

<https://helda.helsinki.fi>

Neurologia, kirjallisuus ja liikunta pitävät aivot kirkkaina :
kuukuden kollega Sakari Simula

Tienari, Pentti

2021

Tienari , P 2021 , ' Neurologia, kirjallisuus ja liikunta pitävät aivot kirkkaina : kuukuden kollega Sakari Simula ' , Duodecim , Vuosikerta. 137 , Nro 18 , Sivut 1965-1965 . <
<https://www.duodecimlehti.fi/xmedia/duo/duo16416.pdf> >

<http://hdl.handle.net/10138/349510>

publishedVersion

Downloaded from Helda, University of Helsinki institutional repository.

This is an electronic reprint of the original article.

This reprint may differ from the original in pagination and typographic detail.

Please cite the original version.

Sakari Simula:

”Neurologia, kirjallisuus ja liikunta pitävät aivot kirkkaina”

Sakari Simula päätyi neurologiksi, vaikka aluksi oli muita suunnitelmia.

Miksi valitsit neurologian erikoisalaksesi?

Aluksi en osannut nähdä neurologiaa edes vaihtoehtona. Lyhyellä reunakoulutusjaksolla Mikkelissä huomasin, kuinka neurologian arkeen kuuluvat pienet kognitiiviset oivallukset tuottivat mielihyvää – ja sillä tiellä ollaan edelleen. Neurologiassa minua kiehtoo tiedon ja ymmärryksen vuorovaikutus, joka mielestäni yhdistyy humaaniin kohtaamiseen arvokkaalla tavalla.

Mikä neurologiassa kiinnostaa sinua erityisesti (esimerkiksi mikä osa-alue tai mikä alalle tyypillinen piirre)?

Neuroimmunologia on kehittynyt merkittävästi ja vaikuttaa raottavan useamman neurologisen salaisuuden ovea. Minua kiinnostaa erityisesti autonomisen hermoston toiminta neuroimmunologisessa rajapinnassa.

Minkä kirjan olet viimeksi lukenut?

Alastair Campbellin kirja *Winners and how they succeed*.

Nimeä myös jokin sinuun vaikutuksen tehnyt kirja?

Leo Tolstoin *Sota ja rauha* oli klassikko vailla vertaa. Ihmiskuvauksen ja vuorovaikutusverkostojen aina ajankohtainen taidonnäyte.

Kuka on esikuvasi?

Neurologi Jaakko Taalaksen veitsenterävää ajatusta ja sanavalmista ilmaisua olen ihailnut. Hän innosti esimerkillään ja antoi sävyjä neurologiseen ajatteluuni.



Mikä on työkuvasi tällä hetkellä?

Toimin apulaisylilääkärinä Essoten neurologian poliklinikassa. Vastaanotollani tapaan yleisneurologisia potilaita ja vastualueenani on neuroimmunologia.

Mitä harrastat vapaa-ajalla?

Nautin liikunnan napostelusta sen eri muodoissa kaikkina vuodenaikoina. Kirjallisuus antaa syvyyttä elämän ulottuvuuksien hämmästytyksessä myös lapsiperheen kiireiden keskellä. ■

PENTTI TIENARI