



Beweegmonitor 2016 - 2022

Doel

De beweegmonitor wordt afgenomen om inzicht te krijgen in het beweeggedrag van de basisschoolkinderen (groep 5 t/m 8) in de Bslimwijken van Groningen.



Hoe vaak afgenomen?



Onderstaande trendanalyse is gebaseerd op de beweegmonitor van het schooljaar 2016-2017 t/m 2021-2022. De aantallen per jaar staan weergegeven onder de grafieken (n).

Welke variabelen?

- Hoe vaak spelen kinderen buiten?
- Hoe veel schermtijd hebben kinderen?
- Hoe leuk vinden kinderen de gymles?
- Zijn kinderen lid van een sportvereniging?



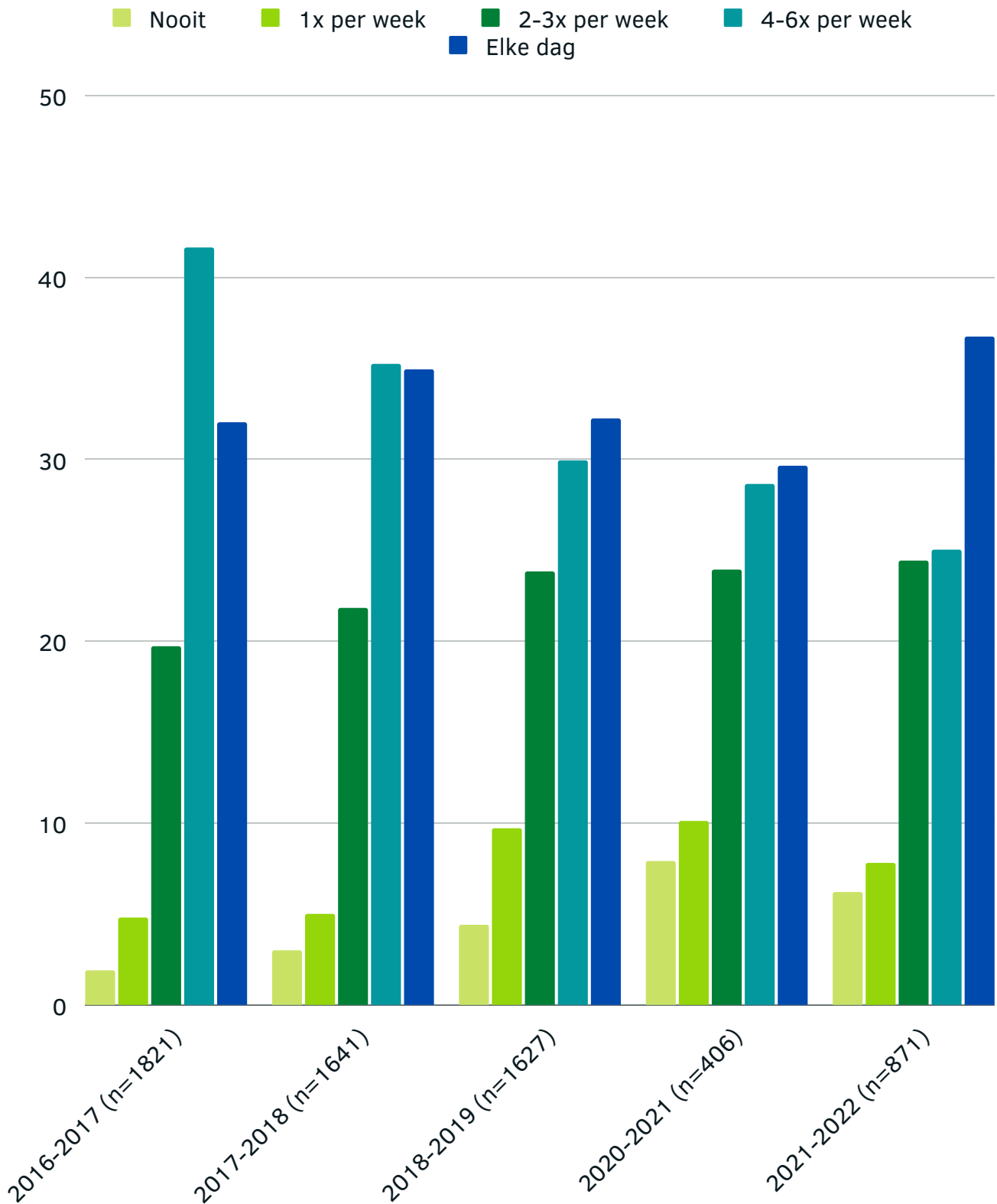
Welke scholen hebben deelgenomen?

