

**TUGAS AKHIR**

**TINJAUAN SISA MAKANAN BIASA PASIEN RUANG KELAS  
III DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WATES**



Irenia Dita Nareswari  
NIM. P07131119049

**PRODI DIPLOMA III  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**TUGAS AKHIR**

**TINJAUAN SISA MAKANAN BIASA PASIEN RUANG KELAS  
III DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WATES**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



IRENIA DITA NARESWARI  
NIM. P07131119049

**PRODI DIPLOMA III  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

# PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Tinjauan Sisa Makanan Biasa Pasien Ruang Kelas III di Rumah Sakit Umum Daerah Wates”

Disusun oleh :

IRENIA DITA NARESWARI

NIM. P07131119049

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

..... 9 Juni ..... 2022

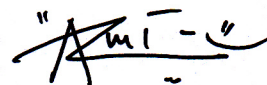
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Tjarono Sari, SKM.M.Kes  
NIP. 196102031985012001

Pembimbing Pendamping,



Almira Sitasari, S.Gz, RD, MPH  
NIP. 198703042015032004

Yogyakarta,..... 10 Juni ..... 2022

Ketua Jurusan



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si  
NIP. 196303241986031001



**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**“Tinjauan Sisa Makanan Biasa Pasien Ruang Kelas III di Rumah Sakit Umum Daerah Wates”**

Disusun Oleh :

IRENIA DITA NARESWARI

NIM. P07131119049

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 9 Juni 2022

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Isti Suryani, DCN, M.Kes

NIP. 196510031989022001

(.....)

Anggota,

Tjarono Sari, SKM.M.Kes

NIP. 196102031985012001

(.....)

Anggota,

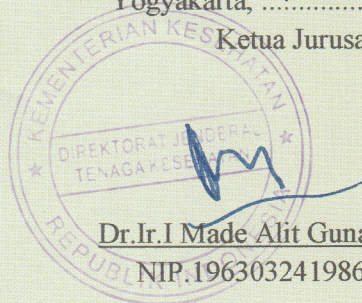
Almira Sitasari, S.Gz, RD, MPH

NIP. 198703042015032004

(.....)

Yogyakarta, 10 Juni 2022

Ketua Jurusan



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si

NIP. 196303241986031001




## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Irenia Dita Nareswari

NIM : P07131119049

Tanda Tangan : 

Tanggal : ...6 Juni..... 2022



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

Nama : Irenia Dita Nareswari  
NIM : P07131119049  
Program Studi : D-III Gizi  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Tugas Akhir Saya yang berjudul “Tinjauan Sisa Makanan Biasa Pasien Ruang Kelas III di Rumah Sakit Umum Daerah Wates”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir penulis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini penulis buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : .....6 Juni.....2022

Yang menyatakan



(Irenia Dita Nareswari)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Tjarono Sari, SKM.M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Almira Sitasari, S.Gz, RD, MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Gizi
4. Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan arahan, saran, dan bimbingan sehingga peneliti bisa menyempurnakan Tugas Akhir.
5. Ahli Gizi Rumah Sakit Rumah Sakit Umum Daerah Wates
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
7. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta,.....2022

Penulis



## DAFTAR ISI

TUGAS AKHIR.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka .....	9
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Pertanyaan Penelitian.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	23
B. Populasi dan sampel.....	23
C. Waktu dan tempat .....	24
D. Variabel penelitian .....	24
E. Definisi operasional dan variabel.....	24
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	25
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian .....	27
H. Prosedur Penelitian.....	27
I. Manajemen Data .....	29
J. Etika Penelitian .....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	31
A. Data Gambaran Umum Rumah Sakit Umum Daerah Wates.....	31
B. Data Gambaran Umum Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Daerah Wates.....	33
C. Data daftar siklus menu yang ada di Rumah Sakit Umum Daerah Wates.....	33
D. Karakteristik Responden.....	35
E. Rekapitulasi Sisa Makanan Biasa .....	37

F. Rata-Rata Sisa Makanan Total.....	43
BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA .....	50
LAMPIRAN.....	53



## DAFTAR TABEL

Table 1 Menu Makan Biasa .....	33
Table 2. Distribusi Identifikasi/Karakteristik Responden.....	35
Table 3 Rekap Rata-rata Sisa Makanan Waktu Makan Pagi .....	37
Table 4 Rekap Rata-rata Sisa Makanan Waktu Makan Siang .....	39
Table 5 Rekap Rata-rata Sisa Makanan Waktu Makan Sore .....	41

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1.	Kerangka Teori Tinjauan Sisa Makanan Biasa Pasien Ruang Kelas III .....	21
Gambar 2.	Kerangka Konsep Tinjauan Sisa Makanan Biasa Pasien.....	21
Gambar 3.	Persentase Sisa Makanan Berdasarkan Waktu Makan Selama satu siklus.....	43

