

Desnutrición en Menores de 5 años en el Departamento de Vichada

Livet Andrea Ríos Ospina

Martha Lucia Ibarguen Arce

Carmen Eliana Medina

Yorladis LópezCuesta

Sirley Londoño Zapata.

Tutora, Camila Jiménez

Escuela de Ciencias de Salud, Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Diplomado de Profundización en Salud Pública- 151058_4

Mayo del 2022

Tabla de Contenido

Introducción	3
Objetivos.....	4
Objetivo general.....	4
Objetivos específicos.....	4
Contextualización del Problema de Salud.....	5
Descripción de la Población Objeto.....	8
Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta Actores:.....	12
Alcance de la propuesta	13
Responsabilidad de la propuesta.....	13
Descripción Detallada de las Estrategias y Actividades a Realizar.....	14
Línea Operativa y Enfoque que Aborda Según el Plan Decenal de Salud Pública... 17	
Descripción del Objetivo de Desarrollo Sostenible al que Apunta.....	19
Finalidad de la Propuesta Haciendo Énfasis en los Resultados en Salud y su Costo	
Efectividad para el Sistema de Salud en Temas de Recursos Financieros Otros.....	20
Conclusiones.....	23
Bibliografía.....	

Lista de tablas

Tabla 1. Descripción detallada de las estrategias y actividades a realizar	15
Tabla 2. Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública.....	18

Lista de Figuras

Figura 1. Identificación Geográfica del Departamento de Vichada.....	11
----------------------------------------------------------------------	----

Introducción

El presente proyecto de investigación, se expone con el objetivo principal de presentar una estrategia integral frente al objeto de investigación, que permita dar una solución concreta la problemática evidenciada en el departamento de Vichada frente a la desnutrición en niños menores de 5 años.

La desnutrición en el departamento de Vichada es una problemática que afecta a la mayoría de comunidades. Se identificó que al tener escasos recursos, poco acceso a la prestación de servicios de salud, ingresos laborales bajos, entre otros factores, incrementa las cifras de desnutrición, hasta por encima de los porcentajes nacionales.

Por tal razón, presentamos una estrategia de intervención al departamento, en el cual exponemos las principales afectaciones y los actores involucrados que ayudan al mejoramiento y desarrollo de dicha estrategia, entre ellos podemos encontrar: alcaldía, secretarías de salud, IPS, EPS y la sociedad en general.

Objetivos

Objetivo General

Establecer las principales causas de la desnutrición en niños menores de 5 años en el departamento de Vichada, proponer planes de acción y estrategias educativas que permitan reducir significativamente esta situación durante el año 2022.

Objetivos Específicos

Identificar población vulnerable para así contribuir con la prevención de la desnutrición en menores de 5 años.

Establecer las causas y plantear posibles herramientas de mitigación para la desnutrición de niños menores de 5 años en el departamento de Vichada.

Educar y capacitar a las madres gestantes del departamento de Vichada.

Desnutrición en Menores de 5 años en el Departamento de Vichada

Contextualización del Problema de Salud

La desnutrición infantil es una enfermedad que se presenta frecuentemente entre los lactantes y menores de 5 años en su mayoría en comunidades de bajos ingresos, esta se da debido a la poca o ineficiente alimentación de nutrientes en la dieta, la presencia de este diagnóstico es preocupante porque puede ser el origen de la ocurrencia de otras enfermedades como las que provocan la deshidratación de los niños y en muchas ocasiones la muerte. (icbf, 2019)

Cerca de la mitad de las muertes de los menores de cinco años podrían atribuirse a la subnutrición, esto es cerca de 2,95 millones de niños para el 2015 (Rodríguez Paipilla, 2018). La desnutrición o subnutrición en la población infantil tiene efectos negativos en la salud, en la educación y a lo largo del tiempo en la productividad y el crecimiento económico de un país, pues se pueden ver implicados las habilidades, el desarrollo cognitivo, la prevalencia de enfermedades transmisibles y no transmisibles, y la mortalidad.

La Procuraduría General de la Nación hizo un llamado urgente a la Gobernación de Vichada y a la Alcaldía de Puerto Carreño, para que tomen medidas que garanticen la seguridad alimentaria ante el riesgo de desnutrición en el que se encuentran los niños y niñas indígenas de esa región. (procuraduria nacional de la nacion , 2021)

De acuerdo con esa entidad, es preocupante que esta población no cuente con servicio de agua potable y se esté quedando sin cupos escolares.