't Kompas, De Vuurtoren, De Driebond, Oosterhoogebrugschool, Swoaistee, Bisschop, Bekkersschool, Wegwijzer, Pendinghe, Heerdstee, Beijumkorf, Karrepad, Sint Franciscus, Anne Frank school, De Ploeg, Sterrensteen, Hoeksteen, Boerhaaveschool, Tamarisk, Brederoschool, Siebe Jan Bouma, Borgmanschool, Kleine Wereld, Huifkar, Fontein, Wieken, Til, Garmerwolde





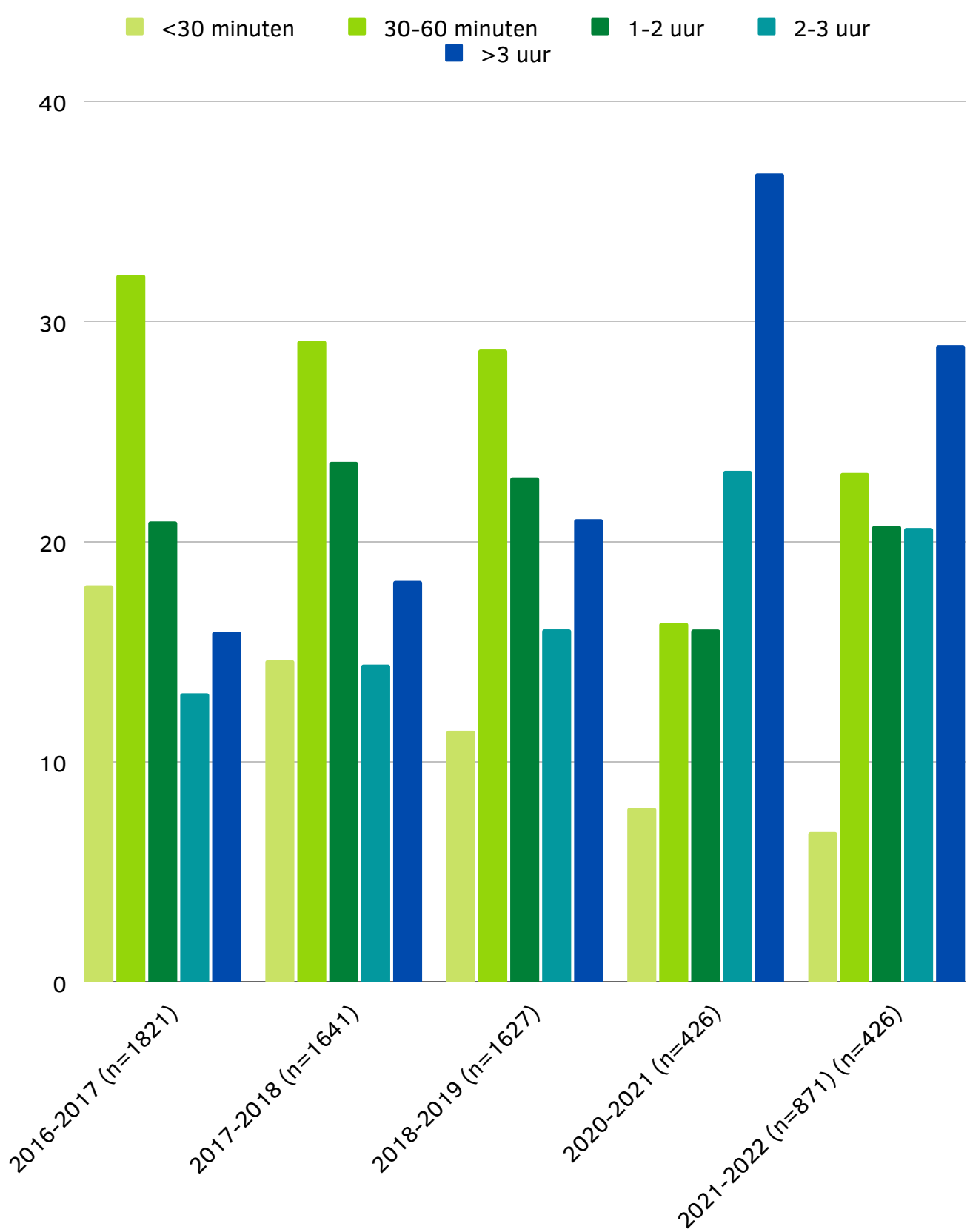
Buiten spelen (%)



In de afgelopen jaren zijn kinderen minder gaan buiten spelen, met een dip tijdens Corona (2020-2021). Het jaar na Corona (2021-2022) lijken kinderen weer iets meer buiten te gaan spelen.



