

# Control parental en padres consumidores y no consumidores de alcohol desde la perspectiva de sus hijas adolescentes

*Rosa Fabiola Bustamante Correa*

*rbustamante2014@yahoo.com.pe*

*Alberto Quintana Peña*

*aquintana@unmsm.edu.pe*

*Universidad Nacional Mayor de San Marcos*

## Resumen

Con el objetivo de determinar si existen diferencias significativas entre el control parental de padres consumidores y no consumidores de alcohol, desde la percepción de sus hijas adolescentes, se estudió a 643 adolescentes mujeres de 15 a 17 años de edad que cursan educación secundaria en siete instituciones educativas de cuatro distritos de la ciudad de Lima. Para fines del estudio se les administró las pruebas The Parental Psychological Control Scale (Barber, 1996) y The Children of Alcoholics Screening Test (CAST 6) (Jones, 1983). Los resultados mostraron diferencias significativas en el control parental que ejercen ambos grupos de padres. Más específicamente se encontró que las adolescentes perciben un mayor control parental por parte de los padres a quienes ellas perciben como consumidores de alcohol.

**Palabras claves:** Consumo de alcohol, población escolar, adolescentes, mujeres, control parental, prevención.

## Abstract

*In order to determine if there are significant differences between parental control of parents who are consumers and non-consumers of alcohol, from the perception of their daughters, were studied 643 adolescent girls of 15-17 years of age who are in highschool from seven educational institutions in four districts of Lima. For purposes of the study were administered The Parental Psychological Control Scales (Barber, 1996), and The Children of Alcoholics Screening Test (CAST 6) (Jones, 1983). We found significant differences in parental control between the two groups. More precisely, there were evidence that the adolescents perceive greater parental control from parents who they categorized as alcohol consumers.*

**Key words:** Parental control, alcohol consumption, school population, women, adolescents, prevention.

## Introducción

En relación al consumo de alcohol, sabemos que, ocupa el tercer lugar entre los factores de riesgo de la carga mundial de morbilidad y el primero en referencia a los países de la región del Pacífico Occidental (OMS 2011). Según reportes dados por DEVIDA (2013), en nuestro medio, la diferencia en la prevalencia anual de consumo de alcohol según género ha llegado a ser mínima, varones 20.6% y mujeres 18.7%, es decir, que por cada 10 varones, hay 9 mujeres que consumen alcohol. Ello motiva a una mayor demanda de investigaciones rigurosas que ayuden a analizar esta problemática. Si bien efectivamente existen en la literatura varios estudios que analizan los factores de riesgo relacionados al consumo del alcohol en poblaciones adolescentes, muy pocos de estos estudios hacen referencia explícita a las condiciones socioemocionales contextuales que afectan directamente al adolescente, como es el caso del control psicológico y conductual que ejercen los padres sobre sus hijos. En la presente investigación se pretende explorar en qué medida este condicionante socioemocional se relaciona con el consumo de alcohol de los padres en una población de adolescentes mujeres de quinto año de educación secundaria de Lima.

El consumo de alcohol es un tema de actual importancia ya que según recientes estudios realizados en nuestro país se ha demostrado que es ésta sustancia legal la de mayor consumo entre la población escolar (DEVIDA, 2012).

Existen evidencias de que en nuestro país, como en la mayoría de países de la región, profesionales, instituciones gubernamentales y no gubernamentales han puesto su esfuerzo

y servicios en contribuir a la solución de la problemática del consumo de sustancias, se han creado programas y planes nacionales de salud en correspondencia a la necesidad de prevención y control de la adicción y el consumo de drogas y, a partir de estos programas de acción, se ha dado a conocer que son los jóvenes la población más vulnerable y de alto riesgo para el consumo de sustancias adictivas (Rojas, Rodríguez y col., 2013).

Con el fin de favorecer la prevención de las drogodependencias, se han realizado diversos estudios que analizan los factores de riesgo que intervienen en la propensión al consumo de sustancias (Alarcón, Gutiérrez, Saavedra y otros, 2007), pero en muchos casos, está presente la limitación de no dar cuenta de la dinámica y evolución de los patrones de adicción, así como también el desconocimiento de la intensidad y magnitud de los factores asociados, entre los que se consideran, el control parental y el pertenecer o no a una familia con padres consumidores. El considerar éstos entre otros aspectos contextuales permitirá especificar mejores vías de intervención (Larrosa, S., & Palomo, J., 2010).

