

مقایسه اثر دیدروژسترون و پروژسترون واژینال بر پیامد نهایی بارداری در موارد تهدید به سقط: کارآزمایی تصادفی شده بالینی

دکتر حمیده پاک‌نیت^۱،^۲ دکتر ایمان انصاری^{۳*}، دکتر نوشین کاشانی‌پور^۴،
دکتر فریده موحد^{۱،۲}

۱. دانشیار گروه زنان و مامایی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران.
۲. واحد حمایت از توسعه تحقیقات بالینی بیمارستان کوثر، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران.
۳. پزشک عمومی، کمیته تحقیقات دانشجویان پزشکی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران.
۴. متخصص بیماری‌های زنان و زایمان، بیمارستان کوثر، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران.

تاریخ دریافت: ۱۳۹۹/۱۰/۱۴ تاریخ پذیرش: ۱۴۰۰/۰۱/۰۷

خلاصه

مقدمه: علی‌رغم شواهد مثبت مبنی بر تأثیر پروژسترون بر تداوم بارداری در موارد تهدید به سقط، نتایج مطالعات انجام شده در رابطه با فرم دارویی آن با اختلاف نظر همراه بوده است. مطالعه حاضر با هدف مقایسه اثر دیدروژسترون و پروژسترون واژینال بر پیامد نهایی بارداری در موارد تهدید به سقط انجام شد.

روش کار: در این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی شده یک سوکور، ۱۶۰ زن باردار دچار تهدید به سقط مراجعه کننده به بیمارستان کوثر قزوین در سال ۱۳۹۷ به صورت تصادفی ساده تحت درمان با دیدروژسترون (دوفاستون) ۱۰ میلی‌گرم ۲ بار در روز یا پروژسترون واژینال (سیکلوژست) روزانه ۴۰۰ میلی‌گرم قرار گرفتند. در نهایت پیامدهای بارداری در میان دو گروه مقایسه شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار آماری SPSS (نسخه ۱۸) و آزمون‌های کای اسکور، تی مستقل و من‌ویتنی انجام شد. میزان p کمتر از ۰/۰۵ معنادار در نظر گرفته شد.

یافته‌ها: فراوانی زایمان سزارین در گروه دیدروژسترون، ۲۷ نفر (۳۳/۷٪) و در گروه پروژسترون واژینال، ۲۵ نفر (۳۱/۲٪) بود که تفاوت معنی‌داری میان دو گروه وجود نداشت ($p=0/736$). به‌طور کلی فراوانی وقوع زایمان زودرس ۹۷ نفر (۶۰/۶٪) بود و تفاوت معنی‌داری میان دو گروه مشاهده نشد ($p>0/05$). به‌علاوه وقوع پره‌اکلامپسی، دیابت بارداری، جفت سرراهی و IUGR و همچنین وزن نوزاد در میان دو گروه اختلاف معنی‌داری نداشت ($p>0/05$). در نهایت از نظر عوارض مادری و نوزادی نیز تفاوت آماری معنی‌داری میان دو گروه وجود نداشت ($p=0/675$).

نتیجه‌گیری: پیامدهای نهایی بارداری به‌دنبال تجویز دیدروژسترون تفاوتی در مقایسه با پروژسترون واژینال در درمان تهدید به سقط ندارد.

کلمات کلیدی: پروژسترون، پیامدهای بارداری، تهدید به سقط، دیدروژسترون

* نویسنده مسئول مکاتبات: ایمان انصاری؛ کمیته تحقیقات دانشجویان پزشکی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران. تلفن: ۰۲۸-۳۳۲۳۶۳۷۴؛ پست الکترونیک:

dransarieman@yahoo.com