

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Menurut hasil dari penelitian yang diperoleh tentang *Post-Traumatic Stress Disorder* pada anak usia sekolah pasca bencana longsor di Cimanggung dengan jumlah keseluruhan responden yaitu 62 orang didapatkan bahwa sebanyak (24,1%) mengalami gejala PTSD diantaranya :

1. Sebagian kecil responden mengalami gejala *Re-experiencing* sebanyak (14,5%)
2. Sebagian kecil responden mengalami gejala *Avoidance* sebanyak (4,8%)
3. Sebagian kecil responden mengalami gejala *Negative Alteraction cognition and mood* sebanyak (3,2%)
4. Sebagian kecil responden mengalami gejala *Hyper-arousal* sebanyak (1,6%)

5.2 Saran

1. Saran Praktisi

Kepada petugas di rumah trauma healing dapat memberikan intervensi psikoterapi dengan terapi perilaku, terapi kognitif dan hypnosis kepada anak usia sekolah pasca bencana longsor. Agar bisa meningkatkan kemampuan dalam mengontrol trauma pasca bencana khususnya pada anak usia sekolah.

2. Saran Penelitian Selanjutnya

untuk dilanjutkan penelitian secara kualitatif tentang gejala PTSD yang dialami oleh anak usia sekolah pasca bencana longsor agar dapat lebih dalam lagi mengenai gejala-gejala yang muncul pada anak usia sekolah penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai acuan serta referensi perpustakaan yang berkaitan dengan *Post-Traumatic Stress Disorder* pasca bencana