

Propuesta de intervención en la salud pública en el departamento de Arauca

Presentado por:

Álvaro David Eraso Huertas, Claudia Ximena Eraso, Carlos Andrés Saavedra Prado &
Miguel Angel Campo Altamirano

tutora:

Martha Johanna Sandoval

Universidad Nacional Abierta y a Distancia – UNAD
Programa de Tecnología en Regencia de Farmacia -ECISA
Diplomado de Profundización en Fundamentos de Salud Pública

Junio 2022

Resumen

Mediante el ASIS (Análisis de Situación de Salud) del departamento de Arauca se evidencia claramente un estudio de la población en cuanto a la salud pública, es por ello que se busca mediante este trabajo investigativo identificar problemas de interés de salud pública en el departamento y estructurar propuestas de intervención con el fin de mejorar tanto la calidad de vida de las personas como también el garantizar mediante los promotores de salud el derecho a la vida y a un buen goce de salud.

La propuesta se centra y se evidencia con cifras y datos sobre las enfermedades transmisibles (Infecciones respiratorias agudas, tuberculosis, VIH – SIDA) que presenta la comunidad del departamento de Arauca y a su vez se plantean las actividades, metodologías, actores involucrados y resultados esperados para disminuir la tasa de mortalidad por dichas enfermedades. Dichas enfermedades se engloban en la agrupación de mortalidad específica por subgrupo y son una problemática de salud pública que se ha incrementado en los últimos años en Arauca.

Palabras Clave

Mortalidad, Mortalidad específica por subgrupo, Enfermedades transmisibles, Infecciones respiratorias agudas, tuberculosis, VIH – SIDA

Resumen

Through the ASIS (Health Situation Analysis) of the department of Arauca, a study of the population in terms of public health is clearly evidenced, which is why this research work seeks to identify problems of public health interest in the department and structure intervention proposals in order to improve both the quality of life of people as well as guarantee the right to life and good health through health promoters.

The proposal focuses and is evidenced with figures and data on communicable diseases (acute respiratory infections, tuberculosis, HIV - AIDS) presented by the community of the department of Arauca and at the same time the activities, methodologies, actors involved and expected results for reduce the mortality rate from these diseases. These diseases are included in the grouping of specific mortality by subgroup and are a public health problem that has increased in recent years in Arauca.

Keywords

Mortality, Specific Mortality by Subgroup, Communicable Diseases, Acute Respiratory Infections, Tuberculosis, HIV – AIDS

Tabla de contenido

Introducción.....	8
Justificación.....	9
Objetivos	10
Objetivo general.....	10
Objetivos específicos	10
Departamento donde se realizará la propuesta de intervención	11
Ubicación geográfica (Localización)	11
Accesibilidad geográfica	12
Identificación de necesidades y retos en la salud pública en Arauca.....	14
Análisis de mortalidad.....	14
Mortalidad general por grandes causas.....	14
Mortalidad específica por subgrupo	14
Mortalidad materno – infantil y en la niñez	16
Mortalidad por COVID	16
Síntesis de la identificación de prioridades identificadas por mortalidad.....	17
Problemática de interés seleccionada.....	18
Mortalidad específica por subgrupo	18
Enfermedades transmisibles	18
Infecciones respiratorias agudas	19
Enfermedades tuberculosis	19

VIH – SIDA	20
Identificación de la población afectada por la problemática	21
Población afectada 1	21
Población afectada 2	21
Población afectada 3	22
Población afectada 4	22
Actividades y metodología que se realizará como propuesta.....	23
Metodología	23
Enfoque según el PDSP	23
Actividades.....	24
Enunciado y descripción de los actores involucrados	35
Actor involucrado 1 - Instituciones Educativas del Departamento de Arauca	35
Actor involucrado 2 - IPS y EPS	35
Actor involucrado 3 - Comunidad.....	36
Actor involucrado 4 - Instituciones educativas Técnicas y Tecnológicas	36
Resultados esperados.....	37
Referencias bibliográficas	38

Lista de ilustraciones

Ilustración 1. División política administrativa y límites, departamento de Arauca, 2021.

ASIS de Arauca 2021 (SISPRO - MINSALUD 2021) 12

Lista de Tablas

Tabla 1. Distribución de los municipios, departamento de Arauca 2021. ASIS de Arauca 2021 (DANE 2021)	11
Tabla 2. Identificación de prioridades por mortalidad. ASIS de Arauca 2021	17
Tabla 3. Actividades de la propuesta de salud pública en el Departamento de Arauca. Elaboración Propia	25

Introducción

Las enfermedades de transmisión representan una importante amenaza para la salud a nivel mundial, las cuales son de índole devastadora que afectan seriamente a la población más aún a los países de bajo desarrollo económico. Estas enfermedades generan una gran morbilidad y mortalidad. Bajo este aspecto, la Organización Mundial de la Salud – OMS, en su Estrategia Técnica Mundial contra la Malaria del año 2016-2030, donde se refiere que es necesario reducir las muertes y enfermedad causadas por el paludismo en un 40% al 60% para el 2022.