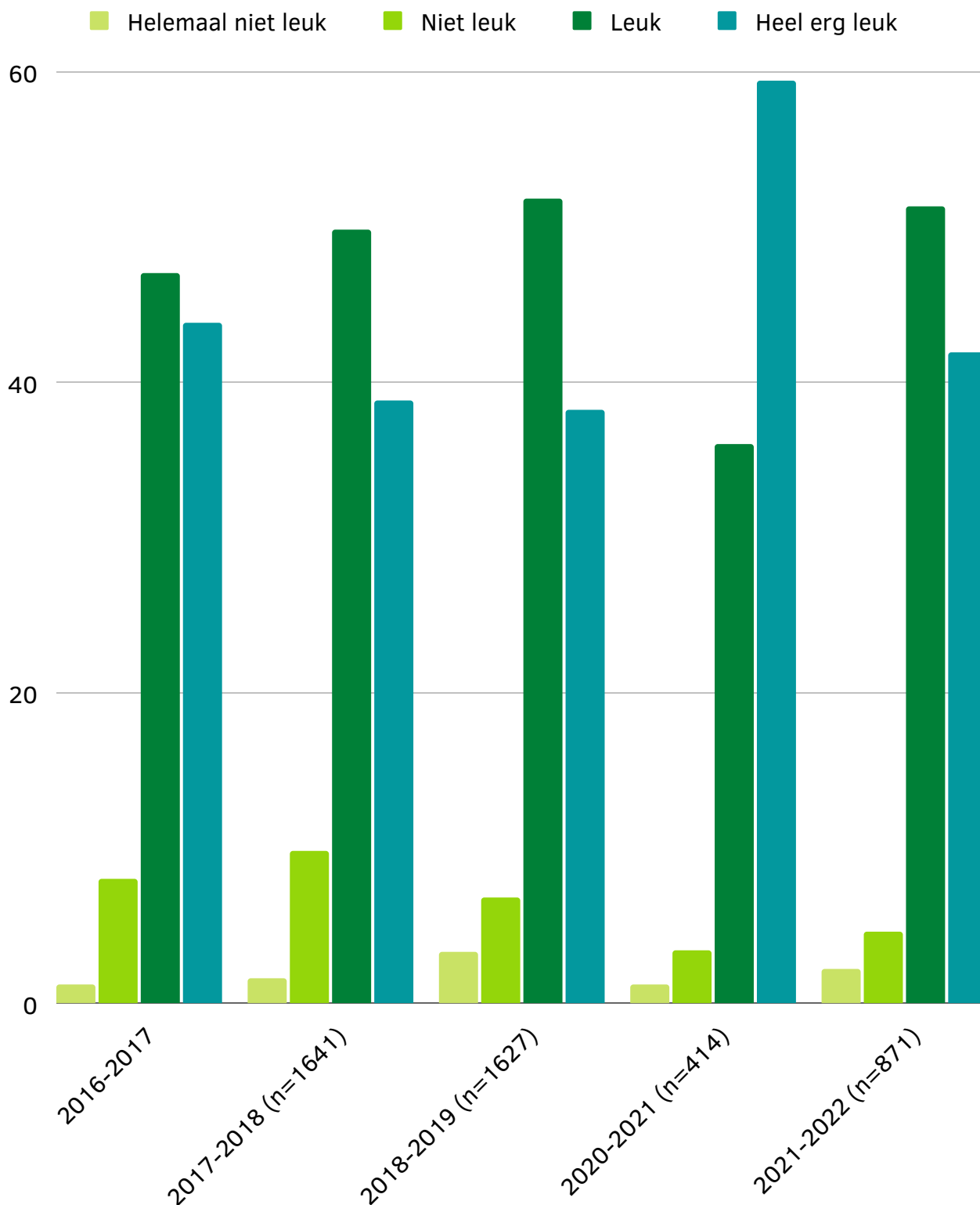
Schermtijd (%)



De afgelopen jaren lijken kinderen meer uren achter een scherm door te brengen, met name tijdens Corona (2020-2021). Het jaar na Corona lijkt het aantal schermuren weer iets af te nemen, maar nog steeds meer dan de jaren ervoor.



