamente** Magazin
23.35 **Fremde Tochter** Drama, **FILM** D 2017 · Mit Elisa Schlott, Has-san Akkouch, Heike Makatsch **★★★**
1.10 **Thirteen Days** Drama, USA 2000 **FILM** Mit Kevin Costner, Bruce Greenwood, Steven Culp u.a. **★★★**
3.30 **Anne Will** Diskussion
4.30 **Deutschlandbilder** Kamerafahrt

ZDF

6.55 Löwenzahn **9.03** sonntags **9.30 LIVE** Evangelischer Gottesdienst **10.15 FILM** **Katie Fforde: Diagnose Liebe** TV-Romanze, D 2011 · Mit Fiona Coors **11.50** Bares für Rares – Lieblingsstücke **14.00** Bares für Rares – Händlerstücke **14.50** **FILM** **Die Hochzeit meines besten Freundes** Liebeskomödie, USA 1997 · Mit Julia Roberts, Dermot Mulroney **16.30** planet e. **17.00** heute **17.10** Sportreportage **17.55** ZDF.reportage **18.25** Terra Xpress **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.30** Terra X · Geheimnisse aus der Tiefe

20.15 Ku'damm 63 (1/3) **FILM** TV-Drama, D 2021 · Mit Claudia Michelsen, Sonja Gerhardt u.a. Regie: Sabine Bernardi **NEU**
21.45 **Ku'damm 63** Doku, D 2021
22.30 **heute-journal**
23.00 **Mord im Mittsommer** (3/4) **FILM** Scheinwelten · TV-Krimi S 2020 **★★** Mit Alexander Rapaport, Nicolai Cleve Broch, Shirin Golchin **NEU**
0.35 **ZDF-History** Dokureihe, D 2019 Wahr oder falsch? Die großen Mythen der Bundesrepublik
1.20 **Mord im Mittsommer** (3/4) **FILM** Scheinwelten · TV-Krimi S 2020 **★★** Mit Kassel Ulving (Wh. v. 23.00)
2.50 **Monk** Krimiserie, USA 2005

RTL

5.05 Der Blaulicht-Report **5.45** Familien im Brennpunkt · 3 Folgen der Doku-Soap **8.45** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal · 3 Folgen der Show · U.a.: Spanischer Kicker / Granatarmband / Konvolut Keramikfiguren / Bankerlampe / Stapel-Ei Tommaso Barbi / Fotoalbum **11.45** Undercover Boss · Eder / Wöhrl SE **13.45** Deutschland sucht den Superstar (17/19) · Auslands-Recall (4/4) **16.45** Explosiv – Weekend **17.45** Exklusiv – Weekend **18.45** RTL aktuell **19.05** Martin Rütter – Die Welpen kommen · Dokureihe, D 2020

20.15 Jumanji: Willkommen im Dschungel Actionkomödie, **FILM** **★★★** USA 2017 · Mit Dwayne Johnson, Kevin Hart, Jack Black u.a. Regie: Jake Kasdan
22.20 **James Bond 007 – Ein Quantum Trost** Agentenfilm, **FILM** **★★★** GB/USA 2008 · Mit Daniel Craig, Olga Kurylenko, Mathieu Amalric Regie: Marc Forster
0.20 **Lord of War – Händler des Todes** Politthriller, USA 2005 **FILM** **★★★** Mit Nicolas Cage, Jared Leto, Ethan Hawke u.a.
2.30 **Der Blaulicht-Report**
3.55 **Exklusiv – Weekend** Magazin
4.45 **Explosiv – Weekend** Magazin

SAT. 1

5.10 Die dreisten drei – Die Comedy-WG **5.30** Watch Me – das Kinomagazin **5.45** Auf Streife **7.45** So gesehen – Talk am Sonntag **8.05** Auf Streife **9.05** The Voice Kids · Coaches: Alvaro Soler, Michi Beck, Wincent Weiss, Stefanie Kloß, Smudo **11.40** **FILM** **National Security** Actionkomödie, USA 2003 Mit Martin Lawrence, Steve Zahn **13.15** **FILM** **Jack and Jill** Komödie, USA 2011 · Mit Adam Sandler, Al Pacino **15.05** Das große Promibacken (5/6) · Show **17.35** The Biggest Loser (12/14) · Show **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 Harry Potter und der Stein der Weisen **FILM** **★★★** Fantasyfilm, USA 2000 Mit Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson u.a. · Regie: Chris Columbus · Der Zaubererschüler Harry Potter schwebt in Gefahr: Der böse Lord Voldemort trachtet ihm nach dem Leben.
23.25 **Ender's Game** **FILM** **★★★** Actionfilm, USA 2013 · Mit Asa Butterfield, Harrison Ford, Ben Kingsley u.a. · Regie: Gavin Hood
1.30 **Harry Potter und der Stein der Weisen** Fantasyfilm, USA 2000 **FILM** **★★★** Mit John Cleese (Wh. von 20.15)
4.00 **Auf Streife – Die Spezialisten**

PRO 7

6.10 How I Met Your Mother **7.20** Eine schrecklich nette Familie **8.15** Schläuer in 90 Sekunden **8.20** 2 Broke Girls · Süß und superscharf / Das Model-Apartment **9.15** Galileo **12.15** Big Stories (6/9) · Neues Land, neues Glück **13.10** 10 Fakten · Illegale Geschäfte **14.05** Galileo Big Pictures · Die Bilder unseres Lebens **17.00** taff weekend **18.00** Newstime **18.15** Die Simpsons (1/22) · Wh. der 28. Staffel · Springfield aus der Asche **18.45** Die Simpsons · Die virtuelle Familie **19.10** Black Lives Matter? – Reise in ein gespaltenes Land

20.15 Assassin's Creed **FILM** **★★** Abenteuerfilm, TWN/MLT 2016 Mit Michael Fassbender, Marion Cotillard, Jeremy Irons u.a. Ein genetisches Experiment versetzt den zum Tode verurteilten Callum Lynch in die Zeit der spanischen Inquisition.
22.25 **Red Sparrow** Thriller, USA 2018 **FILM** **★★★** Mit Jennifer Lawrence, Joel Edgerton, Matthias Schoenaerts
1.15 **Assassin's Creed** **FILM** **★★** Abenteuerfilm, TWN/MLT 2016 Mit Brendan Gleeson (von 20.15)
3.05 **Red Sparrow** Thriller, USA 2018 **FILM** **★★★** Mit Charlotte Rampling u.a. (Wh. von 22.25)

VOX

5.30 Criminal Intent – Verbrechen im Visier Die Rabenmutter / Lebenszeichen / Verwechslungsopfer / Die Büßerin / Kurzsichtig / Verrückt vor Angst **12.25** First Dates Hotel (6/6) **14.25** **FILM** **James Bond 007 – Feuerball** Agentenfilm, GB 1965 · Mit Sean Connery · James Bond gerät in ein mörderisches Duell mit dem Schurken Largo, der mit zwei Atombomben die USA erpressen will. **17.00** auto mobil **18.10** Die Autodoktoren **19.10** Ab ins Beet! Die Garten-Soap · Bergbau-Stollen / Japan-Garten / Hühner-Umzug

20.15 Kitchen Impossible (6/6) **FILM** Show, D 2020 · Best Friends Edition · Im Finale der sechsten Staffel treten zum ersten Mal drei Spitzenköche gegeneinander an. Tim Mälzer stellt sich dem Duell mit seinen Kumpels Tim Raue und Alexander Herrmann. Los geht es in Wachenroth, Hermanns fränkischer Heimat.
23.40 **Prominent! Magazin**
0.25 **Medical Detectives** 6 Folgen der US-Dokureihe U.a.: Lauter Lügen / Schwarze Witwen / Tödliche Beziehung / Tödliche Familienbande / Schleicher Tod (bis 5.05)

NDR

7.05 Giraffe & Co. **7.35** Einfach genial **8.00** Musik entdecken mit Thomas Hengelbrock **8.45** W.A. Mozart: Ballettmusik KV 367 aus „Idomeneo“ **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** **FILM** **2 Sturköpfe im Dreiviertelakt** TV-Komödie, D 2016 · Mit Uwe Ochsenknecht, Herbert Knaup **13.00** Wunderschön! **14.30** mareTV **16.00** Kochen mit Martina und Moritz · Pasta – am liebsten selbstgemacht **16.30** So isst der Norden! · Kochduell mit Steffen Henssler **17.00** Bingo! **18.00** Ostseereport **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Die Schweiz von oben – Vom Zauber der Alpenrepublik · Dok.-Film, D 2019 **21.45** Bundesliga **22.05** Die NDR-Quizshow **22.50** Sportclub **23.35** Sportclub Story · Angesteckt – Was eine Corona-Infektion im Sport bedeutet **0.05** Quizduell – Der Olymp **0.55** Anne Will **1.55** Ostseereport **2.40** 3 nach 9 **4.40** Heimatküche (4/4)

HR

8.10 Tobis Städtetrip **8.40** hessenschau **9.10** Mord mit Aussicht **10.00** Paul Kemp – Alles kein Problem **10.50** In aller Freundschaft **11.35** In aller Freund. – Die jungen Ärzte **12.25** **FILM** **Das Weibermest** TV-Komödie, D 2000 **13.55** Elefant, Tiger & Co. **14.45** Mit dem Zug durch Kanada – Vom Osten in den Westen **15.30** Toronto und Umgebung **16.15** Alles Wissen **17.00** mEx. das marktmagazin **17.45** defacto **18.30** Engel fragt **19.00** kriminalreport **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Chorfest der Evergreens · Mod.: Eva Lind, Marc Marshall Mit Jazzchor O-Töne, hessen vokal, Pop-Chor21, Comedian Sixpack, Chor Hohes C, The Dirk Raufeisen Singers, Randall Taylor & The Revelation Gospel Singers **21.45** Jede Antwort zählt **22.30** Bundesliga **22.50** heimspiel! Bundesliga **23.00** strassen stars **23.30** Ich trage einen großen Namen **0.00** Dings vom Dach **0.45** strassen stars · Comedy-Quiz **1.15** Im Land der Täter (1+2/2)

MDR

7.30 Pendelkinder **8.00** Kassenleistung Chromosomen-Check **8.30** MDR-Garten **9.00** Unser Dorf hat Wochenende **9.30** Der Necker **10.15** **FILM** **Scaramouche – Der Rächer mit dem Degen** Abenteuerfilm, F/E/1 1963 · Mit Gérard Barry **11.50** Riverboat **13.50** **FILM** **Prinzessin Julia** Märchenfilm, CSSR 1987 · Mit Lucie Tomková, Petr Mikuláš **15.20** **FILM** **Frau Holle** Märchenfilm, DDR 1963 · Mit Karin Ugowski, Mathilde Danegger **16.15** Elefant, Tiger & Co. **16.45** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **17.30** In aller Freundschaft **18.20** Brisant Classix **18.52** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Kripo live **20.15** Sagenhaft · Das Berchtesgadener Land **21.45** Aktuell **22.00** Bundesliga **22.20** MDR Zeitreise · Die Angst vor Seuchen **22.50** 45 Min · Rätsel Corona – wenn die Symptome bleiben **23.35** Kollektiv – Korruption tötet · Dok.-Film, RUM/LUX 2019 **1.25** Kripo live **1.50** Musik für Sie

BR

8.35 KlickKlack **9.05** BR-Klassik **10.15** **LIVE** Katholischer Gottesdienst **11.00** Stammtisch · Live **12.10** quer **12.55** Kuhglocken – Leidenschaft und Bergromantik **13.40** Polizeiinspektion 1 **14.30** Wirtshausmusikanten beim Hirzinger **15.15** Landfrauenküche **16.00** Rundschau **16.15** Unser Land **16.45** Euroblick **17.15** Einfach. Gut. Bachmeier (5/8) **17.45** Regional **18.30** Rundschau **18.45** freizeit · Schmidt Max und der Kaffee der Zukunft **19.15** Unter unserem Himmel · Baierbach – Dorfleben in Niederbayern **20.00** Tagesschau **20.15** Der Komödiendistel · Obandlt is! **21.45** Blickpunkt Sport **23.00** Rundschau Magazin **23.15** Fraueng'schichten (2/6) · Mit Antonia von Romatowski, Franziska Wanning, Volker Heißmann **23.45** **FILM** **Der Bulle von Tölz** Das Wunder von Wempering · TV-Krimi, D 2004 · Mit Ottfried Fischer, Katerina Jacob **1.20** Einfach. Gut. Bachmeier (5/8) **1.50** Unter unserem Himmel **2.35** freizeit