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Informed Consent .....	54
Lampiran 2. Aplikasi E-Comstock.....	55
Lampiran 3. Identitas Pasien .....	57
Lampiran 4. Formulir Food Recall 24 Jam .....	58
Lampiran 5. Rancangan Anggaran Penelitian.....	59
Lampiran 6. Jadwal Penelitian .....	60
Lampiran 7 Surat Keterangan Layak Etik.....	61
Lampiran 8 Dokumentasi Sisa Makanan .....	62
Lampiran 9 Standar Diet Biasa .....	64



# **Tinjauan Sisa Makanan Biasa Pasien Ruang Kelas III di Rumah Sakit Umum Daerah Wates**

Irenia Dita Nareswari<sup>1</sup>, Tjarono Sari<sup>2</sup>, Almira Sitasari<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup> Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,  
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293  
Email : [irenianareswari22@gmail.com](mailto:irenianareswari22@gmail.com)

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Penyelenggaraan makanan pasien termasuk kedalam salah satu pelayanan gizi yang ada di rumah sakit. Salah satu indikator keberhasilan dari penyelenggaraan makanan di rumah sakit adalah sisa makanan pasien. Sisa makanan menunjukkan adanya pemberian makan yang kurang optimal. Adanya sisa makanan menyebabkan asupan gizi pasien menjadi tidak tercukupi dan daya tahan tubuh pasien mengalami penurunan yang mana berakibat pada proses penyembuhan pasien menjadi lebih lama.

**Tujuan :** Mengetahui rata-rata sisa makanan biasa pasien Ruang Kelas III di Rumah Sakit Umum Daerah Wates.

**Metode :** Jenis penelitian ini adalah observasional. Desain penelitian menggunakan crosssectional. Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah Wates selama satu siklus dengan sampel sisa makanan pada plato pasien yang mendapatkan makanan biasa dengan jenis makanan (makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, sayur dan buah). Sisa makanan diukur menggunakan metode comstock berbasis aplikasi yakni E-Comstock.

**Hasil :** Rata-rata sisa makanan biasa yang diperoleh selama satu siklus didapatkan hasil tertinggi pada waktu makan pagi. Sisa makanan berdasarkan waktu makan pagi sebesar 38,75% pada Siklus ke-VI, makan siang sebesar 34,58% pada Siklus ke-VII, dan makan sore sebesar 31% pada siklus ke-II.

**Kesimpulan :** Sisa makanan biasa pasien ruang kelas III di Rumah Sakit Umum Daerah Wates selama satu siklus didapatkan hasil rata-rata sebesar 12,11%, sehingga dapat dikategorikan pelayanan gizi rumah sakit sudah baik.

**Kata Kunci :** Sisa Makanan, Makanan biasa, Comstock

<sup>1</sup>: Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>2</sup>: Dosen Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>3</sup>: Dosen Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

## **Review of the usual Leftover food of class III patients at Rumah Sakit Umum Daerah Wates**

Irenia Dita Nareswari<sup>1</sup>, Tjaronono Sari<sup>2</sup>, Almira Sitasari<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup> Nutrition Departement of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,  
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293  
Email : [irenianareswari22@gmail.com](mailto:irenianareswari22@gmail.com)

### **ABSTRACT**

**Background** : Patient food service is included in one of the nutritional services in the hospital. One indicator of the success of food delivery in hospitals is leftover food. Leftover food indicates suboptimal feeding. The presence of leftovers food causes the patient's nutritional intake to accept the patient's immune system reduction would result in the patient's healing process being longer.

**Objective** : To find out the average leftover food for Class III patients at the Wates Regional General Hospital.

**Methods** : This type of research is observational. The research design used cross-sectional. This research was conducted at the Wates Regional General Hospital for one cycle with samples of leftover food on the plateau of patients who received regular food with the type of food (staple food, animal side dishes, vegetable side dishes, vegetables, and fruit). Food leftovers are measured using the application-based Comstock method, namely E-Comstock.

**Results** : The average of leftovers food during one cycle, the highest result were at breakfast time. Leftovers based on breakfast time were 38.75% in Cycle VI, lunch was 34.58% in Cycle VII, and dinner was 31% in Cycle II.

**Conclusion** : The usual food left by class III patients at the Wates Regional General Hospital for one cycle obtained an average result of 12.11%. It's categorized as good hospital nutrition services.

**Keywords** : Food leftovers, Food Ordinary, Comstock

<sup>1</sup>: Student of the Department of Nutrition Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>2</sup>: Lecturer of the Department of Nutrition Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>3</sup>: Lecturer of the Department of Nutrition Poltekkes Kemenkes Yogyakarta