Dentro del mismo orden de ideas, estas enfermedades tienen una frecuencia en zonas de índole tropical y en sitios con escaso acceso a los servicios de agua potable y saneamiento ambiental. Es por ello, que las enfermedades de transmisión representan el 17% del peso a nivel mundial de enfermedades infecciosas según estimaciones realizadas por órganos competentes adscritos a la OMS.

Ahora bien, con la finalidad de identificar problemas de interés en salud pública para estructurar propuestas de intervención que impacten en la salud de los individuos, con el objetivo de contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de la comunidad y el cuidado del medio ambiente en el marco de la ética y la responsabilidad social, a partir del modelo de determinantes sociales en salud y en alineación con los objetivos de desarrollo sostenible. En el presente documento se presenta el problema, la fundamentación de la propuesta, el referente teórico, el análisis de la situación, los objetivos, la línea operativa, los actores, estrategias e indicadores y los resultados, que permitirán convertirla en una herramienta para los procesos de conducción, gerencia y toma de decisiones en salud.

Justificación

La presente investigación, cuya finalidad radica en identificar problemas de interés en salud pública para estructurar propuestas de intervención que impacten en la salud de los individuos, con el objetivo de contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de la comunidad y el cuidado del medio ambiente en el marco de la ética y la responsabilidad social, a partir del modelo de determinantes sociales en salud y en alineación con los objetivos de desarrollo sostenible, tiene una justificación relevante en conocer y ahondar en relación a las enfermedades de transmisión relacionadas al departamento de Arauca y el cómo se aplica el plan de mitigación.

Desde el punto de vista práctico, la investigación, mediante su análisis se podrá tener mejor conocimiento de las repercusiones que tienen estas enfermedades en la calidad de vida de las personas. Además de ofrecer estrategias que permitan dar solución a la problemática y el cómo los distintos actores pueden dar su grano de arena para mejorar las condiciones de vida de la población del Departamento de Arauca.

En cuanto al aspecto teórico, es estudio se apoya sobre la base de documentos de gran relevancia como: Actores del Sistema General de Seguridad Social en Salud del Ministerio de Salud y Protección Social (2016), el Análisis de Situación de Salud con el modelo de los determinantes sociales de salud – Departamento de Arauca 2021, del Ministerio de Salud y Protección Social (2021). El ASIS: Análisis de situación de salud del Ministerio de Salud y Protección Social (2022); además se apoya por autores tales como Santa María Juárez (2018), sobre las intervenciones en salud pública: bases conceptuales para la determinación de objetivos y evaluación, entre otros autores.

Objetivos

Objetivo general

Estructurar mediante el ASIS una propuesta de intervención en la salud pública para las principales enfermedades transmisibles (Infecciones respiratorias agudas, Tuberculosis y VIH – SIDA) del departamento de Arauca.

Objetivos específicos

Proponer actividades centradas en la atención, promoción y prevención de las Infecciones respiratorias agudas, Tuberculosis y VIH – SIDA.

Disminuir la tasa de mortalidad en el departamento de Arauca relacionada con las Infecciones respiratorias agudas, Tuberculosis y VIH – SIDA.

Mejorar el goce y calidad de vida de la comunidad del departamento de Arauca.

Departamento donde se realizará la propuesta de intervención.

Ubicación geográfica (Localización)

Departamento de Arauca.

“Departamento situado al este del país, en el extremo norte de la región de la Orinoquia, para ser más exacto se ubica entre los 06°02'01 y 07°06'55 de latitud norte y los 69°24'23 y 72°21'43 de longitud oeste”. “Está dividido en 7 municipios: Arauca, ciudad capital, Arauquita, Cravo Norte, Fortul, Puerto Rondón, Saravena y Tame; al igual que 3 corregimientos, 11 caseríos, 45 inspecciones de policía y 8 centros poblados”. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2021)

“Distribución de los municipios por extensión territorial y área de residencia, departamento de Arauca 2021”.

Tabla 1. Distribución de los municipios, departamento de Arauca 2021. ASIS de Arauca 2021 (DANE 2021)

Municipios	Extensión urbana		Extensión rural		Extensión total	
	Extensión	Porcentaje	Extensión	Porcentaje	Extensión	Porcentaje
Arauca	20,37	0,35%	5.730,6	99,65%	5.751	24,15%
Arauquita	2	0,07%	3.058,0	99,93%	3.060	12,85%
Cravo Norte	2,36	0,05%	5.218,6	99,95%	5.221	21,92%
Fortul	1,74	0,17%	1.022,3	99,83%	1.024	4,30%
Puerto Rondón	1,27	0,05%	2.311,7	99,95%	2.313	9,71%
Saravena	12,9	1,42%	894,1	98,58%	907	3,81%
Tame	12,07	0,22%	5.529,9	99,78%	5.542	23,27%
Departamento	52,71	0,22%	23.765,3	99,78%	23.818	100,00%

Fuente: DANE (2021)

“Extensión y límites. La superficie es de 23.818 km² que abarca el 2,1% de la extensión total territorial del país (1.141.748 Km²) y limita al norte con el Río Arauca que lo separa de la República de Venezuela, al este con la República de Venezuela, al sur con los ríos Meta y Casanare, que lo separan de los departamentos del Vichada y Casanare y al oeste con el Departamento de Boyacá”. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2021)

“División política administrativa y límites, departamento de Arauca, 2021”.