RBB

6.35 **FILM** **Doktor Prokto's Puppulver** Familienfilm, N/D 2014 **8.00** Brandeb. akt. **8.30** Abendsch. **9.00** **FILM** **Gestüt Hochstetten** (4/4) Das Vermächtnis · TV-Familien-saga, A 2018 **10.30** **FILM** **Und dennoch lieben wir** TV-Drama, D 2011 **12.00** Familie Dr. Kleist **12.45** Hubert ohne Staller **13.30** Morden im Norden **14.20** Heimatjournal **14.45** **FILM** **Verliebt in Kroatien** TV-Romantikkomödie, D 2020 **16.15** Die jungen Ärzte **17.05** In aller Fr. **17.50** Sandmann **18.00** Um sechs **18.30** Gartenzeit **19.00** Täter – Opfer – Polizei **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Gefragt – Gejagt Mod.: Alexander Bommes **21.45** rbb24 · Mit Sport **22.00** Bundesliga **22.20** Quizduell Kandidaten: Heiner Lauterbach, Senta Berger **23.10** Jede Antwort zählt · Kandidaten: Raiko Thal, Isa Jank, Marco Zabel, Andreas Wolf **23.55** Dings vom Dach **0.40** Paarduell **1.25** Das Berlin Quiz **2.10** Ich bin Milan – Vom Kampf, ein Sohn zu sein

SWR

18.05 Hierzuland (RH) **18.15** Ich trage einen großen Namen **18.45** Treffpunkt (BW) / Landesart (RH) **19.15** Die Fallers **19.45** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Hotelgeschichten – Luxus, Schweiß und Extrawünsche Dok.-Film, D 2018 **NEU** **21.45** Bundesliga **22.05** SWR Sport **22.50** Walulis Woche **23.20** Die Pierre M. Krause Show **23.50** Kroymann **0.20** Wohnzimmer-Comedy

WDR

17.10 Rentnercops (8/8) · Finale der 1. St. **18.00** Tiere suchen ein Zuhause **18.45** Akt. Stunde **19.30** Westpol **20.00** Tagess. **20.15** Wunderschön! · Slowenien – Alpen mit Meerblick **21.45** Bundesliga **22.15** Dittsche Live **22.45** Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs · Live **23.15** sport inside **23.45** Wer heiratet, teilt sich die Sorgen, die er vorher nicht hatte · Show **1.15** Rockpalast

tvvtv Reise

Blüenträume

Auszeit zum **Aufblühen**: Wer sich nach der warmen Umarmung des Frühlings sehnt, findet auf den Balearen wie am Bodensee einen Platz an der Sonne

Im Frühling explodiert die beliebteste Urlaubsinsel der Deutschen in duftenden Farben. Während der Mandelblüte verwandelt sich Mallorca in ein Meer aus Weiß und Zartrosa. Besonders schön zeigt sich die Blütenpracht auf der Fahrt von Palma in das malerische Bergdörfchen Valldemossa. Ein traumhafter Blick auf das Meer bietet sich vom Aussichtspunkt Mirador de Can Costa.

Betörende Blumeninsel

Die schönste Jahreszeit in all ihrer Pracht erleben Sonnenhungrige auch auf Madeira. Dort blühen die ersten Kirschen, Mimosen überziehen die Insel mit einem gelben Teppich, und orangefarbene Strelitzien recken ihre Köpfe. Über Stock und Stein geht es zum Beispiel entlang der Levadas, der Wasserversorgungswege Madeiras.

Wer sein blühendes Wunder erleben will, muss nicht in die Ferne schweifen. Auf der Blumeninsel Mainau im Bodensee heißt es: Bee-te frei für die Garten-Girls! Über eine Million Krokusse, Tulpen, Narzissen und Hyazinthen säumen das Areal und verströmen einen betörenden Duft. Wer die mediterran-Terrassen mit ihrem herrlichen Seeblick betritt, wähnt sich in südlichen Gefilden. Im milden Klima des „Schwäbischen Meers“ gedeihen subtropische und tropische Gewächse wie Palmen, Agaven und verschiedenste Zypressenarten.



„Insel des ewigen Frühlings“: Auf Madeira explodiert im Botanischen Garten ein Feuerwerk der Farben

Eine weiße Weste wirft sich im April die Fränkische Schweiz über, eine Region im Norden Bayerns. Rund 200.000 Kirschbäume sprengeln die Gegend um das „Walberla“ – den Hausberg der Franken – mit unzähligen farbigen Tupfern. Auf dem Kirschenlehrpfad, der sich rund um Pretzfeld auf neun Kilometern durch das malerische Trubachtal schlängelt, wandelt man unter einem Blütenbaldachin. Unterwegs laden lauschige Orte zum Verweilen ein. Im Schatten von Kirschbäumen rasten Erholungssuchende zum Beispiel im Wölfersdorfer Biergarten am Südrand der Fränkischen Schweiz. Wer will, kostet dort feurige Spezialitäten aus eigener Brennerei. Das allerdings eher am Ende eines duften Tages.



Im Schatten des Walberla: Die Baumblüte in der Fränkischen Schweiz bietet ein prächtiges Naturschauspiel

ADAC Reisen.

Ihr Traumurlaub aus bester Hand.

Mit Erfahrung, starken Leistungen und Services: Wir sind da – damit Sie sorglos reisen können.

- Übernahme von Übernachtungs- und Heimreisekosten, die durch eine Corona-bedingte Quarantäne entstehen¹
- Weltweiter Krankenrücktransport im Fall der Fälle²
- Exklusive Vorteile für ADAC Mitglieder wie das ADAC Tourset und die neue ADAC Trips-App

ADAC ADAC Kreditkarte inkl. Paket Platin³ für ADAC Mitglieder bei Buchung 1 Jahr kostenlos



15-tägige Rundreise ab **2.199 €** p. P. inkl. Flug

Island in Ferienhäusern

Das Land aus Eis und Feuer selbst erkunden

Die Insel der Vulkane und Geysire erwartet Sie. Entdecken Sie den wilden Norden und den malerischen Süden der Insel im Mietwagen. Bereits inklusive: Ferienhaus-Upgrade nur für Gäste von ADAC Reisen.

Jetzt weitere Angebote entdecken und buchen:

adacreisen.de/traumurlaub ☎ 069 153 22 55 24* 🏠 ADAC Reisebüro vor Ort (adacreisen.de/adac-reisebueros)

Reise Island z. B. am 23.5.2021 ab/bis Berlin: Berge & Meer Touristik GmbH, Andréstraße 27, 56578 Rengsdorf. Bis 70 Tage vor Reiseantritt kostenlos stornierbar. Reise Rhein-Flusskreuzfahrt: 30.8. - 6.9.2021 DER Touristik Deutschland GmbH, 60424 Frankfurt am Main. Druckfehler, Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten. ¹ Diese erweiterten Leistungen gelten weltweit bis 31.12.2021 und ausschließlich für ADAC Plus-Mitglieder und ADAC Premium-Mitglieder. Wir übernehmen auch die Kosten für einen Covid-19-Test, wenn dadurch eine schadenmindernde Wirkung zu erwarten ist (z. B. durch eine frühere Heimreise). Die maximale Leistungshöhe beträgt 500 Euro pro Person und Schadenfall. Die erweiterten Leistungen sind nicht gültig, falls bereits vor der Abreise eine Reiseversicherung für das betroffene Land oder den spezifischen Ort vorliegt. ² Ab ADAC Plus-Mitgliedschaft. ³ Mit dem Paket Platin stehen Ihnen alle Vorteile der ADAC Kreditkarte sowie der Pakete Sparen, Schutz und Reise zur Verfügung. Vom ADAC Tankrabbat bis hin zu Identitätsschutz und Reiseversicherungen genießen Sie eine Rundum-sorglos-Versorgung. Ab dem 2. Jahr 9,90 Euro/Monat, monatlich kündbar. * Mo. - Fr. 9 - 17 Uhr. · Impressum: ADAC Online Reisevertrieb GmbH, HRB 113758, Lyoner Straße 22, 60528 Frankfurt am Main, T 069 153 22 55 22, service@adacreisen.de



8-tägige Flusskreuzfahrt ab **1.529 €** p. P.

Exklusiv für ADAC Mitglieder

Genuss auf dem Rhein

Kulturfreuden zwischen Basel und Amsterdam

Entdecken Sie eine der ältesten Wasserstraßen mit MS Amadeus Star. Freuen Sie sich auf fabelhafte Kulinarik, exzellenten Service sowie einzigartige Musik- und Weinerlebnisse – 100 € Bordguthaben inklusive!

DAS ERSTE

5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.00 Tagesschau 9.05 Live nach Neun · Raus ins Leben 9.55 Verrückt nach Meer 10.45 Meister des Alltags 11.15 Wer weiß denn sowas? 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffer 13.00 Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Großstadtvier 19.45 Wissen vor acht – Zukunft 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau

20.15 **Wildes China** (2/3) Dokureihe, GB 2021 Im Reich der Pandas
21.00 **Hart aber fair** Diskussion
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **Hart gelandet – Airbus in der Krise** Doku, D 2021
23.35 **Verzaubert und verdrängt** Doku, D 2021 Die Karriere des Magiers Kalanag
0.20 **Nachtmagazin**
0.40 **Tatort** Wie alle anderen auch TV-Krimi, D 2021 · Mit Klaus J. Behrendt u.a. (Wh. von gestern)
2.15 **Hart aber fair** (Wh. von 21.00)
3.30 **Verzaubert und verdrängt** Doku, D 2021 (Wh. von 23.35)

ZDF

5.00 ZDF-reportage 5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.00 heute Xpress 9.05 Volle Kanne – Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante (1/25) Wh. der 4. Staffel 11.15 SOKO Stuttgart 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 Mittagsmagazin 14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Potsdam · Hass ist mein Hobby 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 WISO

20.15 **Ku'damm 63** (2/3) TV-Drama, D 2021 Mit Sonja Gerhardt, Claudia Michelsen, Maria Ehrich u.a. **NEU**
21.45 **heute-journal**
22.15 **Jason Bourne** Actionthriller, USA/CHN 2016 Mit Matt Damon, Tommy Lee Jones, Alicia Vikander u.a.
0.05 **heute journal update**
0.20 **Frauenzimmer – Lust kennt kein Alter** Doku, D 2009
1.05 **Sebastian Pußpaff** Show, D '21
1.10 **Merz gegen Merz** (1-8/8) Comedyserie, D 2020 Der Vertrag / Finnisch u.a. Finale der 2. Staffel (bis 4.15)

RTL

5.30 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Der Blaulich-Report U.a.: Polizei entlarvt ungewöhnlichen Dieb / Buntbemalter Nackter tappt in Falle 12.00 Punkt 12 14.00 Wir lieben Tiere – Die Haustiershow 15.00 Tierretter mit Herz 16.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal 17.30 Unter uns · Daily Soap 18.00 Explosiv · Magazin 18.30 Exclusiv · Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt · Daily Soap 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten · Daily Soap

20.15 **Wer wird Millionär?** Quizshow, D 2020 Moderation: Günther Jauch
22.15 **Extra – Das RTL Magazin**
23.25 **Spiegel TV** Magazin
0.00 **Nachtjournal**
0.30 **Die Alltagskämpfer** Reportage-reihe, D 2021 · Millionenschätze oder Schuldenberge? Erbschafts-detektive im Einsatz (2/2)
1.15 **Ohne Filter** Reportage-reihe, D 2021 · Die bunte Welt im Regenbogenkiez
1.45 **Der Blaulich-Report** 4 Folgen der Doku-Soap U.a.: Mailbox-Nachricht enthüllt schreckliche Tat (bis 4.55)

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Daniela Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Mariene Lufen, Alina Merkau, Jochen Schropp, Christian Wackert · Live 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! 11.00 Mein dunkles Geheimnis 12.00 Die Ruhrpottwache 13.00 Auf Streife – Berlin 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 K11 – Die neuen Fälle · Doku-Soap 18.00 Buchstaben Battle · Show 19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 **Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt** Reportage-reihe, D 2020 Letzte Folge
22.25 **akte.** Magazin · Live
23.20 **Die Helden vom UKB** Dokureihe, D 2017 · Wir sind ein Team
0.15 **Spiegel TV Reportage** (D 2020) Notruf Frankfurt – keine Atem-pause für die Rettungssanitäter
1.20 **Spiegel TV Reportage** (D 2020) Feuerwache Neukölln – Rettung in letzter Sekunde
2.15 **So gesehen** Magazin
2.20 **Auf Streife – Die Spezialisten**
3.05 **Auf Streife** 4 Folgen der Doku-Soap (bis 5.30)

PRO 7

5.30 2 Broke Girls 6.15 Superstore 7.05 Two and a Half Men 8.20 Mom 9.10 2 Broke Girls 10.00 Man with a Plan 10.50 Scrubs 12.35 Last Man Standing 13.30 Two and a Half Men (1-3/24) Wh. der 6. Staffel · Das Wunsch-kind / Ich hätte einen Affen nehmen sollen / Rührei 14.45 The Middle · Der Flirt / Das lange Warten 15.40 The Big Bang Theory Über Nacht im Fort / Wir sind alle Chef / Angriff der Killerdrohne 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons · Stadt ohne Gnade / Trocken, tot und tödlich 19.05 Galileo

20.15 **Young Sheldon** Comedyserie, USA 20 · Das Bibelcamp und das Motel auf Rädern / Ein gebrochene Herz, ein Krokomonster und die schöne Polizistin (2019)
21.10 **Die Simpsons** Zeichentrickserie, USA 2020 · Der lange Weg nach Cincinnati / Das perfekte Dinner
22.10 **The Big Bang Theory** Comedyserie, USA 2017 Der Emotionen-Detektor / Die Charlie-Brown-Gleichung / Die Zonen der Privatsphäre / Die Comic-Con-Konfusion
23.50 **Young Sheldon** (Wh. v. 20.15)
1.35 **The Big Bang Theory** (v. 22.10)
3.05 **Mom** Sitcom, USA 2016

