

Do-It-Yourself y bajo coste como herramientas de Terapia Ocupacional para la promoción de la autonomía

Thais Pousada

Betania Groba

Laura Nieto

Universidade da Coruña

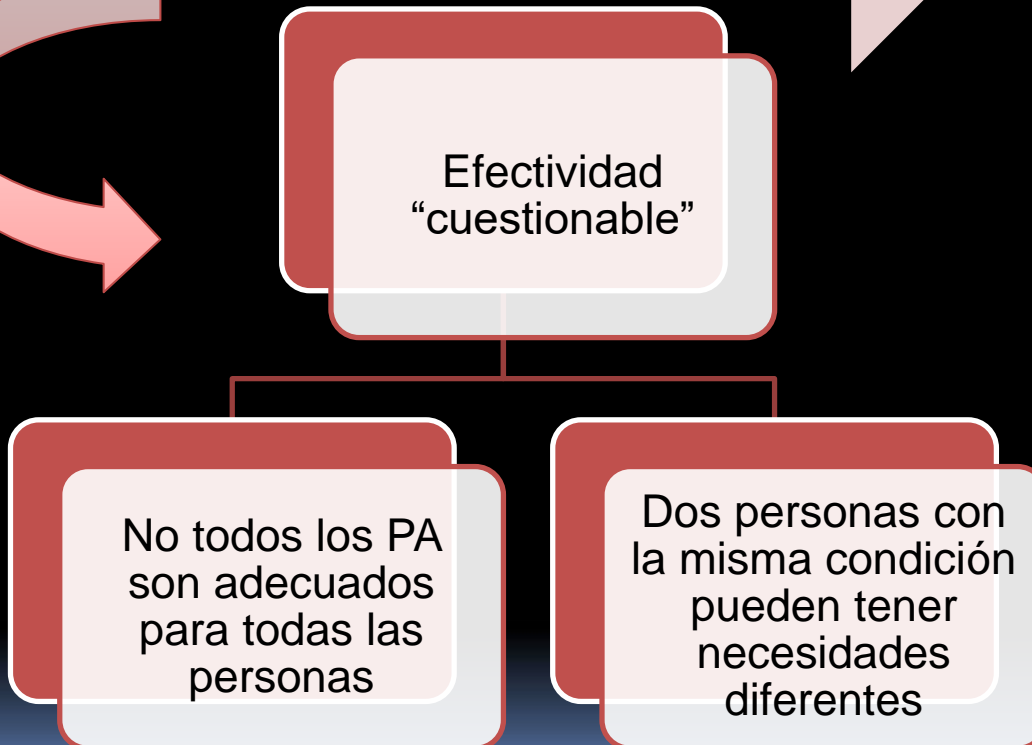
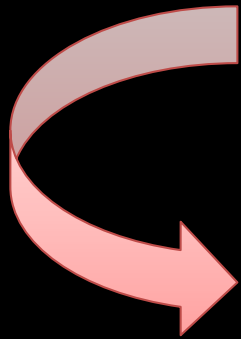
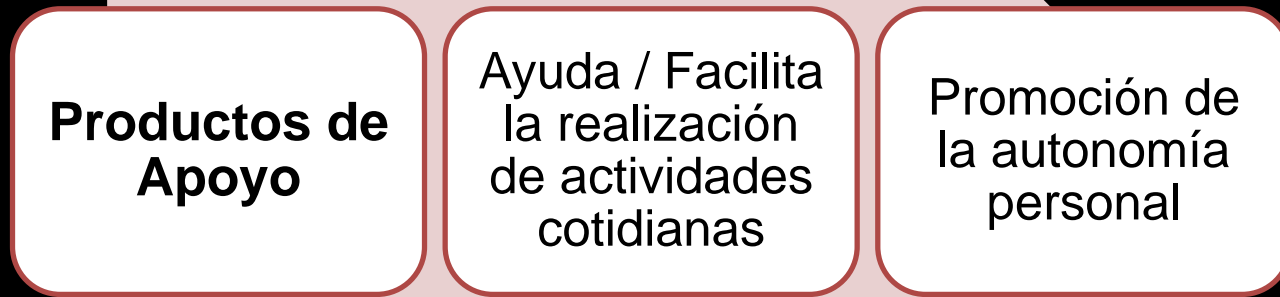
Albacete, julio 2016

