

**Propuesta de intervención en el Departamento de Arauca Municipio de Saravena,
“Mortalidad a causa de los problemas de salud mental”**

Presentado por:

Guerrero Aguilera Sandra Sidey

Jaramillo Juliet Daniela

Marín Nohora Viviana

Romero Mary Jessika

Vargas Grimaldo Idaly

Tutora:

Martha Johanna Sandoval

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Diplomado de Profundización en Fundamentos de Salud Pública

Regencia de Farmacia

01 de junio 2022

Este trabajo tiene como propósito dar a conocer a Tutores, estudiantes y población en general la identificación de uno de los determinantes Sociales que hoy en día afectan más a la población comprendida entre los 15 y 35 años de edad; La Salud Mental, sus alcances, diagnósticos y patologías, en el Municipio de Saravena, en el Departamento de Arauca.

Conocer las funciones en salud pública por parte del estado para la problemática presentada, dimensiones del plan de salud y objetivo de desarrollo sostenible en cuanto al tema seleccionado, todas estas pautas son de gran importancia para el desarrollo de la actividad en mención, a partir de la construcción de conocimientos para el abordaje adecuado de los datos estadísticos del Departamento de selección referenciado en el Municipio de Saravena en el Departamento de Arauca.

El trabajo se desarrolla sobre la problemática encontrada a causa de la mortalidad presentada por Salud Mental; teniendo en cuenta los factores que abarcan esta condición de salud, como son: estrés, trastornos mentales, ya sean hereditarios o adquiridos mediante algún trauma, complejos, trastornos por el uso de sustancias psicoactivas y ataques epilépticos.

La población afectada por la problemática planteada se desarrolla en personas con edades que oscilan entre los 15 y 35 años de edad donde se han presentado más casos y se tiene como objetivo crear un programa en el cual se disminuya el riesgo de mortalidad interviniendo el problema de salud asociado.

Palabras clave: trastornos, patologías, problemática.

The purpose of this work is to make Tutors, students and the general population aware of the identification of one of the Social determinants that today most affect the population between 15 and 35 years of age; Mental Health, its scope, diagnoses and pathologies, in the Municipality of Saravena, in the Department of Arauca.

Know the functions in public health by the state for the problem presented, dimensions of the health plan and objective of sustainable development in terms of the selected topic, all these guidelines are of great importance for the development of the activity in question, from the construction of knowledge for the adequate approach of the statistical data of the Department of selection referenced in the Municipality of Saravena in the Department of Arauca.

The work is developed on the problem found due to the mortality presented by Mental Health; taking into account the factors that encompass this health condition, such as: stress, mental disorders, whether hereditary or acquired through trauma, complexes, disorders due to the use of psychoactive substances and epileptic seizures.

The population affected by the problem raised is developed in people with ages ranging between 15 and 35 years of age where more cases have been presented and the objective is to create a program in which the risk of mortality is reduced by intervening the problem of associated health.

Keywords: disorders, pathologies, problems.

Tabla de contenido

| | |
|---|----|
| Introducción..... | 7 |
| Justificación..... | 8 |
| Objetivo General..... | 10 |
| Objetivos Específicos..... | 10 |
| Contexto demográfico..... | 11 |
| Municipio de Saravena..... | 11 |
| Problemática Mortalidad relacionada con Salud Mental..... | 13 |
| Propuesta de Intervencion..... | 13 |
| Lista de referencias..... | 23 |

Lista de tablas

5

Tabla 1. Actividades a desarrollar en el proyecto de intervención.....15

Tabla 2. Cronograma de Actividades.....17

Tabla 3. Actores del proyecto.....19

Lista de figuras

Figura 1. Análisis de situación en Salud Departamental y municipal Arauca, 23/12/2021.....11

Introducción

El presente trabajo se basa en formular una propuesta de intervención en el Departamento de Arauca, Municipio de Saravena, a causa de los problemas de Salud Mental, utilizando una metodología en la cual se pretende disminuir el índice de mortalidad en el Municipio, tomando como base, población entre 15 y 35 años de edad.