VOX

5.05 CSI: NY · Die Axt / Tod im Treppenhaus / Am seidenen Faden 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur 9.10 CSI: Miami · Der Augenzeuge / Paparazzi / Falschgeld 11.55 vox nachrichten 12.00 Shopping Queen · Doku-Soap 13.00 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap 14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? Doku-Soap 15.00 Shopping Queen · Doku-Soap 16.00 Salonfähig – Wer macht schöner? 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner · Tag 1: Doris, Gesundheitswoche

20.15 **Die Höhle der Löwen** Neue Folgen der 9. Staffel Show, D 2020 · „Beneto Foods“: Pasta, die Insektenmehl enthält / „GetSteps“: Orthopädische Schuheinlagen · Mit Dr. Georg Kofler, Nico Rosberg, Ralf Dümmel, Nils Glagau, Carsten Maschmeyer, Judith Williams, Dagmar Wöhrli · Mod.: Amiaz Habtu
23.00 **Goodbye Deutschland! Die Auswanderer** Doku-Soap, D '20 · Von Mallorca nach Miami
0.00 **vox nachrichten**
0.20 **Medical Detectives** 6 Folgen der US-Dokureihe · U.a.: Mörderischer Radius (bis 5.05)

NDR

6.50 Kochen mit Martina und Moritz 7.20 Rote Rosen 8.15 Ostseereport 9.00 Regional 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Einfach genial 11.55 Giraffe & Co. 12.25 In aller Freundschaft 13.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 14.00 NDR Info 14.15 Gefragt – Gejagt 15.00 die nordstory · Wenn der Frühling kommt 16.00 NDR Info 16.10 Mein Nachmittag 17.00 NDR Info 17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage · Im Einsatz mit dem XXL-Kran 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Markt TK-Beeren: Wie gut ist die Qualität? 21.00 Die Bewegungs-Docs · Ein Handwerksbetrieb sucht Hilfe – Beschwerden aufgrund der Arbeitsbelastung 21.45 NDR Info 22.00 45 Min · Fußballprofi – Traum und Wirklichkeit 22.45 Kulturjournal 23.15 **Operation Zucker** TV-Thriller, D 2012 0.45 **The Split** (1–5/6) Neue Dramaserie, GB 2018

tvvtv Aktuell im TV



Gefragte Löwenanteile

Wieder wagen sich Erfinder und Unternehmensgründer in „Die Höhle der Löwen“ und werben um Interesse und Kapital der Investoren. Montag startet bereits die neunte Staffel

Lara Schuhwerk hat eine Idee. Durch ihre lange Zeit in Schanghai hat sie Insekten als Proteinquelle schätzen gelernt. In Europa sind Käfer, Fliegen & Co. allerdings noch wenig akzeptierte Lebensmittel. Wie wäre es, eine Pasta zu entwickeln, die Insektenpulver enthält und damit viermal mehr Protein als herkömmliche Nudeln? So ist ihr Start-up „Beneto Foods“ entstanden. Unter dieser Marke will Frau Schuhwerk nun Pro-

dukte weiterentwickeln und bittet die Investoren um Unterstützung. Willkommen in der neunten Staffel der Erfinder-, Gründer- und Investoren-Show „Die Höhle der Löwen“, die nach dem britischen Vorbild „Dragon's Den“ entstand (in Israel heißt die Show übrigens übersetzt „Die Haie“) und seit 2014 immer wieder ihren festen Sendeplatz im Programm von VOX findet. Die Idee: Erfinder präsentieren ihre Produkte,

fragen nach finanzieller Unterstützung (und das Business-Know-how) der Investoren und bieten dafür einen Anteil ihres Unternehmens.

Judith Williams von Beginn dabei
Insgesamt sieben Investoren (vier in jeder Folge) lauschen den Angeboten der Erfindergeister. Von Anfang an dabei ist nur noch die Teleshopperin Judith Williams, die mit ihrer eigenen Markenwelt beträchtliche Umsätze generiert. Carsten Maschmeyer und Ralf Dümmel sind in Staffel drei eingestiegen, danach gesellten sich Dagmar Wöhrli und Georg Kofler dazu, seit Staffel sechs ist Nils Glagau dabei. Jüngstes Mitglied der Investorengruppe: der

frühere Formel-1-Pilot Nico Rosberg. Der Weltmeister von 2016 ist seit Frühjahr 2020 mit von der Partie. Ob einer oder mehrere von ihnen mit Lara Schuhwerks Insektenpasta etwas anfangen kann? Für 80000 Euro würde ein Löwenanteil von 15 Prozent der „Beneto Foods“ winken. Neben den kleinen Proteinmonstern erwarten Investoren und Zuschauer in den zwölf Folgen außerdem sportliche Erfindungen zum Thema Fußball, Boxen und Fahrradfahren. Außerdem hat sich eine frühere Dschungelcamperin angesagt. Womit sich der Kreis zu den Rigatoni quattro insecti schließt.

Mo **Die Höhle der Löwen**
20.15 **VOX** 12 Folgen, Moderator Amiaz Habtu führt durch die Show
 Nach Ausstrahlung bei TV NOW zu sehen

Fotos: TV NOW | Text: Andreas Herden

RBB

7.40 Der rbb macht Fitness 8.00 Brandenburg aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Fr. 9.45 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 10.30 **Mein Schwiegervater, der Stinktiefel** TV-Komödie, D 2015 · Mit Michael Gwisdek 12.00 Dings vom Dach 12.45 Hier und heute 13.00 rbb24 13.15 Gefragt – Gejagt 14.00 Meister des Alltags 14.30 **Sehnsucht nach Sandin** TV-Tragikomödie, D 2001 · Mit Christian Kahrmann 16.00 rbb24 16.12 Panda, Gorilla & Co. 17.05 Morden im Norden 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Super.Markt · Neues für Verbraucher 21.00 Bloß raus aus der Krise! Existenz in Gefahr (6/6) · Es geht weiter, irgendwie! 21.45 rbb24 · Mit Sport 22.15 **Tatort** Auf einen Schlag · TV-Krimi, D 2016 · Mit Karin Hanczewski 23.45 **Polizeiruf 110** Vermisst wird Peter Schnok TV-Krimi, DDR 1977 · Mit Peter Borgelt 0.45 Hubert ohne Staller 1.30 Morden im Norden

tvvtv Aktuell im TV



Konkurrenzfähig?

In Russland gescheitert, von Spanien gedemütigt – die deutsche Nationalmannschaft erteilte zuletzt Lektionen im Fremdschämen. Wird mit den **Qualispielen für die WM 2022** in Katar alles besser?

Immerhin das Losglück meint es (wieder) gut mit der deutschen Nationalmannschaft: In der Quali für die WM 2022 in Katar erwischte sie eine vergleichsweise leichte Gruppe, in der Rumänien und Island die wohl stärksten Gegner sind. Gegen diese beiden spielt sie auch gleich: Los geht es Donnerstag gegen Island, zu sehen live bei RTL. Die Kölner haben mit Uli Hoeneß einen namhaften Experten gewonnen. Der Ober-Bayer verspricht, die Aufgabe des Analysten „zu 100 Prozent“ auszufüllen. Und das DFB-Team? Spannend ist vor allem, ob das letzte Länderspiel, das 0:6-Debakel gegen Spanien, noch in den Knochen steckt. Auch das blamable WM-Vorwunderaus 2018 gegen Schweden, Südkorea und Mexiko haben viele Fans noch nicht verziehen. Gar nicht blamabel waren dagegen die letzten Auftritte der U-21-Na-

Termine
Do., 25. März 2021
Deutschland – Island
So., 28. März 2021
Rumänien – Deutschland
Mi., 31. März 2021
Deutschland – Nordmazedonien.
ALLE SPIELE LIVE BEI RTL

tionalmannschaft bei Europameisterschaften (unter anderem: Titelgewinn 2017). Bei der EM 2021 trifft die Elf von Stefan Kuntz ab Mittwoch auf Ungarn, die Niederlande und Rumänien (zu sehen bei Pro 7).

Do **Deutschland – Island**
20.15 **VOX** Qualifikationsspiel live aus Duisburg
RTL

WM-Qualifikation Gruppe J

Pl.	Mannschaft	Spiele	Tore	Punkte
1	Deutschland			
2	Rumänien			
3	Island			
4	Nordmazedonien			
5	Armenien			
6	Liechtenstein			

Foto: imago images/Christian Schroeder | Text: Steffen Rothhaupt

DAS ERSTE

5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.00 Tagesschau 9.05 Live nach Neun 9.55 Verrückt nach Meer 10.45 Meister des Alltags 11.15 Wer weiß denn sowas? 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffet 13.00 Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 WaPo Berlin (1/8) Wh. der 1. Staffel 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau

20.15 Tierärztin Dr. Mertens (6/6) Tierarztserie, D 2021 Große Entscheidungen Finale Folge
21.00 In aller Freundschaft (1/42) Neue Folgen der 24. Staffel Krankenhausserie, D 2021 Augen zu und durch!
21.45 FAKT Magazin
22.15 Tagesthemen
22.50 Nachtcfé Talkshow
0.20 Nachtmagazin
0.40 Tierärztin Dr. Mertens (6/6) Tierarztserie, D 2021 (v. 20.15)
1.25 In aller Freundschaft (v. 21.00)
2.10 Tagesschau
2.15 Nachtcfé (Wh. von 22.50)

ZDF

5.00 hallo deutschland 5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.00 heute Xpress 9.05 Volle Kanne - Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 SOKO Stuttgart 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 Mittagsmagazin 14.00 heute - in Deutschland 14.15 Die Küchen-schlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute - in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Hamburg 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops - Ein Mann fürs Leben

20.15 Wir und das Virus - LIVE Gesichter der Pandemie Talk - Aus Berlin
21.45 heute-journal
22.15 37°: Wagnis Hausbau Reportage, D 2021 Der steinige Weg zum Eigenheim
22.45 Markus Lanz Talkshow
0.00 heute journal update
0.15 Sebastian Puffaff: Noch nicht Schicht! Show, D 2021
0.20 Jason Bourne Actionthriller, FILM USA/CHN 2016 - Mit Matt Damon, Tommy Lee Jones u.a.
2.10 Springflut (4/5) Mord auf Värmdö - TV-Krimi, S/D/B 2018 Mit Julia Ragnarsson u.a.

RTL

5.05 Explosiv 5.30 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Der Blaublicht-Report - U.a.: Sorgerechtsstreit nimmt dramatische Wendung / Brutaler Brautkleidraub / Einbruch enthüllt tragische Familienzustände 12.00 Punkt 12 14.00 Wir lieben Tiere - Die Haustiershow 15.00 Tierretter mit Herz 16.00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 Fast & Furious 6 Actionfilm, USA 2013 - Mit Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson u.a. - Regie: Justin Lin
22.35 Dschungel: Willkommen im Dschungel Actionkomödie, USA 2017 - Mit Dwayne Johnson, Kevin Hart, Jack Black u.a. Regie: Jake Kasdan
0.45 Nachtjournal
1.10 Fast & Furious 6 Actionfilm, FILM USA 2013 - Mit Jordana Brewster u.a. (Wh. von 20.15)
3.30 Der Blaublicht-Report Doku-Soap - Sorgerechtsstreit nimmt dramatische Wendung
4.55 Exklusiv Magazin

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen - Mod.: Daniela Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Mariene Lufen, Alina Merkau, Jochen Schropp, Christian Wacker - Live 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit - Wir kämpfen für Sie! 11.00 Mein dunkles Geheimnis 12.00 Die Ruhrpottwache 13.00 Auf Streife - Berlin 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 K11 - Die neuen Fälle - Doku-Soap 18.00 Buchstaben Battle - Show 19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 Navy CIS Krimiserie, USA 2018 Drei Männer im Wald / Dschungelkrieg / Der Killer im Spiegel Ein Bankräuber landet mit dem Fallschirm in dem Wald, in dem Gibbs gerade Urlaub macht. Der ist damit natürlich beendet.
23.15 Navy CIS: L.A. Krimiserie, USA 2018 - Der richtige Tausch / Werkstatt des Grauens Die Behörden schnappen Callens Vater und wollen ihn gegen ein Ehepaar austauschen, das im Iran inhaftiert wurde.
1.05 Navy CIS Krimiserie, USA 2018
3.20 Navy CIS: L.A. (Wh. v. 23.15)
4.45 Auf Streife Doku-Soap

PRO 7

5.00 Galileo 5.55 The Middle 6.40 Two and a Half Men 7.55 The Big Bang Theory 9.10 2 Broke Girls 10.00 Man with a Plan 10.50 Scrubs - Die Anfänger 12.35 Last Man Standing 13.30 Two and a Half Men - Knall und Fall / Schuld und Sühne / Der Herr im Haus 14.45 The Middle - Der Infiltrator / Der Sombrero 15.40 The Big Bang Theory - Mütter in Aufruhr / Es waren doch nur Küsse / Hochzeitsnacht mit Sheldon 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons - Fake-News / Mein peinlicher Freund 19.05 Galileo