Existen variables de riesgo al consumo de sustancias que se asocian con la familia, entre estas están la falta de supervisión de los padres, Hemovich, Lac & Crano (2011), encontraron que los adolescentes que crecieron siendo monitoreados de cerca por ambos padres son menos propensos a usar drogas que los que han crecido sin la supervisión de un padre. Por otro lado, la percepción de un control parental negativo, es decir autoritario, puede influir en la adicción al consumo (Domingues, Natividade, & Hutz, 2011). Sin embargo, para otros autores,

un control paterno autoritario protege más de la adicción al consumo que un control paterno negligente ya que un padre autoritario establece más limitaciones, restricciones y control sobre sus hijos. (Shakya, Christakis, & Fowler, 2012).

Barber, Olsen & Shagle, (1994), definen el control parental como el conjunto de límites, reglas, restricciones y regulaciones que los padres ponen a sus hijos, así como el conocimiento de las actividades que estos realizan. Puesto que un desarrollo saludable de los hijos requiere un grado adecuado de autonomía psicológica adquirido a través de las interacciones sociales efectivas, las que darán como resultado el sentido de identidad personal y una regulación adecuada de la capacidad para aprender que existen estructuras sociales que deben mantenerse para asegurar una convivencia saludable (Barber, 1996). Desde esta perspectiva, los padres ejercen un control parental hostil hacia sus hijos cuando este es basado en estrategias agresivas con críticas excesivas, inducción de culpa, desvalorización de sentimientos, sobreprotección y una inadecuada atención y supervisión o monitoreo de las actividades que ellos realizan. En este sentido, Ocampo, D., & Palos, P. (2011) expresan que tanto el control psicológico como el control conductual son importantes predictores de conductas problemáticas tales como, el consumo de alcohol, tabaco y la conducta agresiva, y que las estrategias del control parental psicológico (inducción de culpa, chantaje, intrusividad, críticas excesivas) son poco recomendables, puesto que se asocian de forma significativa con los problemas tanto emocionales como de conducta en los adolescentes. En consecuencia, se necesita un equilibrio justo entre control y autonomía, que es

lo que mejor fomenta el bienestar y el desarrollo óptimo del adolescente (Montañés, M; Bartolomé, R; Montañés, J. & Parra, M., 2008) y como señalan Cava, M; Murgui, S & Musitu, G. (2008), de nada sirve que el control parental (nivel de atención sobre las actividades de los hijos) sea desarrollado de manera unilateral por los padres, aunque parta de supuestas necesidades de los hijos y, mucho menos, que esta supervisión no vaya acompañada de afecto y atención, acorde a la etapa evolutiva en la que éstos se encuentran. De esa forma, el monitoreo de las actividades de los hijos con afecto los mantendrá alejados del consumo de sustancias (Hemovich, Lac, & Crano, 2011). Investigaciones recientes, encuentran que un control parental basado en la aceptación, afecto y en la utilización del diálogo y el razonamiento con los hijos, tiende a relacionarse con un mejor ajuste de los adolescentes a su medio social. (Alonso-Geta, 2012; De la Torre, Casanova, García, Carpio y Cerezo, 2011)

La conjunción de un nivel de comunicación paterno-filial elevado y un control activo por parte de los padres tiene efectos más positivos que cuando sólo está presente uno de estos dos elementos. Cuando los progenitores ejercen un elevado nivel de control sobre la vida de sus hijos/as sin acompañarlo de niveles apropiados de comunicación (autoritarios), o con comunicación pero sin supervisión (permisivos), o sin atender suficientemente ambas dimensiones (negligentes), los adolescentes tienden a incurrir en mayores riesgos. (Cano, A. J., Escapa, S., Mari-Klose, M., & Mari-Klose, P., 2012)

En nuestro medio se observa que el inicio de consumo de alcohol se da en edades cada vez más tempranas, según los reportes epidemiológicos

desarrollados por DEVIDA (2012) la edad promedio de inicio del consumo de alcohol, tanto para varones como para mujeres, es a los 13.3 años y cada año se reduce la edad de inicio. Hecho que según Carmen Masías (2014), presidenta de DEVIDA, tiene que ver con la falta de control por parte de los padres. En este sentido, para Villegas-Pantoja, M., Alonso-Castillo, M., Alonso-Castillo, B. & Martínez-Maldonado, R. (2014) posiblemente la crianza parental desempeña un papel importante en el inicio temprano del consumo de sustancias por los adolescentes, razón por la cual sería preciso considerarla en la prevención de las adicciones.

