

Temas pendientes en Salud Pública

Outstanding issues in Public Health

Ciro Maguiña Vargas^{1,a}

El 2017 tuvimos un severo fenómeno El niño, la que a su vez afectó de manera importante a la población peruana, especialmente de la región norte del Perú (Piura, Lambayeque), ello desnudo una vez más la severa y crónica crisis sanitaria peruana, nuestro país es uno de los países del mundo que cuenta con una gran biodiversidad; ello crea las condiciones para tener una rica fauna y flora, que a su vez permite el desarrollo de todo tipo de vectores, muchos de los cuales causan diversas enfermedades metaxénicas; además el Perú, es uno de los tres países del planeta con mayor vulnerabilidad, lo que significa temas pendientes en salud, educación, vivienda, etc; es decir de desigualdad e inequidad, por ello muchas de las actuales dolencias transmisibles y no transmisibles, se agravan de manera concreta en estas crisis de cambios climáticos y ambientales.

Una característica de la salud de nuestro país, es que posee un modelo epidemiológico de tipo mixto; propio de países pobres y ricos, por ello coexisten todavía viejas enfermedades reemergentes y emergentes de tipo infecciosas y tropicales, junto con el incremento sostenido de enfermedades no transmisibles, como la obesidad, diabetes mellitus, hipertensión arterial, cáncer, anemia, desnutrición infantil, la salud mental, etc.

De las enfermedades crónicas no transmisibles, destacan la diabetes mellitus (DM), obesidad, Hipertensión arterial, entre otras, en relación a DM, según ENDES, el 2015, el 2,9% de peruanos mayores de 15 años han reportado que tienen diabetes mellitus, esto quiere decir que un millón de personas son considerada con DM, y se estima que hay otro un millón que padece y no ha sido diagnosticada; el Dr. Jaime Villena, en una interesante reciente publicación⁽¹⁾ presenta nuevos datos importantes sobre la DM, así destaca que “afecta al 7% de la población. La DM tipo 2 representa el 96,8% de los casos, la DM tipo 1 tiene una incidencia de 0,4/100,000/año y la diabetes gestacional (DG) complica el 16% de los embarazos. La prevalencia de

Intolerancia a la Glucosa (ITG) es 8,11% y la de Glucosa Alterada de Ayunas (GAA) de 22,4%. La prevalencia de sobrepeso, obesidad y SM es 34,7%, 17,5% y 25%, respectivamente. EL SM es más prevalente en mujeres, adultos mayores, en zonas urbanas y de baja altitud. La DM es la octava causa de muerte, la sexta causa de ceguera y la primera de enfermedad renal crónica (ERC) y de amputaciones no traumáticas de miembros inferiores. El 31,5% de infartos cardiacos y el 25% de los accidentes cerebrovasculares (ACV) ocurren en diabéticos. Las infecciones, las emergencias por diabetes y las alteraciones CV son las principales causas de hospitalización con una mortalidad < 10%, debida principalmente a infecciones, ERC y ACV. Menos del 30% de los pacientes tratados tiene una HbA1c (Al C) < 7%...” concluyendo el autor que esta enfermedad es un problema creciente de salud en el Perú.

Otro estudio en relación al síndrome metabólico en la población adulta del Perú⁽²⁾, investigo a 4091 personas mayores de 20 años, allí se detectó una prevalencia de 16,8%, pero en Lima metropolitana (20,7%) y el resto de la costa (21,5%) fueron los únicos sitios que estuvieron por encima de la prevalencia nacional en cambio; la sierra rural tuvo la cifra más baja con 11,1%, siendo el género femenino (26,4%) que supero largamente al masculino (7,2%), el síndrome metabólico fue más prevalente en personas obesas, concluyendo que “En el país, 2 680 000 personas presentaron el síndrome metabólico, lo que significa que una gran cantidad de personas se encuentra en riesgo de su salud por las diversas alteraciones que le pueden ocurrir”.

El problema de los niveles de sobrepeso y obesidad son también otro problema de salud pública, así se ha señalado que la incidencia en menores de 9 años se duplicó en solo 6 años, además el 18,3% de mayores de 15 años son considerados obesos, algo importante es que el consumo de alimentos ultraprocesados y comida rápida creció en 107% y 256% en la última década⁽²⁾.

Otros graves problemas de salud son la anemia y desnutrición infantil, para el 2015, el 43,5% de los niños, de 6 a 35 meses, sufre de anemia,

1. Universidad Peruana Cayetano Heredia, Lima, Perú.
a. Medico Infectólogo Tropicalista y Dermatólogo.

correspondiéndole a la zona rural el 51,1% y a la urbana el 40.5%, lo que significa, que se estima cerca de 620 mil niños menores de 3 años son anémicos, de los 1,6 millones a nivel nacional; además de 410 mil niños menores de 5 años que presentan desnutrición crónica⁽²⁾.

