

***SINGLE CASE STUDY: PENGARUH LATIHAN HIDROTERAPI  
TERHADAP INTENSITAS NYERI DAN KEMAMPUAN  
FUNGSIONAL PADA PASIEN  
OSTEOARTHRITIS GENU***



**Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Strata I pada  
Jurusan Fisioterapi**

**Oleh:**

**NUR KUMALADEWI**

**J120201172**

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

***SINGLE CASE STUDY: PENGARUH LATIHAN HIDROTERAPI  
TERHADAP INTENSITAS NYERI DAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL  
PADA PASIEN OSTEOARTHRITIS GENU***

**PUBLIKASI ILMIAH**

Oleh:

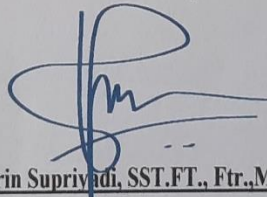
**NUR KUMALADEWI**

**J120201172**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh:

Dosen

Pembimbing



**Arin Supriyadi, SST.FT., Ftr.,M.Fis**

**NIDN. 0622097805**

HALAMAN PENGESAHAN  
*SINGLE CASE STUDY*: PENGARUH LATIHAN HIDROTERAPI  
TERHADAP INTENSITAS NYERI DAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL  
PADA PASIEN OSTEOARTHRITIS GENU

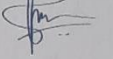

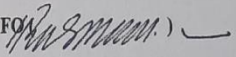
Oleh

NUR KUMALADEWI

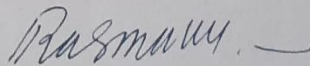
J120201172

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada hari Selasa, 2 Agustus 2022  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji

1. Arin Supriyadi, SST.FT.,Ftr.,M.Fis (  )  
(Ketua Dewan Penguji)
2. Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis.,Ftr.,M.Kes (  )  
(Anggota 1 Dewan Penguji)
3. Farid Rahman, SST.FT.,M.Or,Ftr.,AIFO (  )  
(Anggota II Dewan Penguji)

Kepala Program Studi,



Farid Rahman, SST.FT.,M.Or,Ftr.,AIFO  
NIK.NIDN.1771/0610019101

Dekan Fakultas Ilmu kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes  
NIK.NIDN: 750/0620117301

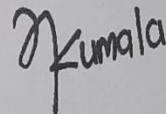
## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa naskah publikasi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 22 Juli 2022

Penulis



**NUR KUMALADEWI**

**J120201172**

## HALAMAN MOTTO

*“Lebih baik makan singkong nyata daripada makan roti dalam mimpi”*

**Bu Diah Ariani**

*“Bagaimana umur seseorang di curi? Yaitu ketika dia memikirkan hari esok tapi tidak memikirkan hari ini”* **Mas Teguh**

*“Jangan niat kuliah untuk mencari kerja, tapi niatkan kuliah adalah untuk beribadah kepada Allah SWT dan memanfaatkan keilmuan yang di dapat untuk membantu dan menolong orang lain. Misalkan kerjaanmu nanti bukan fisioterapi tidak apa-apa karena sudah Allah SWT yang mengatur rejekimu”*

**Bapak Edi Santoso**

*“Sesungguhnya urusan-Nya apabila Dia menghendaki sesuatu Dia hanya berkata kepadanya, “Jadilah!” Maka jadilah sesuatu itu.”*

**QS. Ya-sin: 82**

*Yang menjadikan berhasil atau saya berada sampai saat ini adalah karena Allah  
SWT*

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Alhamdulillah rabbil alamin*

Skripsi ini adalah bagian dari ibadah penulis kepada Allah SWT, sekaligus bukti bakti dan ungkapan terima kasih kepada: Bapak Edi Santoso dan Ibu Wiji yang tiada henti mendoakan dan memberikan kasih sayang serta dukungan kepada saya selama ini.

Kupersembahkan pula kepada adik saya tercinta Nurhaliza, agar memotivasi untuk semangat kuliah.

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillah Robbil 'alamin, Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat serta karuniaNya sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “*Single Case Study: Pengaruh Latihan Hidroterapi terhadap Intensitas Nyeri dan Kemampuan Fungsional Pada Pasien Osteoarthritis Genu*”.

Proses penyusunan skripsi ini banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sehingga penyusun ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Sofyan Anif, MSi, selaku Rektor Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Umi Budi Rahayu, S. Fis., Ftr., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Farid Rahman, SST.FT., M.Or, Ftr., AIFO, selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Arin Supriyadi, SSt.Ft., FTr.,M.Fis, selaku pembimbing skripsi saya yang telah memberikan masukan, motivasi serta meluangkan waktu untuk membimbing penulis.
5. Ibu Wahyuni, S.Fis., Ftr., M.Kes, selaku dosen pembimbing akademik yang memmbimbing selama perkuliahan.
6. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta

7. Segenap karyawam dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Surakarta.
8. Bapak, Ibu dan Adik yang selalu memberikan doa dan mendukung dalam bentuk apapun
9. Teman-teman seperjuangan mahasiswa Program Studi Fisioterapi Alih Jenjang Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2020 yang selalu memberikan dukungan serta semangat dalam penulisan proposal skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis berharap akan saran, masukan dan kritikan yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang terkait terutama bagi pembaca. Sekian dan terimakasih. Wassalam'alaikum.

Surakarta, 22 Juli 2022

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	6
A. Tinjauan Pustaka.....	6
B. Tinjauan Teori.....	12
C. Kerangka Berpikir.....	21
D. Kerangka Konsep.....	21
E. Hipotesis Penelitian.....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel.....	23
D. Variabel Penelitian.....	24
E. Definisi Konseptual.....	24
F. Definisi Operasional.....	25
G. Teknik dan Analisis Data.....	27

H. Etika Penelitian.....	27
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>28</b>
A. Gambaran Umum Penelitian.....	28
B. Hasil dan Pembahasan.....	30
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>35</b>
A. Kesimpulan.....	35
B. Saran.....	35
C. Tujuan Penelitian.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN.....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Grade Osteoarthritis Kellgren dan Lawrence.....	17
Gambar 2.1 Kerangka Berfikir.....	21
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	21
Gambar 3.1 Gambar Skema Penelitian.....	22
Gambar 4.1 Pemeriksaan IMT.....	30

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	6
Tabel 4.1 Karakteristik Sampel.....	29
Tabel 4. 2 Nilai Nyeri dan WOMAC.....	31

## DAFTAR SINGKATAN

RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar

WOMAC : *Western Ontario and McMaster Univerities Osteoarthritis Index*

NRS : *Numerical Rating Scale*

ACR : *American College of Rheumatology*

ADL : *activity daily living*

KNGF : *Koninklijk Neerlands Genootscahp voor Fysiotherapie*