La salud mental, es definida por la OMS como un tema de salud pública que se desarrolla a partir de diversos factores como lo son la rutina, el estrés, los problemas económicos, depresión, patologías diagnosticadas o de ámbito hereditario. A causa del COVID 19 estos casos de salud mental, han aumentado de manera significativa, y el Municipio de Saravena Arauca, presenta en su ASIS un grado alto de incidencia en este tipo de patologías, por lo tanto, es un reto disminuir sus porcentajes.

La población entre 15 y 35 años de edad, recurren de una manera más frecuente al profesional de la salud, ya sea por insomnio, preocupación, depresión, problemas económicos o trastornos del sistema nervioso central.

Como propuesta para intervenir este factor se pretende realizar actividades de promoción y prevención, articuladas con los entes gubernamentales como la gobernación, Alcaldía, secretaria de salud y Empresas Sociales del Estado, que permitan realizar charlas y concientizar a la población.

Justificación.

En Colombia existen normas y leyes que garantizan el acceso a la salud de la población en general, dentro de estas normas, se destacan los servicios para la población que sufre de un trastorno de salud mental.

La ley 1616 de 2013 en sus disposiciones garantiza el derecho a la salud mental de toda la Población del territorio colombiano, teniendo como prioridad a la niñez y la adolescencia por medio de programas encaminados a la promoción y prevención de los trastornos mentales y la atención integral en salud mental (Ministerio de salud y protección social, 2016).

La encuesta Nacional de salud mental en el año 2015 define el "Problema mental como un malestar y dificultad en la intersección con otras personas que pueden ser generados por situaciones estresantes de la vida (Ministerio de Salud y protección Social, 2015).

El Manual, Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales define el trastorno mental como "Síndrome caracterizado por una alteración clínicamente significativa del estado cognitivo, la regulación emocional o en el comportamiento del individuo que refleja una disfunción de los procesos psicológicos, biológicos o del desarrollo de su función mental" (Wikipedia, 2009).

El Ministerio de Salud y la Protección Social en el año 2016 define la EPILEPSIA como un " Síndrome cerebral crónico, caracterizado por crisis recurrentes y auto limitados con causas variadas con manifestaciones clínicas diversas: motoras, sensoriales y vegetativas que pueden tener hallazgos paraclínicos. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2016)

Según el Atlas Mundial de la Salud Mental los trastornos mentales más prevalentes en el mundo son la depresión, trastornos bipolares, esquizofrenia, epilepsia, consumo de alcohol y otras sustancias psicoactivas.

La epilepsia según la OMS a nivel mundial al menos unos 50 millones de personas padecen epilepsia; lo que la convierte en uno de los trastornos neurológicos más comunes y anualmente se diagnostica 2.4 millones. Según el Sistema Integral de Información de Protección Social SISPRO de 2009 a 2017 se atendieron aproximadamente 1.070.898 con trastorno de epilepsia en Colombia en el año 2010 se identificó que la epilepsia ocupa el puesto 19 de las primeras 20 causas de muerte tanto en hombres como en mujeres y en todos los rangos de edades.

Por último, en el plan decenal de salud pública 2012-2021 la epilepsia fue visualizada como una enfermedad de atención integral y prevención en personas con trastornos mentales.

De acuerdo a la problemática planteada, se debe desarrollar un plan de intervención, en el Municipio de Saravena Arauca, encaminado a la población entre 15 y 35 años, que permita garantizar el derecho a la salud y contribuir a la disminución de la tasa de mortalidad presentada por la Salud Mental.

Objetivos

Objetivo General

Realizar un proyecto de intervención de promoción y prevención de la salud mental en la población entre los 15 y 35 años de edad en Saravena Arauca, el cual permita adquirir conocimiento acerca de sus antecedentes y consecuencias y así, contribuir con información de interés general como uno de los derechos básicos de la salud, y que permita bajar los índices de mortalidad asociados a los problemas de Salud Mental.

Objetivos Específicos

Identificar por medio de actividades de Promoción y prevención, los factores asociados que llevan a la población que oscila entre 15-35 años de edad a sufrir de enfermedades mentales en la población del municipio de Saravena Arauca.

Desarrollar actividades de capacitación con material didáctico de apoyo para la población del municipio de Saravena Arauca, donde se llevarán a cabo las pautas para el cuidado de las personas propensas a sufrir estas problemáticas, contribuyendo a la disminución de las cifras de mortalidad.