Ilustración 1. División política administrativa y límites, departamento de Arauca, 2021. ASIS de Arauca 2021 (SISPRO - MINSALUD 2021)



Fuente: SISPRO – MINSALUD (2021)

Accesibilidad geográfica

Vías de comunicación terrestre

“El Departamento cuenta con una red de carreteras y carreteables que conecta a las diferentes localidades entre sí”. “El tramo que comunica los departamentos de Casanare y Arauca hasta su capital, pasando por Tame, se encuentra en buen estado; de éste se desprende una serie de ramales que conducen a Saravena y Puerto Rondón; del municipio de Arauca salen tres vías que conducen al centro del

departamento, a Cravo Norte y a la República de Venezuela”. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2021)

“Cuenta con kilómetros en red vial primaria y un parque automotor de 22.182 vehículos”. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2021)

Vías de comunicación Fluvial

“La vía fluvial carece de infraestructuras adecuadas y depende de las condiciones climáticas”. “Es el modo de transporte entre los poblados menores o de transporte de carga mayor hacia los centros de acopio del Departamento; los ríos Arauca y Casanare permiten la navegación por embarcaciones medianas y mayores con algunas restricciones, el potencial de navegación es de 296 km”. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2021)

Vías de comunicación Aérea

“El transporte aéreo de carga y pasajeros se hace a través del aeropuerto Santiago Pérez Quiroz, en la ciudad de Arauca, además 5 cabeceras municipales cuentan con servicio aéreo Saravena, Puerto Rondón, Tame, Cravo Norte y Arauquita, de igual forma existen varias pistas de aterrizaje de propiedad privada”. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2021)

“El departamento cuenta con tres aeropuertos, uno de categoría B en Arauca y dos de categoría C en Saravena y Tame. Adicionalmente, existen 3 pistas de aterrizajes ubicadas en los municipios de Puerto Rondón, Arauquita y Cravo Norte”. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2021)

Identificación de necesidades y retos en la salud pública en Arauca

Análisis de mortalidad

Mortalidad general por grandes causas

Enfermedades del sistema circulatorio:

“En el periodo 2005 a 2019 se registró como primera causa y una tendencia creciente para las mujeres. En 2019 se registró 158.4 muertes por cada 100.000 habitantes a riesgo”. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2021)

Demás causas:

“Ocupó la segunda causa y corresponde a una agrupación de diagnósticos residuales, conformado por 14 subgrupos, entre los que se cuentan la diabetes mellitus, las deficiencias y anemias nutricionales, entre otras), pasaron de 114,1 en 2005 a 131.9 muertes por cada cien mil en 2019”. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2021)

La causas externas:

“Se ubicaron en tercer lugar de mortalidad, el riesgo de mortalidad por este grupo de causas fue ocho veces más en hombres que en las mujeres en 2019. Entre 2005 y 2019, descendieron en 64 defunciones por cada 100.000 personas, al pasar en 2005 de 170,2 a 106 muertes”. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2021)

Mortalidad específica por subgrupo

Enfermedades transmisibles

“La principal subcausa son las infecciones respiratorias agudas, con una tasa para el 2019 de 16 muertes por cada 100.000 habitantes, En segunda posición se

encuentra la mortalidad por enfermedades tuberculosis (5 por cada 100.000) y en tercera posición la mortalidad por VIH – SIDA (5 por cada 100.000)”. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2021)

Neoplasias

“La principal causa de muerte en 2019 fue el cáncer de cuello uterino, con una tasa ajustada por edad de 16 muertes por cada 100.000 habitantes; y en según posición esta la mortalidad por cáncer de próstata, con una tasa de 11 muertes por cada 100.000 habitantes”. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2021)

Enfermedades del sistema circulatorio

“La principal causa de muerte son las enfermedades isquémicas del corazón, cuya tasa para el 2019 fue 67 muertes por cada 100.000 habitantes; y las enfermedades cerebrovasculares ocupan la segunda casilla con una tasa de 38 muertes por cada 100.000”. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2021)

Afecciones originadas en el periodo perinatal

“Las afecciones originadas en el periodo perinatal ocupa la primera casilla dentro de la mortalidad con 11 defunciones, seguidas por las afecciones respiratorias con 5 muertes y las complicaciones obstétricas con 4 fallecidos”. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2021)

Causas externas

“Los homicidios ocupan la primera casilla con una tasa de 49 muertes por cada 100.00 habitantes en 2019; y en segunda posición esta mortalidad por accidentes de transporte (28.8 por cada 100.000)”. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2021)

Todas las demas causas:

“La mayor participación de mortalidad en el Departamento de Arauca la tiene la mortalidad por EPOC, cuya tasa en 2019 fue 23.6 por cada 100.000 habitantes; y en segunda posición se encuentra la mortalidad por diabetes, dado su comportamiento durante el periodo 2005 a 2019, con una tasa de 25.7 muertes por cada 100.000 habitantes”. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2021)

Mortalidad materno – infantil y en la niñez

Ciertas afecciones originadas en el periodo perinatal

“Esta es la primera causa de defunción en los menores de un 1 año con una tendencia al descenso al pasar de 7,5 en 2005 a 5 defunciones por cada 1.000 nacidos vivos en 2019”. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2021).