www.recursosbajocoste.es

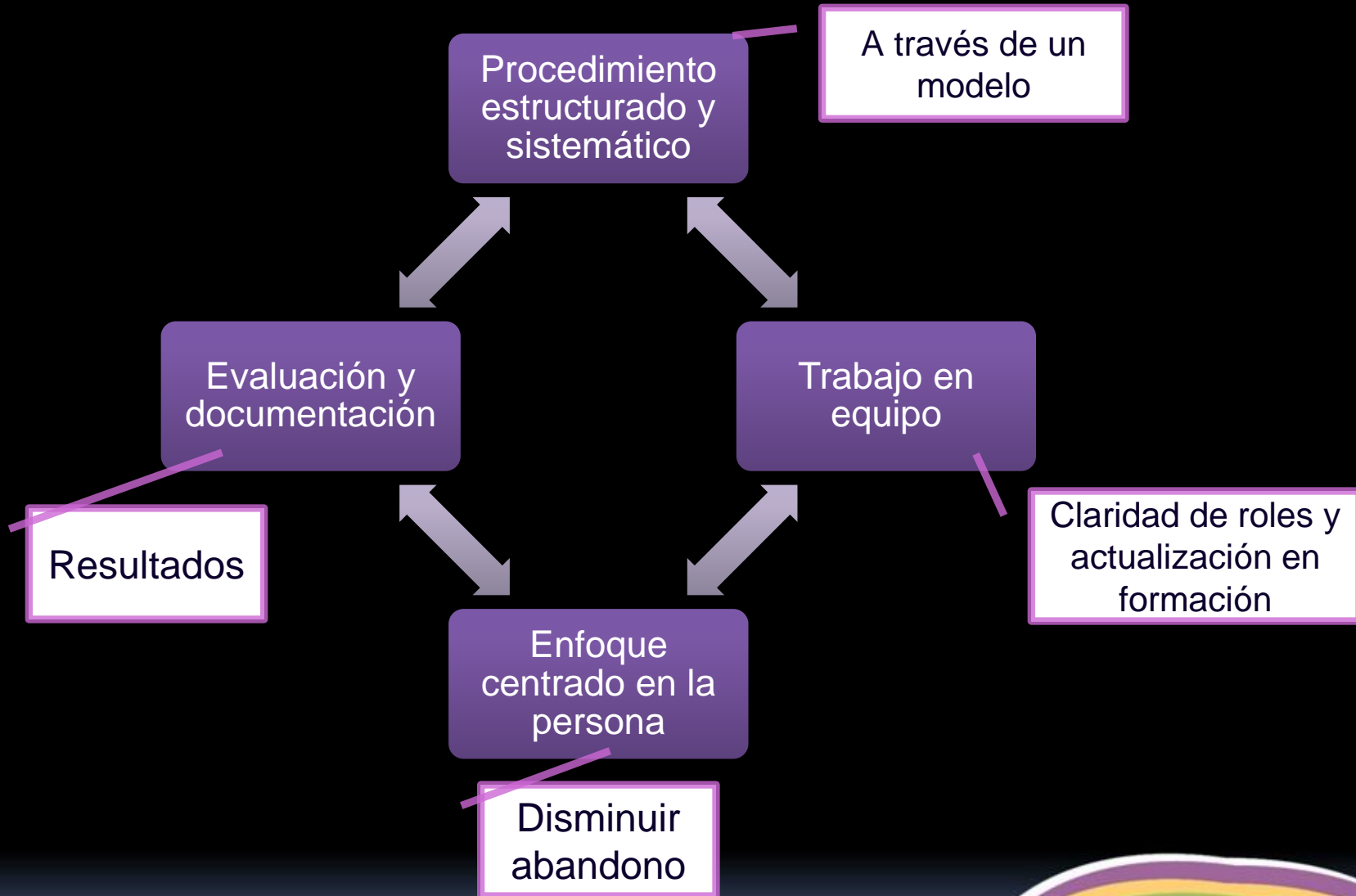
Objetivos:

- Ofrecer una perspectiva general sobre factores considerados en la selección de los productos de apoyo.
- Determinar las competencias específicas de los terapeutas ocupacionales en la tecnología de apoyo.
- Establecer las ventajas y potencialidades del DIY para promocionar el uso de los productos de apoyo
- Ofrecer una actualización sobre principios y normas para el diseño de productos de apoyo de bajo coste.