De las enfermedades infecciosas importantes, destacan la malaria, dengue, TBC, entre otras. La tuberculosis, enfermedad histórica, que ha causado causa millones de muertos en varios siglos de la humanidad, solo recientemente a nivel mundial en la última década ha disminuido las tasas de mortalidad y morbilidad, pero en el Perú esta dolencia todavía tiene gran impacto en una importante revisión del 2017, se señala. “la TB en el Perú ocupa el décimo quinto lugar de las causas de muerte y el vigésimo séptimo puesto de carga de enfermedad medida por años de vida saludable perdidos (AVISA). Afecta, predominantemente, a los estratos sociales más pobres de las grandes ciudades del país. Las tasas notificadas de incidencia (casos nunca tratados por cada 100 mil habitantes) y de morbilidad total (nuevos y antes tratados por cada 100 mil habitantes) han disminuido entre 2 a 3% por año entre los años 2011 a 2015, de 97,4 a 87,6 en incidencia y de 109,7 a 99,5 en morbilidad. En el año 2015 se notificaron 30 988 casos de TB, y la tasa de incidencia ha sido la menor reportada en los últimos 25 años, con 87,6 casos nuevos de TB por cada 100 mil habitantes.”⁽³⁾, pero lo lamentable de la enfermedad, es que la OMS, señala que en nuestro país existen cerca de 2300 casos de TBC MDR, una de las formas más contagiosas⁽³⁾.

La Malaria, tanto en su variedad vivax como falciparum siguen presentando cifras muy altas, así el 2015 se notificaron 60, 277 casos de malaria (47, 671 por P. vivax) y el 2016; 54, 627 casos (39, 319 por P. vivax)⁽⁴⁾; el dengue otra enfermedad metaxénica de gravedad en América y el mundo, a pesar de todas las medidas de prevención no ha sido podido ser controlada, desde su ingreso al Perú en 1990, se ha hecho endémica en el norte del Perú y la Amazonia, y sigue expandiendo a nuevas áreas como la región de Ica afectado el 2016; el dengue lamentablemente, como fruto del severo fenómeno del niño el 2017, tuvieron un 205% de incremento en comparación al 2016⁽⁵⁾. Otra enfermedad de poca sospecha y de difícil diagnóstico, es la leptospirosis, por ello nosotros en un editorial escrito el 2017⁽⁶⁾, señalamos acerca de la

leptospirosis, “...además el agua contaminada trae otro grave problema poco conocido, de difícil diagnóstico, cuadro clínico variado y polisintomático, que es la leptospirosis, enfermedad zoonótica, bacteriana, si bien es endémica en la región de la amazonia, cuando colapsan los sistema de alcantarillado, como ha sucedido en el norte, rebrotan y se incrementan...”

Estos son algunas cifras de algunas enfermedades emblemáticas, tanto infecciosas como no infecciosas, que revelan la crudeza de la salud pública en el Perú, por lo que se requieren, tanto de las autoridades nacionales como regionales, una mayor inversión en salud de manera real, honesta y con una adecuada gestión.

Conflictos de interés: El autor, niega conflictos de interés.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Villena JE. Epidemiología de la diabetes mellitus en el Perú. DIAGNOSTICO. 2016;55:4.
2. Pajuelo J, Sánchez J. El síndrome metabólico en adultos, en el Perú. En: Anales de la Facultad de Medicina. UNMSM. Facultad de Medicina; 2007. p. 38-46.
3. Alarcón V, Alarcón E, Figueroa C, Mendoza-Ticona A. Tuberculosis en el Perú: situación epidemiológica, avances y desafíos para su control. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública. 2017;34:299-310.
4. Epidemiología DG de, Perú M de S. Sala situacional de Semana 31 de 2017 [Internet]. DGE/MINSA Lima; 2017. Disponible en: <http://www.dge.gob.pe/portal/docs/vigilancia/sala/2017/SE31/malaria.pdf>
5. Epidemiología DG de, Perú M de S. Sala situacional de Semana 04 de 2017 [Internet]. DGE/MINSA Lima; 2017. Disponible en: <http://www.dge.gob.pe/portal/docs/vigilancia/sala/2017/SE04/dengue.pdf>
6. Maguiña-Vargas C, Gastelo-Acosta R. Leptospirosis enfermedad silenciosa en el Fenómeno El Niño. Rev Cuerpo Med HNAAA. 2017;10(1):4-6.

Correspondencia

Ciro Maguiña Vargas

Correo: ciro.maguina@upch.pe