Malformaciones congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas

“le sigue esta causa de mortalidad que entre el 2005 (0,6) y 2017 (3,5), se incrementó en 4 muertes por cada 1.000 nacidos vivos”. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2021)

Enfermedades del sistema respiratorio:

“Esta es la tercera causa de mortalidad, puesto que han tendido al descenso, pasando de 1,3 en 2005 a 0,6 muertes por cada 1.000 nacidos vivos en 2019”. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2021)

Mortalidad por COVID

“Hasta el periodo del 24 de diciembre de 2021, en dicho departamento se tenía registro de 476 muertes por covid19. Las comorbilidades con mayor prevalencia en las personas fallecidas del Departamento son ser mayor de 60 años (31.9%), hipertensión (16.1%), diabetes (7.4%), sobrepeso y obesidad (6.8%)”. “El 25.7% de los fallecidos

tenía al menos dos de estas comorbilidades mencionadas”. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2021)

Síntesis de la identificación de prioridades identificadas por mortalidad

Tabla 2. Identificación de prioridades por mortalidad. ASIS de Arauca 2021

Mortalidad	Prioridad	Arauca	Colombia	Tendencia
		2019	2019	2005 a 2019
General por grandes causas	1. Enfermedades del sistemas circulatorio.	158,4	132,2	Disminución
	2. Las demás causas.	122,2	116,6	Disminución
	3. Causas externas.	106	59,8	Aumento
Especifica por subcausa o subgrupos	1. Enfermedades transmisibles: infecciones respiratorias agudas.	16,5	16,97	Aumento
	2. Neoplasias: tumor maligno del cuello del útero.	16,1	6,48	Aumento
	3. Enfermedades del sistema circulatorio: isquémicas del corazón	66,9	68,17	Disminución
	4. Afecciones originadas en el periodo perinatal.	11	1.111	Aumento
	5. Causas externas: agresiones (homicidios)	49,0	25,8	Aumento
	6. Todas las demás: enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores.	23,6	27,93	Disminución
Mortalidad infantil y de la niñez: 16 grandes causas	1. Ciertas afecciones originadas en el periodo perinatal.	84,36	97,95	Aumento
	2. Malformaciones congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas.	66,78	50,44	Aumento
	3. Enfermedades del sistema respiratorio.	14,06	16,05	Disminución
Mortalidad materno infantil y en la niñez	1. Razón de mortalidad materna.	44,3	50,7	Disminución
	2. Tasa de mortalidad infantil.	12,0	11,4	Aumento
	3. Tasa de mortalidad por IRA en menores de 5 años.	14,1	13,4	Disminución
Mortalidad por COVID-19	1. Muertes por covid-19.	694	421.491	Aumento

Fuente: ASIS de Arauca

Problemática de interés seleccionada

Mortalidad específica por subgrupo

Enfermedades transmisibles

“La principal subcausa son las infecciones respiratorias agudas, con una tasa para el 2019 de 16 muertes por cada 100.000 habitantes, en segunda posición se encuentra la mortalidad por enfermedades tuberculosis (5 por cada 100.000) y en tercera posición la mortalidad por VIH - SIDA (5 por cada 100.000)”. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2021).

Enfermedades transmisibles en hombres

“Describe una tendencia variable en el departamento para el 2019. Las tres principales causas de muerte en este grupo para los hombres fueron: las infecciones respiratorias aguda (19 por cada 100.000); seguidas por el VIH - SIDA (9 por cada 100.000) y tuberculosis (8 por cada 100.000).” (Ministerio de Salud y Protección Social, 2021)

“Cabe señalar, que desde 2013 a 2016 no se reportan las muertes por septicemia, excepto neonatal, asimismo, ciertas enfermedades Inmunoprevenibles no se registraron entre 2009 a 2012 y 2014 a 2016”. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2021)

Enfermedades transmisibles en mujeres

“El primer lugar, las infecciones respiratorias agudas (13,8), seguidas de ciertas enfermedades transmitidas por vectores y rabia (4.4) y en tercer lugar las enfermedades infecciosas intestinales (3.0). Es importante destacar que entre 2005 y

2017, las infecciones respiratorias describen una tendencia decreciente”. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2021)

Teniendo en cuenta lo anterior resaltamos que las enfermedades transmisibles que más afectan a la comunidad de Arauca son: infecciones respiratorias agudas, enfermedades tuberculosis y VIH – SIDA.