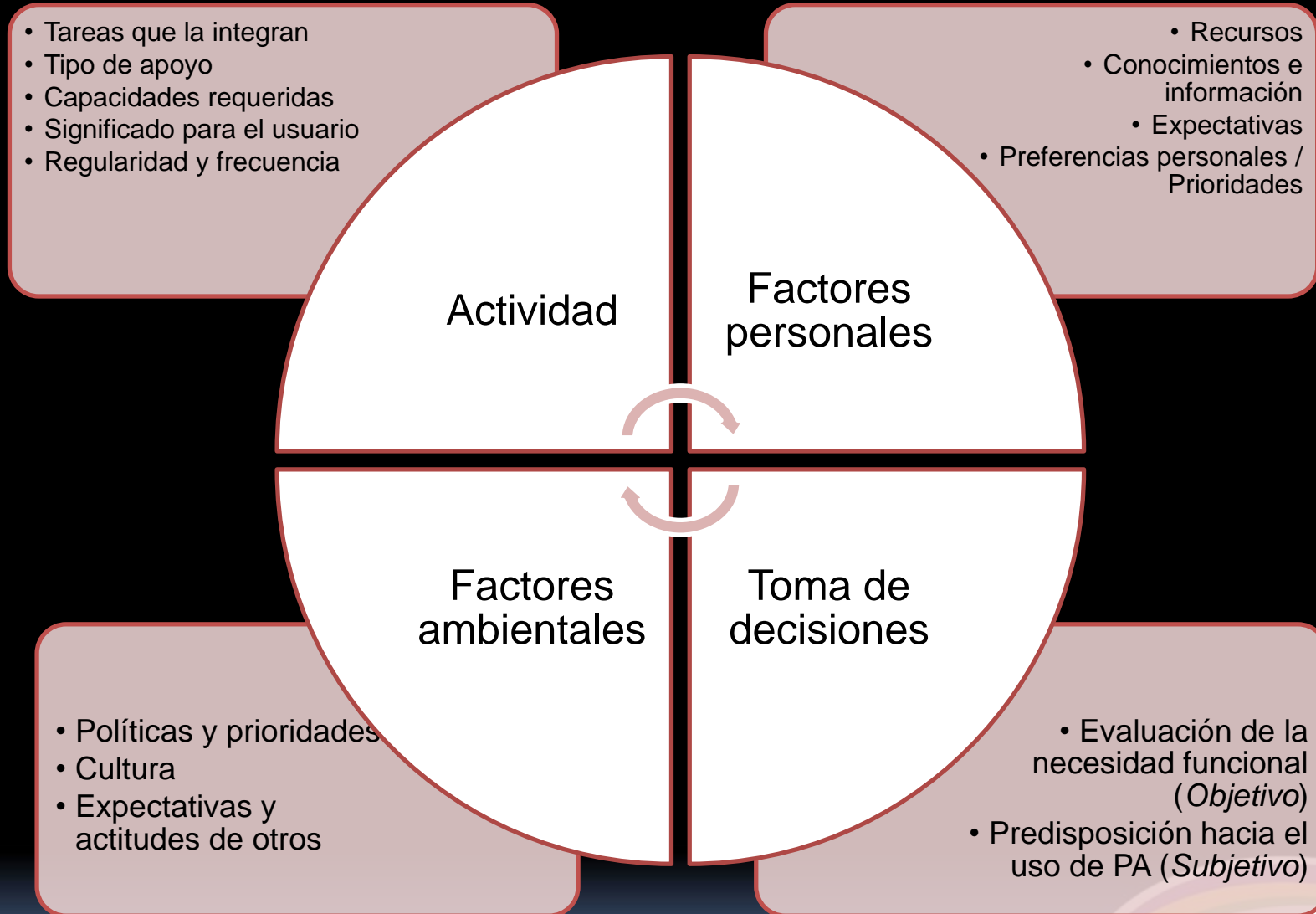
Complejidad del proceso de selección y prescripción de productos de apoyo



