



Conectando vidas
Construindo conhecimento



XXXIII SIC SALÃO INICIAÇÃO CIENTÍFICA

| | |
|-------------------|---|
| Evento | Salão UFRGS 2021: SIC - XXXIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS |
| Ano | 2021 |
| Local | Virtual |
| Título | mHealth como complementação ao tratamento da Fenilcetonúria |
| Autor | MARIANA GARCIA GONÇALVES DOS SANTOS |
| Orientador | EDUARDO AUGUSTO REMOR |

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Autora: Mariana Garcia Gonçalves dos Santos

Orientador: Prof. Eduardo Remor

***mHealth* como complementação ao tratamento da Fenilcetonúria**

A Fenilcetonúria (PKU) é uma doença rara que leva ao acúmulo do aminoácido fenilalanina (Phe), que, em altas concentrações, resulta em prejuízos cognitivos. O tratamento consiste em uma dieta isenta de fenilalanina, porém é comum encontrar uma considerável prevalência de baixa adesão nesses pacientes. Uma ferramenta com potencial de auxiliar no aprimoramento da adesão nos tratamentos são os aplicativos *mHealth*, que têm sido associados a melhorias na saúde de pessoas com doenças crônicas. Justificativa: o levantamento de aplicativos disponíveis à população com PKU pode gerar informações sobre os benefícios ofertados por meio dessas ferramentas e potenciais usos da tecnologia dirigida às necessidades específicas desse grupo, o que, por sua vez, são dados relevantes para um avanço baseado em evidências de formas complementares de auxílio a pacientes e familiares. Portanto, o objeto do presente estudo foi investigar a disponibilidade de aplicativos relativos à PKU e examinar as diferentes funcionalidades ofertadas. Metodologia: foi realizada uma busca por aplicativos nas lojas virtuais *App Store* e *PlayStore* com os termos “Fenilcetonúria”, “PKU” e “Phenylketonuria”. Para a avaliação foram utilizados itens do *App Chronic Disease Checklist (ACDC)* cujos domínios são *Engagement, Functionality, Ease of Use e Information Management*. Resultados: a busca resultou em 20 aplicativos. Os aplicativos estavam disponíveis em diversos idiomas, porém nenhum acessível em português. Quatro softwares foram excluídos por serem pagos, 3 por solicitarem credenciais de profissional e 6 por estarem em idioma diferente do inglês, português ou espanhol. Ao final foram selecionados 7 aplicativos. Dois revisores pontuaram cada aplicativo, que em geral foram considerados com rápido desempenho e boa interface para o usuário. As funções mais comuns foram a calculadora de Phe em alimentos e a oferta de receitas adaptadas. Também foram encontradas funcionalidades como gráficos mensais do nível de Phe e inserção de graus de tolerância de Phe.