Infecciones respiratorias agudas

“La Infección Respiratoria Aguda (IRA) constituyen un grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio, causadas por diferentes microorganismos como virus y bacterias, que comienzan de forma repentina y duran menos de 2 semanas”. (Minsalud, 2022)

“Es la infección más frecuente en el mundo y representa un importante tema de salud pública en nuestro país. La mayoría de estas infecciones como el resfriado común son leves, pero dependiendo del estado general de la persona pueden complicarse y llegar a amenazar la vida, como en el caso de las neumonías”. (Minsalud, 2022)

Enfermedades tuberculosis

“La tuberculosis o TB es causada por una bacteria llamada Mycobacterium tuberculosis. Estas bacterias por lo general atacan a los pulmones, pero también pueden atacar otras partes del cuerpo, como los riñones, la columna vertebral y el cerebro”. (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. 2022)

“No todas las personas infectadas por las bacterias de la tuberculosis se enferman. Por eso, existen dos afecciones relacionadas con la tuberculosis: la infección de tuberculosis latente (LTBI, por sus siglas en inglés) y la enfermedad de tuberculosis.

Si no se trata adecuadamente, la enfermedad de tuberculosis puede ser mortal”.

(Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. 2022)

VIH – SIDA

“VIH significa virus de inmunodeficiencia humana. Daña su sistema inmunitario al destruir un tipo de glóbulo blanco que ayuda a su cuerpo a combatir las infecciones. Esto lo pone en riesgo de sufrir infecciones graves y ciertos tipos de cáncer”.

(MedlinePlus. 2022)

Por lo siguiente la temática de interés seleccionada para el presente trabajo es la mortalidad por enfermedades transmisibles en el departamento de Arauca. Haciendo énfasis en las enfermedades más relevantes, como son las anteriormente mencionadas.

Identificación de la población afectada por la problemática

Población afectada 1

Género: Masculino

Edad: 0 a 80 años

Grupo étnico: Blancos

Características socio demográficas de la población: “El departamento de Arauca está localizado al nororiente de Colombia en la Región Orinoquía. Limita al norte y al este con la República Bolivariana de Venezuela, al sur con los departamentos de Vichada y Casanare y, al oeste, con Boyacá.

Su ubicación geográfica y situación social favorecen que Arauca, se asienten la problemática del conflicto armado, los desastres naturales y movilización de migrantes provenientes de República Bolivariana de Venezuela”.

Población afectada 2

Género: Femenino

Edad: 0 a 80 años

Grupo étnico: Blancos

Características socio demográficas de la población: “Arauca por ser Departamento Fronterizo con Venezuela, se ha visto afectado notoriamente por la inmigración de población, desencadenándose en un aumento de la morbilidad atendida, de importación de casos relacionados con eventos de interés en salud pública, un claro aumento en la natalidad y mortalidad fetal, así como en la mortalidad

por causas externas (homicidios), lo que repercute en la capacidad de respuesta frente a la prestación de servicios y en materia de orden público en el territorio”.

Población afectada 3

Género: Masculino

Edad: 0 a 80

Grupo étnico: Afrocolombiana

Características socio demográficas de la población: La población afrocolombiana es de 9.994 personas, lo que equivale al 4.2 % de la población total.

Población afectada 4

Género: Femenino

Edad: 0 a 80

Grupo étnico: Afrocolombiana

Características socio demográficas de la población: La población afrocolombiana se ubica principalmente en los municipios de Arauquita y Tame, mientras que en Puerto Rondón no hay presencia de personas que se auto reconozcan como afrocolombianos.

Actividades y metodología que se realizará como propuesta

Metodología

El proyecto de intervención, busca afirmar propuestas que apunta a la creación de condiciones en la población, con la finalidad de lograr moldear los determinantes sociales de salud en el Departamento de Arauca, donde se abarque la creación de entornos saludables y de capacidades individuales, participación ciudadana y educación en salud. Aunado a ello, se busca garantizar el acceso a la población a los servicios básicos y vías de acceso a los servicios de salud.

Enfoque según el PDSP

El proyecto de intervención se manifiesta con los tres enfoques del Plan Decenal de Salud Pública (PDSP) de la siguiente manera:

- a) *Derechos*: Este enfoque “busca reconocer el derecho universal, igualitario, irrevocable e irrenunciable a la salud y se hace extensivos los derechos de alimentación, agua potable, saneamiento básico y ambiente sano”. (PDSP, 2021)
- b) *Diferencial*: El enfoque “busca reconocer la equidad e inclusión de los ciudadanos priorizando los enfoques de ciclo de vida (primera infancia y vejez), orientación sexual o identidad de género, pertenencia étnica”. (PDSP, 2021)
- c) *Poblacional*: el enfoque “busca priorizar los aspectos demográficos, ambientales, sociales y económicos de los territorios, para identificar sus desequilibrios y ventajas que contribuyan a garantizar la calidad de vida de la población y el goce efectivo de su salud”. (PDSP, 2021)

Actividades

El proyecto de intervención se centra en la población del Departamento de Arauca; con la finalidad de tener conocimiento de los planes requeridos para minimizar la problemática en salud pública relacionada con las enfermedades de transmisión. En pro de lo anterior, esta propuesta se articula con el ASIS del departamento de Arauca respecto a las estrategias para la prevención de sus principales enfermedades transmisibles (Infecciones respiratorias agudas, Tuberculosis y VIH – SIDA) en dicho territorio y en el cual buscan el mismo objetivo, el cual es disminuir la tasa de mortalidad y mejorar la calidad de vida de la población. En las actividades de articulación del PTSP se pretende:

Vigilar que los organismos de gobierno regional del Departamento de Arauca ejecuten los planes de agua potable, alcantarillado, manejo de residuos sólidos, además de la ejecución de políticas propias para el departamento relacionadas a la salud ambiental.