Selección de Productos de Apoyo como proceso

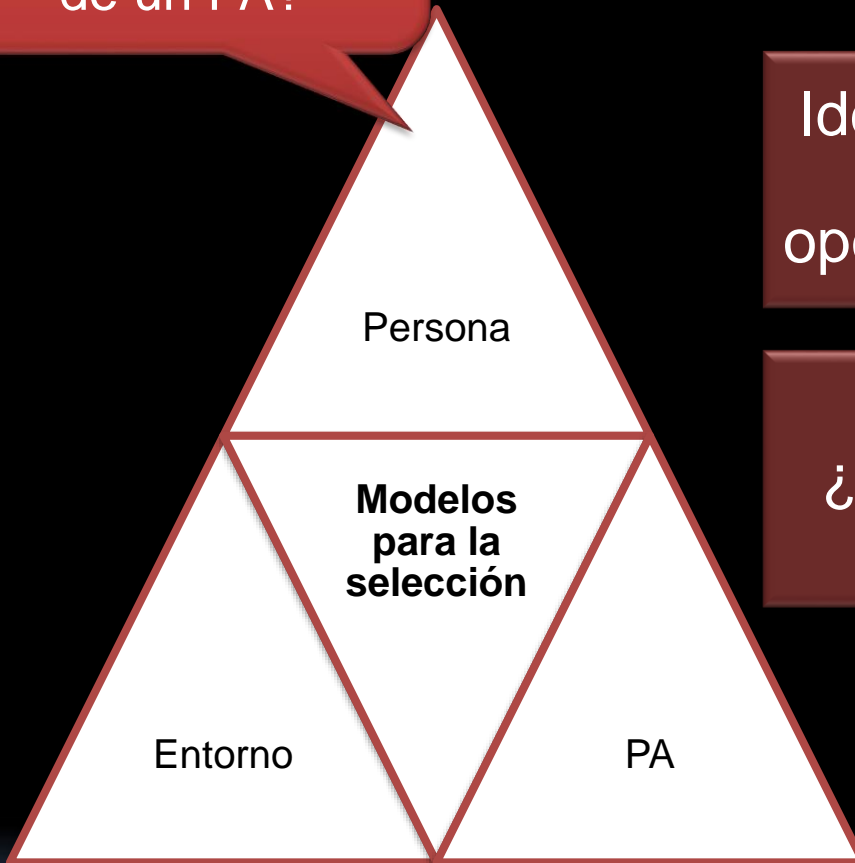


Factores determinantes en la selección de un Producto de Apoyo



Selección de Productos de Apoyo como proceso: Modelos disponibles

¿Quiénes se pueden beneficiar de un PA?



Identificación de oportunidades



Aumento de la eficiencia

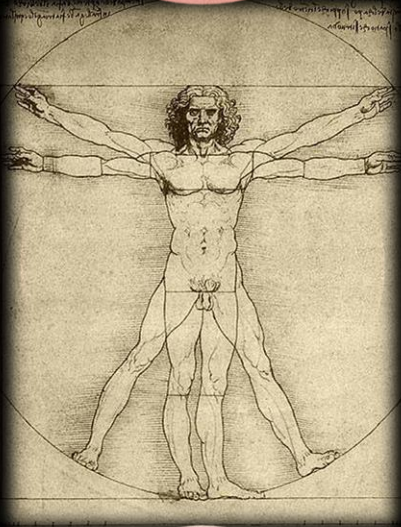
¿Realidad?



Escasa aplicación en España

El Terapeuta Ocupacional como profesional asesor en productos de apoyo

Características
únicas



Contextos de
aplicación

Actividades
realizadas

Necesidades
/ Intereses
/ Momentos

Práctica contemporánea de la Terapia Ocupacional:

Centrada en la persona y su familia

Terapia Ocupacional



Persona

- Diagnóstico
- Recursos
- Capacidades
- Expectativas y prioridades



Actividad

- Demandas
- Tareas
- Frecuencia
- Significado



Entorno

- Físico
- Social
- Cultural
- Políticas y prioridades

Motivación y participación activa del usuario en todo el proceso

Do-it-Yourself como recurso para el empoderamiento de usuarios y familias

Problemas detectados en el uso de los Productos de Apoyo

Información sobre PA

- **Escasez de info** para potenciales usuarios: ayudas para financiación y formas de adquisición
- Poca información entre profesionales implicados

Acceso a los PA

- Posibilidad de elección
- Posibilidad de financiación
- Garantía del PA: entrenamiento, mantenimiento, reparación
- Ausencia de seguros específicos