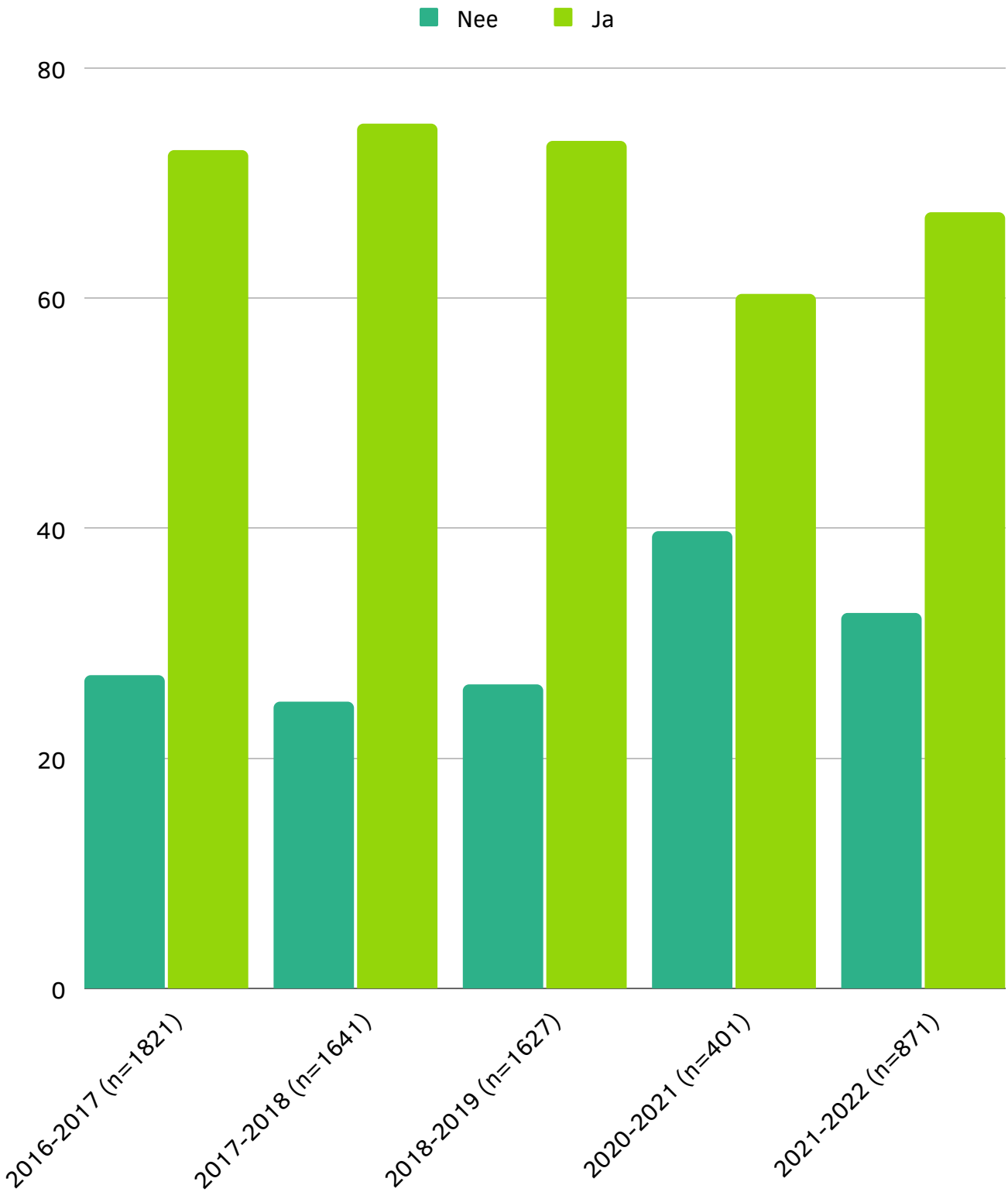
Wat vind je van de gymles?(%)



Kinderen vinden over het algemeen de gymles erg leuk. Juist tijdens Corona (2020-2021) werd de gymles erg positief beoordeeld.



Ben je lid van een sportclub?(%)



Het percentage kinderen dat lid was van een sportclub leek tot aan Corona redelijk stabiel. Tijdens het Coronajaar (2020-2021) waren er duidelijk minder kinderen lid, terwijl dit momenteel weer aan het toenemen lijkt te zijn.

In de afgelopen jaren is er een negatieve trend te zien in het gezondheidsgedrag van kinderen. Ze spelen minder buiten en zitten vaker achter een scherm. Als gevolg van Corona zijn deze negatieve trends alleen maar verstrekt en zijn er minder kinderen lid van een sportclub geworden/gebleven. Gelukkig zien we het jaar na Corona voorzichtig weer een positieve trend richting de cijfers van voor Corona.

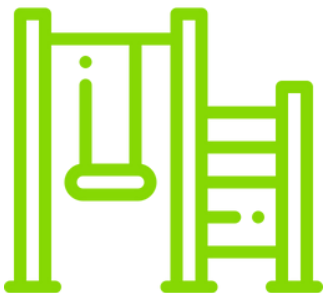
Verklaringen?

Positieve factoren m.b.t. **schermtijd**:

Meisjes, jongere kinderen, kinderen die gymles leuk vinden, kinderen die lid zijn van een sportclub en kinderen die op een actieve manier (lopen, fietsen) naar school komen brengen minder tijd achter een scherm door.



Positieve factoren m.b.t. **buiten spelen**:



Jongere kinderen, kinderen die gymles leuk vinden, kinderen die lid zijn van een sportclub en kinderen die op een actieve manier (lopen, fietsen) naar school komen spelen vaker buiten.