Vigilar la ejecución de las formalidades en atención, además de las actividades relacionadas con la promoción y prevención.

Vigilar que calidad de los servicios de apoyo diagnóstico sean eficientes, donde se debe ejecutar las actividades relacionadas con la revisión y la vigilancia de la calidad de agua; además de los factores de riesgo ambiental, los cuales se apoyan en los diferentes prestadores de salud del departamento de Arauca.

Desarrollar y ejecutar estrategias para los promotores de salud en el Departamento de Arauca.

Tabla 3. Actividades de la propuesta de salud pública en el Departamento de Arauca. Elaboración Propia

Actividades	Actor Involucrado	Tiempo de Ejecución	Estrategias
<i>La población target u objeto de estudio, será de mujeres y hombre en edad comprendida entre 0 y 80 años</i>			
<p>Ejecutar de exposiciones informativas en los colegios dirigidas a la prevención de enfermedades de transmisión (Infecciones respiratorias, agudas, Enfermedades</p>	<p>Colegios del Departamento de Arauca</p>	<p>Periodicidad: 1 exposición Mensual Tiempo: En un período de un (1) año Resultados Esperados: Evaluar el impacto positivo en pro de minimizar la proliferación de</p>	<p>Infecciones respiratorias agudas (IRA): Se ejecutará exposiciones informativas que generen conciencia en los acudientes a los colegios, dirigidos a la prevención de enfermedades de infecciones respiratorias agudas (IRA), donde se profundizará sobre: - La importancia del lavado de manos de manera frecuente. - Evitar el contacto físico. - Evita frotarse el área ocular y cara. - Cubrir adecuadamente la boca y nariz al estornudar, y en dirección contraria a las personas.</p>

tuberculosis y VIH –
SIDA)

Infección
respiratoria agudas,
tuberculosis y VIH.

- En caso de tener refriado, usar tapabocas y en lo posible permanece en el hogar.
- Tomar líquido con frecuencia preferiblemente agua al clima.

Enfermedades tuberculosis:

Se ejecutarán exposiciones informáticas en los colegios, dirigidas a la prevención de la enfermedad de Tuberculosis, exponiendo en profundidad sobre los Controles Administrativos, los Controles Ambientales y sobre el uso de Equipos de Protección Respiratoria.

VIH – SIDA:

Se ejecutará exposiciones informáticas en los colegios, donde el tema central será en la prevención de la enfermedad del Sida (VIH), exponiendo a profundidad sobre la protección durante las relaciones sexuales, la protección en caso de inyección de

		drogas, la protección a los demás en caso de tener VIH, la prevención de la transmisión de madre a hijo, el correcto uso de preservativos y la profilaxis.
Desarrollar estrategias para las instituciones prestadoras de servicios de salud sobre el plan de vacunación necesario para la prevención de enfermedades transmitidas (Infecciones respiratorias,	IPS EPS	<p>Periodicidad: Estrategia Continua</p> <p>Tiempo: un (1) año</p> <p>Resultados Esperados: Vacunación de la totalidad de la población objeto de estudio del</p> <p>Infecciones respiratorias agudas (IRA): Desarrollar estrategias por parte de las instituciones prestadoras de servicios de salud (IPS y EPS), dirigidas a la población objeto de estudio específicamente a mujeres y hombres en edades entre 0 y 80 años, para evaluar sistemáticamente los conocimientos existentes acerca de las IRA, divulgarlos y aplicarlos en la prevención y tratamiento. Diseñar una guía donde se reflejen las indicaciones de los antibióticos. Aplicación de las vacunas existentes: DPT, triple viral (SRP), anti-Hib e incrementar la inmunización contra el Neumococo y los virus influenza, particularmente en</p>

agudas, Enfermedades tuberculosis y VIH – SIDA)	Departamento de Arauca.	los grupos de riesgo, y desarrollar y evaluar nuevas vacunas contra el VSR y otros agentes infecciosos que causan IRA.
--	----------------------------	--

Enfermedades tuberculosis:

Ejecución de estrategias en tres (3) niveles necesarios:

1. Controles Administrativos: Permitirá minimizar el riesgo de exposición a la tuberculosis contagiosa.

Mediante la aplicación de las siguientes actividades:

- Llevar el control de la tuberculosis en las instituciones prestadoras de servicios de Salud, donde se realizarán evaluaciones del riesgo de tuberculosis en los centros de salud.
- Ejecutar planes de control de la tuberculosis.
- Garantizar la disponibilidad de las pruebas de laboratorio.

-
- Implantar prácticas laborales dirigidas a la atención de pacientes con sospecha de tuberculosis.
 - Avalar sobre el aseo, la esterilización de los equipos de los centros de salud.
 - Capacitar los empleados de los centros de salud y a los pacientes en relación a la infección y la enfermedad de tuberculosis.
 - Realizar pruebas de detección a todos los integrantes de los centros de salud que hayan estado expuestos a la enfermedad de tuberculosis.
 - Colocar en lugares visibles señalizaciones instructivas sobre las recomendaciones para toser y sobre la higiene respiratoria.