La evidencia internacional señala que la percepción de crianza parental positiva por parte de los hijos podría tener efectos protectores contra la aparición de conductas externalizadas como el consumo de drogas lícitas e ilícitas (Ryan, S., Jorm, A., Lubman, D., 2010). Se ha encontrado que una crianza con presencia de afecto, apoyo y monitoreo se relaciona con una menor probabilidad de consumo de sustancias y también con un menor consumo por parte de los hijos (Becerra, D., Castillo, J.; Hemovich, V., Lac, A. y Crano W., 2011). Por otra parte, poca comunicación y apoyo para los hijos se asocia con mayor consumo de sustancias como el alcohol, tabaco y marihuana (Paiva F. y Ronzani T., 2009). No obstante, para Villegas-Pantoja, M., Alonso-Castillo, M., Alonso-Castillo, B., & Martínez-Maldonado, R. (2014) restan ciertos aspectos por considerar al momento de transferir estos conocimientos al servicio de la práctica clínica con fines terapéuticos o preventivos.

En coherencia a estos enunciados, no existiendo en nuestro medio, estudios que establezcan la relación entre los factores aquí descritos y menos aún referidos a la percepción de tener padres que pudieran tener problemas o no con el consumo de alcohol y, considerando la recomendación de desarrollar estudios más profundos y detallados que permitan ahondar en el problema del consumo de alcohol, dada por muchos especialistas en el área (Salazar, E., Ugarte, M., Vasquez, L. & Loayza, J., 2004), se someterá a estudio la siguiente hipótesis de investigación:

Los padres percibidos por sus hijas adolescentes como consumidores de alcohol ejercen un mayor control parental sobre ellas que los padres a quienes sus hijas no los perciben como consumidores de alcohol.

### **Metodología y técnica de investigación utilizada**

Se estudió una muestra finalmente constituida por 643 adolescentes mujeres de 15 a 17 años de edad cronológica, de quinto año de educación secundaria (42 provenientes de una I.E. del distrito de San Juan de Lurigancho, 390 provenientes de dos I.E. del distrito de Breña, 51 provenientes de una I.E. del distrito de Magdalena y 160 provenientes de tres I.E. del distrito de San Miguel).

El muestreo fue intencional, la obtención de la muestra proveniente de los distintos distritos fue por cuotas, y según se iban obteniendo los permisos de las instituciones educativas para la aplicación de las pruebas.

Como criterio de inclusión se consideró, ser alumna de 5to de Secundaria de la Institución Educativa, estar presente en el momento de la evaluación colectiva y responder todas las preguntas de las pruebas aplicadas.

En cuanto al procedimiento, se estableció contacto con instituciones educativas de Lima Metropolitana que contaran con población estudiantil femenina de 5to de secundaria, luego se solicitó autorización de los directores de cada institución para la aplicación de las pruebas. Con el consentimiento de la dirección, se coordinó con los padres de familia su consentimiento informado garantizándoles el anonimato y se procedió a la coordinación de hora y fecha de aplicación. Al momento de la aplicación de las pruebas se indicó a las alumnas seleccionadas dar su respuesta voluntaria y anónima a las preguntas según estén en concordancia con sus experiencias de vida y su acuerdo o desacuerdo, marcando un aspa o un círculo según corresponda. Posteriormente se procedió al tratamiento estadístico de los datos obtenidos.

Organizando la obtención de información mediante un diseño descriptivo comparativo, no experimental, transversal (Hernández, R., Fernández, C., y Baptista, P., 2010)

Variables:

- Control parental paterno y materno
- Consumo de alcohol de los padres desde la perspectiva de sus hijas (padres con problemas de consumo de alcohol, padres sin problemas de consumo de alcohol).