Sensibilizar a la población del municipio de Saravena Arauca sobre los factores de riesgo que contribuyen con el padecimiento de estas enfermedades, orientándolos a realizar actividades de autocontrol, manejo del estrés y manejo de la ira.

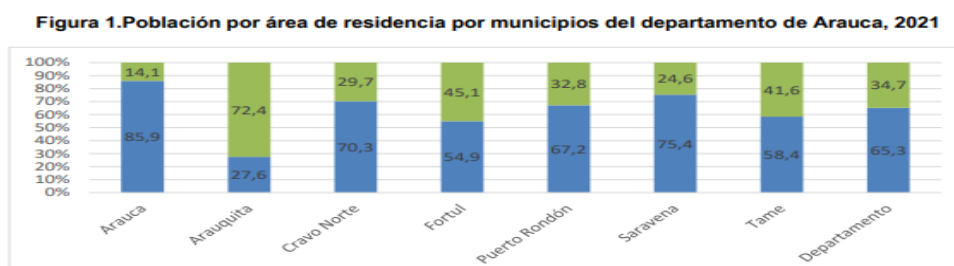
Diseñar estrategias pedagógicas de promoción y prevención, orientadas en la atención de la población que es propensa a desarrollar enfermedades que afectan el sistema nervioso.

Contexto demográfico

Población total: La población total de Arauca estimada a 2021 es de 301.270, el 50.1% (150.856) son hombres y el 49.9% (150414) son mujeres. El 34.7% están en el área rural y el 65.3% distribuidos en las cabeceras municipales. Arauca la ciudad capital cuenta con el 33% de los habitantes del Departamento, donde el 86% de ellos reside en el área urbana. El municipio con mayor concentración de población en zona rural es Arauquita con el 72.4%, Fortul con el 45.1% y Tame con el 41.6% (ASIS, 2021).

Figura 1

(Análisis de situación en Salud Departamental y municipal Arauca, 23/12/2021)



Nota. El gráfico representa el porcentaje de la población por área de residencia en cada municipio del Departamento de Arauca.

Municipio de Saravena

El municipio de Saravena, se encuentra localizado en la Orinoquia colombiana, noroccidente del departamento de Arauca. Sus coordenadas geográficas son: Latitud norte entre 6 grados 46' y 7 grados 00' y en la Longitud este entre 71° 41' y 72° 06', representa uno de los

paisajes más complejos en términos de su biodiversidad, de su conformación fisiográfica, de sus procesos culturales y de su dinámica de poblamiento.

La unidad geográfica está comprendida en la "Unidad Andina Orinocense", que comprende la vertiente de la Cordillera Oriental, que integra el Piedemonte, montañas, nieves y páramos. Donde se conservan coberturas originales de selvas en algunas zonas y nacen los principales ríos que dan origen al Arauca.

El Municipio de Saravena está organizado administrativamente en el sector urbano, dividido en 4 comunas, conformadas por 36 barrios normales, varios asentamientos subnormales (existen aproximadamente 24 entre barrios nuevos y asentamientos subnormales, según ASOJUNTAS) y el área rural, estructura en 11 distritos y 76 veredas. Además, existen 7 comunidades indígenas del Pueblo U'WA (Calafitas I, Calafitas II, Uncacia, San Miguel, Chivaraquia, Uncaria, Playas de Bojaba) ubicadas en la Zona rural del Municipio de Saravena. Esta población se encuentra agrupada a través de la Asociación de cabildos y autoridades indígenas del departamento de Arauca – ASCATIDAR

La población total del municipio de Saravena, estimada para el año 2021 es de 64. 520 habitantes, siendo con 19.525 habitantes más que en el año 2015. El 40.6 % (9.091) son hombres y el restante 46.1% (10.434) mujeres; se estima que la población aumentará para el año 2023 en 1.506 habitantes para el año 2023, predominando el género femenino (ASIS, 2021).

Problemática Mortalidad relacionada con Salud Mental.

La salud mental, definida por la OMS como un estado de bienestar en el que la persona afronta el estrés usual de la vida en familia y en comunidad o como el desarrollo de las potencialidades de la persona, es parte integral de la salud pública. Esto significa que la promoción de la salud, así como la prevención de los problemas y trastornos mentales, debe trascender la tradicional separación de la salud mental como si esta fuera un campo aparte de la salud en general.

