

20a. Semana Científica do HCPA - Anais de 2000 - CD HCPA

292 - ENFERMAGEM PSIQUIÁTRICA: UMA VIVÊNCIA ACADÊMICA

PAZ AA, SOARES TRB, PIOVESAN RF, FERTIG A

Escola de Enfermagem. UFRGS

Este relato foi uma iniciativa dos acadêmicos da Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, que através da disciplina Saúde Mental II, tiveram a oportunidade de conviver com o cliente psiquiátrico. Além disto, a vivência possibilitou conhecer a estruturação do serviço de uma Instituição particular especializada em atendimento psiquiátrico de Porto Alegre. os objetivos propostos foram conhecer as experiências dos pacientes internados, identificar patologias, acompanhar a atuação do profissional Enfermeiro junto a equipe multidisciplinar e desenvolver uma relação terapêutica com o cliente psiquiátrico. O estudo se desenvolveu a partir de sentimentos e percepções dos acadêmicos relatados em forma de diários de campo. Através das histórias de vida dos pacientes e da observação participante foi construída a apreensão e compreensão da realidade. A atuação frente ao cliente, propiciou um crescimento recíproco, entre acadêmico e pacientes, no que diz respeito aos conhecimentos adquiridos. com o exercício da prática de enfermagem psiquiátrica atingimos os objetivos condizentes ao estágio, na visão acadêmica, além de coadjuvar no tratamento oferecido pela Instituição. Compreendemos que escutar as histórias de vida e as expressões de sentimentos, propiciaram situar diferentes estágios em que se encontravam os pacientes. No momento, em que se proporciona a catarse emocional, constata-se que a solidão e ansiedade causadas pelo sofrimento psíquico diminuem, possibilitando o desenvolvimento de rapport entre acadêmico/cliente. Segundo nossas percepções, os pacientes tiveram uma evolução ascendente, em relação aos pacientes não abordados.