## Instrumentos

A continuación se exponen los test psicológicos usados, los cuales fueron validados por criterio de siete jueces expertos, constituidos por psicólogos del área clínica y educativa, elegidos en función a su experiencia profesional con adolescentes:

**CAST 6 (“Children’s Alcoholism Screening Test” version corta) Jones (1983).**- (Test de Detección de Hijos de Alcohólicos). Este test en su versión corta consta de 6 ítems sobre actitudes, sentimientos, percepciones y experiencias que indican preocupación por el consumo de alcohol de sus progenitores. En el estudio de Fischer, Forthun, Pidcock y Dowd (2007), esta versión corta CAST 6 obtuvo un Alfa de Cronbach de 0.90. Puntajes altos en esta prueba indican problemas con progenitores consumidores. Evalúa la gravedad de los problemas familiares con el alcohol. Se puede administrar a mayores de 9 años, tanto individualmente como en grupo. La puntuación total se obtiene sumando las respuestas afirmativas. Si la puntuación se encuentra entre 0 y 1, probablemente no existe alcoholismo paterno, si está entre 2 y 3 es posible que alguno de los progenitores tenga ligeros problemas con el consumo de alcohol y si la puntuación es mayor o igual a 4 es bastante probable que al menos un progenitor sea alcohólico. A mayor puntuación, mayor gravedad del consumo en los padres. Este instrumento se usa en clínica e investigación para identificar a los hijos de alcohólicos que tienen un nivel de riesgo suficiente para incluirlos en programas de intervención. También puede utilizarse en procesos judiciales para determinar si el alcohol está involucrado en casos concretos de abuso infantil o en casos de custodia.

(SOCIDROGALCOHOL, 2004). En la presente investigación se obtuvo un coeficiente Aiken de validez por criterio de jueces de 0.97 y un Alfa de Cronbach de 0.839, un alto nivel de confiabilidad.

**The Parental Psychological Control Scales. Barber (1996).**- Esta prueba consta de 8 ítems para el control paterno y 8 ítems para el control materno, y reporta la percepción de la manipulación y el control paterno y materno (Barber 1996). Un puntaje elevado refleja problemas con el control de los padres. En el estudio de Fischer, Forthun, Pidcock y Dowd (2007), esta versión obtuvo un Alfa de Cronbach de 0.87 para el control materno y de 0.89 para el control paterno, siendo así mismo altas las correlaciones entre cada uno de los ítems y la prueba total.

En la presente investigación se obtuvo una validez por criterio de jueces de Aikende 0.89. y respecto al control del padre un Alfa de Cronbach 0.823 mientras que respecto al control de la madre se obtuvo un Alfa de Cronbach 0.840, es

decir, altos coeficientes de confiabilidad, siendo así mismo altas las correlaciones entre cada uno de los ítems y la prueba total.

## Resultados

Para verificar la hipótesis de investigación se realizó una prueba no paramétrica U de Mann-Whitney para establecer la existencia de diferencia estadísticamente significativa en el control parental, entre los progenitores que son y los progenitores que no son percibidos por sus hijas adolescentes como consumidores de alcohol. La elección de esta prueba no-paramétrica se hizo por la naturaleza ordinal de la variable control parental. La clasificación de que un progenitor es percibido o no como consumidor de alcohol se realizó, tomando como criterio de progenitor consumidor, a aquel cuyos puntajes en la prueba CAST-6 fueran iguales o superiores a los cuatro puntos.

Tabla N.º 1

*Distribución de frecuencias del CAST-6*

CAST-6	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Acumulado
Válido	0	317	49,3
	1	79	62,3
	2	62	72,0
	3	47	79,4
	4	56	88,2
	5	45	95,3
	6	30	100,0
Total	643	100,0	

Tabla N.º 2

Variable dicotomizada de consumo de alcohol del progenitor

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Acumulado
Válido	No	512	79,6	79,6
	Sí	131	20,4	100,0
		643	100,0	

Como se aprecia en las tablas 1 y 2, ello resultó en un 20,4% de progenitores, cuyas hijas los percibían como consumidores de alcohol, frente a un 79,6% de progenitores, cuyas hijas no los percibían como consumidores de alcohol.

