

Enfermedad diarreica aguda en niños menores de cinco años del municipio el Encanto en
el departamento del Amazonas durante el año 2019

Nelly Melo Rodríguez

Gineth Peña Rojas

Ana Elvia Ramos

Nicole Galindo

Diana Marcela Pabón

Tutora

Camila Jiménez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de ciencias de la salud

Administración en Salud

Mayo 2022

Tabla de contenido

Introducción.....	4
Objetivos.....	5
Objetivo general.....	5
Objetivos específicos.....	5
Contextualización problema de salud.....	6
Causas.....	6
Prevención y tratamiento.....	7
Descripción población objeto.....	8
Actores, alcance y responsabilidad.....	9
Descripción de las estrategias y actividades a realizar.....	10
Línea operativa y enfoque según el plan decenal de salud pública.....	12
Descripción del objetivo de desarrollo sostenible	13
Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud, recursos financieros y otros.....	14
Conclusiones	16
Referencias.....	17

Lista de tablas

Tabla 1 Medidas para prevenir la enfermedad diarreica aguda.....	7
Tabla 2 Descripción de actores, alcance y responsabilidades.....	9
Tabla 3 Taller sobre EDA.....	10
Tabla 4 Brigada de salud.....	10
Tabla 5 Capacitación higiene de manos.....	11

Introducción

La investigación que hemos realizado trata de abordar detalladamente la problemática existente en el municipio el Encanto, ubicado en el departamento del Amazonas, la cual se enfoca principalmente en la enfermedad diarreica aguda que aqueja a los niños menores de cinco años que allí habitan. Por medio de intervenciones en salud encaminadas a la educación de las familias y cuidadores de los niños que adquieren esta enfermedad, a través de actividades como brigadas móviles en salud, talleres, capacitaciones y actividades dinámicas, en busca de lograr un mejor abordaje de la enfermedad y disminuir la morbimortalidad en esta población.

Objetivos

Objetivo general

Elaborar una propuesta de intervención en salud con el fin de mitigar los cuadros de la enfermedad diarreica aguda (EDA) en niños menores de cinco años del municipio el Encanto en el departamento Amazonas; a través de estrategias en salud pública, brigadas y charlas educativas encaminadas a padres de familia y cuidadores.

Objetivos específicos

Reconocer las principales consecuencias a partir de la afectación de la salud de los niños menores de cinco años que contraen cuadros de EDA, en el municipio el Encanto.

Implementar estrategias de capacitación y talleres educativos que permitan generar un impacto positivo en la comunidad frente a los hábitos de vida saludables.

Ejecutar brigadas de salud con el apoyo de unidades médicas móviles dando alcance a toda la población del municipio el Encanto, que se ve afectada debido a las diferentes barreras de acceso a centros de salud.

Contextualización problema de salud

Según lo determinado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) la enfermedad diarreica aguda (EDA) es la presencia de tres o más deposiciones en 24 horas, con una disminución de la consistencia habitual y una duración menor de 14 días. La EDA puede ocurrir en cualquier edad de la vida, pero son los lactantes y niños menores de cinco años los más expuestos a desarrollar la enfermedad y a presentar complicaciones como sepsis, deshidratación y muerte. Cada año mueren en el mundo cerca de 10 millones de niños menores de cinco años debido en gran parte a unas pocas enfermedades prevenibles y cerca de 2 millones de estas muertes (aproximadamente 20%) se deben directa o indirectamente a la enfermedad diarreica”.

Causas

Infección: La diarrea es causada por bacterias, parásitos y virus los cuales se transmiten mediante el agua contaminada con heces, estas ocurren con más frecuencia cuando no se cuenta con agua potable para el consumo.

Mala nutrición: Los menores de edad que mueren a causa de la diarrea con frecuencia se debe a deficiencias nutricionales, como consumo de alimentos y agua contaminados.

Fuente de agua: El agua en mal estado se debe a fosas contaminadas, aguas residuales, excreciones de animales entre otras que son causales de diarrea.

Otras causas: El manejo inadecuado del agua potable también es un factor de alto riesgo. Adicional la diarrea se debe al consumo de peces y crustáceos de agua contaminada. Si no se tiene una higiene personal adecuada la transmisión de persona a persona es más rápida.

Prevención y tratamiento

Medidas para prevenir la enfermedad diarreica aguda	Uso adecuado de las fuentes de agua de consumo
	Lavado de manos
	Exclusiva lactancia materna por lo menos hasta los seis meses de nacido
	Conservación adecuada de los alimentos
	Información a la comunidad en cuanto a los métodos y situaciones en las que transmiten las infecciones
	Programas / jornadas de vacunación contra el rotavirus
	Hidratación: para recuperar el agua y electrolitos ausentes con las frecuentes deposiciones se recomienda tomar líquido y así se puede ir estabilizando al paciente
	Alimentos ricos en nutrientes: se puede dar fin a la diarrea proporcionando alimentos de alto grado nutricional, como la lactancia durante los primeros seis meses de vida.

