

شیوع اضطراب در مردم و بیماران مبتلا به کووید-۱۹ و افسردگی در کارکنان سلامت در همه گیری کرونا: مرور

سیستماتیک و متاآنالیز

استاد راهنما: دکتر سیما رفیعی

دانشجو: احمد قشقایی

چکیده

زمینه و هدف: این مطالعه با هدف بررسی سیستماتیک متون موجود برای شناسایی شیوع اضطراب و افسردگی در مبتلایان و غیر مبتلایان به بیماری کووید ۱۹ با لحاظ نمودن گروه های بالینی و مراقبتی شاغل در محیط های بیمارستانی و تعیین گروه های پرخطر با مشکلات روانشناختی مرتبط با بیماری همه گیر می باشد که به منظور تسهیل در ارائه برنامه های مراقبت از سلامت روان انجام شده است.

روش ها: در این مرور سیستماتیک و متاآنالیز، ما به دنبال مطالعاتی با هدف بررسی شیوع افسردگی و اضطراب در بین جمعیت عمومی اعم از بیمار و غیر بیمار و کادر درمانی و مراقبتی در طول همه گیری کووید-۱۹ در پایگاه های اطلاعاتی شامل PubMed، Scopus، EMBASE، Web of Science (WoS) و Google Scholar از ژانویه ۲۰۲۰ تا فوریه ۲۰۲۱ بوده ایم و از نرم افزار فرآینالیز جامع (CMA) نسخه ۲،۰ برای تجزیه و تحلیل داده ها استفاده کردیم و نمودارهای forest plots از شیوع تلفیقی خلاصه را ایجاد کردیم .

یافته ها: ۵۵ مطالعه شامل ۲۸۱۲۸ نفر وارد مطالعه مروری شدند. شیوع تلفیقی افسردگی و اضطراب در میان همه گیری به ترتیب ۴۱٪ (۹۵٪ فاصله اطمینان (CI) 31-48) برآورد شد. بر اساس نتایج مطالعه، عراق و مصر به ترتیب با ۸۸٪ (۹۵٪ فاصله اطمینان (CI, 86-90) و ۸۲٪ (۹۵٪ فاصله اطمینان (CI) 76-87) بیشترین میزان شیوع افسردگی را داشتند. از نظر اضطراب، بیشترین و کمترین میزان شیوع در مصر با ۹۱٪ (۹۵٪ فاصله اطمینان (CI) 94-85) و قطر با نرخ ۱۷٪ (۹۵٪ فاصله اطمینان (CI) 13-22) گزارش شده است

نتیجه گیری: برای ارائه مؤثر خدمات سلامت روان به افراد به ویژه افرادی که در معرض خطر بیشتر علائم افسردگی و اضطراب هستند، شناسایی افرادی که احتمال بیشتری از مشکلات روانی دارند، ضرورت دارد.