



Società Italiana  
di Endocrinologia  
e Diabetologia  
Pediatrica

# XVIII Congresso Nazionale SIEDP

Genova, 1-3 dicembre 2011

Porto Antico di Genova - Centro Congressi  
Via Magazzini del Cotone

## P-019 - CONTROLLO GLICOMETABOLICO E ABITUDINI ALIMENTARI IN ADOLESCENTI CON DIABETE MELLITO TIPO 1

F. CARDELLA<sup>1</sup>, R. ROPPOLO<sup>1</sup>, G. MULÈ<sup>2</sup>, A. SALLI<sup>1</sup>, F. LEONE<sup>1</sup>, S. ABBATE<sup>1</sup>, M. C. MUSCIA<sup>1</sup>, G. CORSELLO<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Diabetologia Pediatrica, Ospedale dei Bambini G. Di Cristina / D.U.M.I., Palermo

<sup>2</sup> Dipartimento Medicina Interna e Specialistica, Policlinico P. Giaccone, Palermo

### Background:

Gli studi che hanno valutato le abitudini alimentari dei bambini e adolescenti con diabete, hanno riportato una percentuale di assunzione di carboidrati più bassa di quella minima raccomandata spesso associata ad un maggiore consumo di grassi e ad una ridotta assunzione di fibre. Alcuni studi che hanno valutato il rapporto tra composizione della dieta e controllo glicometabolico in soggetti con diabete tipo 1, hanno evidenziato che una dieta ricca di grassi e povera di fibre è associata ad un peggior controllo glicometabolico.

### Obiettivo:

Valutare in adolescenti affetti da diabete mellito tipo 1, con diverso grado di controllo metabolico, la frequenza di consumo settimanale dei vari gruppi di alimenti e l'eventuale correlazione di questa con i valori di emoglobina glicosilata (HbA1c).

### Metodo:

In 43 soggetti (M/F :22/21; età 11-14 anni) suddivisi in due gruppi in rapporto al valore mediano di HbA1c (8,45%), sono stati raccolti i dati relativi ai consumi alimentari degli ultimi tre mesi attraverso un questionario di frequenza di consumo ed è stata considerata la frequenza di scelte alimentari settimanali per gruppo di alimenti.

#### Risultati

I soggetti con miglior controllo glicometabolico (HbA1c < 8,45%) presentavano una maggiore frequenza di consumo settimanale dei seguenti gruppi di alimenti: frutta (p < 0,0001), ortaggi (p = 0,017) e legumi (p = 0,03). I soggetti con peggior controllo glicometabolico (HbA1c > 8,45%) consumavano con maggiore frequenza alimenti appartenenti al gruppo di salumi (p = 0,007), formaggi (p = 0,02) e dolci / bevande zuccherate (p = 0,0065). I valori di HbA1c erano inversamente correlati alla frequenza di consumo settimanale di frutta (r = -0,65 p < 0,0001) e a quello di ortaggi (r = -0,32 p < 0,017) e direttamente correlati alla frequenza settimanale di consumo di alimenti appartenenti ai gruppi di salumi (r = 0,37 p < 0,007).

### Conclusioni:

Il controllo glicometabolico in adolescenti con diabete tipo 1 è influenzato dalla frequenza di consumo settimanale di alimenti ricchi di fibre e di grassi animali. I principi di una sana



Società Italiana  
di Endocrinologia  
e Diabetologia  
Pediatrica

# XVIII Congresso Nazionale **SIEDP**

**Genova, 1-3 dicembre 2011**

**Porto Antico** di Genova - Centro Congressi  
**Via Magazzini del Cotone**

alimentazione devono essere alla base del programma di educazione alimentare dei soggetti con diabete.