Son variados los factores que se han asociado con la salud mental al intentar concretar la idea de un completo bienestar psicológico como una de las dimensiones de la salud, propuestas que apuntan a madurez, felicidad, normalidad, autocontrol, amor, laboriosidad, honestidad, trascendencia, resiliencia, entre otras. En esta sección se analiza una variedad de trastornos mentales, que se agrupan en tres subgrupos o causas que son: Trastornos mentales y del comportamiento, Trastornos mentales y del comportamiento debidos al uso de sustancias psicoactivas y Epilepsia.

Para el análisis de mortalidad relacionada con salud mental, corresponden tres niveles de diagnóstico, C05 - Trastornos mentales y del comportamiento donde para el Municipio de Saravena no se reportan casos, el otro diagnóstico F10-F19 Trastornos mentales y del comportamiento debidos al uso de sustancias psicoactivas, no existen casos reportados tanto para el Departamento como para el Municipio y el tercero G40-G41 Epilepsia, para este último existe reporte de 10 casos desde el año 2005 a 2019 con reporte intermitente, en el último año se presentó 1 caso y en el departamento 3 casos (Organización Mundial de la Salud, 2022).

Propuesta de intervención

Realizar actividades de promoción y prevención, que permitan promover el manejo de factores de riesgo que afectan la Salud Mental en hombres y mujeres entre 15 a 35 años de edad en el municipio de Saravena del departamento de Arauca, contribuyendo de esta manera a disminuir los índices de mortalidad relacionados con la salud mental.

Detallar las actividades y metodología que se realizara como propuesta para intervenir el problema de salud.

El proyecto de intervención tiene como propósito contribuir al trabajo social que vienen desempeñando profesionales del área de la salud, con el fin de prevenir más trastornos en salud mental en jóvenes entre los 15 y 35 años de edad, y así poder disminuir la tasa de mortalidad, a causa de esta problemática de orden nacional y que forma parte de la Salud Publica.

De acuerdo a las estadísticas y los datos encontrados, será un proyecto de intervención de carácter preventivo, que se realizara en un tiempo de cinco semanas dentro de las cuales se desarrollaran cierto tipo de actividades con recursos propios.

Las actividades de promoción de la salud mental conllevan la creación de condiciones individuales, sociales y del entorno que permiten un desarrollo psicológico y psicofisiológico óptimo para mejorar la calidad de vida. Por su parte la prevención de los trastornos mentales, se basa en los principios de salud pública y se caracteriza por su enfoque en la reducción de factores de riesgo y la promoción de factores de protección relacionados con un trastorno mental o problema de conducta; con el objetivo final de reducir su prevalencia e incidencia.

Este proyecto se logra establecer a partir del diagnóstico realizado dentro de la población de Saravena Arauca y su propósito es contribuir a una solución al problema identificado con la salud mental.

Tabla 1




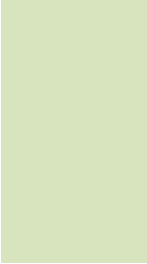
Actividades a desarrollar en el proyecto de intervención


| Tarea | Actividad | Recurso humano | Recurso físico | Costo |
|--|---|---|--|----------------------------------|
| Recolección de datos. | Recolectar los datos de personas dentro de la población, que padece o tiene algún antecedente de problemas de salud mental mediante la información suministrada por sus familiares, identificación de posibles riesgos mediante la valoración del psicólogo o psiquiatra. | Psiquiatra psicólogo trabajador social estudiantes pacientes que padezcan algún problema de salud mental. | Salón comunal de las localidades de Saravena Arauca. | 0 |
| Capacitación a la población y usuarios del sistema de salud | Informar mediante una exposición las enfermedades mentales que pueden presentarse | Trabajador social, estudiantes | Salón comunal de las localidades | 50.000 Alquiler de videobeam. |