Factores económicos

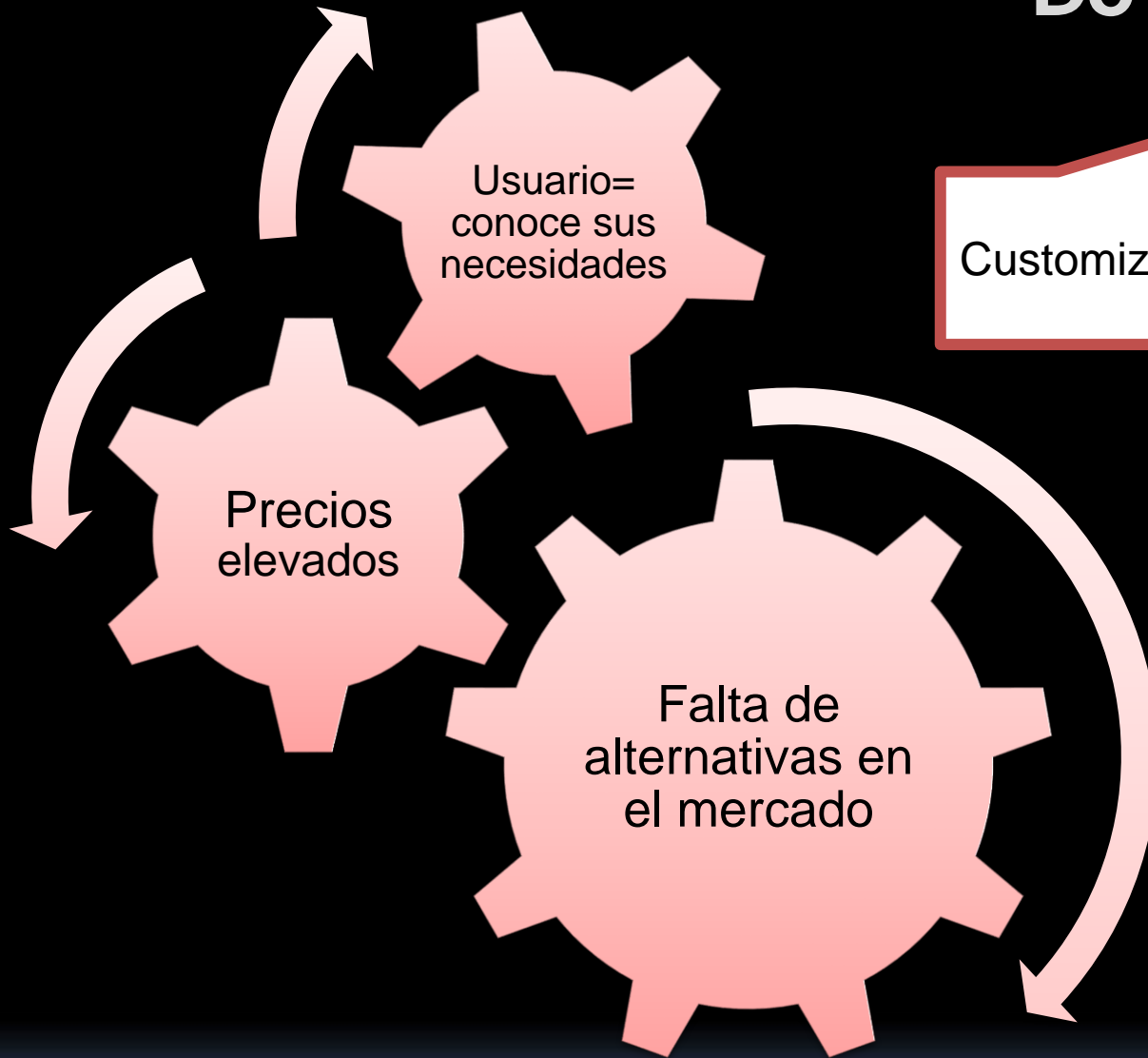
- PA con **precios muy elevados**: escasa demanda
- **Precariedad económica** de personas con diversidad funcional
- Transferencia de competencias en sanidad y SS.SS a las comunidades autónomas = **desigualdad**

Abandono /
Desuso

**¿Mejorar la
eficacia y
efectividad
del PA?**

Motivar,
empoderar y
hacer
partícipe al
usuario de
sus
decisiones, en
base a sus
necesidades

Do-It-Yourself (DIY)



Customización + Diseño creativo

Participación activa del usuario

¿Qué es el Do-It-Yourself (DIY)?