Tabla 1: Fuente: Elaboración propia

Descripción población objeto

Niños menores de cinco años que residen en el municipio el Encanto ubicado en el departamento del Amazonas, teniendo en cuenta la vulnerabilidad que tienen debido al acceso limitado a un sistema adecuado de acueducto, alcantarillado y agua potable, adicional a ello las escasas prácticas de salubridad y desconocimiento para un manejo adecuado de los signos y síntomas en los menores.

Actores, alcance y responsabilidad

Tabla 1. Descripción de actores, alcance y responsabilidades

Actor	Alcance	Responsabilidades	Actividades
Actores educativos: jardines, colegios, comunidades y profesores.	Enseñar a madres, padres y cuidadores como garantizar entornos saludables para el desarrollo y bienestar de los niños	<ul style="list-style-type: none"> *Aplicar el conocimiento adquirido en las capacitaciones, talleres y charlas. *Fomentar la asistencia de los padres y cuidadores a las brigadas de salud para mejorar el estado de salud de los menores. 	<ul style="list-style-type: none"> *Participar activamente en las capacitaciones brindadas. *Impartir desde su alcance formativo material de apoyo para los padres y cuidadores con el fin de reforzar y concientizar sobre entornos seguros.
Actores en salud: Médicos, enfermeros, auxiliares, psicólogos, etc.	Brindar acompañamiento con políticas de salud pública, y atención oportuna por medio de actividades de promoción y prevención para los cuidadores de los menores de cinco años.	<ul style="list-style-type: none"> *Brindar herramientas de información sobre síntomas y signos de alarma para consultas medicas y urgencias. *Seguimiento epidemiológico para mayor control de incidencias por cuadros asociados a EDA. 	Hacer seguimiento a los principales factores de riesgo identificados en la historia clínica con el fin de brindar datos reales y así ejecutar planes de acción oportunos.
Actores familiares: Madres, padres y/o cuidadores de niños menores de cinco años	Garantizar un entorno adecuado para mitigar factores de riesgo a causa de la EDA.	<ul style="list-style-type: none"> *Disposición en los encuentros de capacitación sobre EDA. *Ejecutar planes de mejora/acción para disminuir el riesgo de infecciones virales y gastrointestinales. 	*Participar brindando información sobre casos de la vida real, o posibles escenarios y de esta manera contar con herramientas necesarias para abordar el tema.

Tabla 2: Fuente: Elaboración propia

Descripción de las estrategias y actividades a realizar

Diseñar estrategias de información y comunicación que estén dirigidas a la población objeto en conjunto con acudientes o cuidadores, así:

Taller sobre la enfermedad diarreica aguda (EDA) en zona urbana:

Objetivo

Suministrar información y conceptos claros para los padres y/o cuidadores.

Descripción

Con el apoyo del Hospital Departamental de Amazonas y los profesionales de la salud como Médicos especialistas en Pediatría, enfermeras, nutricionistas y componente de psicología, se brindará la información de prevención de la enfermedad EDA junto con folletos informativos.

Actividad

Para asegurar que la información brindada fue clara para la población, se realizará un juego de azar (ruleta) donde cada número llevará una pregunta, de esta manera se tendrá la seguridad del conocimiento de esta problemática en salud.

Tabla N 3: Fuente: Elaboración propia

Brigada de salud en zona rural:

Objetivo

Mejorar el estilo de vida de los niños y evitar la morbilidad a causa de dicha enfermedad.

Descripción

Se hablará con el director del Hospital departamental y la Alcaldía, para contar con su respectiva aprobación de llevar unidades médicas móviles a los sitios de difícil acceso a servicios de salud. Con estas brigadas, se busca contribuir en la prestación de servicios con los diferentes profesionales siendo eficientes, eficaces y oportunos.

Actividad

Se realizará atención médica de los niños menores de cinco años junto con el cuidador o familiar y el profesional de la salud, donde se iniciará la apertura de historia clínica, se tomará signos vitales, se verificará el esquema de vacunación, ingreso a los controles de crecimiento y desarrollo, con el fin de prevenir la EDA.

Profesionales en Salud

Pediatras
Enfermeras
Nutricionistas
Psicología

Tabla 4: Fuente: Elaboración propia

Capacitación sobre la adecuada higiene de manos:

Objetivo

Mejorar el estilo de vida de los niños y evitar la morbimortalidad a causa de dicha enfermedad.