20.15 The Masked Singer (6/6) LIVE Show - Rateteam: Ruth Moschner, Rea Garvey - Mod.: Matthias Opdenhövel - Heute ist es so weit. Das große Finale steht an, und die letzten fünf Masken werden fallengelassen.
0.00 The Masked Singer - red. Spezial (6/6) Magazin - Live
0.10 Late Night Berlin (6/15) Show LIVE Mod.: Klaas Heufer-Umlauf
1.20 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum (7/17) Castingshow, D 2021
3.35 Spätnachrichten
3.40 Galileo Big Pictures Show, D '20 Die Bilder unseres Lebens

VOX

5.05 CSI: NY - Höllentag / Am seidenen Faden / Tommy 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur Freier Fall / Steckschuss 9.10 CSI: Miami Deadline / Cop-Killer / Sabotage 11.55 vox nachrichten 12.00 Shopping Queen - Doku-Soap 13.00 Zwischen Tüll und Tränen - Doku-Soap 14.00 Mein Kind, dein Kind - Wie erzieht du denn? 15.00 Shopping Queen 16.00 Salonfähig - Wer macht schöner? 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner - Tag 2: Jennifer, Gesundheitswoche

20.15 Hot oder Schrott - Die Allestester - Spezial Doku-Soap, D 2020 Sommer, Sonne, Spaß
22.20 Hot oder Schrott - Die Allestester Doku-Soap, D 2016 U.a.: „Frozen Beer Slushie Maker“ / „Sauna Suit“ Trainings-Schwitzanzug / „Gyroboard“ Fun & Extreme Skateboard
23.20 Hot oder Schrott - Die Allestester Doku-Soap, D 2019
0.15 vox nachrichten
0.35 Medical Detectives 6 Folgen der US-Dokureihe U.a.: Kein Entkommen / Bis dass der Tod uns scheidet (bis 5.05)

NDR

6.20 mareTV 6.35 Markt 7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Regional 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Die Nordreportage 12.00 Brisant 12.25 In aller Fr. / Die jungen Ärzte 14.00 NDR Info 14.15 Gefragt - Gejagt 15.00 die nordstory 16.00 NDR Info 16.10 Mein Nachmittag 17.00 NDR Info 17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage - Wer schafft es zur Feuerwehr? Härte-test für den Traumberuf 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Visite - Makuladegeneration: Welche Therapien gibt es? / Düfte wirken wie Medizin 21.15 Panorama 3 21.45 NDR Info 22.00 FILM Tatort Freigang - TV-Krimi, D 2014 Mit Richy Müller 23.30 Weltbilder - China ganz lässig - Aufbruch mit Surfbrett 0.00 Über Leben in Demmin - Dok.-Film, D 2017 1.30 FILM Tatort Freigang (v. 22.00) 3.00 The Split - Beziehungsstatus ungeklärt (6/6)

20.15 Tierärztin Dr. Mertens (6/6) Tierarztserie, D 2021 Große Entscheidungen Finale Folge
21.00 In aller Freundschaft (1/42) Neue Folgen der 24. Staffel Krankenhausserie, D 2021 Augen zu und durch!
21.45 FAKT Magazin
22.15 Tagesthemen
22.50 Nachtcfé Talkshow
0.20 Nachtmagazin
0.40 Tierärztin Dr. Mertens (6/6) Tierarztserie, D 2021 (v. 20.15)
1.25 In aller Freundschaft (v. 21.00)
2.10 Tagesschau
2.15 Nachtcfé (Wh. von 22.50)

HR

7.50 Maintower 8.15 hessenschau 8.45 Die Ratgeber 9.15 Hessen à la carte 10.00 Weinwunder Deutschland - Dok.-Film, D 2014 10.30 Der Doktor und die wilden Tiere (3/6) 11.15 Giraffe, Erdmännchen & Co. 12.05 Gefragt - Gejagt 12.50 Die jungen Ärzte 13.40 Huck 14.30 FILM Mama und der Millionär TV-Komödie, D 2005 16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau 18.00 Maintower 18.25 Brisant 18.45 Die Ratgeber 19.15 alle wetter 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Koch's anders to-go-Gerichte in Wiesbaden interpretiert von Ali Güngörmüs 21.00 Erlebnis Hessen Mit dem Rad an Rhein und Main 21.45 Herrliches Hessen - Unterwegs in Dieburg und Olzberg 22.15 hessenschau 22.30 FILM 24 Milchkühe und kein Mann TV-Romanze, D 2012 0.00 FILM Der Mann, der zuviel wusste Thriller, USA 1956 1.55 FILM Mama und der Millionär TV-Komödie, D 2005 (Wh. von 14.30) 3.25 Bilder aus Hessen

20.15 Tierärztin Dr. Mertens (6/6) Tierarztserie, D 2021 Große Entscheidungen Finale Folge
21.00 In aller Freundschaft (1/42) Neue Folgen der 24. Staffel Krankenhausserie, D 2021 Augen zu und durch!
21.45 FAKT Magazin
22.15 Tagesthemen
22.50 Nachtcfé Talkshow
0.20 Nachtmagazin
0.40 Tierärztin Dr. Mertens (6/6) Tierarztserie, D 2021 (v. 20.15)
1.25 In aller Freundschaft (v. 21.00)
2.10 Tagesschau
2.15 Nachtcfé (Wh. von 22.50)

MDR

6.25 Sturm der Liebe 7.15 Rote Rosen 8.05 Sturm der Liebe 8.55 In aller Freundschaft 9.40 Quizduell - Der Olymp 10.30 Elefant & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 In aller Freundschaft 12.30 FILM Die Küstenpiloten - Mütter und Töchter TV-Drama, D 2020 - Mit Nadine Boske 14.00 MDR um zwei 15.15 Gefragt - Gejagt 16.00 MDR um vier 17.45 Aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 Aktuell 19.50 Einfach genial 20.15 Umschau - MDR-Magazin 21.00 Der Osten - Entdecke wo du lebst - Vergessener Rüstungsgigant - Die Leipziger HASAG 21.45 Aktuell 22.10 Interhotels - Glanz, Verfall und Auferstehung (2/2) - Dok.-Film, D 2021 22.55 FILM Polizeiruf 110 Kein Tag ist wie der andere - TV-Krimi, DDR 1986 - Mit Lutz Riemann, Andreas Schmidt-Schaller 0.20 Morden im Norden 1.10 Umschau 1.55 Der Osten - Entdecke wo du lebst 2.40 Auf schmaler Spur 3.40 Unsere Wälder - Nonstop

20.15 Tierärztin Dr. Mertens (6/6) Tierarztserie, D 2021 Große Entscheidungen Finale Folge
21.00 In aller Freundschaft (1/42) Neue Folgen der 24. Staffel Krankenhausserie, D 2021 Augen zu und durch!
21.45 FAKT Magazin
22.15 Tagesthemen
22.50 Nachtcfé Talkshow
0.20 Nachtmagazin
0.40 Tierärztin Dr. Mertens (6/6) Tierarztserie, D 2021 (v. 20.15)
1.25 In aller Freundschaft (v. 21.00)
2.10 Tagesschau
2.15 Nachtcfé (Wh. von 22.50)

BR

6.30 Sturm der Liebe 7.20 Tele-Gym 7.35 LIVE Panorambilder / Bergwerk 8.40 Tele-Gym 8.55 Leopard & Co. 9.45 Giraffe & Co. 10.35 Die Kanarischen Inseln - Lanzarote und Fuerteventura 11.20 Eisenbahn-Romantik 11.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 12.40 Rentnercops (1/16) 13.30 Gefragt - Gejagt 14.15 Aktiv und gesund 14.45 Abenteuer Wildnis 15.30 Schnittgut. Alles aus dem Garten 16.00 Rundschau 16.15 Wir in Bayern 17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 Rundschau 19.00 Gesundheit! 19.30 Dahoam is Dahoam - Bis das Vertrauen bricht 20.00 Tagesschau 20.15 FILM Tatort Unklare Lage - TV-Krimi, D 2019 - Mit Miroslav Nemeč, Udo Wachtweitl 21.45 Rundschau Magazin 22.00 Monaco Franze - Der ewige Stenz Abgestürzt 22.50 Traumhäuser - Ein Haus wie ein Dorf 23.35 Nachtlinie - Von altem und neuem Antisemitismus 0.05 KlickKlack 0.35 BR-Klassik 1.20 Dahoam is Dahoam

20.15 Tierärztin Dr. Mertens (6/6) Tierarztserie, D 2021 Große Entscheidungen Finale Folge
21.00 In aller Freundschaft (1/42) Neue Folgen der 24. Staffel Krankenhausserie, D 2021 Augen zu und durch!
21.45 FAKT Magazin
22.15 Tagesthemen
22.50 Nachtcfé Talkshow
0.20 Nachtmagazin
0.40 Tierärztin Dr. Mertens (6/6) Tierarztserie, D 2021 (v. 20.15)
1.25 In aller Freundschaft (v. 21.00)
2.10 Tagesschau
2.15 Nachtcfé (Wh. von 22.50)

RBB

6.00 Sturm der Liebe 6.50 Rote Rosen 7.40 Der rbb macht Fitness 8.00 Brandenburg aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Fr. 10.30 FILM Sehnsucht nach Sandin TV-Tragikomödie, D 2001 - Mit Christian Kahr-mann, Alexandra Kamp 12.00 Dings vom Dach 12.45 Hier und heute 13.00 rbb24 13.15 Gefragt - Gejagt 14.00 Meister des Alltags 14.30 FILM Ein Hausboot zum Verlieben TV-Familienfilm, D 2009 - Mit Heikko Deutschmann, Julia Koschitz 16.00 rbb24 16.12 Panda, Gorilla & Co. 17.05 Morden im Norden 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Geheimnisvolle Orte - Die Krankenhausstadt Buch 21.00 Auf der Corona-Intensivstation der Charité - Kampf um jeden Atemzug 21.45 rbb24 - Mit Sport 22.15 Chez Krömer (1/6) Neue Folgen der Show, D 2021 22.45 Nuhr im Ersten 23.30 Abendshow 0.00 Geheimnisvolle Orte 0.45 Auf der Corona-Intensivstation der Charité 1.30 Heimatjournal

20.15 Tierärztin Dr. Mertens (6/6) Tierarztserie, D 2021 Große Entscheidungen Finale Folge
21.00 In aller Freundschaft (1/42) Neue Folgen der 24. Staffel Krankenhausserie, D 2021 Augen zu und durch!
21.45 FAKT Magazin
22.15 Tagesthemen
22.50 Nachtcfé Talkshow
0.20 Nachtmagazin
0.40 Tierärztin Dr. Mertens (6/6) Tierarztserie, D 2021 (v. 20.15)
1.25 In aller Freundschaft (v. 21.00)
2.10 Tagesschau
2.15 Nachtcfé (Wh. von 22.50)

SWR

18.00 Aktuell 18.15 natürlich! 18.45 Landdeshschau 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau 20.15 Marktcheck 21.00 Die Tricks... mit Brot und Kuchen 21.45 Aktuell 22.00 Hannes und der Bürgermeister - Ab nach Brüssel / Geburtstag 22.30 Freunde in der Mäulesmühle 23.00 Wohnzimmer-Comedy 23.30 Wie das Auto den Südwesten eroberte (2/2) 0.15 Porsche 911 - Der Sportwagen

20.15 Tierärztin Dr. Mertens (6/6) Tierarztserie, D 2021 Große Entscheidungen Finale Folge
21.00 In aller Freundschaft (1/42) Neue Folgen der 24. Staffel Krankenhausserie, D 2021 Augen zu und durch!
21.45 FAKT Magazin
22.15 Tagesthemen
22.50 Nachtcfé Talkshow
0.20 Nachtmagazin
0.40 Tierärztin Dr. Mertens (6/6) Tierarztserie, D 2021 (v. 20.15)
1.25 In aller Freundschaft (v. 21.00)
2.10 Tagesschau
2.15 Nachtcfé (Wh. von 22.50)

Horoskop section with zodiac signs and descriptions: Widder, Stier, Zwillinge, Krebs, Löwe, Jungfrau, Waage, Skorpion.

Chinesisches Horoskop section: Tageshoroskop, Chinesisches Horoskop von Kung C. Weng, 0900/330 9030*

Advertisement for formoline L112 EXTRA: Leichter abnehmen mit der Nr.1. Includes images of a woman, a scale, and the product box. Text describes the benefits of the supplement for weight loss.