El objetivo principal de este trabajo es proponer planes de acción y estrategias que nos permitan establecer las principales causas de la desnutrición en los menores de 5 años en el departamento de Vichada y así implementar acciones educativas que reduzcan significativamente

la tasa de niños menores de 5 años que padecen de desnutrición y que en muchos casos mueren por esta causa.

La salud nutricional de niñas y niños menores de 5 años de 11 departamentos de Colombia está en peligro. El Índice de Desnutrición Crónica 2021 de “Fundación Éxito evidenció que Vichada, Vaupés, Putumayo, Guaviare, Guainía, Casanare, Caquetá, Arauca, Amazonas, Cauca y Chocó reúnen todos los factores determinantes de la desnutrición crónica”. (El periodico de la orinoquia Colombiana , 2022)

“Evaluamos factores como bajo peso al nacer, proporción de nacimientos de madres con menos de cuatro consultas antes del parto, calidad del agua y mortalidad en la niñez con datos de 2019, que son los que están disponibles. Por tanto, es de esperarse que la situación sea peor de lo encontrado al conocerse los efectos de la pandemia que hasta ahora se están midiendo”, señala Paula Escobar, directora de la Fundación Éxito. (El periodico de la orinoquia Colombiana , 2022)

El Índice de Desnutrición Crónica fue creado por esta organización en 2018 por la necesidad que tiene el país de disponer de información periódica y dispersada sobre la desnutrición crónica o retraso en talla, una enfermedad silenciosa que, si se presenta antes de los 2 años, puede significar para quien la padece 14 puntos menos de coeficiente intelectual, 5 años menos de educación y 54% menos de salario cuando esté en edad adulta. Es decir, que este es un asunto de salud pública y desarrollo económico, por cuanto cada individuo que crece sano aumenta la posibilidad de contribución a su población y disminuye gastos en salud. “El Índice también responde a la necesidad de visibilizar que la desnutrición crónica es multicausal y por tanto se deben conocer esos determinantes para definir las acciones para su superación. De igual forma, para proporcionar a las alcaldías y gobernaciones una herramienta de fácil consulta que

les permita orientar políticas, estrategias, presupuestos e intervenciones en salud y nutrición. Una herramienta que tenga en cuenta las características de los diferentes territorios de Colombia”, explica Escobar. (El periodico de la orinoquia Colombiana , 2022)

En ese sentido, el índice de Desnutrición Crónica 2021 examinó 11 variables determinantes de esta enfermedad en 1.076 municipios y corregimientos departamentales del país, información de 2019 que clasificó en cinco categorías según el riesgo que corren los territorios de presentarla: crítica, baja, media, satisfactoria y sobresaliente. 88,9% de los departamentos de Amazonía-Orinoquía está en categoría crítica y baja, es decir, es la región con el mayor número. Le sigue la región Pacífica con el 50% de los departamentos. Eso quiere decir que en estos territorios los niños están creciendo sin lo que necesitan para su completo desarrollo como son la seguridad alimentaria, el agua potable, el acceso a la salud y la lactancia materna, entre otros factores. (El periodico de la orinoquia Colombiana , 2022)

En el otro extremo se ubican, en cambio, los departamentos con una mejor situación al estar en las categorías alta y sobresaliente, los cuales están en las regiones central (100% de ellos) y oriental (60%). (El periodico de la orinoquia Colombiana , 2022)

Vichada es el departamento que tiene al ciento por ciento de sus municipios (cuatro en total) ubicados en categoría crítica, y entre los municipios, Taraira, en Vaupés, es el más crítico de todos, obtuvo 0 puntos sobre 100 en el índice de Desnutrición Crónica. (El periodico de la orinoquia Colombiana , 2022)

La Guajira, Magdalena y Cesar, en la región Atlántica, tienen más del 70% de municipios en categoría crítica y baja con lo cual su población menor de 5 años está en riesgo. (morichal, 2022)

Descripción de la Población Objeto

El análisis de la situación de salud está conformado por tres componentes, como son el componente sociodemográfico, componente de morbilidad y mortalidad y el de respuesta organizada a la sociedad.