### Resultados en referencia a la hipótesis de investigación

El contraste de hipótesis dio los resultados siguientes:

Tabla N.º 3

Diferencias significativas en el control parental de padres y madres percibidas como consumidores y no consumidores de alcohol por sus hijas adolescentes

	Hipótesis nula	Prueba	Sig.	Decisión
1	La distribución de Escala de control parental padre es la misma entre las categorías de consumo padres	Prueba U de Mann-Whitney para nuestras independientes	.001	Rechace la hipótesis nula
2	La distribución de Escala de control parental madre es la misma entre las categorías de consumo padres	Prueba U de Mann-Whitney para nuestras independientes	.007	Rechace la hipótesis nula

Se muestran significaciones asintóticas. El nivel de significancia es ,05.

Como se aprecia en la tabla 3 la prueba resultó significativa a un nivel menor de 0.05 de significación, verificando la hipótesis de trabajo del presente estudio.

Para obtener mayores detalles acerca de la forma en que los progenitores percibidos como consumidores ejercen un mayor control parental

en sus hijas, se ha realizado un diagrama de cajas que compare las distribuciones de la escala de control parental (tanto para padres como madres) para los progenitores percibidos y no percibidos por sus hijas como consumidores de alcohol, obteniéndose lo siguiente:

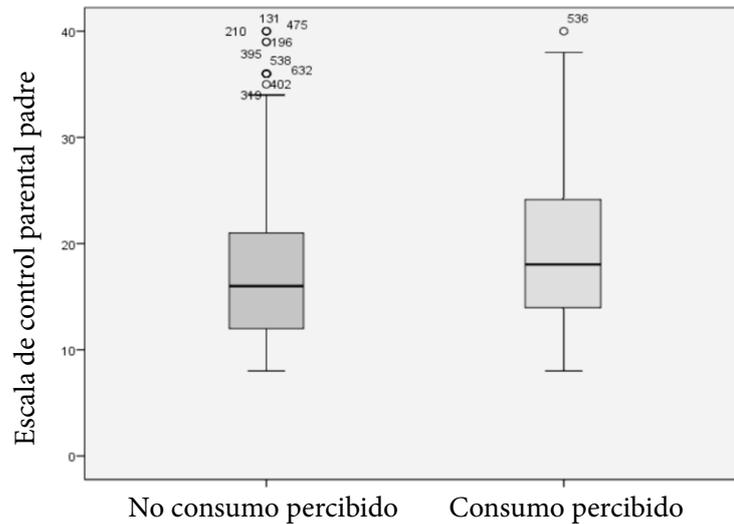


Figura 1. Control parental del padre en progenitores consumidores y no consumidores.

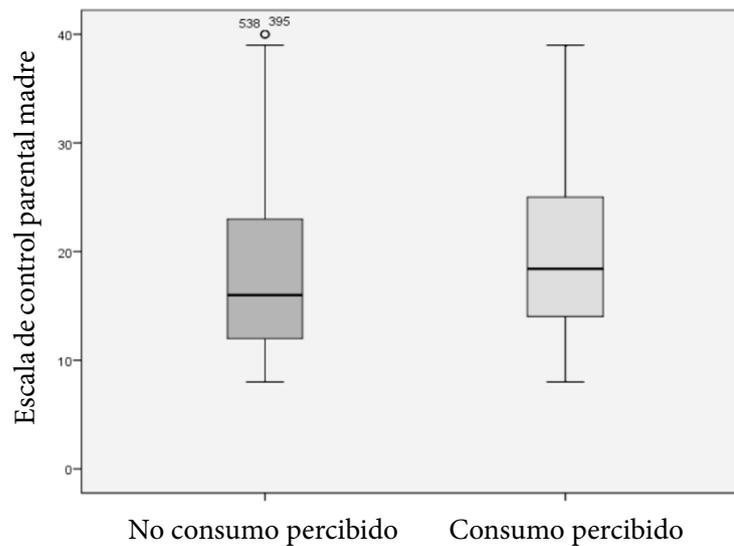


Figura 2. Control parental de la madre en progenitores consumidores y no consumidores.

Las figuras 1 y 2 corroboran lo encontrado en el contraste de hipótesis y muestran que si bien los progenitores percibidos como consumidores ejercen en la mayoría de casos un mayor control parental, existe un pequeño grupo de progenitores

que sin ser percibidos como consumidores, presentan altos niveles de control (atípicos) sobre sus hijas, dándose este fenómeno más marcadamente en el caso del padre.