Impressum section: Verlag rtv media group GmbH, Breslauer Str. 300, 90471 Nürnberg, info@rtv.de. Includes contact info for Geschäftsführer, Chief Sales Officer, and other staff.

formoline L112 EXTRA, Lipidbinder zur Unterstützung der Behandlung von Übergewicht, Unterstützung der Gewichtskontrolle und Verminderung der Cholesterinaufnahme aus der Nahrung. Medizinprodukt Klasse III, Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. Gegenanzeigen: Allergie gegen Krebsstärkungsmittel; Nebenwirkungen: sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. Aktuelle Studienergebnisse: 1) Cornelli (2017). "Long-term treatment of overweight and obesity with polyglucosamine (PG L112) ..." Curr Dev Nutr 2017;1:e000919. 2) Cnubben (2016). "A single oral dose of a polyglucosamine influences the bioavailability of [9-14C]-Oleic acid ..." BMC Obesity 3:18. 3) Ärztemfrage (2018) bei über 400 Ärzten, GfI 06/2018 4) IQVIA™ IMS HEALTH GmbH & Co. OHG, Stand Juni 2020. Hersteller: Certimedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 0 60 21 / 150 93 - 0. www.formoline.de Die Nr. 1 in der Apotheke. Für beratende Ärzte und Therapeuten fachl. Info unter: www.gelbe-liste.formoline.de

DAS ERSTE

5.30 ZDF-Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun **9.55** Verrückt nach Meer **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** Mittagmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Das Quiz mit Jörg Pilawa **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Watzmann ermittelt **19.45** Wissen vor acht – Werkstatt **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau

20.15 **Jackpot** Mit Rosalie Thomass, Thomas Loibl, Friedrich Mücke u.a. Regie: Emily Atef **NEU**
21.45 **Plagius** Magazin
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **maischberger. die woche** Talkshow, D 2021
0.05 **Nachtmagazin**
0.25 **Jackpot** Mit Artemis Chalkidou, Hilmar Eichhorn u.a. (Wh. von 20.15)
1.55 **Tagesschau**
2.00 **Yugotrip** Drama, D 2003
FILM **2.50** **Jackpot** Mit Stipe Erceg, Lena Lauzemis, Kida Ramadan u.a.
3.30 **maischberger. die woche** (Wh.)

ZDF

5.10 hallo deutschland **5.30** ZDF-Morgenmagazin **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Stuttgart **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** Mittagmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Wismar **18.54** Lotto am Mittwoch **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Kanzlei Berger · Die ganze Wahrheit

20.15 **Ku'damm 63** (3/3) Mit Sonja Gerhardt, Claudia Michelsen, Maria Ehrich u.a. Regie: Sabine Bernardi **NEU**
21.50 **heute-journal**
22.20 **auslandsjournal** Magazin
22.50 **ZDFzoom** Dokureihe, D 2021
23.20 **Markus Lanz** Talkshow
0.35 **heute journal update**
0.50 **Die Welt der Clans – Verbrechen, Macht und Ehre** Doku, D 2019
2.20 **auslandsjournal** (Wh. v. 22.20)
2.50 **ZDFzoom** Dokureihe (v. 22.50)
3.20 **Kobaltabbau im Kongo** Doku, D 2020

RTL

5.05 **Explosiv** **5.30** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaulicht-Report · U.a.: Oma entdeckt blutüberströmte 16-Jährige / Polizei entdeckt halbnaektes Gewaltopfer im Wald / Gestohlenen Kinderwagen rührt Beamte zu Tränen **12.00** Punkt 12 **14.00** Wir lieben Tiere **15.00** Tierretter mit Herz **16.00** Die Superhändler **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 **Der Bachelor – Nach der letzten Rose** Doku-Soap, D 2020 · Frauke Ludwig möchte von Niko Griesert wissen, ob er seine Traumfrau gefunden hat. Und sie blickt auf die Aufreger der Staffel zurück.
22.15 **stern TV** Infomagazin
0.00 **Nachtjournal**
0.30 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Krimiserie, USA 2010 · Opfer der Vergangenheit / Venusmuscheln à la Card / Pesthauch des Todes / Friedhof der kuschelnden Tiere / Stadt der verlorenen Kinder
4.35 **Der Blaulicht-Report**
4.55 **Exklusiv** Magazin

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Daniela Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Alina Merkau, Jochen Schropp, Christian Wacker · Live **10.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **11.00** Mein dunkles Geheimnis **12.00** Die Ruhrpottwache **13.00** Auf Streife – Berlin **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Gemeinschaftspraxis **17.30** K11 – Die neuen Fälle · Doku-Soap **18.00** Buchstaben Battle · Show **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 **Das große Promibacken** (6/6) Show, D 2021
 Jury: Bettina Schliephake-Burchardt, Christian Hümbes Mod.: Enie van de Meiklokes
22.55 **Das große Promibacken – die besten Momente** Show, D 2020 · Mit Sonya Kraus, Natascha Ochsenknecht, Désirée Nick, Sarah Lombardi, David Odonkor, Maddin Schneider, Gil Ofarim, Rebecca Mir
0.50 **Promis backen privat** (6/6) Doku-Soap, D 2021
1.40 **Auf Streife – Die Spezialisten** 3 Folgen der Doku-Soap
4.00 **Auf Streife** Doku-Soap (bis 5.30)

PRO 7

6.15 The Middle **6.40** Two and a Half Men **7.55** The Big Bang Theory **9.10** 2 Broke Girls **10.00** Man with a Plan **10.50** Scrubs – Die Anfänger · U.a.: Mein Mittagessen mit Cox **12.35** Last Man Standing · Elfie / Alles über Eve **13.30** Two and a Half Men · Alles einsteigen / Pinocchio's Mund / Mail-Buh **14.45** The Middle · Das erkämpfte Bier / Der Heilungsprozess **15.40** The Big Bang Theory · Ehevollzug! / Feynmans Van / Zurück nach 2003 **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Fidel Grampa / Affenhilfe **19.05** Galileo

20.15 **Fußball: U21-EM** **LIVE** Ungarn – Deutschland · Anstoß in Székesfehérvár um 21.00
 Kommentar: Matthias Stach, Christoph „Icke“ Dommisch
 Experte: René Adler
 Moderation: Christian Düren
23.15 **Schlag den Star** Show, D 2019 · Kandidaten: Felix Neureuther (ehem. Skirennläufer), Christoph Kramer (Fußballspieler) · Mod.: Elton
3.45 **Spätnachrichten**
3.50 **The Orville** (11+12/12) Sci-Fi-Serie, USA 2017
 Flachgelegt / Gotteskult
 Finale der 1. Staffel (bis 5.15)

VOX

5.05 CSI: NY **7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur · Von Sinnen / Das Todesfess **9.10** CSI: Miami · Tödliche Reime / Würgemale / Der verlorene Sohn **11.55** vox nachrichten **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? · BeKa vs. Cena **15.00** Shopping Queen **16.00** Salonfähig – Wer macht schöner? **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei · Doku-Soap **19.00** Das perfekte Dinner Tag 3: André, Gesundheitswoche

20.15 **Unter Freunden stirbt man nicht** (3+4/4) Comediserie, D 2020 · Joachim / Ella · Joachim trifft sich mit der Literaturkritikerin Elke Heidenreich. Außerdem muss Hermanns Leiche versteckt werden.
22.10 **Bones – Die Knochenjägerin** Krimiserie, USA 2015
 Die Bestandteile des Bäckers / Bones jagt Minigolfer
0.00 **vox nachrichten**
0.20 **Medical Detectives** 6 Folgen der US-Dokureihe · U.a.: Grausame Bedrohung / Verräterische Abdrücke / Spuren ins Ungeheure / Auf der Flucht (bis 5.05)

NDR

6.35 Die Bewegungs-Docs **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Die Nordreportage **12.00** Brisant **12.25** In aller Fr. / Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** Gefragt – Gejagt **15.00** die nordstory **16.00** NDR Info **16.10** Mein Nachmittag **17.00** NDR Info **17.10** Seehund & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage · Auf der Jagd nach dem perfekten Stamm – Wertholz aus Mecklenburg-Vorpommern **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich · Niedersachsens kleine Helden – Hamster und Hasen / Die Letzten Europas – Wildpferde im Münsterland **21.45** NDR Info **22.00** Großstadtrevier · Glück im Spiel **22.50** extra 3 · Satiensendung **23.20** Roger Cicero – Ein Leben für die Musik **0.20** Visite **1.20** The Split – Beziehungsstatus ungeklärt (3–6/6) Finale 2. St. **4.55** Mein Norden

Marktplatz

DAS CHINESISCHE HOROSKOP
 von Kung C. Weng

Jahrtausende alte Weisheiten können nicht irren.
 Rufen Sie unsere Hotline an:
0900 / 330 90 30

(€ 0,65/Min. a.d.t. Festnetz, mobil höher) FSK 18

HR

8.20 hessenschau **8.50** Die Ratgeber **9.20** Die Saar (2/2) · Dok.-Film, D 2018 **10.05** Europa-Reportage **10.35** Der Doktor und die wilden Tiere **11.20** Giraffe & Co. **12.05** Gefragt – Gejagt **12.50** Alles Klara **13.40** Hubert ohne Staller **14.30** **FILM** **Die Liebe kommt selten allein** TV-Tragikomödie, D 06 **16.00** Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** mEx. das marktmagazin · Urlaub 2021 – Wie sich der Luftverkehr gerade radikal wandelt **21.00** Mittendrin – Flughafen Frankfurt · Gewinner in der Coronakrise – Die Privatjets am Flughafen **21.45** kriminalreport **22.15** hessenschau **22.30** Die Bergpolizei · Raubtiere **23.20** Für immer Sommer 90 (1+2/4) Neue Dramaserie, D 2020 **0.10** Privatdetektiv Frank Kross (13/13) Finale 1. St. **0.35** **FILM** **Die Liebe kommt selten allein** (v. 14.30) **2.00** Die Bergpolizei

Marktplatz

DAS CHINESISCHE HOROSKOP
 von Kung C. Weng

Jahrtausende alte Weisheiten können nicht irren.
 Rufen Sie unsere Hotline an:
0900 / 330 90 30

(€ 0,65/Min. a.d.t. Festnetz, mobil höher) FSK 18

MDR

6.25 Sturm der Liebe **7.15** Rote Rosen **8.05** Sturm der Liebe **8.55** In aller Freundschaft **9.40** Quizduell – Der Olymp **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.40** In aller Freundschaft · Eltern und Kinder **12.25** **FILM** **Romanze in Venedig** Melodram, A 1962
 Mit Ann Smyrner, Walther Reyer **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Tierisch, tierisch **20.15** Exakt **20.45** Exakt – Die Story · Crystal Meth – Wie eine Droge die Provinz im Griff hat **21.15** Kripo live – Tätern auf der Spur Mordfall Maja Steiner **21.45** Aktuell **22.10** **FILM** **Tatort** Der letzte Schrey · TV-Krimi, D 2020 · Mit Nora Tschirner, Christian Ulmen **23.40** extra 3 **0.55** **FILM** **Romanze in Venedig** Melodram, A 1962 · Mit Ann Smyrner **2.25** Exakt **2.55** Exakt – Die Story **3.25** Kripo live – Tätern auf der Spur **3.55** Unsere Wälder – Nonstop **4.05** SachsenSpiegel

Marktplatz

DAS CHINESISCHE HOROSKOP
 von Kung C. Weng

Jahrtausende alte Weisheiten können nicht irren.
 Rufen Sie unsere Hotline an:
0900 / 330 90 30

(€ 0,65/Min. a.d.t. Festnetz, mobil höher) FSK 18

BR

6.00 Dahoam is Dahoam **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** **LIVE** Panoramabilder / Bergwetter **8.40** Tele-Gym **8.55** Leopard, Seebär & Co. **9.45** Giraffe & Co. **10.35** Auf der Spur des Gobibären **11.20** Eisenbahn-Romantik **11.50** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **12.40** Rentnerclubs **13.30** Gefragt – Gejagt **14.15** Aktiv und gesund **14.45** Abenteuer Wildnis **15.30** Schnittpunkt. Alles aus dem Garten **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Stationen **19.30** Dahoam is Dahoam · Der Schatz im Gemeindesaal **20.00** Tagesschau **20.15** Jetzt red i · Live **21.15** Kontrovers · Das Politikmagazin **21.45** Rundschau Magazin **22.00** Immun! Die Geschichte des Impfens **22.45** Automotive – Arbeit Auto Zukunft · Dok.-Film, D 2020 **NEU** **0.00** kinokino **0.15** **FILM** **All I Never Wanted** Komödie, D 2019 · Mit Mareile Blendl **NEU** **1.40** Dahoam is Dahoam **2.10** Wir in Bayern

Marktplatz

DAS CHINESISCHE HOROSKOP
 von Kung C. Weng

Jahrtausende alte Weisheiten können nicht irren.
 Rufen Sie unsere Hotline an:
0900 / 330 90 30

(€ 0,65/Min. a.d.t. Festnetz, mobil höher) FSK 18

RBB

6.00 Sturm der Liebe **6.50** Rote Rosen **7.40** Der rbb macht Fitness **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Fr. Feuer und Wasser / Unter der Oberfläche **10.30** **FILM** **Ein Hausboot zum Verlieben** TV-Familienfilm, D 2009 · Mit Heikko Deutschmann, Julia Koschitz **12.00** Dings vom Dach **12.45** Hier und heute **13.00** rbb24 **13.15** Gefragt – Gejagt **14.00** Meister des Alltags **14.30** **FILM** **Salto Vitale** TV-Tragikomödie, D 2008 · Mit Jutta Speidel, Uwe Kockisch **16.00** rbb24 **16.12** Panda, Gorilla & Co. **17.05** Morden im Norden (1/19) Wh. der 7. Staffel **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** rbb Praxis · Das Gesundheitsmagazin **21.00** Abenteuer Diagnose · Herzrasen **21.45** rbb24 · Mit Sport **22.15** DDR-Witze und der BND **23.00** Ich bin Greta · Dok.-Film, S 2020 **0.30** ttt – titel, thesen, temperamente **1.00** rbb Praxis **1.45** Abenteuer Diagnose **2.30** rbb Praxis **3.15** Potsdam erwacht