Tipo de transporte, tiempo y distancias de llegada a instituciones de salud

Los hospitales de los 3 municipios fronterizos Puerto Carreño, La Primavera y Cumaribo remiten sus pacientes al nivel superior en la ciudad de Villavicencio.

Las formas de acceso entre los 3 municipios fronterizos del departamento son terrestres, aéreas y fluviales. Sin embargo, esto depende de las condiciones climatológicas. (minsalud, 2019).

Población Total 2020

Vichada está ubicado en las regiones de la Amazonia y la Orinoquia. Su población es de 79.134 habitantes, de los cuales el 55,5% reside en las zonas rurales y el 42,1% es población étnica

Población por Grupo de Edad Para 2020, en el municipio de Cumaribo, la población masculina llega a ser 41.840 personas; el grupo poblacional de 5 a 9 años presenta el mayor número de individuos, siendo 5.469 hombres y 5.213 mujeres para este periodo. Por su parte, el grupo de menor número de habitantes son los adultos mayores de 75 a 79 años con un total de 236 hombres y 168 mujeres. es Cumaribo. (wikipedia , s.f.)

Pobreza y hacinamiento

Los datos de pobreza indican que el 62.2% de la población Vichadense en frontera con Venezuela vive en condiciones de pobreza y aunque no se pudo obtener de estos cual fue la proporción de población en pobreza extrema, se determinó que 1176 familias del departamento viven en esta condición, por ende, la población infantil de estas familias presenta altos índices de desnutrición. (wikipedia , s.f.)

El Desempleo

La falta de oportunidades laborales, refleja un índice bajo de recursos económicos en las familias esto a su vez generando un riesgo a la población infantil presentando un empeoramiento en la dieta y en su salud. (wikipedia , s.f.)

Perfil de Morbilidad

Se analizan las principales causas de morbilidad de las NUTES 4 del departamento del Vichada y contiene los siguientes indicadores:

- Porcentaje de nacidos vivos con bajo peso (N.V. con peso < 2,500 gramos)
- Porcentaje de niños menores de 5 años con desnutrición aguda
- Porcentaje de niños menores de 5 años con desnutrición global
- Porcentaje de niños menores de 5 años con desnutrición crónica. (wikipedia , s.f.)

Agua Potable

El consumo de agua en mal estado, la falta de saneamiento, el mal manejo de aguas residuales, lejanía de instituciones prestadoras de servicios de salud, poca presencia de estas, llevan a incrementar los índices de la población infantil con desnutrición.



Figura 1.

Identificación Geográfica del Departamento de Vichada

Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta

Actores

Alcaldía y Secretaría de salud de Vichada: brindar un apoyo en cuanto a factores económicos, de esta manera velar por la protección de los derechos humanos y fortalecer la nutrición, además de pendones y carteles informativos que permitan prevenir la desnutrición de esta población.

Fortalecer los sistemas de información por medio de monitoreo.

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar: garantizar el acceso oportuno e integral de la alimentación en los niños del departamento de Vichada, para mejorar el estado nutricional, implementando comedores comunitarios que permitan que los niños puedan obtener una alimentación buena y de calidad diaria.

Evaluar la cobertura en el departamento de Vichada con el fin de implementar centros de recuperación nutricional.

Instituciones de educación superior: capacitar en promoción y prevención de la salud en pro de la reducción del índice de la desnutrición en los menores de 5 años.

Identificar los factores que interfieren en la contaminación del agua y realizar capacitaciones a los padres para prevenir una desnutrición temprana.

Instituciones Prestadoras de Servicios de salud (IPS): fortalecer el acceso a las atenciones que requieren los niños en la primera infancia.

Generar confianza en la población estableciendo redes de apoyo enfocados en los cuidados, prácticas de crianza, salud y nutrición que se debe tener con los niños en primera infancia.

Implementación del Plan Decenal de Lactancia Materna 2021-2031, este es un instrumento de política pública que orienta las intervenciones de protección de las niñas y los niños desde la gestación hasta los dos años de vida, por medio de un conjunto de líneas estratégicas, productos y acciones. Tomado de [https \(Neonatología, 2020\)://ascon.org.co](https://ascon.org.co) › plan-decenal-de-lactancia-materna.

