



دانشگاه علوم پزشکی قزوین

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

عنوان پایان نامه:

بررسی ارتباط بین ترس از ابتلا به بیماری کووید-۱۹ و اضطراب مرگ با نقش تعدیل کنندگی

خودتنظیمی، در سالمندان شهر قزوین در سال ۱۴۰۰.

استاد راهنما:

دکتر سیده آمنه مطلبی

استاد مشاور:

دکتر فاطمه محمدی

مشاور آمار:

دکتر زهرا حسین خانی

نگارنده:

فرنوش زرآبادی پور

شهریور ۱۴۰۱

چکیده

بررسی رابطه بین ترس از ابتلا به کووید ۱۹ و اضطراب مرگ با نقش تعدیل‌کنندگی خودتنظیمی در سالمندان ساکن شهر

قزوین در سال ۱۴۰۰

مقدمه

ترس از کووید-۱۹ در سالمندان شایع بوده و بر وضعیت جسمی و روانی آنان تاثیر منفی بجای می‌گذارد. از آنجا که خودتنظیمی، به عنوان عاملی برای کنترل و مدیریت هیجان و اضطراب می باشد؛ بنابراین، مطالعه حاضر با هدف تعیین رابطه بین ترس از ابتلا به کووید-۱۹ و اضطراب مرگ با نقش تعدیل‌کنندگی خودتنظیمی در سالمندان ساکن شهر قزوین صورت گرفت.

مواد و روش‌ها

این مطالعه توصیفی - مقطعی بر روی ۴۳۰ سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن شهر قزوین در سال ۱۴۰۰ انجام شد. نمونه‌های مورد مطالعه با روش نمونه‌گیری خوشه‌ای، انتخاب شدند. بدین صورت که ابتدا شهر قزوین به ۳ منطقه شهرداری تقسیم شد و سپس از هر خوشه، سالمندان واجد شرایط ورود به مطالعه، انتخاب شدند. به منظور جمع‌آوری داده‌ها، از پرسشنامه‌ی اطلاعات دموگرافیک^۱، پرسشنامه‌های ترس از ابتلا به کووید ۱۹^۲ و اضطراب مرگ تمپلر^۳ و خودتنظیمی استفاده شد. از روش تحلیل مسیر جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها استفاده شد.

یافته‌ها

میانگین سنی سالمندان شرکت‌کننده در مطالعه، $66/88 \pm 6/40$ سال بود. میانگین ترس از ابتلا به کووید ۱۹ $18/61 \pm 6/73$ ، میانگین نمره اضطراب مرگ $(7/56 \pm 3/51)$ و میانگین نمره خودتنظیمی در سالمندان مورد مطالعه $(11/23 \pm 82/29)$ بدست آمد. نتایج مطالعه رابطه معنادار و مثبت بین ترس از ابتلا به کووید ۱۹ و اضطراب مرگ $(P < 0.001, \beta = 0.60)$ و ارتباط معکوس بین ترس از ابتلا به بیماری کووید ۱۹ $(P = 0.021, \beta = -0.24)$ و اضطراب مرگ $(P = 0.021, \beta = -0.10)$ با خودتنظیمی را

¹ Demographic

² Fear of COVID-19

³ Templer

نشان داد. همچنین، نتایج تحلیل مسیر، نقش تعدیل‌کنندگی خودتنظیمی در ارتباط بین ترس از ابتلا به کووید ۱۹ و اضطراب مرگ ($P < 0.001, \beta = 0.94$) را در سالمندان شهر قزوین تایید نمود.

نتیجه‌گیری

نتایج مطالعه حاضر نشان داد، سالمندان با خودتنظیمی بالاتر، ترس کمتری نسبت به ابتلا به کووید ۱۹ و میزان کمتری از اضطراب مرگ داشتند. بنابراین، انتظار می‌رود آموزش راهکارهایی به سالمندان در جهت ارتقا سطح خودتنظیمی، می‌تواند باعث کنترل و تعدیل تاثیرات منفی ناشی از کووید ۱۹ بر افزایش ترس از مرگ شود.

واژه‌های کلیدی: ترس از کووید ۱۹، خودتنظیمی، اضطراب مرگ، سالمندی



Qazvin University of Medical Sciences

Nursing & Midwifery Faculty

Title:

The Moderating Role of Self-regulation in the Relationship between Fear of Covid-19 and Death Anxiety among Older Adults Residin in Qazvin, Iran in 2021

Dr. Seyedeh Ameneh Motalebi

Advisors

Dr. Fatemeh Mohammadi

Dr. Zahra Hosseinkhani

Written by

Farnoosh Zarabadi Poor

July 2022

The Moderating Role of Self-regulation in the Relationship between Fear of Covid-19 and Death Anxiety among Older Adults Residing in Qazvin, Iran in 2021

Abstract

Introduction:

Fear of Covid-19 is common among older adults and had negative impacts on their physical and mental health. Self-regulation is an important factor for controlling or managing excitement and anxiety. So, this study was conducted to determine the relationship between fear of Covid 19 and death anxiety with moderator role of self-regulation among the older adults residing in Qazvin.

Methods and Materials:

This descriptive and cross-sectional study was performed on 430 older people aged 60 years old and over living in Qazvin in 2021. Samples were selected by cluster sampling method. First, Qazvin city was divided into 3 municipal districts and then from each cluster, the eligible older adults were included in the study. The demographic checklist, Templer death anxiety scale, fear of Covid-19 questionnaire, and Self-Regulation Inventory (SRI-S) were used for collecting the data. The data were analyzed using Path Analyze Test.

Results

The mean age of the older participants in the study was 66.88 ± 6.40 years old. The mean score of fear of Covid-19 and self-regulation were 18.61 ± 6.73 , respectively. The results showed a significant and positive relationship fear of Covid-19 and death anxiety ($\beta = 0.60$, $P < 0.001$) and an inverse association between fear of Covid-19 ($\beta = -0.24$, $P = 0.021$) and death anxiety ($\beta = -0.10$, $P = 0.021$) and self-regulation. Furthermore, the results of Path analysis conformed the moderator role of self-regulation in the association between fear of Covid-19 and death anxiety ($\beta = 0.94$, $P < 0.001$) among older adults residing in Qazvin, Iran.

Conclusion:

The results of the present study showed that the older adults with higher self-regulation had lower fear of Covid-19. Therefore, it is expected that teaching strategies to the older adults to improve

self-regulation can control and mitigate the negative impacts of the fear of Covid-19 on the increase of death anxiety.

Keywords: Fear of covid-19, self-regulation, death anxiety, aged