



XXXIII SIC SALÃO INICIAÇÃO CIENTÍFICA

Evento	Salão UFRGS 2021: SIC - XXXIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2021
Local	Virtual
Título	IMPACTO DA COVID-19 NO SKIN PICKING E SEU TRATAMENTO COM TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL REMOTA
Autor	GUILHERME ABU HILU GARCIA
Orientador	CAROLINA BLAYA DREHER

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

XXXIII Salão de Iniciação Científica

Aluno: Guilherme Abu Hilu Garcia

Orientadora: Carolina Blaya Dreher

TÍTULO: IMPACTO DA COVID-19 NO SKIN PICKING E SEU TRATAMENTO COM TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL REMOTA

JUSTIFICATIVA: O *skin picking*, ou Transtorno de Escoriação (TE) acomete mais de 1,4% da população adulta. Indivíduos com TE são vulneráveis a eventos de vida adversos, dada sua dificuldade de regulação emocional. A pandemia de COVID-19 trouxe desafios para essa população, sendo relevante avaliar o impacto sobre os sintomas específicos do transtorno, suas comorbidades (como ansiedade e depressão) e sua regulação emocional. O distanciamento social tornou urgente o desenvolvimento de intervenções remotas, que podem seguir como opção de acessibilidade a terapias no futuro. A eficácia da terapia cognitivo comportamental (TCC) no tratamento do TE, da ansiedade e da depressão associadas, junto ao baixo número de profissionais habilitados a sua aplicação, torna de interesse científico saber se sessões de reforço dessa técnica, aplicadas via remota, podem melhorar sintomas em indivíduos já tratados, mas com piora sintomática. **OBJETIVOS:** Avaliar a eficácia de uma intervenção breve e remota de TCC na melhora global de pacientes com TE. Avaliar o impacto da COVID-19 nos sintomas específicos do TE, de sintomas ansiosos e depressivos associados. **METODOLOGIA:** Ensaio clínico randomizado com 18 pacientes com diagnóstico de TE tratados com TCC entre 2014 e 2018. Eles foram randomizados entre os braços intervenção remota com reforço de TCC (2 sessões) ou envio de vídeos orientando aspectos de qualidade de vida. Pontos de avaliação ocorreram uma semana e um mês após as intervenções. **RESULTADOS:** Não houve diferença significativa entre os grupos na melhora global (CGI) do TE ($p = 0,245$) ou nos sintomas ansiosos (*HAM-A*; $p = 0,795$) ao longo do tempo. Ao Teste de Mann Whitney, não houve diferença significativa dos sintomas depressivos (*BDI Intervenção*: $M_{\text{máx}} = 10,28$, $M_{\text{mín}} = 7,38$, mediana = 7,57; *BDI Controle*: $M_{\text{máx}} = 10,44$, $M_{\text{mín}} = 8,38$, mediana = 8,72; $p = 0,204$).