Alcance

La finalidad de la propuesta es enfatizar en el trabajo del sistema de salud, teniendo en cuenta temas como costos, recursos financieros, fortalecimiento de las capacidades de comunicación entre las organizaciones y las comunidades para poder identificar de manera eficaz los pacientes menores de 5 años en estado de desnutrición.

Responsabilidad en la propuesta

Se crea un plan de intervención donde se plasman algunas acciones que van encaminadas a reducir los casos de desnutrición infantil en el departamento de Vichada buscando la colaboración de los actores, Alcaldía y Secretaría de salud de Vichada, ICBF Instituciones de educación superior, Instituciones Prestadoras de Servicios de salud, buscando una transversalidad a nivel interinstitucional e intersectorial.

Descripción Detallada de las Estrategias y Actividades a Realizar

El planteamiento de la propuesta para mejorar la desnutrición en niños menores de 5 años en el Departamento de Vichada, se pondrá en marcha con la ayuda de los actores (gubernamentales, institucionales, IPS, entre otros.) sin que sean menos importantes los programas de promoción de salud y prevención de la enfermedad, ya que son fundamentales para reducir la incidencia de algunas enfermedades presentes en la zona, y por supuesto, la desnutrición infantil, y de ésta manera, lograr el acceso integral a los servicios de salud esté garantizado en cualquiera de los escenarios, enfocados siempre en el mejoramiento de la calidad de vida de la comunidad, más aún de la población objeto de estudio.

Actividad	Metodología	Actores	Recursos	Eficacia
Brigada de Salud a (identificar niños menores de 5 años con desnutrición)	Desplazamiento de personal asistencial a los diferentes municipios del departamento de Vichada que tengan poca presencia de IPS para cubrir necesidades básicas específicamente en población con desnutrición infantil	IPS ICBF Secretaria de Salud Alcalde Junta de acción comunal	Humanos (personal asistencial y profesional) Tecnológicos (equipos de cómputos, celulares tablets) Financieros (patrocinar desembolso económico para llevar acabo la brigada) Físicos (Sillas, mesas, carpas)	Número de niños menores de 5 años con desnutrición / número de niño de la población total *100 Número de niños menores de 5 años atendidos/ Número de niños menores de 5 años con nutrición
Capacitación a madres, padres y cuidadores	Las capacitaciones están a cargo del ente territorial. Estas se deben realizar en las comunidades más afectadas y con índices más altos de desnutrición, se deben realizar varias veces al mes, el personal capacitador debe ser asistencial y profesional.	IPS ICFB Secretaria de Salud	Humanos (profesional) Tecnológicos (<i>video beam</i> , tablero, pc) Físicos (aula de capacitación)	Numero de madres, padres y cuidadores asistentes a la capacitación / sobre población total de invitados.

Propuesta para agua potable	Entablar reunión con alcaldía, y entidades gubernamentales para presentar proyectos encaminados a la construcción de acueducto que abastezca a la comunidad de agua apta para el consumo.	Alcalde Gobernador	Humanos (Alcalde, Junta de acción comunal, gobernador. Financiero (cotización de varios contratistas)	De cumplimiento
Subsidio de alimento	Identificar la población de escaso recursos, y se realizaran llamada telefónica para entrega de subsidio de alimentación.	ICBF Secretaria de Salud Alcalde Junta de acción comunal	Humanos (ICBF, alcaldía, Junta de acción comunal) Tecnológicos (Equipos de cómputos, celulares) Financieros (dinero para compra de alimentación a entregar) Físicos (establecimiento de entrega)	Número de personas que reclaman en subsidio / número de personas identificadas con escasos recurso

Tabla 1.

Descripción de las Actividades, Metodología, Actores, Recursos a Realizar

Por medio de la Institución San Juan de Dios E.S.E, y las demás entidades mencionadas, se realizarán campañas móviles permanentes, con el fin de evitar el desplazamiento de la población más vulnerable y garantizar una adecuada atención primaria en salud, enfocada en la población menor de 5 años y que esté afectada por la desnutrición.

Las jornadas se realizarían con divisiones multidisciplinarias como enfermera, bacteriólogo, pediatra, medicina general, nutricionista, psicólogo, trabajo social, licenciados pedagógicos y otros que intervengan en la mitigación de la problemática.