2. Controles Ambientales: cuya finalidad en la prevención de la propagación y la minimización sobre

los núcleos de gotas infecciosas. Esto incluye dos tipos de controles ambientales:

- *Controles primarios*: Controlan la fuente de la infección sobre el uso de ventilación por extracción y minimizar el aire contaminado y su eliminación.
- *Controles secundarios*: Controlar el flujo de aire, con la finalidad de evitar la contaminación del aire en áreas aledañas a las salas de aislamiento de fuentes de infección transmitida por el aire.

3. Equipos de Protección Respiratoria: El cual consiste en el correcto uso de los equipos de protección personal para el alto riesgo en la exposición a la tuberculosis.

- Usar equipos de protección respiratoria, para la minimización de contagio en el personal de los centros de salud. Donde se debe tomar las siguientes
-

medidas: implementar un programa de protección respiratoria, capacitar a los trabajadores de la salud en protección respiratoria, educar a los pacientes acerca de la higiene respiratoria y la importancia de tener buenos modales al toser.

VIH – SIDA:

Ampliar la disponibilidad de servicios equilibrados contando con la mejor calidad para la infección por el VIH se necesita:

- Entorno para el acceso a los centros de salud.

Mediante la aplicación de políticas, leyes y normas que fortalezcan el acceso igualitario a los servicios de salud.

- Desarrollar ambientes en los centros de salud sin discriminación y otras restricciones de los derechos humanos.
-

<p>Monitorear la realización de jornadas de vacunación en zonas rurales y de difícil acceso del departamento de Arauca</p>	<p>Periodicidad: Monitoreo Continuo</p> <p>Tiempo: dos (2) años</p> <p>Resultados Esperados: Vacunación total de la población del Departamento de Arauca.</p>	<p>Pasos para el monitoreo de la realización de jornadas de vacunación en zonas rurales y de difícil acceso en el departamento de Arauca, en lo que se refiere a las Infecciones respiratorias agudas, Tuberculosis y VIH – SIDA:</p> <p>a) Adquirir el mapa de la localidad objeto de estudio. Donde se evidencien los barrios, viviendas, corregimientos y centros poblados.</p> <p>b) Delimitar en el mapa las zonas a evaluar, sin incluir lotes baldíos.</p> <p>c) Enumerar todas las zonas de la cabecera y los centros poblados de manera consecutiva.</p> <p>d) Seleccionar el número otorgado de manzanas o conglomerados al azar, de la siguiente forma:</p> <p>- Manual: Se enumeran papeles en la misma cantidad de las zonas y luego se seleccionan al azar.</p>
--	--	---

-
- Capacitación: Para regular el proceso de recolección de información y la minimización de errores. Siendo dirigida por el coordinador de vigilancia en salud pública, en el cual debe asistir todo el grupo de encuestadores, vacunadores, entre otros. Para se utiliza la técnica de taller teórico – práctico, donde se evidencie el correcto uso de los formularios.
 - Agrupar personas voluntarias en grupo de dos (2), uno para las encuestas y otro que canalice.

<p>Desarrollar entrenamiento al profesorado y coordinadores de Instituciones educativas</p>	<p>Instituciones educativas</p>	<p>Periodicidad: 1 capacitación en períodos de Tres (3) meses.</p> <p>Tiempo: Por un tiempo de un (1) año</p>	<p>Se deben desarrollar capacitaciones a instituciones educativas sobre las estrategias para controlar los focos de proliferación de mosquitos, para ello se realizan:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Capacitación a personal profesional (profesores, personal administrativo, entre otros profesionales), de manera que ello logre transmitir la información a
---	-------------------------------------	---	---

<p>que transmitan la información a los estudiantes y padres de familia para el beneficio de la minimización de enfermedades de transmisión. (Infecciones respiratorias, agudas, Enfermedades tuberculosis y VIH – SIDA)</p>	<p>Resultados Esperados:</p> <p>Minimización de las enfermedades de transmisión.</p>	<p>sus subordinados (alumnos, padres de familia, etc), con la finalidad de mitigar las enfermedades de transmisión. (Infecciones respiratorias, agudas, Enfermedad de la tuberculosis y VIH – SIDA), donde en primer orden se harán recomendaciones en cuanto a:</p> <ul style="list-style-type: none"> - La necesidad del cuidado del hogar y entorno con la finalidad de minimizar las enfermedades. - Desechar el agua estancada, o usar tapa para los envases que requieran el almacenamiento de agua por largos períodos. - Recolectar la basura y residuos sólidos de cualquier zona o lugar, con la ayuda de los servicios públicos para el aseo. - Acudir a jornadas comunales sobre la recolección de materiales de desecho.
---	---	---

Fuente: Elaboración propia.

Enunciado y descripción de los actores involucrados

Actor involucrado 1 - Instituciones Educativas del Departamento de Arauca

Descripción: Instituciones a nivel municipal de las cuales transmiten de una manera formal e informal, normas, hábitos y habilidades cognitivas.