Movimiento / Corriente

- Creación, modificación, reciclaje de objetos
- Diseño único
- Respuesta criterios individuales

BUSCAR

CONVERTIR

Comunidad

- Usuarios Amateurs
- Contribución de TO:
- Selección de soluciones adecuadas, funcionales y aplicables.

RECICLAR

CREAR

Consideraciones básicas para el diseño de productos, según el DIY y bajo coste

Normas para el diseño: Uso inteligente de materiales

Es el producto el que tiene que adaptarse a la persona y no al revés



Normas para el diseño: Uso inteligente de materiales

Más superficie de contacto con el objeto = menor destreza y fuerza para manejarlo

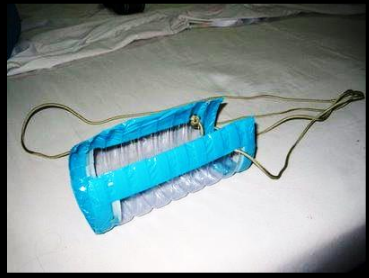
Empleo de materiales ligeros

Superficies inclinadas para trabajar en sedestación

Formas romas / redondeadas

Materiales antideslizantes / Ventosas

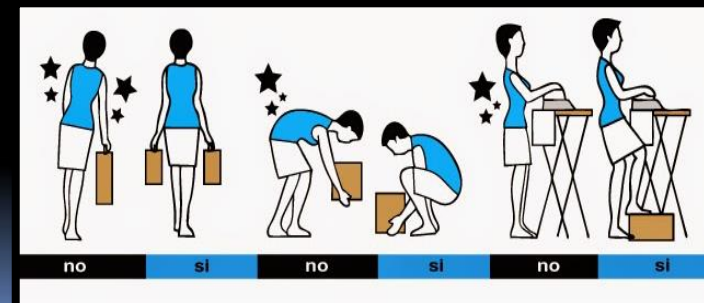
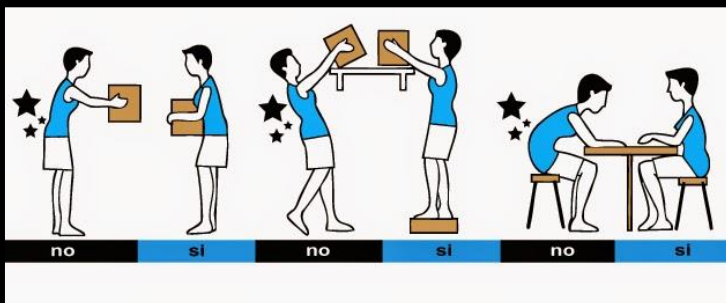
Preferiblemente mangos largos y gruesos



Educación desde Terapia Ocupacional

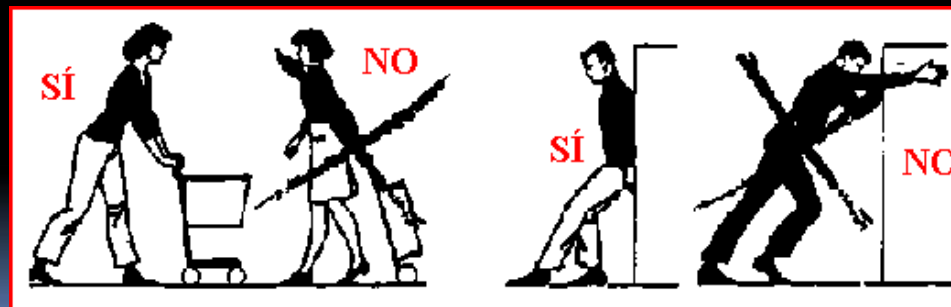
Economía Articular

- Distribución de cargas en varias articulaciones
- Uso de articulaciones más grandes y fuertes para manipular y transportar objetos
- Evitar giros y rotaciones de articulaciones
- Disminuir fuerza muscular aplicada
- Evitar posiciones que favorezcan deformidades



Conservación de Energía

- Establecer equilibrio actividad – ejercicio
- Desarrollar la actividad en posiciones corporales correctas
- Cambiar de posición durante el desarrollo de la actividad
- Realizar la actividad a una altura adecuada
- Evitar el desarrollo de actividades que no se puedan interrumpir