| | | | | |
|--|--|---|--|---|
| pública en el municipio de Saravena Arauca. | dentro de la población objeto y la posible identificación temprana de esta enfermedad. | pacientes y usuarios. | de Saravena Arauca. | |
| Capacitación para orientar y prevenir enfermedades mentales, dirigido a la población en general del municipio de Saravena Arauca. | - Hábitos de vida saludables. - Que es una enfermedad mental. - Identificación de la sintomatología de personas con este síndrome que ya está o hasta ahora inician con su problema en la salud. | Psiquiatra, psicólogo, trabajador social y estudiantes, pacientes con algún problema de salud mental. | Salón comunal de las localidades de Saravena Arauca. | 80.000 Gastos 50.000 alquileres de videobeam. 30.000 elaboraciones de folletos. |
| Capacitación y actividades de integración de pautas de cuidado en casa para pacientes con enfermedades mentales en el municipio de Saravena Arauca. | - Actividades de entrenamiento para el control de impulsos. - Prevención del consumo de drogas. - Actividades que puede desarrollar el paciente con los demás integrantes del hogar. | Psicólogo, trabajador social y estudiantes, pacientes con algún problema de salud mental. | Salón comunal de las localidades de Saravena Arauca. | 80.000 Gastos 50.000 alquileres de video vean. 30.000 elaboraciones de folletos. |
| Capacitación final para medir el impacto de lo | Charla didáctica mediante un juego para demostrar lo aprendido | Trabajador social y estudiantes, | Salón comunal de las | 30.000 Material impreso para |

| | | | | |
|---|---|--|---------------------------------|--------------------------------|
| socializado en las actividades anteriores. | a lo largo de las actividades desarrolladas sobre la salud mental y sus cuidados. | pacientes con algún problema de salud mental | localidades de Saravena Arauca. | el desarrollo de la actividad. |
|---|---|--|---------------------------------|--------------------------------|

Tabla 2*Cronograma de actividades:*

| Actividades | Mayo | | Junio | | | Julio | |
|--|---|---|--|----------|---|----------|------------|
| | 2 al 4 | 11 al 13 | 1 semana | 2 semana | 3 semana | 4 semana | 1 de Julio |
| Recolección de datos |  | | | | | | |
| Capacitación a la población y usuarios del sistema de salud pública en el municipio de Saravena Arauca. | |  | | | | | |
| Capacitación para orientar y prevenir enfermedades mentales, dirigido a la población en general del municipio de Saravena Arauca. | | |  | | | | |
| Capacitación y actividades de integración de pautas de cuidado en casa para pacientes con enfermedades mentales en el municipio de Saravena Arauca. | | | | |  | | |

| | |
|--|---|
| Capacitación final para medir el impacto de lo socializado en las actividades anteriores. |  |
| Reunión de las compañeras del proyecto para medir impacto y conclusiones |  |

Las actividades anteriormente plasmadas van dirigidas a la población seleccionando el momento en el que ellos tengan disponibilidad de participar, solicitando de antemano la compañía de trabajadores de la salud, con el fin de obtener una asistencia masiva por parte de los actores involucrados.

Primero se llegará a hospitales y centros de atención de Saravena Arauca para abordar datos de los pacientes que se atienden con algún problema de salud mental, tomando nota de toda la información suministrada por el personal autorizado.

Se realizará una intervención general a los asistentes realizando preguntas como conceptos de la salud mental sus factores de riesgo y consecuencia en la población. Será una intervención por parte de las estudiantes de la universidad UNAD del programa Regencia de Farmacia para cumplir con los objetivos del proyecto será una actividad organizada, informativa, indicadores de la población, se utilizará un lenguaje claro y conciso.

Enunciar y describir los actores involucrados para participar en la propuesta de intervención, describir su responsabilidad a nivel general y el alcance dentro de la propuesta, cuál será su función dentro de las actividades a desarrollar.