Responsabilidad a nivel general: Responsable de los procesos de enseñanza y aprendizaje destinados ayudar a alcanzar la excelencia y a cooperar a procesos de humanización.

Alcance dentro de la propuesta: Alcance a nivel municipal.

Función dentro de las actividades a desarrollar: Realizar exposiciones sobre la prevención de enfermedades de transmisión.

Actor involucrado 2 - IPS y EPS

Descripción: Estas instituciones son las encargadas de brindar, organizar y garantizar el acceso a todo servicio de salud

Responsabilidad a nivel general: Responsables del cumplimiento del acceso fácil a todo servicio de salud.

Alcance dentro de la propuesta: Alcance del 100% de la población del departamento de Arauca.

Función dentro de las actividades a desarrollar: Desarrollar y monitorear estrategias para el cumplimiento de la vacunación de la comunidad.

Actor involucrado 3 - Comunidad

Descripción: Son todo grupo de personas que viven y comparten elementos en común.

Responsabilidad a nivel general: Garantizar el cuidado de la fuente hídrica de los municipios.

Alcance dentro de la propuesta: Dentro de todo el territorio que abarca Arauca.

Función dentro de las actividades a desarrollar: Gestionar ideas estratégicas para el mantenimiento y cuidado de toda fuente hídrica de los diferentes municipios de Arauca.

Actor involucrado 4 - Instituciones educativas Técnicas y Tecnológicas

Descripción: Las instituciones educativas son todos los bienes promovidos por las autoridades públicas o particulares, con el objetivo de ofrecer educación infantil, básica y media superior.

Responsabilidad a nivel general: Responsables de dar información clara y concisa tanto a estudiantes como a docentes de las instituciones.

Alcance dentro de la propuesta: Alcance a nivel municipal.

Función dentro de las actividades a desarrollar: Ofrecer capacitaciones sobre el beneficio de la mitigación de enfermedades transmisibles y sobre el control para la proliferación de insectos.

Resultados esperados

El resultado que se espera gracias a las actividades a realizar en Colombia específicamente en el departamento de Arauca, que gracias a la información que nos brinda el ASIS del municipio de Arauca en el 2021 es:

Identificar el éxito sobre la base de los resultados y aplicación de las pautas dictadas para evitar los focos de proliferación de Infecciones respiratorias agudas, tuberculosis y VIH.

Se busca realizar las jornadas de vacunación requeridas para la prevención de enfermedades transmisibles y vacunación total de la población del Departamento de Arauca.

Brindar y hacer concientizar a todas las comunidades del departamento sobre conocer la información necesaria para el conocimiento de las enfermedades transmisibles.

La minimización de los focos de proliferación de las enfermedades de transmisión y la mitigación de enfermedades de transmisión.

Si resulta todo lo esperado, en el departamento de Arauca se minimizaría las tasas de mortalidad por causas de las enfermedades anteriormente mencionadas. Por tal motivo se espera que en el plazo de dos (2) años se logre concientizar a la mayoría de las personas por medio de los actores involucrados, ya que serán los profesionales de manifestar los temas y también se logre que la información se brinde de manera clara para el entendimiento de las personas ya que muchas carecen de información acerca de las enfermedades transmisibles.

Referencias bibliográficas

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. (s.f) . (2022). *Tuberculosis (TB) - Datos básicos sobre la tuberculosis*. Obtenido de <https://www.cdc.gov/tb/esp/topic/basics/default.htm#:~:text=La%20tuberculosis%20o%20TB%20es,columna%20vertebral%20y%20el%20cerebro.>
- MedlinePlus. (s.f). (2022). *VIH y Sida - Síndrome de inmunodeficiencia adquirida*. Obtenido de <https://medlineplus.gov/spanish/hiv aids.html>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2016). *Actores del Sistema General de Seguridad Social en Salud*. Obtenido de <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/CA/infografia-actores-sgss.pdf>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2021). *Análisis de Situación de Salud con el modelo de los determinantes sociales de salud – Departamento de Arauca 2021*. Obtenido de <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/Forms/DispForm.aspx?ID=24692>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2022). *ASIS: Análisis de situación de salud*. Obtenido de <https://www.minsalud.gov.co/plandecenal/Paginas/ASIS.aspx>
- Minsalud. (2022). *Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) – ¿Que es infección respiratoria aguda?* Obtenido de <https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Infecciones-Respiratorias-Agudas->

(IRA).aspx#:~:text=La%20Infecci%C3%B3n%20Respiratoria%20Aguda%20(IRA),dur%C3%A1n%20menos%20de%202%20semanas.

PDSP. (2021). *MinSalud. Ministerio de Salud y Protección Social. Plan Decenal de Salud Pública*. Obtenido de <https://www.minvivienda.gov.co/sites/default/files/documentos/plan-decenal-de-salud.pdf>

Ramost, R. (2017). *Es.Scribd.com: Guía para la elaboración de la propuesta de intervención*. Obtenido de <https://es.scribd.com/document/348264015/guia-PI-pdf>

Santa María Juárez, L. (2018). Intervenciones en salud pública: bases conceptuales para la determinación de objetivos y evaluación. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*. Obtenido de <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v35n2/a22v35n2.pdf>