



Cégep **André-Laurendeau**

Politique sur la santé et le mieux-être au travail

*Politique adoptée au
conseil administration
Le 9 avril 2014*

TABLE DES MATIÈRES

PRÉAMBULE	3
1. DÉFINITIONS	3
2. CHAMP D'APPLICATION	4
3. OBJECTIFS	4
4. ÉNONCÉS	5
5. PRINCIPES.....	5
6. RÔLES ET RESPONSABILITÉS	6
7. MODALITÉS D'APPLICATION	8
8. ENTRÉE EN VIGUEUR, IMPLANTATION ET RÉVISION	8
9. RÉFÉRENCES.....	9

Note : Dans ce document, l'utilisation du masculin pour désigner des personnes a comme seul but d'alléger le texte et identifie sans discrimination les individus des deux sexes.

PRÉAMBULE

Le Cégep André-Laurendeau s'engage, par la présente politique, à prendre les dispositions nécessaires afin de s'assurer de la mise en place de mesures de prévention, de promotion et de pratiques organisationnelles favorables à la santé et au mieux-être de tout le personnel du Cégep ainsi que d'offrir un environnement de travail sain et sécuritaire.

L'application de cette politique doit se faire en tenant compte des ressources disponibles et des autres politiques en vigueur, notamment la Politique sur les saines habitudes de vie et la Politique relative à l'environnement et au développement durable.

1. DÉFINITIONS

1.1 Personnel

Tout le personnel du Cégep : cadres, professionnels, personnel de soutien et enseignants (formation continue et enseignement régulier).

1.2 Cégep

Collège d'enseignement général et professionnel André-Laurendeau, ci-après nommé Cégep André-Laurendeau.

1.3 Santé

État complet de bien-être physique, mental et social, qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'invalidité.

1.4 Mieux-être

Concept qui fait généralement référence aux aspects sociaux et psychologiques de la santé des personnes.

1.5 Pratiques de gestion

Ensemble des pratiques de gestion et des modalités d'organisation du travail.

Ex. : modes de communication, gestion du rendement, participation du personnel aux décisions, reconnaissance, etc.

1.6 Prévention des maladies

Mesures qui visent non seulement à empêcher l'apparition de la maladie, telle que la lutte contre les facteurs de risque, mais également à en arrêter les progrès et à en réduire les conséquences.

1.7 Promotion de la santé

Processus qui confère aux populations les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur propre santé et d'améliorer celle-ci.

1.8 Responsabilisation individuelle

Le personnel est responsable de sa propre santé et de son mieux-être.

1.9 Comité sur la santé et le mieux-être

Comité formé de représentants de la communauté collégiale ayant le mandat et les responsabilités tel que stipulé dans le document 6.1 de la norme Entreprise en santé.

2. CHAMP D'APPLICATION

2.1 La présente politique encadre toutes les pratiques et mesures qui seront appliquées concernant les quatre sphères d'activités suivantes telles que définies par la norme Entreprise en santé :

2.1.1 Habitudes de vie (le comité sur les saines habitudes de vie sera consulté pour les activités touchant cette sphère)

2.1.2 Équilibre travail/vie personnelle

2.1.3 Environnement de travail (le comité sur les saines habitudes de vie sera consulté pour les éléments du milieu de vie touchant les saines habitudes de vie)

2.1.4 Pratiques de gestion

2.2 Elle s'applique à tout le personnel du Cégep sans aucune exception et en tout lieu où le Cégep André-Laurendeau a juridiction en vertu du droit de propriété ou d'un droit d'utilisation de même qu'à tout endroit où se déroule une activité du Cégep.

3. OBJECTIFS

3.1 Promouvoir et mettre en place les mesures de prévention et de promotion de la santé et du mieux-être pour le personnel du Cégep.

3.2 Définir les orientations du Cégep en matière de santé et mieux-être, en tenant compte de la politique sur les saines habitudes de vie pour les éléments des sphères *Habitudes de vie* et *Environnement de travail*.

3.3 Circonscrire les responsabilités des gestionnaires et des différents intervenants dans l'application de cette politique.

4. ÉNONCÉS

- 4.1 Considérant que le Cégep s'est doté d'un objectif d'adhérer à une norme pour contribuer à l'insertion, au développement professionnel et à l'engagement du personnel dans son plan stratégique 2010-2015;
- 4.2 Considérant que les quatre sphères de la norme Entreprise en santé ont été identifiées comme des déterminants importants pour la santé physique et psychologique du personnel d'une entreprise, ces quatre sphères étant :
- Les saines habitudes de vie
 - L'équilibre travail/vie personnelle
 - L'environnement de travail
 - Les pratiques de gestion

Le Cégep André-Laurendeau s'est donc basé sur ces principes pour élaborer sa politique de santé et mieux-être.

5. PRINCIPES

5.1 Saines habitudes de vie

Le Cégep s'engage, par sa politique sur les saines habitudes de vie, à prendre les dispositions nécessaires pour promouvoir les saines habitudes de vie.

5.2 Équilibre travail/vie personnelle

Le Cégep s'engage à maintenir les mesures déjà en place des pratiques d'équilibre travail/vie personnelle appropriées selon les différents types d'emploi afin de répondre à la satisfaction et aux besoins du personnel.

5.3 Environnement de travail

Le Cégep s'efforce d'offrir au personnel un environnement de travail sain et sécuritaire pour la santé physique et psychologique.