Marktplatz

DAS CHINESISCHE HOROSKOP
 von Kung C. Weng

Jahrtausende alte Weisheiten können nicht irren.
 Rufen Sie unsere Hotline an:
0900 / 330 90 30

(€ 0,65/Min. a.d.t. Festnetz, mobil höher) FSK 18

SWR

18.45 Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** betrifft · Unser Fleisch, unsere Milch – Was taugen Lebensmittel-siegel? **21.00** Bauer gesucht · Für die Schafskäseerei Fischer im Hohenloher Land **21.45** Aktuell **22.00** **FILM** **Tatort** Sterben für die Erben – TV-Krimi, D 2007 **23.25** Die Kanzlei (1/13) · Wh. der 1. Staffel **0.15** Morden im Norden (16/16) · Finale der 5. Staffel

Marktplatz

DAS CHINESISCHE HOROSKOP
 von Kung C. Weng

Jahrtausende alte Weisheiten können nicht irren.
 Rufen Sie unsere Hotline an:
0900 / 330 90 30

(€ 0,65/Min. a.d.t. Festnetz, mobil höher) FSK 18

Marktplatz

DAS CHINESISCHE HOROSKOP
 von Kung C. Weng

Jahrtausende alte Weisheiten können nicht irren.
 Rufen Sie unsere Hotline an:
0900 / 330 90 30

(€ 0,65/Min. a.d.t. Festnetz, mobil höher) FSK 18

Marktplatz

DAS CHINESISCHE HOROSKOP
 von Kung C. Weng

Jahrtausende alte Weisheiten können nicht irren.
 Rufen Sie unsere Hotline an:
0900 / 330 90 30

(€ 0,65/Min. a.d.t. Festnetz, mobil höher) FSK 18

Marktplatz

DAS CHINESISCHE HOROSKOP
 von Kung C. Weng

Jahrtausende alte Weisheiten können nicht irren.
 Rufen Sie unsere Hotline an:
0900 / 330 90 30

(€ 0,65/Min. a.d.t. Festnetz, mobil höher) FSK 18

Marktplatz

DAS CHINESISCHE HOROSKOP
 von Kung C. Weng

Jahrtausende alte Weisheiten können nicht irren.
 Rufen Sie unsere Hotline an:
0900 / 330 90 30

(€ 0,65/Min. a.d.t. Festnetz, mobil höher) FSK 18

tvvtv Preisrätsel

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH
So einfach geht's: 1. Rätsel lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 500 €: 01378 / 4201-15)

A Eine Auszeit für zwei im Erzgebirge

Gewinnen Sie eine Woche in den Rathaushotels Oberwiesenthal (für 2 Pers., 7 Übernachtungen). Am Fuße des Fichtelberges in entspanntem Ambiente verwöhnen wir Sie mit dem Premium All Inklusiv Paket. www.rathaushotels.de
 Telefon Durchwahl: **13** / SMS: **rtv13**

B 3 x starke Typen: Ryobi Rasenmäher

Gewinnen Sie jetzt einen von 3 Ryobi 18-Volt-Rasenmähern. Ideal für mittelgroße Rasenflächen (Schnittbreite 40 cm). Praktisch: leicht zu fixierendes Gestänge und die Akkus passen in über 150 kompatible Geräte. Infos: www.ryobitools.de
 Telefon Durchwahl: **14** / SMS: **rtv14**

C Bargeldpreis: 500 Euro

Am Telefon die Durchwahl: **15** oder per SMS: **rtv15**

Sternschnuppe	Behörde	Festveranstaltung	Nachbildung der Erde	Flachland
Mannschaft	Hauptschlag- oder	jede, jeder	Abk.: ohne Befund einfarbig	
restlos		kleinstes Teilchen		4
hin und ...	3			
		Symbol des Friedens, Vogel	jetzt, in diesem Moment	
deutscher Motoren-erfinder Papagei		Sing-vogel		
	5			

Lösung Rätsel	1	2	3	4	5	Teilnahmeschluss
						04.04.2021

Telefon:
 EINFACH-CHANCE: **01378/42 01 +** Durchwahl Wunschgewinn*
 MEHRFACH-CHANCE: **0900/3333 5 +** Durchwahl Wunschgewinn**

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. t. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters
 ** € 0,65/Minute a. d. t. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

SMS: rtvDurchwahl.Lösung.Anschrift an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)
Post: Eine Postkarte (€ 0,95) an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, Österreich** mit Lösung und Wunschpreis: **A, B oder C**

Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Barauszahlung d. Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonst. gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Lösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss: www.rtv.de. Löschung der Teilnehmerdaten (Gewinner ausgenommen) nach dem Gewinnspiel. Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den rtv-Gewinnspielen finden Sie beim Impressum.

tvvtv Gesundheit



Besser schlafen

Im Alter verändert sich der Schlaf. Viele klagen über **Ein- und Durchschlafprobleme**. Was können sie für eine rundum erholsame Nacht tun?

Tiefer, erholsamer Schlaf ist für Gesundheit und Wohlbefinden existenziell wichtig. Denn nur während des Schlafens können sich Körper und Geist umfassend regenerieren, um wieder fit zu sein. Doch ab dem 50. Lebensjahr verändern sich die natürlichen Schlafphasen in der Nacht: Der körperlich sehr spannende Traumschlaf und der für die Regeneration so wichtige Tiefschlaf werden immer weniger. Der leichte Schlaf dagegen, bei dem man schnell durch Geräusche gestört und wach wird, nimmt zu.

Schlafmuster verändern sich
 Häufig ändern sich auch die Schlafmuster. Während Babys noch „polyphasisch“, d.h. in mehreren Phasen mit Unterbrechungen schlafen, und Kleinkinder meist „biphasisch“, also in zwei Phasen nachts und mittags, ist bei größeren Kindern und Erwachsenen das „einphasische“ Schlafen die Norm, also nur einmal lange am Stück in der Nacht. Dieses Muster ist uns durch die gesellschaftlichen Rhythmen mit ihrem üblichen Alltagstakt – z.B. Arbeitszeiten – vorgegeben. Fallen solche sozialen Zeitgeber weg, weil man weniger Verpflichtungen hat oder im Ruhezustand ist, kehrt bei vielen wieder ein bi- oder polyphasisches Schlafmuster zurück. Sie schlafen nicht mehr so lange in der Nacht, z.B. nur 5 statt 8 Stunden, machen dafür tagsüber häufiger ein Nickerchen. So kommen ältere Menschen auf die gleiche Gesamtschlafdauer wie jüngere Erwachsene, ihr Schlaf ist nur anders verteilt. Gerade darunter leiden aber viele ältere Menschen. Für sie ist die Nacht viel zu kurz, weil sie schon im Morgengrauen wieder wach werden

DAS ERSTE

5.30 ZDF-Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun **9.55** Verrückt nach Meer **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffer **13.00** Mittagmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Das Quiz mit Jörg Pilawa **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Die Krankenschwestern In der Familie **19.45** Wissen – Mensch **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau

20.15 **FILM** **Der Irland-Krimi: Das Verschwinden** **★★**
TV-Krimi, D 2021 · Mit Désirée Nosbusch, Declan Conlon **NEU**

21.45 Panorama Magazin
22.15 Tagesthemen
22.50 Nuhr im Ersten Comedyshow, D 2021 · Mod.: Dieter Nuhr

23.35 Drei. Zwo. Eins. Michl Müller Gast: Anno Hartmann

0.20 Nachtmagazin
0.40 Der Irland-Krimi:
FILM **Das Verschwinden** **★★**
TV-Krimi, D 2021 (Wh. von 20.15)

2.15 **FILM** **Mankells Wallander – Bilderrätsel** **★★**
Bilderrätsel · TV-Krimi, S 2005 · Mit Krister Henriksson

ZDF

5.05 hallo deutschland **5.30** ZDF-Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Stuttgart **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** Mittagmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchen-schlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Stuttgart **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Notruf Hafenkante · Ich liebe Dich

sonnenklar.tv
viel mehr urlaub.
Ihr Reisender Nr.1
...ist überall im TV empfangbar!
www.sonnenklar.tv

20.15 **FILM** **Annie – kopfüber ins Leben** **★★**
TV-Komödie, D 2020
Mit Bernadette Heerwagen u.a.

21.45 heute-journal
22.15 maybrit illner Polit-Talk · Live
23.15 Markus Lanz Talkshow
0.30 heute journal update
0.45 Filmgorillas Magazin
0.55 Sebastian Pupfaff Show, D '21
1.00 Kanzlei Berger **★★** Anwaltsserie, D 2021 · Die ganze Wahrheit
1.45 Notruf Hafenkante **★★** Krimiserie
3.15 SOKO Stuttgart **★★** Krimiserie

RTL

5.05 Explosiv **5.30** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaulicht-Report · U.a.: Kleine Geschwister im Wald ausgesetzt / Verzweifelte 16-Jährige in Lebensgefahr / Dicke Frau bricht in Bäckerei ein **12.00** Punkt 12 **14.00** Wir lieben Tiere – Die Haustiershow **15.00** Tierretter mit Herz **16.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 **LIVE** Fußball: WM-Qualifikation
Countdown
20.45 **LIVE** Fußball: WM-Qualifikation
Deutschland – Island
Kommentar: Marco Hagemann, Steffen Freund · In der Pause: 21.30 Halbzeitanalyse
22.40 **LIVE** Fußball: WM-Qualifikation
Highlights
0.00 Nachtsjournal
0.30 Täglich frisch geröstet Show
1.15 CSI: Miami (24/24)
Krimiserie, USA 2007 · Von Natur aus böse? · Finale der 5. Staffel
2.10 CSI: Miami (1–3/21) Krimiserie, USA 2007 · Wh. der 6. Staffel
4.30 Der Blaulicht-Report

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Alina Merkau, Jochen Schropp, Christian Wackert · Live **10.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **11.00** Mein dunkles Geheimnis **12.00** Die Ruhrpottwache **13.00** Auf Streife – Berlin **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Gemeinschaftspraxis **17.30** K11 – Die neuen Fälle · Doku-Soap **18.00** Buchstaben Battle · Show **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 **FILM** **Harry Potter und die Kammer des Schreckens** **★★★**
Fantasyfilm, USA 2002
Mit Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson u.a. · Regie: Chris Columbus · Harry kämpft mit seinen Freunden Ron und Hermine gegen eine uralte Macht, die seine Schule bedroht.
23.30 **FILM** **Criminal Minds** **★★**
Krimiserie, USA 2018 · Tulpen am Grab / Das Brummen von Taos
1.10 **FILM** **Criminal Minds** **★★**
Krimiserie, USA 2010
Wh. der 6. Staffel
Die längste Nacht / Unter Haien
2.45 **FILM** **Criminal Minds** **★★**
Krimiserie, USA 2010
Wh. der 6. Staffel
Die längste Nacht / Unter Haien

PRO 7

5.15 2 Broke Girls **5.55** The Middle **6.40** Two and a Half Men **8.00** The Big Bang Theory **9.10** 2 Broke Girls **10.00** Man with a Plan **10.50** Scrubs – Die Anfänger **12.35** Last Man Standing **13.30** Two and a Half Men · U.a.: Der Schwachkopf kriegt ein Auto **14.45** The Middle · Die Gebrüder Heck / Der große Ramsch **15.40** The Big Bang Theory · Duell in drei Jahren / Die Helium-Krise / Die Spockumentation **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Mr. und Mrs. Smithers / Krustliche Weihnachten **19.05** Galileo · Magazin

20.15 **FILM** **Germany's next Topmodel – by Heidi Klum** (8/17)
Castingshow · Jury: Heidi Klum, Valentina Sampaio · Beim Shooting müssen sich die Mädchen heute mit einem riesigen Würfel herumschlagen. Das erfolgreiche Model Valentina Sampaio gibt ihnen beim Posing Tipps und unterstützt Heidi Klum.
22.35 red. Magazin
23.35 **FILM** **Big Stories** (7/9) Show, D 2021
Influencer Hotspots
0.35 **FILM** **The Masked Singer** (6/6) Show
3.45 **FILM** **The Masked Singer – red. Spezial** (6/6) Magazin
4.05 **FILM** **2 Broke Girls** Sitcom (bis 5.00)

VOX

5.05 CSI: NY · U.a.: Bauchschuss / Mörder-Spiel **7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur · Bei Anruf Mord / Wer zuletzt lacht **9.10** CSI: Miami Der letzte Zeuge / Verstärkung / Der Sündenpfuhl **11.55** vox nachrichten **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen Doku-Soap **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? **15.00** Shopping Queen **16.00** Salonfähig – Wer macht schöner? **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Tag 4: Micaela, Gesundheitswoche