Descripción

Con el apoyo del Hospital Departamental, principalmente del equipo de enfermería se realizarán capacitaciones en la zona rural y urbana, dirigida hacia los acudientes, padres o cuidadores de los niños, con el fin de explicar de forma real el proceso correcto del lavado de manos y concientizando a la comunidad de la calidad de este proceso en su diario vivir para prevenir cualquier tipo de infección que afecte sus vidas y la de sus familias.

Actividad

Por medio de prácticas reales, imágenes, videos explicativos y una canción infantil, mostrar a padres o cuidadores la importancia de instruir a los niños al lavado de las manos después de ir al baño o antes de consumir algún tipo de alimento y convertirlo en un hábito saludable con los siguientes pasos esenciales:

Mojarse

Tomar jabón y hacer espuma

Enjuagar

Secar

Tabla 5: Fuente: Elaboración propia

Línea operativa y enfoque según el plan decenal de salud pública

Teniendo en cuenta que el Plan Decenal de Salud Pública se basa en enfoques como el diferencial, ciclo de vida, étnico poblacional, de derechos y otros enfoques (Ministerio de Salud y Protección Social, 2013), esta actividad se enmarca principalmente en el enfoque poblacional, en donde se tienen en cuenta los aspectos demográficos, ambientales, económicos y sociales, para así identificar la problemática de este territorio (Gómez Rivadeneira & Caicedo Montaña, 2014). Con base a lo anterior se tiene en cuenta que en el Amazonas las enfermedades infecciosas como EDA tienen un gran impacto ya que es la causal de morbilidad y mortalidad, factores sociales relacionados con la pobreza, hacinamiento, hábitos de higiene y saneamiento básico de la población.

Este enfoque permite caracterizar la población y las necesidades, para lograr identificar las insuficiencias de la comunidad y así mismo reconocer la problemática que conlleva al desarrollo de la EDA en la población objeto, así mismo garantizar la atención en salud y mitigar las distintas barreras de acceso que se presentan en el ámbito social. Según el ASIS, el Amazonas es extenso dado que representa el 42% del territorio colombiano, en donde habitan 76.589 personas respecto al Censo del 2019, de las cuales el 49,79% son indígenas, afrodescendientes con el 0,63%, seguido de los sin ninguna etnia con el 49,57%, y ROM o gitanos el 0,01% (Ministerio de Salud y Protección Social, 2019).

Con relación a la línea operativa, la gestión de la salud pública se basa en la colaboración de distintos entes y actores para lograr que la enfermedad diarreica aguda en los menores de cinco años no siga aumentando respecto a las cifras de morbimortalidad identificadas por esta causa y de esta forma contribuir con el cuidado por medio de programas, planes, políticas y proyectos de salud pública enfocados en madres o cuidadores de esta población.

Descripción del objetivo de desarrollo sostenible

El objetivo de desarrollo sostenible al que apunta la problemática planteada en el trabajo es **Salud y Bienestar** según los datos del Instituto Nacional de Salud la población menor de cinco años son más susceptibles adquirir enfermedades como la EDA, también infecciones respiratorias agudas, parasitarias y desnutrición (Ministerio de Salud y Protección Social, 2022).

Por otra parte, con la llegada de la pandemia las comunidades indígenas han tenido un gran acercamiento a las capacitaciones de vigilancia epidemiológica y de cuidados de salud con el fin de adquirir habilidades para la atención de emergencias en sus cabildos y que estas sean atendidas a tiempo en los puestos de salud cercanos.

Es importante aclarar que los niños menores de cinco años contraen enfermedades que se pueden prevenir de manera oportuna con el conocimiento de signos y síntomas de la enfermedad, se ha hecho mayor énfasis en el municipio el Encanto con el fin de concientizar a la comunidad sobre la importancia de la vacunación (Rotavirus 2, 4 y 6 meses) y así prevenir y contar con un diagnóstico oportuno.

Se debe tener conocimiento en cuanto a las condiciones de salubridad de los alimentos, calidad del agua, hábitos de vida que puedan afectar la salud y el bienestar de las personas. Se tiene estimado que para el 2030 los puestos de salud cuenten con mejores condiciones para su atención, mayor dotación de insumos médicos, con el fin de facilitar a las comunidades calidad en la atención, así mismo, se espera que se creen vías de acceso para los puestos de salud ya que desde el Hospital San Rafael (Leticia) solo se logra llegar por medio de vuelos chárter, la comunidad espera que el acceso a estos servicios mejore con el pasar del tiempo.

Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud, recursos financieros y otros

Esta propuesta de educación y acompañamiento por parte de las entidades en salud, además del núcleo familiar tiene como propósito minimizar riesgos en salud, por medio de una articulación que permita identificar los aspectos de mayor impacto que generan riesgos de enfermedad viral en los menores de cinco años del municipio el Encanto, no solo brindando charlas educativas, sino que les permita reconocer de manera oportuna cuando es necesario consultar al servicio de urgencias para evitar secuelas o decesos en los menores, los cuales pueden ser prevenibles.

Por otra parte, acompañar esto con proyectos en salud pública como vacunación, promoción, prevención en salud y atención para la primera infancia.

Asimismo, la enfermedad diarreica aguda afecta la calidad de vida de los niños y también el sector hospitalario, debido al alto costo que genera la atención de los pacientes que consultan por dicha enfermedad.

Las principales consecuencias de la enfermedad diarreica aguda para el sector salud son:

- Sobreocupación de los servicios de salud en el Departamento.
- Aumento del uso de tecnologías necesarias para diagnósticos más precisos.
- Uso excesivo de medicamentos principalmente antibióticos para el tratamiento de la EDA siendo una enfermedad de tipo viral.

Como resultado se identificó, que uno de los factores más influyentes es la desigualdad que existe en dicha población, se debe principalmente al difícil acceso al agua potable, a los servicios de salud y la escasa infraestructura con que cuentan los puestos de salud del Amazonas, además se evidencio que los niños son más susceptibles a enfermedades infecciosas.

Es por esto, que se busca minimizar riesgos, por medio de la disminución de morbimortalidad en la primera infancia, la cual se encuentra directamente relacionada con los determinantes sociales, económicos, políticos, culturales y ambientales en los niños de esta población del Encanto.

Con el diagnóstico y tratamiento de la EDA, el impacto en la economía de la salud sería bastante evidente ya que existiría una mayor productividad, lo que facilitará el crecimiento de las instituciones de salud del Departamento.

Para el sector salud se ha evidenciado que es más costo efectivo, suministrar a los niños vitamina A ya que con esto se disminuye la cifra de enfermedades y muertes por la diarrea aguda, debido a que mejora y aumenta las defensas ante las infecciones de tipo viral.

Para finalizar, la dinámica cuantitativa y los impactos que estas campañas preventivas generan, por medio de informes de medición se identifica el impacto que causan a comparación de otros municipios con un número de habitantes similar, además, la trazabilidad de estas campañas permite evidenciar si se ha logrado el objetivo con la población habitante del Encanto.

Conclusiones

Para concluir la realización de la propuesta de intervención enfocada en los niños menores de cinco años habitantes del municipio el Encanto, es importante saber que para poder lograr la finalidad propuesta, se deben eliminar principalmente las desigualdades existentes no solo en el municipio sino en el país, debido a que se pudo evidenciar que es la causa principal de dificultad para acceder a servicios de salud con calidad, que permitan prevenir, diagnosticar y manejar a tiempo enfermedades infecciosas como lo es la enfermedad diarreica aguda que aqueja a la población infantil.

En poblaciones vulnerables, con múltiples factores de riesgo como lo es el Encanto, las entidades territoriales deben fortalecer políticas e intervenciones de salud pública que permita crear redes de apoyo en los padres, comunidades, colegios y centros médicos para una atención oportuna y priorizada en los menores de cinco años.

Para finalizar, es importante seguir estableciendo canales de comunicación efectiva entre las IPS, EPS y la comunidad para que de esta forma puedan acudir a los programas de salud pública sin ningún tipo de barrera y de esta manera los porcentajes disminuyan respecto a la mortalidad y morbilidad por EDA.

Referencias

- La Agenda 2030 en Colombia. (2019). *Objetivos de Desarrollo Sostenible - Agua limpia y saneamiento*. <https://www.ods.gov.co/es/objetivos/agua-limpia-y-saneamiento>
- Gómez, A., & Caicedo, C. (2014). *Plan Decenal de Salud Pública 2012-2021*.
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/IA/SSA/13.Plan-Decenal-de-Salud-Publica-2012-2021-Resumen-ejecutivo>.
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2022). *Infecciones Respiratorias Agudas (IRA)*.
[https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Infecciones-Respiratorias-Agudas-\(IRA\)](https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Infecciones-Respiratorias-Agudas-(IRA)).
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2013). *Plan Decenal de Salud Pública 2012-2021*.
https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/IMP_4feb+ABCminsalud.
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2019). *ASIS Amazonas*.
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/Forms/DispForm.aspx?ID=20443>
- Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD). (2022). *Objetivo 6: Agua limpia y saneamiento*. <https://www1.undp.org/content/undp/es/home/sustainable-development-goals/goal-6-clean-water-and-sanitation/>