Es necesario garantizar el servicio de agua potable en toda la región, pues de esta manera también se reduce la desnutrición infantil en este departamento.

Línea operativa: promoción de la salud

Enfoque: cultura para la vida y la salud

Ejercicio de los derechos	Educación para la salud	Modos y estilo de vida saludable
<p>El plan decenal de salud pública 2022 – 2031 tiene como principio la participación ciudadana, buscando satisfacer las expectativas fundamentales de la comunidad, y garantizar los derechos fundamentales, de la mano de las secretarías de salud, las gobernaciones y el ministerio de salud, generando intersectorialidad en pro de la gestión de la salud pública.</p> <p>Basado en las diferentes necesidades de las poblaciones se genera una descentralización, garantizando la prestación de servicios y el modelo de atención basado en la atención primaria en salud que permita gestionar la solución de dichas necesidades de manera efectiva.</p> <p>Dentro de nuestra población objeto de estudio, este ítem juega un papel fundamental, pues apalanca la salud de manera integral para los niños menores de 5 años como prioridad.</p>	<p>Este contexto hace referencia al entorno social, a las políticas públicas y la manera como se articulan con los programas entre sectores, enfocado en la transformación positiva de la calidad de vida de la población, abarca elementos como el trabajo digno, educación con cobertura más amplia, derecho integral a la alimentación, garantizando la seguridad alimentaria y una nutrición sostenible, de manera prioritaria en la población de 0 a 5 años.</p> <p>Fijando objetivos, metas y estrategias que garantizan la resolución de problemas en salud pública, este elemento del PDSP contempla la salud de la niñez de manera integral; abarca hábitos de vida saludable, obesidad y malnutrición como temas a intervenir con lupa, pues genera gran preocupación en el Estado.</p>	<p>Establece el marco jurídico y normativo que enmarca los parámetros que garanticen calidad de vida, derechos en salud, promoción de la salud, entornos rurales y urbanos saludables, protección social, promoción del deporte y la recreación, la adecuada salud sexual y reproductiva y por supuesto, la seguridad alimentaria, generando espacios seguros e integrales que garanticen el acceso nutricional óptimo y que aporte a minimizar patologías relacionadas.</p> <p>Se articula en este ítem la acción del Ministerio de agricultura liderando un proceso denominado “producción sostenible de alimentos” que busca generar en las comunidades no solo mitigar la desnutrición sino también crear estrategias a la alimentación sana y brinda posibilidad de integrar a la población más alejada, como en nuestro caso, los niños y niñas del departamento de Vichada.</p>

Tabla 2.

Enfoque que Aborda Según el Plan Decenal de Salud Pública 2022 - 2031

Descripción del Objetivo de Desarrollo Sostenible al que Apunta

Objetivo # 2 Hambre cero

Este proyecto está directamente relacionado con el ODS hambre cero. El objetivo es poner fin al hambre, llegar a la seguridad alimentaria, a una mejor nutrición, y promover una agricultura sostenible.

Tras décadas de una disminución invariable, el número de personas que sufre de hambre comenzó a aumentar lentamente de nuevo en 2015. Las estimaciones actuales indican que cerca de 690 millones de personas en el mundo padecen hambre, es decir, el 8,9% de la población mundial, lo que supone un aumento de unos 10 millones de personas en un año y de unos 60 millones en cinco años. (org, s.f.)

Vichada es un departamento que tiene al ciento por ciento de sus municipios (cuatro en total) ubicados en categoría crítica, y entre los municipios, Taraira, en Vaupés, es el más crítico de todos. Obtuvo 0 puntos sobre 100 en el Índice de Desnutrición Crónica. Esto quiere decir que 7 de cada 10 niños padecen desnutrición o enfermedades asociadas. (El periodico de la orinoquia Colombiana , 2022)

El PND "Pacto por Colombia, pacto por la equidad" diseña acciones que contribuirán a poner fin al hambre extrema y la desnutrición. A 2022, se fijó como meta disminuir la tasa de mortalidad por desnutrición en menores de 5 años, de 6,8 a 6,5 muertes por cada 100 mil menores de 5 años. (ods, s.f.)

El anterior plan de acción mencionado permitirá disminuir los casos de hambre y desnutrición de tal forma que a nivel nacional no supere el 6.5% por cada 100 niños menores de

5 años se espera que para el año 2030 a nivel mundial se espera haber reducido las muertes por desnutrición infantil. (ods, s.f.)