Normas para el diseño: Manipulación

Ausencia función tenodésica de la mano

Agarraderas / abrazaderas con velcro (asas)



Ausencia destreza motora fina

Adaptaciones para presión palmar (pej. Bola)



Dificultad pinza tridigital

Engrosamiento materiales

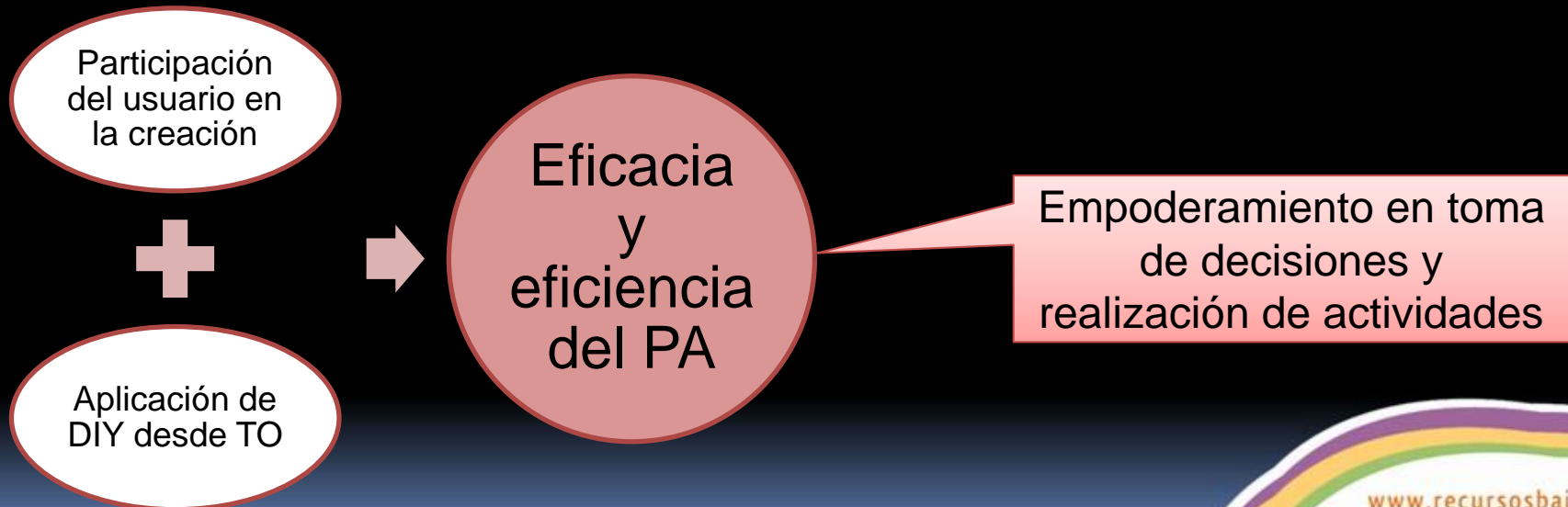
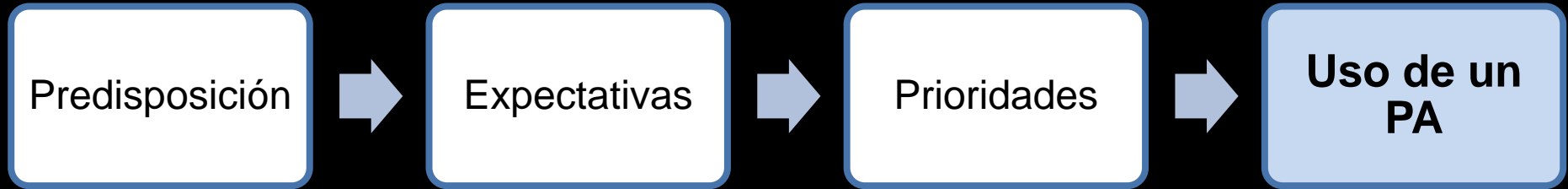


Rotación y pronosupinación difícil

Dispositivos "giradores" en T



Síntesis



Do-It-Yourself y bajo coste como herramientas de Terapia Ocupacional para la promoción de la autonomía

Thais Pousada

Betania Groba

Laura Nieto

Universidade da Coruña

Albacete, julio 2016

www.recursosbajocoste.es