## Discusión de resultados

El hallazgo de diferencias estadísticamente significativas en los resultados de este estudio muestra que el control parental es un factor que está relacionado con la percepción de las hijas de tener un padre o una madre con problemas de consumo de alcohol, es decir, según la percepción de las adolescentes, sus progenitores con un uso inadecuado de alcohol, estarían alterando el bienestar físico, mental o social de sí mismos y de todas las personas de su entorno, resultados que coinciden con SOCIDROGALCOHOL (2004), cuando afirman que el problema del consumo de alcohol es una enfermedad que afecta a toda la familia.

El hallazgo de que los padres con mayor consumo de alcohol ejercen un mayor control parental sobre sus hijas, coincide con lo postulado por Mayes & Trumas (2002), cuando expresan que el abuso paterno de sustancias influye en dos componentes claves del ser padre: el control y las prácticas disciplinarias, asociándose específicamente este consumo de alcohol a prácticas disciplinarias explosivas e inconsistentes. Estos resultados también se podrían explicar en el sentido de que los padres con problemas de consumo de alcohol, generan en los hijos situaciones de temor y estrés debido a las conductas que exteriorizan al interior de la dinámica familiar (Rosero Poma, L., & González Guillén, L., 2009), a este respecto es sabido que en las familias con problemas de consumo de alcohol, la violencia familiar está presente debido a la desinhibición que provoca el alcohol y a la acumulación de emociones negativas contenidas. (Mayes, L. & Truman, S., 2002).

Por otro lado, está también la relación de co-dependencia que manifiesta la pareja del consumidor, como facilitadora del hábito adictivo, generalmente representado por la figura femenina, caracterizada por una actitud obsesiva y compulsiva hacia el control de otras personas y las relaciones, como consecuencia de la propia inseguridad, facilitando de esta manera la continuidad en el consumo al miembro de la pareja que está en el problema de adicción. (Mansilla, 2002). El co-dependiente pasa a sentirse el encargado de asumir la responsabilidad de ejercer el control familiar a modo de encontrar seguridad, autoestima e identidad, en muchos casos olvidándose de sí mismo y desequilibrando su propia vida en las áreas personal, familiar, laboral y social, perdiendo el control de su propia vida y de sus límites, invirtiendo toda su energía en el adicto por la necesidad de pertenencia y utilidad. (Gómez, M., Bolaños, C. y Rivero, M., 2000). En relación a esto, es pertinente dar atención a la pareja del alcohólico, no solo para ayudar al padre consumidor en su tratamiento, sino también para proporcionar un trato saludable a los hijos en lo que respecta al control parental que perciben de sus padres, puesto que, según afirman algunos autores, un control parental, con estrategias intrusivas para controlar la conducta, perjudica a los hijos, sobre todo si es que estas intromisiones pasan a constituir un control psicológico y obstaculizan su independencia conductual (Pettit & Laird, 2002; Stone, Buehler & Barber, 2002). Un estilo de crianza participativo que promueva el desarrollo de sanas estrategias de afrontamiento frente a los estresores familiares inherentes a la realidad de la vida de toda familia y por el simple hecho de vivir, parece ser un factor

clave para la protección contra el desarrollo de la co-dependencia. De este modo sería oportuno realizar futuros estudios que abordasen más detenidamente la relación entre los diferentes tipos de crianza y la co-dependencia. (D'Angelo, M., & Mazzarello, R., 2012)

En cuanto al control paterno según la diferencia de género, pese a que, encontramos que ambos, tanto el padre como la madre percibidos por sus hijas como consumidores de alcohol, ejercen un mayor control parental que los padres que no son percibidos como consumidores de alcohol, también encontramos algunos pocos casos de mayor control parental en padres percibidos sin consumo de alcohol, siendo la figura del padre la que evidencia puntajes más altos a este respecto. Vermeesch, T'sjoen, Kaufman y Vincke (2008) sugieren considerar la diferencia de género, ya que existe evidencia empírica que apoya que las prácticas de control que los padres ejercen en los hijos y las hijas son diferentes (Rocha & Díaz-Loving, 2011).

Los resultados de la presente investigación no pretenden ser una guía para el buen ejercicio parental, pero sí sería pertinente tomarlos en consideración para elaborar programas de prevención dirigidos a las familias que presenten características similares.

## Conclusiones

En consonancia con las hipótesis formuladas se encontró:

- Diferencias estadísticamente significativas en el control parental que ejercen sobre sus hijas adolescentes, entre los progenitores percibidos

por ellas como consumidores y no consumidores de alcohol.

