

بررسی تاثیر حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد بر اضطراب مرگ بیماران مبتلا به سرطان دستگاه گوارش: یک مطالعه کار آزمایی بالینی

نجیمه فتوت (M.Sc)، محمد مرادی بگلویی* (M.Sc)، محمدعلی سلیمانی (Ph.D)، مریم مافی (M.Sc)

دانشکده پرستاری و مامایی قزوین، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

تاریخ دریافت: ۱۳۹۸/۷/۳۰ تاریخ پذیرش: ۱۳۹۹/۶/۱۷

* نویسنده مسئول، تلفن: ۰۹۱۲۶۸۱۰۳۷۶ m.moradi@qums.ac.ir

چکیده

هدف: اضطراب مرگ یکی از مشکلات شایع در بیماران سرطانی است. این احتمال مطرح است که بتوان اضطراب مرگ را نیز به شیوهی حساسیت زدایی از طریق حرکات چشم و پردازش مجدد کنترل کرد. لذا این مطالعه با هدف بررسی تاثیر حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد بر اضطراب مرگ بیماران دارای سرطان دستگاه گوارش انجام شد. مواد و روشها: این پژوهش یک کار آزمایی بالینی تصادفی شده بود که در آن ۶۶ نفر از بیماران مبتلا به سرطان دستگاه گوارش بیمارستان ولایت قزوین در سال ۱۳۹۷ به صورت در دسترس انتخاب و سپس جهت تخصیص به دو گروه ۳۳ نفره آزمون و کنترل از روش بلوک تصادفی ۴ تایی استفاده شد. گروه آزمون روش درمانی حساسیت زدایی با پردازش مجدد چشم را طی ۸ جلسه ۹۰-۴۵ دقیقه‌ای دریافت نمودند. بعد از آموزش گروه آزمون، روش درمانی فوق برای گروه کنترل هم انجام شد ابزار گردآوری اطلاعات پرسش نامه‌های دموگرافیک و اضطراب مرگ تمپلر بود.

یافته‌ها: نتایج نشان داد، در گروه کنترل میانگین نمرات اضطراب از $50/81 \pm 5/66$ به میزان $52/1 \pm 3/88$ افزایش یافته که این تفاوت از لحاظ آماری معنی دار نبود ($P=0/33$). اما در گروه آزمون میانگین نمرات اضطراب قبل از مداخله $50/66 \pm 5/07$ برآورد شد که به میزان $46/09 \pm 3/6$ بعد از مداخله کاهش معنی دار داشت ($P<0/001$).

نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج به دست آمده، حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد می‌تواند به عنوان یک روش موثر در کاهش اضطراب مرگ بیماران مبتلا به سرطان دستگاه گوارش استفاده گردد.

واژه‌های کلیدی: حساسیت زدایی از طریق حرکات چشم و پردازش مجدد، اضطراب، سرطان‌های دستگاه گوارش

مقدمه

توجه به رشد جمعیت از یک سو و پیری جمعیت از سوی دیگر، معضل جهانی سرطان، سیری صعودی در پیش بگیرد [۶]. هم‌چنین رشد روزافزون جوامع صنعتی و ازدحام جمعیت در شهرهای بزرگ موجب بروز آلودگی‌های فراوانی شده است که ابتلاء به سرطان از پیامدهای این آلودگی‌هاست [۷]. شیوع سرطان دستگاه گوارش در ایران روبه افزایش است، که خطر این سرطان تا حدود زیادی توسط عواملی نظیر سن بالا، جنس مذکر، عادات تغذیه‌ای ناصحیح مانند مصرف فراوان غذاهای پر نمک، ترشیجات، غذاهای دودی و عدم مصرف کافی سبزیجات و میوه‌ها، زندگی کم‌تحرک، مصرف سیگار و الکل و سابقه فامیلی مثبت و هم‌چنین عوامل رژیمی و عفونت هلیکوباکتریلوری مشخص می‌شود [۸]. سرطان دستگاه گوارش حدود ۲۵ درصد از سرطان‌ها را بین سرطان‌های شایع کشور تشکیل داده [۹] و به دلیل شیوع و مرگ و میر بالا از اهمیت خاصی برخوردار می‌باشند [۱۰]. به طور کلی

سرطان یکی از بیماری‌های شایع در دنیای متمدن امروزی است که تعداد افراد مبتلا به آن رو به افزایش است [۱]. علی‌رغم پیشرفت‌های قابل توجه این بیماری به عنوان یکی از بیماری‌های شایع در دنیای متمدن امروزی است که تعداد افراد مبتلا به آن رو به افزایش است [۲]. علی‌رغم پیشرفت‌های قابل توجه علوم پزشکی، سرطان هم‌چنان به عنوان یکی از مهم‌ترین بیماری‌های قرن حاضر و دومین علت مرگ و میر بعد از بیماری‌های قلب و عروق مطرح می‌باشد [۳]. متأسفانه آمار ابتلا به این بیماری در همه سنین رو به افزایش بوده و تاثیر شگرفی بر ابعاد مختلف زندگی بیماران و حتی مراقبان و اطرافیان آن‌ها دارد [۴]. در سال ۲۰۱۸، تعداد ۱۸/۱ میلیون مورد جدید سرطان برآورده شده است و تعداد ۹/۶ میلیون مورد جدید سرطان برآورد شده است [۵]. احتمال می‌رود تا سال ۲۰۳۰ با