20.15 **FILM** **Ted 2** Komödie, USA 2015
Mit Mark Wahlberg, Amanda Seyfried, Jessica Barth u.a.
Regie: Seth MacFarlane
22.35 **FILM** **James Bond 007 – Man lebt nur zweimal** **★★★**
Actionfilm, GB 1966 · Mit Sean Connery, Mia Hama, Akiko Wakabayashi u.a.
Regie: Lewis Gilbert
0.55 vox nachrichten
1.15 **FILM** **Medical Detectives – Geheimmisse der Gerichtsmedizin** **★★**
5 Folgen der US-Dokureihe In heimischen Gefilden / Unter den Augen der Kirche / Tödliche Nähe / Dem Täter auf der Spur / Grauenhaftes Erwachen (–5.05)

NDR

6.00 Sesamstraße **6.20** mareTV **6.35** Die letzten Europas – Wildpferde im Münsterland **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Die Nordreportage **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft / Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** Gefragt – Gejagt **15.00** die nordstory **16.00** NDR Info **16.10** Mein Nachmittag **17.00** NDR Info **17.10** Seehund & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Zwischen Krakau und Karpaten – Mit dem Zug durch Galizien **21.00** Kasachstan. Sterne, Steppe, Stutenmilch **21.45** NDR Info **22.00** Die Kanzlei (1/7) · Wh. d. 2. Staffel Schräge Vögel **22.50** The Split – Beziehungsstatus ungeklärt (1/6) · Wh. d. 1. Staffel **23.40** **FILM** **Irene Huss** (6/6) Hetzjagd auf einen Zeugen · TV-Krimi, S/D 2011 · Mit Angela Kovács **1.10** extra 3 **1.40** Panorama

HR

7.25 Grips Englisch **7.55** Maintower **8.20** hessenschau **8.50** Die Ratgeber **9.20** mX **10.05** Querbeet **10.35** Straße der Achttausender (1/2) **11.20** Giraffe & Co. **12.10** Gefragt – Gejagt **12.55** Koslowski & Haferkamp **13.45** Rentnercops **14.30** **FILM** **Das Traupaar** TV-Komödie, D 2008 · Mit Jaecki Schwarz **16.00** Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Alles Wissen · Wie Kleidung unsere Wahrnehmung verändert **21.00** defacto · Zwangsimpfung, tödliche Masken, Great Reset – Im Netz der Verschwörer **21.45** Engel fragt · Ist Pornos gucken okay? **22.15** hessens. **22.30** Hauptsache Kultur **23.00** Keine Zinsen – Miese Rente **23.45** Der Auf-Schneider – Aufstieg und Fall eines deutschen Baulöwen · Dok.-Film, D 2018 **1.15** **FILM** **Das Traupaar** (Wh. von 14.30) **2.40** defacto **3.25** Alles Wissen

MDR

6.25 Sturm der Liebe **7.15** Rote Rosen **8.05** Sturm der Liebe **8.55** In aller Freundschaft **9.40** Quizduell – Der Olymp **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** **FILM** **Im falschen Leben** TV-Melodram, D 2011 · Mit Sonsee Neu, Anna Maria Mühe **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Die Denkmal-Retter von Quedlinburg (4/4) **20.15** Voss & Team **21.00** Hauptsache gesund · Eier – wie viele sind gesund? / Lipödem – schmerzhaftes Störung der Fettverteilung **21.45** Aktuell **22.10** ar tour **22.40** Nah dran · Das Magazin für Lebensfragen **23.10** Folge deinem Stern – Die Sängerin Aurora Lacasa **23.40** Andris Nelsons dirigiert Igor Strawinskys „Le Sacre du Printemps“ **0.25** Georges Prétre dirigiert Béla Bartók: Konzert für Orchester Sz 116 **1.10** Voss & Team **1.55** Hauptsache gesund

BR

7.20 Tele-Gym **7.35** **LIVE** Panoramabilder / Bergwetter **8.40** Tele-Gym **8.55** Leopard, Seebär & Co. **9.45** Giraffe & Co. **10.35** Mit dem Zug an Australiens Pazifikküste: Der legendäre „Sunlander“ **11.20** Eisenbahn-Romantik **11.50** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **12.40** Rentnercops **13.30** Gefragt – Gejagt **14.15** Aktiv und gesund **14.45** Wildes Bayern **15.30** Schnittgut. Alles aus dem Garten **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** mehr/wert **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** quer **21.00** Schlachthof · Mit Barbara Ruscher, Timo Wopp, Abdelkarim Zehmoute **21.45** Rundschau Magazin **22.00** Ringlsetter **22.45** Capriccio **23.15** **FILM** **Sherlock** Die sechs Thatchers · TV-Krimi, GB 2017 · Mit Benedict Cumberbatch, Martin Freeman **0.45** Woiboyz on the Road **1.15** Startrampe **1.45** PULS Open Air 2019 **2.45** Dahoam is Dahoam **3.15** Wir in Bayern

RBB

7.40 Der rbb macht Fitness **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Fr. **10.30** **FILM** **Salto Vitale** TV-Tragikomödie, D 2008 · Mit Jutta Speidel **12.00** Dings vom Dach **12.45** Hier und heute **13.00** rbb24 **13.15** Gefragt – Gejagt **14.00** Meister des Alltags **14.30** Heimatjournal **15.00** **LIVE** Heute im Parlament · Live aus dem Abgeordnetenhaus Berlin **16.00** rbb24 **16.12** Panda, Gorilla & Co. **17.05** Morden im Norden **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** **FILM** **Hectors Reise oder die Suche nach dem Glück** Tragikomödie, GB/D/CDN/SA 2014
Mit Simon Pegg **22.05** rbb24 · Mit Sport **22.35** **FILM** **Polizeiurif 110** Mordsmäßig Mallorca · TV-Krimi, D 1998 · Mit Martin Lindow **0.05** **FILM** **50/50 – Freunde fürs (Über)Leben** Tragikomödie, USA 2011 · Mit Joseph Gordon-Levitt **1.35** **FILM** **Hectors Reise oder die Suche nach dem Glück** (Wh. von 20.15) **3.25** Potsdam erwacht

SWR

18.45 Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Zur Sache BWL / Zur Sache RH! **21.00** Die Bayreuther Straße (3/6) Als Streetworker im Einsatz – auch bei Hunger **21.45** Aktuell **22.00** Odysso · Kein bisschen Frieden – Warum uns neue Kriegsgefahren drohen **22.45** Kunsch! **23.15** leSENSwert **23.45** Mein Vater, die Thairfrau und ich · Dok.-Film, D/THAI 2016 **1.10** betrifft

WDR
13.55 Zoo-Babies **14.20** In aller Freund. – Die jungen Ärzte **16.00** Aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Ihre Meinung · Live **21.45** Aktuell **22.15** Frau tv **22.45** Menschen hautnah · Hauptschule – und dann? (1–4/4) / Klassentreffen – 25 Jahre nach dem Abitur **0.25** Ihre Meinung

tvvtv Rezept

Jetzt hackt's!

Gerichte mit Hackfleisch stehen auf der Liste der Lieblingsgerichte der Deutschen ganz weit oben. Diese leckeren Fleischbällchen gehören sicher auch bald dazu

Pfeffer-Fleischbällchen

Zutaten für 6 Portionen:

6	Scheiben Weißbrot
2	Zwiebeln
900 g	gemischtes Hackfleisch
2 EL	gehackte Petersilie
2	Eier (Größe S)
4 TL	gekörnte Rindsbouillon (Glas)
	Steakpfeffer
5 EL	Oliveneröl
6	Tomaten

1 Für den Hackfleischteig das Weißbrot in Wasser gut einweichen. Zwiebeln schälen und fein hacken. Das eingeweichte Weißbrot gut ausdrücken und in eine Schüssel geben. Hackfleisch, die Hälfte der Zwiebelwürfel, Petersilie, Eier, die gekörnte Rindsbouillon und nach Geschmack Steakpfeffer dazugeben und alles mit den Händen gut vermischen.

2 Aus dem Hackfleischteig Fleischbällchen formen. Vom Olivenöl vier Esslöffel abnehmen und in eine mittelgroße Pfanne geben und erhitzen. Fleischbällchen darin braten und anschließend warm stellen.

3 Tomaten waschen, halbieren und in kleine Würfel schneiden. Restliche Zwiebelwürfel im übrigen Öl anbraten, Tomaten zugeben, kurz dünsten, salzen und pfeffern. Mischung über die Fleischbällchen geben, diese dann auf Teller verteilen. Mit knusprigem Brot und einem Salat servieren.

tvvtv Auto-Gewinnspiel

Ein Gewinnspiel der
rtv media group GmbH

So einfach geht's: 1. Rätsel lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen
3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 20.000 €: 01378 / 4201-2)

4 Spitzen-Autos
oder 20.000 €!

Ob Benzin oder Elektro: Bei uns ist für jeden etwas dabei. Wir verlosen entweder den Audi Q3 35 TFSI, den VW T-Roc Style 1.0 TSI, den BMW 318i Touring oder den elektrischen VW ID.3 Pro. Alle Autos in Serienausstattung. Alternativ gibt's 20.000 €.

Audi Q3 (35 TFSI) SUV (110 kW / 150 PS)

Telefon-Durchwahl: **22** oder per SMS: **rtv22**

VW T-Roc Style (1.0 TSI)

Crossover SUV (81 kW / 110 PS)

Telefon-Durchwahl: **23** oder per SMS: **rtv23**

VW ID.3 Pro

Kompakt-Elektro (107 kW / 145 PS)

Telefon-Durchwahl: **24** oder per SMS: **rtv24**

BMW 318i Touring

Kombi (115 kW / 156 PS)

Telefon-Durchwahl: **25** oder per SMS: **rtv25**

20.000 Euro in bar

Am Telefon die Durchwahl: **26** oder per SMS: **rtv26**

Alle Auto-Abbildungen ähnlich

Gewittergrollen	Handlung	Modell	Dauerwurst	altromischer Grenzwall
1		Welt-raum	4	
in Ordnung! Sprengstoff		2	Kellner	
	Magnetende			kurz für: um dos
		großes Holzgewächs		5
7				
Bein-gelenk Aschen-gefäß	Feigling (ugs.)			
		Beschädigung im Stoff		6

Lösung Rätsel	1	2	3	4	5	6	7	Teilnahmeschluss: 02.05.2021
---------------	---	---	---	---	---	---	---	------------------------------

► Telefon:

EINFACH-CHANCE: **01378/42 01 +** Durchwahl Wunschgewinn *

MEHRFACH-CHANCE: **0900/3333 5 +** Durchwahl Wunschgewinn **

Bei der MEHRFACH-CHANCE können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

► SMS: rtvDurchwahl.Lösung.Anschrift an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

► Post: Postkarte (€ 0,95) an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, Österreich** mit Lösung u. Wunschpreis: **Audi, VW T-Roc, VW ID.3, BMW oder Geld**

Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Barauszahlung d. Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen: Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonst. gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter d. rtv media group GmbH u. deren Angehörige. Lösung u. Gewinner nach Teilnahmeschluss: www.rtv.de. Aktion der rtv media group GmbH. Lösung der Teilnehmerdaten (Gewinner ausgenommen) nach dem Gewinnspiel. Datenschutzhinweise nach DSGVO zu d. rtv-Gewinnspielen finden Sie beim Impressum.

...natürlich gegen
Sodbrennen

- ✓ wirkt schnell und effektiv
- ✓ höchste Säurebindung ohne Nebenwirkungen
- ✓ wertvolle Mineralien und Spurenelemente
- ✓ reines Naturprodukt ohne Zusätze, vegan

Luvo's
HEILERDE
— 100 JAHRE —

www.luvos.de

Adolf Justs Luvo's® Heilerde 1 fein. Pulver zum Einnehmen. Wirkstoff: Heilerde. Traditionell angewendet als mild wirkendes Arzneimittel bei Sodbrennen, säurebedingten Magenbeschwerden und Durchfall. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilerde-Gesellschaft Luvo's Just GmbH & Co. KG, Otto-Hahn-Straße 23, 61381 Friedrichsdorf.