- Que los progenitores percibidos como consumidores de alcohol ejercen en la mayoría de casos un mayor control parental que los progenitores percibidos como no consumidores.

- Que si bien los progenitores consumidores de alcohol ejercen en la mayoría de casos un mayor control parental, existe un pequeño grupo de progenitores no percibidos por sus hijas como consumidores, que presentan altos niveles de control (atípicos) sobre sus hijas, dándose este fenómeno más marcadamente en el caso del padre.

## Referencias

Alarcón, Jorge; Gutiérrez, Cesar; Saavedra, Carlos & otros (2007) Prevalencia y factores asociados al riesgo de consumo de drogas en escolares de secundaria del Perú *Revista Peruana de Drogodependencias* 5(1), 9-41

Alonso-Geta, P. (2012). La socialización parental en padres españoles con hijos de 6 a 14 años. *Psicothema*, 24(3), 371-376.

Barber, B. (1996). Parental psychological control: Revisiting a neglected construct. *Child development*, 67(6), 3296-3319.

Barber, B., Olsen, J., & Shagle, S. (1994). Associations between parental psychological and behavioral control and youth internalized and externalized behaviors. *Child development*, 65(4), 1120-1136.

- Becerra, D., & Castillo, J. (2011). Culturally protective parenting practices against substance use among adolescents in Mexico. *Journal of Substance Use, 16*(2), 136-149.
- Cano, A., Escapa, S., Mari-Klose, M., & Mari-Klose, P. (2012). Factores de riesgo psicosociales en el consumo de tabaco de los adolescentes: estados de ánimo negativos, grupo de iguales y estilos parentales. *Adicciones: Revista de sociodrogalcohol, 24*(4), 309-318.
- Cava, M., Murgui, S. & Musitu, G. (2008) *Diferencias en factores de protección del consumo de sustancias en la adolescencia temprana y media, Psicothema, 20*(3),389-395.
- Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas - DEVIDA (2013). *IV Estudio Nacional Prevención y Consumo de Drogas en Estudiantes de Secundaria 2012*. Lima: DEVIDA.
- Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas - DEVIDA (2012). *Encuesta nacional del consumo de drogas en población general. Informe ejecutivo*. Lima: DEVIDA.
- D'Angelo, M., & Mazzarello, R. (2012). Estudio sobre la codependencia y su influencia en las conductas de riesgo psicosocial de jóvenes brasileños de 14 a 19 años.
- De Paiva, F., & Ronzani, T. (2009). Estilos parentais e consumo de drogas entre adolescentes: revisão sistemática. *Psicologia em estudo, 14*(1), 177-183.
- De la Torre, M., Casanova, P., García, M., Carpio, M. & Cerezo, M. (2011). Estilos educativos paternos y estrés en estudiantes de educación secundaria obligatoria. *Psicología Conductual, 19*(3), 577.
- Domingues, A., Natividade, J., & Hutz, C. (2011). Uso de drogas e estilos parentais percebidos na adolescência. *Gerais: Revista Interinstitucional de Psicologia, 4*(1), 3-11.
- Fischer, J., Forthun, L., Pidcock, B., & Dowd, D. (2007). Parent relationships, emotion regulation, psychosocial maturity and college student alcohol use problems. *Journal of Youth and Adolescence, 36*(7), 912-926.
- Gómez, M., Bolaños, C., & Rivero, M. (2000). ¿ Es la codependencia otro tipo de adicción en la mujer drogodependiente?. In *Symposium Nacional sobre Adicción en la Mujer*. Madrid: Fundación Instituto Spiral.
- Hemovich, V., Lac, A., & Crano, W. (2011). Understanding early-onset drug and alcohol outcomes among youth: The role of family structure, social factors, and interpersonal perceptions of use. *Psychology, health & medicine, 16*(3), 249-267.
- Hernández, R., Fernández, C., y Baptista, P. (2010) *Metodología de la investigación*. Quinta Edición. México: McGraw-Hill.
- Jones JW (1983) The children of alcoholics screening test: A validity study. *Bull Soc Psychol Addict Behav 2, 155-163*