La relación que tiene directamente este objetivo con la propuesta que desarrollamos es que ambos van enfocados a disminuir el hambre que a su vez conlleva a una desnutrición especialmente en los niños y en un porcentaje muy alto a nivel mundial lleva a su muerte, la meta principal que tiene el ODS hambre cero para el año 2030 es “asegurar el acceso de todas las personas, en particular los pobres y las personas en situaciones vulnerables, incluidos los lactantes, a una alimentación sana, nutritiva y suficiente durante todo el año” todas las metas van enfocadas a disminuir los índices de muertes por desnutrición, la mala alimentación en poblaciones especiales y a su vez asegurar una sostenibilidad alimentaria en estas, generando un acceso equitativo una producción de alimentos que ayuden a aumentar el ingreso de alimentación.

Finalidad de la Propuesta Haciendo Énfasis en los Resultados en Salud y su Costo Efectividad para el Sistema de Salud en Tems de Recursos Financieros y Otros

Nuestra propuesta está enfocada en disminuir la tasa de desnutrición infantil en el departamento de Vichada, por medio de estrategias, así mismo la morbilidad y mortalidad derivada de esta. Algunas estrategias que se implementarán en el desarrollo de esta serán:

Identificación de casos de neonatos que desde el periodo de gestión presenten bajo peso, realizar un seguimiento al binomio madre e hijo y un tratamiento nutricional con profesionales de la salud donde el principal objetivo será evitar que los menores lleguen a un grado de desnutrición crónico.

Tratamiento y diagnóstico temprano: en los casos de menores no pertenecientes a la población neonatal/lactante (6 meses en adelante) se realizarán campañas de educación a padres y familias, a cerca de esta enfermedad y cómo puede afectar gravemente la vida de los niños. Así mismo llevar una trazabilidad de los casos más críticos, darles un manejo clínico adecuado, hasta lograr una alta médica del menor en las mejores condiciones.

Campañas de promoción y prevención enfocadas en las poblaciones más vulnerables, las de tasas e índices más altos.

Los otros sectores como entes territoriales, departamentales y el estado en general deben promover labores como: huertas y siembras caseras (lechugas, acelgas, cilantro, cebolla, trigo, cebada, papa etc.), logrando que estos productos sean preparados y consumidos por las mismas familias con el fin de contribuir al desarrollo de la comunidad y mejora de los índices y cifras.

El costo beneficio del proyecto es lograr impactar el costo actual que tiene tratar y diagnosticar esta enfermedad, ya que estamos enfocados en generar conciencia y unos resultados positivos en la comunidad con el fin de disminuir los índices de desnutrición.

A nivel de costos en salud la desnutrición infantil al ser evitable deja unos costos altos para el sistema de salud, ya que de esta problemática se derivan enfermedades prevenibles que se agudizan y complican gracias al estado nutricional de los menores esto se evidencia en las altas tasas de morbilidad y mortalidad que tiene este departamento.

Para poder alcanzar el logro de los objetivos propuestos en este proyecto se debe buscar una articulación entre las IPS- EPS- Instituciones educativas, direcciones locales de salud y departamentales ya que al trabajar en conjunto y en pro de este proyecto se puede alcanzar una mayor aceptación de la comunidad y así lograr cumplir los objetivos, como son bajar las tasas de

morbilidad/mortalidad derivadas de este diagnóstico aportando así un gran beneficio al sistema de salud nacional, ya que se evitaran futuras atenciones de estos menores en IPS de alta complejidad, se evitaran las complicaciones de otros diagnósticos. Dando un buen manejo a los recursos definidos para este proyecto, se alcanzara mejorar cifras muy significativamente.

Teniendo en cuenta que la ejecución de este proyecto implica la implementación de recursos hospitalarios, alimenticios, físicos y humanos es necesario contar con la financiación de entidades externas o territoriales, como lo es el sector salud departamental y local como principal fuente de financiamiento de recursos, a nivel nacional con entidades como el ICBF que genere apoyo nutricional y otros entes como UNICEF, OMS, etc. Este proyecto es viable ya que estos recursos están destinados desde el plan decenal de salud actual para el departamento de Vichada.