DAS ERSTE

5.30 ZDF-Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun **9.55** Verrückt nach Meer **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffer **13.00** Mittagmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Das Quiz mit Jörg Pilawa **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Quizduell – Der Olymp **19.45** Wissen vor acht – Zukunft **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau

20.15 Praxis mit Meerblick **FILM** **★★** Vatertag auf Rügen · TV-Familienfilm, D 2021 · Mit Tanja Wedhorn, Benjamin Grüter **NEU**
21.45 Tagesthemen
22.15 Tatort **FILM** **★★** Das fleißige Lieschen
FILM **★★** TV-Krimi, D 2020 · Mit Vladimir Burlakov, Daniel Sträßer u.a.
23.45 Kommissar Wisting (2/2) **FILM** **★★★** Jagdhunde · TV-Krimi, N 2019 · Mit Sven Nordin, Thea Green Lundberg, Mads Ousdal u.a.
1.15 Tagesschau
1.25 Praxis mit Meerblick **FILM** **★★** Vatertag auf Rügen · TV-Familienfilm, D 2021 (Wh. von 20.15)
2.55 Tagesschau

ZDF

5.30 ZDF-Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Norf Hafenkante **11.15** SOKO Stuttgart **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** Mittagmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** **LIVE** Wintersport · Skifliegen (H), 1. DG / **16.00** Skispringen (D) Finale; **16:10** Skifliegen (H), 2. DG **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Wien **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Bettys Diagnose · Abschied und Neuanfang

20.15 Der Staatsanwalt Krimiserie, D 2021 · Erfolgreich, glücklich, tot · Finale der 16. Staffel
21.15 Letzte Spur Berlin **FILM** **★★** Krimiserie, D 2021 · Rückkehr
22.00 heute-journal
22.30 heute-show Nachrichtensatire
23.00 ZDF Magazin Royale Talkshow
23.30 aspekte Reportagerihe, D 2021 U.a.: Angst macht Mut
0.15 heute journal update
0.30 Kampf um die Wahrheit – Der mysteriöse Tod des Jeremiah Duggan Doku, D 2018
1.15 History Dokureihe · Die großen Mythen der Bundesrepublik
2.00 Terra X Dokureihe, D 2021

RTL

5.05 Explosiv **5.30** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaulicht-Report · U.a.: Pflegerin beobachtet Rentner-Kidnapping / Nachbarin sorgt sich um schreiendes Baby / Kleines Mädchen versteckt sich in Kiste **12.00** Punkt 12 **14.00** Wir lieben Tiere – Die Haustiershow **16.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** aktuell **19.05** Alles was zählt · Daily Soap **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten · Daily Soap

20.15 Let's Dance (5/13) Show **LIVE** **★★** Jury: Motsi Mabuse, Joachim Llambi, Jorge González
Mod.: Victoria Swarovski, Daniel Hartwich · In der Tanzshow wagen sich Prominente Stars und Sternchen jeweils mit einem professionellen Tänzer auf das glatte Tanzparkett, um die Jury und die Fernsehzuschauer von ihrem Können zu überzeugen.
0.00 Nachtjournal
0.30 Der Bachelor – Nach der letzten Rose Doku-Soap, D 2020
2.10 Let's Dance (5/13) Show, D 2021 (Wh. von 20.15)

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Alina Merkau, Jochen Schropp, Christian Wackert · Live **10.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **11.00** Mein dunkles Geheimnis **12.00** Die Ruhrpottwache **13.00** Auf Streife – Berlin **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Gemeinschaftspraxis **17.30** K11 – Die neuen Fälle · Doku-Soap **18.00** Buchstaben Battle · Show **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 Luke! Die Schule und ich – VIPs gegen Kids (1/6) Neue Folgen der 5. St. · Show, D 2021 · Kandidaten: Viviane Geppert, Maxi Gstettenbauer, Olaf Thon · Stargast: Max Giesinger · Mod.: Luke Mockridge
23.00 Ranking the Stars Show, D 2020 · Gäste: Charlotte Würdig, Olivia Jones, Claudia Effenberg, Markus Krebs, Sonya Kraus, Giulia Siegel, Joey Heindle u.a.
23.55 Switch Reloaded Comedyshow
0.55 Sechserpack Comedyshow
1.50 Die dreisten drei 3 Folgen der Show
3.00 Switch Reloaded (Wh. v. 23.55)

PRO 7

5.00 Galileo **5.55** The Middle **6.40** Two and a Half Men **7.55** The Big Bang Theory **9.10** 2 Broke Girls **10.00** Man with a Plan **10.50** Scrubs **12.35** Last Man Standing **13.25** Two and a Half Men · U.a.: Ponys und Einhorn / Ein pedantischer, selbstgefälliger Musterknabe **14.45** The Middle · Die Abschlussfeier / Das Überlebenstraining **15.40** The Big Bang Theory · Spione wie wir / Karotte in Dessous / Der Ohrwurm **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Der große Phatsby / Der große Phatsby **19.05** Galileo

20.15 Django Unchained Western, **FILM** **★★★** USA 2012 · Mit Jamie Foxx, Christoph Waltz, Leonardo DiCaprio · Regie: Quentin Tarantino
23.40 The Man with the Iron Fists **FILM** **★★** Actionfilm, USA/HK 2012 · Mit RZA, Russell Crowe, Cung Le u.a. · Regie: RZA
1.25 Wolf Creek 2 Horrorfilm, **FILM** **★★** AUS 2013 · Mit John Jarratt, Ryan Corr · Regie: Greg McLean
3.15 Watch Me Magazin
3.25 Spätnachrichten
3.30 Echoes 2 – Stimmen aus der Zwischenwelt Horrorfilm, **FILM** **★★** USA/CDN 2007 · Mit Rob Lowe
4.55 Watch Me Magazin

VOX

5.05 CSI: NY · U.a.: Schnitzeljagd / Harte Schule **7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur · Tod in der Wüste / Blutsbande **9.10** CSI: Miami Lippenbekenntnisse / Ein tödliches Date / Piraten **11.55** vox nachrichten **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen Doku-Soap **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? **15.00** Shopping Queen **16.00** Salonfähig – Wer macht schöner? **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Tag 5: Andrea, Gesundheitswoche

20.15 Kindsköpfe 2 Komödie, **FILM** **★★** USA 2013 · Mit Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock u.a. · Regie: Dennis Dugan
22.15 Ted 2 Komödie, USA 2015 **FILM** **★★** Mit Mark Wahlberg, Amanda Seyfried, Jessica Barth u.a. · Regie: Seth MacFarlane
0.25 vox nachrichten
0.45 Medical Detectives US-Doku-reihe · Untrügliche Zeichen
1.40 Snapped – Wenn Frauen töten Dokureihe, USA 2016 · Giftige Liebe / Katrina Ben
3.10 Medical Detectives 3 Folgen der US-Dokureihe U.a.: Brandgefährlich (bis 5.25)

NDR

6.20 Visite **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Die Nordreportage **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft / Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** Gefragt – Gejagt **15.00** Eisenbahn-Romantik **16.00** NDR Info **16.10** Leopard & Co. **17.00** NDR Info **17.10** Seehund, Puma & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage · Hofgeschichten **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory · Weltreise zwischen Alster und Elbe **21.15** Treckerfahrer dürfen das! (1/5) · Treckerfaher, Urlaubs-Bulldog und Fahrsicherheitstraining · Mod.: Sven Tietzer **21.45** NDR Info **22.00** NDR Talk Show Gäste: Alexandra Maria Lara (Schauspielerinnen), Dr. Julia Shaw (Psychologin), Vladimir Burlakov (Schauspieler), Daniel Felix (TV-Produzent) **0.00** Käpt'n's Dinner (6/6) **0.30** NDR Talk Show **2.30** Mein Norden

HR

7.15 Grips Englisch **7.45** Maintower **8.10** hessenschau **8.40** Die Ratgeber **9.10** Alles Wissen **9.55** Die Nordreportage (3/10) **10.25** Straße der Achttausender (2/2) **11.10** Giraffe, Erdmännchen & Co. **12.00** Gefragt – Gejagt **12.45** Die Bergpolizei – Ganz nah am Himmel **13.40** Mord mit Aussicht **14.30** **FILM** **★★** Wie buchstabierte man Liebe? TV-Komödie, D 2001 **16.00** Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Campervan-Roadtrip – von der Hansestadt Bremen nach Nordey **21.00** Bayern erleben **21.45** hessenschau **22.00** NDR Talk Show · Gäste siehe NDR **0.00** Comedy Tower · Gäste: Hennes Bender, Vince Ebert, Johannes Scherer, Bodo Bach, Ingo Appelt, Barbara Ruscher **0.45** **FILM** **★★** Challenger – Ein Mann kämpft für die Wahrheit TV-Drama, GB/USA 2013 · Mit William Hurt **2.20** Campervan-Roadtrip

MDR

5.35 Rote Rosen **6.25** Sturm der Liebe **7.15** Rote Rosen **8.05** Sturm der Liebe **8.55** In aller Freundschaft **9.40** Quizduell – Der Olymp **10.30** Elefant & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** **FILM** **★★** Camping mit Herz TV-Komödie, D 2019 · Mit Christoph M. Ohrt, Diana Amft **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Elefant & Co. **20.15** Wiedersehen macht Freude · Mit Tom Pauls (Kabarettist), Petra Kusch-Lück (Moderatorin), Fantasy **21.45** Aktuell **22.00** Riverboat · Gäste: Judith Rakers (ARD-„Tagesschau“-Sprecherin und Moderatorin), Landolf Scherzer (Reporter-Legende), Tanja Wedhorn (Schauspielerin), Ehrlich Brothers (Magier-Duo), Kathy Kelly (Schlagersängerin) **0.10** **FILM** **★★** Die gefrorenen Blitze Drama, DDR 1967 · Mit Alfred Müller **2.45** Szenen eines Abschieds · Kurzfilm, D 2014

BR

6.00 Dahoam is Dahoam **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** **LIVE** **★★** Panoramabilder / Bergwetter **8.40** Tele-Gym **8.55** Nashorn, Zebra & Co. **9.45** Giraffe & Co. **10.35** Querbeet Classix **11.20** Eisenbahn-Romantik **11.50** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **12.40** Rentnercops **13.30** Gefragt – Gejagt **14.15** Aktiv und gesund **14.45** Wildes Bayern **15.30** Schnittgut. Alles aus dem Garten **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Unser Land **19.30** Landgasthäuser Alpenseen **20.00** Tagesschau **20.15** Hubert und Staller Spiegeln / Überfall postum **21.50** Rundschau Magazin **22.05** Drei. Zwo. Eins. Michl Müller · Gast: Anny Hartmann **22.50** **FILM** **★★** Das Wiegenlied vom Totschlag Western, USA 1970 · Mit Candice Bergen, Peter Strauss **0.40** **FILM** **★★** Der Samariter – Tödliches Finale Thriller, CDN 2012 · Mit Samuel L. Jackson **2.05** Wir in Bayern **3.20** Regional

RBB

6.50 Rote Rosen **7.40** Der rbb macht Fitness **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Fr. **10.30** **FILM** **★★** Wer zu lieben wagt TV-Melodram, D 2010 · Mit Christine Neubauer **12.00** Dings vom Dach **12.45** Hier und heute **13.00** rbb24 **13.15** Gefragt – Gejagt **14.00** Meister des Alltags **14.30** **FILM** **★★** Winnetous Weiber TV-Komödie, D 2014 · Mit Maren Kroymann **16.00** rbb24 **16.12** Panda, Gorilla & Co. **17.05** Morden im Norden (16/16) · Finale der 6. Staffel **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Die 30 schönsten Sehenswürdigkeiten · Dok.-Film, D 2020 **21.45** rbb24 · Mit Sport **22.00** Abendschau · Eine Woche Wahnsinn · Live **22.30** Wunderbares Schlagerland · Gartenträume, Schlösser und Musik · Gäste: Nino de Angelo, Claudia Jung, Simone Brunner, Charly Brunner u.a. **0.00** Musikkladen **0.45** Die 30 schönsten Sehenswürdigkeiten · Dok.-Film, D 2020 **2.15** Wunderbares Schlagerland

SWR

14.10 Eisenbahn-Romantik **15.10** WaPo Bodensee (1/8) Wh. der 2. St. **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** Fahr mal hin **18.45** Landess. **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Expedition in die Heimat · Kleine Paradiese in der Großstadt **21.00** Landleben 4.0 · Mehrstetten bewegt **21.45** Aktuell **22.00** Nachtcafé · Die Kraft der Liebe **23.30** Alfons und Gäste **0.15** kabarett.com

WDR

18.00 Aktuell / Lokalzeit **18.15** Wir werden Camper **18.45** Akt. Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagess. **20.15** Weißes Gold – Nordrhein-Westfalens Salzweiten **21.00** Unser Urlaub – Ostern unterwegs **21.45** Aktuell **22.00** Kölner Treff · U.a.: Niedecken-Special zum 70. Geburtstag **23.50** Wolfgang Niedecken & die WDR Big Band – NIEDECKENKO-ELN **1.20** Rockpalast Backstage (2/3)

gesund-vital.de

Meine Gesundheit. Mein Portal.

Foodfacts im März

Leckerer für Ihre Gesundheit

Sie wollen sich fit halten oder suchen bei Ernährungsfragen verlässliche Informationen? Dies und vieles mehr erfahren Sie bei gesund-vital.de.

MORINGA OLEIFERA

reich an Vitamin E und K

wirkt antioxidativ

natürlicher Wasseraufbereiter

schmeckt pikant und leicht nach Spinat

PILZKAFFEE

Mix aus Instant-Kaffeepulver und pulverisierten Pilzextrakten

u.a. gewonnen aus Heilpilzen wie Chaga, Cordyceps und Reishi

weniger bitter und magenfreundlicher als Bohnenkaffee

belebend und beruhigend

TOMATILLO

Klassiker der südamerikanischen Küche

Keine Tomate, sondern eine Physalis-Art

Säuerlich-süßlicher Geschmack

Reich an zellschützenden Antioxidantien wie Vitamin C und Ixocarbalacton A

Jetzt reinklicken: www.gesund-vital.de



In Ihrer aktuellen Land & Leute Edition:

Osterschmuck

Ganz natürlich

Osterbrunch

Tolle Rezeptideen

Pflanzenaussaat

Leicht gemacht

Homöopathie

Für Kinder