- Larrosa, S., & Palomo, J. (2010). Factores de riesgo y de protección en el consumo de drogas en adolescentes y diferencias según edad y sexo. *Psicothema*, 22(4), 568-573.
- Mansilla Izquierdo, Fernando (2002) Codependencia y psicoterapia interpersonal. *Rev. Asoc. Esp. Neuropsiq.* [online]. n.1, 9-19. ISSN 0211-5735.
- Mayes, L. & Truman, S. (2002). Substance abuse and parenting. En M. Bornstein (Ed.), *Handbook of parenting: Vol. 4. Social conditions and applied parenting* (2nd ed., pp. 329-359). Mahwah, NJ: Erlbaum.
- Montañés, M., Bartolomé, R., Montañés, J., & Parra, M. (2008). Influencia del contexto familiar en las conductas adolescentes. *Ensayos*, 17, 391-407.
- Ocampo, D., & Palos, P. (2011). Control parental y problemas emocionales y de conducta en adolescentes. *Revista Colombiana de psicología*, 20(1), 27-41.
- Organización Mundial de la Salud - OMS (2011) Disponible en: [http://www.paho.org/col/index.php?option=com\\_content&view=article&id=2172:segunda-reunion-de-la-red-panamericana-de-alcohol-y-salud-publica&Itemid=554](http://www.paho.org/col/index.php?option=com_content&view=article&id=2172:segunda-reunion-de-la-red-panamericana-de-alcohol-y-salud-publica&Itemid=554). Acceso: 28 jun. 2014.
- Paiva, F., & Ronzani, T. (2009). Parental styles and consumption of drugs among adolescents. *PsicologiaemEstudo*, 14(1), 177-183.
- Pettit G., & Laird R. (2002) Psychological control and monitoring in early adolescence: The role of parental involvement and earlier child adjustment. In: B. K. Barber (Ed). *Intrusive parenting* (pp 97-123) Washington, DC: American Psychological Association.
- Rocha, T. & Diaz-Loving, R. (2011). *Identidades de género: más allá de cuerpos y mitos*. México: Trillas.
- Rojas, V. Milton, Rodríguez, Ch. Alejandra & col. (2013) *Abuso de drogas en adolescentes y jóvenes y vulnerabilidad familiar*. UNODC.
- Rosero Poma, L., & González Guillén, L. (2009). *El impacto psicológico y familiar de los problemas de alcoholismo en los internos del centro de rehabilitación terapéutica posada solidaria del Centro de Apoyo Social Municipal de la Ciudad de Loja CASMUL en el período 2008–2009. Lineamiento alternativo en prevención de las adicciones* (Doctoral dissertation).
- Ryan, S., Jorm, A., & Lubman, D. (2010). Parenting factors associated with reduced adolescent alcohol use: a systematic review of longitudinal studies. *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry*, 44(9), 774-783.
- Salazar, E., Ugarte, M., Vasquez, L. & Loayza, J. (2004). Consumo de alcohol y factores psicosociales asociados en adolescentes de Lima. *Anales de la Facultad de Medicina*, UNMSM. 65 (3), 179-187.

Shakya, H., Christakis, N., & Fowler, J. (2012). Parental Influence on Substance Use in Adolescent Social Networks. *Archives of Pediatrics and Adolescent Medicine*, 166 (12), 1132-1139. doi:10.1001/archpediatrics.2012.1372.

Sociedad Científica Española de Estudios sobre el Alcohol, el Alcoholismo y las otras Toxicomanías. SOCIDROGALCOHOL (2004). *Programa Alfil*. Disponible: <http://www.socidrogalcohol.org/alcohol/socidrogalcohol/file/92-programa-alfil,-informe-avaluaci%C3%B3n,-2004.html?tmpl=component>

Stone, G., Buehler, C., & Barber, B. (2002) Interparental conflict, parental psychological control, and youth problem behaviors. In B. K. Barber (Ed.), *Intrusive parenting* (pp. 191-234) Washington, DC. American Psychological Association.

Vermeesch, H., T'sjoen, G., Kaufman, J. & Vincke, J. (2008). Gender, parental control, and adolescent risk-taking. *Deviant Behavior*, 29, 690-725.

Villegas-Pantoja, M., Alonso-Castillo, M., Alonso-Castillo, B., & Martínez-Maldonado, R. (2014). Percepción de crianza parental y su relación con el inicio del consumo de drogas en adolescentes mexicanos. *Aquichan*, 14(1), 41-52.