Conclusiones

La desnutrición infantil es reconocida como una enfermedad de origen social, la cual demuestra una situación de inequidad alimentaria y falta de educación nutricional en la población. La desnutrición es el resultado de una ingesta insuficiente de alimentos tanto de cantidad como de calidad, así mismo como la falta de atención adecuada, prevención y tratamiento de la enfermedad.

También se evidencia del abandono del estado a muchas poblaciones donde estas cifras son tan altas que superan las cifras nacionales. Se evidencia la falta de apoyo tanto educativo, económico, en salud y alimentario.

La mortalidad por desnutrición está claramente asociada con la pobreza, la inequidad en la prestación de servicios de salud y la falta de aseguramiento al sistema. Así mismo la falta de intervención efectiva a estas poblaciones mayormente afectadas.

Para que haya una disminución de desnutrición en los menores de 5 años en el departamento de Vichada, es importante llevar a cabo cada una de las estrategias planteadas donde se puedan promover investigaciones que vallan enfocadas a identificar los determinantes asociados a la mortalidad por desnutrición.

Se establecen herramientas que marcan una pauta en la disminución de la desnutrición infantil en el departamento de Vichada, identificando factores de riesgo y enfocados en la salud pública como garante del mejoramiento de la calidad de vida de la comunidad.

Se espera generar espacios de conciencia dentro de la población más vulnerable del departamento de Vichada, aprovechando los recursos gubernamentales generando autocuidado y

condiciones que permitan la accesibilidad de dicha población a programas de promoción y prevención.

Referencias Bib

- Acevedo, J. (2012). Análisis de la situación de Salud departamento del Vichada, secretaría Seccional de Salud.
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/ASIS%20Vichada.pdf>
- Agudelo. R. (2019) Mortalidad por desnutrición infantil en menores de 5 años y sus determinantes a nivel municipal en Colombia 1998 - 2016. Universidad Nacional de Colombia - Facultad de Medicina - Departamento de Salud Pública.<https://repositorio.unal.edu.co/handle/unal/78082>
- Alcaldía de Puerto Carreño, secretaria de Desarrollo Social departamento de Vichada. (2020), Análisis de Situación de Salud con el Modelo de los Determinantes Sociales de Salud, municipio de Puerto Carreño Vichada.
https://www.funcionpublica.gov.co/documents/418537/1205912/2017_04_27_Puerto_Carre%C3%B1o.pdf/22e1f143-487f-4c85-9475-f0778a0ab409
- Burbano.H. (2016). El suelo y su relación con los servicios ecosistémicos y la seguridad alimentaria. Revista de Ciencias Agrícolas, 33(2), 117-124. DANE (2016) 3er Congreso Nacional Agropecuario. Hay campo para todos
- DANE consultado el 5 de mayo de 2021. <https://www.dane.gov.co/files/images/foros/foro-de-entrega-deresultados-y-cierre-3-censo-nacional-agropecuario/CNATomo2-Resultados.pdf>
- Fundación Éxito (2020). Índice de desnutrición crónica 2020.
https://www.fundacionexito.org/sites/default/files/publicaciones/VichadaAmazonas%20y%20Orinoquia_0.pdf

Gobernación del Vichada. (2004). Plan de desarrollo del Vichada 2004 – 2007.

<https://repositoriocdim.esap.edu.co/bitstream/handle/123456789/366/3954-1.pdf?sequence=1>

Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia. (2013). Plan Decenal de Salud Pública.

Minsalud.gov.co. <https://www.minsalud.gov.co/plandecenal/Paginas/home2013.aspx>.

Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia. (2019). Páginas - Cifras de aseguramiento

en salud. Minsalud.gov.co. <https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/Paginas/cifras-aseguramiento-salud.aspx>

Morán, M. (2021). Salud. Desarrollo Sostenible.

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/health/>

Plan de desarrollo gubernamental Vichada. (2021). [https://www.obsgestioneducativa.com/wp-](https://www.obsgestioneducativa.com/wp-content/uploads/2021/02/Vichada.pdf)

[content/uploads/2021/02/Vichada.pdf](https://www.obsgestioneducativa.com/wp-content/uploads/2021/02/Vichada.pdf)

Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia. (2021). Plan Decenal de Salud pública

2022 – 2031

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/lineamientos-formulacion-pdsp-2022-2031.pdf>