Tabla 3:*Actores del proyecto*

| Actores | Aporte | Función |
|---|---|---|
| Población | Personas entre los 15 y 35 años de edad a quienes va dirigida la propuesta de intervención. | Participaciones activas, dentro de las actividades a desarrollar. |
| EPS | Administra el riesgo en salud de sus afiliados a través del Plan Obligatorio de Salud - POS- en promoción de la salud y prevención, tratamiento y rehabilitación. Debe contar con una red de prestadores para garantizar la atención a todos los afiliados. | Es la encargada de garantizar la captación de los aportes y beneficios de sus afiliados. La prestación oportuna, eficiente y de calidad de los servicios. |
| Instituciones prestadoras del sector salud | Brinda servicios de salud a los usuarios. Son instituciones prestadoras de servicios de salud, los profesionales independientes de salud y los servicios de transporte especial de pacientes | Son las encargadas de ofrecer a la población un tratamiento, rehabilitación recomendaciones veraz y segura. |
| Secretaría de salud | Garantiza la prestación de los servicios de salud, de manera oportuna, eficiente y con calidad a la población de su territorio Inspección, vigilancia y control de factores de riesgo del ambiente que afectan la salud. | Es la encargada del estudio plan de situación de salud del territorio, implementa plan de intervenciones colectivas, coordina, programas sectoriales inter sectoriales. |
| Super salud | Responsable de Proteger los derechos de los usuarios en salud, a través de los mecanismos de inspección, vigilancia y control transparentes y oportunos. | Es aquella que ayuda a dar cumplimiento a los derechos de los usuarios. |

| | | |
|-------------------------------|--|---|
| Psicólogo y psiquiatra | Personal de la salud encargados de la evaluación y tratamiento de las patologías relacionadas con la salud mental de las personas. | Estudiar y tratar los diagnósticos de enfermedades mentales. |
| Trabajador social | Ayuda en el desarrollo de relaciones humanas saludables fomentando los cambios sociales. | Actúa sobre las interacciones de las personas con el entorno. |

Describir los resultados que se esperan

El proyecto que busca disminuir los índices de mortalidad por medio de actividades promoción y prevención de patologías que afectan la salud mental de la población del municipio de Saravena ubicado en el departamento de Arauca,

Estos resultados se logran a partir de un inicio, indagando e investigando todo lo relacionado con problemas de salud mental en la población entre los 15 y 35 años.

Se hace una recolección de datos básicos con el propósito de generar conceptos más claros y así poder tener dominio en la realización de las actividades del proyecto.

Con las capacitaciones se busca sensibilizar a pacientes, usuarios, familiares y demás personas que integran los servicios de salud de la importancia que tiene prevenir los problemas de salud mental dentro del municipio de Saravena con todos los entes y familiares involucrados.

Por medio de los talleres a realizar con actividades dinámicas sobre cómo afrontar los problemas de salud mental que pueden sufrir nuestros familiares además estas actividades de reconocimiento, el proyecto se enfoca en cómo tratar los pacientes y hacerlos parte importante de la familia como realizar actividades donde ellos también pueden ser actores.

Con este proyecto se espera:

Se espera que los hombres y mujeres de 15 a 35 años de edad en el municipio de Saravena Arauca a través de jornadas de capacitación identifiquen cuales son los factores causantes de la enfermedad mental.

Lograr garantizar el pleno derecho a la salud de las personas diagnosticadas con alguna patología de carácter mental desde una perspectiva de prevención.

Dar cumplimiento a los programas de promoción y prevención en las personas con enfermedad mental para que en el 2023 la tasa de mortalidad haya disminuido en un 99%.

Lista de referencias

- Ramost, R. (2017). *Guía para la elaboración de la propuesta de intervención*. Archivo pdf:
Recuperado de: <https://es.scribd.com/document/348264015/guia-PI-pdf>
- Santa María Juárez, L. (2018). *Intervenciones en salud pública: bases conceptuales para la determinación de objetivos y evaluación*. Revista peruana de Medicina Experimental y Salud Publica. Archivo pdf. Recuperado de:
<http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v35n2/a22v35n2.pdf>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2016). *Actores del Sistema General de Seguridad Social en Salud*. Imagen. Recuperado de:
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/CA/infografia-actores-sgss.pdf>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2015) Análisis de situación de salud ASÍS.
Recuperado de: <https://www.minsalud.gov.co/plandecenal/Paginas/ASIS.aspx>
- Stagnaro, D & Da Representação, N. *El proyecto de Intervención*. Archivo Pdf. Recuperado de:
<https://wac.colostate.edu/docs/books/encarrera/stagnaro-representacao.pdf>
- Jané-Llopis, Eva. (2004). *La eficacia de la promoción de la salud mental y la prevención de los trastornos mentales*. Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría, (89), 67-77. Recuperado, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-57352004000100005&lng=es&tlng=es.