5.4 Orientations en matière de pratiques de gestion

Le Cégep encourage l'adoption de pratiques de gestion qui créent un milieu de travail favorable à l'épanouissement de soi, à la satisfaction au travail, à la reconnaissance, au développement d'habiletés personnelles et relationnelles.

5.5 Collecte de données

Dans le cadre de la mise en œuvre de la norme Entreprise en santé, une collecte de données sera effectuée tous les deux ans pour obtenir des données administratives et les suggestions et les besoins du personnel ainsi que le niveau de satisfaction du personnel, via un questionnaire portant sur les quatre sphères. Ce sondage sera complété par une analyse des données administratives.

À partir des résultats de cette collecte, un plan d'action sera élaboré ou réévalué.

6. RÔLES ET RESPONSABILITÉS

6.1 Conseil d'administration

6.1.1 Adopte la présente politique et sa révision tous les trois ans.

6.2 Direction générale

6.2.1 Appuie la présente politique.

6.2.2 Voit à l'application de la présente politique.

6.2.3 Mandate les différents services responsables.

6.2.4 Offre le soutien nécessaire aux gestionnaires dans l'application de la politique et dans la mise en œuvre du programme de santé et mieux-être.

6.3 Direction des ressources humaines

6.3.1 Assure le suivi, le contrôle et l'évaluation de l'application de la politique.

6.3.2 Procède à la révision de la politique.

6.3.3 Élabore le plan d'action et coordonne les actions dans les quatre sphères de la norme Entreprise en santé en tenant compte des rôles et responsabilités du Service à la vie étudiante dans le cadre de la politique sur les saines habitudes de vie du Cégep pour les sphères *Habitudes de vie* et *Environnement de travail*.

6.3.4 Suscite et supporte toutes les actions de sensibilisation : éducatives, environnementales, de renforcement et de communication.

6.3.5 Forme et dirige le comité sur la santé et le mieux-être du Cégep.

6.4 Comité sur la santé et le mieux-être

6.4.1 Relève de la Direction des ressources humaines.

6.4.2 Est composé notamment des représentations suivantes :

- du responsable de la mise en œuvre du programme de santé et mieux-être qui provient de la Direction des ressources humaines;
- de l'adjoint à la Direction des ressources humaines;
- d'un membre du comité sur les saines habitudes de vie (obligatoire);
- des diverses catégories de personnel du Cégep : soutien, professionnel, enseignant et d'encadrement;
- d'autres personnes-ressources, au besoin.

- 6.4.3 Les personnes représentant les diverses catégories de personnel sont désignées par leurs associations respectives.
- 6.4.4 Il formule des avis à la Direction des ressources humaines quant aux besoins et préoccupations du personnel relatifs à la santé et au mieux-être.
- 6.4.5 Il étudie et analyse les résultats de la collecte de données.
- 6.4.6 Il participe à l'élaboration et à la mise en œuvre du plan d'action de la norme Entreprise en santé.
- 6.4.7 Il participe à l'évaluation des activités mises en place et la présentation annuelle du rapport synthèse de toutes les activités.

6.5 Les gestionnaires

- 6.5.1 Favorisent l'application de la politique dans le milieu.
- 6.5.2 Font la promotion de la santé et mieux-être.
- 6.5.3 Sont attentif aux besoins du personnel.

6.6 Les employés

- 6.6.1 Se responsabilisent quant à leur santé et mieux-être.
- 6.6.2 Participent aux différents programmes offerts par l'employeur.
- 6.6.3 Respectent le milieu de travail et leurs collègues.

6.7 Le comité sur les saines habitudes de vie

- 6.7.1 Dresse un état de la situation et soumet un rapport annuel à la Direction générale pour tous les éléments qui sont couverts par la politique sur les saines habitudes de vie.
- 6.7.2 Collabore avec le comité santé et mieux-être au travail à l'élaboration et à la mise en œuvre du plan d'action pour les sphères *Habitudes de vie* et *Environnement de travail*.

6.8 Direction des ressources matérielles

6.8.1 Est responsable de l'application de la politique pour tout ce qui concerne la gestion des ressources matérielles conformément au Règlement n° I relatif à l'administration générale du Cégep André-Laurendeau.

6.9 Service des communications

6.9.1 Assure la diffusion de la politique.

6.9.2 Soutient la diffusion des activités de formation, de promotion et d'information.

6.10 Partenaires dispensant les services

Respectent la présente politique et les guides de procédures du Cégep et collaborent à sa promotion.

7. MODALITÉS D'APPLICATION

Le Cégep adopte des procédures internes, guides ou autres, cohérentes avec le contenu de la présente politique.

8. ENTRÉE EN VIGUEUR, IMPLANTATION ET RÉVISION

8.1 La politique entre en vigueur dès son adoption par le conseil d'administration.

8.2 La politique adoptée est diffusée auprès de tout le personnel du Cégep.

8.3 La politique peut être révisée au besoin. Cependant, elle le sera au plus tard dans les trois ans suivant son adoption.

9. RÉFÉRENCES

- 9.1 Norme Entreprise en santé – BNQ 9700-800/2008.
- 9.2 Manuel d'accompagnement pour la mise en œuvre de la norme Entreprise en santé – Groupe entreprises en santé édition 2013.
- 9.3 Politique sur les saines habitudes de vie.
- 9.4 Mandat et responsabilités du comité sur la santé et le mieux-être.